

सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

वर्ष-10 अंक: 207 ता. 11 फरवरी 2022, शुक्रवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com



/Suratbhumi.com



/Suratbhumi



/Suratbhumi



/Suratbhumi



/Suratbhumi

सुरजेवाला का हमला- BJP के राज में आस्था के नाम पर भी हुआ घोटाला

नैनीताल: कांग्रेस के स्टार प्रचारक एवं कांग्रेस के महासचिव तथा मोडिया प्रमुख रणदीप सुरजेवाला ने उत्तराखंड की भाजपा सरकार पर हमला बोला और उसे घोटालेबाज की संज्ञा दी। सुरजेवाला हल्द्वानी में कांग्रेस पार्टी के मुख्यालय स्वराज आश्रम में पत्रकारों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने इस दौरान मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी पर भी हमला बोला और उन्हें खनन प्रेमी मुख्यमंत्री कहा। उन्होंने आरोप लगाया कि अपने शासनकाल में उन्होंने खनन माफियाओं को संरक्षण दिया है। कांग्रेस नेता ने कहा कि विकास का छलावा करने वाली भाजपा सरकार ने 5 साल कुछ नहीं किया है। उन्होंने आरोप



लगाया कि भाजपा सरकार ने आस्था के नाम पर भी घोटाला किया है। उनका इशारा तथाकथित हरिद्वार महाकुंभ को लेकर सामने आये घोटाले से था। आरोप लगाया कि जो सरकार आस्था के नाम पर घोटाला कर सकती है, वह जनता का क्या भला करेगी। वहीं कांग्रेस के महासचिव ने पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र रावत पर भी हमला बोला और कहा कि घोटाले का आरोप लगाने वाले पत्रकार को ही जेल भेज दिया। उन्होंने यह भी कहा कि कुंभ के दौरान कोविड महामारी को लेकर सामने आयी सरकार की नाकामी ने देश में देवभूमि की किरकिरी हुई है। उन्होंने दावा किया कि इस बार कांग्रेस की सरकार बनेगी और सरकार घोटालेबाजों को जेल की हवा खिलाएगी। बता दें कि सुरजेवाला दस फरवरी को हल्द्वानी और कालाढांगी में प्रचार करेंगे और पार्टी प्रत्याशी सुमित हर्दयेस और महेश शर्मा के लिये वोट मांगेंगे।

अपनी ही सीट पर फंसे नवजोत सिद्धू ? बार-बार क्यों जा रहे वैष्णो देवी, मजीठिया ने बढ़ाई मुश्किलें

अमृतसर। कांग्रेस की ओर से सीएम फंस के लिए रस में रहे नवजोत सिंह सिद्धू अब अपनी ही सीट पर फंसे दिख रहे हैं। अमृतसर पूर्व सीट से चुनाव लड़ रहे नवजोत सिंह सिद्धू एक बार फिर से वैष्णो देवी की यात्रा पर निकल गए हैं। एक सप्ताह के भीतर यह वैष्णो देवी की उनकी दूसरी यात्रा है। 20 फरवरी को मतदान होना है और उससे पहले उनके वैष्णो देवी जाने को लेकर कहा जा रहा है कि हिंदू समुदाय को लुभाने के लिए वह ऐसा कर रहे हैं। दरअसल अकाली दल से यहां बिक्रम सिंह मजीठिया मुकाबले में उतरें और कहा जा रहा है कि वह कड़ी टकरा दे रहे हैं। अमृतसर ईस्ट सीट हिंदू बहुल है और सिद्धू के लिए चुनावी समर उतना आसान नहीं है, जितना समझा जा रहा था।

एक तरफ नवजोत सिंह सिद्धू वैष्णो देवी की यात्रा पर निकलें हैं तो उनकी पत्नी नवजोत कौर ने विधानसभा क्षेत्र में मोर्चा संभाल लिया है और पति के लिए



इस बीच नवजोत सिंह सिद्धू ने एक वीडियो भी सोशल मीडिया पर शेयर किया है, जिसमें वह खुद को अमृतसर लोकसभा सीट छूटने का दर्द भी जताते दिख रहे हैं। सिद्धू ने कहा कि अकाली दल की ही साजिश थी कि वह अमृतसर से दूर चले जाएं। गौरतलब है कि अमृतसर पूर्व सीट पंजाब चुनाव में बेहद दिलचस्प हो गई है। बिक्रम सिंह मजीठिया ने सिद्धू की चुनौती को स्वीकार करते हुए इसी सीट से नामांकन दाखिल कर दिया है। कहा यह भी जा रहा है कि मजीठिया को अन्य दलों की ओर से भी अंदरखाने समर्थन किया जा रहा है ताकि सिद्धू को हराया जा सके।



वोट मांग रही है। वह यह कहते हुए वोट मांग रही हैं कि सिद्धू के पास पूरे राज्य की जिम्मेदारी है, इसलिए मैं आप लोगों के बीच हूँ। उन्होंने दावा किया कि कई लोगों ने शिकायत की है कि मजीठिया के लोगों ने उनको धमकी दी है। इससे पहले 2 फरवरी को भी सिद्धू वैष्णो देवी पहुंचे थे। एक स्थानीय व्यक्ति ने कहा, इस सीट पर हिंदुओं की अच्छी खासी

आवादी है। हर वोट मायने रख रहा है। शायद यही वजह है कि वह हिंदू समुदाय को लुभाने के लिए भी वैष्णो देवी जा रहे हैं। मजीठिया के साथ उनका मुकाबला कड़ा हो चुका है।

इस बीच नवजोत सिंह सिद्धू ने एक वीडियो भी सोशल मीडिया पर शेयर किया है, जिसमें वह खुद को अमृतसर के लिए समर्पित बताते दिख रहे हैं। इस वीडियो में अरुण जेटली के लिए अपनी अमृतसर लोकसभा सीट छूटने का दर्द भी जताते दिख रहे हैं। सिद्धू ने कहा कि अकाली दल की ही साजिश थी कि वह अमृतसर से दूर चले जाएं। गौरतलब है कि अमृतसर पूर्व सीट पंजाब चुनाव में बेहद दिलचस्प हो गई है। बिक्रम सिंह मजीठिया ने सिद्धू की चुनौती को स्वीकार करते हुए इसी सीट से नामांकन दाखिल कर दिया है। कहा यह भी जा रहा है कि मजीठिया को अन्य दलों की ओर से भी अंदरखाने समर्थन किया जा रहा है ताकि सिद्धू को हराया जा सके।

दो गए निवेशकों ने न्याय के लिए सुप्रीम कोर्ट के जज को भेजे वाट्सएप मैसेज

जस्टिस कौल और जस्टिस एमएम सुदेश की पीठ हीरा गोल्ड मामले में तेलंगाना और सीरियस फाइंड इवेंटिंगेशन एजेंसी (एसएफआइओ) द्वारा दाखिल अपील पर सुनवाई कर रही थी। इस मामले में कंपनी निवेशकों से 5600 करोड़ रुपये की राशि एकत्रित करने की आशंका है।

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट के जज जस्टिस संजय किशन कौल ने वीरवार को कहा कि हीरा गोल्ड स्कीम में कथित रूप से दोगे गए निवेशक न्याय के लिए उन्हें वाट्सएप मैसेज भेज रहे हैं। जस्टिस कौल ने उनसे इस तरह के मैसेज भेजने से परहेज करने को कहा। जस्टिस कौल और जस्टिस एमएम सुदेश की पीठ हीरा गोल्ड मामले में तेलंगाना और सीरियस फाइंड इवेंटिंगेशन एजेंसी (एसएफआइओ) द्वारा दाखिल अपील पर सुनवाई कर रही थी। इस मामले में कंपनी निवेशकों से 5,600 करोड़ रुपये की राशि एकत्रित करने की आशंका है। कंपनी पर गोल्ड सेविंग स्कीमों में निवेश का लालच देकर निवेशकों को ठगने का आरोप है। जस्टिस कौल ने कहा कि न्याय मांगने वाले कुछ मैसेज उस वाट्सएप ग्रुप में भेजे गए हैं जिसमें वह भी सदस्य हैं। उन्होंने कहा कि वह वाट्सएप पर उस मामले से संबंधित मैसेज प्राप्त नहीं करना चाहते जिसकी वह सुनवाई कर रहे हैं।

साथ ही उन्होंने कहा कि न्याय मांगने के लिए वाट्सएप मैसेज भेजने वाले निवेशकों के प्रति हम चिंता व्यक्त करते हैं। हम उनके प्रयासों को भी



सराहते हैं, लेकिन यह न्याय मांगने का तरीका नहीं है। हम उनसे आगे से इससे बचने का आह्वान करते हैं।

सीबीएसई कक्षा 10, 12 के दूसरे टर्म की परीक्षा डेट घोषित, जल्द जारी होगा एग्जाम टाइम-टेबल

नई दिल्ली। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) ने कक्षा 10, 12 के दूसरे टर्म की परीक्षा डेट घोषित कर दी है। सीबीएसई की ओर से बुधवार को जारी नोटिस में कहा गया है कि टर्म-2 की परीक्षाएं 26 अप्रैल 2022 से शुरू होंगी। सीबीएसई के परीक्षा नियंत्रक ने बताया कि टर्म-2 एग्जाम का टाइम-टेबल भी जल्द जारी कर दिया जाएगा। सीबीएसई ने बताया कि टर्म-2 सैद्धांतिक परीक्षाएं 26 अप्रैल से शुरू की जाएंगी। ये परीक्षाएं बोर्ड की वेबसाइट cbse.nic.in पर दिए गए संपल पेपर्स के अनुसार ही होंगी। यानी टर्म-2 का पेपर पैटर्न सैम्पल पेपर्स के अनुसार ही होगा। परीक्षाएं

कोविड-19 निर्देशों का पालन जाकर परीक्षा देना होगा, जैसा करते हुए ऑफलाइन आयोजित कि पिछले वर्षों में बोर्ड परीक्षाएं



कराई जाएंगी। सीबीएसई टर्म-2 की परीक्षाओं में छात्रों को निर्धारित किए गए परीक्षा केंद्रों में होंगे। सीबीएसई कक्षा 10, 12 की डेट शीट भी जल्द ही बोर्ड की वेबसाइट cbse.nic.in

पर जारी की जाएगी। सीबीएसई बोर्ड 12वीं की परीक्षाओं में हर साल करीब 13 लाख छात्र-छात्राएं भाग लेते हैं। वहीं सीबीएसई 10वीं की परीक्षा में भी देशभर के करीब 18 लाख स्टूडेंट्स शामिल होते हैं। 2021 में कोरोना के कारण परीक्षाएं रद्द कर छात्रों को विशेष इवेल्युएशन क्राइटेरिया (आंतरिक मूल्यांकन पद्धति) के आधार पर छात्रों को पास किया गया था। महामारी संकट को देखते हुए सीबीएसई ने 2022 के लिए दो टर्म में परीक्षाएं आयोजित कराने का निर्णय लिया था। सीबीएसई टर्म 1 की परीक्षाएं दिसंबर 2021 में पूरी हो चुकी हैं और अब टर्म 2 की परीक्षाएं आयोजित की जाएंगी।

जम्मू-कश्मीर, लद्दाख उच्च न्यायालय ने 14 फरवरी से फीजिकल सुनवाई का आदेश दिया

जम्मू। जम्मू-कश्मीर और लद्दाख के उच्च न्यायालय ने वीरवार को 14 फरवरी से अदालतों में फीजिकल सुनवाई फिर से शुरू करने का आदेश दिया है। 30 जनवरी के आदेश को पुनर्जीवित करते हुए, मुख्य न्यायाधीश पंकज मिश्र ने 14 फरवरी से फीजिकल रूप से सुनवाई की अनुमति दी, इस प्रतिबंध के साथ कि किसी भी अदालत के कमरे में एक समय में दस से अधिक अधिवक्ता मौजूद नहीं रहेंगे। जम्मू और कश्मीर और लद्दाख के केंद्र शासित प्रदेशों में जिला और अधीनस्थ न्यायालय और न्यायाधिकरण भी फीजिकल रूप से काम करना शुरू कर देंगे। आदेश में कहा गया है, जिला और अधीनस्थ न्यायालयों और न्यायाधिकरणों के समक्ष अदालत कक्षों में अधिवक्ताओं का प्रवेश एक निश्चित समय में केवल पांच अधिवक्ताओं तक ही सीमित होगा। कोर्ट परिसर में आने वाले सभी लोगों के लिए मास्क पहनना, सैनिटाइजर का बार-बार इस्तेमाल और सुरक्षित दूरी बनाए रखने सहित कोविड-19 संक्रमण की रोकथाम के लिए दिशा-निर्देश और

प्रोटोकॉल अनिवार्य हैं। केवल वे अधिवक्ता जिनके मामले अदालतों में सूचीबद्ध हैं और जिन्हें पूरी तरह से टीका लगाया गया है, उन्हें कोर्ट रूम में प्रवेश की अनुमति दी जाएगी। न्यायालय कक्षों में वादियों, क्लर्कों और अधिवक्ताओं के एजेंटों का प्रवेश फिलहाल प्रतिबंधित रहेगा। गवाह (ओं) और आरोपी व्यक्ति (ओं) को केवल जिला और अधीनस्थ न्यायालयों और न्यायाधिकरणों में प्रवेश की अनुमति दी जाएगी, बशर्ते कि वे पूरी तरह से टीका लगाए गए हों और कोविड -19 संक्रमण की रोकथाम से संबंधित एसओपी के सख्त अनुपालन के अधीन हों। जिला और अधीनस्थ न्यायालयों और न्यायाधिकरणों में प्रवेश की अनुमति केवल न्यायालय परिसर के बाहरी द्वार से पूरी तरह से टीकाकरण वाले व्यक्तियों को दी जाएगी। आदेश में आगे कहा गया, जहां तक संभव हो, न्यायिक हिस्टोरिक रिमांड केवल वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए ही दिया जाएगा। संशोधित दिशानिर्देश 14 फरवरी, 2022 से लागू होंगे।

कश्मीर में लौट रहे अच्छे दिन ?

मोदी सरकार बोली- 610 प्रवासियों को लौटाई जमीन, 3 हजार को सरकारी नौकरी

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने बुधवार को राज्यसभा में जानकारी दी कि 1980 के दशक के अंत और 1990 के दशक की शुरुआत में जम्मू-कश्मीर में फैले आतंकवाद के बाद कम से कम 610 कश्मीरी प्रवासियों को उनकी संपत्ति वापस दिलाई गई है। गृह राज्य मंत्री ने यह भी बताया कि 1,080 करोड़ रुपये खर्च करके प्रधानमंत्री विकास पैकेज-2015 के तहत कश्मीरी प्रवासियों के लिए 3,000 सरकारी नौकरियों की व्यवस्था की गई है। उन्होंने कहा कि जम्मू और कश्मीर सरकार ने पैकेज के तहत 1,739 प्रवासियों को नियुक्त किया है और इसके अलावा 1,098 प्रवासियों का चयन किया गया है।



एक प्रश्न के लिखित उत्तर में केंद्रीय गृह राज्य मंत्री ने कहा, जम्मू-कश्मीर सरकार द्वारा दी गई जानकारी के मुताबिक, पिछले 5 सालों में 610 प्रवासी आवेदकों को जमीनें उन्हें वापस दी गई हैं। मंत्रालय द्वारा दिए गए जवाब में कहा गया है कि

जम्मू और कश्मीर प्रवासी अचल संपत्ति एक्ट 1997, के तहत जम्मू और कश्मीर में संबंधित जिले के जिला मजिस्ट्रेट (डीएम) प्रवासियों की अचल संपत्तियों के कानूनी संरक्षक हैं। डीएम को ऐसी संपत्तियों के संरक्षण के लिए सभी कदम उठाने का अधिकार है।

छह हजार घरों का निर्माण गृह राज्यमंत्री ने कहा कि सरकार ने कश्मीरी प्रवासियों को घाटी में वापस लाने के लिए कई उपाय किए हैं। इन प्रयासों में कश्मीर घाटी में कश्मीरी प्रवासियों को घर उपलब्ध कराने के लिए 920 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत पर छह हजार घरों का निर्माण कराना भी शामिल है।

अब एम्स में बिना कोरोना जांच भर्ती किए जाएंगे मरीज, प्रबंधन ने विभागों से मांगी यह जानकारी

नई दिल्ली। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) दिल्ली में भर्ती होने वाले मरीजों को अब कोरोना जांच करवाने की जरूरत नहीं होगी। एम्स ने भर्ती होने वाले मरीजों और सर्जरी करवाने से पहले नियमित कोरोना जांच पर रोक लगा दी है। अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक डॉक्टर डीके शर्मा की ओर से जारी आदेश में कहा गया है कि आईसीएमआर के दिशानिर्देश के अनुसार यह रोक लगाई गई है। इस फैसले से उन मरीजों को राहत मिलेगी, जिन्हें भर्ती होने या सर्जरी करवाने से पहले कोरोना जांच के लिए भटकना पड़ता था। एम्स प्रबंधन से मिली



जानकारी के अनुसार कोरोना को देखते हुए सभी विभागों से यह जानकारी मांगी गई है कि एक दिन में वे कितने नए और कितने पुराने मरीजों को चिकित्सीय सलाह दे सकते हैं। विभागवार जानकारी एकत्रित होने के बाद प्रबंधन की बैठक होगी और उसके आधार पर आगे तय होगा कि ओपीडी में कितनी संख्या के साथ चिकित्सीय परामर्श जारी रहेगा। कोरोना की तीसरी लहर के बाद सात जनवरी से एम्स में गैर कोराना मरीजों को भर्ती करने पर रोक थी। साथ ही ऑपरेशन भी टालने पड़े थे। बीते सप्ताह एम्स प्रबंधन ने इन निर्देशों में बदलाव करते हुए भर्ती से रोक हटा ली,

● एम्स ने भर्ती होने वाले मरीजों और सर्जरी करवाने से पहले नियमित कोरोना जांच पर रोक लगा दी है। अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक डॉक्टर डीके शर्मा की ओर से जारी आदेश में कहा गया है कि आईसीएमआर के दिशानिर्देश के अनुसार यह रोक लगाई गई है। इस फैसले से उन मरीजों को राहत मिलेगी,

लेकिन इस दौरान ओपीडी के संचालन पर लगी शर्तों को फिलहाल वापस नहीं लिया है। अन्य अस्पताल भी जारी कर सकते हैं आदेश- आईसीएमआर के आदेश का हवाला देकर जल्द ही दिल्ली के अन्य अस्पताल भी भर्ती करने या सर्जरी से पहले रूटीन कोविड जांच बंद कर सकते हैं। सूत्रों का कहना है कि सफदरजंग, डॉ. राम मनोहर लोहिया, लेडी हार्डिंग सहित अन्य अस्पताल भी इस दिशा में विचार कर रहे हैं। इसके अलावा दिल्ली सरकार के लोकनायक, जीटीवी, जीवी पंत सहित अन्य अस्पतालों में भी यह नियम लागू हो सकता है।

सार समाचार

राजनीति के अखाड़े में दम लगाएंगे पहलवान द ग्रेट खली, भाजपा में हुए शामिल



नई दिल्ली। देश के पांच राज्यों में विधानसभा के चुनाव हो रहे हैं। नेताओं का एक दूसरे दल में जाना भी जारी है। इन सबसे बीच आज भाजपा में पहलवान द ग्रेट खली शामिल हुए हैं। इसके साथ ही द ग्रेट खली राजनीति में अपने करियर की शुरुआत कर रहे हैं। भाजपा के दिल्ली स्थित कार्यालय में द ग्रेट खली ने पार्टी को संबोधित किया। इसके साथ ही वह औपचारिक रूप से भाजपा में शामिल हो गए। द ग्रेट खली अंतरराष्ट्रीय स्तर के ख्याति प्राप्त पहलवान हैं। द ग्रेट खली का पूरा नाम दिलीप सिंह गणगण है। द ग्रेट खली को केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह और भाजपा महासचिव अरुण सिंह ने पार्टी में शामिल कराया। दिल्ली ऑफिस में भाजपा नेताओं ने पार्टी का पटका पहनाकर उनका स्वागत किया। भाजपा में शामिल होने के बाद पहलवान द ग्रेट खली ने कहा कि भाजपा की नीति भारत को आगे बढ़ाने की है, इससे प्रभावित होकर मैं पार्टी में शामिल हुआ हूँ। भाजपा जहां भी मेरी इच्छा लागू होगी मैं कोशिश करूंगा कि खरा उतरूँ।

दिल्ली सरकार का बड़ा तोहफा, डीजेबी के 700 सविदा कर्मचारियों की नौकरी स्थायी

नयी दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बुधवार को कहा कि दिल्ली जल बोर्ड (डीजेबी) के 700 सविदा कर्मचारियों को नौकरी को स्थायी कर दिया गया है और इस फैसले की गुंज देश के अन्य हिस्सों में भी सुनाई देगी। स्थायी बनाए गए डीजेबी कर्मियों को प्रमाण पत्र देने के लिए यहां आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान केजरीवाल ने कहा, 'यह एक मिथक है कि 'कच्चे' (सविदा) कर्मियों को 'पक्के' (स्थायी) नहीं बनाया जाना चाहिए, क्योंकि इससे वे आलसी हो जाते हैं और अधिक काम नहीं करते, लेकिन 2015 में पहली बार हमारी सरकार बनने के बाद जब हम शिक्षा विभाग में क्रांति लेकर आए या जब हमने स्वास्थ्य सेवा प्रणाली में सुधार किया, तो यह काम केवल सरकार की शिक्षकों, चिकित्सकों और नर्सों ने ही किया।' उन्होंने कहा कि इस कदम ने इस मिथक को भी तोड़ दिया और अब सुरक्षा की भावना होने के कारण वे पहले से दोगुना काम करेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा, 'हमने डीजेबी में जो बड़ा फैसला किया है, उसकी गुंज देश को अन्य हिस्सों में भी सुनाई देगी और अन्य राज्यों के लोग भी सवाल करने लगेंगे कि यदि यह दिल्ली में किया जा सकता है, तो अन्य राज्यों में क्यों नहीं किया जा सकता।' उन्होंने कहा कि उनकी सरकार अन्य विभागों में भी सविदा कर्मचारियों को नौकरी को स्थायी बनाना चाहती है, लेकिन केंद्र सरकार पर प्रशासनिक निर्भरता के कारण उसके पास ऐसा करने के लिए पर्याप्त शक्तियां नहीं हैं। उन्होंने कहा कि डीजेबी एक स्वागत संस्था है, इसलिए इसमें ऐसा करना संभव था।

चुनाव प्रचार के दौरान बड़े हादसे का शिकार होते-होते बचीं प्रियंका गांधी, बिजली की तार ऊपर गिरी

