

सुरत भूमि

हिन्दी दैनिक
संपादक : संजर आर. मिश्रा

श्री 1008 महामंडलेष्ट
श्री स्वामी रामानंद दासजी महाराज
श्री रामानंद दास अनक्षेत्र सेवा ट्रस्ट, तपोवन आश्रम



स्व. पं.पू.1008 श्री रामानंद जी तपोवन मंदिर, मोरा गांव, सूत

वर्ष-9 अंक: 294 ता. 03 मई 2021, सोमवार, कार्यालय : 114, न्यु प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना सूत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi

बंगाल में खेला हो गया

दो मई दीदी आई
-बंगाल में दीदी, असम में भाजपा, केरल में एलडीएफ और तमिलनाडु में डीएमके बनाएगी सरकार
-ममता बनर्जी ने कहा- नंदीग्राम का फैसला स्वीकार



कोलकाता/नई दिल्ली/गुवाहाटी/तिरुवनंतपुरम/ ।

प. बंगाल में खेला हो गया है। रविवार को हुए मतगणना में बंगाल की जनता ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के उस नारे को नाकार दिया जिसमें उन्होंने बार-बार कहा था कि 2 मई को दीदी गईं। बंगाल से ममता दीदी गईं नहीं बल्कि बड़े आंकड़ों के साथ फिर से सत्ता में आई हैं। चुनाव परिणामों के रूझानों ने यह दर्शा दिया है कि बंगाल में टीएमसी लगातार तीसरी बार सरकार बनाने जा रही है। हालांकि दीदी खुद नंदीग्राम से चुनाव हार गई हैं। पांच राज्यों प. बंगाल, असम, केरल, तमिलनाडु और पुडुचेरी में हुए विधानसभा चुनाव की मतगणना रविवार को हुई। देर शाम तक की स्थिति के अनुसार तीन राज्यों बंगाल, केरल और असम में बदलाव नहीं दिख रहा है। यानी बंगाल में तुणमूल, केरल में एलडीएफ और असम में भाजपा ही सरकार बनाती दिख रही है, जो पहले से थी। तमिलनाडु में जरूर बदलाव होता दिख रहा है। यहां डीएमके सरकार बनाने के करीब है। वहीं पुडुचेरी में पंच फंसा हुआ है।

खेला तो नंदीग्राम में हो
उधर, बंगाल की नंदीग्राम सीट पर सस्पेंस बना हुआ है। पहले एक न्यूज एजेंसी के हवाले से यह खबर आई कि ममता इस सीट पर कभी अपने भरोसेमंद रहे शुभेंदु अधिकारी से महज 1200 वोटों से जीत गईं। हालांकि, थोड़ी ही देर बाद भाजपा की आईटी सेल के प्रमुख अमित मालवीय ने दावा किया कि ममता जीती नहीं, बल्कि 1,622 वोटों से हार गई हैं। उधर, चुनाव आयोग की वेबसाइट के मुताबिक, ममता इस सीट से अभी शुभेंदु से 9,862 वोटों से पीछे हैं। शुभेंदु को 62,677 और ममता को 52,815 वोट मिले हैं। बंगाल में पूरे चुनाव में सबसे ज्यादा चर्चा इसी सीट की रही। तुणमूल छोड़कर भाजपा में आए शुभेंदु अधिकारी ने कहा था कि वे 50 हजार वोटों से जीतेंगे और अगर हार गए तो राजनीति छोड़ देंगे।

वया ममता ने भी हार कबूल की?
ममता के बयान से जाहिर हो रहा है कि नंदीग्राम में उनकी हार हुई है। कोलकाता में प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान ममता ने कहा कि नंदीग्राम के बारे में फिक्र मत करिए। मैंने नंदीग्राम के लिए संघर्ष किया। नंदीग्राम के लोग

जो भी तय करते हैं, मैं उसे स्वीकार करती हूँ। हमने 221 से ज्यादा सीटें जीती हैं, भाजपा चुनाव हार गई है।
खेला के बाद अब कोविड से जंग
पश्चिम बंगाल में चुनावी नतीजे आने के बाद रविवार शाम मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इस दौरान वे बिना व्हीलचेयर के नजर आईं। उन्हें 10 मार्च को चुनाव प्रचार के दौरान चोट लग गई थी। इसके बाद 53 दिन से ममता प्लास्टर में ही प्रचार कर रही थीं। अब उन्हें ठीक देखकर भाजपा का कहना है कि यह चोट सिर्फ एक नाटक था। इस बीच कोलकाता के आरामबाग में भाजपा के दफ्तर में आग लगा दी गई। पार्टी ने इसका आरोप टीएमसी के कार्यकर्ताओं पर लगाया है।

221 सीटों का लक्ष्य तय किया था
प्रेस कॉन्फ्रेंस में ममता ने कहा कि मुझे पहले से ही डबल सेंचुरी की उम्मीद थी। मैंने 221 सीटों का लक्ष्य तय किया था। ये जीत बंगाल के लोगों को बचाने की जीत है। ये बंगाल के लोगों की जीत है। खेला होवे और जय बांग्ला, दोनों ने बहुत काम किया है। अब हमें कोविड के साथ लड़ना है और उससे जीतना है। हम महामारी के खिलाफ काम करेंगे। इस जीत के बाद हम कोई जंगन नहीं करेंगे और हमारा छेदा सा शपथ ग्रहण समारोह होगा। हम सारी तकलीफ को संभालेंगे। हम जनता के लिए ही काम करेंगे। अमित शाह हर बार कह रहे थे कि बंगाल में 200 पार करेंगे। मैं कह रही थी कि हम 200 के पार जाएंगे। बंगाल में डबल इंजन नहीं, बल्कि डबल सेंचुरी की सरकार चलेगी।

असम-केरल में सत्ताधारी पार्टियों की वापसी
कोरोना के रिकॉर्ड मामलों के बीच हुए असम विधानसभा चुनाव के बाद रविवार को चुनाव नतीजे आने शुरू हो गए हैं। शुरुआती रूझानों में असम में भाजपा गठबंधन को बहुमत मिलता नजर आ रहा है। वह 75 सीटों पर आगे है। वहीं, कांग्रेस गठबंधन 50 सीटों पर आगे चल रहा है। एक सीट पर अन्य बंधन बनाए हुए हैं। अगर यह रूझान नतीजों में तब्दील होते हैं, तो राज्य में भाजपा लगातार दूसरी बार सत्ता में वापसी कर लेगी।

उधर, केरल में सत्ताधारी लेफ्ट को आसानी से बहुमत मिलता दिख रहा है। शुरुआती रूझानों में एलडीएफ को 94, यूडीएफ को 39 सीटें मिलती दिख रही हैं। केरल में 140 सीटों पर करीब 74 प्रतिशत मतदान हुआ था। 2016 के विधानसभा चुनाव में 77.53 प्रतिशत हुआ था। इसके साथ ही अब हर किसी की नजर नतीजों पर है।
असम में एनआरसी पर आगे बढ़ेगी भाजपा?
असम की राजनीति में पिछले कुछ साल से एनआरसी सबसे बड़ा मुद्दा है। एनआरसी यानी नेशनल रिजिस्टर ऑफ सिटिजन्स। इस मुद्दे पर असम में बड़े पैमाने पर हिंसक आंदोलन हो चुके हैं और कई लोग खुदकुशी भी कर चुके हैं। 2016 में हुए विधानसभा चुनाव में भी एनआरसी ही सबसे ज्यादा चर्चा में रहा। बांग्लादेशी घुसपैठियों के मसले ने प्रदेश में भाजपा का आधार मजबूत किया है। भाजपा कहती रही है

कि असम के नतीजे आते ही बांग्लादेशी घुसपैठियों को बाहर निकाला जाएगा। 2016 में पार्टी ने पहली बार राज्य में सरकार भी बना ली। इसके बावजूद एनआरसी पर बात आगे नहीं बढ़ी। ऐसे में यह मुद्दा इस बार भाजपा की चुनावी रणनीति पर आखिरी मुहर लगाएगा। यह चुनाव मुख्यमंत्री सर्बानंद सोनोवाल के लिए भी परीक्षा की तरह था। दूसरी बार पार्टी को मजबूत स्थिति में लाकर उन्होंने पार्टी के अंदर से मिल रही चुनौतियों पर भी पार पा लिया है।

एनआरसी पर भाजपा का कठोर रुख
मुख्यमंत्री बनने के बाद सर्बानंद सोनोवाल ने एक इंटरव्यू में कहा था कि भाजपा का मकसद असम को विदेशियों से मुक्त करना है। इसमें किसी भी भारतीय को संदेह करने की जरूरत नहीं है। वहीं, इस साल 23 जनवरी को शिवसागर में एक सरकारी कार्यक्रम में पहुंचे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एनआरसी का जिक्र तक नहीं किया। इसी के अगले दिन गृहमंत्री अमित शाह ने नलबाड़ी में एक रेली की लोकेशन उनके भाषण में भी यह मुद्दा गायब रहा। इससे साफ जाहिर हुआ कि फिलहाल भाजपा इस मुद्दे को नहीं छेड़ना चाहती। हालांकि, उसके चुनाव प्रचार में बांग्लादेशी घुसपैठियों का मुद्दा शामिल रहा। अमित शाह बार-बार दोहराते रहे कि अगर कांग्रेस गठबंधन सत्ता में आता है तो असम में घुसपैठ की घटनाएं बढ़ जाएंगी।

पार्टी बोली- एनआरसी का चुनाव से लेना-देना नहीं
असम के भाजपा उपाध्यक्ष विजय कुमार कहते हैं कि एनआरसी से चुनाव का कोई लेना-देना नहीं है। घुसपैठियों की शिनाख्त के लिए इसका काम हुआ था। इसमें बहुत गलतियां रह गई हैं। कई भारतीयों के नाम लिस्ट में नहीं आए और काफी संख्या में अवैध बांग्लादेशी शामिल हो गए। उनका कहना है कि कोरोना के कारण सरकारी कामकाज ठप पड़ गए थे। हमारी प्रार्थना है कि कोरोना का इस महामारी से बचाना है।

राज्य में भाजपा का टारगेट- 100+
असम में भाजपा ने अपने सहयोगी दलों के साथ मिलकर 126 विधानसभा सीटों में से 100 प्लस का टारगेट रखा था। हालांकि, वह इस टारगेट से काफी पीछे रह गईं। फिर भी रूझानों में उसे पिछली बार से ज्यादा सीटें मिल रही हैं। उसकी सहयोगी रही बोडोलैंड पीपुल्स फ्रंट ने वोटिंग से पहले गठबंधन से अलग होने का ऐलान कर दिया था। इस चुनाव में उसका सूपड़ा साफ हो गया। असम की कुल साढ़े तीन करोड़ आबादी में 34 प्रतिशत मुसलमान हैं। 33 सीटों पर इनकी भूमिका निर्णायक होती है।

केरल में कुल 140 सीटें पर चुनाव हुए, 71 पर बहुमत
दिलचस्प यह है कि बंगाल में कांग्रेस और लेफ्ट मिलकर चुनाव लड़ते हैं, जबकि केरल में वे एक-दूसरे के विरोध में रहते हैं। पिछली बार यहां लेफ्ट की अगुआई वाला एलडीएफ जीता था। कांग्रेस इसका हिस्सा नहीं है। कांग्रेस की अगुआई वाला यूडीएफ यहां विपक्षी गठबंधन है। भाजपा ने इस बार 140 में से 113 सीटें पर उम्मीदवार उतारे। उधर, भाजपा ने पिछली बार केरल में 1 सीट जीती थी।

देश की हालत बिना जानकारी तूफान में तैरती कश्ती जैसी

नई दिल्ली। देशभर में कोरोना संक्रमण से बिगड़ते हालात के बीच शनिवार को कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने एक बार फिर केंद्र सरकार और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर हमला बोला। उन्होंने कहा कि देश की हालत बिना जानकारी तूफान में तैरती कश्ती जैसी हो गई है।

जब केस घटे तो पीएम ने क्रेडिट लिया, हालात बिगड़े तो राज्यों को दोष दे रहे हैं। उन्होंने मोदी पर तंज कसते हुए कहा कि सही मायने लोगों को आत्मनिर्भर बनाया जा रहा है।
वैक्सिन के रेट को लेकर राहुल ने कहा कि टीके के दाम को लेकर सरकार अजीब व्यवहार कर रही है। पहले वैक्सिन का रेट अनाउंस किया जाता है, फिर दबाव के बाद उसे कुछ कम किया जाता है। ये क्या हो रहा है? सरकार खुद 150 रूपए में वैक्सिन ले रही है और राज्यों और अस्पतालों को कुछ और रेट। ये क्या डिस्कॉन्ट रोल चला रहा है, पहले आप रेट बढ़ाते हैं, फिर उसे कम करवाते हैं। सरकार लोगों की आंखों में धूल स्रक रही है।



केंद्र सरकार के व्यवहार पर

जश्न मनाने वालों पर होगी एफआईआर: चुनाव आयोग

कोलकाता। चुनाव आयोग ने पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के नतीजे निकलने से पहले ही कुछ पार्टी समर्थकों के गलतियों में निक्कलकर जश्न बनावे जाने की घटना पर कड़ा रुख अद्वितीय किया है और कोरोना प्रोटोकॉल के उल्लंघन को लेकर कड़े निर्देश जारी किये हैं। आयोग ने पश्चिम बंगाल, असम, केरल, तमिलनाडु और केन्द्रशासित प्रदेश पुडुचेरी की सरकारों को इस तरह के मामलों में जागरूकता दर्ज करने और संबन्धित क्षेत्रों के थाना प्रभारियों को निलंबित किये जाने का निर्देश दिया है।

ममता बनर्जी, पिनारायी विजयन और एम के स्टालिन को जीत की बधाई: केजरीवाल

नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी, केरल के मुख्यमंत्री पिनारायी विजयन और तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम के स्टालिन को अपने-अपने राज्यों में शानदार जीत की ओर बढ़ने पर रविवार को बधाई दी। सीएम केजरीवाल ने ट्वीट की श्रृंखला में कहा, 'ममता बनर्जी जी की शानदार विजय पर बधाई, वया लड़ाई है, पश्चिम बंगाल के लोगों को बधाई। एनडीए के अजय टवीट में लिखा, 'तमिलनाडु विधानसभा चुनावों में शानदार जीत के लिए स्टालिन को बहुत-बहुत बधाई। मैं उनके सफल कार्यकाल की कामना करता हूँ और तमिलनाडु के लोगों की आकांक्षाओं को पूरा करने में उनकी सफलता की अशा करता हूँ।

