

# सूर्यभूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

वर्ष-10 अंक: 130 ता. 16 नवम्बर 2021, मंगलवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत ( गुजरात ) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com



/Suratbhumi.com



/Suratbhumi



/Suratbhumi



/Suratbhumi



/Suratbhumi

## पहला कॉलम

### कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी की

#### वायरल बुखार

नई दिल्ली। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वायरल बुखार से पीड़ित हैं। इस वजह से उन्होंने सोमवार को मुरादाबाद के कांग्रेस पदाधिकारी सम्मेलन स्थगित कर दिया। हालांकि सोमवार शाम तक उनकी हालत में थोड़ा सुधार हुआ है। तबियत में सुधार होने के बाद प्रियंका उत्तर प्रदेश में कई जगह पर पदयात्रा में हिस्सा लेंगी और जनसभाओं को सम्बोधित करेंगी। हालांकि इस मसले पर कांग्रेस पार्टी ने बयान जारी कर कहा कि खेद के साथ सूचित करना पड़ रहा है कि वह कांग्रेस पदाधिकारी सम्मेलन में पहुंचने में असमर्थ हैं क्योंकि प्रियंका गांधी को तेज वायरल बुखार है। रविवार को भी हल्का बुखार होने के बावजूद प्रियंका गांधी बुलंदशहर सम्मेलन में पहुंची थीं। इसके साथ ही वो बसपा सुप्रीमो की मृत मां के अंतिम संस्कार के लिए दिल्ली स्थित मायावती के आवास पर पहुंची थीं।

### कश्मीर के कई इलाके में पारा शून्य से नीचे रहा

श्रीनगर। कश्मीर में रात के समय तापमान शून्य के नीचे बना हुआ है और श्रीनगर में रविवार देर रात पारा शून्य डिग्री सेल्सियस के आसपास दर्ज किया गया। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि कश्मीर के कई इलाकों में सोमवार सुबह कोहरे की परत छाई रही और पारा शून्य डिग्री सेल्सियस से नीचे चला गया। श्रीनगर में तापमान शून्य डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। एक दिन पहले तापमान शून्य से 0.9 डिग्री सेल्सियस कम दर्ज किया गया था। अधिकारियों ने बताया कि पहलापत्त में तापमान शून्य से चार डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया, जोकि पूरे कश्मीर में सबसे ठंडा रहा। वहीं, उत्तरी कश्मीर के बारामूला जिले के गुलमर्ग में न्यूनतम तापमान शून्य से 1.6 डिग्री सेल्सियस कम रहा जबकि कुवाड़ा में भी तापमान शून्य से 1.6 डिग्री सेल्सियस कम रहा। उन्होंने बताया कि घाटी के काजीगुड में न्यूनतम तापमान शून्य से 1.2 डिग्री सेल्सियस नीचे रहा। कश्मीर में कड़के की ठंड का मौसम अपने निष्कर्ष पर पहुंचने से पहले ही शुरू हो गया है, जोकि आमतौर पर दिसंबर के तीसरे सप्ताह से शुरू होता है। कश्मीर में कड़के की ठंड से भरे 40 दिन की अवधि वाला 'चिख्रे कला' हर साल 21 दिसंबर से शुरू होता है। मौसम विभाग का कहना है कि मौसम 20 नवंबर तक शुष्क बना रहेगा।

### अखिलेश बोले- प्रदेश में सपा की सरकार आई तो फिर बदला जाएगा जिलों का नाम

लखनऊ। यूपी 2022 विस चुनाव के पहले राजनीतिक दलों के बीच आरोप-प्रत्यारोप की श्रृंखला जारी है। सूबे की योगी सरकार पर पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने एक बार फिर निशाना साधते हुए कहा कि समाजवादी पार्टी की सरकार आगयी तो फिर से नाम बदला जाएगा। जब तक ये तख्ती पर नया नाम लिखावण, वह सूखेगा नहीं और सरकार बदल जाएगी। अखिलेश ने कहा कि भाजपा ने यूपी को बर्बाद कर दिया है। ये गरीब की सरकार नहीं है। सोचिए आप यह सरकार समाजवादी पार्टी की सरकार से 5 साल पीछे चल रही है। जो काम समाजवादी 5 साल पहले करके छोड़ चुके हैं, वह भाजपा सरकार आज भी कर रही है। जो कोरोना काल में आजगढ़ को ऑक्सीजन का प्लांट न दे सके वह उत्तर प्रदेश को विकास क्या देगा? अखिलेश ने कहा कि कोरोना काल में मजदूरों को लाखों की मदद सपा ने दी। वहीं समाजवादी सरकार में बनाए एक्सप्रेस वे का उद्घाटन कर रहे हैं, एक्सप्रेस-वे की गुणवत्ता से समझौता किया गया है। उन्होंने भाजपा सरकार पर आरोप लगाते हुए कहा कि रबड़ मिक्स विटामिन से एक्सप्रेस-वे बनाया गया है, जिसके कारण एक्सप्रेस वे की क्वालिटी गिरी है। हम लोगों को अनुमति नहीं दी है इसलिए 16 नवंबर को सांकेतिक रूप से फूल चढ़कर पूर्वांचल एक्सप्रेस वे का उद्घाटन करेंगे। एक्सप्रेस वे आधा अधूरा है फिर भी इसकी शुरुआत के लिए हम पूर्वांचल के लोगों को बधाई देते हैं। हम वादा करते हैं कि सपा सरकार आने पर एक्सप्रेस वे के किनारे मंडिया बनाई जाएगी। सपा प्रमुख ने कहा कि ऐसा पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे बनाया है कि अगर रफ्तार बढ़ा देगे तो आपके शरीर में दर्द हो जाएगा। हमारी पार्टी के गाजीपुर के सभी वरिष्ठ नेता जिलाधिकारी से मिलने गए और अभी तक वहां के प्रशासन ने हमें परमिशन नहीं दी। मुझे लगता था कि शायद परमिशन दे देगे, हम भी सपा सरकार में बने समाजवादी एक्सप्रेस वे पर चल सकें। इस मौके पर भारतीय किसान सेना, पॉलिटेक्निकल जस्टिस पार्टी, अखिल भारतीय नवनिर्माण पार्टी और लेबर एस पार्टी का सपा में विलय हुआ है।

