



खु शबू का इतिहास कितना पुराना है ये तो नहीं कहा जा सकता लेकिन फूलों का वर्णन तो धार्मिक ग्रंथों में भी है। माँ लक्ष्मी कमल पर विराजती है तो भगवान ब्रह्मा का प्रिय पुत्र ब्रह्म कमल को माना जाता है। ये अनुमान लगाया जा सकता है कि जितना पुराना इतिहास फूलों का है उतना ही पुराना इतिहास सुगंध का भी है। राजा-महाराजाओं के काल से विभिन्न प्रकार के इत-सुगंधादि के उपयोग किए जाने के प्रमाण हैं। मुगल शासन में तो रानियां अपने खान के पानी में भी इतर या इसी तरह के

ऑरेंज, लेमन, कपूर, नेरोली, यांग-यांग, बर्गामोट।
सामान्य त्वचा- पामारोज, गाजर, जिरेनियम, लेवेण्डर, कुसुम, चमेली, नेरोली, यांग-यांग, लोबान, चंदन, पेचौली।
असामान्य त्वचा- जिरेनियम, लेवेण्डर, कुसुम, कपूर, यूकेलिप्टस थाइम गंधरस।
संवेदी त्वचा- जिरेनियम, लेवेण्डर, कुसुम।
स्कीन के लिए खूबसूरत फेशियल आइडल्स
सामान्य त्वचा- बेंजोनिन, गाजर, कुसुम, लोबान, सीप्रेस, जिरेनियम, चमेली, जूनिपर, लेवेण्डर, लेमन, मार्जोटा, ऑरेंज, पामारोज, पेचौली, पिपरमिट, पेप्टी ग्रेन, रोजमैरी, यांग-यांग।
सूखी त्वचा- बेंजोनिन, गाजर, कुसुम,

खूबसूरत और महकती त्वचा

सुगंधित चीजों का उपयोग करती थी। केसर, गुलाब, केवड़ा, मोगरा, चमेली, चंदन तथा लोभान आदि सुगंध न सिर्फ तरोंताजगी से भर देते हैं बल्कि इनके द्वारा रोगों का उपचार भी किया जाता था। इन्हें प्राचीन उपचार पद्धतियों को आजकल फिर से अपनाया जा रहा है।
सूखी त्वचा- बेंजोनिन, पामारोज, पेचौली, गाजर, जिरेनियम, पेप्टी ग्रेन, लेवेण्डर, कुसुम, गुलाब, चंदन।
ऑइली स्कीन - लेवेण्डर,

जिरेनियम, हीसोप, लेमन, नेरोली, पामारोज, पेचौली, गुलाब, रोजमैरी, चंदन।
शुष्क त्वचा- गाजर, जिरेनियम, लेवेण्डर।
नम त्वचा- गाजर, सीप्रेस, जिरेनियम, हीसोप, लेवेण्डर, लेमन, पामारोज, पेचौली, गुलाब, चंदन।
संवेदी त्वचा- गाजर, कुसुम, जिरेनियम, लेवेण्डर।
असामान्य त्वचा- गाजर, कुसुम, लोबान, जिरेनियम, हीसोप, जूनिपर, लेवेण्डर, लेमन, पेचौली, पामारोज, चंदन।

गर्मियों में त्वचा को दें राहत

गर्मियों के दौरान सफेद चंदन या चंदन चूर्ण को पानी में मिलाकर इस्तेमाल किया जा सकता है। यह एंटी बैक्टीरियल होता है जिससे त्वचा साफ-स्वच्छ और शीतल बनती है। इसी तरह नीम, तुलसी, गुलाब की पंखुड़ियों और चंदन (बाबर माला में) में कच्चा दूध मिलाकर तैयार लेप का प्रयोग करने से त्वचा में उजलापन आता है और मुँहासों से भी राहत मिलती है। इस लेप को कम से कम एक घंटे तक लगाए रखें और फिर पानी से धो दें। इस उपचार से आपकी त्वचा मुलायम और नरम बनेगी। 10 ग्राम सूखे नीम के पत्तों और सात काली मिर्च का चूर्ण बनाकर मिलाएँ और इसमें पानी मिलाकर इसे छान लें। घर में तैयार इस टॉनिक के सेवन से त्वचा संबंधी कई विकारों से राहत मिलती है। एक सप्ताह तक इस नुस्खे को आजमाएँ और खुद ही फर्क देख लें।

पीरियड्स के दौरान कौन सी एक्सरसाइज करें

अक्सर स्त्रियों को इस बात का भ्रम होता है कि पीरियड्स के दौरान होने वाली समस्याओं से बचने के लिए ज्यादा काम या एक्सरसाइज नहीं करनी चाहिए। सिर्फ बेड रेस्ट करना चाहिए। ऐसा आपने अक्सर बड़ी उम्र की स्त्रियों से सुना होगा कि उन दिनों में एक्सरसाइज करना नुकसानदेह होता है। जबकि ऐसा सोचना गलत है, पीरियड्स के दौरान एक्सरसाइज करने से न सिर्फ आपकी बॉडी शेप में रहती है बल्कि उस दौरान होने वाले दर्द (बैक पेन और एंडोमिनल क्रैम्प) से भी छुटकारा मिलता है।
एक्सरसाइज मेटाबॉलिज्म को मजबूत करती है और आपको एनर्जी प्रदान करती है। यह आपके उन दिनों के लिए बहुत ही जख्सी है, क्योंकि तब आपको अतिरिक्त शक्ति और ऊर्जा की जख्स्त होती है। एक्सरसाइज करने से एंडोटीक्सिंग बाहर निकालती है।

