



शॉपिंग के दौरान बचाने हैं पैसे तो फॉलो करें ये आसान टिप्पणी

शॉपिंग के दौरान अक्सर लोग अपने तय बजट से ज्यादा खर्च कर देते हैं, जो उनके बजट पर बुरा असर डालता है। इस दिश्ति में उनके लिए महीने की नैनेज करना बड़ा टाएक बन जाता है। आपके साथ ऐसा न हो इसके लिए हम लाए हैं कुछ बेहद काम के टिप्पणी।

बनाएं लिस्ट

सबसे पहले तो इसकी लिस्ट बनाएं कि आपको क्या लेना है। लिस्ट का तरीका सिर्फ किग्राम लाने के लिए बहिक कपड़ों की आदि की शॉपिंग के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है। बस आपको अपने कपड़ों की ओर बहुत अच्छे से देखा है और यह लिखना है कि आपके पास क्या नहीं है या किस तरह के कपड़ों की आपको सबसे ज्यादा जरूरत है। यह फिल्टर उन वीजों पर बिना मतलब के खर्च से बचने में बहुत करेगा।

कैरी करें सिर्फ कैश

लोग डिजिटल पैमेंट की ओर जा रहे हैं और हम कैश करी कर जी हाँ, अगर आपको अपने बजट में रहते हुए शॉपिंग करना है तो इससे अच्छा और कोई तरीका नहीं हो सकता। जब खर्च करने के लिए एक्सचेंज पैसे ही नहीं होंगे तो भला आप दूरी वीजों पर खर्च ही कैसे कर सकेंगे।

और यही चीज आपको फालतु के खर्चों से बचा लेगी।

एक जगह न अटकें

वाह कपड़े लेने हों या किए जिराना, किसी एक जगह न अटकें और दूसरी जगहों पर भी इन वीजों को देखें। उदाहरण के लिए कपड़ों पर एक जगह जो जीस आपको 4000 की मिल रही है, वैसी ही जीस दूसरी जगह डिस्काउंट के साथ मिल सकती है या किए दूसरे बैंड में कम कीमत पर खरीदी जा सकती है। इसी तरह मान लोनिए अगर एक बैंड का लोन 340 रुपये का मिल रहा है तो ही सकता है दूसरे बैंड के लोन पर इसी कीमत में एक कें साथ कीमत मिल रहा है। इसलिए जितना हो सका पहले एक्सप्लोर जरूर करें।

बोरियत में कुछ भी करें

लेकिन शॉपिंग नहीं

बोरियत होने पर गेम्स खेलें, मध्यी देखें, कूकिंग करें, कुछ भी करें लेकिन शॉपिंग नहीं। सबसे खतरनाक होती है इमोशनल शॉपिंग जो सबसे ज्यादा बिना मतलब के खर्च करती है। इस तरह की शॉपिंग का एक और नुकसान यह भी होता है कि इस दौरान ली गई ज्यादातर वीजें ऐसी होती हैं जिनका आप कभी यूज भी नहीं करेंगे।

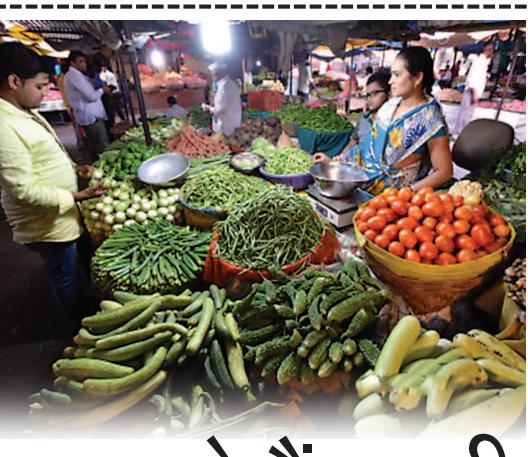
ऑनलाइन देखें ऑफलाईन

आजकल ज्यादातर ब्रैडस की वेबसाइट्स भी

होती हैं जहाँ से कपड़ों को ऑनलाइन ऑर्डर किया जा सकता है। इन वेबसाइट्स पर अच्छा खासा डिस्काउंट भी उपलब्ध होता है। ऐसे में आप वाहे तो स्टोर में कपड़ों को टाई कर सकती हैं और सही साइज मिल जाने पर उसे ऑनलाइन सर्व करें। अगर वहाँ ये सर्व में मिल रहे हैं तो फिर वेबसाइट से ही इसे ऑर्डर करें।



