









## फिर से जीना

केमरा एक ऐसी इंसेंशन है, जो हमें वहत को कैप्चर करने में मदद करती है और सालों बाद भी हमन पलों को फिर से जी सकते हैं, तो जिसके पास भी कैमरा है, उसके पास मानो टाइम मशीन है।

■ नील नितिन मुंडेश

## प्रसंग

## कानून का पालन

**“** नामपूरुष की घटना है। कृष्ण माधव याटे गुरुजी मा. स. गोलवरकर को कार में लही ले जा रहे थे। कार परवर्णन मैदान में निकल चौहा के पास पहुंची। वह चौहा काफी छोटा है। इस समय चौहा के पास पहुंचा। यह पुलिस नहीं थी। इसलिए कृष्ण माधव याटे ने जीर्ण का चरका न लगाते हुए कार को बढ़ायी और मॉडन चाला। इस पर युरुजी एकम नराज हो उठे और कृष्ण माधव याटे को पुनः चौहा का चरकर लगा कर ही कार बढ़ायी और सुनाम को विचार किया। उन्होंने कहा, कानून का भीलूत है। पुलिस की अनुपायति में कानून तोड़ा कोंधा साहस की बात नहीं है। हमें देख रखा है अथवा नहीं इसकी विचार न करते हुए, ऐसे व्यक्तित्व अवाका समाजिक कानून का पालन करना ही चाहिए, फिर इसमें हमें कितना ही कष्ट बर्या न जाना पड़े।

**“**

## अपने ही मन से कुछ बोले

वया खाया, वया पाया जग में  
मिलते और बिछुड़े मरा मैं  
मुझे किसी से नहीं शिकायत  
यद्यपि छला मरा-पग मैं  
एक दृष्टि बीती पर डाले,  
यादों की पीलती टॉले।  
पृथ्वी लाखों वर्ष पुरानी  
जीवन एक अनन्त कहानी  
पर तन की आनी सीमाएं  
यद्यपि सौ शरदों की गारी  
इतना काफी है अतिम दस्तक पर,  
खुद दरवाजा खोले।  
जन्म-मणि अविरत करा  
जीवन बंजारों का डेरा  
आज यहां, कल कहां कुर्चू है  
कौन जानता है उपर सवरा  
अधियारा आकाश असीमित,  
प्राणों के पंखों को तोले।  
अपने ही मन से कुछ बोले।

■ अटल बिहारी वाजपेयी

अगर आप कठिन दौर से गुजर रहे हैं या सामाज्य विथियों में हैं। तो नोंहालातों में प्रार्थना से ताकत निलंती है। आज भगवान सभी की सुन रहे हैं। सिर्फ आपको नियमित प्रार्थना करने की जहरत है, फिर देखिये आपकी प्रार्थना कितनी जल्दी स्वीकार होती है।

दुर्ख में सिमरन सब करें, सुख में करें कोयो।  
जो सुख में सिमरन करे, तो दुःख काहे को होय।।  
कबीर का यह दोहा आज भी सटीक है। कठिन समय में तो प्रार्थना असर करती है, सामान्य स्थितियों में भी वह भीतर से ताकत देती है। सामान्य दिनों में जो लोग नियमित प्रार्थना करते हैं, वे निराशजनक स्थितियों में अपनी भवाना को संभाल लते हैं। यानि विचालित नहीं होते।

यूनिवर्सिटी ऑफ विश्वासनिन

(मेडिसिन) के स्नातक विश्वासियों ने एक

सर्वे में यह पाया। उनके अनुसार सपाताह में एक बार प्रार्थना करने वाले अमेरिकी वीमारी, उदासी, सदमे और गुस्सा पैदा करने वाले हालातों में अपने आप को सहज रख पाते हैं। सर्वे में शामिल लोगों में करीब चालीस प्रतिशत लोगों का यह हाल था।

