







संपादकीय

ਬਨਾ ਰਹੇ ਮਹੋਸਾ

आज पूरा देश कोरोना वायरस के सामने जैसे किंकर्तव्यमुद्भ खड़ा है। इन्हे निःसहाय-निरुपाय हम पहले कभी नहीं थे। साल भर पहले जब इस महामारी ने हमारे देश में दस्तक दी थी, तब हमारे पास कोई तैयारी नहीं थी। इस एक वर्ष में हमने लंबी यात्रा तय की है। देश तरह-तरह के प्रयोगों के दौर से गुजरा है। हमने एक के बाद एक लॉकडाउन देखे हैं, अपने बीमार पिताजी को 1,200 किलोमीटर साइकिल चलाकर बिहार ले जाने वाली किशोरी देखी है। अपने देस-गांव पैदल लौटने लाखों मजदूरों को देखा है, फिर भी हम इन्हें असहाय नहीं थे। हालांकि, इस बीच हमारे पास हर तरह के किट हैं, वैटेलिटर हैं, हमारे पास वैटेलिन भी हैं, हमने वैरसीन अपने परेसियों को भी भेंट में दी है। हम वैरसीन डिलोमेरी में भी अवल रहे। 15 करोड़ अपने लोगों को वैरसीन लग भी चुकी है, फिर भी हम निरुपाय हैं, यद्योंकि वैरसीन की मार इन्हीं तरह है कि हम कूछ कर नहीं पा रहे हैं। शायद हम अपनी शुरुआती कामयाबी से कुछ ज्यादा ही फूल के कुप्पा हो गए थे। कोविड के संकट को भूलकर हमारे राजनेता एवं दूसरे को नीचा रखने में जुट गए। कोविड प्रोटोकॉल सिर्फ कुछ ही जिम्मेदार लोगों के अनुपालन की बीच रह गया। तातागांध धड़ले से चुनावों में कूट गए। चुनावी रैलियों में कोविड प्रोटोकॉल की घजियाया उड़ने लगी। यहां तक कि कुभ जैसे, विशाल जनसमूहों को अमत्रित करने वाले आयोजन भी बिना खास तैयारी के होने लगे। सरकारों को ही वर्षों दोष दें? जनता रखने जैसे चारद ताने सो रही थी। वैरसीन है, लेकिन हम उसे लगावाने में कोठाही बरतने लगे थे। शादी-व्याह, उत्सव-त्यौहार उसी पुराने अंदंज में मनाने लगे थे, इसलिए जब कोरोना के बहुरूपी वायरस ने हमें सुपुसावरथा में पाया, तो चूरप्राप्त प्रहार कर दिया। एक साथ बड़ी संख्या में पीडित लोग अस्पतालों की तरफ कातर निगाह से देखने लगे। व्यवस्था चरमराने लगी। नियंत्रण कमजोर पड़ने लगा। न हमारे पास पर्यास ऑक्सीजन है, न रेस्सिवियर इंजेक्शन हैं, ही भी तो कालाजारी करने वालों के पास, जो दूसरे महायुद्ध के दिनों की तरह एक-एक इंजेक्शन 50-50 हजार रुपये तक में बच रहे हैं। कोरोना टरट तक नहीं हो रहे हैं। ही भी रहे हैं, तो पाच दिन तक रिपोर्ट नहीं आ रही। निजी जांच कंपनियों ने हाथ खड़े कर दिए हैं, जो जांचे हो रही हैं, वे सोलह आना भरोसे लायक नहीं हैं। अब रह रोज तीन लाख तक तक नए मरीज जा रहे हैं। दौड़ी-तीन हजार लोगों रोज हो रही हैं। आंकड़ बढ़ने का नाम नहीं ले रहे हैं। यहां तक आशंका व्यक्त की जा रही है कि अभी इसाचा घर बाकी ही वारंवार तक एक अद्यतना का आलम है। लोग अस्पताल जाने से घरवार रहे हैं। को कैसे समय में जी रहे हैं? हमारी रहे हैं, ऐसी स्थिति में सर्वोच्च अदालत मूक दर्शक बनी नहीं रह सकती। यदि वह सरकार से आगे का रोडमैप मांग रही है, तो गलत नहीं कर रही है। व्यवस्था को कासने के लिए अदालतों ने केवल कड़ाव करनी चाहिए, बल्कि कोरोना के खिलाफ युद्ध को वैचारिक रूप से भी बल देना चाहिए। अभी पूरा ध्यान जमीनी स्तर पर सुविधाओं को बहाल करने पर होना चाहिए। जितनी जल्दी हम सुविधाओं को बहाल करेंगे, उतना ही अच्छा होगा। यह वक्त भरोसे को कायम रखने का है और जब अदालतें दोटूक बाल करती हैं, तब लोगों का मनोबल बढ़ता है।



## आज के ट्वीट

## पर्याप्त ऑक्सीजन

भारत दुनिया में ऑक्सीजन के सबसे बड़े उत्पादक देशों में से एक है। हमारी जलरोपों को पूरा करने हेतु हमारे पास पर्याप्त ऑक्सीजन है। क्या सरकार हमें ऑक्सीजन की मौजूदा कमी का कारण बताएगी?