लखनऊ। उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव के पहले चरण के मतदान के प्रचार के आखिरी दिन 8 फरवरी को कांग्रेस की राष्ट्रीय महासचिव और उत्तर प्रदेश मामलों की प्रभारी प्रियंका गांधी वादना ने मेरठ, आगरा और मथुरा जिलों में रोड शो में हिस्सा लिया तथा उस की जनता पर विश्वास जताते हुए कहा कि उनकी पार्टी की मेहनत सच लागेगी। मथुरा में शोड शो के दौरान प्रियंका गांधी के काफिले पर अचानक एक तार गिर गया, जिससे वह बाह बाल बचीं। हादसा बड़ा भी हो सकता था अगर सही समय पर उस खतरे को नहीं टाला जाता लेकिन समय से तार से प्रियंका गांधी को सुरक्षा में लगे लोगों ने बचा लिया। घटना कुछ इस प्रकार हुई जब प्रियंका गांधी का काफिला चुनाव प्रचार करते हुए मथुरा के छत्ता बाजार के अंदर से गुजर रहा था। तभी बिजली का एक तार प्रियंका गांधी के चेहरे से टकराने वाला था क्योंकि वह बहुत घम जगह थी और काफिला गलियों के बीच से निकल रहा था। सुरक्षाकर्मियों ने बिजली के तार को पकड़ते पकड़ कर हटा दिया। आपको बता दें कि प्रियंका गांधी लगातार योगी सरकार पर निशाना साध रही हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ही विकास, महिला अधिकार, किसानों की स्थिति, बेरोजगार युवाओं को रोजगार देने के रोडमैप के साथ उनके मुद्दे उठा रही है। उत्तर प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय से मंगलवार को जारी एक बयान के अनुसार, प्रियंका गांधी वादना ने अपने रोड शो में मतदाताओं से उत्तर प्रदेश में कांग्रेस की सरकार बनाने के लिए पार्टी को वोट देने की अपील की। राजस्थान के पूर्व उपमुख्यमंत्री सचिन पायलट के साथ प्रियंका गांधी मेरठ के हस्तिनापुर पहुंचीं और जैन साखी ज्ञानमती माताजी का आशीर्वाद लिया। बयान के अनुसार प्रियंका के साथ एक स्मृति साझा करते हुए माताजी ने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू, राजीव गांधी और इंदिरा गांधी का हस्तिनापुर से विशेष लगाव था। मवाना पहुंचने पर प्रियंका वादना और सचिन पायलट कांग्रेस प्रत्याशी अर्चना गौतम के साथ ट्रैक्टर पर सवार हुए और लोगों से वोट मांगे।

केजरीवाल को पंजाब में वोट मांगने का कोई हक नहीं : सुखबीर बादल

सुजानपुर (पटानकोट)। शिरोमणि अकाली दल (शिअद) के प्रमुख सुखबीर सिंह बादल ने बुधवार को कहा कि आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल को पंजाब में वोट मांगने का कोई अधिकार नहीं है क्योंकि उन्होंने पिछले पांच साल के दौरान लंबे समय तक राज्य का दौरा नहीं किया था। सुखबीर बादल ने अपनी पार्टी के सुजानपुर के उम्मीदवार राज कुमार गुप्ता के पक्ष में एक जनसभा को संबोधित करते हुए यह बात कही। बादल ने कहा कि केजरीवाल कोविड-19 महामारी के दौरान भी पंजाब नहीं आए। बादल ने केजरीवाल पर 'पंजाबियों को फिर से धोखा देने' की कोशिश करने का आरोप लगाते हुए लोगों से कहा, 'आप पहले से ही पूर्व मुख्यमंत्री अमरिंदर सिंह द्वारा ली गई झूठी शायर पर भरोसा करके पीड़ित हैं। अब, बाहरी लोगों की एक पार्टी आपसे एक मौका देने के लिए कदम उठाएगी जो तुम्हारे कोशिश कर रही है।' शिअद प्रमुख ने कहा, 'मैं आम आदमी पार्टी से पूछता हूँ कि पंजाबियों को उस पर भरोसा क्यों करना चाहिए। इसके संयोजक पांच साल पहले पंजाब आए और उनकी पार्टी ने राज्य में प्रमुख विपक्षी दल के रूप में उभरने के लिए 20 सीटें भी जीतीं। हालांकि, लोगों की आवाज उठाने के बजाय, इसके 20 में से 11 विधायक कांग्रेस में शामिल हो गए।' बादल ने कहा, 'केजरीवाल चुनाव प्रक्रिया शुरू होने से पहले साल में एक बार से अधिक पंजाब नहीं आए। उन्होंने दिल्ली के मुख्यमंत्री के रूप में पंजाब को कोई दवाइयां भेजने की परवाह नहीं की। उन्होंने कोविड-19 महामारी के दौरान राज्य का दौरा भी नहीं किया। यदि आप उन्हें मौका देते हैं और आम आदमी पार्टी को सत्ता में चुनेते हैं तो आप उन पर कैसे भरोसा कर सकते हैं कि वे आपके साथ खड़े हैं।' शिअद अध्यक्ष ने पंजाबियों से बाहरी लोगों को खारिज करने का आग्रह करते हुए कहा कि सिर्फ शिअद-बहुजन समाज पार्टी का गठबंधन ही लोगों की क्षेत्रीय आकांक्षाओं का प्रतिनिधित्व करता है।

हिंदू हित ही राष्ट्रहित, यही होनी चाहिए पहली प्राथमिकता: मोहन भागवत

हमारे पास इतना सामर्थ्य है कि किसी के पास हमारे सामने खड़े रहने की ताकत नहीं

हैदराबाद (एजेंसी)

आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत ने कहा कि हिंदू इतने सक्षम हैं कि किसी के पास उनके खिलाफ खड़े होने की ताकत नहीं है। हिंदू समुदाय किसी के प्रति विरोधी नहीं है। गौरतलब है कि संघ प्रमुख भागवत हाल ही में हैदराबाद में संत श्री रामानुजाचार्य की जयंती समारोह में भाग लेने के बाद एक सभा को संबोधित करते हुए यह बात कही। इस दौरान उन्होंने कहा कि हमारे पास इतना सामर्थ्य है कि किसी के पास हमारे सामने खड़े रहने की ताकत नहीं है। उन्होंने ये भी कहा कि हिंदू समाज किसी का विरोधी नहीं है। हम सदियों से कायम हैं और हमारे पास 'मातृभूमि' है। हमारे पास बहुत सारे हिंदुओं को नष्ट करने की कोशिश की, वे अब दुनिया भर में आपस में लड़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि कुछ लोगों के डर का एकमात्र कारण यह है



कि वे भूल गए हैं कि वे कौन हैं। उन्होंने हमें खत्म करने की कोशिश की, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। आज भी भारत के सनातन धार्मिक जीवन को यहां देखा जा सकता है। इतने अत्याचारों के बावजूद, हमारे पास 'मातृभूमि' है। हमारे पास बहुत सारे हिंदुओं को नष्ट करने की कोशिश की, वे अब दुनिया भर में आपस में लड़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि कुछ लोगों के डर का एकमात्र कारण यह है

कि वे भूल गए हैं। भागवत ने आगे कहा कि हमलों और क्रूर अत्याचारों को झेलने के बावजूद देश में हमारी संख्या आज 80 प्रतिशत है। देश पर शासन करने वाले और राजनीतिक दलों को चलाने वालों में अधिकतर हिंदू हैं। यह हमारा देश है और आज भी यहां हमारे मंदिर हैं और बन भी रहे हैं। हमारी परंपराओं ने हमें जो सिखाया वह स्थायी है। उन्होंने कहा कि स्वयं, परिवार, पंथ, जाति, भाषा और अन्य पहचान के हितों से ऊपर राष्ट्रीय हित को पहली प्राथमिकता दी जानी चाहिए। हिंदू हित यानी राष्ट्रहित पहली प्राथमिकता होनी चाहिए और इसी तरह हम एक मजबूत और सक्षम राष्ट्र होंगे और फिर कमजोरी के किसी भी विचार को छोड़ देंगे।

सिर्फ विधायक बनने के लिए ही नहीं, पिछड़े-दलित-वंचित-अकलियत समाज का वकील बनने के लिए लड़ रहा हूँ चुनाव-लौटनराम निषाद

गाजीपुर। 375-गाजीपुर सदर विधानसभा क्षेत्र से कांग्रेस के प्रत्याशी चो.लौटनराम निषाद ने साफ तौर पर कहा कि मण्डल कमीशन की विरोधी भाजपा कभी पिछड़ों, दलितों, वंचितों की हितैषी नहीं हो सकती। उन्होंने नारी पंचदेव, मल्लहोला/मटखना, सरौली, बेलासी, बेलसडी, बन्दीपट्टी, सेनापुर, नोकल का पूरा, चौबेपुर, गुनाधरपुर, करकटपुर आदि गाँवों में जनसम्पर्क के दौरान नुकड़ सभाओं व चौपालों को सम्बोधित किया। उन्होंने कहा कि आज पिछड़े व गैर चमार दलित वर्ग के गाँव में सरस्वती पंडाल लगाकर पूजा की जा रही है। कहा कि पूजा से नहीं पढ़ने से ज्ञान मिलता है। अंगार सरस्वती की पूजा से ही ज्ञान मिलता तो विद्यालय जाने की जरूरत नहीं पड़ती। उन्होंने कहा कि असली विद्या की देवी राधमाता क्रांतियोज्योति सावित्री बाई फुले व डॉ. फातिमा शेख हैं। जिन्होंने 1848 में पिछड़े, दलित वर्ग की बेटियों को पढ़ना शुरू किया। इससे पूर्व भारतीय हिन्दू समाज में स्त्री शूद्रो विद्या न थी। उन्होंने कहा कि नवतृच वाली सरकार ने देश के विकास व तर्क के लिए गेल, सेल, रेल, भेल, ओएनजीसी,

ब्राह्मण हो या वार्ष्णेयों को बेटों को पढ़ने का अधिकार नहीं था। तब ज्योतिबा फुले व सावित्रीबाई फुले ने इन्हें पढ़ाने की शुरुआत किया। उन्होंने कहा कि लौटनराम निषाद मंडलवादी, अन्धेकवादी, पेरियारवादी हैं। हम सिर्फ विधायक बनने के लिए नहीं, बल्कि पिछड़ों, दलितों, वंचितों, अकलियतों का वकील बनने के लिए चुनाव लड़ रहा हूँ।



गाजीपुर सदर के कांग्रेस प्रत्याशी लौटनराम निषाद ने कहा निषाद, मल्लह, केवट, बिन्द, कश्यप व पिछड़े, दलित भाजपा, बसपा को वोट देंगे तो अपने घर में कुल्हाड़ी मारे, अपने बच्चों का भविष्य बिगाड़ेंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार संविधान, लोकतंत्र व आरक्षण को खत्म करने की साजिश कर रही है। जब देश आजाद हुआ तब सुद तक नहीं बनती थी। जवाहरलाल नेहरू व इन्दिरा गांधी के नेतृत्व वाली सरकार ने देश को विकास व तर्क के लिए गेल, सेल, रेल, भेल, ओएनजीसी,

कश्मीर में लौट रहे अच्छे दिन मोदी सरकार बोली-610 प्रवासियों को लौटाई जमीन



नई दिल्ली (एजेंसी) केंद्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने राज्यसभा में जानकारी दी कि 1980 के दशक के अंत और 1990 के दशक की शुरुआत में जम्मू-कश्मीर में फैले आतंकवाद के बाद कम से कम 610 कश्मीरी प्रवासियों को उनकी संपत्ति वापस दिलाई गई है। गृह राज्य मंत्री ने यह भी बताया कि 1,080 करोड़ रुपये खर्च करके प्रधानमंत्री विकास पैकेज-2015 के तहत कश्मीरी प्रवासियों के लिए 3,000 सरकारी नौकरियों की व्यवस्था की गई है। उन्होंने कहा कि जम्मू और कश्मीर सरकार ने पैकेज के तहत 1,739 प्रवासियों को नियुक्त किया है और इसके अलावा 1,098 प्रवासियों का चयन किया गया है। एक प्रश्न के लिखित उत्तर में केंद्रीय गृह राज्य मंत्री ने

कहा, जम्मू-कश्मीर सरकार द्वारा दी गई जानकारी के मुताबिक, पिछले 5 सालों में 610 प्रवासी आवेदकों की जमीनें उन्हें लौटा दी गई हैं। मंत्रालय द्वारा दिए गए जवाब में कहा गया है कि जम्मू और कश्मीर प्रवासी अचल संपत्ति एक्ट 1997, के तहत जम्मू और कश्मीर में संबंधित जिले के जिला मजिस्ट्रेट (डीएम) प्रवासियों की अचल संपत्तियों के कानूनी संरक्षक हैं। डीएम को ऐसी संपत्तियों के संरक्षण के लिए सभी कदम उठाने का अधिकार है। गृह राज्यमंत्री ने कहा कि सरकार ने कश्मीरी प्रवासियों को घाटी में वापस लाने के लिए कई उपाय किए हैं। इन प्रयासों में कश्मीर घाटी में कश्मीरी प्रवासियों को घर उपलब्ध कराने के लिए 920 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत पर छह हजार घरों का निर्माण कराना भी शामिल है।

कश्मीर हमारा है और हमारा ही रहेगा, कुछ इस अंदाज में भारत ने जम्मू-कश्मीर के मुद्दे पर पाक-चीन को दिया जवाब

नयी दिल्ली (एजेंसी)

चीन और पाकिस्तान की भारत संग तनातनी अब आम बात हो चुकी है। चीन और पाकिस्तान अपनी हरकतों से बाज नहीं आता जिसकी वजह से भारत को भी मुंहतोड़ जवाब देना पड़ता है। भारत ने चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारे पर कड़ी आपत्ति जताई है जो जम्मू और कश्मीर के अवेध कब्जे वाले हिस्सों में प्रस्तावित है। भारत सरकार ने पाकिस्तान और चीन द्वारा जारी संयुक्त बयान में कश्मीर के मुद्दे पर कही बात को भी खारिज कर दिया है। ऐसे में कहना गलत नहीं होगा कि एक बार फिर से कश्मीर मसले पर चीन और पाकिस्तान की जुगलबंदी सामने आई है। आपको पहले बताते हैं कि चीन और पाकिस्तान ने अपने संयुक्त बयान में कश्मीर को लेकर क्या कहा था और उस पर भारत ने कैसे दोनों को करारा जवाब दिया है।



चीन के साथ रणनीतिक साझेदारी का हवाला देते हुए कहा कि उनका देश चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारे (सीपीईसी) की परियोजना के लिए प्रतिबद्ध है और कई क्षेत्रों में सहयोग को मजबूत करना जारी रखेगा। इसके साथ ही दोनों देशों ने एक संयुक्त बयान भी जारी किया था। 6 फरवरी को चीन और पाकिस्तान ने कहा था कि वे कश्मीर में स्थिति को जटिल बनाने वाली किसी भी एकतरफा कार्रवाई का विरोध करते हैं। संयुक्त बयान में कहा गया है कि पाकिस्तान ने इस विषय पर अपनी चिंताओं सहित जम्मू-कश्मीर की स्थिति पर चीन को जानकारी दी। चीनी पक्ष ने दोहराया कि कश्मीर मुद्दा इतिहास से बचा हुआ है और पाकिस्तान को संयुक्त राष्ट्र चार्टर, प्रासंगिक सुरक्षा परिषद के प्रस्तावों और द्विपक्षीय समझौतों के आधार पर उचित और शांतिपूर्ण ढंग से हल किया जाना चाहिए।

भारत ने दिखाया आईना भारत के कड़े विरोध के बावजूद दोनों देश अपनी हरकतों से बाज नहीं आ रहे हैं। भारतीय विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अरिंदम बागची ने मामले में बयान जारी किया है। इस बयान में उन्होंने छह फरवरी को चीन और पाकिस्तान की तरफ से जारी संयुक्त बयान और चीन पाकिस्तान आर्थिक गलियारे का उल्लेख किया है। भारत ने चीन और पाकिस्तान के संयुक्त बयान में जम्मू कश्मीर तथा पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर से गुजरने वाले एक आर्थिक गलियारे के जिक्र को बुधवार को हड़ता से खारिज किया और कहा कि क्षेत्र तथा केन्द्र शासित राज्य लद्दाख भारत के अभिन्न तथा अविभाज्य हिस्से 'रहे हैं, हैं और हमेशा रहेंगे। उन्होंने कहा कि भारत इस्लामाबाद के अवेध कब्जे वाले स्थानों पर 'अवेध देशों तथा पाकिस्तान द्वारा' यथा स्थिति को बदलने की किसी भी कोशिश का 'कड़ाई से विरोध' करता है। एक प्रश्न के उत्तर में बागची ने कहा कि भारत उम्मीद करता है कि भारत के आंतरिक मामलों में 'संबंधित पक्ष' हस्तक्षेप नहीं करें।

गुजरात दंगे के 20 साल पूरे होने पर यूके की संसद में उठा मुद्दा

नई दिल्ली। गुजरात में हुए सांप्रदायिक दंगों के 20 साल पूरे होने पर यूके की संसद में इससे जुड़ा मुद्दा गुंजने लगा। बुधवार को लेबर पार्टी के सांसद किम लीडबीटर ने कहा कि इन दंगों में दो ब्रिटिश नागरिकों की मौत हो गई थी और भारत को उनके अवशेष लौटाने चाहिए। उन्होंने कहा कि यूके सरकार को भारत के सामने यह मुद्दा रखा चाहिए और पूछना चाहिए कि उनकी मौत किन परिस्थितियों में हुई थी। सांसद किम लीडबीटर योर्कशायर के बेटली और रसेन से सांसद हैं। विदेश मंत्री अमांड मिलिंग ने कहा कि मृतकों के अवशेषों की मांग को ब्रिटिश सरकार भी सपोर्ट करेगी। ब्रिटिश संसद में हुई इस चर्चा पर प्रतिक्रिया देते हुए यहां के भारतीय उच्चायोग ने कहा कि इस बारे में जानकारी ली गई है। हालांकि मृतकों के परिवारों ने अब तक इस बारे में संपर्क नहीं किया है। भारतीय उच्चायोग में प्रभारी विरेश्वर नेगी ने कहा, जिस सांसद ने संसद में यह मुद्दा उठाया है उसने कभी उच्चायोग से संपर्क नहीं किया। उन्होंने कहा कि मृतकों के परिवार ने भी इस तरह की सूचना या मांग नहीं की। सांसद ने अपने भाषण में कहा कि 2002 के दंगों में यूके के तीन नागरिकों और उनके भारतीय झुंडवर की मौत हो गई थी। इन तीन नागरिकों में से दो दाऊद परिवार से थे और उनके क्षेत्र के रहने वाले थे। उन्होंने कहा कि 28 फरवरी को वे ताजमहल देखकर वापस आ रहे थे। जब वे गुजरात की सीमा में पहुंचे तो उनकी जीप को रोक लिया गया और भीड़ उनसे धर्म जानने की कोशिश करने लगी। उन्होंने जब बताया कि वे मुसलमान हैं तो भीड़ ने उनकी हत्या कर दी।

अपनी ही सीट पर फंसे नवजोत सिद्धू बार-बार क्यों जा रहे वैष्णो देवी

नई दिल्ली (एजेंसी)

समझा जा रहा था। एक तरफ नवजोत सिंह सिद्धू वैष्णो देवी की यात्रा पर निकले हैं तो उनकी पत्नी नवजोत कौर ने विधानसभा क्षेत्र में मोर्चा संभाल लिया है और पति के लिए वोट मांग रही हैं। वह यह कहते हुए वोट मांग रही हैं कि सिद्धू के पास पूरे राज्य की जिम्मेदारी है, निकल गए हैं। एक सप्ताह के बीच ही उन्होंने दावा किया कि कई लोगों ने शिकायत की है कि मजौठिया के लोगों ने उनको धमकी दी है। इससे पहले 2 फरवरी को भी सिद्धू वैष्णो देवी पहुंचे थे। एक स्थानीय व्यक्ति ने कहा, 'इस सीट पर हिंदुओं की दरअसल अकाली दल से यहाँ बिक्रम सिंह मजौठिया मुकाबले में उतरे हैं और कहा जा रहा है कि वह कड़ी टक्कर दे रहे हैं। अमृतसर ईस्ट सीट हिंदू बहुल है और सिद्धू के लिए चुनावी समर उताना आसान नहीं है, जितना

समझा जा रहा था। एक तरफ नवजोत सिंह सिद्धू वैष्णो देवी की यात्रा पर निकले हैं तो उनकी पत्नी नवजोत कौर ने विधानसभा क्षेत्र में मोर्चा संभाल लिया है और पति के लिए वोट मांग रही हैं। वह यह कहते हुए वोट मांग रही हैं कि सिद्धू के पास पूरे राज्य की जिम्मेदारी है, निकल गए हैं। एक सप्ताह के बीच ही उन्होंने दावा किया कि कई लोगों ने शिकायत की है कि मजौठिया के लोगों ने उनको धमकी दी है। इससे पहले 2 फरवरी को भी सिद्धू वैष्णो देवी पहुंचे थे। एक स्थानीय व्यक्ति ने कहा, 'इस सीट पर हिंदुओं की दरअसल अकाली दल से यहाँ बिक्रम सिंह मजौठिया मुकाबले में उतरे हैं और कहा जा रहा है कि वह कड़ी टक्कर दे रहे हैं। अमृतसर ईस्ट सीट हिंदू बहुल है और सिद्धू के लिए चुनावी समर उताना आसान नहीं है, जितना

हिजाब केस- अभी हम दखल क्यों दें, पहले हाईकोर्ट को फैसला करने दें : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली (एजेंसी)

कर्नाटक में हिजाब विवाद के बवाल के बीच गुरुवार को देश की शीर्ष अदालत में लगाई गई याचिका पर सुनवाई हुई। इस दौरान सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि अभी हम मामले में क्यों दखल दें। पहले हाईकोर्ट को फैसला करने दें। इस मामले में वकील कानिल सिब्वल ने सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई के लिए याचिका लगाई थी। उनकी दलील थी कि यह मामला अब पूरे देश में फैल रहा है। परीक्षाएं होने वाली हैं। ऐसे में

सुप्रीम कोर्ट में इस मामले की सुनवाई हो। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि अभी हाईकोर्ट को मामले की सुनवाई करने दी जाए। हम देखेंगे कि आगे क्या कर सकते हैं। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में सुनवाई के लिए आगे की तारीख देने से भी इनकार कर दिया है। कर्नाटक के शैक्षणिक संस्थानों में हिजाब पहनने से रोके जाने को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर हाईकोर्ट की पूर्ण पीठ गुरुवार को सुनवाई करेगी। मुख्य न्यायाधीश रिंतु राज अवस्थी ने बुधवार रात को इस मामले की सुनवाई

