

सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

वर्ष-10 अंक: 312 ता. 17 जून 2022, शुक्रवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com

/Suratbhumi.com

/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

असम में भारी बारिश से बेहाल हुए लोग, मूसलाधार बारिश से गयी एक की जान

करीमगंज। मई में राज्य के कई जिलों में भारी बाढ़ और भूस्खलन के बाद असम एक बार फिर लगातार बारिश की चपेट में है। असम के करीमगंज में भारी बारिश के बीच, एक ऑटो-रिक्शा पर पेड़ गिरने से एक व्यक्ति की मौत हो गई और दो अन्य घायल हो गए। घटना बुधवार को करीमगंज फायर सर्विस स्टेशन के पास हुई। पुलिस के अनुसार, मृतक व्यक्ति को पहचान अजहर उद्दीन के रूप में हुई है और वह ऑटोरिक्शा का चालक था। ऑटो में सवार घायलों को अस्पताल ले जाया गया। राज्य के अन्य हिस्सों के साथ-साथ करीमगंज जिले में भी लगातार बारिश हो रही है। करीमगंज के पुलिस उपाधीक्षक (डीएसपी) गीतार्थ देव सरमा ने कहा, करीमगंज दमकल स्टेशन के पास एक ऑटो-रिक्शा पर एक पेड़ गिर गया और चालक सहित तीन लोग घायल हो गए। हमने उन्हें तुरंत अस्पताल में भर्ती कराया, लेकिन चालक ऑटोरिक्शा की अस्पताल में मौत हो गई।

7,000 से अधिक लोग हुए प्रभावित-बुधवार को हुई बारिश के साथ ही राज्य का दीमा हसाओ जिला बाढ़ और भूस्खलन का सामना कर रहा है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, मूसलाधार बारिश के कारण पहाड़ी जिले के कई हिस्सों में भूस्खलन हुए हैं। इस बीच, तामूलपुर जिले में कई गांव बाढ़ के पानी में डूब जाने से 7,000 से अधिक लोग प्रभावित हुए हैं।

कई नदियों का बढ़ा जलस्तर
पिछले कुछ दिनों से हो रही नियमित बारिश के कारण बोरोलिया, पालाडिया और मोटोंगा नदियों का जलस्तर बढ़ गया है। तामूलपुर में कई नदियों के बाढ़ के पानी ने केकेरीकुची, द्वारकुची, और बोडोलेई चोक सहित कई गांवों को जलमग्न कर दिया है और सड़कों के साथ क्षेत्र में हजार बीघे के फसल क्षेत्र को जलमग्न कर दिया है।

अग्निपथ स्कीम पर लगातार दूसरे दिन बिहार में बवाल, सहरसा, मुंगेर और जहानाबाद में रेल-सड़क मार्ग जाम; आगजनी

झारखंड के राज्यपाल की ओर से मिले आदेश के बाद रांची पुलिस ने 14 जून को शहर में कई जगह 33 पत्थरबाजों की तस्वीरों वाले पोस्टर लगाए थे। हालांकि, कुछ देर बाद ही इन्हें उतार लिया गया था।

पटना। बिहार में सेना भर्ती की अग्निपथ योजना का लगातार दूसरे दिन भी विरोध हो रहा है। जहानाबाद, मुंगेर समेत अन्य जिलों में अभ्यर्थी गुरुवार सुबह सड़कों पर उतर आए और हाईवे जाम कर दिए। सहरसा में अभ्यर्थियों ने रेलवे ट्रैक जाम कर दिया और राज्यपाली एक्सप्रेस ट्रेन के कोच पर डंडे भी मारे। इससे यात्री खौफ में आ गए। सहरसा-मानसी रेलखंड जाम होने से राज्यपाली एक्सप्रेस और वैशाली एक्सप्रेस ट्रेन रुकी हुई है। जहानाबाद में भी रेलवे ट्रैक जाम होने से एक पैसंजर ट्रेन दो घंटे से खड़ी है।

जहानाबाद में अग्निपथ योजना के विरोध में आर्मी भर्ती के अभ्यर्थियों ने एनएच 83 पर आगजनी कर विरोध प्रदर्शन किया। छात्रों के प्रदर्शन के कारण पटना मुख्य मार्ग पर



आवागमन थोड़ी देर के लिए प्रभावित हुआ। दूसरी ओर, मुंगेर में सेना बहली में हुए संशोधन के विरोध में युवाओं ने जाम कर दिया। प्रदर्शनकारियों ने साफियासराय चौक को अभ्यर्थियों ने आगजनी कर प्रदर्शन किया। इससे

एनएच और जमालपुर मुंगेर रोड पर आवागमन पूरी तरह ठप हो गया। सहरसा में सेना भर्ती परीक्षा रद्द करने और उम्र का दायरा घटाने की मांग समेत अन्य जिलों में भी आर्मी भर्ती के उम्मीदवारों ने प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने केंद्र सरकार की अग्निपथ योजना का विरोध करते हुए

● जहानाबाद, मुंगेर समेत अन्य जिलों में अभ्यर्थी गुरुवार सुबह सड़कों पर उतर आए और हाईवे जाम कर दिए। सहरसा में अभ्यर्थियों ने रेलवे ट्रैक जाम कर दिया और राज्यपाली एक्सप्रेस ट्रेन के कोच पर डंडे भी मारे। इससे यात्री खौफ में आ गए। सहरसा-मानसी रेलखंड जाम होने से राज्यपाली एक्सप्रेस और वैशाली एक्सप्रेस ट्रेन रुकी हुई है। जहानाबाद में भी रेलवे ट्रैक जाम होने से एक पैसंजर ट्रेन दो घंटे से खड़ी है।

को लेकर अभ्यर्थी रेलवे स्टेशन पर पहुंच गए। प्रदर्शनकारियों ने रेलवे ट्रैक जाम कर दिया, इससे दो एक्सप्रेस ट्रेनें स्टेशन पर ही खड़ी रहीं। बता दें कि एक दिन पहले मुजफ्फरपुर, बक्सर, पटना, भागलपुर आगजनी और पथराव किया। इसके अलावा रेलवे ट्रैक भी जाम किया गया। इससे कई रेल सेवाएं प्रभावित रहीं। अग्निपथ योजना के तहत केंद्र सरकार चार साल के लिए सेना में अग्निवीरों की भर्ती करेगी।

सावधान! भारत में चौथी लहर की आहट 24 घंटे में सामने आए 12 हजार से अधिक नए केस



नई दिल्ली। भारत में कोरोना की चौथी लहर ने लगभग दस्तक दे दी है। लगातार नए मामले बढ़ रहे हैं। स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा जारी आंकड़ों के

मुताबिक, बीते 24 घंटे में 12 हजार से अधिक मामले सामने आए हैं। आपको बता दें कि फरवरी के बाद पहली बार 10 हजार का आंकड़ा पार किया है।

चार किसानों ने की सुसाइड की कोशिश, भाजपा नेता पर लगाए गंभीर आरोप

नई दिल्ली। कर्नाटक से एक ऐसा मामला सामने आया है जहां चार किसानों ने सुसाइड करने का प्रयास किया है। यह तब हुआ जब हावेरी में चार किसानों ने कीटनाशक खाकर सुसाइड करने की कोशिश की। इतना ही नहीं इन सभी का आरोप है कि भाजपा विधायक ने उनसे जमीन में हिस्सा मांगकर परेशान किया है। इसी के चलते उन्होंने ऐसा किया है। दरअसल, यह घटना उत्तरी कर्नाटक के हावेरी का है। इंडिया टुडे की एक रिपोर्ट के मुताबिक यह मामला जमीन विवाद से जुड़ा है। सरकार की तरफ से एक स्कीम के तहत किसानों को जमीन आवंटित की गई थी। आरोप है कि कुछ किसानों को जो



जमीन दी गई उसमें से भाजपा विधायक नेहरू ओलेकर कुछ हिस्सा मांग रहे थे। आरोप है कि विधायक हर किसान से बहुत कम दामों में 5 गुंठ जमीन की डिमांड कर रहे थे। रिपोर्ट के मुताबिक जहां यह घटना हुई उसे गांव के 29 लोगों को जमीन मिली थी। हर किसान को 1 एकड़ 15 गुंठ जमीन अलॉट हुई थी। इसके बाद चार

लोगों ने सुसाइड की कोशिश की। इनमें पंडप्पा लमाणी, गुरुचप्पा लमाणी, गंगवा कन्नूर और हनुमंथप्पा शामिल हैं। इन चारों ने तंग आकर कीटनाशक पी लिया। इसके बाद इन सभी को अस्पताल में भर्ती कराया गया। उधर हैरत की बात यह है कि पुलिस ने इन्हीं चारों के ऊपर एफआईआर दर्ज कर दी। इस मामले पर हावेरी के पुलिस

अधीक्षक हनुमंत राय का कहना है कि मौका ए वारदात पर जो लोग मौजूद थे, उनके बयान के आधार पर मामला दर्ज किया है। तीन-चार लोगों ने आत्महत्या करने की कोशिश की। उनके खिलाफ हमने मामला दर्ज कर लिया है। जांच के बाद ही मामला साफ हो जाएगा कि पूरा मामला क्या है।

आरोपों पर भाजपा विधायक नेहरू ओलेकर ने कहा कि हमें किसी की जमीन की जरूरत नहीं है। हम लोगों की भलाई के लिए जमीन चाहते हैं। वहीं लोग सवाल उठा रहे हैं कि अलग-अलग किसान बगैर किसी वजह के खुदकुशी की कोशिश क्यों करेंगे। वहीं यह भी आरोप लग रहा है कि पुलिस काफी दबाव में है।

उपद्रवियों के पोस्टर पर भड़की हेमंत सरकार रांची के SSP से मांगा जवाब; बताया कोर्ट के आदेश का उल्लंघन

रांची। रांची में 10 जून को हुई हिंसा के आरोपियों का पोस्टर शहर के चौपट पर टांगे जाने पर हेमंत सोरेन सरकार सख्त हो गई है। राज्यपाल की ओर से मिले आदेश के बाद पुलिस ने 14 जून को शहर में कई जगह 33 पत्थरबाजों की तस्वीरों वाले पोस्टर लगाए थे। हालांकि, कुछ देर बाद ही इन्हें उतारना पड़ा था। अब सरकार ने इसे इलाहाबाद हाई कोर्ट के आदेश का उल्लंघन बताते हुए एसएसपी से जवाब तलब किया है। सरकार के प्रधान सचिव राजीव अरुण एफ़ाने एसएसपी सुरेंद्र कुमार झा को भेजे लेटर में कहा है, 10 जून को रांची में हुई घटनाओं में नाजायज मजदमों में कथित रूप से शामिल व्यक्तियों और हिंसा में कथित रूप से शामिल व्यक्तियों के फोटो सहित पोस्टर 14 जून को रांची पुलिस द्वारा लगाए गए,



