

सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर। मिश्रा

श्री 1008 महामंडलेश्वर
श्री स्वामी रामानंद
दासजी महाराज
श्री रामानंद दास अन्नक्षेत्र सेवा
ट्रस्ट, तपोवन आश्रम



स्व. पं. पू. 1008 श्री रामानंद जी
तपोवन मंदिर, मोरा गांव, सूरत

वर्ष-9 अंक: 313 ता. 25 मई 2021, मंगलवार कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना सूरत (गुजरात) मो। 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi

भारत में लॉन्च हुआ कोरोना का एंटीबायोटिक कॉकटेल, एक खुराक के लिए देने होंगे 59,750 रुपये



नई दिल्ली। भारत में कोरोना संकट और वैक्सीन की किल्ला साध-साध जारी है। हाल ही में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने डीआरडीओ द्वारा तैयार एंटी कोविड दवा 2-डीजी को लॉन्च किया। कोरोना के खिलाफ लड़ाई में यह दवा मील का पथर साबित हो सकती है। इस बीच प्रमुख दवा कंपनी रोश इंडिया और सिप्ला ने सोमवार को भारत में रोश के एंटीबायोटिक कॉकटेल को पेश करने की घोषणा की, जिसकी कीमत 59,750 रुपये प्रति खुराक है। कहा जा रहा है कि इस कॉकटेल से कोविड-19 के अत्यधिक बीमार मरीजों का इलाज किया जाएगा। सिप्ला और रोश ने एक संयुक्त बयान में कहा, एंटीबायोटिक कॉकटेल (कैसिरिडिमैब और इमडेविमाब) की पहली खेप भारत में उपलब्ध है, जबकि दूसरी खेप जून के मध्य तक उपलब्ध होगी। कुल मिलाकर इन खुराकों से दो लाख रोगियों का इलाज किया जा सकता है। सिप्ला देश भर में अपनी मजबूत वितरण क्षमता की मदद से इस दवा का वितरण करेगी। बयान के मुताबिक प्रत्येक रोगी के लिए खुराक की कीमत 59,750 रुपये होंगी, जिसमें सभी कर शामिल हैं। बयान में आगे कहा गया कि दवा प्रमुख अस्पतालों और कोविड उपचार केंद्रों के माध्यम से उपलब्ध होगी।

कोरोना काल में बिगड़ी सरकार की छवि ?

UP को लेकर संघ के साथ बीजेपी का मंथन, पीएम मोदी भी रहे शामिल

नई दिल्ली। कोरोना काल में बिगड़ी सरकार की छवि? कको लेकर संघ के साथ बीजेपी का मंथन, पीएम मोदी भी रहे शामिल। कोरोना काल में उत्तर प्रदेश के राजनीतिक हालातों को लेकर बीजेपी व राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के नेतृत्व के बीच शीर्ष स्तर पर मंथन हुआ है। इस बैठक में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी शामिल रहे। बैठक में कोरोना महामारी के हालात के बीच सरकार और पार्टी की छवि को लेकर चर्चा हुई है। कोरोना की दूसरी लहर के बीच लोगों में सरकार के प्रति नाराजगी को देखते हुए इस बैठक को अहम माना जा रहा है। उत्तर प्रदेश में अगले साल विधानसभा के चुनाव होने वाले हैं। ऐसे में बीजेपी और संघ ने अपने संगठन को मजबूत करने के साथ ही सरकार के स्तर पर भी छवि सुधारने के प्रयास शुरू करने पर चर्चा की है। पार्टी और संघ के सूत्रों के मुताबिक यूपी की स्थिति पर हुई बैठक में पीएम नरेंद्र मोदी के अलावा होम मिनिस्टर



अमित शाह, बीजेपी चीफ जेपी नड्डा, आरएसएस के सरकारीवाह दत्तात्रेय होसबाले मौजूद थे। इसके अलावा उत्तर प्रदेश बीजेपी के संगठन मंत्री सुनील बंसल भी मीटिंग में शामिल थे। सूत्रों के मुताबिक इस बैठक में संगठन और

सरकार को लेकर कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए हैं। कोरोना महामारी से उत्तर प्रदेश सबसे बुरी तरह प्रभावित राज्यों में से एक है, जहां गंगा में तैरती लाशों ने दो और नेताओं ने की TMC में घर वापसी की बात, कहा- दीदी को छोड़ गलती की पार्टी अध्यक्ष जे पी नड्डा ने सभी

प्रयासों पर बात हुई। ऑक्सिजन की कमी, गंगा में मिली लाशों, वैक्सीनेशन की धीमी गति जैसे कुछ मुद्दों को लेकर बीते दिनों बीजेपी की बचाव की मुद्रा में दिखी है। कानून व्यवस्था से लेकर अन्य तमाम मुद्दों पर सख्त प्रशासक की छवि रखने वाले सीएम योगी आदित्यनाथ की सरकार पर सवाल उठे हैं। मिशन 2024 के लिहाज से भी बीजेपी के लिए अहम है उत्तर प्रदेश बीजेपी और संघ के लिए यूपी की चिंता इसलिए भी अहम है क्योंकि विधानसभा चुनाव के लिहाज से तो यह सबसे बड़ा राज्य है ही, लोकसभा के लिए भी महत्वपूर्ण है। लोकसभा के सबसे ज्यादा 80 संसद उतर प्रदेश से आते हैं। ऐसे में यदि 2022 में बीजेपी सत्ता में वापसी करती है तो फिर मिशन 2024 भी उसके लिए बहुत कठिन नहीं होगा। इसी मकसद से पार्टी ने यूपी को फोकस कर अपनी रणनीति तैयार करना शुरू कर दिया है।

कितने राज्यों में फैला ब्लैक फंगस, सबसे ज्यादा मामले कहाँ हुए दर्ज? स्वास्थ्य मंत्री ने दी जानकारी

नई दिल्ली। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि सुबह तक 18 राज्यों में म्यूकर माइकोसिस (ब्लैक फंगस) के 5,424 मामले दर्ज किए गए हैं। गुजरात में 2,165, महाराष्ट्र में 1,188, उत्तर प्रदेश में 663, मध्य प्रदेश में 519, हरियाणा में 339, आंध्र प्रदेश में 248 मामले दर्ज किए गए हैं। यूपी ऑफ मिनिस्टर्स (तयारू) की 27वीं बैठक में केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री डॉ. हर्षवर्धन ने कहा कि देश में पिछले 24 घंटे में 4,454 दुर्भाग्यपूर्ण मौतें हुईं, सबसे ज्यादा 1,320 मौतें महाराष्ट्र में हुईं। कर्नाटक में 624, तमिलनाडु में 422 और उत्तर प्रदेश में 231 मौतें हुईं। देश के 16 राज्यों में पाँजटिविटी रेट बहुत ज्यादा है, ये राज्य हैं- कर्नाटक, केरल, आंध्र प्रदेश, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, राजस्थान, जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, गोवा, मणिपुर, पुडुचेरी, मेघालय, अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, सिक्किम और लक्षद्वीप।

तक 18 राज्यों में म्यूकर माइकोसिस (ब्लैक फंगस) के 5,424 मामले दर्ज किए गए हैं। गुजरात में 2,165, महाराष्ट्र में 1,188, उत्तर प्रदेश में 663, मध्य प्रदेश में 519, हरियाणा में 339, आंध्र प्रदेश में 248 मामले दर्ज किए गए हैं। 5,424 मामलों में से 4,556 मामलों में पहले कोविड संक्रमण था और 55 प्रतिशत मरीजों को डायबिटीज था।



गुजरात में 2,165, महाराष्ट्र में 1,188, उत्तर प्रदेश में 663, मध्य प्रदेश में 519, हरियाणा में 339, आंध्र प्रदेश में 248 मामले दर्ज किए गए हैं। 5,424 मामलों में से 4,556 मामलों में पहले कोविड संक्रमण था और 55 प्रतिशत मरीजों को डायबिटीज था।

कमलनाथ के इंडियन कोरोना और आग लगाने वाले बयान पर भड़के शिवराज

नई दिल्ली। मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ के 'इंडियन कोरोना' और 'आग लगाने' संबंधी बयानों पर आज फिर उन हमला बोलते हुए कहा कि कांग्रेस अध्यक्ष सोनिया गांधी इस मामले में अपना रुख स्पष्ट करें। चौहान ने यहां मीडिया से कहा कि इस मामले में कमलनाथ को तो जवाब देना ही पड़ेगा, लेकिन सोनिया गांधी को भी स्पष्ट करना चाहिए कि क्या वे राज्य में अराजकता फैलाने का प्रयास कर रहे हैं। जबकि यह महामारी से लड़ने का समय है। युद्ध का समय है। ऐसी स्थितियों में कांग्रेस नेता प्रयास कर रहे हैं कि राज्य में अराजकता का तांडव

हो। चौहान ने कहा कि वे गांधी से पूछना चाहते हैं कि क्या वे कमलनाथ के आग लगाने वाले बयान से सहमत हैं। क्या उनकी संहमति से ही कमलनाथ ने यह बयान दिया है। क्या 'इंडियन कोरोना' वाले बयान से भी सोनिया गांधी सहमत हैं। 'आग लगाने' का विचार ककमलनाथ का विचार है या सोनिया की तरफ से निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि यदि कमलनाथ मन से कर रहे हैं तो वे 'धृतराष्ट्र' बनकर तमारा न्यो देखा रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस मामले में सोनिया गांधी को कार्रवाई करना चाहिए।