- कांग्रेस अध्यक्षा श्रीमती सोनिया गांधी

ज्ञान गंगा

ਮਾਂ

जग्गी वासुदेव

भारतीय संस्कृति में यह बिल्कुल भी जरूरी नहीं है कि आप किसी मधिर में जाएं। हर कोई, वो चाहे जहां हो, एक पल में, किसी भी दीज को भगान बना सकता है। यह एक अद्भुत तकनीक है, निर्माण करने की एक जबरदस्त कृशतात्र है। किसी पत्थर के टुकड़े को भी भगान बनाया जा सकता है और आप देखेंगे कि कल सुखर हजारों लोग उसकी पूजा कर रहे होंगे। एक पत्थर के टुकड़े का सामने भी झुक जाने की इनकी इच्छा गजब की है। किसी का सामने झुक जाने के लिए तैयार रहना इनके लिए इतना आसान है, पर साथ ही ही यह एक शक्तिशाली साधन रहता है। कोई पेंड, प्लॉट, पत्थर, लकड़ी-काठी फर्क नहीं पड़ता कि वो क्या है— लोग ताकि अपने प्रथम श्रद्धा से झुकने के लिए तैयार होते हैं। इस सरल तकनीकी ने भारत में भौतिकता के पार जाने वाले सारे ज्यादा लोग तैयार किए। यही कारण है कि इस जमीन और इस संस्कृति को अविगत आत्मज्ञानी मिले। सारी दुनिया में, कहीं भी, अगर लोगों को झुकना है तो उनके आगे एक खास तरह का आकार होना चाहिए, नहीं तो वे नहीं झुक सकते। पर अगर आप

# अनाज के हर दाने को सहेजना जरूरी

दीपिका अरोड़ा

गेहूं की कटाई का सिलसिला अरम्भ हो चुका है, मंडियों में गेहूं के अंबार लगने लगे हैं। मार प्रासके साथ ही मौसम भी मनमानी करते ले रहा है। कभी सुनहरी धूप, कभी धूल भरी आँधी, तो कभी अकस्मात ही रिमझिम की बौछारें। कृषि व्यवसाय से मौसम का गहरा नाता रहा है। फृसी चक्र के अनुरूप मौसम की अनुकूलता रोपित फृसल के संवर्द्धन में जहां अत्यधिक उपयोगी सिद्ध होती है वहीं अतिरूपि, अनावृष्टि, ओलावृष्टि एवं तुषारापात आदि संभावित उपज दर के लिए प्रतिकूलता का पर्याय बनते हैं। खासतर पर कटाई से दुलाइ तक के अंतिम पड़ाव पर मौसम का साप रहना अनिवार्य हो जाता है। लेकिन यदि देश की मंडी व्यवस्था की बात करें तो बड़े दुर्ख के साथ कहना पड़त है कि विभिन्न क्षेत्रों में विकास के नए आयाम स्थापित करने पर भी मधियों की अवस्था में संतोषजनक परिवर्तन नहीं आ पाया। अभी भी फसलों के चिरान्त रखरखाव एवं भंडारण हेतु अपेक्षित सुविधाएं उत्पलन नहीं। हाल ही में व्यवस्था का सत्य दर्शाती कुछ तर्जों पर भी प्रकाशित हुई। विडंबना की पराक्राणी है कि प्रति वर्ष करोड़ टन अनाज सरकारी कुप्रबन्धन की बिल चढ़ जाता है। भारत में अनाज का अनुमानित उत्पादन 30 करोड़ टन है। एकसी आई मात्र 8 करोड़ टन की खुरीद करता है जो कि कुल उत्पादन का करीब एक-चौथाई बनता है। बचे हुए खाद्यान्त्र का अधिकतर भाग खुले में ही पड़ा रहता है। वर्षा की बौछारें कहर बनकर आती हैं, न केवल किसान के अनथक परिश्रम पर ही पानी फिरता है अपेक्षित लाखों-करोड़ों की संख्या में लोगों की भोजन उत्पलब्धता पर भी प्रश्नचिन्ह लग जाता है। जो अनाज भूखमरी पर कूपोषण के आंकड़े को शुरू तक पहुंचाने में सहायक सिद्ध हो सकता था, अभक्ष्य राष्ट्र पर्यावरण को एक रिपोर्ट के अनुसार भारत में हर साल 50 किलो प्रति व्यक्ति भोजन की बर्बादी होती है। प्रति वर्ष भारत के कुल गेहूं उत्पादन में से करीब 2 करोड़ टन गेहूं नष्ट हो जाता है। एकी कारण हो विप्रवर्ष मात्रा में खाद्य उत्पादन होने पर भी वैश्विक भूख सूचकांक 2020<sup>2</sup> में सर्वाधिक भूख से पीड़ित देशों की सूची में भारत 94वें स्थान पर रहा तथा 27.1% अंकों के साथ 'गंभीर' श्रेणी में दर्ज किया गया। प्राप्त आंकड़े दर्शाते हैं कि भारत का 14 प्रतिशत जनसंख्या कृपोषणग्रस्त है तथा देश के बच्चों में स्ट्रिंग रेट 37.4% प्रतिशत है। विश्व बैंक की एक रिपोर्ट वे अनुसार दुनिया भर में गरीब लोगों की बर्बादी आबादी भारत में है। देश में व्यापक भ्रातावारी की बात करें तो खाद्यान्त्र बर्बादी का मामल संज्ञान में आने पर यदि संबंधित अधिकारियों के विरुद्ध जांच के देशों होते हैं तो यह क्रियता तब तक जारी रहती है। अनुसार के कारण भूखवर्जित समाजों में वृद्धि कृषि मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार भारत पर्यास द्वारा करोड़ रुपये का अत्र हर होता है, जिसका मूल कारण भंडारण स्थल व उचित रखरखाव की सुविधाओं का अभाव न केवल देश एवं वैश्विक अर्थव्यवस्था पर प्रभाव पड़ता है अपेक्षित पर्यावरण प्रभावित होता है। एक रिपोर्ट के अनुसार, की बर्बादी से ग्रीनहाउस गैस में तगड़ग्य 8 वृद्धि हुई। किसानों पर भी इसका संधार है। देश में चल रहा किसानों का दिवरोध-

A man in a white turban and light-colored clothing is shown from the side, using a long wooden broom to move grain in large piles at a market. The market is filled with people and various vehicles, including a blue tractor and several motorcycles. The grain is piled high in large mounds across the ground.