जिनमें कई व्यक्तियों के नाम और अन्य विवरण भी दिए गए हैं। यह विधिसम्मत नहीं है। लेटर में आगे कहा गया है, यह माननीय उच्च न्यायालय इलाहाबाद की ओर से 9 मार्च 2020 को दिए गए आदेश के खिलाफ है। इस संबंध में अपना स्पष्टीकरण पत्र प्राप्ति के दो दिनों के अंदर समर्पित करें। बताया जा रहा है कि हेमंत सरकार इस मामले में एसएसपी पर ऐक्शन ले सकती है। सत्ताधारी पार्टी के अलावा सरकार के मंत्री भी पुलिस के इस कदम की आलोचना कर चुके हैं।

अग्निवीरों के लिए शुरू होगा तीन वर्षीय विशेष डिग्री कोर्स, शिक्षा मंत्रालय ने दी मंजूरी

नई दिल्ली। अग्निपथ योजना के तहत सेना में भर्ती होने वाले अग्निवीरों के भविष्य को संवारने के लिए शिक्षा मंत्रालय ने तीन वर्षीय एक विशेष डिग्री कोर्स शुरू करने की मंजूरी दी है। जिसका संचालन इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय (इन्सू) करेगा। मंत्रालय ने इन्सू को इस खास कोर्स को डिजाइन करने का जिम्मा सौंपा है। जिसका पचास प्रतिशत हिस्सा कौशल विकास से जुड़ा होगा, जबकि पचास प्रतिशत हिस्सा विषय से जुड़ा होगा। कौशल विकास से जुड़े पचास प्रतिशत हिस्से में अग्निवीरों के सेना में दिए गए चार सालों के समय और उनके कार्यों को जोड़ा जाएगा। शिक्षा मंत्री धर्मदेव प्रधान को अगुवाई में हुई उच्च स्तरीय बैठक में अग्निवीरों के लिए इस खास कोर्स को शुरू



करने की मंजूरी दी गई है। इसे लेकर तीनों सेनाओं और इन्सू के बीच जल्द ही करार होगा। इसके विशेष कोर्स के फ्रेमवर्क को लेकर सेना के साथ अंतिम दौर की बातचीत चल रही है। इस खास स्नातक डिग्री कोर्स को लेकर फिलहाल जो मसौदा तैयार किया गया

है, उसमें पचास प्रतिशत अंक कौशल से जुड़े प्रशिक्षण के होंगे। जो अग्निवीरों की चार साल की सेवाओं के दौरान तकनीकी व गैर-तकनीकी अनुभव के आधार पर तय किया जायेगा। वहीं बाकी के पचास प्रतिशत अंक विषयों से तय होगा। जिसमें भाषा, इतिहास के साथ अर्थशास्त्र, राजनीति

विज्ञान, लोक प्रशासन, समाजशास्त्र, वाणिज्य, पर्यटन, कृषि व ज्योतिष जैसे प्रमुख विषयों को शामिल किया गया है। इसके साथ ही पर्यावरण अध्ययन और संचार कौशल को भी पाठ्यक्रम में शामिल किया गया है। खास बात यह है कि यह खास कोर्स यूजीसी व एआइसीटीई सहित सभी नियामकों की ओर से मान्य होगा। साथ ही यह डिग्री देश और दुनिया में सभी जगह मान्य होगी।

गौरतलब है कि शिक्षा मंत्रालय ने यह कदम अग्निवीरों के भविष्य को भी बेहतर बनाने के लिए उठाया गया है। वहीं सेना का भी फोकस है कि वह अग्निवीरों को सेना से एक सम्मानजनक विदाई दे, ताकि वह सेना से हटने के बाद भी अपने जीवन को बेहतर ढंग से संवार सकें।

जुमे की चिंता: उलेमाओं से मिले मुंबई पुलिस के अधिकारी, प्रदर्शन से बचने की अपील

मुंबई। पैगंबर मोहम्मद पर टिप्पणी विवाद को लेकर तनाव जारी है। इसी बीच मुंबई पुलिस के अधिकारियों ने उलेमाओं से मुलाकात की है। खबर है कि इस दौरान शुक्रवार को भारतीय जनता पार्टी की पूर्व प्रवक्ता नूपुर शर्मा के खिलाफ विरोध प्रदर्शनों में शामिल नहीं होने की अपील की है। खास बात है कि पिछले शुक्रवार को देश के कई हिस्सों में हिंसा की खबरें सामने आई थीं।

एसीपी दिलीप सावंत (दक्षिण), ज्ञानेश चव्हाण (मध्य) और डीसीपी जौन 3 योगेश गुप्ता ने नागपाड़ा के पास बिलाव मस्जिद में उलेमाओं से मुलाकात की। बैठक के बाद

मौलाना सैयद मोईनुद्दीन अशरफ ने कहा कि वह प्रदर्शन में शामिल नहीं होने की पुलिस की बात से सहमत हैं। उन्होंने कहा, 'हमने पहले देखा है कि प्रदर्शन हिंसक हो जाते हैं। इसलिए हम ऐसे किसी प्रदर्शन में हिस्सा लेने से बचेंगे। हम प्रकाश आंबेडकर से विरोध प्रदर्शन वापस लेने की अपील करते हैं। उन्होंने हमेशा मुस्लिम समुदाय का समर्थन किया है। हमने लोगों से नूपुर शर्मा के खिलाफ पुलिस शिकायत जैसी कानूनी कार्रवाई करने के लिए कहा है।

पैगंबर पर टिप्पणी के खिलाफ वॉचर बहुजन अघाड़ी के प्रमुख बाबासाहेब आंबेडकर के पोते प्रकाश आंबेडकर ने बड़े



प्रदर्शन की योजना बनाई है। खबर है कि वह शुक्रवार को नमाज के बाद 17 जून को विरोध जताने की तैयारी कर रहे हैं।

उलेमाओं ने यह भी मांग की है कि पैगंबर मोहम्मद पर टिप्पणी के खिलाफ नूपुर शर्मा को गिरफ्तार किया जाना चाहिए। रजा एकेडमी के मौलाना सईद नूरी ने कहा, मैंने नूपुर शर्मा के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। उन्हें अलग-अलग मामलों में समन भेजा गया है। हम आगजनी के विरोध में समन भेजा गया है। हम उनकी गिरफ्तारी की अपील करते हैं। खास बात है कि पुलिस ने यह साफ किया है कि उन्होंने BVA की प्रदर्शन की योजना को अनुमति नहीं दी है। पुलिस अधिकारी चव्हाण

उलेमाओं ने यह भी मांग की है कि पैगंबर मोहम्मद पर टिप्पणी के खिलाफ नूपुर शर्मा को गिरफ्तार किया जाना चाहिए। रजा एकेडमी के मौलाना सईद नूरी ने कहा, मैंने नूपुर शर्मा के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है।

ने कहा, 'हम उलेमाओं से विरोध प्रदर्शन में शामिल नहीं होने की अपील करते हैं। हमने उनसे समुदाय के लोगों से प्रदर्शन में शामिल नहीं होने की अपील करने के लिए कहा है। उन्होंने सहयोग का वादा किया है।



ब्लड प्रेशर व डायबिटीज के मरीजों के लिए वरदान है कद्दू

कद्दू एक ऐसी सब्जी के जिसे बच्चे से लेकर बड़े तक हर खाने में मुंह बनाता है। मगर एक्सपर्ट्स के अनुसार, यह गुणों से भरपूर होती है। इसमें कैल्शियम, आयरन, फाइबर, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट आदि गुण होते हैं। ऐसे में इसका सेवन करने से इम्यूनिटी स्ट्रांग होने से लेकर वजन घटाने में मदद मिलती है। इसके साथ ब्लड प्रेशर व डायबिटीज के मरीजों के लिए यह वरदानस्वरूप है। चलिए जानते हैं इसे खाने के बेहतरीन गुणों के बारे में

डायबिटीज में फायदेमंद

एक्सपर्ट्स के अनुसार, टाइप 2 डायबिटीज के मरीजों के लिए कद्दू बेहद फायदेमंद मानी गई है। इसके सेवन करने से शर्करा लेवल कंट्रोल रहता है। ऐसे में डायबिटीज के मरीजों को इसका सेवन जरूर करना चाहिए।

हाई बीपी रखे कंट्रोल

कद्दू में पोटैशियम भरपूर होता है। ऐसे में यह ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में कारगर माना जाता है। इसलिए ब्लड प्रेशर के मरीजों को इसका सेवन जरूर करना चाहिए।

इम्यूनिटी करे स्ट्रांग

कद्दू में विटामिन-ए, सी, ई आदि गुण होते हैं। इसके सेवन से तेजी से इम्यूनिटी बढ़ती है। ऐसे में शरीर को बीमारियों से लड़ने की अंदर से मजबूती मिलती है। साथ ही सर्दी, जुकाम, मौसमी व अन्य बीमारियों की चपेट में आने का खतरा कई गुणा कम रहता है।

कब्ज से दिलाए राहत

गलत खानपान के चलते बहुत से लोगों को कब्ज की शिकायत रहती है। ऐसे में इस समस्या से राहत पाने के लिए कद्दू का सेवन करना फायदेमंद माना जाता है। इसके बीजों में फाइबर होने से पाचन शक्ति तेज होती है। ऐसे में कब्ज व पेट संबंधी अन्य समस्याओं से बचाव रहता है।

आंखों के लिए फायदेमंद

इसमें बीटा कैरोटीन होता है। ऐसे में यह आंखों के लिए स्वस्थ माना जाता है। इसके सेवन से आंखों की रोशनी बढ़ने के साथ इससे जुड़ी समस्याएं होने से बचाव रहता है।

हड्डियों होगी मजबूत

कद्दू में कैल्शियम उचित मात्रा में होता है। ऐसे में इसका सेवन करने से हड्डियां मजबूत होती हैं। इसके साथ ही ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा कम रहता है। इसलिए बच्चे से लेकर बड़ों तक हर उम्र के लोगों को इसे अपनी डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए।

वजन घटाए

इसका सेवन करने से वजन कम करने में भी मदद मिलती है। ऐसे में मोटापे से परेशान लोगों को इसे अपनी डेली डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए।



हीमोग्लोबिन शरीर के सभी अंगों को ऑक्सीजन देता है। शरीर में आयरन की मात्रा बढ़ाने के लिए कई सारी चीजों को डाइट में शामिल किया जा सकता है। तो चलिए जानते हैं ऐसे नट्स के बारे में जो आयरन की कमी को पूरा करेंगे और आपके हीमोग्लोबिन को तुरंत बढ़ाएंगे।