और यदि वे सहमत हैं तो भी जनता को कांग्रेस की सोच से अलग होने का अवसर मिलना चाहिए। चौहान ने कहा कि मध्यप्रदेश सरकार जनता की सेवा में लगी रहेगी और आग नहीं लगने देगी। बता दें कि कमलनाथ ने उज्जैन और भोपाल में हाल ही में पत्रकार वार्ता के दौरान 'इंडियन कोरोना' शब्द का इस्तेमाल करते हुए आरोप लगाया था कि केंद्र और राज्य सरकार कोरोना से मृत्यु संबंधी आंकड़े छिपा रही है। देश के मौजूदा हालातों से अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर भारतीयों की छवि प्रभावित हुयी है। इसके अलावा भाजपा ने कमलनाथ का एक वीडियो भी जारी किया है।



शिवराज सिंह चौहान ने पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ के 'इंडियन कोरोना' और 'आग लगाने' संबंधी बयानों पर आज फिर उन हमला बोलते हुए कहा कि कांग्रेस अध्यक्ष सोनिया गांधी इस मामले में अपना रुख स्पष्ट करें। चौहान ने यहां मीडिया से कहा कि इस मामले में कमलनाथ को तो जवाब देना ही पड़ेगा, लेकिन सोनिया गांधी को भी स्पष्ट करना चाहिए कि क्या वे राज्य में अराजकता फैलाने का प्रयास कर रहे हैं। जबकि यह महामारी से लड़ने का समय है। युद्ध का समय है। ऐसी स्थितियों में कांग्रेस नेता प्रयास कर रहे हैं कि राज्य में अराजकता का तांडव

जीएनसीटीडी अधिनियम में संशोधन के खिलाफ याचिका पर कोर्ट ने केंद्र दिल्ली सरकार से जवाब मांगा

नई दिल्ली। दिल्ली उच्च न्यायालय ने राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार () कानून में संशोधन को असंवैधानिक करार देने के अनुरोध वाली एक याचिका पर सोमवार को केंद्र तथा दिल्ली सरकार से जवाब मांगा। नयी दिल्ली। दिल्ली उच्च न्यायालय ने राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार (जीएनसीटीडी) कानून में संशोधन को असंवैधानिक करार देने के अनुरोध वाली एक याचिका पर सोमवार को केंद्र तथा दिल्ली सरकार से जवाब मांगा। इस संशोधन के जरिए उप राज्यपाल

की शक्तियां बढ़ गई हैं। यह याचिका नीरज शर्मा नाम के व्यक्ति ने दायर की है। याचिकाकर्ता स्वयं को आम आदमी पार्टी (आप) का सदस्य बताता है। मुख्य न्यायाधीश डी एन पटेल तथा न्यायमूर्ति ज्योति सिंह की पीठ ने कानून मंत्रालय तथा दिल्ली सरकार को नोटिस जारी कर इस याचिका पर अपना रुख

बताने को कहा है। याचिका में कहा गया है कि संशोधित जीएनसीटीडी कानून संविधान के विभिन्न मौलिक अधिकारों और अनुच्छेद 239ए का विरोधाभासी है। याचिका के अनुसार, यह कानून उच्चतम न्यायालय के उस फैसले के भी खिलाफ है जिसमें कहा गया है कि उप राज्यपाल को सार्वजनिक व्यवस्था, पुलिस और भूमि से संबंधित अधिकार होंगे तथा अन्य सभी चीजों के लिए वह मंत्रिपरिषद् की सलाह के अनुसार काम करने के लिए बाध्य होंगे।

एनडीआरएफ की 99 टीमों, स्टैंडबाय में हैं 26 हेलीकॉप्टर... चक्रवाती तूफान यास के टकराने से पहले ही पूरी हैं तैयारी

नई दिल्ली। पश्चिम बंगाल और ओडिशा में 25 और 26 मई को चक्रवाती तूफान यास दस्तक दे सकता है। इससे पहले ही नेशनल डिजास्टर रिस्पॉन्स फोर्स (एनडीआरएफ) ने कहा है कि वह ओडिशा, पश्चिम बंगाल, आंध्र प्रदेश, तमिलनाडु और अंडमान-निकोबार द्वीप समूह में अपनी 99 टीमों तैनात करेगा। एनडीआरएफ के डायरेक्टर जनरल एसएन प्रधान ने सोमवार को इसकी जानकारी दी। इनमें से सबसे ज्यादा टीमों ओडिशा में तैनात की जाएंगी। अभी तक एनडीआरएफ की 18 टीमों अकेले ओडिशा में तैनात की गई हैं। इनमें से सात टीमों बालासोर, 4 भद्रक, 3 केंद्रपाड़ा, 2 जजपुर और 1-1 टीम जगतसिंहरपुर और मयूरभंज में तैनात हैं।



एनडीआरएफ की ओर से दी गई जानकारी के मुताबिक, फिलहाल चार टीमों को रिजर्व भी रखा गया है। ओडिशा सरकार के मुताबिक चक्रवाती तूफान का असर जिन इलाकों में सबसे ज्यादा होने की आशंका है वहां ओडिशा डिजास्टर रीपैड एक्शन फोर्स की 66 टीमों और 177 फायर सर्विसेज टीमों तैनात की गई हैं। सशस्त्र बलों ने भी तैनात की गई है। ओडिशा सरकार के चक्रवाती तूफान का असर कम-से-कम करने के लिए तैयारियां शुरू कर दी हैं। अभी तक एनडीआरएफ के 950 जवानों को एयरलिफ्ट किया गया तो वहीं 26

हेलीकॉप्टर तत्काल तैनाती के लिए स्टैंडबाय में रखे हुए हैं। सेना की आठ बाढ़ राहत टीमों और तीन इंजीनियर टास्क फोर्स भी तैयार हैं। इन्हें जरूरत के हिसाब से किसी भी वक, कहीं भी तैनात किया जा सकता है। आईएमडी के मुताबिक इस चक्रवाती तूफान के 26 मई की शाम तक पश्चिम बंगाल और समीपवर्ती उत्तरी ओडिशा के तट तक पहुंचने की प्रबल संभावना है। इस दौरान 155 से 165 किलोमीटर प्रति घंटे की रफतार से हवा चलने के साथ ही तटीय जिलों में भारी बारिश और तूफानी लहरें उठने की आशंका है। इस बीच तूफान यास के खतरे को देखते हुए पूर्वी तटवर्ती 24 से 29 मई के बीच 25 ट्रेनों को रद्द कर दिया है।

पंजाब के बाद दिल्ली को भी वैक्सीन देने से मांडर्ना ने किया इन्कार, विदेश से टीके नहीं मंगाएगा बिहार

नई दिल्ली। विदेशी फार्मा कंपनी फाइजर और मांडर्ना ने दिल्ली सरकार को भी वैक्सीन देने से इन्कार कर दिया है। दिल्ली के मुख्यमंत्री विकास गंग ने कहा था कि मुख्यमंत्री अमरिंदर सिंह के निर्देश के मुताबिक सभी टीका निर्माताओं से सीधे तौर पर टीका खरीदने के लिए संपर्क किया गया जिनमें स्मृतिक डू, फाइजर, मांडर्ना और जॉनसन एवं जॉनसन शामिल हैं। उन्होंने कहा कि मांडर्ना की तरफ से जवाब आया है जिसमें कंपनी ने राज्य सरकार के साथ समझौता करने से इन्कार कर दिया है। पंजाब सरकार ने बयान जारी कर कहा कि मांडर्ना की नीति के मुताबिक, वह भारत सरकार के साथ व्यवहार रखती है न कि राज्य

व्यवहार है। यह जानकारी रविवार को राज्य के एक वरिष्ठ अधिकारी ने दी थी। टीके के लिए पंजाब के नोडल अधिकारी विकास गंग ने कहा था कि मुख्यमंत्री अमरिंदर सिंह के निर्देश के मुताबिक सभी टीका निर्माताओं से सीधे तौर पर टीका खरीदने के लिए संपर्क किया गया जिनमें स्मृतिक डू, फाइजर, मांडर्ना और जॉनसन एवं जॉनसन शामिल हैं। उन्होंने कहा कि मांडर्ना की तरफ से जवाब आया है जिसमें कंपनी ने राज्य सरकार के साथ समझौता करने से इन्कार कर दिया है। पंजाब सरकार ने बयान जारी कर कहा कि मांडर्ना की नीति के मुताबिक, वह भारत सरकार के साथ व्यवहार रखती है न कि राज्य



सरकार या किसी निजी पक्ष के साथ। इससे पहले मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि सभी संभावित स्रोतों से टीका खरीदने के लिए वैश्विक स्तर पर निविदा जारी करने की संभावना तलाशें ताकि राज्य के लोगों का जल्द से जल्द कोविड-19 के खिलाफ टीकाकरण किया जा सके। बिहार ने विदेश से टीके खरीदने से किया इन्कार-कई राज्यों ने टीकों के लिए वैश्विक निविदाएं मंगाई हैं क्योंकि 18 से 44 आयु वर्ग के लिए खुराक कम है, लेकिन बिहार सरकार के स्वास्थ्य मंत्रालय ने इसके खिलाफ फैसला किया है। बिहार के स्वास्थ्य मंत्री मंगल पांडे ने संकेत दिया कि राज्य के वैश्विक टीकों की खरीदारी के लिए जाने की संभावना नहीं है। एनडीटीवी के साथ बातचीत में मंगल पांडेय ने कहा, अन्य राज्यों ने वैश्विक निविदाएं कैसे जारी कीं और उसके परिणाम क्या आए। उसे देखने की आवश्यकता है। मंत्री ने कहा, हमें 1 करोड़ 1 लाख टीके मिलें।

