



## देश में रामनवमी जुलूस के दौरान 4 प्रदेशों में झड़पे, गुजरात में 1 की जान गई



नई दिल्ली ।

देश में रामनवमी की त्योहार पूरे हैं। जिसमें एक व्यक्ति की मौत हो गई जबकि एक अन्य धायल हो गया। मध्यप्रदेश से भी हिंसा की खबर है। ज्ञांखड़ में शोभायात्रा पर पथराव और जुलूस में शमिल लोगों पर धाराव हथियारों से हमले किए गए जिसमें दर्जनों लोग धायल हो गए। उग्रजात के लिए आग लगाया गया। जुलूस के साथ मनाया गया। कुछ राज्यों में जुलूस के दौरान साप्रदायिक झड़पे होने की खबर भी है। जुलूस के दौरान नियंत्रित करने के लिए आगू गैस

दो समुदायों के बीच झड़प हो गई। जिसमें एक व्यक्ति की मौत हो गई जबकि एक अन्य धायल हो गया। मध्यप्रदेश से भी हिंसा की खबर है। ज्ञांखड़ में शोभायात्रा पर पथराव और जुलूस में शमिल लोगों पर धाराव हथियारों से हमले किए गए जिसमें दर्जनों लोग धायल हो गए। उग्रजात के लिए आग लगाया गया। जुलूस के साथ मनाया गया। कुछ राज्यों में जुलूस के दौरान पुलिस को पथराव करने के लिए आग लगाया गया। ज्ञांखड़ के दौरान नियंत्रित करने के लिए आगू गैस

के गोले छोड़े गए। खानात शहर आगण जिले में पड़ा है जबकि हिम्मतनगर साथकांठ जिले में है। खरगोन के रविवार को रामनवमी के जुलूस पर उपद्रवियों द्वारा किये गये पथराव के बाद आगाजनी की घटनाएँ हुईं। जिसमें कुछ लोगों को आग लगा दी गई। इस घटना के बाद प्रशासन ने शहर के तीन क्षेत्रों में कफ्ट्सूल लगा दिया है, जबकि पूरे शहर में धारा 144 लगाू कर दी गई है। ज्ञांखड़ के लोहरदाग जिले के हरिहर और बीरीगांव इलाके के पास रामनवमी की शोभायात्रा पर पथराव और धाराव हथियारों से हमले किए गए। हमले में दर्जनों लोग धायल हो गए, जिसमें पूरे जिले में तावाफ के लिए आग लगा दी गई। अप्रिल की तावाफ के लिए आग लगा दी। अधिकारी

के कहा कि बाद में हालत को कानून करने के लिए आगू गैस के गोले छोड़े गए। मध्यप्रदेश के खरगोन शहर में रविवार को रामनवमी के जुलूस पर उपद्रवियों द्वारा किये गये पथराव के बाद आगाजनी की घटनाएँ हुईं। जिसमें कुछ लोगों को नारवाजी नहीं करने के लिए कहा। लेकिन जब तक कोई कुछ समझ पाता कुछ शोभायात्रा में शमिल लोगों पर पथराव शुरू हो गया, जिसमें अनेक लोग धायल हो गए। पथराव के बाद उपद्रवियों ने दो बोरे और मेले में लगे ठेले, मिटाई की डुकान, एक पिकअप वाहन और इलाके में भारी संचया में सुरक्षा बुकानों में आग लगा दी।

## नाराज आजम खान समर्थक ने अखिलेश को दिखाए तेवर, कटघरे में किया खड़ा

लखनऊ ।

यूपी विधानसभा चुनाव में हर के बाद समाजादी पार्टी में शिवपाल यादव अपने भर्तीजे अखिलेश से नाराज चल रहे थे। अब इसमें एक बड़ा नाम आजम खान का भी शामिल हो गया है। उनके एक समर्थक ने सप्तम युविया को कटघरे में खड़ा किया है। हलांकि अभी तक आजम के परिवार से ऐसी कोई बात सुनने का नहीं मिलती है। दरअसल आजम खान के मीडिया प्रभारी फसहत अल्प खाणा। साथ जूम अल्प पर होता लेकिन अखिलेश हमारा नाम भी अभी खान के परिवार से ऐसी कोई बात सुनने का नहीं मिलती है। उन्होंने सप्तम युविया अखिलेश के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। उन्होंने कहा

