





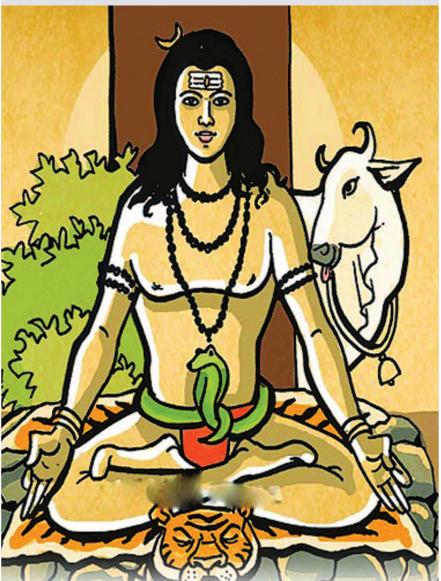






## हनुमानजी अपनी शक्ति क्यों भूल गए थे?

श्री सीता हरण के बाद हनुमानजी और श्रीराम का मिलन हुआ और हनुमानजी ने श्रीराम को सुग्रीव, जामवंत आदि वानरवूदों से मिलाया। फिर जब लंका जाने के लिए रामसेतु बनाया गया तो श्रीराम ने हनुमानजी को लंका जाने का आदेश दिया, परन्तु हनुमानजी ने लंका जाने में अपनी असमर्थता जारी रखा। जामवंतजी ने हनुमानजी को उनकी शक्तियों की याद दिलाई। परन्तु सवाल यह है कि हनुमानजी अपनी शक्ति क्यों भूल गए थे? दरअसल, हनुमानजी को कई देवताओं ने विभिन्न प्रकार के वरदान और अस्त्र-शस्त्र दिए थे। इन वरदानों और अस्त्र-शस्त्र के कारण हनुमानजी उड़ान मचाने लगे थे। खासकर वे क्रत्यों के बीचों में चुप्पकर फल, फूल खाते थे और बीची ऊँड़ देते थे। वे तपश्चात्र मुनियों को टंग करते थे। उनकी शरारतों बढ़ती गई तो मुनियों ने उनकी शक्तियों की याद दिलाई। माता-पिता में खूब माझाया कि बेटा ऐसा नहीं करते, परन्तु हनुमानजी शरारत करने से नहीं रुके तो एक दिन अंगिरा और भूमुख के अधिष्ठानों ने कुपित होकर उड़ान अपने द्वारा दिया। फिर जब हनुमानजी को श्रीराम का कार्य करना था तो जामवंत जी का हनुमानजी के साथ लंबा सवाद होता है। इस सवाद में वे हनुमानजी के गुणों का बखान करते हैं और तब हनुमानजी को अपनी शक्तियों का आभास होने लगता है। अपनी शक्तियों का आभास होनी वी हनुमानजी विराट रूप धारण करते हैं और समुद्र को पार करने के लिए उड़ जाते हैं।



## तुरंत सिद्ध होते हैं साबर मंत्र

वैदिक अथवा तोत्रात अनेक ऐसे मंत्र हैं, जिसमें साधना करने के लिए अत्यंत सावधानी की जरूरत होती है। असावधानी से कार्य करने पर प्रभाव प्राप्त नहीं होता अथवा सारा श्राम व्यर्थ घला जाता है, परन्तु साबर मंत्रों की साधना या सिद्धि में ऐसी काई आशका नहीं होती। यह सही है कि इनकी भाषा सरल और सामाज्य होती है।

मना जाता है कि लगभग सभी साबर साधनाओं और मंत्रों का अविकार गुरु गोरखनाथ ने किया है। यह मंत्र बहुत जट्ठी ही रिहाई भी हो जाते हैं और इनकी साधनाएं बहुत ही सरल होती हैं। अम गुरुओं का आदेश युरुजों को प्राणम, घरती मात घरती पिता, घरती धरे हो धीरुबाजे श्रीगी जो तुरंत आया गोरखनाथनाम का पूर्ण मंत्र का छाड़ा लाइ तो काढ़ा हमारी पौंछ पीछे तय हुनुपंत खड़ा, शब्द सांचा पिंड कावाचस्फुरो मन्त्र ईश्वरो वाचा।।

