

દુરાત મુખી

હિન્ડી દૈનિક
સંપાદક : સંજય આર. મિશ્રા

વર્ષ-9 અંક: 312 તા. 24 મૃદુ 2021, સોમવાર કાર્યાલય: 114, ન્યુ પ્રિવિંકા ટાઉનશીપ અપાર્ટમેન્ટ, ડિંડોલી, ઉધના સૂરત (ગુજરાત) મો. 9327667842, 9825646069 પૃષ્ઠ: 8 કીમત: 2:00 રૂપયે

ho@suratbhumi.com [/Suratbhumi.com](http://Suratbhumi.com) [/Suratbhumi](https://www.facebook.com/Suratbhumi) [/Suratbhumi](https://www.twitter.com/Suratbhumi) [/Suratbhumi](https://www.youtube.com/Suratbhumi) [/Suratbhumi](https://www.instagram.com/Suratbhumi)

કેરલ-તમિલનાડુ મેં
લોકડાઉન ફિર બઢા,
તેલંગાના મેં પુલિસ કો
મિલી પૂરી છૂટ

નર્દી દિલ્લી। દેશ કે દરિયાઓ મેં કોરોના મહામારી વિકટ હોતી જા રહી હૈ। કાર્નાટક સરકાર દ્વારા છે જૂન તક લોકડાઉન બદલો કે બાદ તમિલનાડુ ઔર કેરલ મેં ભી 23 મેં ખેત્ર હો રહે લોકડાઉન કો 30 મહિને તક કરાયે હૈ। ઇસે તરફ તેલંગાના સરકાર ને પુલિસ કો આદેશ દિયા હૈ કે કો વિસ્તીર્ણે સે લોકડાઉન કા પાલન કરાયે હોય તો તેથી મહામારી કો ભયાવહ હોને સે રોકાન જા સકતા હૈ।

કેરલ કે મુખ્યમંત્રી પિત્રાર્થ વિજિતાને શુદ્ધિકાળ કો બતાયો કે કોરોના કો બેકાન રૂપાત્મક રૂપાત્મક કો દેખ્યું રાજ્ય મેં 30 મેં હેઠળ તક લોકડાઉન રહેગો।

ઇસી કે સથાન એન્કુલમ, ત્રિપુરા ઔર તિરુનંદ્રપુરાની કોટીલાંડાન કો ટ્રિપુરાની કોટીલાંડાન સે ન્યુઝીલેન્ડ મેં પુરુષ પુરુષ મેં 30 મેં હેઠળ તક લોકડાઉન રહેગો।

ઇસી કે સથાન એન્કુલમ, ત્રિપુરા ઔર તિરુનંદ્રપુરાની કોટીલાંડાન કો ટ્રિપુરાની કોટીલાંડાન સે ન્યુઝીલેન્ડ મેં પુરુષ પુરુષ મેં 30 મેં હેઠળ તક લોકડાઉન રહેગો।

પીએમ મોદી ને તૈયારીઓ કા એચ્યુ કિયા; NDMA-NDRF દ્વારા 14 ડિપાર્ટમેન્ટ કે દ્વારાનિયર ઑફિસર્સ કે દ્વારા ચર્ચા હુદ્દી

સાઇકલોન યાસ પર હાઇલેવલ મીટિંગ



24 મર્દી કો ચ્રક્રવાતી તૂફાન મેં તંદીલ હો સકતી હૈ

ભારતીય મૌસમ વિભાગ કે મુખ્યમંત્રી તૂફાન મેં બદલો કો આંકંક જતાઈ હૈ યથ 26 મર્દી કો આંકંક બાંધાની કો ટાંટો તોંતો હો રહે હૈ। યથ 24 મર્દી કો ચ્રક્રવાતી તૂફાન મેં બદલો કો આંકંક બાંધાની કો ટાંટો હો રહે હૈ અને અંગારે 24 ચંદો મેં બધું ગંભીર ચ્રક્રવાતી તૂફાન કા રૂપ લે સકતા હૈ। યથ 26 મર્દી કો પંથિમ વિભાગો કે અધિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો ઉત્તરી ખાડી ઔર ડાયરી કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિલનાડુ, ઓંધુરસ અંડમાન-નિન્દોના પંથિમ ગંભીર પુરુષોની કો ચીફ સ્ટેક્ટેર્સ ઔર અંગારેનિયર્સ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ ની રૂપાત્મક ડિજાસ્ટર મૈનેજમેન્ટ અંડોરરી ઔર નેશનલ ડિજાસ્ટર રિસર્વ્સ ફોર્સ્સ સમેત 14 વિભાગોની કો એથિકારીઓની કો સાથ બૈન્દો કો રિચ્યુ કિયા।