रविवार तक 98 लाख लोगों को टीका लगाया जा चुका है। भारत में 19 करोड़ से अधिक लोगों को लग चुके हैं टीके-भारत में पिछले 24 घंटों के दौरान नौ लाख 42 हजार 722 लोगों को कोरोना के टीके लगाये गये। देश में अब तक 19 करोड़ 60 लाख 51 हजार 962 लोगों का टीकाकरण किया जा चुका है। आपको बता दें कि कई राज्यों में वैक्सीन की कमी के कारण से 18-44 आयु वर्ग के लोगों के लिए चलाए जा रहे टीकाकरण अभियान को रकना पड़ा है। हालांकि उत्तर प्रदेश में एक जून से सभी जिलों में बढ़े पैमाने पर टीकाकरण अभियान चलाने की तैयारी है।

संपादकीय

दांत और कोरोना

कोविड और उससे बचाव के बारे में धीरे-धीरे कई नई बातें सामने आ रही हैं। जैसे कई अध्ययनों से यह पता चला है कि दांतों और मसूड़ों की सफाई व उनके स्वास्थ्य का कोरोना संक्रमण से गहरा रिश्ता है। इस तरह के अध्ययन एक साल पहले से ही आने लगे थे, जिनसे यह मालूम चलता था कि मुंह की सफाई और आम माउथवाश के इस्तेमाल से कोरोना से बचाव हो सकता है। पिछले एक साल में कई और प्रमाण सामने आए हैं, जो मुंह व दांतों के स्वास्थ्य और कोरोना के बीच रिश्ते को स्पष्ट करते हैं। एक ताजा अध्ययन बताता है कि खराब मसूड़े और दांतों की वजह से कोविड संक्रमण की आशंका 8.8 प्रतिशत बढ़ जाती है, जबकि अस्पताल में भर्ती होने की आशंका 2.5 फीसदी और मरीज के वेंटिलेटर पर जाने की आशंका 4.5 प्रतिशत बढ़ जाती है। अगर मरीजों के मुंह और दांतों की सफाई का ध्यान रखा जाए, तो कोरोना के बाद होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं में भी कमी हो सकती है। ब्लेक फॉंगस या म्यूकरमाइकोसिस से बचाव में भी इसकी बड़ी भूमिका है, क्योंकि यह बीमारी भी आम तौर पर मुंह में ही जड़ जमाती है। मुंह की सफाई और कोरोना संक्रमण के बीच रिश्ते का मुख्य कारण यही है कि कोरोना वायरस मुंह और नाक के रास्ते ही शरीर में प्रवेश करता है। आज से करीब बीस साल पहले सार्स नामक जो घातक बीमारी फैली थी, उसी के वायरस का कुछ बदला हुआ रूप यह वायरस है। इसीलिए इसका वैज्ञानिक नाम सार्स कोव-2 रखा गया है। मूल सार्स वायरस और इस वायरस में एक फर्क यह है कि सार्स वायरस शरीर में घुसते ही सीधे फेफड़ों पर वार करता था। इससे वह ज्यादा घातक हो गया था। उसके लगभग दस प्रतिशत मरीजों की जान बचाई नहीं जा सकी। लेकिन इसी वजह से वह ज्यादा फैल नहीं पाया, क्योंकि उसके मरीज में संक्रमण होते ही फौरन लक्षण दिखाई देने लगते थे और उसे समूह से अलग कर सकना संभव होता था। इसके उलट मौजूदा कोरोना संक्रमण का वायरस शरीर में घुसकर कुछ दिन मुंह, नाक और गले में रहता है, इन दिनों में या तो कोई लक्षण नहीं दिखता या हल्के लक्षण होते हैं। ज्यादातर मरीजों में तो वायरस का फैलाव यहीं तक सीमित रहता है और मरीज ठीक हो जाता है। लेकिन कुछ मरीजों में संक्रमण फेफड़ों तक पहुंचता है और गंभीर लक्षण हो जाते हैं। सार्स कोव-2 के इस गुण की वजह से गंभीर बीमारी और मृत्यु का प्रतिशत अपेक्षाकृत कम है, लेकिन बहुत ज्यादा लोग संक्रमित हो रहे हैं, क्योंकि जब तक इसके लक्षण प्रकट होते हैं, तब तक मरीज अपने आसपास के कई लोगों को संक्रमित कर चुका होता है। मुंह की सफाई या गंभीर करने के पीछे तर्क यही है कि इससे वायरस को मुंह और गले के स्तर पर ही रोकना जा सकता है और वह फेफड़ों तक नहीं पहुंच पाता। अगर मसूड़े खराब हों, तो उनकी सूक्ष्म रक्त वाहिनियों के जरिये कोरोना वायरस रक्त प्रवाह में पहुंच जाता है और उससे फेफड़े संक्रमित हो जाते हैं। इसी तरह, बीमार हो जाने के बाद जब शरीर का प्रतिरोधक तंत्र कमजोर होता है, तब मुंह और दांतों की देखभाल किसी अन्य बीमारी के आक्रमण से भी रक्षा कर सकती है। कोरोना न भी हो, तब भी मुंह और दांतों की सफाई एक अच्छी आदत है, पर इन दिनों तो इससे एक बड़ा अतिरिक्त लाभ मिल सकता है।



आज के ट्वीट

गृहयुद्ध

गृहयुद्ध के कगार पर है पाकिस्तान, एशिया टाइम्स ने लिखा, 73 साल बाद भी अपना मकसद नहीं पा सका पाक यह देश एक असहिष्णु देश बनकर रह गया है!

- पुष्पेंद्र कुलश्रेष्ठ

ज्ञान गंगा

जीवन

जगगी वासुदेव जीवन के बहुत से पहलू हैं। जन्म है, बचपन है, जवानी है और बुढ़ापा भी। प्रेम, कोमलता, मिठास और कड़वाहट भी है। सफलता की खुशी है, कुछ पाने का संतोष है, दर्द है और आनंद भी। जीवो को समझाने वाला सबसे महत्वपूर्ण पहलू है-मृत्यु, जो किसी भी मन की पकड़ के बाहर है-चाहे आप अपने को कितना ही बुद्धिमान, होशियार या बड़ा बुद्धिजीवी मानते हों। चूंकि हम मरणशील हैं, मरने वाले हैं, इसीलिए जीवन उस तरह से चल रहा है जैसे वो चल रहा है। हम मरने वाले नहीं होते तो न कोई बचपन होता, न जवानी, न बुढ़ापा। तब हम सवाल भी न उठा पाते कि जन्म क्या होता है? आप मृत्यु को नहीं समझते तो जीवन को नहीं जान सकते, न ही उसे संभाल पाएंगे क्योंकि जीवन और मृत्यु सांस लेने और छोड़ने की तरह हैं। बिना अलग हुए, साथ-साथ रहते हैं। आध्यात्मिक प्रक्रिया तभी शुरू होती है जब आप मृत्यु का सामना करते हैं-या तो खुद की या ऐसे व्यक्ति की जो आपको प्रिय है और जिसके बिना जीने की बात आप नहीं सोच सकते। जब मृत्यु आ रही हो, या हो गई हो तब ही अधिकतर लोगों के मन में सवाल आता है, 'ये सब क्या है,

और इसके बाद क्या होगा?' जब तक केवल जीवन ही सत्य लगता है तब तक आपको विश्वास नहीं होता कि ये बस ऐसे ही खत्म होने वाला है। जब मृत्यु पास आ जाती है तभी मन सोचना शुरू करता है कि कुछ और भी है, जो इससे ज्यादा है। पर मन चाहे कितना भी सोच ले, वास्तव में जानता कुछ नहीं है क्योंकि मन सिर्फ उसी डेटा के आधार पर काम करता है जो वो पहले से इकट्ठा कर चुका है। मन का मृत्यु के साथ कोई वास्ता नहीं पड़ा है तो वो मृत्यु के बारे में नहीं जानता क्योंकि इसके पास उसके बारे में कोई आधारभूत जानकारी नहीं है-सिर्फ कुछ गप्पबाजी है। आपने ऐसी गप्पें सुनी होंगी कि कैसे जब आप मर जायेंगे तो आप जाकर भगवान की गोद में बैठेंगे। ऐसा है तो आपको आज ही मर जाना चाहिए। आपको ऐसा विशेष अधिकार मिलने वाला हो तो पता नहीं आप इसे टाल क्यों रहे हैं? आपने स्वर्ग और नर्क के बारे में भी गप्पें सुनी होंगी। देवदूतों और बाकी चीजों के बारे में भी गप्पें सुनी हैं पर कोई पक्की जानकारी नहीं है। ये सोचने में समय बर्बाद मत कीजिए कि मृत्यु के बाद क्या होता है, क्योंकि वो आपके मन की सीमा के बाहर की बात है।

क्यों मिग को ढोते रहना है वायुसेना की मजबूरी ?

