

सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

वर्ष-10 अंक: 126 ता. 12 नवम्बर 2021, शुक्रवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi

भारत बायोटेक ने बताया तीसरी खुराक का उचित समय, जार्न- दूसरी डोज के बीच कितना हो अंतराल

नई दिल्ली। भारत बायोटेक के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक कृष्णा एल्ल ने बुधवार को कहा कि कोरोना रोधी वैक्सिन की दूसरी डोज के छह महीने बाद ही तीसरी डोज दी जानी चाहिए, यही सबसे उचित समय है। साथ ही, उन्होंने नाक से दिए जाने वाले टीके (नेजल वैक्सिन) के महत्व पर भी जोर दिया। उन्होंने इस बात को भी रेखांकित किया कि उनकी कम्पनी %जोका% रोधी टीका बनाने वाली दुनिया की पहली कम्पनी है। एल्ल ने एक मीडिया हाउस के कार्यक्रम में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का कोवैक्सिन टीका लगवाना उनका भारतीय विज्ञान में भरोसा दिखाता है। उन्होंने कहा कि दूसरी खुराक के छह महीने बाद ही तीसरी खुराक दी जानी चाहिए। तीसरी खुराक के लिए यही सबसे उचित समय है। भारत बायोटेक नाक से दिए जाने वाली टीके को %बूस्टर% खुराक के तौर पर लाने का भी विचार कर रही है। नेजल वैक्सिन के महत्व के बारे में उन्होंने कहा कि पूरा विश्व ऐसे टीके चाहता है। संक्रमण रोकने का यही एकमात्र तरीका है। हर कोई इयूरोलाजी का पता लगाने की कोशिश कर रहा है और सौभाग्य से, भारत बायोटेक ने इसका पता लगा लिया है। एल्ल ने कहा कि हम नाक से देने वाला टीका ला रहे हैं। हम इस बात पर विचार कर रहे हैं कि क्या कोवैक्सिन की दूसरी खुराक को नाक से दिया जा सकता है, यह रणनीतिक रूप से, वैज्ञानिक रूप से भी बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि दूसरी खुराक को यदि आप नाक से देते हैं तो आप संक्रमण को फैलने से रोकते हैं। जीकोरोधी टीके के बारे में एल्ल ने कहा कि भारत बायोटेक ने जीका वायरस रोधी टीका बना लिया है। परीक्षण का पहला चरण पूरा हो गया है। सरकार को और अधिक परीक्षण (ट्रायल) करने होंगे क्योंकि मामले अधिक हैं। उन्होंने कहा कि हम 2014 में जीकोरोधी टीका बनाने वाली विश्व की पहली कम्पनी थे।

पीएम मोदी ने मौलाना आजाद और आचार्य कृपलानी को उनकी जयंती पर श्रद्धांजलि दी

आजाद की प्रशंसा करते हुए उन्होंने कहा एक पथप्रदर्शक विचारक और बुद्धिजीवी स्वतंत्रता संग्राम में उनकी भूमिका प्रेरणादायक है। वह शिक्षा क्षेत्र के प्रति जुनूनी थे और समाज में भाईचारे को आगे बढ़ाने के लिए काम करते थे।

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को स्वतंत्रता सेनानियों आचार्य कृपलानी और मौलाना अबुल कलाम आजाद को उनकी जयंती पर श्रद्धांजलि दी। एक ट्वीट में, मोदी ने ओनेक ओबय्या को भी श्रद्धांजलि अर्पित की, जो एक किले को बचाने के दौरान हैदर अली के सैनिकों से लड़ते हुए मारे गई थी। उन्होंने कहा कि कोई भी उस साहस को कभी नहीं भूल सकता जिसके साथ उन्होंने अपने लोगों और संस्कृति की रक्षा के लिए कड़ी मेहनत की। उन्होंने कहा कि वह भारत की नारी शक्ति के प्रतीक के रूप में लोगों को प्रेरित करती हैं। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष और समाजवादी दिग्गज कृपलानी को श्रद्धांजलि देते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि वह महात्मा गांधी के नेतृत्व में देश के स्वतंत्रता संग्राम में सबसे आगे थे। मोदी ने कहा, हमारे देश के लिए उनके पास एक संरक्षण और सामाजिक सशक्तिकरण की दिशा में अपार योगदान दिया। उनकी जयंती पर



नेतृत्व में देश के स्वतंत्रता संग्राम में सबसे आगे थे। मोदी ने कहा, हमारे देश के लिए उनके पास एक संरक्षण और सामाजिक सशक्तिकरण की दिशा में अपार योगदान दिया। उनकी जयंती पर

कोई भी उस साहस को कभी नहीं भूल सकता जिसके साथ उन्होंने अपने लोगों और संस्कृति की रक्षा के लिए कड़ी मेहनत की। उन्होंने कहा कि वह भारत की नारी शक्ति के प्रतीक के रूप में लोगों को प्रेरित करती हैं।

उन्हें याद करते हैं। आजाद की प्रशंसा करते हुए उन्होंने कहा, एक पथप्रदर्शक विचारक और बुद्धिजीवी, स्वतंत्रता संग्राम में उनकी भूमिका प्रेरणादायक है। वह शिक्षा क्षेत्र के प्रति जुनूनी थे और समाज में भाईचारे को आगे बढ़ाने के लिए काम करते थे।

चेन्नई में बारिश का कहर, 20 जिलों में आज रेड अलर्ट, कई उड़ानें रद्द

चेन्नई। तमिलनाडु की राजधानी चेन्नई में बारिश का कहर है। चेन्नई और आसपास के इलाकों में आज भी मूसलाधार बारिश की संभावना है। राज्य के 20 जिलों में रेड अलर्ट जारी कर दिया गया है। मौसम विभाग ने बताया है कि 11 नवंबर को तमिलनाडु के तिरुवलूर, कल्लक्कुचि, सेलम, वेल्बेर, तिरुनामलाई, रानीपेट और तिरुपुत्तूर जिलों के कुछ इलाकों में भारी से भारी बारिश की संभावना है। वहीं तमिलनाडु के नीलगिरि, कोयंबटूर, चेंगापट्टूर, नमक्कल, तिरुचिरापल्ली, चेन्नई और केंद्र शासित प्रदेश पुडुचेरी के कुछ इलाकों में भारी बारिश हो सकती है। भारी बारिश की वजह से कई उड़ानें भी रद्द कर दी गई हैं। मौसम विभाग ने बताया कि इस कम दबाव के क्षेत्र के 11 नवंबर की शाम को तमिलनाडु और आंध्र प्रदेश के तट से गुजरने की संभावना है। इस मौसम रक्षण की वजह से अगले तीन से चार दिनों तक तमिलनाडु के बड़े हिस्से में बारिश होने की उम्मीद की जा रही है। मोसम विभाग ने कहा, यह चेन्नई से लगभग 430 किलोमीटर पूर्व-दक्षिण पूर्व और पुडुचेरी से 420 किलोमीटर पूर्व-दक्षिण पूर्व में स्थित है। इसके पश्चिम-उत्तर-पश्चिम की ओर बढ़ने और 11 नवंबर की सुबह तक उत्तरी तमिलनाडु तट के पास पहुंचने की संभावना है। इसके बाद 11 नवंबर की शाम तक इसके तट को पार करने की संभावना है। अगले दो दिनों तक बारिश की संभावना चक्रवाती तूफान के बनने के परिणामस्वरूप तमिलनाडु में कम से कम अगले दो दिनों तक बारिश होने की संभावना है। वर्षा विशिष्ट क्षेत्रों में छिटपुट, भारी, बहुत भारी और अत्यधिक भारी और अधिकांश अन्य स्थानों में हल्की से मध्यम होने की संभावना है। ग्रेटर चेन्नई कॉर्पोरेशन के आयुक्त गगनदीप एस बेदी ने कहा, हम अगले दो दिनों में चेन्नई और उसके आसपास 250 मिमी से अधिक बारिश की उम्मीद है। अब तक 12 की मौत-तमिलनाडु में लगातार हो रही भारी बारिश के चलते हलात बिगड़ते जा रहे हैं। राज्य में बारिश से जुड़े हदसों में अब तक 12 लोगों की मौत हो चुकी है।

नवंबर महीने में टंड के साथ बढ़ने लगा प्रदूषण का स्तर, यूपी-दिल्ली में और जहरीली हुई हवा

नई दिल्ली। टंड बढ़ने के साथ ही उत्तर भारत के राज्यों में प्रदूषण का स्तर भी बढ़ने लगा है। दिल्ली-पनसीआर के ज्यादातर इलाकों में गुरुवार सुबह को स्माग काफी ज्यादा था, जिस वजह से सड़कों पर ड्राइव करते समय लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ा। इसके अलावा दिल्ली के ज्यादातर इलाकों में एक्वआई लेवल कल की तुलना में अधिक दर्ज किया गया है। इसी तरह उत्तर प्रदेश के भी कई इलाकों में एक्वआई स्तर बढ़ा है हालांकि बिहार के जिलों में इसमें आज कल की अपेक्षा थोड़ी कमी नजर आई है। यूपी और दिल्ली के इलाकों में एक्वआई बेहद खराब से गंभीर स्तर पर रिकार्ड किया गया है। सेंट्रल पाल्युशन कंट्रोल बोर्ड के ताजा आंकड़ों के मुताबिक आज सुबह आठ बजे दिल्ली के आनंद विहार इलाके में एक्वआई लेवल 453 दर्ज किया गया है। इसी तरह से जहांगीरपुरी में 449, बवाना में 405, सीआरआरआई मथुरा रोड पर भी एक्वआई गंभीर स्तर पर रहा, यहां एक्वआई लेवल 371 दर्ज किया गया। इसके अलावा चांदनी चौक

में 426, आईजीआई एयरपोर्ट में 388, इभास दिलशाद गार्डन में 360, आईटीओ में 406, जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में एक्वआई लेवल 402 दर्ज किया गया है। उत्तर प्रदेश के भी ज्यादातर इलाकों में हवा का प्रदूषण स्तर काफी अधिक रहा। आगरा के अलग-अलग इलाकों में एक्वआई स्तर 416 से 441 तक रिकार्ड किया गया है। बुलंदशहर में 428, बागपत में 446, गाजियाबाद में 440-480 के बीच, फिरोजाबाद में 407, हापुड़ में 427, लखनऊ 174-360, कानपुर में 275-324, ग्रेटर नोएडा में 381-418, मेरठ 283-350, ब्रदवान में 436, नोएडा में 406-434 तक एक्वआई का स्तर रिकार्ड किया गया है। इसी तरह से दिल्ली से सटे हरियाणा के अंबाला में एक्वआई का स्तर खराब श्रेणी में दर्ज किया गया है, यहां एक्वआई 290 रहा। बहादुरगढ़ में 362, भिवानी में 365, चरखी दादरी 384, बल्लभगढ़ 409, फरीदाबाद 374-423, गुरुग्राम 332-375, पानीपत 387, जिंद में 369 रिकार्ड किया गया।

सुप्रीम कोर्ट ने कहा- मंजूरी चाहिए तो अतिरिक्त सुरक्षा उपाय बताएं केन्द्र-एनजीओ

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने महत्वाकांक्षी चरधाम परियोजना को मंजूरी देने के लिए इससे जुड़ी एजेंसियों पर लागू किए जाने वाले अतिरिक्त सुरक्षा उपायों को लेकर केन्द्र और गैर-सरकारी संगठन (एनजीओ) से सुझाव मांगे हैं। शीफ अदालत ने बुधवार को कहा, हम 'अतिरिक्त सुरक्षा उपाय लागू होना चाहिए' कहने के बजाय अपने आदेश में इसे शामिल करना चाहेंगे, जिन पर परियोजना से जुड़ी एजेंसियों को अमल करना होगा। जस्टिस डीवाइ चंद्रचूड़, जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस विक्रम नाथ की पीठ के समक्ष केन्द्र सरकार ने दलील दी कि उसने क्षेत्र के भौगोलिक सर्वेक्षण समेत कई अध्ययन कराए हैं और भूस्खलन की घटनाओं में कमी लाने के कई उपाय किए हैं। इसके बावजूद यदि अदालत अतिरिक्त सुरक्षा उपाय लागू करना चाहती है तो हमें कोई हर्ज नहीं है। उत्तराखंड में पवित्र चार धामों- यमुनोत्री, गंगोत्री, केदारनाथ और बदरीनाथ को जोड़ने वाली 12 हजार



रोड की 900 किलोमीटर लंबी परियोजना पर पीठ ने स्पष्ट कहा, हमने इसे लेकर कोई धारणा नहीं बनाई है, लेकिन इस मुद्दे पर सभी पक्षों से उचित जवाब पाने के लिए कुछ सवाल पूछ रहे हैं। हम खुली बहस के लिए तैयार हैं। अदालत 8 सितंबर 2020 के उस आदेश में संशोधन के लिए केन्द्र की याचिका पर सुनवाई कर रही है, जिसमें सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय को परियोजना से जुड़े राजमार्ग पर 5.5 मीटर का गलियारा बनाने का नियम पालन करने को कहा गया था। यह

राजमार्ग चीन की सीमा से जुड़ा है। पीठ ने केन्द्र की ओर से पैरवी कर रहे अटार्नी जनरल केके वेणुगोपाल और सिटीजन फॉर प्रीन दून के वकील कोलिन गॉजाल्विस से सुझाव मांगे कि अदालत यदि चौड़ी सड़कों के साथ परियोजना को मंजूरी देती है तो किस तरह के अतिरिक्त सुरक्षा उपाय लागू कर सकती है। हम कुछ पाबंदियां भी लगा सकते हैं। अदालत ने अटार्नी जनरल से कहा, हम सीमित तौर पर कुछ पाबंदियां भी लगा सकते हैं। आपको भी बताना होगा कि सीमा सड़क संगठन और लोक निर्माण विभाग जैसी एजेंसियों पर कौन-कौन से अतिरिक्त सुरक्षा उपाय लागू किए जा सकते हैं। इन एजेंसियों को इन उपायों का पालन सुनिश्चित करना होगा जिन पर उच्चाधिकार प्राप्त समिति की रिपोर्ट में चिंता जताई गई थी। पीठ ने कहा कि केन्द्र सरकार को भी उत्तराखंड के उन हिमालयी क्षेत्र में वैकल्पिक, सुरक्षा के मानक या कदम के बारे में सुझाव देने होंगे।

तिहाड़ जेल की हालत दयनीय, जेल में हो रही हत्याएं : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को कड़ी टिप्पणी करते हुए कहा कि तिहाड़ जेल की हालत दयनीय है जो अपराधियों का अड्डा बन गई है और वहां हत्याएं हो रही हैं। शीफ अदालत ने केन्द्रीय गृह मंत्रालय को जेल सुधारों पर तत्काल कदम उठाने का निर्देश दिया और दिल्ली के पुलिस आयुक्त राकेश अस्थाना द्वारा दिए गए सुझावों पर उठाए गए कदमों को लेकर कार्य योजना और रिपोर्ट दायित्व करने पर गृह मंत्रालय के रवैये पर नाराजगी व्यक्त की। दिल्ली पुलिस ने शीफ अदालत को सूचित किया कि उसने रियल एस्टेट कंपनी युनिटेक के जेल में बंद पूर्व प्रवर्तकों संजय और अजय चंद्रा के साथ मिलीभगत के संबंध में भ्रष्टाचार निवारण कानून और भारतीय दंड संहिता (अडॉपीसी) की विभिन्न धाराओं के तहत 37 लोगों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की है। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने हाल में एक चौकाने वाला तथ्य उजागर किया था कि उसने यहां एक 'गुप्त भूमिगत कार्यालय' का पर्दाफाश

किया है, जिसे युनिटेक के संस्थापक रमेश चंद्रा द्वारा संचालित किया जा रहा था और पैरोल या जमानत पर उनके बेटों संजय और अजय ने वहां का दौरा किया था। अगस्त 2017 से जेल में बंद संजय और अजय दोनों पर प्लेटेड खरीदारों के धन की हेराफेरी करने का आरोप है। जस्टिस डीवाइ चंद्रचूड़ और जस्टिस एमआर शाह की पीठ ने कहा कि अस्थाना की रिपोर्ट में तिहाड़ जेल में सीसीटीवी कैमरे, मोबाइल जैमर, बाड़ी स्कैनर लगाने और अन्य सुरक्षा उपाय करने की सिफारिश की गई है, लेकिन छह अक्टूबर के आदेश के अनुपालन पर उसके समक्ष गृह मंत्रालय द्वारा कोई रिपोर्ट नहीं रखी गई है। पीठ ने कहा कि अस्थाना द्वारा दिए गए सुझावों पर अब तक उठाए गए कदमों के बारे में गृह मंत्रालय के संबंधित सचिव को तीन हफ्ते के भीतर एक कार्ययोजना और एक रिपोर्ट दायित्व करनी होगी। पीठ ने कहा, तत्काल और त्वरित कदम उठाए और एक रिपोर्ट दायर करें।