कोरोना को रोकने के लिए सरकार बिना देर किये कदम उठाये : अखिलेश यादव

लखनऊ। समाजवादी पार्टी (सपा) अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कोरोना की भयावता पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि केंद्र सरकार इस संवेदनशील मुद्दे पर गंभीर नहीं है। उन्होंने रविवार को जारी बयान में कहा कि सपा की मांग है कि केंद्र सरकार बिना देर किये हुए तत्काल प्रभावी कदम उठाये अन्यथा यह अक्षय्य होगा। देश की जनता के जीवन के साथ खिलवाड़ बंद होना चाहिए। अखिलेश यादव ने कहा कि उनकी पार्टी केंद्र सरकार का आह्वान करती है कि बजटीय आवंटन 35 हजार करोड़ रुपये को तत्काल सुनिश्चित किया जाए इस बजट का इस्तेमाल पूरे देश में मुफ्त टीकाकरण के लिए करें।



जाए। यह भी मांग है कि सपा अस्पतालों और स्वास्थ्य केंद्रों में ऑक्सीजन की उपलब्धता सुनिश्चित की जाए।

सोशल डिस्टेंसिंग का सच



तस्वीर हाथरस की है, जहां काउंटिंग हाल के बाहर ये भीड़ सोशल डिस्टेंसिंग का सच बता रही है। ये हाल तब है, जब यूपी में 24 घंटे के दौरान कोरोना संक्रमण से 300 से ऊपर मौतें हुई हैं।

पिछले 24 घंटे में चार लाख के करीब नए मामले आए सामने

रिकॉर्ड 3 लाख से ज्यादा ठीक भी हुए
नई दिल्ली। भारत में कोरोनावायरस का प्रकोप कितना अधिक है इसका अंदाजा लगाना है तो इन ताजा आंकड़ों को देख सकते हैं। शनिवार को दुनिया के टॉप-50 संक्रमित देशों में मिलाकर 3.91 लाख लोग संक्रमित पाए गए, जबकि अकेले भारत में 3 लाख 92 हजार 459 मरीजों की पहचान हुई। मतलब 50 देशों के टोटल केस से भी एक हजार ज्यादा मरीज भारत में मिले। पिछले 24 घंटे में 2 राहत की खबरें भी आईं। पहली ये कि शुक्रवार के मुकाबले शनिवार को संक्रमितों की संख्या में 9555 की कमी देखी गई। शुक्रवार को देश में रिकॉर्ड 4 लाख 2 हजार 14 लोग संक्रमित पाए गए थे, जो देश में कोरोना के करीब नए मामले आए सामने

देश में कोरोना महामारी आंकड़ों में

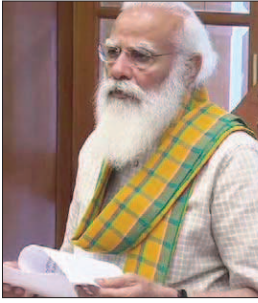
बीते 24 घंटे में कुल नए केस आए: 3.92 लाख
बीते 24 घंटे में कुल मौतें: 3,684
बीते 24 घंटे में कुल ठीक हुए: 3.08 लाख
अब तक कुल संक्रमित हुए कुं: 1.95 करोड़
अब तक ठीक हुए: 1.59 करोड़
अब तक कुल मौतें: 2.15 लाख
अभी इलाज करा रहे मरीजों की कुल संख्या: 33.43 लाख

शनिवार को घटकर 3 लाख 92 हजार 459 पर पहुंच गया। दूसरी ओर पिछले 24 घंटे में दुनिया में सबसे ज्यादा मौतें भारत में हुई हैं। यहाँ 3,684 मरीजों ने दम तोड़ दिया। ब्राजील में मरने वालों की संख्या 2,278 रही। तीसरे नंबर पर अमेरिका रहा। यहाँ शनिवार को 661 लोगों ने जान गँवाई।

पहली बार एक दिन में 3 लाख से ज्यादा रिकवरी: शनिवार का दिन रिकवरी के मामले में काफी अच्छा रहा। पहली बार एक दिन के अंदर 3 लाख से ज्यादा लोग ठीक हुए। इस दौरान रिकवरी होने वालों की संख्या 3 लाख 8 हजार 522 रही। अब तक दुनिया के किसी देश में एक साथ इतने मरीज रिकवरी नहीं हुए हैं। इससे पहले शुक्रवार 2.99 लाख लोग ठीक हुए थे।

कोरोना के हालात के बीच मोदी का रिव्यू पीएम ने ऑक्सीजन और मेडिसिन की उपलब्धता की समीक्षा की

मेडिकल और नर्सिंग स्टूडेंट्स से कोविड इयूटी कराने की तैयारी
नई दिल्ली। देश में बेकाबू होते कोरोना के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को हाईलेवल मीटिंग की। इस दौरान मोदी ने एक्सपर्ट्स के साथ अलग-अलग मुद्दों पर बात की। मीटिंग के दौरान देश में ऑक्सीजन और मेडिसिन की उपलब्धता का रिव्यू भी किया गया। मीटिंग में कोरोना से निपटने के लिए कई अहम कदम उठाए गए। सरकार के सूत्रों के मुताबिक, पीएम ने आज देश में कोरोना के प्रभावी मैनेजमेंट के लिए मानव संसाधन बढ़ाने के मामले की समीक्षा की। बैठक में मेडिकल और नर्सिंग कोर्स से पास-आउट



या स्टूडेंट्स को कोविड इयूटी से जुड़ने के लिए प्रोत्साहित करने जैसे कई कदम उठाए जाने का फैसला किया गया। डीटेल जानकारी सोमवार को साझा की जाएगी।

मीटिंग में NEET एजाम में देरी पर चर्चा हुई और MBBS पास-आउट स्टूडेंट्स को भी कोविड इयूटी में के लिए प्रोत्साहित करने का फैसला किया गया। इस पर विचार किया गया कि कोविड इयूटी में MBBS और नर्सिंग के फाइनेल ईयर स्टूडेंट्स की सेवाएं ली जाएं। कोविड इयूटी करने वाले मेडिकल परसन्स को आर्थिक प्रोत्साहन के साथ ही सरकारी नियुक्तियों में प्राथमिकता दी जाएगी।
मात्रियों से बोलें- अपने-अपने क्षेत्रों में लोगों के संपर्क में रहें
इससे पहले मंत्रिमंडलीय समिति के सदस्यों के साथ मीटिंग में शुक्रवार को पीएम ने मात्रियों से कहा था कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में लोगों के संपर्क में रहें। उनकी मदद करें और उनका फीडबैक लेते

रहें। इधर, रक्षा मंत्रालय ने भारत की सशस्त्र सेनाओं को इमरजेंसी फाइनैशियल पावर्स दे दिए हैं, ताकि वे बीमारी से निपटने के लिए जरूरी उपाय कर सकें।
शताब्दियों में एक बार आने वाली आपदा : मोदी
मोदी ने कहा था कि नौजुदा महामारी शताब्दियों में एक बार आने वाली आपदा है। इसने दुनिया के सामने बड़ी चुनौती खड़ी कर दी है। मीटिंग में कहा गया था कि भारत में बनी 2 वैक्सीन को इस्तेमाल की इजाजत दी जा चुकी है। कई और वैक्सीन भी आने वाली हैं। अब तक 15 करोड़ से ज्यादा लोगों को वैक्सीन लगाई जा चुकी है।

दिल्ली: स्वास्थ्य मंत्री सत्येंद्र जैन के पिता का कोरोना से निधन

केजरीवाल और सिंसोदिया ने जताया शोक
नई दिल्ली। दिल्ली में कोरोना का कहर थमने का नाम नहीं ले रहा है। कोरोना से आम और खास हर कोई प्रभावित है। रविवार को दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री सत्येंद्र जैन के पिता का कोविड संक्रमण के चलते निधन हो गया। यह जानकारी दिल्ली के सीएम केजरीवाल ने ट्विटर के माध्यम से दी और शोक जताया।
केजरीवाल ने लिखा, हमारे स्वास्थ्य मंत्री सत्येंद्र जैन के पिता का कोविड संक्रमण से निधन हो गया। बेहद दुख है। सत्येंद्र जैन खुद 24 घंटे दिल्ली के लोगों के लिए बिना थके काम कर रहे हैं। भगवान उनकी आत्मा को शांति दे और मेरी संवेदनाएं परिवार के साथ हैं। मनीष सिंसोदिया ने भी सत्येंद्र जैन के पिता के निधन पर शोक जताते हुए अपनी संवेदनाएं व्यक्त की हैं।



सार समाचार

पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने 100वीं जयंती पर सत्यजीत रे को श्रद्धांजलि दी

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने रविवार को महान फिल्मकार सत्यजीत रे को 100 वीं जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि दी। ममता ने टि्वटर पर रे के लिए श्रद्धांजलि का संदेश लिखा। इस नामचीन हस्तियों और सोशल मीडिया का इस्तेमाल करने वाले बहुत सारे लोगों ने भी वरुआल प्लेटफॉर्म पर महान फिल्मकार को श्रद्धांजलि दी। ममता ने रे को दी गयी श्रद्धांजलि की शुरुआत उनके मशहूर गाने गोपी गायन बाघा बायने की सबसे लोकप्रिय पंक्ति -- महाराजा तोमारे सेलाम (महाराज को सलाम) से की। उन्होंने लिखा, महान फिल्मकार, लेखक, संगीतकार, गीतकार, चित्रकार सत्यजीत रे को उनकी जयंती पर श्रद्धांजलि। वह ना केवल बंगाल के बल्कि भारत और पूरी दुनिया के गौरव हैं। वह दुनिया भर के लोगों के लिए एक प्रेरणा हैं।

जनादेश स्वीकार, मूल्यों और आदर्शों के लिए लड़ाई जारी रहेगी: राहुल गांधी

नयी दिल्ली। विधानसभा चुनावों में कांग्रेस के निराशाजनक प्रदर्शन पर पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने रविवार को कहा कि वह जनादेश को स्वीकार करते हैं और पार्टी मूल्यों एवं आदर्शों के लिए अपना संघर्ष जारी रखेगी। उन्होंने ट्वीट किया, "हम जनादेश को विनम्रता से स्वीकार करते हैं। अपने कार्यकर्ताओं और हमें समर्थन देने वाले लाखों लोगों का आभार। हम मूल्यों और आदर्शों के लिए अपनी लड़ाई जारी रखेंगे। जय हिंद" राहुल गांधी ने तमिलनाडु में जीत के लिए द्रमुक नेता एम के स्टालिन को बधाई दी। उन्होंने कहा, "तमिलनाडु के लोगों ने बदलाव के लिए वोट किया। हम आपके (स्टालिन) नेतृत्व में लोगों के भरोसे को सही साबित करेंगे।" उधर, कांग्रेस नेता शशि थरुर ने पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस की शानदार जीत के लिए मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को बधाई दी और कहा कि भाजपा को उसके बराबर की टक्कर मिली और वह हार गई।

बहुमत मिलते ही टीएमसी की शर्मनाक करतूत, विपक्षी पार्टी भाजपा के ऑफिसों को फूँका

पश्चिम बंगाल में प्रचंड बहुमत के बाद ममता बनर्जी जनता के सामने आयी और कहा कि मैं सभी का धन्यवाद करती हूँ। धन्यवाद के साथ उन्होंने कार्यकर्ताओं से जुलूस न निकालने की भी अपील की। वहीं पश्चिम बंगाल के कार्यकर्ताओं की दूसरी तस्वीर देखें तो वह काफी डराने वाली है। तृणमूल कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने बहुमत मिलते ही प्रदेश में अशांति फैला दी है। टीएमसी कार्यकर्ताओं ने बिश्नपुर भाजपा ऑफिस में आग लगा कर हंगामा मचाया है। अरबाग में बीजेपी पार्टी का कार्यालय और हुगली में भी कार्यकर्ताओं ने आगजनी और तोड़फोड़ की है। सामने आयी वीडियो में आप देख सकते हैं कि भाजपा का पूरा ऑफिस टीएमसी के कार्यकर्ताओं में आग के हवाले कर दिया। सत्ता में लौटते ही ये घमंड और हिंसा फैलाने की ये मानसिकता पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री पर सवाल उठाती है। ममता बनर्जी मीडिया से कुछ पलों के लिए रुबरु हुईं लेकिन उन्होंने आगजनी की घटना पर कोई कमेंट नहीं किया। ममता की चुप्पी भाजपा से बढ़ते की वहीं दूसरी तरह कोलकाता में भी टीएमसी कार्यकर्ता भाजपा के कार्यकर्ताओं से भिड़ते नजर आते। ये घटनाएं काफी संवेदनशील है। क्या पश्चिम बंगाल में अब हिंसा के साथ सत्ता चलेगी।

प्रशांत किशोर का ऐलान, चुनावी रणनीतिकार के रूप में अब किसी दल के लिए नहीं करेंगे काम

नयी दिल्ली। पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस के 200 के आंकड़े पार करने के बावजूद उसके रणनीतिकार प्रशांत किशोर ने अब चुनावी रणनीति बनाने से दूरी बना ली है। प्रशांत किशोर ने इंडिया टुडे चैनल से कहा कि वह चुनाव रणनीतिकार के रूप में अब आगे किसी दल के लिए काम नहीं करेंगे। आपको बता दें कि पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के लिए प्रशांत किशोर ने ममता बनर्जी और तृणमूल कांग्रेस के लिए रणनीति तैयार की थी। प्रशांत किशोर ने दावा किया था कि पश्चिम बंगाल में भाजपा 100 से ज्यादा सीटें नहीं जीत पाएगी और वहीं होता दिखाई दे रहा है।

