

સુરત ભૂમિ

હિન્દી દૈનિક

સંપાદક : સંજય આર. મિશ્રા

શ્રી 1008 મહામંડલેશ્વર
શ્રી સ્વામી રામાનંદ
દાસજી મહારાજ
શ્રી રામાનંદ દાસ અનુક્ષેત્ર સેવા
ટ્રસ્ટ, તપોવન આશ્રમ



સ્વ. પં.પૂ.1008 શ્રી રામાનંદ જી
તપોવન મંદિર, મોગા ગાંવ, સુરત

વર્ષ-9 અંક: 268 તા. 06 એપ્રિલ 2021, મંગલવાર, કાર્યાલય : 114, ન્યુ પ્રિયંકા ટાउनશીપ અપાર્ટમેન્ટ, ડિંડોલી, ડાહ્યા સુરત (ગુજરાત) મો. 9327667842, 9825646069 પૃષ્ઠ: 8 કોમત: 2:00 રુપયે

ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi

સંક્ષિપ્ત સમાચાર

એક બાર ફિર દક્ષિણ ચીન સાગર મેં ગતિરોધ જારી

હાંગકાંગ | ચીની મિલિશિયા કે નાવોં કી મૌજુદગી સે દક્ષિણ ચીન સાગર મેં ગતિરોધ શુરુ હો ગયા હૈ. દરઅસલ યુનિયન બેંક વ ડિટસન રીફ જ હાં માર્ચ કી શુરુઆત મેં ૨૨૦ ચીની નાવ મૌજુદ થે વહ ફિલ્પીપીસ કે વિશેષ આર્થિક ક્ષેત્ર કે ૨૨૦ નાટિકલ મીલ કે ખીતર થે. યદિ ફિલ્પીપીસ પ્રતિક્રિયા નહીં દેતા હૈ તબ યહ યુનિયન બેંક કે ઇસ જાગૃંહોં કો અલબિવા કર સકતા હૈ. ઇસમેં સે એક ફિલ્પીપીસ કે અહમ થિટુ આઈલેંડ સે માત્ર ૧૨૯ કિમી કી દૂરી પર હૈ. જબ ફિલ્પીપીસ ને ડિટસન રીફ સે ચીન કો ઇટને કે લિયે કહા તબ ડેસકા જવાબ થા કિ યહ ડેસકા અધિકાર ક્ષેત્ર હૈ.

ડેસ વકત ચીન કી ઇન કરતૂં કે મદેનજર ફિલ્પીપીસ ને કહા કિ દક્ષિણ ચીન સાગર મેં મિલિશિયા દ્વારા ચલાયે જા રહે સેકઠોં ચીની જહાજ બઢે પેમાને પર ફેલુ ગયે હૈં ઓર અપને જહાજોં કે બેઢે કો ઇસ ક્ષેત્ર સે ઇટને કી ફિલ્પીપીસ કી માંગ કો ટુકડા દિયા. ફિલ્પીપીસ ને ડિટસન રીફ મેં અપને ૨૦૦ મીલ કે વિશેષ આર્થિક ક્ષેત્ર મેં ચીની નાવોં કી મૌજુદગી કો ડુંડ ઓર ધમકી કરાર દિયા. વહીં કનાદા, ઓસ્ટ્રેલિયા, અમેરિકા, જાપાન ઓર અન્ય દેશોં ને ઇસ ક્ષેત્ર મેં કી જા રહી ગતિરોધોં કો લેક્ષ્ ચીન કે ઇરાદે પર સંદેહ જાતાય. ઇસપર ચીન ને ઇન દેશોં કો ફટકાર લ્યાઈ ઓર કહા કિ નૌકાઈ અશાંત સમુદ્ર સે પનાહ લે રહી હૈં ઓર ડેસમેં કોઈ મિલિશિયા સવાર નહીં હૈ. દક્ષિણ ચીન સાગર પર ફિલ્પીપીસ કે ટાક ફેરસ ને એક બયાન જારી કર ચીની સમુદ્રી મિલિશિયા કી નિરંતર યોગ્યતાની ઉપસ્થિતિ પર મંદીરિ પિતા વ્યકતી. ઇસ સમુદ્રી બેઢે કો અખી તક યહાં સે ઇટયા નહીં ગયા હૈ.

ભારત, યૂઈ, ઇજરાઇલ કા વ્યાપાર

૧૧૦ અરબ ડોલર હોને કી ડમીદ

ચરુશલમ | ભારત, ઇજરાયલ ઓર યૂઈ કે વીચ વર્ષ ૨૦૩૦ તક ત્રિપક્ષીય વ્યાપાર ૧૧૦ અરબ ડોલર તક પહુંચ જાણા. ઇન્ટરનેશનલ ફેઢરેશન ઓફ ઇંડો-ઇજરાયલ ચેંબર્સ ઓફ કોમર્સ (આઈએફઆઈઆઈસીસી) દ્વારા આયોજિત કાર્યક્રમ મેં શીર્ષ રાજનયિકોં ઓર વ્યાપાર સમુદાય કે નેતાઓં ને યહ ડમીદ જતાઈ હૈ. ડુબઈ મેં ઇજરાયલી મિશન કે પ્રમુખ રાજદૂત ઇલાન સેતુલ્મૈન સ્ટોર્ટાં ને કહા કિ ઇજરાયલ કે નવ વિચાર, યૂઈ કા દુરદશી નેતૃત્વ ઓર ભારત કે સાથ ડોનોં દેશોં કી રણનીતિક સાહેદારી સે યે વ્યાપાર વર્ષ ૨૦૩૦ તક ૧૧૦ અરબ ડોલર તક પહુંચ જાણા. ઇસી તરહ કી ધાવનાઓં કો ધ્યાન મેં રખતે હુઈ યૂઈ કે ભારત મેં રાજદૂત ઓર આઈએફઆઈઆઈસીસી કે સંસ્થાપક સંરક્ષક ડૉ. અહમદ અબ્દુલ રહમાન અલબાના ને કહા કિ સંયુક્ત અરબ અમીરાત ઓર ભારત કા દ્વિપક્ષીય વ્યાપાર ૨૦૨૦ મેં ૬૦ અરબ ડોલર થા જો વર્ષ ૨૦૩૦ તક ૧૦૦ અરબ ડોલર તક બઢ સકતા હૈ. યૂઈ ડુનિયા કે લિયે પ્રવેશ દ્વાર બન સકતા હૈ ઓર ભારત ઓર ઇજરાયલ કે સાથ યે ત્રિપક્ષીય હોક્ષર ડુનિયા કો ઇસકા લાભ દે સકતા હૈ. ડુબઈ મેં ભારત કે મહાવાણિજ્યદૂત ડૉ. અમન પુરી ને કહા કિ સંયુક્ત અરબ અમીરાત મેં ભારતીય વ્યાપાર સમુદાય સખી દેશોં કી આર્થિક વૃદ્ધિ કો બઢાવા દેને કે લિયે ઇસ ત્રિપક્ષીય તાકત કા લાભ ડાઢા સકતા હૈ. ઇજરાયલ મેં આઈએફઆઈઆઈસીસી કે અધ્યક્ષ ઓર ઇજરાયલી મૈન્યુફેક્ચર કાર્ડોસિલ ઓફ ઇજરાયલ ઇપોસિપેશન કે અધ્યક્ષ રાન ટુટુર ને તેલ અવીચ સે ઇસ કાર્યક્રમ મેં ધાગ લેતે હુઈ કહા કિ ભારત કે સાથ સંયુક્ત અરબ અમીરાત કે માધ્યમ સે અંતરાષ્ટ્રીય વ્યાપાર અચ્છા રહેણા.

નક્સલિયોં કે ઁલાફ લઢાઈ રુકેગી નહીં ઓર બઢેગી, અંજામ તક પહુંચાણે

રાયપુર | કેંદ્રીય ગૃહ મંત્રી અમિત શાહ ઁલ્તીસગઢ પહુંચે હૈ. અમિત શાહ જગદલુપુર પહુંચે હૈ, જહાં મુખ્યમંત્રી ધૂપેશ બહેલ ને ઁહેં રિસીવ ક્રિયા. જાનકરી કે અનુસાર, શાહ સુકમા-બોજાપુર સીમા પર નક્સલિયોં કે સાથ હુઈ સુરક્ષાકર્મિયોં કી મુઠબેઢ વાલી જગહ ધી ગય. સાથ હી શહીદોં કો શ્રદ્ધાંજલિ દી. શાહ અસ્પતાલ મેં ઘાયલ જવાનોં સે ધી મિલે. બાકા ડેં કિ ઁલ્તીસગઢ કે બોજાપુર નક્સલ હમલે મેં શનિવાર કો કમ સે કમ ૨૨ સુરક્ષાકર્મિયોં કી જાન ચલી ગઈ થી. ઁલ્તીસગઢ કે મુખ્યમંત્રી ધૂપેશ બહેલ ને કહા, નક્સલી હમલે મેં જાન ગંબાને વાલે જવાનોં કો મેં નમન કરતા હું ઓર ઁનેકે પરિજનોં કે પ્રતિ સંવેદના વ્યકત કરતા હું. ઇસ ઘટના ને સખી કો ઇલ્કઝોર હૈ. હમારે જવાનોં ને સાહસ વા પરિચય દેતે હુઈ નક્સલિયોં કો મુંઢતોડ જવાબ દિયા હૈ. લગભગ ૨૬ નક્સલી ડેસ સમય મોરે ગયે થ. ગૃહ મંત્રી ને કહા કિ

કેંદ્ર ઓર રાજ્ય ડોનોં સરકરોં ડો મોર્ચોં પર મિલ્કર કામ કર રહી હૈં - આદિવાસી ક્ષેત્રોં મેં વિકાસ કાર્યોં કો તેજ કરના ઓર સશસ્ત્ર સમૂહોં કે ઁલાફ લઢાઈ. મેં ઁલ્તીસગઢ ઓર ડેશ કે લેગોં કો આશ્વસ્ત કરના ઁહતા હું કિ નહીં હોની ઁલ્તીસગઢ, ઁસ ઘટના કે બાદ નક્સલિયોં કે ઁલાફ લઢાઈ તેજ હોગી. અમિત શાહ ને કહા, મેં ઁલ્તીસગઢ કે સીએમ ધૂપેશ બહેલ ઓર સુરક્ષા બલોં કે અધિકારિયોં કે સાથ સમીકા બેઠક ડેં કિ ઁલ્તીસગઢ કે બોજાપુર નક્સલ હમલે મેં શનિવાર કો કમ સે કમ ૨૨ સુરક્ષાકર્મિયોં કી જાન ચલી ગઈ થી. ઁલ્તીસગઢ કે મુખ્યમંત્રી ધૂપેશ બહેલ ને કહા, નક્સલી હમલે મેં જાન ગંબાને વાલે જવાનોં કો મેં નમન કરતા હું ઓર ઁનેકે પરિજનોં કે પ્રતિ સંવેદના વ્યકત કરતા હું. ઇસ ઘટના ને સખી કો ઇલ્કઝોર હૈ. હમારે જવાનોં ને સાહસ વા પરિચય દેતે હુઈ નક્સલિયોં કો મુંઢતોડ જવાબ દિયા હૈ. લગભગ ૨૬ નક્સલી ડેસ સમય મોરે ગયે થ. ગૃહ મંત્રી ને કહા કિ

શાહ બોલે પિછલે કુઢ વર્ષોં મેં, નક્સલવાદ કે ઁલાફ લઢાઈ નિર્ણાયક મોડ પર પહુંચ ગઈ હૈ ઓર ઇસ ડુર્ગાયપૂર્ણ ઘટના ને ઇસ લઢાઈ કો ડો કદમ આગે બઢાયા હૈ. ગૃહ મંત્રી ને અધિકારિયોં સે ઁાતચીત કે બાદ મોડિયા કે લેગોં સે કહા, 'નક્સલી હમલે મેં જાન ગંબાને વાલે જવાનોં મેં સખી કી તરફ સે શ્રદ્ધાંજલિ દેતા હું ઁનકયે ઁલ્તીસગઢ વ્યથ નહીં જાણા. આજ હમાને ઇસ પર બેઠક કી. મેં ડેશ કો વિકાસ દિલ્તા હું કિ લઢાઈ રુકેગી નહીં ઁલ્તીસગઢ ઓર ગતિ કે સાથ આગે બઢેગી. અંત મેં નક્સલિયોં કે ઁલાફ હમારી જીત નિશ્ચિત હૈ. વરિષ્ઠ અધિકારિયોં કે સાથ બેઠક કરને કે બાદ અમિત શાહ બોલે કિ નક્સલિયોં કે ઁલાફ લઢાઈ ઓર બઢેગી, તબ તક જબ તક અંજામ તક ના પહુંચ જાણ. શાહ બોલે કિ બેઠક મેં સેના કે લેગોં ને હી કહા કિ લઢાઈ રુકેગી નહીં ઁલ્તીસગઢ. કેંદ્રીય ગૃહ મંત્રી અમિત શાહ ઓર મુખ્યમંત્રી ધૂપેશ બહેલ ને સુકમા-બોજાપુર ઁલ્તીસગઢ પર હુઈ નક્સલી

હમલે પર જગદલુપુર મેં વરિષ્ઠ અધિકારિયોં કે સાથ બેઠક કી. સરકારી સૂત્રોં કે મુતાબિક, ઁલ્તીસગઢ નક્સલી હમલે મેં શહીદ હુઈ ૧૪ જવાનોં કે લિયે પુષ્પાંજલિ સમારોહ મેં ધાગ લેને કે બાદ, કેંદ્રીય ગૃહ મંત્રી અમિત શાહ જગદલુપુર મેં શીર્ષ અધિકારિયોં કે સાથ બેઠક કરોં ઓર સીઆરપીએફ શિવિર કા ડોરા કરોં. કેંદ્રીય ગૃહમંત્રી અમિત શાહ ઓર મુખ્યમંત્રી ધૂપેશ બહેલ ને સુકમા-બોજાપુર ઁલ્તીસગઢ પર હુઈ નક્સલી હમલે મેં જાન ગંબાને વાલે ૧૪ સુરક્ષાકર્મિયોં કો જગદલુપુર મેં શ્રદ્ધાંજલિ ડી. બોજાપુર કે પુલિસ અધીક્ષક કમલેચન કશ્યપ ને ઁલ્તીસગઢ કે સુકમા-બોજાપુર મેં ૨૨ સુરક્ષાકર્મિયોં કી જાન ચલી ગઈ હૈ. ઁલ્તીસગઢ પુલિસ મેં લગભગ ૩૧ ઘાયલ હો ગયે થ. કેંદ્રીય રિજર્વ પુલિસ બલ કે મહાનિદેશક કુલ્દીપ સિંહ, જો નક્સલ હમલે કે બાદ સ્થિતિ પર નજર રખને કે લિયે ઁલ્તીસગઢ મેં હૈ, ને રવિવાર કો કહા કિ ઓરેપેશન મેં બિલ્કુલ ધી ઁલ્તીસગઢ પરિચાલન વિફલતા નહીં થી.



બોજાપુર મેં નક્સલી હમલે મેં ૨૨ સુરક્ષાકર્મિયોં કી જાન ચલી ગઈ હૈ. ઁલ્તીસગઢ પુલિસ મેં લગભગ ૩૧ ઘાયલ હો ગયે થ. કેંદ્રીય રિજર્વ પુલિસ બલ કે મહાનિદેશક કુલ્દીપ સિંહ, જો નક્સલ હમલે કે બાદ સ્થિતિ પર નજર રખને કે લિયે ઁલ્તીસગઢ મેં હૈ, ને રવિવાર કો કહા કિ ઓરેપેશન મેં બિલ્કુલ ધી ઁલ્તીસગઢ પરિચાલન વિફલતા નહીં થી.

સેંસેક્સ ને લગાતાર ૮૭૦ અંક કા ગોતા લગાયા

નઈ દિલ્હી | ભારત મેં કોરોનાવાયરસ કે બઢતે મામલોં કી વજહ સે ઘેરુ શેયર બાજાર યુરી તરહ ઢઢામ હો ગય. વીએસઈ કા ૩૦ શેયરોં પર આધારિત સુચકાંક સેંસેક્સ સોમવાર કો ૮૭૦.૫૧ અંક યાની ૧.૭૪ ફેરસ ટુટકર ૬૧,૧૫૧.૩૨ અંક કે સ્તર પર બંદ હુઆ. ઇએસઈ નિપટી ૨૨૧.૬૦ અંક યાની ૧.૫૪ ફેરસ લુઢકતર ૧૪,૬૩૭.૮૦ અંક કે સ્તર પર બંદ હુઆ. ઇએસઈ નિપટી પર બજાજ ફઢરેંસ, ઇંડસઈડ બેંક, ઇસબીઆઈ, આયશર મોર્સેસ ઓર મહિંદ્રા ઇંડ મહિંદ્રા કે શેયરોં મેં સવસે ઁવાડ ગિરાવટ દેખને કો મિલે. ડુસરી ઓર, ઇચસીએલ ટેકનોલોજી, ટીએપેસ, ટ્રિડાનિયા ઇંડસ્ટ્રી, વિપ્રો ઓર ઇન્ફોસિસ કે શેયરોં મેં તેજી દેખને કો મિલે. સેક્ટોરલ ઇંડેક્સ કી ઁાત કી જાણે ટો નિપટી પીએસબી બેંક ચાર ફેરસ ટુટ ગયા. નિપટી બેંક ઇંડેક્સ ત્રીન ફેરસ સે ઁવાડ ટુટ ગયા. ઇસી તરહ ઓંટો ઇંડેક્સ

એફસીઆઈ ગોદામ કે બાહર પ્રદર્શન કી નિકલ ગઈ હવા

દિલ્હી/સોનીપત | ચાર મહીને સે ચલ રહે કૃષિ કમનુ વિરોધી આંદોલન કે અગલે ચરણ મેં સંયુક્ત કિસાન મોર્ચા સે જુડે કિસાનોં ને ઘોષણા કી થી કિ ઘો સોમવાર કો ધારી પેમાને પર એફસીઆઈ કે બાહર જમા હોંપો ઓર જામ કરોં. મમાર સોમવાર કો ડોપર હી તક કિસાન જમા નહીં હો પાણ. માત્ર ચંદ કિસાન હી યહાં પહુંચે ઓર બાહર બેઠક અપના વિરોધ ડર્જ કરાયા. ઁધર કિસાનોં કી ઇસ ધમકી કે મદેનજર ફરીદાબાદ સ્થિત ઁવાડ સંસ્થાન પર સુરક્ષા કે લિહાજ સે પહેલે હી આરએફ કો ફેરસ કો તૈનાત કર દિયા ગયા થા. ડોપર ડો બજે તક યહાં એક ધી કિસાન નેતા દિહાઈ નહીં દિય. ઁધર દિલ્હી ગુરુગ્રામ એક્સપ્રેસ વે કી સર્વિસ લેન સ્થિત સેક્ટર ૧૮ ઁવાડ સુરક્ષા સંસ્થાન કે બાહર સંયુક્ત કિસાન મોર્ચા સે જુડે કુઢ કિસાન જકર બેઠે નજર આણ. ત્રીન કૃષિ સુધાર કમનુ કે વિરોધ મેં ઇનકા વિરોધ જારી હૈ. માલુૂ હો કિ રવિવાર કો સંયુક્ત કિસાન મોર્ચા કે નેતાઓં કી

ઓર સે એલન ક્રિયા ગયા થા કિ ઘો સોમવાર કો બઢે પેમાને પર જમા હોક્ષર ભારતીય ઁવાડ નિગમ કે આપિસોં કે બાહર ધરના ડેકર પ્રદર્શન કરોં ઓર એનએચ કો ધી જામ કરોં. ઇસકો ધ્યાન મેં રખતે હુઈ પુલિસ પહેલે હી મુસૈદ હો ગઈ થી. કિસાન સંગઠનોં ને કહા થા કિ ઘો એફસીઆઈ (ભારતીય ઁવાડ નિગમ) કે કાર્યાલયોં કા ઘેરાવ ઓર ૨૪ ઘંટે લિયે એક્સપ્રેસ-વે જામ ક્રિયા જાણા. એફસીઆઈ કે ડફતરોં કે ઘેરાવ કો લેક્ષર સંયુક્ત કિસાન મોર્ચા કે નેતાઓં ને ગાંવ-ગાંવ ઘૂમકર કમેટી કા ગઠન ક્રિયા થા. કિસાન નેતાઓં ને યે ધી કહા થા કિ ૧૦ એપ્રિલ કો હાઢવે જામ ક્રિયા જાણા. ઇસકી જિમ્મેદારી યુવાઓં પર હોગી. ઘેરાવ વ જામ કે ડોરન પ્રદર્શનકારિયોં સે શાંતિ બનાવે રખને કી અપીલ મોર્ચા કે નેતા લ્યાતાર કર રહે થે. પ્રદર્શન કો દેખતે હુઈ પુલિસ-પ્રશાસન ને ઁલ્તીસગઢ



તંત્ર કો અલ્ટર ક્રિયા થા. આંદોલન લગાતાર લંબા ઁલ્તીસગઢ ઓર એક દિન પહેલે ધાકિયુ નેતા રાકેશ ટિકેત પર અલ્કર મેં હુઈ હમલે કો દેખતે હુઈ પ્રદર્શનકરી અબ ઁગ્ર હો રહે થે. હમલે કે ઘુરત પર કેજીપી-કેરમપી જામ કર પ્રદર્શન કે બાદ પુલિસ-પ્રશાસન કો ધી ઇસ તરહ કે ઇનપુટ મિલે હૈ. ઇસકો લેક્ષર પુલિસ ને અપને ઁલ્તીસગઢ તંત્ર કો અલ્ટર કર આંદોલન સ્થલ ઓર આસપાસ કે ક્ષેત્રોં મેં સક્રિય કર દિયા હૈ.

આર માધવન ને પીએમ કો દિહાચીં અપની ફિલ્મ 'રૌકેટ્રી' કી કિલ્પસ

નઈ દિલ્હી | આર માધવન કી ફિલ્મ 'રૌકેટ્રી- ડ નામ્બી ઇફેક્ટ' કે ટ્રેલર કો સોશલ મીડિયા મેં જમકર સરાહા ગયા. અમિતાભ બચ્ચન, પ્રિયંકા ઁોપડા, કંગના રનોટ સમેત કઈ સેલેબ્સ ને માધવન કે ડાયરેક્ટોરિયલ ડેબ્યુ કી જમકર તારીફ કી. અબ માધવન ને ઁલ્તીસગઢ ક્રિયા કિ કુઢ વકત પહેલે ઁહોંને અપની ફિલ્મ કે કુઢ હિસે પ્રધાનમંત્રી નરેંદ્ર મોદી કો દિહાચે હૈ, ઁસમેં ઘો કાપી પ્રખાવિત હુઈ. રૌકેટ્રી- ડ નામ્બી ઇફેક્ટ, રૌકેટ્રી સાઈટિસ્ટ નામ્બી નારાયણન કી ઁાવોપિક ફિલ્મ હૈ. સોમવાર કો

માધવન ને પીએમ મોદી સે મુલાકાત કી તસ્વીરોં ટિવટર પર પોસ્ટ કી, ઁસ મેં નામ્બી નારાયણન ઓર માધવન પીએમ મોદી કે સાથ નજર આ રહે હૈ. માધવન ને ઇસ તસ્વીર કે સાથ લિહા- કઢ હફતે પહેલે, નામ્બી નારાયણ ઓર મુઢે પીએમ નરેંદ્ર મોદી સે મિલને કા સમ્માન હાસિલ હુઆ. હમાને રૌકેટ્રી કો લેક્ષર ઁાતચીત કી. ફિલ્મ કી કિલ્પસ દેહકર પીએમ કી પ્રતિક્રિયા ઓર નામ્બી કી સે લિયે ઁનકી ફાકિ ને હમેં બહુત પ્રખાવિત ક્રિયા ઓર સમ્માનિત મહસસ ક્રિયા. ઇસકે લિયે શુક્રિયા કર.