शरीर को फिट रखने में भरपूर मात्रा में न्यूट्रिएंट्स खाना बेहद जरूरी है। यदि किसी भी पोषक तत्व की कमी हो जाती है, तो यह शरीर के लिए परेशानी का कारण बनने लगता है। अक्सर लोगों में हीमोग्लोबिन ऐसे में आयरन हीमोग्लोबिन बनाने के लिए महत्वपूर्ण है। शरीर में आयरन की मात्रा बढ़ाने के लिए कई सारी चीजों को डाइट में शामिल किया जा सकता है।

काजू

अगर आपके शरीर में आयरन की कमी है तो



यं ग दिखने के लिए अब आपको रॉन्जेल के बालों की जरूरत नहीं है। इसके बजाय, एक गिलास नोनी फ्रूट जूस आपकी मदद कर सकता है। हम जानते हैं कि यह फल आपके लिए नया है, लेकिन आयुर्वेद में भी इस अद्भुत फल का उल्लेख किया गया है। आजकल जहां रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने पर जोर दिया जा रहा है, वहां नोनी फल आपकी मदद कर सकता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि यह फल पोषक तत्वों से भरा हुआ है जो न केवल शरीर की कोशिकाओं के पुनर्जनन में मदद करता है, बल्कि विभिन्न वायरस द्वारा हुए नुकसान की मरम्मत में भी मदद करता है। नोनी फल विटामिन ए, विटामिन डी, विटामिन डी3 और आयरन जैसे एंटीऑक्सिडेंट का एक पावरहाउस है। यह सब न केवल आपके आंतरिक कल्याण के लिए, बल्कि बाहरी सुंदरता के लिए भी फायदेमंद है। नोनी फल के स्वास्थ्य लाभ

- नोनी फ्रूट जूस पीने से ब्लड शुगर लेवल बनाए रखने में मदद मिलती है
- नोनी फल में एंटीऑक्सिडेंट के साथ-साथ जीवाणुरोधी और एंटीफंगल गुण होते हैं जो इसे आपकी त्वचा के लिए बहुत अच्छा बनाते हैं। नोनी फ्रूट जूस पीने से न केवल आपके रक्त को डिटॉक्स करने में मदद मिलती है, बल्कि यह आपके पेट के स्वास्थ्य को भी नियंत्रित रखता है। यह सब बेहतर कोशिका संरचना और चिरस्थायी सौंदर्य की ओर ले जाता है।
- यह जोड़ों की समस्याओं को दूर करता है

गटिया से जुड़ा रहे लोग दर्द का सही अर्थ जानते हैं। आखिरकार, वे दिन-ब-दिन इससे गुजरते हैं। इसके अलावा, इस रोग से संबंधित विकृतियां और भी अधिक समस्याग्रस्त हैं। लेकिन अगर

हीमोग्लोबिन को मॉटेन करने में मदद करती हैं ये चीजें

आप काजू खा सकते हैं। ये आपकी भूख को कम करता है साथ ही शरीर को पोषक तत्व मिलते हैं। एक मुट्ठी काजू में 189 मिलीग्राम आयरन होता है। ऐसे में जंक फूड खाने से अच्छा है कि आप स्नेक्स में एक मुट्ठी काजू का सेवन करें।

पिस्ता

पिस्ता स्वाद से भरपूर है और स्नेक्स के लिए लोगों में हीमोग्लोबिन ऐसे में आयरन की कमी है तो एक मुट्ठी पिस्ता खाएं। एक मुट्ठी पिस्ता में 1.11 मिलीग्राम आयरन होता है।

बादाम

भिगे बादाम खाने से शरीर को कई तरह के पोषक तत्व मिलते हैं। अगर आप एक मुट्ठी बादाम का सेवन करते हैं तो आपको 1.05

मिलीग्राम मिलता है। कई लोग बादाम का दूध और बादाम के बटर का सेवन करते हैं। ऐसे आपको रोजाना बादाम का सेवन करना चाहिए।

अखरोट

अखरोट में सबसे ज्यादा पोषक तत्व होते हैं। ये आपके दिमाग को शांत करने में मदद करता है। साथ ही कम हीमोग्लोबिन वाले लोगों को रोजाना अखरोट का सेवन करना चाहिए। एक मुट्ठी अखरोट खाने से आपको 0.8 मिलीग्राम प्रोटीन मिलता है।

मुंगफली

अगर आप मेवा नहीं खा सकते हैं, तो आप मुंगफली का सेवन कर सकते हैं। एक मुट्ठी मुंगफली में 1.3 मिलीग्राम मिनीरल्स होते हैं।

बेजोड़ सुंदरता और स्वास्थ्य चाहिए, तो रोजाना पिएं एक गिलास नोनी फ्रूट जूस

आप अपने दैनिक आहार में नोनी फ्रूट जूस को शामिल करते हैं, तो आप इस समस्या से अच्छी तरह निपट सकते हैं, जैसा कि फूड्स जर्नल में प्रकाशित एक अध्ययन से पता चलता है।

- नोनी जूस आपके बालों के लिए बहुत अच्छा है पसीना और नमी आपके स्कैल्प में बैक्टीरिया के विकास का कारण बन सकते हैं। यह बालों के रोम को नुकसान पहुंचा सकता है, जिसकी वजह से आपको स्कैल्प में खुजली, रूसी और बालों का झड़ना जैसी समस्याएं हो सकती हैं। लेकिन आप नोनी फ्रूट जूस का सेवन करके, इसके जीवाणुरोधी और एंटीफंगल गुणों के कारण इसे कम कर सकते हैं।
- यह थकान को कम करने के लिए जाना जाता है थकान का प्रमुख कारण आयरन की कमी है, जिससे एनीमिया हो सकता है। नोनी फल आयरन का एक बड़ा स्रोत है, और इसीलिए यह गर्भवती और स्तनपान कराने वाली माताओं के लिए भी बहुत अच्छा है। तो, अब आप जानते हैं कि यदि आप ऊर्जा पर कम हैं तो आपको क्या चाहिए।
- यूरिक एसिड को कम करता है उच्च यूरिक एसिड बुजुर्गों में सबसे आम समस्याओं में से एक है। यह समस्या न केवल पूरी प्रतिरक्षा प्रणाली को बाधित करती है, बल्कि यह पूरी तरह से दर्दनाक भी है। अगर आपके घर में कोई ऐसा ही है, तो बिना समय बर्बाद किए उनकी डाइट में एक गिलास नोनी जूस शामिल करें और बदलाव देखें।
- मानसून से संबंधित बीमारियों के लिए मानसून बीमारियों के साथ आता है। खांसी, जुकाम, बदन दर्द, बुखार, दस्त आदि। लेकिन आप में से जो नोनी फल खा रहे हैं, उन्हें सुरक्षा मिलेगी। इसका कारण, इम्यूनिटी है!



करेले में छुपे हैं ढेरों फायदे

कई ऐसी फल और सब्जियां हैं, जो हमारे लिए काफी गुणकारी हैं। ये हमें कई तरह की बीमारियों से बचाकर स्वस्थ और फिट रखती हैं। कई लोग इनके फायदों से इतने अवगत नहीं होते। अब करेले को ही लीजिए। कड़वेपन के कारण कई लोग करेला खाना पसंद नहीं करते हैं, जबकि करेले में हमारे लिए ढेरों फायदे छुपे होते हैं।

करेले के फायदों को देखते हुए सभी को करेले को प्रमुखता से अपने खानपान का हिस्सा बनाया जाना चाहिए। इसे सब्जी के रूप में और साथ ही जूस के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है। जानते हैं करेले खाने से हमें कितने फायदे मिलते हैं।

करेला हर किसी की सेहत के लिए अच्छा होता है लेकिन लोग इसे खाना पसंद नहीं करते हैं क्योंकि इसे खाकर लोग अक्सर कड़वा महसूस करते हैं। लेकिन करेला सेहत के लिए बहुत ही फायदेमंद साबित होता है इसलिए आपको इससे दूर नहीं भागना चाहिए बल्कि आपको इससे दोस्ती करनी चाहिए। और हर दिन इसे अपनी डाइट में शामिल करें ताकि आपकी सेहत अच्छी रहे।

अगर आप करेले की सब्जी खाते हैं। तो ऐसे में आप जूस भी लें, इससे आपकी रिकन समस्या के साथ बालों और डायबिटीज को भी काफी फायदा मिलता है। करेले का जूस पीने से आपका चेहरा भी ग्लो करता है। साथ ही बॉडी अच्छे से डिटॉक्स हो जाती है जिससे पेट कंट्रोल होता है। करेला विटामिन सी से भरपूर होता है। ऐसे में जानें कैसे करेले के जूस का इस्तेमाल करें।

डायबिटीज में फायदे
डायबिटीज में करेला हमेशा फायदेमंद साबित होता है। इसमें इंसुलिन जैसा प्रोटीन होता है जिसे पॉलीपेप्टाइड भी कहा जाता है। इसके साथ ही ये डायबिटीज के ब्लड शुगर लेवल को कम करता है म्ये नेचुरल तरीके से आपके

डायबिटीज को कम करता है, इसे खाली पेट पीएं।

लिवर के लिए फायदेमंद
करेले का जूस आपकी आंतों को साफ करता है, दरअसल जूस में मोमोर्डिका चाररेंटिया नामक एक तत्व पाया जाता है। ये एक एंटीऑक्सिडेंट है जो लिवर को मजबूत करके लिवर डेमज से सुरक्षा प्रदान करता है, ये आपके ब्लैडर के काम को भी बढ़ावा देता है।

मोटापा कम करे
करेले का जूस मोटापा कम करने में काफी मदद करता है। दरअसल करेले में कैलोरी की मात्रा बहुत कम होती है। जिससे कैलोरी कंट्रोल में होती है और वजन नहीं बढ़ता है। साथ करेले का जूस लेंगे तो इससे आपकी डिटॉक्स होता है, इसलिए आप वेट लॉस कर रहे हैं तो ऐसे में करेले का जूस जरूर पीएं।

रिकन के लिए अच्छा
करेले के जूस में विटामिन ए और सी जैसे शक्तिशाली एंटी-ऑक्सिडेंट पाए जाते हैं। जो आपकी रिकन को अच्छा बनाता है। इसके साथ ही ब्लड सर्कुलेशन में भी सुधार करता है। ये आपकी रिकन की ओर कई सारी परेशानियों का भी हल निकलता है।

हृदय के लिए
हृदय संबंधी परेशानियों में भी करेला फायदेमंद रहता है। यह हानिकारक वसा को हृदय की धमनियों में जमने नहीं देता जिससे रक्तसंचार सुचारु बना रहता है, और हार्ट अटैक की आशंका कम होती है। करेले की पत्तियों या फल को पानी में उबालकर इसका सेवन करने से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है और कई तरह का संक्रमण ठीक हो जाता है। वजन होगा कम करेले में मौजूद एंटी-ऑक्सिडेंट्स शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालते हैं। सुबह के समय करेले के रस में नींबू की कुछ बूंदें मिलाकर पी जाएं तो शरीर डिटॉक्स होता है। इसके अलावा करेला हमारे शरीर के मेटाबोलिज्म को बढ़ा देता है, जिससे पाचन सही रहता है और रिन स्थितियों में वजन कम करना आसान हो जाता है।