के लिए पूर्ण पीठ गठित की, जिसमें आदेश का इंतजार करने का निर्णय किया है। बता दें कि राज्य के उडुपी जिले के सरकारी महाविद्यालयों में पढ़ने वाली कुछ मुस्लिम लड़कियों ने हिजाब के साथ कक्षाओं में प्रवेश पर रोके के खिलाफ याचिका दायर की है। मामलों की सुनवाई करते हुए न्यायमूर्ति कृष्णा एस दीक्षित ने कहा कि परसंलालों के कुछ पहलुओं के मद्देनजर ये मामले बुनियादी महत्व के कुछ संवैधानिक प्रश्नों को उठाते हैं।

भी फैसला लेने से पहले हाईकोर्ट के आदेश का इंतजार करने का निर्णय किया है। बता दें कि राज्य के उडुपी जिले के सरकारी महाविद्यालयों में पढ़ने वाली कुछ मुस्लिम लड़कियों ने हिजाब के साथ कक्षाओं में प्रवेश पर रोके के खिलाफ याचिका दायर की है। मामलों की सुनवाई करते हुए न्यायमूर्ति कृष्णा एस दीक्षित ने कहा कि परसंलालों के कुछ पहलुओं के मद्देनजर ये मामले बुनियादी महत्व के कुछ संवैधानिक प्रश्नों को उठाते हैं।

हिजाब विवाद: असम की महमूदा बन सकती हैं कर्नाटक की मुस्लिम लड़कियों का रोल मॉडल गुवाहाटी। देश में हिजाब विवाद को लेकर उठे संसाम के बीच पूर्वोत्तर राज्य असम की एक 15 वर्षीय लड़की महमूदा बेगम मुस्लिम लड़कियों के लिए रोल मॉडल बन सकती हैं। महमूदा असम के जूरिया हायर सेकेंडरी स्कूल में पढ़ती हैं। 9वीं की स्टूडेंट महमूदा हर रोज हिजाब पहनकर स्कूल के गेट तक जाती हैं, लेकिन अंदर घुसने से पहले उसे उतारकर अपने बैग में रख लेती हैं। स्कूल खत्म होने पर बैग से हिजाब को निकालती हैं और पहनकर घर लौट आती हैं। 1948 में स्थापित जूरिया हायर सेकेंडरी स्कूल में महमूदा की तरह बाकी कई मुस्लिम लड़कियों का भी यही रुतबा है। वजह है, स्कूल के नियम। स्कूल के अंदर स्टूडेंट्स को निर्धारित यूनिफॉर्म के अलावा कुछ अलग इंस पहनने की इजाजत नहीं है। चाहे वो मुस्लिम हों या हिंदू या किसी और धर्म को मानने वाले। एक रिपोर्ट के मुताबिक, महमूदा का कहना है कि अगर स्कूल में हिजाब पहनने की अनुमति दे दी जाए तो बाड़ी आरामी हो जाऊंगी, लेकिन वो ये भी कहती हैं कि नियम तो नियम है, टीचर्स ने कुछ सोचकर ही हिजाब और बाकी पारंपरिक पहनावे पर रोक लगाई होगी। असम के नामोन जिले में जूरिया में बंगाली मुसलमानों की अक्की खासी तावद है। यहां हिंदुओं की भी कई बस्तियां हैं। असम में स्थानीय और बाहरीयों के बीच अरसे से चले आ रहे महमूदा के बीच लोगों को भी इन सामाजिक दूरियों के बारे में पता है, यही वजह है कि वो सामाजिक सद्भाव को कायम रखने के प्रति भी सतर्क रहते हैं। 15 साल की अशाफिया सुलतान भी महमूदा के साथ पढ़ती हैं। वो कहती हैं कि हिजाब हमारी पहनाव का हिस्सा है। मैं घर में इसे पहनती हूँ, परिवार में सभी महिलाएं ऐसा करती हैं। अगर हम लोग सड़क पर बिना हिजाब के निकल जाएं तो परिवार के लोग टोक देते हैं, लेकिन जब हम स्कूल जाते हैं तो वहां हमें ये पहनने की इजाजत नहीं है। कर्नाटक के हिजाब विवाद पर सुलतान का कहना है कि मुझे इसके बारे में ज्यादा कुछ नहीं पता है, लेकिन ये अच्छी बात है कि लड़कियों ने अपने मन की बात कही है। करीब एक हजार स्टूडेंट्स वाले जूरिया हाई स्कूल के डिप्टी सुप्राइंटेंडेंट सरमा ने कहा कि हम अपने स्कूल में इस कोड का सख्ती से पालन करवाते हैं। यह हिजाब, बुराई पर भी मुद्दा होता है और जैसा या किसी और इस पर भी हम स्कूल परिसर में इनकी इजाजत नहीं देते।

सार समाचार

अफगानिस्तान की इकलौती पॉर्न स्टार के पीछे पड़ा है तालिबान

यासमीना अली अफगानिस्तान की एकमात्र पॉर्न स्टार हैं। हाल ही में यासमीना ने बताया कि अफगानिस्तान के लोग उन्हें ज्यादा पसंद नहीं करते हैं और तालिबान उनके पीछे हाथ धोकर पड़ा है। उन्होंने बताया कि अफगानिस्तान के लोग उन्हें गंदे और भेद भेजेज भेजते हैं। यासमीना का मानना है कि तालिबानियों को उनके काम के बारे में पूरी खबर होगी कि वे क्या करती हैं और कहां रहती हैं। इसके साथ ही तालिबान के लड़के भी यासमीना की फिल्में देखते होंगे। आपको बता दें कि यासमीना अली ने एडल्ट इंडस्ट्री में कदम रखते ही इस्लाम छोड़ दिया था और नारितक बन गई थी। यासमीना पॉर्न फिल्म शूट करते समय हिजाब का इस्तेमाल करती हैं। यही वजह है कि तालिबान उनके पीछे हाथ धोकर पड़ा है। तालिबान नहीं चाहता है कि उनके नाम के साथ अफगानिस्तान का नाम जोड़ा जाए। 'आई हेट पॉर्न' पंडकार पर बोलते हुए यासमीना ने बताया कि तालिबान नहीं चाहता है कि उसका देश एक पॉर्न के लिए जाना जाए। यासमीना ने बताया कि साल 1990 में जब तालिबान ने काबुल पर जीत हासिल की थी तो उन्होंने अपनी आंखों से महिलाओं पर जुल्म होने हुए देखा था। उन्होंने बताया कि उस समय तालिबान का कब्जा काबुल पर हो रहा था। जब मुल्क में हालात बिगड़ने लगे तो यासमीना का परिवार अफगानिस्तान छोड़कर ब्रिटेन आ गया। आपको बता दें कि यासमीना अब एक सेक्स रियल्टीविस्ट और महिलाओं के अधिकारों के लिए भी काम करती हैं।

लड़के की आस में पाकिस्तानी गर्भवती महिला के सिर में ठोंकी गयी कील, पीर बाबा ने दी थी बेटा पैदा करने की गारंटी

समय पूरी तरह से बदल चुका है लेकिन आज भी लोग जादू-टोनें में काफी विश्वास रखते हैं। जहां शिक्षा-विज्ञान के माध्यम से समाज से अंधविश्वास को खत्म करने का प्रयास किया जा रहा है वहीं समाज में कुछ ऐसे भी लोग हैं जो छुपकर लोगों की मजबूरियों और डर का फायदा उठाकर अंधविश्वास को बढ़ावा दे रहे हैं। सच्चाई से अनभिद्य कुछ लोग ऐसे ढोंगियों की बात में आ जाते हैं और उनके बताए काम को करने लगते हैं। अंधविश्वास का यह घिनौना कांड काफी समय से चलता आ रहा है और मासूम लोग इसका शिकार होते जा रहे हैं। ताजा घटना पाकिस्तान से आयी है। जिसके सुनकर थोड़ी देर के लिए दिल धरबा जाएगा लेकिन बदकिस्ती से यह घटना पूरी तरह से सच है। पाकिस्तान में एक महिला की तीन बेटियां थीं। वह अब चाहती थी कि उसके घर एक लड़का पैदा हो। गर्भवती महिला लड़के की चाह में एक पीर बाबा के चक्कर में पड़ गयी और इसी कारण उसकी जानवर बन आयी है। पीर बाबा ने एक टोटका बताते हुए महिला को सिर में कील ठोकने के लिए कहा गया, जिसके बाद महिला ने लड़के की चाहत में ढोंगी पीर की बात को मान लिया और अपने मांथे पर दो इंच की कील ठुकरा ली। सिर के अंदर दो इंच की कील ठुकरने के बाद महिला की हालत बिगड़ गयी जिसके बाद उसे अस्पताल में भर्ती करवाया गया। शुरुआत में महिला ने नहीं बताया कि उसके सिर पर आखिर यह कील कहा से आयी लेकिन बाद में पूछताछ के बाद महिला ने अपना मुंह खोला और बताया की वह लड़का पैदा करने की चाह में पीर बाबा के पास गयी थी और पीर बाबा ने उसे ऐसा करने के लिए कहा। वह पीर बाबा की बात इस लिए मानी क्योंकि पीर बाबा ने यह दावा किया था कि ऐसा करने से उसकी ओर वाली ओलाल लड़का ही होगा। स्थानीय मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, घायल महिला को उत्तर पश्चिमी पेशावर शहर के लेडी ग्रीडिंग अस्पताल में भर्ती कराया गया था, जहां उसकी खोपड़ी से कील निकालने के लिए उसकी सर्जरी की गई थी। महिला के पेश-रे से पता चला कि पांच सेंटीमीटर (दो इंच) की कील ने महिला के मांथे के ऊपरी हिस्से में छेद कर दिया था लेकिन उसका दिमाग छूट गया था। सुलेमान ने डॉन अखबार को बताया, रश्दिवार ने कहा कि वह घर पर थी और बेहोश हो गईर उन्होंने कहा, 'उन्होंने इसे घर पर हटाने की कोशिश की, लेकिन नहीं कर सके', 'उन्होंने कहा कि डॉक्टरों ने मरीज का ऑपरेशन करने के बाद इसे सफलतापूर्वक हटा दिया। महिला तीन बेटियों की मां है। ऐसा कहा जाता है कि पीड़िता को कथित तौर पर उसके पति ने एक लड़के को जन्म देने की धमकी दी थी, और अगर उसने चौकी लड़की को जन्म दिया तो वह उसे छोड़ देगा। स्थानीय मीडिया रिपोर्टों में दावा किया गया कि अल्ट्रासाउंड के माध्यम से यह पता चलने के बाद कि वह फिर से पता चला कि पांच सेंटीमीटर की कील ने पीर बाबा का सहारा लिया। इस बीच, पेशावर पुलिस ने इस जघन्य घटना का संचालन लिया है और दंपति से संपर्क करने की प्रक्रिया में है। राजधानी सिटी पुलिस पेशावर (सीपीओ) अब्बास अहसान ने जियो न्यूज टीवी को बताया कि पीड़ित सहपाठी अधिकारियों को निर्देश दिया गया है कि वे महिला से मिल कर उसे सलाह दें और घटना का विवरण प्राप्त करें, वह कहते हुए कि 'उसके पति और उसके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

सैन्य परेड की तैयारी कर रहा उत्तर कोरिया, सैटेलाइट इमेज से मिले संकेत

सियोल। उपग्रह की मदद से ली गई तस्वीरों में उत्तर कोरिया की राजधानी में एक प्रशिक्षण मैदान में सैकड़ों लोगों के नजर आने से उसके सैन्य परेड की तैयारी करने के संकेत मिले हैं। उत्तर कोरिया के संबंध में विशेष जानकारी रखने वाली वेबसाइट इए 38 नोटिफ़ ने बुधवार को बताया कि पांच फरवरी की यह तस्वीरें प्योंगयांग के मिरिम हवाई क्षेत्र से ली गईं, जहां पहले भी सैन्य परेड का पूर्वाभ्यास किया गया था। इससे उत्तर कोरिया के एक बार फिर सैन्य परेड करने के संकेत मिले हैं। उत्तर कोरिया अक्सर परेड और अन्य प्रदर्शनों के साथ महत्वपूर्ण वर्षगांठों को संबद्ध करता है। वेबसाइट ने कई आगामी अवसरों का उल्लेख किया, जिसमें किम जोंग उन के दिवंगत पिता किम जोंग इल की अगले साहस 80वीं जयंती और अप्रैल में उनके दादा किम इल सुंग की 110वीं जयंती शामिल है। किम परिवार 1948 में उत्तर कोरिया की स्थापना के बाद से ही देश पर शासन कर रहा है। उत्तर कोरिया ने हालांकि ये जयंती मनाने के लिए किसी तरह के कार्यक्रम आयोजित किए जाने की कोई घोषणा नहीं की है, लेकिन कई बार उसने इन अवसरों पर भव्य सैन्य परेड का आयोजन किया है।

अमेरिका में सात हाई स्कूल को बम से उड़ाने की धमकी, कोई विस्फोटक बरामद नहीं

वाशिंगटन। वाशिंगटन डी.सी. में सात 'पब्लिक हाई स्कूल' को बुधवार दोपहर बम से उड़ाने की धमकी मिलने के बाद उन्हें खाली करा लिया गया। हालांकि, कहीं से भी पुलिस को कोई विस्फोटक नहीं मिला। मेट्रोपॉलिटन पुलिस विभाग (एम्पीओ) ने घोषणा की कि सात स्कूलों - डनबर हाई स्कूल, थियोडोर रुजवेल्ट हाई स्कूल, रॉन ब्राउन हाई स्कूल, केआरपीपी डीसी कॉलेज प्रिपरेटरी, आर्डींडिया पब्लिक चार्टर स्कूल, सीड पब्लिक चार्टर स्कूल और मैकिले टैक हाई स्कूल को फोन पर धमकी मिली थी। एम्पीओ ने ट्विटर पर बताया कि सभी स्कूलों के छात्रों को बाहर निकाला गया और स्मारक की तलाशी ली गई। 'कोई खतरनाक सामग्री नहीं मिली।' इनके अलावा एक अन्य स्कूल 'फ्रेंडशिप पब्लिक चार्टर स्कूल' को भी धमकी मिली, लेकिन वह स्कूल बंद था। इससे एक दिन पहले 'डनबर हाई स्कूल' में 'ब्लैक हिस्ट्री मंथ' कार्यक्रम के दौरान स्कूल को बम से उड़ाने की धमकी मिलने के बाद कार्यक्रम में आए उपराष्ट्रपति कमला हैरिस के पति डग एम्हॉफ को जल्द वहां से बाहर निकाला गया था।



मेंटान में वार्षिक लेमन उत्सव की की तैयारी करते हुए कर्मचारी।

अमेरिका के ब्लैक हॉक हेलीकाप्टर ने बिना पायलट उड़ान भर रचा इतिहास

वांशिंगटन (एजेंसी)

अमेरिका के ब्लैक हॉक हेलीकाप्टर ने पहली बार बिना पायलट के उड़ान भरकर इतिहास रच दिया है। इस टेस्ट फ्लाइट के लिए एक अत्याधुनिक सिस्टम सूट का इस्तेमाल किया गया। इस सिस्टम सूट को मुख्य रूप से हेलीकाप्टर पायलटों के प्रदर्शन को बेहतर बनाने और सुरक्षा को बढ़ाने के लिए डिजाइन किया गया है। इस टेस्ट फ्लाइट को अमेरिकी वायु सेना की डिफेंस एडवांस्ड रिसर्च प्रोजेक्ट्स एजेंसी ने लॉकहीड मार्टिन की सहायक कंपनी सिकोरस्की के सहयोग से विशेष रूप से कॉन्फ्राम किए गए यूएच-60ए ब्लैक हॉक हेलीकाप्टर पर किया है। ब्लैक हॉक को यह ऑटोनॉमस उड़ान 5 फरवरी को केंटकी में आर्मी के फोर्ट कैम्पबेल में लगभग 30 मिनट तक आयोजित की गई। अमेरिका के इस हेलीकाप्टर की नई ताकत से रूस और चीन की टेंशन बढ़ना तय है। इसके दो दिन बाद एक और ब्लैक हॉक

हेलीकाप्टर को बिना पायलट के उड़ाया गया। लेकिन, इस हेलीकाप्टर का मालिकाना हक अमेरिकी वायु सेना के पास न होकर सिकोरस्की के पास है। दूसरे इतिहास रच दिया है। इस टेस्ट फ्लाइट के लिए एक अत्याधुनिक सिस्टम सूट का इस्तेमाल किया गया। इस सिस्टम सूट को मुख्य रूप से हेलीकाप्टर पायलटों के प्रदर्शन को बेहतर बनाने और सुरक्षा को बढ़ाने के लिए डिजाइन किया गया है। इस टेस्ट फ्लाइट को अमेरिकी वायु सेना की डिफेंस एडवांस्ड रिसर्च प्रोजेक्ट्स एजेंसी ने लॉकहीड मार्टिन की सहायक कंपनी सिकोरस्की के सहयोग से विशेष रूप से कॉन्फ्राम किए गए यूएच-60ए ब्लैक हॉक हेलीकाप्टर पर किया है। ब्लैक हॉक को यह ऑटोनॉमस उड़ान 5 फरवरी को केंटकी में आर्मी के फोर्ट कैम्पबेल में लगभग 30 मिनट तक आयोजित की गई। अमेरिका के इस हेलीकाप्टर की नई ताकत से रूस और चीन की टेंशन बढ़ना तय है। इसके दो दिन बाद एक और ब्लैक हॉक

ब्लैक हॉक एस-70 डिजाइन को अमेरिकी वायु सेना के लिए ऑफर किया था। उस साल अमेरिकी सेना ने एक यूटिलिटी हेलीकाप्टर के लिए यूटिलिटी टैकिंगल ट्रांसपोर्ट एयरक्राफ्ट सिस्टम प्रतियोगिता का आयोजन भी किया था। 1976 में ब्लैक हॉक को इस कार्यक्रम के विजेता के रूप में चुना गया था। 1979 में अमेरिकी वायु सेना में प्रवेश के साथ यूएच-60ए हेलीकाप्टर का नाम प्रसिद्ध अमेरिकी वॉर लीडर ब्लैक हॉक के नाम पर रखा गया। ब्लैक हॉक हेलीकाप्टर का इस्तेमाल अमेरिका, जापान, कोलंबिया, दक्षिण कोरिया, इजरायल, ब्राजील, चीन, मेक्सिको, फिलीपींस, स्लोवाकिया, स्वीडन, ताइवान और तुर्की की सेना और वायु सेना करती है। इसके अलावा हाल में ही ऑस्ट्रेलिया ने भी ब्लैक हॉक हेलीकाप्टर को खरीदने के लिए अमेरिका के साथ करार किया है। आपको जानकर हैरानी होगी कि तालिबान के पास भी सीमित संख्या में ब्लैक हॉक हेलीकाप्टर मौजूद हैं।

जयशंकर ने कतर के अपने समकक्ष से मुलाकात की



दोहा (एजेंसी)

उपप्रधानमंत्री और विदेश मंत्री से उपयोगी बातचीत हुई। हमारी व्यापक आधार वाली राजनीतिक, आर्थिक, डिजिटल और सुरक्षा साझेदारी पर चर्चा की। निवेश और व्यापार के विस्तार में रूचि की सराहना करता हूँ। भारतीय समुदाय को दिए गए समर्थन के लिए कतर के अधिकारियों को धन्यवाद। डिजिटल और सुरक्षा साझेदारी पर चर्चा की। खाड़ी देश का दौरा कर रहे जयशंकर ने भारतीय समुदाय को दिए गए समर्थन के लिए कतर के अधिकारियों को भी धन्यवाद दिया। अल-थानी कतर के उप प्रधानमंत्री भी हैं। उनके साथ बातचीत में विदेश मंत्री ने निवेश और व्यापार के विस्तार में रूचि की सराहना की। जयशंकर ने ट्वीट किया, 'कतर के

उपप्रधानमंत्री और विदेश मंत्री से उपयोगी बातचीत हुई। हमारी व्यापक आधार वाली राजनीतिक, आर्थिक, डिजिटल और सुरक्षा साझेदारी पर चर्चा की। निवेश और व्यापार के विस्तार में रूचि की सराहना करता हूँ। भारतीय समुदाय को दिए गए समर्थन के लिए कतर के अधिकारियों को धन्यवाद। डिजिटल और सुरक्षा साझेदारी पर चर्चा की। खाड़ी देश का दौरा कर रहे जयशंकर ने भारतीय समुदाय को दिए गए समर्थन के लिए कतर के अधिकारियों को भी धन्यवाद दिया। अल-थानी कतर के उप प्रधानमंत्री भी हैं। उनके साथ बातचीत में विदेश मंत्री ने निवेश और व्यापार के विस्तार में रूचि की सराहना की। जयशंकर ने ट्वीट किया, 'कतर के

यूक्रेन ने सीमा पर रूस के हथियारों की तैनाती को देखते हुए अमेरिका से मांगा थाड मिसाइल सिस्टम

कीव (एजेंसी)



यूक्रेन की सीमा पर रूस की जंगी फौज का जमावडा लगा है। वहीं, यूक्रेन के समर्थन में कूदे नाटो की घेराबंदी को देखते हुए रूस ने भी काला सागर में जंगी जहाजों की तैनाती को बढ़ा दिया है। यूक्रेन बॉर्डर पर भी रूसी सैनिक मिसाइल, टैंक, तोप और आर्मड व्हीकल के साथ अलर्ट मोड पर हैं। अब यूक्रेन ने रूस की तैयारियों को देखते हुए अमेरिका थेटर्मिनल हाई एल्टिट्यूड एरिया डिफेंस को तैनात करने की मांग की है। अमेरिका का थाड मिसाइल डिफेंस सिस्टम बैलिस्टिक मिसाइलों के साथ-साथ दुश्मनों के लड़ाकू विमान और हेलीकाप्टरों को मार गिराने में सक्षम है। रूस की सरकारी समाचार एजेंसी एक राजनयिक सूत्र के हवाले से दावा किया है कि यूक्रेन ने खाकॉव के पास थाड एंटी बैलिस्टिक मिसाइल डिफेंस सिस्टम को तैनात करने का अनुरोध



किया है। थाड का एएन/टीपीवाई-2 रडार रूसी हवाई क्षेत्र के एक बड़े हिस्से पर नजर रखने में सक्षम है। यह रडार यूक्रेन, नाटो और अमेरिका को रूस के 1000 किलोमीटर तक हवाई हलचल की जानकारी देने में सक्षम होगा। अमेरिका के थाड मिसाइल सिस्टम को एंटी बैलिस्टिक मिसाइलों को मार गिराने के लिए डिजाइन किया गया है। इस सिस्टम को लॉकहीड मार्टिन ने 1987 में विकसित किया था। 1991 में खाड़ी युद्ध के दौरान इराक के स्कड मिसाइल हमलों से सबक लेते हुए इस सिस्टम को बनाया गया था। इस सिस्टम में शामिल मिसाइलों में सिंगल स्टेज रॉकेट इंजन का इस्तेमाल किया जाता है। इसके