### कोरोना पर भारत सख्त, एक दर्जन देशों के यात्रियों को करना कड़े नियमों का पालन

नई दिल्ली। कोरोना वायरस की रोकथाम के लिए भारत ने कड़ा रुख अपनाया है। सरकार ने सोमवार को कहा कि ब्रिटेन, दक्षिण अफ्रीका, बाजिल, बांग्लादेश, बोत्सवाना, चीन, मॉरीशस, न्यूजीलैंड, जिम्बाब्वे और सिंगपुर सहित यूरोप के देशों से आने वाले यात्रियों को भारत आगमन पर अतिरिक्त उपायों का पालन करने की जरूरत होगी। इसमें भारत आने के बाद कोविड-19 टेस्टिंग भी शामिल है। इसके साथ ही अमेरिका, यूएई, कतर, फ्रांस और जर्मनी सहित 99 देशों से आने वाले उन यात्रियों को क्वारंटाइन मुक्त आगमन की इजाजत दी गई है, जिन्होंने अपना पूरा टीकाकरण (अनुमोदित जैक्स के साथ) करा लिया है। यह निर्णय ऐसे समय में आया है, जबकि देश ने विदेशी पर्यटकों को गैर-चाहर्ट पर अनुमति दी है। भारत ने पिछले मार्च में ट्रस्ट वीजा निलंबित कर दिया था और 15 अक्टूबर से उन्हें चाहर्ट पर मंजूरी देकर फिर से शुरू कर दिया था। भारत के लिए प्रधान के 72 घंटों के भीतर एक कोविड नकारात्मक रिपोर्ट के अलावा इन 99 देशों (जिन्हें श्रेणी ए कहा जाता है) के यात्रियों को भी एयर सुविधा पोर्टल पर अपना पूर्ण टीकाकरण प्रमाण पत्र अपलोड करना होगा।

## भोपाल में कमलापति रेलवे स्टेशन का लोकार्पण

### भोपाल।

मध्य प्रदेश की राजधानी के विश्व स्तरीय पुनर्विकसित कमलापति रेलवे स्टेशन का लोकार्पण करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कहा कि भोपाल के इस ऐतिहासिक रेलवे स्टेशन का सिर्फ कायाकल्प ही नहीं हुआ है, बल्कि गिरीराज की रानी, कमलापति का इससे नाम जुड़ने से इसका महत्व भी और बढ़ गया है। गोंडवाना के गौरव से आज भारतीय रेल का गौरव भी जुड़ गया है। रेलवे को लेकर आमजनों की धारणा का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि छह-सात साल पहले तक जिसका भी पाला भारतीय रेल से पड़ता था, तो उनमें से ज्यादातर भारतीय रेल को कोसते हुए नजर आता था। स्टेशन पर भीड़-भाड़, गंदगी, ट्रेन के इंतजार में घंटों की टेंशन, स्टेशन पर बैठने-खाने-पीने की असुविधा, ट्रेन के भीतर गंदगी, सुरक्षा की चिंता, दुर्घटना का डर, ये सबकुछ एक साथ दियोग में चलता रहता था। उन्होंने आगे कहा कि भारत कैसे बदल रहा है, सपने कैसे सच हो सकते हैं, ये देखना हो तो आज इसका एक उत्तम उदाहरण भारतीय रेलवे भी बन रहा है। प्रधानमंत्री मोदी ने आगामी योजनाओं का जिक्र करते कहा कि भारत में पौने दो सौ रेलवे स्टेशनों का कायाकल्प किया जा रहा है। आधुनिक इंफ्रास्ट्रक्चर पर हम लगातार काम कर रहे हैं। इस मौके पर प्रधानमंत्री मोदी ने इंदौर-उज्जैन डीएमयू ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। रानी कमलापति-बरखेड़ा रेलवे लाइन का तिहरीकरण हो गया है। इसका भी आज लोकार्पण हुआ है। इस मौके पर रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव, राज्यपाल मंगुभाई पटेल, मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान सहित अनेक लोग मौजूद रहे।



## आजादी के बाद आज सही मायने में भारत पहला जनजातीय गौरव दिवस मना रहा है - प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी



### भोपाल।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा है कि आज भारत सही मायने में अपना प्रथम जनजातीय गौरव दिवस मना रहा है। आजादी के बाद देश में पहली बार इतने बड़े पैमाने पर जनजातीय कला, संस्कृति, स्वतंत्रता संग्राम में उनके योगदान को गौरव एवं सम्मान प्रदान करने के लिये मध्यप्रदेश सरकार द्वारा यह आयोजन किया जा रहा है। इसके लिये मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान बर्बाद के पात्र हैं। भारत सरकार ने भी फैसला किया है कि 15 नवम्बर को पूरे देश में हर वर्ष गांधी-पटेल-अंबेडकर जयंती की तरह ही वृहद पैमाने पर जनजातीय गौरव दिवस मनाया जायेगा तथा जनजातीय समाज के विद्यार्थियों को जन-जन तक पहुंचाया जाएगा।