મીટિંગ મેં પંથિમ બંગાલ, ઓડિશા, તમિ

मन की साधना



चतुर्मास का समय निकट आया तो भिक्षु सुशांत ने बुद्ध से आग्रह किया प्रभु, मैं नगरवासी सोमलता के सानन्दी में अपना चतुर्मास व्यतीत करना चाहता हूँ। कृपा इसकी आज्ञा प्रदान करें। यह सुनकर बुद्ध मुकराए। वह समझ गए कि यह वहाँ जाकर मन को साधकर सच्चा साधक होना चाहता है, लेकिन अन्य भिक्षुओं ने इस पर आपत्ति जताई। उन्हें संदेह था कि सुशांत कहीं अपने पथ से विचलित न हो जाए, पर बुद्ध ने भिक्षुओं के विरोध के बावजूद उसे आशीर्वाद देते हुए कहा, जाओ और आगे बढ़कर आना। सुशांत सोमलता के पास पहुँचा। वहाँ सब उसे देखकर आशर्यचकित रह गए। लेकिन सुशांत अपने संकल्प पर अंडिग था।

ઇઝર સોમલતા કે ધૂંઘરુઓંની આવાજ ગૂંજતી ઔર ઉથર સુશાંત અપણી સાધના મેં લીન રહતા | સોમલતા સુશાંત કોરિઝાને કા પ્રયાસ કરતી, મગર વહ નિર્લિપ રહતા | એક માસ ગુજર ગયા મગર સોમલતા સુશાંત કો ડિગા ન સકી | હાં, ઉસસે થોડી સહાનુભૂતિ અવશ્ય હાને લીન | ઉસને દૂસરોની કા ભી સાધના કે ક્ષણોં મેં શાંત રહેનો કો કહ દિયા | ચોથા માસ આતે -આતે સુશાંત ને અપણે મન પર નિરંતરા પા લિયા થા | વહ સોમલતા યા અન્ય સુંદરિયોંની ઓર આંખ ઊઠાકર ભી નહીં દેખતા થા | સંગીત ઉત્તે બુદ્ધ-વાળી કી તરહ લગતા થા ઔર નૃત્યાલય દેવાલય કી તરહ | ચાર માસ પૂર્ણ હુએ ઔર સુશાંત અપણે મઠ કી ઓર વાપસ ચલા તો સબન આશર્ચર્ય સે દેખા-ભિખૂણી બની સોમલતા ઉસકે પીછે-પીછે અપણા સર્વરત ત્યાગ કર જા રહી થી | સોમલતા અપણે રૂપ-રંગ સે સુશાંત કોરિઝાન ન સકી, મગર સુશાંત કે તપા ક્રાબ્લ સોમલતા પર દિખ રહા થા | સુશાંત વાસ્તવ મેં આગે બઢ ગયા થા |

भाग्य और पुरुषार्थ

राजा विक्रमादित्य के दरबार में कई ज्योतिषी थे। मगर वह कोई काम शुभ लगन देख कर या ज्योतिषी की सलाह लेकर नहीं करते थे। एक दिन राज ज्योतिषी उनके पास आए और बोले, महाराज, आप के दरबार में कई ज्योतिषी हैं। आप की तरफ से उन्हें सभी सुविधाएं मिलती हुई हैं, पर आप कभी हमारी सोचाएं नहीं लेते। आज मैं आप की हस्तरेखा देख कर यह जनना चाहता हूँ कि आप ऐसा क्यों करते हैं?

आप इनका बोध करें। राजा ने कहा, मैं रे पास इतना समय नहीं रहता कि मैं आप लोगों से सलाह ले सकूँ। जहां तक हसरेखा की बात है तो मैं इसमें विश्वास नहीं रखता। लेकिन आप कह रहे हैं तो देख लीजिए। हाथ देख कर राज ज्योतिषी चरकर मैं पँड गए। उनकी आवाज बदं हो गई। राजा ने पूछा, क्या हुआ? आप इतने परेशान क्यों हैं? राज