बात का गवाह है कि अधिक मात्रा में उत्पादन होने पर भी, कारगर नीतियों के अभाव में, किसानों को अपने अथक परिश्रम का उचित मूल्य नहीं मिल पाता। करीब 40 प्रतिशत आनज खेतों से घरों तक पहुँच ही नहीं पाता। मडियों में अनाज व अन्य खाद्य पदार्थों को सभाल कर रखने के लिए सही मूलभूत ढांचा ही नहीं, जिस कारण खाद्य सामग्री सड़-गल कर बर्बाद हो जाती है। यही सामग्री यदि लोगों तक अपनी पहुँच बना पाए तो निश्चित तौर पर भूखमरी का आंकड़ा कम होगा। कोई भी सरकार जब सत्ता में आती है तो विकास का लक्ष्य अधिकतर डॉडी योजनाओं पर केंद्रित रहता है। किंतु सोचने की बात है कि देशसियों की मूलभूत आवश्यकताओं की पूर्ति हुए बगैर देश का विकास भला के से संभव है? भोजन जीवन व सर्वाधिक महत्वपूर्ण आवश्यकता है। प्रति वर्ष 19 करोड़ टन खाद्यान्न उत्पादन होने के बावजूद जहां वौशा भारतीय भूखा सोए और देश के 19 करोड़ लोगों को दो वर्त तक का खाना तक न मिल पाए, व तकनीकी विकास के बया मायने रह जाते हैं? खाद्य की बर्बादी को कम करना है तो देश की उत्पादन क्षमता के अनुसार ही, खाद्य उत्पादन प्रसंस्करण संरक्षण और वितरण प्रणालियों को भी विकसित करना होगा। स्मरण रहे, जब तक अन्न के हर दो को सहेजने हेतु उचित प्रबन्धन नहीं होगा, तब त भारत को कुपोषण एवं भूखमरी मुक्त राष्ट्र बनाने का कल्पना भी नहीं की जा सकती।

॥ शंखालि ॥

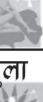
4.90

पश्चिम बंगाल में 29 अप्रैल को आठवें और अतिम चरण का चुनाव सम्पन्न होगा। इस चरण में मालदा की धर्म, मुर्शिदाबाद की ग्यारह, वीरभूमि की सभी ग्यारह और उत्तर कोलकाता की शेष सारी सीटों पर मतदान होगा। विधानसभा चुनाव के इस अंतिम चरण में तृणमूल कांग्रेस और भाजपा की चुनावी सेनाएं मुर्शिदाबाद और मालदा के रणक्षेत्र में पूरी तेजी से जटी हुई हैं। मुख्यमंत्री ममता बनर्जी बैरामपुर के सर्किट हाउस से मुर्शिदाबाद और मालदा से अपना चुनावी अधियान चला रही है, तो भाजपा के राज्य स्तर के सभी नेता दिलीप घोष, सुबेन्दु अधिकारी, लाकेट चट्टीं और केंद्रीय मंत्री स्पृह इंद्रानी विधानसभा चुनाव की बाजी अपने पक्ष में करने के लिए जी तोड़ मेहनत कर रही हैं। ममता बनर्जी अपने भाषणों में लगातार ऐलान कर रही है कि इसबार उनकी सरकार वापसी के लिए दिनांजुर, मुर्शिदाबाद और मालदा को विशेष भूमिका दिया करनी है। मुर्शिदाबाद और मालदा ये दोनों बंगालदेश से लगे और अल्पसंख्यक बाहुल्य क्षेत्र हैं। सीमा पार से होने वाली घुसपैठ, अल्पसंख्यक बाहुल्य समुदाय की दहशत की वजह है और पिछले दस साल के सत्र विरोधी रुझान मुर्शिदाबाद और मालदा के कई विधानसभा चुनावों को प्रभावित कर रहे हैं। मुर्शिदाबाद की कुल 22 सीटों में दो विधानसभा क्षेत्र जंगीपुर और शमशेरगंज का चुनाव दो प्रत्याशीयों की मृत्यु की वजह से शृंगित हो गया है। वहाँ अब 16 मई की चुनाव होंगे। एक जमाने में मुर्शिदाबाद और मालदा में कांग्रेस का मजबूत अधार रहा है। इन विधानसभा चुनावों में भी कांग्रेस मुर्शिदाबाद की कुल बाईस में से सत्र विधानसभा क्षेत्र से कांग्रेस चुनाव लड़ रही है। पर इसबार विधानसभा चुनावों में अल्पसंख्यक मतों का जिस तरह तृणमूल कांग्रेस के पक्ष में ध्वीकरण हुआ है, इस वजह से कांग्रेस की संभावना थोड़ी कमज़ोर दिख रही है। स्थानीय लोगों से बातचीत में यह भी संकेत मिल रहे हैं कि अल्पसंख्यक समुदाय के बहुतेरे लोग जो कांग्रेस छोड़कर तृणमूल कांग्रेस में गए, उनकी कांग्रेस में वापसी हुई, इस वजह से इस लाइक में कांग्रेस की सम्भावना उतनी कमज़ोर नहीं है, जितनी बतायी जा रही है। ममता सरकार के हर विरोधी को गतल पुलिस केस में फ़साने की वजह से अल्पसंख्यक समुदाय के लोगों में भी नारजीगी है। ऐसे से अध्याकां निविर घोष बताते हैं कि इसबार विधानसभा सभा चुनाव में मुर्शिदाबाद के शहरों में जहाँ सत्ता विरोधी रुझान है, वही गांवों और शहर दोनों जगह धार्घिक ध्वीकरण भी चुनावी नतीजों को प्रभावित कर दिया है। जाहिर है कि इस वजह से भाजपा आठवें चरण के चुनाव में मुर्शिदाबाद की बेलडांगा, काठी और मुर्शिदाबाद में बहते चुनावी संभावनाओं की उम्मीद कर रही है। बैरामपुर विधानसभा चुनाव के नतीजे के बारे में इस विधानसभा के स्थानीय निवासी अर्थात् दावा करते हैं कि इसबार यह सीट भाजपा जीत सकती है। जिता मुख्यालय होने की वजह से इस विधानसभा क्षेत्र के मतदाता इसबार अस्तित्व की लडाई लड़ रहे हैं।

