

सार समाचार

अमेरिकी सरकार की कई वेबसाइटों का होगा भारतीय भाषाओं में अनुवाद, ये भाषाएं होंगी शामिल

वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति आयोग ने क्वार्टर हाउस और अन्य संघीय एजेंसियों की वेबसाइट का एशियाई-अमेरिकी तथा प्रशांत क्षेत्र के लोगों द्वारा बोली जाने वाली भाषाओं में अनुवाद कराने की सिफारिश की है। इन भाषाओं में हिंदी, गुजराती और पंजाबी भी शामिल हैं।

दो साल बाद जापान में पर्यटन की होगी बहाली, जाने से पहले जान ले यह नियम

तोव्यो। लगभग दो साल पहले कोविड महामारी की वजह से कड़े यात्रा प्रतिबंध लागू करने के बाद जापान, पहली बार जून में विदेशी पर्यटकों के लिए अपनी सीमाएं खोलने का फैसला किया है।

आजादी मार्च के दौरान आगजनी और तोड़फोड़ को लेकर इमरान खान समेत कई वरिष्ठ नेताओं के खिलाफ मामला दर्ज

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान और उनकी पार्टी पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के अन्य वरिष्ठ नेताओं के खिलाफ बृहस्पतिवार को पुलिस ने आगजनी और तोड़फोड़ के दो अलग-अलग मामलों में वाद दर्ज किए।



अमेरिका में न्यूजीलैंड की प्रधानमंत्री जेसिंडा आर्डन को डॉक्टर ऑफ लॉ की मानद उपाधि मिली।

मंकीपाँक्स के प्रकोप 'अप्रत्याशित घटना': डब्ल्यूएचओ

-रेव पार्टी को लेकर विशेषज्ञ ने जताई ऐसी आशंका

लंदन (एजेंसी)



विकसित देशों में दुर्लभ बीमारी मंकीपाँक्स के प्रकोप को 'अप्रत्याशित घटना' है। यह कहना है विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) का। संगठन के एक प्रमुख सलाहकार ने कहा कि यूरोप में हाल में दो रेव पार्टी में जोखिम भरे यौन व्यवहार के कारण संभवतः इसका प्रसार हुआ।

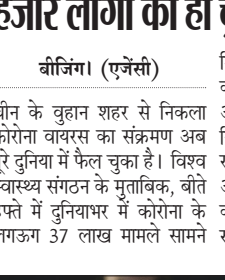
ज्यादा देशों में मंकीपाँक्स के 90 से अधिक मामले दर्ज किए हैं। सोमवार को डेनमार्क में मंकीपाँक्स का पहला मामला आया। वहीं, पुर्तगाल में 37 मामले आ चुके हैं।

इजराइल के रक्षा मंत्री अगले हफ्ते भारत की यात्रा करेंगे

यरुशलम। इजराइल के रक्षा मंत्री बेनी गेटज़ अगले हफ्ते भारत की यात्रा करेंगे और इस दौरान वह एक आशय पर (एलओआई) पर हस्ताक्षर करेंगे। उनकी यह यात्रा भारत और इजराइल के बीच द्विपक्षीय राजनयिक तथा रक्षा संबंधों के 30 साल पूरे होने के उपलक्ष्य में हो रही है।

जून में कोरोना के खतरे का अलर्ट! एक हफ्ते में 37 लाख नए केस, 9 हजार लोगों की हो चुकी मौत

वीजिंग। (एजेंसी)



मिडिल ईस्ट में कोरोना से मौतों की संख्या 30 फीसदी बढ़ गई है। अन्य जगहों में कोरोना के मामले स्थिर हैं और मामलों में कमी आ रही है। कोरोना का वैरिएंट ओमिक्रॉन के सभी सब वैरिएंट्स को 'वैरिएंट्स ऑफ कंसर्न' के रूप में ट्रैक किया जा रहा है।

डब्ल्यूएचओ के अनुसार, जिन देशों में ओमिक्रॉन के कारण से नई लहर आई थी वह बीए5 और बीए4 का कम असर देखने को मिला है। खबरों की सूत्रों के हवाले से बताया जा रहा है कि साउथ अफ्रीका में बीए4 और बीए5 की वजह से नई लहर अब धमती दिख रही है।

जापान से वित्तीय सहायता मिलने पर आर्थिक संकट से उबरने में मदद मिलेगी: राजपक्षे

कोलंबो (एजेंसी)

श्रीलंका के राष्ट्रपति गोटाबाया राजपक्षे ने बृहस्पतिवार को उम्मीद जताई कि जापान की आर्थिक मदद से देश को अपने मौजूदा आर्थिक संकट से उबरने में मदद मिलेगी। उन्होंने 'अंतरराष्ट्रीय मित्रों' से इस 'बहुत मुश्किल समय' में उनके देश को समर्थन देने का आग्रह किया।

उत्तर कोरिया पर लगाए जा रहे कठोर प्रतिबंध, अमेरिका के प्रस्ताव पर चीन और रूस ने किया वीटो

संयुक्त राष्ट्र। (एजेंसी)



चीन और रूस ने बृहस्पतिवार को संयुक्त राष्ट्र में अमेरिका द्वारा पेश उस प्रस्ताव के खिलाफ वीटो किया, जिसमें उत्तर कोरिया पर उसके अंतरमहाद्विपीय बैलरिस्टिक मिसाइल परीक्षण के लिए नए कठोर प्रतिबंध लगाने का प्रावधान था।

का परीक्षण जारी रखने पर उत्तर कोरिया को पेट्रोलियम उत्पादों का निर्यात और सीमित करने की प्रतिबद्धता जताई थी। उत्तर कोरिया ने अपना अंतरमहाद्विपीय बैलरिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम पांच वर्षों के लिए निलंबित कर दिया था।

पाकिस्तानी जनता पर फूटा महंगाई बम, पेट्रोल-डीजल के दाम में वृद्धि पर भड़के इमरान खान बोले- इंडिया से सीखो

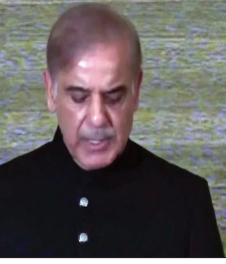
इस्लामाबाद। (एजेंसी)

पाकिस्तान भी अब श्रीलंका की राह पर चल चुका है। आर्थिक रूप से बर्बादी की ओर तेजी से बढ़ रहे पाकिस्तान की सरकार ने अर्थव्यवस्था को पूरी तरह से ढहने से बचाने के लिए पेट्रोलियम उत्पादों की कीमतों में 30 रुपये प्रति लीटर की वृद्धि करने का निर्णय लिया है जिससे पाकिस्तान में जनता त्राहि त्राहि कर रही है।