आज शिवराज सरकार जनजातीय वर्ग के कल्याण के लिये कई योजनाओं की शुरुआत कर रही है। यह अत्यंत हर्ष का विषय है। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी आज जंबूरी मैदान में आयोजित जनजातीय गौरव दिवस में शामिल हुए। उन्होंने इस अवसर पर जनजातीय कल्याण की विभिन्न योजनाओं की शुरुआत की। उन्होंने 'राशन आपके ग्राम' योजना का शुभारंभ करते हुए डिंडोली के अनिल तथा मंडला के लक्ष्मीनारायण को राशन वाहनों की चाबी सौंपी। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने सिकल सेल रोग उन्मूलन मिशन का शुभारंभ करते हुए झाबुआ की सुश्री हशीला, अलीराजपुर की सुश्री सीना डुड्डे तथा झाबुआ के मनीष सिंह सिकरवार को जेनेटिक कार्डलिंग काई प्रदान किये। प्रधानमंत्री श्री मोदी के समूह राशन आपके ग्राम योजना, मध्यप्रदेश सिकलसेल मिशन और प्रदेश में टीकाकरण उपलब्ध तथा शत प्रतिशत कोविड-19 वेक्सीनेशन उपलब्ध वाले जनजातीय बहुल ग्राम नरसिंहरूप जिला झाबुआ पर आधारित लघु फिल्मों का प्रदर्शन किया गया। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने 50 एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों का वचुअल भूमि पूजन भी किया।

## भारत-अमेरिका रक्षा साझेदारी में हो रहा है विस्तार

### -पीएम मोदी से मिले अमेरिकी सांसद, नत्रियों संग भी की बात

नई दिल्ली। भारत और अमेरिका के राष्ट्रीय सुरक्षा अधिकारियों के बीच रक्षा क्षेत्रों में विस्तार को लेकर बातचीत हुई। इस बातचीत में कहा गया है कि प्रमुख रक्षा साझेदार के रूप में भारत की स्थिति के अनुरूप हाल के वर्षों में यूएस-भारत रक्षा साझेदारी का विस्तार हुआ है। हम रक्षा साझेदारी में इस गति को जारी रखने की उम्मीद करते हैं। साथ ही कहा कि राज्य विभाग सहयोग के आधार पर छूट दी जाएगी। इससे पहले प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अमेरिकी सांसदों के एक प्रतिनिधिमंडल के साथ बैठक की थी। इस बैठक में साझा लोकात्मक मूल्यां पर आधारित भारत-अमेरिका व्यापक वैश्विक रणनीतिक साझेदारी को मजबूत बनाने में अमेरिकी कांग्रेस के समर्थन और रचनात्मक भूमिका की सराहना की गई थी। पीएम ने सीनेटर जॉन कॉर्निन के नेतृत्व में अमेरिकी कांग्रेस के प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात की थी। प्रधानमंत्री कार्यालय द्वारा दी गई जानकारी के मुताबिक, अमेरिकी सांसदों ने बड़ी आबादी की चुनौतियों के बावजूद, बेहतर कोविड प्रबंधन के लिए भारत की प्रशंसा की थी। एक बयान में प्रधानमंत्री कार्यालय ने बताया, 'अमेरिकी कांग्रेस के प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व सीनेटर जॉन कॉर्निन ने किया था और इसमें सीनेटर माइकल क्रोपे, थॉमस ट्युबरविले और माइकल ली और कांग्रेस के सदस्य टोनी गोंजालेस और जॉन केविन एलिसी शामिल हुए थे। कॉर्निन भारत और भारतीय अमेरिकियों पर सीनेट कॉर्रस के सह-संस्थापक और सह-अध्यक्ष हैं। इस दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और उनसे मिलने पहुंचे प्रतिनिधिमंडल ने दो रणनीतिक साझेदारों के बीच रणनीतिक हितों के बढ़ते मेलजोल पर बातचीत की।

## जहां कांग्रेस वहां कमीशन, जहां एनडीए-भाजपा वहां मिशन है: नड्डा

### कांग्रेस ने दिया था शगुन का लिफाफा, मोदी ने लागू किया वन रैंक वन पेंशन

देहरादून। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने सोमवार को चमोली में आयोजित शहीद सम्मान यात्रा का शुभारंभ किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि मैं आज ऐसी वीर भूमि पर आया हूँ जहां के वीर सपुतों ने चाहे वो प्रथम विश्वयुद्ध या द्वितीय विश्वयुद्ध था, चाहे वह 1965 की लड़ाई, 1971 की लड़ाई या कारगिल की लड़ाई थी, सभी संग्राम में उत्तराखंड के वीर जवानों ने अपने आप को समर्पित किया और लड़ाई लड़ी। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड वीरों की भूमि है, इसका सम्मान होना चाहिए। वीरों की भूमि उत्तराखंड में शहीद सम्मान यात्रा का 15 नवंबर से 7 दिसंबर तक आयोजन किया जा रहा है। लगभग 1,734 वीर शहीदों के आंगन से मिश्री संजोकर सैन्य धाम तक पहुंचाया जाएगा। उन्होंने कहा कि शहीद सम्मान यात्रा 13 जिलों और 70 ब्लॉकों से होकर आएगी। मैं चाहता हूँ कि हर एक जिले में इसका भव्य स्वागत हो। उन्होंने कहा कि कोई भी वीर सपुत जिसने अपनी जिंदगी और जवानी कारगिल की लड़ाई में, सभी संग्राम में उत्तराखंड के वीर जवानों ने अपने आप को समर्पित किया और लड़ाई लड़ी। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड वीरों की भूमि है, इसका सम्मान होना चाहिए। वीरों की भूमि उत्तराखंड में शहीद सम्मान

देहरादून पहुंचे। जहां पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उनका स्वागत किया। इस दौरान उन्होंने कांग्रेस पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि 1972 से लेकर 2014 तक फौजी भाईयों को गुमराह किया गया। उनकी आवाज तक नहीं सुनी गई। कांग्रेस ने तो उनकी शहादत और देशभक्ति का मजाक उड़ाया। उन्होंने कहा कि जब कांग्रेस की सरकार जाने लगी तो चिदंबरम में 2013-14 के बजट में 500 रुपए रखकर कह दिया कि आपकी वन रैंक वन पेंशन योजना को पूरा करेंगे। मुझे नहीं पता यहां क्या कहते हैं, लेकिन हमारे यहां पर इसे पायता कहते हैं।

