

સુરત જમીન

संपादक : संजय आर. मिश्रा

वर्ष- 10 अंक: 193 ता. 28 जनवारी 2022, शुक्रवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रिंगिंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिलोली, डिलोली, उथना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये



संक्षिप्त खबरें

राष्ट्रपति ने भी की थी
टीपू सुल्तान की
तारीफ, क्या भाजपा
मांगेगी इस्तीफा: राउत



इतिहास ही रहेंगे, सैफर्झ
महोत्सव की याद दिला योगी
का अखिलेश पर निशाना



जीतहास का बदलन का प्रयास कर सकते हैं, लेकिन उसमें सफल नहीं होगे। यही नहीं उन्हें भाजपा के जीतहास जान पर भी सवाल उठाया। संजय गत्त ने कहा, 'भाजपा को लाता है कि वहें ही जीतहास के बांध में जानकारी है। हर कोई नया जीतहास लिखने के लिए बैठ गया है।' ये जीतहासकर वहाँ जीतहास को बदलने के लिए हैं। हम टीपू सुलान के बारे में जानते हैं। हमें भाजपा से कुछ भी सीखेको की जरूरत नहीं है।' वाला दें कि मलवानी इशाकें में हड्ड गार्डें की समर्पण से हैं, जिसका पुनरुद्धार कांग्रेस विधायक ने कराया है।

लालखन। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है कि अब यूपी की पहचान 'दिव्य कुंभ' और 'भव्य दीपोत्सव' है। योगी ने सैफई महोत्सव के बहाने समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष पर नियाना साथे हुए कहा कि जो लोग इससे युपी की पहचान बनाना चाहते थे वह अब जीतहास है और जीतहास ही होंगे। मुख्यमंत्री ने मुख्यमंत्री द्वीपट किया, 'प्रदेश की पहचान अब "दिव्य कुंभ" और "भव्य दीपोत्सव" से है, वही रहेगी।' प्रदेश की पहचान 'सैफई महोत्सव' से बनाने की लालसा रखने वाले अब जीतहास हैं, जीतहास ही रहेंगे...'। गौतमलव है कि समाजवादी पार्टी के साथन के दौरान मूलयम के गांव सैफई में हर साल सैफई महोत्सव का आयोजन किया जाता था, जिसमें वांचीबुद के सभी बड़े कलाकर आकर परफॉर्मेंस देते थे। अब रुपण के सरकारी खर्च पर होने वाले इस महोत्सव को लेकर अधिकारी सरकार को काफी आलानाओं वाला शिकार करना पड़ा था। 2017 में बीजेपी की सरकार के सत्ता में आने के बाद यह प्रथा बंद हो गई।

लकर समाजनाना आ आशंकाओं का दौर भी जो नहीं है। कल बीजेपी साहिब सिंह वर्मा के न स्थित आयास पर पंचाजिला स्तर के करीब 20 जात नेताओं की बैठक हुई दिन भाजपा की ओर से लोकदल के मुखिया जयंत को ऑफर दिया गया था को जयंत चौधरी ने इस समाजवादी सरकार को लेकर तुकरारे हुए तमाम उम्हावत विराम लगा दिया। समाजवादी कोई चर्चनाओं जो पल जयंत चौधरी ने कहा कि जयंत बीजेपी की से एक खबर चल रह

मथुरा: गुंडे गले में पट्टा डालकर कर रहे सरेंडर

दिल्ली में हैवानियत

महिला से सामूहिक दुष्कर्म, बाल काटे और मुंह पर कालिख पोत गलियों में घुमाया



धुमाया गया। इस दौरान स्थानीय लोगों ने इस घटना को रोकने के बजाय आपोरियों का उत्साह बढ़ाया। दिल्ली महिला आयोग की अध्यक्ष स्वाति मालीबाल ने इस मामले को संज्ञा लेते हुए दिल्ली पुलिस को नोटिस जारी किया है। स्वाति ने दर्वीट किया, कस्तूरबा नगर में 20 साल की लड़की का अवैध शराब बेचने वालों द्वारा गैंगरेल किया गया, उसे गंजा कर, चप्पल की माल पहना और इलाके में मूँह काला करके धुमाया। मैं दिल्ली पुलिस को नोटिस जारी कर रही हूँ। सब अपराधी आदमी औरतों को अरेस्ट किया जाए और लड़की और उसके परिवार को मुक्ता दी जाए। इस मामले की दिल्ली के उम्मीदवारों आशाद के जरूरियाल ने निम्न निदाकी की है। उन्होंने स्वाति मालीबाल के दर्वीट को रोटीटी

है कि पुलिस को सख्त एकशन लेने के निर्देश दें, किसी भी कीमत पर बर्दाशत नहीं करेंगे।

राहुल गांधी का टिक्टोक के सीईओ को पत्रः मेरे फॉलोअर्स कम किए गए, इसे मोहरा न बनाने दें...



बीजेपी के व्योते पर जयंत चौधरी का जवाब

**बोलोः मैं कोई चवन्नी
नहीं जो पलट जाऊँ**

लखनऊ। उत्तर प्रदेश ने चुनाव के लिए विभिन्न नेताओं के दलबदल के गठबंधनों के बनने-विलीन लेकर सम्पादनाओं आशकाओं का दौरी भी जारी नहीं है। कल बीजेपी सांसद साहिब सिंह ने इसी मौके पर अपनी विधायिका आवास पर पंचायत ज़िला स्तर के कीरीब 20 जाट नेताओं की बैठक हुई। दिन भाजपा की ओर से लोकदल के मुखिया जय को आफांपन दिया गया था को जर्बंद चौधरी ने इस टुकराते हुए तमाम सम्भावनाएँ लगालगा दिया।

वेचार कर हमने ये फैसला लिया है। उत्तर प्रदेश की जनता की जो सूल मस्मायाएँ हैं उनका हल कैसे निकला जाए। आज जो सरकारें हैं वे सुनती नहीं। उत्तर प्रदेश की 11 समस्याएँ हैं, उनका हल निकलना वाहिए। हम सत्ता में आज जाएंगे तो प्रयास करेंगे इमानदारी से लोकिन दूर जाएंगे ये अधकार नहीं हैं कि मैं कह दूर के सारी समस्याएँ सुलझ जायेंगी। बहुत बड़ी-बड़ी चुनौतियाँ हैं। हम इमानदारी से बचायास करेंगे। बीजेपी सांसद प्रवेश वर्षा में वह कहा था कि जयंत चौधरी गलत रास्ते पर चले गए हैं और बीजेपी ने उनके लिए अपने देवाया अब भी खुले रहे हैं। वर्ती, जयंत चौधरी ने कल ही बीजेपी के अफर में दुरुक्ष लिया था कि उनके विराग बीजेपी को जन 700 किसान विरागों का न्योता देना चाहिए, जिनके घर उड़ा गए।