जब एक दिन पहले कतर में पाकिस्तान सरकार और अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष के बीच आर्थिक सहायता को लेकर हुई बातचीत बेततीजा रही थी। इमरान खान फिर बोले- इंडिया से सीखो पाकिस्तान सरकार के इस निर्णय पर भड़कते हुए पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान ने कहा है कि यह सबसे बड़ी एकमुश्त वृद्धि है। उन्होंने आरोप लगाया है कि पाकिस्तान ने आयातित सरकार के विदेशी आकाओं को गुलामी की कीमत चुकाना शुरू कर दी है।

सरकार को कोसना छोड़िये क्योंकि हमारे पड़ोसी देशों के हालात यह बताने के लिए काफी हैं कि महंगा खरीदकर उसे सस्ता बना कितना भारी पड़ता है। वैसे भी अब भारत सरकार ने पेट्रोलियम पदार्थों पर उत्पाद शुल्क को घटाकर जनता को बड़ी राहत प्रदान कर ही दी है। पाकिस्तान सरकार और कड़े निर्णय लेने को तैयार

कदमों को नहीं उठाया गया होता तो पाकिस्तान गलत दिशा में जा सकता था। पाकिस्तान में तेजी से बिगड़ रहे हैं हालात इस बीच पाकिस्तान मीडिया रिपोर्टों के अनुसार पाकिस्तान में इस भारी वृद्धि का जनता विरोध कर रही है और जगह-जगह सरकार विरोधी प्रदर्शन हो रहे हैं। इस बड़ी मूल्यवृद्धि के चलते पाकिस्तान में महंगाई बम फूटने के डर से लोग रोजमर्रा के सामान वाली दुकानों पर उमड़ रहे हैं ताकि कीमतें बढ़ने से पहले घर में जरूरी सामान रख लिया जाए।



गोले खरीदने के लिए उनके पास पैसों नहीं हैं। पाकिस्तान को कहीं से आर्थिक मदद मिल नहीं रही है और खर्चा चलाने के लिए उसके पास पैसों नहीं हैं। ऐसे में इस भारी मूल्यवृद्धि के बाद पाकिस्तान में डर महसूस किया जा रहा है कि कहीं जनता ही इस शहबाज शरीफ सरकार का तख्ता ना पलट दे।

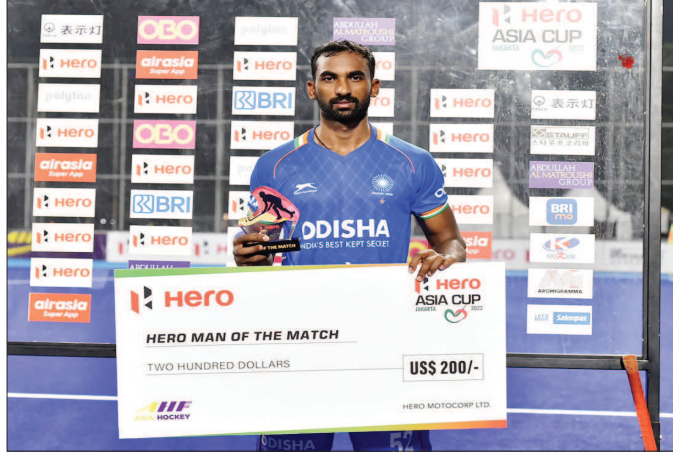
एशिया कप: भारतीय हॉकी टीम ने इंडोनेशिया को 16-0 से हराकर सुपर-2 में जगह बनायी

मैन ऑफ द मैच : पवन राजभर

जकार्ता (एजेंसी)

भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने यहां खेले जा रहे एशिया कप हॉकी के अपने आखिरी पूल ए मुकाबले में इंडोनेशिया को 16-0 से हराकर सुपर-2 में प्रवेश किया है। वहीं इसी के साथ ही पाकिस्तान की टीम बाहर हो गयी। भारत और पाक दोनों के ही समान अंक थे पर भारतीय टीम ने अंतिम मैच में अधिक गोल किये थे इस कारण बेहतर गोल अंतर (1) के कारण उसे नॉक आउट में प्रवेश मिला। भारत के साथ एशिया कप सुपर-4 में जापान, साऊथ कोरिया और मलेशिया की टीम भी पहुंच गई है। वहीं इस हार के साथ ही पाक टीम विश्व कप 2023 से भी बाहर हो गयी है।

भारतीय टीम ने एशिया कप में अपना पहला मुकाबला पाकिस्तान के खिलाफ खेला था जो बराबरी पर रहा था। इस मुकाबले में पाक टीम ने अंतिम मिनट में गोल कर मुकाबला ड्रॉ पर रोक दिया था। इसके बाद दूसरे मैच में भारत को जापान के हाथों 5-2 से हार का सामना करना पड़ा। वहीं इसके



बाद जापान ने पाक को 3-2 से हरा दिया, ऐसे में भारतीय टीम ने अंतिम लीग मुकाबले में बड़े अंतर के साथ जीत दर्ज कर नॉकआउट में जगह बनायी। भारतीय टीम ने अंतिम लीग मुकाबले में बड़े अंतर के साथ जीत दर्ज कर नॉकआउट में जगह बनायी। भारतीय टीम ने अंतिम लीग मुकाबले में बड़े अंतर के साथ जीत दर्ज कर नॉकआउट में जगह बनायी।

अंक रहे और दोनों जापान से पीछे रहे।

भारत की ओर से दिगज दिपसान टिकी ने सबसे ज्यादा पांच गोल दामे। दिपसान ने (42', 47', 59', 59') मिनट में ये गोल किये जबकि युवा सुदेव बेल्लिमा ने (45', 46', 55') मिनट में तीन गोल कर जीत में अहम भूमिका निभाई। इन दोनों के अलावा अनुभवी एसबी सुनील ने (19', 24'), पवन राजभर ने 10', 11 और कार्ति सेलवम ने (40', 56') मिनट में दो-दो गोल किए जबकि उत्तम सिंह ने (14'), और नीलम संदीप सेस ने 20 वें मिनट में एक-एक गोल दामे। दौरे पर 'बी' टीम के साथ पहुंचे भारत के लिए नॉकआउट राउंड में पहुंचने के लिए जरूरी था कि वह इंडोनेशिया को कम से कम 15 गोल के अंतर से हराए। युवा भारतीय टीम ने शुरूआत से ही विपक्षी टीम पर दबाव बनाए रखा। परिणाम हुआ कि हाफ टाइम तक भारतीय टीम 6-0 से आगे थी। गत चैंपियन टीम ने दूसरे हाफ में बड़े मनोबल के साथ शुरूआत की और तीसरे क्वार्टर में चार और गोल कर इसे 10-0 कर दिया। चौथे क्वार्टर में भारतीय खिलाड़ियों की तेजी देखते ही बनी।

फ्रेंच ओपन के तीसरे राउंड में पहुंची बोपन्ना-मिडलकूप की जोड़ी



पेरिस (एजेंसी)