## पुतिन-मोदी शिखर सम्मेलन के अलावा, भारत और रूस 6 दिसंबर को 2 प्लस 2 वार्ता करेंगे

नई दिल्ली। भारत और रूस अपने संबंधों को आगे बढ़ाने के लिए तैयार हैं। इसी सिलसिले में 6 दिसंबर को रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन एक भव्य द्विपक्षीय शिखर सम्मेलन के दौरान वह भारतीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से मुलाकात करेंगे। रूसी शिखर मंत्री सर्गेई शोइगु और विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव भी अपने भारतीय समकक्षों, राजनाथ सिंह और एस. जयशंकर के साथ संयुक्त 2 प्लस 2 बातचीत के लिए भारतीय राजधानी में होंगे। असामान्य रूप से व्यस्त दिन की शुरुआत भारत-रूस अंतर-सरकारी आयोग की बैठक से होगी, जिसकी अध्यक्षता

उन्होंने अपने भारतीय समकक्ष अजीत डोभाल के साथ विस्तृत बातचीत की। 10 नवंबर को नई दिल्ली क्षेत्रीय सुरक्षा शिखर सम्मेलन में पेरुशेव की भागीदारी सितंबर में उनकी पिछली यात्रा से पहले हुई थी। दोनों यात्राएं 15 अगस्त को तालिबान द्वारा काबुल के अधिग्रहण के बाद अफगानिस्तान के घटनाक्रम पर केन्द्रित थीं। भारत और रूस दोनों इस बात पर सहमत हैं कि तालिबान को एक समावेशी सरकार बनानी चाहिए, जिसमें देश के विभिन्न जातीय अल्पसंख्यक शामिल हों। दूसरा, दोनों देश कुछ हासिल होने से पहले तालिबान से प्रतिबंधों को हटाने की संयुक्त राष्ट्र की पहल का विरोध करते हैं। दिल्ली

## दिल्ली में अगर सबसे बड़ा कोई 'प्रदूषण' है तो वह अरविंद केजरीवाल हैं : आदेश गुप्ता

### दिल्लीवालों को स्वच्छ हवा मिले इसके लिए भाजपा दिल्ली सरकार के साथ मिलकर काम करने को तैयार है-आदेश गुप्ता

नई दिल्ली। प्रदेश भारतीय जनता पार्टी अध्यक्ष के आदेश गुप्ता ने कहा कि सोमवार को सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली को 'गैस चैंबर' बनाने वाले मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की सरकार को जमकर फटकार लगाई है। कोर्ट ने आज केजरीवाल सरकार को सीधे तौर पर कहा है कि आप प्रदूषण को लेकर कभी केंद्र सरकार को तो कभी निगम को दोषी ठहराते हैं और जब इन सब से नहीं होता तो पंजाब और हरियाणा पर अपनी नाकामिमी का ठेकरा फोड़ने लगते हैं। श्री गुप्ता ने कहा कि प्रदूषण पर राजनीति करना ठीक नहीं है इसलिए अगर दिल्ली सरकार तैयार हो तो भाजपा 'प्रदूषण मुक्त दिल्ली' के लिए साथ काम करने को तैयार है ताकि दिल्लीवालों को स्वच्छ हवा मिल सके। श्री गुप्ता ने कहा कि अरविंद केजरीवाल को भी इस बात का पता है कि दिल्ली में इस वक हवा कितनी जहरीली है इसलिए तो पिछले कई दिनों से वे पंजाब, गोवा और उत्तराखंड घूम रहे हैं। दरअसल दिल्ली के सबसे बड़े 'प्रदूषण' खुद अरविंद केजरीवाल हैं। उन्होंने कहा कि दिल्ली को प्रदूषण मुक्त करने के लिए केजरीवाल सरकार ने आज तक कोई ठोस कदम नहीं उठाया और अक्टूबर आते ही सभी दिल्लीवाले घरों में कैद हो जाते हैं क्योंकि बाहर निकलना मतलब बीमारियों को दावत देना है। श्री गुप्ता ने कहा कि दिल्ली की तुलना में हरियाणा और पंजाब में हवा का डीओबी लेवल बेहतर है जिससे स्पष्ट है कि प्रदूषण के लिए पराली ही एकमात्र अवगत नहीं है क्योंकि इससे सिर्फ वातावरण 5 से 7 प्रतिशत ही प्रदूषित होता है। उन्होंने कहा कि आज अरविंद केजरीवाल का हर झूठ बेनाकब हो चुका है चाहे वह कोरोना संकटकाल में ऑक्सीजन के विषय में बोला हुआ झूठ हो, पराली पर बोला झूठ हो या फिर बिजली संकट पर कोयले की कमी पर बोला गया झूठ हो।

## का विरोध करता है। यह इस्तामिक स्टेट-खोरासन (आईएसके) की उपस्थिति का कड़ा विरोध करता है, जिसकी अनुमानित संख्या लगभग 3,000 लोगों की है। अफगानिस्तान में काम करने वाले अन्य चरमपंथी समूहों में अल कायदा, इस्तामिक मुवमेत ऑफ उज्बेकिस्तान (आईएमयू) और ईस्ट तुर्किस्तान इस्तामिक मुवमेत (ईटीआईएम) शामिल हैं, जिनमें चीन के झिंजियांग क्षेत्र के अंदर नोड हैं, जिनमें से प्रत्येक में लगभग 600-700 लोग हैं। अफगानिस्तान के अलावा, 6 दिसंबर की चर्चा में भारत-चीन