महाराष्ट्र के ठाणे में गैस रिसाव के कारण आग लगने से पांच लोग झुलसे

ठाणे। महाराष्ट्र के ठाणे जिले में एक घर में द्रवित पेट्रोलियम गैस (एलपीजी) सिलेंडर से गैस रिसाव के कारण आग लग जाने से एक परिवार के चार सदस्य और एक मेकैनिक झुलस गए। ठाणे नगर निगम के क्षेत्रीय आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ के प्रमुख संतोष कदम ने बताया कि यह आग यहां बदलापुर की एक इमारत की सातवीं मंजिल पर स्थित एक फ्लैट में शनिवार रात करीब साढ़े नौ बजे लगी। उन्होंने बताया कि परिवार के सदस्यों ने देखा कि एलपीजी सिलेंडर की पाइप के ऊपरी हिस्से से गैस रिसाव हो रहा है, जिसके बाद उन्होंने इसे ठीक करने के लिए एक मेकैनिक को बुलाया। अधिकारी ने बताया कि जब मेकैनिक इसे ठीक कर रहा था, तभी गैस रिसाव के कारण आग लग गई और विस्फोट हो गया। उन्होंने बताया कि दमकल कर्मी घटनास्थल पहुंचे और उन्होंने एक घंटे में आग को काबू कर लिया।

उत्तर प्रदेश में बिगड़ते कोरोना के हालात पर कांग्रेस ने योगी सरकार को घेरा, भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ा 'यूपी कोविड केयर फंड'

लखनऊ। (एजेंसी)।

कांग्रेस ने रविवार को कोविड-19 महामारी के लिए उत्तर प्रदेश की योगी आदित्यनाथ सरकार द्वारा बनाए गए 'कोविड केयर फंड' को भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ाये जाने का आरोप लगाते हुए इस पर श्वेत पत्र जारी करने की मांग की। उत्तर प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष अजय कुमार लल्लू ने यहां एक बयान में कहा कि अप्रैल 2020 में सरकार ने 'कोविड केयर फंड' बनाया था जिसमें प्रदेश के आम आदमी का धन, विधायकों की क्षेत्र विकास निधि, सरकारी अधिकारियों एवं कर्मचारियों और प्रदेश के व्यापारी वर्ग से मोटी रकम 'जबरदस्ती' जमा करायी गयी।

उन्होंने कहा कि विधायक निधि को एक साल के लिये निर्लंबित कर 2020-21 की विधायक निधि का धन, मंत्रियों और विधायकों के वितन में से 30 प्रतिशत वितन की कटौती का धन आदि 'कोविड केयर फंड' में जमा कराया गया और बताया गया कि इसका उपयोग महामारी से लड़ने में किया जाएगा। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष ने आरोप लगाया, महामारी से लड़ने के लिये बनाये गये इस फंड का कोरोना की दूसरी लहर के समय 'कोविड केयर फंड' बनाया था जिसका पैसा इस मुश्किल समय में खर्च किया जा रहा है? प्रदेश में लोग ऑक्सिजन, दवा और स्वास्थ्य नगरिक आदित्यनाथ सरकार की लापरवाही की बुनियादी सुविधाओं के अभाव में दम में तोड़ रहे हैं। ऐसे में 'यूपी कोविड केयर फंड' का धन कहां खर्च हो रहा है कुछ पता नहीं। लल्लू ने गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि 'यूपी कोविड केयर फंड' भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ गया है तथा कांग्रेस की मांग है कि सरकार इस कोष को लेकर श्वेत पत्र जारी करे।

लल्लू ने आरोप लगाया कि जिस पैसे का उपयोग लोगों की चिकित्सा के लिए किया जाना था, उसको बंदरबंद हुई और उसका नतीजा यह है कि जब कोविड-19 महामारी की दूसरी लहर चली तो 'सरकार ने प्रदेश के लोगों को उनके हाल पर मरने को छोड़ दिया है।' उन्होंने कहा कि आज प्रदेश का प्रत्येक नगरिक आदित्यनाथ सरकार की लापरवाही और संवेदनहीन रवैये की वजह से कोरोना वायरस महामारी से 'निजी तौर पर अपनी क्षमता से लड़ रहा है।'

कांग्रेस प्रदेश प्रमुख ने कहा कि मुख्यमंत्री ने विधानसभा में एक लिखित प्रश्न के उत्तर में बताया था कि जुलाई 2020 तक 'यूपी कोविड-केयर फंड' में विभिन्न स्रोतों से 412 करोड़ रुपये जमा हुए थे और इनमें से 252 करोड़ रुपये का चिकित्सा उपकरणों, दवाओं बांटागत सुविधाएं खरीदने तथा प्रवासी श्रमिकों की मदद करने में इस्तेमाल किया गया जबकि बाकी 160 करोड़ रुपये कहां गए, उसका आज तक पता नहीं। उन्होंने कहा कि जुलाई 2020 के बाद भी जो धनराशि 'कोविड-केयर फंड' में जमा हुई उसका भी कोई हिसाब किताब आदित्यनाथ सरकार की तरफ से सार्वजनिक नहीं किया गया।



कोरोना के खिलाफ जंग में चिकित्सा, नर्सिंग छात्रों को शामिल कर सकती है सरकार

नई दिल्ली। (एजेंसी)।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को कोविड-19 की मौजूदा स्थिति के प्रभावी प्रबंधन के लिए मानव संसाधन से जुड़े विभिन्न पहलुओं की समीक्षा की और इस दौरान जिन संभावित कदमों पर चर्चा हुई, उनमें चिकित्सा एवं नर्सिंग शिक्षा के क्षेत्र से जुड़े छात्रों या पास कर चुके छात्रों को प्रोत्साहन प्रदान करना भी शामिल है। सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक, इन कदमों के संबंध में सोमवार को विस्तृत जानकारी सरकार की ओर से जारी की जा सकती है। एक सरकारी सूत्र ने कहा, "निर्णयों में एनईटी की परीक्षा टालने और एमबीबीएस पास कर चुके छात्रों को कोविड-19 के खिलाफ अभियान में शामिल करने के लिए प्रोत्साहित करना भी शामिल हो सकता है। अंतिम वर्ष के एमबीबीएस और नर्सिंग छात्रों की भी इस अभियान में सेवा लेने का फैसला किया जा सकता है।"



जब देश के कई हिस्सों में कोविड-19 के मामलों में तेजी से वृद्धि हो रही है। रविवार को एक दिन में सर्वाधिक 3,92,488 नए मामले सामने आए और इसके साथ ही देश में कोरोना संक्रमण के कुल मामले 1,95,57,457 हो गए जबकि पिछले 24 घंटों में 3,689 लोगों की मौत हो गई। देश में कोरोना की दूसरी लहर के मद्देनजर प्रधानमंत्री लगातार बैठकें कर रहे हैं। उन्होंने मुख्यमंत्रियों, अधिकारियों, ऑक्सिजन निमाताओं सहित अन्य हितधारकों के साथ बैठकें की हैं। पिछले दिनों सेना प्रमुख और वायु सेना प्रमुख ने भी प्रधानमंत्री से मुलाकात में उन्हें सशस्त्र बलों द्वारा कोविड-19 के खिलाफ लड़ाई में उठाए गए कदमों से अवगत कराया।

पश्चिम बंगाल में प्रधानमंत्री और केंद्रीय मंत्रियों के प्रचार के बावजूद ममता जीतीं: उद्धव ठाकरे



मुंबई। (एजेंसी)।

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने रविवार को 'बंगाल की शेरनी' और तृणमूल कांग्रेस अध्यक्ष ममता बनर्जी को पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में अपनी पार्टी को 'अकेले' ही चुनावी वैतरणी पार कराने के लिए बधाई दी। तृणमूल कांग्रेस राज्य विधानसभा चुनाव की 292 सीटों पर हुए चुनाव में करीब 200 सीटों पर बढ़त बनाए हुए है। ठाकरे ने यहां जारी बयान में कहा कि बनर्जी ने 'अकेले ही बंगाल के आत्मसम्मान को लड़ाई का नेतृत्व किया। उन्होंने कहा, "होकर कोविड-19 महामारी के खिलाफ इस जीत के लिए सारा श्रेय बंगाल की शेरनी को जाता है।"

शिवसेना का नेतृत्व कर रहे ठाकरे ने कहा कि प्रधानमंत्री, केंद्रीय गृह मंत्री, केंद्र के कई मंत्री और कई राज्यों के मुख्यमंत्री बनर्जी को हराने के लिए पश्चिम बंगाल के मैदान में उतरे हुए थे। ठाकरे ने कहा, "लेकिन उन्होंने इन सभी ताकतों को हरा दिया। मैं उन्हें और पश्चिम बंगाल की जनता को उनकी हिम्मत के लिए बधाई देता हूँ।" महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री ने केंद्र में नरेंद्र मोदी सरकार की ओर परोक्ष शंका करते हुए कहा कि अगर सब लोग राजनीति कर चुके हों तो आइए, अब हम एकजुट होकर कोविड-19 महामारी के खिलाफ लड़ाई पर ध्यान केंद्रित करें।

बंगाल की जनता का अमित शाह ने जताया आभार, कहा- जनादेश का सम्मान करते हैं

नई दिल्ली। (एजेंसी)।

गृह मंत्री और भाजपा के वरिष्ठ नेता अमित शाह ने पश्चिम बंगाल के चुनावी नतीजों के रुझानों पर ट्वीट कर कहा कि हम बंगाल की जनता के जनादेश का सम्मान करते हैं। अमित शाह ने कहा कि भाजपा को दिए समर्थन के लिए जनता का आभार व्यक्त करता हूँ। भाजपा एक मजबूत विपक्ष के रूप में बंगाल की जनता के अधिकारों व प्रदेश की प्रगति के लिए निरंतर आवाज उठाती रहेगी। भाजपा बंगाल के कार्यकर्ताओं के परिश्रम के लिए उनका अभिनंदन करता हूँ।



वहीं असम के रुझानों पर अमित शाह ने कहा कि शांति, सुरासन व विकास की राजनीति को पुनः चुनने के लिए असम की जनता का हृदय से आभार व्यक्त करता हूँ। नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में प्रदेश सरकार पूरी लगन से असम में अपनी कल्याणकारी नीतियों से लोगों के जीवनस्तर को उठाने व उनकी सुरक्षा और समृद्धि के लिए निरंतर कटिबद्ध रहेगी।

बंगाल के चुनावी रुझानों पर भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा ने ट्वीट कर कहा कि भारतीय जनता पार्टी बंगाल की जनता के

राजस्थान में कोरोना संक्रमितों की संख्या के अनुपात में ऑक्सिजन की कमी: गहलोत



जयपुर। (एजेंसी)।

राजस्थान में ऑक्सिजन की कमी का मुद्दा एक बार फिर उठते हुए मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने रविवार को कहा कि राज्य में कोरोना वायरस से संक्रमितों की संख्या के अनुपात में ऑक्सिजन की कमी है। गहलोत ने विपक्षी पार्टी भाजपा के नेताओं व राज्य के सांसदों से सहयोग मांगा है कि वह राज्य की बात केंद्र सरकार के सामने उठाए। गहलोत ने ट्वीट किया, "राजस्थान में कोरोना संक्रमितों की संख्या के अनुपात में ऑक्सिजन की कमी है। प्रदेश भाजपा के नेताओं ने भी इस बात को माना है कि केंद्र सरकार से प्रदेश को पर्याप्त मात्रा में ऑक्सिजन नहीं मिल रही है।"

गहलोत के अनुसार, मैं, नेता प्रतिपक्ष, उपनेता प्रतिपक्ष, भाजपा प्रदेशाध्यक्ष व प्रदेश के सभी सांसदों से अपील करता हूँ कि वे केंद्र सरकार में गृह मंत्री अमित शाह, स्वास्थ्य मंत्रीहरपर्वधन, रसायन मंत्री मनसुख मांडवीया व भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा से बातकर प्रदेश की ऑक्सिजन और दवाइयों का आवंटन बढ़ाने की मांग करें। मुख्यमंत्री ने कहा, "जैसा कि सभी को विदित है कि हमारे तीन कैबिनेट मंत्रियों ने दिल्ली जाकर केंद्र सरकार के सामने प्रदेश की स्थिति की जानकारी देकर ऑक्सिजन एवं दवाओं का आवंटन बढ़ाने की मांग की थी।

कोरोना की स्थिति के कारण भले ही भाजपा नेता दिल्ली ना जाएं लेकिन वीडियो कॉन्फ्रेंस से केंद्रीय मंत्रियों के साथ बैठक कर राज्य की मांग दृढ़ता से रखें। उन्होंने कहा, यह समय राजनीति से ऊपर उठकर राज्य के लिए कार्य करने का है। हमारा प्रयास है कि केंद्र और राज्य सरकार मिलकर कोरोना का मुकाबला करें। हमारा प्रयास है कि राजस्थान में कोई भी सरोज ऑक्सिजन की कमी से प्राण ना गंवाए, लेकिन इसके लिए हमें ऑक्सिजन की उचित मात्रा के आवंटन की आवश्यकता है। गहलोत ने कहा - केंद्र सरकार ने पूरे देश के ऑक्सिजन व रेमडेसिविर दवाई के उत्पादन पर नियंत्रण कर रखा है, इसलिए हम खुले बाजार से भी ऑक्सिजन व दवाई नहीं खरीद सकते हैं।

विधानसभा चुनाव के नतीजों पर कांग्रेस बोली- जनादेश स्वीकार्य, आत्मविश्लेषण करेंगे

नयी दिल्ली। (एजेंसी)।

कांग्रेस ने विधानसभा चुनावों में निराशाजनक प्रदर्शन के बाद रविवार को कहा कि वह जनादेश को स्वीकार करती है तथा वह इसका विश्लेषण करेगी और गलतियां सुधारेगी। पार्टी के मुख्य प्रवक्ता रणदीप सुरजेवाला ने इस बात पर जोर भी दिया कि राष्ट्रीय स्तर पर कांग्रेस ही एकमात्र मजबूत विकल्प है। बात दें कि कांग्रेस असम और केरल में सत्ता में वापसी करने में विफल रही, जहां वह मुख्य विपक्षी दल थी। पश्चिम बंगाल में उसका सफाया हो गया तो पुडुचेरी में भी उसे हार मिली है। तमिलनाडु में द्रमुक के नेतृत्व वाला गठबंधन जीत की ओर अग्रसर है, जिसमें कांग्रेस भी शामिल है। सुरजेवाला ने संवाददाताओं से कहा, हम इन चुनाव परिणामों को पूरी विनम्रता और जर्मिंदारी से स्वीकार करते हैं। इस विषय पर कोई दो राय नहीं हो सकती कि चुनाव परिणाम हमारी अपेक्षाओं के अनुरूप नहीं हैं, विशेषकर असम और केरल विधानसभा के चुनाव परिणाम हमारे लिए चुनौतीपूर्ण भी हैं और आशा के विपरीत भी। उन्होंने कहा, हम चुनाव हारे हैं, पर न ही हिम्मत