भारत के टेनिस स्टार रोहन बोपन्ना और नीदरलैंड के उनके साथी माटवे मिडलकूप ने गुरुवार को कजाकस्तान के आंद्रे गोलुबेव और फ्रांस के फेब्रिस माटिन को हराकर फ्रेंच ओपन के तीसरे राउंड में प्रवेश किया। बोपन्ना-मिडलकूप

की जोड़ी ने गोलुबेव-माटिन की जोड़ी को 6-3, 6-4 के सीधे सेटों में हराया। इससे पहले बोपन्ना और मिडलकूप की 16 सीड जोड़ी ने मंगलवार को एक घंटा दो मिनट चले मुकाबले में ग्रेमाड वेनबर्ग और लुका वैन स्चे को हराकर फ्रेंच ओपन के तीसरे राउंड में प्रवेश किया। बोपन्ना-मिडलकूप

आईपीएल आचार संहिता के उल्लंघन के लिए दिनेश कार्तिक को लगाई गयी फटकार



अहमदाबाद। रॉयल चैलेंजर्स बंगलोर के विकेटकीपर बल्लेबाज दिनेश कार्तिक को कोलकाता में लखनऊ सुपर जाइंट्स के खिलाफ अपनी टीम के एलिमिनेटर मुकाबले के दौरान आईपीएल की आचार संहिता के उल्लंघन के लिए फटकार लगाई गई। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) की प्रेस विज्ञप्ति में हालांकि यह जिक्र नहीं है कि असल में उन्होंने क्या अपराध किया। विज्ञप्ति में कहा गया, "कार्तिक ने आईपीएल आचार संहिता के नियम 2.3 के अंतर्गत लेवल एक का अपराध और सजा स्वीकार कर ली है। आचार संहिता के तहत लेवल एक के अपराध में मैच रेफरी का फैसला अंतिम और बाध्य होता है।" बंगलोर ने बुधवार को एलिमिनेटर में लखनऊ सुपर जाइंट्स को 14 रन से हराया।

बांग्लादेश टीम को असफलता का डर निकालना होगा : शाकिब

ढाका (एजेंसी)

श्रीलंका के खिलाफ पहले क्रिकेट टेस्ट में टीम के खराब प्रदर्शन को देखते हुए बांग्लादेश क्रिकेट टीम के अनुभवी ऑलराउंडर शाकिब अल हसन ने कहा है कि हमारी टीम की मानसिकता ठीक नहीं है। हमें उसमें बदलाव लाना होगा। शाकिब के अनुसार हम विफलता से डरने लगे हैं। इसके लिए हमें मानसिकता में सुधार लाना ही होगा। मुझे लगता है हम असफलता से डरने लगे हैं। शाकिब ने कहा, 'हमारी टीम की फिटनेस बहुत अच्छी है। हम काफी समय मैदान पर बिताने के आदी हैं। हमने इस सीरीज में 400 (408) ओवरों की फील्डिंग की है। लिटन ने 400 ओवर कीपिंग की और 141 रन

बनाए। मुशफिकर ने पहली पारी में 175 रन बनाए। हम शारीरिक रूप से मजबूत हैं पर मानसिक तौर पर नहीं। हमने दबाव का ठीक से सामना नहीं किया। हम दूसरी पारी में खराब खेल रहे हैं। हमारे आज इसे बदलने का अवसर था पर हमने इसे खो दिया है। शाकिब ने कहा कि नजमुल हुसैन शातो के रन आउट से साफ जाहिर हो गया था कि बल्लेबाज शांत मन से नहीं खेल रहे थे जबकि टेस्ट में इस प्रकार रन आउट होना सही नहीं कहा जा सकता। दबाव के क्षणों में हमें ठंडे दिमाग से काम लेना पड़ता है। ऐसे में तनाव और डर होता ही है पर यही टेस्ट क्रिकेट का रोमांच है। हम सबने पहले भी ऐसे अवसर देखे हैं। बहुत जरूरी है कि आप याद रखें कि आपको ऐसे में सफलता कैसे प्राप्त हुई है।

वेलोसिटी महिला टी20 चैलेंज के फाइनल में पहुंची

पुणे (एजेंसी)

वेलोसिटी टीम महिला टी20 चैलेंज क्रिकेट टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंच गयी है। अब खिताबी मुकाबले में वह सुपरनेोज जे से खेलेगी। वेलोसिटी ने ट्रेलब्लेजर्स की ओर से मिले जीत के 191 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए 20 ओवर में 9 विकेट पर 174 रन बनाए इस प्रकार हार के बाद भी वह फाइनल में पहुंच गयी है। वहीं ट्रेलब्लेजर्स को फाइनल में पहुंचने के लिए 32 या उससे ज्यादा रन से इस मुकाबले को जीतने की जरूरत थी जबकि वेलोसिटी को फाइनल में जगह बनाने के लिए कम से कम 159 रन बनाने थे। वेलोसिटी की ओर से किरण नवगिरे ने 34 गेंदों पर 69 रन की शानदार पारी खेली। किरण ने 25 गेंदों में ही टी20 का सबसे तेज शतक लगाया। वहीं ट्रेलब्लेजर्स की ओर से राजेश्वरी गायकवाड़ ने सबसे अधिक 2 विकेट लिए। 191 के रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी वेलोसिटी ने 36 रनों के अंदर ही यास्तिका राटिया का विकेट खो दिया। यास्तिका र



बनाकर पवेलियन लौटी। इसके बाद सलामी बल्लेबाज शेफाली वर्मा भी 29 रन बनाकर पवेलियन लौट गयीं। शेफाली को राजेश्वरी गायकवाड़ ने एलबीडब्ल्यू किया। लौरा वॉलवार्ट आउट होने वाली तीसरी खिलाड़ी रहीं। वॉलवार्ट ने 16 गेंदों पर 17 रन बनाए। कप्तान दीप्ति शर्मा 3 गेंदों पर 2 रन बनाकर आउट हुईं। वहीं इससे पहले बल्लेबाजी करते हुए सलामी बल्लेबाज एस मेघना के सबसे ज्यादा 73 रन जबकि जेमिमा रॉड्रिग्स के 66 रनों की सहायता से ट्रेलब्लेजर्स ने 20 ओवर में 5 विकेट पर 190 रन बनाए। दोनों ने दूसरे विकेट के लिए 113 रन की साझेदारी की। ट्रेलब्लेजर्स की ओर से हीली मैथ्यूज ने 27 रन और सोफिया डंकले ने 19 रन बनाये। ट्रेलब्लेजर्स का पहला विकेट 13 रन के स्कोर पर कप्तान स्मृति मंधाना 01 का गिरा। इसके बाद एस मेघना ने आक्रामक बल्लेबाजी की और जेमिमा के साथ मिलकर शतकीय साझेदारी बनाकर बड़ा स्कोर बनाया।