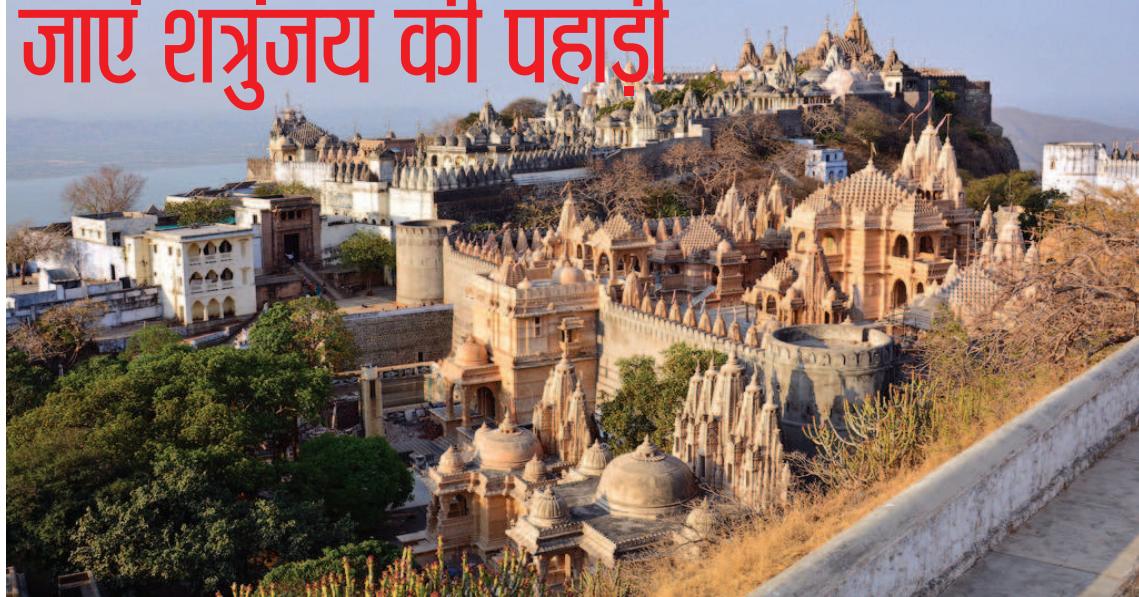
मुरिंदिगावात में गांवों से शहरी इलाके की ओर पलायन भी पिछले एक दशक में जबरदस्त हुआ है और यह मुद्दा चनावी नतीजों को प्रभावित करता दिखाई दे रहा है। पूरे मालदा में एक समय अब्दुल गनी खान घोरी परिवार का बदबदा रहा है। पिछले लाकसभा चुनाव में भी इस परिवार के अबु हसन खान घोरी चुनाव जीतने में कामयाब हुए। पर इसबार विधानसभा चुनाव में असली लड़ाई स्थानीय व्यवाहारी सुमन करमकर के मुताबिक तृणमूल कांग्रेस और भाजपा के बीच ही है। सन् २०१३ के विधानसभा चुनाव में वैष्णवनगर सीट भाजपा जीती थी। इसबार विधानसभा चुनाव में मालदा, इंगिलश बाजार और मालतीपुर सीट पर भाजपा अपनी मजबूत दावेदारी पेश कर रही है। मालदा जिले से तृणमूल कांग्रेस की पिछले विधानसभा चुनाव में भी कोई खास सफलता नहीं मिली थी। पर इसबार अल्पसंख्यक बाहुल्य मोशावाड़ी और सुजापुर में तृणमूल कांग्रेस की बेहतर चुनावी संभावनाएं बनती दिखाई दे रही हैं। इस इलाके में घृसंपैठ, कालाबजारी, नकली नोट का चलन और गांवों से शहरों की ओर पलायन के मुद्दे मतदाताओं के मन मिजाज को प्रभावित करते लग रहे हैं। जाहिर है कि इसबार चुनावी नतीजे ध्वीकरण के अलावा इन मुद्दों के आधार पर भी तय होने की संभावनाएं बढ़ गई हैं। सरकारी भ्रात्याचार और दुर्नीति भी अहम मुद्दे हैं जो सरकार विरोधी रुद्धान को इस विधानसभा चुनाव में प्रकट कर रहे हैं। दीर्घभूमि की जिन ग्यारह सीटों का चुनाव आठवें वरण में होना है, वहां तृणमूल सरकार का भ्रात्याचार, तोलाबाजी बालू-गिरि के व्यवसाय में सरकार समर्थक गिराह की दावागिरी और अमाजन की जेजरम की जिंदगी को प्रभावित करने वाली पेयजल की समस्या मतदाताओं में सरकार परिवर्तन की बाहत बायां कर रही है। जनता को मुफ्त में मिलने वाले राशन में गनडोपोल, चावल घोटाला लोगों के जेनर में ताजा है। पिछले पंचवात चुनाव के तर्क में पर्वत दाखिल न करने देने, चुनावों में खुनखराबा, व्यापक पैमाने पर हुई धंधाली की दजह से अमाजन में बेहद ऊस्सा है। सेवानिवृत्त सरकारी अधिकारी कुणाल रोयं बताता है कि दो महीने पहले से ही लोगों ने इस सरकार को बदलने का मन बना लिया था। स्थानीय निवासी आशीष मंडल दावा करते हैं कि झारखंड से सटे होने और मुख्यमंत्री हमंत सोरेन का ममता बन्जी के समर्थन के बावजूद इलाके के ज्यादातर आदिवासियों में ममता सरकार के प्रति बेहद ऊस्सा है। यहां भी इस चुनाव चर्चा में यह बात सामने आ रही है कि विकास के अलावा धार्मिक आधार पर हुए ध्वीकरण का लोग चुनावी नतीजों को प्रभावित करने वाला एक अहम मुद्दा मान रहे हैं। इस वजह से अल्पसंख्यक बाहुल्य मुराराई, स्थियरा, हासन और बोलपुर में टीपमर्सी की स्थिति को मजबूत बताया जा रहा है। रामपुरहाट, मयूरेश्वर, लाभपुर, नहाटी, दुबराजपुर और कुछ अन्य विधानसभा क्षेत्रों में इस बिना पर ही चुनावी नतीजे तय होने की उम्मीदें जारी रही हैं। पेंथे से पेंथे और आरम्भाजना करनीजीत रूप से जारीकर चंचल मुख्यमंत्री का दावा है कि परिषिवांगल में द्वारावत गला का परिवर्तन लक्ष्य देना है और वीरभूमि की अधिकतम सात कोलकाता के जिन होना है ये वे सी लाकसभा चुनाव गंभीर ज्यादा, चुपचाप वंश खासी हैं और भाजपा ने मजबूत संगठन के हर क्षेत्र में बंगाल के हर राज्य बदलाव को नेरुत्तम करने का अभियान बंगाली-गैर बंगाली सामने आ रहा। कार्यकर्ताओं से वाबत अपनी राय स्थानीय कार्यकर्ताओं के विक्रम की उदासीनी भाजपा जोड़सांझा विवेक गुसा के मुकवाम में पहले कांग्रेस अपने रहे साधन पाए देने भाजपा के कोलन्डन सभावना जतायी कांग्रेस के विधायक नजदीकी काशीनामी मुकाबले को विश्वासपूर्कुर से ३ मुकाबला भजाये तो संघर्ष होने की संभवता कांग्रेस के अन्तर्गत संघर्ष होंगे ये से हो आ रही है। बोरीगंगी में सुदीर्घी का मुकाबला भजाये विधानसभा में दिल्ली की किया जा रहा है। साहा का मुकाबला टेकरीगांव से है। लिए भाजपा ने रामाहोल बनाने की जीत की पाबंदी की विधानसभा चुनाव मतदान के बाद पूरी के भरोसे ही भी अपेक्षाकृत मजबूत भजाया की तुलना मालदा, मुश्तकाबाजार बाद इन शहरी सी लाकसभा टीपमर्सी में जो भी संघर्ष शेष-पालन की तरफ आ रहा है।



