

દુર્ગા મંત્ર

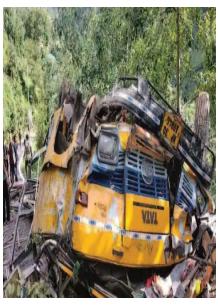
हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

वर्ष-11 अंक:12 ता. 05 जलाई 2022, मंगलवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उथना सरत (पूजयत) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

हिमाचल के कुलू में
भीषण हादसा, खाई में
बस गिरने से 16 की
मौत; रकूली बच्चे समेत
40-50 लोग थे सवार

हिमाचल के कुलू में बड़ा
व्यादसा हुआ है। यात्रियों से
भरी एक बस गढ़ी खाड़ी में
गिर गई। थ्रुआती
जानकारी के मुताबिक 16
लोगों की मौत हो गई है।
बस में 50 से अधिक लोग
सवार थे, जिन्हें गंभीर रूप
त्रास लगा है।



कुल्हा। हिमाचल के कुल्हा में सोमवार सुबह बड़ा सड़क हादसा हुआ। यात्रियों से भरी एक बस गहरी खाड़ी में गिर गई। शुरुआती जानकारी के मुताबिक हादसे में 16 लोगों की मौत हो गई है तो कई लोग गंभीर से घायल हैं। बस में 40-50 लोग सवार थे। दर्जनों घायलों को अस्पताल पहुंचाया गया है, जिनमें कई की स्थिति बेहद नाजुक है। अभी यह साफ नहीं हो पाया है कि हादसे का कारण क्या है। कुल्हा में पिछ्ले दो दिनों से बहुत अधिक बारिश हुई है। मौसम बेहद खराब है। सोमवार सुबह करीब 8 बजे कुल्हा जिले में नियोजित शंशेर रोड पर पर पर सैंज घाटी के जाना इलाके में निजी बस चालक के कंट्रोल से बाहर होकर गहरी खाड़ी में गिर गई। बस के परखच्चे उड़ गए। एक दर्जन से अधिक लोगों ने मैरों पर ही दम तोड़ दिया। हादसे की सच्चाना मिलते ही प्रशासन ने रुकाव और बचाव का काम शुरू किया। घायलों को तुरंत पास के अस्पतालों में पहुंचाया गया है। बताया जा रहा है कि मृतकों का आकड़ा अपनी और बढ़ सकता है।

महाराष्ट्र राज्य से नसीब पर्याप्त या ग्रामीणों का तबाये लेते हुए पकड़ा गया। उसे बरिष्ठ अधिकारियों को सौंप दिया गया। राज्य सरकार का यह व्यवया स्वीकार्य मानसूनी बाज़गहों नई दिल्ली। मानसून अब देशभर में रफ़तार पर रहा है। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली समेत कई राज्यों जमकर बारिश हो रही है। देश के अलां-अलां हिस्सों से बारिश की तबाये भी सामने आ रही हैं। इसी कड़ी में मौसम विभाग ने बताया है कि दिन यूपी, उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, हिमाचल प्रदेश, राजस्थान, मध्य प्रदेश, मराठावाड़ा, लंबडीपुर तेलंगाना और पूर्वोत्तर भारत के कुछ हिस्सों में हूंगामे से मध्यम बारिश के आसार है। दरअसल, दक्षिण पश्चिम मानसून ने सामान्य समय से करीब छह पहले ही पूरे देश को कवर कर लिया है। मौसम विभाग के मुताबिक उत्तरी अंबर सागर के हिस्से गुजरात व राजस्थान के बाकी इलाकों में भी पहुंचने के साथ देश भर में छा गया है। देशभर मानसून पहुंचने की सामान्यता तिथि आठ जूलाई लेकिन इस बार छह दिन पहले ही मानसून ने सभी भारत को कवर कर लिया है। राष्ट्रीय राजधानी विमान में सोमवार को न्यूनतम तापमान 27 डिग्री 30 अधिकतम तापमान 36 डिग्री सेंटिलियस रह सकता है।

