

संपादकीय

बारिश से तबाही

महाराष्ट्र में भारी बारिश का कहर न केवल दुखद, बल्कि बहुत चिंताजनक है। रायगढ़ जिले के महाड गांव में भूस्खलन से 35करों लोगों की मौत की आशंका है। हादसा इतना बड़ा था कि शुरुआती हालात से ही अंदाजा लग गया कि चट्ठान खिसकने की इस घटना में मरने वालों की संख्या में और इजाफा हो सकता है। महाराष्ट्र के 35करों लोगों में बारिश से बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं और सेना से मदद लेने की भी जरूरत पड़ रही है। भूस्खलन और मकान गिरने की घटनाओं की सूचना लगातार आ रही है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने महाराष्ट्र के रायगढ़ में भूस्खलन के कारण जन गंवाने वालों के परिजनों के लिए प्रधानमंत्री राहत काप से 2-2 लाख रुपये की अनुग्रह राशि की घोषणा की है। घायलों को 50 हजार रुपये दिए जाएंगे। हादसा इतना बड़ा कि केंद्रीय गृह मंत्री ने महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री उद्घाटन तारेके से बात की और राज्य को हरसंभव मदद का आशासन दिया। स्थावरिक ही एनडीएरएफ की टीमें मुंबई से करीब 160 किलोमीटर दूर महाड पहुंच गई हैं और नुकसान रोकने की काशिश जारी है। स्थानीय प्रशासन, राज्य संसद और केंद्र सरकार को मिल-जुलकर कांशिश करनी चाहिए कि ऐसे हादसों को पुनरावृत्ति न हो। बताते हैं कि यह बस्ती पहाड़ी पर बसी थी और पहाड़ी ही भूस्खलन का शिकार होता है, जिससे करीब 25-30 घर चेष्ट में आ गए। ऐसी जितनी भी बसितियां देश में हैं, उनको एक बार परख लेना चाहिए। प्रशासन की अद्वेदी की वजह से जगह-जगह पहाड़ों पर वैध-अवैध बसितियां बसती चली जा रही हैं, इन्हें रोकने के लिए पर्याप्त कानून है, तो फिर हादसों का इंतजार क्यों? यह जो हादसा हुआ है, इसे केवल प्राकृतिक मानकर नहीं भुलाना चाहिए। ऐसी आपदाएं मानव निर्मित हैं। महाराष्ट्र में जगह-जगह जलभराव की जो सूचनाएं आ रही हैं, उनके पीछे भी कोताही ही है। जिन अधिकारियों पर बसावट की जिम्मेदारी है, वे सही ढंग से काम नहीं कर रहे हैं। ताजा हादसों के लिए जिम्मेदार अधिकारियों पर भी आच आनी चाहिए, तभी देश में खतरनाक बसियों पर लागाम की गुंजाइश बरेगी। टीक इसी तरह भारी बारिश की वजह से जर्जर मकानों का गिराना भी लापराही ही है। दोष भारी बारिश का कम और हमारा ज्यादा है। मुंबई जैसे महाराष्ट्र महानगर में मकान गिर रहे हैं और लोग बड़ा जा रहे हैं, तो हमें एक बार अपन गिरावन से इमानदारी से ज्ञान लेना चाहिए। कांकों में बारिश की वजह से करीब 40 हजार से अधिक लोग फसे रहे, तो क्यों? चिपलुक के लिए कलतरकर के मुताबिक, बारिश नदी के फिनारे अवैध निर्माण और कालकंपाड़ी बाध से पानी छोड़ जाने से बढ़ा आ सकती है, मतलब खतरा न केवल बना हुआ है, बल्कि उसके बढ़ने की आशंका है। बारिश नदी के जलस्तर में वृद्धि के कारण 70 हजार की आबादी वाला 80 प्रतिशत से अधिक करवा जलमन्द हो गया है। छोटी नदियों में भी आई बाढ़ संकेत है कि हमने उनकी राह में बाधाएं बिछा दी हैं। पहले जब तेज बारिश होती थी, तब छोटी नदियां बायां का काम करती थीं, पर अब देश भर में इन नदियों का जो हाल किया जा रहा है, व्यापकता में निगाह फेरने की जरूरत है। आज अगर हमें बचने के लिए आपदा प्रबंधन दलों और यहां तक कि नैसंना की जरूरत पड़ रही है, तो हमें सोचना ही पड़ेगा कि वया है स्थाई समाधान।



‘आज के ट्वीट

आप कौन हैं

आप कौन हैं और आप कौन बनाना चाहते हैं, इसके बीच का अंतर यह है कि आप क्या करते हैं।

