

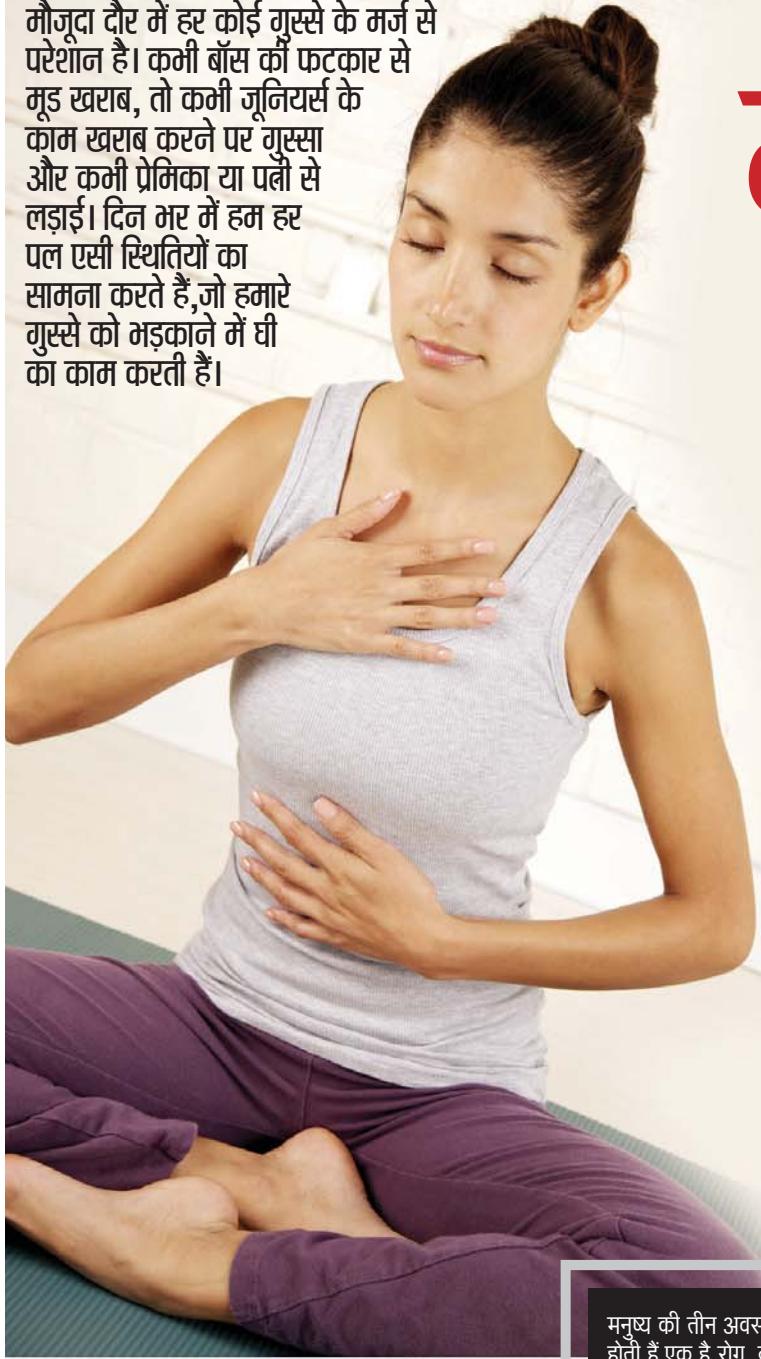








गौजूदा दैर में हर कोई गुस्से के मर्ज से परेशान है। कभी बॉस को फटकार से नुड खराब, तो कभी जूनियर्स के काम खराब करने पर गुस्सा और कभी प्रेमिका या पत्नी से लड़ाई। दिन भर में हम हर पल एसी स्थितियों का सामना करते हैं, जो हमारे गुस्से को नियंत्रित करती है।