पटना में बड़ा हादसा, गंगा नदी में झूबी स्कॉर्पियो; दो लोग लापता

पटना। बिहार की राजधानी पटना में स्कॉर्पियो गाड़ी गंगा नदी में डूब गई। यह हादसा फतुहा के जेटलूली गंगा घाट पर रविवार रात को हुआ। स्कॉर्पियो में कुल 8 लोग सवार थे, जिनमें से 6 को बचा लिया गया। दो अन्य लोग लापता हों। उनकी तलाश जारी है। यह हादसा स्कॉर्पियो को नाव में चढ़ाने के दौरान हुआ। गाड़ी में सवार सभी लोग वैश्वानी जिले में शादी समारोह में शामिल होने जा रहे थे। जानकारी के मुताबिक फतुहा के जेटलूली गंगा घाट पर रविवार रात नाव पर लड़ी बारात की एक स्कॉर्पियो गंगा नदी में समा गई। हादसे में गाड़ी में सवार छ्ह लोग तैरकर नदी से निकल गए, जबकि दो का पता नहीं चल सका। घटनास्थल पर डीएसपी राजेश भार मासी के अलावा नदी, रायगढ़ी और राधोपुर के थानामालियां पहुंचे। रात में पांचवीं पानी-घाराघाटी की रीफ की मटदू में गंगा



में तलाशी अधियान शुरू किया गया, मगर उनका पता नहीं चल पाया। दरअसल, पटना के ईंदिरा नगर रोड नम्बर 4 से उपेंद्र राय के पुत्र शम्भू की बारात निजी वाहन से वैश्वानी के रायोपुर के लिए निकली थी। वहाँ रामपुर निवासी सिंकदार राय की पुत्री सविता की शादी में बारात पहुंचनी थी। सभी बाराती जेटलूली घाट पर पहुंचे। इसके बाद गंगा के उस पर जाने के लिए बड़ी नाव पर दो स्कॉर्पियो को लोड कर दिया गया। नाव खुलते ही वर्षा शुरू हो गई, इस कारण अठ लोग स्कॉर्पियो में बैठ गए। इसी दौरान नाव के लड़खाने से स्कॉर्पियों गंगा में समा गईं। प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक छ्ह लोग तैरकर बाहर आ गए, जबकि दो लोग स्कॉर्पियो के साथ लापता बताए जाते हैं। डीएसपी राजेश कुमार मासी ने बताया कि एन्डीआरएकी की मदद में तलाशी अधियान जल्दी जा रही है।



रात में अरविंद के जरीवाल का ऐसा है प्लान,
बीजेपी से ज्यादा कांग्रेस को नुकसान

अहमदाबाद। दिल्ली के बाद पंजाब में सत्ता हासिल कर चुकी आम आदमी पार्टी (आप) को नियाहैं अब गुजरात पर है। दशकों से भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को इसके बावजूद गढ़ में 'झाड़ू' फेंडने के लिए दिल्ली के मुख्यमंत्री और आप संयोजक अरविंद केजरीवाल एक तरफ जहाँ संगठन को मज़बूत करने में जुटे हैं तो दूसरी तरफ भाजपा विरोधी बांदरों को एक झटक करके अपनी ओर लाने की काशिश में हैं। आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने साथ कांगड़ा को अहमदाबाद में पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित

करते हुए कहा कि हमें सत्ता हासिल करने के लिए कड़ी मेहनत करनी होगी, हमें विषय में नहीं बैठना है। दलिया के मुख्यमंत्री ने रविवार को यहां 6988 पदाधिकारियों को ईमानदारी से लिपाने की सेवा करने की शपथ दिलाई।

भाजपा विरोधी बोटों का खोयने की कोशिश-दो दिवसीय गुजरात दौरे पर फहंचे केजरीवाल ने लोगों से अपील की कि वे गुजरात के आपामी विधानसभा चुनाव में अपना मत आप करें। दो कांग्रेस को भी मत देक्कन नराज न करें। उद्योग कहा कि अगर भजपा से नराज उन सभी लोगों के मत उसे मिल जाए,



काशिराम दो प्रतिसांख्य उपराता दो प्रति पृथुवे केजरीवाल ने लोगों से अपील की कि वे अपने उपराता मत आप को दें। विधायेस को मत देकर बैकेकर न करें। उन्होंने कहा कि आप भाजपा से नाराज उन सभी लोगों के मत उसे मिल जाए,

जो कंग्रेस को अपना मत नहीं देना चाहते हैं तो आप गुजरात में अगली सरकार बना सकती है। आप गुजरात में आगामी विधानसभा चानावड़ी की तैयारियों में परे जोर-शोर से जट मईंदृ हैं।

