

દુર્ગા મારી

હિન્દી દૈનિક

संपादक : संजय आर. मिश्रा

वर्ष-10 अंक: 65 ता. 02 सितम्बर 2021, गुरुवार कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, झंधना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00

 ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi

देश की आधी से ज्यादा
आवादी के लिए कोरोना
टीके की दो खुराक लेना
जरूरी नहीं

नई दिल्ली। देश की आधी
से ज्यादा आबादी के लिए
कोरोना टीके की दो खुराक लेना
जरूरी नहीं है। चिकित्सोंय
अध्ययनों के अधार पर विशेषज्ञ
यही मान रहे हैं कि संक्रमण से
ठीक होने वालों में एक खुराक
प्राप्ति की है। इन्हें जब तीन महीने
बाद दूसरी खुराक दी जाती है तो
शरीर में कोइ बदलाव नहीं
मिलता। मेडरेक्सिव मेडिकल
जरनल में प्रकाशन से पूर्व
समीक्षात्मक सात अध्ययनों में
यह निकर्ष है कि जिसे अब नई
दिल्ली स्थित भारतीय आयुर्विज्ञान
अनुसंधान परिषद ने भी स्वीकार
किया है।

किया है।
सीरो सर्वे में 67.6
फीसदी आबादी में मिली थी
कोरोना से लड़ने वाली
एंटीबॉडी
दरअसल आईसीएमआर ने
चौथे सीरो सर्वे के जरिये यह

वायु सारा स्वल के जाएँ यह
निष्कर्ष निकालता था कि देश की
67.6 फीसदी आबादी में कोरोना
के खिलाफ एंटीबॉडी में है।
यानी देश की आधी से अधिक
आबादी दूसरी लहर में संत्रमित
हुई और फिर ये कुछ समय बाद
ठोक भी हो गए।

**टीकाकरण कार्यक्रम में
होने चाहिए बदलाव**

इडियन मेडिकल
एसोसिएशन के पूर्व अध्यक्ष डॉ.
राजीव जयदेवन का कहना है कि
अब हमारे पास सबत भी हैं और

अब हमारा पास सबूत भी ह आ
बड़े स्तर पर मरिजान की संख्या
भी। ऐसे में सरकार को तकाल
टीकाकरण कार्यक्रम में बदलाव
करते हुए टीके से पहले एंटीबॉडी
जाच को अनिवार्य करना
चाहिए। इससे टीकाकरण का न
सिर्फ समय बचेगा, बल्कि
गरजस्व में भी बचत होगी।

कोविशील्ड-कोवाक्सिन
पर समान नहीं
एक कोवाक्सिन और दो
कोविशील्ड टीके पर अध्ययन के
अनुसार इन तीनों ही अध्ययन के
परिणाम एक समान हैं कि जिन
लोगों में पहले कोरोना हुआ उन्हें
दोनों को नहीं के बाद एक खुराक
ही असर नहीं है।

बॉम्बे हाईकोर्ट ने तरुण तेजपाल मामले की सुनवाई 20 सितंबर तक की स्थगित

विषय विवरण

पणजी। बॉम्बे हाईकोर्ट की गोवा पीठ ने पत्रकार तरुण तेजपाल को 2013 के यानि उपरोड़न मामले में बरी किए। जाने के खिलाफ गोवा सरकार की अपील पर सुनवाई मानवाधार को स्थगित कर दी। मामले में प्रत्यक्ष और डिजिटल दोनों तरह की सुनवाई के लिए मुख्य न्यायाधीश के समक्ष अनुरोध दखिल होने तक सुनवाई स्थगित की गई है। अभी तक मामले में आनलाइन सुनवाई हो रही थी बृद्धावाको पहली बार मामले में प्रत्यक्ष सुनवाई हुई। अदालत ने अगली सुनवाई के लिए 20 सितंबर की तरीख तय की है। सुनवाई के दौरान राज्य के महाधिवक्ता देवीपाल पन्नागम और तेजपाल के बजारील ने न्यायमूर्ति एम एस सोनक और न्यायमूर्ति एम एस जवलकर की पीठ से समय मांगा। उन्होंने मामले में मिश्रित सुनवाई के लिए मुख्य न्यायाधीश के समक्ष अपील भागे आवेदन दरिखास तयी किया है। तेजपाल ने