कि आप इसे ले लें क्योंकि यह अच्छा लोगों, या फिर डिस्काउंट के बजाए में ज्यादा चीजें लेने की सलाह दे तो बेहतर है कि आगामी बार आप उसके साथ न जाए। शॉपिंग पर ऐसे शब्द के साथ शब्द भी जिम्मदार हो सकता है। अगर वह आपको बार-बार नई वीज दिखाए और करवाए।



जा रहे हैं सब्जी लेने तो इन बातों का जरूर रखें ध्यान

सब्जी खरीदने की बात आती है तो ज्यादातर लोग बस दाम पर ही ध्यान देते हैं, लेकिन सिर्फ प्राइस कम है तो इसका मतलब यह नहीं कि यह फायदे का सौदा है। बल्कि आपको इन्हें खरीदने के दौरान ऐसी कई चीजों का ध्यान रखना चाहिए जो सब्जी की मौजदा वर्गीली और वह कितनी जल्दी खराब हो जाएगी यह तय करते हैं।

सब्जी न हो कहीं से डेमेज

सब्जी जब लें तो उसे चारों ओर से पलटकर ध्यान से जरूर देखें। अगर उसमें जारा सा छेद या फिल्ड देखा जाता है तो उसे न लें। ऐसी सब्जियों में कोई होने के बास ज्यादा रहते हैं। वहाँ अगर जो सब्जियां किसी हिस्से से दबी हुई हों या खासकर से टमाटर जैसी वीज तो इनके जल्दी खराब होने का डर रहता है।

हल्का सा दबाकर देखें

टमाटर हो, प्याज हो, आलू हो, गाजर हो या कोई अन्य सब्जी उसे बाकर जरूर रखें। हल्के से दबाव से ही पता चल जाता है कि कहीं वह सब्जी अंदर से खराब तो नहीं है।

हालांकि, पतेदार सब्जियों पर यह तरीका काम नहीं करता है।

जब बात आए पतेदार सब्जियों की

पतेदार सब्जियों में इन्हें वैराग्यी होती है कि यहाँ पर एक तरीका काम नहीं करता है। हालांकि, कुछ कॉम्पनीजाने होते हैं जिनका इहें लेने के बैरान ध्यान रखना जरूरी है। ध्यान में रखें कि ऐसी पतेदार सब्जी न लें जो पानी में बहुत ज्यादा भीगी हो, इनके जल्दी खराब होने के बढ़ रहा है। पालक, लाल भजी जैसी सब्जियों को लेते बदल एक-एक पते की ध्यान से देख लें क्योंकि इनके बीच में कोई हो सकते हैं। उत्ते पीले या बढ़ हों तो उन्हें न लें क्योंकि उनमें स्वाद कम होता है।

सुधकर देखें

मार्केट में पैकड़ मशरूम, कॉर्न्स, स्प्राउट्स जैसी वीज मिलती हैं। इहें जब ले लें पैकेट को नाक से थोड़ी दूर पर रखते हुए रखें। अगर वे पुराने होंगे तो उनकी स्मैल बल बुकी होंगी। ऐसे पैकेट्स को न लें, नहीं तो बीमार हो सकते हैं।

उतना ही लें जितना इस्तेमाल हो जाए

कई ऐसी सब्जियां होती हैं जिन्हें सिर्फ उतना ही लेना चाहिए जितना आप इस्तेमाल कर पाएं। फिजू में भी ये सब्जियां ज्यादा दिन टिक नहीं पाती हैं। उदाहरण के लिए धनिया और टमाटर। ये दोनों ऐसी वीजें हैं जिन्हें आप ज्यादा ले लें तो लेकिन आप ये सिर्फ किंमत में ही रखी हैं तो तीन-चार दिन में ही ये खराब होना शुरू कर देंगी।



बेड के लिए परफेक्ट चादर खरीदने में काम आएगी ये टिप्पणी



क्या आप मार्केट में नई बेडरीट लेने जाने के बारे में सोच रहे हैं अगर हाँ तो बेहतर होगा कि आप पहले नीचे दी गई जानकारी पढ़ें लें, ऐसा करने पर शायद आप ज्यादा बेहतर चादर का सिलेक्शन कर सकेंगे।