एक्सरसाइज से हमारे शरीर में एक प्रकार का नैचुरल पेनकिलर विकसित होता है जो पीरियड्स के दौरान होने वाले दर्द और मूड के बदलाव को ठीक करने में मदद करता है। यहां तक कि वर्कआउट से पेट की सूजन भी कम होती है। यहां हम आपको कुछ ऐसी एक्सरसाइज के बारे में बता रहे हैं जिन्हें आप पीरियड्स के दिनों में आसानी से कर सकती हैं। हालांकि जो युवतियां शुरू से लगातार एरोबिक्स करती रही हैं उन्हें उन दिनों में किसी प्रकार की मनाही नहीं होती। बस एक बात का ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि लोवर बॉडी पार्ट की एक्सरसाइज न की जाए।

1. अगर आप कार्डियोवैस्क्यूलर एक्टिविटी करना चाहती हैं तो बेहतर होगा कि आप जख्स्त से ज्यादा मूवमेंट जैसे जिम्पिंग, रनिंग या किकिंग हाई न करें। दरअसल, उन दिनों सहनशक्ति का स्तर कम हो जाता है, ऐसे में हल्की-फुलकी एरोबिक्स करने से मूड भी अच्छा होगा और आपको एनर्जी भी मिलेगी। लेकिन बहुत ही नियंत्रित और संतुलित मूवमेंट अपनाएं जिसमें आपके आर्मस और अपर बॉडी की एक्सरसाइज हो।

2. कार्डियोवैस्क्यूलर की सबसे अच्छी एक्सरसाइज है 30-40 मिनट टहलना। ब्रिस्क तथा वॉक ज्यादा तेज करते हैं तो यूटर्स की बाहर की लाइनिंग जो पीरियड्स के दौरान बहुत संवेदनशील हो जाती है, उस पर बहुत दबाव पड़ सकता है। इस कारण पीरियड्स का फलो ज्यादा हो सकता है या फिर बिलकुल ही बंद हो सकता है

इसलिए ब्रिस्क वॉक की जगह हमें नॉर्मल वॉक करना चाहिए।

3. कोशिश करें कि सीधे जमीन पर न बैठकर वजासन लगाकर बैठें ताकि आपके यूटर्स और ओवरी को कोई हानि न पहुंचे और साथ-साथ उनकी टोनिंग भी हो पाए।

4. इस दौरान ठंडी चीजें जैसे कोल्ड ड्रिंक्स वगैरह कम से कम लें। ठंडी चीजें खाने से ओवरी पर सूजन आने की संभावना रहती है।

5. योग में नौकासन, हलासन बिलकुल न करें। गोमुख आसन या फिर धनुरासन कर सकती हैं। इस दौरान प्राणायाम बहुत उपयोगी रहेंगे। प्राणायाम में अनुलोम-विलोम, शीतली, शितकारी, ध्रामरी करने से उस दौरान चिड़चिड़ापन और मूड खराब होने जैसी समस्याओं से निजात मिलेगा।

6. इस बात का ध्यान रखें कि वर्कआउट्स करने के बाद अच्छी तरह स्टेच करें।

7. पीरियड्स के दौरान जिम में लोवर एंडोमिन की एक्सरसाइज बिलकुल न करें। अपर बॉडी एक्सरसाइज कर सकती हैं।

8. जो भी एक्सरसाइज करें उसमें कंधों का प्रयोग हो। लाइट वेट्स का इस्तेमाल करें। वह भी सिर्फ अपर बॉडी के लिए।

9. जिम जाकर मशीन का प्रयोग बिलकुल न करें। अपने शरीर की सुनें

अगर आपको पीरियड्स के दौरान बहुत ज्यादा पीठ का दर्द या क्रैम्प नहीं पड़ते तो एक्सरसाइज करने से हिचकिचाएँ नहीं। सबसे महत्वपूर्ण यह है कि आप अगर उन दिनों काम करना चाहती हैं, तो आराम से कर सकती हैं। लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि बहुत ज्यादा दबाव आपके शरीर के निचले हिस्से या पेल्विक पर न पड़े। अपने शरीर की सुनें जितना काम हो सकता है करें, जब तक कि आपको किसी प्रकार की दिक्कत न हो। यह बात अपने जेहन में डाल लें कि पीरियड्स के दौरान अस्सी प्रतिशत स्त्रियों को हल्का-फुलका पेट दर्द और कमर दर्द होना एक आम समस्या है। इसका यह मतलब कतई नहीं है कि आप घर पर बैठकर आराम करें। खुद तय करें कि आप कुछ कर सकती हैं।

प्रेग्नेंसी में रखें खान पान का ध्यान

प्रेग्नेंसी में क्या खाएं, क्या ना खाएं खान-पान पर दें विशेष ध्यान। प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को विटामिन, प्रोटीन, आयरन रिच भोजन लेना चाहिए। हरी पत्तोदार सब्जियां, दूध, फल, जूस का सेवन नियमित रूप से करना चाहिए। ऐसे समय में फास्ट फूड, आइली, स्पाइसी फूड अवाइड करना चाहिए। इस दौरान फोलिक एसिड, डीएचए टेबलेट भी अनिवार्य रूप से लेना चाहिए।

सावधानी जरूरी : अधिक उम्र में प्रेग्नेंसी में महिलाओं को विशेष सावधानी रखनी चाहिए। ऐसे समय में थाइराइड, ब्लडप्रेसर, शुगर का रेग्युलर चेकअप कराते रहें। बच्चे के डेवलपमेंट की जानकारी के लिए समय-समय पर सोनोग्राफी अवश्य कराएं। कोई भी समस्या आने

पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। इस दौरान जितना हो सके ज्यादा दूरी के सफर से बचना चाहिए।