पत्र में लिखा कि हर महीने 2.3 लाख से भी ज्यादा की रफतार से नए फॉलोअर उनसे जुड़ रहे थे, जो कि बिसी-बिसी महीने तो 6.5 लाख तक पहुंच जाते थे। हालांकि, अगस्त 2021 से उनके नए फॉलोअर्स की संख्या में बढ़ोतारी नहीं हो रही है। इस तरह उनके 1.95 करोड़ फॉलोअर्स की संख्या में बढ़ोतारी नहीं हो रही है। 27 दिसंबर को लिखे एक पत्र में उन्होंने कहा, इशायद वर्ष संयोग नहीं है। माल मीटों के दौरान मैं फॉलोइंस में बलाकर पीड़िता के परिवार के दुर्दशा का मुद्दा उत्थाया, किसानों के साथ एकजुटा से खड़ा रहा और कई दूसरे मानवाधिकार मुद्दों पर सरकार से सवाल पूछे।

**कांग्रेस को लगेगा एक और बड़ा झटका,
सपा में वापसी कर सकते हैं राज बब्बर**



इशरे किए हैं वे सभी राज बब्बर की ओर सकें कर रहे हैं। योगीरतन है कि राज बब्बर ने राजनीतिक कारियर की शुरुआत जनता दल से की थी। 15 साल तक जनता दल के साथ रहने के बाद वह समाजवादी पार्टी में सामिल हो गए थे। 1994 में सपा ने उन्हें राज्यसभा भेजा था। 2004 में सपा के अधिकारी ने उन्हें सीट से अखिलेश यादव की पारी डिंगला यादव के हाथों था। 2014 में कांग्रेस ने उन्हें गोजियाबाद सीट से जनरल वीके मिंह के खिलाफ उतारा, लेकिन राज बब्बर को हार का सामना करना पड़ा। 2016 में उन्हें यूपी कांग्रेस की कमान दी गई थी। राज बब्बर यूपी के टुंडला के रहने वाले हैं।

चोरी होने पर बिना थाने गए ऑनलाइन करा सकेंगे केस दर्ज, दिल्ली प्रशिक्षण वे लॉन्च किया है प्रशार्द्धपात्र प्रेरा

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस ने बुधवार को को एक ई-एफआईआर ऐप लॉन्च किया। इस ऐप के जरिए लोग चोरी जैसी घटनाओं के बारे में तुरंत ऑनलाइन ही शिकायत दर्ज कर सकते। इस ऐप को बुधवार को दिल्ली पुलिस के कमिशनर राकेश अस्थाना ने लॉन्च किया। मालूम हो की अभी साधारण चारी, गाड़ियों की चोरी और गैर-संदेश रिपोर्ट के मामले में ई-एफआईआर दर्ज करने की सुविधा है, जिसे दिल्ली के पूर्व पुलिस कमिशनर बी एस बस्सी ने 2015 में शुरू किया था। पुलिस कश्मिनर राकेश अस्थाना ने मालूम वार को आदेश जारी कर कहा, 'दिल्ली पुलिस ने मौजूदा सिस्टम में पूरी तरह बदलाव के बेब एप्लिकेशन की सीरीज डेवलप की है, ताकि शिकायतकर्ता ऑनलाइन एफआईआर दर्ज करने के साथ-साथ तुरंत उसकी एक कॉर्पी पुलिस स्टेन जाए बिना प्राप्त कर सकें।' 26 जनवरी से घर चोरी और संदेश रिपोर्ट के लिए ई-एफआईआर एप्लीकेशन सिस्टम सक्रिय किया जा रहा है। इससे लोगों को शिकायत दर्ज करने में काफी लाने में मदद मिलेगी। और पुलिस स्टेनों में लिखित मामलों को कम करने के लिए समय पर निपटने में सुविधा भी होगी। बता दें कि ऑनलाइन एफआईआर आवेदन पर पिछले कई महीनों से काम चल रहा है और सर्वाधित विभागों से तकनीकी-कानूनी पहलुओं पर चर्चा की गई है। पुलिस कर्मचारी में भी तेजी आएगी। उन्होंने आगे कहा कि इससे राजस्थानी में चोरी की गई संपत्ति के लिए तत्काल ऑनलाइन एफआईआर दर्ज कर सकते हैं, जिसमें काइबूल दिल्ली के एनसीटी के अधिकार क्षेत्र में होना चाहिए। आरोपी को शिकायतकर्ता का पता नहीं होना चाहिए या गोंगाथा पकड़ा जाना चाहिए और कोई भी धायल नहीं होना चाहिए। या इस घटना में कोई भी धायल या मेंडिकों लोगल केस (एसएलसी) नहीं होना चाहिए। अस्थाना ने संवाधित क्षेत्र के पुलिस थाने के जाच अधिकारियों के कर्तव्यों के बारे में भी बताया और सभी जाच अधिकारियों (आईओ) को 24 घंटे के भीतर शिकायतकर्ता से संपर्क करने, उचित जांच करने, वरिष्ठ अधिकारियों को सूचित करने और शिकायतकर्ता को मामलों की प्राप्ति के साथ समय-समय पर अपडेट करने का निर्देश दिया।



आसानी होगी और जांच की कार्रवाई में भी तेजी आएगी। उहनें ये अगे कहा कि इससे राजधानी में चोरी की गई अपीलिंग के लिए तत्काल ऑनलाइन एकआईआर दर्ज करने से अधिकारियों को जांच में तेजी लाने में मदद मिलेगी। और तकनीकी-कानूनी पहलुओं पर चर्चा की गई है। पुलिस काशिमर राकेश ने यह भी कहा कि नियम बदलने की शर्त एकआईआर दर्ज करने सकते हैं, जिसमें क्राइम डिलीन के एस्ट्रीटी के अधिकार क्षेत्र में होना चाहिए। अपेपी को शिकायतकर्ता का पता नहीं होना चाहिए या रोगेहाथ बार में भी बताया और सभी जांच अधिकारियों (आईओ) को 24 घंटे के भीतर शिकायतकर्ता से संपर्क करने, उचित जांच करने, वरिष्ठ अधिकारियों को सूचित करने और शिकायतकर्ता को मामलों की प्रगति के साथ समय-समय पर अपडेट करने का निर्देश दिया।