## आज का राशिफल

	शिक्षा प्रतिवेदीता के क्षेत्र में आशातीत सफलता विलेगी। किसी रिशेदार के आगमन से मन प्रसन्न होगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। अनवश्यक कट्टौति का सामना करना पड़ेगा।
	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। खान-पान में सुतुलन बना कर रखें। मकान, सम्पत्ति व बाहन की दिशा में किया गया प्रयोग सप्तफल होगा।
	दायर्पत्र जीवन सुखमय होगा। आय के नये स्तोत्र बनेंगे। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। आय और व्यवहार में सुतुलन बना कर रखें। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी अपेक्षित है।
	परिवर्तिक जनों के सहयोग मिलेगा। स्वामान्तरण व परिवर्तन की दिशा में सफलता मिलेगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। यात्रा बहुलूप्य वस्तु के पाने की अभिलाप्ता पूरी होगी। धन लाभ होगा।
	रोजी रोजगार की दिशा में सफलता मिलेगा। जीवनसाथी का सहयोग व सनिधि मिलेगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। यात्रा देशानन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। व्यवहार की भागदारी रहेगी।
	परिवर्तिक जीवन सुखमय होगा। स्वास्थ्य के प्रति संचेत हैं। कार्यक्षेत्र में कटिनाइयों का समाना करना पड़ेगा। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। उपहार व सम्पान का लाभ प्राप्त होगा।
	आर्थिक योजना सफल होगी। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। किसी रिशेदार से तनाव मिल सकता है। यात्रा देशानन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।
	परिवर्तिक जनों का सहयोग मिलेगा। रोजी रोजगार की दिशा में प्रगति होगी। अधीनस्थ कर्मचारी का सहयोग रहेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे।
	जीवनसाथी का सहयोग व सनिधि मिलेगा। उत्तर विकार या लत्चा के रोग से पीड़ित रहेंगे। फिजलखर्ची से बचें अन्यथा कर्ज की स्थिति आ सकती है। प्रणय संबंध प्रागाढ़ होंगे। धन हानि की साधावना है।
	दायर्पत्र जीवन सुखमय होगा। राजनीतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। बोरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।
	योहपेयोगी वस्तुओं में वृद्धि होगी। उपहार व सम्पान का लाभ प्राप्त होगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। खान-पान में सर्वानुरूप रखें। स्वास्थ्य स्थिरित रहेगा। आमदं प्रमोद के साथों में वृद्धि होगी।
	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। आय के नवीन स्तोत्र बनेंगे। नेत्र विकार की संभावना है। यात्रा देशानन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।