क्रिकेट आस्ट्रेलिया में राजनीति पर बरसे लैंगर

पर्थ। टीम के मुख्य कोच के पद से विवादित तरीके से खानगी के बाद जस्टिन लैंगर ने देश के क्रिकेट बोर्ड में राजनीति की आलोचना करते हुए अंतिम प्रमुख रिचर्ड फ्रेडरिक्सन को खस तौर पर लाताड़ा है। फरवरी में लैंगर ने अनुबंध में छह महीने के विस्मर को स्वीकार करने से इनकार करते हुए मुख्य कोच के पद से इस्तीफा दे दिया था। टी20 विश्व कप में खिताबी जीत और एशेन श्रृंखला जीतने के बाद उन्हें अनुबंध लंबी अवधि के लिये बखी जाने की उम्मीद है। मार्क वां, एडम गिलक्रिस्ट, रिकी पॉटिंग, स्टीव वां, मैथ्यू हेडन और दिग्वंत शेन वॉन समेत कई आस्ट्रेलियाई दिग्गजों ने लैंगर के साथ किये गए बर्ताव की निंदा की थी। लैंगर ने यहां एक कार्यक्रम के दौरान कहा, "सबसे पहले उन्होंने (रिचर्ड ने) मुझसे कहा कि तुम्हें यह जानकार अच्छा लग रहा होगा कि तुम्हारे सभी साथी मीडिया के सामने तुम्हारा साथ दे रहे हैं।" उन्होंने कहा, "मैंने कहा कि बिल्कुल ये सभी आस्ट्रेलियाईक्रिकेट के महानतम खिलाड़ी हैं और दुनिया भर में काम करते हैं। अपने कोचिंग कैरियर के 12 साल में मैंने पिछले छह महीने सबसे ज्यादा आनंद महसूस किया है। हमने जीता ही नहीं बल्कि मेरे भीतर ऊर्जा थी, फोकस था और मैं खुश था। गंदी राजनीति के बावजूद।" उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि क्रिस सिल्वरवुड की खानगी के बाद इंग्लैंड का कोच बनने के बारे में उन्होंने किसी से बात नहीं की है। उन्होंने कहा, "इंग्लैंड के पूर्व कप्तान एंड्रयू स्ट्रॉस ने मेरे इस्तीफे के एक दिन बाद मुझे फोन किया था। मैं उसे लंबे समय से जानता हूँ। उसके अलावा इंग्लिश क्रिकेट में किसी से बात नहीं की।"



ऋद्धिमान साहा बंगाल के लिए रणजी ट्रॉफी खेलने के लिए तैयार नहीं हैं : सीएबी

कोलकाता (एजेंसी)

बंगाल क्रिकेट संघ (सीएबी) के साथ अनबन के बाद ऋद्धिमान साहा बंगाल के लिए रणजी ट्रॉफी में खेलते नहीं दिखेंगे। अगर ये मुद्दे नहीं हल हो तो 37 वर्षीय क्रिकेटर ने अपने घरेलू करियर को किसी दूसरे राज्य में स्थानांतरित करने के लिए अनार्षित प्रमाण पत्र (एनओसी) मांगा है। यह सब फरवरी में शुरू हुआ था जब सीएबी के संयुक्त सचिव देवरात्ता दास ने कहा था कि रणजी ट्रॉफी मैचों में नहीं खेलने के लिए साहा के पास देवां बहाने हैं। साहा की पत्नी रोमी ने कहा कि वह इस बयान से आहत हुए हैं और कैब के सचिव अविषेक डालमिया ने उनसे संपर्क करके कहा है कि दास का यह बयान निजी है और बोर्ड अपने वरिष्ठ खिलाड़ियों के बारे में ऐसा नहीं सोचता है। फिर भी यह देखते हुए कि उनका नाम सार्वजनिक तरीके से घसीटा गया, साहा चाहते थे कि इस मुद्दे को फिर से बंगाल के लिए खेलने से पहले सुलझाया जाए। डालमिया मान गए और दोनों ने फैसला किया कि वे आईपीएल की समाप्ति के बाद इस पर विचार करेंगे। तब 16 मई को नॉकआउट के लिए बंगाल की टीम की घोषणा होती है और साहा इसमें अपना



नाम देखकर चौंक जाते हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार पता चला है कि उन्होंने डालमिया के साथ इस सप्ताह एक और बातचीत की है जहां उन्होंने दास की टिप्पणियों के बारे में अपना रुख दोहराया और कहा है कि अगर यह कस सुलझाया नहीं जाता है तो वह सीएबी से एनओसी मांगेंगे। अब इन सब का असर यह हुआ है कि साहा छह जून से झारखंड के खिलाफ होने वाले क्वार्टर फाइनल में बंगाल टीम का हिस्सा नहीं होंगे। डालमिया ने कहा कि बंगाल क्रिकेट संघ चाहता था कि ऋद्धिमान साहा इस महत्वपूर्ण मोड़ पर बंगाल के लिए खेलें। खासकर जब बंगाल ग्रुप स्टेज के अंत में देश की शीर्ष रैंक वाली टीम बनने

के बाद रणजी ट्रॉफी जीतने के लिए नॉकआउट चरण में लड़ रहा होगा। मैंने यही बात साहा को बताई और उनसे मांग की कि वह अपने फैसले को बदल लें। हालांकि, साहा ने अब हमें बताया है कि वह रणजी नॉकआउट नहीं खेलने वाले हैं। दास का यह कमेंट तब आया था जब साहा ने रणजी ट्रॉफी 2022 की शुरुआत में निजी कारणों से नहीं खेलने का निर्णय किया था। यही वह समय था जब उन्हें भारत की टेस्ट टीम से बाहर किया गया था। 22 फरवरी को दास ने संघबाद प्रतिदिन से कहा था कि मुझे बताओ साहा को क्यों बंगाल के लिए रणजी ट्रॉफी नहीं खेलना चाहिए वह भारतीय टीम में नहीं हैं, तो क्यों उन्हें बंगाल के लिए नहीं खेलना चाहिए? ऐसे में हमने यह महसूस किया है कि वह बंगाल के लिए अपनी कोई जिम्मेदारी नहीं समझते हैं। पहले भी कई मौकों पर उन्होंने बंगाल के लिए खेलने से मना किया था। जब हमने उनसे बात की तो उनके पास देवां बहाने थे और वह मैच नहीं खेलें। कभी उनके शरीर थका हुआ होता है, कभी उनकी पैर में दर्द होता है। 1% साहा अभी आईपीएल में गुजरात टाइटंस का हिस्सा है, जिन्हें 29 मई को फाइनल खेलना है। क्रिकेटिंगो के भेजे मैसैज का अभी तक डालमिया ने जवाब नहीं दिया है।