उलट एस-400 डिफेंस सिस्टम में मल्टीलेयर मिसाइलें शामिल होती हैं। यह सिस्टम बैलिस्टिक मिसाइलों को उनकी उड़ान के शुरुआती दौर में ही गिराने में सक्षम है। यह सिस्टम हिट टू किल तकनीक पर काम करता है, मतलब यह मिसाइलों को रोकने और भटकाने की जगह उन्हें बर्बाद कर देता है। दावा किया जाता है कि थाड सिस्टम 200 किलोमीटर की दूरी और 150 किलोमीटर की ऊंचाई तक मिसाइलों को नष्ट करने में सक्षम है। इसकी मिसाइलों की रफ्तार 10000 किलोमीटर प्रति घंटे होती है। अमेरिकी थाड मिसाइल डिफेंस सिस्टम के प्रत्येक यूनिट की अनुमानित कीमत लगभग तीन बिलियन डॉलर है। सऊदी अरब ने मिसाइल खरीदने के लिए एक समझौते पर हस्ताक्षर किया था। इसकी प्रत्येक बैटरी 6 लॉन्चर्स के साथ आती है। जिसकी कीमत 15 बिलियन डॉलर है।

डब्ल्यूएचओ ने चेताया, कोरोना वायरस के नये स्वरूप की अत्याधिक संभावनाएं



जिनेवा। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के एक शीर्ष अधिकारी ने चेताया है कि कोरोना वायरस का ओमीक्रोन स्वरूप, इसका अंतिम स्वरूप नहीं होगा और अन्य नये स्वरूप के सामने आने की अत्याधिक संभावना है। डब्ल्यूएचओ के आधिकारिक सोशल मीडिया मंच पर मंगलवार को आयोजित सवाल-जवाब के एक सत्र के दौरान संगठन के कोविड-19 तकनीकी दल की मारिया वान केरखोव ने कहा कि वैश्विक स्वास्थ्य एजेंसी ओमीक्रोन के चार अलग-अलग रूपों पर नजर बनाये हुए है। मारिया ने कहा, हम इस वायरस के बारे में अब काफी कुछ जानते हैं, हालांकि, हम सब कुछ नहीं जानते। मैं बिल्कुल साफ तौर पर कहूँ तो वायरस के ये स्वरूप वाइल्ड कार्ड हैं। ऐसे में हम इस वायरस पर लगातार बारीकी से नजर बनाए हुए हैं, जिस तरह इसमें बदलाव होते हैं और जिस तरह ये रूप बदलता है। हालांकि, इस वायरस में बदलाव की अत्याधिक संभावनाएं हैं। उन्होंने कहा, ओमीक्रोन, सबसे ताजा चिंताजनक स्वरूप है और ये अंतिम चिंताजनक स्वरूप भी नहीं होगा। ऐसे में हमें एक बार फिर से ना केवल टीकाकरण का दायरा बढ़ाना होगा बल्कि प्रसार की रोकथाम के उपायों का पालन सुनिश्चित करना होगा।

हिजाब विवाद में कूदा पाक, कहा मुस्लिम महिलाओं की 'सुरक्षा' सुनिश्चित करे भारत सरकार

इस्लामाबाद (एजेंसी)



इस्लामाबाद में पाकिस्तानी विदेश मंत्रालय की ओर से जारी बयान में कहा गया है कि मुस्लिम छात्राओं को सिर पर स्कार्फ पहनने से रोकना एक 'निर्दनीय कार्य' है। भारत सरकार को भारत में मुस्लिम महिलाओं की 'सुरक्षा' सुनिश्चित करनी चाहिए। पाकिस्तान इस विवाद का इस्तेमाल भारत के खिलाफ करना चाहता है। पाक विदेश मंत्री शाह महमूद कुरैशी के बाद अब पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ की बेटी मरियम नवाज ने हिजाब का समर्थन किया है। मरियम नवाज ने ट्विटर पर प्रोफाइल पिक्चर में कर्नाटक की मुस्लिम लड़की मुस्कान की तस्वीर लगाई है। उन्होंने इस तस्वीर को ट्वीट करते हुए कुछ लिखा नहीं है। कुरैशी ने कहा था कि मुस्लिम लड़कियों को शिक्षा से वंचित रखना उनके मानवाधिकारों का उल्लंघन है। दुनिया को यह समझना होगा भारत में यह मुसलमानों के दमन का प्लान है।

मुस्कान ने कर्नाटक के मांड्या में जय श्री राम बोल रहे लड़कों के सामने अल्लाह हू अकबर का नारा लगाया था। मुस्कान महात्मा गांधी कॉलेज उदुपी की छात्रा हैं। एआईएमआरएम प्रमुख असदुद्दीन औवैसी ने इस छात्रा की तारीफ करते हुए उसे बहादुर लड़की बताया। अपने ट्वीट में उन्होंने लिखा कि मैं लड़की के मां-बाप को सलाम करता हूँ। इस लड़की ने मिसाल पेश की है। उस लड़की ने कई कमजोरों को पैगाम दिया है। जो काम उस लड़की ने किया वह बहुत हिम्मत का काम था।

उल्कापिंडों ने नष्ट कर दिया था मंगल ग्रह से जीवन

सिडनी (एजेंसी)

अंतरिक्ष के मंगल ग्रह पर 3 करोड़ साल ज्यादा तक उल्कापिंडों की बारिश हुई थी। इससे मंगल ग्रह से जीवन समाप्त हो गया था। इस समय को लेट हैवी बम्बार्डमेंट कहते हैं। इसका संबंध धरती पर जीवन की शुरुआत से भी है। यह स्टडी उस उल्कापिंड की स्टडी पर आधारित है जो उत्तर-पश्चिम अफ्रीका में मिला था। इसका नाम है ब्लैक ब्यूटी। जैसे वैज्ञानिकों ने इसे एनडब्ल्यूए-7034 नाम दिया है। इस उल्कापिंड में मंगल ग्रह की प्राचीनता के सबूत हैं, जो करीब 450 करोड़ साल पुराने माने जा रहे हैं। ऑस्ट्रेलिया स्थित कर्टिन

3 करोड़ साल से ज्यादा तक हुई थी उल्कापिंडों की बारिश

यूनिवर्सिटी के पीएचडी स्कॉलर और स्टडी के प्रमुख शोधकर्ता मॉर्गन कॉक्स ने अपने बयान में कहा कि यह उल्कापिंड साल 2013 में मिला था। इसपर भारी मात्रा में क्षति के निशान हैं। आमतौर पर ऐसे क्षति के निशान जिरकॉन खनिजों में मिलते हैं। या फिर ऐसी क्षति वाले स्थानों पर जिरकॉन पाए जाते हैं। ये तभी बनते हैं, जब कोई ताकतवर उल्कापिंड किसी ग्रह से टकराता है। जिरकॉन धरती पर भी जमा है। जो डायनासोर को मारने वाले एस्टेरॉयड की टक्कर के बाद बना था। यह चांद पर भी

मिलता है। कुछ स्टडीज में यह माना गया है कि मंगल ग्रह पर उल्कापिंडों की टक्कर 485 करोड़ साल पहले रुक गई थी। शुरुआती मंगल ग्रह गोला और गर्म वातावरण वाला ग्रह था। वायुमंडल भी काफी घना था। जिसकी वजह से उसकी सतह पर जीवन की उत्पत्ति हुई होगी। मंगल ग्रह पर पानी भी रहा होगा। जिसकी वजह से 420 करोड़ साल पहले वहां पर जीवन की संभावना थी। लेकिन उल्कापिंडों की लगातार बारिश से जीवन और पानी सब समाप्त हो गया। यह स्टडी हाल ही में साइंस एडवांसेस नाम के जर्नल में प्रकाशित हुई है।

कुछ दिन पहले भी एक स्टडी आई थी, जिसमें कहा गया था कि मंगल ग्रह पर 60 करोड़ सालों तक एस्टेरॉयड की बारिश होती रही है। जिसकी वजह से मंगल ग्रह की सतह पर इतने ज्यादा गड्ढे दिखते हैं। आमतौर पर वैज्ञानिक सतह पर मौजूद गड्ढों की वैज्ञानिक गणना करके ग्रह की उम्र का पता लगाते हैं। अगर ज्यादा गड्ढे दिखते हैं, तो ज्यादा सटीक उम्र का पता लगाया जा सकता है। क्रैटर यानी गड्ढों के निर्माण की प्रक्रिया बेहद जटिल होती है। क्योंकि ये एक अनुमानित जानकारी ही देते हैं। क्योंकि अब कोई मंगल

ग्रह पर तो गया नहीं है कि वहां जाकर वो गड्ढों की जांच करे। क्योंकि एस्टेरॉयड्स की टक्कर से पहले कई तो वायुमंडल में जलकर खत्म हो जाते हैं। सिर्फ बड़े वाले ही जलते-बुझते और घिसते हुए सतह पर टकराते हैं। वो ही सतह पर टकराकर गड्ढे बनाते हैं। एक नई रिसर्च में वैज्ञानिकों की टीम ने न्यू क्रैटर डिटेक्शन एल्गोरिदम की मदद से मंगल ग्रह के 521 गड्ढों की स्टडी की। इनमें से हर गड्ढे का व्यास कम से कम 20 किलोमीटर है। लेकिन सिर्फ 49 गड्ढे ऐसे हैं जो 60 करोड़ साल पुराने हैं। इनका निर्माण लगातार हुआ है।



एक के बाद एक। इससे पता चला कि 60 करोड़ सालों तक मंगल की सतह पर एस्टेरॉयड्स की बारिश होती रही है। ऑस्ट्रेलिया के कर्टिन यूनिवर्सिटी के प्लैनेटरी साइंटिस्ट और इस स्टडी में शामिल शोधकर्ता एंथनी लागेन ने कहा कि यह स्टडी पुराने अध्ययनों को खारिज करती है, जो ये कहते थे कि क्रैटर एक छोटे समय में बने होंगे।

संपादकीय

अन्न की बर्बादी

किसानों के खून-पसीने से उगाये और करदाताओं की मेहनत की कमाई से खरीदे गए अनाज के बड़ी मात्रा में उचित भंडारण के अभाव में बर्बाद होने की खबरें हर साल आती हैं। इसके बावजूद बारिश में भीगेने तथा पक्षियों व अन्य जीवों द्वारा अनाज के ढेरों की बर्बादी की खबरें हर साल अखबारों की सुर्खियां बनती रहती हैं। लेकिन प्रबंधन से जुड़ा तंत्र व निगरानी करने वाला प्रशासन इस मुद्दे पर संवेदनहीन बना रहता है। इसी तरह की आपराधिक लापरवाही की नवीनतम घटना करनाल में खरब आई जहां खुले में पड़े अनाज से भरी बोरेयों के ढेर बारिश में खराब होते देखे गये। जाहिर है यह अनाज सार्वजनिक वितरण प्रणाली के तहत वितरित होना होगा। बहुत संभव है कि अनाज की बर्बादी की जवाबदेही से बचने के लिये खराब अनाज भी गुप्ततः तरीके से सार्वजनिक वितरण प्रणाली के लिये भेजी जाने वाली अनाज की खेप में खपा दिया जाये। यह विडंबना ही है कि गुणवत्ता से भरपूर अनाज उत्पादन के लिये अग्रणी पंजाब और हरियाणा में ऐसे तमाम मामले प्रकाश में आ रहे हैं। जबकि जवाबदेही तय करके और रखरखाव की उचित व्यवस्था करके इस मौसमी परिवर्तन से होने वाले नुकसान को टाला भी जा सकता है। यह विडंबना ही है कि कई राज्य खाद्यान्न संकट से जूझ रहे हैं और वहीं दूसरी ओर हजारों टन अनाज बारिश व धूप में पड़ा हुआ सड़ता रहता है। इन राज्यों में गुणवत्ता निरीक्षण के दौरान कई ऐसे मामले प्रकाश में आते रहे हैं। निस्संदेह, यह आपराधिक लापरवाही से होने वाली राष्ट्रीय क्षति भी है। इस अनाज को उगाने में कृषक के श्रम के अलावा बिजली-पानी व भूमि की उर्वरता की लागत भी शामिल होती है। अनाज के बर्बाद होने से पटक भी व्यर्थ चले जाते हैं जो सही मायनों में राष्ट्रीय संसाधनों की क्षति ही है, जिसे भंडारण की क्षमता के विस्तार और जवाबदेही तय करके टाला भी जा सकता है।

यह विडंबना ही है कि आजादी का अमृत महोत्सव मना रहा देश अब तक अपने नागरिकों के खाद्यान्न का उचित भंडारण नहीं कर पाया है। दशकों से मंत्री व अधिकारी लंबे-चौड़े दावे करते आये हैं कि अनाज भंडारण की फुलपूरा व्यवस्था की जायेगी। देश में पर्याप्त गोदामों के अभाव में बेशकीमती अन्न की यूं ही बर्बादी होती रहे, यह दुर्भाग्यपूर्ण ही है। इस बाबत देश की शीर्ष अदालत भी कई बार सख्त टिप्पणी कर चुकी है। प्रबंधन से जुड़ी नियामक संस्थाओं को फटकार लगा चुकी है कि यदि गोदामों में जगह नहीं है और कीमती अनाज को सड़ने व बर्बाद होने से नहीं बचाया जा सकता तो इस अनाज को गरीबों में बांट दीजिए। लेकिन अधिकारी हैं कि फटकार सुनकर भी विकने घड़े बने हुए हैं। जिस देश में कृषोपेण व भुखमरी के आंकड़े पड़ोस के गरीब मुल्कों से अधिक हों, वहां लाखों टन अनाज यूं ही जाला चला जाये, इससे ज्यादा दुःखद स्थिति कुछ और नहीं हो सकती। जटिल परिस्थितियों के बीच लाखों बोरी अनाज को बारिश में भीगेने देना, सूखे, पक्षियों तथा कीड़ों द्वारा अखाद्य बनाया देश के नीति-निर्णयों पर सवालिया निशान लगाता है। यह विडंबना ही है कि जो देश आजादी से पहले सदियों तक अकाल व सूखे की वजह से खाद्यान्न संकट से जूझता रहा हो, वहां अन्न की शर्मनाक तरीके से बर्बादी जाती है। आजादी के बाद भी ऐसे संकट आये कि हमें आयातित गेहूँ के लिये अमेरिका का मुंह ताकना पड़ा था। हरित क्रांति ने देश को खाद्यान्न में आत्मनिर्भरता प्रदान की। लेकिन हमें इस उपलब्धि को यूं ही नहीं गंवाना चाहिए। हमें इस अनाज को भुखमरी व कृषोपेण के खिलाफ सशक्त इशियार बनाना चाहिए। गत वर्ष मई में जब गेहूँ की खरीद एक सावकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गई थी तो केंद्र सरकार ने जुलाई के अंत तक दो प्रमुख खाद्यान्न उत्पादक राज्यों पंजाब व हरियाणा में सो फीसदी वैज्ञानिक भंडारण का आश्वासन दिया था, लेकिन करनाल का मामला बताता है कि दावे हकीकत नहीं बने हैं। इस मामले में उच्चतम स्तर पर दोषियों की जवाबदेही तय करते हुए सख्त कार्रवाई की जाए।

टीके की चिंता

पंद्रह साल तक की आयु के बच्चों को टीकाकरण की बाबत सरकार ने स्पष्ट किया है कि विशेषज्ञ समूह के सुझावों के आधार पर ही कोई निर्णय किया जाएगा। राज्य सभा में मंगलवार को इस बाबत सदस्यों की चिंता साझा करते हुए स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री मनसुख मांडविया ने कहा कि पंद्रह साल से कम आयु के बच्चों को टीकाकरण को लेकर सरकार विशेष समूह के सुझावों को प्रतीक्षा कर रही है। गौरतलब है कि विशेषज्ञ समूह नियमित रूप से बैठकें करके महामारी से उत्पन्न हर दिन के हालात की समीक्षा करके जरूरी सुझाव देता है। इन्हीं सुझावों के आधार पर सरकार कार्रवाई करती है। इस तरह भारत महामारी का अख्खे से सामना कर पा रहा है। सदस्यों ने देश के विभिन्न स्थानों पर स्कूलों के फिटर से खुलने से बच्चों की सुरक्षा को लेकर चिंता जताई थी क्योंकि देश में कोरोना महामारी का प्रकोप अभी थमा नहीं है। मंगलवार को एक दिन में देश में कोरोना के 67,597 नये मामले सामने आए। इसके साथ ही इस महामारी से संक्रमित लोगों की संख्या बढ़कर 4,23,39,611 हो गई। बेराक, यह चिंता की बात है, लेकिन संतोष की बात यह है कि उपचारार्थीन मरीजों की संख्या 27 दिन बाद भी 10 लाख से कम बनी हुई है। इसका एक कारण तेजी से चलता जा रहा टीकाकरण अभियान भी है। देश में 97.5/ पात्र लाभार्थियों को टीके की पहली खुराक मिल चुकी है, और 77/ लोगों को दूसरी खुराक भी लग गई है। यह उपलब्धि इसलिए भी बड़ी है कि विकसित देश अपनी आबादी के 90/ से ज्यादा लोगों को पहली खुराक तक नहीं दे सके हैं। इस लिहाज से देखें तो कह सकते हैं कि भारत कोविड संकट से बेहतर तरीके से निपट रहा है। इसकी पुष्टि इस तथ्य से भी होती है कि भारत महामारी की तीसरी लहर से निपटने में सक्षम हो सका। बहरहाल, स्कूल खुलने लगे हैं, और जहां नहीं खोले गए वहां निजी स्कूल वाले और छात्र इन्हें खोले जाने की मांग कर रहे हैं। दिल्ली विश्वविद्यालय के छात्र भी इन विलसिले में आंदोलित हैं। शिक्षण-प्रशिक्षण को लंबे समय तक धामे नहीं रखा जा सकता। इसलिए जरूरी है कि किशोरों और युवाओं का जल्द से जल्द टीकाकरण पूरा किया जाए ताकि होनहारों के भविष्य पर महामारी का साया न पड़ने पाए।

कटाक्ष/ सहारा

चुनाव है तो दारू है

झर दारू ही दारू है। इसलिए नहीं है कि चुनाव है। यूं कहने वाले कहते हैं कि चुनाव चरका है तो फिर एक तरह का नशा ही है। इसे लोकतंत्र का नशा कह सकते हैं। यह नशा नशा नहीं करता। टीके है कि चुनाव होते हैं तो दारू होती है। वैसे ही जैसे चुनाव होते हैं तो जाति-धर्म होता है। तरह-तरह के बादे, तरह-तरह दावे होते हैं। विकास होता है। विकास के विज्ञान होते हैं। उनका खंडन होता है तो मंडन भी होता है। बस, बहस करने वाले मंडन मिश्र नहीं होते। वहां टॉल आमी होती है। जहां विरोधी की आलोचना होती है। यहां तक कि गालियां भी होती हैं। अपने नेता का महिमामंडन होता है आत्मश्लाघा होती है, खुद अपनी पीट टोंकी जाती है, क्योंकि इस मोर्चे पर दूसरा कोई टांग खींचने तो आ सकता है। पीट टोंकने कोई नहीं आता। नेताओं के वादों में भी दारू का सा नशा है। जैसे धर्म और जाति के गौरव में होता है। चुनाव है तो मतदाताओं की इच्छाओं में दारू है। खबरों में दारू है कि जहरीली दारू पीने से कितने मरे। जी हां, जहरीली दारू पीकर लोग आज भी वैसे ही मरते हैं, जैसे लोग आज भी भूख से मरते हैं, जैसे बच्चे ओवरजोन या दवा के बिना मरते हैं। कर्ज के मारे किसान दारू पीकर कम मरते हैं और जहर की गोली खाकर ज्यादा मरते हैं। इस तमाम सात्विक माहौल में दारू चखने का सा काम देती है। लेकिन चुनाव हों तो दारू हो। यह चुनावों की अनिवार्य शर्त नहीं है। चुनाव की संभावना में भी दारू होती है। यूं दारूबंदी पर भी चुनाव लड़े जाते हैं क्योंकि दारूबंदी में ऐसे उदम की संभावनाएं छुपी होती हैं, जिसमें लाखों के वारे-न्यारे होते हैं टैक्स-वेव्स के झंडक से एकदम मुक्त। झर बिहार तो चर्चित ही दारूबंदी के लिए है। वहां तमाम मुद्दे उसी तरह भुला दिए गए हैं जैसे दारू पीकर लोग अपना गम भूल जाते हैं। लेकिन दारूबंदी में जहरीली शराब पीकर मरने वाले अवश्य ही होते हैं। सो, बिहार में भी है। हर महीने दो महीने में होते ही हैं। सो दारू न हो तो भी दारू होती है। झर नेताओं के भाषणों में दारू है। जहां चुनाव हो रहे हों, वहां नहीं है क्योंकि आचार संहिता है। लेकिन जहां चुनाव नहीं हो रहा है, वहां अवश्य ही दारू है क्योंकि वहां चुनाव होने की संभावना है। जैसे दिल्ली है। दिल्ली में दारू है, और दारू की बातें हैं। दिल्ली को अब अपराध की राजधानी की बजाय दारू की राजधानी घोषित किया जा चुका है। यहां दारू के खिलाफ आंदोलन भी है, लेकिन दारू से कमाई भी है। सिर्फ सरकार की नहीं है। विपक्ष की भी है। इसीलिए आंदोलन चलाने वाले भी दारू के लिए अपनी नुकुने किराए आदि के लिए दे रहे हैं। कमाई शकत सत्य है। आंदोलन को अपनी जानी चीज है। जैसे चुनाव आनी जानी चीज है।



राजनीतिक दलों के वायदों पर जनता कितना विश्वास करेगी, यह तो नहीं कहा जा सकता लेकिन वायदों की जंग में भाजपा सब पर भारी पड़ती नजर आ रही है। सबका साथ, सबका विकास और सबका विश्वास जीतने का उसका पांच साल का ट्रैक रिकॉर्ड भी है। ऐसे में ममता के शब्दों में यूपी में खेला होगा या यूपी का मतदाता एकबार फिर अपने समग्र विकास की चिंता करेगा, यह देखने वाली बात होगी।



यूपी के चुनावी घोषणा पत्र में भी बाजी मारती भाज

सियाराम पांडेय 'शांत' उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव के प्रथम चरण के चुनाव प्रचार की समाप्ति से कुछ घंटे पूर्व भारतीय जनता पार्टी और समाजवादी पार्टी ने अपने-अपने घोषणा पत्र जारी किए। कांग्रेस अपना घोषणा पत्र पहले ही जारी कर चुकी है। सपा और भाजपा ने बहुत देर से अपना वचन और संकल्प पत्र काफ़ी विलंब से जारी किया है लेकिन इसके पीछे अपने घोषणा पत्र को मजबूती से जनता के समक्ष रखने की कोशिश ही प्रमुख है।