हारी, न मनोबल खोया और न ही आगे बढ़ते रहने का संकल्प। कांग्रेस पार्टी इन चुनाव परिणामों का पार्टी मंच पर विधानसभावाचक विश्लेषण करेगी और जहां जो भी कमियां रही हैं, भविष्य के लिए उन्हें सुधार कर हम आगे गंभीरता से काम करेंगे। कांग्रेस नेता ने कहा, असम और केरल के चुनाव परिणाम हमारे लिए चिंतन का विषय हैं। इन दोनों ही राज्यों में हमारे कार्यकर्ताओं व नेताओं ने मिलकर धरातल पर कड़ी मेहनत की, पर जनता का मत फिर भी हमारे पक्ष में नहीं रहा। दोनों ही राज्यों में हम एक जर्मिंदार विपक्ष के रूप में जनता की समस्याओं को सदन में भी और सदन के बाहर भी पूरी ताकत से उठाएंगे।

ममता बनर्जी को बधाई दी सुरजेवाला ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को तृणमूल कांग्रेस की प्रचंड जीत की बधाई दी और कहा कि यह भाजपा के %विभाजनकारी एजेंडे, धनबल और बाबूबल की हार है। उन्होंने कहा, %हम असम में भारतीय जनता पार्टी व सर्वानंद सोनोवाल को जीत की मुबारकबाद देते हैं। हम केरल में एलडीएफ व पिनरई विजयन को भी जीत की शुभकामनाएं देते हैं। हमें उम्मीद है कि वो



न केवल अपने चुनावी वादों पर खरा उतरेंगे, बल्कि महामारी के इस माहौल में हर जीवन की रक्षा हेतु अपनी सरकार की पूरी ताकत लगाएंगे। तमिलनाडु की जीता पर क्या बोली कांग्रेस? कांग्रेस नेता ने कहा, तमिलनाडु में हम द्रमुक गठबंधन के साथ मिलकर चुनाव लड़े। जनता ने भाजपा और अन्नाद्रमुक के गठबंधन को नकारकर हमारे गठबंधन में विश्वास जताया है। हम जनकाक्षाओं को पूरा करने के लिए हर संभव प्रयास करेंगे और प्रदेश की प्रगति के लिए कार्य करेंगे। देश में कोरोना संकट का उल्लेख करते हुए कहा, इस वक चुनावों से भी बड़ी प्राथमिकता देश को कोविड के संकट से उबारने की है। कांग्रेस पार्टी, युवा कांग्रेस और कांग्रेस सेवादल के कार्यकर्ता लोगों की हर संभव सहायता कर रहे हैं।

चुनाव से बाहर निकले सरकार उन्होंने कहा, हमारा केंद्र की मोदी सरकार से अनुरोध है कि अब चुनावी जोड़-तोड़ से निकलकर कोविड संक्रमण से अप्रत्यक्षित तौर से जूझ रही देश की जनता के लिए इलाज, जीवनरक्षक दवाइयों, अस्पताल, बेड व ऑक्सिजन के बंदोबस्त पर ध्यान दे तथा वैक्सिनेशन कार्यक्रम पर एक राष्ट्रीय नीति बनाकर काम करें। यही सच्ची देश सेवा है। एक सवाल के जवाब में सुरजेवाला ने कहा, इस देश का जिसके पास अनुभव भी है और पूरे देश के लिए सोच भी है।



खु शब्द का इतिहास कितना पुराना है ये तो नहीं कहा जा सकता लेकिन फूलों का वर्णन तो धार्मिक ग्रंथों में भी है। माँ लक्ष्मी कमल पर विराजती है तो भगवान ब्रह्मा का प्रिय पुत्र ब्रह्म कमल को माना जाता है। ये अनुमान लगाया जा सकता है कि जितना पुराना इतिहास फूलों का है उतना ही पुराना इतिहास सुगंध का भी है। राजा-महाराजाओं के काल से विभिन्न प्रकार के इत-सुगंधादि के उपयोग किए जाने के प्रमाण हैं। मुगल शासन में तो रानियां अपने खान के पानी में भी इतर या इसी तरह के

ऑरेंज, लेमन, कपूर, नेरोली, यांग-यांग, बर्गामोट।
सामान्य त्वचा- पामारोज, गाजर, जिरेनियम, लेवेण्डर, कुसुम, चमेली, नेरोली, यांग-यांग, लोबान, चंदन, पेचौली।
असामान्य त्वचा- जिरेनियम, लेवेण्डर, कुसुम, कपूर, यूकेलिटस थाइम गंधरस।
संवेदी त्वचा- जिरेनियम, लेवेण्डर, कुसुम।
स्कीन के लिए खूबसूरत फेशियल आइडल्स
सामान्य त्वचा- बेंजोनिन, गाजर, कुसुम, लोबान, सीप्रेस, जिरेनियम, चमेली, जूनिपर, लेवेण्डर, लेमन, मार्जोर्टम, ऑरेंज, पामारोज, पेचौली, पिपरमिट, पेड्री ग्रेन, रोजमैरी, यांग-यांग।
सूखी त्वचा- बेंजोनिन, गाजर, कुसुम,

खूबसूरत और महकती त्वचा

सुगंधित चीजों का उपयोग करती थी। केसर, गुलाब, केवड़ा, मोगरा, चमेली, चंदन तथा लोभान आदि सुगंध न सिर्फ तरताजगी से भर देते हैं बल्कि इनके द्वारा रोगों का उपचार भी किया जाता था। इन्हीं प्राचीन उपचार पद्धतियों को आजकल फिर से अपनाया जा रहा है।
सूखी त्वचा- बेंजोनिन, पामारोज, पेचौली, गाजर, जिरेनियम, पेड्री ग्रेन, लेवेण्डर, कुसुम, गुलाब, चंदन।
ऑइली स्कीन - लेवेण्डर,

जिरेनियम, हीसोप, लेमन, नेरोली, पामारोज, पेचौली, गुलाब, रोजमैरी, चंदन।
शुष्क त्वचा- गाजर, जिरेनियम, लेवेण्डर।
नम त्वचा- गाजर, सीप्रेस, जिरेनियम, हीसोप, लेवेण्डर, लेमन, पामारोज, पेचौली, गुलाब, चंदन।
संवेदी त्वचा- गाजर, कुसुम, जिरेनियम, लेवेण्डर।
असामान्य त्वचा- गाजर, कुसुम, लोबान, जिरेनियम, हीसोप, जूनिपर, लेवेण्डर, लेमन, पेचौली, पामारोज, चंदन।

गर्मियों में त्वचा को दें राहत

गर्मियों के दौरान स्फेद चंदन या चंदन चूर्ण को पानी में मिलाकर इस्तेमाल किया जा सकता है। यह एंटी बैक्टीरियल होता है जिससे त्वचा साफ-स्वच्छ और शीतल बनती है इसी तरह नीम, तुलसी, गुलाब की पंखुड़ियों और चंदन (बराबर मात्रा में) में कच्चा दूध मिलाकर तैयार लेप का प्रयोग करने से त्वचा में उजलापन आता है और मुँहासों से भी राहत मिलती है। इस लेप को कम से कम एक घंटे तक लगाए रखें और फिर पानी से धो दें। इस उपचार से आपकी त्वचा मुलायम और नरम बनेगी। 10 ग्राम सूखे नीम के पत्तों और सात काली मिर्च का चूर्ण बनाकर मिलाएँ और इसमें पानी मिलाकर इसे छान लें। घर में तैयार इस टॉनिक के सेवन से त्वचा संबंधी कई विकारों से राहत मिलती है। एक सप्ताह तक इस नुस्खे को आजमाएँ और खुद ही फर्क देख लें।

पीरियड्स के दौरान कौन सी एक्सरसाइज करें

अक्सर स्त्रियों को इस बात का भ्रम होता है कि पीरियड्स के दौरान होने वाली समस्याओं से बचने के लिए ज्यादा काम या एक्सरसाइज नहीं करनी चाहिए। सिर्फ बेड रेस्ट करना चाहिए। ऐसा आपने अक्सर बड़ी उम्र की स्त्रियों से सुना होगा कि उन दिनों में एक्सरसाइज करना नुकसानदायक होता है। जबकि ऐसा सोचना गलत है, पीरियड्स के दौरान एक्सरसाइज करने से न सिर्फ आपकी बॉडी शेप में रहती है बल्कि उस दौरान होने वाले दर्द (बैक पेन और एंडोमिनल क्रैम्प्स) से भी छुटकारा मिलता है।
एक्सरसाइज मेटाबॉलिज्म को मजबूत करती है और आपको एनर्जी प्रदान करती है। यह आपके उन दिनों के लिए बहुत ही जख्सी है, क्योंकि तब आपको अतिरिक्त शक्ति और ऊर्जा की जख्त होती है। एक्सरसाइज करने से एंडोटीक्सिंग बाहर निकालती है।

एक्सरसाइज से हमारे शरीर में एक प्रकार का नैचुरल पेनकिलर विकसित होता है जो पीरियड्स के दौरान होने वाले दर्द और मूड के बदलाव को ठीक करने में मदद करता है। यहाँ तक कि वर्कआउट से पेट की सूजन भी कम होती है। यहाँ हम आपको कुछ ऐसी एक्सरसाइज के बारे में बता रहे हैं जिन्हें आप पीरियड्स के दिनों में आसानी से कर सकती हैं। हालाँकि जो युवतियाँ शुरू से लगातार एरोबिक्स करती रही हैं उन्हें उन दिनों में किसी प्रकार की मनाही नहीं होती। बस एक बात का ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि लोवर बॉडी पार्ट की एक्सरसाइज न की जाए।

1. अगर आप कार्डियोवैस्क्यूलर एक्टिविटी करना चाहती हैं तो बेहतर होगा कि आप जख्त से ज्यादा मूवमेंट जैसे जिम्पिंग, रनिंग या किकिंग हाई न करें। दरअसल, उन दिनों सहनशक्ति का स्तर कम हो जाता है, ऐसे में हलकी-फुलकी एरोबिक्स करने से मूड भी अच्छा होगा और आपको एनर्जी भी मिलेगी। लेकिन बहुत ही नियंत्रित और संतुलित मूवमेंट अपनाएं जिसमें आपके आर्म्स और अपर बॉडी की एक्सरसाइज हो।

2. कार्डियोवैस्क्यूलर की सबसे अच्छी एक्सरसाइज है 30-40 मिनट टहलना। ब्रिस्क तथा वॉक ज्यादा तेज करते हैं तो यूट्रस की बाहर की लाइनिंग जो पीरियड्स के दौरान बहुत संवेदनशील हो जाती है, उस पर बहुत दबाव पड़ सकता है। इस कारण पीरियड्स का प्लो ज्यादा हो सकता है या फिर बिलकुल ही बंद हो सकता है

इसलिए ब्रिस्क वॉक की जगह हमें नॉर्मल वॉक करना चाहिए।

3. कोशिश करें कि सीधे जमीन पर न बैठकर वज्रासन लगाकर बैठें ताकि आपके यूट्रस और ओवरी को कोई हानि न पहुँचे और साथ-साथ उनकी टॉनिंग भी हो पाए।

4. इस दौरान ठंडी चीजें जैसे कोल्ड ड्रिंक्स वगैरह कम से कम लें। ठंडी चीजें खाने से ओवरी पर सूजन आने की संभावना रहती है।

5. योग में नौकासन, हलासन बिलकुल न करें। गोमुख आसन या फिर धनुरासन कर सकती हैं। इस दौरान प्राणायाम बहुत उपयोगी रहेंगे। प्राणायाम में अनुलोम-विलोम, शीतली, शितकारी, भ्रामरी करने से उस दौरान चिड़चिड़ापन और मूड खराब होने जैसी समस्याओं से निजात मिलेगा।

6. इस बात का ध्यान रखें कि वर्कआउट्स करने के बाद अच्छी तरह स्टेच करें।

7. पीरियड्स के दौरान जिम में लोवर एंडोमिन की एक्सरसाइज बिलकुल न करें। अपर बॉडी एक्सरसाइज कर सकती हैं।

8. जो भी एक्सरसाइज करें उसमें कंधों का प्रयोग हो। लाइट वेट्स का इस्तेमाल करें। वह भी सिर्फ अपर बॉडी के लिए।

9. जिम जाकर मशीन का प्रयोग बिलकुल न करें। अपने शरीर की सुनें अगर आपको पीरियड्स के दौरान बहुत ज्यादा पीठ का दर्द या क्रैम्प नहीं पड़ते तो एक्सरसाइज करने से हिचकिचाएँ नहीं। सबसे महत्वपूर्ण यह है कि आप अगर उन दिनों काम करना चाहती हैं, तो आराम से कर सकती हैं। लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि बहुत ज्यादा दबाव आपके शरीर के निचले हिस्से या पेल्विक पर न पड़े। अपने शरीर की सुनें जितना काम हो सकता है करें, जब तक कि आपको किसी प्रकार की दिक्कत न हो। यह बात अपने जेहन में डाल लें कि पीरियड्स के दौरान अस्सी प्रतिशत स्त्रियों को हलका-फुलका पेट दर्द और कमर दर्द होना एक आम समस्या है। इसका यह मतलब कतई नहीं है कि आप घर पर बैठकर आराम करें। खुद तय करें कि आप कुछ कर सकती हैं।

प्रेग्नेंसी में रखें खान पान का ध्यान

प्रेग्नेंसी में क्या खाएं, क्या ना खाएँ खान-पान पर दें विशेष ध्यान प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को विटामिन, प्रोटीन, आयरन रिच भोजन लेना चाहिए। हरी पत्तोदार सब्जियाँ, दूध, फल, जूस का सेवन नियमित रूप से करना चाहिए। ऐसे समय में फास्ट फूड, आइली, स्पाइसी फूड अवाइड करना चाहिए। इस दौरान फोलिक एसिड, डीएचए टेबलेट भी अनिवार्य रूप से लेना चाहिए।

सावधानी जरूरी : अधिक उम्र में प्रेग्नेंसी में महिलाओं को विशेष सावधानी रखनी चाहिए। ऐसे समय में थाइराइड, ब्लडप्रेशर, शुगर का रेग्युलर चेकअप कराते रहें। बच्चे के डेवलपमेंट की जानकारी के लिए समय-समय पर सोनोग्राफी अवश्य कराएं। कोई भी समस्या आने

पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। इस दौरान जितना हो सके ज्यादा दूरी के सफर से बचना चाहिए।

बेजीटैवल : आठ से नौ सप्ताह में शिशु की आंख का विकास होता है, इसलिए इन्हें भोजन में प्राथमिकता दें। इसमें पाए जाने वाले विटामिन ए और सी के साथ अन्य विटामिन्स, मिनरल्स और फाइबर कांस्टिपेशन को दूर करने में मददगार होते हैं। विटामिन सी युक्त जैसे गोभी, ग्रीन बीन्स और टमाटर बॉडी को कैल्शियम एब्जॉर्ब करने में हेल्प करते हैं।



हिंदू धर्म के बाद किस धर्म की उत्पत्ति हुई?