आपकी सेहत पर बुरा असर डाल सकती है सुबह की खाली पेट चाय की चुस्की

अगर आप भी उन लोगों में शामिल हैं, जिनके लिए चाय एक एनर्जी ड्रिंक का काम करती है या फिर जिनकी सुबह ही एक कप गर्म प्याली चाय के साथ होती है तो यह खबर आपके लिए ही है। जी हां क्या आप जानते हैं खाली पेट सुबह की चाय की गर्म चुस्की आपकी सेहत पर कितना बुरा असर डाल सकती है। आइए जानते हैं। सुबह खाली पेट चाय पीने से पेट में अम्लीय और क्षारीय पदार्थों के असंतुलन की वजह से चयापचय प्रणाली बाधित हो सकती है। यह शरीर की नियमित चयापचय गतिविधि में हस्तक्षेप करके व्यक्ति को दिन भर परेशान रख सकता है। एक अध्ययन के अनुसार, जब दूध को चाय के साथ मिलाया जाता है, तो दूध में मौजूद वजन घटाने के लिए जिम्मेदार तत्वों का असर कम हो जाता है। इसके अलावा दूध से बनी चाय पेट के एसिड को बढ़ाकर आपके पाचन तंत्र पर भी बुरा

असर डाल सकती है। जो कि वजन बढ़ने का एक मुख्य कारण हो सकता है।

अल्सर की समस्या

अक्सर आपने कई लोगों को यह कहते सुना होगा कि उन्हें सुबह उठते ही एकदम स्ट्रॉन्ग और गर्मागर्म चाय पीना पसंद है। पर क्या आप जानते हैं सुबह-सुबह खाली पेट गर्म चाय पीने से पेट की अंदरूनी हिस्से पर चोट लग सकती है, जो आगे चलकर पेट के अल्सर का कारण भी बन सकता है।

मोटापे की समस्या

खाली पेट चाय पीने से उसमें घुली हुई चीनी शरीर में प्रवेश करती है, जिससे व्यक्ति का वजन बढ़ने के साथ मोटापा भी बढ़ता है।

हड्डियों के लिए बुरी है चाय

खाली पेट लंबे समय तक रोज कई कप

चाय के पीने से स्केलेटल पलोरोसिस जैसी बीमारी हो सकती है यह बीमारी हड्डियों को अंदर ही अंदर खोखला बना देती है। जिसकी वजह से कई गंभीर बीमारी भी हो सकती है।

थकान और चिड़चिड़ापन

ऐसा कहा जाता है कि चाय पीने से ताजगी आती है। हालांकि सच तो ये है कि सुबह दूध वाली चाय पीने से काम में थकान और चिड़चिड़ापन हो सकता है।

पाचन क्रिया पर बुरा असर

सुबह उठते ही कई लोग खाली पेट चाय पीने लगते हैं। जिसकी वजह से उनके पेट में गैस बनने के साथ उनकी पाचन क्रिया भी धीमी हो जाती है। खाली पेट चाय पीने से पित्त की प्रक्रिया में भी बाधा आती है। जिसकी वजह से मिचली और बेवैनी महसूस हो सकती है।

तनाव बढ़ने का है कारण

सुबह उठते ही फ्रेश और ऊर्जावान बने रहने के लिए लोग एक कप चाय पीना पसंद करते हैं। नतीजतन, ऐसे व्यक्तियों के शरीर में कैफीन की मात्रा काफी बढ़ जाती है और उन्हें नींद न आने के साथ तनाव और अवसाद जैसी समस्याएं घेर सकती हैं।

हृदय रोग का खतरा

खाली पेट चाय पीने से इसमें मौजूद कैफीन तेजी से शरीर में घुलने लगता है। जो व्यक्ति के ब्लड प्रेशर को प्रभावित करके दिल की सेहत पर भी बुरा असर डालता है।

इस तरह से पिएं चाय

अगर आप चाय के शौकीन हैं तो हमेशा न ही ज्यादा गर्म और न ही अधिक ठंडी चाय पीएं। सुबह उठते ही चाय पीने की आदत है तो खाली पेट चाय पीने की जगह उसके साथ बिस्किट या स्नेक्स जरूर लें।



सोने, चांदी में तेजी

नई दिल्ली। घरेलू बाजार में गुरुवार को सोने और चांदी की कीमतें बढ़ी हैं। विश्व स्तर पर कीमती धातुओं की कीमतों में सुधार के बीच ही दिल्ली सराफा बाजार में सोना 21 रुपये की बढ़त के साथ ही 50,602 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया। वहीं पिछले कारोबारी सत्र में सोना 50,581 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था जबकि चांदी 37 रुपये बढ़कर 60,525 रुपये प्रति किलोग्राम पर पहुंच गई। पिछले कारोबारी सत्र में चांदी का भाव 60,488 रुपये प्रति किलोग्राम रहा था। वहीं अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोना बढ़त के साथ ही 1,833 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रहा था जबकि चांदी 21.58 डॉलर प्रति औंस पर स्थिर थी।

हवाई किराये में 10-15 फीसदी की वृद्धि जरूरी: सिंह

नई दिल्ली। विमान ईंधन की कीमतों में बढ़ोतरी और रुपए के अवमूल्यन की वजह से घरेलू विमानन कंपनियों के पास हवाई किराया तत्काल बढ़ाने के अलावा कोई विकल्प नहीं रह गया है। स्पाइसजेट के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक अजय सिंह ने यह बात कही। सिंह ने एक बयान में कहा कि परिचालन लागत वहीनीय बनी रहे इसके लिए हवाई किराये में कम से कम 10 से 15 फीसदी की वृद्धि करना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि जून 2021 के बाद से विमान ईंधन के दाम में 120 फीसदी से अधिक की बढ़ोतरी हो चुकी है। दामों में बड़े पैमाने पर हुई यह वृद्धि वहीनीय नहीं है और केंद्र तथा राज्यों की सरकारों को विमान ईंधन पर कर कम करने के लिए तत्काल कदम उठाना चाहिए।

फेड जुलाई में फिर से 0.75 प्रतिशत बढ़ा सकता है ब्याज दरें : जेरोम

वाशिंगटन। अमेरिकी फेडरल रिजर्व ने 1994 के बाद ब्याज दरों में 0.75 फीसदी की सबसे बड़ी बढ़ोतरी का ऐलान किया है। यह 28 साल में अमेरिका के केंद्रीय बैंक द्वारा ब्याज दर में सबसे बड़ी वृद्धि है। इसके साथ ही फेडरल रिजर्व के चेयरमैन जेरोम पॉवेल ने आगे भी ब्याज दरों में बढ़ोतरी के संकेत दिए हैं। जेरोम पॉवेल के मुताबिक फेड जुलाई में फिर से दरों में 0.75 की बढ़ोतरी कर सकता है। उन्होंने यह भी कहा कि फेड के पास महंगाई को काबू में लाने के लिए जरूरी समाधान हैं। इस बीच फेड रिजर्व के ताजा फैसले के बाद अमेरिकी स्टॉक एक्सचेंज में उछाल आया। डाउ जोन्स एक बार फिर 30,550 अंक के स्तर को पार कर गया। एस&P500 ने भी करीब एक फीसदी के उछाल के साथ 3,770 अंक के स्तर को पार किया। वहीं यूएस फेड के फैसले से डॉलर भी मजबूत हुआ है।

मई में भारतीय कंपनियों में 5.3 अरब डॉलर का निवेश मिला: रिपोर्ट

मुंबई। निजी इकित्री और उद्यम पूंजी कोषों ने मई, 2022 में भारतीय कंपनियों में 5.3 अरब डॉलर का निवेश किया है, जो एक साल पहले की समान अवधि की तुलना में 42 प्रतिशत अधिक है। उद्योग संगठन आईवीसीआर और पारमार्श कंपनी ईवाई की रिपोर्ट के अनुसार अप्रैल में 7.5 अरब डॉलर के निवेश की तुलना में मई में निवेश 29 प्रतिशत कम था। वहीं सौदों के लिहाज से मई में 109 निवेदन हुए जबकि एक साल पहले की इसी महीने में 66 और अप्रैल 2022 में 117 सौदे हुए थे। रिपोर्ट के अनुसार मई 2022 में दस करोड़ डॉलर से अधिक के 14 बड़े सौदे हुए जिनका मूल्य 3.9 अरब डॉलर है। इसमें अडानी के नियंत्रण वाले मुंबई हवाईअड्डे द्वारा अपोलो ग्लोबल से 75 करोड़ डॉलर का ऋण जुटाना भी शामिल है।

एयरबस ए350 विमान खरीदेगी एयर इंडिया

नई दिल्ली। टाटा समूह की विमानन कंपनी एयर इंडिया ने अपने विमानों की पहली खेप के रूप में बड़े आकार के एयरबस ए350 विमान खरीदने का फैसला है। जानकारी के मुताबिक विमानन कंपनी को अपना पहला विमान मार्च, 2023 तक मिलने की उम्मीद है। हालांकि, यह फिलहाल स्पष्ट नहीं है कि कंपनी कितने ए350 विमान खरीदेगी। सूत्रों ने बताया कि एयर इंडिया ने अपने वरिष्ठ पायलटों से ए350 विमान के संचालन के लिए प्रशिक्षण लेने के बारे में भी पूछा है। गौरतलब है कि एयर इंडिया ने वर्ष 2006 से एक भी नया विमान नहीं खरीदा है। तब कंपनी ने 111 विमान खरीदने का ऑर्डर दिया था।

शेयर बाजार गिरावट के साथ बंद

फेडरल रिजर्व के ब्याज दर बढ़ाने से टूटा बाजार

मुंबई। मुम्बई शेयर बाजार गुरुवार को गिरावट के साथ बंद हुआ। बाजार में यह गिरावट अमेरिकी फेडरल रिजर्व की नीतिगत दर में 0.75 फीसदी की बढ़त के कारण बने हालातों से आई है। इससे दुनिया भर के बाजारों में कमजोर कारोबार हुआ जिससे भारतीय बाजार में भी विकवाली हावी रही। इसके साथ ही दिग्गज कंपनियों रिलायंस इंडस्ट्रीज, एचडीएफसी लि. और एचडीएफसी बैंक के शेयर भी नीचे आये। आज सुबह अच्छी शुरुआत के बाद भी तीस शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स संभल नहीं पाया और अंत में 1,045.60 अंक करीब 1.99 फीसदी की गिरावट के साथ ही 51,495.79 अंक पर बंद हुआ। वहीं इसी प्रकार पचास शेयरों वाला नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 331.55 अंक तक करीब 2.11 फीसदी की गिरावट के साथ ही 15,360.60 अंक पर बंद हुआ। सेंसेक्स के शेयरों में टाटा स्टील, टेक महिंद्रा, इंडसइंड बैंक, चिप्रो, भारतीय एयरटेल, बजाज फाइनेंस, कोटक महिंद्रा बैंक और एनटीपीसी के शेयर सबसे ज्यादा गिरे केवल नेस्ले इंडिया का शेयर ही लाभ के साथ ऊपर आया।