केजरीवाल का प्लान, कांग्रेस के
ज्यादा नुकसान

कजरारोल न कहा कि अप कायतकात्रीओं को उन लोगों का समर्थन पार्टी के पक्ष में हस्तिकरण करने वाली कोशिशें चाहिए जो भाजपा शासन से नाराज हैं, लेकिन जाग्रेस को मत नहीं देना चाहते हैं। पिछली बार लोगों ने उम्मीद के साथ कांग्रेस को मत दिया था लेकिन जुरुतर में अब तक 57 विधायक पार्टी को छोड़ चुके हैं। राजनीतिक कानकरांगे के मुताबिक, यात्रा के बिलापए एवं इंकालपक की बातें हर चाचाव में होती हैं, लेकिन भागव

दल की जड़ें यहाँ काफी गहरी हैं। केरजीवाल भाजपा विरोधी चोटी पर फोकस कर रहे हैं, जो अपनी कांग्रेस को मिलता रहा है। ऐसे में आप बीजेपी से पहली और ज्यादा कांग्रेस को नक्काश पहुंचा सकती है।

मत मांगने के दौरान दिल्ली और पंजाब की आप सरकारों द्वारा किए गए कार्यों की जानकारी दें। आप का संगठन मुख्य विपक्षी पार्टी से कर्तृत गुरा बड़ा
केरजीवाल ने कहा कि कांग्रेस गजगत में

दिल्ली, पंजाब के कामों को जनता तक पहुंचाएँ- केरियाल ने दावा किया कि हाल में दिल्ली के दौरे पर गुजरात से गया भाजपा का प्रतिनिधिमंडल वहाँ के स्कूलों और अस्पतालों में एक भी कमी निकालने में असफल रहा। उन्होंने पार्टी पदाधिकारियों से कहा कि वे गुजरात के मतदाताओं से उनका केवल कामों पर मौजूद विक्षी पार्टी से कई गुना बड़ा हो चुका है। बहुत कम समय में लाखों लोग आप से जुड़े हैं। उन्होंने दावा किया कि एक महीने में घृण्ड स्तर का संगठन बनाने के बढ़ा आप का गुजरात में भाजपा से भी बड़ा संगठन होगा।

घर की सीढ़ियों को प्लांट्स की मदद से कुछ इस तरह करें डेकोरेट हाय-भरा लगेगा घर



आज के समय में हर व्यक्ति अपने घर में प्लांट्स को जगह देने लगा है। ऐसे ही उसका घर स्पेशलियट हो या पिण्ड छोटा, यह प्लांट्स किसी भी घर को बेहद खूबसूरत बनाते हैं। इन्हाँ ही नहीं, अमूमन लोग अपनी सुविधा व स्पैस को देखते हुए हैं जैगिंग गार्डनिंग से लेकर बालकनी व टेटेस में भी गार्डनिंग करना काफी पसंद करते हैं। लेकिन घर का एक एरिया ऐसा भी है, जहाँ पर अगर प्लांट्स लगाए तो पूरे घर का नेकोड़े हो सकता है और किंवित बाट आपको अलग से किसी अन्य एरिया में प्लांट्स लगाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

यह एरिया है आपकी सीढ़ियां। घर की सीढ़ियों को अक्सर नज़र देंदा ज़ाता है, लेकिन वास्तव में यही सीढ़ियों आपके पूरे घर का तुक बदल सकती है। आप अपने एक नेचुरल व ब्लॉटीफूल टच देना चाहते हैं तो वहाँ पर गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। आप सीढ़ियों पर उन प्लांट्स को लगाएं, जिन्हें सीधी धूप या बहुत अधिक रुख-रुखाव की आवश्यकता ना हो। तो चलिए आज इस लेख में हम जानते हैं कि आप अपने घर में सीढ़ियों को लाइट्स की मदद से किस तरह और भी अधिक खूबसूरत बना सकती हैं-

वर्टिकल गार्डनिंग

जब सीढ़ियों पर प्लाटिंग करने की बात हो तो ऐसे में वर्टिकल गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। यह वास्तव में काफी कम स्पैस लेता है, लेकिन इस तरह आप अपनी सीढ़ियों के एरिया को पूरी तरह से ट्राईस्फोर्म कर सकती है। आप कोशिश करें कि सीढ़ियों की सीड़ी की दीवार पर आप वर्टिकल गार्डनिंग के लिए स्टेंड को हैंग करें और उसमें बेहद ही खूबसूरत स्मॉल साइज की पौधे लगाएं। यह देखने में बेहद ही खूबसूरत लगेगा।

