

सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर। मिश्रा

श्री 1008 महामंडलेश्वर
श्री स्वामी रामानंद
दासजी महाराज
श्री रामानंद दास अन्नक्षेत्र सेवा
ट्रस्ट, तपोवन आश्रम



स्व. पं. पू. 1008 श्री रामानंद जी
तपोवन मंदिर, मोरा गांव, सूरत

वर्ष-9 अंक: 309 ता. 20 मई 2021, गुरुवार कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना सूरत (गुजरात) मो। 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi

वैकसीन के एक्सपोर्ट पर सीरम ने तोड़ी चुप्पी, कहा- भारत के लोगों के जीवन की कीमत पर कभी टीके निर्यात नहीं किए

नई दिल्ली। भारत में कोविशील्ड बनाने वाली कंपनी सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया (एसआईआई) ने मंगलवार को कहा कि उसने भारत के लोगों के जीवन की कीमत पर कभी टीके निर्यात नहीं किए और वह देश में टीकाकरण मुहिम को सहयोग देने को लेकर प्रतिबद्ध है। कंपनी ने एक बयान में कहा कि पिछले कुछ दिनों से सरकार और सीरम समेत भारतीय टीका निर्माताओं के टीके निर्यात करने के फैसले पर काफी चर्चा चल रही है। सीरम यानी एसआईआई ने टीके निर्यात करने के फैसले की पुष्टि में कहा, जनवरी 2021 में हमारे पास टीके की खुराकों का काफी भंडार था। हमारी टीकाकरण मुहिम सफलतापूर्वक शुरू हो गई थी और प्रतिदिन सामने आने वाले मामलों की संख्या सबसे कम दर्ज की जा रही थी। उसने कहा कि इसी बीच विश्व में कई अन्य देश गंभीर संकट से जूझ रहे थे और उन्हें मदद की बहुत आवश्यकता थी। भारत सरकार ने ऐसे समय में हर संभव मदद की। एसआईआई ने कहा, भारत ने हाइड्रोलॉजिकल और टीकों का निर्यात करके अन्य देशों की मदद की है, इसलिए आज इसी के बदले अन्य देश हमारी मदद कर रहे हैं। उसने कहा कि यह महामारी किसी भौगोलिक या राजनीतिक सीमाओं में सीमित नहीं है। एसआईआई ने कहा, जब तक वैश्विक स्तर पर हर कोई इस वायरस को हरा नहीं देता, तब तक हम सुरक्षित नहीं होंगे। इसके अलावा, हमारे वैश्विक गठबंधनों के महानजर कोविड के प्रति भी हमारी प्रतिबद्धताएं हैं, ताकि वे वैश्विक महामारी को खत्म करने के लिए टीकों का वैश्विक स्तर पर वितरण कर सकें। उसने कहा कि एक और महत्वपूर्ण बात जिसे लोग समझ नहीं रहे हैं, वह यह है कि भारत सबसे अधिक आबादी वाले दुनिया के शीर्ष दो देशों में शामिल है और इतनी अधिक जनसंख्या के लिए टीकाकरण मुहिम दो-तीन महीने में पूरी नहीं हो सकती।

नितिन गडकरी ने बताया, कैसे 15-20 दिनों में खत्म हो सकती है वैकसीन की किल्लत

नई दिल्ली। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने सुझाव दिया कि कोरोना वैकसीन की उपलब्धता को बढ़ाने के लिए कुछ और दवा कंपनियों को इसके उत्पादन की मंजूरी दी जानी चाहिए। नितिन गडकरी ने यह बात विश्वविद्यालयों के कुलपतियों को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए संबोधित करते हुए कही।

कंपनियों को मंजूरी देने के लिए बनाया जाए कानून

उन्होंने कहा कि वह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से इस बारे में आग्रह करेंगे कि देश में जीवन रक्षक दवाओं का उत्पादन बढ़ाने के लिए और दवा कंपनियों को मंजूरी देने के लिए कानून बनाया जाना चाहिए। इसमें दवा के पेटेंट धारक को अन्य दवा कंपनियों द्वारा 10 प्रतिशत रॉयल्टी देने की व्यवस्था की जानी चाहिए।