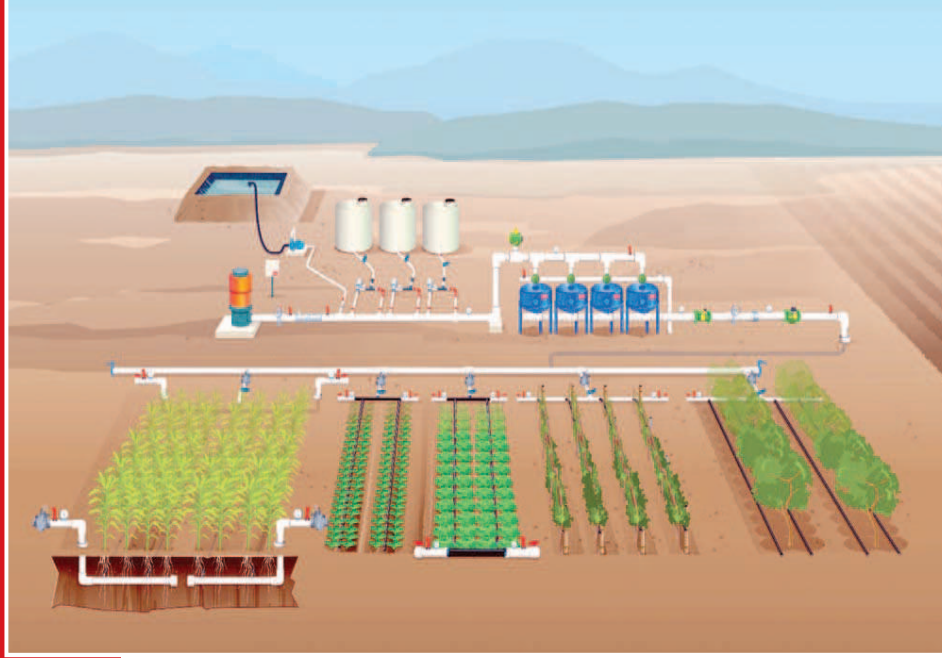
बेजीटेबल : आठ से नौ सप्ताह में शिशु की आंख का विकास होता है, इसलिए इन्हें भोजन में प्राथमिकता दें। इसमें पाए जाने वाले विटामिन ए और सी के साथ अन्य विटामिन्स, मिनरल्स और फाइबर कास्टिपेशन को दूर करने में मददगार होते हैं। विटामिन सी युक्त जैसे गोभी, ग्रीन बीन्स और टमाटर बॉडी को कैल्शियम एब्जॉर्व करने में हेल्प करते हैं।



जल बचत और फसल बढ़ाए

ड्रिप सिंचाई प्रौद्योगिकी

भारत में सिंचित क्षेत्र निवल बुवाई क्षेत्र का लगभग 36 प्रतिशत है। वर्तमान में कृषि क्षेत्र में संपूर्ण जल उपयोग का लगभग 83 प्रतिशत जल उपयोग में लाया जाता है। शेष 5, 3, 6 और 3 प्रतिशत जल का उपयोग क्रमशः घरेलू, औद्योगिक व उर्जा के क्षेत्रों तथा अन्य उपभोक्ताओं द्वारा किया जाता है। भविष्य में अन्य जल उपयोगकर्ताओं के साथ प्रतिस्पर्धा बढ़ जाने के कारण विस्तृत होते हुए सिंचित क्षेत्र के लिए जल की उपलब्धता सीमित हो जाएगी। सिंचाई की परंपरागत सतही विधियों में जल की क्षति अधिक होती है। यदि ड्रिप और रिपिकलर सिंचाई की विधियों को अपनाया जाए तो इन हानियों को काफी हद तक कम किया जा सकता है। इन सभी सिंचाई की विधियों में से ड्रिप सिंचाई सर्वाधिक प्रभावी है और इसे अनेक फसलों, विशेषकर सब्जियों, बागानी फसलों, पुष्पों और रोपण फसलों में व्यापक रूप से उपयोग में लाया जा सकता है। ड्रिप सिंचाई में इमीटरों और ड्रिपरों की सहायता से पानी पौधों की जड़ों के पास डाला जाता है या मिट्टी की सतह अथवा उसके नीचे पहुंचाया जाता है। इसकी दर 2-20 लीटर/घंटे अर्थात् बहुत कम होती है। जल्दी-जल्दी सिंचाई करके मृदा में नमी का स्तर अनुकूलतम रखा जाता है। ड्रिप सिंचाई के परिणामस्वरूप जल अनुपयोग की दक्षता बहुत उच्च अर्थात् लगभग 90-95 प्रतिशत होती है। विशिष्ट ड्रिप सिंचाई प्रणाली चित्र में दर्शायी गयी है।



दौरान ड्रिप सिंचाई के अंतर्गत आने वाले क्षेत्र में अत्यधिक वृद्धि हुई है। वर्तमान में, भारत सरकार के प्रयासों के परिणामस्वरूप हमारे देश में लगभग 3.51 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में ड्रिप सिंचाई की जाती है जबकि 1960 में यह क्षेत्र केवल 40 हेक्टेयर था। महाराष्ट्र (94,000 है.), कर्नाटक (66,000 है.) और तमिलनाडु (55,000 है.) कुछ ऐसे राज्य हैं जिनमें बड़े क्षेत्रों में ड्रिप सिंचाई की जाने लगी है। भारत में सिंचाई की ड्रिप विधि से अनेक फसलों सींची जाती हैं। सबसे अधिक प्रतिशत वृक्षों में की जाने वाली ड्रिप सिंचाई का है जिसके बाद लता वाली फसलों, सब्जियों, खेत फसलों व अन्य फसलों का स्थान आता है।

में प्लास्टिकलचर अनुप्रयोगों पर राष्ट्रीय समिति ने अनुमान लगाया है कि देश में कुल 27 मिलियन हेक्टेयर क्षेत्र में ड्रिप सिंचाई का उपयोग किया जा रहा है।

ड्रिप सिंचाई का इतिहास

भारत के कुछ भागों में प्राचीन परंपरा के अंतर्गत ड्रिप सिंचाई का उपयोग हुआ है और इसके द्वारा घर के आंगन में रखे तुलसी के पौधे की सिंचाई की जाती थी। गर्मियों के मौसम में पौधों की सिंचाई के लिए वृक्षों या पौधों के पास एक छोटा छेद करके पानी से भरा घड़ा लटक दिया जाता था जिससे बूंद-बूंद कर पानी टपकता रहता था। अरूणाचल प्रदेश के आदिवासी किसानों ने पतले बांस को पानी के प्रवाह के रूप में नाली का इस्तेमाल करते हुए ड्रिप सिंचाई प्रणाली को आदिप्रथा के रूप में अपनाया था। उप-सतही सिंचाई में ड्रिपरों का उपयोग जर्मनी में 1869 में पहली बार किया गया। 1950 के दशक के दौरान और इसके पश्चात पैट्रोसायन उद्योग में हुई तेजी से वृद्धि से कम लागत पर