મન રામલ હા રહ દો

ਵਾਹਿ ਸੇ ਦਿਲ

यूपी

प्रदूषण को डब्ल्यूएचओ निर्देशावली के अनुसार घटा दिया जाए तो औसत व्यक्ति की आयु 5 वर्ष से अधिक बढ़ जाएगी। स्वच्छ वायु नीतियों का फायदा उत्तर भारत जैसे

ਪੰਜਾਬ-ਛੱਤੀਸਗढ़ ਵੀ ਨਹੀਂ, ਕਸ਼ਮੀਰ ਸੇ ਕਨ੍ਯਾਕੁਮਾਰੀ ਤਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਲਾਹ ਸੇ ਜੁੜਾ ਰਹੀ ਕਾਂਗੇਸ

टाइप सहित वक्त बाच विवाद बरकरार है। जहाँ कई साल तक काइ चुनाव नहीं है। मुताबिक, हर प्रदेश में अदरूना कलह का कई नता पाठी छाड़ चुक है।

A photograph showing a group of people jogging in front of the India Gate monument in New Delhi, India. The sky is hazy and filled with smog, which is clearly visible around the monument and the joggers. This image serves as a visual representation of the challenges faced by individuals trying to maintain an active lifestyle in heavily polluted urban environments.

हॉस्टेल्स वाले क्षेत्रों में कहीं
मिलता। अभी भारत में 480
नोएं जिस बायु में सांस लेते हैं,
उसका प्रदूषण स्तर विश्व के किसी भी इलाके
प्रदूषण स्तर से दस गुना अधिक है।
राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों का
भरात समेत दक्षिण एशिया के इन
देशों में भावावह प्रदूषण
एक्युआई ने नई रिपोर्ट के अनुसार,
दक्षिण एशिया में पृथकी के साथाधिक प्रदृष्टि
स्तर पर बनी रही तो इस क्षेत्र जिसमें विश्व
और केंद्रोंकामा जैसे बड़ा लम्हानार शामिल
है, के निवासियों जैसे जीवान्प्रत्यासा में 9 वर्षों
से अधिक की कमी होगी।

प्रदूषण की वजह से दिल्ली में 9 साल से ज्यादा कम हो जाएगी उम्र

यूपी और बिहार में भी प्रदूषण से कम हो रही आयु

नई दिल्ली। भारत में प्रदूषण की स्थिति दिन-ब-दिन विकल्प होती जा रही है। शिकागो विश्वविद्यालय के एनजी पॉलिसी इंस्टीट्यूट की रिपोर्ट के अनुसार भारत की एक चार्डार्ड आवादी प्रदूषण के जिस स्तर का सामना कर रही है वैसा कोई अन्य मूल्क नहीं कर रहा। हालांकि बीते कुछ सालों में सुधार हुए हैं। इसे त्वरित पति देने की आवश्यकता है। रिपोर्ट कहती है कि प्रदूषण के खंडनकार असर की वजह से देश के कई हिस्सों में लोगों की उम्र जौनों की उम्र हो सकती है।

शिकागो विश्वविद्यालय के एनजी पॉलिसी इंस्टीट्यूट की रिपोर्ट के अनुसार अगर प्रदूषण ऐसा ही रहा तो दिल्ली में 9.7 साल तक उम्र कम हो जाएगी। वहाँ उत्तर प्रदेश में खाब प्रदूषण से 9.5 वर्ष अयु कम हो जाएगी। बिहार में जहाँ इसकी कवज हो से 8.8 साल अयु कम हो सकती है तो हारयाणा और झारखण्ड में लोगों की अयु पर क्रमशः 8.4 साल और 7.3 साल तक असर पड़ सकती है।