कोरोना से जंग में भारत देगा बड़ा हथियार, जल्द आएगी 'मेड इन इंडिया' एंटी कोविड पिल्स

नई दिल्ली। कोरोना से जारी भारत की लड़ाई में अब देश को एक नया हथियार मिलने जा रहा है। यह एक गोली है जो कोरोना के मरीजों को दी जाएगी और उनके अस्पताल में भर्ती होने और मौत के खतरे को कम करेगी। कोरोना के हल्के से मध्यम लक्षण वाले मरीजों के इलाज के लिए मर्क की एंटीवायरल दवा मोलनुपिरवीर की कुछ ही दिनों में इमरजेंसी यूज की मंजूरी मिल जाएगी। कोविड स्ट्रेटजी ग्रुप, सीएसआईआर के अध्यक्ष डॉ राम विश्वकर्मा ने बताया कि यह दवा उन व्यक्तियों के लिए होगी जिनमें कोरोना के गंभीर लक्षण होंगे या जिन्हें अस्पताल में भर्ती होने का खतरा होगा। कोविड स्ट्रेटजी ग्रुप, सीएसआईआर के



अध्यक्ष डॉ राम विश्वकर्मा ने एनडीटीवी से अपनी बातचीत में बताया कि फाइजर की गोली पैक्सलोविड में अभी कुछ समय लग सकता है। उन्होंने बताया कि दो दवाओं के

आने से काफी असर पड़ेगी। उन्होंने बताया कि यह महामारी में लड़ने में टीकाकरण से ज्यादा प्रभावी होगी। उन्होंने कहा कि मुझे लगता है

मोलनुपिरवीर जल्द ही उपलब्ध हो जाएगी। पांच ऐसी कंपनियों हैं जो दवा निर्माता के साथ मिलकर काम कर रही हैं। मुझे लगता है कि ऐसे में कभी भी हमें इसे इस्तेमाल की मंजूरी मिल सकती है। वहीं फाइजर ने अपने एक बयान में कहा कि उनकी दवा पैक्सलोविड कोमोजोर मरीजों में अस्पताल में भर्ती होने या मौत के जोखिम को 89 प्रतिशत तक कम करती है। मर्क ने पहले ही पांच कंपनियों से कॉन्ट्रैक्ट किया है और जिस तरह से मर्क ने कई कंपनियों को यह लॉसेंस दिया है, फाइजर भी ऐसा करेगा क्योंकि फाइजर को वैश्विक उपयोग के लिए आवश्यक दवाओं के निर्माण के लिए भारतीय क्षमता का उपयोग करना होगा।

संसद से पहले सड़क पर संग्राम करेगी कांग्रेस, महंगाई के मुद्दे पर देशभर में आंदोलन का ऐलान

नई दिल्ली। संसद के शीतकालीन सत्र से पहले कांग्रेस महंगाई के मुद्दे पर देशव्यापी जन जागरण अभियान चलाएगी। पंडित जवाहरलाल नेहरू के जन्मदिन 14 नवंबर से शुरू होने वाले इस अभियान के जरिए पार्टी ज्यादा से ज्यादा लोगों तक पहुंचकर उन्हें अपने साथ जोड़ने का प्रयास करेगी। अभियान के तहत पार्टी कार्यकर्ता प्रभात फेरी, पदयात्रा और लोगों से संवाद करेंगे। पार्टी के संगठन प्रभारी केसी वेणुगोपाल, वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह और रणदीप सुरजेवाला ने कांग्रेस मुख्यालय में मीडिया से बात करते हुए कहा कि मोदी सरकार की गरीब विरोधी नीतियों की वजह से 23 करोड़ लोग गरीबी रेखा से नीचे चले गए

हैं। जनता परेशान है। इसलिए पार्टी जनजागरण अभियान शुरू कर लोगों को महंगाई के मुद्दे पर जागरूक करेगी। उन्होंने कहा कि इस बार में सोशल मीडिया अभियान भी चलाया जाएगा। पार्टी एक टोल फ्री नंबर जारी करेगी। इस पर मिस्ट कॉल कर कोई भी व्यक्ति खुद को रजिस्टर करा सकता है। इस अभियान में शामिल होने वाले लोगों के पास पार्टी की सदस्यता लेने का भी विकल्प रहेगा। कांग्रेस कार्यसमिति की पिछली बैठक में इस अभियान के कार्यक्रम को मंजूरी दी गई थी। पार्टी के वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह ने कहा कि सरकार की गलत नीतियों की वजह से गरीब और मध्यवर्गीय परिवार को अपना बजट



संभालने में मुश्किल हो रही है। इसलिए, हमने महंगाई का विषय लिया है। इसके साथ दूसरे विषयों पर भी लिया जाएगा। उन्होंने कहा कि पार्टी की कोशिश है कि इस जनजागरण अभियान में ज्यादा से ज्यादा आम लोगों को जोड़ा जाए। प्रदेश कांग्रेस कार्यालयों में कंट्रोल रूम बनाए गए पंद्रह दिन तक चलने वाले इस अभियान के लिए पार्टी मुख्यालय और सभी प्रदेश कांग्रेस कार्यालयों में कंट्रोल रूम बनाए गए हैं। इन कंट्रोल रूम के जरिए जन जागरण अभियान की निगरानी की जाएगी। पार्टी प्रवक्ता रणदीप सुरजेवाला ने कहा कि सभी नेताओं से

कहा गया है कि वह अभियान के दौरान वह अपने-अपने क्षेत्र में कम से कम सात दिन की पद यात्रा जरूर करें। प्रशिक्षण पर भी खास ध्यान दे रही है पार्टी इस साथ पार्टी प्रशिक्षण पर भी खास ध्यान दे रही है। जन जागरण अभियान के लिए भी प्रदेश स्तर के नेताओं के लिए 14 नवंबर को वर्षा (महागष्ट) में एक दिन का प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसके बाद हर लोकसभा और विधानसभा क्षेत्र से दस-दस और विभिन्न क्षेत्रों के बीस व्यक्तियों को प्रशिक्षित किया जाएगा। इसके अलावा और भी प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाए जाएंगे।

सार समाचार

चौथी लहर से बचने के लिए बेल्जियम में सभी को दी जाएगी कोविड-19 बुस्टर खुराक

ब्रिसेल्स बेल्जियम के अधिकारियों ने बुधवार को कहा कि उन्होंने कोविड-19 टीका की बुस्टर खुराक लेने के इच्छुक लोगों को बुस्टर टीका लगाने की योजना को मंजूरी दे दी है। देश के विभिन्न क्षेत्रों के स्वास्थ्य मंत्रियों ने कहा कि स्वास्थ्य कर्मियों और 65 साल से ज्यादा उम्र के लोगों को पहले ही बुस्टर खुराक दी जा रही है और अब युवाओं के लिए बुस्टर टीकाकरण अभियान शुरू करने की तैयारी की जाएगी। वहीं उन लोगों के लिए भी बुस्टर खुराक को मंजूरी दी गई है, जिन्होंने एक खुराक वाला जॉनसन एंड जॉनसन का टीका लिया है। यूरोप में बेल्जियम भले ही सबसे अधिक टीकाकरण दर वाले देशों में से एक है, लेकिन फिलहाल यह महामारी की चौथी लहर के प्रसार को रोकने के लिए संघर्ष कर रहा है।

चीन के राष्ट्रपति शी चिनफिंग ने इंडो-पैसिफिक में शीत युद्ध के खिलाफ दी चेतावनी

बेल्जियम में चीन के राष्ट्रपति शी चिनफिंग ने बुधवार को आगाह किया कि हिंद-प्रशांत में शीत युद्ध के दौर जैसी तनाव की स्थिति पैदा नहीं होनी चाहिए। चीन के राष्ट्रपति ने एशिया-प्रशांत आर्थिक सहयोग मंच (एपेक) के वार्षिक सम्मेलन से इतर यह बात कही। उनका यह बयान क्षेत्र में अमेरिका, ब्रिटेन और ऑस्ट्रेलिया का एक नया सुरक्षा गठबंधन बनने के कई हफ्तों के बाद आया है। इस गठबंधन में ऑस्ट्रेलिया परमाणु फुंडिंगों का निर्माण करेगा। चीन ने इस पूरे घटनाक्रम की कड़ी आलोचना की थी। शी ने न्यूजीलैंड की मेजबानी में डिजिटल माध्यम से आयोजित सम्मेलन में, पहले से रिपोर्ट किए गए अपने विचारों में कहा कि इस क्षेत्र में वैचारिक या भू-राजनीतिक आधार पर सीमाएं खींचने का प्रयास विफल हो जाएगा। उन्होंने कहा, "हिंद-प्रशांत में शीत युद्ध के दौर जैसी तनाव की स्थिति पैदा नहीं होनी चाहिए। शी ने यह भी कहा कि क्षेत्र को आपूर्ति लाइनों को चालू रखना चाहिए और व्यापार तथा निवेश को उदार बनाना जारी रखना चाहिए। उन्होंने कहा, चीन आर्थिक विकास को गति देने के लिए सुधार और खुलेपन को आगे बढ़ाने में दृढ़ रहेगा।

अफगानिस्तान से भाग रहे हजारों लोग, ईरान में ले रहे शरण; शरणार्थी संकट बढ़ा

तेहरान। अफगानिस्तान से हजारों लोग भागकर रोजाना पड़ोसी देश ईरान में शरण ले रहे हैं और यह एक ऐसी स्थिति है, जिससे यूरोप में शरणार्थी संकट का मुद्दा गहराएगा। देश के एक शीर्ष सहायता अधिकारी ने यह जानकारी दी। नॉर्वेजियन रिफ्यूजी काउंसिल (एनआरसी) के महासचिव जेन इगलैंड ने इस सप्ताह अफगानिस्तान की सीमा से लगे पूर्वी ईरान के करमन प्रांत के समीप शरणार्थियों से मुलाकात की। उन्होंने आगाह किया है कि अगर अफगानिस्तान से शरण की तलाश में लोग भागकर ईरान आते रहे तो इससे यूरोप प्रभावित हो सकता है। बुधवार को अपने दौरे के अंतिम दिन इगलैंड ने तेहरान में एजेंसी से बातचीत में कहा कि तालिबान के शासन के बाद अफगानिस्तान से भाग रहे लोगों को उम्मीद, भोजन और देखभाल प्रदान करने के लिए काफी कुछ करने की जरूरत है।

स्पेसएक्स ने चार अंतरिक्ष यानों को अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के लिए किया रवाना

कैप केनवरल (अमेरिका)। स्पेसएक्स ने चार अंतरिक्ष यानों को अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के लिए रवाना किया है। खराब मौसम सहित कई कारणों के चलते काफी विलंब के बाद आखिरकार बुधवार को स्पेसएक्स का रॉकेट इन अंतरिक्ष यानों को लेकर रवाना हुआ। दो दिन पहले ही स्पेसएक्स अंतरिक्ष यान से चार अन्य अंतरिक्ष यानों को वापस पृथ्वी पर लेकर लौटा था। राष्ट्रीय वेमैनिकी एंव अंतरिक्ष प्रशासन (नासा) ने बताया कि बुधवार को अंतरिक्ष के लिए रवाना हुए चार लोगों में जर्मनी के मैथियस मौरर भी शामिल हैं, जिन्हें अंतरिक्ष जाने वाला 600वां व्यक्ति करार दिया गया है। उन्हें और नासा के अन्य तीन अंतरिक्ष यानों को 24 घंटे के अंदर अंतरिक्ष स्टेशन पहुंच जाना चाहिए। खराब मौसम के कारण रॉकेट को उड़ान भरने में काफी देरी हुई थी। बुधवार रात बूढ़ाबादी के बीच चार अंतरिक्ष यानों ने अपने परिवार वालों को अलविदा कहा। मौसम वैज्ञानिकों ने मौसम के साफ होने का पूर्वानुमान लगाया था और उसमें सुधार आया भी।

भारत के इंजीनियर को अमेरिका में मिली है उम्रकैद की सजा, जानें क्या है गुनाह

नई दिल्ली। भारत के एक इंजीनियर को अमेरिका में उम्रकैद की सजा सुनाई गई है। भारतीय मूल के इस अमेरिकी के जर्म के बारे में जानकर आप भी हैरान रह जायेंगे। भारतीय-मूल के अमेरिकी शंकर नागपा हंगुड ने नाटकीय ढंग से कबूल किया है कि उसने अपनी पत्नी और तीन बच्चों को साल 2019 में हत्या कर दी थी। अदालत ने शंकर नागपा को उम्रकैद की सजा सुनाई है और उसे पैरोल की भी इजाजत नहीं दी गई है। जांचकर्ताओं ने बताया है कि 55 साल के हंगुड ने कबूल किया है कि कैलिफोर्निया के एक अपार्टमेंट में उसने कई दिनों के अंदर अपनी पत्नी और तीन बच्चों को मौत के घाट उतार दिया। KORA-TV ने बुधवार को अपनी एक रिपोर्ट में बताया कि शंकर नागपा ने यह भी कबूल किया है कि वो अपने परिवार वालों की आर्थिक तौर से देखभाल कर पाने में असमर्थ था। हंगुड उस वक्त चर्चा में आया था जब उसने पुलिस के सामने खुद जा कर कबूल किया था कि उसने चार लोगों की हत्या की है। हंगुड ने रोजविले से करीब 320 किलोमीटर दूर माउंट सायरा पुलिस डिपार्टमेंट में जाकर इन हत्याओं की बात कबूल की थी। जिसके बाद इसे लेकर मीडिया में भी काफी कुछ कहा गया था। रोजविले पुलिस ने बाद में हंगुड की पत्नी और उसके दो बेटों को लाश जंक्शन रोड स्थित अपार्टमेंट से बरामद की थी।

डोभाल के तालिबान प्लान से परेशान पाकिस्तान, चीन और रूस संग करेगा 'ट्रैडका प्लस' बैठक

बीजिंग। (एजेंसी)। भारत की अगुवाई में मध्य एशिया के देशों ने मिलकर अफगानिस्तान के मौजूदा हालात को लेकर मंथन किया। जिसमें हालात सुधारने को लेकर मिलकर पहल करने का एलान किया गया। इसके साथ ही इशारों-इशारों में पाकिस्तान को चेतावनी भी दी गई कि वो अफगानिस्तान को लेकर कोई गड़बड़ी करने के मुगलते में न रहे। जिसके बाद पाकिस्तान ने भी अफगानिस्तान के मुद्दे पर मॉटिंग बुलाई है। पाकिस्तान की मॉटिंग में अफगानिस्तान के विदेश मंत्री आमीर खान मुत्ताफी को भी बुलावा दिया गया है। लिचिस्स बात ये है कि समयबद्ध कार्रगों का हवाला देते हुए भारत द्वारा आयोजित एनएन मॉटिंग से किनारा करने वाला चीन अपने

देस्त पाकिस्तान के बुलावे पर अफगानिस्तान पर एक बैठक में भाग लेगा। पड़ोसी देश अफगानिस्तान के हालात पर चर्चा के लिए पाकिस्तान 11 नवंबर को इस्लामाबाद में अमेरिका, चीन और रूस के वरिष्ठ राजनयिकों की मेजबानी करेगा। 'ट्रैडका प्लस' बैठक में सभी चार देशों के विशेष प्रतिनिधि भाग लेंगे।

इंडियन एक्सप्रेस की खबर के अनुसार यह पूछे जाने पर कि क्या चीन इस्लामाबाद में बैठक में भाग लेगा, चीनी विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता वांग वेनबिन ने एक मीडिया ब्रीफिंग में कहा कि 'चीन-चीन-अमेरिका-रूस इस विस्तारित बैठक की मेजबानी में पाकिस्तान का समर्थन करता है और शांति को बढ़ावा देने के लिए अनुकूल सभी अंतरराष्ट्रीय प्रयासों का भी समर्थन करता है। अफगानिस्तान में स्थिरता आए इसके लिए सभी पक्षों के बीच आम सहमति बनाना महत्वपूर्ण है।



चीन के राष्ट्रपति शी चिनफिंग और भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का मुंबई में एक कार्यक्रम के दौरान संक्षिप्त मुलाकात।

अमेरिका में भारतीय मजदूरों को दिया जा रहा लालच, मंदिरों में कम रकम देकर करवा रहे काम

न्यूयॉर्क। (एजेंसी)। अमेरिका में एक प्रमुख हिंदू संगठन को एक अद्यतन मुकदमे में नए आरोपों का सामना करना पड़ रहा है कि उसने भारत से आए मजदूरों को लालच दिया और सैकड़ों श्रमिकों को देश भर में अपने मंदिरों में कम मजदूरी पर काम करने के लिए मजबूर किया। इस साल मई में, भारतीय श्रमिकों के एक समूह ने बोचासनवासी अक्षर पुरुषोत्तम स्वामीनारायण संस्था (बीएपीएस) के खिलाफ मानव तस्करी एवं मजदूरी कानून के उल्लंघन का आरोप लगाते हुए अमेरिकी जिला न्यायालय में एक मुकदमा दायर किया था। इसमें कहा गया था कि उन्हें रोकना और न्यू जर्सी में विशाल स्वामीनारायण मंदिर के निर्माण के लिए लगभग एक डॉलर की मजदूरी पर काम करने के लिए मजबूर किया गया। 'न्यूयॉर्क टाइम्स' समाचार-पत्र ने बुधवार को एक खबर में बताया कि न्यू जर्सी संघीय अदालत में दायर बाद में पिछले महीने संशोधन किया गया था। इसमें बीएपीएस पर 'भारत से मजदूरों को