प्लास्टिक के पाइपों का निर्माण करना संभव हुआ। ये पाइप धातु या सीमेंट-कंक्रीट से बने पाइपों की तुलना में सस्ते व सुविधाजनक थे। प्लास्टिक के पाइप दबाव के अंतर्गत जल को वहन करने में सुविधाजनक होते हैं तथा इन्हें वांछित संरचना में आसानी से तैयार किया जा सकता है।

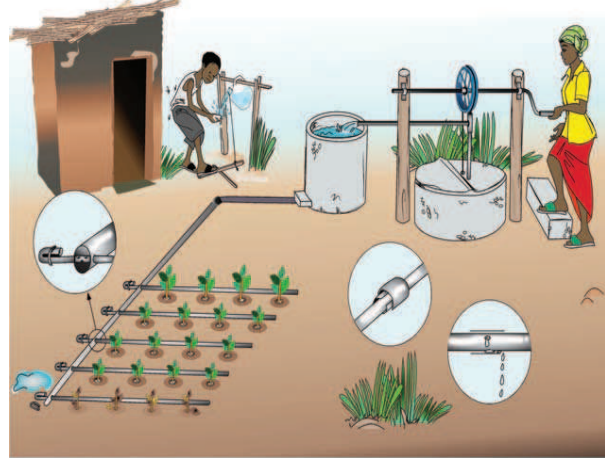
प्लास्टिक से बने ड्रिप सिंचाई के खेतों या बागों में उपयोग में आने वाले पाइप व्यवहारिक दृष्टि से उत्तम होते हैं। ड्रिप सिंचाई प्रणाली का विकास खेत फसलों के लिए इजराइल में 1960 के दशक के आरंभ में तथा आस्ट्रेलिया व उत्तरी अमेरिका में 1960 के दशक के अंत में हुआ। इस समय अमेरिका में ड्रिप सिंचाई प्रणाली के अंतर्गत सर्वाधिक क्षेत्र है जो लगभग 1 मिलियन हेक्टेयर है। इसके बाद भारत, स्पेन, इजराइल आदि देश आते हैं। भारत में पिछले लगभग 15 वर्षों के

ड्रिप और सूक्ष्म सिंचाई प्रणालियों के लिए विकास की क्षमता

ड्रिप सिंचाई प्रणाली सभी बागानी व सब्जी वाली फसलों के लिए उपयुक्त है।

ड्रिप सिंचाई प्रणाली को प्लाज और भिंडी सहित घनी फसलों उगाने वाले खेतों में भी सफलतापूर्वक अपनाया जा सकता है।

भारत सरकार के कृषि मंत्रालय के बागवानी



ड्रिप सिंचाई के साथ-साथ फर्टिगेशन भी पहुंचता है पौधों तक

फर्टिगेशन दो शब्दों फर्टिलाइजर अर्थात् उर्वरक और इरिगेशन अर्थात् सिंचाई से मिलकर बना है। ड्रिप सिंचाई में जल के साथ-साथ उर्वरकों को भी पौधों तक पहुंचाना फर्टिगेशन कहलाता है। ड्रिप सिंचाई में जिस प्रकार ड्रिपरों के द्वारा बूंद-बूंद कर के जल दिया जाता है, उसी प्रकार रासायनिक उर्वरकों को सिंचाई जल में मिश्रित करके उर्वरक अंतः श्लेषक यंत्र की सहायता से ड्रिपरों द्वारा सीधे पौधों के पास पहुंचाया जा सकता है। फर्टिगेशन उर्वरक देने की सर्वोत्तम तथा अत्याधुनिक विधि है।

फर्टिगेशन को फसल एवं मृदा की आवश्यकताओं के अनुरूप उर्वरक व जल का समुचित स्तर बनाए रखने के लिए अच्छी तकनीक के रूप में जाना जाता है। जल और पोषक तत्वों का सही समन्वय अति महत्वपूर्ण है।

फर्टिगेशन से लाभ

- फर्टिगेशन जल एवं पोषक तत्वों के नियमित प्रवाह को सुनिश्चित करता है जिससे पौधों की वृद्धि दर तथा गुणवत्ता में वृद्धि होती है।
- फर्टिगेशन द्वारा पोषक तत्वों को फसल की मांग के अनुसार उचित समय पर दे सकते हैं।
- फर्टिगेशन पोषक तत्वों की उपलब्धता और पौधों की जड़ों के द्वारा उनका उपयोग बढ़ा देता है।
- फर्टिगेशन उर्वरक देने की विश्वस्तरीय और सुरक्षित विधि है। इससे पौधों की जड़ों को हानि पहुंचने का भय नहीं रहता है।
- फर्टिगेशन से जल और उर्वरक पौधों के मध्य न पहुंचकर सीधे उनकी जड़ों तक पहुंचते हैं इसलिए पौधों के मध्य खरपतवार कम संख्या में उगते हैं।
- फर्टिगेशन से भूमिगत जल का प्रदूषण नहीं होता है।
- फर्टिगेशन से फसलों के पूरे वृद्धि काल में उत्पादन को बिना कम किए, उर्वरक धीरे-धीरे दिए जा सकते हैं।
- उर्वरक-उपयोग की किसी अन्य विधि की तुलना में फर्टिगेशन सरल एवं अधिक सुविधाजनक है जिससे समय और श्रम की बचत होती है।
- ड्रिप सिंचाई द्वारा फर्टिगेशन करने से बंजर भूमि (रेतीली या चट्टानी मृदा) में जहां जल एवं तत्वों को पौधे के मूल क्षेत्र के वातावरण में निष्क्रिय करना कठिन होता है, फसल ली जा सकती है।
- उर्वरक-उपयोग की दक्षता बढ़ती है और उर्वरक की कम मात्रा में आवश्यकता होती है।