भाजपा ने जहां इसे पूर्व की तरह लोक कल्याण संकल्प पत्र नाम दिया तो समाजवादी पार्टी ने सत्य वचन पत्र कहा। सपा प्रमुख अखिलेश यादव पहले ही कह चुके थे कि भाजपा जब अपना चुनावी घोषणा पत्र ले आएगी, तभी वह अपनी पार्टी का चुनावी घोषणापत्र सार्वजनिक करेगी। उन्होंने ऐसा किया भी लेकिन उन्हें क्या पता था कि भाजपा अपने लोक कल्याण संकल्प पत्र में विपक्ष के दावों को भी शामिल कर लेगी। भाजपा ने लोक कल्याण संकल्प पत्र में जहां आधी आबादी के विकास पर जोर दिया है, वहीं गांव-गरीब और किसान के हितों की भी चिंता की है। स्वास्थ्य और शिक्षा पर उसका विशेष फोकस रहा है। प्रदेश के हर जिले में आधुनिक चिकित्सा सुविधाओं से युक्त मेडिकल कॉलेज स्थापित करने, प्रदेश के हर नागरिक को सरकारी सेवाएं निर्धारित समय में उपलब्ध कराने की गारंटी देने वाला कानून लाने के संकल्प को कम्बोवेश इसी रूप में देखा-समझा जा सकता है। अयोध्या में रामायण विश्वविद्यालय की स्थापना का वादा कर भाजपा ने सीधे तौर पर प्रदेश भर के रामभक्तों का दिल जीतने की कोशिश की है। राममंदिर का निर्माण कार्य तो चल ही रहा है। वह जिहादियों को कम से कम 10 साल की सजा और एक लाख का जुर्माना लगाने की घोषणा कर निश्चित रूप से भाजपा ने आधी आबादी की सुरक्षा चिंता को घटाने का काम किया है।

उत्तर प्रदेश को देश की नंबर एक अर्थव्यवस्था बनाने के संकल्प के साथ ही भाजपा ने पांच खरब रुपये के साथ 'मिश्र आत्मनिर्भर' शुरू करने का वादा किया है। इसके तहत भाजपा पांच लाख नए महिला स्वयं सहायता समूह बनाएगी। हर ग्राम पंचायत में नियमित रूप से गरीब कल्याण मले के आयोजन की उसकी घोषणा बताती है कि वह युवायोजित तरीके से गांवों का विकास करना चाहती है जबकि अन्य राजनीतिक दल केवल मुफ्त सुविधाएं देने की बात कर रहे हैं और यह ग्रामीणों की समस्याओं का हल नहीं है। लोक कल्याण संकल्प पत्र में भाजपा ने प्रादेशिक भाषाओं में शोध को बढ़ाव देने के लिए सुरक्षित ब्रजभाषा अकादमी, गोस्वामी तुलसीदास अकादमी, केशवदास बुंदेली अकादमी एवं संत कबीर दास भोजपुरी अकादमी स्थापित करने का भी वादा किया है। भाषिक अभियान के तहत भाजपा ने जहां पूर्वांचल, अवध क्षेत्र और बुंदेलखंड को साधने का प्रयास किया है, वहीं भाजपा ने बाबूजी कल्याण सिंह ग्राम उन्नत योजना शुरू करने की घोषणा कर पश्चिम को भी साधने की मुकम्मल कोशिश की है। समाजवादी पार्टी और कांग्रेस के घोषणापत्र में इस तरह के दृष्टिकोण का नितांत अभाव नजर आता है। लोक कल्याण संकल्प पत्र तैयार करने में भाजपा ने 30 हजार



से ज्यादा सुझाव प्राप्त किया। इससे संबंधित आकांक्षा पेंटी लांच कर, 'यूपी नंबर एक, सुझाव आएका, संकल्प हमारा' अभियान, 30 हजार ग्राम पंचायतों, सभी विधानसभा क्षेत्रों और महानगरों में विभिन्न सामाजिक और आर्थिक वर्ग के लोगों से संवाद कर इसे तैयार किया। कदाचित अन्य दल इस तरह का दावा कर पाने की स्थिति में नहीं है। यूपी की जनता को अपनी ओर आकृष्ट करने की राजनीतिक दलों की कोशिश और बात है। भाजपा ने उत्तर प्रदेश में 10 लाख करोड़ के निवेश का लक्ष्य तो रखा ही है। होली-दीपावली पर उज्ज्वला योजना के तहत दो एलपीजी सिलेंडर मुफ्त देने की घोषणा भी की है। 60 साल से ऊपर की महिलाओं को फ्री बस यात्रा की घोषणा भी आधी आबादी का दिल जीतने वाली है। मेरठ, रामपुर, आजमगढ़, कानपुर, बहराइच में एटी टेरिस्ट कमांडो सेंटर बनाने की घोषणा कर भाजपा ने जहां असामाजिक तत्वों के खिलाफ शिकंजा ढीला न होने देने का संकल्प जताया है, वहीं सभी किसानों को सिंचाई पर मुफ्त बिजली देने और गन्ना किसानों को 14 में भुगतान व सीमांत और छोटे किसानों के लिए दुग्धी किसान सम्मान निधि देने का वादा कर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने विपक्ष के हथके से किसानों का मुद्दा छीन लिया है। कन्या सुभंगला राशि बढ़ाकर 15 हजार रुपये करने, मेधावी छात्राओं को स्कूटी देने, मेधावी छात्रों को तैपटॉप देने, यूपीएससी समेत सरकारी नौकरियों में महिलाओं की संख्या दोगुनी करने, लता मंगेशकर की स्मृति में परफॉर्मिंग आर्ट्स अकादमी बनाने की घोषणा कर भाजपा ने सपा और कांग्रेस की महिला मतदाताओं को तुलाने की कोशिशों को तगड़ा झटका दिया है। काशी, मेरठ, गोरखपुर, बरेली, झांसी, प्रयागराज को मेट्रो सुविधा से जोड़ने, वरिष्ठ नागरिकों और दिव्यांगों की पेशान

बढ़ाने, प्राथमिक स्कूलों में टेबल-बेंच की व्यवस्था करने, हर मण्डल में कम से कम एक विश्वविद्यालय स्थापित करने, हर परिवार को कम से कम एक सदस्य को रोजगार देने का वायदा कर भाजपा ने विकास को लेकर अपनी दूरदешी सोच का परिचय दिया है। इस तरह की सोच सपा और कांग्रेस के घोषणा पत्र में नजर नहीं आती। बहराइच में महाराजा सुहेलदेव की स्मृति में भव्य स्मारक बनाने की घोषणा कर उसने जहां राजभर समाज के लोगों को साधने का प्रयास किया है, वहीं समाजवादी पार्टी के साथ गठबंधन दल में शामिल आमप्रकाश राजभर की पार्टी सुभाषा के पैरो तले की जमीन सरकारने की भी चेष्टा की है। समाजवादी पार्टी ने सभी फसलों पर न्यूनतम समर्थन मूल्य देने का वादा किया था। भाजपा ने भी इसे अपने चुनावी घोषणा पत्र में शामिल कर लिया है। गन्ना भुगतान की अवधि भी भाजपा ने सपा के दावे के मुकामले एक दिन कम कर दी है। समाजवादी पार्टी और कांग्रेस ने किसानों को सिंचाई के लिए मुफ्त बिजली देने का वादा किया था। भाजपा ने भी इसे अपने संकल्प पत्र में शामिल कर लिया है। साथ ही, 25 हजार करोड़ की लागत के साथ मुख्यमंत्री कृषि सिंचाई योजना शुरू करने का वादा किया है। कांग्रेस ने हर साल तीन गैस सिलेंडर महिलाओं को मुफ्त देने का वादा कर रखा है। भाजपा ने होली और दीपावली में दो गैस सिलेंडर मुफ्त देने का एलान किया। कांग्रेस ने पुलिस में महिलाओं की भर्ती बढ़ाने का वादा किया है। भाजपा ने तीन नई महिला बटालियन शुरू करने का एलान किया। इसके अलावा तीन हजार पिंग पुलिस बूथ बनाने का भी एलान किया। कांग्रेस ने सरकारी भित्तियों में महिलाओं की भागीदारी 25 प्रतिशत करने का वादा किया है। भाजपा ने यूपीएससी समेत सभी भर्तियों में महिलाओं की संख्या दोगुना करने का एलान कर दिया।

वोट की चोट हो

स्वस्थ लोकतंत्र के लिए जागरूकता जरूरी

लोगों को टिकट देने की होड़ लगी है। दूसरी ओर, आंकड़े यह भी बता रहे हैं कि देशभर में वर्तमान और पूर्व संसदों के खिलाफ आपराधिक मुकदमों में लगातार बढ़ोतरी हो रही है। न्यायमित्र एवं वरिष्ठ वकील विजय हंसारिया और वकील स्नेहा कलिता ने कहा है कि दिसंबर, 2018 में वर्तमान और पूर्व संसदों, विधायकों के खिलाफ 4,122 मुकदमें लंबित थे, जो 1 दिसंबर, 2021 को बढ़कर 4,984 हो गए। कौन नहीं जानता कि तथ्यांकित वीआईपी व्यक्तियों और माननीयों के विरुद्ध चल रहे केस जल्दी निर्णय की स्थिति में नहीं पहुंचते। उनके पास बाहुबल तो है ही, धन बल के साथ ही वे मामले सर्वोच्च अदालत में पहुंचने में अनेक वर्ष लग जाते हैं। अब प्रश्न यह है कि मतदाता क्या करें? सभी नागरिक किसी न किसी राजनेता या राजनीतिक दल के अभाव में होते ही हैं और उसी अनुसार मतदान करते हैं। य?घाि चुनाव आयोग ने नोटा का एक बटन तो बना



दिया अर्थात् जिसे कोई भी राजनीतिक दल या प्रत्याशी पसंद नहीं करता वह नोटा का बटन दबा दे, पर नोटा की किस्मत क्या होगी, बटन दबाने वाला भी नहीं जानता। पिछली बार पंजाब में ही हजारों लोगों ने नोटा का उपयोग किया, पर परिणाम तो शून्य था। सच्चाई यह है कि अगर जीतने वाले प्रत्याशी से भी अधिक नोटा के पक्ष में बटन दबा दिए जाएं तो भी वहीं जीतगा, जिसके पक्ष में मतदान ज्यादा हुआ है। देश को, असंग, चुनाव और बुद्धिनिधियों को इस पर मंथन कर कोई निर्णय लेना होगा कि जिन मतदाताओं को किसी भी कारण प्रत्याशी स्वीकार नहीं, वे क्या करें। नोटा का कोई न कोई तो उपयोग तय करना ही होगा। अब प्रश्न मतदाताओं का है। सभी राजनीतिक दलों के लोग चुनावी घोषणाओं के साथ बड़े-बड़े उपहार और मुफ्तखोरी की घोषणा करते हैं। जो अति वंचित लोग हैं वे तो नौ नकद न तरेह उधार की नीति पर चलते हुए चार

दिन दिवाली मना लेते हैं, पर राज्य का, देश का क्या बनेगा। अब भी पंजाब सहित जिन पांच राज्यों में चुनाव हो रहे हैं, कहीं से यह आवाज नहीं आई कि पीने का शुद्ध पानी मिलेगा। मोटी कीमत खर्च कर बोतलबंद पानी नहीं लेना पड़ेगा। हवा शुद्ध हो जाएगी, प्रदूषण से रोनी नहीं होना पड़ेगा। रोटी सस्ती मिलेगी और रोजगार में हर हाथ को काम व काम के पूरे दाम की नीति अपनाई जाएगी। ठेके की नौकरी पर, आउटसोर्सिंग की चक्की में जवानी को नहीं पिसना पड़ेगा और निराश-हाताश देश की जवानी विदेशों में रोटी-रोजी की तलाश में नहीं जाएगी, ऐसी सरकारें पंजाब में या देश में ये राजनेता बनाएंगे। यह तो वे घोषणाएं हैं जो संसाम हो रही हैं। स्कूटी की, महिलाओं को एक हजार से पांच हजार रुपये मासिक देने की, बिजली मुफ्त की, किसानों के खजाने में रुपये भेजने की, न जाने कितनी घोषणाएं हैं पर यह तो जनता को सोचना है कि हमने मतदान करना है या मुफ्तखोरी के लालच में अथवा रात के अधेरों में बंदने वाले हलवे के आधार पर वोट देना है। भवान् श्रीकृष्ण ने गीता में यही रास्ता बताया है कि दान देते से पहले दान पात्र की योग्यता भी देखनी चाहिए। जनता को चाहिए कि कुर्सी के लिए, पार्टी की टिकट के लिए दान बंदने वालों को वोट मत दें। वहीं किसी वस्तु या सुविधा के लालच में वोट देना भी अपने देश, राज्य और लोकतंत्र के साथ धोखा है। अगर वही लोग जीत गए जो धनबल या डंडे के बल से वोट खरीद लेते हैं तो फिर देश में लोकतंत्र नहीं, डंडा तंत्र होगा, भ्रष्टाचार तंत्र होगा तथा भूख-बेकारी और नशों का राज्य होगा।

हिजाब

'पसंद के चुनाव' की तात्पर्यता!

पहने के चुनाव से की जा सकती है। लेकिन क्या हिजाब वाकई इतनी सीधी-सादी हानिरहित पोशाक है? या हमारी छत्र धर्मनिरपेक्षता हमें दूध को दूध और पानी को पानी कहने से रोकती है? हिजाब लैंगिक भेदभावपूर्ण प्रथाओं की परिणति है जो धातमक विधास मलिलाएं मिलेंगी। हिजाब धर्म तंत्रानुसार बाध्यातित और मोर्चाबंद पुरुष-आधिपत्य का प्रतीक है, जिससे कुछ सरकारी कॉलेज लड़के की कोशिश कर रहे थे। उनके प्रगतिशील इरादों को छत्र धर्मनिरपेक्षवादियों के शोर-शराबे ने दबा दिया है। जो महिलाएं हिजाब पहनकर कॉलेजों में सितित होकर नैतिक स्वीकृति और स। म। फिज क आज्ञाकारिता प्राप्त करती हैं। हिजाब शारीरिक रूप से महिलाओं को दुनिया के साथ स्वतंत्र रूप से बातचीत करने से नहीं रोकता है। लेकिन सच्चाई यह है कि हिजाब पहनने वाली महिला अपने को अलग महसूस करने हेतु धर्म द्वारा सामाजिक रूप से प्राणुकूलित होती हैं। डॉक्टर या वैज्ञानिक या व्यवसायी महिला बना आसन नहीं है। हिजाब पहने हुए तो यह नितववादा रूप से और भी कठिन है। महिलाओं के लिए यह जितना कठिन होगा शिक्षा या रोजगार के क्षेत्र में आपको उतनी ही कम

मलिलाएं मिलेंगी। हिजाब धर्म तंत्रानुसार बाध्यातित और मोर्चाबंद पुरुष-आधिपत्य का प्रतीक है, जिससे कुछ सरकारी कॉलेज लड़के की कोशिश कर रहे थे। उनके प्रगतिशील इरादों को छत्र धर्मनिरपेक्षवादियों के शोर-शराबे ने दबा दिया है। जो महिलाएं हिजाब पहनकर कॉलेजों में सितित होकर नैतिक स्वीकृति और स। म। फिज क आज्ञाकारिता प्राप्त करती हैं। हिजाब शारीरिक रूप से महिलाओं को दुनिया के साथ स्वतंत्र रूप से बातचीत करने से नहीं रोकता है। लेकिन सच्चाई यह है कि हिजाब पहनने वाली महिला अपने को अलग महसूस करने हेतु धर्म द्वारा सामाजिक रूप से प्राणुकूलित होती हैं। डॉक्टर या वैज्ञानिक या व्यवसायी महिला बना आसन नहीं है। हिजाब पहने हुए तो यह नितववादा रूप से और भी कठिन है। महिलाओं के लिए यह जितना कठिन होगा शिक्षा या रोजगार के क्षेत्र में आपको उतनी ही कम

में से एक के तथ्यात्मक वक्तव्य का उल्लेख कर रहा हूं जिसमें वह कह रही है, 'मैं अपने खुले बाल अपने भाई तक को नहीं दिखाती हूं तो गैर-मर्दों को कैसे दिखाऊं।' क्या यह वक्तव्य नहीं दर्शाता कि उक्त महिला अपने 'बुजुर्गों' द्वारा अपने ऊपर थोपी गई दीर्घकालिक धातमक बाध्यातित को अपना प्राथम स्वीकार चुकी है? क्या ऐसी मानसिकता लिए कोई महिला 'अपनी परत के चुनाव' की स्वतंत्रता के प्रयोग में सक्षम हो सकती है? तो! इसलिए! श्रीमान् थरुन, कृपया हिजाब की 'पसंद के चुनाव' की तात्पर्यता के तर्क न दें। ऐसे किसी मसौदे का अस्तित्व ही नहीं है। धर्म शून्य में मौजूद नहीं होता। यह उस वक्तव्य से गहराई से जुड़ा होता है जिससे व्यक्ति प्रथम में लाता है, और यह उस समाज को गुण और चरित्र प्रदान करता है। राज्य को धर्म के दोषनिवृत्ति में दृढ़ रहना चाहिए और तुष्टीकरण की राजनीति के बहकावे में नहीं आना चाहिए। हमें एक ऐसे समाज को लक्षित रखना चाहिए जहां जेंडर-भेदभाव न्यूनतम हो और इस दृष्टिकोण से हिजाब को सिर्फ लैंगिक सोदर्यशास्त्र में अंतर तक सीमित नहीं किया जा सकता। थरुन जैसे लोग, जो इस परिधान के अहितकारी स्वरूप को पहचानने से इनकार करते हैं, राष्ट्र और उस समाज के लिए बहुत बड़ा नुकसान करते हैं जिससे हम बनाने की कोशिश कर रहे हैं, और इस हेतु मैं सिर्फ निवेदन कर सकता हूं। ज्ञानपूर्व स्त्री और पुरुष, चौधियाने वाली अंग्रेजी में तर्क से नारी शक्ति की उन्नति हेतु की जा रही पतिवासीक कोशिशों को दिग्भ्रमित करने की कोशिशों को पहचानने, समझने और उन पर काबू पाने में सक्षम हैं।





सर्दियों

में सांस के रोगी रहें सचेत

तुलनात्मक रूप से बढ़ जाती है, जिससे सांस की नली सिकुड़ती है। इस कारण सांस के रोगियों में समस्या की आशंका बढ़ जाती है।

वृद्ध रहें सजग

वृद्धों में सांस संबंधी समस्याएं कुछ ज्यादा ही बढ़ जाती हैं। दरअसल बुजुर्गों में रोग प्रतिरोधक क्षमता कम होने के कारण उन्हें सांस संबंधी बीमारियों का ज्यादा खतरा रहता है।

दमा या अस्थमा- वातावरण में किसी भी प्रकार के बदलाव से शरीर में परिवर्तन होता है, जिससे, एलर्जी और अस्थमा के रोगी मुख्य रूप से प्रभावित होते हैं। जाड़े में इन मरीजों की परेशानियां बढ़ जाती हैं। इसलिए उन्हें विशेष तौर पर अपना ख्याल रखने की सलाह दी जाती है।

फ्लू या इन्फ्लूएंजा- यह समय फ्लू या इन्फ्लूएंजा के वाइरस के सक्रिय होने का है। इस कारण फ्लू के मामलों में काफी वृद्धि हो जाती है। बच्चों, वृद्धों, गर्भवती महिलाएं और एच.आई.वी. से पीड़ित रोगियों में यह संक्रमण गंभीर रूप ले सकता है।

व्या करें

सांस के रोगी खासकर दमा के मरीज न सिर्फ सर्दी से बचाव करें बल्कि नियमित रूप से डॉक्टर के संपर्क में रहें। डॉक्टर की सलाह से अपने इन्हेलर की डोज भी दुरुस्त कर लें। कई बार इन्हेलर की मात्रा बढ़ानी होती है।

सर्दी से बचकर रहें। पूरा शरीर ढकने वाले कपड़े पहनें। सिर, गले और कान को खासतौर पर ढकें। सर्दी के कारण साबुन-पानी से हाथ धोने की अच्छी आदत न छोड़ें। गुनगुने पानी से नहाएं। सर्दी के मौसम में मालिश लाभप्रद है। सर्दी, जुकाम, खांसी, फ्लू और सांस की अन्य बीमारियों से ग्रस्त रोगियों को सुबह-शाम भाप (स्टीम) लेनी चाहिए।

फ्लू के रोगी खांसे या छींकते समय मुंह पर हाथ रखें या रुमाल का प्रयोग करें।

फ्लू के रोगियों द्वारा इस्तेमाल की गई वस्तुओं जैसे रुमाल व चादरों आदि को सुरक्षित विधि से साफ करें।

अगर आप में फ्लू के लक्षण हैं, तो तुरंत डॉक्टर की सलाह लें और घर में ही रहें।

फ्लू पीड़ित से कम से कम 1 मीटर दूर रहें।

हाथ मिलाने या गले मिलने से बचें, भारतीय पद्धति के अनुसार नमस्कार करें।

व्या न करें

सर्दी में सांस के मरीजों को सुबह की सैर नहीं करनी चाहिए। सुबह ठंडे पानी से न नहाएं। सांस के रोगियों को अलाव के धूप से बचना चाहिए, अन्यथा इससे उन्हें सांस का दौरा पड़ सकता है।

सर्दियों में तापमान में कमी और वातावरण में प्रदूषित तत्वों की बढ़ी हुई मात्रा सेहत के लिए मुसीबत का कारण बन सकती है। सर्दियों का मौसम खासतौर पर सांस के मरीजों के स्वास्थ्य के लिए चुनौती बन जाता है। इस मौसम में सांस संबंधी विकृतें जैसे दमा, फ्लू और सर्दी-जुकाम के मरीजों की संख्या काफी बढ़ जाती है।

प्रदूषित कोहरे का दुष्प्रभाव

सर्दियों में होने वाला कोहरा (जो वायुमंडल की जलवाष्प के संघनित होने से बनता है) कमोबेश हानिरहित होता है, लेकिन धुएं और सस्पेंडिड पार्टिकल्स (छोटे-छोटे प्रदूषित कणों) के इर्द-गिर्द जमने से बना स्मॉग (प्रदूषित कोहरा) मानव शरीर और खासतौर पर श्वसन तंत्र के लिए किसी विपत्ति से कम नहीं होता। इस वजह से लोगों की आंखों में जलन, आंसू, नाक में खुजली, गले में खराश और खांसी जैसे लक्षण सामान्य तौर पर देखने को मिलते हैं। सर्दी बढ़ने के साथ ही सांस की नली की संवेदनशीलता



घर पर करें गोभी और मिर्च से रोगों का उपचार

जार्जटाऊन यूनिवर्सिटी मैडीकल सेंटर के शोधकर्ताओं के अनुसार फूलगोभी, पतागोभी तथा जलकुम्भी परिवार की सब्जियों में एक प्रकार का पदार्थ पाया जाता है जो मानव एवं जानवर दोनों में फेफड़े का कैंसर रोकने में सहायक होता है। शोधकर्ताओं के अनुसार 'प्रेफेक्स' नामक एक ऐसा पदार्थ गोभी में पाया जाता है जो फेफड़े को कैंसरग्रस्त होने से रोकता है। यह पदार्थ सेक्स उतेजक भी होता है। इसी प्रकार मिर्च खाने से शरीर की चर्बी कट जाती है और वजन कम हो जाता है।