आरबीआई फिर बढ़ा सकता है रेपो रेट, बढ़ सकती है लोन की ईएमआई

नई दिल्ली। अमेरिका के केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व ने ब्याज दरें 0.75 फीसद बढ़ा दी हैं। अमेरिका ने बढ़ती महंगाई पर रोक लगाने के लिए ब्याज दरों में इजाफा किया है, जो कि पिछले 28 साल में रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंच गया है। अमेरिका ब्याज दरों में इजाफे का असर दुनियाभर में देखा जा सकता है। ऐसी संभावना है कि भारतीय केंद्रीय बैंक रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) फिर से रेपो रेट में इजाफा कर सकती है। ऐसे में आने वाले दिनों में होम लोन, पर्सनल लोन की ईएमआई बढ़ सकती है। बता दें कि हाल ही में आरबीआई की तरफ से रेपो रेट में 50 बेसिस प्वाइंट का इजाफा किया था। ऐसे में रेपो रेट 4.90 फीसद हो गया है। लेकिन जल्द आरबीआई रेपो रेट में इजाफा कर सकती है, क्योंकि अमेरिकी केंद्रीय बैंक जुलाई में फिर से ब्याज दर बढ़ सकता है। दरअसल अमेरिका में महंगाई दर 40 साल में अपने उच्चतम स्तर पर है। अमेरिका में मई के माह में महंगाई दर 8.6 फीसद रही। अमेरिकी केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व की तरफ से ब्याज दरों में इजाफे से भारतीय रुपए में गिरावट है।

पेट्रोल और डीजल की कीमत 25वें दिन भी नहीं बदली

नई दिल्ली। देश में तेल विपणन कंपनियों ने गुरुवार को पेट्रोल-डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया, जिससे लगातार 25वें दिन ईंधन के दाम स्थिर रहे। इंडियन ऑयल की अधिसूचना के मुताबिक दिल्ली में गुरुवार को पेट्रोल का दाम 96.72 रुपए और डीजल का दाम 89.62 रुपए प्रति लीटर है, जबकि मुंबई में पेट्रोल और डीजल की कीमत क्रमशः 111.35 रुपए और 97.28 रुपए प्रति लीटर पर है। देश में पेट्रोल और डीजल की कीमतों में अलग-अलग हैं। केंद्र सरकार ने 25 मई को आम आदमी को बड़ी राहत देते हुए पेट्रोल और डीजल पर उत्पाद शुल्क में क्रमशः आठ रुपए और छह रुपए प्रति लीटर की कटौती करने की घोषणा की थी। इससे पेट्रोल-डीजल के दाम कम से क्रमशः 9.5 रुपए और सात रुपए तक कम हो गए थे। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में ऊपर-चढ़ाव जारी है। लंदन ब्रेट क्रूड 0.38 प्रतिशत चढ़कर 118.96



डॉलर प्रति बैरल और अमेरिकी क्रूड 0.50 प्रतिशत की बढ़ोतरी के साथ 115.89 डॉलर प्रति बैरल पर है। पेट्रोल-डीजल के मूल्यों की प्रतिदिन समीक्षा की जाती है। देश के चार बड़े महानगरों में पेट्रोल और डीजल के दाम इस प्रकार रहे- दिल्ली पेट्रोल 96.72 रुपए प्रति लीटर, डीजल 89.62 रुपए प्रति लीटर, मुंबई पेट्रोल 111.35 रुपए प्रति लीटर, डीजल 97.28 रुपए प्रति लीटर, कोलकाता पेट्रोल 106.03 रुपए प्रति लीटर, डीजल 92.76 रुपए प्रति लीटर, और चेन्नई पेट्रोल 102.63 रुपए प्रति लीटर 94.24 रुपए प्रति लीटर।

मारुति सुजुकी ने 2.33 लाख यूनिट्स की थी शिप

-मारुति सुजुकी का यह अब तक का सबसे बड़ा डिस्पैच

नई दिल्ली। पिछले वित्त वर्ष में मारुति सुजुकी इंडिया ने भारतीय रेलवे की मदद से लगभग 2.33 लाख यूनिट्स शिप की थी। यह मारुति सुजुकी का अब तक का सबसे बड़ा डिस्पैच है। इस बारे में कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि मारुति सुजुकी के डिस्पैच में पिछले साल 23 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई है। एक रिपोर्ट के अनुसार मारुति सुजुकी ने पिछले आठ वर्षों में रेलवे के माध्यम से लगभग 11 लाख वाहनों का परिवहन किया है, जिससे 4,800 मीट्रिक टन कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जन को कम करने में मदद मिली है। सड़क परिवहन से इस प्रक्रिया को पूरा करने में 1,56,000 टन ट्रिप लगतीं और 174 मिलियन लीटर फ्यूल खर्च होता। ऐसे में भारतीय रेलवे का इस्तेमाल करके मारुती सुजुकी ने ग्रीनहाउस उत्सर्जन कम करने में मदद की है। इस संबंध में मारुति सुजुकी ने कहा कि वह अपने वाहनों को भेजने के लिए रेल परिवहन के उपयोग को बढ़ाने के लिए भारतीय रेलवे के साथ काम कर रही है। कंपनी के कार्यकारी निदेशक राहुल भारती ने कहा कि

रुपया 12 पैसे बढ़कर 78.10 पर बंद

मुंबई। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले गुरुवार को भारतीय रुपया संभला है। भारतीय रुपया विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले अपने सर्वकालिक निचले स्तर से उबरते हुए 12 पैसे ऊपर आकर 78.10 (अस्थायी) प्रति डॉलर पर बंद हुआ। बाजार जानकारों के अनुसार अमेरिकी फेडरल रिजर्व द्वारा ब्याज दरों को 0.75 फीसदी तक बढ़ाने से डॉलर सूचकांक नीचे आया है। वहीं अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में डॉलर के मुकाबले रुपया 78.06 के भाव पर खुला और कारोबार के अंत में यह पिछले बंद भाव के मुकाबले 12 पैसे की बढ़त के साथ ही 78.10 प्रति डॉलर पर बंद हुआ। इससे पहले बुधवार को रुपया 18 पैसे फिसलकर अपने सर्वकालिक निचले स्तर 78.17 (अस्थायी) प्रति डॉलर पर बंद हुआ। दूसरी ओर छह प्रमुख मुद्राओं की तुलना में अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दिखाने वाला डॉलर सूचकांक 0.13 फीसदी नीचे आकर 105.02 पर आ गया।



एसबीआई ने अब होम लोन पर बढ़ाई ब्याज दरें

- बैंक ने आवास ऋण पर न्यूनतम ब्याज दर बढ़ाकर 7.55 प्रतिशत की

नई दिल्ली। देश के प्रमुख बैंक भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने आवास ऋण पर न्यूनतम ब्याज दर बढ़ाकर 7.55 प्रतिशत कर दी है। नई दरें बुधवार से लागू हो गई हैं। भारतीय रिजर्व बैंक ने पिछले सप्ताह प्रमुख नीतिगत दर रेपो को 0.50 प्रतिशत बढ़ाकर 4.90 प्रतिशत कर दिया है। इसके बाद कई बैंकों ने ऋण पर ब्याज दरों में बढ़ोतरी की है। मई में भी केंद्रीय बैंक ने रेपो दर में अचानक 0.40 प्रतिशत की वृद्धि की थी। एसबीआई की वेबसाइट पर उपलब्ध सूचना के अनुसार बैंक ने अपनी बाह्य बेंचमार्क आधारित ऋण दर (इंजीएलआर) को बढ़ाकर न्यूनतम 7.55 प्रतिशत कर दिया है। पहले यह दर 7.05 प्रतिशत थी। बैंक इंजीएलआर के ऊपर ऋण जोखिम प्रीमियम भी जोड़ते हैं। बैंक ने कोष की सीमांत लागत आधारित ऋण दर (एमसीएलआर) को 0.20

प्रतिशत बढ़ाया है, जो 15 जून से लागू है। इससे पहले भारतीय स्टेट बैंक ने जमा और कर्ज पर ब्याज दरों में बढ़ोतरी की थी। एसबीआई की वेबसाइट के अनुसार, दो करोड़ रुपए से कम की खुदरा घरेलू मियादी जमा पर संशोधित ब्याज दर 14 जून, 2022 से प्रभावी होगी। वेबसाइट पर उपलब्ध सूचना के अनुसार 211 दिन से लेकर एक साल से कम अवधि के लिए जमा पर ब्याज दर 4.60 प्रतिशत होगी, जो अभी 4.40 प्रतिशत है। वरिष्ठ नागरिकों को 5.10 प्रतिशत ब्याज मिलेगा, जो अभी 4.90 प्रतिशत है। इसी प्रकार, एक साल से लेकर दो साल से कम अवधि की जमाओं पर ग्राहकों को 5.30 प्रतिशत ब्याज मिलेगा। इसमें 0.20 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। वहीं, वरिष्ठ नागरिकों को 5.80 प्रतिशत ब्याज मिलेगा। इसके अलावा एसबीआई ने दो वर्ष से लेकर तीन साल से कम की जमा पर ब्याज दर को 5.20 प्रतिशत से बढ़ाकर 5.35 प्रतिशत कर दिया है। इसमें वरिष्ठ नागरिकों को 5.85 प्रतिशत ब्याज मिलेगा, जो पहले 5.70 प्रतिशत था। एसबीआई ने नए दो करोड़ रुपए और उससे अधिक की घरेलू थोक सार्वधि जमा पर ब्याज दर में 0.75 प्रतिशत तक की वृद्धि की है। सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक ने रेपो से जुड़ी ऋण दर (आएएलएलआर) को बढ़ाकर 7.15 प्रतिशत कर दिया है। यह पहले 6.65 प्रतिशत थी।