संबंधों की स्थिति, भारत-प्रशांत क्षेत्र की स्थिति, दक्षिण एशिया और रूसी सुदूर पूर्व में भारत-रूस ऊर्जा साझेदारी शामिल हो सकती है। भारतीय पक्ष इस बात से पूरी तरह अवगत है कि हाल के महीनों में, रूस दक्षिण एशिया में अपने प्रभाव का विस्तार कर रहा है। (यह सामग्री इंडियानैटिव डॉट कॉम के साथ एक व्यवस्था के तहत प्रस्तुत है)









यदि किसी लड़की को संस्कृति, परंपरा और संस्कारों की जीती-जागती तस्वीर के रूप में देखना हो तो वे पल उसकी शादी के होते हैं। यही वे पल हैं, जो उसका रूप निखारते हैं। आज की दुल्हन वेस्टर्न और इंडियन लुक के बेलेंस में स्वयं को संवारना चाहती है। पारंपरिक साड़ी और लहंगे को हर बार नाए अंदाज में प्रस्तुत कर उसकी इस ख्वाहिश को पूरा करते हैं डिजाइनर्स, यही कारण है कि आउटफिट तैयार करते हुए दुल्हन के कॉन्सेलेशन और फिगर का खास ख्याल रखा जाता है...

## दुल्हन सजे वेस्टर्न और इंडियन लुक में

### कांसेलेशन का ध्यान रखना जरूरी

यदि दुल्हन का रंग गोरा है तो कोई भी रंग बेहतर पहना जा सकता है। इस मौके पर आप पिंक, फिरोजी, ग्रीन, रेड, सिल्वर या गोल्डन किसी भी कलर को चुन सकते हैं। यदि कांसेलेशन गेहूँ रंग का है तो आप पर रूबी, रेड, ऑरेंज, नेवी ब्ल्यू, फिरोजी और ब्ल्यू कलर ज्यादा अच्छे लगेंगे, गोल्ड बेस वर्क के साथ मैरून, मेट गोल्ड वर्क के साथ एमराल्ड ग्रीन या कॉपर के शेड्स अच्छे लगते हैं। सांवली रंगत वालों को ब्राइट कलर में येलो, ऑरेंज, रेड एव ब्ल्यू कलर्स में अपना आउटफिट तैयार करवाना चाहिए।

### बॉडी शेप

सिर्फ कम्प्लेक्शन के हिसाब से ही नहीं बल्कि बॉडी शेप के अनुसार भी लहंगे और साड़ी का चुनाव किया जाना बहुत जरूरी है। लहंगे तो इस दिन आप सबसे अलग नजर आ पाएंगी। परफेक्ट शेप वाली लड़कियों पर हर तरह के स्टाइल का लहंगा जंचता है, इसलिए जो भी फैशन में हो आप बिना टैशन के पहन सकती हैं। लहंगे के साथ स्ट्रेपी, वन शोल्डर, ऑफ-शोल्डर, डीप बिक में से जिस तरह की भी चोली आपको पसंद हो, बनवाए। आप एंजायडरी फैशन के अनुरूप चुन सकती हैं अर्थात् अपना आउटफिट चुनने में आपको किसी प्रकार की टैशन नहीं और चाइस में बहुत कुछ अवैलेबल है।

हेवी ब्रेस्ट वाली लड़कियों को लाइट वर्क वाली चोली का ही चुनाव करना चाहिए। यदि एंजायडरी का डिजाइन छेदा हो तो अच्छा लगेगा। यदि कमर के नीचे का हिस्सा हेवी है तो ए-लाइन लहंगा आप पर खूबसूरत लगेगा। फेब्रिक भी सॉफ्ट ही होना चाहिए। फुलावत वाला लहंगा आपको और भी हेवी लुक देगा। फूल स्लीव चोली भी आपकी फिगर को बेलेंस लुक देगी। पतली और लंबी लड़कियों पर कोई भी फेब्रिक अच्छा लगता है। लहंगे के साथ डीप नेक वाली छोटी चोली पहनें तथा दुपट्टा लंबा रखें। आप लंबे स्लीव और हाई नेक लाइन को इग्नोर करें। चौड़ी बॉडी वाली लड़कियों को क्रॉप या जॉर्जेट अच्छा लुक देगा। रिलेक्स लुक के लिए डॉक शेड में डीप नेक वाली चोली लें। लहंगे का बाउंडर पतला और एंजायडरी वॉटिकल डिजाइन में रखें, आप एलिगेंट नजर आएंगी।



## सर्दी में भी बच्चे रहें सेहतमंद



सर्दी के मौसम में जितनी देखभाल आप खुद की करते हैं उससे कहीं ज्यादा ख्याल अपने बच्चों का भी रखते हैं लेकिन लाख देखभाल करने के बावजूद इस मौसम में बच्चों को सर्दी-जुकाम, बुखार जैसी समस्याएं हो ही जाती हैं चूंकि बच्चे अपनी समस्या सही तरीके से बता नहीं पाते और उपचार के दौरान उनसे परहेज कराना भी बड़ा मुश्किल काम होता है, इसलिए बच्चों की खराब सेहत एक बड़ी टैशन के रूप में सामने आती है। ऐसे में बेहतर तरीका तो यही है कि इस मौसम की नजाकत को समझते हुए बच्चों को सीजनल बीमारियों से बचाने का प्रयास किया जाए।