उन्होंने कहा, "यदि टीके की आपूर्ति के मुकामले उसकी मांग अधिक



होगी तो इससे समस्या खड़ी होगी। इसलिए एक कंपनी के बजाय 10 और कंपनियों को टीके का उत्पादन करने में लगाया जाना चाहिए। इसके लिए टीके के मूल पेटेंट धारक कंपनी को दूसरी कंपनियों द्वारा दस प्रतिशत रॉयल्टी का भुगतान किया जाना चाहिए।" उन्होंने आगे भी कहा कि पहले देश में सफाई पूरी हो जाए, उसके बाद वैकसीन का आयात किया जाए।

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने भी हाल ही में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को इस संबंध में पत्र लिखकर कहा कि केंद्र को टीका बनाने वाली दोनों कंपनियों का फार्मूला अन्य सक्षम दवा विनिर्माता कंपनियों को देना चाहिए ताकि टीके का उत्पादन बढ़ाया जा सके। वर्तमान में देश में कोरोना रोधी टीके का उत्पादन दो कंपनियों कर रही है। पहली भारत बायोटेक जो कोवैक्सिन टीका बना रही है और दूसरी सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया जो कि कोविशील्ड का उत्पादन कर रही है।

केजरीवाल ने कहा कि इन दोनों कंपनियों को दूसरी कंपनियों द्वारा टीका उत्पादन से होने वाले मुनाफे में से रायल्टी दी जा सकती है। देश में फिलहाल तीन टीकों को ही इस्तेमाल की अनुमति मिली है -- कोवैक्सिन, कोविशील्ड और स्पुतनिक-वी। डॉ. रेड्डीज लैब स्पुतनिक-वी का रूस से आयात कर रही है। फिलहाल देश में इसकी उपलब्धता

व्यापक स्तर पर नहीं है।

वह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से इस बारे में आग्रह करेंगे कि देश में जीवन रक्षक दवाओं का उत्पादन बढ़ाने के लिए और दवा कंपनियों को मंजूरी देने के लिए कानून बनाया जाना चाहिए। इसमें दवा के पेटेंट धारक को अन्य दवा कंपनियों द्वारा 10 प्रतिशत रॉयल्टी देने की व्यवस्था की जानी चाहिए।

उन्होंने कहा, "यदि टीके की आपूर्ति के मुकामले उसकी मांग अधिक होगी तो इससे समस्या खड़ी होगी। इसलिए एक कंपनी के बजाय 10 और कंपनियों द्वारा टीके का उत्पादन करने में लगाया जाना चाहिए।

होम आइसोलेशन में रह रहे कोरोना मरीजों के लिए रेमडेसिविर पर रोक

नई दिल्ली। दिल्ली में होम आइसोलेशन में रहने वाले कोरोना संक्रमितों के लिए स्वास्थ्य विभाग ने नए दिशानिर्देश जारी किए हैं। सरकार की ओर से घरों में रेमडेसिविर और स्टैरॉयड के इस्तेमाल पर रोक लगा दी है। होम आइसोलेशन में रहने वाले सभी मरीजों के लिए ऑक्सीमीटर रखना अनिवार्य कर दिया गया है। दिल्ली में सरकार की ओर से भी ऑक्सीमीटर फ्री में दिए जाते हैं, साथ ही लोगों को निजी रूप से भी ऑक्सीमीटर रखना अनिवार्य कर दिया है। दिल्ली सरकार के स्वास्थ्य विभाग की ओर से जारी दिशा-निर्देशों में कहा गया है कि बिना डॉक्टर सलाह के रेमडेसिविर का इस्तेमाल करना खतरनाक साबित हो सकता है।



कई मामलों में यह जानलेवा भी साबित हो सकता है। साथ ही मरीजों को स्टैरॉयड लेने से भी मना किया गया है। दिशा-निर्देशों में कहा गया है कि स्टैरॉयड लेने के लिए जब तक डॉक्टर सलाह न दें या डॉक्टर की निगरानी में इन्हें लेने की व्यवस्था न हो, तब तक कोई मरीज इन्हें न ले। ज्ञात हो कि दिल्ली में होम आइसोलेशन में रहने वाले मरीजों की संख्या 31197 है। ऐसे मरीजों की देखभाल के लिए दिल्ली सरकार की ओर से प्रतिदिन कॉल कर मरीजों को मेडिकल सहायता दी जाती है।