# तनाव से मुक्ति के लिए जरूर जाएं शत्रुंजय की पहाड़ी



आजकल की भागदौड़ भरी इस जिंदगी में हर इंसान कहीं न कहीं तनाव से घिरा हुआ है। कभी-कभी काम की चिंता के कारण या फिर जीवन की समस्याओं के कारण हम हमेशा तनाव में रहते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इस तनाव का हमारे दिलोंमिग पर बहुत बुरा असर पड़ता है। इसलिए हमें अपने लिए थाढ़ा समय धूमने फिरने के लिए अवश्य निकालना चाहिए और ऐसी जगहों पर जाना चाहिए जहाँ हमारा तनाव कम हो सके। विशेषज्ञों का मानना है कि तनाव से बचने के लिए ध्यान, योग, जीवन शैली में सुधार और मानसिक शांति के लिए आप कहीं अच्छे रणनीतिक जगह पर धूमने जा सकते हैं। ऐसे में अगर आप कहीं जाने की योजना बना रहे हैं तो हम आपको एक ऐसी जगह के बारे में बताने जा रहे हैं, जहाँ आप शांति पा सकते हैं और वो जगह है शत्रुंजय की पहाड़ी। तो आइए जानते हैं इस जगह के बारे में।

## शत्रुंजय की पहाड़ी के बारे में

दरअसल, शत्रुंजय का शादिक अर्थ है जीत। शत्रुंजय पहाड़ी शांति और आध्यात्मिकता के लिए दुनिया भर में प्रसिद्ध है। हर साल बड़ी संख्या में लोग यहाँ पहुंचते हैं और शांति के पल बिताते हैं। शत्रुंजय पहाड़ी युजरात के ऐतिहासिक शहर पालिताना के पास स्थित है। हालांकि, इस शहर के पास पाँच पहाड़ियाँ हैं, लेकिन शत्रुंजय पहाड़ी को सबसे पवित्र पहाड़ी माना जाता है। यह पहाड़ी समुद्र तल से 164 फीट की ऊँचाई पर स्थित है। इस पहाड़ी पर सैकड़ों जैन मंदिर हैं। वे सभी शतरुंजी नदी के टट पर स्थित हैं। शत्रुंजय हिल को 'आंतरिक शत्रुओं पर विजय का स्थान' के रूप में भी जाना जाता है।

आपको जानकर शायद आश्चर्य होगा कि इस पहाड़ी तक पहुंचने के लिए आपको 375 पत्थर की सीढ़ियाँ चढ़नी पड़ती हैं। इन सीढ़ियों पर बढ़ते समय आप प्रकृति के अद्भुत दृश्यों का अनंद ले सकते हैं। आप इस शातिपूर्ण जगह में रहने का एक वास्तविक सुखद एसास प्राप्त कर सकते हैं। शहरों की भागदौड़ भरी जिंदगी से दूर, आप यहाँ पर केवल शांति के पल बिता सकते हैं। यहाँ समय बिताने से आपको मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर अच्छा प्रभाव पड़ता है। इसके साथ ही यह कई तरह के तनाव से राहत दिलाने में भी मदद करता है।

शत्रुंजय पहाड़ी पर स्थित मंदिरों के निर्माण के बारे में कहा जाता है कि इनका निर्माण 900 साल पहले हुआ था। हर साल कार्तिक पूर्णिमा के दिन बड़ी संख्या में लोग इस पहाड़ी पर पहुंचते हैं। ऐसा माना जाता है कि जैन धर्म के संस्थापक आदिनाथ, जिन्हें ऋष्य के नाम से भी जाना जाता है, ने इस शिखर पर स्थित रियान वृक्ष के नीचे कठिन तपर्या की थी। उसी स्थान पर आदिनाथ का मंदिर भी आज भौजूद है। इन्हाँ ही नींवी, बल्कि मुस्लिम संत अंगर पीर का स्थान भी मंदिर के परिसर में ही है।

कहा जाता है कि यहाँ आकर जो कोई भी कोई मुराद मांगता है तो निश्चय ही उनकी मन की इच्छाएँ और मनोकामनाएँ पूरी होती हैं। हर साल लोग अपने परिवार, अपने दोस्तों और अपने सहयोगियों के साथ यहाँ पहुंचते हैं। तो आप भी

## एक बार यहाँ जरूर जा सकते हैं।

### शत्रुंजय हिल कैसे पहुंचें?

- \* हवाईजहाज से: पालिताना शहर, जहाँ पर शत्रुंजय हिल स्थित है। भावनगर से पालिताना जान के लिए कोई भी निजी वाहन लिया जा सकता है।
- \* रेल द्वारा: पालिताना ट्रेन द्वारा भावनगर और अहमदाबाद से पहुंच जाता है।
- \* किलोमीटर दूर आगे अहमदाबाद से 215 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है, सड़क मार्ग से आसानी से पहुंच जाता है।