लोग आमतौर पर बेड के गोड़ों को लेने से पहले परी

जानकारी इकट्ठा कर लेते हैं लेकिन जब बात आती है

चारों की ओर वे इस बात के लिए

लेकिन ज्यादा आप जानते हैं कि अच्छी नीद के लिए

जितना जरूरी अच्छा गहरा है उतनी ही जरूरी चादर भी

है। आप अपने बेड के लिए एक सही चादर चुन सकते हैं।

इसमें नीचे दिए टिप्पणी आपके काम आ सकते हैं।

फैब्रिक का रखें ध्यानसंबोधी बड़ी और फैली बात होती है।

यह इसलिए जरूरी होती है कि यह बिल्कुल सिलेक्शन करना।

सेपर्ट का बिल्कुल कंफर्ट बेड होना भी जरूरी है।

इसके बाद बिल्कुल फैब्रिक भी माना जाता है, जो नमी

इकट्ठा नहीं करता।

साइज

बस यूं ही बात को भूलकर भी झग्गोर न करें। कई बार

होता है कि बादर लेने के बाद एक ही बॉश में सारे कलर

उड़ जाते हैं। अच्छी कंपनीज अपने ग्राहकों को ऐसी

रिटर्न पॉलिसी में खरेन उत्तरने वाली बात है। ऐसे

में अगर आप ऐसी कंपनी की बादर ले ले जिसमें ऐसी

रिटर्न पॉलिसी न हो तब तो आपकी बादर बस एक ही

बार बिछाई जा सकती।

पर ही साइज लिखा होता है, जो आपके काम को आसान कर सकता है। हालांकि, अगर आप बिना पैकेट वाली बादर लेते हैं तो नाप का ध्यान जरूर रखें।

वाइट-क्लरफुल चादर

वाइट कलर की खिसियत होती है कि यह शांत करने में

मदद करता है। यही बैट्टेक सफेद चादर भी क्रिएट

करती है। यह ज्यादा रिलैक्सेशन फॉलिंग के साथ ही मूँ

को शांत करने में मदद करती है। वही क्लरफुल चादर

रु

सूरत भाजपा जिलाध्यक्ष के बाद, नगर महासचिव और उपमहापौर कोरोना पॉजिटिव

गुजरात समेत सूरत में जहां कोरोना के मामलों की संख्या बढ़ती जा रही है, वहां गुजरात सरकार की ओर से राज्य भर में तह-तह के कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। गत दिवस सूरत में साइक्लोथान, नदी उत्सव व अन्य कार्यक्रम हुए। जिसमें ज्यादातर नेता बिना मास्क के नजर आए। कार्यक्रम में पॉजिटिव आना शुरू हो गया के झंडे लहरा रहे हैं है। विभिन्न समारोहों में कोरोना भाजपा नेता सार्वजनिक की आज कोरोना की रिपोर्ट के दिशा-निर्देशों का उल्लंघन समारोहों में मास्क और पॉजिटिव आई है। डिटी मेयर करने वाले नेता संक्रमण के सामाजिक दूरी के झंडे ऐसे शिकाय हो रहे हैं। कल जिला पहन रहे हैं माने वे कोरोना भाजपा अध्यक्ष के पॉजिटिव सुपर स्प्रेडर हों। लोगों को



कोरोना के दिशा-निर्देशों का उल्लंघन करने वाले नेता हो रहे संक्रमण के शिकाय

सूरत में राज्य सरकार और बीजेपी की ओर से आयोजित पॉजिटिव घोषित किये गये हैं। आए थे। उनके संपर्क में आए जनसभा के बाद सूरत शहर सार्वजनिक समारोहों में नेता सीएम के कार्यक्रम में और जिले के बीजेपी नेताओं मास्क और सामाजिक दूरी शामिल हुए।

ग्रीनमैन विरल देसाई को ग्लोबल एनवायरनमेंट एंड क्लाइमेट एक्शन सिटीजन अवार्ड से नवाजा

सूरत-सूरत के उद्योगपति और ग्रीनमैन के नाम से मशहूर पर्यावरणविद् विरल देसाई को दुबई के पाम अटलांटिस होटल में अंतर्राष्ट्रीय सम्मान से सम्मानित किया गया है। वे एकमात्र भारतीय हैं जिन्हें ग्लोबल एनवायरनमेंट एंड क्लाइमेट एक्शन सिटीजन अवार्ड फॉर क्लाइमेट एक्शन से सम्मानित



सूची में मोटिवेशनल स्पीकर पद्मश्री गौर गोपालदास,

अमेरिका, न्यूजीलैंड, पेरिस और मलेशिया सहित ग्लोबल पॉली एक्सेप्शन अधिकारी कुमार शर्मा, अक्षयप्रत्र फाउंडेशन होटल में आयोजित समारोह में विरल देसाई ने गांधी देवी देशों के विजेताओं ने भाग लिया। यूएई के फोरेन ट्रेड एन्ड के अध्यक्ष पद्मश्री मधु पंडित दास, संगीतकार पद्मभूषण पहलकर गर्व से सम्मान स्वीकार किया, जो कई विदेशी इकोनोमिक डेवलपमेंट के डायरेक्टर शेख अबाद मोहम्मद पंडित विश्वमोहन भट्ट, पद्मश्री रामप्रकाश छिपा, निर्भया की मेहमानों के लिए एक आकर्षण का केंद्र बना। कई विदेशी मुजरीन भी मोहम्मद थे।