सुविचार

संपादकीय

आरक्षण और योग्यता

नीति पीजी परीक्षा में आरक्षण को दो सासाह पूर्व झाँड़ी दे चुके हैं। उसके सुप्रीम कोर्ट ने इस फैसले की तारिक्क व्याख्या व्याक सुन समझ में की है। दरअसल, इस फैसले में दोरी की वजह से जूनियर डाकटरों ने दिल्ली में व्यापक आदालत किया था। उसके बाद सात जनवरी को एक फैसले में सुग्रीम कोर्ट ने नीति पीजी में 27 फौसदी औबीसी और दस फौसदी इंडल्यूप्स कोट को मंजूरी दे दी थी। लेकिन कोर्ट ने तब अपने फैसले की तारिक्क व्याख्या नहीं की थी। अब कोर्ट ने आरक्षण की सामाजिक न्याय की अवधारणा समेत तमाम साधालों के जगवाद देवे का प्रयास किया सबसे महत्वपूर्ण यह कि योग्यता को प्रतियोगी परीक्षा की नीतजैकी की संकीर्ण परिभाषा तक सीमित नहीं रखा जा सकता व्योग्यिता। इन परीक्षाओं से अवसर की औचित्रिक समानता ही हासिल होती है। कोर्ट ने कहा कि आरक्षण और योग्यता में कोई अतिरिक्त नहीं है बल्कि आरक्षण सामाजिक न्याय की अवधारणा को पुष्ट करके योग्यता का संवर्धन ही करता है। दरअसल, न्यायमूर्ति शीर्षी वंशदृढ़ और न्यायमूर्ति एस बोक्स की पीठ पाना माना था कि स्नातक हो जाने से किसी व्यक्ति की सामाजिक व अर्थिक स्थिति नहीं बदल जाती। उनके पृष्ठभूमि के मद्देनजर आरक्षण देने की स्नातक महसूस होती है। साथ ही यह भी तर्क दिया कि जब अच्युत स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम में आरक्षण लागू है तो नीति में भी दिया जाना चाहिए। दरअसल अदालत का मानना था कि योग्यता व आरक्षण प्रसरण विरोधी नहीं है। महज प्रतियोगी परीक्षा के ही अंकों को योग्यता का मापदंड नहीं माना जा सकता। उसे सामाजिक रूप से भी प्रासारिक बनाने की जरूरत है। अदालत ने सविधान निर्माताओं की आरक्षण अवधारणा को पुष्ट करते हुए कहा कि देश में पिछड़ाना दूर करने के लिये आरक्षण देना प्रासारिक है। अपार्टमेंटों को खींचार करते हुए अदालत का मानना था कि संभाव है कि कुछ लोग ऐसे हो सकते हैं जो पिछड़े न होते हुए भी आरक्षण का लाभ उठा रहे हों, लेकिन व्यापक अर्थों में आरक्षण की तारिक्कता को नाकारा नहीं जा सकता। दरअसल, कोर्ट की यह व्याख्या इस मायने में भी महत्वपूर्ण है कि औबीसी आरक्षण तथा अर्थिक आधार पर आरक्षण का मामला अदालत में विवादीयी होने के बावजूद कंद्रीय परीक्षाओं में इसे लागू करने के लिये अब अदालत को मंजूरी दी गई थी। इसमें इंडल्यूप्स कोट का लाभ आठ लाख से कम सालाना आय वालों को दिये जाने के अधार पर एक खड़े किये गये थे। दिल्ली दी गई थी कि इन्हीं आय वाल परिवार अर्थिक रूप से पिछड़ा नहीं हो सकता। इस बाबत केंद्र ने कोर्ट को बताया था कि यह मानक तारिक्क है। साथ ही कोर्ट

ने यह भी कहा कि सरकार ने नई पीजी की काउसलिंग रंग पहले आरक्षण लागू कर दिया था, ऐसे में यह नियम विरुद्ध नहीं कहा जा सकता। साथ की पीट ने यह ख्याप कर दिया कि इस मामले में अदालत को पुनः समीक्षा करने की आवश्यकता नहीं है क्योंकि नई पीजी और ईडब्ल्यूएस आरक्षण संवैधानिक रूप से मान्य है। इसी क्रम में कार्ट ने योग्यता द आरक्षण के मुद्दे पर व्यापक दृष्टि को परिभासित भी किया। कार्ट का मानना था कि कोई परीक्षा व्यक्ति की वर्तमान सक्षमता को ही दर्शाती है, उसकी क्षमताओं, उत्कृष्टता व सामर्थ्य को पूर्णतर हर परिभासित नहीं करती। इसको समझ दर्शन में अभिभाव बाद का प्रशिक्षण और व्यक्तिगत चरित्र की भी भूमिका होती है इसके साथ ही मानवीय मूल्यों को जोड़कर अदालत ने टिप्पणी की कि उच्च अक्र हासिल करने लाए उम्मीदवार यदि अपनी प्रतिभा का उपयोग अच्छे कार्य करने के लिये नहीं करता तो उसे मंधानी नहीं कहा जा सकता। वैसे योग्यता एक सामाजिक अच्छाई है और इसका संरक्षण जरूरी है।