न्यूयॉर्क में भारतीय मजदूरों को लालच देकर मंदिरों में काम करने के लिए मजबूर किया जा रहा है।

टाइम्स की मई की खबर में कहा गया था कि शिकायत में उन छह लोगों के नाम हैं जो धार्मिक वीजा 'आर-1 वीजा' पर 2018 की शुरुआत से अमेरिका आए गए करीब 200 भारतीय नागरिकों में शुमार थे। इसमें कहा गया था कि 'न्यू जर्सी वाले मंदिर निर्माण स्थल पर इन लोगों से अक्सर खतरनाक परिस्थितियों में कई घंटों तक काम कराया जाता था। इंडिया सिविल वॉच इंटरनेशनल (आईसीडब्ल्यूआई) संगठन ने मई में पीटीआई-आइ को दिए एक बयान में कहा था कि 11 मई को तबके एफबीआई नीत छपेमारी में न्यू जर्सी के रॉबिंसविले में स्वामीनारायण मंदिर परिसर से लगभग 200 श्रमिकों को निकाला गया, जिनमें से ज्यादातर दलित, बहुजन और आदिवासी थे। यह अमेरिका का सबसे बड़ा हिंदू मंदिर माना जाता है। खबर में बताया गया कि संशोधित शिकायत में बीएपीएस के अधिकारियों पर, 'देश के श्रम कानूनों तथा धोखाधड़ी युक्त एवं भ्रष्ट संगठन निषेध कानून के उल्लंघन' का आरोप लगाया गया है।

बाजील के राष्ट्रपति जेयर बोलसोनारो लिबरल पार्टी में शामिल, फिर से चुने जाने पर है नजर



ब्रासीलिया। (एजेंसी)। दो साल से बिना किसी राजनीतिक दल से जुड़ाव के बाद बाजील के राष्ट्रपति जेयर बोलसोनारो ने 2022 में फिर से चुने जाने के लिए समर्थन पाने को लेकर मध्यमार्गी लिबरल पार्टी के साथ एक समझौता किया है। पार्टी की तरफ से जारी एक बयान में यह जानकारी साझा की गई। बयान में बुधवार को कहा गया कि राजधानी ब्रासीलिया में बोलसोनारो और लिबरल पार्टी के नेता वाल्देमार कोस्टा नेटो के बीच बैठक के बाद यह फैसला लिया गया। पार्टी के अधिकारियों में राष्ट्रपति का औपचारिक नामांकन 22 नवंबर को होगा। बोलसोनारो अपने प्रतिद्वंद्वी

पूर्व राष्ट्रपति लुइज इनसियो लुला डि सिल्वा के खिलाफ लड़ने में सहायता पाने की उम्मीद से यह गठबंधन करना चाहते हैं। लुला, के रूप में प्रसिद्ध पूर्व राष्ट्रपति को शुरुआती चुनावों में बोलसोनारो पर अच्छी बढ़त हासिल है। तथाकथित 'सेंट्रोओ' समूह का हिस्सा बनने वाली पार्टियों में से एक में शामिल होना बोलसोनारो का उनकी 2018 की अभियान रणनीति से हटने का संकेत देता है, जब उन्होंने समूह की प्राचीन राजनीतिक प्रथाओं की तीखी आलोचना की थी। स्टेट यूनिवर्सिटी ऑफ रियो डी जनेरियो में बुधवार को कहा गया कि मोरिसियो सेंटोरो ने कहा, यह बहुत प्रतीकात्मक है कि कैसे बोलसोनारो ने बाजील की राजनीति के पारंपरिक खेल खेला शुरू कर दिया है। उन्होंने कहा पीएल (लिबरल पार्टी) बोलसोनारो की नैया पार लगाने में मदद कर रही है।

युद्धाभ्यास के दौरान मिसाइल मिसफायर होने की संभावना, 12 चीनी सैनिकों की हुई मौत: सूत्र



चीन के युद्धाभ्यास के दौरान मिसाइल मिसफायर होने की संभावना, 12 चीनी सैनिकों की हुई मौत: सूत्र

बीजिंग। (एजेंसी)। वास्तविक नियंत्रण रेखा (एएसी) के पास युद्धाभ्यास के दौरान चीनी मिसाइल मिसफायर हो गईं। सूत्रों से प्राप्त जानकारी के मुताबिक मिसफायर हुईं मिसाइल पीएलए के एक टुक से जा टकराईं। जिसकी वजह से धमाका हुआ और 12 से ज्यादा सैनिकों की मौत हो गई।

जिसके बाद से वह हाई एल्टीट्यूड वाले इलाके में अपने सैनिकों के लिए भरपूर बंदोबस्त नहीं कर पा रहा होगा। आपको बता दें कि सैनिकों की ऑक्सीजन का कोटा नागरिकों के कोटे से अलग होता है। ऐसे में सैनिकों के लिए ऑक्सीजन की किल्लत नहीं हुई है और न होगी। वहीं हाल ही में भारत ने एलओसी के पास युद्धाभ्यास कर पड़ोसी मुक्त को यह दर्शा दिया है कि हम तैयार हैं।

इस्लाम में हराम है क्रिप्टोकॉरेंसी का इस्तेमाल, इस्लामिक संस्था ने विरोध में जारी किया फतवा

नई दिल्ली। (एजेंसी)। इंडोनेशिया की इस्लामिक संस्था ने क्रिप्टो करेंसी को लेकर फतवा जारी किया है। इंडोनेशिया की उल्लेमा कार्डिनल की तरफ से कहा गया है कि क्रिप्टो करेंसी का इस्तेमाल करना इस्लाम में हराम है। हालांकि इस्लामिक संस्था की तरफ से यह भी कहा गया है कि इसके तहत डिजिटल संपत्ति की ट्रेडिंग की अनुमति दी जा सकती है। इंडोनेशिया में दुनिया के सबसे ज्यादा मुस्लिम रहते हैं। गुरुवार को संस्था की तरफ से कहा गया कि क्रिप्टो को करेंसी की तरह इस्तेमाल करने पर पाबंदी लगाई जाती है। लेकिन इसमें निवेश और डिजिटल टोकन की ट्रेडिंग कमाउंडिटी में की जा सकती है।

संबंधित मंत्रालय की तरफ से इससे पहले बताया गया था कि क्रिप्टोकॉरेंसी के क्षेत्र में क्रिप्टो करेंसी ट्रेडिंग की वैल्यू अभी 370 ट्रिलियन है। साल 2020 के अंत तक कुल ट्रेडिंग 65 ट्रिलियन रूपए तक थी। ट्रेडर्स की संख्या भी 4 मिलियन से बढ़कर 6.5 मिलियन तक पहुंच गई है। इस्लामिक संस्था के धार्मिक हुक्मनामा प्रमुख एसरोरुन नियाम सोलेह ने कहा कि शरीया कानून के मुताबिक भुगतान के लिए क्रिप्टो करेंसी हराम है क्योंकि यह अस्थिर और नुकसानदेह है। इसके इस्तेमाल से कानून का उल्लंघन होता है। कमांडिटी के तौर पर क्रिप्टो करेंसी की ट्रेडिंग भी

मलाला यूसुफजई की शादी पर पुराना बयान हुआ वायरल, ट्विटर यूजर्स ने बुरी तरह किया ट्रोल और बनाए मीम्स

नयी दिल्ली। (एजेंसी)। तालिबान के खिलाफ अपनी आवाज बुलंद करने वाली मलाला यूसुफजई ने एक अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त की हुई है। हमेशा से लड़कियों की शिक्षा के विरोध में रहने वाला तालिबान का वर्चस्व अब पूरे अफगानिस्तान में फैल गया है। बता दें कि, साल 2012 में तालिबानी ने मलाला के सिर पर गोली मारी थी क्योंकि मलाला ने लड़कियों के स्कूल जाने के इलाज ब्रिटेन में हुआ और देश-विदेश की दुआओं के बाद वह स्वस्थ अपने घर वापस लौटीं और साल 2014 में यूसुफजई नोबेल शांति पुरस्कार प्राप्त करने वाली सबसे कम उम्र की व्यक्ति बनीं।



मलाला यूसुफजई की शादी पर पुराना बयान हुआ वायरल, ट्विटर यूजर्स ने बुरी तरह किया ट्रोल और बनाए मीम्स

24 साल की मलाला ने किया निकाल। नोबेल शांति पुरस्कार विजेता मलाला यूसुफजई ने हाल ही में पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के महाप्रबंधक उच्च प्रदर्शन से शादी की है। 24 वर्षीय मलाला ने अपनी शादी की तस्वीरें भी अपलोड कीं, जहां बहुत से लोगों ने नवविवाहितों की तस्वीरों को पसंद किया है और उन्हें शुभकामनाएं भी दीं। मलाला यूसुफजई ने तस्वीरें शेयर करते हुए ट्वीट किया, "आज मेरी जिंदगी का बेहद अनमोल दिन है। मैं और असर जीवनभर के साथी बन गए हैं। हमने अपने परिवारों की मौजूदगी में बर्मिंघम में निकाह किया। हमें आशीर्वाद देने के लिए उम्माहिए है।"

नेल्सन मंडेला को किया था आजाद, साउथ अफ्रीका के अंतिम श्वेत राष्ट्रपति डी क्लार्क का निधन

नई दिल्ली। (एजेंसी)। साउथ अफ्रीका के पूर्व राष्ट्रपति एफडब्ल्यू डी क्लार्क का निधन हो गया है। 85 साल की उम्र में दक्षिण अफ्रीका के पूर्व राष्ट्रपति ने अंतिम सांस ली है। एक प्रवक्ता ने बताया कि वो लंबे समय से कैंसर जैसी समस्या से जूझ रहे थे। डी क्लार्क सितंबर 1989 और मई 1994 के बीच यहां राष्ट्रपति रहे। पूर्व राष्ट्रपति डी क्लार्क फाउंडेशन ने गुस्वार को बताया कि उन्होंने घर पर ही अंतिम सांस ली। एफडब्ल्यू डी क्लार्क Mesothelioma कैंसर से पीड़ित थे। एफडब्ल्यू डी क्लार्क को साउथ अफ्रीका के अंतिम श्वेत राष्ट्रपति के तौर पर भी जाना जाता है। पूर्व राष्ट्रपति एफडब्ल्यू डी क्लार्क की पत्नी का नाम एलित्ता है। उनके घर में अभी पत्नी के अलावा उनके बेटे जेन और सुख के अलावा उनके पोते भी हैं। डी क्लार्क के शासनकाल में ही नेल्सन मंडेला को आजाद किया गया था। इन दोनों ने मिलकर देश से नस्लभेद को खत्म करने में अहम भूमिका अदा की थी। नेल्सन मंडेला साउथ अफ्रीका के पहले राष्ट्रपति बने थे। डी क्लार्क को साल 1983 में नोबेल पुरस्कार से भी नवाजा गया था। साउथ अफ्रीका में प्रजातंत्र को स्थापित करने के लिए किये गये उनके शांतिपूर्ण प्रयासों को देखते हुए उन्हें इस सम्मान से नवाजा गया था।

सुविचार

संपादकीय

आरोप की राजनीति

हर राजनीति की अपनी भाषा होती है और भाषा से भी बड़ी बात है लोकतांत्रिक जिम्मेदारी। कोई भी सूचना या विचार या भाव समाज को सौंपने से पहले किसी भी राजनेता को यह जरूर सोचना चाहिए कि उसका यह कृत्य हमेशा के लिए दर्ज हो जाएगा। राजनेता जो बोलते हैं, उससे ही राजनीति का स्वर तय होता है। राजनीति में विचार और व्यवहार, दोनों ही शामिल हैं। वेसे तो आरोप-प्रत्यारोप की होड़ में पूरी राजनीतिक बिरादरी ही लगी नजर आती है, लेकिन इधर जो महाराष्ट्र में सुनने को मिल रहा है, वह बहुत ही दुखद और शर्मनाक है। एनसीपी नेता नवाब मलिक और भाजपा नेता देवेन्द्र फडणवीस के बीच खुलकर आरोप-प्रत्यारोप चल रहा है। आरोप बहुत गंभीर हैं और स्थापित प्रक्रिया के तहत सरकार को जांच व कार्रवाई के लिए आगे आना चाहिए। महाराष्ट्र सरकार में शामिल वरिष्ठ नेता नवाब मलिक ने प्रेस वार्ता कर पूर्व मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस पर आरोपों की झड़ी लगा दी। नवाब मलिक ने पहले दावा किया था कि वह 'हाइड्रोजन बम' गिराएंगे, लेकिन उन्होंने जो आरोप लगाए हैं, उसे भाजपा ने फुलझड़ी करार दिया है। हालांकि, आरोप ऐसे नहीं हैं कि जिन्हें फुलझड़ी कहकर भुला दिया जाए। किसी नेता का नाम फर्जी मुद्दा, अंडरवर्ल्ड से जुड़कर सामने आए, तो चिंता वाजिब है। क्या हमारी राजनीति ऐसे आरोपों को वाकई फुलझड़ी मानती है? दूसरी ओर, नवाब मलिक की पार्टी की तो महाराष्ट्र में गठबंधन सरकार चल रही है, उन्हें हाइड्रोजन बम जैसे जुमले की जरूरत क्यों पड़ रही है, क्या वह सीधे अपनी सरकार से कार्रवाई के लिए नहीं कह सकते हैं? ऐसे आरोपों के लिए प्रेस वार्ता की क्या जरूरत है? क्या राजनीति में आरोप लगाने को सामान्य बात मान लिया गया है? क्या आरोपों को अब कोई गंभीरता से नहीं लेता है? क्या गंभीरतम अपराधों को लेकर भी पार्टियों गंभीर नहीं हैं? क्या आरोप लगाए ही इसलिए जाते हैं, ताकि प्रत्यारोप लगें और लोगों का ध्यान बुनियादी मुद्दों से हट जाए? महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री ने प्रसिद्ध लेखक जॉर्ज बर्नार्ड शॉ की पंक्तियों को टवीट किया है। इसका अर्थ है, 'मैंने बहुत समय पहले सीखा था, कभी शूकर से लड़ाई मत करो। इससे आप गंदे हो जाओगे, लेकिन शूकर इसे पसंद करेगा।' यह भारतीय राजनीति के लिए एक दुखद उद्धरण है और इसके पीछे के गुस्से को समझा जा सकता है। फिर भी ऐसा तीखा प्रहार सहनीय नहीं है। राजनीति लोकहित में होनी चाहिए। लोकहित की राजनीति का अभाव हो रहा है, इसलिए स्वार्थ की राजनीति की जरूरत पड़ रही है। स्वार्थ की चिंता है, इसलिए व्यक्तिगत हमले सुन्न रहे हैं। समाज की चिंता होती, तो लोकलाज की भी होती। नवाब मलिक ने यह भी आरोप लगाया कि फडणवीस ने साल 2016 में हुई नोटबंदी के बाद राज्य में जाली नोटों के धंधे को संरक्षण दिया था। उन्होंने कहा कि यह सब फडणवीस ने समीर वानखेडे की मदद से किया था। मतलब, आज के राजनेता न केवल एक तीरे से कई निशाने साधना चाहते हैं, बल्कि गंभीर शिकायत लेकर पुलिस के पास नहीं, बल्कि प्रेस और सोशल मीडिया पर आते हैं। क्या इससे राजनीति की गंभीरता कम नहीं होती है? पूर्व मुख्यमंत्री ने जो जवाबी हमला बोला है, उसमें भी कुछगंभीर आरोप हैं। क्या महाराष्ट्र सरकार इन तमाम आरोपों की सही जांच कराने जा रही है?