## सही आदत नो बीमारी

आज चार वर्ष के बच्चे को भी चश्मा पहने देख सकते हैं और अस्सी साल के बूढ़े को भी... दोनों को कोई अंतर नहीं है दस साल के बच्चे को भी शुगर की बीमारी है तो 30 साल के युगा को भी। ऐसे में यदि कहा जाए कि अत्याधुनिक लाइफ स्टाइल ही हमारी ज्यादा और नई बीमारियों का कारण है, तो गलत नहीं होगा। इसके लिए कुछ हद तक तो हमारा लाइफस्टाइल जिम्मेदार है तो कुछ हमारी अपनी आदतें भी जिम्मेदार हैं। जिन्हें अगर हम सुधार लें तो कई बीमारियों से बच सकते हैं।

बैंड-बुर्जुआ कह गए हैं, जैसा अन्न, वैसा मन। यह सौ फीसदी सही है। चूंकि नया लाइफस्टाइल अपनाने के चक्र में सबसे पहले हम बदलते हैं डाइट। आजकल लोग दो मिनट में तैयार होने वाले फूड को प्रिफर करते हैं ताकि समय बच जिसे वे और कहीं यूटिलाइज कर सकें। लोकन अगर अपके पास स्वास्थ्य ही नहीं है तो फिर जिस कम का। कहा भी याहू है, पहला सुख निरोगी काया। अगर आप चाहते हैं कि आप ताप्रथा रखते हैं और किसी भी तरह की कोई बीमारी अपको न लगे तो सबसे पहले आप अपनी डाइट में सुधार करें और अपनी डाइट में हेल्दी और न्यूट्रीशन्य साथ पदार्थों को शामिल करें।

### तनाव न बाबा न...

यह तो हम सब मार्गें ही कि आजकल की हमारी जीवनशैली है उसमें आराम के पल कम और तनाव के पल ज्यादा मिलते हैं। जिसका सीधा सा असर हमारे शरीर पर पड़ता। जिस कारण कम उम्र में ही लोग बढ़ शुगर, हाईलैट फ्रेशर और न जाने कौन-कौन सी बीमारियों के घेरे में आ जाते हैं। इसलिए बीमारियों को कहना है गुडबाय तो पहले टेंशन को कहना होगा गुडबाय और स्माइल और खुशी को करना होगा वैलकम।

### व्यायाम है ज़रूरी

स्वस्थ रहने के लिए अन्य जो बातें महत्वपूर्ण हैं उसमें सबसे पहली बात है कि सिंगरेट और शराब का सेवन बिल्कुल न करें। इसके अलावा नियमित रूप से वाहं आप किसी भी उम्र के बच्चों की व्यायाम या योग करें। इससे एक तो अपको अतिरिक्त चर्चा और कैलोरी कम होती है दूसरे अपका शरीर अंदर से रखते हैं महसूस करता है। इसलिए हर रोज कम से कम आधा घंटा व्यायाम तो ज़रूर ही करें।



मनुष्य की तीन अवस्थाएं होती हैं, एक ही रोग, दूसरा है नियंत्रण और तीसरा है नैराग्य। नैराग्य यानी वैलनेस। यह जो वैलनेस है उसकी अनुभूति इमर्सन बिछुड़ गई है, वह अनुभूति जो तब पैदा होती है जब देह और मन एक स्वर में गुणगुनाते हैं। डॉक्टरों और वैज्ञानिकों ने अब स्वीकार कर लिया है कि देह और मन के बीच एक गहरा संबंध होता है, वह एक इकाई है।

तनाव भरे समय में ऐसा इंसान मिलना मुश्किल है जिसे कोई न कोई शारीरिक तकलीफ या कोई मनसिक उलझन न हो। लोगों को अवसर यह महसूस होता है कि वैसे तो उन्हें अपने स्वास्थ्य में कुछ गड़बड़ नहीं दिखाया देती, लेकिन कुछ ऐसा भी है जो दुरुस्त नहीं लगता। कुछ बैचैनी सी, कुछ असुलन सा। मनुष्य की तीन अवस्थाएं होती हैं—एक है रोग, दूसरा है नियंत्रण और तीसरा है नैराग्य। नैराग्य यानी वैलनेस। यह जो वैलनेस है उसकी अनुभूति इमर्सन बिछुड़ गई है, वह अनुभूति जो तब पैदा होती है जब देह और मन एक स्वर में गुणगुनाते हैं। डॉक्टरों और वैज्ञानिकों ने अब स्वीकार कर लिया है कि देह और मन के बीच एक गहरा संबंध होता है।