### बरतें सावधानी

दरअसल, सर्दी के मौसम में बच्चों को सर्दी-जुकाम, लंबे समय तक खांसी, इन्फ्लूएंजा, वायरल, फ्लू, अस्थमा, ब्रॉकाइटिस जैसी बीमारियों की आशंका अधिक होती है लेकिन ठंड के मौसम में केवल थोड़ी सी सावधानी बरत कर ही आप अपने बच्चों को कई बीमारियों से दूर रख सकते हैं। हालांकि आम तौर पर बच्चे दवाएं लेने में आनाकानी करते हैं ऐसे में आप बच्चों को सर्दी-जुकाम की शुरूआत होते ही घरों में अदरक-तुलसी आदि का सेवन कराएं। यदि बच्चे को बुखार नहीं है और उसके ऊपरी रैस्पिरेट्री हिस्से सर्दी से प्रभावित है तो ये घरेलू उपचार काफी हद तक उसके लिए फायदेमंद साबित होते हैं लेकिन अगर बच्चे को तीन दिन से अधिक समय तक बुखार और जुकाम हो या फिर 4-5 दिन बिना बुखार के सर्दी टिकी रहे तो अच्छे डॉक्टर से जांच कराने में देर कतई नहीं करे।

## इनका भी रखें ध्यान

- नए ट्रेंड में फिट्टेड और खूबसूरत कट के लहंगों का फैशन है। फिगर कट लहंगा और फिट्टेड चोली के साथ ए-लाइन धारा भी खूब पसंद किए जा रहे हैं।
- दुल्हन के लिए बनारसी एवं सिल्क की गोल्डन और सिल्वर वर्क के साथ साड़ियां ही पहली पसंद में शामिल रहती हैं। हालांकि हेवी वर्क के साथ शिफॉन, क्रैप और जॉर्जेट की साड़ियों का चलन भी बढ़ा है।
- साड़ी एवं लहंगा दोनों में मिरर, गोटा एवं पर्ल वर्क इन फैशन

है। एंटीक गोल्ड, क्रिस्टल वर्क ज्यादा पसंद किए जा रहे हैं। कुंदन वर्क एवं सितारा वर्क के साथ थ्रेड वर्क, वलास्विक वर्क तथा कटपरेरी वर्क का खूबसूरत कांसेलेशन भी बेहद पसंद किया जाता है।

• मोटी लड़कियों को साड़ी के अंदर स्ट्रेट कट या नॉन प्लेयर्ड पेट्रीकोट यूज करना चाहिए। इससे आप थोड़ा रिलेक्स लगेगी। आपकी शिफॉन, क्रैप और जॉर्जेट की साड़ियां पहननी चाहिए।

## मैचिंग ड्रेस से बनें परफेक्ट

नई-नई शादी हुई हो तो हसबैंड और वाइफ दोनों ही अलग लुक में नजर आना चाहते हैं। खास तौर से डिनरलाइट पार्टीज, त्यौहारों एवं पारिवारिक समारोहों पर, ऐसे में मैचिंग ड्रेस एक परफेक्ट आशान नजर आता है जिसे आमतौर पर सेलीब्रिटीज कपल फेरी करते हैं। मौसम और समय के अनुसार आप रंग चुन सकते हैं या चाहें तो मैचिंग कंट्रास्ट भी कर सकते हैं। वास्तव में यह प्रेम को अभिव्यक्त करने के साथ ही रचनात्मकता और कुछ अलग करने की सतुष्टि भी प्रदान करता है।

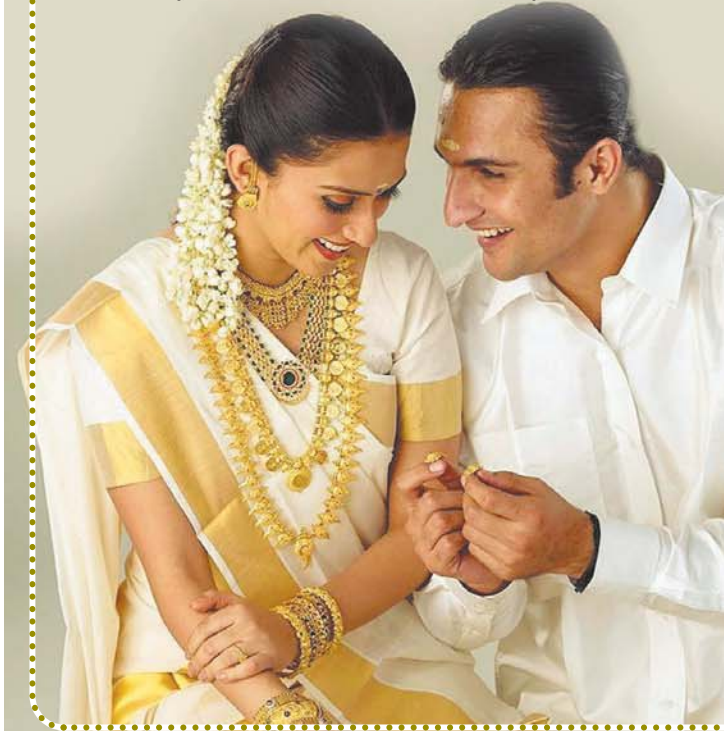
### ट्रेडिशनल लुक में सजें

इस रेंज में पत्नी के पास लहंगा, साड़ी, सलवार-सूट, गरारा और अनारकली जैसे कई विकल्प उपलब्ध हैं, तो पति भी उनके साथ कुर्ता-पायजामा, धोती-कुर्ता या शेरबानी जैसे ट्रेडिशनल परिधान चुन सकते हैं। यूं तो ट्रेडिशनल ड्रेसिंग में केवल लाल, नारंगी, पीला रंग ही पसंद किया जाता था, परंतु अब आप रेडिंगम ग्रीन, ब्ल्यू या पर्पल, आइस ब्ल्यू, लीफ ग्रीन आदि से लेकर क्रीम और चॉकलेट कलर भी इस कैटेगरी में पसंद कर सकती हैं। अपने लहंगे, साड़ी या सलवार सूट की मैचिंग के हिसाब से पतिवदे के लिए उसी कलर में प्लाडिंग, लाइनिंग या एंजायडरी वाला कुर्ता या शेरबानी चुनें।