सहवाग बोले- अगर पंत ऐसा करता है तो उसका नाम इतिहास की किताब में दर्ज हो जाएगा

मुंबई। भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज वीरेंद्र सहवाग ने दावा किया कि अगर विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋषभ पंत टेस्ट क्रिकेट में 100 मैच पूरे करते हैं, तो उनका नाम इतिहास की किताब में हमेशा के लिए दर्ज हो जाएगा। पंत टी20 क्रिकेट में अपने कारनामों के कारण सुर्खियों में आए। लेकिन हाल ही में वह टेस्ट क्रिकेट में एक ताकत बन गए हैं जिसने 30 मैचों में 40.85 की औसत से 1920 रन बनाए, जिसमें चार शतक और नौ अर्धशतक शामिल हैं। मार्च में श्रीलंका के खिलाफ दो मैचों की घरेलू श्रृंखला में भारत के गुलाबी गेंद के आखिरी टेस्ट मैच में 24 वर्षीय पंत ने 120.12 की स्ट्राइक रेट से 185 रन बनाए जिसमें 28 गेंदों में अर्धशतक शामिल हैं, जो दूसरे दिन एक भारतीय बल्लेबाज द्वारा सबसे तेज है। बेंगलूरु में सहवाग ने कहा, अगर वह 100 से अधिक टेस्ट खेलता है, तो उसका नाम हमेशा के लिए इतिहास की किताब में दर्ज हो जाएगा। केवल 11 भारतीय क्रिकेटरों ने यह उपलब्धि हासिल की है और हर कोई उन 11 नामों को याद कर सकता है।

है। हाल के समय की सबसे सफल गोलकीपर में शामिल सविता जुलाई में होने वाले एफआईएच विश्व कप से पहले यूरोप में एफआईएच प्रो लीग मुकाबलों में भारतीय टीम की अग्रुआई करेंगी। सविता ने कहा, 'टोक्यो ओलंपिक में चौथे स्थान पर रहने से सभी का हमारे प्रदर्शन पर ध्यान गया है। पहले सिर्फ पुरुष टीम से उम्मीदें होती थीं लेकिन अब लीग महिला टीम से भी उम्मीद करते हैं कि अगर हम किसी टूर्नामेंट में हिस्सा लें तो शीर्ष तीन में जगह बनाएं और यह खेल के लिए अच्छा है।' उन्होंने कहा, 'किसी ने उम्मीद नहीं की थी कि हम ओलंपिक खेलों में क्वार्टर फाइनल से आगे बढ़

पाएंगे। हमारे कई समर्थकों ने शुरूआत में सोचा था कि हम क्वार्टर फाइनल तक ही पहुंच पाएंगे लेकिन मुझे नहीं लगता कि किसी ने सोचा था कि हम क्वार्टर फाइनल जीत जाएंगे।' भारतीय खेल प्राधिकरण (साइ) के बेंगलूरु केंद्र में टीम की प्रो लीग और विश्व कप के लिए तैयारी के संदर्भ में सविता ने कहा कि टीम को शीर्ष चार में जगह बनाने की उम्मीद है। उन्होंने कहा, 'महिला विश्व कप और यूरोप में प्रो लीग मुकाबलों से पहले काफ़ी रोमांच है। पिछली बार हम क्वार्टर फाइनल से बाहर हो गए थे लेकिन इस बार हम शीर्ष चार में जगह बनाने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करेंगे।'

हॉकी: एशियाई खेलों के स्थगित होने पर बोली भारतीय कप्तान, सुधार करने का अधिक समय मिलेगा



बेंगलूरु (एजेंसी)

भारतीय महिला हॉकी टीम की कप्तान सविता को एशियाई खेलों में अच्छे प्रदर्शन का भरोसा है क्योंकि हांगकॉंग में होने वाले इन महाद्वीपीय खेलों के स्थगित होने से टीम को ट्रेनिंग और सुधार करने का अधिक समय मिलेगा जैसा टोक्यो ओलंपिक के एक साल के लिए स्थगित होने के दौरान हुआ था। ओलंपिक खेल 2020 को कोविड-19 महामारी के कारण एक साल के लिए स्थगित किया गया था और इनका आयोजन 2021 में हुआ था। भारतीय टीम को अब दोबारा इस तरह

की स्थिति का सामना करना पड़ रहा है क्योंकि एशियाई खेलों को भी अनिश्चितकाल के लिए स्थगित कर दिया गया है। सविता ने हॉकी इंडिया के पोडकास्ट 'हॉकी ते चर्चा' पर कहा, 'हम इन खेलों के स्थगित होने से एक बार फिर इसे तरह निपटेंगे कि हम इसे एशियाई खेलों के लिए ट्रेनिंग और बेहतर तैयार होने के मौके के रूप में लेंगे।' उन्होंने कहा, 'ओलंपिक के एक साल के लिए स्थगित होने से हमें सुधार करने का काफी समय मिला था और निजी तौर पर मैं यानेक शॉपमेंट के साथ काम करूंगी जिन्होंने गोलकीपर के रूप में मेरे अंदर आए सुधार में अहम भूमिका निभाई

है।' हाल के समय की सबसे सफल गोलकीपर में शामिल सविता जुलाई में होने वाले एफआईएच विश्व कप से पहले यूरोप में एफआईएच प्रो लीग मुकाबलों में भारतीय टीम की अग्रुआई करेंगी। सविता ने कहा, 'टोक्यो ओलंपिक में चौथे स्थान पर रहने से सभी का हमारे प्रदर्शन पर ध्यान गया है। पहले सिर्फ पुरुष टीम से उम्मीदें होती थीं लेकिन अब लीग महिला टीम से भी उम्मीद करते हैं कि अगर हम किसी टूर्नामेंट में हिस्सा लें तो शीर्ष तीन में जगह बनाएं और यह खेल के लिए अच्छा है।' उन्होंने कहा, 'किसी ने उम्मीद नहीं की थी कि हम ओलंपिक खेलों में क्वार्टर फाइनल से आगे बढ़

पाएंगे। हमारे कई समर्थकों ने शुरूआत में सोचा था कि हम क्वार्टर फाइनल तक ही पहुंच पाएंगे लेकिन मुझे नहीं लगता कि किसी ने सोचा था कि हम क्वार्टर फाइनल जीत जाएंगे।' भारतीय खेल प्राधिकरण (साइ) के बेंगलूरु केंद्र में टीम की प्रो लीग और विश्व कप के लिए तैयारी के संदर्भ में सविता ने कहा कि टीम को शीर्ष चार में जगह बनाने की उम्मीद है। उन्होंने कहा, 'महिला विश्व कप और यूरोप में प्रो लीग मुकाबलों से पहले काफ़ी रोमांच है। पिछली बार हम क्वार्टर फाइनल से बाहर हो गए थे लेकिन इस बार हम शीर्ष चार में जगह बनाने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करेंगे।'