योगेश कुमार गोयल

एक ओर मिग-21 विमान 20 मई की रात दुर्घटना का शिकार हो गया। हादसे में मिग के नष्ट होने के अलावा इसे उड़ा रहे पायलट स्काइडन लीडर अभिनव चौधरी की मौत हो गई। यह दर्दनाक हादसा पंजाब में मोगा जिले के लंगियाणा खर्द गांव के पास हुआ। हालांकि पायलट ने सूझबूझ का परिचय देते हुए हादसे से ठीक पहले उड़ते हुए विमान से छलांग लगा दी थी लेकिन उसकी जान नहीं बच सकी। दरअसल ज्यादा ऊंचाई से नीचे गिरने के कारण उसकी गर्दन टूट गई थी, जो उसकी मौत का कारण बना। हादसा इतना भीषण था कि विमान जमीन पर फूट फूट तक धंस गया, विमान के टुकड़े सी फूट दूरी तक फैल गए और आग लगने से इसका आगे का पूरा हिस्सा जल गया। फिलहाल वायुसेना द्वारा इस हादसे के कारणों का पता लगाने के लिए कोर्ट ऑफ इंक्वायरी के आदेश दिए गए हैं लेकिन सवाल एकबार फिर वहीं उठ खड़ा हुआ है कि बार-बार इन विमानों के दुर्घटनाग्रस्त होने के बावजूद इन्हें वायुसेना से क्यों नहीं हटाया जाता? यह कोई पहला हादसा या बहुत लंबे समय बाद हुआ हादसा नहीं है बल्कि इसी साल अपने कार्यकाल के दौरान मिग-21 दुर्घटनाग्रस्त हो चुके हैं जिनमें एक पायलट जान बचाने में सफल रहा था लेकिन दूसरे हादसे में पायलट की मौत हो गई थी। पूर्व वायुसेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल बीएस धनोआ ने अपने कार्यकाल के दौरान करीब दो वर्ष पूर्व वायुसेना के बेड़े में शामिल दशकों पुराने मिग लड़ाकू विमानों को लेकर चिंता जाहिर करते हुए कहा था कि हमारी वायुसेना जितने पुराने मिग विमानों को उड़ा रही है, उतनी पुरानी तो कोई कार भी नहीं चलता। उक्त कथन वायुसेना प्रमुख ने दिल्ली में 'भारतीय वायुसेना का स्वदेशीकरण और आधुनिकीकरण योजना' विषय पर आयोजित एक

सेमिनार में व्यक्त किए थे। रक्षामंत्री राजनाथ सिंह की उपस्थिति में उनका कहना था कि भारतीय वायुसेना की स्थिति बिना लड़ाकू विमानों के बिल्कुल वैसी ही है, जैसे बिना फोर्स की हवा। धनोआ का स्पष्ट कहना था कि दुनिया को अपनी हवाई ताकत दिखाने के लिए हमें अभी और अधिक आधुनिक लड़ाकू विमानों की आवश्यकता है। उनके मुताबिक मिग विमानों का निर्माता देश रूस भी अब मिग-21 विमानों का उपयोग नहीं कर रहा है लेकिन भारत इन विमानों को अभी तक उड़ा रहा है क्योंकि हमारे यहां इनके कल-पुर्जे बदलने और मरम्मत की सुविधा है। हालांकि उनकी इस टिप्पणी को अगर बहुत पुरानी कारों का इस्तेमाल न किए जाने से जोड़कर देखें तो उसका सीधा अर्थ है कि जब कल-पुर्जे बदलकर मरम्मत के सहारे इतनी पुरानी कार को चलाना ही किसी भी दृष्टि से किफायती या उचित नहीं माना जाता तो मिग-21 विमानों को कैसे माना जा सकता है? भारतीय वायुसेना को अपनी जरूरतें पूरी करने के लिए करीब दो सौ अत्याधुनिक विमानों की जरूरत है और राफेल, सुखोई तथा तेजस जैसे स्वदेशी विमानों की पूरी खेप मिल जाने के बाद ही वायुसेना की कमी काफी हद पूरी हो सकेगी लेकिन अभी इसमें लंबा समय लगेगा। जहां तक मिग विमानों की बात है तो भारत का सोवियत संघ के साथ 1961 में मिग-21 विमानों के लिए ऐतिहासिक सौदा हुआ था। वायुसेना को 1964 में पहला सुपरसोनिक मिग-21 विमान प्राप्त हुआ था। भारत ने रूस से 872 मिग विमान खरीदे, जिनमें से अधिकांश क्रैश हो चुके हैं। हालांकि इन विमानों ने 1971 की लड़ाई से लेकर कारगिल युद्ध सहित कई विपरीत परिस्थितियों में अपना लोहा मनवाया और बहुत पुराने होने के बावजूद फरवरी 2019 में पाकिस्तान के एफ-16 लड़ाकू विमान को मार गिराकर अपनी सफलता की कहानियों में एक

और अध्याय जोड़ दिया था किन्तु ये अब इतने पुराने हो चुके हैं कि पिछले कुछ वर्षों में ही कई हादसों में हम अनेक मिग विमान और सैकड़ों बेशकीमती पायलट खो चुके हैं। यही कारण रहे हैं कि पांच दशक से ज्यादा पुराने इन मिग विमानों को बदलने की मांग लंबे समय से हो रही है किन्तु वायुसेना के लिए लड़ाकू विमानों की कमी के चलते इनकी सेवाएं लेते रहना वायुसेना की मजबूरी रही है। वायुसेना का कहना है कि मिग बाइसन विमानों को छोड़कर 2030 तक चरणबद्ध तरीके से अन्य सभी मिग विमानों को भी हटाया जाएगा। मिग-21 के अलावा वायुसेना के पास इस समय सौ से ज्यादा मिग-23, मिग-27 और मिग-29 विमान हैं जबकि करीब 112 मिग बाइसन हैं। मिग बाइसन चूकि अपग्रेड किए हुए मिग विमान हैं, इसलिए उनका इस्तेमाल जारी रहेगा लेकिन बाकी सभी मिग विमानों को चरणबद्ध तरीके से वायुसेना से बाहर किया जाएगा। करीब एक दशक पहले मिग विमानों को बाइसन मानकों के अनुरूप अपग्रेड करना शुरू कर उनमें राडार, दिशासूचक क्षमता इत्यादि बेहतर की गई थी किन्तु अपग्रेडेशन के बावजूद वास्तविकता यही है कि मिग विमानों की उम्र बहुत पहले ही पूरी हो चुकी है। हालांकि मिग अपने समय के उच्चकोटि के लड़ाकू विमान रहे हैं लेकिन अब ये विमान इतने पुराने हो चुके हैं कि सामान्य उड़ान के दौरान ही क्रैश हो जाते हैं। पिछले कुछ वर्षों में ही मिग विमानों की इतनी दुर्घटनाएं हो चुकी हैं कि अब इन्हें 'हवा में उड़ने वाला ताबूत' भी कहा जाता है। आज के समय में ऐसे अत्याधुनिक लड़ाकू विमानों की जरूरत है, जो छिपकर दुश्मन को चकमा देने, सटीक निशाना साधने, उच्च क्षमता वाले राडार, बेहतर निशाने हथियार, ज्यादा वजन उठाने की क्षमता इत्यादि सुविधाओं से लैस हों। जबकि मिग का न तो इंजन



विश्वसनीय है और न इनसे सटीक निशाना साधने वाले उन्नत हथियार संचालित हो सकते हैं। रक्षा विशेषज्ञों की मानें तो मिग विमान 1960 और 70 के दशक की तकनीक के आधार पर निर्मित हुए थे जबकि अब हम 21वीं सदी के भी दो दशक पार कर चुके हैं और पुरानी तकनीक वाले ऐसे मिग विमानों को ढो रहे हैं, जिनका आधुनिक तकनीक से निर्मित लड़ाकू विमानों से कोई मुकाबला नहीं है। रक्षा विशेषज्ञों का कहना है कि सही मायनों में मिग विमानों को 1990 के दशक के ही सैन्य उपयोग से बाहर कर दिया जाना चाहिए था क्योंकि हर लड़ाकू विमान की एक उम्र मानी जाती है और मिग विमानों की उम्र दो दशक से ज्यादा समय पहले ही पूरी हो चुकी है लेकिन हम इन्हें अपग्रेड कर इनकी उम्र बढ़ाने की कोशिश करते रहे हैं और तमाम ऐसी कोशिशों के बावजूद इनकी कार्यक्षमता घटती देती रही है। जिसका नतीजा मिग विमानों की अवसर होती दुर्घटनाओं के रूप में बार-बार देखा जाता रहा है। रक्षा विशेषज्ञों के मुताबिक अपनी वायुसेना को गंभीरता से लेने वाले देशों में भारत संभवतः आखिरी ऐसा देश है, जो अबतक मिग-21 जैसे बहुत पुराने लड़ाकू विमानों का इस्तेमाल करता रहा है। (लेखक स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)



यह भी कोरोना की मेंट चढ़ गई ...