ज्योतिषी ने कहा, राजन, आप की हस्तरेखाएं तो कुछ और कहती हैं। ज्योतिष के अनुसार आप को तो दुर्बल और दीनहीन होना चाहिए था। लेकिन आप तो इसके परिपत्र हैं। हाँ, राजन! साल बढ़ावा देना विश्वास करने वाले लोग आपकी रेखाएं देख कर धमित हो जाएंगे। सामूहिक में नहीं आ कहा कि ज्योतिष को सामने या आप की रेखाओं को। विक्रमादित्य ने कहा, अभी तो आप ने मेरे बाहरी लक्षणों को ही देखा है, बर आप हमारे अंदर झांक कर देखिए। इतना कठ कर राजा ने तलवार की नोक अपने सीने में लगा दी। राज ज्योतिषी घबरा कर गीले, बस महाराज, रहने दीजिए।

राजा ने कहा— ज्योतिषी महाराज, आप परेशान मत हों। ज्योतिष विद्या भी तभी सार्थक सिद्ध होती है, जब मनुष्य की कुछ करने का सकलत हो। हस्तरेखाएं तो भाष्य नहीं बदल सकती, लेकिन मनुष्य में यदि पुरुषात्मक है, अभाग्य से लड़ने वाली शक्ति है तो उसकी नकाशतमक रेखाएं भी अपने रूप बदल सकती हैं। लगता है मेरे साथ ऐसा ही हड्डा है। राज ज्योतिषी अवक्ष हो गए।

गीता डॉक्टर की भाँति है। बस फर्क इतना ही है कि डॉक्टर शरीर के रोगों का इलाज करता है, जबकि गीता मन के रोगों का इलाज करती है और उन्हें दूर करने का मार्ग दिखाती है।

**गीता
में है
जीवन
का ज्ञान**

गीता का उपदेश जीवन की धारा है। चूंकि गीता मैं जीवन की सच्चाई लिए है और इसमें जीवन में आने वाली दुश्वारियों के कारण व निवारण दोनों को ही विस्तार से समझाया गया है। इसलिए गीता के उपदेश विषय भर में प्रसिद्ध हैं और हर वर्ग को प्रभावित करते हैं।

गीता डॉक्टर की भाँति है। बस फर्क इतना ही है कि डॉक्टर शरीर के रोगों का इलाज करता है, जबकि गीता मन के रोगों का इलाज करती है और उन्हें दूर करने का मार्ग दिखाती है। जिस प्रकार डॉक्टर रोगी को रोग के निवारण के साथ-साथ उसके कारण भी बताता है। ठीक उसी प्रकार से गीता का अगर गहनता से अध्ययन किया जाए तो इससे मन के रोगों का कारण और निवारण दोनों का पता चल जाता है। गीता मन के रोगों को दूर करने का एक सशक्त माध्यम है।

गीता नाम पर ऐसा नाम नीति में ऐसे कोई नहीं

आसानी से दूर किया जा सकता है। मोह जीवन लीला को धीरे-धीरे नष्ट कर देता है। जीवन में दुखों का सबसे बड़ा कारण मोह ही है। जीवन को अगर सफल बनाना है और मोह से मुक्ति पानी है तो गीता की शरण में जाना पड़ेगा। गीता से ज्ञान पा कर मानव मोक्ष को प्राप्त कर सकता है। गीता का ज्ञान मनुष्य को उसकी आत्मा के अमां होने के विषय में बोध करवा कर अपने कर्तव्य कर्म को पूर्ण निष्ठा से करने को प्रेरित करता है। परमात्मा ने मनुष्य को देह केवल भौग के लिए प्रदान नहीं की है, अपितु हमें इसका उपयोग मोक्ष प्राप्ति के लिए करना चाहिए।

साधु व नदी कभी एक स्थान पर नहीं रुकते और निरंतर आगे बढ़ते हुए विभिन्न स्थानों पर जन-जन के हृदयों में अपने ज्ञान व भवित्व के प्रभाव से उन्हें लाभित्व के अनन्दित करते हैं। प्रत्येक काम को विश्वास दें परन्तु ये परा कामकाज के द्विः

तैयार रहना चाहिए और अपने ज्ञान से जगत को प्रकाश मान करने का प्रयास करते रहना चाहिए, असल में यही मानव धर्म है।
अगर श्रीमद्भगवद् गीता का अध्ययन नियंत्रण करें, तो इस बात का आभास सहजता से होता है कि उसमें सिखाया कुछ नहीं गया है, बल्कि समझाया गया कि इस संसार का स्वरूप यथा है? उसमें यह कहीं नहीं कहा गया कि आप इस तरह चलें या उस तरह चरें, बल्कि यह बताया गया है कि किस तरह की चाल से आप किस तरह की छिप बनायें? उस पढ़कर मनुष्य कोई नया भाव नहीं सीखता, बल्कि सापूर्ण जीवन सहजता से व्यतीत करने के मार्ग पर चल पड़ता है।

सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि उसमें एक वैज्ञानिक सुरूप है कि 'गुण ही गुणों का बरतते हैं'। इसका मतलब यह है कि जैसे एक दूसरे का विनाश हो जाए, उसका कर्ता ऐसा दूसरी

विंधा है, वैसा ही वह व्यवहार करेगा। उस पर खाने-पीने और रहने के कारण अच्छे तथा बुरे प्रभाव होंगे। सीधी जात यह है कि आगे आप यह चाहते हैं कि अपने जान के आईने में आप स्थिर को अच्छे लगें तो अपने संकल्प, विचारों तथा कर्मों में स्वच्छता के साथ अपनी खान-पान की आदतों तथा रहन-सहन के स्थान का विधयन करना पड़ेगा।

अब अगर आप अनेक अंदर दोष देखते हैं तो वैवलित होने की बजाय यह जानने का प्रयास करें कि आखिर वह किसी बुरे पदार्थ के ग्रहण करने या किसी व्यक्ति की संसागत के परिणाम से आया है। जैसे ही आप गीता का अध्ययन करेंगे, आपको अपने अंदर भी देर सारे दो दिखाई देंगे और उन्हें दूर करने का मार्ग भी पता लगेगा।

विषय किसी को प्रेम करना, अहिंसा में विवर देना एवं उनीं विद्यार्थी वर्तिक प्रेम विवर हैं, न तथा

गा का भाव अंदर कैसे पैदा हो, यह
तीती है। सिखाने से प्रेम या अहिंसा
व नहीं पैदा होगा, बल्कि वैसे तत्त्वों
के रुखरक्त ही ऐसा करना संभव है।
दूसरे को प्रेम नहीं सिखा सकता,
जिस व्यक्ति का धूमा पैदा करने
तत्त्वों से संबंध है, उसमें प्रेम कहां से
आया?

भगवद् गीता में चार प्रकार के
बताए गए हैं। भगवान् की भक्ति
ही तो जीव से प्रेम होता है। अतः
कीं तरह प्रेम करने वाले भी चार
के होते हैं—आर्तीं, अर्थार्थीं,
सु तथा ज्ञानी। पहले बाकी तीन का
परिपूर्ण होता है जबकि ज्ञान का प्रेम
ही बना रहता है। अगर आपके
बतल ज्ञान ही तो आप अपने पास प्रेम
करने वालों की पहचान कर सकते
हों तो कोई भी आपको हांक कर ले
पाएं और देंगे।



जीवन का आधार है स्थितिक ऊर्जा

[Онлайн-чат 59511](#)

विज्ञान की भाषा

ऊर्जा एक ऐसी अदृश्य शक्ति है, जिसे हम देखा नहीं सकते, बल्कि उसका अनुभव कर सकते हैं। यही ऊर्जा हमारे जीवन का आधार है।

संसार के सभी प्राणियों में ऊर्जा हमारे लिए असंभव होता है।

ऊर्जा और अध्यात्म का संबंध

ऊर्जा को अलग-अलग नाम दे देते हैं। यह एक ऐसी अदृश्य शक्ति है, जिसका हम केवल अनुवध ही कर सकते हैं, देख नहीं सकते। हम अपनी आँखों से तो पृथ्वी पर मौजूद सभी पदार्थों को देख लेते हैं, लेकिन ऊर्जा को देख पाना हमारे लिए संभव ही नहीं हो पाता है। लेकिन उन्हें महसूस जरूर कर सकते हैं। लेकिन फिर भी इन अदृश्य शक्तियों के अस्तित्व को अस्वीकार कर पाना

जाती हैं। शरीर के सभी अंग-अर्थात्
नाक, कान, यहां तक कि इंदियां भी
काम करना बंद कर देती हैं और शरीर
निष्क्रिय हो जाता है।

हम यह सोचने के लिए मजबूर हैं।

जाते हैं कि आखिर वह कौन सी शक्ति है, जो हमारे अंगों को संचालित करता है? अज का विज्ञान भले ही चाद, तारा और ग्रहों के बारे में हमें जानकारी देता है, लेकिन आज भी इस अद्भुत-शक्ति को समझने की क्षमता अभी तक विज्ञान के पास नहीं है। शायद इसलिए कहा जाता है कि जहां विज्ञान की सीमा समाप्त हो जाती है, वहीं से महा विज्ञान शुरू हो जाता है। वास्तव में यह