વીડિયો કૌન્ફ્રેસિંગ કે જરિયે પીએમ નરેંદ્ર મોદી કરેંગે ઁાત

નઈ દિલ્હી | હર સાલ કી તરહ ઇસ બાર ધી પ્રધાનમંત્રી નરેંદ્ર મોદી વીડિયો કૌન્ફ્રેસિંગ કે જરિયે 'પરીકષા પર ચર્ચા' મેં ઁલ્તોં, અધિભાવકોં ઓર શિક્ષકોં સે સંવાદ કરેંગે. ઇસકે લિયે બુધવાર કા દિન નિર્ધારિત ક્રિયા ગયા હૈ. પ્રધાનમંત્રી મોદી ને ઇસકી જાનકારી ડી હૈ ઓર ઁલ્તીસગઢ ડે ડેશ અપ્રેલ કો શામ ૭ બજે ઘો વિદ્યાર્થીયોં કે સાથ વીડિયો કૌન્ફ્રેસિંગ કે જરિયે ઁાત કરેંગે. ઁહોંને ટ્વીટ કર લિહા, હમારે સાહસી Exam Warriors, ઁરેંટસ, ટીચર્સ કે સાથ નવ ફોર્મટ મેં વિસ્તુત વિષયોં પર ઁનેકોં રોચક સવાલ વ બેહતરીન ચર્ચા. ૭ એપ્રિલ કો

શામ ૭ બજે ઁલ્તે પરીકષા પર ચર્ચા. ઇસ કાર્યક્રમ કે જરિયે પ્રધાનમંત્રી મોદી હર સાલ કાર્યક્રમ કે જરિયે વહ હર સાલ ઁલ્તોં સે સંવાદ સ્થાપિત કરતે હૈં ઓર ઁહોં પરીકષા કે તનાવ કો ડૂર કરને વે શિક્ષકોં સે સંવાદ કરેંગે. ઇસકે લિયે બુધવાર કા દિન નિર્ધારિત ક્રિયા ગયા હૈ. પ્રધાનમંત્રી મોદી ને ઇસકી જાનકારી ડી હૈ ઓર ઁલ્તીસગઢ ડે ડેશ અપ્રેલ કો શામ ૭ બજે ઘો વિદ્યાર્થીયોં કે સાથ વીડિયો કૌન્ફ્રેસિંગ કે જરિયે ઁાત કરેંગે. ઁહોંને ટ્વીટ કર લિહા, હમારે સાહસી Exam Warriors, ઁરેંટસ, ટીચર્સ કે સાથ નવ ફોર્મટ મેં વિસ્તુત વિષયોં પર ઁનેકોં રોચક સવાલ વ બેહતરીન ચર્ચા. ૭ એપ્રિલ કો

આપકે સાથ રહુંગા. ઁહોંને વિદ્યાર્થીયોં કો સંબોધિત કરતે હુઈ કહા કિ વે પરીકષા કો અવસરોં કે તૌર પર દેહે ન કિ જીવન કે સપનોં કે અંત કે તૌર પર. ફરવરી મેં યહ ઁાન ક્રિયા ગયા થા કિ કોવિડ-૧૯ મહામારી કે કારણ પ્રધાનમંત્રી મોદી કી વિદ્યાર્થીયોં કે સાથ વાર્ષિક ચર્ચા ઇસ સાલ આંનલાઇન હોગી. સ્કૂલ ઓર કૌલેજ



કે વિદ્યાર્થીયોં વ પ્રધાનમંત્રી નરેંદ્ર મોદી કે ઁીચ પહેલી બાર તાલ્કટોરા સ્ટેડિયમ મેં 'પરીકષા પર ચર્ચા' ૧૬ ફરવરી ૨૦૨૦ કો હુઈ થી.

મહારાષ્ટ્ર કે ગૃહ મંત્રી અનિલ દેશમુખ ને સૌંપા ઇસ્તીફા

મુંબઈ | મહારાષ્ટ્ર કે ગૃહ મંત્રી અનિલ દેશમુખ ને સોમવાર કો મુખ્યમંત્રી ડહલ ટાકરે કો મુલાકાત કી ઓર કહા કિ વહ ઇસ્તીફા સૌંપ દિયા હૈ. યહ જાનકારી રાષ્ટ્રવાદી કાંગ્રેસ પાર્ટી (એનસીપી) કે સૂત્ર ને ડી. ઇધર, એનસીપી નેતા નવાબ મલિક ને કહા કિ મહારાષ્ટ્ર કે ગૃહ મંત્રી અનિલ દેશમુખ ને મુખ્યમંત્રી અનિલ દેશમુખ કે મામલે કો અપના ઇસ્તીફા દેને કે લિયે મુંબઈ મુલાકાત કી હૈ. સીએમ કો નેતા રવિશંકર પ્રસાદ ને કહા ઇસ્તીફા સ્વીકાર કરના બાકી કિ મહારાષ્ટ્ર કો ડમીદ હૈ કિ હૈ. ઁનેકે મુતાબિક, ઁચ્છ ઇસ મામલે કી નિષ્પક્ષ, ટીક



તરહ સે જાંચ કી જાની ઁલ્તીસગઢ ઓર ઇસમેં શામિલ હોને વાલોં કે ગૃહ મંત્રી અનિલ દેશમુખ ને

મુંબઈ કે પૂર્વ પુલિસ કમિશનર પરમબીર સિંહ દ્વારા લાગાણે ગયે હૈ. અદાલત કે આદેશ કે બાદ દેશમુખ ને રાકોંપા અધ્યક્ષ શરદ દિયા હૈ. દેશમુખ ને પત્ર કી એક પ્રતિ ધી ટ્વીટ કી, ઁસમેં ઁહોંને કહા કિ ઁચ્છ ન્યાયાલય ને પ્રારંભિક આદેશ દિયા થા. અધિવચ્ચ જયશ્રી દ્વારા ડાયર કે પુલિસ આયુક્ત પદ સે ટાકા યાચિકા મેં સીબીઆઈ દ્વારા જાંચ કે બાદ દેશમુખ આરોપોં મેં ઘિર ગયે થ. દેશમુખ કે મુતાબિક, મુઢે પદ પર બને રહેને કા નૈતિક અધિકાર નહીં હૈ. કથિત પત્ર મેં આરોપ લગાયા હૈ કોર્ટ કે આદેશ કે બાદ મેંને

નૌકરી ઁહોંને કા ફૈસલા ક્રિયા હૈ. અદાલત કે આદેશ કે બાદ દેશમુખ ને રાકોંપા અધ્યક્ષ શરદ દિયા હૈ. દેશમુખ ને પત્ર કી એક પ્રતિ ધી ટ્વીટ કી, ઁસમેં ઁહોંને કહા કિ ઁચ્છ ન્યાયાલય ને પ્રારંભિક આદેશ દિયા થા. અધિવચ્ચ જયશ્રી દ્વારા ડાયર કે પુલિસ આયુક્ત પદ સે ટાકા યાચિકા મેં સીબીઆઈ દ્વારા જાંચ કે બાદ દેશમુખ આરોપોં મેં ઘિર ગયે થ. દેશમુખ કે મુતાબિક, મુઢે પદ પર બને રહેને કા નૈતિક અધિકાર નહીં હૈ. કથિત પત્ર મેં આરોપ લગાયા હૈ કોર્ટ કે આદેશ કે બાદ મેંને

सार समाचार

केजरीवाल सरकार का बड़ा फैसला, दिल्ली में 24 घंटे खुले रहेंगे टीकाकरण केंद्र !

नयी दिल्ली। कोविड-19 टीकाकरण अभियान में तेजी लाने के मद्देनजर दिल्ली सरकार के अस्पतालों में एक तिहाई टीकाकरण केंद्रों को अब 24 घंटे संचालित करने का निर्णय लिया गया है। अधिकारियों ने इस बाबत आदेश जारी किए हैं। वर्तमान में टीकाकरण केंद्रों का संचालन सुबह नौ बजे से रात नौ बजे तक किया जा रहा है। एक आदेश के मुताबिक कोविड-19 टीकाकरण अभियान में तेजी लाने के मद्देनजर निर्णय लिया गया है कि टीकाकरण केंद्रों के संचालन समय में वृद्धि की जानी चाहिए। इसके मुताबिक यह आदेश दिया जाता है कि छह अप्रैल 2021 से दिल्ली सरकार के अस्पतालों में संचालित एक तिहाई टीकाकरण केंद्र रात नौ बजे से सुबह नौ बजे के बीच भी संचालित किए जाएंगे। अधिकारियों ने कहा कि इन केंद्रों पर सहज संचालन के वास्ते कर्मचारियों की तैनाती के भी पर्याप्त इंतजाम सुनिश्चित किए जाएंगे। राष्ट्रीय राजधानी में रविवार को कोरोना वायरस संक्रमण के 4,033 नए मामले सामने आए थे जबकि 21 मरीजों की मौत हुई थी।

पंजाब: लुधियाना में फेवट्री का लेंटर टूटकर नीचे गिरा, तीन की मौत सात घायल

लुधियाना। शहर के बाबा मुकंद सिंह नगर में सोमवार को एक फेवट्री की छत गिर जाने से तीन लोगों की मौत हो गई और सात अन्य घायल हो गए। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। घटनास्थल से करीब 40 लोगों को बाहर निकाला गया है, जिनमें से ज्यादातर श्रमिक हैं। अधिकारियों के अनुसार, घायलों में से तीन की हालत गंभीर बताई गई है। अभी यहां यह पता लगाने के प्रयास जारी हैं कि कहीं और लोग मलबे के बीच दबे तो नहीं हैं। उपयुक्त बरिंदर शर्मा ने कहा, 'फेवट्री का मालिक नगर निगम की अनुमति लिए बिना यहां काम करा रहा था।' राष्ट्रीय आपदा मोचन बल, राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल और निकाय इकाई की टीमों बचाव व राहत अभियान में जुटी हुई हैं। अधिकारियों ने बताया कि एक व्यक्ति को अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। वहीं एक व्यक्ति मलबे में मृत मिला जबकि एक अन्य व्यक्ति की मौत जखम की वजह से अस्पताल में हो गई। लुधियाना पुलिस आयुक्त राकेश अग्रवाल ने बताया कि फेवट्री मालिक और टेकदार के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया है।

कोरोना को लेकर महाराष्ट्र और कर्नाटक के हालात पर नजर रखी जा रही है- प्रमोद सावंत

पणजी। गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत ने सोमवार को कहा कि राज्य में लोकडउन या कर्फ्यू लगाने की तत्काल कोई योजना नहीं है लेकिन पड़ोसी राज्यों में कोविड-19 की स्थिति पर उनकी सरकार नजर रख रही है। उन्होंने कहा कि राज्य में जांच की संख्या बढ़ाई गई है और लोगों से कोविड-19 संबंधी नियमों का कड़ाई से पालन करने को कहा गया है ताकि महामारी से निपटा जा सके। सावंत ने संवाददाताओं से कहा, 'गोवा में लोकडउन या कर्फ्यू लगाने की तत्काल कोई योजना नहीं है। महाराष्ट्र और कर्नाटक पर नजर रखी जा रहा है, जहां पर कोविड-19 के मामले विज्ञानिक तरीके से बढ़ रहे हैं।' उल्लेखनीय है कि गोवा में अब तक 59,068 लोगों के संक्रमित होने की पुष्टि हो चुकी है, जिनमें से 2,077 मरीज उपचारार्थ हैं।

सिनेमा राजनीतिक करियर में बाधा बनता है तो मैं उसे छोड़ दूंगा: कमल हासन

कोयंबटूर। अभिनय से राजनीति के क्षेत्र में आगे और मकल नीधि मय्यम (एमएनएम) के संस्थापक कमल हासन ने रविवार को अपनी राजनीति को जनसेवा का माध्यम करार देते हुए कहा कि यदि सिनेमा उनके राजनीतिक करियर में बाधा बनता है तो वह उसे छोड़ने को तैयार हैं। उन्होंने यहां संवाददाताओं से कहा, 'यदि वे मेरे राजनीतिक करियर में बाधा बनती हैं तो मैं अपनी मौजूदा फिल्मों को पूरा करने के बाद सिनेमा छोड़ दूंगा।' ज्ञान का एक केंद्र है बंगाल, हिंसा और भ्रष्टाचार के चलते पिछड़ रहा: दिनेश त्रिवेदी

कोलकाता। पूर्व केंद्रीय मंत्री दिनेश त्रिवेदी ने कहा है कि पश्चिम बंगाल में काफी संख्या में कुशल श्रमिक, प्रशिक्षित इंजीनियर एवं पेशेवर लोगों की मौजूदगी होने के बावजूद राज्य हिंसा एवं भ्रष्टाचार की संस्कृति के चलते पिछड़ रहा है। हाल ही में भाजपा में शामिल हुए त्रिवेदी ने कहा कि रोजगार सृजन, बुनियादी ढांचा तैयार करना और उद्योग लगाने के लिए ज्ञान के केंद्र के रूप में बंगाल के संसाधन का उपयोग करना राज्य में भाजपा के सत्ता में आने पर उसकी प्राथमिकताओं में शामिल रहेगा। त्रिवेदी (71) ने कहा कि भगवा पार्टी रोजगार सृजन और उद्योगों को आकर्षित करने के लिए बुनियादी ढांचे में निवेश की उम्मीद करती है। उन्होंने कहा कि राजमार्गों, रेलवे, बंदरगाह और हवाईअड्डों के विकास से रोजगार का सृजन होगा। उन्होंने एक साक्षात्कार में कहा, 'बंगाल ज्ञान का एक केंद्र है, फिर भी हम राज्य में उद्योग लगाने और रोजगार सृजन करने में इस्का उपयोग करने में नाकाम रहे हैं। राज्य प्रति वह जिंदगी संख्या में सॉफ्टवेयर इंजीनियरों को प्रशिक्षित करता है, उसके मद्देनजर यहां एक समानांतर सिलिकॉन वैली बनाने की गुंजाइश है।' उन्होंने कहा कि बंगाल के इंजीनियरिंग कॉलेजों से पाठ्यक्रम पूरा कर निकलने वाले छात्रों का देश में अन्य स्थानों पर स्थित आई टी केंद्रों में और निवेश जाना जारी है।

ममता बनर्जी ने भरी हंगार, बोलीं- मैं एक पैर से बंगाल जीतूंगी और दो पैर से दिल्ली

बुड़ुड़ा। (एजेंसी।)

पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने सोमवार को कहा कि चोटिल होने के बावजूद वह राज्य का चुनाव जीतेंगी और आगे दिल्ली की सत्ता पर उनकी नजर होगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह पर निशाना साधते हुए बनर्जी ने कहा कि पश्चिम बंगाल में वहां के ही लोग शासन करेंगे। खुद को 'रॉयल बंगाल टाइगर' बताते हुए तुणमूल कांग्रेस प्रमुख ने कहा कि पश्चिम बंगाल में किसी गुजराती का शासन नहीं होगा। बनर्जी ने कहा, 'चोटिल होने के बावजूद' एक पैर से मैं बंगाल जीतूंगी और दो पैर से दिल्ली।'

बनर्जी ने कहा कि 10 मार्च को नंदीग्राम में भाजपा समर्थकों की कथित

धक्का-मुक्की के कारण वह चोटिल हो गयी थीं। हालांकि, चुनावी पर्यवेक्षक की रिपोर्ट पर गौर करने के बाद चुनाव आयोग ने कहा था कि नंदीग्राम की घटना एक हादसा थी और सुनिश्चित हमला नहीं हुआ था। छत्तीसगढ़ में नक्सली हमले को लेकर केंद्र सरकार की आलोचना करते हुए पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि भाजपा सही से देश में शासन नहीं कर रही है और पार्टी ने पश्चिम बंगाल चुनावों पर ध्यान केंद्रित कर रखा है। चुनाव जीतने के वास्ते प्रचार के लिए देशभर से नेताओं को लाने के लिए भाजपा की आलोचना करते हुए बनर्जी ने एक जनसभा में कहा कि भगवा पार्टी ने विधानसभा चुनाव में मौजूदा सांसदों को जारा है क्योंकि उसके पास योग्य उम्मीदवार ही नहीं है।

भाजपा ने चुंचुड़ विधानसभा सीट के लिए हुगली से लोकसभा सदस्य लॉकेंट चटर्जी को मुकाबले में जारा है। बनर्जी ने कहा कि उन्हें फर्क नहीं पड़ता कि प्रधानमंत्री मोदी उनके बारे में 'दीदी...ओ...दीदी' के लहजे में बात करते हैं। तुणमूल की कुछ महिला नेताओं ने इस व्यंग्यपूर्ण बताया है। बनर्जी ने कहा, 'वह (मोदी) रोज ऐसा करते हैं, मुझे इससे फर्क नहीं पड़ता।' आठ चरणों में पश्चिम बंगाल का विधानसभा चुनाव करने के औचित्य पर सवाल उठाते हुए तुणमूल कांग्रेस प्रमुख ने कहा, 'यह तीन या चार चरण में हो सकता था। क्या कोविड-19 के कारण कम चरण में और जल्दी चुनाव नहीं कराया जा सकता था।' बनर्जी ने यह भी दावा किया कि राज्य में अब तक कोरोना

वायरस की स्थिति उतनी गंभीर नहीं है। पश्चिम बंगाल में रविवार को कोरोना वायरस संक्रमण के 1957 मामले आए थे। बनर्जी ने स्वीकार किया कि चुंचुड़ और ससग्राम के निवर्तमान विधायकों तपन मजूमदार और तपन दासगुप्ता से गलतियां हुईं। उन्होंने मतदाताओं से गलतियों को भूलकर एक बार उन्हें फिर से मौका देने की अपील करते हुए कहा कि आगे वे गलती नहीं करेंगे। बनर्जी ने कहा, 'आर हम हुगली जिले में नहीं जीते तो बड़ी मुश्किल होगी।' वर्ष 2016 के विधानसभा चुनाव में वधु ने हुगली जिले में 18 विधानसभा सीटों में से ज्यादातर पर जीत दर्ज की थी लेकिन 2019 के लोकसभा चुनाव में भाजपा के कारण तुणमूल कांग्रेस का जनाधार घट गया।



जवानों की शहादत व्यर्थ नहीं जाएगी, नक्सलियों के खिलाफ ऑपरेशन और तेज होगा: अमित शाह

रायपुर। (एजेंसी।)

गृह मंत्री अमित शाह ने जगदलपुर में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्र सरकार और देश की श्रम से नक्सली हमले में शहीद हुए जवानों की श्रद्धांजलि दी। इस दौरान उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल और सभी मंत्रियों के साथ समीक्षा बैठक की। उन्होंने कहा कि निर्णायक लड़ाई की गति धीमी न हो इसका सुझाव अफसरों ने दिया।

उन्होंने कहा कि नक्सलवादियों के खिलाफ हमारी विजय निश्चित है। छत्तीसगढ़ में विगत पांच-छह सालों के भीतर प्रदेश सरकार और केंद्र सरकार ने काफी केंप लगाए। उन्होंने कहा कि विकास के मोर्चे पर भी बहुत सारे काम हुए हैं। कोरोना के कारण एक साल में गति थोड़ी कम हुई है। मैं मानता हूँ कि जितने भी सुझाव छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री और मंत्रियों से मिले हैं, उन पर काम जारी है। इस बीच गृह मंत्री ने कहा कि पिछले कुछ



वर्षों में नक्सलवाद के खिलाफ लड़ाई निर्णायक मोड़ पर पहुंच गई है और इस दुर्भाग्यपूर्ण घटना में शहीद हुए जवानों की शहादत व्यर्थ नहीं जाएगी।

बाद अब हम लड़ाई को और तीव्र करेंगे। गृह मंत्री ने साफ शब्दों में कहा कि बीजापुर मुठभेड़ में इयत्त हुए जवानों की शहादत व्यर्थ नहीं जाएगी।

ममता सभी अत्याचारों के खिलाफ 'अकेले' लड़ रही हैं, बंगाल उनके नेतृत्व में और विकास करेगा: जया बच्चन

कोलकाता। (एजेंसी।)

समाजवादी पार्टी की सांसद और जानी-मानी अदकारा जया बच्चन ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी की एक ऐसी महिला के तौर पर तारीफ की जो सभी अत्याचारों के खिलाफ 'अकेले' लड़ रही हैं। साथ में बच्चन ने भाजपा पर तंज कसते हुए कहा कि बंगालियों को 'धमकाकर' कोई भी कभी कामयाब नहीं हुआ है। बॉलीवुड के सुपरस्टार अमिताभ बच्चन की पत्नी जया बच्चन ने कहा कि वह समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव के निर्देश पर पश्चिम बंगाल में तुणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के लिए प्रचार करने आई हैं। यादव ने पश्चिम बंगाल विधानसभा के आठ चरणों में हो रहे चुनाव में ममता बनर्जी का समर्थन किया है।

जया बच्चन ने कहा, 'ममता जी को बहुत पसंद करती हूँ और उनका सम्मान करती हूँ। वह अकेली महिला हैं जो सभी अत्याचारों के खिलाफ लड़ रही हैं।' उन्होंने कहा, 'सिर टूटा, पैर टूटा, लेकिन वे बंगाल को आगे ले जाने और दुनिया में एक सर्वश्रेष्ठ स्थान बनाने के लिए उनका दिल, दिमाग और दृढ़ता को नहीं तोड़ पाए।' अभिनेत्री ने कहा, 'वह जो चाहती हैं, उसे पूरा करती हैं। बंगाल उनके नेतृत्व में और विकास करेगा।' सपा के अलावा, राकांपा, शिवसेना, राजद और



जेएमएम जैसी पार्टियों ने टीएमसी का समर्थन किया है। वहीं वाम मोर्चा और कांग्रेस गठबंधन करके यह चुनाव लड़ रहे हैं। जया बच्चन को 2019 तक कोलकाता अंतरराष्ट्रीय फिल्म महोत्सव में निर्णायक रूप से आमंत्रित किया जाता रहा है। उनके मुख्यमंत्री बनर्जी से अच्छे संबंध हैं। हालांकि उन्होंने बयान के बाद पत्रकारों के सवाल नहीं लिए। अपनी बंगाली जड़ों का हवाला देते हुए जया बच्चन ने कहा कि बंगालियों को 'धमकाकर' कोई भी कभी कामयाब नहीं हुआ है। राज्यसभा सदस्य ने कहा, 'बंगाली कभी भी अपना सिर धमकी या डर के आगे नहीं झुकते हैं।' बहुराज्य, उन्होंने यह नहीं बताया कि बंगालियों को किस तरह से डराया जा रहा है। जाहिर तौर पर भाजपा पर बंगाल को धार्मिक लाइन पर बांटने का आरोप लगाते हुए सपा नेता ने कहा, 'मेरे रविंद्रनाथ टैगोर द्वारा लिखी गई इन पंक्तियों को याद रखना चाहिए

कि 'बंगाली प्राण बंगालीर मौन बंगालीर घेरें जोतो भाई बोन एक होक एक होक है भगवान।' इन पंक्तियों का मोटा-मोटा अनुवाद है- बंगाल के मस्तिष्क और आत्मा को कभी नहीं तोड़ जा सकता है, हर बंगाली घर में भाइयों और बहनों के बीच के बंधन को कभी नहीं तोड़ जा सकता है। जया बच्चन ने यह भी कहा, 'मेरा धर्म मुझसे नहीं छीने, मेरा लोकतंत्र और मेरे लोकतांत्रिक अधिकार मुझसे नहीं छीने। और जब मैं 'मैं' कहती हूँ तो मैं सभी लोगों का प्रतिनिधित्व करती हूँ।' दिल्ली से भाजपा के प्रचारकों के खिलाफ तुणमूल कांग्रेस के बहारी होने के तंज की ओर इशारा करते हुए जया बच्चन ने कहा, 'मैं बंगाली हूँ लेकिन राज्य से बाहर पैदा हुईं। शादी से पहले मेरा उनका भादुड़ी था।' उन्होंने दावा किया कि बनर्जी बंगाल के लोकतांत्रिक अधिकारों के लिए लड़ रही हैं और कहा कि उनकी आलोचना करने वालों को शर्म आनी चाहिए। उन्होंने कहा, 'वह बंगाल के लोगों के अधिकारों और सम्मान के लिए लड़ रही हैं। यह महिलाओं के लिए सबसे सुरक्षित राज्य है। जो उनकी आलोचना करते हैं, उनके लिए मैं सिर्फ यह कहना चाहूंगी, शर्म करो, शर्म करो! वह मंत्री और टॉलीगेंज से टीएमसी उम्मीदवार और अनुप बिस्वास के लिए रोड शो में हिस्सा लेगी और पार्टी के उम्मीदवारों के पक्ष में कई जनसभाओं को संबोधित करेंगी।