गौरतलब है कि विरल देसाई को दुबई की पाम हस्ती शामिल है।

अटलांटिस होटल में संस्कृत युवा संस्थान के पंडित सुरेश इस संबंध में ग्रीनमैन विरल देसाई ने कहा, प्रकृति सेवा में कृष्ण विद्योहन भट्ट, पद्मश्री रामप्रकाश छिपा, निर्भया की मेहमानों के लिए एक आकर्षण का केंद्र बना। कई विदेशी मां आशादेवी और डर बैंक के सीईओ साकेत मिश्रा जैसे गणमान्य व्यक्तियों के साथ-साथ भारत गौरव विजेताओं ने विरल देसाई के पास ग्रीन उद्ध मंडल स्टेशन के बारे में पूछताछ की और भारत में अधिक पेड़ लगाने और मिश्रा द्वारा किया गया था। जिसमें भारतीय और विदेशी हमें कहीं भी ले जा सकती है। हमें बस प्रकृति में आस्था पर्यावरण मॉडल तैयार करने के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर 28 हस्तियों को भारत गौरव सम्मान से नवाजा गया। इस रखनी है और प्रकृति की रक्षा के लिए कड़ी मेहनत करनी मां आशादेवी और डर बैंक की मेहनत करनी है।

इस संबंध में ग्रीनमैन विरल देसाई ने कहा, प्रकृति सेवा में कृष्ण विद्योहन भट्ट, पद्मश्री रामप्रकाश छिपा, निर्भया की मेहमानों के लिए एक आकर्षण का केंद्र बना। कई विदेशी मां आशादेवी और डर बैंक के सीईओ साकेत मिश्रा जैसे गणमान्य व्यक्तियों के साथ-साथ भारत गौरव विजेताओं ने विरल देसाई के पास ग्रीन उद्ध मंडल स्टेशन के बारे में पूछताछ की और भारत में अधिक पेड़ लगाने और मिश्रा द्वारा किया गया था। जिसमें भारतीय और विदेशी हमें कहीं भी ले जा सकती है। हमें बस प्रकृति में आस्था पर्यावरण मॉडल तैयार करने के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर करने की रक्षा के लिए कड़ी मेहनत करनी है।

अहमदाबाद मंडल के 02 रेल कर्मचारी रेल संरक्षा में उत्कृष्ट कार्य के लिए सम्मानित

अहमदाबाद उदाहरण बताते हैं। इश्युटी के गाड़ी संख्या 20823 (पुरी-

पक्षिम रेलवे के दौरान सजगता, सतर्कता एवं अजमें एक्सप्रेस) के कोच संख्या 19489/LWAC-CA/ECOR में रोलिं परीक्षण के प्रति जगलक से रेल हादसों को टाला जा सकता है।

उत्कृष्ट कार्य करने वाले 2 अधिकारी एवं वी. पुरोहित के रेलकर्मियों को मण्डल रेल अनुसार अहमदाबाद मण्डल प्रबंधक तरल जैन ने प्रमाण के उल्लेखनीय कार्य करने पर तप देकर सम्मानित किया। वाले 02 रेलकर्मी जिन्होंने मण्डल रेल प्रबंधक तरल संभावित रेल हादसों को अत्यंत महत्वपूर्ण था तथा इस दंडा, मंदेसांग और सावरमती स्टेशनों पर यात्री अवस्था में कोच को चलाना सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

जैन ने जानकारी देते हुए रोकने में लगान, निष्ठा एवं असुरक्षित था, इसलिए देन साथ-साथ प्रमुख विभागाध्यक्ष, अहमदाबाद मंडल के कारण रेल दुर्घटना को माननीय एवं एम लांचात और विकास पर्योजनाओं की प्रतीति से अनुकरणीय दूर्घटनाओं की रक्षा के लिए उल्लेखनीय कार्य किया। वाले 80 चक्करों की स्पीड से मण्डल रेल प्रबंधक तरल संभावित रेल हादसों को अत्यंत महत्वपूर्ण था तथा इस दंडा, मंदेसांग और सावरमती स्टेशनों पर यात्री अवस्था में कोच को चलाना सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