-- विवेक बिन्द्रा

ज्ञान गंगा

परमार्थ

श्रीराम शर्मा आचार्य

परमार्थ परायण जीवन जीना है, तो उसके नाम पर कुछ भी करने लगा उत्तिव नहीं। परमार्थ के नाम पर अपनी शक्ति ऐसे कार्यों में लगानी चाहिए जिनमें उसकी सर्वाधिक सार्थकता हो। ख्यय अपने अन्दर से लेकर बाहर समाज में सत्प्रवृत्तियाँ पैदा करना, बढ़ाना इस दृष्टि से सबसे अधिक उपयुक्त है। संसार में जितना भी कुछ सत्कार्य बन पड़ रहा है, उस सकृदार्थ के मूल में सत्प्रवृत्तियाँ ही काम करती हैं। समय पाकर बीज जिस प्रकार अंकुरित होता और फलत-फूलता है, उसी प्रकार सत्प्रवृत्तियाँ भी अग्रिष्ठ प्रकार के पूर्ण परमार्थों के रूप में विकसित एवं परिस्थित क्षेत्र होती हैं। जिस शुष्क हृदय में सद्गवानाओं,

सद्विचारों के लिए कोई स्थान न हो, उसके द्वारा जीवन में कोई श्रृंगार कार्य बन पड़े, यह लगभग असंभव ही मानना चाहिए। जिन लोगों ने कोई सत्कर्म, आदर्श का अनुसरण किया है उनमें से प्रत्येक को उससे पूछ अपनी पाश्विक वृत्तियों पर नियन्त्रण कर सकने योग्य सद्विचारों का लाभ किसी न किसी प्रकार मिल चुका होता है। कक्षर्मी और दुर्वृद्धि मस्तिष्ठों के इस धृषिण उपर्युक्ति में पड़े रहने की जिम्मेदारी उनकी उस भूल पर है जिसके कारण वे सद्विचारों की आवश्यकता और उपयोगिता को समझने से बचत रहे, जीवन के इस सरेवरित लाभ की ओरेखा करते रहे, तो व्यर्थ मनवालों उससे बचते और करतारत रहे। मूलतः मनुष्य एक प्रकार का काला कुरु लोहा मात्र है। सद्विचारों का पारस छक्कर ही हड्डी सोना बनता है। इस संसार में अनेकों परमार्थ और उपकार के कार्य हैं। ये सब आवरण मात्र हैं उनकी आत्मा में, सद्गवानाएं सत्रिहित हैं। सद्गवाना रहित सत्कर्म भी केवल ढोंग मात्र बनकर रह जाते हैं। अनेकों संस्थाएं आज परमार्थ का आडम्बर ओढ़ कर सिंह की खाल ओढ़ कर फिरने वाले श्रृंगाल का उपहासापद उदाहरण प्रस्तुत कर रहे हैं। उनसे लाभ किसी का कुछ नहीं होता, विडम्बना बढ़ती है और परमार्थ को भी लोग आशाक एवं सन्देह की दृष्टि से देखने लगने लगते हैं। बुराइयां आज संसार में इसलिए बढ़ ओर फैल-फैल रही हैं कि उनका अपने आवरण द्वारा प्रवार करने वाले पक्षे प्रवक्तार, पूरी तरह मन, कर्म, वर्वन से बुराई करने और फैलाने वाले लोग बहुसंख्या में मौजूद हैं।