वैसे हिंदू धर्म के बाद बहुत से प्राचीन धर्मों का उल्लेख किया जा सकता है, जैसे पेगन, वूडू आदि लेकिन हिंदू-जैन के बाद यहूदी धर्म ही एकमात्र ऐसा धर्म था जिसने धर्म को एक नहीं व्यवस्था में ढाला और उसे एक नई दिशा और संस्कृति दी। हजरत आदम से लेकर अब्राहम और अब्राहम से लेकर मुसा तक की परंपरा यहूदी धर्म का हिस्सा है। यह सभी कहीं न कहीं हिंदू धर्म की परंपरा से जुड़े थे। ऐसा माना जाता है कि राजा मनु को ही यहूदी लोग हज. नूह कहते थे। दुनिया के सबसे प्राचीन धर्मों में से एक है यहूदी धर्म। लगभग 4000 साल पुराना यह धर्म वर्तमान में इसराइल का राजधर्म है। यहूदी धर्म की शुरुआत पैगंबर हजरत अब्राहम (अबराहाम या अब्राहम) से मानी जाती है, जो ईसा से 2000 वर्ष

पूर्व हुए थे। हज. अब्राहम के बाद यहूदी इतिहास में सबसे बड़ा नाम 'पैगंबर मुसा' का है। हजरत मुसा ही यहूदी जाति के प्रमुख व्यवस्थाकार हैं। ह. मुसा को ही पहले से वली आ रही एक परंपरा को स्थापित करने के कारण यहूदी धर्म का संस्थापक माना जाता है। हज. मुसा के बाद यहूदियों को विश्वास है कि कयामत के समय हमारा अगला पैगंबर आएगा। मुसा मिस्र के फराओ के जमाने में हुए थे। दुनिया के प्राचीन धर्मों में से एक यहूदी धर्म से ही ईसाई और इस्लाम धर्म की उत्पत्ति हुई है। इस्लाम की एक ईश्वर की परिकल्पना, खतना, बुतपरस्ती का विरोध, नमाज, हज, रोजा, जकात, सुदखोरी का विरोध, कयामत, कोशर (हराम-हलाल), पवित्र दिन (सबबा), उम्माह जैसी सभी बातें यहूदी धर्म से ली गई



हैं। पवित्र पवित्र भूमि, धार्मिक ग्रंथ, अंजील, हदीस और ताल्मुद की कल्पना एक ही है। ईसाई और इस्लाम में आदम, हवा, अब्राहम, नूह, वावूद, इस्माइल, इत्यास, सोलोमन आदि सभी ऐतिहासिक और महान लोग यहूदी परंपरा से ही हैं। हजरत अब्राहम को यहूदी, मुसलमान और ईसाई तीनों धर्मों के लोग अपना पितामह मानते हैं। आदम से अब्राहम और अब्राहम से मुसा तक यहूदी, ईसाई और इस्लाम सभी के पैगंबर एक ही हैं किंतु मुसा के बाद यहूदियों को अपने अगले पैगंबर के आने का अब भी इंतजार है।



कामदेव को पुत्र की तरह पालने के बाद रति ने उनसे कर लिया विवाह

जिस तरह पश्चिमी देशों में वयुपिंड और यूनानी देशों में इरोस को प्रेम का प्रतीक माना जाता है, उसी तरह हिन्दू धर्मग्रंथों में कामदेव को प्रेम और आकर्षण का देवता कहा जाता है। पौराणिक कथाओं के अनुसार कामदेव भगवान विष्णु और देवी लक्ष्मी के पुत्र हैं। उनका विवाह रति नाम की देवी से हुआ था, जो प्रेम और आकर्षण की देवी मानी जाती है। कुछ कथाओं में यह भी उल्लिखित है कि कामदेव स्वयं ब्रह्मजी के पुत्र हैं और इनका संबंध भगवान शिव से भी है। कुछ जगह पर धर्म की पत्नी श्रद्धा से इनका आविर्भाव हुआ माना जाता है। जोभी हो हम एक रोचक पौराणिक कथा पढ़ते हैं। कामदेव को सुनहरे पंखों से युक्त एक सुंदर नवयुवक की तरह प्रदर्शित किया गया है जिनके हाथ में धनुष और बाण हैं। ये तोते के रथ पर मकर (एक प्रकार की मछली) के चिह्न से अंकित लाल ध्वजा लगाकर विचरण करते हैं। वैसे कुछ शास्त्रों में हाथों पर बैठे हुए भी बताया गया है। वसंत ऋतु के देवता कामदेव की पूजा वसंत पंचमी की जाती है। उनके कई नाम हैं जिनमें से मदन की प्रसिद्धि है। असम में है उनका खास मंदिर। मदन-कामदेव मंदिर को 'असम का खजुराहो' के नाम से जाना जाता है। यह मंदिर घने जंगलों के भीतर पेड़ों से घिरा हुआ है। कहते हैं कि भगवान शंकर द्वारा तृतीय नेत्र खोलने पर भस्म हो गए कामदेव का इस स्थान पर पुनर्जन्म तथा उनकी पत्नी रति के साथ पुनः मिलन हुआ था।

पौराणिक कथा

पौराणिक कथाओं के अनुसार एक समय ब्रह्मजी प्रजा वृद्धि की कामना से ध्यानमग्न थे। उसी समय उनके अंश से तेजस्वी पुत्र काम उत्पन्न हुआ और कहने लगा कि मेरे लिए क्या आज्ञा है? तब ब्रह्मजी बोले कि मैंने सृष्टि उत्पन्न करने के लिए प्रजापतियों को उत्पन्न किया था किंतु वे सृष्टि रचना में समर्थ नहीं हुए इसलिए मैं तुम्हें इस कार्य की आज्ञा देता हूँ। यह सुन कामदेव वहां से विदा होकर अदृश्य हो गए। यह देख ब्रह्मजी क्रोधित हुए और शाप दे दिया कि तुमने मेरा वचन नहीं माना इसलिए तुम्हारा जल्दी ही नाश हो जाएगा। शाप सुनकर कामदेव भयभीत हो गए और हाथ जोड़कर ब्रह्मजी के समक्ष क्षमा मांगने लगे। कामदेव की अनुनय-विनय से ब्रह्मजी प्रसन्न हुए। उन्होंने कहा कि मैं तुम्हें रहने के लिए 12 स्थान देता हूँ- स्त्रियों के कटाक्ष, केश राशि, जंचा, वक्ष, नाभि, जंघमूल, अधर, कोयल की कूक, चांदनी, वर्षाकाल, चैत्र और वैशाख महीना। इस प्रकार कहकर ब्रह्मजी ने कामदेव को पुष्प का धनुष और 5 बाण

देकर विदा कर दिया। इन पांच बाणों के नाम हैं- 1. मारण, 2. स्तम्भन, 3. जृम्भन, 4. शोषण, 5. उम्मादन (मन्मन्थ)। उनका धनुष मिटास से भरे गन्ने का बना होता है जिसमें मधुमक्खियों के शहद की रस्सी लगी है। उनके धनुष का बाण अशोक के पेड़ के महकते फूलों के अलावा सफेद, नीले कमल, चमेली और आम के पेड़ पर लगने वाले फूलों से बने होते हैं। ब्रह्मजी से मिले वरदान की सहायता से कामदेव तीनों लोकों में भ्रमण करने लगे और भूत, पिशाच, गंधर्व, यक्ष सभी को काम ने अपने वशीभूत कर लिया। फिर मछली का ध्वज लगाकर कामदेव अपनी पत्नी रति के साथ संसार के सभी प्राणियों को अपने वशीभूत करने बड़े। इसी क्रम में वे शिवजी के पास पहुंचे। भगवान शिव तब तपस्या में लीन थे तभी कामदेव छोट्टे से जंतु का सुक्ष्म रूप लेकर कर्ण के छिद्र से भगवान शिव के शरीर में प्रवेश कर गए। इससे शिवजी का मन चंचल हो गया। उन्होंने विचार धारण कर चित्त में देखा कि कामदेव उनके शरीर में स्थित है। इतने में ही इच्छा शरीर धारण करने वाले कामदेव भगवान शिव के शरीर से बाहर आ गए और आम के एक वृक्ष के नीचे जाकर खड़े हो गए। फिर उन्होंने शिवजी पर मोहन नामक बाण छोड़ा, जो शिवजी के हृदय पर जाकर लगा। इससे क्रोधित हो शिवजी ने अपने तीसरे नेत्र की ज्वाला से उन्हें भस्म कर दिया। कामदेव को जलता देख उनकी पत्नी रति विलाप करने लगी। तभी आकाशवाणी हुई जिसमें रति को रुदन न करने और भगवान शिव की आराधना करने को कहा गया। फिर रति ने श्रद्धापूर्वक भगवान शंकर की प्रार्थना की। रति की प्रार्थना से प्रसन्न हो शिवजी ने कहा कि कामदेव ने मेरे मन को विचलित किया था इसलिए मैंने इन्हें भस्म कर दिया। अब अगर ये अनंग रूप में महाकाल वन में जाकर शिवलिंग की आराधना करेंगे तो इनका उद्धार होगा। तब कामदेव महाकाल वन आए और उन्होंने पूर्ण भक्तिभाव से शिवलिंग की उपासना की। उपासना के फलस्वरूप शिवजी ने प्रसन्न होकर कहा कि तुम अनंग, शरीर के बिन रहकर भी समर्थ रहोगे। कृष्णावतार के समय तुम रुक्मिणी के गर्भ से जन्म लगे और तुम्हारा नाम प्रद्युम्न होगा।

श्रीकृष्ण और कामदेव

पौराणिक कथाओं के अनुसार भगवान श्रीकृष्ण को भी कामदेव ने अपने निचंत्रण में लाने का प्रयास किया था। कामदेव ने भगवान श्रीकृष्ण से यह शर्त लगाई कि वे उन्हें भी स्वर्ग की अप्सराओं से भी सुंदर गोपियों के प्रति आसक्त कर दें। श्रीकृष्ण ने कामदेव की सभी शर्त स्वीकार की और गोपियों संग रास भी रचाया लेकिन फिर भी उनके मन के भीतर एक भी क्षण के लिए वासना ने घर नहीं किया।

रति ने पाला कामदेव को पुत्र की तरह

फिर उनसे कर लिया विवाह

जब शिव ने कामदेव को भस्म कर दिया तब वे देख रति विलाप करने लगी तब जाकर शिव ने कामदेव के पुनः कृष्ण के पुत्र रूप में धरती पर जन्म लेने की बात बताई। शिव के कहे अनुसार भगवान श्रीकृष्ण और रुक्मिणी को प्रद्युम्न नाम का पुत्र हुआ, जो कि कामदेव का ही अवतार था। कहते हैं कि श्रीकृष्ण से दुरमती के चलते राक्षस शंभरासुर नवराज प्रद्युम्न का अपहरण करके ले गया और उसे समुद्र में फेंक आया। उस शिशु को एक मछली ने निगल लिया और वो मछली मछुआरों द्वारा पकड़ी जाने के बाद शंभरासुर के रसोई घर में ही पहुंच गई। तब रति रसोई में काम करने वाली मायावती नाम की एक स्त्री का रूप धारण करके रसोईघर में पहुंच गई। वहां आई मछली को उसने ही काटा और उसमें से निकले बच्चे को मां के समान पाला-पोसा। जब वो बच्चा युवा हुआ तो उसे पूर्व जन्म की सारी याद दिलाई गई। इतना ही नहीं, सारी कलाएं भी सिखाई तब प्रद्युम्न ने शंभरासुर का वध किया और फिर मायावती को ही अपनी पत्नी रूप में द्वारका ले आए। मुद्गल पुराण के अनुसार कामदेव का वास यौवन, स्त्री, सुंदर फूल, गीत, पराग कण या फूलों का रस, पक्षियों की मीठी आवाज, सुंदर बाग-बगीचों, वसंत ऋतु, चंदन, काम-वासनाओं में लिप्त मनुष्य की संगति, छुट्टी अंग, सुहानी और मंद हवा, रहने के सुंदर स्थान, आकर्षक वस्त्र और सुंदर आभूषण धारण किए शरीरों में रहता है। इसके अलावा कामदेव स्त्रियों के शरीर में भी वास करते हैं, खासतौर पर स्त्रियों के नयन, ललाट, भौंह और होंठों पर इनका प्रभाव काफी रहता है।

कामदेव मंत्र

कामदेव के बाण ही नहीं, उनका 'वली मंत्र' भी विपरीत लिंग के व्यक्ति को आकर्षित करता है। कामदेव के इस मंत्र का नित्य दिन जाप करने से न सिर्फ आपका साथी आपके प्रति शारीरिक रूप से आकर्षित होगा बल्कि आपकी प्रशंसा करने के साथ-साथ वह आपको अपनी प्रार्थनामिका भी बना लेगा। कहा जाता है कि प्राचीनकाल में वेश्याएं और नर्तिकायां भी इस मंत्र का जाप करती थीं, क्योंकि वे अपने प्रशंसकों के आकर्षण को खोना नहीं चाहती थीं। ऐसा माना जाता है कि इस मंत्र का लगातार जाप करते रहने की वजह से उनका आकर्षण, सौंदर्य और कर्तव्य बरकरार रहती थी।

आखिर क्या फायदा होगा नैवेद्य अर्पित कर उसे खाने से?

