

आज के नये जमाने में भी हमारे देश में महिलायें हर वर्ष करवा चौथ का ब्रत पहले तीर धूरी निशा व भावना से मनाती है। आधुनिक होते समाज में भी महिलायें अपने पति की दीर्घायु को लेकर सचेत रहती हैं। इसीलिये वो पति की लम्ही उम्र की कामना के साथ करवा चौथ का ब्रत रखना नहीं भूलती है। पत्नी का अपने पति से किनने भी गिले-शिकवे रहे हो मगर करवा चौथ आते-आते सब भूलकर वो एकाग्र चित्त से अपने सुहाग की लम्ही उम्र की कामना से ब्रत जरूर करती है।

यह ब्रत लगता 12 अंधारा 16 वर्ष तक हर वर्ष किया जाता है। अवधि पूरी होने के पश्चात इस ब्रत का उद्यापन किया जाता है। जो सुहागिन स्त्रियां आजीवन रखना चाहें वे जीवनभर इस ब्रत को कर सकती हैं। इस ब्रत के समान सौभाग्यदायक ब्रत अन्य कोई दूसरा नहीं है। इसीलिये सुहागिन स्त्रियां अपने सुहाग की रक्षायथ इस ब्रत का सतत पालन करती है।

भारत एक धर्म प्रधान व आस्थावान देश है। यहां साल के सभी दिनों का महत्व होता है तथा साल का हर दिन पारंपरिया माना जाता है। भारत में करवा चौथ हिन्दुओं का एक प्रमुख त्योहार है। यह भारत के राजस्थान, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश और पंजाब का पर्व है। यह ब्रत कार्तिक मास की कृष्ण पक्ष की चतुर्थी को मनाया जाता है। यह ब्रत सुबह सूर्योदय से पहले करीब 4 बजे के समान सौभाग्यदायक ब्रत अन्य कोई दूसरा नहीं है। ग्रामीण स्त्रियों से लेकर आधुनिक महिलायें करवा चौथ का ब्रत बड़ी श्रद्धा एवं उत्साह के साथ रखती हैं।

किसी भी आयु, जाति, वर्ग, संप्रदाय की सौभाग्यवती स्त्रियों को ही यह ब्रत करने का अधिकार है। जो सुहागिन स्त्रियां अपने पति की आयु, स्वास्थ्य व सौभाग्य की कामना करती हैं वे ब्रत रखती हैं। बाल अंधारा सफेद मिट्टी की वेदी पर शिव-पार्वती, स्थानी कार्तिकैय, गणेश एवं चंद्रमा की स्थापना करें। पूर्णि के अंधार में सुपारी पर नाल बांधकर ईश्वर का स्मरण कर स्थापित करें। पश्चात यथार्थक देवों का पूजन करें। करवों में लडू का नैवेद्य रखकर नैवेद्य अपित करें। एक लोटा, एक वस्त्र व एक विशेष करवा दाक्षाण्य के रूप में अवित कर पूजन समाप्त करें। दिन में करवा चौथ ब्रत की कथा पढ़ें अंधारा सुनें।

शास्त्रों के अनुसार पति की दीर्घायु एवं अखण्ड सौभाग्य की प्राप्ति के लिए इस दिन भालबद्ध गणेश जी की पूजा-अर्चना की जाती है। करवा चौथ में दिन भर उपवास रखकर रात में चंद्रमा को अर्थद देने के उपरान्त ही भोजन करने का विधान है। वर्तमान समय में करवा चौथ ब्रतोत्सव ज्यादातर महिलाएं अपने परिवार में प्रचलित प्रथा के अनुसार ही मनाती हैं।

लेकिन अधिकतर स्त्रियां निराहार रहकर चंद्रोदय की प्रतीक्षा करती हैं।

सायंकाल चंद्रमा के उदित हो जाने पर चंद्रमा का पूजन कर अर्थद प्रणाल करें। इसके पश्चात ब्राह्मण, सुहागिन स्त्रियों व पति के माता-पिता को भोजन कराएं। भोजन के पश्चात ब्राह्मणों को यथाशक्ति दक्षिणा दें। अपनी सासूजी को वस्त्र व विशेष करवा भेंट कर आशीर्वाद लें। यदि वे न हों तो उनके तुल्य किसी अन्य स्त्री को भेंट करें। इसके पश्चात सूर्य व परिवार के अन्य सदस्य भोजन करें।

कार्तिक कृष्ण पक्ष की चंद्रोदय व्यापिनी चतुर्थी अर्थात उस चतुर्थी



पति की दीर्घायु की कामना का पर्व है करवा चौथ

की रत्नि को जिसमें चंद्रमा दिखाई देने वाला है। उस दिन प्रातः नमान करके अपने पति की आयु, आरोग्य, सौभाग्य का संकल्प लेकर दिनभर निराहार रहें। उस दिन भगवान शिव-पार्वती, स्वामी कार्तिकैय, गणेश एवं चंद्रमा का पूजन करें। शुद्ध धी में आठों को संकेकर उसमें शक्ति अंधा खांड मिलाकर नैवेद्य हेतु लडू बनाएं। काली मिट्टी में शक्ति की चासीनी मिलाकर उस मिट्टी से तेयर किए गए मिट्टी के अथवा तांबे के बने हुए अपनी सामर्थ्य अनुसार 10 अंधारा 13 करवे रखें।