मिर्च की तासीर के कारण चर्बी बढ़ाने वाली कोशिकाएं खुद ब खुद नष्ट होने लगती हैं। ताईवान के शोधकर्ता चिन-लिन-शू के अनुसार मिर्च शरीर के चयापचय की प्रक्रिया को तेज करती है और यह मोटापे को कम करने के साथ ही कालरा तथा ब्रांकाइटिस जैसी बीमारियों का उपचार भी करती है।

गोभी और मिर्च से बहुत से रोगों का उपचार घर पर ही किया जा सकता है। आइए जानें कैसे

गोभी

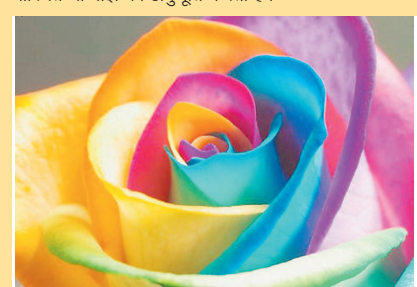
- गोभी में मौजूद फाइबर पाचन क्रिया को दुरुस्त रखते हैं और पेट संबंधी रोगों से राहत देते हैं।
- गोभी का सेवन करने से कैंसर जैसी भयानक बीमारी का खतरा कम होता है।
- गोभी का सेवन मोटापे से निजात दिलाता है।
- गोभी में कैल्शियम की भरपूर मात्रा पाई जाती है जो शरीर की हड्डियों के लिए काफी फायदेमंद होती है और दांतों को भी मजबूत बनाने में मददगार साबित होती है।

मिर्च

- जब आप हरी मिर्च अपने दांत से चबाते हैं तो इसका तीखा अनुभव आपके मुंह में अधिक शूक पैदा करता है जो रक्त के थक्कों को घोलने में काफी सहायक होता है।
- हरी मिर्चों में विटामिन सी की मौजूदगी शरीर को खांसी, जुकाम तथा श्वास संबंधी अन्य समस्याओं से बचाने में सहायता करती है।
- हरी मिर्च में मौजूद विटामिन के ओस्टियोपोरोसिस के खतरों को कम करता है।
- हरी मिर्च एक प्राकृतिक दर्द निवारक है और यह ओस्टियोआर्थराइटिस जैसी स्थितियों में इलाज में काफी लाभदायक होती है।
- मोटापे से पीड़ित लोगों में कोलेस्ट्रॉल के स्तरों को कम करने में हरी मिर्च काफी सहायक होती है।

मानव पर रंगों का प्रभाव

सफेद रंग हल्केपन एवं शीतलता का आभास देता है। पीला रंग उत्कृष्टता, हल्केपन खुलेपन और गर्माहट का आभास देता है, नब्ज की रफतार तेज करता है परंतु आक्रामक प्रतिक्रिया भी पैदा कर सकता है। बैंगनी रंग थकान और भारीपन का भ्रम उत्पन्न कर सकता है, बोरियत या बोझ की अनुभूति करता है।



गहरा नीला रंग मस्तिष्क को विश्रान्ति देता है किन्तु दुख का बोध भी कराता है। गहरे नीले रंग से पूरा कमरा ठंडा एवं भरा-भरा प्रतीत होता है।

हरा रंग शांति एवं शीतलता का अहसास कराता है। आंखों से दबाव घटाकर नेत्र ज्योति तेज करता है। खून का दबाव भी सामान्य करता है। हल्का नीला रंग शीतलता व अलगवा द्वारा चैन देता है। काला रंग ओजसिता कम करता है, अवसादकारक एवं उत्पीड़क बोझ देने वाला है। काले रंग पुते तल काफी बड़े प्रतीत होते हैं। भूरा रंग स्वाधित्व, गर्म और मानसिक संतुलन बोधकारक होता है। सलेटी रंग को ठंडा, नीरसता व विरक्तिबोधक माना जाता है। श्वेत एवं नीले रंग के समिश्रण को शीतलता और चैन का द्योतक कहा गया है। जामुनी रंग गर्म एवं उत्साहवर्धक माना गया है। लाल रंग गर्मजीशी, मनोबल बढ़ाता है, मगर देर तक हावी रहना थकान एवं थकान बढ़ाता है

ठंड में त्वचा रोगों से बचाव के घरेलू नुस्खे

- सर्दी के मौसम में स्वस्थ त्वचा के लिए जरूरी है नियमित स्नान। भले ही आप प्रतिदिन न नहाएं परंतु हर दूसरे दिन नहाने का नियम बनाएं। जिस दिन नहीं नहाएं, उस दिन स्नान करें तथा अंदर के कपड़े अवश्य बदलें। नहाने के लिए ठंडा-गर्म जैसा पानी चाहें, इस्तेमाल कर सकते हैं।
- जाड़े में साबुन का प्रयोग ज्यादा न करें। नहाने से पहले पूरे बदन में तेल लगाएं। नहाने के बाद तेल या माधुराइनजर का उपयोग करें। पानी से करने वाले काम एक ही बार में निपटा लें। बार-बार पानी में हाथ न डालें। यदि पानी का काम करना जरूरी हो तो पहले हाथों में मुलाई लगाएं। दस्ताने पहन कर काम करने से त्वचा सुरक्षित रहती है।
- सर्दियों में धूप का नियमित सेवन करके चिलब्लेंस व डर्माटाइटिस जैसे रोगों से बचा जा सकता है। धूप में उतना ही बैठें जितनी देर आराम महसूस करें। अगर त्वचा लाल पड़ने लगे या सूजने लगे, तो धूप से हट जाएं। जिन्हें धूप से एलर्जी है उनके लिए सर्दी की धूप भी नुवसानदायक है। ऐसे लोग धूप में कम निकलें। जब भी धूप में निकलें तो सिर पर स्कार्फ बांध लें या छतरी भी लगा सकते हैं।
- हाथ-पैर की उंगलियों के सूख होने, खून का दौरा कम होने या त्वचा के फटने से बचने का सबसे अच्छा उपाय है संतुलित आहार। भोजन में दूध, दही और हरी सब्जियां खूब लें। विटामिन ए ज्यादा से ज्यादा लें। त्वचा के लिए गाजर का सेवन बहुत फायदेमंद है।
- यूरिया आर्दमैट त्वचा के फटने, सूजन और लाल होने वाली त्वचा के उपचार के लिए बहुत उपयोगी है। यह यूरिया से बनती है। इसको मलने से त्वचा काफी देर तक मुलायम बनी रहती है। इसके नियमित इस्तेमाल से त्वचा में होने वाले रोगों से बचा जा सकता है तथा त्वचा स्वस्थ रहती है।

रूखी त्वचा को कोमल बनाता है नारियल तेल

ठंड के कारण कई समस्याएं होती हैं। इस मौसम में त्वचा के रोग और सर्दी-जुकाम होना आम बात है। इन समस्याओं से निबटने के लिए प्रस्तुत हैं कुछ आसान घरेलू उपाय, जिनसे इन समस्याओं से निबटा जा सकता है।

रूखी त्वचा से बचने के लिए नेचुरल मॉस्च्युराइजर, जैसे-नारियल तेल लगाएं।



शहद के साथ गुलाब जल मिला कर चेहरे पर लगाएं। इससे त्वचा में चमक आयेगी और चेहरा साफ होगा। स्नान से पहले नारियल तेल लगा लें, इससे चिकनाई और कोमलता आयेगी।

- नींबू का रस लगाएं। इसमें मौजूद विटामिन-सी चेहरे की चमक बनाये रखती है।
- सर्दी के मौसम में विटामिन की कमी के कारण होट फटने लगते हैं, इसलिए टमाटर, गाजर, साबूत अनाज और फल-सब्जियों का सेवन करें।
- नारंगी के छिलके के पाउडर में शहद मिला कर लगाने से त्वचा निखरती है।
- जितना हो सके, आहार में विटामिन-इ युक्त खाद्य पदार्थों, जैसे- पालक, बादाम, कद्दू आदि का सेवन करना बेहतर होता है।

कहीं आप भी खून की कमी का शिकार तो नहीं हो रहे



डाक्टरों का सुझाव है कि अधिक मात्रा में भी आयरन का सेवन नहीं किया जाना चाहिए क्योंकि इससे हृदय संबंधी समस्याएं पैदा हो सकती हैं।

कैसे करें खून की कमी पूरी
1 एनीमिया से निजात पाने के लिए बैलेंस डाइट जरूरी है। प्रोटीन, आयरन, फोलिक एसिड, विटामिन, मांस, मछली में ही नहीं दूध, हरी सब्जियां, मटर, फलियों तथा पतवार सब्जियों, शीरा, गुड़, किशमिश, खजूर, सेब इन सबमें अलग-अलग रूप में मिल जाते हैं। इन तत्वों में खून बनने में सहायता मिलती है।

2 खाना खाने से पहले व बाद में आधे घंटे तक चाय का सेवन भी नहीं करना चाहिए। चाय खाने में मिलने वाले पौष्टिक तत्वों को डाइजेस्ट नहीं होने देती।

3 आयरन युक्त डाइट तभी फायदेमंद होती है, जब उसके साथ विटामिन सी का भी सेवन किया जाए। विटामिन सी के लिए अमरूद, आंवला और संतरे का जूस लें। वैसे तो बैलेंस डाइट और हैल्दी लाइफ स्टाइल ही काफी हैं लेकिन फिर भी किसी कारण से एनीमिया हो जाता है तो प्रायर ट्रीटमेंट लेना आवश्यक है। डाक्टर की सलाह से ब्लड टेस्ट कराएं ताकि बीमारी का कारण पता चल सके। उसके बाद ही डाक्टर आपका सही ट्रीटमेंट कर सकेंगे।

आज के भागदौड़ भरे जीवन में फास्ट फूड का प्रचलन बढ़ रहा है। जिससे भोजन में पौष्टिक आहार की कमी के कारण आज प्रत्येक वर्ग के लोग खून की कमी से जूझ रहे हैं। जिसमें अधिकतर संख्या युवाओं की है जिसके कारण उन्हें कमजोरी आदि की शिकायतें होने लगी हैं। खून की पाई जाने वाली इस कमी को एनीमिया कहते हैं। एनीमिया का प्रमुख कारण सही प्रकार की डाइट न लेना है। पुरुषों में खून की मात्रा 14 से

18 ग्राम प्रति डैसीलीटर होनी चाहिए। वहीं महिलाओं में यह 12 से 16 ग्राम प्रति डैसीलीटर है। इससे कम मात्रा में पाए जाने वाले खून को एनीमिया कहते हैं। वैसे 10 ग्राम से अधिक खून वाले भी स्वस्थ रहते हैं, परंतु इससे कम खून वाले को अधिक से अधिक डाइट लेनी चाहिए।

एनीमिया की 3 स्टेज होती हैं, जिनमें प्रथम स्टेज को माइलड कहते हैं, जो 10 से 12 ग्राम होती है। वहीं 6 से 10 ग्राम को मोडरेट व 6 ग्राम से कम की स्थिति खतरनाक होती है। जिसे सीवियर एनीमिया कहते हैं।

एनीमिया अत्यधिक गंभीर रोग तब होता है जब हैपेटाइटिस बी, सी तथा एच.आई.वी. जैसे संक्रमण होते हैं।

सेहत का खजाना है पालक

हरी सब्जियों में पालक का नाम सबसे ऊपर है। यह शरीर के लिए काफी फायदेमंद है। इसमें शरीर के लिए आवश्यक अमीनो एसिड, विटामिन ए, फोलिक एसिड, प्रोटीन और लौह तत्व भरपूर मात्रा में होते हैं। इसके सेवन कई रोगों से भी छुटकारा मिलता है।

यह हरी पतवार सब्जी गुणों से भरपूर है। पोषक तत्वों की प्राप्ति के लिए इसका नियमित सेवन बेहतर माना जाता है। पालक में विटामिन ए और सी प्रचुर मात्रा में होते हैं। इसके अलावा विटामिन बी कॉम्प्लेक्स, फोलिक एसिड, मैग्नीशियम की भी प्रचुरता होती है। शोध के अनुसार एक कप पालक से दिन भर की मैग्नीशियम की जरूरत का 40 प्रतिशत प्राप्त हो जाता है। मधुमेह पीड़ित लोगों के लिए भी पालक अच्छा विकल्प है। दही के साथ कच्चे पालक का रायता बहुत ही स्वादिष्ट और गुणकारी होता है। इन रोगों से बचाता है - ऑस्टियोपोरोसिस - खनिज तत्वों की प्रचुरता के कारण यह हड्डियों को मजबूत बनाता है और

ऑस्टियोपोरोसिस को दूर रखता है। आंखों की रोशनी - पालक मैकुलर डिजेनरेशन का जोखिम भी कम करता है। मैकुलर डिजेनरेशन 60 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों में अंधेपन का मुख्य कारण है। इसके अलावा, विटामिन ए की कमी से रतौंधी और आंखों की रोशनी में कमी जैसे लक्षण उत्पन्न होते हैं।

शरीर की क्षतिपूर्ति में सहायक - प्रचुर मात्रा में मौजूद फोलेट डीएनए और कोशिकाओं की सामान्य क्षति को पूरा करता है और इससे शरीर स्वयं अपने नुकसान की भरपाई कर लेता है।

पंटीऑक्सिडेंट - यह शरीर में उपापचय व अन्य सामान्य क्रियाओं के दौरान बननेवाले फ्री-रेडिकल्स से लड़ने में सहायक है। फ्री रेडिकल्स कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं और कैंसर तथा हृदयरोगों के कारण बन सकते हैं।

वजन घटाने में सहायक - इसमें फाइबर प्रचुर मात्रा में होता है, इसलिए यह मोटापा घटाने के इच्छुक लोगों के लिए आदर्श आहार है। सलाद, सब्जी और जूस में पालक का ज्यादा-से-ज्यादा

उपयोग बेहतर होता है।

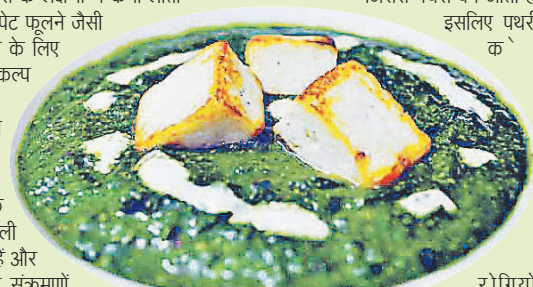
पोस्टमेनोपॉजल सिंड्रोम - पालक में मौजूद मैग्नीशियम पीएमएस के लक्षणों में कमी लाता है। इस अवस्था में पेट फूलने जैसी शिकायतों से बचने के लिए पालक बेहतर विकल्प है।

प. तिरु ११।। प्रणाली बनाता है मजबूत - पालक में मौजूद पोषक तत्व प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाते हैं और शरीर को सामान्य संक्रमणों से बचाते हैं।

बालों को मिले मजबूती - इसमें बालों के लिए आवश्यक विटामिन भी विशेष मात्रा में होते हैं। बाल झड़ने से परेशान लोगों को कच्चे पालक का सेवन करना चाहिए।

ये लोग न करें सेवन - पालक में कैल्शियम

और फॉस्फोरस होता है, जो मिल कर कैल्सियम फॉस्फेट बनाता है। यह पानी में घुलता नहीं है, जिससे पथरी बन जाती है। इसलिए पथरी के



रोगियों को सिर्फ पालक

की सब्जी नहीं खानी चाहिए। पालक और हरी पतवाली मेथी मिला कर साग बना कर खाने से पथरी नहीं बनती है। कच्चे पालक के रस के सेवन करने से भी पथरी नहीं होती है।



आम्रपाली गुप्ताने नागिन 6 के लिए

एकता कपूर को धन्यवाद दिया

अभिनेत्री आम्रपाली गुप्ता को ऐसे किरदार निभाने में मजा आता है जो या तो मजाकिया हों या ग्रे। वह नागिन 6 शो में एक प्रमुख भूमिका निभाती नजर आएगी। अभिनेत्री को नागिन 6 के एक स्टैडअलोन प्रचार एपिसोड में देखा गया था, उन्होंने नागिन 6 के प्रचार एपिसोड में मिली प्रशंसा के बारे में बात की। मैं हमेशा ऐसे पात्रों की तलाश करता हूँ जो शो में मनोरंजक हों और जिनके बारे में बात की जाए। मैं अपने वास्तविक जीवन में भी बहुत मनोरंजक हूँ। मुझे खुद को किसी ऐसी चीज में शामिल करने में मजा आता है जो लोगों को हँसाती है या पागल करती है। इसी तरह, नागिन 6 प्रचार एपिसोड में मेरी उपस्थिति को दर्शकों ने खूब सराहा और यह बहुत ही रोचक और चुनौतीपूर्ण था। मुझे एक कलाकार के रूप में प्रयोग करना पसंद था। आम्रपाली मेकर्स और टीवी प्रोड्यूसर एकता कपूर की शुरुआत है। वह आगे कहती हैं कि मुझे खुशी है कि एकता जी ने मुझे इस तरह की एक प्रसिद्ध श्रृंखला का हिस्सा बनने का मौका दिया। मैं उनके और अधिक शो में काम करना चाहती हूँ।



सफल रिश्ते की कुंजी

कम्यूनिकेशन होता है-दीपिका

वैलेंटाइन डे से कुछ दिन पहले उनकी फिल्म गहराइयां रिलीज होने के लिए तैयार है। बॉलीवुड सुपरस्टार दीपिका पादुकोण ने एक अच्छे और स्वस्थ रिश्ते की कुंजी साझा की है। अभिनेत्री ने इस बारे में भी बात की है कि प्यार में कैसा महसूस होता है। वह कहती हैं कि उनके लिए प्यार विश्वास, दोस्ती, साहचर्य है। एक रिश्ते को वस्थ और सफल बनाने के लिए क्या करना चाहिए, इस बारे में खुलकर बातचीत में करते हुए दीपिका ने जवाब दिया-संचार (कम्यूनिकेशन)। उन्होंने कहा कि मुझे लगता है कि एक रिश्ते में ईमानदार संचार अत्यंत महत्वपूर्ण है और यह आवश्यक नहीं है कि एक रिश्ते में दो लोग हमेशा एक ही पृष्ठ पर हों। जरूरी नहीं कि उन्हें सभी बिंदुओं पर एक-दूसरे से सहमत होना पड़े, लेकिन मुझे लगता है कि संवाद करना चाहिए जिस तरह से आप कुछ चीजों के बारे में महसूस करते हैं और उसके बारे में ईमानदार होते हैं। दीपिका कहती हैं कि संचार अत्यंत महत्वपूर्ण है। अभिनेत्री ने कहा कि यहां तक कि अगर तर्क और असहमति भी हो। इसलिए, मुझे लगता है कि एक अच्छे या स्वस्थ रिश्ते की कुंजी संचार है। दीपिका और रणवीर ने सोशल मीडिया पर अपने लगातार रोमांस से भरे आदान-प्रदान के साथ प्यार क्या है, इसका चर्चा सेट किया है। यह पूछे जाने पर कि प्यार में कैसा महसूस होता है, दीपिका ने साझा किया कि मुझे लगता है कि प्यार अपने आप में एक बहुत ही बोझिल और जटिल शब्द है। प्यार का मतलब अलग-अलग लोगों के लिए बहुत सारी अलग-अलग चीजें हैं। हर उम्र में प्यार की अलग परिभाषा होती है। दीपिका वर्तमान में अपने गाम्भीर्यपूर्ण ड्रामा गहराइयां की रिलीज का इंतजार कर रही हैं, जो प्यार और जटिल मानवीय रिश्तों के बारे में बात करती है। फिल्म 11 फरवरी को प्राइम वीडियो पर डिजिटल रिलीज के लिए पूरी तरह तैयार है। फिल्म में अपने किरदार अलीशा के बारे में बात करते हुए दीपिका ने कहा कि यह उनकी कहानी है। मुझे दर्शकों की प्रतिक्रिया का इंतजार है।



कामना के अभिनेता अभिषेक रावत का कहना है कि पिता नींव होते हैं

टीवी अभिनेता अभिषेक रावत ने अपने अनुभव को साझा किया कि वह ऑन और ऑफ स्क्रीन एक पिता होने के लिए कितना धन्य महसूस करते हैं। अपने बच्चों के जीवन में एक पिता द्वारा निर्भाई जाने वाली भूमिका के बारे में बात करते हुए, अभिनेता अभिषेक ने कहा कि यथार्थ की बात करें तो मानव एक दयालु पिता है। मैं चरित्र से बहुत अधिक संबंधित हो सकता हूँ क्योंकि यह मुझे जुड़ा है, क्योंकि मेरी भी एक प्यारी बेटी है। जो मेरे लिए एक दस्त की तरह है। मेरा मानना है कि एक पिता एक परिवार और बच्चों के जीवन में एक माँ की तरह महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने आगे कहा कि मानव अपने परिवार के साथ समय बिताना पसंद करता है क्योंकि वह उसकी खुश जगह है और उनकी दुनिया वहीं से शुरू और खत्म होती है। आकांक्षा के जाने के साथ, मानव का दिल टूट जाता है लेकिन वह अपनी भावनाओं को यथु की खातिर एक तरफ रखता है। क्योंकि वह नहीं चाहता कि वह इससे प्रभावित हों। अभिनेता को खुशी है कि शो के माध्यम से एक पिता और पुत्र के बंधन को प्रदर्शित किया जा रहा है। कामना सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन पर प्रसारित होता है।



माथे पर बिंदी और बालों में गुलाब सजा ब्यूटी क्वीन बनी आलिया

बॉलीवुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म गंगुबाई काठियावाड़ी के प्रमोशन में बिजी हैं। फिल्म के प्रमोशन के लिए वह एकसे बढ़कर एक साड़ी लुक को चुन रही हैं जो फैस को काफी पसंद आ रहे हैं। वहीं एक बार आलिया ने अपने साड़ी लुक के फैस का दिल चुरा लिया है। आलिया व्हाइट स्लिक साड़ी में बला की खूबसूरत लग रही हैं। इसके साथ उन्होंने मैचिंग स्वीलेस ब्राउज पेयर किया है। फिल्म से जुड़े अपने किरदार को ध्यान में रखते हुए आलिया ने बालों में रेंड गुलाब लगाए हैं। मिनिमल मेकअप, माथे पर बिंदी, रेंज लिप्स उनके लुक को परफेक्ट बना रहे हैं। वह कैमरे के सामने स्टैडलिश अंदाज में पोज दे रही हैं। आलिया भट्ट इन तस्वीरों में अप्सरा से बिल्कुल भी कम नहीं लग रही हैं। उनके हुनर के आगे तो सारा जमाना फीका सा नजर आ रहा है। इससे पहले भी आलिया भट्ट ने फिल्म के प्रमोशन के लिए व्हाइट साड़ी लुक को अपनाया था। बालों में गजरा और माथे पर बिंदी लगाए वो किसी परी से कम नहीं लगीं।