स्वतंत्र वही हो सकता है जो अपना काम अपने आप कर लेता है। - विनोबा भावे

प्लास्टिक कचरे के भयावह खतरे

- योगेश कुमार गोंयल

पर्यावरण के लिए प्लास्टिक पूरी दुनिया में बेहद खतरनाक साबित हो रहा है। इसीलिए इसका उपयोग सीमित करने और कई प्रकार के प्लास्टिक पर प्रतिबंध की मांग उठती रही है। भारत में भी ऐसी ही मांग निरंतर होती रही है। समय-समय पर इसके लिए अदालतों द्वारा सख्त निर्देश भी जारी किए जाते रहे हैं किन्तु इन निर्देशों की पालना करने में सख्ती का अभाव सदैव स्पष्ट परिलक्षित होता रहा है। यही कारण है कि लाख प्रयास के बावजूद प्लास्टिक के उपयोग को कम करने में सफलता नहीं मिल पा रही है। इसका अनुमान इन आंकड़ों से भी लगाया जा सकता है कि भारत में 1990 में पॉलीथीन की जो खपत करीब बीस हजार टन थी, वह अगले डेढ़ दशकों में ही कई गुना बढ़कर तीन लाख टन से भी ज्यादा हो गई। 10 अगस्त 2017 को नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल (एनजीटी) के तत्कालीन चेयरपर्सन स्वतंत्र कुमार की अगुवाई वाली बेंच ने अपने एक अहम फैसले में दिल्ली में 50 माइक्रोन से कम मोटाई वाली नॉन बायोडिग्रेडेबल प्लास्टिक की थैलियों के इस्तेमाल पर प्रतिबंध लगाते हुए सरकार को एक सप्ताह के भीतर ऐसे प्लास्टिक के सारे भंडार को जब्त करने का आदेश देते हुए कहा था कि दिल्ली में अमर किसी व्यक्ति के पास से प्रतिबंधित प्लास्टिक बरामद होते हैं तो उसे पर्यावरण क्षतिपूर्ति के रूप में 5 हजार रुपये की राशि भरनी होगी। देश के बीस से भी अधिक राज्यों तथा केन्द्रशासित प्रदेशों में प्रतिबंधित प्लास्टिक को लेकर इसी तरह के नियम लागू हैं लेकिन विडंबना है कि सख्ती के अभाव में इतना समय बीत जाने के बाद भी दिल्ली तथा देश के अन्य तमाम राज्यों में पॉलीथीन का उपयोग बंदस्तूर जारी है। अगर देश में प्रतिबंधित प्लास्टिक के उपयोग में कमी नहीं आ रही है तो इसका सीधा और स्पष्ट अर्थ यही है कि इनके उत्पादन, बिक्री और उपयोग को लेकर संबंधित विभागों का रवैया बेहद गैर-जिम्मेदाराना और लापरवाही भरा रहा है। अवसर देखा जाता है कि हमारी छोटी-बड़ी लापरवाहियों और कचरा प्रबंधन प्रणालियों की खामियों की वजह से पॉलीथीन या अन्य प्लास्टिक कचरा नालियों में भरा रहता है, जो नालियां, ड्रेनेज और सीवरज सिस्टम को टप कर देता है। यही कचरा अब नदियों के बहाव को अवरुद्ध करने में भी सहायक बनने लगा है, जो अब थोड़ी सी ज्यादा बारिश होते ही जगह-जगह बाढ़ जैसी परिस्थितियां उत्पन्न

करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। हिन्दी अकादमी दिल्ली के सौजन्य से प्रकाशित अपनी पुस्तक 'प्रदूषण मुक्त सांसें' में मैंने विस्तार से बताया है कि किस प्रकार 1988 और 1998 में बांग्लादेश में आई भयानक बाढ़ का कारण यही प्लास्टिक ही था क्योंकि नालियों या नालों में प्लास्टिक जमा हो जाने से वहां के नाले जाम हो गए थे और इसीलिए इससे सबक लेते हुए बांग्लादेश में 2002 से प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगा दिया गया। अथरलैंड में प्लास्टिक थैलियों के इस्तेमाल पर 90 फीसदी टैक्स लगा दिया गया, जिसके चलते इनका इस्तेमाल बहुत कम हो गया। आस्ट्रेलिया में सरकार की अपील से ही वहां इन थैलियों के इस्तेमाल में 90 फीसदी कमी आई। अफ्रीका महादीप के देश रवांडा में प्लास्टिक बैग बनाने, खरीदने और इस्तेमाल करने पर जुर्माने का प्रावधान है। फ्रांस ने 2002 में प्लास्टिक पर पाबंदी लगाने का अभियान शुरू किया और 2010 में इसे पूरे देश में पूरी तरह से लागू कर दिया गया। न्यूयॉर्क शहर में रिसाइकल नहीं हो सकने वाले प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगा है। चीन, मलेशिया, वियतनाम, थाईलैंड, इटली इत्यादि देशों ने प्लास्टिक कचरे के आयात पर कई प्रकार के प्रतिबंध लगाए हैं। चीन विश्व का सबसे बड़ा प्लास्टिक कचरा आयातक देश रहा है लेकिन उसने भी कुछ समय पहले 24 श्रेणियों के दोस प्लास्टिक कचरे के आयात पर प्रतिबंध लगा दिया था। प्लास्टिक पर पाबंदी के लिए चरणबद्ध तरीके से भारत में भी इसी प्रकार के सख्त कदम उठाए जाने की जरूरत है। हालांकि वर्ष 2022 तक देश को 'सिंगल यूज प्लास्टिक से मुक्त भारत' बनाने की दिशा में केन्द्र सरकार द्वारा महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए 1 जुलाई 2022 से सिंगल यूज प्लास्टिक वस्तुओं के उपयोग पर प्रतिबंध लगाए जाने का निर्णय लिया जा चुका है लेकिन फिलहाल भारत न केवल दुनिया के सर्वाधिक प्लास्टिक कचरा आयात करने वाले देशों में शामिल है बल्कि यहां प्रतिदिन बहुत बड़ी मात्रा में प्लास्टिक कचरा भी उत्पन्न होता है। हालांकि भारत द्वारा भी 'खतरनाक अपशिष्टों के प्रबंधन और आयात से जुड़े नियम 2015' में संशोधन करते हुए 1 मार्च 2019 को दोस प्लास्टिक के आयात पर प्रतिबंध लगा दिया गया था किन्तु इन नियमों में कुछ खामियों के चलते अभी भी देश में प्लास्टिक कचरे के आयात को छूट मिल रही है। इसी का फायदा उठाकर प्लास्टिक की खाली बोतलों को महीन कचरे के रूप में आयात किया जा रहा है। दुनियाभर में सर्वाधिक

प्लास्टिक स्क्रैप खरीदने वाले देशों पर नजर डालें तो वियतनाम पैकेजिंग के लिए इस्तेमाल होने वाला 'पॉलियोलिफिन' 44716 मीट्रिक टन तथा बॉटलिंग में इस्तेमाल होने वाला 'पीईटी' 18384 मीट्रिक टन प्रतिवर्ष आयात करता है जबकि भारत प्रतिवर्ष करीब 88155 मीट्रिक टन 'पॉलियोलिफिन' तथा 5101 मीट्रिक टन 'पीईटी' आयात करता है। ऐसे ही अन्य देशों में मलेशिया द्वारा 37778 मीट्रिक टन 'पॉलियोलिफिन' तथा 13551 मीट्रिक टन 'पीईटी', थाईलैंड द्वारा 10153 मीट्रिक टन 'पॉलियोलिफिन' तथा 18384 मीट्रिक टन 'पीईटी', ताइवान द्वारा 16575 मीट्रिक टन 'पॉलियोलिफिन' तथा तुर्की द्वारा 5354 मीट्रिक टन 'पीईटी' आयात किया जाता है। भारत में प्रतिवर्ष एक लाख इक्कीस हजार टन से भी ज्यादा प्लास्टिक कचरा अमेरिका, पश्चिम एशिया तथा यूरोप के 25 से भी ज्यादा देशों से आयात किया जाता है। इंटरनेशनल ट्रेड सेंटर के आंकड़ों के अनुसार 2017 के मुकाबले 2018 में भारत में प्लास्टिक आयात करीब 16 फीसदी बढ़ गया था, जो 15 बिलियन डॉलर को भी पार कर गया था। देश में प्लास्टिक कचरा उत्पन्न होने के आंकड़ों पर नजर डालें तो इसमें सबसे बड़ा योगदान दिल्ली का रहता है, जहां पूरे दिन जमा होने वाले तमाम तरह के कचरे में 10.14 फीसदी हिस्सा प्लास्टिक कचरे का ही होता है। केन्द्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) द्वारा 2015 में एकत्रित किए गए आंकड़ों के आधार पर जारी रिपोर्ट के अनुसार देशभर में प्रतिदिन 25940 टन प्लास्टिक कचरा उत्पन्न होता है, जिसमें से देश के कुल 60 शहरों का ही योगदान 4059 टन का रहता है। दिल्ली में सर्वाधिक 689.52 टन, चेन्नई में 429.36, मुंबई में 408.27, बेंगलुरु में 313.87, हैदराबाद में 119.33 टन प्लास्टिक कचरा रोजाना पैदा होता है। एक अन्य जानकारी के अनुसार 2017-18 में देशभर में कुल साढ़े छह लाख टन प्लास्टिक कचरा उत्पादित हुआ था। इस प्लास्टिक कचरे में सबसे बड़ा योगदान खाली प्लास्टिक बोतलों का होता है। सीपीसीबी के अनुसार 2015-16 में भारत में लगभग 900 किलो टन प्लास्टिक बोतलों का उत्पादन किया गया था। चिंता की बात यह है कि प्रतिदिन निकलने वाले प्लास्टिक कचरे का लगभग आधा हिस्सा या तो नालों के जरिये जलाशयों में मिल जाता है या गैर-शोधित रूप में किसी भू-भाग पर पड़ा रहकर धरती और वायु को प्रदूषित करता है।

आंवला नवमी और कनकधारा स्तोत्र



कार्तिक शुक्ल नवमी अर्थात् आंवला नवमी वह दिन है जब आदिगुरु शंकराचार्य ने एक वृद्ध महिला की सहायता करने के लिए स्वर्ण के आंवलों की वर्षा कराई थी। इसलिए भी आंवला नवमी का महत्व है। यह दिन लक्ष्मी की प्राप्ति का दिन भी है। इस दिन शंकराचार्य ने कनकधारा स्तोत्र की रचना की थी। इस वर्ष आंवला नवमी 12 नवंबर 2021 को है। कथाओं के अनुसार एक बार जगद्गुरु आदि शंकराचार्य भिक्षा मांगने एक गांव में गए। वहां

एक कुटिया के सामने जाकर भिक्षाम देहि की आवाज लगाई। वहां एक वृद्ध औरत अकेली रहती थी। वह अत्यंत गरीब थी। अपने लिए एक वक्र का भोजन भी बड़ी मुश्किल से जुटा पाती थी। कभी-कभी तो उसे भूखा ही सोना पड़ता था। शंकराचार्य की आवाज सुनकर वह वृद्धा बाहर आई। उसके हाथ में एक सूखा आंवला था। वह बोली महात्मन मेरे पास इस सूखे आंवले के सिवाय कुछ नहीं है जो आपको भिक्षा में दे सकूँ। शंकराचार्य को उसकी स्थिति पर दया आ गई और उन्होंने उसी समय उसकी मदद करने का प्रण लिया। उन्होंने अपनी आंखें बंद की और मंत्र रूपी 22 श्लोक बोले।

नहीं कर सकती। शंकराचार्य ने देवी लक्ष्मी की बात सुनकर कहा- हे महालक्ष्मी इसने पूर्ण जन्म में अवश्य दान-धर्म नहीं किया है, लेकिन इस जन्म में भोजन भी बड़ी मुश्किल से जुटा पाती थी। कभी-कभी तो उसे भूखा ही सोना पड़ता था। शंकराचार्य की आवाज सुनकर वह वृद्धा बाहर आई। उसके हाथ में एक सूखा आंवला था। वह बोली महात्मन मेरे पास इस सूखे आंवले के सिवाय कुछ नहीं है जो आपको भिक्षा में दे सकूँ। शंकराचार्य को उसकी स्थिति पर दया आ गई और उन्होंने उसी समय उसकी मदद करने का प्रण लिया। उन्होंने अपनी आंखें बंद की और मंत्र रूपी 22 श्लोक बोले।



लेखक आचार्य श्री सत्यम व्यास जी वाराणसी(काशी) उत्तरप्रदेश

सभी कुटनीति के बजाय कुटनी की नीति की मांग कर रहे हैं!

m.kaushal

व्यापार की प्रेरणा

जगमी वासुदेव

मैं जानता हूँ कि किसी उद्यमी के लिए पैसा बहुत मायने रखता है, पर आपके पास पैसा केवल इसलिए नहीं आता कि आप उसे पाना चाहते हैं। यह आपके पास तब आता है जब आप कुछ अच्छे से करते हैं। अगर आप केवल पैसे के बारे में सोचते हैं, तो मेरे हिसाब से, प्रक्रिया की बजाय केवल नतीजे में आपकी रुचि है। जो लोग प्रक्रिया की बजाय केवल नतीजों में रुचि लेते हैं, वे केवल उसके सपने देखेंगे और उसे पूरा नहीं कर पाएंगे। आप कितना पैसा कमाना चाहते हैं, इस बारे में लगातार सोचने की बजाय, अगर आप यह देखें कि आप क्या बनाना चाहते हैं और अगर आपकी रचना सही मायनों में अच्छी हुई, तो पैसा अपने-आप आएगा। अपने जीवन के अंत में, आप अपने साथ कुछ नहीं ले जा सकते। केवल यही बात मायने रखेगी कि आपने क्या रचा। अगर आप आधुनिक सफल व्यवसायियों को देखें जैसे नारायण मुर्ति आदि, तो इन लोगों ने कभी पैसे की परवाह नहीं की। वे कुछ रचना चाहते थे। उन्होंने कुछ ऐसा रचा, जो सबके लिए उपयोगी था इसलिए पैसा सहज भाव से खुद ही आने लगा। सबसे जरूरी ये है, कि अगर आप कुछ ऐसा रच रहे हैं जिसे आप मूल्यवान समझते हैं, अगर आप कुछ ऐसा रच रहे हैं जो सभी के लिए उपयोगी हो सकता है, तो आपको उसे रचने का भरपूर आनंद आएगा। एक उद्यमी केवल इसलिए उद्यमी बनता है क्योंकि वह कुछ ऐसा रचना चाहता है जो उसके हिसाब से होना चाहिए। अगर आप कुछ बनाना चाहते हैं, तो पैसा उसका एक अंग है। पैसे बिना कोई काम ठीक से नहीं हो सकता। तो पैसा, आपके काम को पूरा करने की सामग्री मात्र है। जिस तरह बाकी सामानों के लिए मैनजर होते हैं, उसी तरह आपको पैसों के लिए मैनजर की जरूरत है। आप कितना धन कमाते हैं, यह समय पर निर्भर करेगा। वर्तमान की सफल गाथाएं जैसे इंफोसिस आदि, इतिहास के एक निश्चित समय से जुड़ी हैं। एक निश्चित समय में, निश्चित तकनीकों और बदलावों ने, उन चीजों को संभव होने में मदद की। इसलिए आपको अपनी चीजों के लिए कोशिश नहीं करनी चाहिए। आपको देखना है कि वह क्या चीज है जिसे आप बनाना चाहते हैं, आप लोगों के जीवन में किस तरह का योगदान करना चाहते हैं। अगर आप वास्तव में लोगों के जीवन में एक बहुमूल्य योगदान दे रहे हैं, तो आपको पैसा गिनने की क्या जरूरत है?

सू-दोक्कू नवताल -1958

5	4		2	8	9	
	3		4		7	6
		7	5			
9	3				7	
3	1		4	5		
8			6	2		
		4	1			
4	5		2	1		
7	3	8		2	4	

सू-दोक्कू 1957 का हल

6	1	5	7	9	3	4	2	8
9	8	7	2	4	1	6	5	3
4	3	2	8	5	6	7	9	1
7	4	1	3	8	5	2	6	9
2	6	8	9	7	4	1	3	5
3	5	9	6	1	2	8	7	4
5	7	4	1	6	9	3	8	2
8	9	3	4	2	7	5	1	6
1	2	6	5	3	8	9	4	7

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है। आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3 x 3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।

बायें से दायें-

- राजकुमार, राजेश खन्ना, माला की फिल्म-3
- 'साधिन' की सच्ची घटना पर आधारित स्तुवीर यादव, नंदिता की फिल्म-4
- अश्वय, कश्मि का फिल्म-2
- अश्वय, कश्मि का 'माधे पे चमके' गीत वाली फिल्म-4
- 'ये चोद सा' गीत वाली शर्मि, शर्मिला की फिल्म-3,1,2
- अरूण गोविंद, साहिला की 'मेरी चतुर्थी जवानी समझें' गीत वाली फिल्म-2
- 'मेरा कुछ सामान' गीत वाली शशिकपूर, नसीर, रेखा की फिल्म-4
- अश्वय, खीना की 'सुवह से लेकर' गीत वाली फिल्म-3
- 'तू ने कहा जब से' गीत वाली अश्वय, करीना कपूर की फिल्म-3
- अजय, पूजा, सोनाली की 'हम यहाँ तुम यहाँ' गीत वाली फिल्म-2
- अमितान्त, वहीदा, जितन की फिल्म-3
- अशोक, बीना की 'आता हूँ मैं' गीत वाली फिल्म-2,1
- 'इश्क में दिल' गीत वाली नसीर, डिम्पल की फिल्म-4
- सनी, शाहरुख, जूही की फिल्म-2
- 1994 में आई मिथुन, गोविंद, योगिता की एक फिल्म-4
- जोतेंद्र, बबिता की फिल्म-3
- 'आगे सुख ले' गीत वाली अनिल, विजया की फिल्म-3
- विवेक, दीपा की 'दिल हो दिल में' गीत वाली फिल्म-2
- राजकुमार, मीना की फिल्म-3
- संजयदत्त, पूजा की 'जब जब थार' गीत वाली फिल्म-3
- शंभू, शर्मि की 'आता हूँ मैं' गीत वाली फिल्म-2
- शंभू, शर्मि की 'नशा है आज' गीत वाली फिल्म-3
- 'दो नैनो के फंश' गीत वाली फिल्म-2
- विनोद, डिम्पल की 'चंचई धूप के' गीत वाली फिल्म-2
- 'मेरा मन भंगव' गीत वाली फिल्म-3
- मिथुन, अतुल, पूजा की फिल्म-3
- 'देखो देखो जगमग' गीत वाली फिल्म-2
- सुनीलदत्त, आशा की फिल्म-2

फिल्म वर्ग पहली- 1958

1	2	3	4	5	6
9	10		11		
			12		13
14	15		16		17
			18	19	20
21			22		23
			24	25	26
27	28		29		
			30		31

ऊपर से नीचे-

- 'बुर आज परदेसी' गीत वाली फिल्म-3
- शंभू, शर्मि की 'नशा है आज' गीत वाली फिल्म-3
- मिथुन, अतुल, पूजा की फिल्म-3
- 'दो नैनो के फंश' गीत वाली फिल्म-2
- 'मेरा मन भंगव' गीत वाली फिल्म-3
- विनोद, डिम्पल की 'चंचई धूप के' गीत वाली फिल्म-2
- 'मेरा कुछ सामान' गीत वाली फिल्म-2
- अश्वय, करीना कपूर की फिल्म-3
- 'देखो देखो जगमग' गीत वाली फिल्म-2
- सुनीलदत्त, आशा की फिल्म-2

गुलाबी मौसम में जरा बच के...