ईश्वर तिश्वाय

श्रीराम शर्मा आवार्य/ घोट खाया हुआ सांप आक्रमणकारी पर ऐसी फूँफकार मारकर दौड़ता है कि उसके होश छूट जाते हैं। सांसारिक व्याधि को से विश्वास मनुष्य की भी ऐसी ही स्थिति होती है। जब मनुष्य को पीड़िएं वारें से देखे लेती हैं, कोई निष्पापूर्क अपने परमंपरा को पुकारता है। हार खाया हुआ मनुष्य की कातर पुकार से परमात्मा का आसन हिल जाता है। उद्देश सारी व्यवस्था छोड़कर भक्त की सेवा के लिए भगवान् पड़ता है। ऐसा समय आता है जब मनुष्य संसार को भूलकर कुछ क्षण के लिए ऐसे दिव्य लोक में पहुँचता है, जहां उसे असीम सहानुभूति और शात शाति मिलती है। अन्तकरण की समस्त वासानाएँ विलिन हो जाती हैं, इद्रियों की वेशाएँ शात हो जाती हैं। हीरण्यकशयक पीं हठधर्मिता से दुखी बालक प्रह्लाद ने उसे बार-बार पुकारा, उसका नारायण बाल भर उसकी मदद के लिए दौड़ा। मनुष्य बुलाएँ और वह न आए ऐसे कमी हुआ नहीं। प्राणी ग्रह थी कि सभा में उसे बचाने वालों कोई नहीं है। दुर्लभ संघर्ष चीजता है। लाज न चरी जाए, इस भय से निर्भय नारी दीनानाथ को पुकारती है। भगवान् श्रीकृष्ण आते हैं और उसका थीर को बदलते हुए चल जाते हैं। देवासुर संग्राम की कथाओं में ऐसे अनेक वर्णन हैं। बहुत से लोग हैं, जो ईश्वर और उसके अस्तित्व को मानने से इनकार करते हैं, पर यदि भली भाँति देखा जाए तो मृदूतांगत्य व्यक्ति ही ऐसा कर सकते हैं। एक बहुत बड़ा आश्वर्य हमारे समाने विखरा रखा है। उसे देखकर भी जिसका विवेक जगत्र न हो, कौतूहल पैदा न हो, उसे और कभी थी वया जाएगा? उसकी स्वर्णी की परिकल्पना कर रही है, यह दृश्य आप किनी अन्ध ग्रह में बैठे देख रहे होते, तो समझते मनुष्य का अभिमान कितना छोटा है। विशाल ब्रह्मण्ड की तुलना में वह थीटी से भी हजार गुना छोटा लगेगा। अनंत आकाश और उस पर निरंतर होती रहती ग्रह-नक्षत्रों की हलचल, सूर्य, चन्द्रमा, सागर, पर्वत, नदियाँ, वृक्ष, वनस्पति, मनुष्य आदि के स्वर्ण के बदलते हुए क्षण वया यह सब मनुष्य का विवेक जगत्र करने के लिए काफी नहीं है? परमात्मा का अस्तित्व मानने के लिए वया इन्हें से संतोष नहीं होता? विद्यावान् व्यक्ति कभी ऐसा नहीं सोचता। आदिकाल से लेकर अब तक जितने भी संत, महारूष रुद्र हैं और जिन्होंने भी विद्यावान् कल्पणा की लोक कल्पणा की दिशा में कठम उठाया है, उन समने परमात्मा-ईश्वर का आश्रम सम्युक्त सुप्त से लिया है।

शत्रु का लोहा भले ही गर्म हो जाए, पर हथौड़ा तो ठंडा रहकर ही काम, दे सकता है। - सरदार पटेल

गुणवत्ता की मुफ्त शिक्षा का वादा करें दल

भरत झुनझुनवाला

युनाव के इस महील में मुश्त बाटने के बाद करने की होड मरी हुई है। कोई साड़ी बाटना है, कोई साइकिल, कोई लैपटॉप और कोई मुश्त में बस यात्रा। यहाँ तक कि कहीं तो शराब भी मुश्त बाटने की बात की जा रही है। कुछ मतदाता मानते हैं कि कम से कम जनता को 5 साल में एक बार ही सही, कुछ तो हासिल है। सरकार ने नोटबंदी और जीएसटी जैसी नीतियां लागू कर जनता के रोजगार और धंधे को प्रस्तुत कर दिया है इसलिए मुश्त में जो मिले कुछ लाग उसका स्वागत करते हैं। लेकिन विचारणा यह कि मुश्त या बाटा जाए? ऐसे में यदि सच्ची अंग्रेजी शिक्षा को ही मुश्त बाट दीजिए तो जनता भी सुखी हो जाएगी और पार्टी को सभवत-जीत भी हासिल हो जाए? कहावत है कि किसी व्यक्ति को मछली देने के स्थान पर मछली पकड़ना सीख लाया तो वह आजीवन अपनी आय अर्जित कर सकता है। इसी प्रकार यदि हम युवाओं को मुश्त साइकिल और लैपटॉप वितरित करने के स्थान पर यदि मुश्त अंग्रेजी शिक्षा दें तो वे साइकिल और लैपटॉप स्वयं खरीद लेंगे और आजीवन अपनी जीविका भी चला सकेंगे। जनता में अंग्रेजी शिक्षा की गहरी मांग है। शहरों में घरों में काम करने वाली सहायिकाओं द्वारा भी अपने बच्चों को 1,500 से 2,000 रुपए प्रतिवाह की फीस देकर अच्छी अंग्रेजी के लिए प्राइवेट स्कूल में भेजने का प्रयास किया जाता है। वे अपनी आय का लगभग तिहाई हिस्सा बच्चों की फीस देने में ब्याह कर देती हैं। इससे प्राप्तिगम होता है कि शिक्षा की मांग है लेकिन अच्छी शिक्षा खरीदने की कठती क्षमता नहीं है। दिल्ली की अप सरकारी शिक्षा में महत्वपूर्ण सुधार किए हैं लेकिन इसके बावजूद सरकारी विद्यालयों को हाई स्कूल में 72 प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण हुए जबकि प्राइवेट स्कूलों में 93 प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण हुए। दूसरे राज्यों में सरकारी विद्यालयों की स्थिति बहुत अधिक दुर्ऊल है जबकि इन पर सरकार द्वारा भारी खर्च किया जा रहा है। वर्ष 2016-17 में उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा सरकारी प्राथमिक एवं माध्यमिक विद्यालयों में प्रति छात्र 25,000 रुपये प्रतिवर्ष खर्च किए जा रहे थे। वर्तमान वर्ष 2021-22 में यह रकम लगभग 30,000