यूपी के सीएम कार्यालय और आईएमडी के बाद पंजाब कांग्रेस का टिवटर अकाउंट हैक

ईद दिल्ली । कांग्रेस की पंजाब की टिवटर हैलैन्ड की दोर रात उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री कार्यालय और फिर अपरिजिक टिवटर नहीं किया गया है। एक हैकर्स ने पंजाब कांग्रेस के अकाउंट से टिवटर किया था कि बीजू अपरियोगिता को समाप्त करने के मौके पर एक ग्रामीण विकास को लेकर एक कार्यकारी के लिए एक एयरपोर्ट खोल दिया है। इस टिवटर के साथ हैस्टेट ने एक एपी भी शेयर किया। पंजाब कांग्रेस से साझा किया गया टिवटर पहले भारत मीसम विज्ञान विभाग के अकाउंट से भी साझा किया गया था। हालांकि कुछ बढ़क बाद भारत मीसम विज्ञान विभाग का टिवटर अकाउंट आशक्त रूप से बहाल हो गया था। पंजाब कांग्रेस के टिवटर अकाउंट आशक्त रूप से बहाल हो गया है। उन्होंने एक एयरपोर्ट खोल दिया है।

मुंबई अमर नगर में मेडिकल जांच हेतु भारी संख्या में भीड़ उमड़ी

नई दिल्ली ।

जरूरत नहीं : डॉ. एनके अरोड़ा, एनटीएजीआई प्रमुख

गृहीत के नए वेरिएंट्स आते रहेंगे, घबराने की

जरूरत नहीं : डॉ. एनके अरोड़ा, एनटीएजीआई प्रमुख

गृहीत के नए वेरिएंट्स आते रहेंगे, घबराने की

गृहीत के नए वेरिएंट्स



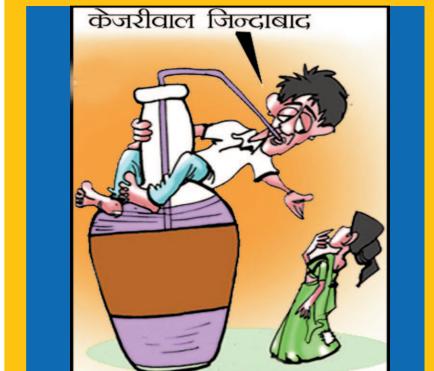
सुविधाएँ

## संपादकीय

पाकिस्तान में बदलाव

पाकिस्तान में अंतर्भूत सियासत ने नई करवट ले ली और इमरान सरकार को बहुमत के अभाव में जान पड़ा। इमरान खान ने अंतिम समय तक खुद को बचाने की कोशिश की। सहानुभूति का लाभ लेने या माहौल के बदलने का इंजनार किया, लेकिन विषय के मॉडल से जब हाल व उम्मीद नाकाम हुई, तब रविवार को 10 मंटप के उम्मीद नाम से अंतिम अवधि प्रतापावास पास हो गया। वह इस तरह लुखसत होने वाले अपने देश के पहले प्राचीनतमी बन गए हैं। वह तूकूं किंवदन्ती पूरी फ़जीहत कराकर लुखसत हुए हैं, इसलिए उन्हें आने वाले दिनों में सियासी मर्में के साथ-साथ प्राचीनतमी मर्मों पर भी खुब संरक्षण करना पड़ेगा। उनके विशेष जनों पर एक तरह से राक लग गई है और उन्हें अपनी कमज़ोरियों की वजह से अपने विशेषियों को बदल दिया जा रहा है। दायरात्मक, जब आप लोकात्रिक और साधारणिक संस्थाओं पर विश्वास करते हैं, तब ये संस्थाएँ भी आप पर विश्वास करती हैं और मज़बूती देती हैं। लेकिन जिस तरह इमरान ने खुद को बचाने के लिए साता का दुरुपयोग किया है, अदातत के आदेश के बावजूद संसद से बचने की अंतिम समय तक कोशिश की है। उसके उद्घाटने से खुद अपने लिए काटे जाएं हैं। 