रिपोर्ट कहती है कि दक्षिण एशिया में एक्सप्रौलाइंड आंकड़ा बताता है कि अगर प्रदूषण को डब्ल्यूएचओ निर्देशवती के अनुसार बढ़ा दिया जाए तो औसत व्यक्ति की अयु 5 वर्ष से अधिक बढ़ जाएगी। स्वच्छ वायु नीतियों का फायदा उत्तर भारत जैसे

A photograph showing a group of people jogging in a hazy, overcast environment. In the background, the iconic India Gate war memorial is visible. The joggers are wearing athletic gear and face masks. The air appears thick with smog or dust.

ऐसा है हाल
रिपोर्ट के अनुसार प्रदूषण का यही स्तर बरकरार रहा तो आंध्र प्रदेश में 3.3 साल, असम में 3.8 साल, चंडीगढ़ में 5.4 साल, छत्तीसगढ़ में 5.4 साल, झारखण्ड में 7.3 साल, गुजरात में 4.4 साल, मध्य प्रदेश में 5.92 साल, मेघालय में 3.65 साल, नियुग्रा में 4.17 साल और पश्चिम बंगाल में 6.73 साल उभर कम हो सकती है।
भारत समेत दक्षिण एशिया के इन देशों में भवयांग प्रदूषण
एक्युआई की नई रिपोर्ट के अनुसार, दक्षिण एशिया में पृथ्वी के सर्वाधिक प्रूपित

काबुल में तालिबान के काबिज होने के साथ अफगानी बचियों और औरतों के भविष्य को लेकर जब पूरी दुनिया चिंता में डूबी हुई है, तब भारत में जमीयत उत्तेज-ए-हिंद के सदर अशरद मदनी का यह बवान कि लड़कियों और लड़कों की शिक्षा अन्तर्गत अलग होनी चाहिए, एक प्रशिक्षणीय विचार तो है ही। भारतीय संविधान की पूर्ण भावना के भी चिन्हात हैं। कोई भी तरक्कीप्रसंद हिन्दुस्तानी उनकी इस राय को सिर से खिरिज ही करेगा। इसलिए कंद्रीय मंत्री मुख्यालय अधिकास नक्की ने मदनी को मुनासिब याद दिलाया है कि भारत शरीयत से नहीं, बल्कि संविधान से संचालित एक जम्हरी मुक्त है, और भारतीय संविधान ने अपनी बेटियों को बेटों के बराबर सांविधानिक अधिकार दिये हैं। एक नागरिक के तौर पर अपने बेहर भविष्य के लिए वे हर घैसला कर सकती हैं, जो इस देश के लड़कों को हासिल है। और इस लैंगिक बराबरी की राह में जो कुछ रुकावट बाकी भी है, उन्हें देश की आला अदालत अपने फैसलों से दूर कर ही है। अशरद मदनी ने कहा है कि लड़कियों और लड़कों के लिए अलग स्कूल भी हैं व कॉलेज भी, और इनका रुमी शिक्षा के क्षेत्र में काफी अत्यंत योगदान भी हो रहा है। निस्संदेह, इनकी स्थापना के पीछे कभी यह सोच रही हो कि तृकी कई माता-पिता अपनी बचियों को सहशिक्षा केंद्रों में नहीं भेजना चाहते, इसलिए उन्हें शिक्षा के अवसर से विचित्र न होना पड़े। पर मदनी शायद भूल गए कि उन स्कूलों-कॉलेजों से लड़कियों को कई पीढ़ियां निकल चुकी हैं। 21वीं सदी के भारतीय समाज ने सोच के स्तर पर भी लंबा सरपर तय कर लिया है। देश के सभी बालों की बेटियों आज मुख्यालय में शामिल हो तरकी की नई-नई इच्छाते लिख रही हैं। क्योंकि मुक्त मूल्यों में भी सहशिक्षा की वापसी हो रही है। और वह बाकायदा बदल रही है। अनेक बालों को औरतों पर लीम पावरियों आहिस्ता-आहिस्ता उठानी पड़ रही हैं। कतर जैसे देश में तो लड़कियों को खेल-कूद तक में बराबरी का हक मिलने लगा है। वहाँ लड़के-लड़कियों की साक्षरता-दर में मामूली सा फर्क रह गया है। ऐसे में, बीसीदा खालों को अब मुरिलम समाज से भी बहुत समर्थन नहीं मिल सकता। तीन तलाक के मसले पर देश ने देखा है कि किस कदर मिलाऊं ने नए कानून का स्वागत किया। इन बदलावों को देखते हुए भी मजहबी द्वारा में बैठे लोगों को अतार्किक बातों से परेह करना चाहिए। बल्कि उनसे उमंती की जाती है कि तग दायरों से निकल वे समाज का मार्गदर्शन करें। यह समस्या सिर्फ एक धर्म, विश्वासीया या स्कूल की नहीं है। लगभग सभी धर्मों, विश्वासीयों में ऐसे लोग मौजूद हैं, जो औरतों को खुदमुख्यारी देने का लेकर उदार नजरिया नहीं रखते। हिफाजत, मर्यादा, गरिमा, आबरूल जैसे शब्दांबरों के नीचे उनकी अपनी मरजी को देवा देना चाहते हैं। मगर भारतीय विचियों का यह सोभाग्य है कि देश के नव-निर्माताओं ने आजादी के साथ ही बराबरी के उनके हक पर सांविधानिक मुहर लगा दी। यहीन, उन्हें सामाजिक बराबरी के लिए अब भी लड़ा पड़ रहा है, पर इस लड़ई में उनका संविधान उनके साथ खड़ा है। इसलिए उन्हें मदनी जैसे खालों से चिह्नित होने की जरूरत नहीं।