भारतीय साइबर एजेंसी ने एडोब प्रोडक्ट्स में कई बग को लेकर यूजर्स को किया सचेत

नई दिल्ली। भारतीय कंप्यूटर इमरजेंसी रिसपॉन्स टीम (सीईआरटी-इन) ने गुरुवार को एडोब प्रोडक्ट्स में कई कमजोरियों पर एक सलाह जारी की जो हैकर्स को क्यूब्टर सिस्टम में घुसपैठ करने में मदद कर सकती है। इनडिजाइन (विंडोज और मैकओएस के लिए एडोब संस्करणों के साथ), इनकांपी, इलस्ट्रेटर, ब्रिज और एग्जिट (और विंडोज और मैकओएस के लिए पुराने संस्करण) जैसे एडोब प्रोडक्ट्स में बग की सूचना मिली थी। इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी (एफआईटीवाई) के अंतर्गत आने वाले सीईआरटी-इन ने कहा, एडोब प्रोडक्ट्स में कई कमजोरियां बताई गई हैं, जो एक अटैकर को उन्नत विशेषाधिकार प्राप्त करने, मनमाने कोड निष्पादित करने, फाइल सिस्टम पर मनमानी फाइलें लिखने और लक्षित सिस्टम पर मेमोरी लीक का कारण बनने की अनुमति दे सकती हैं। राष्ट्रीय साइबर सुरक्षा एजेंसी के अनुसार, ये कमजोरियां एडोब प्रोडक्ट्स में अर्न्तहित इनपुट सत्यापन, अनुचित प्राधिकरण, डैर-आधारित बफर ओवरफ्लो, आउट-ऑफ-बाउंड राइट, आउट-ऑफ-बाउंड्स पढ़ने और मुफ्त दोषों के बाद उपयोग के कारण मौजूद हैं। एक अटैकर पीडिट को विशेष रूप से तैयार की गई फाइल या एप्लिकेशन खोलने के लिए राजी करके इन कमजोरियों का फायदा उठ सकता है। इन कमजोरियों का सफल शोषण एक हमलावर को उन्नत विशेषाधिकार प्राप्त करने, मनमाना कोड निष्पादित करने, फाइल सिस्टम पर मनमानी फाइलें लिखने और लक्षित सिस्टम पर स्मूटि रिसाव का कारण बनने की अनुमति दे सकता है।

ई-कॉमर्स कारोबार पर सीमा शुल्क से छूट की समीक्षा होनी चाहिए: भारत



जिनेवा। भारत ने विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) विकासशील देशों के बीच व्यापक स्तर पर डिजिटल अंतर का होना है। एक अनुमान के

अनुसार 95 में से 86 विकासशील देश डिजिटल उत्पादों के शुद्ध आयातक हैं और केवल पांच बड़ी प्राद्योगिकी कंपनियां बाजार की नियंत्रित कर रही हैं। उन्होंने कहा कि कपड़ा, हथकरघा जैसे भौतिक उत्पादों के छोटे निर्यातकों को घरेलू कर के अलावा सीमा शुल्क भी देना होता है और इस प्रकार के उद्योग मुख्य रूप से विकासशील देशों में हैं। वहीं दूसरी तरफ बड़े डिजिटल निर्यातकों को सीमा शुल्क से छूट मिली हुई है। यह वास्तव में घरेलू विनिर्माण क्षमता को प्रभावित करेगा। इससे वास्तव में वे प्रतिस्पर्धी नहीं रह पाएंगे। मुझे लगता है कि 24 साल से जारी इस रोक की समीक्षा करने और इस पर फिर से विचार करने की जरूरत है।

चीन में पैसा लगाना पसंद करूंगा, जिसका कोई वैल्यूएबल आउटपुट हो। डिजिटल एसेट्स इस तरह के निवेश में नहीं आती हैं। नवंबर 2021 में ग्लोबल क्रिप्टोकरेंसी मार्केट कैप 2.9 लाख करोड़ डॉलर के पीक पर था, लेकिन इस साल क्रिप्टो की मार्केट वैल्यू में भारी कमी आई है। पिछले दो महीनों में इसकी वैल्यू 1 लाख करोड़ डॉलर कम हो चुकी है। बुधवार को भारतीय समयानुसार सुबह 9:42 बजे तक ग्लोबल क्रिप्टोकरेंसी मार्केट कैप लगभग 1.3 फीसदी की गिरावट के साथ 916 बिलियन डॉलर पर आ गई है। पिछले साल 10 नवम्बर के बाद से यह अब तक 70 फीसदी से ज्यादा गिर चुकी है।

क्रिप्टोकरेंसी मूर्ख बनाने वाली नकली चीज : बिल गेट्स

वाशिंगटन। माइक्रोसॉफ्ट के को-फाउंडर और अरबपति उद्योगपति बिल गेट्स फिर क्रिप्टोकरेंसी पर बरसे हैं। बिल गेट्स ने क्रिप्टोकरेंसी को मूर्ख बनाने वाली एक बड़ी खोरी पर आधारित नकली चीज करार दिया है। उन्होंने कहा कि यह न लाना टर्म की और न ही शॉर्ट टर्म की संपत्ति है। रिपोर्ट के मुताबिक, बिल गेट्स ने क्रिप्टोकरेंसी पर कटाक्ष कर कहा, जाहिर है, बंदरों के महंगे चित्रों से दुनिया में सुधार होने जा रहा है। उनका इशारा नॉन-फगिबल टोकन की ओर था। गौरतलब है कि बिल गेट्स क्रिप्टोकरेंसी के कटु आलोचक हैं, वे इलेक्टर टेस्ता सीईओ एलन मस्क से भी भिड़ चुके हैं। बिल गेट्स ने पिछले साल ब्रिटेन को खुदरा निवेशकों के लिए बेहद जोखिम भरा बताया था। काईन्स की माइनिंग से पर्यावरण को होने वाले नुकसान को लेकर उनकी एलन मस्क से तीखी बहस हुई थी। बिल गेट्स ने क्रिप्टोकरेंसी पर कटाक्ष कर कहा, जाहिर है, बंदरों के महंगे चित्रों से दुनिया में सुधार होने जा रहा है। उनका इशारा नॉन-फगिबल टोकन की ओर था। बिल गेट्स ने कहा कि वे ऐसी



ऑल-न्यू वोल्वो एक्ससी40 रिचार्ज जुलाई में होगी लांच

-400 किमी से ज्यादा रेंज वाली इलेक्ट्रिक कार

नई दिल्ली। ऑल-न्यू वोल्वो एक्ससी40 रिचार्ज जुलाई 2022 में लॉन्च की जाएगी। वोल्वो भारत में स्थानीय रूप से असेंबल किए गए ईवी की पेशकश करने वाला पहला लक्जरी ब्रांड होगा। इस कॉम्पैक्ट लार्जर इलेक्ट्रिक एसयूवी को कंपनी के कर्नाटक में बेंगलुरु के पास होसाकोटे प्लांट में असेंबल करेगी। वोल्वो एक्ससी40 रिचार्ज से भारत में मार्च 2021 में पद उठाना गया था। इसके लिए प्री-लुकिंग पिछले साल जून में शुरू हुई थी। डिजाइन के मामले में, यह अपने आईसीई कार की तरह ही दिखती है और इसे उसी कॉम्पैक्ट माइड्यूलर आर्किटेक्चर प्लेटफॉर्म पर भी बनाया गया है। यह दो इलेक्ट्रिक मोटर्स से चलती है, जिसका आउटपुट 408 बीएचपी और 660 एनएम है। यह महज 4.7 सेकंड में 100 किमी प्रति घंटे की स्पीड पकड़ सकती है। इसकी टॉप स्पीड 180 किमी प्रति घंटा है। इस इलेक्ट्रिक एसयूवी में 78केडब्ल्यूएच की लिथियम-आयन बैटरी पैक का इस्तेमाल किया गया है। वोल्वो का दावा है कि यह एक बार चार्ज करने पर लगभग 400 किमी की दूरी तय कर सकती है। इसके अलावा 150केडब्ल्यू डीसी फास्ट चार्जर से इसे सिर्फ 40 मिनट में 80 प्रतिशत तक चार्ज किया जा सकता है। वोल्वो एक्ससी40 रिचार्ज की डिलीवरी अक्टूबर 2022 में शुरू होगी। कार के फीचर्स की बात करें तो इसमें पैनोरमिक सनरूफ, टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम, 12 इंच का इंस्ट्रुमेंट क्लस्टर, टेलगेट में हैंड्स फ्री फंक्शन, टूटन ऑटोमैटिक क्लाइमेट कंट्रोल, वायरलेस फोन चार्जिंग, 19 इंच के अलॉय व्हील, लेंडर अपहोल्स्ट्री, एलईडी हैडलाइट्स एंड टेल लाइट्स जैसे फीचर्स दिए गए हैं। वोल्वो कार इंडिया की मैनेजिंग डायरेक्टर ज्योति मलहोत्रा ने कहा, हम भारतीय बाजार में आगे बढ़ने के लिए आईसीई कार की तरह ही दिखती है और इसे उसी कॉम्पैक्ट माइड्यूलर आर्किटेक्चर प्लेटफॉर्म पर भी बनाया गया है। यह दो इलेक्ट्रिक मोटर्स से चलती है, जिसका आउटपुट 408 बीएचपी और 660 एनएम है। यह महज 4.7 सेकंड में 100 किमी प्रति घंटे की स्पीड पकड़ सकती है। इसकी टॉप स्पीड 180 किमी प्रति घंटा है। इस इलेक्ट्रिक एसयूवी में 78केडब्ल्यूएच की लिथियम-आयन बैटरी पैक का इस्तेमाल किया गया है। वोल्वो का दावा है कि यह एक बार चार्ज करने पर लगभग 400 किमी की दूरी तय कर सकती है। इसके अलावा 150केडब्ल्यू डीसी फास्ट चार्जर से इसे सिर्फ 40 मिनट में 80

मुख्यमंत्री ने 2.4 करोड़ रुपए की लागत से नवनिर्मित विरमगाम तहसील पंचायत भवन का लोकार्पण किया



अहमदाबाद। राज्य सरकार ने ऐसा संवेदनापूर्ण दृष्टिकोण अपनाया है, ताकि स्थानीय स्तर पर हल की जा सकने वाली समस्याओं के निवारण के लिए लोगों को जिला या राज्य स्तर पर न आना पड़े। स्थानीय या तहसील-जिला स्तर पर हल की जा सकने वाली समस्याएँ वहीं हल कर ली जाएँ, तो समस्याएँ खड़ी ही न हों। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने गुरुवार को 'मैं नहीं, हम' कर्म ध्येय के साथ आयोजित अहमदाबाद जिला प्रशासन की समीक्षा बैठक में यह बात कही। यह बैठक अहमदाबाद जिला के विरमगाम में आयोजित हुई। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने पंचायत, ग्रामीण गृह निर्माण एवं ग्रामीण विकास विभाग द्वारा