यूं दें एलीगेंट लुक

अगर आप अपनी सीढ़ियों को एक बेहद ही एलीगेंट तरीके से सजाना चाहती हैं तो आप पॉटेंट लाइट्स को सीढ़ियों पर रखें। खासौर से, अगर आपकी सीढ़िया बुड़न की ही तो आप कॉन्ट्रास्टिंग करते के एक स्टाइल पॉट को सीढ़ी पर रख सकती है। हालांकि, अगर आप ऐसे अपनी सीढ़ियों को सजा रही हैं तो अन्य पॉट्स को घर के किसी दूसरे कोने में लें सकते।

नेकेप्लांट्स लागोंगे बेहद खूबसूरत

यह भी एक तरीका है सीढ़ियों को सजाने का। इसके लिए आप कई पॉट्स में केवल स्नेकप्लांट्स ही लगाएं। अब आप इन पॉट्स को अपनी हर एरिया के उपर रखती जाएं। यह न केवल देखने में अच्छे लगते हैं, बल्कि आपके घर की हवा को भी नेचुरली प्रिंटिंग करने में मदद करते हैं। इसके बाद आपको अलग से एयर प्लूरिफायर खीरीदेने की जरूरत नहीं होगी।

रेलिंग पर करें फोकस

जब आप सीढ़ियों पर गार्डनिंग कर रही हैं तो सिर्फ उसकी सीड़ी की दीवार या रेस्पेस के साथ ही आप क्रिएटिव नहीं हो सकती, बल्कि रेलिंग का तुक भी बदल सकती है। आप मनी प्लांट्स से लेकर अच्छे कॉर्ल लाइट्स को बुनें, जिनकी लताएं नीचे की ओर बढ़ती जाएं, ताकि यह आपको पूरी रेलिंग को कवर कर सकें और देखने में भी खूबसूरत लगें।

सीढ़ियों के नीचे का स्पेस

अगर आपकी सीढ़िया घर में कुछ इस तरह बनी हुई है कि उनकी नीचे आपके पास काफी सारा स्पेस बाहर है, तो वहाँ पर भी प्लांट्स करना अच्छा आईडिया है। अगर आप वहाँ तो इस एरिया में एक मिनी गार्डन तैयार कर सकती हैं। आप यहाँ पर तरह-तरह के खूबसूरत प्लांट्स रख सकती हैं। साथ ही कुछ पेल्स व लाइटिंग के जरिए इस लुक को और भी खास बनाएं। यकीन मनाएं, इस एरिया में जब आप कुछ फुरसत के पल बिताएंगी, तो आपको बेहद ही अच्छा लगेगा।



अगर आपका बच्चा भी ऐसा कर रहा है तो इससे आपको परेशान होने की जरूरत नहीं। इस समस्या को आप कुछ असरदार घरेलु नुस्खे से दूर कर सकते हैं। आइए जानें हैं कि उन्हाँ द्वारा बच्चे की इस परेशानी को दूर किया जा सकता है।

बच्चों का बार-बार यूरिन आने के कारण

- ▶ ब्लैड में इफेक्ट्स
- ▶ ब्लड शुगर के कारण
- ▶ प्रोस्टेट ग्रीन में यूरिन का बढ़ना
- ▶ ज्वाला कॉफी या चाय का सेवन
- ▶ पेट में कोडे की समस्या
- ▶ मूत्राशय में पेशेब जमा करने की क्षमता कम होना

इसके घरेलू उपचार

अखरोट

2 अखरोट और 20 किशमिश को पीसर वूर्ग बना लें। 3 हफ्ते तक बच्चे को इसका सेवन करने से यह समस्या दूर हो जाएगी।

पिस्ता

5 काली मिर्च, 3 पिस्ता और मिनाकी पीस लें। दिन में दो बार बच्चे को यह चूर्चा खिलाने से उसकी यह पराशनी दूर हो जाएगी।

कई बार बच्चे 1 साल से बड़े होने के बाद भी बिस्तर पर ही पेशाब कर देते हैं। अक्स पेटेस्ट बच्चे की इस आदत को लेकर पेटेशन रहते हैं लेकिन बच्चे का बार-बार यूरिन करना किसी परेशानी के कारण नहीं हो सकता है। कई बार तो बच्चे यांत्र में डर के कारण बिस्तर गीला कर देते हैं लेकिन इसके अलावा बच्चे यूरिन इंफेक्शन, तनाव, पुरानी कब्ज़ा या असंतुलित हामीन के कारण ऐसा करते हैं।