यदि पतिवदे एक जैसे रंगों वाले परिधान नहीं चाहते तो आप उनके कुर्ते की नेक और स्लीव्स पर सेम कलर की हल्की एंजायडरी के साथ अपनी ड्रेस के कलर से मैचिंग चूड़ीदार पायजामा या धोती चुन लें या फिर उनके लिए मैचिंग स्टोल लें, इससे भी आप मैचिंग ड्रेस का लुक उठा सकते हैं।

मॉडर्न - यह एक ऐसा आंशान है जिसमें मैचिंग से किसी भी पति को एतराज नहीं हो सकता। यदि आप शानदार ईवनिंग गाऊन या फुल लेंथ ड्रेस पहन रही हैं तो उनके लिए थ्री पीस सूट, सामान्य सूट या फिर जींस के साथ अट्रैक्टिव एंजायडरी वाली शेरबानी निकाल लें। आप दोनों सब लोगों में अलग एव आकर्षक नजर आएंगे। इसके अलावा पति के सूट या टाई से मैच करता आपका गाऊन भी एक अच्छा विकल्प है।

एक्ससरीज - फुटवियर, वॉच, पर्स, बैग, वलच, ब्रेसलेट, नेकलेस, बैल्स, इंडररिंग्स या फिर बीडेड ज्यूएली इत्यादि देर सारे आंशान हैं जो आप दोनों एक-दूसरे के ड्रेसअप के लिहाज से मैच कर सकते हैं। यहां आप अपनी पूरी क्रिएटिविटी दिखा सकते हैं।



फैशन का अंदाज हमेशा बदलता रहता है। मौसम की नजाकत के हिसाब से ही फैशन बाजार में अपना स्थान बना पाता है। इस समय सर्दी अपने पूरे शाबाब पर है, ऐसे में खूबसूरत ड्रेसिंग के साथ स्टाइल बनाए रखने के लिए स्टाइलिश स्टोल्स इन हैं। इनसे ठंड से तो बचाव होगा ही बल्कि ड्रेसिंग की खूबसूरती भी बरकरार रहेगी...

## लुक कूल विद हॉट स्टोल

ठंड दिन-ब-दिन बढ़ती जा रही है। बाहर निकलने से पहले देर सारे गर्म कपड़े, स्वेटर, जैकेट पहनने पड़ते हैं। लेकिन यह साल का बेस्ट फैशन टाइम भी होता है। सर्दी का मौसम फैशन के लिहाज से बहुत हीट होता है। फैशन के दीवाने, सर्दी के इस मौसम में भी फैशनबल दिखना चाहते हैं, पर साथ ही खुद को ठंड से बचाए रखना भी चाहते हैं। युवा इस कूल सीजन में खुद को हॉट एव रखने के लिए अपना फैशन स्टेटमेंट भी खूबसूरती के साथ चेंज करते हैं। इसलिए स्टाइलिश और डिफरेंट लुक के लिए उनकी पसंद होती है ऐसा विटर वियर जिससे उनकी डिजाइनर ड्रेस पूरी तरह ढके नहीं और साथ ही उनका स्टाइल भी बरकरार रहे।

सर्दी से बचाव के साथ ही यदि इसमें फैशन के रंग भी शामिल हो जाएं तो क्या बात है। विटर में ट्रेंडी और स्टाइलिश अंदाज में रहने के लिए स्टोल्स खूब पसंद किए जा रहे हैं। स्टोल्स की सबसे बड़ी खासियत यह है कि ये आपकी ड्रेस को नोटिसेबल प्लेयर देते हैं। वूलन और सिल्क से बने ये स्टोल्स स्मार्ट और डिफरेंट लुक भी दे रहे हैं। विभिन्न रंगों में उपलब्ध होने के कारण लड़कियों में इसकी खरीदारी जोरों पर चल रही है। ब्राइंड करतें समय या सर्दी में अपने चेहरे को ठंडी हवा और बेजान होने से बचाने के लिए लड़कियां इन स्टोल्स को पहनना पसंद कर रही हैं।

### स्टोल्स का स्टाइल

स्टोल यानी चौकोर कपड़े का एक ऐसा टुकड़ा, जो इंडियन दुपट्टे और स्कार्फ का ही एक रूप है। हर कोई स्टोल्स पहनना पसंद कर रहा है। हर उम्र और मिजाज के लोग इनका इस्तेमाल कर सकते हैं। स्टोल पहनने के कई तरीके हैं। आप अपने रंग-रूप और आउटफिट के हिसाब से स्टोल को कई तरीके से पहन सकती हैं। ज्यादातर महिलाएं इसे गले में हार की तरह दो बार घुमा कर डालती हैं और यह गले और गर्दन को पूरी तरह ढक देता है। इन्हें गांठ बांधकर या फिर पिनअप करके भी पहना जा सकता है। लम्बे स्टोल को गले में कॉलर वाली शर्ट या स्वेटर के साथ डाल सकती हैं। जींस और शर्ट के साथ सिंपल पोल्का डॉट्स वाले स्टोल को गले में बांध सकती हैं और यदि आप थोड़ी बिनास दिखना चाहती हैं तो इसे सिर पर भी बांध सकती हैं। फेजुअल दिखने के लिए आप स्टोल को गले में बिना गांठ बांधे भी डाल सकती हैं। पुरुष स्टोल को स्कार्फ की तरह इस्तेमाल करते हैं। पुरुषों के स्टोल्स यूनिसैक्स रंगों और फेब्रिक में आते हैं। इन्हें फॉर्मल और फेजुअल दोनों तरह की ड्रेसिंग के साथ पहन सकते हैं। फॉर्मल वियर के साथ इसे नॉट लगाकर पहन सकते हैं, जिसके सिरे या तो वेस्ट तक लंबे हों या फिर आपके कोट की लंबाई के बराबर।