कोयला संयंत्रों के बजाय अक्षय ऊर्जा की ओर बढ़ाएं कदम



गोपेष कामा गोपन

'थर्मल पावर स्टेशन', जिन्हें ऊर्जीय शक्ति संयंत्र या ताप विद्युत केन्द्र के नाम से भी जाना जाता है, ऐसे विद्युत उत्पादन संयंत्र होते हैं, जिनमें प्रमुख टर्बोइंजनें भाप से चर्लाई जाती हैं और यह भाप कोयला, गैस इत्यादि के लिए कारबर पानी को गर्म करके पास की जाती है। पानी गर्म करने के लिए इनमें कोई प्रयोग किया जाता है, जिससे उच्च दबाव पर भाष्य बनती है और विज्ञीनी पैदा करने के लिए इसी भाप से टर्बोइंजनें चलाई जाती हैं। हमारे जीवन में थर्मल इंजीनियरिंग के महत्व को समझाने के लिए प्रतिवर्ष 24 जुलाई को 'राष्ट्रीय थर्मल इंजीनियरिंग दिवस' मनाया जाता है। थर्मल इंजीनियरिंग आखिर है क्या? यह मैके निकल इंजीनियरिंग का ही एक ऐसा हिस्सा है, जिसमें ऊर्जी का इस्तेमाल किया जाता है। धरो तथा गाड़ियों में इस्तेमाल होने वाले एयरकॉडीशनर तथा रेफ्रिजरेटरों में इसी इंजीनियरिंग का इस्तेमाल होता है। थर्मल इंजीनियरिंग के जरिये इंजीनियर ऊर्जा को अलग-अलग माध्यमों में उपयोग करने के अलावा ऊर्जा को दूसरी ऊर्जा में भी परिवर्तित करने तक है। लगभग इंजीनियरिंग वास्तव में बंद या खुलते वातावरण में वरनुओं को गर्म या ठंडा रखने की प्रक्रिया है और थर्मल इंजीनियर ऊर्जीय ऊर्जा को केमिकल, मैकेनिकल या विद्युतीय ऊर्जा में परिवर्तित करने के लिए विभिन्न प्रकार की मशीनें तैयार करते हैं, जिनके क्षमता की कुछ अत्यधिक मेगा सीर ऊर्जा परियोजनाएँ शुरू भी गई हैं। हजारों मेगावाट के कुछ सीलर प्लाट पहले से ही ऊर्जा उत्पादन में महत्वपूर्ण योगदान दे भी रहे हैं। थर्मल पावर स्टेशनों में भाप पैकरने के लिए कोयला जलाने से पर्यावरण को अप्रूपीय क्षति पहुंचती रहती है जबकि इस प्रक्रिया में निकलने वाली नानिकारक गैसें दबाव में पर्यावरण को बुरी तरह प्रदूषित करती हैं, साथ ही कोयला या अप्रूप जलाने के बाद बचने वाले अवशेषों के निवटरों की भी बड़ी चुनौती मौजूद रहती है। हालांकि भारत में थर्मल पावर स्टेशनों में विजिली पैदा करने के लिए कोयले के अलावा ऊर्जा के अन्य स्रोतों का भी इस्तेमाल किया जाता है किन्तु अधिकांश विज्ञीनी कोयले के इस्तेमाल से ही पैदा होती विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार कोयले को जलाया जाना और इस होने वाली गर्मी, पारे के प्रूषण का मुख्य कारण है। विश्वधर्म में कांकड़ चालीस फीसदी विज्ञीनी कोयले से प्राप्त होती है जबकि भारत में कांकड़ सात फीसदी विज्ञीनी कोयले से, सीलर फीसदी अक्षयी ऊर्जा के विभिन्न स्रोतों जैसे सीर ऊर्जा, पवन ऊर्जा तथा बायो गैस से, गौदर्ज फीसदी पानी से, अट फीसदी गैस से तथा न्यूक्लियर ऊर्जा से फीसदी पानी से फीसदी डीजल से पैदा होती है। वैसे विजिली पैदा करने के लिए भले ही ऊर्जा के किसी भी स्रोत का इस्तेमाल किया जाए, प्रयोक्त थर्मल पावर प्लाट में डास्क लिए बॉयलर का इस्तेमाल होता है जिसमें ईंधन नहीं

हा महत दिया जान लगा हा । भारत मे इस दिशा मे तजा कदम बढाए जा रहे हैं । पिछो कुछ वर्षों मे हजारों मेंगाव क्षमता की कुछ अत्यधिक समीक्षा गोरु ऊजा पाट पहले से ही ऊजा ऊपरा गई हैं । हजारों मेंगाव के कुछ सोलर पाट थर्मल पावर स्टेशनों मे भाग हैं । थर्मल पावर स्टेशनों करने के लिए एकोयता जलाने से पर्यावरण को अप्रूरणीय क्षति पहुंचाता है वर्षों के लिए एकोयता जलाने से पर्यावरण को बुरी तरह प्रदूषित करती है, साथ ही कोयता या अप्रौद्ध जलाने के बाद बचने वाले अवशेषों के निबटारे की भी बड़ी चुनौती मौजूद है रहती है । हालांकि भारत मे थर्मल पावर स्टेशनों मे बिजली पैदा करने वाला है किन्तु एकोयता के अलावा ऊजा के अन्य स्रोतों की भी इत्तेमाल से ही पैदा होती है जिससे स्वास्थ्य संग्रहन के अनुसार कायये को जलाया जाना और इसे होने वाली गर्मी, पारे के प्रदूषण का मुख्य कारण है । विश्वभर मे कई चालीस फीसदी बिजली कायये से प्राप्त होती है जबकि भारत मे कई साठ फीसदी बिजली कायये से, सोलर फीसदी अक्षय ऊजा के विशेष स्रोतों जैसे सोलर ऊजा, पाट ऊजा तथा बायो गैस से, वौद्ध फीसदी पाया जाता है, आठ फीसदी गैस से, 1.8 फीसदी विकलियर ऊजा तथा से 10% से, फीसदी लगाने ये पैदा होती है । वैसे बिजली पैदा करने के लिए भाले ऊजा के फिरी भी स्रोत का इत्तेमाल किया जाए, प्रयोक्त थर्मल पावर प्लांट मे इसके लिए बॉयलर का इत्तेमाल होता है । जिसमें ईंधन