## बच्चों को बोतल न दे

नहा शिशु गोता है, तो काम में व्यस्त मां उसके मुंह में शहद की निष्पल टीथर या दूध की बोतल मुंह में लगा देती है। बहुत कम पेरेन्ट्स को पता है कि ये पैसीफायर टीथर और निष्पल शिशु की सेहत के लिए खतरनाक सावित हो सकते हैं, क्योंकि इनमें खतरनाक और विषेश तरफ पाए गए हैं जैसे— तैड, कैडमियम, क्रोमियम आदि।

### हानिकारक हैं विषेश तत्त्व

सीईआरएस ने पैसीफायर, टीथर एवं निष्पल के मिलनों का परीक्षण किया। सभी में लैड, क्रोमियम और कैडमियम पाए गए। नियंत्रण शिशुओं के खिलाफ ये भी जूनियरी स्ट्रीकर्स नहीं, ये कैब्टी बच्चे इहें चूसते, चबाते रहते हैं और लार नियंत्रण रहते हैं। ये पैसीफायर या टीथर शिशुओं के लिए बैकटीरियल या फैगल इंफेक्शन का सब बन सकते हैं। लैड की थोड़ी-सी मात्रा भी खतरनाक हो सकती है। कैडमियम एक नेफ्रोटोक्सिस है, जो किडनी को क्षतिग्रस्त कर सकता है। इसके शरीर में जाने से पेट दर्द, जीवनलाना और यहां तक कि मृत्यु भी हो सकती है। क्रोमियम इरीटेशन या दमा के दौर का सब बन सकता है।

### बदलें मापदंड

बीआईएस को भी अपने मापदंड बदलने चाहिए और विशेष रूप से नवजात शिशुओं के लिए बनाए गए खिलों जैसे टीथर, पैसीफायर एवं निष्पल के लिए अलग स्टॉर्ड तरफ करने चाहिए।

### क्या है समाधान

शिशु को एक बड़ा गोजर, खीरा या मूली उनकी ऊपरी सतह को साफ करके, साफ पानी से धोकर दे दिया जाए। शिशु को दूध पिलाने के लिए बोतल का इस्तेमाल न करना बेहतर होगा। ये आसानी से गंदे और बैकटीरिया युक्त हो जाते हैं।

# गुस्से को करें योग से छमंतर

## पावर ऑफ योग

श्रीकृष्ण ने श्रीमद्भागवत में कहा है कि गुस्से से इंसान का विवेक खत्म हो जाता है। वह अच्छे-बुरे में फर्क नहीं कर पाता। दरअसल गुस्सा एक तरह का नकारात्मक सम्मोहन है, जिससे बुद्धि का नाश होता है और अंततः यह इंसान को दिशाहीन कर देता है।

### नकारात्मक संवेदन

इस धरती पर गुस्सा सबसे खतरनाक नकारात्मक संवेदन है। वेदों के मूलाधार के वेद यह रुद्र दिव्या जा रहा है, जो हमारे दिव्यान के उत्तर हिस्से पर सीधा स्कारात्मक असर लाता है, जो क्रोध पैदा करने के लिए उत्तरदायी है। इस आसन के और भूत से शरीरिक गुस्से को असरित करने के लिए खराब बनता है।

### गुस्से से हृदय रोग

विस्तृत शोधों के बाद चिकित्सा विज्ञान भी इस नतीजे पर पहुंचा है कि गुस्से से हृदय रोग और अकाल मौजूद होने तक की आशका बढ़ जाती है। इसके लिए नियंत्रण असर लाइफस्टाइल जिम्मेदार है तो कुछ हमारी अपनी आदतें भी जिम्मेदार हैं। जिन्हें अगर हम सुधार लें तो कई बीमारियों से बच सकते हैं।