रुपये हो गई होगी। इसमें भी सरकारी विद्यालयों में तमाम दाखिले फर्जी किए जा रहे हैं। बिहार के एक अध्ययन में जिलों में 4.3 लाख फर्जी विद्यार्थी सरकारी विद्यालयों में पाए गए। इन फर्जी दाखिलों को दिखाकर रक्खूल के कर्मचार मध्यांह भोजन और यूनिफॉर्म इत्यादि की रकम को हटवा जाता है। किसी अन्य आकलन के अभाव में हम मान सकते हैं कि 20 प्रतिशत विद्यार्थी फर्जी दाखिले के माध्यम से दिखाए जाते होंगे इन्हें काट दें तो उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा प्रति सच्चे विद्यार्थी 37,000 रुपये प्रति वर्ष खर्च किया जा रहा है। नेशनल सैपैन सर्वे के अनुसार, लगभग 40 प्रतिशत बच्चे वर्तमान में सरकारी विद्यालयों में जा रहे हैं। अतः यदि इस 37,000 रुपये प्रति सच्चे छात्र की रकम को प्रदेश के सभी छात्रों यानी सरकारी एवं प्राइवेट रक्खूल दोनों में पढ़ने वाले छात्रों में वितरित किया जाए तो प्रत्येक छात्र पर उत्तर प्रदेश सरकार लगभग 20,000 रुपये प्रति वर्ष खर्च रही है। चुनाव के समय पार्टीयां वादा कर सकते हैं कि इस 20,000 रुपये की रकम में से 12,000 रुपये प्रदेश के सभी छात्रों को मुफ्त वातउर के रूप में दे दिये जाएंगे। इस वातउर के माध्यम से वे अपने मनवाहि विद्यालय में फीस अदा कर सकते हैं। यह 12,000 रुपये प्रति वर्ष प्रति छात्र सरकारी शिक्षकों के वेतन में से सीधे कटौती करके किया जा सकता है। लेकिन इसका अर्थ यह नहीं कि सरकारी अध्यापकों का वेतन वास्तव में कम हो जाएगा। वे अपने विद्यालय के आर्कषक बना कर पर्याप्त संख्या में छात्रों को आकर्षित करेंगे तो वे अपने वेतन में हुई इस कटौती की भरपाई वातउर से मिल रकम से कर सकते हैं। जैसे सरकारी में तमाम विश्वविद्यालयों में सेल्प काफ़ीन्सिंग कोर्स तालाए जा रहे हैं। इन कारों में जालाद्वारा भारी फीस दी जाती है, जिससे पढ़ने वाले अध्यापकों द्वारा वेतन का पेमेंट किया जाता है। इसी तर्ज पर सरकारी प्राथमिक एवं माध्यमिक विद्यालयों के शिक्षक, छात्रों को आकर्षित करने के वातउर हासिल कर अपने वेतन की भरपाई कर सकते हैं। एसा करने से सरकारी तथा निजी दोनों प्रकार के विद्यालयों का लाभ होगा। सरकारी विद्यालयों के लिए अनिवार्य हो जाएगा वे अपनी शिक्षा की गुणवत्ता बढ़ाएं, जिससे कि वे पर्याप्त संख्या में छात्रों को आकर्षित कर सकें, उनके वातउर हासिल कर सकें। प्राइवेट



विद्यालयों के लिए भी यह लाभदार हो जाएगा वयोंकि उनमें दाखिला लेने वाले छात्र 1,000 रुपये प्रति माह की फीस इन वातरणों के माध्यम से कर सकते हैं और शेष फीस वह अपनी आय से दे सकते हैं। जो सहायिका अपने 6,000 रुपये के मासिक वेतन में से वर्तमान में 1,500 रुपये अंग्रेजी स्कूल में बच्चे की फीस अदा करने के लिए कर रही है उसे अपनी क्रमाई में से केवल 500 रुपये ही देने होंगे। जिस प्रावर्द्धते विद्यालय द्वारा आज 600 रुपये प्रति माह फीस के रूप में लिए जा रहे हैं उसे वातरक के माध्यम से 1,000 रुपये मिल जायेंगे और कुल 1,600 रुपये की रकम से वे अच्छे अध्यापक की नियुक्ति कर सकते हैं। प्राइवेट विद्यालयों की गुणवत्ता में भी सुधार होगा। वर्तमान समय में रोजट और बड़ी कंपनियों द्वारा सर्वे माल का उत्पादन किए जाने से आम आदमी के रोजगार का भवारी हनन हो रहा है। इसके सतत जारी रहने का अनुमान है। इसलिए आम आदमी की जीविका को आवश्यक बढ़ावा दाल समय में बनाए रखने के लिए जरूरी है कि वह अंग्रेजी शिक्षा प्राप्त करें, जिससे इंटरनेट आविष्कार के माध्यम से वे सॉफ्टवेयर, संगीत, अनुवाद इत्यादि सेवाओं की दिक्षित कर सकें और अपनी जीविका बदल सकें। वर्तमान चुनाव के माझील में पाठ्यों को चाहिए कि सा डाई, साइकिल और लेपटॉप बाटने के बादों के स्थान पर सच्ची शिक्षा को मुख्त बांदने पर विचार करें, जिससे उन्हें चुनाव में जीत हासिल हो और सरकार पर अर्थिक बोझ भी न पड़। वहीं जनता को आने वाले समय में और रोजगार भी उपलब्ध हो जाए।