विरमगाम तहसील में 2.4 करोड़ रुपए की लागत से नवनिर्मित विरमगाम तहसील पंचायत भवन का लोकार्पण भी किया। इस अवसर पर वित्त मंत्री कनु देसाई तथा श्रम एवं रोजगार मंत्री ब्रिजेश मेरजा उपस्थित थे। विरमगाम में आयोजित समीक्षा बैठक में मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे स्थानीय स्तर पर हल की जा सकने वाली समस्याओं का त्वरित निवारण करें। समीक्षा बैठक में वित्त मंत्री कनु देसाई तथा श्रम एवं रोजगार मंत्री ब्रिजेश मेरजा, पूर्व शिक्षा मंत्री भूपेंद्रसिंह चुडासमा, अहमदाबाद जिला भाजपा अध्यक्ष हर्षद गिरी गोस्वामी सहित जनप्रतिनिधिगण भी उपस्थित थे। इस समीक्षा बैठक में मुख्यमंत्री

के समक्ष सड़क, पानी, बिजली, सोबरज, ओवरब्रिज, सिंचाई, शिक्षा, बरसाती जल निकासी, सड़क चौड़ीकरण जैसी अनेकविध समस्याएँ प्रस्तुत की गईं। मुख्यमंत्री ने सभी पदाधिकारियों के प्रश्नों को सुझावपूर्वक सुना और उनके निवारण को लेकर प्रशासन के साथ समीक्षा करते हुए कहा कि प्रशासन इन समस्याओं को अन्य तरीके से हल करने के लिए कार्यशील होता है, परंतु इसके बावजूद यदि कहीं नियमों के अर्थात्तया नया किसी कारण समस्या का निवारण न हो सका हो, तो उसका तुरंत निवारण किया जाए। भूपेंद्र पटेल ने कहा कि प्रशासन तथा जनप्रतिनिधि एक-दूसरे के साथ समन्वय साध कर कार्यप्रणाली आगे बढ़ाएँ, तो समस्याएँ पैदा ही न हों। उन्होंने

सुझाव दिया इस कार्यक्रम को परिणामोन्मुखी बनाया जाए। बैठक में अहमदाबाद जिला कलेक्टर संदीप सांगले ने कहा कि राज्य सरकार राज्य के अंतिम छोर के मानव तक विभिन्न योजनाओं के फल पहुँचाने के लिए कटिबद्ध है। सांगले ने कहा कि मुख्यमंत्री ने जनसमस्याओं के निवारण के लिए संवेदनापूर्ण दृष्टिकोण भी अपनाया है। बैठक में अहमदाबाद जिला के सभी विधायकगण, जिला विकास अधिकारी अनिल धामेलिया, अहमदाबाद नगरीय विकास प्राधिकरण (ओड) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) डी. पी. देसाई, अहमदाबाद जिला पुलिस अधीक्षक तथा विरमगाम तहसील पंचायत अध्यक्ष भी उपस्थित थे।

पीएम मोदी के दौरे से पहले गुजरात एटीएस 5 संदिग्धों को पकड़ा

अहमदाबाद। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के गुजरात दौरे से पहले गुजरात एटीएस ने पांच ऐसे संदिग्ध लोगों को हिरासत में ले लिया है, जिनके आतंकी संगठन से जुड़े होने की आशंका है। पकड़े गए पांच लोगों में एक महिला भी शामिल है और इन्हें गुजरात के अलग अलग शहरों से हिरासत में लिया गया है। बता दें कि पीएम मोदी कल यानी 11 जून को गुजरात आ रहे हैं और 17 जून को गुजरात छोड़ेंगे। 21 हजार करोड़ के विकास कार्यों का लोकार्पण और शिलान्यास करने वाले हैं। पीएम मोदी के दौरे को लेकर गुजरात पुलिस अलर्ट है। हाल ही में आतंकी संगठन अलकायदा की धमकी

के बाद गुजरात समेत देश की सुरक्षा एजेंसियाँ सतर्क हो गई हैं और राष्ट्रविरोधी तत्वों पर लगातार नजर बनाए हुए हैं। इस बीच मिले महत्वपूर्ण इनपुट्स के आधार पर गुजरात एटीएस को बड़ी सफलता मिली है। गुजरात एटीएस ने राज्य के अलग अलग शहरों से पांच लोगों को राउंडअप किया है। आईएसआईएस के साथ कनेक्शन होने की आशंका और कई सबूत मिलने के बाद गुजरात एटीएस ने महिला समेत 5 लोगों को हिरासत में लिया है। जिसमें कभी सिमी से जुड़ा रहा वडोदरा का डॉ. शादाब पानवाला भी शामिल है। वडोदरा के फतेहगंज से एक युवती को भी एटीएस ने हिरासत में लिया है। इसके अलावा अहमदाबाद

और गोधरा से एक-एक शख्स को हिरासत में लिया गया है। अहमदाबाद में एक कंपनी के डिरेक्टर को भी गिरफ्तार किया गया है। पकड़े गए सभी लोगों के मोबाइल, लैपटॉप समेत इलेक्ट्रॉनिक गैजेट बरामद किए गए हैं। गुजरात एटीएस ने सोशल मीडिया एप्लिकेशन के जरिए आईएसआईएस के हेडक्वार्टर के साथ संपर्क होने की जानकारी के बाद यह कार्यवाही की है। हिरासत में लिए गए लोगों से जुड़े अन्य व्यक्तियों और सभी के सोशल एकाउंट को सायबल टीम जांच कर रही है। वडोदरा से हिरासत में लिए गए डॉ. शादाब पानवाला से वर्ष 2008 के सिलसिलेवार बम धमाकों के दौरान भी पूछताछ की गई थी।

नरेश पटेल के राजनीति से दूर रहने के फैसले का भाजपा-कांग्रेस ने किया स्वागत

अहमदाबाद। राजनीति में प्रवेश को लेकर पिछले कई महीनों से चल रही चर्चा पर पाटीदार नेता और खोलधाम ट्रस्ट के प्रमुख नरेश पटेल ने आज पूर्ण विराम लगा दिया। नरेश पटेल ने स्पष्ट किया कि फिलहाल उन्होंने राजनीति में प्रवेश नहीं करने का फैसला किया है। नरेश पटेल के फैसले का स्वागत करते भाजपा और कांग्रेस ने कहा कि उन्होंने समाज के साथ व्यापक विचार विमर्श के बाद यह निर्णय किया है। गुजरात प्रदेश भाजपा प्रमुख सीआर पाटील ने कहा कि नरेश पटेल काफी समझदार व्यक्ति हैं और समाज के साथ व्यापक विचार विमर्श के बाद उन्होंने राजनीति से दूर रहने का फैसला किया है।

लेकिन नरेश पटेल को डर था कि गुजरात में त्रिकोणीय मुकाबले में जीत मुश्किल है। जबकि कांग्रेस में शामिल होने की नरेश पटेल की शर्त थी कि उन्हें मुख्यमंत्री का चेहरा बनाया जाए और प्रचार का काम चुनावी रणनीतिकार प्रशांत किशोर को सौंपा जाए। कांग्रेस नरेश पटेल को मुख्यमंत्री चेहरा बनाने को तैयार नहीं थी। दूसरी ओर प्रशांत किशोर का साथ देने से इकार कर दिया। जिसके बाद कई दिनों की चर्चा के बाद नरेश पटेल ने आज स्पष्ट किया कि वह फिलहाल राजनीति में नहीं जाना चाहते। खोलधाम ट्रस्ट के पद पर बरकरार रहेंगे और समाज के लिए काम करते रहेंगे।

सरकार ने सुदूर क्षेत्रों तक बुनियादी सुविधाएं पहुंचाकर अंतिम पायदान पर खड़े लोगों को विकास की मुख्यधारा में किया शामिल

सुरेंद्रनगर। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में गुजरात में गत दो दशकों में सुदूर क्षेत्रों तक पानी, बिजली, स्वास्थ्य, शिक्षा और आवास जैसी बुनियादी सुविधाएं पहुंचाकर सरकार ने अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति को विकास की मुख्यधारा में शामिल किया है। इसके परिणामस्वरूप गुजरात सर्वांगीण विकास का अनोखा मॉडल बना है। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने सुरेंद्रनगर जिले के पाटड़ी से राज्य की जनता को विद्युत ऊर्जा के 15 प्रकल्प समर्पित किए। उन्होंने कुल 134 करोड़ रुपए के विभिन्न विकास कार्यों का शिलान्यास और लोकार्पण किया। मुख्यमंत्री ने 66 केवी के 12 सब स्टेशन और 220 केवी के 1 सब स्टेशन सहित कुल 13 विद्युत

स्टेशनों का लोकार्पण तथा 66 केवी के 2 सब स्टेशनों का शिलान्यास किया। इसके अलावा, उन्होंने समी उप विभागीय कार्यालय तथा पाटड़ी के सूरजमलजी हाईस्कूल के नवनिर्मित भवन का लोकार्पण किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि सरकार ने ज्योति ग्राम योजना के माध्यम से गुजरात के गांवों के अंधकार को दूर किया है। सरकार ने विद्यार्थियों को पढ़ाई के लिए निर्बाध बिजली और गांव में ही अत्याधुनिक स्वास्थ्य सेवाएँ मुहैया करवाकर सभी के जीवन में उजियारा फैलाया है। उन्होंने कहा कि देश के ग्रोथ इंजन गुजरात में विकास की गति को प्रधानमंत्री के मार्गदर्शन में और भी तेज करने के लिए उनकी टीम निरंतर कर्तव्यरत है। उन्होंने शिक्षा, स्वास्थ्य और सुरक्षा जैसे मूलभूत विषयों पर ध्यान केंद्रित कर सभी का विकास

करने की मंशा व्यक्त की। शिक्षा के क्षेत्र में गुजरात की उपलब्धियों का जिक्र करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि एक समय राज्य का जूंपआउट अनुपात 38 फीसदी था, जो घटकर 4 फीसदी तक पहुंच गया है। गुजरात में उच्च शिक्षा की तमाम सुविधाएँ स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हैं। उन्होंने कहा कि अगरिया यानी नमक पकाने वाले श्रमिक तथा चुम्बू जाति के बच्चों की शिक्षा के लिए विशेष व्यवस्था कर इन समुदायों को समाज की मुख्यधारा में शामिल करने का प्रयास किया जा रहा है। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल के इस दौरे के दौरान पाटड़ी में नया वाणिज्य महाविद्यालय शुरू करने की घोषणा की गई। शिक्षा मंत्री जीतू वाघाणी ने पाटड़ी जैसे सुदूरवर्ती क्षेत्र में 3.64 करोड़ रुपए के खर्च से निर्मित हाईस्कूल भवन की भेंट के लिए