आज का राशिफल

मेष	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। यात्रा में अपने बहुमूल्य सामान के प्रति सचेत रहें चोरी या खोने की आशंका है। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। भाई या पड़ोसी का सहयोग रहेगा।
वृषभ	व्यावसायिक योजना सफल होगी। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। त्वचा उदर या वायु विकार की संभावना है। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में सफलता मिलेगी। सामाजिक प्रतिष्ठता बढ़ेगी।
मिथुन	जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। किया गया प्रयास सफल होगा। यात्रा देशांतर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। परिश्रम अधिक करना होगा।
कर्क	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। धन, पद, प्रतिष्ठता में वृद्धि होगी। नए अनुबंध प्राप्त होंगे। किसी बहुमूल्य वस्तु के पाने की अभिलाषा पूरी होगी। जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। व्यर्थ की भागदौड़ रहेगी।
सिंह	पारिवारिक दायित्व की पूर्ति होगी। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। आय और व्यय में संतुलन बना कर रहें। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी।
कन्या	व्यावसायिक व पारिवारिक योजना सफल होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। भाई या पड़ोसी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। निजी संबंधों में प्रगाढ़ता आयेगी। अनचाही यात्रा या विवाद में फंस सकते हैं।
तुला	बरेजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। रुपए पैसे के लेन देन में सावधानी अपेक्षित है। विरोधी शारीरिक या मानसिक रूप से क्रुद्ध होंगे। पारिवारिक प्रतिष्ठता में वृद्धि होगी। पिता या संबंधित अधिकारी से तनाव मिलेगा।
वृश्चिक	पारिवारिक कार्यों में व्यस्त रहेंगे। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। बरेजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। यात्रा देशांतर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। मैत्री संबंधों में प्रगाढ़ता आयेगी।
धनु	शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। धन, पद, प्रतिष्ठता में वृद्धि होगी। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। छोटी-छोटी बातों पर उत्तेजना हो सकती है। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे।
मकर	रोजी रोजगार की दिशा में प्रगति होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। नेत्र विकार की संभावना है। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। रोग और विरोधी बहेंगे। रुपए पैसे के लेन देन में सावधानी रखें।
कुम्भ	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। चली आ रही समस्याओं का समाधान होगा। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। व्यावसायिक प्रतिष्ठता में वृद्धि होगी। क्रोध व भावुकता में लिया गया निर्णय कठकारी होगा।
मीन	जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। आय और व्यय में संतुलन बना कर रहें। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। यात्रा देशांतर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।

पुरुषों में वेलवेट

70 के दशक में एक्टर इमिताश्वर ने वेलवेट का स्मोकी जैकेट पहना था। उसके बाद कुछ दिनों तक इसका क्रेज रहा, लेकिन धीरे-धीरे वेलवेट के जैकेट का क्रेज कम होता गया। अभी हाल में अभिषेक बच्चन ने भी वेलवेट का जैकेट पहना था, लेकिन इससे से यह मेघ नहीं खा रहा था। जबकि शक्ति रोशन के रूपर वेलवेट का यह जैकेट खूब फव्व रहा था। पुरुषों को वेलवेट का जैकेट पहनने समय अपना हेयरस्टाइल और पर्सनैलिटी देखना चाहिए।

वेलवेट का स्टाइलिश फैक्टर

कोई भी चीज एकदम में समाप्त नहीं हो जाती, खासकर फैशन में तो बिल्कुल नहीं। यह अलग बात है कि कुछ समय के लिए किसी भी फैशन का ट्रेंड समाप्त हो जाए, लेकिन वह एक बार फिर उसी लुक में या कुछ बदलाव के बाद नए लुक में दोबारा आता है। वेलवेट के साथ भी यही हुआ। 70-80 के दशक में धूम मचाने के बाद यह एक बार फिर से लौटा आया है।

परंपरागत भारतीय ड्रेस सूट, लहंगा और साड़ी में वेलवेट के इस्तेमाल का चलन इन दिनों काफी बढ़ गया है। चाहे वह एप्लीक वर्क के रूप में हो या फिर बॉर्डर को सजाने में। वेलवेट एक रिच फेब्रिक है और लंबे समय बाद ट्रेंड में है। साड़ी के बॉर्डर से लेकर अनारकली सलवार-कमीज तक यह खूब पसंद किया जा रहा है। वेलवेट के इस ड्रेस को सिलेब्रिटीज भी खूब पसंद कर रहे हैं।

वेलवेट का आधुनिक तड़का

ड्रेस डिजाइनर मानते हैं कि, वेलवेट ट्रिमिंग इन दिनों काफी लोकप्रिय हो रहा है। लोग अब नेट की साड़ी या दुपट्टे पर एक इंच का वेलवेट बॉर्डर चाहते हैं। किसी और समय के मुकाबले इसकी मांग इन

दिनों सबसे ज्यादा है। मार्केट में इन दिनों कई तरह के वेलवेट उपलब्ध हैं। जिनमें पॉलिस्टर, विस्कोस और सिल्क हैं। इनमें सिल्क सबसे ज्यादा चमकदार और खर्चीला होता है। वैसे विस्कोस भी सिल्क जैसा ही प्रभाव पैदा करता है, वह भी कम खर्च में। वेलवेट में 'बन्ट-आउट वेलवेट भी काफी लोकप्रिय हो रहा है। यह एक सिल्क जॉर्जेट फ्रेब्रिक है, जिस पर लाइका और वेलवेट की थोड़ी सी इम्बॉसिंग होती है। यदि आपका ड्रेस एक चौड़े बॉर्डर वाला हो तो यह उस पर खूब फव्वता है। कुछ लोग कुंदन के काम वाले फुल वेलवेट शेरवानी और जैकेट भी पसंद करते हैं।

क्या है खास

साड़ी के पल्लू और ब्लाउज में वेलवेट वर्क काफी पसंद किया जाता है। वैसे, वेलवेट ब्लाउज तभी अच्छा लगता है, जब इसमें कम फेब्रिक यूज हो और इसका डिजाइन, कलर व वर्क साड़ी से ज्यादा हाइलाइट न हो। इन दिनों यह सूट-सलवार में भी खूब यूज हो रहा है। एक प्रभावी चौड़े वेलवेट बॉर्डर वाला सूट या लहंगा लंबे लोगों पर काफी फव्वता है।

ऑफ शोल्डर ड्रेसेज

जिनकी बांहें अधिक हेवी हैं, उन्हें भी ऑफ शोल्डर ड्रेसेज नहीं पहनना चाहिए। ऑफ शोल्डर ड्रेस पहनने से पहले इस बात का ध्यान रखें कि आपके आर्म्स और अंडर आर्म्स ठीक तरह से वेवज्ड और मांयश्चराइज्ड हैं। ऑफ शोल्डर ड्रेस पहनने से कुछ दिन पहले अर्म्स और शोल्डर्स को टोन करने के लिए वेट लिफ्टिंग

एक्सरसाइज भी कर सकती हैं। ऑफ शोल्डर ड्रेस पहनते समय सही सपोर्ट का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। इसके लिए आप सही इनरवेयर का चयन करें। ग्लैमर लुक के लिए शोल्डर व नेक पर टैटू का इस्तेमाल भी कर सकती हैं।

ऑफ शोल्डर ड्रेस पहनने के लिए सबसे जरूरी है कि आप उसे एलिगेंट ज्वेलरी और परफेक्ट मेकअप के साथ केबाइन करें। फैशनवेल लुक के लिए ड्रेस को लंबी ड्रैपरिंग और फंकी नेकलेस के साथ पहनें। मेकअप को कम से कम रखें और बालों को बांध लें, ताकि फोकस आपके शोल्डर्स पर रहे। इवनिंग लुक के लिए ड्रेस को ब्रच और शीनडलेयर्स के साथ केबाइन करें। छोटे कद की स्त्रियों को ऑफ शोल्डर ड्रेसेज पहनने से बचना चाहिए, क्योंकि इनमें उनका कद और छोटा लग सकता है।

सिलेब्रिटीज को है पसंद

वेलवेट की दीवानगी बहुत ज्यादा नहीं रही है। पिछले दिनों माधुरी दीक्षित, उर्मिला माताडकर, रानी मुखर्जी और ऐश्वर्या राय जैसी अभिनेत्रियां वेलवेट से बने परंपरागत ड्रेस में नजर आईं। वेलवेट का इस्तेमाल ज्यादातर परंपरागत ड्रेस लहंगा, सलवार कमीज और साड़ी में

होता है। इनमें कशीदकारी बहुत ही बारीक और सुंदर रूप से उभर कर आती है। एक्ट्रेस करिश्मा कपूर ने 90 के दशक में लंबे व स्ट्रेट वेलवेट कुर्ते पहने थे, जिसे लोगों ने ज्यादा नोटिस नहीं किया था। लेकिन कुछ समय तक ब्राइडल आउटफिट्स का पार्ट रहने के बाद यह फेब्रिक मेनस्ट्रीम ड्रेसेज का पार्ट हो गया है। वैसे इस फेब्रिक को बॉलीवुड से अच्छा रिसर्पोन्स मिला है।



लेदर एंक्लेट्स टॉम बाय पर्सनैलिटी की लड़कियों को लेदर का एंक्लेट्स बहुत खूबसूरत लगता है। यदि आप लेदर का एंक्लेट्स पहन रही हैं तो इस बात का ध्यान

एक समय पैरों में सजी पायल और उससे निकले वाली मधुर ध्वनि सबको अपनी आरे आकर्षित करती थी लेकिन अब इसका फैशन पुराना पड़ गया है। आजकल एंक्लेट चलन में है। कॉलेज गॉइंग गर्ल्स आज पायल की जगह एंक्लेट पहनना ज्यादा पसंद करती हैं।

पैर भी लगे स्टाइलिश

ड्रेस कोई भी हो लेकिन गर्ल्स एंक्लेट पहनना नहीं भूलती। इन दिनों कैप्री के साथ इसका चलन अधिक हो गया है। एंक्लेट पहनने से पैरों की खूबसूरती अधिक बढ़ जाती है। बीबीए रूट्टेट डिपल कहती हैं कि एंक्लेट कैप्री या शॉर्ट स्कर्ट के साथ पहना जाए तो डिफरेंट लुक देता है साथ ही साथ पैरों की खूबसूरती भी बढ़ जाती है।

ये हैं फेवरेट स्टाइल

शीन बायर एंक्लेट, छोटी बीड एंक्लेट, मल्टी कलर एंक्लेट, चोटी स्टाइल एंक्लेट, गोल्डन, सिल्वर चैन एंक्लेट, बंधेज स्टाइल, मेटल स्टाइल, क्रिस्टल स्टाइल, शो-पीस घुघरू स्टाइल।