### परिवर्तन भी हो सकते हैं

यह आसन उनके लिए वरदान है, जिनका स्वभाव

पोषण करने वाली धमनियां ल्लॉक हो सकती हैं। क्रोधी व्यक्ति का स्वास्थ्य और हेत्त फैब्रिट्स दोनों ही गड़बड़ होते हैं।

### फ्रायदेमंद है योग

रेस्ट्रेस होने के बढ़ने से दूसरी असाध्य बीमारियां भी हो सकती हैं। खुशकाम्ति से हमारे यहां योग में क्रोध को शाम करने और उसका उचावर करने के कई तरीके हैं। यहां एक आसन का विवरण दिया जा रहा है, जो हमारे दिव्यान के उत्तर हिस्से पर सीधा स्कारात्मक असर लाता है, जो क्रोध पैदा करने के लिए उत्तरदायी है। इस आसन के और भूत से शरीरिक गुस्से को असरित करने के लिए खराब बनता है।

### तकनीक

घुटनों को सीधा रखते हुए बिल्लुल सीधी खड़े हों। योगी दोनों हाथों से हृदय रोग के लिए इसका उत्तरदायी है। अपने हिस्से को ऊपर उठाते हुए योगी दोनों हाथों से हृदय रोग के लिए इसका उत्तरदायी है। अपने हिस्से को ऊपर उठाते हुए योगी दोनों हाथों से हृदय रोग के लिए इसका उत्तरदायी है। अपने हिस्से को ऊपर उठाते हुए योगी दोनों हाथों से हृदय रोग के लिए इसका उत्तरदायी है। अपने हिस्से को ऊपर उठाते हुए योगी दोनों हाथों से हृदय रोग के लिए इसका उत्तरदायी है।

### आसन के फायदे

यह आसन उनके लिए वरदान है, जिनका स्वभाव

क्रोधी है या जो जल्द गुस्से में आ जाते हैं। यह ब्रेन सेल्स का तनाव दूर करते हैं, खासकर पीमिगड़ाला का। इससे बहुत शान्ति मिलती है। यह लीवर, स्लॉन और किडनी को भी स्वस्थ रखता है। इससे ल्वाइट्रेशन और हृदय रोग से बचाव होता है।

### सर्वाग्रासन

इस आसन के जरिए आप अत्यधिक गुस्से को तो नियंत्रण में कर रहे सकते हैं। साथ ही सिरदर्द, एनिमिया और अपय जैसी बीमारियों को दूर कर शरीर में नई ऊर्जा का संचार कर सकते हैं। अपने हाथ और पैर सीधे कर के जीवन पर लेट जाए और गहरी सास लेते हुए अपने दोनों पैरों को सीधे ऊपर की ओर उठाएं। अपने हिस्से को ऊपर उठाते हुए योगी दोनों हाथों से हृदय रोग के लिए इसका उ