किसान नेता राकेश टिकैत की धमकी, कृषि बिल वापस नहीं लिया तो गुजरात में ट्रैक्टर आंदोलन करेंगे

अहमदाबाद। (एजेंसी।)

भारतीय किसान यूनियन के नेता राकेश टिकैत ने गुजरात में किसान ट्रैक्टर आंदोलन शुरू करने की धमकी देते हुए सोमवार को कहा कि राज्य की राजधानी गांधीनगर का घेराव करने का समय आ गया है और



जबरत पड़ी तो बैरिकेड भी तोड़ेंगे। साबरमती आश्रम के बाहर पत्रकारों से बातचीत करते हुए टिकैत ने दावा किया कि गुजरात के किसान खुश नहीं हैं और त्रस्त हैं। केंद्र सरकार के तीन कृषि कानूनों के खिलाफ सैकड़ों किसान पिछले साल नवंबर से दिल्ली की सीमाओं पर डेरा डाले हुए हैं। उनकी मांग है कि सरकार इन कानूनों को निरस्त करे और न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) को कानूनी गारंटी दी जाए। प्रदर्शनकारी किसानों ने 26 जनवरी को

दिल्ली में ट्रैक्टर परेड निकाली थी। टिकैत ने कहा, 'किसान अपने ट्रैक्टरों का उपयोग करके गुजरात में आंदोलन करेंगे। गांधीनगर के घेराव और सड़कों को अवरुद्ध करने का समय आ गया है। यदि जरूरत पड़ी तो हम बैरिकेड भी तोड़ेंगे।' 'शांतिपूर्ण' शक्ति के कानूनों के खिलाफ प्रचार करने के लिए रविवार से गुजरात के दो दिवसीय दौर पर हैं। यात्रा के दूसरे दिन, टिकैत ने गुजरात के पूर्व मुख्यमंत्री शंकर सिंह बाघेला के साथ साबरमती आश्रम में महान्या गांधी को श्रद्धांजलि दी। टिकैत ने कहा, 'यहां आंदोलन न होने से किसान त्रस्त हैं। किसानों को यह कहने को मजबूर किया जाता है कि वे खुश हैं और लाभ कमा रहे हैं।' कृषक हमें भी वह तकनीक दें जो गुजरात के किसानों को लाभ कमाने में मदद कर रही है।

उन्होंने दावा किया कि बनारसकांड के किसानों ने गुजरात प्रति किलोग्राम की दर से आलू बेचने को मजबूर है। गुजरात के लिए भावी योजना के बारे में पूछने पर टिकैत ने कहा, 'क्या यह किसानों को खुश करने के लिए पर्याप्त है? हम यहां किसानों के मन से डर निकालने आए हैं। हम शांतिपूर्ण तरीके से आंदोलन करेंगे।' बाद में, टिकैत और बाघेला आणंद जिले के कामसद शहर पहुंचे और सरदार वल्लभभाई पटेल को उनके पंतक स्थान पर श्रद्धांजलि दी। इसके बाद टिकैत सुरत के बारदोली के लिए रवाना हो गए जहां वह शाम में किसानों को संबोधित करेंगे।

फीस लेती नहीं देती है कर्नाटक की यह टीचर, बच्चों का भविष्य बनाने के लिए हर साल करती है पैसा डिपोजिट

नयी दिल्ली। (एजेंसी।)

कर्नाटक की 32 वर्षीय रेखा कुल्ल जिन्होंने अपनी एजुकेशन छात्रवृत्ति के जरिए पूरी की आज वहीं कक्षा 1 के बच्चों को पढ़ाने के लिए हर एक बच्चे के अकाउंट में 1000 रुपये जमा कर रही है ताकि उन बच्चों की पढ़ाई अच्छे से पूरी हो सके। टीओआई की एक खबर के मुताबिक दूसरों की मदद से अपनी पढ़ाई पूरी करने वाली रेखा ने साल 2014 से ही इन बच्चों के अकाउंट में हर साल 1000 रुपये डालने का फैसला किया और इसे 10 साल के लिए लॉक-इन कर दिया है। रेखा का ऐसा करने का उद्देश्य केवल बच्चों की पढ़ाई पूरी करवाना है और यह सुनिश्चित करना है कि एक बार जब उनके वंचित छात्रों की दसवीं कक्षा पूरी हो जाती है, तो वह अपनी बाकी कक्षा पढ़ाई को पूरा करने में हिचकिचाए नहीं।



ऐसे हर्ड रेखा की जर्नी की शुरुआत। से परेशान, रेखा ने अपनी शिक्षा पूरी करने और खुद को पढ़ाने के लिए एमएस नाराज राव नाम के एक उच्च विद्यालय की शिक्षक के रूप में काम भी किया। रेखा ने टीओआई से बात करते हुए बताया कि, बैंक

अकाउंट में पैसे डालना उच्च शिक्षा में छात्रों की मदद करने का एक छोटा सा तरीका है। उन्होंने कहा कि, इस पहल से समाज के कर्तव्य का निर्वहन हो रहा है। आपको बता दें कि इस पहल को स्कूल विकास प्रबंधन समिति के सदस्यों और अध्यक्ष और विद्यालय के प्रधानाध्यपक के गणेश और अन्य कर्मचारियों द्वारा समर्थित और सराहा गया है। छात्रों और अभिभावकों द्वारा 'बॉन्ड मैडम' के नाम से बुलाई जाने वाली रेखा, होसानगर में अपने स्कूल तक पहुंचने के लिए लगभग दो घंटे का एक रास्ता तय करती है। बता दें कि स्कूल से रेखा का घर 50 किमी की दूरी पर है। शॉर्ट स्टोरी और आर्टिकल के अलावा रेखा एक वॉयसओवर कलाकार भी हैं। रेखा ने टीओआई से कहा, 'जब तक मैं सेवा में हूँ, तब तक मैं छोटे लोगों के लिए बांड में निवेश करना जारी रखूंगी।'

राहुल गांधी का आरोप, छत्तीसगढ़ में नक्सल विरोधी अभियान की योजना सही ढंग से नहीं बनाई गई

नयी दिल्ली। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने सोमवार को आरोप लगाया कि छत्तीसगढ़ में नक्सल विरोधी अभियान की सही तरीके से तैयारी नहीं की गई और इसका क्रियान्वयन भी 'अयोग्यतापूर्ण' किया गया। उन्होंने यह भी कहा, 'हमारे जवानों को जब चाहे तब शहीद होने के लिए नहीं छोड़ा जा सकता।' गौरतलब है कि छत्तीसगढ़ के नक्सल प्रभावित बीजापुर और सुकमा जिले की सीमा पर शनिवार को सुरक्षा बलों और नक्सलियों के बीच हुई मुठभेड़ में सुरक्षा बल के 22 जवान शहीद हो गए थे तथा 31 अन्य जवान घायल हुए हैं। राहुल गांधी ने सीआरपीएफ के महानिदेशक कुलेदीप सिंह के एक बयान से जुड़ी खबर का हवाला देते हुए ट्वीट किया, 'आर यूफिया नामांकी थी तो फिर 1=1 के अनुपात में मौत का मतलब यह है कि इस अभियान की योजना को खराब ढंग से तैयार किया गया था अयोग्यतापूर्ण इसका क्रियान्वयन किया गया।' उन्होंने यह भी कहा, 'किसी भी भारतीय जवान को 21 वीं सदी में शारीरिक सुरक्षा कवच के बिना दुश्मन का सामना नहीं करना चाहिए।' यह हर सैनिक को उपलब्ध कराया जाना चाहिए।' उपर, अधिकारियों ने बताया कि इस मुठभेड़ में शहीद हुए 22 जवानों में सीआरपीएफ के आठ जवान शामिल हैं, जिसमें से सात कोबरा कमांडो से जबकि एक जवान बस्तरिया बटालियन से है। शेष डीआरजी और विशेष कार्यबल के जवान हैं। उन्होंने कहा कि सीआरपीएफ के एक इंसेक्टर अब भी लापता है।



मूक हत्यारा हाईपर टेंशन

जीवनशैली, काम का बढ़ता दबाव और जल्दतर से अधिक महत्वाकांक्षी होना 20 से 30 आयु वर्ग के युवाओं में ब्रेन हैमरेज का कारण बन रहा है। ब्रेन स्ट्रोक के मामले पहले बुजुर्ग अवस्था में देखे जाते थे क्योंकि इसके लिए उच्च रक्तचाप और मधुमेह मुख्य कारण होते थे। हाल ही में ऐसे मरीजों की संख्या में वृद्धि हुई है जिन्हें बहुत कम उम्र में ब्रेन हैमरेज का सामना करना पड़ता है और ऐसा उस जीवन शैली के कारण होता है जिसे वे अपनाते हैं। भारत में ब्रेन स्ट्रोक के मामले सालाना प्रति एक लाख लोगों पर 100 से 150 के बीच होते हैं जिनमें से 15 से 20 फीसदी मामले 30 से कम उम्र के युवाओं के हैं।

मानसिक तनाव, कामकाज के अधिक दबाव, अनियमित दिनचर्या, प्रतिस्पर्धात्मक वातावरण, अच्छी नींद का अभाव, गैर स्वास्थ्य और गलत समय पर खानपान की आदतें, व्यायाम का अभाव और जैनेटिक कारण ब्रेन हैमरेज का कारण बन रहे हैं। इन सभी के चलते कम उम्र में ही उच्च रक्तचाप और मधुमेह का शिकार होना पड़ता है जो ब्रेन स्ट्रोक का कारण बनता है। उच्च रक्तचाप मस्तिष्क में रक्तस्राव का मुख्य कारण होता है। कई बार मरीजों को उच्च रक्तचाप का पता नहीं होता और इसलिए उन्हें इस बात का अहसास तक नहीं हो पाता कि वे एक टाइम बम लिए बैठे हैं जो फटने के इंतजार में हैं। कई बार उच्च रक्तचाप भी अधिक मानसिक दबाव को नहीं दर्शाता और यही तनाव बढ़ने पर खतरनाक साबित हो जाता है। हालिया एक मामले में प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षा की तैयारी कर रहे एक 22 वर्षीय युवक को अस्पताल में भर्ती कराया गया जिसे बेहद उच्च स्तर का हाईपर टेंशन था। उसे अर्धबेहोशी की हालत में सिर के पिछले हिस्से में दर्द की शिकायत के साथ लाया गया था। सीटी स्कैन में उसके मस्तिष्क के आधार वाले हिस्से में बड़े रक्तस्राव का पता चला। कई सप्ताह के इलाज के बाद उसके उच्च रक्तचाप को नियंत्रित किया जा सका। मरीज के शरीर के एक हिस्से में अभी

भी कमजोरी है। अस्पताल में सप्ताह में ऐसे चार पांच मामले आते हैं जो युवाओं में ब्रेन स्ट्रोक से संबंधित होते हैं। हाईपर टेंशन एक मूक हत्यारा है और इसका एक सामान्य रास्ता यही है कि केवल उतना ही दबाव लें जितना संभाल सकें। दवाओं या जीवन शैली में बदलाव के जरिए उच्च रक्तचाप को नियंत्रित करना ब्रेन स्ट्रोक से बचने में बड़ी भूमिका अदा कर सकता है। जीवनशैली में सुधार का मतलब है कि नियमित रूप से व्यायाम करना और स्वस्थ खानपान की आदतें अपनाना। आज के कामकाज के माहौल में तनाव और प्रतिस्पर्धा शामिल है। इसलिए लोगों को तनाव को कम करने के लिए रोजाना कुछ ऐसा हटकर करना चाहिए जिससे तनाव कम हो। इसके लिए अपना कोई शौक अपनाएं या कुछ देर के लिए ध्यान लगाएं। मधुमेह और हाईपर टेंशन के कारण रक्त वाहिनियों के भीतर एथेरोमा जैसे कुछ तत्वों का जमाव हो जाता है और वाहिकाएं कमजोर पड़ने लगती हैं। एथेरोमा के जमाव के कारण रक्त वाहिकाएं संकरी हो जाती हैं जिससे मस्तिष्क में रक्त की आपूर्ति में कमी आती है और अंततः मस्तिष्क उत्तक नष्ट हो जाते हैं। रक्त वाहिनियों के कमजोर पड़ने से मस्तिष्क के भीतर ही रक्त वाहिनियां फट जाती हैं जिससे रक्त का थक्का जम जाता है और ये सब मिलकर ब्रेन स्ट्रोक का कारण बनते हैं।

मोनोपॉज महिलाओं को अनिद्रा से बचाता है योग

रजोनिवृत्ति को हासिल कर चुकी महिलाओं को योग अनिद्रा की समस्या से निजात दिलाने में सहायक हो सकता है। एक नए शोध में यह बात कही गयी है। रजोनिवृत्ति के दौरान कई महिलाओं को ठंडा गरम लगने, रात में पसीना आने, वजन बढ़ने और मुहांसों की समस्या से जूझना पड़ता है। शोधकर्ताओं ने पाया है कि 12 सप्ताह तक योग प्रशिक्षण हासिल करने और बाद में घर पर उसका नियमित अभ्यास करने से अनिद्रा की समस्या से छुटकारा मिलता है। शोध रिपोर्ट की मुख्य लेखिका और अमेरिका में ग्रुप हेल्थ रिसर्च इंस्टीट्यूट की वरिष्ठ जांचकर्ता कैथरीन न्यूटन ने बताया, "ठंडा गरम महसूस होने और रात में पसीना आने की समस्या को हार्मोन थैरेपी से दूर किया जा सकता है लेकिन आजकल बहुत कम महिलाएं ही हार्मोन थैरेपी लेती हैं।" शोध में यह पता लगाने का प्रयास किया गया कि क्या योग, कसरत या मछली का तेल इन लक्षणों को दूर करने में सहायक हो सकता है। शोध के बाद पाया गया कि योग रजोनिवृत्ति के चरण में पहुंच चुकी महिलाओं को अनिद्रा की बीमारी से बचाता है।



अपनी त्वचा को यूँ खूबसूरत रखें...

अपनी त्वचा की खूबसूरती किसे अच्छी नहीं लगती लेकिन इसे बरकरार रखने के लिए मशकत भी करनी पड़ती है तो आप भी इनका ध्यान रखें। साफ, स्वस्थ और चमकदार त्वचा से हमारा कॉन्फिडेंस बढ़ता है। लेकिन प्राकृतिक रूप से त्वचा को स्वस्थ रखना आसान नहीं है। हालांकि ऐसे कई खाद्य पदार्थ हैं जो हमारे सिस्टम को साफ रखते हुए त्वचा को खूबसूरत बनाते हैं। स्किन ट्रीटमेंट और फेसपैक के साथ ही हम क्या खाते हैं, यह भी बहुत महत्वपूर्ण है। इसलिए साफ और दमकती त्वचा पाने के लिए खाएं हेल्दी फूड चुकंदर (बीटरूट) - यह हमारे शरीर के जहरीले तत्वों को साफ करता है, रक्त और लिवर को साफ करता है और फी रेंडिकल्स का सामना करता है। इसके साथ ही, चुकंदर में पोटेशियम, आयरन, मैग्नीशियम, फास्फोरस, फाइबर और विटामिन ए, बी और सी पाया जाता है। अनार (पॉम्ग्रेनेट) - यह फल वर्ष भर उपलब्ध रहता है और आप इसका ज्यादा से ज्यादा फायदा उठा सकते हैं। यह हमें फी रेंडिकल्स से बचाता है और खून साफ करता है। अनार एंटीऑक्सीडेंट फल है जो रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है, कोलेस्ट्रॉल को कम करता है और रक्त संचार को बेहतर बनाता है।

सौंफ (फेनल) - सौंफ में दो जर्बेस्ट गुण पाये जाते हैं: पहला, यह एंटीऑक्सीडेंट और डिटॉक्सिफायर है। साथ ही, यह त्वचा को टोन करता है और रक्त संचार बेहतर बनाता है। दूसरा, यह त्वचा को हाइड्रेट और मॉइश्चराइज करता है। पिपरमिंट (एक किस्म का पुदीना) - मिंट या पुदीना स्ट्रेस कम करता है और श्वास संबंधी परेशानियों को दूर करता है। पिपरमिंट त्वचा को सूद करता है और उपचारात्मक गुणों के कारण विभिन्न प्राकृतिक दवाइयों में इसका प्रयोग किया जाता है। लाल अंगूर (रेड ग्रेप्स) - इनमें एंटी इन्फ्लेमेटरी प्रॉपर्टी पाई जाती है और ये एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होते हैं, जो सिस्टम और रक्त को साफ करने में मदद करते हैं। साथ ही, स्वस्थ त्वचा देने में सहायक होते हैं। टमाटर - टमाटर का इस्तेमाल कर अपनी त्वचा को सूर्य की किरणों से बचाएं। ये एक्ने को कम करता है और त्वचा की ऑयलनेस को भी घटाता है। टमाटर सनबर्न को ठीक करने में भी सहायक है। मिल्क सल्टीट्यूट - त्वचा की समस्याओं से बचने के लिए सुझाव दिया जाता है दूध से परहेज करें लेकिन आप इसके न्यू ट्रिप्लेक्स, विटामिन और मिनरल्स को एक्टिव करें के लिए इसके विकल्प प्रयोग कर सकती हैं। तौलिक पसिड और एंजाइम्स त्वचा को इम्प्रूव करते हैं। बेरीज - एंटीऑक्सीडेंट्स आमतौर पर गहरे रंग के स्ट्राबेरीज जैसे ब्लूबेरी, मलबेरी और स्ट्राबेरी में पाये जाते हैं। यह खाने की ललक को कम करता है जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है।



दिल की बीमारी का इलाज है सरसों का तेल

खाने में सरसों तेल का इस्तेमाल स्वास्थ्य को बेहतर बना सकता है और दिल की बीमारी के जोखिम को 70 प्रतिशत कम कर सकता है। एक सरसों प्रोत्साहक इकाई ने यह जानकारी दी है। सरसों शोध एवं संवर्धन कन्सॉर्टियम (एमआरपीसी) के अनुसार सरसों का तेल दिल की बीमारी के जोखिम को कम करता है और संतुलित आवश्यक फैटी एसिड अनुपात से जीवन की गुणवत्ता बढ़ता है। एमआरपीसी एक सहायतापूर्ण सरकार के द्वारा मान्यताप्राप्त शोध संगठन है जिसका ध्येय भारत में सरसों फसल की उपज में सुधार लाना है। एमआरपीसी ने एक बयान में कहा, हम भारतीयों को सरसों तेल अपनाने के लिए प्रोत्साहित करके वैश्विक हृदय स्वास्थ्य को बढ़ाना चाहेंगे क्योंकि यह स्वास्थ्य में सुधार लाने और हृदयरोग के जोखिम को 70 प्रतिशत कम करने में मदद कर सकता है जैसा कि जर्नल ऑफ प्रिवेंटिव कार्डियोलॉजी के अध्ययन में कहा गया है।



14 कारण क्यों खाएं खीरा

दुनिया में चार सबसे ज्यादा उगाई जाने वाली सब्जियों में से खीरा एक है। आइए जानते हैं 14 कारण कि क्यों रोज खाएं खीरा... अगर नियमित रूप से खीरे का सेवन किया जाए तो यह कई बीमारियों को दूर करता है। खीरे का इस्तेमाल लोग अपनी खूबसूरती बढ़ाने के लिए भी करने लगे हैं। खीरा गुणकारी है, इसलिए इसे पश्चिमी देशों में सुपरफूड तक कहा जाता है। लेकिन सड़कों व गली-गौहल्लों में गर्मियों के दिनों में कटा हुआ खीरा खाना बीमारी को बुलावा देता है। इसलिए साफ सुथरा खीरा खाएं और स्वस्थ रहें। दुनिया में चार सबसे ज्यादा उगाई जाने वाली सब्जियों में से खीरा एक है।

1. पानी की कमी को पूरा करने वाला - खीरे में 90 फीसद पानी होता है। खीरा खाने के बाद शरीर को पर्याप्त मात्रा में पानी मिल जाता है। यह शरीर में पानी का एक तरह से पुनः चक्रण करता है।
2. टंडक पहुंचाता है - खीरा शरीर को अंदर और बाहर दोनों से टंडक पहुंचाता है। खीरा खाने से हार्टबर्न की अवस्था में आराम मिलता है। सूर्य की गर्मी से झुलसी त्वचा (सनबर्न) पर खीरा लगाने से टंडक मिलती है।
3. टाक्सिक निकालता है - खीरे में पानी अत्यधिक होता है। खीरा अधिक खाने पर विषैले पदार्थ टाक्सिक बाहर निकलते हैं। कुछ लोगों का मानना है कि रोज खीरा खाने से गुर्दे की पथरी खत्म हो जाती है।
4. रोजमर्रा की जरूरत के विटामिन मुहैया कराने वाला - रोजाना जिन विटामिन की जरूरत होती है, वे खीरा में हैं। प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने व दैनिक दिनचर्या के लिए विटामिन ए, बी और सी की जरूरत है। खीरे के छिलके में विटामिन सी होता है। इसे खाना भी फायदेमंद होता है। अगर सब्जियों के जूस में खीरा का भी रस निकालते हैं तो यह और भी फायदेमंद है।
5. त्वचा के लिए जरूरी खनिज मुहैया करवाने वाला - खीरा में पोटेशियम, मैग्नीशियम और सिलिकान अत्यधिक मात्रा में होता है। यह खनिज त्वचा के लिए बहुत जरूरी हैं।
6. खाना पचाने वाला व वजन कम करने में मददगार - खीरे में पानी अत्यधिक होता है और कैलोरी कम होती है। इसलिए वजन कम करने के इच्छुक लोगों के लिए खीरा वरदान है। सूप और सलाद में खीरा खाएं। खीरा में फाइबर होते हैं जो खाना पचाने में मददगार होते हैं। कब्ज से परेशान हैं तो रोजाना खीरा खाएं। यह कब्ज के लिए दवाई का कार्य करता है।
7. आंखों के लिए लाभकारी - खीरे को स्लाइस की तरह काटकर आंखों की पलक के ऊपर पर रखें। इससे आंखों को टंडक मिलती है। खीरा की तासीर जलन कम करने की होती है।
8. कैंसर से लड़ता है - खीरा खाने से कैंसर होने की आशंका कम रहती है। खीरे में साइकोइसोप्लेरीकसोल, लैरीकिसोल और पाइनोसिनोल तत्व होते हैं। ये तत्व सभी तरह के कैंसर के रोकथाम में कारगर हैं।
9. मधुमेह, कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर नियंत्रक - खीरा के रस में वो तत्व हैं जो पैनाक्रियाज को सक्रिय करते हैं। पैनाक्रियाज सक्रिय होने पर शरीर में इंसुलिन बनती है। इंसुलिन शरीर में बनने पर मधुमेह से लड़ने में मदद मिलती है। खीरा खाने से कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम होता है। इससे हृदय संबंधी रोग होने की आशंका कम रहती है। खीरा में फाइबर, पोटेशियम और मैग्नीशियम होता है जो ब्लड प्रेशर दुरुस्त रखने में अहम भूमिका निभाते हैं। खीरा उच्च और निम्न ब्लड प्रेशर दोनों में ही एक तरह से दवा का कार्य करता है।
10. मुंह को ताजगी देता है - खीरा खाने से मसूजों की बीमारी कम होती है। खीरे के एक टुकड़े को जीभ से मुंह के ऊपरी हिस्से पर आधा मिनट तक रोकें। ऐसे में खीरे से निकलने वाला फाइवोकेमिकल मुंह की दुर्गंध को खत्म करता है।
11. बालों और नाखून के लिए लाभकारी - खीरे में मौजूद तत्व सीलेशिया बालों और नाखूनों में चमक लाता है और इन्हें मजबूत करता है। सल्फर और सीलेशिया के कारण बाल तेजी से बढ़ते हैं।
12. जोड़ों की दवा और गठियाबाय में आरामदायक - खीरे में सीलेशिया प्रचुर मात्रा में होता है। इससे जोड़ों को मजबूती मिलती है और टिशू परस्पर मजबूत होते हैं। गाजर और खीरे का जूस एकसाथ निकालकर पीने पर गठियाबाय रोग में मदद मिलती है। इससे यूरिक एसिड का स्तर भी कम होता है।
13. सरदद व खुमारी से उबरने में मददगार - अगर सुबह उठने पर सिर में दर्द या खुमारी की शिकायत हो तो सोने से पहले खीरा खाएं। खीरा में विटामिन बी, शूगर और इलेक्ट्रोलाइट्स होते हैं। ये शरीर के लिए पीछे तत्व हैं और सरदद व खुमारी से उबरने में मदद करते हैं।
14. गुर्दे को आकार में रखता है - खीरे के कारण शरीर में यूरिक एसिड का स्तर नियंत्रित रहता है जिससे गुर्दे अपने सही आकार में रहते हैं।