### शत्रुंजय हिल की यात्रा के लिए सबसे अच्छा समय है

अक्टूबर से मार्च के महीनों के बीच शत्रुंजय हिल की यात्रा करने का सबसे अच्छा समय होता है। नवंबर से फरवरी तक सीजन होता है। शत्रुंजय हिल मानसून के मौसम के दौरान बंद रहता है।

### पालिताना में धूमने के लिए प्रमुख पर्यटक स्थल

पालिताना गुजरात के शीर्ष पर्यटन स्थलों में से एक है। यदि आप उन लोगों में से हैं जो धर्म में दृढ़ता से विश्वास रखते हैं तो यह आपके लिए यह एक उपयुक्त जगह है। पालिताना में धूमने के लिए कुछ बेहतरीन स्थानों की सूची यहाँ दी जा रही है।

- \* हस्तिगारी जन तीर्थ
- \* शत्रुंजय लिल्य
- \* श्री विवाल जन संग्रहालय
- \* तलजा टाउन
- \* गांधनाथ बैच

यदि आप शत्रुंजय हिल की यात्रा करने के इच्छुक हैं, तो आप गुजरात के यात्रा कार्यक्रम पर भी एक नजर डाल सकते हैं और एक या दो दिन के लिए भावनगर से शत्रुंजय हिल को कठव कर सकते हैं।



रामायण तो अधिकतर लोगों ने देखी-पढ़ी या सुनी है। भगवान् श्री राम और सीता के दो सुप्रत लव और कुश के बारे में भी हर कोई जानता है। अगर आपने रामायण देखी होगी तो आपको यह पता होगा कि जब भगवान् राम ने सीता का त्याग किया था, उस समय वह गर्भवती थी। बाद में ऋषि वाल्मीकि के आश्रम में उहाँने शरण ली थी और वहीं पर लव-कुश का जन्म हुआ था। लेकिन क्या आपको यह पता है कि ऋषि वाल्मीकि का यह आश्रम कहाँ पर था और अब वर्तमान में यह स्थान कहाँ स्थित है। शायद नहीं। तो यहाँ आज हम आपको उस स्थान के बारे में बता रहे हैं।

## यूपी में है यह स्थान

आपको शायद पता ना हो लेकिन ऋषि वाल्मीकि का आश्रम वर्तमान युग के अनुसार उत्तरप्रदेश में स्थित था। यह आश्रम कानुनुर शहर से कीरीबन 17 किलोमीटर दूर बिहूर गांव में स्थित है। बिहूर गांग के दाफ्ने किनारे पर स्थित है, और हिंदू तीर्थयात्रा का एक केंद्र है। ऐसा कहा जाता है कि यह वहीं आश्रम है, जहाँ पर बैठकर ऋषि वाल्मीकि ने रामायण की रचना की थी। बिहूर भले ही एक छोटा सा गांव है, लेकिन लव-कुश का जन्म स्थान माना हर व्यक्ति इस जगह का दर्शन अवश्य करता है।