9 अप्रैल का दिन पाकिस्तान के डिल्हास में हमें यह दिया जाएगा। जो नेता अपनी ममतानी से पाकिस्तान का स्वातं डिल्हास लिख रहे थे, उसे जनता कितनी नाउमीत हुई है, यह तो आगमी दुनिया में ही पता चलाया, लेकिन फिल्हाल बचे हुए कार्यकाल के लिए पाकिस्तान के डिल्हास में दिया जाएगा। अपनी ममतानी से अपकिस्तान का इंजनार खान और उनकी दीम के साथ समनानी या द्वेष भरा नहीं, बल्कि न्यायपूर्ण होना चाहिए। इमरान खान चाहते थे कि आगमी दुनिया उनके प्रधानमंत्री रहते हों, लेकिन इसके लिए यथोचित माहौल या बाजी नेताओं का विश्वास जीतने में वह कामयाब नहीं रहे। उन्होंने विशेष द्वारा भड़काने का ही काम किया। पाकिस्तान में नेताओं को गहरे घाव देने वाले ऐसे आरोपों से बचने की कोशिश की जाहिर है। लोकात्रिक सरकार चलाने के लिए परस्पर बुनियादी विश्वास की जरूरत पड़ती है, इसका अभाव पाकिस्तान में नया नहीं है। वह इस अविश्वास को अगले प्रधानमंत्री दूर कर पाएं? जिस विषयी दलों ने एक सरकार को बाहर का रासाना दिखा दिया है, उत्तर अब जिम्मेदारी है कि मिलकर देश को अच्छी सरकार दें। भावी प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ को बहुमत जुँगें के अलावा सेना की भी विश्वास में लेकर चलने की भवित्वरी कर्दम-कर्दम पर ज्ञाली पड़ी। पाकिस्तान की अंतर्भूत सियासी अंग चौपट न होती, तो शायद इमरान खान को ऐसे न जान पड़ा। अब शहबाज शरीफ कह रहे हैं कि पाकिस्तान के मुस्कराने के अलावा सेना की भी विश्वास में लेजी से बढ़कर दिखाना होगा। लेकिन देश का बार-बार दुनिया के समाने हाथ न पसारना चाहे। ब्रह्मांद से खुद बचाने और देश को बचाना होगा। अपील पाकिस्तान पर जीड़ीयों का 43 फ़ीसदी कर्ज है, महांगाई रोके नहीं रुक रही है। पाकिस्तानी होने का गर्व दिन-प्रति-दिन घटता जा रहा है, अन्त सबसे बड़ी दुनिया यही भी है कि कुछतरा व आतंकवाद की राह पर यह देश अब न बढ़े, ताकि दुनिया में उसके पासें?

## आज के कार्टन



## सद्गवना

श्रीम शर्मा आचार्य

दुर्भावनापूर्ण व्यक्ति अपने निजी सुख के लिए ऊँचे ऐसे काम भी करने की कामना कर सकता है, जो शासन तथा समाज की दृष्टि में अवाञ्छिय हैं। कहा भी जाता है कि दुर्भावनापूर्ण प्रयोग होती ही समाज विरोधी हैं। ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता है, और ऐसी दस्ता में जब वह डड़ के भय से उन्हें नहीं कर पाना तो मन ही मन दुःखी होता रहता है, और उसके पाले हुए अविचारों के अनुस प्रति उस प्रति क्षण पीड़ा देते रहते हैं। यह प्रक्रिया अनवरत जारी रहती है। कहना न होगा कि अविचारों का अपना कोई मित्र नहीं होता। पक्ष मित्र तो कठई नहीं होता। सारा मनव समाज ऐसे व्यक्ति से दृष्टा किया जाता ह