संपादकीय

कोरोना की खोज

दुनिया को अभी कोरोना के बारे में पूरे जवाब नहीं मिले हैं। पहली पहली ही अभी हल नहीं हुई है कि आखिर कोरोना कैसे पैदा हुआ? विश्व स्वास्थ्य संगठन की जो टीम चीन दौरे पर गई थी, वह भी पुख्ता जवाब के साथ नहीं लौटी है। उस टीम के पास कुछ आंकड़े भर हैं और इस टीम के सदस्यों को भी लगता है, कोरोना-खोज की यह शुरुआत भर है। कोरोना का जवाब खोजना इसलिए भी जरूरी है, ताकि हमारी आने वाली पीढ़ियों को ऐसी किसी महामारी से बचाया जा सके। वैज्ञानिकों के लिए यह महान चुनौती है। अबल तो लगभग एक साल बाद चीन ने अंतरराष्ट्रीय टीम को बुलाने पहुंचने दिया। टीम जब बुलाने पहुंची, तब वहां शुरू में ही उसे प्रतिकूल माहौल दिया गया। लगभग चार सप्ताह वैज्ञानिक वहां रहे, लेकिन कुछ भी ऐसा उनके हाथ नहीं लगा, जिससे विज्ञान की दुनिया किसी ठोस नतीजे पर पहुंचती। नैतिकता का तकाजा यही है कि चीन स्वयं जांच करके दुनिया को सच बताता। आज पूरी दुनिया में उस पर सवाल उठ रहे हैं। महामारी से चीनी विश्वसनीयता को जो क्षति पहुंची है, उसकी भरपाई के प्रति चीन कितना गंभीर है? ब्रिटेन के ग्लोसगो विश्वविद्यालय से जुड़े वायरोलॉजिस्ट डेविड रॉबर्टसन कहते हैं, चीन से प्राप्त व्यापक आंकड़ों से कुछ ऐसी चीजें पृष्ठ हुई हैं, जिनका पहले से ही पता था। अभी भी यह खोज शेष है कि क्या चमगादड़ से यह महामारी सीधे इंसानों में आई? क्या कोई ऐसा जीव था, जिसके जरिए वायरस चमगादड़ों से इंसानों में पहुंचा? यह वायरस लोगों में कैसे आया और फिर लोगों के बीच कैसे फैला? ये तमाम सवाल वैज्ञानिकों को उचित ही मथ रहे हैं। 30 मार्च को एक प्रेस ब्रीफिंग में कोपेनहेगन के नॉर्थलैंड हॉस्पिटल की पब्लिक हेल्थ वायरोलॉजिस्ट (चीन गई डेब्ल्यूएचओ टीम की एक सदस्य) थिया फिशर ने कहा, 'यह कोरोना की जड़ खोजने के लिए अपेक्षित लंबी यात्रा का पहला कदम है।' आम लोगों की तरह ही नेचर में प्रकाशित रिपोर्ट भी यह तलाशने की कोशिश करती है कि आखिर चीन से क्या मिला? डॉक्टरों की टीम चीन में उस जीव तक नहीं पहुंच सकी, जबकि वहां हजारों जीवों के परीक्षण की कोशिश हुई। यह टीम चीन के वन्य-जीव बाजारों की ओर भी इशारा करती है और यह भीविषय में पड़ताल का विषय है। टीम की सिफारिशों में यह शामिल है कि दुबान के पशु और वन्य-जीव बाजार का गहराई से अध्ययन किया जाए। जहां तक चीन का सवाल है, तो वह भी अपने स्तर पर जांच में जुटा दिखता है। उसकी निगाह कोरोना के शुरुआती मामलों के नमूनों पर है। वायरस के शुरुआती नमूनों की पड़ताल जरूरी भी है। चीन ने विश्व स्वास्थ्य संगठन के साथ एक समझौता किया है, जिसके अनुसार, कोरोना विस्फोट की जांच लंबे समय तक चलेगी। कुछ वैज्ञानिकों को यह आशंका अब कम है कि वायरस किसी प्रयोगशाला से लीक हुआ होगा, लेकिन ज्यादातर वैज्ञानिक मान रहे हैं कि अभी किसी आशंका या संभावना को खारिज नहीं करना चाहिए। कोरोना के प्रति अभी तक कुछ नरम दिखता संयुक्त राष्ट्र कतई न भूले कि दुनिया में 28 लाख से ज्यादा लोग मारे गए हैं और 13 करोड़ से ज्यादा संक्रमित हुए हैं। अतः कोरोना विस्फोट की जांच पूरी त्वरा और पारदर्शिता के साथ होनी चाहिए, तभी लोगों का मनोबल बढ़ेगा और डेब्ल्यूएचओ की प्रासंगिकता भी।



आज के ट्वीट

संकल्पित

छतीसगढ़ में नक्सलियों का सामना करते वक्त शहीद हुए बहादुर सुरक्षाकर्मियों को जगदलपुर में श्रद्धांजलि अर्पित की। देश आपके शौर्य और बलिदान को कभी गुला नहीं पाएगा। पूरा देश शोक संतप्त परिवारों के साथ खड़ा है। अशांति के विरुद्ध इस लड़ाई को हम अंतिम रूप देने के लिए संकल्पित हैं। -- अमित शाह

जल रहे हैं देश के जंगल

- प्रमोद भार्गव

गर्मियों के शुरू होने के साथ ही देश के राष्ट्रीय अभयारण्यों में दवानल की घटनाएं देखने में आने लगी हैं। चार अभयारण्यों में सैंकड़ों हेक्टेयर वन जलकर खाक हो गए। कितने वन्य जीव हताहत हुए, यह अभी साफ नहीं है, लेकिन बांधवगढ़ राष्ट्रीय उद्यान में लगी आग से बचने के लिए बाघों ने घर बदलना शुरू कर दिया है। इसी फेर में एक बाघ ने बाघिन को मार दिया। उद्यान प्रबंधन इस मौत को आपसी संघर्ष की वजह बताकर पल्ला झाड़ रहा है। लेकिन यह संघर्ष एक बाघ के दूसरे बाघ के क्षेत्र में अतिक्रमण करने से छिड़ा था। मध्य-प्रदेश के पन्ना और माधव राष्ट्रीय उद्यान में भी आग की घटनाएं सामने आई हैं। यही हाल उत्तर-प्रदेश के दुधवा और ओडिसा के सिमलीपाल नेशनल पार्क का हुआ है। आग लगने के बाद देखने में आया कि वन अमले ने आग न लगे ऐसे पूर्व में कोई उपाय किए ही नहीं थे। आग बुझाने के संसाधन भी दुधवा पर बसे गांव कटैया, काप व टांडा उरे हुए हैं। पिछले साल फरवरी माह से ही जंगलों में आग सुलग रही है। इस अध्ययन रिपोर्ट से पता चला है कि 95 फीसद आग इंसानी लापरवाही से लगी है। यूं तो जंगल में आग लगना सामान्य घटना है। लेकिन इसबार करीब दो माह से किसी न किसी जंगल में आग सुलग रही है। दुधवा नेशनल पार्क के किशनपुर क्षेत्र में लगी आग से करीब 100 हेक्टेयर से ज्यादा वन संघटा जलकर राख हो गई है। आशंका है कि वन्य जीव भी चपेट में आ गए हैं। इस आग से जंगल की सीमा पर बसे गांव कटैया, काप व टांडा उरे हुए हैं। पिछले साल जून में भी इसी क्षेत्र में भीषण आग लगी थी। नतीजतन 70 हेक्टेयर के करीब जंगल राख में बदलते हो गए थे। दुधवा के जंगलों का विस्तार ही पन्ना टाइगर रिजर्व तक है। यहां के जंगलों में आग लगे हुए एक पखवाड़ा बीत चुका है। उत्तर वनमंडल क्षेत्र में आने वाले जंगल में लगी आग बुझाने में वन विभाग का अमला विकरल रहा है। इसमें करीब 750 वर्ग किमी क्षेत्र आता है, जबकि 1500 वर्ग किमी का क्षेत्र दक्षिण वनमंडल का है। वहीं, 1500 वर्ग किमी का इलाका पन्ना टाइगर रिजर्व के अंतर्गत है। इसी में कोर एवं बफर क्षेत्र हैं। यह आग अब पन्ना शहर से सटे जंगलों में फैलने लगी है। उत्तराखंड का भौगोलिक क्षेत्रफल 53,483 वर्ग किलोमीटर है। इसमें 64.79 प्रतिशत, यानी 34,651,014 वर्ग किमी वन क्षेत्र हैं। इनमें से 24414408 वर्ग किमी क्षेत्र वन विभाग के अधीन हैं। इसमें से करीब 24260.783 वर्ग किमी क्षेत्र आरक्षित वनों की श्रेणी में है। शेष 39,653 वर्ग किमी क्षेत्र जंगल वन पंचायतों के नियंत्रण में हैं। आरक्षित वनों में से 394383.84 हेक्टेयर भूमि में चीड़ के जंगल हैं और 383088.12 हेक्टेयर बांस एवं शाल के वन हैं। वहीं 614361 हेक्टेयर में मिश्रित वन हैं। लगभग 22.17

फीसदी वन क्षेत्र खाली पड़ा है। चीड़ के जंगल और लैंटाना की झाड़ियां इस आग को फैलाने में सबसे ज्यादा जिम्मेदार हैं। दरअसल चीड़ के पत्तों में एक विशेष किस्म का ज्वलनशील पदार्थ होता है। इसकी पतियां पतझड़ के मौसम में आग में घी का काम करती हैं। गर्मियों में पतियां जब सूख जाती हैं तो इनकी ज्वलनशीलता और बढ़ जाती है। इसी तरह लैंटाना जैसी विषाक झाड़ियां आग को भड़काने का काम करती हैं। करीब 40 लाख हेक्टेयर वन क्षेत्र में ये झाड़ियां फैली हुई हैं। इस बार इन पतियों का भयानक दावागिन में बदलने के कारणों में वर्षा की कमी, जाड़ों का कम पड़ना, गर्मियों का जल्दी आना और तिस पर भी शुरुआत में ही तापमान का बढ़ जाना। इन वजहों से यहां पतझड़ की मात्रा बढ़ी, उसी अनुपात में मिट्टी की नमी घटती चली गई। ये ऐसे प्राकृतिक संकेत थे, जिन्हें वनाधिकारियों को समझने की जरूरत थी। बावजूद विडंबना यह रही कि जब वनखंडों में आग लगने की शुरुआत हुई तो नीचे के वन अमले से लेकर आला अधिकारियों तक ने इसे गंभीरता से नहीं लिया। वैसे चीड़ और लैंटाना भारतीय मूल के पेड़ नहीं हैं। भारत आए अंग्रेजों ने जब पहाड़ों पर आशियाने बनाए, तब उन्हें बर्फ से आच्छादित पहाड़ियां अच्छी नहीं लगीं। इसलिए वे ब्रिटेन के बर्फीले क्षेत्र में उगने वाले पेड़ चीड़ की प्रजाति के पौधों को भारत ले आए और बर्फीली पहाड़ियों के बीच खाली पड़ी भूमि में रोप दिए। इन पेड़ों को जंगली जीव व मवेशी नहीं खाते हैं, इसलिए अनुकूल प्राकृतिक वातावरण पाकर ये तेजी से फलने-फूलने लगे। इसी तरह लैंटाना भारत के दलदली और बंजर भूमि में पौधारोपण के लिए लाया गया था। यह विषैला पेड़ भारत के किसी काम तो नहीं आया, लेकिन देश की लाखों हेक्टेयर भूमि में फैलकर, लाखों हेक्टेयर उपजाऊ भूमि जरूर लील ली। ये दोनों प्रजातियां ऐसी हैं, जो अपनी छाया में किसी अन्य पेड़-पौधे को पनपने नहीं देती हैं। चीड़ की एक खासियत यह भी है कि जब इसमें आग लगती है तो इसकी पतियां ही नष्ट होती हैं। तना और डलियों को ज्यादा नुकसान नहीं होता है। पानी बरसने पर ये फिर से हरे हो जाते हैं। कर्मोवेश यही स्थिति लैंटाना की रहती है। चीड़ और लैंटाना को उत्तराखंड से निमूल करने की दृष्टि से कई मर्तबा सामाजिक संगठन आंदोलन कर चुके हैं, लेकिन सार्थक नतीजे नहीं निकले। अलबत्ता इनके पत्तों से लगी आग से बचने के लिए चमोली जिले के उपरेवल गांव के लोगों ने जरूर चीड़ के पेड़ की जगह हिमालयी मूल के पेड़ लगाने शुरू कर दिए। जब ये पेड़ बढ़े हो गए तो इस गांव में 20 साल से आग नहीं लगी। इसके बाद करीब एक सैकड़ों से भी अधिक ग्रामवासियों ने इसी देशज तरीके को अपना लिया। इन पेड़ों में पीपल, देवदार, अखरोट और काफल के वृक्ष लगाए गए हैं। यदि वन-अमला ग्रामीणों के साथ मिलकर ऐसे उपाय करता तो आज उत्तराखंड के जंगलों की यह



दुर्दशा देखने में नहीं आती। जंगल में आग लगने के कई कारण होते हैं। जब पहाड़ियां तपिश के चलते शुष्क हो जाती हैं और चट्टानें भी खिसकने लगती हैं, तो अक्सर घर्षण से आग लग जाती है। तेज हवाएं चलने पर जब बांस परस्पर टकराते हैं तो इस टकराव से पैदा होने वाले घर्षण से भी आग लग जाती है। बिजली गिरना भी आग लगने के कारणों में शामिल है। ये कारण प्राकृतिक हैं, इन पर विराम लगाना नामुमकिन है। किंतु मानव-जनित जिन कारणों से आग लगती है, वे खतरनाक हैं। इसमें वन-संपदा के दोहन से अटाटूट मुनाफा कमाने की होंड़ शामिल है। भू-माफिया, लकड़ी माफिया और भ्रष्ट अधिकारियों के गटजोड़ की तिकड़ी इस करोबार को फलने-फूलने में सहायक बनी हुई है। राज्य सरकारों ने आजकल विकास का पैमाना भी आर्थिक उपलब्धि को माना हुआ है, इसलिए सरकारें पर्यावरणीय क्षति को नजरअंदाज करती हैं। आग लगने की मानवजन्य अन्य वजहों में बीड़ी-सिगरेट भी हैं, तो कभी शरावती तत्व भी आग लगा देते हैं। कभी ग्रामीण पालतू पशुओं के चारे के लिए सूखी व कड़ी पड़ चुकी घास में आग लगाते हैं। ऐसा करने से धरती की होंड़ शामिल होती है, वहां-वहां घास की नूतन कोंपलें फूटने लगती हैं। जो मवेशियों के लिए पौष्टिक आहार का काम करती हैं। पर्यटन वाहनों के साइलेंसर्स से निकली चिंगारी भी आग की वजह बनती है। आग से बचने के कारण उपायों में पतझड़ के दिनों में टूटकर गिर जाने वाले जो पत्ते और टहनियां आग के कारक बनते हैं, उन्हें जैविक खाद में बदलने के उपाय किए जाएं। केंद्रीय हिमालय में 2.1 से लेकर 3.8 टन प्रति हेक्टेयर पतझड़ होता है। इसमें 82 प्रतिशत सूखी पतियां और बांकी टहनियां होती हैं। जंगलों पर वन विभाग का अधिकार प्राप्त होने से पहले तक ज्ञान परंपरा के अनुसार ग्रामीण इस पतझड़ से जैविक खाद बना लिया करते थे। यह पतझड़ मवेशियों के बिछने के रूप में भी इस्तेमाल किया जाता था। मवेशियों के मल-मूत्र से यह पतझड़ उतम किस्म की खाद में बदल जाता था। किंतु अत्यावहारिक वन कानूनों के वजह से वनोपज पर स्थानीय लोगों का अधिकार खत्म हो गया। स्थानीय ग्रामीण और मवेशियों का जंगल में प्रवेश वर्जित हो जाने से पतझड़ स्थितिस्थिति में पड़ा रहकर आग का प्रमुख कारण बन रहा है। (लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

यह मत कहो खुदा से मेरी मुश्किलें बड़ी हैं, इन मुश्किलों से कह दो मेरा खुदा बड़ा है - विपिन जैन

हम जब भी स्वयं के बारे में सोचते हैं, लगता है कि हमारे अलावा कोई भी इस दुनिया में पीछे है ही नहीं, भगवान ने सिर्फ हमारे ऊपर ही दुखों का पहाड़ रखा हुआ है। यदि आप ऐसा सोचते हैं, तो निश्चित तौर पर गलत सोचते हैं। भगवान को कौनसे और एक बार स्वयं से बाहर आकर अपने आसपास देखने की कोशिश करें, आप पाएंगे कि आपसे अधिक गमों के बोझ तले, बिना अपने दुखों को अपने घर हवी करने के चलते कई लोग अपना जीवनयापन कर रहे हैं। ऐसा ही एक जिंदादिल उदाहरण आज हम आपके सामने पेश करने जा रहे हैं। चलिए लेकर चलते हैं आपको एक पोलियो से पीड़ित से लेकर एक चार्टर्ड अकाउंटेंट बनने तक के सफर पर। गुजरात के दाक्षेप जिले के एक छोटे-से गाँव लिमडी में वर्ष 1975 में जन्मे विपिन जैन का बचपन महज 8 माह की उम्र में ही तहस-नहस हो गया, जब घरवालों को पता चला

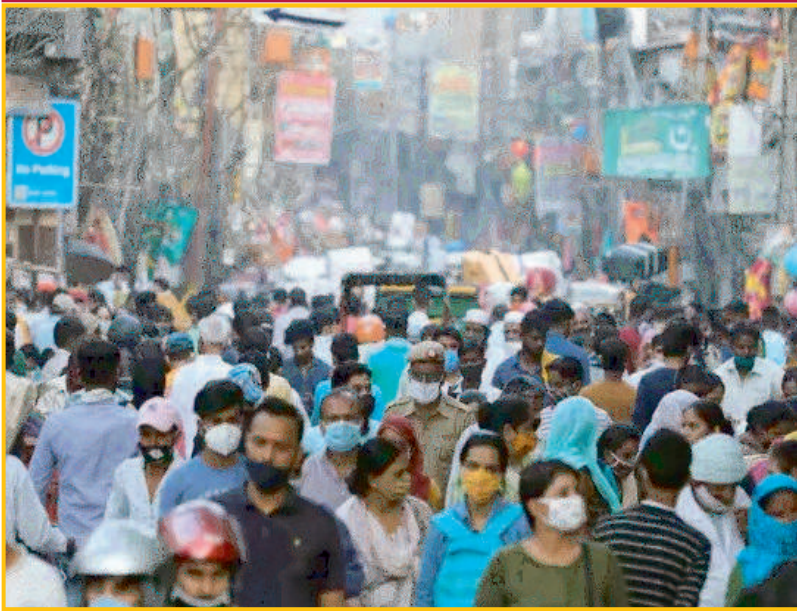
कि विपिन की कमर के नीचे का भाग पोलियो का शिकार हो चुका है। बावजूद इसके विपिन ने कभी-भी अपनी कमी को अपने पर हवी नहीं होने दिया। अपने बचपन का बहुत बड़ा हिस्सा विपिन ने जमीन पर हाथों के सहारे रेंगकर बिताया, वह भी बिना किसी शिकन के। 12 वर्ष की उम्र में लॉयर्स क्लब द्वारा प्राप्त ट्राइसिकल ने मानो विपिन को उड़ने के लिए पंख दे दिए हों। इसके बाद विपिन कभी नहीं रुके और लगभग 20 वर्ष की उम्र यानि 1994 में उनकी पहली सफल सर्जरी हुई। कहते हैं न, अपनी का साथ, और सर पर हाथ हों, तो कितना भी बड़ा तूफान ही क्यों न हो, धूल-सा लगता है। सभी के समर्थन से विपिन ने अपना ग्रेजुएशन पूरा किया और इंदौर आकर सीए की आर्टिकलशिप पूरी की। 9 सर्जरीज के बाद विपिन कैलिफोर्निया और क्रंचेस की सहायता से केवल खड़े होने के ही नहीं, बल्कि चलने के भी काबिल बनें और अपने लगभग सभी काम स्वयं करने लगे।

एडवेंचर्स के हेड बेहद शौकीन जिंदगी जीने का हुनर रखने वाले और जिंदादिली के धनी विपिन कहते हैं, अपनी विकलांगता को मैंने कभी अपने सपनों के आड़े नहीं आने दिया। अपनी विषमता को ही क्षमता बनाकर मोडिफाईड कार चलाने के साथ ही पिछले 15 वर्षों में मैंने संपूर्ण विश्व में कई देशों की यात्रा की है। यूनाइटेड किंगडम, श्रीलंका, यूएई, सिंगापुर देखने के साथ ही मैंने बाली, दुबई, थाईलैंड और अमेरिका में कई एडवेंचर्स में हिस्सा लिया है। अपनी विकलांगता को दौड़ में हराकर कई मीटर पीछे छोड़कर मैं आज एक सार्थक सीए और अपनी मल्टीलोकेशन फर्म में 40+ टीम का हेड हूँ। साथ ही मैं जयपुर स्थित एनजीओ, भगवान महावीर विकलांग सहायता समिति के इंदौर सेंटर में ऑनररी ऑडिटर और एडवाइजर हूँ। यह संस्था जरूरतमंदों को कैलिफोर्निया और जयपुरी फुट प्रदान करती है। मैं इंदौर स्थित जैन सेवा समिति एनजीओ

में भी ऑनररी ऑडिटर और एडवाइजर हूँ। यह संस्था बड़ी संख्या में जरूरतमंदों को चिकित्सा, शिक्षा तथा अन्य सुविधाएं प्रदान करती है। इन संस्थाओं से प्रभावित होकर, गरीबों की सहायता के उद्देश्य से मैंने भी अपने दादाजी के नाम पर अपनी एक संस्था की शुरुआत की है। यह संस्था पूर्ण रूप से गरीब और लाचार लोगों की सहायता को समर्पित है।



सावधानी घटी, महामारी बढ़ी



- डॉ. प्रभात ओझा

कोरोना से बचाव के लिए टीकाकरण में तेजी आनी है। लोग पहले के मुकाबले वैक्सीनेशन के प्रति सचेत हुए हैं। रविवार, 04 अप्रैल के आंकड़ों के मुताबिक, देश में पिछले 24 घंटों में 11 लाख से अधिक टेस्ट किए गए। इस दौरान 11 लाख, 66 हजार, 716 टेस्ट हुए। इसके साथ देश में कुल 24 करोड़, 81 लाख, 25 हजार, 908 टेस्ट किए जा चुके हैं। अब तो 45 साल और उसके पार वाला हर