मौसमी बदलाव की आहट आ चुकी है। सुबह-शाम ठंड और प्रदूषण वाली हल्की धुंध भी असर दिखाने लगी है। इसके साथ ही शुरू हो गई हैं सेहत से जुड़ी कई तरह की समस्याएं। लापरवाही के चलते किसी को सर्दी-जुकाम या चेस्ट कंजेशन जैसी दिक्कों का सामना करना पड़ रहा है तो कुछ लोग ठंड की वजह से जॉगिंग बंद करने से परेशान हैं। थोड़ी-सी सावधानी आपको इस बदलते मौसम में फिट रख सकती है

घर पर करें वॉर्मअप

अगर आपको डायबीटीज, अस्थमा या दिल की बीमारी है तो सुबह-शाम बाहर निकलने से बचें, क्योंकि इस समय कोहरे के साथ प्रदूषण मिलकर पूरे वातावरण में फैल जाता है। इस दौरान बाहर निकलने से सांस के जरिए प्रदूषण फेफड़ों तक पहुंचकर कंजेशन बढ़ा सकता है।



इससे आपको सांस लेने में तकलीफ हो सकती है या अस्थमा का अटैक आने का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में या तो धूप खिलने और आसमान साफ होने के बाद जॉगिंग या एक्सरसाइज के लिए बाहर निकलें या घर में ही एक्सरसाइज कर सकते हैं। इस मौसम में दो तरह की एक्सरसाइज आपके लिए फायदेमंद हो सकती है।

1. कॉर्डियोवेस्कुलर वर्कआउट

सर्दियों में शरीर में जमने वाले एक्स्ट्रा फैट का सबसे ज्यादा असर दिल पर पड़ता है। एम्स में मेडिसिन डिपार्टमेंट में प्रोफेसर डॉ. एबी. डे का कहना है कि यह फैट दिल की धड़कनों पर बुरा असर डालता है। ऐसे में दिल से जुड़ी बीमारियों की आशंका इस मौसम में कई गुना बढ़ जाती है। वजन बढ़ने की समस्या भी इसी मौसम में ज्यादा होती है। इस तरह की परेशानी से निबटने के लिए आप घर पर ही कॉर्डियोवेस्कुलर ट्रेनिंग से जुड़ी आसान एक्सरसाइज कर सकते हैं। इसमें आपको 20 मिनट या इससे थोड़ा ज्यादा समय तक ऐसे व्यायाम करने होंगे, जो आपके दिल की धड़कनों को सामान्य से काफी तेज कर दें। घर पर आजमाई जाने वाली कॉर्डियोवेस्कुलर ट्रेनिंग के तहत अपनी जगह पर ही खड़े होकर जॉगिंग कर सकते हैं, रस्सी कूद सकते हैं, लगातार 20 से 25 बार उछल सकते हैं, घर की सीढ़ियों पर दो-तीन बार तेजी से ऊपर-नीचे कर सकते हैं। आप इनमें से हर एक को आजमा सकते हैं। हर तरह की एक्सरसाइज को 5-5 मिनट के लिए किया जा सकता है। ये तरीके आपके बाहर निकलने की परेशानी को भी दूर कर देंगे, साथ ही आपके दिल को भी दूर कर देंगे।



को हमेशा जवां रखेंगे।

2. मांसपेशियों व जोड़ों से जुड़ा वर्कआउट

सर्दियों में मांसपेशियों का जकड़ जाना भी आम समस्या है। इसके अलावा, इस मौसम में जोड़ों के दर्द की परेशानी भी देखने को मिलती है। इसके लिए घर पर ही कुछ खास तरह की एक्सरसाइज के जरिए इन्हें दूर किया जा सकता है। मांसपेशियों के जकड़ जाने पर उन्हें व्यायाम के जरिए ही आराम पहुंचाया जा सकता है। पुशअप और पुलअप मांसपेशियों को लचीला बनाए रखने का आसान तरीका है। इसके लिए कहीं भी बाहर निकलने की जरूरत नहीं है। इसके साथ घर पर ही एक्सरसाइज के कुछ खास उपकरणों के जरिए भी मांसपेशियों की जकड़न को दूर किया जा सकता है। डंबल से वॉर्मअप किया जा सकता है। जोड़ों के दर्द को दूर करने के लिए आपको व्यायाम के लिए अलग से वक्त भी नहीं निकालना है। काम करते हुए भी कुछ मिनट का ब्रेक लें और बैठे-बैठे ही हाथ और पैरों के जोड़ों को घुमाते रहें।

अपनाएं ये टिप्स

कपड़ों का खास ध्यान रखें, अगर सुबह बाहर निकलते हैं तो गर्म कपड़े साथ रखें ताकि ठंड लगने पर उनका इस्तेमाल कर सकें। सुबह देर से घर से निकलने वाले अक्सर लापरवाही का शिकार होते हैं। देर शाम घर लौटते वक्त मौसम ठंडा हो जाता है, लेकिन दिन की गर्मी देखकर आप गर्म कपड़े आपने साथ नहीं रखते। ऐसी गलती न करें।

अगर डायबीटीज, हाई ब्लड प्रेशर या अस्थमा जैसी समस्या है तो अपने डॉक्टर से मिलकर मौजूदा मौसम के हिसाब से दवाओं के डोज आदि की जानकारी लें और दवाएं नियमित लें।

बाइक चलाते वक्त विंड शीटर और माफलर का इस्तेमाल करें, क्योंकि सीने और नाक-कान के जरिए ठंडी हवा शरीर तक पहुंचने से समस्या बढ़ती है।

बच्चों और बुजुर्गों का खास ध्यान रखें, क्योंकि इनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता युवा लोगों के मुकाबले कम होती है।

ठंड में आपको प्यास का अहसास कम होता है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि आपके शरीर को कम पानी की जरूरत होती है। ठंड में भी खूब सारा पानी पिएं।

साफ-साफाई का खास ध्यान रखें। वायरल बेहद संक्रामक होता है। साफ-सफाई में हलक-सी लापरवाही होने पर भी यह तेजी से एक-दूसरे तक फैलता है।



कंप्यूटर पर काम करते वक्त

आंखों को दें थोड़ा आराम



आज कंप्यूटर हमारी जिंदगी का हिस्सा बन चुका है। हर काम हमें कंप्यूटर पर ही करना होता है। लेकिन, कंप्यूटर पर लगातार काम करते रहने का असर हमारी आंखों पर पड़ता है। इसकी वजह से कई बार हमारी आंखें लाल और थकी हुई लगती हैं। इतना ही नहीं इससे आंखों की रोशनी पर भी प्रभावित होती है। इसलिए जरूरी है कि कंप्यूटर पर काम करते समय हम उसकी ब्राइटनेस को अडजस्ट करें, जिससे उसका ज्यादा असर हमारी आंखों पर न हो। आइए आज हम आपको ऐसे ही कुछ तरीकों के बारे में बता रहे हैं जिनसे आप अपनी आंखों का ख्याल रख सकते हैं-

आंखों के लिए लें ब्रेक - कंप्यूटर स्क्रीन पर लगातार नजरें गढ़ाए रखने से आंखों पर काफी दबाव पड़ता है। तो इसके लिए जरूरी है कि आप थोड़ी-थोड़ी देर के लिए ब्रेक लेते रहें। कुछ देर के लिए अपनी नजरें कंप्यूटर से हटाकर दूर किसी चीज पर केन्द्रित करें या फिर आप यूं ही कुछ देर के लिए अपनी सीट से उठकर घूमने जा सकते हैं। यह प्रॉसेस 20-30 मिनट के अंतराल पर कीजिए।

पलकें झपकाते रहें- पलकों को लगातार झपकाते रहना आंखों को तरो-ताजा बनाए रखने और उस पर पड़ने वाले दबाव को कम करने का कारगर तरीका है। कंप्यूटर पर काम करने वालों को हर तीन-चार सेकेंड में अपनी पलकों को झपकाते रहना चाहिए। दरअसल हमारी आंखों में एक द्रव्य होता है, जो पलकों के झपकाने से बनता है। लेकिन अगर आप बिना पलक झपकाए काम करते रहेंगे तो यह द्रव्य सूख सकता है और इससे आंखों की रोशनी जा सकती है।

कंट्रास्ट कम करना रहेगा बेहतर- अगर आपकी आंखों पर बहुत ज्यादा जोर पड़ रहा है, तो एक बार अपने कंप्यूटर की ब्राइटनेस और कंट्रास्ट को भी अडजस्ट करके देखिए। इससे भी आपकी आंखों को फायदा होगा। कंप्यूटर की ब्राइटनेस न तो ज्यादा और न ही कम रखें।

कंप्यूटर फंडली बनें - ध्यान रखना होगा कि वर्कलेस पर रोशनी पर्याप्त है या नहीं। आपको एसी के नीचे बैठने से बचना चाहिए क्योंकि इससे आंखों की नमी कम हो सकती है और आंखें रूखी हो सकती हैं।

इन्हें आजमाएं, कब्जियत दूर करें

हर एक रोगी आहार-विहार में असंयम के कारण कब्ज का शिकार होता है। कब्ज से ही दुनिया-भर की बीमारियाँ होती हैं। अपना आहार विहार सुसंयमित कर लें तो कभी कोई बीमारी नहीं होगी। असंयम के कारण कभी कोई रोग हो भी जाये तो प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से उसका धैर्यपूर्वक इलाज करना चाहिए। ऐसा कोई रोग नहीं जो प्राकृतिक चिकित्सा से अच्छा नहीं किया जा सकता हो। प्राकृतिक चिकित्सा प्राणीमात्र के लिए वरदान है। अतः पहले संयम से रहकर कब्ज मिटाइए।



पहला प्रयोग - रात का खाना हटाकर सब लीटर पानी हर रोज सुबह सूखीद्वय से पूर्व बासी मुँह पीने से कभी कब्जियत नहीं होगी तथा अन्य रोगों से सुरक्षा होगी।

दूसरा प्रयोग- रात्रि में पानी के साथ 2 से 5 ग्राम त्रिफला चूर्ण का सेवन करने से अथवा 3-4 तोला (40-50 ग्राम) मुसका (काली द्राक्षा) को रात्रि में ठण्डे पानी में भोगकर सुबह उन्हें मसलकर, छानकर थोड़े दिन पीने से कब्जियत मिटती है।

तीसरा प्रयोग- एक हरड़ खाने अथवा 2 से 5 ग्राम हरड़ के चूर्ण को गर्म पानी के साथ लेने से कब्ज मिटती है।

चौथी प्रयोग - गुडूच का सेवन लंबे समय तक करने से कब्ज के रोगी को लाभ होता है।

पाँचवाँ प्रयोग कड़ा मल होने व गुदाविकार की तकलीफ में जात्यादि तेल या मलहम को शीघ्र जाने के बाद अंगुली से गुदा पर लगायें। इससे 7 दिन में ही रोग ठीक हो जायगा। साथ में पाचन ठीक से हो ऐसा ही आहार लें। छठी हरड़ चबाकर खायें।

छठा प्रयोग- एक गिलास सादे पानी में एक नींबू का रस एवं दो-तीन चम्मच शहद डालकर पीने कब्ज मिट जाता है। सातवाँ प्रयोग- एक चम्मच सौंफ का चूर्ण और 2-3 चम्मच गुलकन्द प्रतिदिन दोपहर के भोजन के कुछ समय पश्चात् लेने से कब्ज दूर होने में सहायता मिलती है।

सावधानी - कब्ज सब रोगों का मूल है। अतः पेट को सदैव साफ रखना चाहिए। रात को देर से कुछ भी न खायें तथा भोजन के बाद दो घंटे तक न सोयें। मैदे से बनी वस्तुएँ एवं दही अधिक न खायें।

भोजन हमारी मूल आवश्यकता है। इसके बगैर अधिक दिनों तक जीवित नहीं रहा जा सकता है, लेकिन वह कब, कैसे और कितना करना चाहिए, इस बारे में आमजनों को जानकारी नहीं है। परिणामस्वरूप उन्हें अपच, गैस, एसिडिटी कब्ज आदि की शिकायत होने लगती है। भोजन ऐसा हो जो शरीर को पोषण प्रदान करे।

भोजन ऐसा हो जिसमें सभी आवश्यक पोषक तत्वों का समावेश हो यानी प्रोटीन, विटामिन, वसा, कार्बोहाइड्रेट्स, खनिज, लवण तथा रेशा। भोजन में सलाद का होना जरूरी है, जिसमें ककड़ी, टमाटर, प्याज, चुकंदर, पतागोभी, मूली, गाजर आदि हो।

भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियाँ अवश्य हो जैसे पालक, मेथी, बथुआ, मूली आदि इसके अलावा मौसमी सब्जियाँ, जैसे गिलकी, तुरई, भिंडी, पत्ता गोभी, फूल गोभी, लोकी, कद्दू, गवारफली, मटर, टिंडा, हरा चना, आलू, अरबी आदि।

दालों को अपने भोजन में अवश्य शामिल करें, जिसमें मूंग, तुअर, चना, मसूर की दाल शामिल है। उड़द की दाल का सेवन कम करें।



कब न करें

जब मन खिन्न, उदास हो जब किसी की बीमारी या मौत का सदमा लगा हो जब आप गुस्से और तनाव में हों जब आपके घर में पारिवारिक कलह मच रहा हो जब भूख न हो।

कैसे करें

जल्दबाजी में नहीं, धैर्यपूर्वक करें खड़े होकर नहीं, बैठकर भोजन करें भोजन को ठीक से चबाकर करना चाहिए भोजन के दौरान अधिक बतियाएँ नहीं भोजन करते समय अपना टीवी, मोबाइल फोन बंद रखें भोजन करते समय अखबार या पत्रिकाएँ न पढ़ें भोजन को शांतभाव और प्रसन्नचित होकर करना चाहिए एक हाथ से भोजन करें, दोनों हाथ जुड़े करना ठीक नहीं लेटे-लेटे भोजन करने की प्रवृत्ति ठीक नहीं। भोजन के पहले यह करें हाथ, मुँह और पैर अच्छे से धोएं सुविधाजनक कपड़े पहनें यदि भोजन के पहले कोई दवा गोली लेना हो तो वह लें यदि शौच की हाजत लगे तो निवृत्त हो लें भोजन से ठीक पहले यह न करें चाय, कॉफी या कोल्ड ड्रिंक का सेवन न करें डटकर पानी न पिएं।

कितना करें

भूख से थोड़ा कम खाए

कैसा हो भोजन

भोजन की जरूरत शारीरिक श्रम के अनुसार कम अधिक हो सकती है।

बढ़ती आयु के किशोरों को अधिक तथा प्रौढ़ों व वृद्धों को कम भोजन की आवश्यकता होती है।

कितना ही पसंदीदा भोजन क्यों न हो जरूरत से ज्यादा न करें

खाने के लिए जीने की बजाय जीने के लिए खाने का सिद्धांत अपनाएं

सप्ताह में एक दिन उपवास रखें

सर्दियों में पाचन क्रिया तेज रहती है, लेकिन गर्मी व बारिश में मंद पड़ जाती है

भोजन करने के दौरान किसी अप्रिय प्रसंग को न छोड़ें भोजन जैसा भी बना हो उसे स्वीकार करें