## ट्यूशन से पढ़ाई में अच्छी आ सकते हैं बच्चे

**कई प्रेटेस को लगता है कि बच्चे को ट्यूशन की जरूरत नहीं है और इस घटकर में स्कूल में बच्चे का परफॉर्मेंस खराब होता चला जाता है।**

**अ**ब पढ़ाई पहले से ज्यादा मुश्किल हो गई है और बड़ी लक्षण में जाने पर बच्चों की काम के बोझ, असाइनमेंट और बड़े स्कैलेबस की वजह से बच्चों पर बोझ बढ़ रहा है। प्रेटेस भले ही बच्चों की पढ़ाई में मदद करते हों लेकिन कई सालाह ऐसे आ जाते हैं, जहाँ उन्हें एक्सपर्ट की सलाह की जरूरत होती है। यहाँ काम आता है होम ट्यूशन। ट्यूशन से बच्चों को अपने स्थानों के जायाब मिलता है और वो नए लक्षित सीखते हैं। अगर आपके बच्चे में ये 5 संकेत दिख रहे हैं, तो समझ तों कि उसे ट्यूशन की जरूरत है।

### परफॉर्मेंस में गिरावट

अगर बच्चे की परफॉर्मेंस खराब हो रही है तो इसका मतलब है कि बच्चे को पढ़ाई में बहुत मेहनत करनी पड़ रही है। वहीं अगर बच्चा एकल अच्छा परफॉर्म करता था लेकिन अब कुछ ठीक नहीं चल रहा है, तो यह बाकी इसे बाकी बातें ही। बच्चे से बात करें कि उसे पढ़ाई में क्या परेशानी आ रही है और उसे ट्यूशन की जरूरत है या नहीं।

### आत्मविश्वास में कमी

अगर बच्चे को स्कूल में काम खत्म करने में दिक्कत की रही है तो इसका उनके कोई बदलाव नहीं। अब इसका साधारण खत्म करने की टेक्निक होगी और स्कूल ने जाने का मन कराना और परीक्षा में भी परफॉर्मेंस खराब हो जाएगी। ऐसा संकेत मिलने पर आपको आपने बच्चे के लिए ट्यूशन रख लेना चाहिए। इससे उसका कॉन्फिडेंस बढ़गा।

### टाइम को मैनेज न करना

टाइम को मैनेज करने में दिक्कत आना यह किसी एक सबजेक्ट को याद करने में परेशानी आना भी इस बात का संकेत है कि बच्चे को मदद की जरूरत है। हो सकता है कि बच्चा बाकी सभी सबजेक्ट में अच्छा हो लेकिन गोपनीया और साइंस में उसे पढ़ाई की जरूरत होती है। ऐसे में जाने की जरूरत नहीं।

### होमवर्क करने में दिक्कत आना

अगर बच्चा होमवर्क करने में बहाने बनाता है या खुला रखता है कि बच्चा काम को छिपा रहा है, तो आप समझ से किंतु उसे मदद की जरूरत है। बच्चे अक्सर ऐसा तब करते हैं कि जब उन्होंने टॉपिक समझ न आ रहा हो या काम खत्म करने में दिक्कत हो रही हो। प्राइवेट ट्यूशन बच्चे को उसका काम खत्म करने और टॉपिक को समझने में मदद कर सकते हैं।

### खुद के पास नहीं है समय

आप बाहरे हैं कि आपका बच्चा पढ़ाई में अच्छा करे तो आपको भी इसके लिए मेहनत करनी होगी। स्कूल की पढ़ाई में मदद कर आप यथार्थ भरोसा नहीं कर सकते हैं। आप आप बच्चे पर ध्यान नहीं दे सकते हैं या उसकी पढ़ाई में मदद करने का सकते हैं तो उसके लिए होम ट्यूशन खाली है। कई लोग सोचते हैं कि ट्यूशन करने के बाद लोग लेकिन ऐसा नहीं है। ट्यूशन से बच्चों को पढ़ाई में कामी मदद मिल जाती है और उनका परफॉर्मेंस भी बेहतर होता है।