## आया बदलाव

यूनिवर्सिटी में सामाजिकशास्त्र की पढ़ाई कर रहे छात्रों ने अपने ही बीच के विद्यार्थी शेन शार्प के नेतृत्व में बार ही ऐसे लोगों से साक्षात्कार किए, जो अपने करीबी व्यक्ति की हिंसा का शिकायत हो चुके हैं। जिन लोगों से बातचीत की गई, वे ज्यादातर रविवार को नियमित रूप से वर्च जाते थे।

## प्रार्थना से मिलता है बल

शार्प का कहना है कि रोज़ प्रार्थना करने वालों को सर्वे में शामिल किया जाता, तो हाँ सकता है नीतीजे और अच्छे होते। फिर भी याताहिक प्रार्थना में शामिल लोगों का कहना था कि उन्हें अपने साथ दिसा करने वाले करीबियों पर गुस्सा तो आया, लेकिन कोई जावाही कार्रवाई नहीं की। सिर्फ यही माना कि प्रार्थना के समय वे इंवेर के द्वारा लोगों को माफ़ करने और अच्छी बुद्धि देने के लिए कहंगे। सर्वे में शामिल लोगों से पुछा गया कि उन्हें अपने साथी के व्यवहार पर तुरंत गुस्सा लगानी नहीं आया, इस पर सोलह प्रतिशत लोगों का कहना था कि उन्हें गुस्सा तो आया और बदले की कार्रवाई का व्यवहार भी उठा, लेकिन तुरंत यह ख्याल आया कि इससे हिंसा और बढ़गी।

## ऐसे करो शिकायत

इसके बदले यह ज्यादा आसान लगा कि भगवान से शिकायत करने और उस पर चिल्ला सकें। प्रार्थना में भगवान को कुछ

भी कोसने पर वैसा ही जवाब आने का डर नहीं होता। शार्प के अनुसार प्रार्थना करते वक्त सताना हुए लोग यह सोचते रहते हैं कि भगवान उन्हें देखता रहता है। यह सोच लोगों को समाजिक समझ में मिलती है। ईश्वर से मार्गना से तो आपना ही है और ईश्वर को सुनना ध्यान है। मौन सबसे श्रेष्ठ प्रार्थना है। हम अकसर किसी भाषा में प्रार्थना करते हैं – दिनों, अंग्रेजी, जर्मन...। वास्तव में सभी कीमत एक ही मतलब है – मौन वो भाषा है जिसे सारी सुष्टि समझती है। शब्दों में कोई गई प्रार्थना का मकसद भी भीतर मौन पैदा करना है। शब्दों का उद्देश्य मौन पैदा करना

अपनी निष्काम भवित्व देकर अपनी प्राप्ति करा देते हैं – कैसे भी भजें, भगवान को भजने वाला अन्त में भगवान को या जाता है – ‘मद्भक्ता यान्ति मामापि।’

## किसी का अहित न करें

ऐसी कोई प्रार्थना कभी नहीं करना चाहिए, जिससे किसी भी रूप में दूसरे प्रार्थी का किसी प्रकार का भी तनिक भी अहित होता है। हमारी दृष्टि में अविद्या जनित अहंता-ममतावश अपना-पराया है। भगवान की दृष्टि में सभी उनके स्वरूप हैं या उन्हीं के अंग हैं। हम से प्रसन्न होगा। भगवान के शरीर के एक अंग हम यदि कहें – ‘हे भगवन्! तुम्हारा अमुक अंग मुझे नहीं सुहाता, उसे दण्ड डालिये।’ तो वया वह पर प्रसन्न हो जाए? किसी मेहमानी मां से उसका एक काँइ पुत्र कह कि ‘माँ! मेरे अमुक भाई या बहन अच्छे नहीं हैं, तुम उन्हें मारो।’ – तो वया मां प्रसन्न होंगी? यदि उनका बताव ठीक ही हो और मुझे ही अपनी दृष्टि वृत्ति या दृष्टि से उनमें दोष देखता हो तो स्नेहमयी माँ! तुम मेरी दृष्टि वृत्ति या विपरीत दृष्टि का नाश कर दो, जिससे मैं उनके दोष देखना छोड़ दूँ।