- मन और मस्तिष्क को स्वच्छ, निर्मल और सकारात्मक बनाने के लिए हिन्दू धर्म में कई रीति-रिवाज, परंपरा और उपाय निर्मित किए गए हैं। सकारात्मक भाव से मन शांतचित्त रहता है। शांतचित्त मन से ही व्यक्ति के जीवन के संताप और दुख मिटते हैं।
- जब किसी अन्न को भगवान को समर्पित कर दिया जाता है तो उसमें दिव्यता समाहित हो जाती है। वह और भी पवित्र और गुण वाला बन जाता है, जो हमारे शरीर को पुष्ट करता है। गिलास भर पानी पीने से कहीं अच्छा चरणीमृत होता है जो

- हृदय को सेहतमंद बनाता है।
- लगातार प्रसाद वितरण करते रहने के कारण लोगों के मन में भी आपके प्रति अच्छे भावों का विकास होता है। इससे किसी के भी मन में आपके प्रति राग-द्वेष नहीं पनपता और आपके मन में भी उसके प्रति प्रेम रहता है।
- लगातार भगवान से जुड़े रहने से चित्त की दशा और दिशा बदल जाती है। इससे दिव्यता का अनुभव होता है और जीवन के संकटों में आत्मबल प्राप्त होता है। देवी और देवता भी संकटों के समय साथ खड़े रहते हैं।

- भजन, कीर्तन, नैवेद्य आदि धार्मिक कर्म करने से जहां भगवान के प्रति आस्था बढ़ती है वहीं शांति और सकारात्मक भाव का अनुभव होता रहता है। इससे इस जीवन के बाद भगवान के उस धाम में भगवान की सेवा की प्राप्ति होती है और अगला जीवन और भी अच्छे से शांति व समृद्धिपूर्वक व्यतीत होता है।
- श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार अंत में हमें उन्हीं देवी-देवताओं के स्वर्ग, इत्यादि धामों में वास मिलता है जिसकी हम आराधना करते रहते हैं।
- श्रीमद् भगवद् गीता में भगवान श्रीकृष्ण, अर्जुन के

माध्यम से हमें यह भी बताते हैं कि देवी-देवताओं के धाम जाने के बाद फिर पुनर्जन्म होता है अर्थात् देवी-देवताओं का भजन करने से, उनका प्रसाद खाने से व उनके धाम तक पहुंचने पर भी जन्म-मृत्यु का चक्र खत्म नहीं होता है। (श्रीगीता 8/16)।



हिन्दू धर्म में गति और कर्म अनुसार मरने वाले लोगों का विभाजन किया है- भूत, प्रेत, पिशाच, कूष्मांडा, ब्रह्मराक्षस, वेताल और क्षेत्रपाल। उक्त सभी के उप भाग भी होते हैं। आयुर्वेद के अनुसार 18 प्रकार के प्रेत होते हैं। भूत सबसे शुरुआती पद है या कहे कि जब कोई आम व्यक्ति मरता है तो सर्वप्रथम भूत ही बनता है। इसी तरह जब कोई स्त्री मरती है तो उसे अलग नामों से जाना जाता है। माना गया है कि प्रसूता, स्त्री या नवयुवती मरती है तो चुड़ैल बन जाती है और जब कोई कुंवारी कन्या मरती है तो उसे देवी कहते हैं। जो स्त्री बुरे कर्मों वाली है उसे डायन या डाकिनी करते हैं। इन सभी की उत्पत्ति अपने पापों, व्याभिचार से, अकाल मृत्यु से या श्राद्ध न होने से होती है।

कितने प्रकार के होते हैं भूत

पुरुषों का भूत - हिन्दू धर्म में गति और कर्म अनुसार मरने वाले लोगों का विभाजन किया गया है- भूत, प्रेत, पिशाच, कूष्मांडा, ब्रह्मराक्षस, वेताल और क्षेत्रपाल। सभी को यम के अधीन रहना होता है। आर्यमा नामक देवता को पितरों का अधिपति कहा गया है, जो चंद्रमंडल में रहते हैं। उक्त सभी के उपभाग भी होते हैं। आयुर्वेद के अनुसार 18 प्रकार के प्रेत होते हैं। भूत सबसे शुरुआती पद है या कहे कि जब कोई आम व्यक्ति मरता है, तो सर्वप्रथम भूत ही बनता है। प्रेत यौनि में जाने वाले लोग अदृश्य और बलवान हो जाते हैं। सभी मरने वाले इसी यौनि में नहीं जाते और

सभी मरने वाले अदृश्य तो होते हैं, लेकिन बलवान नहीं होते। यह आत्मा के कर्म और गति पर निर्भर करता है। बहुत से भूत या प्रेत यौनि में न जाकर पुनः गर्भधारण कर मानव बन जाते हैं। पितृ पक्ष में हिन्दू अपने पितरों का तर्पण करते हैं। इससे सिद्ध होता है कि पितरों का अस्तित्व आत्मा अथवा भूत-प्रेत के रूप में होता है। गुरुड पुराण में भूत-प्रेतों के विषय में विस्तृत वर्णन मिलता है। श्रीमद्भगवत् पुराण में भी धुंधकारी के प्रेत बन जाने का वर्णन आता है।

स्त्री का भूत - हालांकि स्त्री और पुरुष एक शारीरिक विभाजन है तथा आत्मिक तौर पर कोई स्त्री और पुरुष नहीं होता। लेकिन जिसके चित्त की दशा जैसी होती है उसे वही यौनि प्राप्त होती है। यदि कोई आत्मा स्त्री बनकर रही है तो वह खुद को अनंतकाल तक स्त्री ही महसूस करते हुए अन्य योनियों धारण करेगी। खैर! जब कोई स्त्री मरती है तो उसे अलग नामों से जाना जाता है। माना गया है कि प्रसूता स्त्री या नवयुवती मरती है तो चुड़ैल बन जाती है और जब कोई कुंवारी कन्या मरती है तो उसे देवी कहते हैं। जो स्त्री बुरे कर्मों वाली है उसे डायन या डाकिनी कहते हैं। इन सभी की उत्पत्ति अपने पापों, व्याभिचार, अकाल मृत्यु या श्राद्ध न होने से होती है।

प्रेतबाधा : भूतादि से पीड़ित व्यक्ति की पहचान उसके स्वभाव एवं क्रिया में आए बदलाव से की जाती है। अलग-अलग स्वभाव में परिवर्तन के अनुसार जाना जाता है कि व्यक्ति कौन से भूत से पीड़ित है। भूत पीड़ा : यदि किसी व्यक्ति को भूत लग गया है, तो वह पागल की तरह बात करने लगता है। मूढ़ होने पर भी वह किसी बुद्धिमान पुरुष जैसा व्यवहार भी करता है। गुरसा आने पर वह कई व्यक्तियों को एक साथ पछाड़ सकता है। उसकी आंखें लाल हो जाती हैं और देह में सदा कंपन बना रहता है। पिशाच पीड़ा : पिशाच प्रभावित व्यक्ति सदा खराब कर्म करना है, जैसे नमन हो जाना, नाली का पानी

पीना, दूषित भोजन करना, कट्टू वचन कहना आदि। वह सदा गंदा रहता है और उसकी देह से बदबू आती है। वह एकान्त चाहता है। इससे वह कमजोर होता जाता है। प्रेत पीड़ा : प्रेत से पीड़ित व्यक्ति चिल्लाता और इधर-उधर भागता रहता है। वह किसी का कहना नहीं सुनता। वह हर समय बुरा बोलता रहता है। वह खाता-पीता नहीं है और जोर-जोर से श्वास लेता रहता है। शाकिनी पीड़ा : शाकिनी से ज्यादातर महिलाएं ही पीड़ित रहती हैं। ऐसी महिला को पूरे बदन में दर्द बना रहता है और उसकी आंखों में भी दर्द रहता है। वह अक्सर बेहोश भी हो जाती है। कायते रहना, रोना और चिल्लाना उसकी आदत बन जाती है।

चुड़ैल पीड़ा : चुड़ैल भी ज्यादातर किसी महिला को ही लगती है। ऐसी महिला यदि शाकाहारी भी है तो मांस खाने लग जाएगी। वह कम बोलती, लेकिन मुस्कराती रहती है। ऐसी महिला कब क्या कर देगी? कोई भरोसा नहीं।

यक्ष पीड़ा : यक्ष से पीड़ित व्यक्ति लाल रंग में रुचि लेने लगता है। उसकी आवाज धीमी और बाल तेज हो जाती है। वह ज्यादातर आंखों से इशारे करता रहता है। इसकी आंखें तांबे जैसी और गोल दिखने लगती हैं। ब्रह्मराक्षस पीड़ा : जब किसी व्यक्ति को ब्रह्मराक्षस लग जाता है, तो ऐसा व्यक्ति बहुत ही शक्तिशाली बन जाता है। वह हमेशा खामोश रहकर अनुशासन में जीवन-यापन करता है। इसे ही 'जिन्न' कहते हैं। ये बहुत सारा खाना खाते हैं और घंटों तक एक जैसी ही अवस्था में बैठे या खड़े रहते हैं। जिन्न से प्रस्त व्यक्ति का जीवन सामान्य होता है। ये घर के किसी सदस्य को परेशान भी नहीं करते हैं, बस अपनी ही मस्ती में मस्त रहते हैं। जिन्नों को किसी के शरीर से निकालना अत्यंत ही कठिन होता है। इस तरह से और भी कई तरह के भूत होते हैं जिनके अलग-अलग लक्षण और लक्ष्य होते हैं। उपरोक्त जानकारी शास्त्रों के आधार है।



आईपीएल-14 : कोलकाता के कमिंस के सामने होंगे बेंगलोर के मैक्सवेल और डीविलियर्स

न्यू इन चैस क्लासिक फाइनल - मेगनस कार्लसन ने बनाई बढ़त



अहमदाबाद।

एबी डीविलियर्स और लैन मैक्सवेल जैसे बल्लेबाजों से शुभारंभ रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 14वें सीजन में सोमवार को यहां

पिछले तीन मैचों में से दो में हार का सामना करना पड़ा है। पिछले ही मैच में उसे पंजाब किंग्स ने 34 रनों से मात दी थी। दूसरी तरफ, कोलकाता को सात मैचों में अब तक केवल दो ही जीत मिली है।

इस सीजन में जब दोनों टीमों पिछले बार एक दूसरे से भिड़ी थी तो विराट कोहली की कप्तानी वाली बेंगलोर ने 38 रनों से जीत दर्ज की थी। इस मैच में मुकाबला मुख्य रूप से कोलकाता के तेज गेंदबाज पैट कमिंस और बेंगलोर के बीच बल्लेबाज डीविलियर्स तथा मैक्सवेल के बीच हो सकती है। हालांकि मैक्सवेल और डीविलियर्स, दोनों पिछले मैच में पंजाब के खिलाफ कुछ खास नहीं कर पाए थे। दोनों को पंजाब के स्पिनर हरप्रीत बरार ने आउट किया था। कोलकाता कमिंस के ओवरों को आखिर के लिए बचाकर रखना चाहेगी ताकि नंबर चार पर मैक्सवेल और नंबर पांच पर

डीविलियर्स को रोका जा सके। इयोन मोगन की कप्तानी वाली टीम को परेशानी उसकी बल्लेबाजी रही है। शीर्ष क्रम के प्रदर्शन में निरंतरता नहीं दिख रही है जबकि निचले क्रम भी तेजी से रन बनाने में विफल रहे हैं।

टीमें (संभावित)
कोलकाता नाइट राइडर्स :
शुभमन गिल, नितेश राणा, टिम सेफर्ट (विकेटकीपर), राहुल त्रिपाठी, रिंकू सिंह, दिनेश कार्तिक (विकेटकीपर), इयोन मोगन (कप्तान), आंद्रे रसेल, सुनील नरेन, वरुण सीवी, कुलदीप यादव, पैट कमिंस, लॉकी फर्ग्युसन, कमलेश नागरकोटी, शिवम मावी, संदीप वारियर, प्रसिद्ध कृष्णा, शाकिब अल हसन, शोल्डन जैक्सन, वैभव अरोड़ा, करुण नायर, हरभजन सिंह, बेन कटिंग, वेंकटेश अय्यर, पवन नेगी।

नई दिल्ली (निकलेश जैन)
मेल्बोर्न शतरंज टूर 2021 के छठे पड़ाव न्यू इन चैस क्लासिक शतरंज टूर्नामेंट के फाइनल में पहले दिन विश्व चैम्पियन मेगनस कार्लसन ने यूएसए के हिकारु नाकामुरा को 3-1 से मात देते हुए पहला दिन अपने नाम कर लिया और अब अगर दूसरा दिन उन्होंने ड्रा भी खेला तो छह माह के अंतराल के बाद उनके पास कोई खिताब आ जाएगा। दोनों के बीच पहले दिन हुए पहले दो रैंपिड मुकाबले अनिर्णित रहे पर तीसरे रैंपिड में सफेद मोहरो से खेलते हुए इंटेलिअन ओपनिंग में मेगनस कार्लसन ने 90 चालों तक चले खेल में वजीर के एंडगोम का



शानदार परिचय दिया और 2-1 से बढ़त हासिल कर ली इसके बाद दिन के अंतिम रैंपिड में कार्लसन ने काले मोहरो से मात्र 37 चालों में जीत दर्ज करते हुए 3-1 से दिन अपने नाम कर लिया। अब दूसरे दिन कार्लसन को खिताब जीतने के लिए सिर्फ 2 अंक बनाने की जरूरत है जबकि नाकामुरा के लिए कम से कम 2.5 अंकों की जरूरत है ताकि वह खेल को टाईब्रेक की ओर ले जा सके। तीसरे स्थान के लिए चल रहे मुकाबले में अजरबैजान के शाकिरयार मगदमरोव और यूएसए के लेवोन अरोनियन के बीच मुकाबला 2-2 से बराबरी पर रहा।



मेस्सी ने इंग्लैंड फुटबॉल के सोशल मीडिया बहिष्कार का समर्थन किया

बार्सीलोना :