9 शहरों के हेल्थ वर्कर्स को खाना पहुंचा रही एयरलाइन केटरिंग कंपनी ताज सैट्स

नई दिल्ली। कोरोना काल में मरीजों से लेकर स्वास्थ्यकर्मियों तक को कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। ऐसे में एयरलाइन केटरिंग कंपनी ताज सैट्स ने वर्ल्ड सेंटरल किचन के सहयोग से 9 प्रमुख शहरों में स्वास्थ्य कर्मियों को भोजन उपलब्ध करा रहा है। ताज सैट्स के सीईओ ने कहा - हम चिकित्सा कर्मचारियों और सरकारी विभागों को एक दिन में 17,000-18,000 भोजन प्रदान करते हैं। हम छोटे क्षेत्रों में भी सप्लाई करने की कोशिश कर रहे हैं, इसकी शुरुआत वापराणीसी की गई है।

देश में कोरोना के नए केसों में बौते कुछ दिनों से गिरावट देखी जा रही है, मगर मौत के आंकड़े टेशन पैदा कर रहे हैं, क्योंकि जब



कोरोना पीक पर था, तब भी मौत के मामले इतने नहीं आ रहे थे। मंगलवार को देश में एक दिन में कोरोना से 4525 लोगों की मौतें हुईं हैं, जो अब तक की सर्वाधिक

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के मुताबिक, भारत में बीते 24 घंटे में कोरोना वायरस के 267174 नए केस आए हैं, जो कि कल के मुकामले करीब पांच हजार केस अधिक हैं। कल एक दिन पहले 2.63 लाख कोरोना केस आए थे और मौतों की संख्या भी कम होकर 4340 दर्ज की गई थी। आंकड़ों के मुताबिक, देश में कोरोना के कुल मामलों की संख्या 25495144 पहुंच गई है। इनमें से एक्टिव केसों की संख्या 21979703 है। आज यानी मंगलवार को करीब 3.89 लाख से अधिक कोरोना मरीज ठीक हुए हैं। सोमवार को देश में पहली बार एक दिन में कोरोना संक्रमण से 4.2 लाख से ज्यादा लोग ठीक हुए थे।

छोटा राजन की भतीजी प्रियदर्शनी निकलजे जबरन वसूली मामले में गिरफ्तार

नई दिल्ली। अंडरवर्ल्ड डॉन छोटा राजन की भतीजी प्रियदर्शनी निकलजे को महाराष्ट्र में पुणे पुलिस की अपराध शाखा ने जबरन वसूली मामले में वानोवरी से गिरफ्तार किया है। पुलिस ने एक आरोपी को जबरन वसूली के मामले में पहले ही गिरफ्तार कर लिया था। जबकि अन्य की तलाश की जा रही है। विशेष रूप से केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) द्वारा 22 जनवरी को छोटा राजन और उसके सहयोगियों के खिलाफ हत्या, जबरन वसूली और आपराधिक साजिश के आरोप में चार नए मामले दर्ज किए गए थे।



मामले में अधिक जानकारी की प्रतीक्षा है। इस महीने की शुरुआत में, अंडरवर्ल्ड डॉन राजेंद्र निखलजे उर्फ छोटा राजन को कोविड-19 इलाज के लिए आजीवन कारावास की सजा सुनाई गई थी।

गया था और 11 मई को अस्पताल से छुट्टी दे दी गई थी। एम्स के अधिकारियों ने कहा, 'अंडरवर्ल्ड डॉन छोटा राजन को कोविड-19 से ठीक होने के बाद एम्स से छुट्टी मिल गई है।' 61 वर्षीय गैंगस्टर को 26 अप्रैल को एम्स में भर्ती कराया गया था। छोटा राजन को 2015 में इंडोनेशिया के बाली से गिरफ्तार किए जाने के बाद भारत भेज दिया गया था। तब से वह दिल्ली की तिहाड़ जेल में बंद है। 2018 में, छोटा राजन को पत्रकार जे जे की हत्या के लिए आजीवन कारावास की सजा सुनाई गई थी।