राहुल कप्तानी के लिए सही नहीं: मांजरेकर

मुंबई। भारतीय टीम के पूर्व बल्लेबाज संजय मांजरेकर ने कहा है कि लोकेश राहुल कप्तानी के लिए सही खिलाड़ी नहीं हैं। मांजरेकर ने कहा कि आईपीएल में जिस प्रकार राहुल ने एक ही गलती दोहरायी है उससे यह साबित होता है। जिम्मेदारी निभाने के लिए सही खिलाड़ी नहीं हैं। मांजरेकर ने कहा कि रोहित शर्मा, महेंद्र सिंह धोनी जैसे खिलाड़ियों ने लंबे समय तक आईपीएल में मुख्य बल्लेबाज और कप्तान की जिम्मेदारी एक साथ निभाई है पर राहुल इन्हें खरे नहीं उतरे। इससे जाहिर है कि वह इस भूमिका में फिट नहीं हैं। मांजरेकर ने कहा कि एक कोच के रूप में मैं राहुल से बस यह कहना चाहूंगा कि वह अपने दिमाग से निकाल दें कि वह टीम को मैच जिताने जा रहे हैं। आप बस मैदान में जाइए और अपने खेल का आनंद लीजिए। आपको पहले दिन से ही उनके खेल में फर्क दिखने लगेगा। ऐसा आप उनके आंकड़ों से ही समझ सकते हैं।

मुख्यमंत्री ने गांधीनगर में आयोजित तीन दिवसीय 'राष्ट्रीय आम महोत्सव 2022' का उद्घाटन किया

गांधीनगर । मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने गांधीनगर में आयोजित तीन दिवसीय राष्ट्रीय आम महोत्सव (नेशनल मैंगो फेस्टिवल) 2022 का शुक्रवार को उद्घाटन किया। मुख्यमंत्री ने सेक्टर 11 स्थित रामकथा मैदान में आयोजित इस तीन दिवसीय आम महोत्सव में सहभागी हो रहे अलग-अलग वर्गों के आम उत्पादकों एवं विक्रेताओं को शुभकामनाएं दीं। यह आम महोत्सव 29 मई तक चलेगा। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने आम उत्पादकों तथा विक्रेताओं के स्टॉल पर जाकर आम की प्रजातियों व बुवाई से लेकर उत्पादन एवं विक्रय तक की जानकारी प्राप्त करने में गहरी दिलचस्पी दिखाई। कार्यक्रम में उपस्थित श्रम एवं रोजगार राज्य



मंत्रि ब्रिजेश मेरजा ने कहा कि राज्य सरकार एग्रीकल्चर डूरिज्म को विकसित करने के लिए कटिबद्ध है। उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र ने गुजरात में अपने मुख्यमंत्रित्व काल के दौरान पर्यटन क्षेत्र में अनेक नूतन पहलों की हैं। इन्हीं में से एक है एग्रीकल्चर डूरिज्म। एग्रीकल्चर डूरिज्म को वेग देने तथा समग्र देश में विशिष्ट पहचान रखने वाले आम की प्रजातियों को किसानों को बेच सकें, इस उद्देश्य से इस नेशनल मैंगो फेस्टिवल का आयोजन किया गया है। इस मैंगो फेस्टिवल में भारत के विभिन्न राज्यों में उत्पादित आमों की विक्री-सह-प्रदर्शनी आयोजित की गई है। आम महोत्सव के दौरान देश के अलग-अलग राज्यों के

जरदालू, लखनवी सफेदा, जौहरी, सफेदा, बेंगलौर, अमीन दूधिया, बादामी गोला, बुधिया, युक्ति फुजुलि, केसर, लंबूरी, नारद, सुरखा परा, सुरखा, दशहरी, बॉम्बे ग्रीन, यथार्थ, महाराष्ट्र के रत्नागिरी, पश्चिम बंगाल के हिमसागर, आग्रपाली, बिहार के मैदा, जरदालू, रजस्थान के दशहरी, मल्लिका, लंगडू, केसर, कर्नाटक के कर्नाटका अल्फंजो अथवा बादामी मैंगो, केरल के तोता, सुंदरी, आंध्र प्रदेश के बादाम, दिल्ली के अल्फंजो, तमिलनाडु के तोता व सुंदरी, गुजरात के केसर, हाफुस आमों तथा आम के आचार, छूदा, मैंगो पल्प, शेक जामदार आदि की कई वेगडिटियों को प्रदर्शित किया गया है।

पीएम मोदी आज गुजरात दौरे पर, राजकोट के आटकोट में अस्पताल का करेंगे लोकार्पण

अहमदाबाद। निजी ट्रावेल्स के लिए आम लोगों के बैठने के लिए डायवर्ट रूट के लिए जिला अलग अलग 4 डोम बनाए गए हैं। इसके अलावा 4 हेलिपैड भी तैयार किए गए हैं। पार्किंग और यातायात प्रबंधन के लिए 2000 जितने स्वयं सेवक तैनात रहेंगे। राजकोट के आटकोट होकर पीएम मोदी दोपहर 12.30 बजे अहमदाबाद एयरपोर्ट पहुंचेंगे, जहां से पीएम मोदी सीधे राजभवन जाएंगे और शाम 4 बजे तक वहीं विश्राम करेंगे। शाम 4.30 बजे गांधीनगर के महात्मा मंदिर में आयोजित सहकार सम्मेलन को पीएम मोदी संबोधित करेंगे। सहकार सम्मेलन के पश्चात पीएम मोदी अहमदाबाद से दिल्ली के लिए रवाना हो जाएंगे।

महाराणा प्रताप जयंती के अवसर पर पूरे भारतवर्ष के क्षेत्रिय एक ही जगह होंगे इकट्ठे

सूरत। आगामी 29 मई को सूरत में एक साथ हजारों क्षेत्रिय परिवार एक जगह पर इकट्ठे होंगे। पराक्रम सेवा संस्थान की ओर से महाराणा प्रताप जयंती के अवसर पर समाज में शिक्षा के प्रति जागरूकता लाने के साथ ही क्षेत्रिय समाज संगठित होकर समाज निर्माण में अपना योगदान दे सकें। इस उद्देश्य से मेरा मान क्षेत्रिय स्वाभिमान कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए विक्रम सिंह शेखावत ने बताया कि कार्यक्रम का आयोजन 29 मई शाम सवा छह बजे से उधना दक्षेश्वर मंदिर के सामने महाराणा प्रताप ग्राउंड में किया गया है। कार्यक्रम में सूरत समेत दक्षिण गुजरात में बसे समूचे क्षेत्रिय समाज के लोगों को आमंत्रित किया गया है। जिसमें राजनीति और सामाजिक अग्रणियों के साथ ही गणमान्य लोग उपस्थित रहेंगे और समाज को शिक्षा, समाज उत्थान और राज्य व देश के विकास में किस तरह क्षेत्रिय समाज अपना योगदान दे सकता है उसे लेकर मार्गदर्शन देंगे। महाराणा प्रताप जयंती के साथ साथ सम्राट पृथ्वीराज चौहान की भी जयंती मनाई जाएगी। कार्यक्रम के बाद भोजन समारोह का भी आयोजन किया गया है। कार्यक्रम के माध्यम से एक महाभियान का आगाज किया जाएगा जिसमें महाराणा प्रताप जयंती को राष्ट्रीय शौर्य स्वाभिमान दिवस घोषित किया जाए तथा अखंड भारत के निर्माण में पहला योगदान देने वाले भावनगर महाराजा कृष्ण कुमार सिंह