भोजन के दौरान उत्तेजित न हों थाली को छोड़कर कोई काम निपटाने न जाएं

भोजन के बाद यह करें

मूत्र त्याग के लिए जाएं दिन के भोजन के बाद 20 मिनट विश्राम करें रात्रि भोजन के बाद 100 कदम टहलें भोजन के एक घंटे बाद पानी पिएं

भोजन के बाद यह न करें

भोजन के तुरंत बाद ढेर सारा पानी न पिएं भोजन के तुरंत बाद कॉफी, कोल्ड ड्रिंक, आइस्क्रीम आदि का सेवन न करें।

भोजन के तुरंत बाद अधिक परिश्रम वाले कार्य न करें भोजन करते ही शौच के लिए न जाएं

भोजन के तुरंत बाद कसरत या व्यायाम वर्जित है।



ईएसजी रेटिंग्स, डेटा प्रदाताओं को लेकर अंतरराष्ट्रीय घटनाक्रमों पर सेबी की नजर

नयी दिल्ली, भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) के प्रमुख अजय त्यागी ने बुधवार को कहा कि नियामक की पर्यावरण स्थिरता और कामकाज के संचालन यानी गवर्नेंस (ईएसजी) रेटिंग्स से जुड़े अंतरराष्ट्रीय घटनाक्रमों पर नजर है। साथ ही वह डेटा प्रदाताओं पर भी निगाह रख रहा है और सही समय आने पर इन मुद्दों पर कोई निर्णय लेगा। उन्होंने कहा कि कारोबार दायित्व और स्थिरता रिपोर्ट (बीआरएसआर) ने खुलासा में स्थिरता के खेल को बढ़ाया है। नियामक इस पर कड़ी नजर रखेगा कि कंपनियां इस पर कैसी प्रतिक्रिया देती हैं। वैश्विक स्तर पर ईएसजी वार्किंग और उद्योग अभी भी विकसित हो रहा है। ईएसजी रेटिंग और प्रदाता आपत्तियों पर किसी भी अधिकार क्षेत्र में विनियमित नहीं होते हैं। त्यागी ने कहा कि प्रतिभूति नियामकों के लिए अंतरराष्ट्रीय मंच अंतरराष्ट्रीय प्रतिभूति आयोग संगठन (आईओएससीओ) ईएसजी रेटिंग और ईएसजी डेटा प्रदाताओं पर अपनी रिपोर्ट जारी करने की प्रक्रिया में है। इसमें ईएसजी रेटिंग और ईएसजी डेटा प्रदाताओं के साथ-साथ नियामक और दृष्टिकोण के संबंध में सिफारिशें शामिल होंगी। उन्होंने उद्योग मंडल फिक्की द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम में कहा, "हम अंतरराष्ट्रीय घटनाक्रम पर कड़ी नजर रख रहे हैं और सही समय पर इस मामले में उचित निर्णय करेंगे।"

जोमैटो का दूसरी तिमाही का शुद्ध घाटा बढ़कर 434.9 करोड़ रुपये पर

नयी दिल्ली, जोमैटो का सितंबर में समाप्त चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही का एकीकृत शुद्ध घाटा बढ़कर 434.9 करोड़ रुपये पर पहुंच गया है। खाने-पीने के सामान की डिलिवरी के कारोबार में निवेश की वजह से कंपनी का घाटा बढ़ा है। इससे पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में कंपनी को 229.8 करोड़ रुपये का शुद्ध घाटा हुआ था। शेयर बाजारों को भेजी सूचना में कंपनी ने कहा कि तिमाही के दौरान उसकी एकीकृत परिचालन आय बढ़कर 1,024.2 करोड़ रुपये पर पहुंच गई, जो एक साल पहले समान तिमाही में 426 करोड़ रुपये थी। जोमैटो के संस्थापक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी दीपेंद्र ग्योल और मुख्य वित्त अधिकारी (सीएफओ) अश्वत गोयल ने एक पत्र में कहा, "हमारा नुकसान बढ़ने की वजह यह है कि हमने अपने डिलिवरी कारोबार को बढ़ाने के लिए निवेश किया है।"

कच्चे तेल के कारण जिसों की कीमतों में भारी उछाल, सरकार के लिए चिंता का विषय

मुंबई। कच्चे तेल के कारण जिसों की कीमतों में भारी उछाल से भारत के बढ़ते चालू खाता घाटे (सीएडी) का कमजोर पुनरुद्धार पर असर होगा। एक कंपनी की रिपोर्ट में यह चेतावनी दी गई है। रिपोर्ट में कंपनी ने मार्च 2022 तक सीडी 45 अरब डॉलर या सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) का 1.4 प्रतिशत होने का अनुमान लगाया है। रिपोर्ट के मुताबिक, चिंता इससे पैदा होती है कि जुलाई के बाद से व्यापार घाटा लगातार बढ़ रहा है। रिपोर्ट में कहा गया कि जून तक औसत मासिक व्यापार घाटा 12 अरब डॉलर था, जो जुलाई-अक्टूबर में बढ़कर 16.8 अरब डॉलर हो गया। सितंबर में अब तक का सबसे ज्यादा व्यापार घाटा हुआ, जो 22.6 अरब डॉलर है। कंपनी ने अपनी रिपोर्ट में कहा, हम अपने वित्त वर्ष 2021-22 के चालू खाता घाटे के अनुमान को पूर्व के 35 अरब डॉलर के अनुमान से बढ़ाकर 45 अरब डॉलर, या जीडीपी के 1.4 प्रतिशत तक बढ़ा रहे हैं, लेकिन भुगतान संतुलन (बीओपी) का बड़ा अधिपक्ष सकारात्मक बना हुआ है।



15 नवंबर को मुख्यमंत्रियों के साथ बैठक करेंगी वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण, इन मुद्दों पर होगी चर्चा

(एजेंसी):

केंद्रीय वित्तमंत्री निर्मला सीतारमण 15 नवंबर को सभी राज्यों के मुख्यमंत्रियों और वित्तमंत्रियों तथा केंद्र शासित प्रदेशों के प्रशासकों के साथ बैठक करेंगी एवं इस दौरान कोविड-19 महामारी की दूसरी लहर के बाद विकास के रफ्तार पकड़ने के बीच देश में निवेश, अवंसरचना और अर्थव्यवस्था को आगे बढ़ाने के कदमों पर चर्चा होगी। यह बैठक वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिये 15 नवंबर को अपराह्न तीन बजे से लेकर शाम छह बजे तक होगी। सीतारमण ने मुख्यमंत्रियों और प्रशासकों को लिखे एक पत्र में कहा, "यह गौर करने की

बात है कि कोविड-19 महामारी की दूसरी लहर के बाद अर्थव्यवस्था उल्लेखनीय गति से बढ़ रही है और सभी क्षेत्रों में गतिविधि देखी जा रही है। उन्होंने कहा कि निवेशकों में सकारात्मक महौल है और "अगर हम इस सकारात्मकता का इस्तेमाल कर पाए तो राज्यों में निवेश बढ़ा सकते हैं, राज्यों के रोजगार और राजस्व में कई गुना वृद्धि करने वाले प्रभाव उत्पन्न कर सकते हैं। केंद्र सरकार के आर्थिक मामलों के विभाग में सचिव अजय सेठ ने राज्यों के मुख्य सचिवों को लिखे एक पत्र में राज्यों से वित्तीय स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए सुझाव आमंत्रित किए हैं। हालांकि, सचिव ने



राज्यों से वीडियो कॉन्फ्रेंस के दौरान जीएसटी से जुड़े मुद्दे नहीं उठाने को कहा है क्योंकि उसके लिए वैकल्पिक मंच केंद्र-राज्य परिषद पहले से ही मौजूद है।

शून्य उत्सर्जन के लिए दोपहिया-तिपहिया वाहनों पर जोर: भारत

नयी दिल्ली,

ग्लासगो में जारी संयुक्त राष्ट्र जलवायु परिवर्तन सम्मेलन के परिबन्धन दिवस के दिन बुधवार को भारत ने दोपहिया एवं तिपहिया वाहनों के भारी-भरकम बेड़े को शून्य-उत्सर्जन वाले वाहनों में बदलने की ज़रूरत पर बल दिया है। भारत सरकार की तरफ से नीति आयोग ने शून्य उत्सर्जन वाहन अंतरण परिषद के चौथे मंत्री-स्तरीय संवाद में शिरकत करते हुए कहा कि इलेक्ट्रिक वाहनों को तेजी से अपनाने की दिशा में भारत ने कई नीतिगत कदम उठाए हैं। एक दिन पहले ही भारत ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक खास पोर्टल ई-अमृत शुरू किया है। यहां पर इलेक्ट्रिक वाहनों के बारे में सारी सूचनाएं मिल जाएंगी। सरकार की तरफ से यहां जारी एक बयान के मुताबिक परिषद की बैठक में भारत ने कहा कि देश के कुल वाहनों में करीब 80 फीसदी की हिस्सेदारी रखने वाले दोपहिया एवं तिपहिया वाहनों को भी शून्य उत्सर्जन वाले वाहनों में बदलने में खास ध्यान देना होगा। बैठक में शामिल पक्षों ने सभी विकसित देशों से शून्य उत्सर्जन वाले वाहनों की दिशा में अंतरण में सहयोग एवं समर्थन देने का अनुरोध किया।



मारुति सुजुकी का उत्पादन अक्टूबर में 26 प्रतिशत घटकर 1,34,779 इकाई

नयी दिल्ली, घरेलू वाहन कंपनी मारुति सुजुकी इंडिया का उत्पादन अक्टूबर, 2021 में सेमीकंडक्टर (चिप) की कमी के कारण 26 प्रतिशत घटकर 1,34,779 इकाई रहा। एक साल पहले की इसी महीने में यह 1,82,490 इकाई का था। कंपनी ने बुधवार को शेयर बाजार को दी जानकारी में बताया कि इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों की कमी के कारण पिछले महीने वाहनों का उत्पादन प्रभावित रहा। कंपनी ने इसके अंस को कम करने के लिए हरसंभव उपाय किए। कंपनी ने बताया कि पिछले महीने उसका कुल यात्री वाहन उत्पादन 1,30,763 इकाई रहा, जो अक्टूबर 2020 में 1,76,942 इकाई का था। कंपनी की ऑल्टो और एक्स-प्रसो मॉडल जैसी मिनी कारों का उत्पादन पिछले महीने 23,632 इकाई रहा। यह एक साल पहले के इसी महीने में 31,779 इकाई था। इसी तरह वैनानआर, सेलेरियो, इग्निस, स्विफ्ट, बलेनो और डिजायर समेत अन्य कॉम्पैक्ट कारों का उत्पादन भी अक्टूबर, 2021 में घटकर 62,824 इकाई का हो गया। इससे पिछले वर्ष के इसी महीने में यह 1,02,666 इकाई का था। कंपनी का सितंबर, 2021 महीने में कुल उत्पादन सालाना आधार पर 51 प्रतिशत घटकर 81,278 इकाई रहा था।

सरकार ने पिछले सात सत्रों में कपास खरीद के लिए सीसीआई को 17,409 करोड़ रुपये की सहायता मंजूर की

नयी दिल्ली (एजेंसी),

सरकार ने बुधवार को भारतीय कपास निगम (सीसीआई) को 17,408.85 करोड़ रुपये के वित्तपोषण के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी, जिसका उपयोग मुख्य रूप से पिछले सात विपणन वर्षों से कपास की खरीद के लिए सरकारी स्वामित्व वाली कंपनियों द्वारा लिए गए बैंक ऋण के पुनर्भुगतान के लिए किया जाएगा। कपास का मौसम या विपणन वर्ष अक्टूबर से सितंबर तक चलता है। आर्थिक मामलों की मंत्रिमंडलीय समिति (सीसीआई) ने किसानों को सीधे सार्थक देने के तकसद से कपास सत्र 2014-15 से लेकर 2020-21 के लिए सीसीआई को 17,408 करोड़ रुपये के न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) के वित्तपोषण को मंजूरी दी। मंत्रिमंडल के फैसलों के बारे में मीडिया को जानकारी देते हुए सूचना एवं प्रसारण मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि

सीसीआई और अधिकृत एजेंसियों ने वर्ष 2019-20 और वर्ष 2020-21 में पर्याप्त मात्रा में कपास की खरीद की। कपास का वार्षिक उत्पादन 350-360 लाख गांठ होने का अनुमान लगाया गया है। कपास सत्र 2020-21 के दौरान कपास की खेती का रकबा 133 लाख हेक्टेयर था जिसमें अनुमानित उत्पादन 360 लाख गांठ का था, जो कुल वैश्विक कपास उत्पादन का लगभग 25 प्रतिशत है। भारत सरकार कृषि लागत और मूल्य आयोग (सीएसपी) की सिफारिशों के आधार पर कपास के लिए एमएसपी तय करती है। बाद में कपड़ा सचिव यू पी सिंह ने कहा, "%कपास निगम ब्याज पर बैंक से कर्ज लेकर अपने खरीद का काम करता है। इसलिए आज की मंत्रिमंडल की बैठक में फैसला किया गया है कि सीसीआई को 17,408 करोड़ रुपये दिए जाएंगे ताकि वह अपना कर्ज पूरी तरह से चुका सके।" वर्ष 2021-22 के लिए कपास की खरीद के बारे में

उन्होंने कहा कि अभी तक सीसीआई को कपास खरीदने की आवश्यकता नहीं दिख रही है क्योंकि मौजूदा बाजार मूल्य, न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) से कहीं अधिक हैं। उन्होंने कहा कि कपास की खरीद पर सीसीआई को पहले वर्ष 2020-21 और वर्ष 2019-20 में क्रमशः 7,464 करोड़ रुपये और 9,412 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ था। हालांकि, सिंह ने कहा कि नुकसान कम होना चाहिए। सचिव ने कहा कि चालू वित्त वर्ष के संशोधित व्यय में लगभग आधी राशि के भुगतान का प्रावधान अनुरूपक उत्पादन के माध्यम से किया गया है जबकि शेष आधी राशि का प्रावधान बजट 2022 में किया जाएगा। सिंह ने कहा, "पिछले दो कपास मौसमों (2019-20 और 2020-21) में वैश्विक महामारी के दौरान सीसीआई ने देश में कपास उत्पादन का लगभग एक-तिहाई हिस्सा यानी लगभग 200 लाख गांठें खरीदीं, और 40 लाख

कपास उत्पादक किसानों के बैंक खातों में सीधे 55,000 करोड़ रुपये से अधिक राशि का वितरण किया। मंत्रालय ने एक विज्ञप्ति में कहा कि सरकार कपास में एमएसपी संचालन के लिए सीसीआई को पूर्ण मूल्य समर्थन पदान करती है। मौजूदा कपास सत्र के लिए सीसीआई ने एमएसपी संचालन की किसी भी ज़रूरत को पूरा करने के लिए 143 जिलों में 474 खरीद केंद्र खोलकर सभी 11 प्रमुख कपास उत्पादक राज्यों में पहले ही पर्याप्त व्यवस्था कर ली है। एमएसपी पर कपास की खरीद ने कपास की कीमतों को स्थिर करने और किसानों के संकट को कम करने में मदद की। एक अन्य निर्णय में, मंत्रिमंडल ने जूट वर्ष 2021-22 के लिए



जूट पैकेजिंग सामग्री के लिए आरक्षण मानदंडों को मंजूरी दी। ठाकुर ने कहा कि आरक्षण मानदंडों के अनुसार, जूट वर्ष 2021-22 के दौरान जेपीएम अधिनियम, 1987 के तहत 100 प्रतिशत खाद्यान्न और 20 प्रतिशत चीनी जूट की बोखियों में पैक की जाएगी। इस फैसले से जूट मिलों और सहायक इकाइयों में कार्यरत 3,70,000 श्रमिकों को राहत मिलने की संभावना है।

अमेजन पे का नया अभियान अब हर दिन हुआ आसान करता है रोजमर्रा की जिंदगी को आसान बनाने में डिजिटल भुगतान की शक्ति का प्रदर्शन



बेंगलुरु- अमेजन पे ने एक डिजिटल विज्ञापन अभियान अब हर दिन हुआ आसान #AbHarDinHuaAasan को लॉन्च करने की घोषणा की है, जो प्लेटफॉर्म पर डिजिटल भुगतान की सुविधा और सुख्खा एवं पूरे भारत में लाखों ग्राहकों पर इसके सकारात्मक प्रभाव को प्रदर्शित करता है। यह अभियान एक डिजिटल फ्लिम के साथ शुरू होता है, जो सभी पीढ़ियों के बीच पैसे और विभिन्न कारोबारी गतिविधियों के विकास, नकदी से डिजिटल बनने, का जश्न मनाना है। यह आगे दिखाता है कि कैसे अमेजन पे का उपयोग किसी को भी, कहीं भी, आसानी से और तुरंत भुगतान करने के लिए किया जा सकता है।