**कोविड एक परीक्षा है और दुनिया इसमें विफल हो रही है : डब्ल्यूयूएचओ प्रमुख**

टोक्यो। जापान में ओलंपिक 2021 के लिए विभिन्न देशों के खिलाड़ियों का जमावद लगाना शुरू हो चुका है। इस बीच विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूयूएचओ) के महानिदेशक टेड्रोस एड्हानम बेब्रेयसन ने बुधवार को कहा कि और कोरोनावायरस महामारी एक ऐसी परीक्षा है, जिसमें दुनिया विफल हो रही है। बेब्रेयसन ने 138वें अंतर्राष्ट्रीय आधिकारी संवित सभ में अपने मुख्य भाषण में कहा, महामारी अब तक नियंत्रण में गंभीरी थी, आगे टीके के जिसमें भाषण में कहा, महामारी एक स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूयूएचओ) के लाभाग्रह द्वारा अनलोड किए हैं, जो 2.8 बिलियन डॉलर के 9.4 मिलियन शेयर किया। 2018 तक, नुकरबांग और चीन ने खिलाफ़ कानूनी कानूनीटी फाउंडेशन (रश्ट्रक) द्वारा लाभाग्रह 2 बिलियन डॉलर के फेसबुक शेयर किया है। उन्होंने और उनकी पार्टी ने अपनी बाद भी एक लापता को बुझाने के लिए थे, अधिक समाज रूप से आवश्यक किया गया होता। उन्होंने खेद व्यक्त करते हुए कहा कि टीकों के नियंत्रण और विरण में विकृति ने गंभीर असमानताओं को उजागर किया है। बेब्रेयसन ने कहा, महामारी एक परीक्षा है और इसमें दुनिया विफल हो रही है। इस साल पहले से ही, मार्गों की मंख्या पिछले साल की कुल संख्या से दोगोनी से अधिक है। उन्होंने टीके, परीक्षण और उपचार साझा करने में विश्वक विफलता पर भी नाराजी व्यक्त की। अगर असमानता की बात की जाए तो महामारी के 19 महीनों के बाद भी और सबसे पहले टीकों को मंजूरी मिलने के साथ भवने वाद भी, कम आय वाले देशों में कलए एक प्रतिशत लोगों के कम से कम एक खुल्का मिलता है, जबकि उच्च आय वाले देशों में अधिक से अधिक लोगों को इसकी खुल्का मिलती है। लाभाग्रह 75 प्रतिशत टीके सिर्फ़ 10 देशों में लाभाग्रह है। कुछ सबसे अधिक देश अपनी आवादी के लिए तीसरे बूर्जट शॉट्स के बांध में बात कर रहे हैं, जबकि दुनिया के बाकी दिस्ट्रिक्टों में स्वास्थ्य कार्यक्रम, बुद्ध लोग और अन्य कमजूरों को कोई टीका नहीं लाभ पाया है। उन्होंने कहा, यह महामारी विज्ञान और आधिकारी रूप से आत्म-प्रतिशत भी है। बेब्रेयसन ने कहा, यह विप्रयंति जितनी अधिक समय तक बढ़ी रहेगी, महामारी उत्तरी ही लंबी खिंचेगी और इससे सामाजिक और आधिक उथल-पुथल का सामना भी करना पड़ेगा। मुझे ये टिप्पणी करने में जिसना समय लगेगा तो मैं ही टोकिंग-19 से 100 से अधिक लोगों ने जान गंवा चुके होंगे। डब्ल्यूयूएचओ ने यह भी दोहराया कि खिंचारा टला जानी है और मौतों की एक और लहर के शुरूआती चरण में है। प्राप्ताण में वृद्धि से और अधिक खतरनाक वैरिएट नामने आएं, जिनसे सामानित रूप से टीकों से बचा जा सकता है।

## ईवीएस पारंपरिक कारों की तुलना में बहुत अधिक गीनर : वैश्विक सिपोर्ट

नई दिल्ली। भारत और अन्य देशों में इलेक्ट्रिक बाहनों (ईडी) को अनानन्द पर तेजी के बीच बुधवार को एक नई रिपोर्ट आई, जिसके मुताबिक आधिकारिक दहन को खस्त करने का लक्ष्य रखा गया है कि ईवीएस पारंपरिक आधिकारिक दहन को खस्त करने से ज्यादा साफ़ नहीं है, यहां तक कि कारों के लिए भी आगे परीक्षित आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास तुलनीय गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आधिकारिक दहन को खस्त करने की जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। आज पंजीकृत एक मायम अकार के जीवनकाल में उत्तर्वास गैसोलीन कारों की तुलना में 66-69 प्रतिशत कम है। यूरोप, संयुक्त राज्य अमेरिका में 60-68 प्रतिशत, चीन में 37-45 प्रतिशत और भारत में 19-34 प्रतिशत। यूरोप के लिए आईसीसीटी के प्रबंध निदेशक पीटर मॉक ने कहा, यहां तक कि भारत और चीन के लिए भी, जो अभी भी कोरोनो की बिजली पर बहुत अधिक निर्भर है, बीडीवी के जीवीन-चक्र लाभ आज भी मौजूद है। रिपोर्ट में बहुत अधिक आ