जलाकर ऊर्ध्वी ऊर्जा पैदा की जाती है, जिससे पानी को गर्म कर भाप बनाई जाती है, जो टरबाइंसों को चलाने में इस्तेमाल होती है। आज दुनियाभर में वायु प्रदूषण एक बड़े स्वास्थ्य संकट के रूप में उभर रहा है और इस समस्या के लिए थर्मल पावर प्लाटों से निकलने वाला उत्सर्जन भी एक बड़ा कारण है। इस समस्या से निटेने के लिए एक दशक से भी अधिक समय से उत्सर्जन मानकों को पूरा करने और नए कोयला आधारित बिजली संयंत्रों को रोककर अक्षय ऊर्जा की तरफ कदम बढ़ाने की जरूरत पर जार दिया जा रहा है। सुप्रीम कोर्ट भी इन उत्सर्जन मानकों को पूरा करने के लिए समय सीमा निर्धारित करता रहा है कि फिर्ते थर्मल पावर प्लाटों के लिए उत्सर्जन मानकों को लागू करने का मामला व्याप्ति से अधर में लटका है। पर्यावरण पर कार्यरत कुछ संस्थाओं द्वारा मांगी जी रही है कि पर्यावरण मंत्रालय उत्सर्जन मानकों का पालन करता हुए थर्मल पावर प्लाटों को प्रदूषण के लिए ऊर्ध्वाधारी बनाए और अक्षय ऊर्जा के लक्ष्य को हासिल करने के लिए नए थर्मल पावर प्लाटों का निर्माण रोका जाए। माना जा रहा है कि उत्सर्जन मानकों का पालन करने में देरी के चलते सातभर में 70 हजार से ज्यादा मौतें समय पूर्व ही रही हैं। पर्यावरण संरक्षण के लिए कार्यरत संस्था ग्रीनपीस के अनुसार अगर उत्सर्जन मानकों का समय से लागू किया जाता तो सल्फ़ोड डाईऑक्साइड में 48 फीसदी, नाइट्रोजन डाई ऑक्साइड में 48 फीसदी और पीपाम उत्सर्जन में 40 फीसदी तक की कमी की जा सकती है। जिससे समय पूर्व हो रही इन मौतों से बचा जा सकता था। थर्मल पावर प्लाटों में बिहिनी बागा जाने के लिए कोयला जलाने के द्वारा उत्सर्जन से बर्नी राख का 10 फीसदी से भी अधिक हिस्सा विमनियों के जरिये धूएं के साथ ही वातावरण में घुल जाता है, जो गंभीर पर्यावरणीय समस्याओं का कारण बनता है। बहरहाल, आज जिस प्रकार दुनियाभर में पर्यावरणीय खतरों के मध्देनजर थर्मल पावर प्लाटों में कोयले के इस्तेमाल पर रोक लगाते हुए स्रो ऊर्जा तथा पवन ऊर्जा जैसे अक्षय ऊर्जा के महत्वपूर्ण स्रोतों का उपयोग किया जा रहा है, ऐसे में भारत की भी कोयला आधारित थर्मल पावर प्लाटों के बजाय वर्लीन और ग्रीन एनजी को प्रूस्टाइल देना चाहिए। समय के साथ अब जरूरत इसी बात की है कि ब्रिटेनी बानों के लिए एक चारबद्ध रीरोक से ऊर्जा की इन्हीं सुरक्षित स्रोतों के इस्तेमाल की बढ़ावा दें।

चीनी साम्राज्यवाद के मुकाबले का वर्त

जी. पार्थसारथी

इस विवादस्थ मुद्दे पर बहस होती रहती है कि या नई बनती वैश्विक त्यवस्था, जिसमें उत्तरोत्तर मुखर और आक्रामक होता चीन अपना प्रभुत्व बनाना चाहता है— इसके महेनजर भारत को अपनी गुट-नियरेक्षा नीति त्याग देनी चाहिए। हालांकि, गुटनियरेक्षा का आदर्श या कहं कि ‘असाल गुटनियरेक्षा’ निभाने का फायदे भी है। तभी रुस और अमेरिका, दोनों देशों के साथ हमारे संबंध मध्य हैं। तथापि जाति की दुनिया में फैलीकै यह है हमारी सीमाओं पर शी जिनपिंग के नेतृत्व वाले चीन से चुनौतियां दरपेश हैं। चीन अपनी बढ़ती आर्थिकी और सैन्य ताकत का निरंतर द्रुपयोग करते हुए 18 मुख्यों के साथ लगती थीतीय और जलीय सीमा संबंधी मनमाने दावे जata रहा है। हम यह भी देख रहे हैं चीन द्वारा राष्ट्रों के हक् रोकर अपना प्रभुत्व बनाने के खिलाफ उठ खड़े होने का विवतनाम जैसे छोटे देशों के दृढ़ निश्चय और इच्छाक्षमि में इजाजा भी हुआ है। चीनी नेतृत्व के दिमाग में यह ग्रंथि है कि राष्ट्रों के साथ द्विक्षयी रिश्तों से मिमव बह तय करेगा और उहें उनका पालन करना होगा। भारत के खिलाफ चीन की नीति एकदम साफ़ है, वह हमारी धरोहरकै करना चाहता है, इसके लिए सैन्य ताकत इस्तेमाल कर समय-समय पर ‘सलामी कटिंग’ वाली नीति से टुकड़ों में ड्लाका हड्पता आया है। जहां पहले उसका ध्यान हमारी पूर्वी सीमाओं पर भूमि कब्जाने पर केंद्रित था, वही पिछले कुछ सालों से अब लहाख वाली उत्तरी सीमा पर भी यही करने लगा है। पिछले साल हिमालय की ऊँचाईयों पर बड़ी आमने-सामने वाली तनावपूर्ण रिश्तों के बाद, जिसमें दोनों ओर से टैक तक तेतार कर दिया गए थे, उत्तर: चीनी फोज की पीछे हड्हने पर संघर्ष हुई थी। तय हुआ था कि चीनी नीतिक जनरी, 2020 वाले अपने टिकानों तक तयापस होंगे। इसके बावजूद भारतीय क्षेत्र में देसांग, गोगरा और हॉट स्प्रिंग इलाके पर अभी भी चीन का नियंत्रण बरकरार है। भारत को ‘नाथने’ के प्रयासों में चीन का एक तरीका यह भी है कि दीगर दक्षिण एशियाई मुख्यों में वह उन राजनीतिक दलों और नेताओं की मदद करता है, जिनकी धारणा भारत-विरोधी है। पिछले सालों में इसका सुबह नेपाल, मालदीव और श्रीलंका में देखने की मिला है। चीन की यह नीति हृदय भारत काम नहीं करती दयोक्ति दक्षिण एशियाई राजनेताओं को अप पता चल गया है कि बेबत बरकरार को नाराज करने से कुछ हासिल नहीं होने वाला। इसके अलावा कुछ राजनेता जैसे कि बांगलादेश की शेख हसीना और भूटान की राजशाही को चीन द्वारा फुसलाए जाने वाले प्रयासों का खासा अनुभव है। भूटान के साथ मौजूदा सीमा को भी चीन मान्यता नहीं देता। चीन ने भारतीय हितों को जोत पहुँचाने के लिए पाकिस्तान का इस्तेमाल करना जारी रखा हुआ है। चाहे यह काम अफगानिस्तान में तालिबान का समर्थन करके हो या फिर पाकिस्तान की थल, जल और नम रसेय क्षमता को मिसाइलों और परमाणु आयुधों से लैस करके सुदूर करने वाला है। इसके अलावा चीन ने बेटे एंड रोट नामक परियोजना की आई में मालदीव, श्रीलंका और पाकिस्तान को कर्ज के माध्यमज़ाल में फ़ंसाकर उनकी सार्वत्रीयमितान को पिरगी रख लिया है लेकिन अब उनको