देश की सिर्फ 2 प्रतिशत आबादी में कोरोना, 98 फीसदी लोगों को अब भी संक्रमण का खतरा

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने कहा कि कोरोना की दूसरी लहर में दो फीसदी आबादी प्रभावित हुई है। यानी 98 फीसदी आबादी को अभी भी संक्रमण में आने का खतरा है इसलिए लोगों को सभी सावधानियों बरतनी चाहिए। स्वास्थ्य मंत्रालय के संयुक्त सचिव लव अग्रवाल ने कहा कि अभी तक सामने आए संक्रमण की इतनी अधिक संख्या के बावजूद हम दो फीसदी से कम आबादी तक इसे सीमित रखने में सफल हुए हैं।

संक्रमण में कमी

अग्रवाल ने कहा कि पिछले 15 दिनों में उपचारार्थी मामलों की संख्या में लगातार कमी आ रही है। तीन मई को सक्रिय रोगी 17.13 फीसदी थे जो अब



घटकर 13.3 फीसदी रह गए हैं। इसी प्रकार स्वस्थ होने वाले लोगों का प्रतिशत

भी 81.7 से बढ़कर 85.6 हो गया है। आठ राज्यों में कोविड-19 के एक लाख से अधिक मामले हैं और 22 राज्यों में संक्रमण की दर 15 फीसदी से अधिक है। यह आंकड़ा लगातार घट रहा है। महाराष्ट्र, उत्तरप्रदेश, दिल्ली, बिहार, मध्यप्रदेश और छत्तीसगढ़ में कोविड-19 के मामलों में कमी आई है और संक्रमण दर भी कम हुई है। जबकि 199 जिलों में कोविड-19 के मामलों और संक्रमण दर में पिछले दो हफ्ते में कमी आई है। जहां सरकार की ओर से 2 प्रतिशत का दिया आंकड़ा देशभर में अभी तक दर्ज हुए कोरोना संक्रमितों के कुल मामलों पर आधारित है तो वहीं आईसीएमएर द्वारा कराया गया सीरो सर्वे कुछ और ही कहता है। इस सर्वे के

मुताबिक, बीते साल दिसंबर मध्य तक देश की आबादी का पांचवां हिस्सा यानी 21.4 प्रतिशत लोग कोरोना वायरस के संपर्क में आ चुके हैं।

स्वास्थ्य मंत्रालय के संयुक्त सचिव लव अग्रवाल ने कहा कि भारत में 1.8 प्रतिशत आबादी कोरोना से प्रभावित हुई है जबकि अमेरिका की 10.1 फीसदी, ब्राजील की 7.3 फीसदी, फ्रांस की 9 फीसदी और इटली की 7.4 फीसदी आबादी कोरोना संक्रमित हुई है।

सिंगापुर वीरिएंट पर नजर

बच्चों में तेजी से फैल रहे कोरोना वायरस के सिंगापुर वीरिएंट के बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा कि इस बार में जानकारी एकत्र की जाएगी।

छह महीने के अंदर कभी भी ले सकते हैं कोविशील्ड वैकसीन की दूसरी डोज, विशेषज्ञों की राय

नई दिल्ली। कोरोना वायरस के खिलाफ भारत में दी जा रही वैकसीन कोविशील्ड की दो डोज के बीच अंतर को देश में इनदिनों बहस छिड़ी हुई है। हर तरफ इसको लेकर लोग चर्चा कर रहे हैं। देश के लोगों में चार से छह हफ्ते, छह से आठ हफ्ते या आठ से 12 हफ्ते के अंतराल को लेकर भ्रम बना हुआ है। भारत ने इस अंतराल को जहां और बढ़ा दिया है, वहीं ब्रिटेन ने इसे घटा दिया है।

इस बीच, विशेषज्ञों ने कहा है कि आप छह महीने के भीतर कभी भी कोविशील्ड की दूसरी डोज ले सकते हैं और यह ब्रूस्टर डोज को तुरंत काम करेगी यानी प्रभावी तरीके से। जाने-माने