‘आज के ट्वीट

विकास की धारा

पिछली सरकार में विकास को जातिवाद, थेंग्रावाद, भाई-भाईजावाद द्वा जाता था। आज विकास की धारा हर गरीब तक प्रवाहित हो रही है। जनता द्वारा जब अच्छी सरकारें बुनी जाती हैं तो शासन की योजनाओं का लाभ हर गरीब, हर गांव को बिना किसी भेदभाव के प्राप्त होता है। -- मु. योगी आदित्यनाथ

ज्ञान गंगा

जग्नी गाउद्रेव

ब्रह्मचर्य का अर्थ है एक मंद पवन, ब्याह की तरह होना —इसका मतलब है कि आप कहीं पर भी, ठहरते नहीं हैं। हवा हर जड़ जाती है लैकिन हम नहीं जानते कि इस समय ये कहां से आ रही है? इसने अभी सम्पूर्ण को पाया किया और यहाँ आई। ये अभी यहाँ है और अब आगे बढ़ रही है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, बस जीवन होना—वैसे जीना जैसे आप जर्मे—थे—अंकेले! आपर आप की मां ने जुड़वा बच्चों को भी जन्म दिया था, तो भी आप तो अकेले ही आए थे। ब्रह्मचर्य का अर्थ है—दिवायता से अत्यंत निकटता से जुड़ना, और वैसे ही जीती है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य का अर्थ है, आप ने कोई नहीं देखा है। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्मचर्य कोई महल करम नहीं है। एक तो बढ़वा वैसे ही रहना है, जैसे जीवन है। शादी, विवाह एक बड़ा कदम है— अप कुछ बहुत बड़ा करने का प्रयत्न कर रखे हैं। कम से कम लोगों को ये ऐसा ही लाता है। ब्रह्म