इस अभियान के बारे में बोलते हुए, महेंद्र नेरकर, सीईओ और वीपी, अमेजन पे इंडिया ने कहा, "पिछले कुछ वर्षों में, डिजिटल भुगतान हमारे जीवन का एक अभिन्न हिस्सा बन गया है। अमेजन पे लाखों ग्राहकों और लघु उद्यमों को एक भरोसेमंद, सुविधाजनक और फायदेमंद भुगतान अनुभव उपलब्ध कराने के लिए निरंतर काम कर रहा है। अब हर दिन हुआ आसान (बहु)।" (बहु)। यह दिखाने का हमारा प्रयास है कि कैसे डिजिटल भुगतान हमारे हितधारकों के दैनिक जीवन को आसान बनाता है। इस अभियान में हमने विभिन्न दृष्टिकोणों और कहानियों को शामिल किया है जो डिजिटल भुगतान पर भरोसे की भावना को और मजबूत बनाते हैं और इसे अपनाते के लिए प्रेरित करते हैं।"

को-सीईओ एवं मैनेजिंग पार्टनर, केदारा तथा अनंत गुप्ता, मैनेजिंग डायरेक्टर, केदारा ने कहा, "हमें पर्पल के साथ गठबंधन की खुशी है। एक इनोवेटिव, महत्वकांक्षी, एवं मजबूत क्रियान्वयन पर केंद्रित टीम के नेतृत्व में कंपनी ने बाजार में अग्रणी वृद्धि दर्ज की है और यह भारत में सौंदर्य व व्यक्तिगत केयर के प्रसार के सिद्धांत पर केंद्रित एक अद्वितीय मंच बना रही

केदारा, सेक्रा कैपिटल इंडिया और ब्लूम वेंचर्स के नेतृत्व में Purple.com ने 75 मिलियन डॉलर की फंडिंग पूरी की

भारत के सबसे बड़े ऑनलाइन ब्यूटी डेस्टिनेशन में से एक, चतचससमणवड ने आज 75 मिलियन डॉलर की फंडिंग की घोषणा की एवं सेक्रा कैपिटल इंडिया एवं ब्लूम वेंचर्स द्वारा प्रतिबद्धता दृढ़ करने के साथ कैप टेबल पर केदारा का स्वागत किया। यह फंडिंग छः महीने पहले वॉलिनवेस्ट, ब्लूम वेंचर्स, जेएसडब्ल्यू वेंचर्स तथा पहली बार के निवेशक सेक्रा कैपिटल इंडिया द्वारा 45 मिलियन डॉलर

की फंडिंग के बाद की गई है। इस निवेश से अगले पाँच सालों में छः से आठ गुना वृद्धि प्रदान करने का कंपनी का उद्देश्य मजबूत होगा।

इस निवेश के बारे में मनीष तनेजा, को-फाउंडर एवं सीईओ, चतचससमणवड ने कहा, "हम केदारा के साथ गठबंधन करके उत्साहित हैं क्योंकि हमें इस ब्यूटी ई-कॉमर्स के उद्योग में प्रवेश कर रहे हैं। सुनीष शर्मा, को-सीईओ एवं मैनेजिंग पार्टनर, केदारा तथा अनंत गुप्ता, मैनेजिंग डायरेक्टर, केदारा ने कहा, "हमें पर्पल के साथ गठबंधन की खुशी है। एक इनोवेटिव, महत्वकांक्षी, एवं मजबूत क्रियान्वयन पर केंद्रित टीम के नेतृत्व में कंपनी ने बाजार में अग्रणी वृद्धि दर्ज की है और यह भारत में सौंदर्य व व्यक्तिगत केयर के प्रसार के सिद्धांत पर केंद्रित एक अद्वितीय मंच बना रही

अल्ट्राटेक सीमेंट ने जीसीसीए द्वारा घोषित जीरो कंक्रीट रोडमैप के प्रति किया अपनी प्रतिबद्धता का ऐलान

मुंबई - भारत में ग्रे सीमेंट, सीपिड सीमेंट और रेडी मिक्स कंक्रीट की सबसे बड़ी निर्माता कंपनी अल्ट्राटेक सीमेंट लिमिटेड ने जीसीसीए 2050 के तहत नेट जीरो कंक्रीट के लिए जारी सीमेंट एंड कंक्रीट इंडस्ट्री रोडमैप के लिए अपनी सहमति देते हुए अपनी प्रतिबद्धता का ऐलान किया है। 2050 तक कार्बन न्यूट्रल कंक्रीट बनाने की यह पहल, विश्व की सबसे बड़ी कंक्रीट और सीमेंट बनाने वाली कंपनियों ने साथ मिलकर, भविष्य में सरदेनबल भवन निर्माण करने के लिए की है। इस रोडमैप के तहत 80% के उत्सर्जन को 2030 तक 25% तक कम करने का प्रयास भी किया जा रहा है।

अल्ट्राटेक ने ग्लोबल सीमेंट एंड कंक्रीट एसोसिएशन के संस्थापक सदस्य होने के नाते यह निर्णय लिया है। अल्ट्राटेक विश्व के 40 बड़े सीमेंट और कंक्रीट निर्माता कंपनियों में से एक है जिन्होंने 2050 तक नेट जीरो कंक्रीट तक पहुंचने का प्रण लिया है और साथ ही 2030 तक 5 बिलियन टन छह के उत्सर्जन को रोकने के महत्वकांक्षी लक्ष्य के लिए भी अपनी सहमति दी है। जीसीसीए ने एक विस्तृत 'कंक्रीट फ्यूचर' रोडमैप जारी किया है, जिसमें सीमेंट और कंक्रीट इंडस्ट्री को 2050 तक कार्बन मुक्त करके का एक पूरा मार्ग तय किया गया है, जो की कार्बन समझौते में तय ग्लोबल वार्मिंग को 1.5 डिग्री तक सीमित रखने के लक्ष्य के अनुरूप है। "अल्ट्राटेक में हम अपने भागीदारों और हितधारकों के साथ मिलकर नेट जीरो के लक्ष्य को प्राप्त करने के उद्देश्य के लिए पूरी तरह से प्रतिबद्ध हैं। जीसीसीए के 'कंक्रीट फ्यूचर' रोडमैप में इस सामूहिक प्रयास की रूपरेखा तैयार की गयी है और यही रोडमैप भवन निर्माण सामग्री क्षेत्र को नेट जीरो बनने के लिए मार्गदर्शन प्रदान करेगा। यह रोडमैप हमारी इंडस्ट्री को कार्बन मुक्त करने में कारगर साबित होगा, हमारे नेट जीरो के लक्ष्य को हासिल करने में मदद करेगा और साथ ही हमारे कल को सरदेनबल बनाने में मदद भी करेगा।" श्री कैलाश झंवर, अल्ट्राटेक सीमेंट के मैनिजिंग डायरेक्टर ने कहा।

"कंक्रीट फ्यूचर रोडमैप सात सूत्रीय योजना है जिसमें कुछ महत्वकांक्षी लेकिन प्राप्त करने योग्य कदम शामिल हैं जिससे सीमेंट में CO2 इंटेंसिटी क्लिंकर को कम किया जा सके, निर्माण में ऑनसिल फ्यूल का उपयोग कम किया जा सके, और उत्पादों क्रियाओं को और दक्ष बनाने के कदम शामिल किये जा सके जैसे की कार्बन केन्चर की टेक्नोलॉजी। जीसीसीए द्वारा लिया गया यह कदम विश्व में किसी भी क्षेत्र की कंपनियों द्वारा नेट जीरो हासिल करने के लिए ली गयी सबसे बड़ी पहल है - जिसमें अमेरिका, अफ्रीका, एशिया (भारत और चीन) और यूरोप के देश शामिल हैं। जीसीसीए के सदस्य चीन के बाहर वैश्विक सीमेंट उद्योग का 80 प्रतिशत हिस्सा है, और इसमें कई बड़े चीनी निर्माता भी शामिल हैं।"

मारुति सुजुकी ने भारत की सबसे फ्यूल एफिशियंट पेट्रोल कार- ऑल न्यू सेलेरियो लॉन्च की 'ड्राइव योर स्टाईल'



मारुति सुजुकी इंडिया लामाटड (एमएसआईएल) ने आज अपनी बहुप्रतीक्षित कॉम्पैक्ट हैचबैक - स्टाईलिश ऑल-न्यू सेलेरियो के लॉन्च की घोषणा की। भारत की सबसे ज्यादा फ्यूल एफिशियंट पेट्रोल कार, ऑल-न्यू सेलेरियो 26.68 किलोमीटर प्रति लीटर का बेहतरीन माइलेज देती है। आइडल स्टार्ट-स्टॉप टेक्नोलॉजी के साथ केन्चर जनरेशन के ड्युअल जेट, ड्युअल

वीबीटी के-सीरीज के इंजन द्वारा पाँचवें यह कार ड्राइविंग का बेहतरीन अनुभव प्रदान करती है। अनेक सुख्खा व स्मार्ट फीचर्स से युक्त एवं दमदार मौजूदगी के साथ, ऑल-न्यू सेलेरियो एक बार फिर से कॉम्पैक्ट हैचबैक सेगमेंट में धूम मचाने के लिए तैयार है। लॉन्च के अवसर पर श्री केनिची आयुक्ता, मैनिजिंग डायरेक्टर एवं सीईओ, मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड ने कहा, "कोरोना महामारी भारतीय ऑटोमोबाइल उद्योग में अप्रत्याशित परिवर्तन लेकर आई, क्योंकि इसने व्यक्तिगत मोबाइलिटी की ज़रूरत पर विशेष बल दिया। भारत मुख्यतः छोटी कारों का बाजार है, जिसमें वाहन की सेल्स में तर्कहीन 46 प्रतिशत योगदान हैचबैक देती हैं। अग्रणी कार निर्माता के रूप में हमारी यह जिम्मेदारी है कि हम ऑटोमोबाइल उद्योग में उलाह लेकर आएँ। ऑल-न्यू सेलेरियो के साथ हम देश में सबसे महत्वपूर्ण यात्री वाहन सेगमेंट को प्रोत्साहित करने का प्रयास कर रहे हैं।"

ड्राइविंग के अनुत्तरीय अनुभव, उच्च 3डी ऑर्गेनिक स्क्रिप्टेड डिजाइन, सेगमेंट में प्रथम सुख्खा व सुविधा की विशेषताओं के साथ, ऑल-न्यू सेलेरियो इस सेगमेंट में गति व ताजगी लेकर आएगी। उन्होंने कहा, "ऑल-न्यू सेलेरियो ग्राहकों को हर अपेक्षा पर खरी उतरती है। यह ड्राइविंग का अनुत्तरीय अनुभव प्रदान करती है, सर्वश्रेष्ठ फ्यूल-एफिशियंस देती है और इसमें अन्य अनेक फीचर्स हैं। इसलिए यह अत्यधिक आकर्षक मॉडल में कम्पैक्ट सुविधा व सुख्खा प्रदान करती है। पहली जनरेशन की सेलेरियो ने ऑटो गियर शिफ्ट (एजीएस) ट्यू-पेडल टेक्नोलॉजी प्रस्तुत कर उसे जन-जन तक पहुंचाया। अगें विश्वास है कि ऑल-न्यू सेलेरियो अपनी अत्याधुनिक विशेषताओं, स्टाइलिश नए डिजाइन, एवं केन्चर जनरेशन की पाँचवें के साथ शहरी ग्राहकों को आकर्षित करेगी और इस बाजार में ज़रूरी उत्साह लेकर आएगी।"

टी 20 विश्व कप के फाइनल में पहुंची न्यूजीलैंड, नीशम के सामने फेल हुए इंग्लैंड के गेंदबाज

अनुयायी। (एजेंसी)।

टी20 विश्व कप के पहले सेमीफाइनल मुकाबले में न्यूजीलैंड ने इंग्लैंड को 5 विकेट से हराकर फाइनल में जगह बना ली है। 16वें ओवर तक इंग्लैंड ने मुकाबले में अपनी पकड़ बना रखी थी लेकिन ग्लेन फिलिप का विकेट चटकाने के साथ ही दबाव में आ गई। जिमी नीशम ने 11 गेंदों में 1 चौके और 3 छक्के की मदद से 27 रन बनाकर मैच पलट दिया।

इंग्लैंड के खिलाफ जीत दर्ज करने के साथ ही टी20 विश्व कप के इतिहास में न्यूजीलैंड ने पहली बार फाइनल में जगह बना ली है। केन विलियमसन ने 7 गेंदबाजों को आजमाया जिनमें से टिम

साउदी, एडम मिल्ल, जेम्स नीशम और ईश सोढ़ी ने एक-एक विकेट चटकाया।

इंग्लैंड को मिली अच्छी शुरुआत
टॉस गंवाने के बावजूद इंग्लैंड ने अच्छी शुरुआत की और 4 विकेट गंवाकर इंग्लैंड ने 166 रन बनाए। बेहतरीन फॉर्म में चल रहे जोस बटलर ने 24 गेंदों पर 29 रन की पारी खेली। लेकिन मोईन अली और डेविड मलान की तुफानी पारी ने इंग्लैंड के स्कोर को गति देने का काम किया। मोईन अली ने 37 गेंदों पर तीन चौके और दो छक्के की मदद से नाबाद 51 रन बनाए। जबकि डेविड मलान 30 गेंदों पर चार चौके और एक छक्के की मदद से 41 रन बना पाने में कामयाब हुए।



आईपीएल2022: आईपीएल फेंचाइजी के पास 90 करोड़ रुपये तो हैं पर खर्च करना नहीं है आसान

नई दिल्ली (एजेंसी)।

आईपीएल-2022 के लिए तैयारियां जोर-शोर से चल रही हैं। फिलहाल सभी की नजर इस समय इस बात पर लगी है कि आईपीएल फेंचाइजी किस-किस खिलाड़ी को रिटैन करती है।

इस बार बोली लगाने के लिए टीमों के पास में कुल 90 करोड़ रुपये हैं। इस बार बीसीसीआई ने सभी आईपीएल फेंचाइजी के फेंचाइजी के 90 करोड़ में से 33 करोड़ खर्च करनी आसान नहीं है। इसकी वजह है इस बार रिटेशन नियम और 90 करोड़ रुपये खर्च करने का गणित, तो चलिए इसी हिसाब को समझते हैं।

एक आईपीएल फेंचाइजी अधिकतम चार खिलाड़ियों को रिटैन कर सकती है लेकिन पहले रिटैन खिलाड़ी की कीमत 16 करोड़

रुपये होगी। इसके बाद दूसरे खिलाड़ी की कीमत 12 करोड़ रुपये होगी। तीसरे रिटैन खिलाड़ी की कीमत 8 करोड़ रुपये होगी और चौथे की कीमत 6 करोड़ रुपये होगी। इस तरह अगर एक फेंचाइजी चार खिलाड़ियों को रिटैन करती है तो 90 में से कुल 42 करोड़ रुपये खर्च हो जाएंगे।

वहीं, अगर फेंचाइजी तीन खिलाड़ियों को रिटैन करती है तो कीमत 15 करोड़, 11 करोड़ और 7 करोड़ रुपये होगी। यानी फेंचाइजी के 90 करोड़ में से 33 करोड़ खर्च हो जाएंगे। वहीं, अगर फेंचाइजी दो खिलाड़ियों को ही रिटैन करती है तो पहले खिलाड़ी की कीमत 14 करोड़ रुपये और दूसरे खिलाड़ी की कीमत 10 करोड़ रुपये होगी। अब अगर फेंचाइजी सिर्फ एक खिलाड़ी को रिटैन करती है तो 14 करोड़ रुपये कीमत होगी। ऐसे में साफ दिखाई देता

है कि अगर कम से कम खिलाड़ी रिटैन करते हैं तो बोली लगाने के लिए पर्स में ज्यादा पैसे बचेंगे। अब समस्या ये है कि आठ फेंचाइजी के पास कई ऐसे खिलाड़ी हैं जिनके नाम बहुत बड़े हैं लेकिन आईपीएल-2021 में उन्होंने कुछ खास प्रदर्शन नहीं किया। अब उन्हें टीम करोड़ों रुपये खर्च करके रिटैन करे या छोड़ दे यह बड़ा सवाल होगा। हालांकि यहां ये भी बता दे कि दो नई फेंचाइजी इस बार आईपीएल में जुड़ रही हैं, जो हैं लखनऊ और अहमदाबाद हैं जो अधिकतम तीन खिलाड़ियों को रिटैन कर सकती हैं लेकिन इनके पास रिटैन करने के लिए बड़ी खिलाड़ी होंगे, जिन्हें ये आठ फेंचाइजी रिलीज करेंगी। आईपीएल आक्शन दिसंबर अंत या जनवरी की शुरुआत में होने की संभावना है। सभी आईपीएल प्रेमियों की नजर अब आक्शन पर लगी है।