जो गोहिल को भारत रत्न प्रदान किया जाए। इस उपलक्ष में अमित सिंह राजपूत, रवि राजपूत, शैलेन्द्र राजपूत, गायड सिंह चुंडावत, डॉ सुन्दर सिंह चौहान, विजय तोमर, लोकेन्द्र सिंह, अजीत सिंह, प्रदीप सिंह राजपूत, अखंड भारत सिंह, दिलीप सिंह राजपूत, गुलाब सिंह, मुकेश सिंह आदि बड़ी संख्या में समाज अग्रणी उपस्थित रहे।

गुजरात में 12 स्कूलों को प्रायोजित करने के लिए चारुसैट सरस-3डी स्कूल प्रायोजन कार्यक्रम

अहमदाबाद। सरस 3डी, ईक, एक यूएस आधारित एड्टेक स्टार्ट-अप, जिसमें प्रौद्योगिकी नवप्रवर्तकता और शिक्षक शामिल हैं, जो भारत में एसटीईएम शिक्षा के निर्माण पर केंद्रित स्टिरियोस्कोपिक 3डी तकनीक को शक्ति का उपयोग कर रहे हैं, ने आज चारुसैट को उनके स्कूल प्रायोजन कार्यक्रम पहला संरक्षक घोषित किया। इस व्यवस्था के तहत, चारुसैट विशेष रूप से पूरे गुजरात में 12 स्कूलों को प्रायोजित करेगा। चर्चित स्कूल में से प्रत्येक को एक स्टिरियोस्कोपिक 3D क्लासरूम अनुभव और एक स्टिरियोस्कोपिक 3D लेब अनुभव प्राप्त होगा, जिसकी कीमत पूरी तरह से INR 50 लाख होगी। इस रणनीतिक गठबंधन से दोनों मांड्रूल के लिए 9वीं से 12वीं कक्षा के भौतिकी, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान और गणित के लिए 4 साल के लिए वार्षिक सदस्यता शामिल है। पैकेज में चर्चित स्कूलों के शिक्षकों के लिए समग्र प्रशिक्षण भी शामिल है। इस साझेदारी पर टिप्पणी करते हुए मि. इसरो के पूर्व समूह निदेशक और पारमर्श तकनीकी निदेशक कश्यप मोंकड ने कहा, "हमें खुशी है कि चारुसैट जैसे दूरदर्शी संयोजन ने इस स्कूल कार्यक्रम को प्रायोजित करने में हमारे साथ साझेदारी करने का फैसला किया है। गुजरात शिक्षा के क्षेत्र में अपनी उत्पत्ति दर्ज कर रहा है और यह पहल गुजरात को शिक्षा के वैश्विक केंद्र में लाएगी। इस रणनीतिक गठबंधन से

मुंद्रो पोर्ट से 500 करोड़ की कोकीन पकड़ी गई, नमक की आड में ईरान से भेजी गई थी

कच्छ । डायरेक्टरेट ऑफ रेवन्यू इंटेलेजेंस (डीआरआई) ने फिर एक बार गुजरात के मुंद्रो पोर्ट से 500 करोड़ रुपए मूल्य की 52 किलो कोकीन बरामद की है। नमक की आड में ईरान के रास्ते गुजरात के मुंद्रो पोर्ट पर भेजी गई थी। दरअसल डीआरआई को सूचना मिली थी कि ईरान के जरिए मादक पदार्थों की बड़ी खेप भारत भेजी गई है। सूचना के आधार पर डीआरआई ने ऑपरेशन नमकीन के नाम पर एक गुप्त ऑपरेशन चलाया। ऑपरेशन में जुटाई गई खुफिया जानकारी और व्यापक डेटा एनालिसिस के साथ ही निगरानी के आधार पर डीआरआई को गुजरात के मुंद्रो पोर्ट पर आए 25 मेट्रिक टन वाली सामान्य नमक की एक खेप पर संदेह हुआ। इस नमक की खेप में 1000 बैग शामिल थे, जिसे ईरान से मुंद्रो पोर्ट पर आया किया गया था। संदेह के आधार पर डीआरआई के अधिकारियों ने इस खेप की 24 मई से 26 मई 2022 तक लगातार गहन जांच की, जिसमें नमक के कुछ संदिग्ध बैग पाए गए। इन संदिग्ध बैगों में पाउडर के रूप में एक विशिष्ट गंध वाला पदार्थ पाया गया। डीआरआई ने इन संदिग्ध बैगों के नमूने लिए और गुजरात की एफएसएल में जांच कराई गई। जांच में पता चला कि संदिग्ध बैगों से बरामद पदार्थ कोकीन है। अब तक की तलाशी में डीआरआई ने 52 किलो कोकीन बरामद कर ली है। बरामद की गई कोकीन की कीमत अंतर्राष्ट्रीय बाजार में रु. 500 करोड़ बताई गई है। डीआरआई ने एनडीपीएस के तहत मामला दर्ज किया है। साथ ही इस खेप को किस कंपनी ने मंगाया था और यह कहा जानी थी, इसकी भी विस्तार से जांच शुरू की है।

शारजाह एयरपोर्ट इंटरनेशनल फ्री (सैफ) जोन के माध्यम से ग्लोबल बाज़ार से जोड़े अपना व्यापार