दुनिया के इन खूबसूरत बीचेस पर धूमने का है एक अलग ही आनंद

जब भी समर वेकेशन की बात होती है तो लोग अक्सर बीच पर जाना ही पसंद करते हैं। समुद्र तट के फिनारे बैठकर कुछ पल फुरसत के बिताने का अपना एक अलग ही आनंद है। लेकिन यह लुक तब और भी ज्यादा बढ़ जाता है, जब वह बीच भी बेहद साफ व खूबसूरत हो। दरअसल, बढ़ते पर्यावरण प्रदूषण का असर विश्व में मोजूद बीचेस पर भी पड़ा है, जिसके कारण वह अब पहले जैसे साफ नहीं रह गए हैं। लेकिन फिर भी कुछ ऐसे बीचेस हैं, जो बेहद बलीन हैं और इसलिए यहां पर धूमना यकीन आपको भी काफी अच्छा लगेगा। तो चलिए जानते हैं इन बीचेस के बारे में-

लानिकाई बीच, ओहू, हवाई

लानिकाई बीच बेहद ही खूबसूरत बीच हैं। इस समुद्र तट को खोजने में थोड़ी मुश्किल ही सकती है, लेकिन ओहू में टूरिस्ट टैफिक का हलचल से दूर, यह किसी स्वर्ग से कम नहीं है। लुभावना नीला पानी आपको मोहित कर लेगा। सह समुद्र तट मुख्य रूप से आपने पानी के लिए जाना जाता है, और यह आपकी कश्ती, पैडलबोर्ड और तेराकी की जरूरतों को पूरा करने के लिए एकदम सही है।

माया बे, थाईलैंड

थाईलैंड में स्थित शानदार माया बे बीच लगभग 200 मीटर लंबा मुख्य समुद्र तट है और यह आपने पानी के नीचे



कर्नाटक के इन हिल स्टेशन के बारे में हर ट्रेवलर को जरूर जानना चाहिए

भारत के दक्षिण-पश्चिमी क्षेत्र में स्थित खूबसूरत राज्य कर्नाटक अपने हाई-टेक हव, नाइटलाइफ, भव्य महोनों, पुराने मंदिरों और वन्यजीव अभयारयों के लिए जाना जाता है। हालांकि, इस राज्य में हरे-भरे वातावरण और शांति प्रदान करते कई हिल स्टेशन भी हैं। जो लोग शहर की भीड़भाड़ से दूर प्रकृति के बीच कछु शांत समय बिताना चाहते हैं, वह इन हिल स्टेशनों में जा सकते हैं। हरी-भरी पहाड़ियों, झीरनों और सुविधाजनक स्थानों से लेकर ऐतिहासिक आकर्षणों और एड्नालाईन गतिविधियों तक, कर्नाटक के हिल स्टेशनों में बहुत कुछ है। तो चलिए आज हम आपको कर्नाटक के हिल स्टेशनों के बहुत रुचि दें।

चिकमगलूर, कर्नाटक

चिकमगलूर चाय और कॉफी के बागानों, दूधिया-सफेद झारनों और खूबसूरत पार्कों से भरपूर है। यहां पर धूमने के लिए लोकप्रिय स्थान हैं बैंकॉल्स, कलाथिंगरी फॉल्स, घुमना गुड़ी फॉल्स, भद्रा वन्यजीव अभयारण्य, महात्मा गांधी पार्क, कॉफी संग्रहालय, हिरोकोटे झील, कोंडंदरमा मंदिर आदि हैं। अगर आप यहां पर हैं तो चाय और कॉफी के बागानों में टहनों, उच्चतम मुलायनगिरी घोटी पर जाएं, यथानमक्षी में सुंदर दृश्यों का आनंद लें, अमृतेश्वर और विद्याशंकर मंदिर में जाएं।