व्यक्ति वैक्सीन लगा सकना है। फिर भी कुछ तो है कि देश में कोरोना फिर से लौट आया है। दिल्ली की राज्य सरकार अपने यहां इसे चौथी लहर बता रही है। पूरे देश के लिए यह दूसरी लहर जरूर है। इस बात की पुष्टि कोविड टास्क फोर्स के प्रमुख डॉक्टर वीके पॉल के एक बयान से हो जाती है। वे कहते हैं कि कुछ राज्यों में चिंता विशेष रूप से अधिक है, लेकिन कोई भी राज्य आत्मसंतुष्ट नहीं हो सकता। जब हम सोच रहे थे कि हमने बचाव के तरीके निकाल लिए हैं, तब यह वायरस वापस आ गया।

चुनाव वाले प्रदेशों में भी लोगों की लापरवाही साफ देखी जा सकती है। हाल यह है कि 04 अप्रैल को देश में बीते 24 घंटों में कोरोना मरीजों की संख्या 93 हजार, 249 हो गई। इसके साथ मरीजों की संख्या 93 हजार, 24 लाख, 85 हजार, 509 हो गई। इस एक दिन में ही 513 लोगों की मौत भी हुई। इस बीमारी से मरने वालों की संख्या 1 लाख, 64 हजार, 623 तक पहुंच गई है। मरीजों की यह कुल संख्या कोरोना की पहली लहर से करीब 05 हजार की कम है। इसके पहले 16 सितंबर को 97

हजार, 860 मरीज मिले थे। हालत यह है कि हम ब्राजील और संयुक्त राज्य अमेरिका के बाद कोरोना मामलों में तीसरा सबसे बड़ा देश बन गए हैं। मरीजों के बढ़ने का यही सिलसिला रहा तो भारत सात दिनों में ही सबसे ऊपर होगा। इसमें कोई शक नहीं कि यह हालत पिछली लहर से ज्यादा खराब दिख रही है। पिछले वर्ष अगस्त और सितंबर में भारत कोरोना के मामलों में सबसे ऊपर था। इसबार यह जरूर है कि अभीतक इस महामारी से होने वाली मौत 1.34 प्रतिशत है। पहली लहर के समय यह 1.63 फीसद थी। फिर भी चिंता की बात है कि एक महीने पहले तक संक्रमण से मरने वालों की संख्या 100 से बढ़कर 31 मार्च तक के सप्ताह में 319 तक पहुंच गई थी। कल्पना कर दिल सिहर उठता है कि यह औसत कायम रहा तो क्या होगा। अपने देश के कुछ प्रदेशों, खासकर महानगरों में अतिशय भीड़ में असावधानी को भी गौर करना होगा। दुनिया भर में कुल मरीजों के 11 प्रतिशत भारत में हैं, तो 30 मार्च को साप्ताहिक में भारत के मरीजों का 58 प्रतिशत अकेले महाराष्ट्र में ही थे। देश में मरीजों के करीब 80 फीसद मामले छह राज्यों- महाराष्ट्र, कर्नाटक, पंजाब, छत्तीसगढ़, गुजरात और मध्य प्रदेश में देखे गए। निश्चित ही महाराष्ट्र, कर्नाटक, पंजाब और गुजरात के कई महानगर भीड़भाड़ वाले हैं। मुंबई, पुणे, अहमदाबाद, सूरत, बंगलौर, चंडीगढ़, दिल्ली और कोलकाता जैसे शहर देश की औद्योगिक प्रगति के रीढ़ माने जाते हैं। इनको फिर से पूरी तरह बंद करना अर्थव्यवस्था को भारी चोट पहुंचाने जैसा है। देखा है कि महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे की वितावनी क्या रूप लेती है। फिर भी इसपर तो विचार किया ही जा सकता है कि कैसे पालियों में काम करने के इंतजाम कर भीड़ को कुछ नियंत्रित किया जाए।

आज का राशिफल

मेष	अर्थिक योजना सफल होगी। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभदायक होगी। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।
वृषभ	जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। एए अनुबंध प्राप्त होंगे। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा।
मिथुन	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। किसी रिश्तेदार के आगमन से मन प्रसन्न रहेगा। फिजुलखर्चों पर नियंत्रण रखें। अपनों से तनाव मिलेगा।
कर्क	व्यावसायिक योजना सफल होगी। कार्यक्षेत्र में रुकावटों का सामना करना पड़ेगा। आय और व्यय में एक संतुलन बना कर रखें अन्यथा कर्ज की स्थिति आ सकती है। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी।
सिंह	प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के योग हैं। धन लाभ की संभावना है। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।
कन्या	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। स्थानान्तरण व परिवर्तन की दिशा में किया गया प्रयास सफल होगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। वाणी पर नियंत्रण रखें।
तुला	व्यावसायिक तथा आर्थिक प्रयास सफल होंगे। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय न लें। जीविका के क्षेत्र में प्रगति होगी। जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। ईश्वर के प्रति आस्था बढ़ेगी।
वृश्चिक	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। अनावश्यक खर्चों का सामना करना पड़ेगा। पिता या उच्चाधिकारी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। संतान के स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। व्यर्थ की भागदौड़ रहेगी।
धनु	व्यावसायिक तथा आर्थिक योजनाएं सफल होंगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। खान-पान में संयम रखें। प्रेम प्रसंग प्रगाढ़ होंगे। बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। विरोधियों का पराभव होगा।
मकर	पारिवारिक जर्जों से पीड़ा मिल सकती है। संतान के संबंध में चिंतित रहेंगे। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। उदर विचार या तत्वा के रोग से पीड़ित रहेंगे। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। प्रियजन पीड़ा मिल सकती है।
कुम्भ	जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभदायक होगी। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। विरोधी परास्त होंगे।
मीन	गृहोपयोगी वस्तुओं में वृद्धि होगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। यात्रा में अपने सामान के प्रति सचेत रहें, चोरी या खोने की आशंका है। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय न लें। फिजुलखर्चों पर नियंत्रण रखें।

बैरन नींद न आए...

महिलाओं में इनसोमनिया की समस्या



अनिद्रा और कम नींद उन समस्याओं में से है जिनसे महिलाएं अक्सर ग्रस्त रहती हैं। एक अनुमान के अनुसार पुरुषों की तुलना में महिलाओं में अनिद्रा एवं नींद से जुड़ी समस्याएं दोगुनी होती हैं और इन समस्याओं के कारण उनके मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ता है। इससे वे कई गंभीर बीमारियों से पीड़ित हो जाती हैं। अनिद्रा यानी इनसोमनिया से ग्रस्त महिलाएं हाई ब्लड प्रेशर, दिल के दौर और ब्रेन हेमरेज जैसी जानलेवा समस्याओं से ग्रस्त हो सकती हैं।

अनिद्रा की बीमारी से यूं तो करीब एक तिहाई आबादी ग्रस्त है लेकिन महिलाओं में इस बीमारी का प्रकोप बहुत अधिक है। हर दूसरी-तीसरी महिला को रात-रात भर नींद नहीं आने की शिकायत होती है। हालांकि नींद नहीं आने के कई कारण हैं लेकिन मौजूद समय में महिलाओं पर खास कर शहरी महिलाओं पर घर-दफ्तर की दोहरी जिम्मेदारी आने के कारण उत्पन्न तनाव और मानसिक परेशानियों ने भी ज्यादातर महिलाओं की आंखों से नींद चुरा लिया है। वहीं, नौकरीपेशा एवं महत्वाकांक्षी महिलाओं में शराब एवं सिगरेट का फैशन बढ़ने से भी उनमें यह बीमारी बढ़ी है।

प्रसिद्ध मनोचिकित्सक एवं नई दिल्ली स्थित कॉस्मोस इंस्टीट्यूट ऑफ मेंटल हेल्थ एंड बिहैवियरल साइंसेस (सीआईएमबीएस) के निदेशक डॉ. सुनील मिश्रल बताते हैं कि महिलाओं में कुदरती तौर पर ही अनिद्रा एवं कम नींद आने की समस्या अधिक होती है। इसके कई कारण हैं जिनमें खास हार्मोन का बनना, अधिक जिम्मेदारियां होना, डिप्रेशन और एंजाइमेट्री जैसी मानसिक समस्याएं अधिक होना आदि प्रमुख हैं।

डॉ. सुनील मिश्रल बताते हैं कि अक्सर कई महिलाओं में यह देखा गया है कि उन्हें नींद आने में दिक्कत होती है तथा बीच रात में या बहुत सवेरे नींद खुल जाती है। इसका इलाज नहीं होने पर दिन भर थकान रहने, डिप्रेशन, चिड़चिड़ापन, कार्य क्षमता में कमी, दुर्घटना या चोट लगने जैसी समस्याएं हो सकती हैं। अनिद्रा की शिकार महिलाओं को रोजाना सात-आठ घंटे की नींद जरूरी है लेकिन अगर अच्छी और

गहरी नींद आए तब चार-पांच घंटे की नींद ही पर्याप्त होती है।

सीआईएमबीएस की मनोचिकित्सक डॉ. शोभना मिश्रल बताती हैं कि महिलाओं में नींद कम आने की समस्या केवल भारत में ही नहीं दुनिया में हर जगह है। महिलाओं में कम नींद आने के अलावा नींद के दौरान पैरों में छटपटाहट (रेस्टलेस लेग सिंड्रोम) और नींद से उठकर खाना खाने की समस्या अधिक पायी जाती है। डॉ. भाटिया का कहना है कि टेलीविजन के दौर में देर रात तक धारावाहिक देखने की आदत के कारण भी महिलाओं की नींद खराब हो रही है। सीआईएमबीएस के मनोचिकित्सक डॉ. समीर किलानी कहते हैं कि अक्सर महिलाएं नींद से संबंधित परेशानियों को नजरअंदाज करती हैं लेकिन उन्हें इन समस्याओं को गंभीरता से लेना चाहिए और

क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट मिताली श्रीवास्तव कहती हैं कि भरपूर नींद लेने से हमारी शारीरिक ऊर्जा को बनाए रखने में भी मदद मिलती है। नींद हमारे दिमाग और शरीर के लिए कई तरह से जरूरी है। नींद की स्वस्थ आदत किसी भी उम्र के व्यक्ति के स्वास्थ्य और उसकी बेहदरी के लिए आवश्यक है।

इंद्रप्रस्थ अपोलो अस्पताल के वरिष्ठ इंफर्नटी चिकित्सक डा. संदीप सिंघु के अनुसार

हालांकि नींद से जुड़ी खराबों की समस्या भी प्रमुख है। लेकिन यह समस्या पुरुषों में अधिक पाई जाती है लेकिन अधिक वजन की महिलाओं के अलावा रजोनिवृत्त महिलाओं को यह समस्या हो जाती है।

डॉ. सुनील मिश्रल के अनुसार अनिद्रा अर्थात् इनसोमनिया की बीमारी कई रूपों में

चिकित्सकों से संपर्क करना चाहिए क्योंकि नींद की कमी के कारण लोगों, खास तौर पर युवकों में डायबीटीज, हाई ब्लड प्रेशर, दिल से संबंधित रोग या मोटापा जैसी कई बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं और इस पर ध्यान नहीं दिए जाने के परिणाम घातक भी हो सकते हैं।

सीआईएमबीएस की क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट मिताली श्रीवास्तव कहती हैं कि भरपूर नींद लेने से हमारी शारीरिक ऊर्जा को बनाए रखने में भी मदद मिलती है। नींद हमारे दिमाग और शरीर के लिए कई तरह से जरूरी है। नींद की स्वस्थ आदत किसी भी उम्र के व्यक्ति के स्वास्थ्य और उसकी बेहदरी के लिए आवश्यक है।

इंद्रप्रस्थ अपोलो अस्पताल के वरिष्ठ इंफर्नटी चिकित्सक डा. संदीप सिंघु के अनुसार

हालांकि नींद से जुड़ी खराबों की समस्या भी प्रमुख है। लेकिन यह समस्या पुरुषों में अधिक पाई जाती है लेकिन अधिक वजन की महिलाओं के अलावा रजोनिवृत्त महिलाओं को यह समस्या हो जाती है।

डॉ. सुनील मिश्रल के अनुसार अनिद्रा अर्थात् इनसोमनिया की बीमारी कई रूपों में

सामने आती है। आम तौर पर यह किसी छिपी बीमारी का लक्षण है। इनसोमनिया किसी भी उम्र में हो सकती है और महिलाओं के साथ-साथ पुरुषों को भी होती है लेकिन पुरुषों की तुलना में महिलाएं इस बीमारी से काफी अधिक ग्रस्त रहती हैं।

इनसोमनिया कई कारणों से हो सकती है जिनमें से एक कारण रेस्टलेस लेग सिंड्रोम है। ऐसे रोगियों की टांगें नींद में छटपटाती रहती हैं, जिससे दिमाग के अंदर नींद में बार-बार व्यवधान पड़ता है और बार-बार नींद खुलती रहती है। अधिक समय तक इस बीमारी से ग्रस्त रहने पर मरीज डिप्रेशन का भी शिकार हो जाता है क्योंकि इनसोमनिया के लक्षण उसे मानसिक रोगी बना देते हैं। इनसोमनिया की पहचान इसके लक्षणों से ही हो जाती है, लेकिन इसकी पुष्टि के लिए रोगी को नींद का अध्ययन करना जरूरी है क्योंकि जब तक रोगी को नींद का अध्ययन नहीं किया जाएगा बीमारी की गंभीरता का भी पता नहीं चल पाएगा।

शयन अध्ययन (स्लीप स्टडीज) के दौरान मरीज की दृश्य गति, आंखों की गति, शारीरिक स्थिति, श्वसन मार्ग की स्थिति, ब्रह्म फ्लो आदि का मॉनीटर किया जाता है। इससे यह पता लग जाता है कि रोगी को सोने के समय क्या दिक्कत आती है। अनिद्रा स्वयं में बीमारी ही नहीं बल्कि दूसरी बीमारी या बीमारियों का लक्षण भी है और इसलिए इनसोमनिया का इलाज करने के लिए उसके मूल कारण को जानना और उस कारण का इलाज करना जरूरी है।

स्किन टोन के मुताबिक करें शेड्स का सिलेक्शन

लिपस्टिक खरीदने से पहले इन बातों का रखें खास ध्यान

लिपस्टिक एक आम चेहरे की खूबसूरती को दोगुना बढ़ाता है। कई महिलाएं लिपस्टिक खरीदते वक़्त केवल शेड और ब्रांड के शॉसे में आकर ऐसे शेड्स खरीद लेती हैं, जो उनके स्किन टोन और बजट के साथ मैच नहीं करता। गलत लिपस्टिक से चेहरा अजीब दिखने लगता है। इन परेशानियों से बचने के लिए ये टिप्स अपनाएं और अपनी परफेक्ट लिपस्टिक चुनें।

अपनी स्किन टोन के अनुसार शेड चुनें

स्किन टोन के हिसाब से लिपस्टिक के शेड अलग-अलग होते हैं। फेयर स्किन टोन के लिए लाइट पिंक, कोरल, पीच और न्यूड शेड बेहतर होते हैं। अगर आपकी नॉर्मल स्किन टोन है तो पिंक, मौव बेरी शेड्स ट्राई करें। सांवली स्किन टोन के लिए डार्क रेड शेड्स सही होते हैं।

बजट निर्धारित करें

कई बार हम क्वालिटी के फेर में महंगे विदेशी ब्रांड्स को लिपस्टिक खरीदने के बाद पछताते हैं, जबकि वही क्वालिटी कम दाम में हमें देशी कंपनियों में भी मिल जाती है। इसलिए महंगी लिपस्टिक खरीदने से पहले इन कंपनियों के बारे में जान लें।

लिपस्टिक की एक्सपायरी डेट चेक करें

आमतौर पर हर लिपस्टिक की शेल्फ लाइफ 3 साल होती है। ऐसे में खराब हो चुकी



लिपस्टिक का इस्तेमाल आपके होठों पर बुरा असर डाल सकता है। इसलिए हमेशा शेल्फ लाइफ और एक्सपायरी डेट चेक कर ही लिपस्टिक लें।

अपनी स्किन पर ट्राई करें

लिपस्टिक को हमेशा अपनी कलाई पर ट्राई करें। इससे लिपस्टिक का सही शेड जानने में आसानी होती है।

लिपस्टिक के प्रकार

मौ स म और मौके के अ नु स र लिपस्टिक का

नकली या रेंटिका प्रोडक्ट खरीदने से बचें

बाजार में ऑरिजिनल ब्रांड के लिप प्रोडक्ट के नाम से नकली प्रोडक्ट की भरमार है। इनकी पहचान करना भी मुश्किल है। इनका इस्तेमाल आपके होठों को खराब कर सकता है। इसलिए बड़े ब्रांड का प्रोडक्ट केवल ब्रांड स्टोर से ही लें।

नए शेड्स ट्राई करें

लिपस्टिक के कई बेहतर शेड्स मौजूद हैं, जो आपको एक नया लुक दे सकते हैं। इसलिए हर बार पुराने शेड्स खरीदने की बजाए नए शेड्स भी ट्राई करें।



गृभावस्था से जुड़े मिथक

गर्भवती महिला को सिर्फ आराम करना चाहिए, आयरन टेबलेट खाने से बच्चे होते हैं सांवले

जब एक महिला पहली बार गर्भवती होती है, तो इतने सारे सवाल ज़ेहन में होते हैं कि वो सबकी बात मानने लग जाती हैं। हम आपको कुछ ऐसे ही प्रेग्नेंसी से जुड़े मिथक और उनकी सच्चाई बता रहे हैं।

आयरन टेबलेट से होने वाले बच्चे का रंग सांवला हो जाएगा

गांवों में ये मिथक बहुत प्रचलित होते हैं। लेकिन सच्चाई ये है कि गर्भवती महिला में अगर खून की कमी होगी तो जच्चा-बच्चा दोनों को खतरा है। आयरन टेबलेट का बच्चे के रंग से कोई लेना-देना नहीं है।

गर्भवती महिला को पूरे समय सिर्फ आराम करना चाहिए

ये भी एक मिथक है। अगर प्रेग्नेंसी में कोई कॉम्प्लिकेशन है और डॉक्टर ने बेड-रेस्ट करने को कहा है तो ठीक है वरना एक गर्भवती महिला को सामान्य दिनचर्या अपनानी चाहिए। डॉक्टर की सलाह अनुसार एक्टिव रहना चाहिए। ये बच्चे के जन्म को आसान बनाता है और महिलाओं में वजन को अधिक बढ़ने से भी रोकता है।

अल्ट्रासाउंड- होने वाले बच्चे के लिए सुरक्षित नहीं

ये एक बहुत बड़ा भ्रम है। कई बार गर्भ में पल रहे बच्चे में विकसित किसी विकृति या प्रेग्नेंसी में कॉम्प्लिकेशन के बारे में अल्ट्रासाउंड के जरिए ही पता चलता है जिसे समय रहते ठीक किया जा सकता है। ऐसे में डॉक्टर की सलाह अनुसार समय-समय पर अल्ट्रासाउंड कराना बेहद जरूरी है।

गर्भवती महिला को दो लोगों के हिसाब से डाइट लेनी चाहिए

संतुलित और पौष्टिक आहार बहुत जरूरी है लेकिन दो लोगों के हिसाब से खाना यानी अधिक कैलोरी लेना। ये महिला के वजन को बेतहाशा बढ़ाएगा जो जच्चा-बच्चा दोनों के लिए ही खतरनाक हो सकता है।

गर्भवती को ज्यादा बाहर नहीं जाना चाहिए

ये भी मिथक है। जब तक डॉक्टर ने मना न किया हो, आप सामान्य रूप से अपनी जिंदगी जिएं। जितना एक्टिव रहेंगी उतना अच्छा होगा।

कोरोनाकाल में ऐसे करें नवजात की देखभाल

वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन (WHO) के मुताबिक दुनियाभर में रोजाना 7 हजार नवजात दम तोड़ देते हैं। 2018 में 25 लाख बच्चों की जन्म के पहले ही माह में मौत हो गई। इस समय नवजातों की देखभाल और भी ज्यादा जरूरी है, क्योंकि कोरोना अभी खत्म नहीं हुआ है। हालांकि ही में मां बनने वाली महिलाओं के मन में कई सवाल हैं, जैसे संक्रमित हैं तो ब्रेस्टफीड कराएं या नहीं, नवजात को कोरोना का खतरा कितना है, कोरोनाकाल में बच्चे की देखभाल कैसे करें आदि। सवालों के जवाब दे रहे हैं जयपुर के जेके लोन हॉस्पिटल के बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. प्रियांशु माथुर-

बच्चों में कोरोना के मामले कम क्यों?