# बुला रहे हैं सूरवात

और अब वैसा ही जवाब देना है। गहरा विश्राम तृप्त करता है। वही तृप्ति और पूर्णता तुम्हें आनंदित करता है। प्रेम का मकसद तुम्हारे भीतर अनंद की लहर जगाना है।

## मेरी वास्तविक आवश्यकता

सांसारिक अभाव की पूर्ति, निर्दोष धन – मान आदि की प्राप्ति, रोग – नाश, स्वास्थ्य – लाभ, विपत्ति – निवारण आदि की लिये भी विश्वासपूर्वक प्रार्थना करने पर निरस्त-देह आपार्थिक जनित कफल कर देता है। पर ये सब प्रार्थनाएं ऐसी ही हैं, जोसे प्रकाश पुंज सूर्य से जुगान का प्रकाश चाहना, अन्त वैभवशाली उत्तर सम्भाट से कौड़ी मांगना।

अनित्य और अपूर्ण वस्तु से विश्वासित विशेष की प्राप्ति के लिए भगवान से प्रार्थना करना करदृष्टि वृद्धिमानी नहीं है। यह एक प्रकार का लड़कपन है और लड़कपन समझकर भगवान्। अप्रसन्न नहीं होते और सकाम भाना से आविनाश, अर्थात् प्राप्ति की लिये भी अन्यथा वास्तविक विशेष की प्राप्ति के लिए भगवान से ही प्रार्थना करते हैं। यह एक प्रकाश कर देता है और लड़कपन समझकर भगवान्। अप्रसन्न नहीं होते और सकाम भाना से आविनाश, अर्थात् प्राप्ति की लिये भी अन्यथा वास्तविक विशेष की प्राप्ति के लिए भगवान से ही प्रार्थना करते हैं। यह एक प्रतिक्रिया के लिए भगवान जिनके प्रति प्रार्थना की जाती है, वे जीव के जन्म – जन्मान्तर के प्रार्थना, दयानिधान और कल्पना के असीम सागर हैं। यही कारण है कि सब्दों प्रार्थना – भाव के ऊंटों ही मूँक भी बाचाल हो जाता है, पगु गिरिवर लाघ जाता है और असम्भव कार्यों का भी क्षणात्र में सम्पादन हो जाता है।



## क्या है आदर्श प्रार्थना

प्रार्थना का अर्थ है – जीवात्मा के साथ सक्रिय, अनन्य भवित्व, प्रेममय सम्बन्ध। आदर्श प्रार्थना साधक की ईश्वर-प्राप्ति के लिए आवात्मा के अधिकारी है। सद्व्याप्ति है कि निकली हुई प्रार्थना तुम्हें फलवालिनी होती है। आदर्श प्रार्थना में शरीर का रोग – रोग युलाकित होता है। मन में उन्हें वाली प्रत्यक्ष वृत्ति भगवद्येम से सरावार होती है। मुहूर से निकलने वाला प्रत्येक शरीर भगवद्येम से परिलुप्त होता है। प्रार्थना की महर्मामा का विनाश भी वार्णन किया जाए, जाना ही थोड़ा है। हृदय से निकली हुई सब्दी प्रार्थना में अग्राध वृत्ति होती है, वर्षों बहुत व्यक्ति की प्रति भवतिक्षणीये पर वर्षों में प्रतिक्रिया की प्राप्ति होती है। पिर भगवान जिनके प्रति प्रार्थना की जाती है, वे जीव के जन्म – जन्मान्तर के प्रार्थना, दयानिधान और कल्पना के असीम सागर हैं। यही कारण है कि सब्दों प्रार्थना – भाव के ऊंटों ही मूँक भी बाचाल हो जाता है, पगु गिरिवर लाघ जाता है और असम्भव कार्यों का भी क्षणात्र में सम्पादन हो जाता है।