### स्टाइलिश लुक

एक्ससरीज में स्टोल्स का क्रेज बढ़ रहा है। यही वजह है कि युवतियां शॉल की बजाय स्टोल्स पहनना ज्यादा पसंद करती हैं। अगर इनका चयन अपनी पर्सनेलिटी के हिसाब से किया जाए, तो कॉलेज जाना हो या फिर किसी पार्टी में स्टोल्स आपको बहुत डैशिंग लुक देते हैं। स्टोल्स इंडियन व वेस्टर्न दोनों तरह की ड्रेसिंग पर फबते हैं। जींस, टॉप, क्रेप्री व स्कर्ट्स पर ये स्टोल्स कूल लुक देते हैं। इसे आप सलवार सूट के साथ भी फेरी कर सकती हैं। अगर आप इन्हें जींस के साथ मैच करके पहनना चाहती हैं, तो पतला फोल्ड बनाकर माफलर लुक में फेरी कर सकती हैं। स्कर्ट पर पतला फोल्ड करके इसके दोनों सिरे आगे की तरफ लेकर डाल सकती हैं।

### सॉफ्ट एंड कंफर्टेबल

माना जाता है कि सर्दियों में गले को बचाना, उसे ढक कर रखना बेहद महत्वपूर्ण है क्योंकि हमारे शरीर की कई नाजुक नसें गले से जुड़ी होती हैं इसलिए सर्दियों में गले को बचाना जरूरी है। स्टोल्स को गले में माफलर की ही तरह लपेटा जाता है। सर्दियों में आमतौर पर लंबे स्टोल फेरी किए जाते हैं, जिन्हें गले में डालकर गर्दन, कान और चेहरे को ठंड से बचाया जा सकता है। इस तरह ये आपको एक स्टाइलिश फैशनबल लुक तो देते ही हैं, साथ ही आपका ठंड से बचाव भी करते हैं। स्टोल्स माफलर से ज्यादा हल्के, काफी गर्म और बेहद सॉफ्ट फेब्रिक में होते हैं। इसलिए ये बेहद कंफर्टेबल होते हैं और सर्दी से बचाव करने में बेजोड़।

### मैचिंग एंड कंट्रास्ट

स्टोल्स के इतना लोकप्रिय होने का एक कारण यह भी है कि ये बहुत ही फिफायती होते हैं, इनमें रंगों की बड़ी वैरायटी मिल जाती है और डिजाइंस की भरमार रहती है। इसके चलते यंगस्टर्स अपनी ड्रेसिंग के साथ मैचिंग रंगों वाले स्टोल्स खूब खरीदती हैं। कई लोग इन्हें अपनी ड्रेस के कलर के अपोजिट कंट्रास्ट रूप में भी डालना पसंद करती हैं। स्टोल यदि आपकी आउटफिट के साथ कंट्रास्ट में होगा तो ज्यादा हॉट लुक देगा। इसलिए यदि आप ब्लैक ड्रेस ट्राई कर रही हैं तो कलरफुल स्टोल आपको ज्यादा स्मार्ट और खूबसूरत लुक देगा।

## सिल्क स्टोल्स हैं लाजवाब

सिल्क व वूलन मिक्स से बने स्टोल्स इन दिनों महिलाओं व युवतियों की पहली पसंद बने हुए हैं। इस सीजन में थोड़ा हटकर ट्राई करें। इस मौसम में फेब्रिक का सबसे ज्यादा महत्व है। सिल्क की टन लिए स्टोल्स अपने रिच लुक के कारण ज्यादा पसंद किए जा रहे हैं। सिल्क स्टोल कई शोस, डिजाइन और कलर्स में आप खरीद सकती हैं। स्कवेयर सिल्क स्टोल लड़कियां ज्यादा प्रेफर करती हैं क्योंकि यह ओरो से अलग लुक देता है साथ ही इसे ज्यादा आसानी से फेरी किया जा सकता है। हालांकि कड़ाके की ठंड में वूलन स्टोल्स ही आपको गर्माहट देगा। फेजुअल लुक के लिए चेकी व वूलन स्टोल्स खासतौर से युवतियों को पसंद आ रहे हैं। कॉटन के स्टोल में ब्राइट कलर्स जैसे गोल्डन, ब्लू, ब्राउन और रेड खास हैं। इन दिनों पैनमल पिट और पलोरल पिट वाले स्टोल ट्रेंड में हैं। पैनमल पिट के स्टोल से वोल्वेनेस भी डालकती है और खूबसूरती भी। पलोरल पिट के स्टोल्स का अंदाज ओरो से जुड़ा ही होता है। ये फेरी करने में तो अच्छे लगते ही हैं, साथ ही फेमिनिन लुक भी देते हैं। डिजाइनर्स स्टोल्स भी युवतियों को अट्रैक्ट रहे हैं, जिनमें कांथा वर्क, ब्रॉकेट की बॉर्डर फैशन में है। वूलन स्टोल प्योर वूल से बनाई जाती हैं और काफी गर्म होती हैं। इन्हें हर उम्र के लोग इस्तेमाल कर सकते हैं। कश्मीरी स्टोल को कॉटन व वूल को मिलाकर बनाया जाता है। यह युवाओं के लिए खास है। पशमीना स्टोल सबसे सॉफ्ट व हल्की होती है। लाइट वेट होने की वजह से इसे यंगस्टर्स पसंद करते हैं। रॉ सिल्क स्टोल हाथ से बनाए जाते हैं। फेदर स्टोल बेहद फेरी होती हैं। हैडलूम स्टोल हाथ से बनती हैं, जो अलग लुक वाली व डिजाइनर होती हैं। ऑफ फेरीस्ट सिल्क स्टोल में सिल्ककी सॉफ्टनेस और वूल की गर्माहट का मिश्रण होता है।