महाविज्ञान अध्यात्म है, जीवन दर्शन है। पढ़ेगा
हमारा जीवन-दर्शन न केवल जीवन के हैं कि
अनुभवों के बारे में बताता है, बल्कि किया
जीवन के रहस्यों को भी समझने का जा सकता है।
प्रयास करता है। यही वजह है कि कान

त इसकी पढ़ाई विद्यालयों या महाविद्यालयों में नहीं होती है। क्रषि-
मुनियों ने वर्ता पूर्व ऐसे ही रहस्यों को समझने की कोशिश की थी। यदि इस रहस्य को समझने की रिक्ति में जीव आ जाता है, तो उसे जीवन-शक्ति का अनुभव भी होने लगता है।

जीवन-शक्ति का अनुभव प्राप्त करने के लिए हमें सबसे पहले ऊर्जा के अदृश्य खरूप का अनुभव प्राप्त करना सुनने करने को नहीं है, बल्कि जाते यह व्यक्ति अनुभव करने का

दयोंकि जैसा कि हम सभी जानते जीवन-शक्ति का केवल अनुभव जा सकता है, देखा या परखा नहीं करता है। हमारी आँखें देखती हैं, सुनता है, लेकिन इस देखने और की प्रक्रिया को हम केवल अनुभव करते हैं। यदि हम अपने अनुभवों केवल अपने अंतर्मन में उतार लेते ही हैं, तो इसे ही साधना कहा जाता है। साधना ही है, जिसके माध्यम से हम अपने जीवन-शक्ति का वर करने लगता है। इसके लिए हमें केंद्रित होना अति आवश्यक है।

एक तरफ ऑक्सीजन की कमी पूरे देश में है वहाँ दूसरी तरफ कुछ लोग पेड़ काट रहे हैं

सूरत भूमि, सूत। की फरियाद जहाँ एक तरफ ऑक्सीजन पहले महानगर के लिए पूरे देश में हाहाकार पालिका में करो मचा हुआ है वहाँ दूसरी तरफ लोग निशान सूरत के गोड़ादरा विस्तार में होकर बास बाबा बैंज धाम मंदिर के पास लौट आए और गोड़ादरा हेल्प सेंटर के बगल में सुबह फिर फुटपाथ पर लोग बादाम के पेड़ सूरत भूमि के को स्थानीय लोगों द्वारा काटा जा संपादक को रहा था स्थानीय लोगों के विरोध इस बात की के बाद पेड़ को वैसे ही छोड़ पूरी जानकारी कर चले गए कुछ लोगों द्वारा दी गई तब सूरत भूमि के संपादक संजय सूरत भूमि के संपादक ने इस की नोटिस दी गई है जिसमें वीडी ज्ञालावडीया ने मरीज के इंज शुरू किया है।



दूसरे दिन शायद उसके नाम

सूरत भूमि के संपादक संजय सूरत भूमि के संपादक ने इस की नोटिस दी गई है जिसमें वीडी ज्ञालावडीया ने मरीज के इंज शुरू किया है।

मिश्रा को इसकी जानकारी दी घटना की कंप्लेंट नार पालिका उसे 3 दिन का समय दिया वेशन की तैयारी करते होने की फोटो अब सरथाणा क्षेत्र में शुरू किया गया क्षेत्र में मरीजों की संख्या बढ़ने पर स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़ करते होने उपरूप लिया है।

गई और 100 नंबर पर फोन कंप्लेंट नंबर पर लिखाया गया गया है देखना है ऐसे मामले सोशल मीडिया में वायरल होने पर के विधायक वीडी ज्ञालावडीया ने भी विवादों के साथ नाता रहा है। कोरोना 80 दिन से चलाते हैं और अभी तक कर प्रशासन को जानकारी दी और उस कंप्लेंट के आधार पर में सुरत महानगर पालिका और विवाद में आया है।

गई जिसमें प्रशासन द्वारा पुलिस महानगरपालिका के अधिकारी स्थानीय पुलिस द्वारा क्या उचित स्टेशन जाने का आदेश दिया मैटम द्वारा स्थल जाँच कर कार्यालय की जाती है क्या पेड़ गया पुलिस स्टेशन जाने पर वृक्ष काटने वाले के घर जाकर काटने वाले को उचित दंड दिया गया है।

लोगों को यह बताया गया कि उससे बातचीत करने के बाद जाता है या नहीं?