प्रतिरक्षा विज्ञानी सत्यजीत रथ ने कहा है कि वैकसीन की पहली डोज लेने के चार हफ्ते के बाद से लेकर छह महीने के अंदर कभी भी दूसरी डोज ली जा सकती है।

टीकाकरण पर राष्ट्रीय तकनीकी सलाहकार समूह की सिफारिशों पर सरकार ने पिछले हफ्ते कोविशील्ड की दो डोज के बीच अंतराल को बढ़ाकर 12-16 हफ्ते कर दिया था। पहले यह छह-आठ हफ्ते का था। इसके एक दिन बाद ही ब्रिटेन ने भारत में पाए गए कोरोना वायरस के बी.1.617 वैरिएंट के तेज प्रसार को देखते हुए अपने यहां इस अंतराल को 12 हफ्ते से घटाकर आठ हफ्ते कर दिया।



कोविशील्ड की दो डोज के बीच अंतराल को देश में चर्चा है। वैकसीन के चार से छह हफ्ते छह से आठ हफ्ते या आठ से 12 हफ्ते के अंतराल को लेकर लोगों में भ्रम है। विशेषज्ञों की राय- 4 हफ्ते बाद 6 महीने तक कभी भी तै दूसरी डोज।

मंत्रालय का यह भी कहना है कि कोरोना वायरस से संक्रमण मुक्त होने वाले लोगों को चार से आठ हफ्ते के बाद ही वैकसीन लगवानी चाहिए।

वैकसीन की दूसरी डोज को लेकर

विशेषज्ञों की राय

जाने माने प्रतिरक्षा विज्ञानी सत्यजीत रथ ने कहा कि दो डोज के बीच अंतराल बहुत लचीला है। चार हफ्ते के बाद छह महीने के भीतर कभी भी दूसरी डोज ली जा सकती है। उनका कहना है कि वैकसीन की डोज कभी लेना सुरक्षित है, लेकिन चार हफ्ते के पहले ही दूसरी डोज लेने पर उसका ज्यादा प्रभाव नहीं पड़ेगा। वहीं प्रतिरक्षा विज्ञानी विनीता बल ने कहा अंतराल बढ़ाने जैसे फैसले कई तथ्यों को ध्यान में रखकर किए जाते हैं। अधिकतम अंतराल पर दूसरी डोज सबसे ज्यादा प्रतिरक्षा प्रदान करेगी।

रंगबिरंगे फूलों की घाटी मनाली

आग बरसाते जून के महीने में पहाड़ी वादियों की ठंडक तन और मन को बेहद आराम देती है। यदि आप ठंडे और शांत माहौल की तलाश में हैं तो भी मनाली आपको खूब भाएगा। यही सोचकर भारी संख्या में पर्यटकों ने पहाड़ों का रुख कर लिया है। आप भी कहीं जाने की बात सोच रहे हैं तो आपके लिए हिमाचल प्रदेश का मनाली एक अच्छी जगह साबित हो सकती है। आप एडवेंचर के शौकीन हैं तो आपके लिए यहां ट्रेकिंग, माउंटेनियरिंग, स्कीइंग, पैरा ग्लाइडिंग आदि की व्यवस्था मिल जाएगी। प्रकृति ने मनाली को खुले हाथों से नूर बखशा है। कुल्लू घाटी के प्रमुख पर्यटक स्थल मनाली में आकर हर कोई अपने आपको स्वर्ग में पाता है। हरी भरी वादियों ऊंचे-नीचे पहाड़ों पर दूर-दूर तक दिखाई देने देवदार के छोटे-बड़े पेड़ प्राकृतिक सौंदर्य को दोगुना कर देते हैं। इनके बीच घुमावदार पहाड़ी पगडंडियों पर चलते लोगों को देखकर खुद भी ट्रेकिंग का मन कर आता है।

दिल्ली से लगभग साढ़े पांच सौ किलोमीटर की दूरी पर स्थित मनाली को रंगबिरंगे फूलों की घाटी भी कहा जाता है। दिसंबर के महीने में यहां हरियाली दूर-दूर तक देखने को नहीं मिलती। कारण है कि पहाड़ों, पेड़ों और घरों पर बर्फ की सफेद चादर जो फैली होती है।

