

संक्रामक दोगों को आम तौर पर लोग संजीदगी से नहीं लेते। भारत में ज्यादातर लोग मुंहासों के इलाज के लिए या तो घेरेलू नुस्खे अपनाते हैं या उन्हें पूरी तरह से अनदेखा कर देते हैं। बहुत कम लोग होते हैं जो डॉक्टर के पास जा कर इलाज करते हैं। ज्यादातर लोग इस बात से अनजान हैं कि मुंहासे पैदा करने वाला बैक्टीरिया एमआरएसए जानलेवा भी हो सकता है।

जानलेवा बैक्टीरिया एमआरएसए

मुंहासे पैदा करने वाला मेथिसिलिन रेसिस्टेट रेटफ़ीलोकोक्स और ऊरुस या एमआरएसए एक ऐसा बैक्टीरिया है। जो आम तौर पर त्वचा पर आक्रमण करता है। अमेरिका में ज्यादातर त्वचा के रोग इसी विषाणु के कारण होते हैं। मुंहासे तक तो इन पर काबू कर लिया जाता है, लेकिन आप यह किसी चोट द्वारा खुन के ठंडर पहुंच जाएं, तो यह शरीर को भारी नुकसान पहुंचा सकता है। खास तौर से ऑपरेशन के दौरान आग ध्यान न दिया जाए तो यह पूरे शरीर में इफेक्शन फैला सकता है।

एंटी बायोटिक का असर नहीं
एमआरएसए को सबसे पहली बार 1961 में खोला गया था। इससे छुटकारा पाने के लिए

एंटी बायोटिक का इस्रेमाल भी किया गया, लेकिन इसने वर्षों में इन विषाणुओं से खुद को इन दवाइयों के हिसाब से ढाल लिया है। मेथिसिलिन, अमोक्सिसिलिन, मेथिसिलिन रेसिस्टेट रेटफ़ीलोकोक्स और ऊरुस या एमआरएसए पेनिसिलिन, ओवसिलिन जैसे ज्यादातर एंटी बायोटिट अब इन पर काम करने में विफल रहते हैं। वैज्ञानिक अब न नए एंटी बायोटिक बनाने में लगे हैं।

यूरोप में लाखों बीमार

यूरोप में हर साल लाखों लाख से अधिक लोग अस्पतालों में इन्हीं एमआरएसए विषाणुओं का शिकायत होते हैं। इनमें से 35,000 जर्मनी में हैं। एक अध्ययन के अनुसार यूरोप में हर साल 37,000 लोग इसलिए अपनी जान गंवा बैठते हैं,



मरीजों में यह कीटाणु पाया गया। स्पेन और तुर्की जैसे अन्य दक्षिण यूरोपीय देशों में हालात और भी खराब हैं। वहाँ 50 प्रतिशत मरीज इस विषाणु से सक्रिमित हैं।

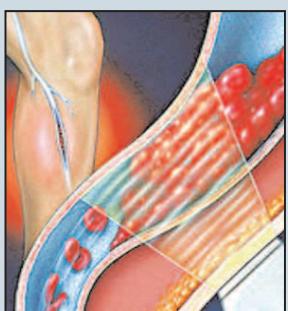
एमआरएसए का बढ़ता खतरा

छिले वर्षों में एमआरएसए के केस इतनी तेजी से बढ़े हैं कि अब इसे कामकाज संबंधी बीमारी के रूप में देखा जा रहा है। जर्मन सोसाइटी फॉर हॉस्पिटल हाइजीन के अनुसार जर्मनी में 80 प्रतिशत अस्पतालों में एमआरएसए का खतरा है। इन अस्पतालों से कड़े रूप से यह कहा जा रहा है कि जो लोग साल में एक से ज्यादा बार अस्पताल में भर्ती हो रहे हैं, उनकी पूरी जांच की जाए।



क्या आप जानते हैं?

क्या है डीप वैन थोमयोसिस यानी 'डी वी टी'? लम्बी दूरी की थाकू डाइन की कीमत अकसर पैदों और हमारी जंघाओं को चुकानी पड़ती है।



लक्षण

लम्बी दूरी डाइन के दौरान काल्प जैसी डीप वैन (निचरी शिराओं में) खुन का थकाऊ बनाने लगता है। साथ में बैंड का दर्द और इन्स्लेमेंशन होने लगता है। बस यहाँ है 'डीप वैन थ्रॉ-थोम-योसिस' के लक्षण।

समाधान

डी वी टी का समाधान भी सीधा सरल है। हर एक घंटे के बाद खेन में एक सिरे से दूसरे तक टहलिए। पैर लटकाकर बैठे रह रहिए। युख पानी पीजिए (हाई-डरे-टिप रिफिल शरीर को) हो सके तो किसी भी प्रकार पैरों को एलाइट कर रखिए। वैसे आप को बता दें कि आजकल पलाइट के दौरान पहने जाने वाले विशेष मौजे (सॉक्स) भी उल्लब्ध हैं।

यह पलाइट सॉक्स खास तौर पर डिजाइन किए गए कप्रेशन होंजरी से तैयार किये जाते हैं। ये रक्त प्रवाह को पैरों की ओर मोड़ कर दिल तक ले जाते हैं। यह पैरों पर इस तरह से दबाव (प्रेशर) डालते हैं, जिससे दर्द घुटनों से पैरों के टखानों (एंकल) की ओर मुड़ जाता है।