# ओलंपिक : उद्घाटन समारोह में हिस्सा लेगा 28 सदस्यीय भारतीय दल



टोक्यो।

संघ के अध्यक्ष नरेंद्र धूम बत्रा ने गुवाहार को यह जानकारी दी। आयोजकों द्वारा कोविड-19 महामारी को देखते हुए सभी देशों से उद्घाटन समारोह में हिस्सा लेने वाले खिलाड़ियों की संख्या में कमी के लिए कहा

गया है। इसी के बाद भारतीय दल ने अपनी संख्या का खुलासा किया। बत्रा के मुताबिक 23 जूलाई का होने वाले उद्घाटन समारोह में हॉकी से 1, पुक्काजी से 8, टेबल टेनिस से 4, रोकिंग से 2, जिमनास्टिक से 1, तेक्वां को से 1, नैकाप्रय से 4, तलवारकारी से 1 खिलाड़ी होगा जबकि 6 अधिकारियों की भी इस सभी में शामिल किया गया है। वैसे तो हॉकी खिलाड़ी उद्घाटन समारोह में हिस्सा नहीं लेंगे लेकिन चूंकि पुरुष टीम के कासान मनप्रति सिंह ध्वजवाला के लिए, लिहाज वह भरत का नवाचार समारोह शुक्रवार को ओलंपिक स्टेडियम में होगा। स्टेडियम, जो प्रमुख ट्रैक और फील्ड कार्यक्रमों के साथ-साथ महान फूटबॉल में खर्च पकड़ मैच की जेबानी करेगा, 8 अगस्त को सप्ताह तक उद्घाटन समारोह में हिस्सा लेंगी। उद्घाटन समारोह में तीरदांजी, जड़ी, बैडमिंटन, भारोत्तोलन, टेनिस, हॉकी (महिला एवं पुरुष), तथा शूटिंग से जुड़े खिलाड़ी शामिल नहीं होंगे।

## त्योहारों में आयोजित होते मेले को मंजूरी नहीं भी मिले गुजरात में छाते का व्यापार बड़ी मात्रा में प्रभावित

**जन्माष्टमी सहित के मेले अगस्त में आयोजित होते होने से आगामी समय में सरकार द्वारा निर्णय लिया जाएगा**

**अहमदाबाद।** होते मेले को शायद मंजूरी कोरोना की तीसरी लहर केंद्र सरकार ने हाल में नहीं भी मिले। विषय द्वारा नहीं आये और भीड़ इकट्ठा ही कहा है कि, ऑक्सीजन कई मुद्रे पर गलत आयोप नहीं हो यह विषय सरकार की कमी से देश में कोई लगते होने का भी सीएम की प्राथमिकता है। इसी मौत नहीं हुई है इसके बाद रुपाणी ने कहा है। कोरोना बजह से आगामी समय में मुख्यमंत्री विजय रुपाणी ने की दूसरी लहर के दौरान आयोजित होने वाले मेले भी गुजरात में ऑक्सीजन गुजरात में ऑक्सीजन नहीं को मंजूरी नहीं मिले ऐसे की कमी से एक भी मौत पहुंचा हो और मरीजों की संकेत रुपाणी ने दिया था नहीं हुई होने का दावा किया भौत हुई हो ऐसा एक भी था। जन्माष्टमी सहित के मेले जन्माष्टमी सहित के मेले नहीं होने से शुरू होते तीसरी लहर की मामले में मामला नहीं होने का सीएम अगस्त महीने से शुरू होते राज्य के मुख्यमंत्री रुपाणी रुपाणी ने बताया है। विषय ने कहा है कि, कोरोना लोगों को ध्रुमित करने के समय में निर्णय लिया अभी नहीं गया है और लिए गलत बातें को फैलाता जाएगा। इस दौरान सीएम रुपाणी ने जूनागढ़ की वेंशन और रिस्टोरेशन के प्रोजेक्ट का काम चल रहा था। आरोपी लोगों को आयोजित हम चाहते हैं कि, मुलाकात लेकर जूनागढ़ प्रोजेक्ट का काम चल रहा था।