अदालत की मंशा स्थाई व्यवस्था बने

अनूप भट्टाचार्य

राजीव गांधी सरकार के कार्यालय में वर्ष 1985 में देश में पहली बार बनाया गया दल बदल कानून विवादों के निपटारे में अत्यधिक विलब की वजह से अपनी प्रासंगिकता खो रहा है। दसवीं अनुसूची के तहत बने इस कानून के अभी तक के अनुभव और दल बदल के खिलाफ याचिकाओं के निपटारे के मामले में अध्यक्षों की भूमिका के परिप्रेष्य में अब इसमें व्यापक संशोधन करने और ऐसे विवादों को सुलझाने के लिए एक रथाई न्यायाधिकरण की आवश्यकता महसूस की जा रही है। सदन का अध्यक्ष भी चूंकि राजनीतिक दल का ही सदस्य होता है, इसलिए दल बदल संबंधी विवादों के निपादन में निष्पक्षता की कमी महसूस होती है। इस बाबत शीर्ष अदालत ने दो साल पहले सुझाव दिया था कि सदस्य को दसवीं अनुसूची के तहत ऐसे विवादों के निपटारे की जिम्मेदारी अर्द्ध न्यायाधिकरण के रूप में अध्यक्षों को सौंधने के प्रवाधन पर नये सिरे से विचार करना चाहिए। इसकी एक प्रमुख वजह दल बदल करने वाले सांसदों और विधायिकों को सविधान की दसवीं अनुसूची के तहत बने कानून के तहत अयोग्य घोषित करने की याचिकाओं के निपटारे के लिए कोई समर्पण की जरूरत नहीं होने की वजह से अध्यक्ष द्वारा ऐसे मामलों में फैसला करने में अत्यधिक विलब भी है। इस संबंध में तमिलनाडु, कर्नाटक, मध्य प्रदेश, पश्चिम बंगाल और मणिपुर असहित अनेक विधान सभा अध्यक्षों के समक्ष लिखित ऐसे मामलों का उदाहरण दिया जा सकता है। राज्यों की विधान सभाओं में दल बदल करने वाले सदस्यों को अयोग्य घोषित करने के लिए मूल राजनीतिक दल की याचिकाओं पर निपटारे में अत्यधिक विलंब की वजह से कई बार ये मामले सर्वोच्च अदालत तक पहुंचते। शीर्ष अदालत ने पिछले साल जुलाई में ही एक मामले में दल बदल कानून के तहत लिखित याचिकाओं के निपटारे के लिए समय सीमा और दिशा-निर्देश



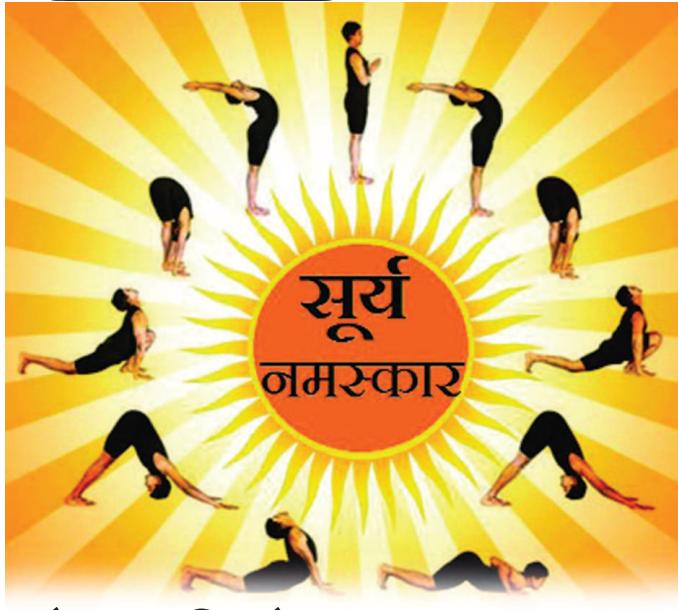
बदलने का रास्ता अपना होते हैं। चुनावी साल में निर्विधि प्रतिनिधियों के अने राजनीतिक दल से इस्तीफा देकर दूसरे दल में शामिल होने की इस बीमारी से हालिया दिनों में सभी दल पौधित हैं। अबसर ऐसी गतिविधि भ्रष्टाचार को बढ़ावा देती है। सरकार अगर वात्सर में दल बदल जैसी समस्या पर अंकुश याना बाही ही तो उसे कानून में यह प्रावधान करने पर विचार करना चाहिए कि चुनावी साल में सदन और मूल राजनीतिक दल से इस्तीफा देने वाल व्यक्ति कम से कम एक साल तक किसी राजनीतिक दल पर क्रायोन की अयोग्य होंगा। यह सर्वीषिद्वित है कि चारिक दर्शकपंथ से ही लोकतांत्रिक प्रक्रिया की स्वच्छता, पारदर्शिता और पवित्रता बनाये रखने और इससे सदिग्द छवि बाले व्यक्तियों को बाहर रखने में काफी सफलता मिली ही। उम्मीद है कि सरकार सर्वोच्च अदालत के सुझावों पर और समय गंवाए बगैर ही उत्तिष्ठ कदम उठायेगी।

		2		3		1		6
1				4		5	7	2
		4		6		3	9	
		9	8			2		4
	5			2			1	
6		8			1	9		
8	4			9		3		
3	6	1		8				5
2		5		1		6		

सू-दोकृ	2030	का हल						
9	3	8	2	6	1	4	7	5
2	7	5	8	4	9	6	3	1
6	4	1	5	3	7	2	8	9
7	8	6	4	1	3	5	9	2
5	9	4	7	8	2	1	6	3
1	2	3	6	9	5	7	4	8
3	5	9	1	7	4	8	2	6
8	1	7	9	2	6	3	5	4
4	6	2	0	5	7	9	1	3

बारे से दोषः-		फिल्म वर्ग पहेली-2031						
1.	फिल्म 'प्रयोगेहन' में 'मोहन' की भूमिका किस अभिनेता ने की थी-3	बब्बर के साथ नायिका कौन-3	1	2	3	4	5	
2.	अक्षय कुमार की 'लालों' को लालों पर सजाओ गीत वाली फिल्म-2,3	25. संजय कपूर, माधुरी की फिल्म-2	6		7			
3.	सनी देओल, सलमान खान, करिश्मा, तत्वजुली की फिल्म-2	26. दिल में छुपा के प्यार का' गीत वाली दिलीप कुमार, निम्मो की फिल्म-2	8	9	10	11	12	13
4.	सनी देओल की 'विना' की भूमिका किस अभिनेत्री ने की है-2	27. 'नशा है आज देख ले' गीत वाली फिल्म-2	14		15	16	17	
5.	सनी देओल, नीलम की 1991 की एक फिल्म-3	28. 'तूं मुझे बुलाया शेरा वालाव' गीत वाली जीवंद, रीना राय की फिल्म-2	18		19		20	21
6.	आफताब शिवदासानी की 'दिल ने ये चाना गांव वाली फिल्म-2	29. तृष्णा कपूर की 'काश होने होने तु मेरा हो ले' गीत वाली फिल्म-1	22	23		24		
7.	संजय दत्त, कुमार गौरव, पूर्ण दिलोली की फिल्म-2	32. संचय कुमार, निवेदिता की फिल्म-2	25		26			27
8.	सनी, जीतेंद्र, फहरा, जयप्रदा की फिल्म-4	33. धैर्यनंद, साधारा वाणी की 'दाल रोटी खाऊं प्रभु के युग गाओ' गीत वाली फिल्म-2,2		28	29		30	
9.	'साक्षी चुरुविया' ३ - गीत वाली अधिक बच्चन की फिल्म-2	35. सलमान खान, पूजा, दिव्या दत्त की फिल्म-4	31	32	33		34	
10.	गोविंदा, नीलम की फिल्म-2	36. 'गाए जो गाए मिलन के' गीत वाली दिलीप कुमार, नीरंग की फिल्म-2	35		36			
11.	सनी देओल, जयप्रदा की फिल्म-3							
12.	अवध कुमार, सुनील शेट्टी, करिश्मा कपूर, सोनाली की फिल्म-2							