नंदी हिल्स, कर्नाटक

4849 फीट की ऊंचाई पर स्थित नंदी हिल्स कर्नाटक के सबसे प्रसिद्ध हिल स्टेशनों में से एक है। हरे भरे परिवेश, ट्रैकिंग ट्रैल्स और आश्रमजनक दृश्यों के अलावा, इस जगह में कई स्मारकों और मंदिरों के साथ एक लोकप्रिय ऐतिहासिक किला भी है। यहां पर धूमने के लिए लोकप्रिय स्थान टीपू की घूट, टीपू का ग्रीष्मकालीन निवास, अमृत सरोवर, भोग नदीश्वर मंदिर, ब्रह्मश्रम, नेहरू निलय, ग्रोवर जन्मा वाइनयार्ड आदि हैं।

सिरसी, कर्नाटक

धूमे जंगलों के बीच बसा कर्नाटक का यह आकर्षक हिल स्टेशन,

बैंगलोर से एक आदर्श वीकेंड गेटवे है। विविध वन्यजीवों से भरे धूमे उण्ठाटिवैधीय जंगलों से लेकर सुरम्य झारनों और हरी-भरी पहाड़ियों तक, सिरसी की प्राकृतिक सुंदरता आपको बन्दूख कर दी देगी। अगर आप यहां पर हैं तो मुरेगर फॉल्स, शिवागंगा फॉल्स, बुरुड फॉल्स, उंडली फॉल्स, विभूति फॉल्स, मरिकंबा मंदिर, श्री महागणपति मंदिर, गडवी पक्षी अभयारय आदि जगहों को जरूर एकसाथ करें।

माले महादेश्वर या एमएम हिल्स, कर्नाटक

सात पहाड़ी शृंखलाओं, एमएम हिल्स समुद्र तल से 3200 फीट की ऊंचाई पर स्थित है और 'रखरंग' या रखयंग प्रकट रूप में भगवान शिव के साथ एक प्राचीन मंदिर के लिए प्रसिद्ध है।

धार्मिक स्थलों के अलावा, यह स्थान वन्यस्पतियों और जीवों में समृद्ध है, जो इसे वन्यजीव प्रेमियों और एड्नालाईन के दीवाने लोगों के बीच एक लोकप्रिय आकर्षण बनाता है। यहां पर आने वाले हर यात्री को श्री माले महादेश्वर मंदिर, थाला बेड़ा, नागमाले हिल्स आदि जगहों पर जरूर जाएं। साथ ही धूमे जंगलों में हाथियों और अन्य जानवरों को देखना ना भूलें।

गंगामूला, कर्नाटक

हरे-भरे और धूमे जंगलों से घिरा गंगामूला उन लोगों के लिए एक आदर्श स्थान है जो प्रकृति की गोद में क्लालीटी टाइम बिताना चाहते हैं। हिल स्टेशन एक धूंधली जलवायी और आश्रमजनक परिवृत्त्य और आकर्षण का आनंद लेता है। यह स्थान तीन महत्वपूर्ण नदियों- तुंगा, भद्रा और नेत्रावती का उदाम स्थल होने के लिए भी प्रसिद्ध है। यहां पर धूमने के लिए लोकप्रिय स्थानों में हुमना गुड़ी जलप्रपात, श्री अन्नपूर्णश्री मंदिर, रियरिमाने जलप्रपात, गमतेश्वर प्रतिमा, चतुर्मुख बसदी, श्री वैकंश्मी मंदिर, अंबा तीर्थ आदि शामिल हैं। अगर आप यहां पर हैं तो कुरिंजीन पीक और नरसिंहा पर्वत के लिए ट्रैक, कुरुदेश्वर राष्ट्रीय उद्यान की प्राकृतिक सुंदरता को देखें। भगवतीं प्रकृति शिविर में प्रकृति की सौरी, जीप सफारी और ट्रैकिंग का आनंद लें।