सनमाइका लगा  
फर्नीचर देखने में सुन्दर  
होने से धू की खूबसूरी  
पर धार-धार लगते हैं।  
मगर इसे बेटाग और  
चमकदार बनाएं देखने  
के लिए खास धार-धार  
की जरूरत होती है।

कैं। इससे आपका फर्नीचर एक साफ होकर नए जैसा चमकने लगेगा।

### ब्लाइट विनेगर और पानी

इसके लिए 1 गिलास सफेद सिरका और पानी बराबर मात्रा में मिलाएं तिराय मिश्रण को स्पॉल में भरे। पिंर इसे सनमाइका पर छिकड़। इसके बाद सूखे काटने के बाद लेकर हफ्ते हाथ से इसे साफ कर। इससे आपको कुछ खास व आसान से टिप्पणी कर सकती है। ऐसे में आज्ञा कर्नीचर एकम नए जैसा चमकता हुआ नजर आएगा।

### वलीनिंग सॉल्यूशन

आप ड्रेसिंग टेबल, सेंटर टेबल और डिक्की के शीर्षी आदि को साफ करने के लिए किसी भी वलीनिंग सॉल्यूशन को यूज कर सकती है। आप बाजार से किसी भी अच्छे ब्रांड का वलीनिंग सॉल्यूशन खरीद सकती है। इसके बाद इसे फर्नीचर पर स्पू करें और सूखे कपड़े से साफ करें। इससे फर्नीचर पर लागे धार-धार में रुद्ध हो जाएंगे और आपका सनमाइका भी शीर्षी के जैसे चमकता नजर आएगा।

### सोडा और डिश वॉश

आप सनमाइका की चमक बरकरार रखने के लिए सोडा और डिश वॉश को इस्तेमाल कर सकती है। इसके लिए एक लिंगासी मी 1 - 1 बड़ा चम्मच सोडा और डिश वॉश मिलाएं। इसके बाद अपने कपड़े को हल्का सा मिश्रण डुबोकर फर्नीचर को साफ करें। बाद में सूखे कपड़े से इसे साफ करें। आपका फर्नीचर चमक उठेगा।

अगर स्प्रे बोतल ना हो तो...

आप आपके पास स्प्रे बोतल नहीं हैं तो इसकी जान पर आप किसी भी मिश्रण बाल में लौं। पिंर कॉटन के कपड़े को हल्का सा मिश्रण डुबोकर फर्नीचर को साफ करें। बाद में सूखे कपड़े से इसे साफ करें। आपका फर्नीचर चमक उठेगा।



## बच्चों के लिए बनाएं हैल्डी-टेस्टी मैक्सिकन सैंडविच

सेहतमद रहने के लिए डाइट का हैदरी होना बहुत जरूरी है। मात्र बात बच्चों की करें तो वे खाने-पीने में थोड़ी मूरी होती है। ऐसे में आप उन्हें खास मैक्सिकन सैंडविच बनाकर खिला सकती है। साजियों व पनीर से तैयार होने से साथ सहन के लिए फायदेमद होता है। जानते हैं बच्चा बनाने की रेसिपी।

### सामग्री

ब्रेड - 4 स्लाइस  
बटर - 4 चम्मच  
बैक बीन्स - 1/2 बाल  
टमाटर - 1 (कटा हुआ)  
प्याज - 1/4 बाल (कटा हुआ)  
ब्रेंटिंग पॉर्प - 2 बड़े चम्मच  
सिंप्सन ऑनियन -  
1 बड़ा चम्मच (कटा हुआ)  
नमक - स्वाद अनुसार  
रेड चिली सॉस - 1 छोटा चम्मच  
टोमेटो सॉस - 1 बड़ा चम्मच  
सालसा सॉस - 2 बड़ा चम्मच