संजना की उलझे हुए 11 फरवरी को होगी रिलीज

दिल बेचारा की अभिनेत्री संजना सांधी 11 फरवरी को रिलीज होने वाली आगामी शॉर्ट फिल्म उलझे हुए में नजर आएंगी। फिल्म में अभय वर्मा भी हैं। यह एक प्रेम कहानी है, जो एक अंतर्मुखी श्रृंखलाकार रसिका के इर्द-गिर्द घूमती है। फिल्म के बारे में बात करते हुए, निर्देशक सतीश राज कासिरेड्डी ने कहा कि उलझे हुए एक ऐसी प्रेम कहानी है, जिसे दर्शक अपने साथ जोड़ सकेंगे और संजो कर रख सकेंगे। लघु फिल्म अत्यधिक विश्वसनीय कलाकारों द्वारा बनाई गई है। फिल्म का प्रीमियर अमेजन मिनी टीवी पर होगा।

सोनू फिर बने मसीहा

बॉलीवुड एक्टर सोनू सूद ने कोरोना की वजह से लगे लॉकडाउन में लोगों की दिल खोलकर मदद की। सोनू सूद ने कई लोगों को उनके घरों तक पहुंचाया, कई लोगों की आर्थिक साहयता भी की। वहीं अब सोनू सूद ने एक बार फिर एक शख्स के लिए मसीहा बनकर सामने आए। दरअसल, पंजाब में एक युवक कार दुर्घटना के बाद गाड़ी के अंदर फंस गया था। इसी दौरान मौके से गुजर रहे सोनू सूद ने दुर्घटनाग्रस्त कार को देखा तो उन्होंने अपनी गाड़ी रूकवाई और दौड़ते हुए युवक की मदद करने के लिए पहुंच गए। सोनू सूद ने एक्सीडेंट में घायल युवक को खुद बाहर निकाला और अस्पताल पहुंचाकर इलाज भी करवाया। वक्त पर मदद मिल जाने की वजह से युवक की जान बच गई। फिलहाल युवक का अस्पताल में इलाज चल रहा है और वह खतरों से बाहर बताया जा रहा है। यह दुर्घटना देर रात मोगा-बटिंडा रोड पर हुई थी। तेजी से आ रही दो कारों एक दूसरे से टकरा गई थी। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि गाड़ी का सेंटर लॉक लग गया। इस वजह से गाड़ी के अंदर दो युवक फंस गए। बताया जा रहा है कि सोनू सूद अपनी बहन और कांग्रेस उम्मीदवार मालविका सूद मोगा के लिए चुनाव प्रचार करने के बाद मंगलवार रात वापस जा रहे थे।



गुरमीत-देबिना बनने वाले हैं पेरेंट्स

टीवी के राम-सीता यानी गुरमीत चौधरी और देबिना बनर्जी के घर जल्द ही किलकारिया गुंजने वाली है। गुरमीत और देबिना जल्द ही माता-पिता बनने वाले हैं। कपल ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट के जरिए यह खुशखबरी फैंस को दी है। गुरमीत चौधरी ने अपनी पत्नी देबिना संग एक तस्वीर शेयर की है। इस तस्वीर में दोनों ब्लैक कलर के आउटफिट पहने नजर आ रहे हैं। तस्वीर में देबिना का बेबी बंप साफ नजर आ रहा है। उनके चेहरे पर प्रेग्नेंसी ग्लो भी साफ देखा जा सकता है। इस तस्वीर को शेयर करते हुए गुरमीत ने कैप्शन में लिखा, हम तीन होने जा रहे हैं। चौधरी जुनियर जल्द आ रहा है। हमें आपका आशीर्वाद चाहिए। कपल के इस अनाउंसमेंट के बाद सेलेब्स और फैंस उन्हें बधाई दे रहे हैं। बता दें कि देबिना और गुरमीत एक टैलेट शो में पहली बार एक-दूसरे से मिले थे। टीवी शो रामायण के दौरान दोनों का बॉन्ड काफी मजबूत गया था। करीब 5 साल के एक-दूसरे को डेट करने के बाद दोनों ने 2011 में शादी की थी।

भारत और वेस्टइंडीज तीसरे वनडे: तीसरे वनडे में धवन की होगी वापसी

भारत की नजरें वेस्टइंडीज का सूपड़ा साफ करने पर

वीसराज (एजेंसी)

अहमदाबाद। वेस्टइंडीज के खिलाफ औपचारिकता के तीसरे एक दिवसीय क्रिकेट मैच में भारत की नजरें 'क्लीन स्वीप' पर होंगी जबकि शिखर धवन की वापसी को बल्लेबाजी को और मजबूती मिली है। पहले दो मैचों में भारत ने आसान जीत दर्ज की। सलामी बल्लेबाज धवन समेत चार खिलाड़ी वनडे श्रृंखला शुरू होने से पहले कोरोना पॉजिटिव पाये गए थे। अब धवन के लौटने के बाद भारतीय टीम संयोजन में बदलाव किया जा सकता है। उनकी गैर मौजूदगी में पहले मैच में ईशान किशन ने और दूसरे में ऋषभ पंत ने पारी का आगाज किया। दूसरे मैच में 44 रन से मिली जीत के बाद भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने कहा था कि धवन आखिरी मैच खेलेंगे। उन्होंने कहा था, "शिखर अगला मैच खेलेंगे। बात हमेशा नतीजे की नहीं होती। उसे मैदान पर समय बिताने की जरूरत है।" इसके मायने हैं कि उपकप्तान केएल राहुल फिर मध्यक्रम में विराट कोहली के साथ बल्लेबाजी करेंगे।

दूसरे मैच में नौ विकेट पर 237 रन ही बना सकी भारतीय टीम को पहले बल्लेबाजी करने पर बड़ा स्कोर बनाना होगा। रोहित पिछले मैच में नहीं चल सके लेकिन वह और धवन लय में होने पर किसी भी गेंदबाजी आक्रमण को बखिया उधेड़ सकते हैं। पंत और सूर्यकुमार यादव मध्यक्रम में



उतरेंगे। सूर्यकुमार ने पिछले मैच में 64 रन बनाकर अपनी जगह सुरक्षित रखी है। धवन के लिये हरफनमौला दीपक हुड्डा को जगह बनानी होगी। यह देखा होगा कि चयन के लिये उपलब्ध श्रेयस अय्यर अंतिम एकादश में होते हैं या नहीं। भारतीय गेंदबाजों ने पहले दोनों मैचों में शानदार प्रदर्शन करके वेस्टइंडीज को 176 और 193 रन पर रोक दिया। अब श्रृंखला जीतने के बाद टीम प्रबंधन कुछ बदलाव करके नये खिलाड़ियों को मौका दे सकता है।

बायें हाथ के स्पिनर कुलदीप यादव चोट से उबरने के बाद वापसी को बेताब हैं। उन्हें या लेग स्पिनर रवि बिस्नोई को उतारा जा सकता है। ऐसा होने पर युजवेंद्र चहल या वाशिंगटन सुंदर बाहर हो सकते हैं। इंदौर के तेज गेंदबाज आवेश खान भी मौका मिलने के इंतजार में है। तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा ने चार विकेट लिये और शार्दुल ठाकुर ने भी अच्छी गेंदबाजी की लिहाजा उन्हें बाहर करने की उम्मीद कम है। आवेश के खेलने पर मोहम्मद सिराज को बाहर रहना होगा। दूसरी ओर वेस्टइंडीज

प्रतिष्ठ बचाने के लिये खेलेगी। पिछले 17 मैचों में वह 11वीं बार पूरे 50 ओवर नहीं खेल सकी। कप्तान कीरोन पोलार्ड और हरफनमौला जैसन होल्डर को जिम्मेदारी से खेलना होगा। शाई होप, ब्रेडन किंग और निकोलस पूरन से भी अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद होगी। तेज गेंदबाजों ने दूसरे मैच में अच्छा प्रदर्शन किया लेकिन स्पिनरों की भूमिका अहम रहेगी।

टीमें

भारत: रोहित शर्मा (कप्तान), केएल राहुल (उप कप्तान), मयंक अग्रवाल, स्तुराज गायकवाड़, शिखर धवन, विराट कोहली, सूर्यकुमार यादव, श्रेयस अय्यर, ईशान किशन (विकेटकीपर), दीपक हुड्डा, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), दीपक चाहर, शार्दुल ठाकुर, युजवेंद्र चहल, कुलदीप यादव, वाशिंगटन सुंदर, रवि बिस्नोई, मोहम्मद सिराज, प्रसिद्ध कृष्णा और आवेश खान।

वेस्टइंडीज: कीरोन पोलार्ड (कप्तान), फेबियन एलेन, एनक्रुमाह बोनर, डेन ब्रावो, शामार बुक्स, जेसन होल्डर, शाई होप, अकील हुसैन, अलजारी जोसफ, ब्रैंडन किंग, निकोलस पूरन, केमार रोच, रोमारियो शेपर्ड, ओडियन सिम्थ, हेडन वाल्श जूनियर। मैच भारतीय समयानुसार एक बजकर 30 मिनट पर शुरू होगा।

रोहित शर्मा ने तोड़ा विराट कोहली और कपिल देव का रिकॉर्ड, हासिल की बड़ी उपलब्धि

अहमदाबाद (एजेंसी)

भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने पूर्व कप्तान विराट कोहली को पीछे छोड़ते हुए एक बड़ा मुकाम हासिल किया है। रोहित शर्मा ने वेस्टइंडीज के खिलाफ दूसरे वनडे मैच में टीम इंडिया को जीत दिलाकर बतौर कप्तान एक बड़ी उपलब्धि हासिल की है। रोहित सबसे कम मैच में 10 जीत हासिल करने वाले भारतीय कप्तान बन गए हैं।



गावस्कर (33) इस लिस्ट में शामिल हैं। वेस्टइंडीज के खिलाफ दूसरे वनडे में रोहित बल्ले से कमाल नहीं कर सके और 8 गेंद में सिर्फ 5 रन बनाकर आउट हो गए। पहले वनडे में उन्होंने 51 गेंदों में 60 रनों को शानदार पारी खेली थी। दूसरे वनडे में भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 50 ओवरों में 9 विकेट के नुकसान पर 237 रन बनाए जबकि इसके जवाब में वेस्टइंडीज 46 ओवर में 193 रनों पर ढेर हो गई।

धर्मशाला स्टेडियम में 26 व 27 मार्च को खेले भारत-श्रीलंका टी20 मुकाबले

स्टेडियम में दर्शकों को नहीं मिलेगा प्रवेश

धर्मशाला। भारत दौर पर आ रही श्रीलंकाई टीम भारत दो टी20 मैच हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला में खेलेगी। इन दोनों ही मैचों में दर्शकों को प्रवेश नहीं मिलेगा। हिमाचल प्रदेश क्रिकेट (एचपीसीए) के डायरेक्टर और बीसीसीआई के कोषाध्यक्ष अरुण धूमल ने कहा कि कोरोना संक्रमण के खतरों को देखते हुए धर्मशाला में होने वाले यह दोनों ही मैच खाली स्टेडियम में खेले जाएंगे। साथ ही कहा कि सीरीज के कार्यक्रम में बदलाव किया गया है। इसमें 15 मार्च को एक मात्र मैच धर्मशाला में होने की जगह अब दो मैच 26 व 27 मार्च को खेले जाएंगे। ऐसे में इन मैचों की तैयारियों के लिए एचपीसीए लग गया है। इसी के तहत ही धर्मशाला स्टेडियम व पिच को तैयार किया जा रहा है। मैच 15 मार्च की जगह 26-27 को री-शेड्यूल होने से 15 दिन पहले मैच होंगे। ऐसे में जो कार्य एचपीसीए व पिच क्यूरेटर को 15 दिन बाद पूरी तरह से तैयार करना था, उसे अभी जल्द से जल्द करना पड़ रहा है। बीसीसीआई के अनुसार टी-20 सीरीज का पहला मुकाबला लखनऊ में 24 फरवरी को खेला जाएगा, जबकि अगले दो मुकाबले धर्मशाला में 26 व 27 फरवरी को खेले जाएंगे। इसके बाद श्रीलंका टीम इंडिया के साथ दो टेस्ट मैच खेलेंगी, जो मोहाली और बंगलूर में आयोजित किए जाएंगे।

भारतीय टीम ने द.अफ्रीका को उसी के घर में 10-2 से हराकर किया शर्मसार

पोटेफेरूम (एजेंसी)

किया।

टोक्यो ओलंपिक खेलों की कांस्य पदक विजेता भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने बुधवार को यहां दक्षिण अफ्रीका को 10-2 से रौंद कर एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2021-22 में लगातार दूसरी जीत दर्ज की।

जुगराज सिंह ने लगाई हैट्रिक

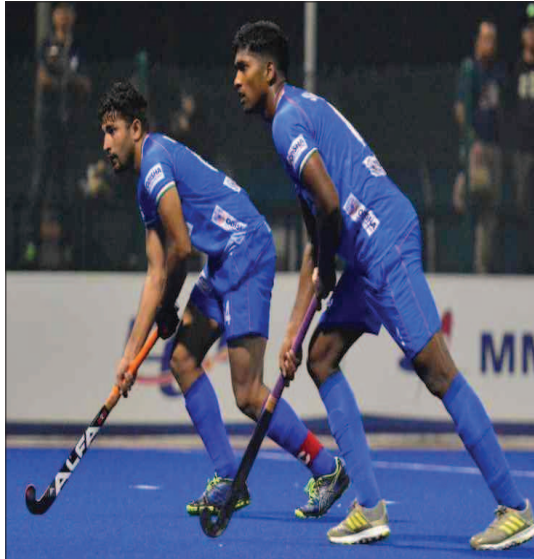
अपना दूसरा अंतरराष्ट्रीय मैच खेल रहे युवा भारतीय ट्रेनिंग कैंप जुगराज सिंह ने गोलों की हेट्रिक लगा कर टीम को यह बड़ी जीत दिलाई। उन्होंने चौथे, छठे और 23वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर के जरिए तीन गोल दोगे। उनके अलावा युवा फॉरवर्ड गुरसाहिबजीत सिंह (24, 36) और दिलप्रीत सिंह (25, 58) ने दो-दो, जबकि अनुभवी फॉरवर्ड मनदीप सिंह (27), युवा डिफेंडर अभिषेक लाकड़ा (12) और उप कप्तान हरमनप्रीत सिंह (2) ने एक-एक गोल

भारत ने मैच को शुरुआत से ही आक्रामक रख अपनाया। हरमनप्रीत ने दूसरे ही मिनट में पेनल्टी कॉर्नर से गोल का खाता खोला। चौथे मिनट में मिले एक और पेनल्टी कॉर्नर को जुगराज ने गोलपोस्ट में भेजा और महज चार मिनट में ही 2-0 की बढ़त ले ली। फॉर्म में दिख रहे जुगराज यहीं नहीं रुके और छठे मिनट में एक और पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील कर बढ़त को 3-0 कर दिया। इसके बाद अभिषेक ने 12वें मिनट में शानदार फील्ड गोल दाग कर पहले क्वार्टर का 4-0 के मजबूत स्कोर पर समापन किया।

दूसरे क्वार्टर में भारतीय टीम और ज्यादा घातक नजर आई और एक के बाद एक गोल दागा और दक्षिण अफ्रीका का डिफेंस मूकदर्शक बना रह गया। जबर्दस्त लय में दिख रहे जुगराज ने 23वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर को गोल

में तब्दील कर दूसरे क्वार्टर का खाता खोला। इसके बाद गुरसाहिबजीत, दिलप्रीत और मदीन ने क्रमशः 24वें, 25वें और 27वें मिनट में शानदार फील्ड गोल दोगे। परिणामस्वरूप 5-0 की बढ़त चंद मिनटों में 8-0 हो गई।

तीसरे क्वार्टर की शुरुआत भी इसी तरह हुई। गुरसाहिबजीत ने 36वें मिनट में फील्ड गोल दागा और बढ़त को 9-0 कर दिया। इस बीच गोल की तलाश में बेताब दिख रहे दक्षिण अफ्रीका ने रणनीति बदली और पलटवार करते हुए 44वें और 45वें मिनट में लगातार दो गोल दोगे, जो क्रमशः डिफेंडर डेनियल बेल और फॉरवर्ड रिचर्ड पुंज के नाम रहे, लेकिन ये गोल केवल हार का अंतर कम करने के काम आए। चौथा क्वार्टर और मैच खत्म होने से पहले दिलप्रीत ने 58वें मिनट में शानदार फील्ड गोल लगाया और टीम की 10-2 से जीत सुनिश्चित की।



आईसीसी रैंकिंग में रोहित तीसरे जबकि विराट दूसरे स्थान पर बरकरार

दुबई (एजेंसी)

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की ताजा रैंकिंग में भारतीय क्रिकेट टीम के सीमित ओवरों के प्रारूप के कप्तान रोहित शर्मा तीसरे स्थान पर बने हुए हैं। रोहित को वेस्टइंडीज के खिलाफ तीन मैचों की एकदिवसीय सीरीज के पहले मैच में अपनी अर्धशतकीय पारी से अहम रेटिंग अंक हासिल किए हैं। इसके साथ ही उनका पूर्व कप्तान विराट कोहली के साथ रेटिंग अंतर कम हो गया है। विराट अभी भी दूसरे स्थान पर बने हुए हैं। विराट के 828 रेटिंग अंकों के मुकाबले रोहित के नाम 807 रेटिंग अंक हैं। वहीं पाकिस्तान के कप्तान बाबर आजम शीर्ष स्थान पर कायम हैं जबकि उनके ही साथी खिलाड़ी फखर जमां और इंग्लैंड के बल्लेबाज जो रूट शीर्ष दस में पहुंच गये हैं। वेस्टइंडीज के शाई होप शीर्ष-10 से बाहर हो गए हैं। दूसरी ओर गेंदबाजों की सूची में शीर्ष 10 में कोई बदलाव नहीं हुआ है। इसमें भारतीय टीम के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह 7वें स्थान पर बने हुए हैं। वहीं ऑलराउंडरों की सूची में भारत के रवींद्र जडेजा आठवें स्थान पर हैं जबकि भारत के खिलाफ पहले एकदिवसीय में अर्धशतक लगाने वाले वेस्टइंडीज के जेसन होल्डर चार



स्थान के सुधार के साथ ही शीर्ष 20 में पहुंच जतिंदर सिंह 26 स्थानों के लाभ के साथ ही गए हैं। बल्लेबाजों की सूची में ओमान के शीर्ष 100 में पहुंच गए हैं।

रहाणे, पुजारा सहित चार खिलाड़ियों का करियर समाप्त होने की ओर

मुंबई (एजेंसी)

भारतीय टीम के चार सीनियर खिलाड़ियों का करियर समाप्त होने की ओर बढ़ रहा है। भेरूलू जमीन पर श्रीलंका के खिलाफ होने वाली टेस्ट सीरीज के लिए इन खिलाड़ियों को जगह मिलने की कोई संभावना नजर नहीं आती है। ये खिलाड़ी हैं पूर्व उप-कप्तान अजिंक्य रहाणे, बल्लेबाज चेतेश्वर पुजारा, तेज गेंदबाज इशांत शर्मा और विकेटकीपर ऋद्धिमान साहा। बीसीसीआई के एक अधिकारी ने कहा, 'चयनकर्ता कुछ उभरते हुए खिलाड़ियों को आजमाना चाहते



हैं। खिलाड़ियों को व्यक्तिगत तौर पर चयनकर्ताओं ने इस बारे में संकेत भी दिये हैं। कोच राहुल द्रविड़ और टीम प्रबंधन से बात के बाद यह तय किया गया है।

रहाणे और पुजारा पिछले 2 साल से टेस्ट में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाये हैं। इन दोनों को ही

रणजी ट्रॉफी में खेलकर फॉर्म हासिल करने के लिए कहा गया है। दोनों खिलाड़ी अपनी राज्य टीम से फर्स्ट क्लास टूर्नामेंट में उतर रहे हैं। यहां उनके प्रदर्शन के आधार पर ही उनका आगे का करियर निर्भर करेगा। वहीं इशांत और साहा की उम्र अब बढ़ती जा रही है। ऐसे में इन दोनों की जगह युवाओं को अवसर मिलना तय है। चयनकर्ताओं को लगता है कि इशांत और साहा दोनों का अच्छा समय बीत गया है। इन दोनों ने अब तक अच्छा प्रदर्शन किया है पर अब इनसे आगे बढ़ने का समय आ गया है।

अजिंक्य रहाणे का झलका दर्द, कहा- ऑस्ट्रेलिया में ऐतिहासिक जीत का श्रेय किसी और को दिया गया

नयी दिल्ली (एजेंसी)

भारत ने पिछले साल ऑस्ट्रेलिया को उसी के घर में लगातार दूसरी बार टेस्ट सीरीज में हराया। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ भारत ने 4 मैचों के टेस्ट सीरीज को 2-1 से जीतकर इतिहास रचा। इस सीरीज के दौरान विराट कोहली पहले टेस्ट मैच के बाद वापिस भारत लौट आए थे और उनकी जगह अजिंक्य रहाणे को टीम को कप्तानी सौंपी गई थी। रहाणे ने एक इंटरव्यू के दौरान अपने दर्द को बयां किया कि कैसे उन्हें ऑस्ट्रेलिया में ऐतिहासिक जीत का क्रेडिट नहीं दिया गया।

रहाणे ने कहा कि उस टेस्ट सीरीज के दौरान मैदान और ड्रेसिंग रूम में कई बोल्ले फैसले लिए गए थे पर इसका क्रेडिट किसी और ने लिया। मुझे पता है ऑस्ट्रेलिया सीरीज के दौरान मैंने क्या किया था। मैंने उस दौरान कुछ ऐसे फैसले लिए जिसका श्रेय किसी और ने ही लिया। पर यह मेरा स्वभाव नहीं है कि मैं खुद जाकर श्रेय लूं। मेरे लिए सीरीज जीतना अधिक महत्वपूर्ण था। यह टीम जीत थी और यह काफी मायने रखती है।

रहाणे ने इस समय खराब फॉर्म से जूझ रहे हैं और उन पर टीम से बाहर जाने का खतरा बना हुआ है। रहाणे ने आगे

निशानेबाजी करते दिखे धोनी

रांची। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 15 वें सत्र से पहले यहां जेएससीए स्टेडियम में निशानेबाजी का अभ्यास करते दिखे। इससे पहले धोनी ने टेनिस भी खेला। इसका एक वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हुआ है। जिसमें धोनी निशानेबाजी करते नजर आ रहे हैं। धोनी ने जेएससीए स्टेडियम में नेट अभ्यास भी किया। उनकी कुछ तस्वीरें भी सोशल मीडिया पर वायरल हुई हैं जिसमें वह नेट्स पर पर्सिना बहाते दिख रहे हैं। इसी दौरान तराताजा होने के लिए वह निशानेबाजी भी करते दिखे।