पैदावार और गुणवत्ता की कुंजी है। फर्टिगेशन द्वारा उर्वरकों को कम मात्रा में जल्दी-जल्दी और कम अंतराल पर पूर्वनियोजित सिंचाई के साथ दे सकते हैं, इससे पौधों को आवश्यकतानुसार पोषक तत्व मिल जाते हैं और मूल्यवान उर्वरकों का निष्चलन द्वारा अपव्यय भी नहीं होता है। सामान्यतः फर्टिगेशन में तरल उर्वरकों का ही प्रयोग किया जाता है परन्तु दानेदार और शुष्क उर्वरकों को भी फर्टिगेशन के द्वारा दिया जा सकता है। फर्टिगेशन के द्वारा शुष्क उर्वरकों को देने से पूर्व उनका जल में घोल बनाया जाता है। उर्वरकों के जल में घोलने की दर उनकी विलेयता और जल के तापमान पर निर्भर करती है। उर्वरकों के घोल को फर्टिगेशन से पहले छान लेना चाहिए।

टपक सिंचाई प्रणाली

ड्रिप प्रणाली सिंचाई की उन्नत विधि है, जिसके प्रयोग से सिंचाई जल की पर्याप्त बचत की जा सकती है। यह विधि मृदा के प्रकार, खेत के ढाल, जल के स्रोत और किसान की दक्षता के अनुसार अधिकतर फसलों के लिए अपनाई जा सकती है। ड्रिप विधि की सिंचाई दक्षता लगभग 80-90 प्रतिशत होती है। फसलों की पैदावार बढ़ने के साथ-साथ इस विधि से उपज की उच्च गुणवत्ता, रसायन एवं उर्वरकों का दक्ष उपयोग, जल के विशालान एवं अप्रवाह में कमी, खरपतवारों में कमी और जल की बचत सुनिश्चित की जा सकती है।

इस विधि का उपयोग पूरे विश्व में तेजी से बढ़ रहा है। सीमित जल संसाधनों और दिनों दिन बढ़ती हुई जलावश्यकता और पर्यावरण की समस्या को कम करने के लिए ड्रिप सिंचाई तकनीक निःसन्देह बहुत कारगर सिद्ध होगी। जिन क्षेत्रों में भूमि को समतल करना मंहगा और कठिन या असंभव हो उन क्षेत्रों में व्यावसायिक फसलों को सफलतापूर्वक उगाने के लिए ड्रिप सिंचाई तकनीक सर्वाधिक उपयुक्त है।

ड्रिप तंत्र एक अधिक आवृत्ति वाला ऐसा सिंचाई तंत्र है जिसमें जल को पौधों के मूलक्षेत्र के आसपास दिया जाता है। ड्रिप सिंचाई के द्वारा पौधे को आवश्यकतानुसार जल दिया जा सकता है। ड्रिप सिंचाई के द्वारा 30-40 प्रतिशत तक उर्वरक की बचत, 70 प्रतिशत तक जल की बचत के साथ उपज में 100 प्रतिशत तक वृद्धि हो सकती है। इसके अतिरिक्त खरपतवारों में कमी, ऊर्जा की खपत में बचत और उत्पाद की गुणवत्ता में बढ़ोतरी भी होती है।

जल की बचत : 70 प्रतिशत तक जल की बचत। सिंचाई का जल सतहपर बह कर और जमीन में मूलक्षेत्र से नीचे नहीं जाता है। सिंचाई के जल का बड़ा हिस्सा वाष्पन, रिसाव और जमीन में ज्यादा गहराई तक जाकर बर्बाद होता है।

जल के उपयोग की दक्षता : 80 से 90 प्रतिशत तक, 30-50 प्रतिशत, क्योंकि बहुतसारा सिंचाई का जल फसल तक पहुंचने में और खेत में वितरण में बर्बाद हो जाता है।

श्रम की बचत : ड्रिप तंत्र को लगभग प्रतिदिन शुरू और बन्द करने के लिए श्रम की बहुत कम आवश्यकता होती है। इसमें प्रति सिंचाई ड्रिप से ज्यादा श्रम की जरूरत होती है।

खरपतवार की समस्या : मिट्टी का कम हिस्सा नम होता है, इसलिए खेत में खरपतवार भी कम होते हैं।

खारे जल का उपयोग : जल्दी-जल्दी सिंचाई करने के कारण जड़ तंत्र में अधिक नमी रहती है और लवणों की सान्द्रता हानिकारक स्तर से कम रहती है। लवणों का सान्द्रण जड़ तंत्र में बढ़ जाता है, जिससे जड़ों की वृद्धि रुक जाती है, इसलिए खारे जल का उपयोग नहीं करपाता है।

बीमारियों और कीड़े-मकोड़ों की समस्या : पौधों के आसपास वायुमण्डल में नमी की सान्द्रता कम रहती है, इसलिए पौधों में बीमारियों और कीड़े-मकोड़ों लगने की संभावना कम रहती है।

खराब मृदाओं में उपयुक्तता : ड्रिप सिंचाई द्वारा मृदा में जल के वितरण को मृदा की प्रकार के अनुसार नियोजित किया जा सकता है। इसलिए, ड्रिप सिंचाई सब प्रकार की मृदाओं के लिए प्रयुक्त की जा सकती है।

जल का नियंत्रण : बिल्कुल सही और सरल ढंग से संभव।

उर्वरक उपयोग की दक्षता : निष्चलन और अपवाह न होने के कारण पोषक तत्व नष्ट नहीं होते हैं, इसलिए इनके उपयोग की दक्षता बढ़ जाती है। पोषक तत्व निष्चलन और बहाव में नष्ट हो जाते हैं, इसलिए उनके उपयोग की दक्षता निम्न होती है।