जाती है तो वह आपके कई दुर्भाग्यों का भी अपने साथ ले जाती है। आप ऐसा ना हुआ होता तो यह आपति आपके परिवार के किसी सदस्य पर आ सकती है।

गोल्ड फिश रखने का सबसे अ





# जनकल्याण के कार्यों में सहायक बने हैं धार्मिक संस्थानः मुख्यमंत्री



अहमदाबाद । गतिविधियों में स्वामीनारायण संप्रदाय के संत-महंत और स्वयंसेवक सरकार के साथ कथं से कथं मिलाकर जनकत्यान्या के कार्यों में सहायक बने हैं। आजादी का अमृत महोत्सव यानी आजादी की 75वीं वर्षगांठ के वर्ष में

## स्टार जोड़ी पीयूष और पूजा व्यास सूरत शहर से

17 अक्टूबर को सरसाना प्लेटिनम हॉल में

सूरत भमि

अयोध्या दर्शन के लिए जाने वाले आदिवासियों ताजमहल से कहीं बेहतर अक्षरधाम मंदिर जहां  
को देगी पांच हजार रुपये की सहायता धन्यता की अनुभूति होती है: सीआर पाटील

अहमदाबाद। में भगवान् श्री राम के मंदिर की

अयोध्या में भगवान् श्रीराम के दर्शनों के लिए जाने वाले गुजरात के आदिवासियों को सरकार प्रति यात्री पांच हजार रुपये देगी। गुजरात के पर्वटन व यात्राधार्म विकास मंत्री पूर्णेश मोदी ने दक्षिण गुजरात के डांग स्थित शबरी धाम पर आयोजित एक समारोह में कहा कि शबरी के वंशजों को भगवान् श्रीराम से जोड़ने के लिए गुजरात सरकार अयोध्या में भगवान् श्री राम के मंदिर दर्शन करने जाने वालों को प्रति यात्री पांच-पांच हजार रुपये की सहायता देगी। शक्तिपीठ मां अंबा माता मंदिर से नवरात्रि के पहले दिन शुरू हुई यात्रा शबरी धाम पहुँची। यहां पर मंत्री पूर्णेश मोदी, आदिवासी विकास मंत्री नरेश पटेल आदि उपस्थित रहे। समारोह में पूर्णेश मोदी ने कहा कि मानसरोवर यात्रा, सिंधु दर्शन यात्रा की तरह अयोध्या यात्रा पर जाने वाले ऋद्धालुओं के भी सरकार की ओर से आर्थिक सहायता दी जाएगी। इस मौके पर पूर्णेश मोदी ने कांग्रेस पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कांग्रेस व यूपीए सरकार पर प्रहार करते हुए कहा कि भगवान् राम के अस्तित्व को नकरने वालों व रामसेवकों को कालपनिक बताने वालों के भगवान् राम के वैज्ञानिक प्रमाण मिल चुके हैं। इस मौके पर उन्होंने कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भगवान् राम के मंदिर के निर्माण में अहंकारी, कश्मीर में अनुच्छेद समाप्त किया तथा गुजरात के आदिवासी ने उन्होंने कांग्रेस व यूपीए के लिए पर्वटन महत्व वाली विधि विरामी तक की तैरौगेज ट्रेन को फिर कराया है। इस दौरान पर्वटन मंदि-