लियोनल मेस्सी ने 20 करोड़ फॉलोअर्स वाले अपने सोशल मीडिया पंच का इस्तेमाल आनलाइन दुर्व्यवहार के खिलाफ कार्रवाई की मांग के लिए किया है। बार्सीलोना के इस फारवर्ड ने शनिवार को उस समय यह संदेश पोस्ट किया जब इंग्लैंड फुटबॉल लीग, क्लबों और खिलाड़ियों ने आनलाइन नस्ली उन्नीय और भेदभाव के खिलाफ सोशल मीडिया का बहिष्कार प्रोफाइल शुरू किया। मेस्सी भी इस दौरान चुप नहीं रहे। उन्होंने सोशल मीडिया पर दुर्व्यवहार और भेदभाव के खिलाफ अभियान के विचार के लिए ब्रिटेन के फुटबॉल से जुड़े सभी लोगों को इंस्टाग्राम के जरिए बधाई दी। मेस्सी ने अपने फॉलोअर्स के लिए स्पेनिश में लिखा कि आप प्रत्येक प्रोफाइल के पीछे के व्यक्ति को महत्व दें जिससे कि हम सभी महसूस करें कि प्रत्येक अकाउंट के बीच हाड़-मांस का व्यक्ति है जो हंसता है, रोता है, जीवन का लुफ उठाता है और कष्ट सहन करता है। मेस्सी ने फेसबुक, ट्विटर और अन्य सोशल मीडिया कंपनियों से अधिक प्रयास करने को कहा।

आईपीएल-14 राजस्थान ने हैदराबाद को 55 रनों से हराया

नई दिल्ली।

राजस्थान रॉयल्स ने रविवार को यहां के अरुण जेटली स्टेडियम में खेले गए आईपीएल के 14वें सीजन के 28वें मुकाबले में सनराइजर्स हैदराबाद को 55 रनों से हरा दिया। राजस्थान ने टॉस हारने के बाद पहले बैटिंग करते हुए तीन विकेट पर 220 रन बनाए थे। जवाब में खेलने उतरी हैदराबाद की टीम 20 ओवरों में 8 विकेट पर 165 रन ही बना सकी। उसकी ओर से मनीष पांडे ने सर्वाधिक 31 रन बनाए जबकि विकेटकीपर जानी बेयसटो ने 30 रन बनाए। राजस्थान की ओर से मुस्ताफिजुर रहमान और क्रिस मौरिस ने तीन-तीन विकेट लिए। इससे पहले, टॉस हारकर बैटिंग कर रही राजस्थान की टीम ने निर्धारित 20 ओवरों में तीन विकेट पर 220 रन बनाए। बटलर ने अपनी 64 गेंदों की पारी में 11 चौके और 8 छक्के लगाए। बटलर ने आईपीएल में अपना पहला शतक लगाया है। वह इस लीग में शतक लगाने वाले चौथे अंग्रेज बल्लेबाज हैं। उनके पहले केविन पीटरसन, बेन स्टोक्स (2

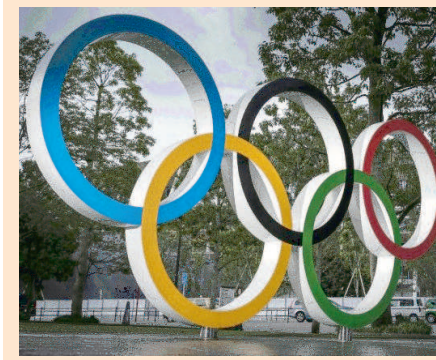


बार) और जानी बेयरेस्टो शतक लगा चुके हैं। इसके अलावा कप्तान संजु सैमसन ने 33 गेंदों पर चार चौकों और एक छक्के की मदद से 48 रनों की पारी खेली। रियान पराग 15 रनों पर नाबाद लौटे। नए कप्तान केन विलियमसन की देखरेख में खेल रही हैदराबाद की ओर से संदीप शर्मा, राशिद खान और विजय शंकर ने एक-एक सफलता

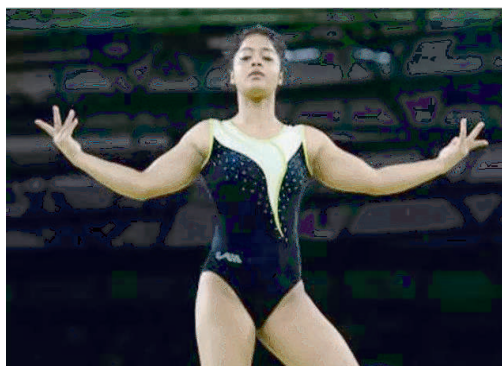
कोविड-19 के कारण के ओलंपिक मशाल रिले के कार्यक्रम में बदलाव

तोक्यो।

जापान में कोरोना वायरस के बढ़ते मामलों के कारण तोक्यो ओलंपिक मशाल रिले के कार्यक्रम में बदलाव किया गया है। मशाल रिले को इस सप्ताह के अंत में दक्षिणी द्वीप ओकिनावा से गुजरना था। कोविड-19 मामलों के कारण रविवार को प्रांत के मियाकोजिमा से गुजरने वाली रिले को रद्द कर दिया गया। ओकिनावा द्वीप के अन्य चरण पहले की तरह जारी रहेंगे। मियाकोजिमा के एक शिक्षक ने कहा- हम नहीं चाहते कि द्वीप से बाहर का कोई यहाँ आए, यह इसीलिए की जिंदगी का सवाल है। मशाल रिले छह सप्ताह पहले शुरू हुई थी जिसमें लगभग 10000 धावकों को भाग लेना है। कोविड-19 प्रभावित ओसाका और मात्सुयामा शहर को छोड़कर इसका आयोजन लगभग तय कार्यक्रम के मुताबिक ही हुआ है। तोक्यो में इसके साथ ही छह दिवसीय तैराकी परीक्षण प्रतियोगिता में 46 देशों के 225 खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। इसमें हालांकि प्रशंसकों के आने की अनुमति नहीं होगी। जापान की संवाद समिति क्योदो ने जापानी तैराकी महासंघ के हवाले से बताया कि मिस्र की टीम के कोच को जापान पहुंचने के बाद कोविड-19 पाँजटिव पाया गया है जबकि अन्य सदस्य जांच में नैगेटिव है।



जिमनास्ट प्रणति को मिला एशियाई कोटा, तोक्यो ओलंपिक में लेंगी भाग



नई दिल्ली।

एशियाई कलात्मक जिमनास्टिक चैम्पियनशिप 2019 में कांस्य पदक

जीतने वाली भारत जिमनास्ट प्रणति नायक ने तोक्यो ओलंपिक के लिए महाद्वीपीय कोटा के माध्यम से क्वालीफाई कर लिया है।

पश्चिम बंगाल की 26 साल की यह जिमनास्ट एशियाई कोटे से रिजर्व खिलाड़ियों की सूची में श्रीलंका की एलपिटिया बैडलगे डोना मिल्खा गे के बाद दूसरे स्थान पर है और कोविड-19 महामारी के कारण चीन में 29 मई से एक जून तक प्रस्तावित नौवीं सौनियर एशियन चैम्पियनशिप के रद्द होने के बाद वह ओलंपिक टिकट की पात्र बन गयी। प्रणति ने कहा- मैं 2019 विश्व चैम्पियनशिप के दौरान क्वालीफाइंग स्कोर हासिल करने में असफल रहने के बाद काफी निराश थी।

महामारी के कारण प्रतियोगिताओं के रद्द होने के कारण मैंने कभी नहीं सोचा था कि ओलंपिक में जाने का मेरा सपना साकार होगा। उन्होंने कहा- मैं अब एशियाई या विश्व निकाय से इसकी आधिकारिक पुष्टि का इंतजार कर रही हूँ। प्रणति से जब पूछा गया कि वह अभी टारगेट ओलंपिक स्कीम (टॉप्स) का हिस्सा है तो उन्होंने कहा- मैं 2018 खेलों तक डेढ़ साल तक इसका हिस्सा थी। अब मैंने क्वालीफाई कर लिया है तो उम्मीद है फिर से योजना का हिस्सा बनूंगी।



मैं अगले कुछ महीने में कड़ी मेहनत कर के ओलंपिक में अच्छा करना चाहती हूँ।

मैड्रिड ओपन : वर्ल्ड नंबर-2 ओसाका हारी

मैड्रिड। वर्ल्ड नंबर-2 जापान की नाओमी ओसाका को रविवार को यहां जारी मैड्रिड ओपन के दूसरे दौर के मुकाबले में चीनकी वाली हार का सामना करना पड़ा। ओसाका को चेक गणराज्य की कैरोलिना मुचोवा ने 6-4, 3-6, 6-1 से हराया। इस सीजन में टॉप-5 खिलाड़ियों पर मुचोवा की यह तीसरी जीत है। मुचोवा ने इस साल ऑस्ट्रेलियन ओपन खिताब जीतने वाली ओसाका को हराने के लिए एक घंटे 49 मिनट समय लिया। सोमवार को ही मुचोवा को डब्ल्यूटीए रैंकिंग में शीर्ष-20 में जगह मिली है और इसमें शामिल होने के साथ ही मुचोवा ने ओसाका को हराते हुए टॉप-5 खिलाड़ियों के खिलाफ करियर की 10वीं जीत हासिल की।



हॉकी प्रो लीग में भारत का मुकाबला न्यूजीलैंड से

नई दिल्ली :

भारत एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2021-22 में न्यूजीलैंड के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगा। भारतीय टीम डबल हैडर मैचों के लिए न्यूजीलैंड की यात्रा करेगी। भारत फिर इसके बाद ऑस्ट्रेलिया से मैच खेलेगा। ये दोनों मुकाबले बाहरी हैं। भारत ने पिछले महीने ओलंपिक चैम्पियन अर्जेंटीना से मुकाबले खेले थे। अंतरराष्ट्रीय हॉकी संस्था ओलंपिक में अंतिम चरण 2021-22 सत्र के लिए प्रो हॉकी लीग के कार्यक्रम

की घोषणा की थी। इस साल लीग की शुरुआत छह अक्टूबर 2021 को होगी जब मौजूदा महिला विश्व चैम्पियन हॉलैंड का मुकाबला बेल्जियम से होगा। भारतीय कप्तान मनप्रीत सिंह ने कार्यक्रम पर कहा- एफआईएच ने 2021-22 सत्र के लिए कार्यक्रम घोषित कर दिया है। इससे हमें अपनी तैयारियों को लेकर योजना बनाने का मौका मिलेगा। हालांकि हमारा सारा ध्यान इस जुलाई अगस्त में टोक्यो ओलंपिक में अच्छा प्रदर्शन करने पर लगा हुआ है हम अब जानते हैं

कि साल के दूसरे हाफ में हमें क्या करना है। हमें न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया में उनके मैदानों पर बेहतर प्रदर्शन करने के लिए गंभीरता से तैयारी करने की जरूरत है। मनप्रीत ने कहा- न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया अपने घर में काफी चुनौतीपूर्ण टीम हैं और हम ऐसी टीमों के खिलाफ अपना अभियान शुरू करने की सम्भावना को लेकर काफी रोमांचित हैं। भारत का न्यूजीलैंड के साथ मुकाबला पांच फरवरी 2022 को होगा। भारतीय टीम इसके बाद 12



और 13 फरवरी 2022 को ऑस्ट्रेलिया से भिड़ेगा। भारत फिर स्पेन (26 और 27 फरवरी), जर्मनी (12 और 13 मार्च) तथा अर्जेंटीना (19 और 20 मार्च) से



भिड़ेगा। अप्रैल में भारत का मुकाबला इंग्लैंड से (2 और 3 अप्रैल) और फिर बेल्जियम (11 और 12 जून) तथा हॉलैंड (18 और 19 जून) से होगा।

कोरोना के खिलाफ लड़ाई में आईपीएल की 10 फीसदी कमाई दान करेगी जयदेव



परिवार यह सुनिश्चित करेगा कि यह सही स्थानों तक पहुंचे। उनाटकट, जिन्होंने न्यूजीलैंड में 2010 विश्व कप में भारत के अंडर-19 आक्रमण का नेतृत्व किया था और 2018 से आरआर के साथ हैं, ने कहा, मैं कुछ साक्षात्कार करना चाहूंगा जो मैं पिछले कुछ हफ्तों से महसूस कर रहा हूँ। हमारा देश मुश्किल समय से गुजर रहा है। मुझे यह भी पता है कि एक व्यक्तिगत नुकसान कितना दर्दनाक हो सकता है और अपने जीवन के लिए लड़ रहे अपने करीबी दोस्तों को देखना कितना चिंताजनक हो सकता है। ऐसे में मैं अपनी ओर से छोटा सा योगदान देना चाहता हूँ। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज ब्रेट ली और भारतीय दिग्गज सचिन तेंदुलकर ने भी इस कारण का समर्थन करने के लिए वित्तीय सहायता प्रदान की है।

नई दिल्ली। राजस्थान रॉयल्स के (आरआर) बाएं हाथ के तेज गेंदबाज जयदेव उनाटकट ने कोविड-19 महामारी के खिलाफ लड़ाई में देश की मदद करने के लिए इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच के वेतन का 10 प्रतिशत हिस्सा दान देने का फैसला किया है। शनिवार को साझा किचु गैप एक वीडियो में, 29 वर्षीय गेंदबाज ने कहा, मैं अपने आईपीएल वेतन का 10 फीसदी दान कर रहा हूँ, जो जरूरतमंद लोगों के लिए आवश्यक चिकित्सा संसाधन प्रदान करने की दिशा में काम आएगा। मेरा परिवार यह सुनिश्चित करेगा कि यह सही स्थानों तक पहुंचे। उनाटकट, जिन्होंने न्यूजीलैंड में 2010 विश्व कप में भारत के अंडर-19 आक्रमण का नेतृत्व किया था और 2018 से आरआर के साथ हैं, ने कहा, मैं कुछ साक्षात्कार करना चाहूंगा जो मैं पिछले कुछ हफ्तों से महसूस कर रहा हूँ। हमारा देश मुश्किल समय से गुजर रहा है। मुझे यह भी पता है कि एक व्यक्तिगत नुकसान कितना दर्दनाक हो सकता है और अपने जीवन के लिए लड़ रहे अपने करीबी दोस्तों को देखना कितना चिंताजनक हो सकता है। ऐसे में मैं अपनी ओर से छोटा सा योगदान देना चाहता हूँ। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज ब्रेट ली और भारतीय दिग्गज सचिन तेंदुलकर ने भी इस कारण का समर्थन करने के लिए वित्तीय सहायता प्रदान की है।