यह खेल समझ आने लगा है। हिंद-प्रशांत महासागरीय क्षेत्र में चीन द्वारा अधिनायकवाली प्रभृत बनाने वाले प्रायोगों का जगवाद देने को भारत अब बेहतर स्थिति में है। चीन के 18 पड़ोसी मुक्तों के साथ थलीय और जलीय सीमा संबंधी विवाद चल रहे हैं, इसकी शुरुआत विधतनाम के बड़े समुद्री इलाके पर अपना दावा ठोकने से हुई थी। चीन ऐतिहासिक सीमा रेखा का वास्तव देकर विधतनामी क्षेत्र को अपना बताता आया है। उसका दावा है कि मिंग वंश के साम्राज्य में 1368-1644 के बीच यह विवादित इलाका चीन का हिस्सा था। वह विधतनाम के पैरासैल द्वारा, दक्षिण चीन सागरीय सीमावर्ती इलाके और प्रायोगी द्वारा पर भी अपना गैरकानूनी हड़ जाता रहा है। वर्ष 1979 में शुरू होकर इन पड़ोसी देशों में खुली युद्ध चला था, जिसमें दानों और भारी जानी नुकसान हुआ था। जामीनी लडाई 1984 में रुक गई थी लेकिन नौसेन्य छाड़ें 1988 तक चली थीं। फिलीपींस के जलीय क्षेत्र पर भी चीन अपना औरेंध दावा ठोक रहा है। इस विवाद में अंतर्राष्ट्रीय जलसीमा न्यायाधिकरण द्वारा फिलीपींस के हक में दिए फैसले को खरिज कर चीन ने अंतर्राष्ट्रीय कानून को धंता बताया है। भारत, जापान, फिलीपींस, रुस और विधतनाम के साथ इलाका विवादों के अलावा चीन का विवाद दक्षिण विश्वाई मुक्तों में नेपाल और भूटान से भी है। इनके अलावा, उत्तर दक्षिण कीरिया, ताइवान और ताजिकिस्तान के साथ भी सीमा विवाद हैं, यहां तक कि आसियान संगठन के सदस्य देश सिंगापुर, बुनेर्द, मलेशिया, इडनेशिया, कम्बोडिया और लाओस के साथ भी। लेकिन चीन की सीमा संबंधी महत्वाकांक्षा का सामन करने में अपीसी एकता दिखाने की बजाय आसियान देश इस बात पर बढ़े हुए हैं कि चीनी दावों से कैसे निपटा जाए। 12 मार्च, 2021 को जारी घोषणापत्र 'काढ़ की भावाना' में अमेरिका, भारत, जापान और ऑस्ट्रेलिया के शीर्ष नेतृत्व ने अपना ध्यान कोविड-19 महामारी से कैसे निपटना है, इस पर सहयोग के उपायों पर केंद्रित रखा है। इहाँने अंतर्राष्ट्रीय कानून सम्पत एक मुक्त, निर्बाध नियम आधारित व्यवस्था बनाने की शपथ ली है ताकि दिव्य-प्रशांत महासागरीय और सूरजसे पर जलसारी में सर्वश्रेष्ठ गतिशीलता बनाए और बैंगन ध्यानपूर्णों का जलसारी को सम्पूर्ण रूप से निपटना हो।