एलोरा गुफाओं की बात है निराली, जानिए इनके बारे में

एलोरा गुफाएं, उत्तर-पश्चिम-मध्य महाराष्ट्र राज्य में 34 शानदार रॉक-कट मंदिरों की एक श्रृंखला है। वे औरंगाबाद के उत्तर-पश्चिम में 19 मील और अंजतां की गुफाओं से 50 मील दक्षिण-पश्चिम में एलोरा गांव के पास स्थित हैं। करीबन 2 किमी की दूरी में फैले इन मंदिरों को बेसाल्टिक घट्टानों से काटा गया था और इनमें विस्तृत अग्रभाग और आंतरिक दीवानों हैं। एलोरा परिसर की 1983 में यूनेस्को की विश्व धरोहर स्थल के रूप में नामित



किया गया था। ये लुभावनी गुफाएं आपनी मूर्तियों और वास्तुकला के लिए निश्चित रूप से देखने लायक हैं। तो चलिए आज हम आपको एलोरा गुफाओं के बारे में विस्तारपूर्वक बता रहे हैं-

धार्मिक विविधता का है प्रतीक

एलोरा की गुफाएं न केवल तीन महान धर्मों (बौद्ध, ब्राह्मणावाद और जैन धर्म) की बाह्यी देती हैं, बल्कि वे सहिष्णुता की भावना, प्राचीन भारत की विशेषता की भी दर्शाती हैं, जिसने इन तीनों धर्मों को अपने अभ्यारण्यों और अपने समुदायों को एक ही स्थान पर स्थापित करने की अनुमति दी। 12 बौद्ध गुफाएं (दक्षिण में) लगभग 200 इंच पूर्व से

600 सीई तक, 17 हिंदू मंदिर (केंद्र में) लगभग 500 से 900 सीई तक और 5 जैन मंदिर (उत्तर में) लगभग 800 से 1000 सीई तक बनाई गई हैं। एलोरा ने मटों (विहारों) और मंदिरों (चैत्य) के एक समूह के रूप में कार्य किया।

कैलासा गुफा है बेहद प्रसिद्ध

गुफ़ मंदिरों में सबसे उल्लेखनीय कैलासा (कैलासनाथ गुफ़ 16) है, जिसका नाम हिमालय के कैलास रेंज में पर्वत के लिए रखा गया है जहां हिंदू भगवान शिव निवास करते हैं। साइट पर अन्य

मंदिरों (चैत्य) के विपरीत, जो पहले घट्टान के चैहरे में क्षेत्रिक रूप से खोदे गए थे, कैलासा परिसर को बेसाल्टिक ढलान से निचे की ओर खोदा गया था और इसलिए यह काफी हृद तक सूर्य के प्रकाश के संपर्क में है। 8 वीं शताब्दी में मंदिर का निर्माण, कृष्ण प्रथम के शासनकाल में शुरू हुआ। इसमें सीढ़ियों, दरवाज़ों, खिड़कियों और कई निश्चित मूर्तियों के साथ विस्तृत नक्षाशीदार मोनोलिथ और हॉल हैं।

इसकी बेहतर सजावट में से एक विश्व का एक दृश्य है जो एक नरसिंह में बदल गए। प्रवेश द्वार के ठीक बाहर,

मुख्य प्रांगण में, शिव के बैल नंदी का एक स्मारक है।

हॉल के भीतर चित्रण में 10 सिरों वाले राक्षस राजा रावण ने तातक के प्रदर्शन में कैलास पर्वत को हिलाने का दृश्य भी मौजूद है।

जैन गुफाएं

जैन मंदिरों में उल्लेखनीय गुफा 32 है, जिसमें कमल के फूलों और अन्य प्रस्तुत आभासों की बारीक नक्काशी शामिल है। हर साल ये गुफाएं धार्मिक तीर्थयात्रियों और पर्यटकों की बड़ी भीड़ का आकर्षण करती हैं। शास्त्रीय नृत्य और संगीत का वार्षिक एलोरा महोत्सव मार्च के तीसरे सप्ताह में हाँ आयोजित किया जाता है।