बच्चों में कोरोना होने के मामले इसलिए कम हैं, क्योंकि कोरोना जिस

ACE2 रिसेप्टर की मदद से शरीर में एंट्री करता है, बच्चों में ये रिसेप्टर काफी कम पाए जाते हैं। इसलिए इनमें कोरोना की गंभीरता के मामले उतने सामने नहीं आ रहे जितने बड़ों में आ रहे हैं। हालांकि, इसका मतलब यह नहीं है लापरवाही बरती जाए। बच्चे के आसपास सिर्फ मां और फैमिली मेम्बर्स को ही जाने दें, वो भी मास्क और हाथों को सैनिटाइज करने के बाद।

कोरोना संक्रमित मां ब्रेस्टफीड कराएं या नहीं? अगर मां संक्रमित है तो भी नवजात को ब्रेस्टफीड करा सकती है, लेकिन उसे मास्क लगाया जरूरी है। अपनी गर्मी से ब्रेस्टफीडिंग कभी बंद न करें। मां के दूध से ही बच्चे की इम्युनिटी पावर बढ़ती है। इसलिए 6 माह तक बच्चे को अपना ही दूध पिलाना चाहिए। इसके अलावा खांसी या छींक के दौरान निकलने वाली लार की बूंदों से बच्चे को बचाएं और उन्हें बाहर लेकर न जाएं।



उम्र तो सिर्फ एक नंबर है, रिटायरमेंट के बाद भी ये टिप्स बनाए रखेंगी चुस्त-दुरुस्त

60 प्लस में भी रहें फिट

साठ की उम्र तक पहुंचते-पहुंचते हम मान लेते हैं कि बस अब जिंदगी की ढलान शुरू हो गई है। हम ऐसा न भी मानें तो समाज बार-बार हमें एहसास दिलाता रहता है कि बस अब तुम्हारा समय खत्म हुआ। जबकि ऐसा है नहीं। 60 तो सिर्फ एक नंबर है, संख्या है, आप चाहें तो इस उम्र में भी फिट और हेल्दी रह सकती हैं। कैसे ये हम आपको बताते हैं-

दिल तो बच्चा है जी
ये सिर्फ कहने भर की बात नहीं है, अगर आप दिल से खुद को बच्चा मानती हैं तो वाकई 60 सिर्फ एक संख्या ही रह जाएगी। Im 25 का एक कांसेप्ट है। जहां आपको ये मानना है कि आप अभी 25 साल के ही हैं। फिर याद कीजिए कि 25 साल की उम्र में आप में कितना उत्साह था, जोश था। उस जोश को वापस जिंदगी में ले आइए- आप बूढ़े नहीं होगे शरीर भी हो जवान

दिल के साथ-साथ शरीर का भी तो साथ देना जरूरी है, लेकिन इसके लिए जवानी के दिनों से ही मेहनत शुरू करनी होगी। जैसे 30 साल की कमाई से जो बचाया वो रिटायरमेंट के बाद काम आता है, वैसे ही 30 साल जो शरीर के लिए किया वो 60 के बाद आपको जवान रखता है। तो शुरू से ही खान-पान और कसरत का ध्यान रखेंगे तो बुढ़ापा आपको छू भी नहीं पाएगा। हालांकि अगर पहले कुछ नहीं किया और

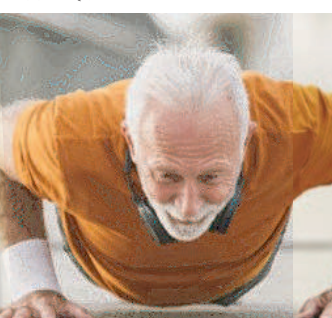
अब शरीर के लिए कुछ करना चाह रही हैं, तो भी बुरा नहीं है। एक रूटीन बनाएं, पसंद की कसरत करें, खुश रहें और जवान दिखें।

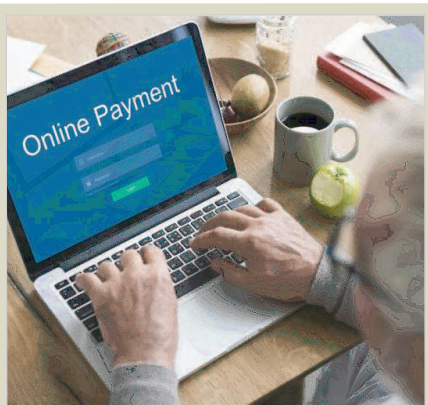
डॉक्टरों की जांच भी है जरूरी
साल में दो बार ओवरऑल चेकअप जरूर कराएं। इसे अतिरिक्त खर्च न मानें। बल्कि कोई दिक्कत है तो उसका समय रहते समाधान आसान है और कम खर्चीला भी।

4. दोस्तों का साथ
एक उम्र के बाद इंसान अकेला महसूस करने लगता है। कई बार परिवार हमारे साथ नहीं होता, लेकिन अगर हमारा एक ग्रुप है, दोस्त हैं- जिनसे आप सुख-दुःख की बातें कर सकते हैं, तो आपका मन प्रसन्न रहेगा और आप मानसिक रूप से स्वस्थ रहेंगे।

एक्टिव रहें
खुद को एक्टिव रखें। जो काम आप पहले करना चाहती थीं, लेकिन समय का अभाव या दूसरी वजहों से नहीं कर पाईं, उन्हें अब पूरा कीजिए। ये आपको खुश भी रखेगा और फिट भी।

खान-पान का रखें ध्यान
एक उम्र के बाद पाचन शक्ति उतनी मजबूत नहीं रहती, ऐसे में जरूरी है कि आपका खाना हल्का हो, पौष्टिक हो और आपके पसंद का भी हो। खुद भी खाने में ना और पौष्टिक प्रयोग कर सकती हैं।





एसबीआई कार्ड से हुए ट्रांजैक्शन में ऑनलाइन पेमेंट की हिस्सेदारी है 50फीसदी से ज्यादा

बिजनेस डेस्क: एसबीआई कार्ड के जरिए होने वाले ट्रांजैक्शन में ऑनलाइन पेमेंट का हिस्सा 50 फीसदी से ज्यादा है। इनमें किराना सामान, बिजली आदि के बिलों का पेमेंट, इश्योरेंस प्रीमियम आदि का पेमेंट शामिल है। कंपनी के एक शीर्ष अधिकारी ने कहा कि ऑनलाइन पेमेंट का यह रुख और बढ़ने की उम्मीद है। एसबीआई कार्ड के मैनेजिंग डायरेक्टर और चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर रामा मोहन राव अमारा ने देश में हाल में कोरोना वायरस के बढ़ते मामलों पर कहा कि अभी यह बता पाना मुश्किल है कि इसका असर लोगों के खरीद व्यवहार पर पड़ेगा या नहीं। अमारा ने कहा कि ऑनलाइन पेमेंट ऐसा माध्यम है जो अभी और ऊपर की ओर जाएगा। अमारा ने कहा, एसबीआई कार्ड में अब 53 फीसदी से अधिक खर्च ऑनलाइन पेमेंट के जरिए होता है। पहले यह 44 फीसदी था। मुख्य रूप से किराना सामान, परिधान, यूटिलिटी बिलों का पेमेंट, इश्योरेंस प्रीमियम और ऑनलाइन शिक्षा जैसे श्रेणियों की वजह से ऑनलाइन पेमेंट में करीब नौ फीसदी का इजाफा हुआ है। उन्होंने कहा, इन श्रेणियों में कंपनी ने ऑनलाइन खर्च में अचानक बढ़ोतरी देखी है। हमारा मानना है कि यह ऑनलाइन बना रहेगा। लोग अब इस आरामदायक स्थिति को पसंद कर रहे हैं। कोविड हो या नहीं हो, इससे अब कोई फर्क नहीं पड़ेगा।

पराग मिल्क फूड्स जुटाएगी 316 करोड़

नई दिल्ली: पराग मिल्क फूड्स ने 316 करोड़ रुपए जुटाने की योजना बनाई है। उसने कहा कि वह यह रकम आईएफसी और सिक्व थ्रू वेंचर एडवाइजर्स तथा प्रवर्तकों से इकट्ठी शेरयों के तरजीही आवंटन तथा विदेशी मुद्रा परिवर्तनीय बांड (एफसीसीबी) के जरिये जुटाएगी। आईएफसी और सिक्व थ्रू वेंचर एडवाइजर्स कंपनी में क्रमशः 155 करोड़ रुपए और 50 करोड़ रुपए का निवेश करेगी। शेरय बाजारों को भेजी सूचना में पराग मिल्क फूड्स ने कहा कि प्रवर्तकों की हिस्सेदारी को 46 प्रतिशत के स्तर पर बनाए रखने के लिए प्रवर्तक और परिवार द्वारा कंपनी में 111 करोड़ रुपये का निवेश किया जाएगा। कंपनी ने कहा कि यह राशि जुटाने के लिए शेरधारकों के अलावा अन्य नियामकीय संयंत्रों ली जाएंगी। शेरधारकों की असाधारण आमसभा 26 अप्रैल को होनी है।

एलजी अब बंद कर सकती है स्मार्टफोन कारोबार

मुंबई: जानी मानी साउथ कोरिया की कंपनी एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स अब स्मार्टफोन कारोबार बंद करने पर विचार कर रही है। कंपनी ने कहा है कि वो घाटे में चल रहे मोबाइल कारोबार को बंद कर देगी। यह एक ऐसा कदम होगा जो स्मार्ट फोन के बाजार से पहली कंपनी होगी इस कारोबार से अलग हो रही है। स्मार्टफोन कारोबार से कंपनी के निकलने के इस निर्णय से उत्तरी अमेरिका में कंपनी की 10 फीसदी बाजार हिस्सेदारी के लिए एप्पल और सैमसंग में होड़ लगेगी। गोरतलब है कि एलजी उत्तर अमेरिका का तीसरा बड़ा बांड है। कंपनी को इस डिविजन में 6 साल में 4.5 अरब डॉलर नुकसान झेलना पड़ा है। इससे प्रतिस्पर्धा वाले सेक्टर से बाहर निकलने से कंपनी अपनी दूसरी प्रोथ परिया जैसे इलेक्ट्रिकल व्हीकल कंपोनेट, कनेक्टेड ड्रिवाइस और स्मार्ट होमस पर फोकस कर सकेगी। एलजी साल 2013 में एप्पल और सैमसंग के बाद दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी स्मार्ट फोन बनाने वाली कंपनी थी, लेकिन धीरे-धीरे सांप्टेचर और हार्डवेयर दोनों मोर्चों पर एलजी कंपनी पिछड़ती चली गई। इसके अलावा कंपनी अपने चीनी प्रतिस्पर्धा के मुकाबले मार्केटिंग के मोर्चे पर भी पिछड़ गई। मौजूदा समय में कंपनी की दुनिया भर में हिस्सेदारी दो फीसदी रह गई है।

एसबीआई ने ग्राहकों को दिया झटका, होम लोन पर बढ़ाई ब्याज दर



बिजनेस डेस्क:

देश के सबसे बड़े सरकारी बैंक भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने आम आदमी को झटका दिया है। एक अप्रैल 2021 से होम लोन की न्यूनतम ब्याज बढ़ गई है। एसबीआई की वेबसाइट के अनुसार, ग्राहकों के लिए इस महिने से होम लोन की न्यूनतम दर 6.95

फीसदी हो गई है। पिछले महिने तक यह 6.70 फीसदी थी यानी इसमें 25 आधार अंक या 0.25 फीसदी की बढ़ोतरी की गई है। बैंक की वेबसाइट पर बताया गया है कि होम लोन एक्सटर्नल बेंचमार्क-लिंकड रेट (ध्रुवक्र) से अधिक अंक ऊपर उपलब्ध है। ईबीएलआर रेपो रेट से जुड़ा है, जो भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) तय करता है। मौजूदा समय में ईबीएलआर 6.65 फीसदी है। बैंक इस पर अतिरिक्त क्रेडिट रिस्क प्रीमियम लेता है, जिसके बाद होम लोन सात फीसदी पर उपलब्ध है। महिलाओं को इसमें पांच आधार अंकों की छूट मिलेगी। उनके लिए यह दर 6.95 फीसदी है।

अन्य बैंक भी उठा सकते हैं कदम
पिछले महिने तक एसबीआई ने सीमित अवधि के लिए 75 लाख रुपए तक का होम लोन 6.70 फीसदी ब्याज पर देने की पेशकश की थी। वहीं 75 लाख से पांच करोड़ रुपए के आवास ऋण पर ब्याज दर 6.75 फीसदी थी। एसबीआई द्वारा आवास ऋण की न्यूनतम दरों को बढ़ाए जाने के बाद अन्य बैंक भी इसी तरह कदम उठा सकते हैं।

इतना लगेगा प्रोसेसिंग शुल्क

बैंक ने आवास ऋण पर एकीकृत प्रोसेसिंग शुल्क भी लगाया है। यह ऋण की राशि का 0.40 फीसदी और माल एवं सेवा कर (जीएसटी) के रूप में होगा। प्रोसेसिंग शुल्क न्यूनतम 10,000 रुपए और अधिकतम 30,000 रुपए के डेटा की कुल विसर्गियां दिखाई हैं जिसके मदेनजर सर्वे का फैसेला किया गया है। अधिकारी ने कहा कि ऋण की कुल भूमिका बाजार पर निगाह रखने और यह सुनिश्चित करने की है कि उपभोक्ताओं के लोने के लिए दबाव नहीं डाला जा सके। ट्राई संभवतः इस सर्वे के लिए एक एजेंसी की नियुक्ति करेगा। शुरुआत में यह सर्वे छोटे क्षेत्रों पर केंद्रित रहेगा। सर्वे के तौर-तरीके और माध्यम अगले कुछ दिन में तय किए जाएंगे। अधिकारी ने बताया कि ट्राई को कुछ विसर्गियां दिखाई हैं जिसके मदेनजर सर्वे का फैसेला किया गया है। अधिकारी ने कहा कि ऋण की कुल भूमिका बाजार पर निगाह रखने और यह सुनिश्चित करने की है कि उपभोक्ताओं के लोने का संरक्षण हो सके। अभी

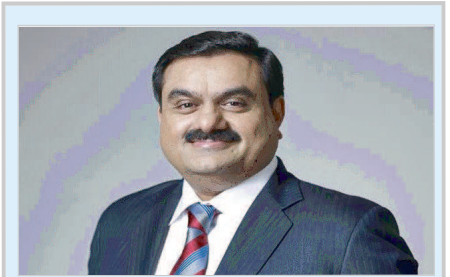
मोदी सरकार अदालत के फैसले के बाद केयर्न को वसूली नोटिस भेजेगी

नई दिल्ली:

पेट्रोलियम मंत्रालय दिल्ली उच्च न्यायालय के फैसले के बाद वेदांता की केयर्न ऑयल एंड गैस से करोड़ों डॉलर की मांग करेगा। कंपनी को इसका भुगतान राजस्थान तेल और गैस ब्लॉक लाइसेंस को प्रारंभिक अवधि से आगे बढ़ाने पर अधिक लाभ हिस्सेदारी के रूप में सरकार को करना था। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि अंतरिम रूप से कंपनी का बाइमेर बेसिन ब्लॉक लाइसेंस, जिसका 25 वर्षों का प्रारंभिक कार्यकाल 15 मई, 2020 को खत्म हो गया था, को आठवीं बार बढ़ाया गया था। अधिकारी ने नाम न जाहिर करने की

शर्त पर बताया कि अब जबकि दिल्ली उच्च न्यायालय ने सरकार की नीति को बरकरार रखा है, तो हम 15 मई, 2020 से अधिक लाभ हिस्सेदारी के लिए वसूली की नोटिस जारी करेंगे। उन्होंने कहा, "सटीक राशि की गणना की जा रही है लेकिन यह लाखों डॉलर में होगी। कंपनी के प्रवक्ता ने संपर्क करने पर कहा, "हम अदालत के आदेश की समीक्षा कर रहे हैं। उसके बाद किसी अगली कार्रवाई का आकलन किया जाएगा। दिल्ली उच्च न्यायालय ने पिछले महिने के अंत में कहा था कि केंद्र सरकार राजस्थान में बाइमेर ऑयल ब्लॉक से तेल निकालने के लिए वेदांता के साथ उत्पादन साझेदारी समझौते (पीएससी) को 10 साल

बढ़ाने के लिए मुनाफे में 10 प्रतिशत अतिरिक्त हिस्सा मांग सकती है। मुख्य न्यायाधीश डी एन पटेल और न्यायमूर्ति ज्योति सिंह की पीठ ने कहा था कि समझौते को आगे बढ़ाने के सरकार के अधिकार पर तब तक कोई शर्त नहीं लगाई जा सकती है, जब तक कि वे सार्वजनिक हित में हैं और अधिकतम राजस्व हासिल करने के उद्देश्य को ध्यान में रखकर लिए गए हैं। पीठ ने कहा कि मुनाफे में 10 प्रतिशत अधिक हिस्सेदारी की मांग सरकार ने अनुबंध की प्रारंभिक तिथि से 25 साल बाद की है और 'किसी भी तरह से इसे अनुचित या मनमाना नहीं कहा जा सकता।

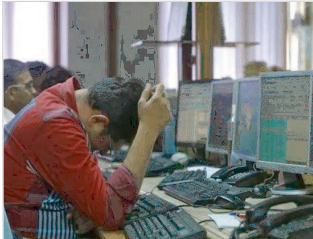


गौतम अडानी की इस कंपनी का शेयर 5 दिन में 36फीसदी चढ़ा

बिजनेस डेस्क: उद्योगपति गौतम अडानी की कंपनी अडानी टोटल गैस का शेयर आज बीएसई पर कारोबार के दौरान 13 फीसदी की छलांग के साथ 1,196 रुपए पर पहुंच गया। इसके साथ ही कंपनी का मार्केट कैप अडानी एंटरप्राइजेज से अधिक हो गया। बीएसई के आंकड़ों के मुताबिक दोपहर बाद करीब छेड़ बजे कंपनी का मार्केट कैप 1.31 लाख करोड़ रुपए था। अडानी एंटरप्राइजेज का मार्केट कैप 1.24 लाख करोड़ रुपए था। अडानी एंटरप्राइजेज का स्टॉक दो फीसदी की तेजी के साथ 1,131 रुपए पर ट्रेड कर रहा था। 1.3 लाख करोड़ रुपए के मार्केट कैप के साथ अडानी टोटल गैस मार्केट कैप रैंकिंग में 27वें स्थान पर है।

दूसरी कर्पणियों के शेयर

अडानी ग्रुप की कर्पणियों में अडानी ग्रीन एनर्जी का शेयर 1.16 फीसदी की तेजी के साथ 1173 रुपए पर ट्रेड कर रहा था। इसके साथ ही कंपनी का मार्केट कैप 1.83 लाख करोड़ रुपए पहुंच गया। अडानी पोर्ट्स का शेयर 0.77 फीसदी की तेजी के साथ 741.90 रुपए पर ट्रेड कर रहा था। कंपनी का मार्केट कैप 1.5 लाख करोड़ रुपए है।



बिजनेस डेस्क:

कोरोना के कहर से सोमवार को घरेलू शेयर बाजार में हाहाकार मच गया। कमजोर शुरुआत के बाद बाजार में गिरावट बढ़ी और कारोबार के दौरान संसेक्स 1400 अंकों तक टूट गया। वहीं, निफ्टी 14500 के नीचे फिसल गया। कोरोना के बढ़ते मामलों ने निवेशकों की चिंता बढ़ा दी है। बाजार में चौतरफा बिकवाली से निवेशकों को बहुत बड़ा नुकसान हुआ है। 1 अप्रैल को बीएसई लिस्टेड कुल कर्पणियों का

मार्केट कैप 2,07,26,401.79 करोड़ रुपए था, जो आज 3,94,529.64 करोड़ रुपए घटकर 2,03,31,872.15 करोड़ रुपए हो गया। इस तरह, शुरुआती कारोबार में ही निवेशकों के करीब 4 लाख करोड़ रुपए डूब गए। संसेक्स 870.51 अंक और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी 229.55 अंक की बड़ी गिरावट लेकर बंद हुआ। संसेक्स जहां बड़ी गिरावट से कुछ ऊपरते हुए 49,159.32 अंक पर बंद हुआ वहीं निफ्टी 14,637.80 अंक पर रहा। दिन की शुरुआत में ही संसेक्स 9 अंकों की मामूली गिरावट लेकर 50,020.91 अंक पर खुला लेकिन देखते ही देखते यह करीब 1500 अंकों की गिरावट लेकर 48,638.62 अंक पर आ गया तथा निफ्टी भी 30 अंकों की गिरावट लेकर 14,837.70 अंक पर खुला। इस दौरान दिग्गज, मझोली तथा छोटी कर्पणियों में हुई भारी बिकवाली से बीएसई का मिडकैप 232.54 अंक यानी 1.13 प्रतिशत की गिरावट लेकर 20,283.86 अंक पर रहा तथा

सॉलकैप भी इस दौरान 226.70 अंक यानी 1.08 प्रतिशत लुढ़कर 20,844.99 अंक पर बंद हुआ। कोरोना संक्रमण के बढ़ते प्रकोप के कारण पाबंदियों की आशंका से बैंकिंग समूह की कर्पणियों में सबसे अधिक 1,326.49 अंकों अर्थात् 3.47 प्रतिशत, कस्यूम इयूरेबल्स में 711.55 अंक यानी 2.17 प्रतिशत और ऑटो क्षेत्र की कर्पणियों में 593.30 अंक यानी 2.63 प्रतिशत की जोरदार गिरावट हुई।

बाजार में साल की दूसरी सबसे बड़ी गिरावट

भारतीय शेयर बाजार में इस साल की ये दूसरी सबसे बड़ी गिरावट है। इससे पहले 26 फरवरी 2021 को निफ्टी इंडू डे में 568 अंक तक लुढ़क गया था, जबकि क्लोजिंग 452 अंकों की गिरावट का साथ हुई थी। निफ्टी उस दिन 14500 के लेवल पर बंद हुआ था। संसेक्स भी 26 फरवरी को 51,000 का उच्च लेवल तोड़कर 50,000 के नीचे 49100 पर बंद हुआ था।

मार्च, 2021 के अंत तक यस बैंक का ऋण और अग्रिम 0.8प्रतिशत बढ़कर 1.73 लाख करोड़ रुपए पर

नई दिल्ली: यस बैंक का ऋण और अग्रिम मार्च, 2021 के अंत तक सालाना आधार पर 0.8 प्रतिशत बढ़कर 1,72,850 करोड़ रुपए पर पहुंच गया। बैंक ने सोमवार को यह जानकारी दी। शेयर बाजारों को भेजी सूचना में बैंक ने कहा कि ये आंकड़े अस्थायी हैं। बैंक ने 31 मार्च को समाप्त तिमाही के लिए वित्तीय नतीजों की घोषणा से पहले ये आंकड़े जारी किए हैं। एक साल पहले समान अवधि में बैंक का ऋण और अग्रिम 1,71,443 करोड़ रुपए था। मार्च तिमाही में बैंक का सकल खुदरा ऋण वितरण 154.3 प्रतिशत बढ़कर 7,828 करोड़ रुपए पर पहुंच गया। एक साल पहले समान तिमाही में यह 3,078 करोड़ रुपए रहा था। बैंक की जमा 31 मार्च, 2021 के अंत तक 54.7 प्रतिशत बढ़कर 1,62,947 करोड़ रुपए पर पहुंच गई। मार्च, 2020 के अंत तक यह आंकड़ा 1,05,364 करोड़ रुपए था।



रिजर्व बैंक की मौद्रिक नीति समिति ने मौद्रिक नीति पर चर्चा शुरू की

मुंबई:

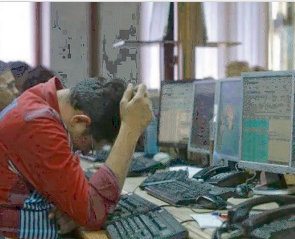
रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकान्त दास की अगुवाई वाली मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) ने सोमवार को अगली मौद्रिक समीक्षा पर चर्चा शुरू कर दी। कोविड-19 संक्रमण के मामलों में अचानक आई तेजी के बीच भारतीय रिजर्व बैंक की मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की तीन दिन की बैठक का परिणाम सात अप्रैल को सामने आएगा। सरकार ने केंद्रीय बैंक को खुदरा मुद्रास्फीति को चार प्रतिशत के दायरे में रखने का लक्ष्य दिया है। इन घटनाक्रमों के बीच विशेषज्ञों का मानना है कि रिजर्व बैंक चालू वित्त वर्ष की पहली द्विमासिक मौद्रिक समीक्षा में नीतिगत दरों को यथावत रख सकता है। विशेषज्ञों का कहना है कि एमपीसी द्वारा अपने नरम नीतिगत रुख को जारी रखे जाने की उम्मीद है। इस समय रेपो दर चार प्रतिशत तथा रिवर्स रेपो दर 3.35 प्रतिशत पर है। सरकार ने पिछले महिने ही रिजर्व बैंक को अगले और पांच साल के लिए, यानी मार्च, 2026 तक खुदरा मुद्रास्फीति को दो प्रतिशत की घटबढ़ के दायरे के साथ चार प्रतिशत पर रखने का लक्ष्य



दिया है यानी मुद्रास्फीति कम से कम दो प्रतिशत और अधिकतम छह प्रतिशत तक जा सकती है लेकिन सामान्य तौर पर इसे चार प्रतिशत के आसपास रखने को कहा गया है। बिकवर्क रेटिंग्स (बीडब्ल्यूआर) के मुख्य आर्थिक सलाहकार एम गोविंदा राव ने कहा कि कोरोना वायरस संक्रमण के मामले बढ़ने तथा इसके प्रसार को रोकने के लिए लगाए गए ताजा अंकुशों के मदेनजर रिजर्व बैंक मौद्रिक समीक्षा में नरम मौद्रिक रुख को जारी रख सकता है। उन्होंने कहा कि मुद्रास्फीति के ऊंचे स्तर को देखते हुए एमपीसी द्वारा सतर्क रुख अपनाया

जा सकता है और रेपो दर को चार प्रतिशत पर यथावत रखा जा सकता है। इस बीच, कोटक महिंद्रा लाइफ इश्योरेंस के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) जी मुर्लीधर ने कहा कि 2021 में टीकाकरण को लेकर उम्मीदों के बीच वैश्विक स्तर पर बांड प्रतिफल बढ़ा है। हालांकि, कोविड-19 के बढ़ते मामलों के बीच भारत के लिए स्थिति इस समय अलग है। एमपीसी मुद्रास्फीति के रुख तथा महामारी की दूसरी लहर के बीच बांड पर प्रतिफल के रुख के व्यवस्थित होने पर जोर देगी।

कोरोना के बढ़ते मामलों से शेयर बाजार में हाहाकार, निवेशकों के डूबे 4 लाख करोड़ रुपए



मार्केट कैप 2,07,26,401.79 करोड़ रुपए था, जो आज 3,94,529.64 करोड़ रुपए घटकर 2,03,31,872.15 करोड़ रुपए हो गया। इस तरह, शुरुआती कारोबार में ही निवेशकों के करीब 4 लाख करोड़ रुपए डूब गए। संसेक्स 870.51 अंक और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी 229.55 अंक की बड़ी गिरावट लेकर बंद हुआ। संसेक्स जहां बड़ी गिरावट से कुछ ऊपरते हुए 49,159.32 अंक पर बंद हुआ वहीं निफ्टी 14,637.80 अंक पर रहा। दिन की शुरुआत में ही संसेक्स 9 अंकों की मामूली गिरावट लेकर 50,020.91 अंक पर खुला लेकिन देखते ही देखते यह करीब 1500 अंकों की गिरावट लेकर 48,638.62 अंक पर आ गया तथा निफ्टी भी 30 अंकों की गिरावट लेकर 14,837.70 अंक पर खुला। इस दौरान दिग्गज, मझोली तथा छोटी कर्पणियों में हुई भारी बिकवाली से बीएसई का मिडकैप 232.54 अंक यानी 1.13 प्रतिशत की गिरावट लेकर 20,283.86 अंक पर रहा तथा

सॉलकैप भी इस दौरान 226.70 अंक यानी 1.08 प्रतिशत लुढ़कर 20,844.99 अंक पर बंद हुआ। कोरोना संक्रमण के बढ़ते प्रकोप के कारण पाबंदियों की आशंका से बैंकिंग समूह की कर्पणियों में सबसे अधिक 1,326.49 अंकों अर्थात् 3.47 प्रतिशत, कस्यूम इयूरेबल्स में 711.55 अंक यानी 2.17 प्रतिशत और ऑटो क्षेत्र की कर्पणियों में 593.30 अंक यानी 2.63 प्रतिशत की जोरदार गिरावट हुई।

वीजा और मास्टरकार्ड से मुकाबला करने की तैयारी में मुकेश अंबानी!