ऊर्जा मंत्री कनु देसाई ने कहा कि गुजरात में तत्कालीन मुख्यमंत्री और मौजूदा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की दूरदर्शिता से ऊर्जा प्रबंधन का इतना मजबूत ढांचा विकसित हुआ है कि एक ओर जहां पूरी दुनिया में ऊर्जा संकट गहराया हुआ है, तो दूसरी ओर गुजरात में प्रतिव्यक्ति बिजली की खपत में बढ़ोतरी हुई है। इसके बावजूद राज्य लगातार अबाधित बिजली की आपूर्ति कर रहा है।

पांडेसर में क्लाइमेट एक्शन के तहत शहरी वन तैयार करने के लिए एमओयु पर हस्ताक्षर



सूरत। पांडेसरा औद्योगिक क्षेत्र में नवनिर्मित गुजरात प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड कार्यालय के पास एक विशाल शहरी जंगल बनाने के लिए हार्ड्स एट वर्क फाउंडेशन, जीपीसीबी और पांडेसरा इन्फ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड के बीच एमओयु पर हस्ताक्षर किए गए। जिसके साथ पहले चरण का ट्री प्लांटिंग भी किया गया।

पांडेसरा इन्फ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड के अध्यक्ष कमल विजय तुलसियान, दक्षिण गुजरात प्रोसेसर एसोसिएशन के अध्यक्ष जीतूभाई वखारिया, PIL के अन्य पदाधिकारी और जीपीसीबी के कर्मचारी इस अवसर पर उपस्थित थे। एमओयु पर कमल विजय तुलसियान, जीपीसीबी के क्षेत्रीय अधिकारी जिन्नासा ओझा और हार्ड्स एट वर्क फाउंडेशन के संस्थापक ग्रीनमैन विरल देसाई ने हस्ताक्षर किए जिन्हें ग्रीनमैन के नाम से भी जाना जाता है। पांडेसरा में तैयार हो रहा शहरी वन

विरल देसाई द्वारा अपने 'जीपीसीबी के क्षेत्रीय अधिकारी जिन्नासा ओझा ने कहा, "हमारा विभाग हमेशा प्रदूषण से लड़ने के लिए प्रतिबद्ध रहा है।" जब कोई NGO 'सत्याग्रह अगोन्स्ट पॉल्यूशन' का विचार लेकर आता है, तो हमें उससे जुड़कर खुशी होती है। मुझे विश्वास है कि निकट भविष्य में यह शहरी जंगल एक मॉडल के रूप में जाना जाएगा। उल्लेखनीय है कि इस शहरी वन का नाम 'अमृत वन' रखा गया है, जो 'आजादी का अमृत महोत्सव' को समर्पित है। दक्षिण गुजरात प्रोसेसर एसोसिएशन के अध्यक्ष जीतूभाई वखारिया और PIL के अध्यक्ष कमल विजय तुलसियान ने शहरी वन के विचार का स्वागत किया और आशासन दिया कि वे पर्यावरण संरक्षण की दिशा में हमेशा सहयोग करेंगे।

सूरत भूमि, सूरत। अखिल भारतीय कोली समाज नई दिल्ली गुजरात राज्य के अध्यक्ष श्री रुत्विकभाई मकवाना और अखिल भारतीय कोली समाज नई दिल्ली के राष्ट्रीय महासचिव श्री मनुभाई चावड़ा के आदेश पर दक्षिण क्षेत्र की टीम नियुक्त की गई है। (1) गुजरात इकाई के उपाध्यक्ष दक्षिण गुजरात प्रभारी लक्ष्मीकांत पटेल (2) भरुच जिला अध्यक्ष मगनभाई (मास्टर) (3) नवसारी जिलाध्यक्ष शैलेशभाई पटेल (4) सूरत जिलाध्यक्ष अतुलभाई पटेल (5) वलसाड जिलाध्यक्ष खाडू भाई पटेल (6) सूरत नगर अध्यक्ष मावजीभाई धापा को नियुक्त किया गया। (पूरी टीम को बधाई।)

ट्रांसपोर्ट कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड ने 31 मार्च 2022 को समाप्त वित्त वर्ष के लिए नतीजों की घोषणा की

गुरुग्राम। ट्रांसपोर्ट कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड, भारत की अग्रणी एकीकृत आपूर्ति श्रृंखला और लॉजिस्टिक्स समाधान प्रदाता, ने आज 31 मार्च, 2022 को समाप्त वित्त वर्ष के लिए अपने कंसोलिडेटेड वित्तीय परिणामों की घोषणा कर दी है। पिछले साल के मुकाबले जहां कंपनी के राजस्व में 18.5% की बढ़त दर्ज की गई, वहीं समान अवधि में लाभ में शानदार 98% की बढ़ोतरी हुई है। कंपनी ने प्रति शेयर 2 रुपये के अंतरिम लाभांश और अंतिम मूल्य पर 100% भातान की घोषणा की है। प्रदर्शन के मुख्य आंकड़े: वित्त वर्ष 2022 बनाम वित्त वर्ष 2021

- परिचालन से मिलने वाला राजस्व सालाना आधार पर 18.5% बढ़कर 2905 करोड़ रुपये
- वित्त वर्ष 2021 के 283 करोड़ रुपये के मुकाबले 421 करोड़ रुपये का एबिटा
- वित्त वर्ष 2021 के 11.4% के मुकाबले 14.4% का एबिटा मार्जिन

वित्त वर्ष 2021 के 135 करोड़ रुपये के मुकाबले वित्त वर्ष 22 में 267 करोड़ रुपये का कर पथीत लाभ (पीएटी), सालाना आधार पर 98% की वृद्धि

- पीएटी मार्जिन वित्त वर्ष 2021 के 5.4% के मुकाबले बढ़कर 9.1% पहुंचा
- प्रदर्शन के मुख्य आंकड़े: वित्त वर्ष, 2022 के मुकाबले वित्त वर्ष 2021
- परिचालन से मिलने वाला राजस्व सालाना आधार पर 16.2% बढ़कर 3257 करोड़ रुपये
- वित्त वर्ष 2021 के 307 करोड़ रुपये के मुकाबले 456 करोड़ रुपये का एबिटा मार्जिन
- वित्त वर्ष 2021 के 10.8% के मुकाबले 13.9% एबिटा मार्जिन
- वित्त वर्ष 2021 के 150 करोड़ रुपये के मुकाबले 293 करोड़ रुपये का कर पथीत लाभ (पीएटी), 94.7% की वृद्धि
- पीएटी मार्जिन वित्त वर्ष 2021 के 5.3% के मुकाबले 8.9% रहा
- वित्तीय प्रदर्शन पर अपनी बात रखते हुए टीसीआई ने कहा, "हमारे सत्याग्रह अगोन्स्ट पॉल्यूशन मूवमेंट के तहत तैयार किए जा रहे इस शहरी जंगल का न केवल औद्योगिक क्षेत्र पर बल्कि पांडेसरा के आसपास रहने वाले हजारों लोगों के स्वास्थ्य पर भी सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा।"

एयरटेल एक्सस्ट्रीम फाइबर ने भारत के सुदूर क्षेत्रों में भी अपने एफटीटीएच नेटवर्क का किया विस्तार लद्दाख और अंडमान -निकोबार द्वीप समूह में हाई स्पीड ब्रॉडबैंड सेवाएं शुरू की

नई दिल्ली। भारत के प्रमुख संचार समाधान प्रदाता, भारती एयरटेल ("एयरटेल") ने आज लद्दाख और अंडमान-निकोबार द्वीप में अपनी फाइबर-टू-होम (एफटीटीएच) ब्रॉडबैंड सेवा - एयरटेल एक्सस्ट्रीम फाइबर लॉन्च करने की घोषणा की। इसके साथ ही एयरटेल इन दूरस्थ भौगोलिक क्षेत्रों में एफटीटीएच ब्रॉडबैंड को रोल-आउट करने वाला पहला निजी आईएसपी बन गया है और इन क्षेत्रों के ग्राहकों को डेटा सुरक्षाइव से जोड़कर विश्व स्तरीय डिजिटल एक्ससेस प्रदान कर रहा है। इस अवसर पर बोलते हुए श्रीके. राजारामन, सचिव - दूरसंचार विभाग,

भारत सरकार ने कहा, "हम एयरटेल को लद्दाख और अंडमान-निकोबार में अपनी एफटीटीएच सेवा शुरू करने पर बधाई देते हैं। पिछले वर्ष माननीय प्रधानमंत्री द्वारा सरकार के डिजिटल इंडिया विजन के तहत चेहरे और पोर्ट ब्लेयर के बीच अंडरसी केबल लिंक का उद्घाटन करने से इस क्षेत्र में उच्च गति की डेटा कनेक्टिविटी आई है। इस क्षेत्र में नागरिकों के लिए हाई स्पीड ब्रॉडबैंड लाने के लिए एयरटेल जैसे निजी ऑपरेटर्स की पहल को देखा उत्साहजनक है। भारती एयरटेल में ब्रॉडबैंड बिजनेस के सीईओ वीर इंद्र नाथ ने कहा, "हम एयरटेल एक्सस्ट्रीम फाइबर के उच्च गुणवत्ता वाले ब्रॉडबैंड

अनुभव को इन क्षेत्रों में लाकर खुश हैं। महामारी के बाद के समय ने चर्च में हाई स्पीड ब्रॉडबैंड की मांग में वृद्धि की है, विशेष रूप से घर से काम के लिए, ऑनलाइन लर्निंग के साथ-साथ ऑनलाइन मनोरंजन के लिए भी। एयरटेल ग्राहकों को इन जरूरतों को पूरा करने के लिए आगे बढ़कर निवेश कर रहा है और अगले तीन वर्षों में देश भर के 2000 शहरों में अपने एफटीटीएच फुटप्रिंट का विस्तार करने और डिजिटल रूप से जुड़े भारत में योगदान करने की योजना बना रहा है। एयरटेल एक्सस्ट्रीम फाइबर हाई स्पीड ब्रॉडबैंड वर्तमान में लद्दाख के लेह और अंडमान-निकोबार द्वीप समूह के पोर्ट ब्लेयर में ग्राहकों के लिए उपलब्ध है। आने वाले महीनों में कंपनी की योजना इस सेवा को इन क्षेत्रों के अन्य प्रमुख स्थानों तक पहुंचाने की है। एयरटेल एक्सस्ट्रीम फाइबर एक बेहतर अनुभव प्रदान करने के लिए उन्नत तकनीक से लैस है। इसके नेक्स्ट-जेन वाई-फाई राउटर सिमेट्रिकल डाउनलोड और अपलोड स्पीड प्रदान करते हैं और एक साथ 60 डिवाइस तक कनेक्ट की सुविधा प्रदान करते हैं। यह एयरटेल के बेहतर 24x7 कस्टमर सर्विस और प्रमाणित नेटवर्क विश्वसनीयता की मदद से संचालित है। 31 मार्च, 2022 तक एयरटेल एक्सस्ट्रीम फाइबर के 4.8 मिलियन से अधिक ग्राहक थे।