ताजमहल से कहीं बेहतर अक्षरधाम मंदिर जहां  
धन्यता की अनुभूति होती हैः सीआर पाटील

## ગુજરાત કાંગ્રેસ અધ્યક્ષ એવં નેતા વિપક્ષ કે નામોં કી ઘોષણા



अहमदाबाद । बाद डॉ शर्मा गुजरात कांग्रेस के नए अध्यक्ष तथा नेता विपक्ष के लिए नये नेताओं के पद पर नए नामों की घोषणा कांग्रेस कार्यसमिति की बैठक में हुए निकाय व पंचायत चुनाव में कांग्रेस की करारी हार के बाद गुजरात कांग्रेस के प्रभारी बने डॉ रघु शर्मा पहली बार भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की कार्यसमिति की बैठक में शामिल हो रहे हैं, कांग्रेस की कार्यकारी अध्यक्ष सोनिया गांधी से इसी बड़ी मिलने के बाद डॉ शर्मा गुजरात कांग्रेस अध्यक्ष एवं नेता विपक्ष के लिए नये नेताओं के नामों की घोषणा कर सकते हैं । इसी साल की सुरुआत में हुए निकाय व पंचायत चुनाव में कांग्रेस की करारी हार के बाद गुजरात कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अमित चावड़ा एवं विधानसभा में नेता विपक्ष परेश धनाणी ने अपने-अपने पदों से इस्तीफा दे दिया था । इसी के तरंगत बाद गजगत

कांग्रेस के प्रभारी सांसद राजीव सातव का कोरोना के चलते निधन हो गया जिसके चलते गुजरात कांग्रेस में नेताओं का चुनाव खटाई में पड़ गया। राजस्थान सरकार में स्वास्थ्य मंत्री डॉ रघु शर्मा को गुजरात कांग्रेस का प्रभारी नियुक्त किया गया है। पिछले दिनों गुजरात की यात्रा के दौरान उन्होंने प्रदेश के कांग्रेस नेताओं एवं अध्यक्षों से मुलाकात कर आगामी गुजरात विधानसभा चुनाव को लेकर चर्चा की साथ ही नेतृत्व में बदलाव जैसे मुद्दे पर भी रायशुमारी की। ? गुजरात कांग्रेस के सामने प्रदेश में नरेश रावल, निशीत व्यास, जातिगत समीकरण को बिटाना टेही खीर होगा। कांग्रेस औबीसी दलित आदिवासी एवं अल्पसंख्यकों के साथ साथ पाटीदार समुदाय को भी अल्पसंख्यक नेताओं के रूप में वरिष्ठ विधायक, ग्रामसंचालन तथा औबीसी नेता के रूप में पूर्व केंद्रीय मंत्री भरत सिंह सोलंकी पूर्व सांसद जगदीश टाकोरा, मो.जामनगर से विधायक विक्रम माडम, प्रदेश के पूर्व अध्यक्ष अर्जुन मोदवाडिया आदि नेता प्रमुख हैं। गुजरात कांग्रेस के जल्द ही नया प्रदेश अध्यक्ष विधानसभा में नया नेता नियुक्त होने की खबर आई है। इसके बाले ऐसे में सबकी नजर इस बात पर टिकी है कि भाजपा सरकार व संगठन से टक्के लेने के लिए कांग्रेस किस नेता को चुना जिम्मेदारी सौंपती है भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष सर्वानन्द आर पाटील गुजरात की राजनीति में एक तेजतरी नेता के रूप में घूम रहे हैं ऐसे ही नेताओं को आजे लाना होगा।

सूरत भूमि, सूरत। एकता सार्वजनिक चैरिटेबल ट्रस्ट शाखा कार्यालय का उद्घाटन किया गया सूरत के सचिन विस्तार में सचिन वार्ड के प्रमुख के तौर पर पटेल रामप्रसाद जो जवाबदारी संभींगी गई। इस अवसर पर एकता सार्वजनिक चैरिटेबल ट्रस्ट के प्रमुख जहीर खान पठान और अन्य कार्यकर्ता उपस्थित थे। जहीर खान पठान ने बताया की सचिन वार्ड का प्रमुख पटेल रामप्रसाद और ज्वाइन सिक्योरिटी मोहम्मद डरफान खान को मनाया गया।