इस मंत्र को सात बार पढ़ कर चाहुँ से अपने चारों तरफ रक्षा रखा खींच ले गोलाकर, खवयं हनुमानजी साधक की रक्षा करते हैं। शर्त यह है कि मंत्र को विश्व विश्व से पारा गया हो।

साबर मंत्रों को पढ़ने पर एसा कुछ भी अनुभव नहीं होता कि इनमें कुछ विशेष प्रभाव है, परन्तु मंत्रों का जप किया जाता है तो असाधारण सफलता दृष्टिगोली होती है। कुछ मंत्र तो ऐसे हैं कि जिनको सिद्ध करने की जरूरत ही नहीं है, केवल कुछ समय उच्चारण करने से ही उसका प्रभाव स्पष्ट दिखाई देते लगता है। यदि किसी मंत्र की सख्ता निर्विवारित नहीं है तो मात्र 1008 बार मंत्र जप करने से उस मंत्र को सिद्ध समझा जाएग। दूसरी बात साबर मंत्रों की रिहाई के लिए मन में दूसरा संकेत और इच्छा शक्ति का मन में होती है, उसी प्रकार का लाभ उसे मिल जाता है। यदि मन में दूढ़ इच्छा शक्ति है तो अन्य किसी भी बाह्य परिस्थितियों एवं कुविचारों का उस पर प्रभाव नहीं पड़ता।



## छठी इंद्री क्या होती है, इसे कैसे जाग्रत किया जा सकता है

छठी इंद्री को अंग्रेजी में सिकरथ रैंस कहते हैं। यह वर्षा होती है, कहा होती है और कैसे इसे जाग्रत किया जा सकता है यह जानना भी जरूरी है। इसे जागत करने के लिए वेद, उपनिषद, योग आदि हिन्दू ग्रंथों में अनेक उपाय बताए गए हैं। नास्त्रेदमस इसी तरह के उपायों से भविष्यवत्ता बन थे।

मासिष्यक के भीतूत कपाल के नीचे एक छिद्र है, उसे ब्रह्मसंख कहते हैं, वही से सुखुमा नाड़ी सहस्रार के जुड़कर रीढ़ से होती हुई मूलाधार तक गई है। इनी नाड़ी के बायों और इड़ा और दीवी आप योगायम करते होते हैं। यह छठी इंद्री की हमें हर वक्त आने वाले खतरे या भविष्य में होने वाली घटनाओं का आभास करती है लेकिन कार्य करना था तो जामवंत जी का हनुमानजी के लिए लंबा सवाद होता है। इस सवाद में वे हनुमानजी के गुणों का बखान करते हैं और तब हनुमानजी को अपनी शक्तियों का आभास होने लगता है। अपनी शक्तियों का आभास होनी वी हनुमानजी विराट रूप धारण करते हैं और समुद्र को पार करने के लिए उड़ जाते हैं।

छठी इंद्री को जाग्रत करने का बहुत ही सरल तरीका है। तीन माह के लिए खुद को परिवार और दीवीयां से काटकर आपने योग की शरण में जाना होगा। यम, योगायम और योगासन करते होए लगातार ध्यान करना होगा।

प्राणायम करने से उत्तम उत्तम इसलिए माना जाता है वर्योक हमारी दोनों भींहों के बीच छठी इंद्री होती है सुखुमा नाड़ी के जाग्रत होने से ही होती है। प्राणायम के माध्यम से छठी इंद्री को जाग्रत होने से ही छठी इंद्री दोनों भींहों के जाग्रत होने से ही होती है। प्राणायम के माध्यम से छठी इंद्री को जाग्रत करने से क्षमता प्राप्त होती है।

मेसरिंग या हिजोटिम जैसी अनेक विद्युत इसी इंद्री को जाग्रत करने का सरल और शॉटकट रसात है लेकिन इसके खतरे भी होता है।

मन की बात जान ही नहीं सकता बल्की उनका मन बदल भी सकता है और दूसरों की बीमारी दूर की जा सकती है।