आज का राशिफल

	जीवन साथी का सहोग व सनिधि मिलेगा। धन, पद, प्रतिक्रिया में बुद्धि होगी। राजनीतिक महात्माकांक्षा की पूर्ति होगी। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी अपेक्षित है।
	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। वाणी की सौम्यता बनाये रखें। समुराल पक्ष से लाभ होगा। दूसरों से सहयोग लेने में आप सफल रहेंगे। ईश्वर के प्रति आस्था बढ़ेगी।
	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। वाणी की सौम्यता बनाये रखें। समुराल पक्ष से लाभ होगा। दूसरों से सहयोग लेने में आप सफल रहेंगे। ईश्वर के प्रति आस्था बढ़ेगी।
	राजनीतिक महात्माकांक्षा की पूर्ति होगी। रुका हुआ कार्य सफल होगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। यात्रा देशास्त्र की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। भनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे।
	परिवारिक जीवन सुखभय होगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। क्रोध व भावुकता में लिया गया निर्णय कष्टकारी होगा। जीवन साथी का सहयोग व सनिधि मिलेगा। प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के योग हैं।
	व्यावसायिक योजना सफल होगी। आर्थिक दिशा में किए गए प्रयासों में सफलता मिलेगी। वाणी की सौम्यता बनाकर रखना आवश्यक है। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा।
	व्यावसायिक व परिवारिक समस्याएं रेहेंगी। अप्रीनस्थ कर्मचारी से तनाव मिलेगा। धन, पद, प्रतिक्रिया में बुद्धि होगी। भाव्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा।
	शिशा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। विभिन्नियों का प्राप्तव छोड़े। मकान सम्पत्ति व वाहन की दिशा में किया गया प्रयास सफल होगा। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे।
	परिवारिक जीवन सुखभय होगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। सामाजिक प्रतिक्रिया में बुद्धि होगी। किया गया परिश्रम सार्थक होगा। पड़ोसियों से अकारण विवाद हो सकता है।
	रोजी रोजगार की दिशा में सफलता मिलेगी। नए अनुबंध प्राप्त होंगे। आय के नवीन स्तोत्र बनेंगे। कार्यक्षेत्र में कठिनाईयों का समाना करना पड़ेगा। वाणी पर नियंत्रण खनने की आवश्यकता है।
	दाम्पत्य जीवन सुखभय होगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत हों। यात्रा देशास्त्र की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। मन प्रसन्न रहेगा। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।
	गृहोपयोगी वस्त्रों में बुद्धि होगी। जीवन साथी का सहयोग व सनिधि मिलेगा। किसी अभिन्न मित्र से मिलाप होगा। भारी व्यय का सामना करना पड़ेगा। व्यथे के विवाद



आ गया है मानसून। मतलब खूब सारी बारिश और टर्ट-टर्ट करते गेंदक, मम्मी के हाथ का बना गर्न सूप और कागज की नाव तैराने का समान। ऊपर से सोने पर सुखना यह कि स्कूल भी अभी बंद ही हैं, इसलिए तुम्हारे तो गार-व्हारे ही गए हैं। तुम तो इस मौसम में खूब मरती करते हो, ये हमें पता है कि क्या तुम्हें पता है कि जानवर-पर्सी चरा करते हैं? वो कैसे जन्म करते हैं। चलो आज ज्ञा घर से बाहर निकले और इनकी दुनिया में चलें...



ऐसे बचाओ अपने पेट्स को

यूं तो बारिश में ज्यादातर जानवर और पक्षी छांव वाली जगह की तालाश में रहते हैं, जहां उन पर पानी न गिरे। इसलिए वे किसी पेंड के तर्फ, पते के नीचे या जीवन के नीचे चले जाते हैं। लेकिन कई जानवर इस बारिश को खूब पसंद करते हैं। खासकर कुछ खास किस्म की चिड़िया गाना गाती है तो कुछ पंख फैलाकर नहाती है। बारिश के समय मैना, कोयल खूब गाना गाती है। चिड़ियों को बारिश खूब पसंद होती है। वो पेंड की डाली पर बैठकर बारिश का मजा लेती है। पतों से टपकता पानी उहँ खूब पसंद है। लेकिन कई तरह की चिड़िया इस मौसम के आने से पहले दूसरे इलाकों में कूप कर जाती है। इसमें क्लाइंट रपड मनाकिस खास है। अमेरिका में रहने वाली ये चिड़ियों फल खाती है और दो-तीन घंटे से अधिक समय तक भोजन के बिना नहीं रह सकती। जैसे ही बारिश का खूब खेलो, जिससे वे सुखत न पड़े। उनके फर और पंजों को साफ करते रहो। इस मौसम में