कलरफुल एंक्लेट्स

फिलहाल कॉलेज गॉइंग गर्ल्स से लेकर महिलाएं भी मैचिंग तथा कलरफुल एंक्लेट्स पहनने लगी हैं। वैसे कलरफुल एंक्लेट्स को हर ड्रेस पर पहना जा सकता है।

नग वाला एंक्लेट्स

नए वाला एंक्लेट्स अभी-अभी मार्केट में आया है लेकिन इसकी मांग सबसे अधिक है। नग एंक्लेट्स को साड़ी, सूट और अन्य ड्रेस के मैचिंग को ध्यान में रखकर पहना जा सकता है। नग वाली एंक्लेट्स मल्टी कलर में भी मिलती हैं। मल्टी कलर का एंक्लेट्स सभी ड्रेसेज पर पर फव्वता है। और यदि डार्क कलर हो तो कहना ही क्या। हेवी नग वाली एंक्लेट्स को शादी, पार्टी जैसे मौकों पर पहन सकते हैं। इसमें सिंगल से लेकर पांच लेयर तक की एंक्लेट्स हैं जो आप अपनी जरूरत के मुताबिक खरीद सकते हैं।

एंक्लेट्स का ट्रेंडी फंडा

एक पैर में पहना जाने वाला यह एंक्लेट कॉलेज गॉइंग गर्ल्स के बीच काफी पसंद किया जा रहा है। स्टाइलिश लुक के लिए कई तरह की एंक्लेट्स मार्केट में हैं। आप इन्हें अपनी पर्सनैलिटी के हिसाब से चुन कर सकती हैं। आइए जानते हैं तरह-तरह के एंक्लेट्स के बारे में।

ऑरनामेंटल हैं खास

क्रिस्टल के बने एंक्लेट्स बहुत ही खूबसूरत होने के साथ स्टाइलिश भी होते हैं। इसे पहनने के बाद आपको किसी तरह की खास एक्सप्रेसरीज की जरूरत नहीं है। सिंपल और सोबर ड्रेस के साथ आप इसे पहन सकती हैं। ब्लैक, वाइट और ग्रे कलर के आउटफिट के साथ ये ज्यादा खूबसूरत लगती हैं।

चेन से सिंपल लुक

सिंपल एंक्लेट्स की माक्रेट में बहुत सी वैरायटी है। इसमें आप चाहे तो सिंगल लेयर से लेकर चार लेयर तक की एंक्लेट्स का यूज कर सकती हैं। एंक्लेट्स के साथ ही नेकलेस पहनना बेहतर रहता है। सिंपल एंक्लेट्स शॉर्ट स्कर्ट और कैप्री पर पहनने से लुक काफी ग्लैमरस हो जाता है।

रखें कि यह बहुत चौड़ी न हो नहीं तो यह आप के लुक को डाउन कर देगा।

बीड्स एंक्लेट्स

इस तरह के एंक्लेट्स की खासियत है कि आप इसे किसी भी ड्रेस के साथ पहन सकती हैं। ये एंक्लेट्स आपको सिंपल लुक देती हैं। इन्हें पहनते समय ध्यान रखें कि ज्यादा मेकअप और जूलीरी न पहनें। बीड्स का रंग आपकी ड्रेस से मेल खाता हुआ होना चाहिए इससे आपका लुक परफेक्ट लगेगा।

पर्श पर भी नहीं है भारी

इन एंक्लेट्स की सबसे खास बात यह है कि इनकी कीमतें सभी लोगों की पहुंच में हैं। यह लोकल मार्केट में ये 20 से लेकर 50 रुपये तक हैं। वहीं बड़ शोरूमों में इनकी कीमतें 200 से लेकर 500 रुपये तक हैं।



सब्जियां जो स्वाद बनाएं बेहतर

आप रोजाना घर में सब्जियां बनाते-बनाते परेशान हो गई हैं, लेकिन घर के सदस्यों को स्वाद बढ़िया नहीं लगता। रोज-रोज की झंझट में क्या बनाएं, क्या न बनाएं, कुछ समझ नहीं आता। आइए, हम सब्जियों की रेसिपी बताते हैं, जिससे आप सब्जियां बनाकर न केवल परिवार का दिल जीत लेंगी, वरना आपको भी इनका स्वाद बढ़िया लगेगा।

पालक पनीर



सामग्री - डेढ़ कप पालक, 500 ग्राम पनीर, एक चम्मच अदरक, एक चम्मच लहसुन, आधा कप प्याज (कसा हुआ), एक कप टमाटर (कटा हुआ), आधा कप प्याज, एक कप टमाटर (बारीक कटा हुआ), एक चम्मच जीरा, चौथाई चम्मच गर्म मसाला, आधा चम्मच लाल मिर्च पाउडर, नमक स्वादानुसार और एक चौथाई कप तेल।

विधि - तेल गर्म करें और उसमें जीरा मिला दें। जब यह चटकने लगे, तो इसमें अदरक व लहसुन का पेस्ट मिलाएं। इसमें प्याज मिला दें और सभी चीजों को ब्राउन होने दें। इसमें टमाटर मिलाकर मध्यम आंच पर भूनें। अब इसमें गर्म मसाला, नमक और लाल मिर्च पाउडर मिला दें। इसमें पालक को मिलाकर अच्छी तरह मिक्स करने के बाद पनीर मिला लें। पांच मिनट तक हल्की आंच पर रहने दें और गर्मागर्म सर्व करें।

पालक-मंगोड़ी



आवश्यक सामग्री - पालक - 750 ग्राम (एक बन्च) चीनी - आधा छोटी चम्मच मूंग दाल की मंगोड़ी - 100 ग्राम (एक कप) टमाटर - 4 (मीडियम आकार के) हरी मिर्च - 1-2 अदरक - 1 इंच लम्बा टुकड़ा तेल - 2 टेबल स्पून हींग - 1 पिंच जीरा - आधा छोटा चम्मच खड़ा मसाला हल्दी पाउडर - एक चौथाई छोटी चम्मच क्रीम या ताजा मलाई - 2 टेबल स्पून (यदि आप चाहें) बेसन - एक टेबल स्पून नमक - स्वादानुसार (1 छोटी चम्मच) लाल मिर्च - 1/4 छोटी चम्मच (यदि आप चाहें) हरा धनियां - 2 टेबल स्पून (बारीक कतरा हुआ)

विधि - पालक के पत्तों से उडिया हटा कर अलग कर दीजिए। पत्तों के पानी में अच्छी तरह डुबा कर 2 बार धो कर छलनी में या थाली में तिरछा करके रख दीजिए और पालक के पत्ते से पानी निकल जाने दीजिए। पालक के धुले पत्ते को किसी बर्तन में डालिए, आधा कप पानी और चीनी डाल कर, मध्यम आग पर उबालने के लिए ढंक्कर रख दीजिए। 8-10 मिनट में पालक उबल जाता है। आग बन्द कर दीजिए। कढ़ाई में 1 टेबल स्पून तेल डालकर गरम कीजिए, गरम तेल में, मूंग दाल की मंगोड़ी डाल कर मध्यम आग पर हल्की ब्राउन होने तक भून लीजिए, भुनी मंगोड़ी को प्याले में निकाल कर अलग रख लीजिए। अब मसाले में क्रीम डालिए और 2 मिनट और भून लीजिए भुने मसाले में मंगोड़ी, डेढ़ कप पानी, भुना हुआ बेसन और नमक डालकर, ढंक्कर, धीमी आग पर पकने दीजिए। मंगोड़ी नरम हो जाने पर पिसा पालक डालिए। अगर पानी कम लग रहा हो तो आवश्यकतानुसार और पानी मिला दीजिए। सब्जी में उबाल आने के बाद 2-3 मिनट सब्जी को पकने दीजिए। पालक मंगोड़ी की सब्जी तैयार है, गैस बन्द कर दीजिए। सब्जी में गरम मसाला और हरा धनियां डाल कर मिला दीजिए। पालक मंगोड़ी की सब्जी तैयार है। पालक मंगोड़ी की सब्जी को प्याले में निकालिए और ऊपर से थोड़ी सी क्रीम डाल कर सजाइए। गरमा गरम पालक मंगोड़ी की सब्जी चपाती, नान या चावल के साथ परीसिए और खाइए।



मल्टी-एसेट फंड विभिन्न परिसंपत्ति वर्गों में एक संतुलित आवंटन प्रदान करते हैं-म्यूचुअल फंड वितरक द्वारा

सूरत। भारत में महामारी की दूसरी लहर ने एक बार फिर निवेशकों को चिंतित कर दिया है क्योंकि इंडिटी बाजारों ने मार्च 2020 से मार्च 2021 तक एक सुंदर कदम देखा। अर्थव्यवस्था पर नकारात्मक प्रभाव के कारण सरकार और भारतीय रिजर्व बैंक भी विभिन्न संभावित तरीकों से अर्थव्यवस्था का समर्थन कर रहे हैं। नतीजतन, डेट इंस्ट्रुमेंट्स के प्रदर्शन, जो कम रहने की उम्मीद है, का भी अनुमान लगाया जा सकता है। एक और परिसंपत्ति वर्ग है जिस पर भारतीय भरसा कर सकते हैं - सोना। कोविड-19 प्रसार के पहले कुछ महीनों में सोने की कीमत में तेज वृद्धि देखी गई और जल्द ही पौली धातु अपनी चमक खोने लगी।