कोरोना से बचने मेथिलीन, नास का प्रयोग नहीं करें

डिंडोली में रक्तदान शिविर का आयोजन महिलाओं में दिखा रक्तदान के प्रति उत्साह

अहमदाबाद। कोरोना महामारी में वेंटिलेटर, आईसीयू बेड से लेकर रेमडेसिवीर, टोसिलिजुमेब जैसे इंजेक्शनों की भारी कमी महसूस हो रही है। एक तरफ मरीज यह सुविधा के अभाव में मौत हो रहे हैं तो दूसरी तरफ लोग रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने के लिए तरह-तरह के प्रयास कर रहे हैं। सोशल मीडिया पर तरह-तरह के विडियो और नुस्खे वायरल हो रहे हैं और कोरोना हो जाएगा ऐसी दहशत में जो रहे लोग यह कहे जा रहे उपचारों का पालन कर रहे हैं। ऐसे प्रयोग की वजह से लोगों में साइड इफेक्ट होने की जानकारी मिली है। कुछ दिन पहले भावनगर के एक डॉक्टर का विडियो वायरल हुआ था। सोशल मीडिया पर वायरल हुए इस विडियो में डॉक्टर ने दावा किया था कि मेथिलीन ब्लू नाम की दवा से कोरोना खत्म हो जाता है। यह विडियो में डॉक्टर ने कई मरीजों को मेथिलीन ब्लू नाम की दवाई से ठीक कर देने का दावा किया है। मेथिलीन ब्लू दवाई मामले में सीनियर पल्मोनोलॉजिस्ट डॉ. नरेन्द्र रावल ने स्थानीय अखबार को बताया कि, कोई भी दवाई जिसका पर्याप्त क्लिनिकल ट्रायल नहीं हुआ है इसका उपयोग नहीं करना चाहिए। मेथिलीन ब्लू ने एक एंटीसेप्टिक दवा है। इसके द्वारा कोरोना खत्म हो जाता है इसका कोई सबूत नहीं है। यह प्रकर की साइड इफेक्ट वाली दवाई लेने से जान का खतरा बने रहने की संभावना है। ऐसी दवाई से मरीज को एसिडिटी, उल्टी, दस्त और पेट में दर्द जैसी साइड इफेक्ट हो सकते हैं। इसी प्रकार से नाक में नींबू की बूंद डालने से कोरोना खत्म हो जाता है यह भी विडियो सोशल मीडिया में वायरल हुआ था। इसके अलावा एक्ज्यूशर, एक्ज्यूचर, होमियोपैथी और आयुर्वेदिक की अलग-अलग कई दवा और इसके उपयोग मामले में कई विडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं। जिसका कई लोग आंख मूंदकर नकल किए जाने का डॉक्टरों द्वारा बताया गया है। अहमदाबाद मेडिकल एसोसिएशन की प्रेसिडेंट डॉ. मोना देसाई ने स्थानीय अखबार को बताया कि, सोशल मीडिया पर आते यह विडियो और इसके उपचार का आंख मूंदकर पालन करना बेवकूफी है। कोरोना से बचने के लिए कई लोग अंधाधुंध नाक लेते होने का उदाहरण देते हैं। कोरोना से बचने के लिए कई लोग अंधाधुंध नाक कई क्लेस देखने को मिले हैं। हद से ज्यादा और



जबकि मोडर्न मेडिसीन से कई लोग ठीक होने के उदाहरण हैं। इसी वजह से लोगों ने साइड इफेक्ट वाली दवाई करके समय बर्बाद किए बिना तुरंत ही मेडिकल ट्रीटमेंट लेना चाहिए। अहमदाबाद सिविल अस्पताल के एडिशनल अधीक्षक डॉ. रजनीश पटेल बताते हैं कि, कोरोना के उपचार मामले में वॉट्सएप यूनिवर्सिटी में यह मैसेज वायरल हुआ है यह मेडिकल यूनिवर्सिटी में कभी भी मान्य नहीं है।



महिलाओं ने भी बढ़ चढ़कर सूरत शहर के डिंडोली विस्तार के श्री ओम्कारेश्वर महादेव मंदिर में शिवा फंडेस रूप द्वारा कोरोना महामारी को ध्यान में रखते हुए जरूरतमंद लोगों की मदद स्वरूप रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस आयोजन की खास बात यह रही कि इसमें

गृह मंत्री जाडेजा ने कोविड केयर सेंटर का किया दौरा

४६४ गांव सेनिटाइज करके प्रभावी तरीका लागू किया

इस कोविड केयर सेंटर में वटवा, रामोल, हाथीजन और वस्त्राल के कोरोना संक्रमितों की देखभाल की जाएगी



गांधीनगर। गुजरात के गृह मंत्री प्रदीप सिंह जाडेजा ने शनिवार को पूर्वी अहमदाबाद के वटवा जे आईडीसी में अहमदाबाद नगर निगम और वटवा इंडस्ट्रियल एसोसिएशन के सहयोग से बने कोविड केयर सेंटर का दौरा किया। शहरवासियों के लिए वटवा इलाक में सीपेट हॉस्टल में शुरू होने वाले इस कोविड केयर सेंटर में वटवा, रामोल, हाथीजन और वस्त्राल के कोरोना संक्रमितों की देखभाल की जाएगी। सीपेट हॉस्टल में शुरू होने वाले इस कोविड केयर सेंटर में फिलहाल १०८ बेड स्थापित किए

इससे काफी फायदा होगा। गृह मंत्री प्रदीप सिंह जाडेजा ने आगे कहा कि कोरोना महामारी के इस दौर में उद्योगपति, धार्मिक संगठन, समाज के संपन्न लोगों को सरकार के साथ मिलकर काम करना चाहिए। कुछ संस्था कोरोना के खिलाफ जारी लड़ाई में सरकार के साथ मिलकर जन कल्याणकारी कार्य कर रहे हैं।

अहमदाबाद। २५ सुपरवाइजर और मलेरिया शाखा के १० कर्मचारी पिछले एक वर्ष से सामूहिक स्वच्छता के संचालन में शामिल हैं। जरूरत हुई तो यह कर्मचारी छुट्टी के दिनों में भी ड्यूटी पर तैनात रहते हैं। जिला स्वास्थ्य अधिकारी नरेन्द्र राटोड बताते हैं कि, बाइक, रिक्शा, ट्रक और ड्रोन की मदद के द्वारा गांव-गांव सेनिटाइज करती टीम कोरोना वायरस के लिए चेज एंड एरिमिनेट की रणनीति अपनाते हैं। अहमदाबाद जिला पंचायत सोला सिविल अस्पताल में भी सेनिटाइजेशन काम को संभालते हैं। तहसील स्तर पर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र प्रति एक टीम को कोलड फेगर मशीन तथा दो नेपसेक पंप सहित के ज रूरी साधनों को आवंटन कराया



ग्राामीण क्षेत्र में कोरोना वायरस का पॉजिटिव केस मिले या तुरंत ही प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के स्टफ द्वारा संबंधित क्षेत्र में सेनिटाइजेशन का समय पर काम किया जाता है। श्वेत श्वेत कामकाज से वायरस का नष्ट होता है। जो कोरोना रोकने के लिए एक महत्वपूर्ण कामकाज है। कोरोना संक्रमण को आगे बढ़ने से रोकने के लिए विभिन्न पद्धति अपनाई गई है।

एक करोड़ गुजराती टीका नामित अस्पतालों में आग लगने से ३६ मरीजों की मौत का पहला डोज ले चुके हैं गुजरात में कोरोना का कहर जारी

अहमदाबाद। गुजरात में १ मई से १८ से ज्यादा उम्र के वाले नागरिकों के लिए टीकाकरण की प्रक्रिया शुरू हो गई है। पहले दिन में राज्यभर में बड़ी संख्या में युवाओं ने वैक्सीन ली। अहमदाबाद के सेटेलाइट क्षेत्र में रहते ३५ वर्षीय नीरव तुरखिया और उनकी पत्नी स्नेहा भी टीका लेने वाली नागरिकों में एक हैं। वह बताती हैं कि, गत महिने कोरोना की वजह से मेरी सास की मौत हुई है। जबकि उनकी स्थिति गंभीर थी तब कई प्रयास के बावजूद भी हम अस्पताल में बेड और ऑक्सीजन की व्यवस्था नहीं कर सके। हम सुनिश्चित करेंगे कि हमारे सभी निकट के रिश्तेदार कोरोना की वैक्सीन लगायें। टीका की

वैक्सीन का पहला डोज ले चुके नहीं आये। गुजरात में कोरोना का आतंक बढ़ रहा है, जिसकी वजह से १८ वर्ष से ज्यादा उम्र वाले लोगों के लिए जबकि टीका की शुरूआत हो गई बड़ी संख्या में गुजरातियों ने इसमें हिस्सा लिया। पहले ही दिन करीब ५५,२३५ लोगों ने वैक्सीन लगाई। हालांकि कई लोगों को स्लोट बुक करने में मुश्किल का सामना करना पड़ा, जबकि कुछ लोग बूथ पर पहुंचे तो वहां की सूची में उनके नाम नहीं थे। लेकिन राज्य के स्वास्थ्य मंत्रालय के अधिकारियों के बताये अनुसार संपूर्ण पहले दिन टीकाकरण का आयोजन सफल रहा। एप्लीकेशन कोविन पर उपलब्ध डेटा अनुसार एक करोड़ गुजराती कोरोना की

अभी कुछ दिन पहले मुंबई में इसी तरीके की आग लगने से कई कोरोना संक्रमितों की मौत दर्ज की

अहमदाबाद। कोरोना महामारी के बीच जहां दैनिक मौत के आंकड़े में लगातार वृद्धि दर्ज की जा रही है। वहीं दूसरी तरफ कोविड नामित अस्पतालों में आग लगने की वजह से मरीजों की मौत दर्ज की जा रही है। अभी कुछ दिन पहले मुंबई में इसी तरीके की आग लगने से कई कोरोना संक्रमितों की मौत दर्ज की गई थी। बिल्कुल उसी तरफ भरुच में भी कल आग लगने से १८ मरीजों की मौत हो गई थी। कोरोना महामारी के इस दौर में बीते एक साल में गुजरात



के विभिन्न कोविड अस्पतालों में आग लगने से ३६ लोगों की जान चली गई है। भरुच जंबुसर बायपास रोड पर पटेल वेलफेयर अस्पताल में आग लगने से हंगामा मच गया। अस्पताल को पिछले साल ही कोविड अस्पताल के रूप में नामित किया गया था। इस अस्पताल में भरुच के काफी कोरोना संक्रमित मरीजों को मुफ्त इलाज दिया जा रहा है। कल देर रात अचानक भीषण आग लग गई। देखते- देखते आग ने विकराल रूप धारण कर लिया और लपटें आईसीयू वार्ड तक पहुंच गई। जिसकी वजह से मरीज और अस्पताल कर्मियों को मिलकर १८ लोगों की मौत दर्ज की गई है। इसके अलावा पिछले हफ्ते सूरत में स्टेसन रोड पर एक बहुमंजिल इमारत की पांचवीं मंजिल पर स्थित आयुष अस्पताल में आग लग गई थी। एसी में विस्फोट होने के बाद पूरे अस्पताल में आग फैल गई थी। इस घटना में चार मरीजों की मौत हो गई थी। उससे भी पहले पिछले साल अहमदाबाद के नागरंगपुरा इलाके में मौजूद श्रेय अस्पताल में आग

धनवंतरी कोविड अस्पताल में कुल ५४५ मरीज भर्ती ओगणज के निकट पूर्व पति का महिला पर एसिड हमला

धनवंतरी कोविड अस्पताल में प्रवेश की प्राथमिकता रोगियों की स्वास्थ्य स्थिति के आधार पर तय की जाती है



अहमदाबाद। रोगियों को ही प्रवेश दिया जाता है इसमें १३० गुजरात विश्वविद्यालय कन्वेंशन हॉल में गुजरात सरकार और रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (DRDO) के सहयोग से युद्ध स्तर पर धनवंतरी कोविड अस्पताल शुरू किया था। इस अस्पताल में ५४५ मरीजों का इलाज चल रहा है। इसमें से ९२ गंभीर मरीजों को आईसीयू में रखा गया है। उल्लेखनीय है कि धनवंतरी कोविड अस्पताल में प्रवेश की प्राथमिकता रोगियों की स्वास्थ्य स्थिति के आधार पर तय की जाती है। केवल कोरोना संक्रमित और ९२ से कम ऑक्सीजन स्तर वाले

कोरोना की चपेट में आने वाले कुछ मरीजों की हालत गंभीर बनी हुई है। मरीजों के रिश्तेदार धनवंतरी कोविड अस्पताल तो पहुंच रहे हैं लेकिन किसी को इलाज के लिए भर्ती नहीं किया जा रहा है। जिसकी वजह से अब धीरे-धीरे धनवंतरी कोविड अस्पताल की भी सूरत हाल सिविल अस्पताल जैसी होती जा रही है।

अहमदाबाद। ओगणज निकट पूर्व पति ने महिला पर एसिड से हमला करने पर सोला हाईकोर्ट पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है। महिला को ओगणज गांव के पास अज्ञात जगह ले जाकर पूर्व पति एसिड फेंककर भाग गया। जिसमें महिला चेहरा और हाथ का हिस्सा गंभीर रूप से झूलस जाने से उपचार के लिए अस्पताल भर्ती कराई थी। इस मामले में महिला ने पुलिस की मदद से घर में जानकारी देने पर परिजन अस्पताल पहुंच गये। इस मामले में पुलिस ने हितेश सोलंकी नाम के शख्स को गिरफ्तार किया है। पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार ३३ वर्षीय महिला पिछले डेढ़ महिने से सोला क्षेत्र में पीजी में रहती थी। पहले यह महिला अपने मां-पिता के साथ राणिप में रहती थी और इस दौरान इसकी

को दोपहर में तीन बजे के करीब हितेश पीजी पर पहुंच गया और महिला को फोन करके बाहर बुलाया। हितेश ने महिला को मेरा सामान वापस दे यह कहकर विवाद किया। महिला ने यहां वादविवाद नहीं करने का कहने पर बाइक पर बिठाकर ओगणज गांव में अज्ञात जगह पर ले गया। महिला के साथ बातचीत के दौरान हितेश नाराज हो गया और बोटल निकालकर इस पर एसिड अटैक से महिला हाथ और मुंह के हिस्से में झूलस गई थी। मदद के लिए शोर मचाने पर भी कोई मदद नहीं मिलने पर हिम्मत करके रोड तरफ आई थी। इस दौरान जा रहे पुलिस के वाहन को रोककर मदद मांगने पर पुलिस ने महिला को उपचार के लिए अस्पताल भेज कर इसके परिवार को इस मामले में जानकारी दे दी।