...अगर आपका बच्चा भी करता है बिस्तर गीला



काले तिल

50 ग्राम काले तिल, 25 ग्राम अजवाइन और 100 ग्राम गुड़ को मिलाकर 8-10 ग्राम के लड्डू बना ले। बच्चे को रोजाना सुख-शाम 1 लड्डू खिलाने से उसकी पेशेब की बीमारी ठीक हो जाएगी।

शहद का सेवन

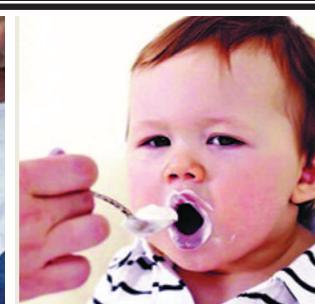
रोजाना रात को सोने से पहले बच्चे को नियमित रूप से शहद चढ़ा दें।



कुख हप्तों में ही बच्चे को बार-बार यूरिन आने की परेशानी से छुकारा मिल जाएगा।

अजवाइन

1 चम्चम अजवाइन में नमक मिलाकर बच्चे को गर्म पानी से सात खिलाव दें। दिन में 2 बार इसका सेवन बार-बार यूरिन आने की समस्या से निजात दिलाता है।



बच्चे को घर की बनी चीजें खाने की आदत डालें

बच्चे और हैल्टी फूड तो मानों एक दूसरे से मेल होनी चाहते हैं लेकिन बच्चों के विकास के लिए संतुलित भोजन बहुत जरूरी है। इससे न सिक्के शारीरिक विकास होता है बल्कि भविष्य के लिए भी खाने की अच्छी आदतें फायदमें साबित होती हैं। ज़ंक फूड, पिज़ा, बॉर्स, चिप्स आदि बच्चे बहुत चाव से खाते हैं लेकिन खाने में ये टेस्टी तो होते हैं लेकिन सेहत का विकास की जगह नुकसान पहुंचाने का काम करते हैं। जो आने वाले समय में मैट्रिप्पा, डार्टी गोली, स्ट्रोक, दिल की बीमारियां आदि होने का कारण बनते हैं। शुरू से ही अगर बच्चे को घर की बीची चीजें खाने की आदत डाल दी जाए तो उसके लिए बहुत अच्छा होगा।

बताएं हैंदी चीजों का महत्व

बच्चे में अनुशासन, पढ़ाइ के साथ-साथ खाने की अच्छी आदतों का होना भी बहुत जरूरी है। उन्हें बालां के लिए बच्चे का घर आपके लिए बालां अच्छा है। बाहर का खाना न तो हैल्टी होता है और उनकी बालां न ही साफ-सुखरा। कभी-कभी बच्चों को उनकी पसंद का खाना घर पर ही बना कर खिलाएं।

एक जगह बिटा कर करवाएं भोजन

ज्यादातर बच्चों को खाना खाने समय धूमने की आदत होती है जो एक गलत आदत है। बच्चे को रोजाना एक ही जगह पर बिटा कर खाना खिलाएं और बार-बार की बाजे एक ही बालां में खाना खाने को कहें लेकिन जबरदस्ती न करें।

टेस्ट में करें बदलाव

एक ही तरह का खाना खाकर बच्चे बार हो जाते हैं, खाना का टेस्ट बरकरार रखने के लिए उनके डाइट प्लान में कभी रसेक्स, जूस, सूप, फूट सलाद आदि के साथ खाने में ट्रिवस्ट लाएं।

कामकाजा माहला है तो इस तरह रहें बच्चों के करीब

औरतों को घर और ऑफिस के काम एक साथ संभालने का हुनर बहुत अच्छी तरह से आता है।

कई बार समय की कठीनी के काम के लिए उनके बच्चों को उतना समय नहीं दे पाती, जितना कि उसके बच्चों को जाने के साथ की जल्दत होती है।

बच्चों के साथ समय बिताकर आप उनके दिल की बालों को अच्छी तरह से जान सकते हैं लेकिन बच्चों के काम के लिए उनके बच्चों की जगह नुकसान पहुंचाने की जगह