करवा चौथ के बारे में ब्रत करने वाली महिलाओं कहनी सुनती है। एक बार पांडु पुत्र अर्जुन तपस्या करने नीलांगीरी नामक पर्वत पर गए। इसके प्रतीक बहुत परेशान थे। उनकी कोई खबर न मिलने पर उन्होंने कृष्ण भगवान का ध्यान किया और अपनी चिंता व्यक्त की। कृष्ण भगवान ने कहा बहन इसी तरह का प्रसन एक बार माता पार्वती ने शंकरजी से किया था। पूजन कर चंद्रमा को अर्थद देकर फिर भोजन ग्रहण किया जाता है। सोने, चाँदी या मिट्टी के करवे का आपस में आदान-प्रदान किया जाता है। जो आपसी प्रेम-भाव को बढ़ाता है। पूजन करने के बाद महिलाएं अपने सास-ससुर एवं बड़ों को प्रणाम

कर उनका आशीर्वाद लेती हैं। तब शंकरजी ने माता पार्वती को करवा चौथ का ब्रत बताया। इस ब्रत को करने से स्त्रियां अपने सुहाग की रक्षा हर आने वाले संकट से बैसे ही कर सकती हैं जैसे एक ब्राह्मण ने की थी। प्राचीनकाल में एक ब्राह्मण था। उसके चार लड़के एवं एक गुणवती लड़की थी। एक बार लड़की मायके में थी। तब करवा चौथ का ब्रत पढ़ा। उसने ब्रत को विधिपूर्वक किया। पूरे दिन निर्जला रही। कुछ खाया-पीया नहीं, पर उसके चारों भाई परेशान थे कि बहन को यास लगी होगी, भूख लगी होगी, पर बहन चंद्रोदय के बाद ही जल ग्रहण करेगी। भाइयों से न रहा गया, उन्होंने शाम होते ही बहन को बनाटी चंद्रोदय दिखा दिया। एक भई पीपल की पेढ़ पर छलनी लेकर चढ़ गया और दीपक जलाकर छलनी से रोशनी उत्पन्न कर दी। तभी दूसरे भाई ने नीचे से बहन को आवाज दी देखो बहन, चंद्रमा निकल आया है। पूजन कर भोजन ग्रहण करो। बहन ने भोजन ग्रहण किया।

भोजन ग्रहण करते ही उसके पति की मृत्यु हो गई। अब वह दुखी हो विलाप करने लगी। तभी वहां से रानी इंद्राणी निकल रही थीं। उनसे उसका दुःख न देखा गया। ब्राह्मण कन्या ने

उनके पैर पकड़ लिए और अपने दुःख का कारण पूछा। तब इंद्राणी ने बताया कि तूने बिना चंद्रमा दर्शन किए करवा चौथ का ब्रत तोड़ दिया इसलिए यह कष्ट मिला। अब तु वर्ष भर की चौथ का ब्रत नियमपूर्वक करना तो तेरा पति जीवित हो जाएगा। उसने इंद्राणी के कहे अनुसार चौथ ब्रत किया तो पनः सौभाग्यती हो गई। इसलिए प्रत्यक्ष स्त्री को अपने पति की दीर्घायु के लिए यह ब्रत करना चाहिए। द्रोपदी ने यह ब्रत किया और अर्जुन सकूशल मनोवाञ्छिय फल प्राप्त कर वापस लौट आए। तभी से हिन्दू महिलाएं अपने अखण्ड सुहाग के लिए करवा चौथ ब्रत करती हैं।

कहते हैं इस प्रकार यदि कोई मनुष्य छल-कपट, अहंकार, लोभ, लालच को त्याग कर श्रद्धा और भक्तिभाव पूर्णक चतुर्थी का ब्रत को पूर्ण करता है। तो वह जीवन में सभी प्रकार के दुःखों और वलेशों से मुक्त होता है और सुखमय जीवन व्यतीत करता है। भारत देश में चौथ माता का सासे अधिक ख्याति प्राप्त महिला राजस्थान राज्य के सवाई माधोपुर जिले के चौथ का बरवाड़ा गांव में स्थित है। चौथ माता के नाम पर इस गांव का नाम बरवाड़ा से चौथ का बरवाड़ा पड़ गया। यहां के चौथ माता मंदिर की स्थापना महाराजा भीमासिंह चौहान ने करवाया था।