### विधि

- सबसे पहले ब्रेड को ट्रायेग शीप में कटाकर बटर लगाए।
- एक बाल में सभी साजियों व सॉस मिलाएं।
- तियार स्ट्रिंग को ब्रेड पर लगाकर दूसरे ब्रेड स्लाइस से ढक दें।
- अब ब्रेड पर दोनों तरफ बटर लगाकर तरंग पर शीलो काई लगाएं।
- आप चाहें तो इसे बैक बनाकर सरकार कर सकती है।
- तियार मैक्सिकन सैंडविच को सालसा व टोमेटो सॉस के साथ सर्व करें।



## अपने बच्चे को सिखाएं मनी मैनेज करना

अपने आशियाने को करीने से सजाना प्रत्येक महिला की चाहत होती है। ड्रैसिंग रूम में ज्यादा स्थान के कुछ इंजीटिस, दोशनी लगाने का एक अलग अंदाज और सोफे में ही टेबल के एक लेटेस्ट डिजाइन के बारे में जानना भी जरूरी है। तो आइए जानें ड्रैसिंग रूम में ज्यादा स्थान कैसे बनाएं।

## ड्रैसिंग रूम को दें अलग अंदाज

आपने आशियाने को करीने से सजाना प्रत्येक महिला की चाहत होती है। ड्रैसिंग रूम में ज्यादा स्थान के कुछ इंजीटिस, दोशनी लगाने का एक अलग अंदाज और सोफे में ही टेबल के एक लेटेस्ट डिजाइन के बारे में जानना भी जरूरी है। तो आइए जानें ड्रैसिंग रूम में ज्यादा स्थान कैसे बनाएं।

- आप जिन चीजों को रख रही हैं तुनकी लेबलिंग करें। बारकेट पर लिख दें कि यह किस बीज के लिए है।
- तौलिए, कपड़ों को टांगने वाले हुक कुछ ऐसे हों कि आसानी से दीवार में टांगे जा सकें और सही तरह से उनमें ज्यादा सामान आ सके।
- दरवाजे के ऊपर पार्श्वन रखें, बशर्ते आपके ड्रैसिंग रूम की छत ऊँची हो। इसके ऊपर काला स्थान से अहम है क्योंकि उसे आप स्टोरेज लगाएं।
- कॉर्ड कंट्रोल या वायर को घुमा कर रखने से ड्रायर, इलेक्ट्रिक शैवर्स और प्रेस रख सकती हैं।
- ड्रैसिंग टेबल के करीब आपने सभी छोटे मोटे सामान रखें। जिसकी आपको राजना जरूरत पड़ती है। सामान को धूल से बचाने के लिए युत्तर सुरक्षित शैवर करें जिसमें अपनी पसंदीदा बीजें प्रदर्शित कर सकती हैं।
- गद्देदार कोट हैंगर पर नाजुक कपड़ों को लटकाएं। इससे वो लंबे समय तक खराब नहीं होंगे।
- कभी आपका अवानक यात्रा के लिए जाना पड़ जाए तो इसके लिए एक वानीटी - कैस हमेशा तैयार रखें।
- अच्छी तरह से संगतिल अलमारी आपके कपड़ों को टिप टॉप हालत में रखती है।
- सुंदर लटके हुए कपास भंडारण बैग में अपने पसंदीदा अधिवन्त्र स्टोर किए जा सकते हैं।



## चाय के साथ बनाएं चटपटे आलू ब्रेड रोल

मानसून में चाय के साथ अक्सर लोग कूड़े बनाकर बनाते हैं। इसे में अनु लोग रखने के लिए किसी भी चाय अद्यतना बहुत जरूरी है कि उनके लिए यह जल्दी हो रही है और वह नहीं। इससे बच्चा अपनी असली जरूरतों को समझेगा और फिज