भूक्षरण : मिट्टी की सतह का आंशिक और नियंत्रित हिस्सा ही गीला होता है, इससे भूक्षरण नहीं होता है।

पैदावार में बढ़ोतरी : जल्दी-जल्दी सिंचाई से मिट्टी में जल तनाव नहीं रहता है और पौधों की वृद्धि अधिक होती है, जिससे पैदावार 100 प्रतिशत तक बढ़ जाती है।



अमित शाह ने गुजरात में कोरोना के हालात का लिया जायजा

अमित शाह की पहल पर जीएमडीसी मैदान में सात दिन में ही डीआरडीओ ने हास्पिटल को खड़ा कर दिया

अहमदाबाद । केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को अहमदाबाद में डीआरडीओ निर्मित १०० बेड के कोविड-१९ स्पेशल हास्पिटल का उद्घाटन किया । अमित शाह की पहल पर जीएमडीसी मैदान में सात दिन में ही डीआरडीओ ने इस हास्पिटल को खड़ा कर दिया, इसमें १३० आईसीयू बेड तथा ७५० ऑक्सीजन सुविधा वाले बेड हैं । अस्पताल का संचालन सेना के डॉक्टर व पैरामेडिकल स्टाफ करेगा । शुक्रवार शाम को केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह अहमदाबाद पहुंचे, मुख्यमंत्री

विजय रूपाणी, उपमुख्यमंत्री नितिन पटेल व रक्षा अनुसंधान व विकास संगठन (डीआरडीओ) के उच्च अधिकारियों के साथ जीएमडीसी मैदान पहुंचे, जहां उन्होंने चंद्र दिनों में निर्मित इस अस्पताल का जायजा लिया । अमित शाह ने गुजरात के मुख्यमंत्री व अन्य आला अधिकारियों के साथ यहीं पर एक उच्चस्तरीय बैठक कर गुजरात में कोरोना के हालात पर चर्चा की । इसमें अमित शाह ने राज्य में बेड की उपलब्धता, ऑक्सीजन की कमी, रेमडेसिवीर इंजेक्शन के साथ वैकरीसिनेशन की व्यवस्थाओं का भी जायजा लिया । डीआरडीओ, अहमदाबाद



महानगर पालिका के अधिकारियों ने अमित शाह को एक प्रजेंटेशन के माध्यम से कोरोना के ताजा हालात व सुविधाओं की जानकारी दी । इससे पहले मुख्यमंत्री रूपाणी ने प्रदेश में कोरोना से निपटने के लिए किए गए उपायों की जानकारी दी । रूपाणी ने बताया कि १५ मार्च को गुजरात में ४२००० बेड उपलब्ध थे, जो अब ९० हजार हैं । राज्य के १८०० कोविड-१९ स्पेशल हास्पिटल ११५०० आईसीयू बेड तथा ५९ हजार ऑक्सीजन बेड उपलब्ध है । टेस्टिंग की क्षमता

५०,००० थी, जिसे बढ़ाकर एक लाख ७५ हजार की गई है । इनमें करीब ७० हजार टेस्ट आरटी-पीसीआर के शामिल हैं । प्रदेश में बेहतर कोरोना प्रबंधन के लिए सरकारी तथा निजी चिकित्सकों की एक टास्क फोर्स बनाई गई है । सरकार उनके दिशा निर्देश व मार्गदर्शन में लगातार सुविधा व उपचार व्यवस्था में परिवर्तन भी करती रहती है । प्रदेश में ३०,००० माइक्रो कंटेनमेंट जेन बनाए गए हैं तथा २० हजार टीमों में मेडिकल सुविधाएं प्रदान कर रही है ।

कोरोना संकट के बीच नरेंद्र मोदी स्टेडियम में क्रिकेट कार्निवल होगा

अहमदाबाद । गुजरात में कोरोना वायरस की दूसरी लहर हाहाकार मचा रहा है । अहमदाबाद में कोरोना संक्रमितों की संख्या खतरनाक रूप से बढ़ रही है । कोरोना संक्रमण की श्रृंखला को तोड़ने के लिए नाइट कर्फ्यू सहित स्वैच्छिक लॉकडाउन लगाया जा रहा है ।

फिर भी संक्रमण तेजी से फैल रहा है । इस बीच शहर के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में एक बार फिर क्रिकेट कार्निवल का आयोजन होने जा रहा है । २६ अप्रैल से इंडियन प्रीमियर लीग के १२ मैच खेले जाने हैं । मिल रही जानकारी के अनुसार, २६ अप्रैल को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में ८ लीग मैच और ४ नॉकआउट मैच खेले जाने हैं । जिसमें फाइनल, सेमीफाइनल सहित ४ नॉकआउट मैच शामिल हैं । इन मैचों को खेलने के लिए विभिन्न टीमों के खिलाड़ी २४ अप्रैल से अहमदाबाद पहुंचेंगे । कोरोना महामारी के मद्देनजर इस साल मुंबई और चेन्नई के स्टेडियमों में दर्शकों के बिना आईपीएल मैच खेले जा रहे हैं । इसी तरह अहमदाबाद में भी क्रिकेट प्रशंसकों को कोरोना की वजह से स्टेडियम में पंटी नहीं दी जाएगी । अहमदाबाद में भी बिना दर्शक के तमाम मैच खेले जाएंगे । बाजवूद इसके अहमदाबाद में होने वाले आईपीएल मैचों को लेकर शहर के क्रिकेट प्रशंसकों में काफी उत्साह दिखाई दे रहा है । गौरतलब है कि इससे पहले पिछले महीने नरेंद्र मोदी स्टेडियम में भारत और इंग्लैंड के बीच होने वाले टी २० मैच के दौरान दर्शकों की भारी भीड़ स्टेडियम में दिखाई दी थी । उसके बाद से ही अहमदाबाद में कोरोना के दैनिक मामलों में भारी वृद्धि दर्ज की जा रही है । उस समय मैच देखने आईआईएम के कुछ छात्र भी गए थे । जिसमें से कुछ कोरोना संक्रमित हो गए थे । जिसकी वजह से आईआईएम में आज भी छात्र कोरोना से संक्रमित पाए जा रहे हैं ।