के लिए संघर्ष कर रहे हैं तो संकटग्रस्त इंडिटी बाजारों और अन्य परिसंपत्ति वर्गों में घटते रिटर्न का संयोजन एक सुरक्षित मार्ग माना जाता है। इस तरह की स्थिति में बुनियादी बातों पर टिके रहना जरूरी है। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि व्यक्तिगत वित्त क्षेत्र में एक व्यक्ति पूरे निवेश को एक ही टोकरी में नहीं रखेगा। दूसरे शब्दों में, अपने निवेश को विभिन्न परिसंपत्ति वर्गों में फैलाएं। कई परिसंपत्ति वर्गों में से एक में घटते पोर्टफोलियो को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि वह इसे पचाने में सक्षम है क्योंकि यह बहुत कम संभावना है कि प्रत्येक परिसंपत्ति वर्ग एक ही समय में खराब प्रदर्शन करेगा।

उपरोक्त रणनीति को व्यवहार में लाने का एक आसान तरीका मल्टी-एसेट म्यूचुअल फंड के माध्यम से निवेश करना है। भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड के अनुसार, मल्टी-एसेट फंड म्यूचुअल फंड होते हैं जो तीन परिसंपत्ति वर्गों में से प्रत्येक में 10% के आवंटन के साथ कम से कम तीन अलग-अलग परिसंपत्ति वर्गों में निवेश करते हैं।

जब छोटे निवेशक बेहतर विकल्प

लाभाने का एक आसान तरीका मल्टी-

गैंगवार का विडियो, अनु-करीम चीना के शख्सों ने झगड़ा किया

दबंग बुटलेगर अनु साथियों के साथ खुलेआम तलवार लेकर आते थे : आरोपियों की खोजबीन शुरू

सूरत। सूरत के दबंग अनु और करीम चीना के बीच अनु की पत्नी को लेकर गैंगवार पैदा हो गया था। गैंग के बीच मारपीट होने के बाद अनु भाग रहा था तब रास्ते में पुलिस ने अनु को रोका। अब अनु सामने होकर पुलिस पर तलवार से हमला किया। घटना की जानकारी मिलने पर उच्च पुलिस अधिकारियों का काफिला घटना स्थल पर पहुंच गया। अपराध दर्ज करके तथा आरोपियों को गिरफ्तार करने की खोजबीन शुरू कर दी। शहर में देर रात को मानदरवाजा क्षेत्र में

एक कॉन्स्टेबल की हत्या की कोशिश करने पर सनसनी मच गई। इस क्षेत्र के दबंग बुटलेगर अनु अपने परिवार और साथियों के साथ खुलेआम तलवार लेकर आता था तब बंदोबस्त में रही पुलिस ने इसका पीछा करने पर नाराज हुए अनु ने पुलिस को तलवार मार दी। हालांकि, गैंगवार का यह विडियो सोशल मीडिया में वायरल हुआ है। मानदरवाजा क्षेत्र में शराब के अड्डा चलाते दबंग बुटलेगर अनु का इस क्षेत्र के जाफर मांजरा के साथ लंबे समय से झगड़ा चल रहा है। यह दोनों दबंग होने से बारबार एक दूसरे

की गैंग पर हमला करते हैं। इस दौरान रविवार को रात को जाफर मांजरा के भाई के साथ अनु का विवाद होने पर वह इसकी पत्नी, परिवार के अन्य सदस्य और साथियों को लेकर जाफर मांजरा के भाई के पास पहुंचे। वहां झगड़ा करके वह वापस आ रहे थे तब कर्पूर के समय में खुली तलवारों के साथ उनको देखने पर बंदोबस्त में रही पुलिस चौक गई थी। पुलिस ने उनको रोکنे की कोशिश की थी लेकिन वह भाग गये। पुलिस ने उनका बुलेट पर



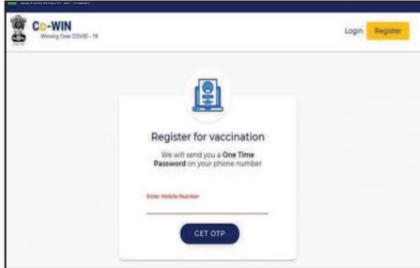
पीछा किया। उस समय में अनु ने आत्मसमर्पण कबूल करने के बदले कॉन्स्टेबल विजय कामुल पर तलवार से हमला कर दिया। यह कॉन्स्टेबल को पेट के हिस्से में चोट आई थी। यह मामले की जानकारी मिलने पर उच्च पुलिस अधिकारियों का काफिला मानदरवाजा क्षेत्र में पहुंचकर और अपराध दर्ज करके तथा आरोपियों को गिरफ्तार करने की खोजबीन शुरू कर दी।

गुजरात में टीकाकरण के लिए ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन अनिवार्य केंद्र के नियमों को नहीं मानेगी राज्य सरकार

गांधीनगर। गुजरात में कोविड टीकाकरण के लिए ऑनलाइन पंजीकरण अनिवार्य है। केंद्र ने राज्य सरकारों को ऑनसाइट पंजीकरण पर निर्णय लेने का अधिकार दिया था। लेकिन गुजरात सरकार केंद्र के नियम का पालन नहीं करने का ऐलान किया है। गुजरात स्वास्थ्य सचिव डॉ। जयंती रवि ने स्पष्ट किया है कि मीडिया में ऐसी खबरें आ रही हैं कि राज्य में 10 से 15 वर्ष की आयु के लोगों के लिए कोरोना टीकाकरण अब बिना ऑनलाइन पंजीकरण के माध्यम से भी हो सकता है। जयंती रवि ने कहा कि राज्य सरकार द्वारा टीकाकरण की प्रक्रिया वैसी ही है जैसी पूर्व पंजीकरण से जगह, समय और तारीख देकर की जाती है। राज्य सरकार ने वेबसाइट और एप के माध्यम से टीकाकरण के लिए पंजीकरण की मौजूदा व्यवस्था को कायम रखा है।

टीकाकरण के माध्यम से भी हो सकता है। जयंती रवि ने कहा कि राज्य सरकार द्वारा टीकाकरण की प्रक्रिया वैसी ही है जैसी पूर्व पंजीकरण से जगह, समय और तारीख देकर की जाती है। राज्य सरकार ने वेबसाइट और एप के माध्यम से टीकाकरण के लिए पंजीकरण की मौजूदा व्यवस्था को कायम रखा है।

लेकिन अब नियमों में बदलाव किया गया है। अब इस आयु वर्ग के लोग सीधे वैक्सीनेशन सेंटर पर जाकर टीका लगवा सकते हैं। यानी अब टीकाकरण के लिए पंजीकरण और अप्वाइंटमेंट की जरूरत नहीं रहेगी। दरअसल केंद्र ने इसलिए यह फैसला किया है कि कई लोग वैक्सीन के लिए स्लॉट बुक तो करवा लेते थे। लेकिन वक्त और मिलने वाले टीकाकरण



केंद्र पर टीका लगवाने के लिए नहीं पहुंचते हैं। जिसकी वजह से टीका डोज की खराब होने की संभावना जताई जा रही है। इतना ही नहीं केंद्र से यह भी शिकायत की जा रही थी कि कोरोना ने ग्रामीण इलाकों में भी कहर मचा रखा है। ग्रामीण इलाके में रहने वाले लोग ऑनलाइन बुकिंग नहीं करवा सकते थे। इसलिए केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने अब नियमों में बदलाव कर कुछ आसान कर दिया।

कांग्रेस के युवा नेता ने चक्रवात में प्रभावित लोगों की मदद के लिए बढ़ाए हाथ



सूरत भूमि, सूरत। 2437 गांवों में बिजली गुल, 40 हजार से ज्यादा पेड़ बह गए, पेड़ गिरने और बिजली के खंभे गिरने की वजह से 196 रास्ते बंद, पूरे गुजरात में 16,500 झोपड़ों को नुकसान हुआ है जिसके चलते सूरत शहर के युवा कांग्रेस नेता लक्ष्मीकांत पटेल द्वारा तौकते चक्रवात से प्रभावित सौराष्ट्र में मदद स्वरूप राशनकीट पहुंचाने का प्रयास किया गया है।

निजी कोविड अस्पताल में खाली बेड की संख्या में वृद्धि

अहमदाबाद। गुजरात में अब धीरे-धीरे कोरोना आतंक कम हो रहा है। लगातार प्रतिदिन कोरोना के केस में कमी हो रही है और पिक्चरी टेस्ट में वृद्धि हो रही है। जिसकी वजह से अहमदाबाद निजी कोविड अस्पताल में खाली बेड की संख्या में भारी वृद्धि देखने को मिल रही है। अहमदाबाद की निजी कोविड अस्पताल में अलग-अलग प्रकार के कुल 60 फीसदी बेड खाली रहे हैं। निजी कोविड अस्पताल में स्थित एएमसी और निजी कोटे के तहत 7643 बेड में से 4184 बेड खाली, 2424 बेड पर मरीज भर्ती हैं। निजी कोविड अस्पताल में आईसीयू विथ वेंटिलेटर के 29 बेड खाली हैं जबकि 61 बेड पर कोरोना के मरीज उपचार के तहत हैं। एएमसी कोटे में आईसीयू विथ आउट वेंटिलेटर के 184 बेड खाली हैं, जबकि 76 बेड पर मरीज भर्ती हैं। एक तरफ एएमसी कोटे में आइसोलेशन का सिर्फ