नई दिल्ली: रिलायंस इंडस्ट्रीज (आरआईएल) ने पेमेंट सर्विसेज के लिए न्यू अंबेला एंटीटी (एनयूई) प्रस्तावित किया है। यह इन्फोबीम एवेन्यु, गूगल और फेसबुक के साथ रिलायंस का एक कंसोर्सियम होगा, जिसके जरिए रिलायंस की योजना ग्लोबल पेमेंट्स कंपनी बनने की है। जानकारी के मुते बिक रिलायंस इंडस्ट्रीज, एनयूई के जरिए विदेश में पेमेंट सेवाओं की पेशकश कर सकती है। अगर कंपनी को ऑपरेटिंग लाइसेंस मिल जाता है तो कुछ बाजारों में यह वीजा और मास्टरकार्ड जैसे दिग्गजों के खिलाफ खड़ी होगी। सूत्रों का कहना है कि आरआईएल, एनयूई के साथ लॉग टर्म प्लान बनाना शुरू कर चुकी है। एनयूई को आरआईएल की एक यूनिट के अलावा, इन्फोबीम एवेन्यु, फेसबुक और गूगल मिलकर प्रमोट करेगी। आरआईएल की इसमें 40 फीसदी हिस्सेदारी हो सकती है। बाकी तीन कर्पणियों की हिस्सेदारी 20-20 फीसदी रह सकती है। यह भी जानकारी मिली है कि चारों कर्पणियों के कंसोर्सियम ने एनयूई लाइसेंस के लिए पिछले सप्ताह आवेदन कर दिया है। एनयूई लाइसेंस मिलने के बाद चारों कर्पणियों द्वारा मिलकर ब्याज गई एंटीटी भारत में डिजिटल पेमेंट्स की प्रोसेसिंग में ज्यादा स्वायत्तता हासिल करने में सक्षम होगी।

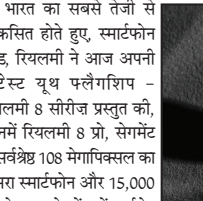
न्यूहॉलैंड के 3230 ट्रैक्टर की शानदार 20वीं सालगिरह



न्यूहॉलैंड एग्रीकल्चर, सीएनएच इंडस्ट्रियल एनर्जी का मशहूर ब्रांड अपने लोकप्रिय ट्रैक्टर मॉडल 3230 को शानदार 20वीं सालगिरह मना रहा है। 2001 में पेश 3230 मॉडल की उत्कृष्ट परंपरा बढ़ते हुए न्यूहॉलैंड ने इसके उत्पादन के दो दशकों में सफलतापूर्वक कई वैरियंट पेश किए जैसे 3230 ड्यु, 3230 ज्वा और 3230 ज्वा सुपर।

इस सालगिरह पर श्री कुमार विमल, डायरेक्टर सेल्स, न्यूहॉलैंड एग्रीकल्चर ने कहा कि यह ग्राहकों के बहुत आभारी हैं जिन्होंने इतने वर्षों से लगातार 3230 को अपना भरपूर समर्थन दिया। इस मॉडल का निरंतर सफल रहना दर्शाता है कि ग्राहकों का न्यूहॉलैंड ब्रांड में कितना अधिक भरोसा है। यह कंपनी की निरंतर सुधार करने का नजरिया पेश करता है जिसके परिणामस्वरूप यह मॉडल भारतीय किसानों की बदलती जरूरतों के अनुकूल बना रहा है। न्यूहॉलैंड एग्रीकल्चर इनोवेशन और नई कृषि तकनीक के साथ किसानों की जिंदगी बेहतर बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। 'न्यूहॉलैंड 3230 पहला मॉडल है जिसमें कई नए फीचर जोड़े गए जैसे लिफ्ट-ऑ-मैटिक, साइड शिफ्ट कंसट्रेंट मेश एफएफडी गियर बॉक्स, तेल में डूबे मल्टी डिस्क ब्रेक (ओआईबी), सॉफ्टक क्लच, इकनॉमी पीटीओ जैसे कई आधुनिक फीचर्स। इसके शक्तिशाली इंजन ने विश्वसनीयता और कम डीजल खपत में प्रतिष्ठा बना ली है जिसके परिणामस्वरूप 3230 का रीसेल वैल्यू भी बहुत अच्छी है और यह मॉडल लंबे समय से ग्राहकों को आकर्षित करता आया है।

रियलमी ने रियलमी 8 प्रो ए रियलमी स्मार्ट स्केल एवं रियलमी स्मार्ट बल्लू भी लॉन्च किया



भारत का सबसे तेजी से विकसित होते हुए, स्मार्टफोन ब्रांड, रियलमी ने आज अपनी लेटेस्ट यूथ फ्लैगशिप - रियलमी 8 सीरीज प्रस्तुत की, जिनमें रियलमी 8 प्रो, सेगमेंट में सर्वश्रेष्ठ 108 मेगापिक्चल का कैमरा स्मार्टफोन और 15,000 रु. से कम सेगमेंट में सर्वश्रेष्ठ रियलमी 8 है। इन दो स्मार्टफोनें में अद्वितीय विशेषताएं एवं डिजाइन हैं। रियलमी 8 सीरीज उत्कृष्टता के साथ बनाई गई है तथा कैमरा में ट्रेंडसेटिंग विशेषताएं, विविधतापूर्ण इमर्सिव डिस्प्ले, शक्तिशाली परफॉर्मंस एवं फास्ट चार्जिंग को क्षमताएं प्रस्तुत करती है। रियलमी की 8 सीरीज सर्वश्रेष्ठ विशेषताओं के साथ स्मार्टफोन यूजर्स को सबसे उत्तम मूल्य में विस्तृत अनुभव का वादा करती है। भारत एवं यूरोप में एक साथ अपने सर्वश्रेष्ठ उत्पाद लॉन्च करने के लिए रियलमी की पहली ग्लोबल इवेंट भी है।

इस अवसर श्री माधव शेट, वाईस प्रेसिडेंट, रियलमी एवं चीफ एक्जीक्यूटिव ऑफिसर, रियलमी इंडिया एवं यूरोप ने कहा, "युवाओं के लिए रियलमी की फ्लैगशिप, -- नंबर सीरीज के साथ हमने अनेक ट्रेंडसेटिंग टेक्नॉलॉजी प्रस्तुत की हैं। रियलमी नंबर सीरीज में कैमरा सदैव आयागी!"

ऑपरेटिंग के टैरिफ प्लान ग्राहकों की जरूरत को कितना पूरा कर रहे, ट्राई करेगा सर्वे

बिजनेस डेस्क:

दूरसंचार ऑपरेटर्स के दर या टैरिफ प्लान उपभोक्ताओं की जरूरतों को किस हद तक पूरा कर पा रहे हैं इसका पता लगाने के भारतीय दूरसंचार नियामक प्राधिकरण (ट्राई) सर्वे करेगा। एक शीर्ष अधिकारी ने यह जानकारी देते हुए कहा कि नियामक उपभोक्ताओं के बीच सर्वे के जरिए यह पता लगाएगा कि ये प्लान विभिन्न श्रेणी के उपभोक्ताओं की आवश्यकताओं की कितनी पूर्ति कर

पा रहे हैं। ट्राई के एक अधिकारी ने बताया कि नियामक सर्वे के लिए किसी एजेंसी की सेवाएं लेगा। सर्वे जल्द शुरू होने की उम्मीद है। अधिकारी ने कहा कि टैरिफ प्लान उपभोक्ताओं की वॉयस और डेटा की वास्तविक जरूरतों को पूरा करने वाले होने चाहिए। इस विचार के पीछे यह सुनिश्चित करने का लक्ष्य है कि उपभोक्ताओं पर किसी विशेष प्लान को लेने के लिए दबाव नहीं डाला जा सके। ट्राई संभवतः इस सर्वे के लिए एक एजेंसी की नियुक्ति

करेगा। शुरुआत में यह सर्वे छोटे क्षेत्रों पर केंद्रित रहेगा। सर्वे के तौर-तरीके और माध्यम अगले कुछ दिन में तय किए जाएंगे। अधिकारी ने बताया कि ट्राई को कुछ विसर्गियां दिखाई हैं जिसके मदेनजर सर्वे का फैसेला किया गया है। अधिकारी ने कहा कि ऋण की कुल भूमिका बाजार पर निगाह रखने और यह सुनिश्चित करने की है कि उपभोक्ताओं के लोने का संरक्षण हो सके। अभी



ऑपरेटर्स के पास दें तय करने के लिए खुला हाथ होता है और उन्हें किसी प्लान को शुरू करने के सात कार्यदिवसों में इसकी जानकारी ट्राई को देनी होगी है।



कोविड-19 के कारण रूस ओपन और इंडोनेशिया मास्टर्स रद्द

नई दिल्ली। बैडमिंटन विश्व महासंघ (बीडब्ल्यूएफ) ने सोमवार को कहा कि कोविड-19 से जुड़ी पाबंदियों के कारण दो सुपर 100 बैडमिंटन टूर्नामेंटों रूस ओपन 2021 और इंडोनेशिया मास्टर्स को रद्द कर दिया गया है। बीडब्ल्यूएफ ने बयान में कहा, "मौजूदा कोविड-19 पाबंदियों और समस्याओं के कारण स्थानीय आयोजकों के पास टूर्नामेंट रद्द करने के अलावा कोई और विकल्प नहीं था। उन्होंने कहा, "रूस के राष्ट्रीय बैडमिंटन महासंघ और बैडमिंटन इंडोनेशिया से सलाह माशविरि और बीडब्ल्यूएफ की सहमति से यह फैसला किया गया।" रूस ओपन 20 से 25 जुलाई तक व्लादिवोस्तोक में खेला जाना था जबकि इंडोनेशिया मास्टर्स का आयोजन पांच से 10 अक्टूबर तक होना था। जून में होने वाले कनाडा ओपन को भी रद्द कर दिया गया है। हैदराबाद में 24 से 29 अगस्त तक सुपर 100 टूर्नामेंट हैदराबाद ओपन का आयोजन होना है लेकिन भारत में कोविड-19 से जुड़ी मौजूदा स्थिति को देखते हुए यह देखा होगा कि इस टूर्नामेंट का आयोजन होगा या नहीं।



आईपीएल 14 : अपना पहला खिताब जीतना चाहेगी पावर-पैवड बेंगलोर



नई दिल्ली।

कप्तान विराट कोहली के नेतृत्व वाली रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर आईपीएल के इस सीजन में पहली बार टूर्नामेंट का खिताब जीतना चाहेगी। दिल्ली और पंजाब की

फेंचड़जों के अलावा बेंगलोर ऐसी तीसरी टीम है जिसने अबतक आईपीएल का खिताब नहीं जीता है। पिछले सीजन में बेंगलोर चार साल के लंबे अंतराल के बाद अंतर्ऑफ में जगह बनाने में कामयाब रहा था लेकिन पिछले कुछ वर्षों में वह अपनी लय बरकरार नहीं रख सका है। टीम का बल्लेबाजी क्रम अधिकतर कोहली और एबी डीविलियर्स पर ही निर्भर रहता है। कोहली और डीविलियर्स के सस्ते में आउट होने की स्थिति

में उसका अन्य कोई बल्लेबाज बड़ा स्कोर खड़ा करने में कम ही सफल हो पाता है। इस सीजन के लिए बेंगलोर ने अपनी टीम में ऑस्ट्रेलिया के आलराउंडर ग्लेन मैक्सवेल, सैयद मुरताक अली टॉफी में 37 गेंदों पर शतक जड़ने वाले केरल के बल्लेबाज मोहम्मद अजहरुद्दीन और सचिन बेबी को शामिल किया है। मैक्सवेल के होने से बेंगलोर को मध्यक्रम में मजबूती मिलेगी। इसके अलावा उसने टीम में न्यूजीलैंड के काइल जैमिसन और ऑस्ट्रेलिया के डेनियल क्रिस्टियन को भी शामिल किया है। बेंगलोर की टीम हाल के वर्षों में तेज गेंदबाजी आक्रमण पर निर्भर

रही है। ऑस्ट्रेलिया के डेनियल सैम और क्रिस्टियन के होने से उनके पास विकल्प मौजूद हैं। इसके अलावा टीम में केन रिचर्डसन भी हैं। बेंगलोर ने मैक्सवेल को खिलाड़ियों की नीलामी में 14.25 करोड़ रुपये जबकि जैमिसन को 15 करोड़ रुपये में अपनी टीम में मोहम्मद सिराज और नवदीप सैनी जैसे खिलाड़ी भी मौजूद हैं। बेंगलोर के पास स्पिन विभाग में एडम जम्पा, युजवेंद्र चहल और ऑफ स्पिनर वाशिंगटन सुंदर जैसे गेंदबाज मौजूद हैं। जम्पा ने पिछले सत्र में काफी कम मुकाबले खेले थे लेकिन भारत के लिए उन्होंने

अच्छ प्रदर्शन किया था और वह बेंगलोर के लिए बड़ी भूमिका निभा सकते हैं। कोहली ने स्पष्ट किया था कि वह ओपनिंग बल्लेबाज के तौर पर उतरींग लेकिन बेंगलोर को उस वक्त झटका लगा जब पिछले सीजन में उसके शीर्ष स्कोरर रहे देवदत्त पट्टीकल आईपीएल शुरू होने से पहले कोरोना का शिकार बन गए। पट्टीकल फिलहाल क्रॉरेंट में हैं। उन्होंने पिछले सत्र में 15 मैचों में 473 रन बनाए थे जबकि इस साल विजय हजारे ट्राफी में कर्नाटक के लिए खेलते हुए सात मैचों में 737 रन बनाए थे। पट्टीकल पहले मुकाबले से बाहर रह सकते हैं।

नौकायन : ओलंपिक बर्थ हासिल करने के लिए कुमानन ने की वापसी

ओमान।



भारत की नाविका ने थारा कुमानन ने भले ही यहां चले रहे मुसनाह ओपन चैंपियनशिप के पहले दिन उम्मीद के अनुरूप प्रदर्शन नहीं किया था लेकिन उन्होंने ओलंपिक क्वाटा हासिल करने के लिए दूसरे दिन वापसी की। कुमानन पहले दिन सातवें स्थान पर रही थीं। विश्व कप पदक जीतने वाली पहली महिला कुमानन दूसरे दिन रैस-3 में शीर्ष और रैस-4 में दूसरे स्थान पर रहीं। वह फिलहाल चैंपियनशिप के लेसर रैंडियल इवेंट में बढ़त बनाए हुए हैं। इस वर्ष में रामया सरवानन और हर्षिता तोमर क्रमशः तीसरे और चौथे स्थान पर रहीं। कुमानन ने पिछले साल मियामी में हुए

हेमपेल विश्व कप सीरीज में कांस्य पदक जीत इतिहास रचा था। वह भारत की ऐसी पहली महिला नाविका हैं जिन्होंने यहां पदक जीता है। दूसरे दिन लेसर स्टैंडर्ड क्लास में विष्णु सरवानन नौ अंकों के साथ तीसरे स्थान पर रहे। वह रैस-3 में दूसरे और रैस-4 में चौथे स्थान पर रहे थे। मुसनाह ओपन में लेसर रैंडियल और लेसर स्टैंडर्ड

क्लासेस में दो एशिया स्पॉट मिलते हैं जबकि अन्य क्लासेस में टोक्यो के लिए एक स्पॉट मिलता है। 49एर क्लास में केसी गणपति (हेल्म) और वरुण ठक्कर (क्रोयू) की जोड़ी कुल 20 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर रहीं। दोनों की जोड़ी रैस-4 में चौथे, रैस-5 में पांचवें और रैस-6 में तीसरे स्थान पर रहीं।



गोल्फ : वालेरो टेक्सस ओपन में पांचवें स्थान पर रहे लाहिड़ी

इस साल पांच कट मिस करने के बाद भारत के अग्रणी गोल्फ खिलाड़ी अनिर्बान लाहिड़ी ने अंततः आशातीत सफलता हासिल करते हुए यहां आयोजित वालेरो टेक्सस ओपन में रविवार को पांचवें स्थान के साथ फिनिश किया। यह इस साल लाहिड़ी का श्रेष्ठ पीजीए टूर नतीजा है। अंतिम दिन लाहिड़ी ने 3-अंडर 69 का कार्ड खेला और चार दिनों में कुल 10 अंडर 278 का स्कोर हासिल करने में सफल रहे। अंतिम दिन 66 का कार्ड खेलने वाले अमेरिका के जॉर्डन स्पिथ ने पहला स्थान हासिल किया। लाहिड़ी ने टूर्नामेंट के बाद कहा, "मुझे लगता है कि सप्ताह के दौरान कुल मिलाकर, मैं अपने कई अवसरों को भुना नहीं पाया। मेरा खेल अच्छा रहा लेकिन मुझे अभी कई चीजों पर काम करना है। कुल मिलाकर मेरे लिए यह हफ्ता अच्छा रहा।"

भारत ने 20 पदकों के साथ किया दुबई पैरा बैडमिंटन टूर्नामेंट का समापन

दुबई।

विश्व विजेता प्रमोद भगत के यहां रविवार को शबाब अल एहली क्लब में तीसरे श्रेष्ठ हमदन बिन राशिद अल मक़म दुबई पैरा बैडमिंटन चैंपियनशिप 2021 टूर्नामेंट में दो स्वर्ण पदक जीतने के साथ ही भारत ने कुल 20 पदकों के साथ टूर्नामेंट का समापन किया। शीर्ष भारतीय स्टार बैडमिंटन खिलाड़ी कृष्ण नागर और प्रेम कुमार अली ने भी टूर्नामेंट के अंतिम दिन संयुक्त रूप से 6 और मिश्रित युगल डब्ल्यूएच1-डब्ल्यूएच 2 वर्ग में शानदार प्रदर्शन करते हुए भारत के लिए दो स्वर्ण पदक जीते। इस तरह भारत ने चार स्वर्ण, छह रजत और 10 कांस्य पदकों सहित ओवरऑल कुल 20 पदकों के साथ शीर्ष पर रहते हुए टूर्नामेंट में अपना अभियान समाप्त किया, जबकि चार स्वर्ण, दो रजत और दो कांस्य प्राप्त कर फांस आठ पदकों के साथ दूसरे और मलेशिया सात पदकों (तीन स्वर्ण, एक रजत और तीन

कांस्य) के साथ तीसरे स्थान पर रहा। भगत ने 39 मिनट तक चले टक्कर के मुकाबले में हमवतन नितेश कुमार को 21-17, 21-18 से हरा कर पहला और बाद में मनोज सरकार के साथ पुरुष युगल एसएल3-एसएल4 मुकाबले में हमवतन नितेश और सुकांत कदम को 21-18, 21-16 से हराकर कर फाइनल में प्रवेश किया और बाद में फाइनल मुकाबला जीत कर दूसरा स्वर्ण पदक अपने नाम किया। इस बीच कृष्ण नागर ने मात्र 27 मिनट में ही पुरुष एकल में मलेशिया के दीदीन तेरोसह को 21-17, 21-18 से पराजित किया। वहीं राजा मोगोत्रा के साथ पुरुष युगल एसएच6 के फाइनल मुकाबले में जेरमिया नुंगी मारिगा और एथनी ओजवांग ओटवाल की कन्यां जोड़ी को 21-9, 21-8 से आराम से हरा कर स्वर्ण पदक जीत लिया। वहीं प्रेम कुमार अली पुरु ने रूस के तातियाना गुरेवा के साथ पुरुष युगल में



स्विट्जरलैंड के लुका ओलगायाती और कैरिन सुटर-एरथ को 21-11, 21-18 से हराकर पुरु इंटरनेशनल 2020 के बाद अपना दूसरा अंतरराष्ट्रीय स्वर्ण पदक जीता। इसके अलावा होनहार खिलाड़ी पलक कोहली (डब्ल्यूएस एसयू5), मानसी जोशी (डब्ल्यू एसएल3), सुकांत कदम (एमएस एसएल4), प्रेम कुमार अली और उसके साथी अबू हुबाइदा (एमडी डब्ल्यूएच1-डब्ल्यूएच2) ने अपने-अपने फाइनल मुकाबलों में रजत पदक जीता।

"मैं सोनी सब के किसी भी शो को मना नहीं कर सकता": नन्हे उर्फ जीतू शिवहरे

1. इस शो को हां करने की क्या 0 वजह रही? सोनी सब के साथ दोबारा जुड़कर कैसा लग रहा है?
 मैं सोनी सब के शो के लिये कभी इनकार नहीं कर सकता और मैंने पहले जिस तरह की भूमिकाएं निभायी हैं, उससे यह किरदार काफी अलग है। एक हिट भूमिका निभाने के बाद मुझे ऐसा लगता है कि लोगों को खुद को चुनौती देते रहना चाहिये और नई चीजों के साथ प्रयोग करते रहना चाहिये। एडिट ड्रड प्रोडक्शन के कई सारे शोज़ हिट रहे हैं। यहां काम करने का माहौल और इस शो के जरिये अपने पुराने दोस्तों के साथ दोबारा काम करने का मौका मिलना मुझे बड़ा लुभावना लगा। सोनी सब पहले से ही मेरे घर जैसा है और अब वह मेरा परिवार बन गया है। हम सेट पर खूब मस्तीस करते हैं।
 सोनी सब से मेरा पुराना नाता रहा है और मुझे ऐसा लगता है कि टीवी इंडस्ट्री के बेहतरीन एक्टरस के लिये एक अच्छा प्लेनफॉर्म भी है। यह वो जगह है जहां बतौर कलाकार मेरा हुनर निखरा है। इसलिये यहां से मेरा रिस्ताळ मैं और बच्चे की तरह है।
 2. इस शो को क्या चीज अलग बनाती है? कॉमेडी के साथ मिस्ट्री के मेल को लेकर आपका क्या कहना है?
 इस शो में मिस्ट्री के साथ कॉमेडी का मेल किया गया है, लेकिन इससे बच्चे उदंगे नहीं, बल्कि उन्हा तो मजा आयेगा। इसका मकसद ही है सोनी 2 (मिस्ट्री गल) को हर बच्चे की ड्रीम-वोस्ट बनाना, ताकि बच्चे उससे ड्रेम नहीं बल्कि उसकी तरफ और खिंचे चले आएं। इस