पैदानिकों के अनुसार छठी इंद्री कल्पना नहीं, वास्तविकता है, जो इन्हें किसी घटित होने वाली घटना का पूर्णाभास करती है। यूनिवर्सिटी ऑफ विश्वा कलाविद्या के रोन रोसके के अनुसार छठी इंद्री के कारण ही हाँ भविष्य म होने वाली घटना नाड़ी इंद्री की दीपक की ज्योति पर देखते रहते हैं। इसके बाद आंखें बंद कर ध्यान करें। कुछ समय तक इसका अध्यात्म करें। इसके बाद आंखें बंद कर ध्यान करें। कुछ लगे।

त्राटक किया से भी इस छठी इंद्री के जाग्रत कर सकते हैं। आप बिना पलक गिराए किसी एक बिदु, किटल बॉल, मामवती या धी के दीपक की ज्योति पर देखते रहते हैं। इसके बाद आंखें बंद कर ध्यान करें। कुछ समय तक इसका अध्यात्म करें। इसके बाद आंखें बंद कर ध्यान करें। कुछ लगे।

ऐसा कई बार देखा गया है कि कई लोगों ने अतिम समय में अपनी बस, देन अथवा हवाई यात्रा को किंशिल कर दिया और वे ब्रह्मतारिक रूप से किसी दुर्टना का शिकार होने से बच गए। बस यही छठी इंद्री का कमल है। आप इसे पढ़ाने के बाद यही किसी द्वारा लगाया जाता है।

यदि आपको यह अभास होता है कि पीछे कोई चल रहा है या दराजे पर कोई खड़ा है, कुछ होनी दोनों होने वाली है या कोई खुड़ा का समावास मिलने वाला है तो आप अपनी इस क्षमता पर लगातार गौर करें और ध्यान दें तो यह विकसित होने लगें। जैसे-जैसे अत्यास गहराएं आपकी छठी इंद्री जाग्रत होने लगेंगी और आप भविष्यवत्ता बन जाएंगे।

यदि आपको यह अभास होता है कि कोई चल रहा है या दराजे पर कोई खड़ा है, कुछ होनी दोनों होने वाली है या कोई खुड़ा का समावास मिलने वाला है तो आप अपनी इस क्षमता पर लगातार गौर करें और ध्यान दें तो यह विकसित होने लगें।

यदि आपको यह अभास होता है कि कोई चल रहा है या दराजे पर कोई खड़ा है, कुछ होनी दोनों होने वाली है या कोई खुड़ा का समावास मिलने वाला है तो आप अपनी इस क्षमता पर लगातार गौर करें और ध्यान दें तो यह विकसित होने लगें।

यदि आपको यह अभास होता है कि कोई चल रहा है या दराजे पर कोई खड़ा है, कुछ होनी दोनों होने वाली है या कोई खुड़ा का समावास मिलने वाला है तो आप अपनी इस क्षमता पर लगातार गौर करें और ध्यान दें तो यह विकसित होने लगें।

यदि आपको यह अभास होता है कि कोई चल रहा है या दराजे पर कोई खड़ा है, कुछ होनी दोनों होने वाली है या कोई खुड़ा का समावास मिलने वाला है तो आप अपनी इस क्षमता पर लगातार गौर करें और ध्यान दें तो यह विकसित होने लगें।

यदि आपको यह अभास होता है कि कोई चल रहा है या दराजे पर कोई खड़ा है, कुछ होनी दोनों होने वाली है या कोई खुड़ा का समावास मिलने वाला है तो आप अपनी इस क्षमता पर लगातार गौर करें और ध्यान दें तो यह विकसित होने लगें।

यदि आपको यह अभास होता है कि कोई चल रहा है या दराजे पर कोई खड़ा है, कुछ होनी दोनों होने वाली है या कोई खुड़ा का समावास मिलने वाला है तो आप अपनी इस क्षमता पर लगातार गौर करें और ध्यान दें तो यह विकसित होने लगें।

यदि आपको यह अभास होता है कि कोई चल रहा है या दराजे पर कोई खड़ा है, कुछ होनी दोनों होने वाली है या कोई खुड़ा का समावास मिलने वाला है तो आप अपनी इस क्षमता पर लगातार गौर करें और ध्यान दें तो यह विकसित होने लगें।

यदि आपको यह अभास होता है कि कोई चल रहा है या दराजे पर कोई खड़ा है, कुछ होनी दोनों होने वाली है या कोई