सबसे ज्यादा जानवर बीमार होते हैं, इसलिए तुम उन पर नजर रखो। अगर उन्हें जलन-खुजलाहट हो रही है या बाल झङ्गने लगे हैं तो यह इफेक्शन के पनपने की निशानी है। समय से वेकिसनेशन करवाना जरूरी है। मौसम बदलेगा, ये पहले से जान लेते हैं: भारी बारिश या तूफान आने से पहले लेक कोकाडूप पहाड़ों से नीचे आना आरंभ कर देते हैं। ऐसा ये सुहृत के समय करते हैं। बिल्लियां अपने पैरों को चाटती हैं और उससे अपनी आंखों को साफ करती हैं। ऐसा माना जाता है कि बिल्ली के कान काफी जेज होते हैं और उन्हें तुरंत पौछ दो। अगर उन्हें ठंड लग रही है तो वे किसी कंबल से ढंककर रखते हैं। जैसे ही बारिश बंद हो तो उहँ घुमाने की हांव बाहर ले जाती है। उनके साथ खूब खेलो, जिससे वे सुखत न पड़े। उनके फर और पंजों को साफ करते रहो।

ज्यादा एविट्र दिख रहा हो तो इसका मतलब है कि बारिश आने वाली है। बछड़ा ऐसे में अपनी आंखों को

खुजलाना आरंभ करता है। अगर कुता अपनी पीठ के बल सोने लगे तो समझ लेना चाहिए कि मौसम बदल सकता है। अगर मैंडक चिलाने लगे तो मान लें कि 24 से 48 घंटे में बारिश गिरेगी। तोते बारिश होने से पहले खास तरह की आवाजें निकलना आरंभ कर देते हैं। कछुए अगर नदी को छोड़कर मैदानी इलाकों की ओर आएं तो समझ लीजिए कि बारिश या बाढ़ आने वाली है।

तुम्हारे लिए मस्ती का समय है ये... स्कूल अपनी कुठ दिन पहले ही खुले हैं और बारिश शुरू हो चुकी है। मतलब पहले टू मस्ती और धमाल करने का समय है ये। उम्म बारिश में खूब नहा सकते हो, खेल सकते हो और बाहों तो घर की खिड़की से इसके नजारे देख सकते हो। पानी में छप-छप करना, दोस्तों को भिगोना, उन्हें छीटे मराना, नाव बनाकर तैराना किनारा मजेवार होगा ना। हड्डी बारिश में फुटबॉल खेलो, वॉलीबॉल खेलो, क्रिकेट खेलो और मस्ती करो। अगर मां घर से न निकलने दें तो पैटिंग बनाओ या सूप पियो।

मानसून में ये भी गते गुनगुनाते नहाते हैं..



जानो आइसक्रीम की हिस्ट्री

बच्चों! आइसक्रीम हर किसी को ललचाती है। आज बाजार में आइसक्रीम वनीला, चॉकलेट, स्ट्रॉबेरी, मैंगो, पाइनेपल आदि के स्वाद के साथ कोन, कप, स्टिक आदि के आकर्षक पैकेज में गैजूट है, लेकिन क्या आपको पता है कि आखिर तह-तह की वेण्यटी वाली आइसक्रीम बनी कैसे, इसकी शुरुआत कब और कैसे हुई? आइए जानें इस बारे में..

वैसे यह निश्चित रूप से मालूम नहीं है कि सबसे पहले आइसक्रीम कैसे बनी और इसकी शुरुआत कैसे हुई, लेकिन एक किंवदंती के अनुसार, लगभग दो हजार साल पहले रोमन सभा नीरों ने अपने गुजारों से कहा था कि वे पास के पहाड़ों से बार्फ ले आये। नीरों ने उस बार्फ में फलों का रस, शब्द आदि मिलाया और उसका आनंद लिया। इसे ही आइसक्रीम की शुरुआत माना जा सकता है। समय बीतने के साथ लग बाई में अच्युतावदी चीजें मिलाकर खाने लगे और सन् 1600 तक आइसक्रीम कानी की लाकपिय हो चुकी थी। इसके बाद लग अनेक प्रकार के प्रयोग करके इस नया-नया स्वर, आकार व रसाद देख और लोकप्रिय बनाते चले गए। एक बार पार्टी में वेटर का काम करने वाले रॉबर्ट ग्रीन नामक व्यक्ति ने मज़ारीवा एक प्रयोग कर डाला। उस समय क्रीम और कावरेटेड पानी मिला कर एक वेण्य बनाता था जो कई दशकों तक खासा लोकप्रिय रहा था। एक पार्टी में उस पेय के लिए क्रीम कम पड़ गई। ग्रीन ने उसको जगह अन्य क्रीम डाला दी। आइसक्रीम एक जोक के रूप में गिलास में ऊपर तक भर गई और वह घोल काफी स्वादिष्ट बन पड़ा था और जल्दी ही वह लोकप्रिय हो गया। इस आइसक्रीम सोडा के नाम से पुकारा जाने लगा। इसी तरह के मज़ारीवा किये प्रयोगों ने अन्य प्रकार की आइसक्रीमों को जन्म दिया।