धोनी ने अभ्यास के दौरान युवा खिलाड़ियों के साथ अपने अनुभवों को भी साझा किया। आईपीएल के 4 बार चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) को जीत दिलाने वाले धोनी का लक्ष्य इस बार भी टीम को जीत दिलाना रहेगा। आईपीएल के अगले सत्र से पहले 12-13 फरवरी को बंगलूर में मेगा नीलामी होगी। इसके लिए चेन्नई टीम ने धोनी सहित अपने 3 खिलाड़ियों को बरकरार रखा है। धोनी को जहां 12 करोड़ में रिटन किया गया है तो वहीं ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा को 16 करोड़ रुपये की सबसे ज्यादा राशि मिली है। वहीं इंग्लैंड के ऑलराउंडर मोईन अली को 6 करोड़ रुपये में बरकरार रखा है। सीएसके का लक्ष्य नीलामी में कुछ और बेहतर निशानेबाजों को जोड़ना रहेगा।

आईपीएल से अफगानिस्तान सहित 12 देशों के खिलाड़ी बने करोड़पति

मुम्बई। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 15 वें सत्र के लिए आने वाले दिनों में नीलामी होने वाली है। इसमें भारत सहित दुनिया भर के देशों के खिलाड़ी भाग लेंगे हैं। लीग में भारत के अधिक खिलाड़ियों को मौका मिलता है। पर इसके बाद भी आईपीएल की कमाई से अब तक 12 देशों के खिलाड़ी करोड़पति बन गये हैं। इतना ही नहीं अफगानिस्तान के खिलाड़ियों ने पैसे के मामले में पाकिस्तान के क्रिकेटर्स को भी पीछे छोड़ दिया है। आईपीएल में पाकिस्तान के खिलाड़ियों के प्रवेश पर रोक है। आईपीएल के इस कमाई की ही बात करें तो अफगानिस्तान के लेग स्पिनर राशिद खान को गुजरात टाइटंस ने 15 करोड़ रुपये में अपनी टीम से जोड़ा है। राशिद दुनियाभर की टी20 लीग में खेलते हैं। उनके नाम 400 से अधिक विकेट भी हैं। राशिद ने टी20 लीग से अब तक 55 करोड़ रुपये कमाये हैं। नीलामी में अफगानिस्तान के 17 खिलाड़ी शामिल हैं। आईपीएल की साल 2008 में हुई नीलामी में पाकिस्तान के 11 खिलाड़ी उतरे थे। इसमें पूर्व कप्तान शाहिद अफरीदी से लेकर तेज गेंदबाज शांएब अख्तर तक शामिल थे। उस समय अफरीदी को सबसे ज्यादा 2.70 करोड़ रुपये मिले थे। इसके अलावा मोहम्मद आसिफ, शांएब मलिक, युनिस खान, उमर गुल, कामरान अकमल, मिस्बाह-उल-हक, मोहम्मद हफीज, सलमान बट और सोहेल तनवीर भी नीलामी में उतरे थे।

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट सीरीज के लिए पाक ने घोषित की टीम, रफूफ की वापसी

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ होने वाली तीन टेस्ट मैचों की श्रृंखला के लिए 16 सदस्यीय दल घोषित कर दिया है। ऑस्ट्रेलियाई टीम के साथ रावलपिंडी, लाहौर और कराची में तीन टेस्ट मैच खेले जाएंगे। पाकिस्तान ने इस अहम दौर के लिए अपनी टीम में तीन बदलाव करते हुए तेज गेंदबाज हारिस रफूफ को टीम में शामिल किया है। इससे पहले उन्हें पिछले साल दक्षिण अफ्रीका और जिम्बाब्वे के खिलाफ हुई सीरीज के दौरान टीम में जगह नहीं मिली थी। वहीं शान मसूद को आबिद अली की जगह जबकि यासिर शाह को रिजर्व पूल में रख दिया गया है। इसके साथ ही पाक सुपर लीग (पीएसएल) नहीं खेल रहे खिलाड़ियों को 16 फरवरी को कराची में नेशनल कैप में शामिल होने के लिए कहा गया है।



देशभर में सिंगल नोडल एजेंसी की पहल करने वाला इकलौता राज्य बना गुजरात



अहमदाबाद। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने एक नई पहल के रूप में राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (एनएचएम) के अंतर्गत भारत सरकार की विभिन्न योजनाओं के लाभार्थियों को अतिरिक्त और पारदर्शिता के साथ सीधे वित्तीय सहायता प्रदान करने की प्रणाली की गुस्वार को गांधीनगर से शुरुआत की।

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के अंतर्गत भारत सरकार राज्य को इमरजेंसी कोविड रिसॉर्सिस् पैकेज, आयुष्मान भारत हेल्थ इंफ्रस्ट्रक्चर मिशन तथा 15वें वित्त आयोग सहित विभिन्न स्वास्थ्य कार्यक्रमों एवं योजनाओं के तहत वार्षिक लगभग 4,000 करोड़ रुपए की सहायता प्रदान करती है। राष्ट्रीय बालिका सुरक्षा योजना, टीबी रोग नियंत्रण एवं उपचार को दवाएं तथा अंधत्व एवं दृष्टि दोष निवारण जैसी विभिन्न स्वास्थ्य संबंधित योजनाओं का भी इसमें समावेश होता है। ऐसी विभिन्न बुनियादी स्वास्थ्य योजनाओं की सहायता का लाभ नागरिकों को आसानी से उपलब्ध कराने

के लिए स्टेट नोडल एजेंसी (एसएनए) के इलेक्ट्रॉनिक फंड प्लो एप्लीकेशन-2 के पूरे देश में पहली बार अपनाए गए इस मॉडल-2 को मुख्यमंत्री ने लॉन्च किया। इसके परिणामस्वरूप अब योजनागत लाभ एवं सहायता की राशि एक क्लिक पर सीधे लाभार्थियों के बैंक खाते में पहुंच जायेगी। आम तौर पर लाभार्थी को जो सहायता मौजूदा समय में लगभग चार-पांच सप्ताह में मिलती है, वह इस नई प्रणाली के चलते अब एक सप्ताह में ही मिल जाएगी। भूपेंद्र पटेल ने स्वास्थ्य मंत्री ऋषिकेश पटेल और स्वास्थ्य विभाग के वरिष्ठ सचिवों को उपस्थित में इस एप्लीकेशन को लॉन्च किया। मिलने वाली सहायता या लाभ को पहुंचाने

में काफी समय लग जाता था। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल के मार्गदर्शन एवं स्वास्थ्य मंत्री श्री ऋषिकेश पटेल के दिशानिर्देश में राज्य के स्वास्थ्य विभाग ने केंद्र प्रायोजित योजनाओं (सीएसएस) के अंतर्गत मिलने वाले फंड के लिए आवंटन और देखरेख के कार्य के उद्देश्य से सिंगल नोडल एजेंसी (एसएनए) के तौर पर स्टेट हेल्थ सोसायटी-गांधीनगर को नियुक्त कर इस इलेक्ट्रॉनिक फंड प्लो एप्लीकेशन मॉडल-2 को शुरुआत की है। देशभर में एकमात्र गुजरात द्वारा शुरू किए गए इस मॉडल के कारण सभी वित्तीय लेनदेन की प्रक्रिया सार्वजनिक वित्तीय प्रबंधन प्रणाली (पीएफएमएस) पोर्टल पर स्वचालित रूप से संपन्न हो जाएगी।

कच्छ में अतिरिक्त शीतल माने जानेवाले हरामी नाले में पाकिस्तान की 9 नौकाएं लावारिस हालत में मिलने से हड़कम्प मच गया है। घुसपैठ के लिहाज से बेहद संवेदनशील माने जाते हरामी नाला क्षेत्र में सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के जवान सच ऑपरेशन कर रही थी, उस वक्त पाकिस्तान की 9 नौकाएं बरामद हुई हैं। नौका बरामद होने के बाद बीएसएफ ने इलाके में सच ऑपरेशन तेज कर दिया है। बता दें कि गुजरात के सीमावर्ती जिले कच्छ का हरामी नाला घुसपैठ के लिहाज से काफी संवेदनशील है। यह इलाका दलदल और छिछलेपानी से भरा है।

हरामी नाला के निकट से 9 पाकिस्तानी नौका बरामद होने के बाद जांच में जुटी बीएसएफ

कच्छ में अतिरिक्त शीतल माने जानेवाले हरामी नाले में पाकिस्तान की 9 नौकाएं लावारिस हालत में मिलने से हड़कम्प मच गया है। घुसपैठ के लिहाज से बेहद संवेदनशील माने जाते हरामी नाला क्षेत्र में सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के जवान सच ऑपरेशन कर रही थी, उस वक्त पाकिस्तान की 9 नौकाएं बरामद हुई हैं। नौका बरामद होने के बाद बीएसएफ ने इलाके में सच ऑपरेशन तेज कर दिया है। बता दें कि गुजरात के सीमावर्ती जिले कच्छ का हरामी नाला घुसपैठ के लिहाज से काफी संवेदनशील है। यह इलाका दलदल और छिछलेपानी से भरा है।

स्तन कैंसर का शीघ्र पता लगाने की कुंजी स्व-परीक्षा है, निवारक जांच और समयसर निदान



सूरत:

देश में कैंसर के मरीजों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है, महिलाओं में ब्रेस्ट कैंसर के मामले चिंताजनक रूप से बढ़ते जा रहे हैं। इनमें से ज्यादातर मरीज 25 से 50 साल के बीच के हैं। प्रमुख चिकित्सक डॉ. इकोस सोनोग्राफी एंड मैमोग्राफी सेंटर, सूरत के संस्थापक और निदेशक धारा शाह, स्व-परीक्षा और निवारक स्क्रीनिंग की वकालत करते हैं।

ताकि ब्रेस्ट में किसी भी तरह की गांठ या अनियमितता का शुरुआती दौर में और समय पर पता लगाया जा सके। स्तन कैंसर के जोखिम और गंभीरता को रोकने के लिए डॉ. शाह ने कहा, "स्तन कैंसर का सफलतापूर्वक इलाज किया जा सकता है यदि इसका निदान बहुत ही जल्द से पहले किया जाए।" स्तन कैंसर का जल्द से जल्द निदान करने का सबसे

(VABB) जैसी उन्नत डायग्नोस्टिक तकनीकें कहीं से भी सबसे छोटे स्तन ट्यूमर के नमूने ले सकती हैं, जो अक्सर अन्य पारंपरिक बायोप्सी विधियों में छूट जाती है। वीएबीबी का लाभ यह है कि यह स्तन कैंसर होने की संभावना का शीघ्र सटीक निदान कर सकता है जिससे चिकित्सक को रोगी का इलाज करने में मदद मिलती है।" पिछले दो दशकों में 30-40 वर्ष की आयु की महिलाओं में स्तन कैंसर के मामले दोगुने से अधिक हो गए हैं। महिलाओं को अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता देनी चाहिए और आवश्यकता के अनुसार नियमित जांच और स्क्रीनिंग मैमोग्राफी को अपनाया चाहिए। मरीज अक्सर तब अस्पताल पहुंचते हैं जब उनकी हालत खराब हो जाती है या जब कैंसर अपने अंतिम चरण में होता है। ऐसे समय में कैंसरयुक्त स्तन को निकालना आवश्यक हो सकता है। शरीर में कैंसर के देर से फैलने के कारण भारत में मृत्यु दर बहुत अधिक है।

विश्वसनीय तरीका है कि हर साल 40 साल की उम्र से और फिर हर साल नियमित रूप से मैमोग्राम करवाएं। स्तन में किसी भी गांठ, निम्नलिखित चिंता का त्वचा की मलिनिकरण या शारीरिक असामान्यताओं को देखने के लिए स्व-स्तन परीक्षा और मैमोग्राफी की सिफारिश की जाती है। यदि कोई अनियमितता पाई जाती है, तो वैक्यूम-असिस्टेड ब्रेस्ट बायोप्सी

जर्मन राजदूत वाल्टर जोहान्स लिंडनर ने सूरत जिले के चोर्यासी तालुका के भीमराड गांव के "केएफडब्ल्यू वित्तीय मेट्रो परियोजना" और सूरत के ऐतिहासिक किले का दौरा किया

सूरत। जर्मन राजदूत वाल्टर जोहान्स लिंडनर ने सूरत जिले के चोर्यासी तालुका के भीमराड गांव में केएफडब्ल्यू वित्तपोषित मेट्रो परियोजना का दौरा किया और ऑपरेशन का निरीक्षण किया। मेट्रो प्रोजेक्ट के निदेशक श्री सहदेव सिंह राठी ने जर्मनी के राजदूत को समग्र कामकाज के बारे में जानकारी दी। उन्होंने सूरत शहर के चोकबाजार में ऐतिहासिक किले का भी दौरा किया और कलेक्टर श्री आयुष ओक और मेयर श्रीमती के साथ बैठक की। जर्मनी के राजदूत श्री वाल्टर

जोहान्स लिंडनर, जो सूरत शहर के पहले अतिथि थे, सूरत को सफाई से प्रभावित हुए। साथ ही मेट्रो परियोजना का संचालन और प्रगति से वाकिफ थे। इस अवसर पर श्री वाल्टर ने कहा कि सूरत जहां एक स्मार्ट सिटी के रूप में विकसित हो रहा है, वहीं जर्मन और फ्रांसीसी सरकारों ने शहर को मेट्रो परियोजना के लिए 5,434 करोड़ रुपये की ऋणा सहायता प्रदान की है। ताकि भविष्य में शहर के लोगों को सुरक्षित और तेज यात्रा का लाभ मिले। उन्होंने परियोजना को जल्द पूरा करने के लिए वित्त पोषण के साथ-साथ अन्य तकनीकी



सहायता प्रदान करने का वादा और फ्रांसीसी सरकारों द्वारा अनुमानित 50 प्रतिशत निवेश किया गया है। मेट्रो प्रोजेक्ट में इतने आधुनिक सिस्टम लाए जा रहे हैं। साथ ही इस प्रोजेक्ट का काम जल्दी और समय पर पूरा कर लिया जाएगा। सिंह राठी ने कहा कि सूरत के लोगों के लिए इस बेहद महत्वपूर्ण परियोजना में जर्मन



6 अंडरग्राउंड स्टेशनों, 6.47 किमी टनल और 10 स्टेशनों का संचालन प्रगति पर है। इसके अलावा डूमि सिटी में 20 स्टेशनों को लाइन के लिए डिपों का काम भी जोरों पर है। उन्होंने कहा कि दो साल में ऑपरेशन पूरा करने का लक्ष्य है।

कांग्रेस ने रिवरफ्रंट पर बने स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स का किया उद्घाटन

अहमदाबाद।

शहर के साबरमती रिवरफ्रंट पर 27 करोड़ की लागत से बने स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स का महानगर पालिका में विपक्ष के नेता शहजादखान पटान ने आज उद्घाटन कर दिया। स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स पांच महीने पहले ही तैयार हो गया था और उद्घाटन की प्रतीक्षा कर रहा था। अहमदाबाद महानगर पालिका ने रु. 27 करोड़ के खर्च से साबरमती रिवरफ्रंट पर स्पोर्ट्स का निर्माण करवाया है। 45 हजार वर्ग मीटर में तैयार स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में 4 क्रिकेट पिच, 5 टेनिस कोर्ट, 4 मल्टीपल स्पोर्ट्स कोर्ट, स्केटिंग रिंग, स्केट बोर्डिंग, 800 मीटर जाँगींग ट्रेक, इंटरनल रोड और पार्किंग की सुविधा उपलब्ध है। अंतर्राष्ट्रीय मापदंडों के मुताबिक करोड़ों की लागत से तैयार स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स उद्घाटन के अभाव में पिछले 5 महीने से धूल चाट रहा था। अहमदाबाद महानगर पालिका में विपक्ष के नेता शहजादखान पटान ने स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स का न सिर्फ उद्घाटन किया, बल्कि उनके साथ आए युवाओं के साथ वहां एक्सरसाइज भी की। मीडिया से बातचीत में पटान ने कहा कि करोड़ों रुपए के खर्च से स्पोर्ट्स



कॉम्प्लेक्स पांच महीने पहले ही बनकर तैयार हो गया था। लेकिन भाजपा के वीआईपी नेताओं के पास समय नहीं होने के कारण स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स धूल चाट रहा था। सरकार फिट इंडिया की बड़ी बड़ी बातें करती है, लेकिन फिट रहने के लिए तैयार स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के लोकार्पण का समय नहीं है। शहजाद पटान ने कहा कि भाजपा नेताओं के समय नहीं होने के कारण आज युवाओं की भावनाओं को ध्यान में रखते हुए स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स का वैन आज उद्घाटन कर दिया।

एयरटेल ने लॉन्च किया एक्सस्ट्रीम प्रीमियम - भारत में अबतक के सबसे बड़े मनोरंजन कंटेंट का संग्रह एक ही ऐप में



नई दिल्ली। भारत के प्रमुख कम्युनिकेशन सर्विस प्रोवाइडर, भारतीय एयरटेल ("एयरटेल") ने आज अपने डिजिटल मनोरंजन प्लेटफॉर्म - एयरटेल एक्सस्ट्रीम प्रीमियम प्लेटफॉर्म के लॉन्च के साथ भारत में वीडियो ओटीटी इकोसिस्टम को उपभोक्ताओं के लिए और अधिक विकल्प देकर, उसे लोकतांत्रिक बनाने और विकसित करने की दिशा में एक बड़ी छलांग लगाई है। मीडिया पार्टनर्स एशिया के अनुसार, 2025 तक, भारत का ओटीटी सस्मकृषण बाजार मौजूदा 500 मिलियन से बढ़कर 2 बिलियन हो जाने की उम्मीद

है। यह वृद्धि सस्मकृषण में लगभग 165 मिलियन के साथ तीन गुना होगी। इन नए सस्मकृषण का एक बड़ा हिस्सा टियर 2/3 बाजारों के नए उपयोगकर्ताओं से आएगा। कई उच्च गुणवत्ता वाले कंटेंट हाउस ने इस अवसर का लाभ उठाने के लिए अपने ओटीटी ऐप लॉन्च किए हैं। लेकिन वे मूल्य निर्धारण और वितरण चुनौतियों का सामना कर रहे हैं। वर्तमान में ग्राहकों के लिए, चुनने के लिए दर्जनों ओटीटी मनोरंजन ऐप विकल्प उपलब्ध हैं; जो उन्हें लेटेस्ट कंटेंट ऑफर कर रहे हैं। हालांकि इसके चलते ग्राहकों को एक साथ कई ऐस और सस्मकृषण मैनेज करने पड़ते हैं। एयरटेल एक्सस्ट्रीम प्रीमियम का लॉन्च, भारत के डिजिटली जुड़े ग्राहकों को बढ़ती तादाद के लिए वीडियो स्ट्रीमिंग मनोरंजन की रोमांचक दुनिया में नए द्वार खोलता है, इसके नवीनतम लॉन्च के साथ

ग्राहक जो मांग करते हैं, वह उसको पूर्ति करता है। सर्वप्रथम, यह एक ही ऐप 15 भारतीय और वैश्विक वीडियो ओटीटी मनोरंजन सामग्री एक ही प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध कराता है। एयरटेल एक्सस्ट्रीम प्रीमियम पर ग्राहकों को सोनी लिव, इरोज नाट, लायंसगेट प्ले, होइचोई, मनोरमाकैक्स, शेमाक, अल्ट्रा, हंगामाप्ले, एपीकॉन, डॉक्यूमे, डिजोटीवी, क्लिक, नामाफिलक्स, डॉलीवुड, शॉर्ट्स टीवी से 10,500 से अधिक फिल्में और शो के साथ-साथ लाइव चैनलों के साथ बड़े मनोरंजन कंटेंट कलेक्शन तक पहुंच प्राप्त होगी। दूसरे, यह प्रत्येक उपयोगकर्ता के लिए सिंगल ऐप, सिंगल मेम्बरशिप, सिंगल साइन-इन, एकीकृत कंटेंट सच खोज और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से संचालित अपनी व्यक्तिगत पसंद के कंटेंट को एक समूह में एक जगह एकत्र करने के साथ एक शानदार अनुभव प्रदान करता है। उपयोगकर्ता ऐप या वेब के माध्यम से मोबाइल, टैबलेट, लैपटॉप पर एयरटेल एक्सस्ट्रीम प्रीमियम और एक्सस्ट्रीम सेट-टॉप-बॉक्स के माध्यम से टीवी पर का उपयोग कर सकते हैं।

धी रेडिएंट इंटरनेशनल स्कूल के विद्यार्थियों ने आधुनिक टेक्नोलॉजी के उपयोग से बनाया ऑडियो कंट्रोल कार



सूरत भूमि, सूरत। सूरत के अडाजन में स्थित धी रेडिएंट इंटरनेशनल स्कूल सीबीएसई के विद्यार्थियों द्वारा टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में प्राप्त की सिद्धि। कक्षा 10 में पढ़ने वाले विद्यार्थी शुभ तेजानी और मिथिल पटेल द्वारा फिर से साबित किया गया उन्होंने आधुनिक टेक्नोलॉजी के

प्रयोग से ऑडियो कंट्रोल कार बनाई। तमाम क्षेत्रों में उत्तम परिणाम देने वाली फिर चाहे वह विद्या के अभ्यास का हो, अभ्यासक्रम का हो या खेलकूद का हो धी रेडिएंट इंटरनेशनल स्कूल के विद्यार्थी उत्कृष्ट प्रदान स्पष्ट दे रहे हैं। इस विद्यालय के कक्षा 10 के सीबीएसई में

अभ्यास करने वाले विद्यार्थी शुभ तेजानी और मिथिल पटेल द्वारा इस बात को एक बार फिर सिद्ध किया। जिन्होंने आधुनिक टेक्नोलॉजी का उपयोग करके ऑडियो कंट्रोल कार बनाई है जिसमें कोई भी व्यक्ति अपने स्वर नियंत्रित आवाज से पूरी कार का संचालन कर सकता है। जो आज के समय में एक

श्रेष्ठ उपलब्धि है। यह कार बनाने के लिए उनकी अपनी स्वयंसेवा और विद्यालय के विज्ञान प्रवाह के अनुपम सर और उनकी टीम के पिछले 6 महीने के लगातार मार्गदर्शन से इस श्रेष्ठ टेक्नोलॉजी का आविष्कार किया है। इसके बदले विद्यालय के मैनेजिंग डायरेक्टर किशनकुमार मांगुक्रिया साथ ही विद्यालय के आचार्य तुषार परमार द्वारा विद्यालय के कैंपस डायरेक्टर आशीष वाघानी द्वारा विद्यार्थी शुभ तेजानी और मिथिल पटेल को अभिनंदन दिया गया। उनकी मेहनत और समर्पण का फल है। विद्यार्थी शुभ तेजानी और मिथिल पटेल को भविष्य में ऐसी ही सिद्धि प्राप्त करने की शुभेच्छा दी।