प्र० 24. फिल्म 'नामुकिन' में राज		फिल्म वर्ग पहली-2030									
अ	भि	ला	ता	डु	ख	अ	चु				
न	ल		डु	ख	न	मौ					
प	रि	च	य	गी	ख	ली	फा				
द्		को	ति	ग	जा	गु					
		आ	र्य	न	जि	न	दा	न			
भा	ई		कि	स्त	त	स्ता					
		ना	मे	ला	म	हा	न	ता			
अं		री	टी	अ	आ				क		
जा	ल		ज़	ग	ली	सो			त		
न	व	रं	ग	शा	ली	मा	र				



रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है सूर्य नमस्कार

दिन की अच्छी शुरुआत करने के लिए सूर्य नमस्कार सबसे अच्छा व्यायाम है। जिस प्रकार 12 दायरियां, 12 महीने होते हैं, उसी प्रकार सूर्य नमस्कार भी 12 स्थितियों से गिलकर बना है। कोविड महामारी के समय में आप सूर्य नमस्कार को अपना कर अपनी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ा सकते हैं-

सूर्य नमस्कार का अभ्यास इन 12 स्थितियों में किया जाता है, आइए जानें-

- दोनों हाथों को जोड़कर सीधे खड़े हों। नेत्र बंद करें। ध्यान 'आज्ञा चक्र' पर केंद्रित करके 'सूर्य भावना' का आहवान करें। श्वास की ओर गर्दन को पीछे विशुद्ध करें। एवं पर्याप्त और शुद्ध वायर की ओर झुकाए। ध्यान को गर्दन के द्वारा दें। नितम्बों को थोड़ा पुरापूरा पर लगा दें। ध्यान को 'आनाहत चक्र' पर टिका दें। श्वास की गति सामाय करें।
- श्वास को धीरे-धीरे बाहर निकास्त करते हुए दायरे पर की ओर एडिंग परस्यर मिला हुई हों। पीछे परस्यर मिलाने का प्रयास करें। नितम्बों को अधिक से अधिक ऊपर उठाएं। गर्दन को नीचे झुकाकर ठोड़ी को कण्ठकृप में लगाएं। ध्यान 'सहस्रार चक्र' पर केंद्रित करने का अभ्यास करें।
- श्वास भरते हुए शरीर को पुथी के समानतर सीधे साथगं दबडवते हुए और पले घुटने, छाती और पाये पुथी पर लगा दें। नितम्बों को थोड़ा पुरापूरा पर लगा दें। श्वास छोड़ दें। ध्यान को 'आनाहत चक्र' पर टिका दें। श्वास की गति सामाय करें।
- इस स्थिति में धीरे-धीरे श्वास को भरते हुए छाती की ओर खींचते हुए हाथों को सीधे करें। गर्दन को पीछे की ओर ले जाएं। घुटने पूर्वी का स्पर्श परे हुए तथा पीछे के पैंग खड़े रहें। मूलाधार को खींचकर वही ध्यान को टिका दें।
- यह स्थिति - पांची स्थिति के समान नियमित ताव झेलने के कारण कम उम्र में ही हाई ब्लड प्रेशर अथवा शुगर की बीमारियों जड़ पकड़ तीती है। यह देखा गया है कि शुद्धाती जायों में ही कई बार लंबी बीमारियों की जड़ पकड़ में आ जाती है।
- यह स्थिति - योगी स्थिति के समान नियमित ताव झेलने के कारण कम उम्र में ही हाई ब्लड प्रेशर अथवा शुगर की बीमारियों जड़ पकड़ तीती है। यह देखा गया है कि शुद्धाती जायों में ही कई बार लंबी बीमारियों की जड़ पकड़ में आ जाती है।
- यह स्थिति - दूसरी स्थिति के समान नियमित ताव झेलने के कारण कम उम्र में ही हाई ब्लड प्रेशर अथवा शुगर की बीमारियों जड़ पकड़ तीती है। यह देखा गया है कि शुद्धाती जायों में ही कई बार लंबी बीमारियों की जड़ पकड़ में आ जाती है।
- यह स्थिति - पहली स्थिति की भाँति रहेगी। शरीर को संपूर्ण अंगों की विप्रकृतियों को दूर करके निरोग बना देती है। यह सूर्य प्रक्रिया अत्यधिक लाभकारी है। इसके अभ्यासों के हाथों-पैरों के दर्द दूर होकर उनमें खलता आ जाती है। गर्दन, फेफड़ तथा पसलियों की मांसांशियों साशक्त हो जाती हैं, शरीर की फलत वर्ची कम होकर शरीर हल्का-फुलका हो जाता है। सूर्य नमस्कार के द्वारा त्वचा रोग समाप्त हो जाते हैं अथवा इनके होने की ओर तानें गर्दन को पीछे की ओर झुकाए। ध्यान को खींचकर और पाये का पंजा खड़ा हो आ। इस स्थिति में कुछ समय रुके। ध्यान को 'ख्वाइशन' अथवा 'विशुद्धि चक्र' पर ले जाए। मुखाकृति सामान्य रुके।

मेडिटेशन को करें अपने सूटीन में शामिल और पाएं बेहतरीन फायदे

मेडिटेशन की अध्यात्मिकता का हिस्सा बनकर रोजाना करने से कई फायदे होते हैं। अब अभी तक आपने मेडिटेशन को अपने सूटीन में शामिल नहीं किया है तो, ये 13 फायदे जानें कि बाद आप कर सकते हैं। इसे अपनी दिनचर्या में शामिल कर लें।