सूरत में पति की हत्या करे इसके पहले पुलिस पहुंच गई

सूरत। सूरत में लगातार बढ़ रहे जांच करने पर वहाँ से पांच सूरत की पुनर्वापन को लेकर पुलिस ने आरोपी मिले। आरोपियों को जानकारी मिली थी कि अपराध करते लोग अपराध में सरफराज हाजी मुलतानी, कई शाख घातक हथियार के करे इसके पहले उनको आबीद अनवर शेख, संजय साथ लूट के इरादे से इकट्ठे गिरफ्तार करने के लिए पुरण वारा, अब्दुल रहीम हुए हैं। हालांकि पुलिस ने सूचना देने वालों का नेटवर्क याकूब सैयद और मोबाइन यह शखों को गिरफ्तार कर रही है। अल्ताफ सैयद है आरोपियों करके जांच करने पर प्रेमिका अब सूरत के पूरा पुलिस को से 3 छोड़ी मिलने पर पुलिस को पाने के लिए इसके पति एक जानकारी मिली थी कि चौक गई थी। उनकी पूछताछ की हत्या करने के लिए प्रेमी सूरत के पूरा रोड पर स्थित में चौकाने वाली सच्चाई ने अपने दोस्तों के साथ आई माता क्रोसरोड रेस्टोरेंट सामने आई है। आरोपियों मिलकर प्लान बनाया था के सामने नई बन रही साकेत में मुख्य आरोपी सरफराज। हालांकि पुलिस ने सभी बिर्लिंग के पास कई शख्स है। सरफराज का एक आरोपियों को गिरफ्तार किया हथियारों के साथ इकट्ठा हुए विवाहिता के साथ आपस ने यह नावालियाँ हैं, वह लूट या अन्य कोई और यह विवाहिता के साथ को गिरफ्तार करके और गंभीर अपराध को अंजाम पिछले पिछले कई महीनों समय पर खूनी खेल को देने वाले हैं।

रोका गया है। गिरफ्तार हुए यह जानकारी के आधार प्रेम संबंध की जानकारी शखों से नुकीले हथियार पर पुलिस ने तुरंत सूचना विवाहिता के पति को मिल प्लान बनाया था। इसी कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है। इसके पास चोरी की जानकारी और वजह से सरफराज ने रात है।

मरीज के लिए इंजेक्शन तैयार करने का विडियो वायरल

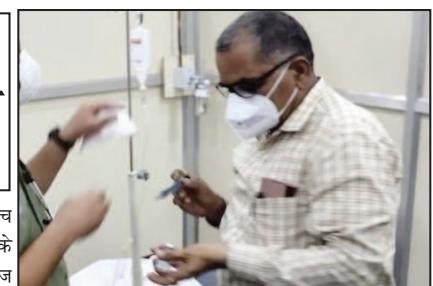
पांच तक पढ़े चुके विधायक इंजेक्शन देकर मरीज के साथ खिलवाड़ करते होने का सामने आया

सूत्र।

कोरोना की महामारी में गुजरात करते हुए कहा कि, खुद सिफ इंजेक्शन किताबें पढ़ चुके के प्रत्येक विधायक ने अपने क्षेत्र तैयार करते थे लेकिन मरीज को नहीं यह विधायक इंज में कोविड सेंटर को शुरू किया है। दिया। कोरोना महामारी के बीच अपने वेशन देकर मरीज के अब सरथाणा क्षेत्र में शुरू किया गया क्षेत्र में मरीजों की संख्या बढ़ने पर स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़ करते होने उपरूप लिया है।

फोटो विडियो कोविड सेंटर में इस क्षेत्र के विधायक प्रत्येक विधायक द्वारा कोविड सेंटर को का सामने आने पर लोग नाराज होकर वायरल होने पर विवाद होने के साथ सोशल मीडिया में नाराजगी व्यक्त कर विधायक ने स्पष्टता करते हुए कहा कि, लेकिन इस बार के विवाद ने नहीं बढ़ाया है।

यह विधायक को पहले से वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर पिछले



कोविड सेंटर में इस क्षेत्र के विधायक प्रत्येक विधायक द्वारा कोविड सेंटर को का सामने आने पर लोग नाराज होकर वायरल होने पर विवाद होने के साथ काल में गाइडलाइन भंग जिसमें मास्क 200 लोगों को ठीक किया है। यह लेकिन इस बार के विवाद नहीं बढ़ाया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विवाद में वह अपने क्षेत्र में कोविड सेंटर को शुरू किया है।

यह विधायक को एक बार के विव