संडे आइसक्रीम

स्प्रिंथसन नामक व्यक्ति के पास एक छोटा-सा रेस्त्र था, जिसमें लोग आइसक्रीम खाने अवकाश आते थे। 1890 के एक रविवार के दिन उसके रेस्त्र में आइसक्रीम कम पड़ देने वाली ओर दूसरी वीं और जैसे फल, विभिन्न प्रकार की चॉकलेट, ग्रीमें आदि काफी थी। रविवार को आइसक्रीम की आपूर्ति नहीं होती थी इसलिए स्प्रिंथसन ने आइसक्रीम की मात्र कम कर दी तथा उसके ऊपर फल, चॉकलेट सिरप और दूसरी गाढ़ी क्रीम डाला प्रारंभ कर दिया। जब ग्राहकों ने इसकी तारीफ करना प्रारंभ कर दिया तो उसने इस आइसक्रीम का नाम संडे आइसक्रीम रख दिया। अब वह हर रविवार को संडे आइसक्रीम देने लगा। धार्मिक कारणों से कुछ लोग द्वारा संडे की स्पैलिंग बदल डाली।

कोन वाली आइसक्रीम

कुरुक्षेत्र कोन में आइसक्रीम खाने का अलग ही आनंद है। इसकी शुरुआत भी मज़ारी में ही हुई। 1904 में सेंटुर्ड मेसे में दो व्यक्ति खाने की रस्तुओं के काक्टटर पर अगल-बगल खड़े थे। एक पेफ की लेटों में आइसक्रीम बेच रहा था और दूसरा वेफर पर (पेस्ट्री) जैसा लगाने वाला। जिसके ऊपर वीनी के दाने विपक्षे हुए थे। अगस्त का महीना था और लोग धड़ाधड़ आइसक्रीम ले रहे थे। वेफर बेचने वाला सुहं तक रहा था। तभी अवाक क कामज की प्लेटें कम पड़ गईं और आइसक्रीम को लगाने वाली दोनों को लगा कि अब उसे अपना काऊंटर बंद करना पड़ेगा। तभी वेफर बेचने वाला उसकी मदद के लिए आगे आये। उसने वेफर से कोन बनाया और दोनों उसमें आइसक्रीम भर कर बेचने लगे। लोगों को कुरुक्षेत्र वेफर र आइसक्रीम के साथ बहुत भाया तथा अब वह खूब बिकने लगा। 1920 तक एक-तिहाई आइसक्रीम कान में बिकने लगी।

चॉकलेट आइसक्रीम

एक दिन क्रिकेटियन नेल्सन नामक व्यक्ति के पास एक छोटा-सा रेस्त्र था, जिसमें लोग आइसक्रीम खाने अवकाश आते थे। दुकान में आइसक्रीम व चॉकलेट बेच रहा था। नेल्सन को आइसक्रीम की फरारी थी इसलिए दुकान ने आइसक्रीम की मात्र कम कर दी तथा उसके ऊपर फल, चॉकलेट सिरप और दूसरी गाढ़ी क्रीम डाला प्रारंभ कर दिया। जब ग्राहकों ने इसकी तारीफ करना प्रारंभ कर दिया तो उसने इस आइसक्रीम का नाम संडे आइसक्रीम रख दिया। अब वह हर रविवार को संडे आइसक्रीम देने लगा। धार्मिक कारणों से कुछ लोग द्वारा संडे की स्पैलिंग बदल डाली।

टॉकलेट आइसक्रीम

एक दिन क्रिकेटियन नेल्सन नामक व्यक्ति के पास एक छोटा-सा रेस्त्र था, जिसमें लोग आइसक्रीम व चॉकलेट बेच रहा था। नेल्सन को आइसक्रीम की फरारी थी इसलिए दुकान में आया और आइसक्रीम की फरारी थी। फिर उसने इरादा बदल दिया और चॉकलेट की फरारी बदल दी। नेल्सन को लगा कि यह बालक तभी संषुट हो पायेगा जब उसे दोनों खाद्य मिलेंगे। उसने आइसक्रीम की एक रस्त्रीझ काटी तथा उसके दोनों ओर चॉकलेट की पतली पत्ते विपक्षा दी और तभी चॉकलेट आइसक्रीम की खोल हो गयी। जब वह नयी चॉकलेट वाली आइसक्रीम जमाने लगा। उसने इस दिवा में अनेक प्रयोग भी कर दिया तथा अब उसे अपना काऊंटर बंद करना पड़ेगा। तभी उसको एक सेल्समैन ने सलाह दी कि वह कोको बर्टर का प्रयोग करे। अब उन्हें इस दिवा में एक स्ट्राईस चॉकलेट के मिश्रण में डाली। कुछ देर बाद आइसक्रीम खाली लोकप्रिय हो गई।



बारिश में भीगो पर...

बारिश में भीगने में सभी को मजा आता है। तुम्ही-जलदी की बीमारियों को जन्म देते हैं। इसलिए घर में नीम की पत्तियां भीगते हैं तो भीगने की बीमारियों को कम कर सकते हो। इसके लिए तुम घर में नीम की भीगती है तो भीगने की बीमारियों को कम कर सकते हो। इसके लिए तुम्हें तुम्हें स्किन की बीमारियों हो सकती हैं। इसलिए तुम्हें रेनकोट, र