**वडोदरा में फार्म हाउस में छापेमारी करके लाखों रुपये का शराब जब्त किया गया**

बडोदरा । है । आगामी दिनों में भी यह मासले में कई महत्व के खुलासे हो एसी संभावना व्यक्त की जा रही है । सयारा औंज पुलिस स्टेशन की सीमा में कमातीपुरा क्षेत्र में सुबह में छापेमारी की गई होने की जानकारी मिली है । पुलिस ने पहले पकड़े बुटलेगर की जांच करने पर शराब का जन्म सुरक्षित रखने के लिए सेवासी गांव में स्थित फार्म हाउस का उपरोक्त गरते होने की जानकारी मिली है । इसके जांच करने के लिए पुलिस द्वारा फार्म में छापेमारी की गई थी । दोनों आरोपी को साथ में रखकर पुलिस द्वारा छापेमारी की गई थी । ऐसे में प्राथमिक जांच बिली जानकारी में छापेमारी में रख ज्यादा विदेशी शराब की पेटी मिली है । दोनों आरोपी को दौरान लाखों रुपये का फर्म बाबर काके आगे की जांच शुरू



# शिक्षण सहायकों की भर्ती में पक्षपात के आरोपों के बीच

अहमदाबाद ।

गुजरात में सौराष्ट्र विश्वविद्यालय (एसयू) में शिक्षण सहायकों की भर्ती में पक्षपात के आरोपों के बीच अधिकारियों ने पूरी प्रक्रिया को नए सिरे से शुरू कर सब कुछ विडियो रिकॉर्ड किया जाए । कांग्रेस की छात्र शाखा ने दावा किया था कि सौराष्ट्र विश्वविद्यालय के सिंडिकेट के भाजपा सदस्यों के सम्मुख में अनुबंध के आधार पर शिक्षकों की अंतिम भर्ती की खातिर २३ नामों का उम्मीदवारों के रूप में कथित तौर पर उल्लेख है । उम्मीदवारों के साक्षात्कार जल्द होने वाले हैं । कुलपति एनएम पिटानी ने बताया कि, हमने भर्ती प्रक्रिया नए सिरे से शुरू करने के फैसला किया है । उहोंने कहा कि ७८ सफल उम्मीदवारों को शॉर्टलिस्ट करने के लिए २१ सितंबर से १२ अक्टूबर के बीच योग्य उम्मीदवारों की एक खुली साक्षात्कार प्रक्रिया आयोजित की गई थी । लेकिन कथित व्हाट्सएप ग्रुप पर विवाद को देखते हुए विश्वविद्यालय ने एक बार प्रक्रिया शुरू करने का फैसला किया है । पिटानी ने कहा कि शिक्षण सहायकों को चुने के लिए उन्हें किसी से कोई सफारिश नहीं मिली है । विवाद पर प्रतिक्रिया देते हुए गुजरात के शिक्षा मंत्री जी ने आधासन दिया है कि किसी भी उम्मीदवार के साथ गलत किए पूरी प्रक्रिया पारदर्शी तरीके से होगी और चयन योग्यता के आधार पर किया जाएगा । उहोंने कहा कि किसी भी उम्मीदवार के साथ गलत व्यवहार नहीं किया जाएगा । उहोंने ट्रीट किया था, सौराष्ट्र विश्वविद्यालय में संविदा भर्ती के विवाद के बारे में जानने के बाद मैंने कुलपति से फेलन पर बात की । मैंने उन्हें पूरी प्रक्रिया को योग्यता के आधार पर पूरी पारदर्शिता के साथ संचालित करने और यह सुनिश्चित करने के लिए निर्देश दिया है कि किसी भी उम्मीदवार के साथ गलत तूष्णी ने आधासन दिया था व्यवहार नहीं हो ।