मध्य प्रदेश के विवेक सागर को जूनियर हॉकी विश्वकप में मिली भारतीय टीम की कमान



भुवनेश्वर (एजेंसी)।

हॉकी इंडिया ने गुरुवार को आगामी एफआईएच हॉकी पुरुष जूनियर विश्व कप 2021 के लिए 18 सदस्यीय भारतीय टीम की घोषणा कर दी। ओडिशा के भुवनेश्वर में 24 नवंबर से शुरू होने वाले इस टूर्नामेंट में दुनिया भर की 16 शीर्ष टीमों खिलाड़ों के लिए लड़ेंगी, जबकि भारतीय टीम अपना टाइटल डिफेंड करेगी।

हॉकी इंडिया ने टीम की कप्तानी ऐतिहासिक ओलंपिक कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय टीम का हिस्सा रहे मिडफील्डर विवेक सागर प्रसाद (निवासी- इटारसी, म. प्र.) को सौंपी है, जबकि डिफेंडर संजय को उप कप्तान बनाया गया है जो ब्यूनस आयर्स में युवा ओलंपिक खेलों 2018 में रजत पदक जीतने वाली भारतीय अंडर-18 टीम का हिस्सा थे।

उल्लेखनीय है कि भारतीय टीम टूर्नामेंट में 24 नवंबर को फ्रांस के खिलाफ मुकाबले के रूप में अपना अभियान की शुरुआत करेगी। राउंड रॉबिन लीग में दूसरे मैच में 25 नवंबर को उसका सामना कनाडा से होगा और

इसके बाद वह 27 नवंबर को पोलैंड से भिड़ेगी। नॉकआउट मैच एक से पांच दिसंबर के बीच होंगे। भारत के अलावा इस टूर्नामेंट में भाग लेने वाली अन्य टीमों में बेल्जियम, नीदरलैंड, अर्जेंटीना, जर्मनी, कनाडा, दक्षिण अफ्रीका, मिस्र, पाकिस्तान, कोरिया, मलेशिया, पोलैंड, फ्रांस, चिली, स्पेन और अमेरिका शामिल हैं।

18 सदस्यीय भारतीय टीम में विवेक सागर और संजय के अलावा अन्य खिलाड़ियों में शारदानंद तिवारी, प्रशांत चौहान, सुदीप चिरमाको, राहुल कुमार राजभर, मनिंदर सिंह, पवन, विष्णुकांत सिंह, अंकित पाल, उत्तम सिंह, सुनील जोशी, मनजोत, रबींद्र सिंह मोहरंगथम, अभिषेक लाकड़ा, यशदीप सिन्हा, गुरमुख सिंह और अरायजोत सिंह हुदल शामिल हैं।

इसके अलावा दीनाचंद्र सिंह मोहरंगथम और बाबी सिंह धामी को अतिरिक्त खिलाड़ियों के रूप में चुना गया है, जिन्हें मूल टीम के किसी खिलाड़ी के चोटिल होने या कोरोना के कारण टूर्नामेंट से बाहर होने पर ही खेलने की अनुमति दी जाएगी।

टी20 विश्व कप: तेज गेंदबाज शाहीन अफरीदी ने रोहित-राहुल-कोहली का उड़ाया मजाक

दुबई। विराट कोहली की अगुवाई में खेला गए टी20 विश्व कप 2021 का सफर न्यूजीलैंड के हाथों मिली हार के साथ ही समाप्त हो गया था लेकिन एक उम्मीद फिर भी दिखाई दे रही थी कि अफगानिस्तान अगर न्यूजीलैंड को हरा दे तो भारत के सेमीफाइनल में पहुंचने का चांस बन सकता है। लेकिन यह करिश्मा भी नहीं हो पाया और टीम इंडिया अपना बोरो-विस्तर बांधकर वापस स्वदेश लौट आई।

उबर नहीं पाई थी भारतीय टीम
टी20 विश्व कप में पहले पाकिस्तान और फिर न्यूजीलैंड के हाथों मिली हार को कोई भी भारतीय प्रशंसक नहीं भूल पाया है। खासकर पाकिस्तान के हाथों 10 विकेट से मिली हार को... यह पहली बार था जब टी20 विश्व कप के इतिहास में पाकिस्तान ने भारत को हराया था। इस मुकाबले में तेज गेंदबाज शाहीन शाह अफरीदी ने रोहित शर्मा, केएल राहुल और विराट कोहली का विकेट चटकाकर टीम इंडिया को बैकफुट पर धकेल दिया था। जिसके बाद टीम नहीं उबर पाई।



शाहीन ने उड़ाया भारतीय बल्लेबाजों का मजाक
वैसे तो यह मुकाबला 23 अक्टूबर को खेला गया था लेकिन इससे जुड़ा हुआ एक वीडियो सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्विटर पर वायरल हो रहा है। जिसमें शाहीन शाह अफरीदी भारतीय बल्लेबाजों का मजाक बनाते हुए देखे जा सकते हैं। दरअसल, पाकिस्तान और स्कॉटलैंड के बीच में मुकाबला हो रहा था और इसी मुकाबले में शाहीन शाह अफरीदी बाउंड्री लाइन के पास फील्डिंग कर रहे थे। फील्डिंग करते हुए शाहीन शाह अफरीदी ने रोहित शर्मा, केएल राहुल और विराट कोहली को आउट होने की नकल करते हुए उनका मजाक उड़ाया। स्टैंड पर बैठे पाकिस्तानी प्रशंसक जोर-जोर से भारतीय खिलाड़ियों के नाम ले रहे थे और शाहीन शाह अफरीदी उनकी नकल उतारकर उनका मजाक बना रहे थे। जिसका वायरल हो रहा है।

2022 शीतकालीन ओलंपिक: आईओसी ने की चीन की प्रशंसा

बीजिंग (एजेंसी)।

अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) ने गुरुवार को ओलंपिक स्थलों पर नवीकरणीय ऊर्जा को शुरू करने और 30 करोड़ खेल प्रशंसकों को आकर्षित करने के लिए चीन की प्रशंसा की है। बीजिंग 2022 के लिए आईओसी समन्वय आयोग के अध्यक्ष जुआन एंटोनियो समरान्च जूनियर ने हाल ही में कहा कि वह यह देखकर खुश और गर्व महसूस कर रहे हैं कि बीजिंग ने



कार्बन टटस्ये गेम्स आयोजित करने के वादे

पर खरा उतरा है। रिपोर्ट के अनुसार, आईओसी ने मुगलवार को बीजिंग ओलंपिक शीतकालीन खेल 2022 के लिए तकनीकी तैयारियों को शुरू करने के लिए वर्चुअल बैठक की, जिसमें प्लेबुक का पहला संस्करण और चल रहे परीक्षण कार्यक्रम की समीक्षा की गई। 62 साल के अध्यक्ष ने कहा, खेल के लिए 90 दिनों से भी कम समय बचा है। आईओसी और बीजिंग 2022 आयोजन समिति दोनों जल्द तैयारी करने पर जोर दे रहे हैं।

एफ1 रेस के सभी टिकट बिके, महामारी की शुरुआत के बाद ब्राजील में सबसे बड़ी प्रतियोगिता



साओ पाउलो। फार्मूला वन आयोजकों को इस सप्ताहांत इंटरलागोस में फार्मूला वन सर्किट पर सफल वापसी की उम्मीद है क्योंकि इस रेस के तीन दिन के सभी एक लाख 70 हजार टिकट बिक गए हैं। कोविड-19 महामारी के चलते पाबंदियों के कारण फार्मूला वन ने 2020 में ब्राजील को अपनी प्रतियोगिता सूची से हटा दिया था। रेस के आयोजकों और स्थानीय अधिकारियों ने बुधवार को बताया कि 2021 की फार्मूला वन रेस के दौरान ब्राजील में महामारी के प्रकोप के बाद किसी प्रतियोगिता में सबसे अधिक दर्शक मौजूद होंगे।

नीरज चोपड़ा ने टीवी कार्यक्रम में कहा, मोदी जी को खिलाना चाहता हूँ घर का बना चूरमा

नई दिल्ली- एक प्रसिद्ध चैनल के समिट में दुनियाभर में तिरंगा का मान बढ़ाने वाले ओलंपिक गोल्ड मेडलिस्ट नीरज चोपड़ा ने पीएम मोदी की लेकर अपनी चाहत का इजहार किया है। उन्होंने कहा कि वह पीएम नरेंद्र मोदी को अपने घर का बना चूरमा खिलाना चाहते हैं। साथ ही उन्होंने रिसिपी भी शेयर करने की बात कही। नीरज ने जैवलिन शॉ में टोक्यो ओलंपिक 2020 में गोल्ड मेडल जीतते हुए इतिहास रचा था। जब नीरज टोक्यो ओलंपिक से ऐतिहासिक स्वर्ण जीतकर स्वदेश लौटे तो पूरी ओलंपिक टीम को पीएम नरेंद्र मोदी ने नाश्ते पर आमंत्रित किया था। इस दौरान पीएम ने युवा एथलीट को स्पेशल चूरमा खिलाया था। दरअसल, नीरज का मां ने टाइम्स नाउ को दिए इंटरव्यू में बताया था कि नीरज को खाने में चूरमा बहुत पसंद है। यह बात कहीं से पीएम को पता चल गई थी और उन्होंने खिलाड़ी की चाहत पूरी की थी। बेकफास्ट पर पीएम से मुलाकात के बारे में जब उनसे पूछा गया तो उन्होंने कहा कि पीएम से इस तरह मिलकर अच्छा लगा। उन्होंने न केवल मेडल विनर्स से बात की, बल्कि उनसे भी बात की, जो मेडल जीतने में असफल रहे थे। उन्होंने सभी का हासला बढा।

स्टीवन गेराड को एस्टन विला का बनाया गया मुख्य कोच
बर्मिंघम। स्टीवन गेराड को एस्टन विला का नया मुख्य कोच नियुक्त किया गया है। इस बारे में प्रीमियर लीग क्लब ने गुरुवार को जानकारी दी है। रिवियर को इंग्लिश प्रीमियर लीग में विला के लगातार पांच गेम हारने के बाद डीन स्मिथ को निकाल दिया गया था। इसके बाद 41 साल गेराड को उनकी जगह नियुक्त किया गया। विला प्रीमियर लीग में 16वें स्थान पर है। गेराड ने कहा, एस्टन विला अंग्रेजी फुटबॉल के इतिहास में प्रसिद्ध क्लब रहा है और मुझे इसका नया मुख्य कोच बनने पर बहुत गर्व है। क्लब के साथ आगे बढ़ने के लिए उत्सुक हूँ। उन्होंने आगे कहा, इस तरह के एक प्रतिष्ठित फुटबॉल क्लब का प्रबंधन करने का अवसर देने के लिए ग्लासगो रेंजर्स से जुड़े सभी लोगों के प्रति आभार व्यक्त करना चाहता हूँ। गेराड को प्रीमियर लीग के इतिहास में सबसे महान खिलाड़ियों में से एक माना जाता है, उन्होंने लिक्वोर के लिए 710 मैचों में 186 गोल किए और नौ ट्राफियां जीती हैं।

लगभग एक साल बाद अजिंक्य रहाणे बन सकते हैं भारत के टेस्ट कप्तान

नई दिल्ली (एजेंसी)।

साल 2020 में एडिलेड टेस्ट में जब भारत 36 रनों पर ऑलआउट हुआ था तो कप्तान विराट कोहली पितृत्व अवकाश के लिए भारत लौट गए थे। इसके बाद सबका यह मानना था कि यह दौरा भारत के लिए बहुत कठिन होने वाला है लेकिन जब दौरा खत्म हुआ तो भारत 2-1 से विजयी रहा। इसका काफी कुछ श्रेय अजिंक्य रहाणे की कप्तानी को मिला जिन्होंने ऑस्ट्रेलिया की धरती पर युवाओं पर विश्वास दिखाया। अब करीब एक साल



बाद फिर अजिंक्य रहाणे को टेस्ट की कप्तानी मिल सकती है। एक अंग्रेजी अखबार की रिपोर्ट के मुताबिक विराट कोहली ने न केवल टी-20, बल्कि न्यूजीलैंड के खिलाफ

शर्मा जो अभी अभी टी-20 के कप्तान बने हैं उन्होंने भी इस सीरीज में भाग ना लेने की इच्छा जाहिर की है। इससे पहले अजिंक्य रहाणे अफगानिस्तान के खिलाफ श्रेलू धरती पर टेस्ट मैच में भारत की अगुवाई कर चुके हैं जिसमें भारत महज 3 दिनों में यह मैच जीत चुका था। अब देखना होगा कि क्या अजिंक्य रहाणे ऑस्ट्रेलिया में किया गया कमाल भारत में दोहरा पाते हैं या नहीं। दो टेस्ट क्रमशः कानपुर में 25 से 29 नवंबर और मुंबई में तीन से सात दिसंबर तक खेले जाएंगे।

इंग्लैंड की डेथ ओवर गेंदबाजी में नहीं दिखी धार: नासिर हुसैन

अनुयायी (एजेंसी)।

आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप के पहले सेमीफाइनल में बुधवार को न्यूजीलैंड ने इंग्लैंड को पांच विकेट से शिकस्त दी। इस पर इंग्लैंड के पूर्व कप्तान नासिर हुसैन ने गुरुवार को कहा कि इरॉन मॉर्गन की टीम ने अपना डेथ बॉलिंग विभाग को बेहतर नहीं किया है। इसकी कीमत हमें 2016 के वर्ल्ड कप में भी चुकानी पड़ी थी। हुसैन ने कहा, जिस तरह इंग्लैंड की डेथ बॉलिंग की कीमत उन्हें पिछले टी20 विश्व कप के फाइनल में चुकानी पड़ी थी, उसी तरह बुधवार को यहाँ एक बार फिर से देखने को मिला। यह उनके

खेल का एक पहलू है, जिसे इंग्लैंड की टीम ठीक करने में असफल रही है। इस सेमीफाइनल में 17वें ओवर तक सब कुछ अच्छा जा रहा था, लेकिन क्रिस जॉर्डन के उस एक ओवर ने पूरे मैच को पलटकर रख दिया। 20 ओवर में 166/4 बनाने के बाद इंग्लैंड को बुधवार को अब धावी में न्यूजीलैंड के खिलाफ आखिरी चार ओवरों में 57 रनों का बचाव करना था। लेकिन क्रिस जॉर्डन, आदिल रशीद और क्रिस वोक्स ने अगले तीन ओवरों में 23, 14 और 20 रन देकर मैच को न्यूजीलैंड के पक्ष में कर दिया।

हार के बावजूद याद रखी जाएगी इंग्लैंड के 'सुपरकिंग' खिलाड़ी की पारी, न्यूजीलैंड के गेंदबाजों के छुड़ाए पसीने

अनुयायी (एजेंसी)।

टी20 वर्ल्ड कप में भले ही सेमीफाइनल में इंग्लैंड को हार का सामना करना पड़ा लेकिन अपनी टीम के लिए पाकिस्तानी मूल के एक अंग्रेजी क्रिकेटर, मोईन अली ने शानदार बल्लेबाजी की और अपनी टीम को शर्मनाक हार से बचाया। टी20 वर्ल्ड कप में इंग्लैंड ने शानदार प्रदर्शन किया लेकिन सेमीफाइनल में इंग्लैंड न्यूजीलैंड से हार गयी। हार के बाद भी इंग्लैंड के

बल्लेबाज मोईन अली ने दबाव में भी न्यूजीलैंड के गेंदबाजों के पसीने छुड़ा दिए। इंग्लैंड की पारी के दौरान 53 रनों पर 2 विकेट गिर चुके थे। टीम दबाव में थी। मोईन अली पारी के 9वें ओवर की दूसरी गेंद पर बल्लेबाजी करते उठे। उन पर जीत के लिए एक बड़ा स्कोर करने का दबाव था। दबाव के बाद भी मोईन का बल्ल चला और मोईन अली ने 36 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया। आखिरी तक वह मैदान में खड़े

रहे और इंग्लैंड के रन रेट को गिरने नहीं दिया। दौरान उन्होंने 3 चौके और 2 छक्के जड़े। अंत में मोईन 37 गेंदों में 51 रन बनाकर नाबाद पवेलियन लौटे। न्यूजीलैंड ने टॉस जीतकर गेंदबाजी करने का फैसला किया। न्यूजीलैंड ने अपने बॉलिंग के दम पर पावर प्ले की शुरुआत इंग्लैंड के दो विकेट चटका दिए। मोईन अली के शुरू में संघर्ष करने के बाद आखिरी क्षणों की तेजतरंग पारी के दम पर इंग्लैंड ने आईसीसी टी20

विश्व कप के पहले सेमीफाइनल में बुधवार को यहाँ न्यूजीलैंड के खिलाफ चार विकेट पर 166 रन का चुनौतीपूर्ण स्कोर बनाया। बेहतरीन फॉर्म में चल रहे जोस बटलर 24 गेंदों पर 29 रन ही बना पाये लेकिन मोईन (37 गेंदों पर नाबाद 51 रन, तीन चौके, दो छक्के) और डेविड मलान (30 गेंदों पर 41 रन, चार चौके, एक छक्का) ने तीसरे विकेट के लिये 63 रन जोड़कर मध्यक्रम में अहम भूमिका निभायी।