जायडस की कोरोना दवा को मिली DCGI की मंजूरी

हाईकोर्ट ने कोरोना संकट को लेकर स्वतः संज्ञान लेते हुए एक जनहित याचिका पर सुनवाई कर राज्य सरकार को नसीहत दी

अहमदाबाद । देश में कोरोना के बढ़ते आंतक पर काबू पाने के लिए टीकाकरण की गति को तेज करने का फैसला किया गया है । इस बीच जानकारी सामने आ रही है कि दो स्वदेशी कोविशॉल्ड और कोवैक्सिन के बाद केंद्र सरकार ने एक और स्वदेशी दवा को आपातकालीन मंजूरी दी है । भारत के ड्रग्स कंट्रोल जनरल ऑफ इंडिया ने जायडस की ViraFin दवा को इमरजेंसी इस्तेमाल की मंजूरी दे दी है । जिसके बाद जायडस ने दावा किया कि दवा के ७ दिन बाद ९१.१५ फीसदी मरीजों की कोरोना रिपोर्ट गिगेटिव आई है । कंपनी का दावा है कि Pegylated Interferon Alpha 2b दवा १८



साal से अधिक उम्र के सामान्य लक्षणों वाले रोगियों में प्रभावी दिखाया गया है । क्लिनिकल ट्रायल में ९१.१५ प्रतिशत तक परिणाम मिले हैं । इन परिणामों से संकेत मिलता है कि दवा को समय पर देने से रोगी को तेजी से ठीक होने में मदद मिल सकती है । इतना ही नहीं कोरोना संक्रमित बीमारी के उन्नत चरणों में देखी गई जटिलताओं से बचा जा सकता है । ड्रग्स कंट्रोल जनरल ऑफ इंडिया से इमरजेंसी इस्तेमाल की मंजूरी मिलने के बाद कंपनी ने दावा किया है मानव परीक्षण का तीसरा चरण भारत में २०-२५ केंद्रों पर २५० रोगियों पर आयोजित किया गया था और इसके विस्तृत परिणाम जल्द ही जारी किए जाएंगे ।

डिलीवरी के बाद वेंटिलेटर नहीं मिलने से दो महिला की मौत

सूरत । डिलीवरी के बाद हीमोग्लोबिन की कमी सहित अन्य समस्याएं पैदा हो जाती हैं । जिसकी वजह से उनकी तबीयत खराब हो जाती है । वेंटिलेटर पर रखने से अधिकांश महिलाओं की जिंदगी बच जाती है । अभी एक हफ्ते पहले वराळा इलके में रहने वाली महिला ने एक निजी अस्पताल में सीजेरियन से बच्चे को जन्म दिया था । हालांकि बाद में महिला की तबीयत बिगाड़ गई और उसे तत्काल वेंटिलेटर की जरूरत पड़ी । महिला का परिवार वेंटिलेटर के लिए कई अस्पतालों में भटकता रहा, लेकिन कोई व्यवस्था नहीं हुई । आखिरकार महिला को स्मीमेर अस्पताल ले जाने का फैसला किया गया, लेकिन रास्ते में महिला ने अंतिम सांस ली । शहर के पांडेसरा इलके से एक ऐसा ही मामला सामने आया है । जहां एक ४० साल की महिला ने ४ दिन पहले एक निजी अस्पताल में ऑपरेशन के जरिए बच्चे को जन्म दिया था । हालांकि थोड़ी देर बाद उसकी तबीयत अचानक खराब हो गई । महिला को सांस लेने में कठिनाई होने लगी । जिसके कारण उसे वेंटिलेटर पर रखने की जरूरत पड़ी । लेकिन वेंटिलेटर की व्यवस्था नहीं होने पर आखिरकार महिला की मौत हो गई ।

उधना रेलवे ट्रैक पर दो युवकों की तीक्ष्ण हथियारों से गोदकर हत्या

सूरत । शहर के उधना रेलवे ट्रैक पर देर रात दो युवकों की हत्या से सनसनी फैल गई । पुलिस ने मृतक के भाई की शिकायत के आधार पर हत्या का मामला दर्ज कर आरोपियों को गिरफ्तार करने की कवायद तेज कर दी है । जानकारी के मुताबिक सूरत के डिंडोली नवागाम के शिवहीरानगर निवासी रवि प्रेम कुमार शर्मा नामक युवक देर रात क्षेत्र के हिस्ट्रीशीटर अजय उर्फ शरद आनंद पाटील के साथ घूमने निकला था । घूमते घूमते दोनों उधना क्षेत्र में नवागाम मोजी स्टीट के सामने सूरत-मुंबई रेलवे ट्रैक पर पहुंच गए । जहां मंगल कुशवाहा और धर्मो नामक दो शख्स बैठे थे । क्षेत्र के लोगों में अजय उर्फ शरद की दहशत है, जिसे वह बरकरार रखना चाहता था । मंगल और धर्मो को देख अजय ने वहां बैठने की वजह पूछी और दोनों को वहां से खदेड़ दिया । हालांकि मंगल और धर्मो उस वक्त तो वहां से रवाना हो गए, लेकिन कुछ ही देर बाद दोनों अपने साथियों और तीक्ष्ण हथियारों के साथ अजय और रवि के पास पहुंच गए । सात शख्सों ने तीक्ष्ण हथियार से अजय पर हमला कर दिया । अजय को बचाने का प्रयास कर रहे रवि को भी नहीं बख्शा । सातों शख्सों ने तीक्ष्ण हथियारों से गोदकर अजय और रवि की हत्या कर दी ।