बाल रोग विशेषज्ञ ने रीता को बताया की रिकू की बीमारी खाने से उत्पन्न बैक्टीरिया की वजह से हुई है। इसलिए उसे रिकू की खानपान की आदतों के प्रति खास तौर पर चौकन्ना रहना होगा। डॉक्टर ने रीता को यह भी बताया कि अपने बच्चे को खाना देते वक्त उसे क्या करना है और क्या नहीं।

डॉक्टर द्वारा दी गई सूची को पूरा पढ़ने के बाद लगा जैसे रीता रो पड़ेगी, क्योंकि इस सूची में ऐसा कोई काम नहीं था जो उसने न किया हो। एक शिक्षित व समझदार मां के तौर पर रीता ने बहुत अच्छी तरह अपने बच्चे की सेवत व भासाई के हरसभव कदम उठाया था।

रीता ने हमेशा यह सुनिश्चित किया कि रिकू वही पानी पीए जो छाना व उबला हुआ हो। उसने अपने बच्चे को हमेशा ताजा बना हुआ भोजन दिया। वास्तव में रीता के पाति व उसकी सहेलियां उसका यह कर कर मजाक भी उड़ाते थे कि अपने बेटे के मामले में वह कुछ ज्यादा ही हाइजीनिक है। रीता ने बहुत सोचा, लेकिन फिर भी वह उस कारण को नहीं ढूँढ़ पाई, जिस वजह से उसके बेटे को बार बार संक्रमण हो रहा था।

उदाहरण मात्र है

रीता तो मात्र एक ही उदाहरण है। हमारे देश में ऐसी हजारों मात्राएं हैं जो उस कारण को खोज रही हैं, जिसकी वजह से उनके बच्चे व परिवार के अच्य सदर्श्य बार बार बीमार पड़ते हैं। किंतु लगातार प्रयासों के

हाजस वाइफ रीता आजकल बहुत चिंतित रहने लगी है। दरअसल महीने में यह तीसरी बार है की वह अपने 6 वर्षीय बेटे एकू को स्थानीय अस्पताल में दिखाने लाई है। एकू को बार बार दस्त हो रहे हैं। मात्र 4 दिन पहले ही एकू को इसी अस्पताल से छुट्टी मिली थी, तब उसे उल्टी दस्त की वजह से 2 दिन के लिए अस्पताल में भर्ती किया गया था।

घर के बर्तन भी फैलाते हैं रोग

बावजूद भी वे इन संक्रामक बीमारियों को अपने घर से दूर नहीं रख पाते हों हैं।

वरिष्ठ चिकित्सकों के अनुसार

जब हम भोजन की साफ-सफाई के बारे में बात करते हैं तो बर्तनों का जिक्र शायद ही कभी आता हो। वास्तव में बर्तन भोजन संबंधी स्वच्छता का सबसे अहम हिस्सा है, क्योंकि बर्तनों में ही खाना पकाया, परोसा और ले जाया जाता है। जिन बर्तनों को ठीक से धोया नहीं जाता, उनमें ऐसे जीवाणु पानी के लिए जो रासायनिक एजेंट इस्तेमाल किए जाएं वे सुरक्षित हों और उनसे किसी किस्म का नुकसान न हो। साइक्लोजैन ऐसा रोगाणुरोधी एजेंट है, जो इस उद्देश्य को पूरा करते हैं।

उद्देश्य को पूरा करते हैं साइक्लोजैन

साइक्लोजैन मानव इस्तेमाल के लिए सुरक्षित है और ये बर्तनों से 85 प्रतिशत बैक्टीरिया को साफ करने में सक्षम हैं। ये रसायन बैक्टीरिया को धो डालते हैं और लगभग 8 घंटों तक उन्हें फिर से पनपने से भी रोकते हैं। इस वक्त भारतीय बाजारों में कई ब्रांड नामों से 'डिश वॉश' फॉर्मूला उपलब्ध हैं, जिसमें साइक्लोजैन मौजूद है।



अनदेखा कर देते हैं अहम पहलू

साफ-सफाई के सभी मानकों का पालन करने पर भी हम में से अधिकतर लोग भोजन दूषित होने के सबसे अहम पहलू को अनदेखा कर देते हैं—वे बनने जिनमें हम खाना पकाते, रखते और खाते हैं। आप तौर पर ये और टिप्पिन को सिर्फ पानी से धो लिया जाता है। हम सभी जानते हैं कि नल से आप वाला पानी रोग फैलाने वाले जीवाणुओं को लिए होता है। भले ही आप दो-तीन बार पानी को छोड़ दें या उत्तरे या दिन बातावरण में रखा जाना बनाए रखा जाए। अपनी रोग फैलाने वाले जीवाणुओं को लिए होता है।

भले ही आप दो-तीन बार पानी को छोड़ दें या उत्तरे या दिन बातावरण में रखा जाना बनाए रखा जाए। एक बार भोजन या पानी दूषित हो गए तो फिर वे हमेशा के लिए दूषित हो रहे होंगे।

मिलास, कटोरी, थाली, टिप्पिन आदि में मौजूद बैक्टीरिया भौजन व पानी में बड़ी तेजी से मिल जाते हैं।

एक बार भोजन या पानी दूषित हो गए तो फिर वे हमेशा के लिए दूषित हो रहे होंगे।