गर्मी के मौसम में यहां का तापमान 10 से 25 डिग्री सेल्सियस के बीच रहता है। लेकिन सर्दी के मौसम में ज्यादातर दिनों में सात डिग्री से नीचे पहुंच जाता है। यहां आने के लिए गर्मी के लिहाज से मार्च से जून और ठंड के लिहाज से अक्टूबर से फरवरी के महीने ज्यादा ठीक रहते हैं।

देखने लायक खास स्थल :

कुल्लू घाटी का असली सौंदर्य मनाली में ही देखने को मिलता है। यहां देखने और घूमने के लिहाज से बहुत से मशहूर स्थल हैं। यहां की सुमई शाम अलसाती भार का मजा ही कुछ और है।

कोठी : मनाली से 12 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है कोठी। यहां से पहाड़ों का मनोरम दृश्य दिखाई देता है। यहां बीस नदी का तेजी से बहता ठंडा पानी अद्भुत नजारा पेश करता है।

राहला फॉल्स, मनाली सेंचुरी : कोठी से दो किमी की दूरी पर बीस नदी पर राहला फॉल्स स्थित है। यहां 50 मीटर की ऊंचाई से गिरता झरने का पानी सैलानियों को खूब लुभाता है। मनाली सेंचुरी में पर्यटक कैम्पिंग के लिए पहुंचते हैं।

सोलन वैली : यहां से 13 किलोमीटर की दूरी पर स्थित सोलन वैली सैलानियों को खासी आकर्षित करती है। यहां ट्रेकिंग, स्कीइंग और माउंटेनियरिंग के कैम्प आयोजित किए जाते हैं। 10 से 14 फरवरी के बीच यहां

सालाना विंटर कार्निवाल का आयोजन किया जाता है। रोहतांग भी है मनाली के पास : मनाली के आस-पास के इलाकों में सैलानियों के लिए बहुत कुछ बिखरा पड़ा



अद्भुत पर्यटक स्थल सराहन घाटी

हिमाचल प्रदेश की राजधानी शिमला और किन्नौर जिले की सीमा पर बसा सराहन स्वर्ग का एहसास कराने वाला एक सुंदर और अद्भुत पर्यटक स्थल है जो सराहन घाटी के नाम से भी जाना जाता है। यह क्षेत्र कई वर्षों तक पर्यटन के लिहाज से बचा रहा मगर अब

लहराते हुए पर्यटकों को आकर्षित करते हैं।

सराहन से लगभग सात किलोमीटर की दूरी पर यदि घाटी से थोड़ा नीचे उतरेंगे तो वहां आपको सतलुज नदी का मनोहारी दृश्य मिलेगा। इसके अतिरिक्त सराहन से कुछ ही दूरी पर कामरू का ऐतिहासिक किला, चितकुल घाटी और बस्या नदी जैसे अन्य पर्यटन स्थल भी हैं जहां आप आसानी आ-जा सकते हैं।

शहर अत्यधिक बड़ा न होने के कारण यहां यातायात के साधनों की आवश्यकता कम ही होती है इसलिए कुछ

महंगी भी नहीं है। पर्यटकों की सुविधा के लिए सरकार ने यहां आम से खास तक, सभी के बजट के अनुसार होटल और रेस्ट हाउस आदि का भी विशेष प्रबंध किया है।

यहां आने के लिए सर्दियां उचित समय नहीं है क्योंकि इस मौसम में यहां पर तापमान शून्य से भी नीचे ही रहता है। यहां आने के लिए मार्च से जून और सितंबर से अक्टूबर का समय बहुत ही अच्छा समय है। दिन के समय यहां का तापमान लगभग 30 से 32 डिग्री तक रहता है। मगर रात को ठंड बढ़ जाती है।

यदि अपनी गाड़ी से जा रहे हैं तो ध्यान दें कि शिमला से राष्ट्रीय राजमार्ग 22 से होते हुए रास्ते में थेंयोग, नारकंडा, रामपुर और जैओरी नामक कुछ छोटे-छोटे पर्यटन स्थल भी आते हैं जहां आपको पेट्रोल पंप की सुविधा मिलेगी। शिमला से सराहन के बीच लगभग 180 किलोमीटर के इस रास्ते पर जब आप निकलेंगे तो आपका सामना देवदार के घने जंगलों, कई सारे छोटे-बड़े झरनों, खेतों एवं छोटे-छोटे अनेक गांवों से होगा।