सूरत । हाल ही में भारत और यूनाइटेड अरब एमिरेट्स (यूएई) के बीच हुए 'फ्री ट्रेड अग्रीमेंट' के तहत भारत से यूएई में निर्यात की जा रही अधिकतर वस्तुओं पर इम्पोर्ट ड्यूटी कम करने या खत्म करने को लेकर सहमती बनी है। एसजीसीसीआई, एमएसएमई स्टार्टअप फोरम, टीआईईई सूरत, एसजीटीपीए और फेडरेशन ऑफ सूरत टेक्सटाइल ट्रेडर्स एसोसिएशन के सहयोग से एसोसिएटेड चैंबर्स ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री ऑफ इंडिया (एसोचैम) " शारजाह एयरपोर्ट इंटरनेशनल फ्री (SAIF) जोन में एनडीपीएस पर बी2बी मीटिंग्स ऑफ इंटरएक्टिव सेशन का आयोजन 26 और 27 मई 2022 को सूरत मैरियट होटल में किया गया था। इस कार्यक्रम में सूरत के लगभग 100 व्यापारियों ने भाग लिया, जिन्होंने संयुक्त अरब अमीरात में एक व्यवसाय शुरू करने के बारे में पृष्ठभूमि की। इस मौके पर सैफ जोन के अधिकारियों की ओर से प्रेजेंटेशन के जरिए सैफ जोन में कारोबार स्थापित करने की जानकारी दी गई। 'शारजाह एयरपोर्ट इंटरनेशनल फ्री (SAIF) जोन में व्यावसायिक अवसर' पर चर्चा में, SAIF जोन के निदेशक महामहिम मोहम्मद सलीम अल महमूद ने कहा, "शारजाह एयरपोर्ट इंटरनेशनल फ्री (SAIF) जोन व्यवसाय का एक केंद्र है, जहाँ से न केवल UAE लेकिन दुनिया भर के देशों में भी व्यापार के लिए पहुंचा जा सकता है। केवल 2 लाख रुपये यानि 10 हजार दिरहम का भुगतान करके कोई भी छोटा या बड़ा व्यवसायी सैफ जोन में अपना कार्यालय या कारखाना खोल सकता है, जिसमें एक साल का किराया, बिजली, पानी, सभी अनुमति और 3 लोगों का बीजा शामिल है। इच्छुक लोगों को बस सैफ जोन के कार्यालय में जाकर अपने दस्तावेज जमा करने होंगे और उनका कार्यालय बिना किसी परेशानी के तैयार हो जाएगा। वहां से कारोबार करने पर कोई टेक्स नहीं लागेगा। उन्होंने यह भी कहा कि, "यूएई और भारत ने कई वर्षों से एक मजबूत व्यापार संबंध का आनंद लिया है और ये संबंध हमारी सरकारों के बीच मजबूत संबंधों की बढौतलत का रहे हैं। हम देखते हैं कि दोनों देशों के बीच व्यापार लगातार बढ़ रहा है। भारत संयुक्त अरब अमीरात का दूसरा सबसे बड़ा व्यापारिक भागीदार है, जिसमें लगभग 50 बिलियन से अधिक गैर-तेल व्यापार शामिल है। 18 फरवरी को, भारत और संयुक्त अरब अमीरात ने एक व्यापक आर्थिक भागीदारी समझौते (सीडीपीए) पर हस्ताक्षर किए, जिसे कई मायनों में ऐतिहासिक माना जा रहा है। सीडीपीए दोनों देशों के बीच व्यापार किए जाने वाले सामानों की अधिकतम संख्या पर सीमा शुल्क को समाप्त करने की दिशा में उठाया गया एक रणनीतिक कदम है। CEPA समझौता अगले 8 वर्षों के भीतर माल में द्विपक्षीय व्यापार को दोगुना से अधिक 100 बिलियन तक ले जाने के लिए निर्धारित है। इस संधि का उद्देश्य राष्ट्रों के बीच वस्तुओं और सेवाओं के व्यापार को एक बड़ा मोड़ प्रदान करना है।"

कम उम्र से ही कैसे काबू में रखें अपना वजन

वर्ल्ड ओबेसिटी फेडरेशन ने इसी महीने जारी एक रिपोर्ट में अनुमान बताया कि 2030 कर ह 5 में से 1 महिला और हर 7 में से 1 पुरुष मोटापे से ग्रस्त होंगे। मिंट में दावा किया गया है कि रिपोर्ट के अनुसार 2030 तक भारत में 5 से 9 वर्ष के आयु वर्ग में लगभग 10.81 प्रतिशत बच्चों में मोटापा होगा और 10 से 19 वर्ष आयु वर्ग के किशोरों तथा युवाओं में से 6.23 प्रतिशत मोटापे से ग्रस्त होंगे। इसलिए बहुत सौच-समझकर सही जीवनशैली चुननी चाहिए ताकि बाद के वर्षों में दिक्कत नहीं हो। इस अध्ययन पर चिंता जताते हुए सेलेब्रिटी फिटनेस एक्सपर्ट यामीन करचोवालाने ने कहा कि माता-पिता और शैक्षिक संस्थानों के लिए बच्चों में फिट, सेहतमंद और सक्रिय जीवन जीने के लिए संतुलित जीवनशैली की आदतें खलना जरूरी है। साथ ही किशोरों की खानपान तथा जीवनशैली की आदतों पर ज्यादा ध्यान देने की जरूरत है ताकि वे शारीरिक विकास के दिनों में बहक नहीं जाएं। देखते हैं कि कम उम्र से ही वजन पर काबू रखने के लिए यामीन ने कौन से उपाय बताए हैं-

1. सेहतमंद स्नेक्स ही लें: बतौर स्नेक्स वही खाद्य पदार्थ लें, जो आपका

ग्लोरोड ने सेलर्स के लिए जीरो-कमीशन पेश किया

कमीशन शून्य होने के साथ, देश भर के नए और मौजूदा विक्रेता ग्राहकों के लिए अधिक चयन ऑनलाइन लाने और अपने व्यवसाय को बढ़ाने में सक्षम होंगे

भारत की अग्रणी सोशल कॉमर्स कंपनियों में से एक ग्लोरोड ने आज नए और मौजूदा विक्रेताओं के लिए जीरो कमीशन की शुरुआत की। इसके साथ, ग्लोरोड विक्रेता अपने उत्पादों को सूचीबद्ध करने और बेचने के लिए शुल्क की चिंता किए बिना अपने अधिक उत्पादों को ऑनलाइन लाने में सक्षम होंगे। उन्हें केवल लागू शिपिंग और लॉजिस्टिक्स सेवाओं के लिए भुगतान करना होगा। सभी श्रेणियों में जीरो कमीशन की शुरुआत से देश भर में उद्यमियों और सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यमों (एमएसएमई) के लिए अपने व्यवसाय का विस्तार करने के लिए अधिक अवसर पैदा करने में मदद मिलेगी। ग्लोरोड के संस्थापक और सीईओ कुणाल सिन्हा ने कहा, "उद्यमियों और एमएसएमई के लिए डिजिटल कॉमर्स तक पहुंच का विस्तार करने के लिए ग्लोरोड की स्थापना की। ग्लोरोड पर लिस्टिंग और

भारत भर में विक्रेताओं और इनफ्लुएंसर को ग्लोरोड की सेवा का लाभ उठाने में सक्षम बनाने पर ध्यान केंद्रित करते हैं, जबकि ऑनलाइन खरीदारी को चर्च ऑफर्स के लिए नए उद्योग SAIF जोन के माध्यम से UAE को निर्यात करें और अपना व्यवसाय बढ़ाएँ।"