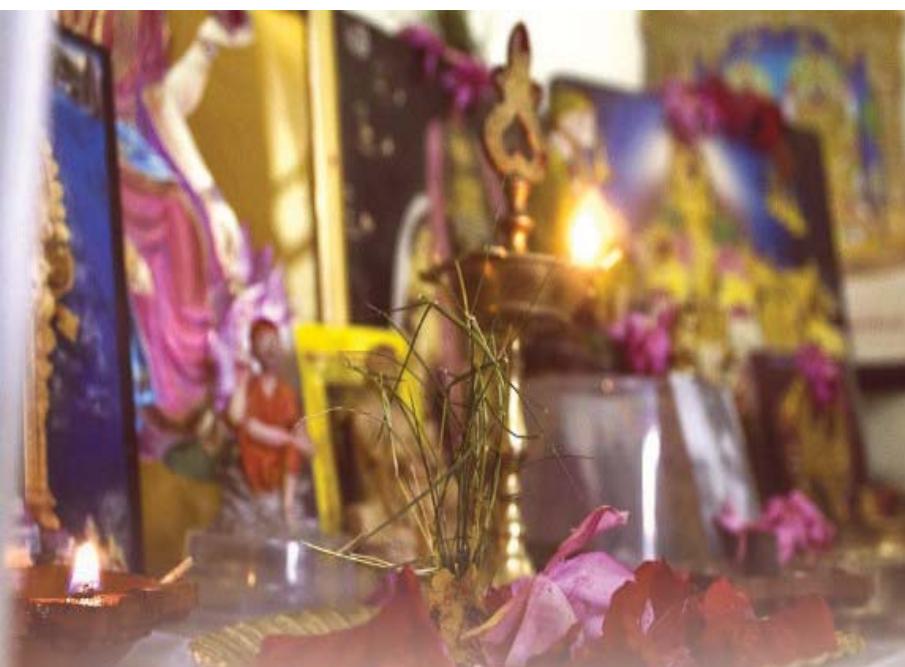
करवा चौथ पर जरूर पढ़ें यह कथा वरना अधूरा रह जाएगा आपका ब्रत, जानें पूजा का शुभ मुहूर्त

हिन्दू धर्म में करवा चौथ ब्रत का विशेष महत्व है। सुहागिन स्त्रियों के लिए यह ब्रत बहुत खास है। हिन्दू पंचांग के अनुसार, हर साल कार्तिक मास की कृष्ण पक्ष की चतुर्थी तिथि को करवा चौथ का ब्रत रखा जाता है। इस दिन साल करवा चौथ व्रत 24 अक्टूबर को रखा जाएगा। करवा चौथ के दिन स्त्रियां शिव, पार्वती, कार्तिकैय और गणेश के साथ चंद्रमा की पूजा करती हैं। इस दिन सुहागिन स्त्रियां अपने पति की लंबी आयु और सुखी जीवन के लिए ब्रत रखती हैं। कुंवारी लड़ाकियां भी मनवांछित ब्रत के लिए इस दिन ब्रत रखती हैं। करवा चौथ के दिन महिलाएं पति को भोजन कराएं। भोजन के पश्चात ब्राह्मणों को यथाशक्ति दक्षिणा दें। अपनी सासूजी को वस्त्र व विशेष करवा भेंट कर आशीर्वाद लें। यदि वे न हों तो उनके तुल्य किसी अन्य स्त्री को भेंट करें। इसके पश्चात चंद्रोदय के बाद ही जल ग्रहण करें। भाइयों से सुख हो जाएगा। आपस में सुखी बहन से चाँदी रहती है। इस दिन चंद्रोदय के बाद चंद्रमा की पूजा करने के बाद अपने भोजन करें।

करवा चौथ ब्रत का महत्व
करवा चौथ का ब्रत सूर्योदय होने से पहले रखा जाता है। और रात में चंद्रमा के दर्शन करने और अर्थद देने के बाद ही ब्रत खत्म होता है। शास्त्रों के अनुसार चंद्रमा को आयु, सुख और शाति का कारक माना जाता है। इसलिए चंद्रमा को छलनी से देखने के बाद महिलाएं अपने पति को छलनी में दीपक रखकर देखती हैं और पति के हाथों जल पीकर उपवास खोलती हैं। मान्यताओं के अनुसार चंद्रमा की पूजा से पति की आयु लंबी होती है और वैवाहिक जीवन सुखी रहता है।

करवा चौथ शुभ मुहूर्त
चतुर्थी तिथि प्रारम्भ: 24 अक्टूबर को प्रातः: 3 बजकर 2 मिनट से
चतुर्थी तिथि समाप्त: 25 अक्टूबर सुबह 5 बजकर 43 मिनट तक
चंद्रोदय समय: शाम 7 बजकर 51 मिनट पर होगा।

कब से मनाया जाता है करवा चौथ
करवा चौथ ब्रत को लेकर कई पौराणिक कथाएं प्रचलित हैं। महाभारत की कथा में भी करवा चौथ ब्रत का उल्लेख



कार्तिक मास में करें इन नियमों का पालन वरना नहीं मिलेगा पूजा का पूरा फल

<p