अहमदाबाद में बढ़ा कोरोना वायरस का कहर ग्रामीण इलाकों में स्वैच्छिक लॉकडाउन

अहमदाबाद शहर के बाद ग्रामीण इलाकों में कोरोना वायरस की वजह से स्थिति अब चिंताजनक हो गई है । हर दिन ८० से अधिक नए मामले सामने आ रहे हैं । जिसकी वजह से ग्रामीण इलाकों में स्वैच्छिक लॉकडाउन का पालन किया जा रहा है । पिछले २४ घंटों में अहमदाबाद जिले में कोरोना के ८४ नए सकारात्मक नए मामले दर्ज हुए हैं । कोरोना संक्रमण की चैन को तोड़ने के लिए जिले के वीरमगाम, मांडल, देत्रोज, साणंद, दस्क्रोई तालुका सहित गांवों में व्यापार सभों और ग्रामीणों ने एक या दो दिन का लॉकडाउन या फिर कुछ घंटों के तालाबंदी की घोषणा की गई है । साणंद के ४१ गांवों में स्वैच्छिक तालाबंदी की घोषणा की गई है । जबकि बावणा तालुका के ८ गांवों में स्वैच्छिक बंद का निर्णय लिया गया है । इसके अलावा दस्क्रोई तालुका के विसलपुर, कठवाडा, पालडी-कांकाज सहित गांवों में स्वैच्छिक तालाबंदी की जा रही है । इस प्रकार कोरोना संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए ग्रामीणों ने आंशिक तालाबंदी कर दी है । अहमदाबाद, सूरत, वडोदरा और राजकोट में कोरोना मामलों के साथ ही सूरत । अहमदाबाद में बढ़ा कोरोना वायरस का कहर ग्रामीण इलाकों में स्वैच्छिक लॉकडाउन

घर की छत ढहने से दो बच्चों की मौत

सूरत । शहर के उधना क्षेत्र में देर रात एक मकान की छत ढहने से दो बच्चों समेत चार लोग दब गए । घटनास्थल पर पहुंची फायर विभाग की टीम ने रेस्क्यू कर मलबे से चारों को बाहर निकाला और अस्पताल भेज दिया । जहां डॉक्टर ने बच्चों को मृत घोषित कर दिया । इस घटना में माता-पिता घायल हुए हैं । जानकारी के मुताबिक सूरत के उधना क्षेत्र की अंबर कालोनी निवासी 38 वर्षीय नरेश बंसोलील खटिक जाइवरी कर परिवार का जीवनापन करते हैं । परिवार में 35 वर्षीय पत्नी शांदा खटिक, 11 वर्षीय पुत्र नैतिक

एक्सपायरी डेट के रेमडेसिवीर इंजेक्शन की कालाबाजारी और उसमें भी पानी

सूरत । सूरत पुलिस ने एक्सपायरी डेट के रेमडेसिवीर इंजेक्शन की कालाबाजारी करने के आरोप में एक शख्स को गिरफ्तार कर लिया है । चौकाने वाली बात यह है कि रेमडेसिवीर इंजेक्शन में पानी भरकर शख्स प्रति इंजेक्शन 7000 रुपए में बेच रहा था । कोरोना महामारी ने कहर बरपा रखा है । रेमडेसिवीर इंजेक्शन और ऑक्सीजन के अभाव में कई मरीज अपनी जान गंवा रहे हैं । ऐसे में भी कुछ निहित स्वार्थी तत्व अपनी जेब भरने में लगे हैं । सूरत में एक शख्स ने मानवता की सारी सीमाएं लांघ दी थी । इस शख्स ने जबरतंद एक व्यक्ति को प्रति इंजेक्शन रु. 1000 के दर पर । इंजेक्शन रु. 42000 में बेच दिए । एक्सपायरी डेट के इंजेक्शन की शीशियों में पानी भरा था । खरीदने वाले व्यक्ति को रेमडेसिवीर इंजेक्शन का लिफ्ट डोज दे दिए । इंजेक्शन देकर शख्स वहां से रवाना हो गया । हेट्रो कंपनी का रेमडेसिवीर इंजेक्शन पाउडर फार्म में आता है, परंतु जिनेश ने जो इंजेक्शन ऊंचे दाम पर खरीदे थे वह लिफ्ट डोज फार्म में थे । संदेह होने पर उसने एक्सपायरी डेट चेक की । उसमें भी छेड़छाड़ कर 2020 की जगह 2021 किया गया था । जिनेश ने तुरंत पुलिस ने शख्स के खिलाफ शिकायत कर दी । सूरतगा पुलिस ने शख्स को गिरफ्तार कर लिया ।

पाक.ने ३५ मछुआरों को भारतीय जलसीमा से गिरफ्तार कर लिया

गांधीनगर । पाकिस्तान मरीन ने अपहरण कर लिया था । पाकिस्तान द्वारा जारी अपहरण के बाद भारत के मछुआरे दहशत की स्थिति पैदा हो गई है । गौरतलब है कि शीलकलीन सत्र में गुजरात से कंग्रेस सांसद शक्ति सिंह गोहिल ने राज्यसभा में पाकिस्तानी जेलों में बंद मछुआरों का मुद्दा उठाया था । गोहिल ने कहा, गुजरात की समुद्री सीमा पाकिस्तान के समुद्री सुल्हा एंजेंसी ने मछुआरों के साथ उनकी ५ नौकाओं को भी जब्त कर लिया है । मिल रही जानकारी है । जिसकी वजह से पाकिस्तानी नौसेना मछुआरों को गिरफ्तार करती है और उनकी नावों को जब्त कर लेती है । ऐसे मछुआरों को रिहा करवाया जाए और उनकी नौकाओं के साथ वापस लया जाना चाहिए । पाकिस्तान समुद्री सुल्हा एंजेंसी अगवा कर काची ले जा रही है । उल्लेखनीय है कि पिछले १० दिनों में पाकिस्तान द्वारा गुजरात के मछुआरों के अपहरण की यह दूसरी घटना है । इससे पहले १४ अप्रैल को पोर्बंदर से एक नाव और छह मछुआरों को