जबकि निजी कोटे में 83 बेड खाली है। अहमदाबाद में स्थित 107 निजी कोविड अस्पताल में एएमसी कोटा तथा निजी कोटे में कोरोना का इलाज किया जा रहा है। निजी अस्पताल में एएमसी कोटे के तहत 1020 बेड मरीजों के लिए आवंटन कराया गया है। एएमसी कोटे के कुल 1020 बेड में से 722 बेड खाली है तो 298 बेड फुल हो गये हैं। एएमसी कोटे में आईसीयू विथ वेंटिलेटर के 29 बेड खाली हैं जबकि 61 बेड पर कोरोना के मरीज उपचार के तहत हैं। एएमसी कोटे में आईसीयू विथ आउट वेंटिलेटर के 184 बेड खाली हैं, जबकि 76 बेड पर मरीज भर्ती हैं। एक तरफ एएमसी कोटे में आइसोलेशन का सिर्फ



एक बेड खाली है। एएमसी कोटे में 487 एचडीयू बेड खाली है, जबकि 149 बेड पर मरीज उपचार के तहत हैं। निजी कोविड अस्पताल के निजी कोटे में 6443 बेड कोरोना के मरीजों के उपचार के लिए आवंटन कराया गया है। कुल 6443 में से 4826 बेड खाली है, जबकि 2127

सूरत नगर निगम ने करोड़ों रुपये का प्लॉट बेचने का किया ऐलान

सूरत। सूरत नगर निगम द्वारा अलग-अलग जोन में मौजूद करोड़ों रुपये का प्लॉट बेचने का ऐलान किया है। नगर निगम के इस फैसले का पहली बार सूरत नगर निगम में विपक्ष की भूमिका अदा करने वाली आम आदमी पार्टी ने विरोध किया है। आप नेता धर्मेश भंडेरी ने कहा कि सूरत नगर निगम में भाजपा पिछले 20 साल से सत्ता में है। सूरत नगर निगम का जकात का अरबों रुपया जमा रहता था। लेकिन आज उसी भारतीय जनता पार्टी ने निगम को एक निजी फर्म की तरह चला रखा है। जिसकी वजह से स्थिति इस हद तक बिगड़ गई है कि निगम का खजाना खाली हो गया है। ऐसे समय में भाजपा की चुनी हुई शाखा सूरत शहर के लोगों के स्वामित्व वाले आरक्षण के भूखंडों को बेचकर धन जुटाना चाहती है।

आम आदमी पार्टी के नेता धर्मेश भंडेरी ने गुजरात सरकार पर सूरत नगर निगम के साथ भेदभाव का आरोप लगाते हुए कहा कि नगर निगम के अधिकारी राज्य सरकार से अपने हक का पैसा मांग नहीं सकती। भारतीय जनता पार्टी के इस जनविरोधी फैसले से सूरत के लोगों का व्यापक नुकसान होगा। इतना ही नहीं उन्होंने कहा कि इस फैसले का इसलिए भी विरोध करते हैं क्योंकि भाजपा अपने चाहने वालों को भूखंड देकर फायदा पहुंचाने की कोशिश कर रही है। आम आदमी पार्टी के नेता ने अनुरोध



के साथ इस भूखंड को खरीदने वाले लोगों को चेतावनी देते हुए है कि यह भूखंड सूरत के देशभक्त लोगों का है। इसलिए इसकी खरीदार कर लोगों को मिलने वाली सुविधा से वंचित रखेंगे। इसे खरीदने वाला कभी खुश नहीं होगा। नगर निगम की सत्ता आज किसी के पास है लेकिन कल किसी ओर के हाथों में होगी।



'ब्लैक फंगस' और अब मरीजों में बढ़ गया 'गैंग्रीन' का खतरा

गांधीनगर। कोरोना से जिनकी की जंग जीतने के बाद भी लोगों को कई परेशानियों से दो-चार होने पड़ रहा है। कोरोना को मात देने वाले लोगों पर जहां जानलेवा ब्लैक फंगस का खतरा मंडरा रहा था। वहीं दूसरी तरफ गुजरात के मरीजों में एक और गंभीर बीमारी का खतरा मंडरा रहा है। इस बीमारी को गैंग्रीन कहा जाता है इसकी चपेट में आने वाले मरीजों की संख्या बढ़ती जा रही है। यह ऐसी बीमारी है जिसमें रोगी की नसों में रक्त के थक्के बन जाते हैं। जिसकी वजह से कई रोगियों को अपना अंग खोना पड़ता है। गैंग्रीन एक ऐसी समस्या है जिसमें मरीजों की नसों में खून के थक्के जमने

लगाते हैं। इसके चलते उसके अंग को काटने की नौबत आ जाती है। विशेषज्ञों का कहना है कि कोरोना से ठीक हुए लोगों के शरीर के हाथों और पैरों की धमनियों में रक्त के थक्के जमा हो रहे हैं। जिससे लोग गैंग्रीन नामक इस बीमारी की चपेट में आ रहे हैं। कुछ मामले इतने खराब हो जाते हैं कि जबतक वह अस्पताल में पहुंचते हैं बहुत देर हो चुकी होती है। जिसकी वजह से रोगियों ने अपना अंग खोना पड़ता है। जिन मरीजों का कोरोना का इलाज हो चुका है उनके लिए एक और समस्या खड़ी हो सकती है। अहमदाबाद में कुछ ऐसे मामले सामने आए हैं जो हाल ही में कोरोना से ठीक हुए हैं। लेकिन अब वह अपने हाथ और पैर में भयंकर दर्द की शिकायत कर रहे हैं। उत्तर गुजरात के बनासकांठा जिले के भाभर निवासी 26 वर्षीय हिजी लुहार को गैंग्रीन होने के बाद अपना एक पैर खोना पड़ा था। अहमदाबाद के वैस्कूलर सर्जन डॉ मनीष रावल ने इस सिलसिले में जानकारी देते हुए बताया कि मरीज कोरोना से संक्रमित था और करीब दो हफ्ते पहले ठीक हो गया था। लेकिन बाद में अचानक उसके पैरों में दर्द होने लगा। उसके बाद पैर सुन्न पड़ने लगा। जब तक वह अस्पताल में भर्ती होते बहुत देर हो चुकी थी। जिसकी वजह से मरीज की जान बचाने के लिए उसका पैर काटना पड़ा।

लैंक्सस इंडिया का 2.1 करोड़ रुपये के चिकित्सा उपकरणों का योगदान

सूरत। लैंक्सस इंडिया ने सीएसआर के हिस्से के रूप में कोरोना वायरस महामारी के खिलाफ अपनी लड़ाई में देश में चिकित्सा के बुनियादी ढांचे की मदद के लिए 2.1 करोड़ रुपये से अधिक का दान देने का वचन दिया है। दूसरी लहर में कोविड-19 मामलों में काफी तेजी आई है और रोगियों के इलाज के लिए महत्वपूर्ण चिकित्सा उपकरणों की भारी मांग रही है। चिकित्सा संस्थानों को स्थिति से बेहतर तरीके से निपटने में मदद करने के लिए, लैंक्सस इंडिया ने अपने और मुंबई (महाराष्ट्र), उज्जैन (मध्य प्रदेश) और अंकोलेश्वर एवं भरुच (गुजरात) में अस्पतालों के लिए लगभग 1.9 करोड़ रुपये के 20 रेडवाइंड जर्मन वेंटिलेटर दान किए हैं। इसके अलावा देश में बढ़ती मेंडिकल ऑक्सिजन की जरूरत को पूरा करने के लिए लैंक्सस इंडिया ने जिला अस्पताल, उज्जैन को दस ऑक्सीजन कंसट्रेंटर दान किए हैं।

कंपनी ने नागदा में कर्मचारी राज्य बीमा निगम अस्पताल (ईएसआईसी) को 10 लाख रुपये का दान दिया है ताकि उनके मौजूदा बुनियादी ढांचे को उन्नत करने और रोगियों को बेहतर चिकित्सा उपलब्ध कराने में मदद कर सकें। कंपनी ने इन वेंटिलेटर्स को महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश और गुजरात के नौ अस्पतालों में दान किया जहां कंपनी के साइट और कार्यालय हैं। इनमें ठाणे का कोशल्या मेंडिकल फाउंडेशन ट्रस्ट अस्पताल और बेथानी अस्पताल, मुंबई में शुरुषा अस्पताल, अंकोलेश्वर में जयबेन मोदी अस्पताल, भरुच में सेवाश्रम अस्पताल और सिलवल अस्पताल और उज्जैन में पाटीदार अस्पताल, जे अस्पताल और एसएम अस्पताल और अनुसंधान केंद्र शामिल हैं। ये अस्पताल कोविड-19 रोगियों में सहयोग करने का प्रयास किया है।

LANXESS

Energizing Chemistry

के उपचार के लिए इन वेंटिलेटर्स का उपयोग करें। लैंक्सस इंडिया के वाइस चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर नीलांजन बनर्जी ने कहा, च्छात्र में कोरोनावायरस महामारी की वर्तमान दूसरी लहर ने हमारे देश के चिकित्सा बुनियादी ढांचे को प्रभावित किया है और इससे महत्वपूर्ण चिकित्सा उपकरणों की भारी कमी हो गई है। हमारे कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व प्रयासों के एक हिस्से के रूप में लैंक्सस में हमने एक बार फिर से अपने हमारे मुख्यालय और नागदा एवं झगडिया में हमारे विनिर्माण स्थलों के आस-पास के कुछ अस्पतालों की आवश्यकताओं को बेहतर बनाने में सहयोग करने का प्रयास किया है।