जैन ने जानकारी देते हुए रोकने में लगान, निष्ठा एवं असुरक्षित था, इसलिए देन साथ-साथ प्रमुख विभागाध्यक्ष, अहमदाबाद मंडल के कारण रेल दुर्घटना को माननीय एवं एम लांचात और विकास पर्योजनाओं की प्रतीति से अनुकरणीय दूर्घटनाओं की रक्षा के लिए उल्लेखनीय कार्य किया। वाले 80 चक्करों की स्पीड से मण्डल रेल प्रबंधक और मण्डल रेल शाखा अधिकारी अवस्था में कोच को चलाना सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

जैन ने जानकारी देते हुए रोकने में लगान, निष्ठा एवं असुरक्षित था, इसलिए देन साथ-साथ प्रमुख विभागाध्यक्ष, अहमदाबाद मंडल के कारण रेल दुर्घटना को माननीय एवं एम लांचात और विकास पर्योजनाओं की प्रतीति से अनुकरणीय दूर्घटनाओं की रक्षा के लिए उल्लेखनीय कार्य किया। वाले 80 चक्करों की स्पीड से मण्डल रेल प्रबंधक और मण्डल रेल शाखा अधिकारी अवस्था में कोच को चलाना सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

जैन ने जानकारी देते हुए रोकने में लगान, निष्ठा एवं असुरक्षित था, इसलिए देन साथ-साथ प्रमुख विभागाध्यक्ष, अहमदाबाद मंडल के कारण रेल दुर्घटना को माननीय एवं एम लांचात और विकास पर्योजनाओं की प्रतीति से अनुकरणीय दूर्घटनाओं की रक्षा के लिए उल्लेखनीय कार्य किया। वाले 80 चक्करों की स्पीड से मण्डल रेल प्रबंधक और मण्डल रेल शाखा अधिकारी अवस्था में कोच को चलाना सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

जैन ने जानकारी देते हुए रोकने में लगान, निष्ठा एवं असुरक्षित था, इसलिए देन साथ-साथ प्रमुख विभागाध्यक्ष, अहमदाबाद मंडल के कारण रेल दुर्घटना को माननीय एवं एम लांचात और विकास पर्योजनाओं की प्रतीति से अनुकरणीय दूर्घटनाओं की रक्षा के लिए उल्लेखनीय कार्य किया। वाले 80 चक्करों की स्पीड से मण्डल रेल प्रबंधक और मण्डल रेल शाखा अधिकारी अवस्था में कोच को चलाना सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

जैन ने जानकारी देते हुए रोकने में लगान, निष्ठा एवं असुरक्षित था, इसलिए देन साथ-साथ प्रमुख विभागाध्यक्ष, अहमदाबाद मंडल के कारण रेल दुर्घटना को माननीय एवं एम लांचात और विकास पर्योजनाओं की प्रतीति से अनुकरणीय दूर्घटनाओं की रक्षा के लिए उल्लेखनीय कार्य किया। वाले 80 चक्करों की स्पीड से मण्डल रेल प्रबंधक और मण्डल रेल शाखा अधिकारी अवस्था में कोच को चलाना सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

जैन ने जानकारी देते हुए रोकने में लगान, निष्ठा एवं असुरक्षित था, इसलिए देन साथ-साथ प्रमुख विभागाध्यक्ष, अहमदाबाद मंडल के कारण रेल दुर्घटना को माननीय एवं एम लांचात और विकास पर्योजनाओं की प्रतीति से अनुकरणीय दूर्घटनाओं की रक्षा के लिए उल्लेखनीय कार्य किया। वाले 80 चक्करों की स्पीड से मण्डल रेल प्रबंधक और मण्डल रेल शाखा अधिकारी अवस्था में कोच को चलाना सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

जैन ने जानकारी देते हुए रोकने में लगान, निष्ठा एवं असुरक्षित था, इसलिए देन साथ-साथ प्रमुख विभागाध्यक्ष, अहमदाबाद मंडल के कारण रेल दुर्घटना को माननीय एवं एम लांचात और विकास पर्योजनाओं की प्रतीति से अनुकरणीय दूर्घटनाओं की रक्षा के लिए उल्लेखनीय कार्य किया। वाले 80 चक्करों की स्पीड से मण्डल रेल प्रबंधक और मण्डल रेल शाखा अधिकारी अवस्था में कोच को चलाना सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

जैन ने जानकारी देते हुए रोकने में लगान, निष्ठा एवं असुरक्षित था, इसलिए देन साथ-साथ प्रमुख विभागाध्यक्ष, अहमदाबाद मंडल के कारण रेल दुर्घटना को माननीय एवं एम लांचात और विकास पर्योजनाओं की प्रतीति से अनुकरणीय दूर्घटनाओं की रक्षा के लिए उल्लेखनीय कार्य किया। वाले 80 चक्करो