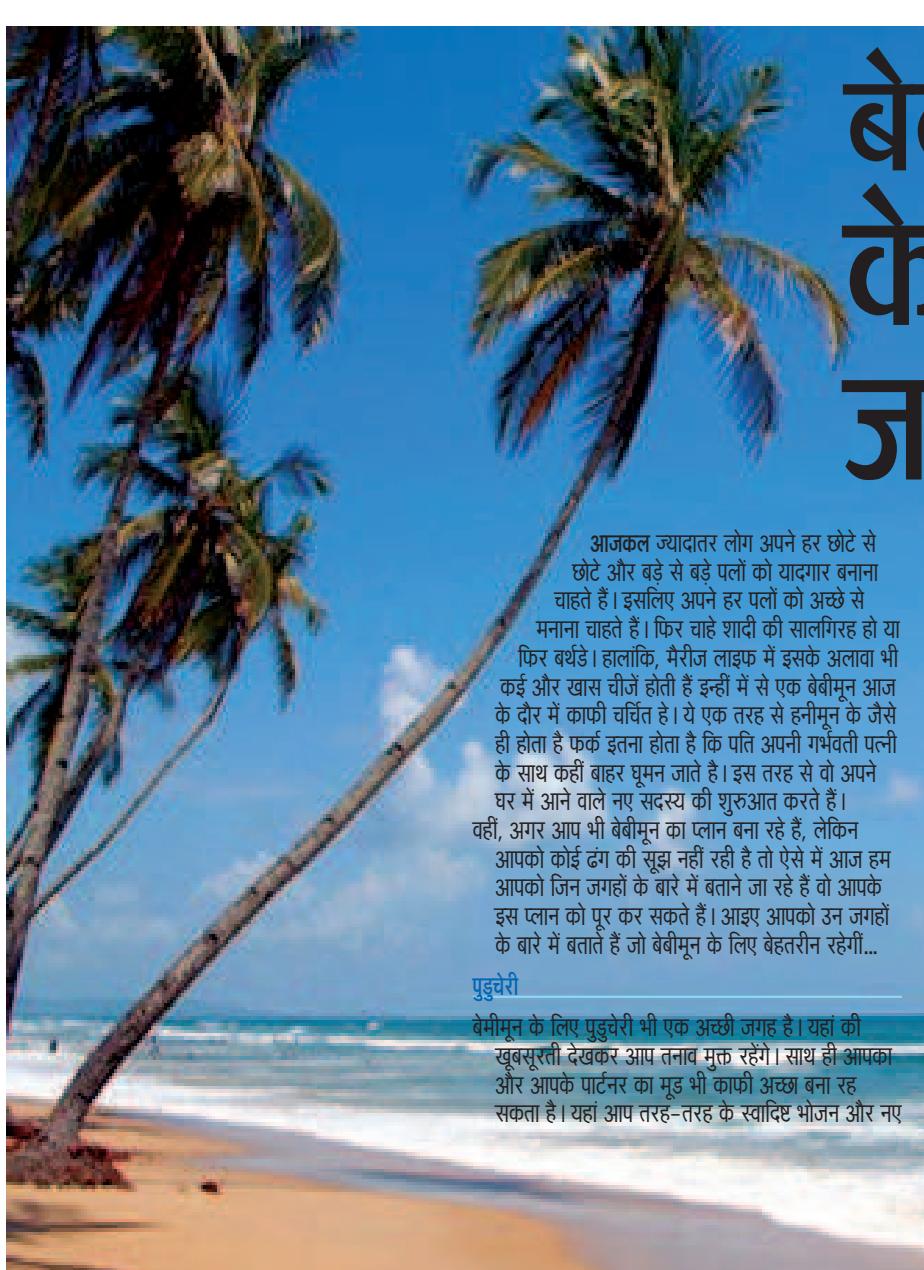
### स्थित है वाल्मीकि आश्रम

बिहूर में आज भी वाल्मीकि आश्रम के निशान देखे जा सकते हैं। यह हिन्दू धर्म और पौराणिक कथाओं के अनुसार एक बेहद ही महत्वपूर्ण स्थान है, यहाँ पर माता सीता के अपने जीवन का एक लम्बा समय व्यतीत किया। इसके अलावा, यह लव-कुश की जन्मस्थली है और यहीं पर रामायण भी लिखी गई। साथ ही लव-कुश ने इसी स्थान पर ऋषि वाल्मीकि से शिक्षा भी प्राप्त की थी। इसके अलावा यहाँ पर राम जानकी मंदिर व लव-कुश मंदिर भी हैं।

### यहीं पकड़ा था अश्वमेघ यज्ञ का अश्व

भगवान् राम के अश्वमेघ यज्ञ के अश्व को भी वाल्मीकि आश्रम के निशान देखे जा सकते हैं। यह हिन्दू धर्म और पौराणिक कथाओं के अनुसार एक बेहद ही महत्वपूर्ण स्थान है, यहाँ पर माता सीता के अपने जीवन का एक लम्बा समय व्यतीत किया। इसके अलावा, यह लव-कुश की जन्मस्थली है और यहीं पर रामायण भी लिखी गई। साथ ही लव-कुश ने इसी स्थान पर ऋषि वाल्मीकि से शिक्षा भी प्राप्त की थी। इसके अलावा यहाँ पर राम जानकी मंदिर व लव-कुश मंदिर भी हैं।

# बेबीमून को यादगार बनाने के लिए भारत में यह 5 जगह हैं सबसे बेस्ट!



आजकल ज्यादातर लोग अपने हर छोटे से छोटे और बड़े से बड़े पलों को यादगार बनाना चाहते हैं। इसलिए आपने हर पलों को अच्छे से बनाना चाहते हैं। फिर चाहे शादी की सालगिरह हो या फिर बर्थडे। हालांकि, मैरीज लाइफ में इसके अलावा भी कई और खास चीजें होती हैं इन्हीं में से एक बेबीमून आज के दौर में काफी चार्चित है। ये एक तरह से हीनीमून के जैसे ही होता है फर्क इन्हाँ होता है कि पति अपनी गर्भवती पत्नी के साथ कहीं बाहर धूमन जाते हैं। इस तरह से वो अपने घर में आने वाले नए न सदस्य की शुरुआत करते हैं। वहीं, आप आप भी बेबीमून का प्लान बना रहे हैं तो यहाँ आप जिन जगहों के बारे में बताने जा रहे हैं वो आपके इस प्लान को पुरा कर सकते हैं। आइए आपको उन जगहों के बारे में बताते हैं जो बेबीमून के लिए बेहतरीन रहेंगी...

### पुढ़चेरी

बेबीमून के लिए पुढ़चेरी भी एक अच्छी जगह है। यहाँ की खुबसूरती देखकर आप तांत्रिक रातों तक बिता सकते हैं। साथ ही यहाँ आपको जानेवाले भी बहुत अच्छे हैं। यहाँ आप तरह-तरह के स्वादिष्ट भोजन और शांति का भी लुक उठा सकता है।

### लैंसडाउन

तटरांडं अपनी प्रकृतिक खुबसूरती के लिए जाना जाता है। यहाँ पर बेबीमून के लिए काफी अच्छी जगह मानी जाती है। यहाँ आप झील, पालां, नदी, झारने समेत कई सुंदर नजारे देख सकते हैं। लैंसडाउन अपनी खुबसूरती के साथ-साथ शांत वातावरण के लिए जाना जाता है। भारतीय जगहों की छावनी होने के कारण ये जगह सुरक्षित भी मानी जाती है।

### नैनीताल

नैनीताल की सुंदरता से आपका मन बेहद खुश हो सकता है। यहाँ पर बेबीमून के लिए बेस्ट मानी जाती है। यहाँ आप नैनी झील, टिफिन टॉप, नैनी पार्क जैस