इन गांवों से होकर जाने पर आपको उनके पारंपरिक पहनावे और संस्कृति की भी झलक देखने को मिलेगी। सराहन जाने के लिए सड़क मार्ग ही है जो शिमला से टैक्सी, जीप या बस द्वारा भी जाया जा सकता है। यह दूरी लगभग 6-7 घंटे में आसानी से तय की जा सकती है।

यह रास्ता अधिकतर सतलुज नदी के किनारे से गुजरता है, इसलिए इसकी तेज धारा आपको एक नए संगीत की से रू-ब-रू कराएगी। इसके अतिरिक्त जैसे-जैसे आप सराहन के नजदीक पहुंचेंगे वैसे-वैसे आपको मार्ग के किनारे अनेक प्रकार की जड़ी-बूटियां भी नजर



है। प्रकृति ने यहां आने वालों के लिए अपना खजाना दोनों हाथों से खोल दिया है। पहाड़ियों पर बने छोटे-छोटे घर और इनके आस-पास फैली हरियाली मन को लुभाती है। यहां से 51 किमी की दूरी पर मशहूर पर्यटक स्थल रोहतांग पास स्थित है। यहां हर साल हजारों की संख्या में सैलानी घूमने के लिए आते हैं।

पिछले कुछ वर्षों से इस तरफ पर्यटकों की भीड़ बढ़ने लगी है।

इसलिए अब सरकार ने भी इसे पर्यटन के लिए लिहाज से उपयुक्त समझा है। यह शहर समुद्रतल से 7,589 फुट की ऊंचाई पर स्थित है। इतिहास में इसको बुशहर नाम से भी जाना जाता है। इसके अतिरिक्त 51 शक्तिपीठों में से एक भीमाकाली माता का मंदिर भी इसी शहर में है। हिंदू और बौद्ध वास्तुशिल्प से निर्मित यह मंदिर लगभग 2,000 वर्ष पुराना है, मगर इसका जीर्णोद्धार कर इसको पुनः वही आकार दिया गया है।

पत्थरों और लकड़ी के इस्तेमाल से बना यह मंदिर शत-प्रतिशत भूकंपरोधी है। मंदिर के प्रांगण में खड़े होकर आप हिमालय को साक्षात् निहार सकते हैं। इस मंदिर के नजदीक ही आपको एक पक्षी-विहार है जिसमें यहां के राज्य-पक्षी मोनाल सहित लगभग हर प्रकार के पहाड़ी पक्षी हैं। सरकार और स्थानीय लोगों के प्रयासों से रास्तों के दोनों तरफ लगाए गए तरह-तरह के फूल



स्थानों पर पैदल भी घूमा जा सकता है। फिर भी यहां टैक्सी, बस आदि की सुविधा आसानी से मिल जाती है और

आने लगेगी।
कैसे पहुंचें : मनाली जाने के लिए सड़क मार्ग से अपनी गाड़ी से या फिर बस सेवा ली जा सकती है। हवाई यात्रा करनी है तो लगभग 50 किमी से टैक्सी लेनी होगी।

यात्रा पैकेज :

यदि आने-जाने और ठहरने का कोई झंझट नहीं पालना चाहते तो कई तरह के पैकेज भी उपलब्ध हैं। तीन दिन और रात ठहरने के लिए अलग-अलग होटल में प्रति जोड़ 11,500 रुपये से 15 हजार रुपये में ठहरना, हर दिन नाश्ता, लंच और डिनर आदि हो जाता है। 23 हजार रुपये में ठहरने, खाने के साथ लोकल साइट सीइंग, डिस्कोथेक, कॉफ्टेल और स्टीम या सोना बाथ की सुविधाएं भी उपलब्ध हैं। हिमाचल प्रदेश पर्यटन द्वारा खुद भी कई तरह की स्कीम दी जा रही हैं जो आप ले सकते हैं।