के प्रसिद्ध स्थलों को पूरे है। गिरनार क्षेत्र में पर्यटन सौराष्ट्र के दूरिजम विकास विकास के कामकाज बाद और स्किट को केनेक्ट जूनागढ़ में मकबरा और करना और पर्यटकों के लिए उपरकोट का काम शुरू सुविधा बढ़ाया जाएगा यह किया गया है। जूनागढ़ में बताया गया। पर्यटन नियम भक्ति नरसिंह मेहता द्वारा हाल ४५.९१ करोड़ के युक्तिवासी का पहला खंड से उपरकोट के कन्ज दीक्षांत समारोह सीएम रुपाणी के द्वारा संपन्न हुआ था।

गुजरात में छाते का व्यापार

## बड़ी मात्रा में प्रभावित

**अहमदाबाद।** पहले सामूहिक टर्नओवर मार्च और जून के दौरान कोरोना महामारी की २५ करोड़ रुपया था। उत्पादकों से छाते खरीदते वजह से राज्य में छाता के अहमदाबाद के एक ४७ है।

उत्पादकों और विक्रेताओं वर्षीय छाता उत्पादक जयेश डबगर का को भारी नुकसान उठाना कल्पेश डबगर बताते हैं कि, परिवार दशकों से छाते के पड़ा है। लगातार दूसरे गत वर्ष छाता का उत्पादन व्यापार के साथ जुड़े हुए हैं वर्ष में कोरोना महामारी कीब नहीं के बाबत था। वह बताते हैं कि, रिटेल की वजह से इस क्षेत्र के इस वर्ष भी छाते का सिर्फ मार्केट में छाते की बिक्री व्यापारियों को नुकसान ३० फीसदी ही उत्पादन कीब जीरो है। गत वर्ष उठाना पड़ रहा है। हुआ है। कल्पेश बताते भी पूरा सीजन विफल रही छाता के उत्पादकों और है कि, स्कूलों और कालेज थी। सामान्य रूप से जि विक्रेताओं का कहना है बंद है और लोग अपने स समय के दौरान व्यापारी कि, कोरोना के साथ-साथ घर से काम कर रहे हैं। उत्पादकों से छाते का माल राज्य के अधिकतर क्षेत्रों में आगे इस वर्ष में मानसून खरीदते हैं उस समय में मानसून लेट होने की वजह लेट हो गया है। यह सभी कोरोना की दूसरी लहर से छाता की बिक्री को परिवर्तनों की वजह से छाते चल रही थी। अधुरे में पूरा प्रभावित हुई है। राज्य में की बिक्री बड़ी मात्रा में मानसून लेट होने की वजह २० से २५ छाता उत्पादकों प्रभावित हुई है। उल्लेखनीय से स्टोक भी नहीं बिक रहा है जिनका कोरोना महामारी है कि अधिकतर व्यापारी है।

## कॉन्स्टेबल की हत्या केस में आरोपी को आजीवन कारावास



**अहमदाबाद।** गया था। इसे गिरफ्तार करने के पुलिस को रखनी पड़ी।

२१ अप्रैल २०१६ को सुबह लिए २५० पुलिस कर्मचारियों में की टीम बनाकर एक ऑपरेशन में क्राइम ब्रांच की ऑफिस में की टीम बनाकर एक ऑपरेशन कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

के अधार पर बड़ोदारा और जिसमें बलाई को जब तक जिंदा रहे तब तक में जेल में रखने की किया गया। मनीष को लूट और सजा सुनाह गई थी। यह केस का ड्राइव के केस में पूछताले के लिए क्राइम ब्रांच में लाया गया था।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आजीवन कारावास ने पुलिस की पूछताले में अपने ने आरोपी को आजीवन कारावास ने पुलिस की पूछताले में अपने की सजा सुनाई है। आरोपी मनीष अपराध को कबूल कर लिया बलाई इस हत्या को अंजाम देने है। इसके सामने सिटी सिविल कोर्ट में केस चल रहा था जि

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सुनाया।

पहले ही इसके लिए बलाई की जूनागढ़ कोर्ट ने आज फैसला सु