किरदार के लिये जिस तरह की अपेक्षाएं थीं, हिबा उस पर पूरी तरह से खरी उतरी है। मुझे ऐसा लगता है कि किसी भी शो का रोमांच ही लोगों को बांधे रखता है और 'जीजाजी छत पर कोई है' के सारे कलाकारों के सामने यही चुनौती है। सभी कलाकारों समेत मेरे कंधों पर भी इस शो को हिट करने की जिम्मे दारी है, क्यों कि टीवी इंडस्ट्रीस में कॉमेडी के साथ मिस्ट्री जोनर का मेल कुछ अलग है। अभी तक हमें ज्योतिदास लोगों से अच्छीस प्रतिक्रियाएं ही मिली हैं। मुझे लगता है कि सोनी सब को तरफ से दर्शकों के लिये यह शो मनोरंजन का पूरा पैकेज है।
 3. 'जीजाजी छत पर कोई है' से दर्शकों को क्या उम्मीजद करनी चाहिये?
 इस शो का पहला सीजन सबको बहुत पसंद आया था और फिर से उसी को दोहराना सही नहीं था। इसलिये, पूरी प्रोडक्शन टीम ने उन्हीं कलाकारों के साथ कुछ नया करने का सोचा और मैं कह सकता हूँ कि इस शो के नाम के अलावा, इससे जुड़ी सारी चीजें पहले से अलग हैं। टीम का हर व्यसक्ति इस प्रयोग को सफल बनाने के लिये दिन-रात मेहनत कर रहा है।
 4. अपने किरदार के बारे में कुछ बतायें।
 नन्हे का मेरा किरदार पुरानी दिल्ली में रहने वाले ज्योति का है, जिसकी वही पुरानी सोच है। वह जन्मन से ही वही काम करता आ रहा है लेकिन उससे कभी उसका मन नहीं ऊबा। उसने कभी कुछ अलग करने के बारे में नहीं सोचा। इस शो में मेरे किरदार का लुक और बोलने का तरीका भी बिलकुल अलग है और मैं टीम द्वारा की गई कोशिशों से बहुत खुश हूँ।

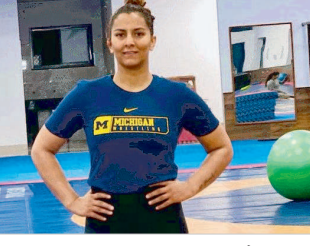


5. अपने दर्शकों को कोई मैसेज देना चाहेंगे। सोनी सब के शोज़ हमेशा से ही अपने दर्शकों को मैसेज देते आये हैं कि खुश रहें और स्व स्थर रहें। 'जीजाजी छत पर कोई है' में भी एक मैसेज है और मुझे ऐसा लगता है कि अभी के हालात में खुश रहना बहुत जरूरी है। तो मैं अपने सभी फैंस से गुजारिश करना चाहूँ कि यह शो देखते रहें और यू ही इसे अपना प्यार देते रहें।
 देखिये, जीतू शिवहरे को नन्हे के किरदार में, सोनी सब के 'जीजाजी छत पर कोई है' में, हर सोमवार से शुक्रवार रात 10 बजे

रिकी पॉटिंग का खुलासा- खराब फॉर्म के कारण पृथ्वी शॉ ने बल्लेबाजी करना छोड़ दिया था

मुंबई। दिल्ली कैपिटल्स के मुख्य कोच रिकी पॉटिंग ने खुलासा किया है कि इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के पिछले सत्र में जब पृथ्वी शॉ खराब दौर से गुजर रहा था तो उसने नेट्स पर बल्लेबाजी करने से इनकार कर दिया। पॉटिंग ने साथ ही उम्मीद जताई कि इस प्रतिभावान बल्लेबाज ने आगामी प्रतिवेगिता से पहले बेहदारी के लिए अपनी ट्रेनिंग आदतों में सुधार किया होगा।
 आस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान पॉटिंग दिल्ली कैपिटल्स में पिछले दो सत्र से 21 साल के पृथ्वी के साथ काम कर रहे हैं। उन्होंने याद किया कि पिछले सत्र में दो अर्धशतक जड़ने के बाद पृथ्वी जब खराब दौर से गुजरा तो उसने नेट्स पर बल्लेबाजी करने से ही इनकार कर दिया। चेन्नई में नौ अप्रैल से शुरू हो रहे आगामी टूर्नामेंट से पहले पॉटिंग ने कहा, "पिछले साल अपनी बल्लेबाजी को लेकर उसका रोचक सिद्धांत था- जब वह रन नहीं बना रहा होता तो वह बल्लेबाजी नहीं करेगा और जब वह रन बना रहा होता है तो हमेशा बल्लेबाजी करना चाहता है। उन्होंने कहा कि उसने चार या पांच मैचों में 10 से कम रन बनाए और मैं उससे कह रहा था हमें नेट्स पर जाना चाहिए और देखा चाहिए कि समस्या क्या है। और उसने मेरी आंखों में देखा और कहा, 'नहीं, मैं आज बल्लेबाजी नहीं करूँगा।' मुझे यह बिलकुल भी समझ में नहीं आया। वह शायद बदल गया हो। मुझे पता है कि पिछले कुछ महीनों में उसने काफी काम किया है, उसका सिद्धांत शायद बदल गया हो और उम्मीद करता हूँ कि ऐसा हुआ होगा क्योंकि अगर हम उससे सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करा पाए तो वह सुपरस्टार खिलाड़ी बन सकता है। पॉटिंग 29 मार्च को दिल्ली की टीम से जुड़े थे और आईपीएल के जैविक रूप से सुरक्षित माहौल में प्रवेश के लिए उन्होंने अपना एक हफ्ते लंबा पृथक्वास पूरा कर लिया है। आस्ट्रेलिया के इस पूर्व कप्तान ने कहा कि पिछले साल वह पृथ्वी को सलाह देने से पीछे नहीं हटे लेकिन वह युवा बल्लेबाज अपने शब्दों पर टिका रहा। पॉटिंग को भरोसा है कि पृथ्वी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रभावी प्रदर्शन करेगा। शायद उसने बेहदारी के लिए अपनी ट्रेनिंग आदतें बदल ली हों क्योंकि (उसकी सफलता) सिर्फ दिल्ली कैपिटल्स के लिए नहीं है, मुझे यकीन है कि आप आगामी वर्षों में उसे भारत के लिए काफी क्रिकेट खेलते हुए देखेंगे।

भारतीय महिला खिलाड़ी ओलम्पिक में धमाका करने के लिए तैयार : गीता फोगाट



वाराणसी।

भारत की महिला ओलम्पिक खिलाड़ियों साक्षी मालिक और पीवी सिंधू ने पिछले ओलम्पिक में मेडल प्राप्त किए थे और इस बार

के टोक्यो ओलम्पिक में भी भारत की महिला खिलाड़ी बड़ा धमाका करने के लिए तैयार हैं। उक्त बातें वाराणसी पहुंची इंटरनेशनल वूमन रेसलर गीता फोगाट ने कही। गीता फोगाट वाराणसी से संचालित तेजस्वनी स्पोर्ट्स वूमन क्लब के पहले स्थापना दिवस समारोह में बतौर मुख्य अतिथि पहुंची थीं। इस दौरान उन्होंने पढ़ाई के साथ ही साथ खेल को भी आवश्यक

बताया और कहा कि दोनों जरूरी है पर हम 100 परसेंट किसी एक चीज में ही दे सकते हैं। गीता फोगाट ने पत्रकारों से बातचीत में कहा कि महिला स्थापिका और महिलाओं को खेल की दुनिया में आगे लाने के लिए मेरी योजना है, मैं जल्द ही एक रेसलिंग एकेडमी महिलाओं के लिए खोलने वाली हूँ। उत्तर प्रदेश की अगर बात करें तो यहां की सरकार अपने खिलाड़ियों की जिजनी हो सके उतनी मदद कर सके। यहां प्रतिभाओं की कमी नहीं है। उत्तर प्रदेश में महिला खिलाड़ियों की कमी पर उन्होंने कहा कि ऐसा

आप नहीं कह सकते। मेरी काफी सीनियर और इंटरनेशनल रेसलर और अर्जुन अवार्डी अलका तोमर जी मेरठ की निवासी हैं और इसके अलावा बनारस की सिंह सिस्टर्स को कौन नहीं जानता। इन्होंने अपनी मेहनत और लगन से सफलता के मुकाम को पाया है। गीता ने पढ़ाई और खेल के साथ-साथ करने के सवाल पर कहा कि खेल के साथ-साथ हमें पढ़ाई भी करना चाहिए पर यदि आप को रूचि खेल में है तो खेल जरूर खेलें। उन्होंने यह भी कहा कि दोनों में से किसी एक चीज में व्यक्ति परफेक्ट हो सकता है। यदि

खेल में परफेक्ट होना है तो पढ़ाई में परफेक्शन नहीं आ सकता। आप दोनों जगह परफेक्ट नहीं हो सकते पर उन्होंने जोर देते हुए कहा कि पढ़ाई जरूरी है। सफलता के पीछे उन्होंने अपने माता-पिता का सम्पूर्ण योगदान बताया। उन्होंने कहा कि पिता ही हमारे कोच थे और उससे ही हमने सारे दांव-पेच सीखे हैं। उन्होंने कभी ये नहीं सोचा कि लोग क्या सोचेंगे, जमाना क्या सोचेंगे। उन्होंने हमें खुली छूट दी और आज हम इस मुकाम पर हैं। किसी भी खिलाड़ी की सफलता के पीछे उसकी माता का बड़ा योगदान होता है।

पूर्व भारतीय गोलकीपर ने दिया बयान, कहा- खिलाड़ियों का हौसला टूट रहा

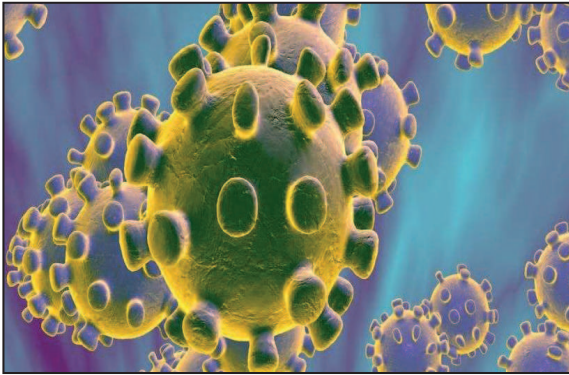
इंदौर। भारत के पूर्व गोलकीपर मीरज़न नेगी ने सोमवार को कहा कि खेल आयोजनों पर कोविड-19 की पाबंदियों के चलते खिलाड़ियों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ रहा है। उन्होंने सुझाया कि सरकार को उन खेलों की गतिविधियों को सिलसिलेवार तरीके से बढ़ावा देना चाहिए जिनमें खिलाड़ियों का आपस में कम संपर्क होता है। नेगी ने कहा कि कोविड-19 की पाबंदियों के चलते देश के कई स्टेडियमों और प्रशिक्षण अकादमियों में खेल गतिविधियां ठप पड़ी हैं। इससे न केवल खिलाड़ियों की शारीरिक फिटनेस पर बुरा असर पड़ रहा है, बल्कि लगातार गिरते मनोबल के चलते उनके अक्सर में चले जाने का खतरा भी पैदा हो गया है। शाहरुख खान की प्रमुख भूमिका वाली फिल्म 'चक्रे इंडिया' (2007) से नयी ख्याति पाते वाले पूर्व गोलकीपर ने तलख लहजे में कहा, "फिलहाल क्रिकेट को छोड़कर अन्य खेलों की गतिविधियों को बहाल करने पर पर्याप्त ध्यान नहीं दिया जा रहा है। उन्होंने जोर देकर कहा कि मौजूदा दौर में हॉकी और फुटबॉल सरीखे उन खेलों को तो क्रमबद्ध तौर पर बढ़ावा दिया ही जा सकता है जिनमें खिलाड़ियों का आपस में कम संपर्क होता है। नेगी ने यह भी कहा कि सरकार को कोविड-19 से बचाव के उचित दिशा-निर्देशों के साथ खेल आयोजनों में ढील देनी चाहिए क्योंकि इनसे खिलाड़ियों की प्रतिरोधक क्षमता में भी इजाफा होता है।



२४ घंटों में महाराष्ट्र से १३० कोरोना मरीज सूरत में घुसे

डायमंड सिटी बना कोरोना हॉटस्पॉट, इनके संपर्क में आए लोगों को तलाश किया जा रहा है

सूरत । से सूरत आ रही थी। बस में देश के कई अन्य राज्यों की तरह गुजरात में भी कोरोना की दूसरी लहर अपनी चर्मसीमा पर टिव आई थी। इतना ही नहीं बस भारी वृद्धि की वजह से ज्यादातर अस्पतालों के बेड फुल हो गए हैं। सूरत शहर में एक ही दिन में १३० पाँचजिटिव मरीजों की एंटी से स्थिति और खराब हो गई है। यह तमाम लोग हाल ही में महाराष्ट्र से लौटे हैं। इनके संपर्क में आए लोगों को अब तलाश किया जा रहा है। शुक्रवार को महाराष्ट्र की एक बस सूरत के पलसाणा चेकपोस्ट



के कारण अधिकांश लोग बसों में से बड़ी संख्या में कोरोना पाँचजिटिव गुजरात वापस आ रहे हैं। सूरत से महाराष्ट्र के बीच रोजाना ८० से १०० बसें चलती हैं। महाराष्ट्र में भयावह स्थिति के बावजूद गुजरात सरकार ने दोनों राज्यों पर समय पर निर्णय नहीं लिया। जिसकी वजह से महाराष्ट्र की गई है।

अहमदाबाद में टीका लगाने के १२ घंटे बाद अधेड़ की मौत

अहमदाबाद । हो गई। मिल रही जानकारी अनुसार अहमदाबाद के ठक बापानगर इलाके में रहने वाले मनसुख गेडिया अपने परिवार के साथ रहते थे। गुजरात में कोरोना के बढ़ते प्रकोप को देखते हुए मनसुख भाई ने भी वैक्सीन लेने का निर्णय लिया था। जिसके बाद मनसुखभाई अपनी पत्नी के साथ टीका लगवाने के लिए विराटनगर स्थित शहरी स्वास्थ्य केंद्र पहुंचे। जहां उन्होंने वैक्सीन की डोज लेने से पहले डॉक्टरों को जानकारी दिया कि उनकी बाईपास सर्जरी हुई है। क्या इससे सांस लेने में कोई कठिनाई होगी? डॉक्टरों के मना करने पर उन्हें और उनकी पत्नी को टीका लगाया था।

सूरत के कोविड अस्पतालों में बढ़ी ऑक्सीजन की खपत

सूरत । शहर में कोरोना संक्रमितों की संख्या में वृद्धि के साथ-साथ ऑक्सीजन पर रखे गए रोगियों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। जिसकी वजह से ऑक्सीजन सिलेंडर की मांग भी बढ़ गई है। सूरत सिविल और स्मीमेर अस्पताल में ऑक्सीजन सिलेंडर को सप्लाइ करने वाले के अनुसार, पिछले दो दिनों में शहर में ४,००० से ६,००० छोटे और बड़े सिलेंडर की मांग देखी गई है। सूरत में कोरोना सकारात्मक मामले ६७ हजार को पार कर गए हैं। ज्यादातर मरीजों को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। जिसके कारण ऑक्सीजन की मांग भी बढ़ रही है। ऑक्सीजन की मांग लगभग २०० टन है। सिविल और

स्मीमेर अस्पताल के साथ ही साथ कुछ कोरोना संक्रमितों का इलाज उनके घर पर चल रहा है। कोरोना की चपेट में आने पर ज्यादातर लोगों को सांस लेने में दिक्कत होती है। इसलिए इलाज के दौरान भारी मात्रा में ऑक्सीजन की जरूरत पड़ती है। सूरत की अस्पतालों में ऑक्सीजन सिलेंडर की सप्लाइ करने वाले के अनुसार तीन दिन पहले ३५०० ऑक्सीजन सिलेंडर की मांग थी। जो अब बढ़कर ४९०० के बाद ६००० सिलेंडर तक पहुंच गई है। गौरतलब है कि सूरत सिविल अस्पताल में ३८८ मरीजों का इलाज चल रहा है। इनमें से ३०० मरीजों की हालत गंभीर बताई जा रही है। इनमें से १८ को वेंटिलेटर के सपोर्ट पर रखा

कोरोना वैक्सीन न लगवाने पर १००० रुपये का जुर्माना

मनापा की ओर से पान की दुकान पर काम करने वाले एक युवक के वैक्सीन नहीं लेने पर १००० का जुर्माना

सूरत । सूरत महानगर पालिका इलाके में कोरोना संक्रमण लगातार बढ़ता ही जा रहा है प्रशासन व पुलिस ने सख्ती बढ़ाई है लेकिन पालिका कर्मचारियों ने वैक्सीन नहीं लगाने पर १००० का जुर्माना लेना शुरू कर दिया है। दक्षिण गुजरात की सबसे बड़ी सूरत महानगर पालिका लगातार पिछले कुछ दिनों से चर्चाओं में हैं। पहले महापौर हेमाली बोधावाला को लेकर चर्चा में थी अब मनापा कर्मचारियों की



४५ साल से अधिक उम्र वाले लोगों को भी लगाना शुरू हो गई है लेकिन लगाना अनिवार्य है इसकी सरकार ने कोई घोषणा नहीं की। लेकिन नियम कायदों की परवाह किए बिना महानगर पालिका के कर्मचारियों ने कोरोना वैक्सीन नहीं लगवाने के लिए पंकज दुबे को १००० का जुर्माना राशि को रसीद थमा दी। सूरत महानगर पालिका कर्मचारियों की हरकत पर अब गुजरात से इंटरनेट मीडिया में खूब चर्चाएं हो रही हैं। लोग महानगर पालिका के कामकाज तथा उसके रवैया को टीका नहीं लगवाने के लिए पंकज दुबे

ओडिशा से कार में चोर खाना बनाकर लाया गया गांजा जब्त

वापी । लाख का रुपया मालसामान भी जब्त करके कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है। इस मामले में बात करते तो पिछले कई दिनों से औद्योगिक नगरी वापी के दूरदराज के क्षेत्रों में गांजा जैसे नशीला कारोबार का बड़े पैमाने पर रिकेट चलाकर और युवाओं को नशा का आदी बनाये जाने की वलसाड एसओजी पुलिस को जानकारी मिली थी। इसी वजह से वलसाड एसओजी पुलिस के पीआई वी.बी. बारड और उनकी टीम ने वापी रेलवे स्टेशन के निकट स्थित गीता नगर क्षेत्र में निगरानी रखी गई। इस निगरानी के दौरान वापी के गीता नगर क्षेत्र में स्थित मानसी होटल के बगल में स्थित मेज स्टिक होम सोसाइटी के कंपाउंड में १ एक गाड़ी लेकर खड़े कई शख्सों की जांच की थी। जांच के दौरान गाड़ी में बनाया गया चोर खाना में से बड़े प्रमाण में नशीला पदार्थ मिला। पुलिस ने जांच करने पर इनोवा कार के पीछे के हिस्से में बनाया गया चोर खाना में करीब १.६२ लाख की कीमत का १६.२४१ किलो गांजा का जत्था मिला। इसी वजह से पुलिस ने आरोपियों में शरीफ महमंद सलीम शेख और अब्दुल रहेमान जम्बार खलीफा की गिरफ्तारी की गई थी। इसके साथ ही पुलिस ने इनोवा कार को ओडिशा से लेकर आये मुरलीधर उर्फ पप्पू देवराज शेठ्टी और प्रफुल्ल उर्फ परू सनिया शेठ्टी की गिरफ्तारी की गई थी।

लोकप्रिय जादूगर जुनियर के लाल का कोरोना से निधन

वह विश्वप्रसिद्ध के. लाल के बेटे थे और पिता के निधन बाद उन्होंने जादूगर की विरासत को आगे बढ़ाया

अहमदाबाद । एक वर्ष के कहर में कोरोना ने हमारे से कई हस्तियों को अपना शिकार बनाया है। अब इस लिस्ट में और एक नाम शामिल हुआ है। जुनियर के.लाल के नाम से लोकप्रिय जादूगर हर्षदराय वीरा का निधन हुआ है। कोरोना की वजह से जुनियर के.लाल का निधन हुआ है। वह विश्वप्रसिद्ध के. लाल के बेटे थे और पिता के निधन बाद उन्होंने जादूगर की विरासत को आगे बढ़ाया। के.लाल जुनियर ने अपने पिता के रास्ते चलकर जादूगरी का धंधा अपनाया। इसके पिता के लाल



क. लाल ने अपने जन्म का जन्मदिन २२ वर्ष की उम्र में शो करके अपनी अलग पहचान बनाई थी। उल्लेखनीय है कि, जुनियर के. लाल को उनके मां-पिता जादू के क्षेत्र में लाना नहीं चाहते थे। बहुत कम लोगों को खबर होगा कि, जुनियर के लाल जादू की दुनिया में पिता की मदद बिना ही किसी को खबर नहीं मिले इस तरीके से आये थे। लाल परिवार मूल गुजरात के अमरेली जिले का निवासी थे। लेकिन जादूगर

कोरोना वैक्सीन लेने वालों को दिया जा रहा मुफ्त में भोजन

राजकोट । गुजरात में कोरोना का प्रकोप दिनों-दिन बढ़ता जा रहा है। कोरोना पर काबू पाने के लिए राज्य सरकार सख्त दिशानिर्देशों के साथ ही साथ टीकाकरण अभियान को तेज कर दिया है। इस बीच वैक्सीन को लेकर लोगों में जागरूकता फैलाने के लिए अलग-अलग कोशिशों की जा रही है। गुजरात के राजकोट से अनूठी पहल सामने आई है। जहां वैक्सीन लेने वाले लोगों को मुफ्त में भोजन किया जा रहा है। स्वर्णकार वैक्सीनेशन केंद्र के बाहर लोगों को फ्री में भोजन देने का आयोजन करने वाले लोगों ने इस सिलसिले में जानकारी देते हुए बताया कि हम कोरोना टीकाकरण केंद्र में नारता, दोपहर का भोजन और रात का खाना लोगों को मुफ्त में दे रहे हैं। ताकि लोगों को घर जाकर काम करने के लिए परेशान न होना पड़े और वे वैक्सीन की खुराक लेने के



बाद आराम कर सकें। गौरतलब है कि इससे पहले गुजरात के राजकोट से खबर आ रही थी जहां स्वर्णकार समुदाय की ओर से कोरोना की वैक्सीन लेने पर महिलाओं को सोने की नोजपिन दी जा रही है। जबकि पुरुषों को हैंड ब्लेंडर दिए जा रहे हैं। यहाँ कोरोना वैक्सीन लगवा रहे लोगों का उत्साहवर्धन करने के लिए जूल्य कम्युनिटी की ओर से गिफ्ट ऑफर किया जा रहा है। स्वर्णकार समुदाय की ओर से राजकोट शहर में कोरोना टीकाकरण का कैंप लगाया गया है। यहाँ जो भी महिला वैक्सीन लगवा रही है, उसे सोने की एक नोजपिन उपहार के रूप में दी जा रही है। वहीं टीका लगवाने वाले पुरुष को हैंडब्लेंडर का गिफ्ट मिल रहा है। गुजरात में कोरोना वायरस का संक्रमण बेहद तेजी से बढ़ रहा है। गुज

बहू के डर और धमकी से तनाव में आये ससुर की मौत

भाई-बहन के संबंधों को लेकर गलत चर्चा करते परिवार की प्रतिष्ठा को नुकसान पहुंचाती होने की चिढ़ी में उल्लेख किया गया

अहमदाबाद । चिढ़ी पर से पुलिस ने अपराध दर्ज करके जांच शुरू कर दी है। शहर के सेटलाइट क्षेत्र में स्थित सोमेश्वर बंगले में रहती कल्पनाबहन शाह अपने परिवार के साथ रहती हैं। उनके परिवार में उनका बेटा जगदीश और इसकी पत्नी यानी कि बहू नेत्रा के साथ रहती हैं और घरकाम करती हैं। उनको संतान में एक बेटा भी है जिसकी शादी १९९८ में हुई थी और वह अपने पति के साथ सिंगापुर में रहती हैं। कल्पनाबहन का बेटा जौगर का आज से १८ वर्ष पहले एक युवती के साथ शादी हुई थी।