- मेडिटेशन, मन अंशत रहने पर उसके निष्क्रिय पद्धुए भागों को अपयोग में लाने योग्य बनाता है।
- अनुभव की क्षमता को सूक्ष्म करने की एक प्रक्रिया है ध्यान।
- दि आकांक्षा भूलने की आदत है तो ध्यान आपके लिए बहुत उपयोगी है।
- गुरुसीले प्रवृत्ति के लिए को मन शांत करने में कामयाद है भवातीत ध्यान।
- निर्णय न ले पाने वाले भी इसे अपनी जिंदगी में शामिल कर सकते हैं।
- हृदयरोग की रक्तांत्र



लाइफस्टाइल बदल डाली तो ऐसे बढ़ेगी इम्युनिटी



इम्युनिटी कमजोर होने में खराब जीवनशैली का बड़ा हाथ है। यह एक सर्वान्याय सत्य है कि शरीर पर बहारी माइक्रोऑर्गेनिज्म के होने वाले हमलों के खिलाफ़ इम्यून सिस्टम पहली डिफेंस लाइन मानी जाती है। जितनी तगड़ी इम्युनिटी होगी उतने ही बीमारी पकड़ने के अवसर थीं हो जाएंगे। खराब जीवनशैली से इम्यून सिस्टम की डिफेंस में छेद होने लगता है।

खराब जीवनशैली

यदि आपके पास टीक से खाना खाने और भरपूर नीद लेने का वक्त नहीं होता है तो समझ लें कि आपकी जीवनशैली खराब है जो आपके इम्यून सिस्टम को तेजी से कमजोर कर ही है। यह टीक है कि आधुनिक जीवनशैली में वर्क प्रेशर इन्टर्न अधिक है कि उसका शरीर पर खराब असर पड़ रहा है लेकिन प्रेशर रहने के बायजूद भी स्वरूप रहने के लिए प्रयत्न किया जा सकता है।

कब हुई थी सालाना जांचे?

30 साल की अप हो जाने के बाद शरीर की नियमित जांच कराना बहुद जरूरी है। इन दिनों अत्यधिक ताव झेलने के कारण कम उम्र में ही हाई ब्लड प्रेशर अथवा शुगर की बीमारियों जड़ पकड़ तीती है। यह देखा गया है कि शुद्धाती जायों में ही कई बार लंबी बीमारियों की जड़ पकड़ में आ जाती है।

टाइम निकालें

खुद के लिए समय निकालें। यदि काम के घेरे फिक्स नहीं हैं तो वक्त टेस्टेशन की ही वर्कआउट के लिए सेट कर ले। काम के दौरान थोड़ी-थोड़ी देर में ब्रेक लेने रहें और शरीरीक गतिविधियां बढ़ा दें। मासलन आप स्पॉट रिंग कर सकते हैं, स्ट्रिंग कर सकते हैं, वाशरूम तक तेज गति से जाकर वापस आ सकते हैं। वक्त टेस्टेशन एक्सरसाइज के बारे में जानने के लिए कई वेबसाइट हैं जो कई तरह के सॉल्युशन्स उपलब्ध कराती हैं।

पानी कब पिया था?

यदि आपको याद कि अंतिम बार आपने पानी कब पिया था? पानी न सिर्फ हाईड्रेट रखता है बल्कि हाजमा और किडनी दोनों को तंदुरुस्त रखता है। इम्यून सिस्टम टीक से काम कराना रहे इसके लिए जरूरी है कि हाजमा टीक रहे। मेटाबॉलिक सिस्टम के बिगड़े ही शरीर का हर अवयव और उसकी कार्यप्रणाली प्रभावित होती है।

ये बदलाव लाएं जीवनशैली में

लाइफस्टाइल को दुरुस्त कर लेना आपके लिए बिलकुल आसान है लेकिन इसके लिए दुष्कृत्यांकित की जरूरत है। आपको केवल टान लेना है बल्कि थोड़ी जांच भी आपने कर सकते हैं। यदि आप गिलास कुनूना-नींवु पानी पीकर दिन की शुरुआत कर लाते हैं। यदि आप रोज देर से उठ रहे हैं तो काम के घेरों के साथ एडजस्ट कर सकते हैं। नींवु पानी के साथ ताजे अंदर का रस मिल सकते हैं तो आपने के रस का पैक भी खोरीद कर रख सकते हैं। सरत का रस अथवा आवाले के रस से विटामिन सी का तगड़ा डोज सुखर उठते ही मिल जाए तो दिन की अच्छी शुरुआत मानी जा सकती है। अपने भोजन में अदरक और हल्दी को विशेष रूप से शामिल करने का आग्रह करें। इससे असमय सोने के कारण होने वाली एसिडिसी एवं जलन से राहत मिल सकती है।

गोल्डन मिल्क

रात को सोते समय हल्दी मिला हुआ धूध जरूर पिएं। जो लोग रात को जागते हैं तो खाने की जरूरत है। यदि आप रोज देर से उठ रहे हैं तो काम के घेरों के साथ एडजस्ट कर सकते हैं। नींवु पानी के साथ ताजे अंदर का रस मिल सकते हैं। अपने भोजन में अदरक और हल्दी को विशेष रूप से शामिल करने का आग्रह करें।



जब भी हमें छोटी-मोटी सेहत समस्या, हल्का सा दर्द व घाव आदि होता है तो हमारा शरीर उसे अपने आप ठीक करने में सक्षम होता है। लेकिन कई लोग जरा सी भी परेशानी होने पर अत्यधिक एंटीबायोटिक का सेवन करते हैं। अगर आप भी उन्हीं में से हैं तो आइए, आपको बताते हैं कि रोग प्रतिरोधक क्षमता को कमजोर होने से बचाने के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

एंटीबायोटिक ज्यादा लेने से कमजोर हो सकती है रोग प्रतिरोधक क्षमता

- सोडा, एनर्जी ड्रिंक, जूस व अन्य पदार्थों से दूरी बनाए। यह आपकी सेहत का पूरा हिस्सा गड़ा कर दें, और प्रतिरोधकता में कमी भी है।
- धूप है जरूरी - त्वचा को अगर धूप से बचाते हैं, तो विटामिन डी की कमी हो सकती है। बल्कि धूप लेना बहुत रोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए फायदेमंद साबित होता है। इसलिए पूर्ण धूप लेने का नियम बनाएं।
- जिंक - जिंक की पर्याप्त मात्रा का सेवन भी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए एक अत्यधिक जरूरी का सेवन करें।
- औषधियां - जिंक की ओपरेशन