सानिया-पविच की जोड़ी विंबलडन टेनिस के मिश्रित युगल के कार्टर फाइनल में पहुंची



विंबलडन ।

सानिया मिर्जा और उनके क्रॉसिंग योड़ीदार मैट पविच की जोड़ी विंबलडन टेनिस टूर्नामेंट के मिश्रित

भारत की महिला टेनिस स्टार

युगल के कार्टर फाइनल में पहुंच गई है। सानिया और पविच की छठी वरीयता प्राप्त जोड़ी को दूसरे दौर के मैच में इचान डॉडिंग और लॉटीशा चान की जोड़ी से वॉक्टेंटर बर मिला। सानिया और पविच ने इस टूर्नामेंट के शुरुआती दौर में स्पैन के डेविड विंग हान्डिज और जॉर्जिया की नंतर ला जालमिज़े की जोड़ी को 6-4, 3-6, 7-6 से हराया था। अब कार्टर फाइनल में मिश्रित और पविच की इस जोड़ी का मुकाबला बूनो से रेस और बॉट्रज दूर्नामें के कार्टर फाइनल में प्रवेश किया है। विंग रैंकिंग में 103वें स्थान पर कायम मारिया ने महिला एकल के सुकाबले में 5-6, 7-5, 7-5 से जीत दर्ज की। मारिया ने ओस्ट्रेलियों को दूसरे दूसरे सेट में 5-4 से पिछड़ने के बाद अच्छी वापसी करते हुए दो मैच अंक बचाये और सेट अपने नाम किया। अब अपाले दौर में मारिया का मुकाबला अपनी ही हावकन जूल नियमित से होगा। वहीं पहली बार विंबलडन में भाग ले रही नियमियर ने स्थानीय खिलाड़ी हीथर वॉट्सन को 6-2, 6-4 से हराया था।

डाक्कोवर्स्की की ओस्ट्रेलियाई-जोड़ाइ जोड़ी से होगा। सानिया के करियर का यह अंतिम सत्र है, इसलिए वह इसमें जीत दर्ज करना चाहेंगी क्योंकि महिला युगल में वह चेक गणराज्य की जोड़ीदार लूसी हरडेका के साथ शुरुआती दौर में ही हार गई थी। वहीं एक अन्य पुरुष एकल मुकाबले में कैम्प नॉरी ने प्री-क्रार्टर फाइनल में टॉपी पॉल को सीधे सेटों में हराया। वह एंडी मेरे के बाद पिछले 5 सत्रों में इस टूर्नामेंट के अंतिम अठ त्रैयों में पहुंचने वाले खिलेके पहले खिलाड़ी बने हैं। नॉरी वरीयता प्राप्त नॉरी ने 6-4, 7-5, 6-4 से जीत दर्ज की थी। वह पहली बार है, जब वह

भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने दूसरे एकदिवसीय में श्रीलंका को दस विकेट से हराया

पलीकेल ।

भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने यहां खेले गये दूसरे एकदिवसीय क्रिकेट मैच में मेजबान श्रीलंकाई टीम को दस विकेट से हरा दिया। इस मैच में भारतीय टीम ने टॉप जीतकर मेजबान श्रीलंकाई टीम को पहले बल्लेबाजी के लिए आपसिया किया। श्रीलंकाई टीम निर्धारित 50 ओवरों में 173 स्कोर पर आउट हुई। इसके बाद जीत के लिए मिले 174 रनों के लक्ष्य को भारतीय टीम ने बिना किसी नुकसान के ही 25 ओवर और चार चार में हासिल कर लिया। इस रिकार्ड भारतीय टीम को सीरीज में 2-0 की बढ़ावी मिल गयी है।

इस मैच में श्रीलंकाई टीम ने पहले बल्लेबाजी की थी पर उसकी शुरुआत अच्छी नहीं रही। भारत की युवा तेज गेंदबाज रेणक सिंह ने युरुआती ओवरों में हासिल कर लिया। श्रीलंकाई बल्लेबाजों को द्वारा दिया गया चार चार में दूसरे रुपरेश दूसरे सेट के बाद अच्छी वापसी करते हुए दो मैच अंक बचाये और सेट अपने नाम किया। अब अपाले दौर में मारिया का मुकाबला अपनी ही हावकन जूल नियमित से होगा। वहीं पहली बार विंबलडन में भाग ले रही नियमियर ने स्थानीय खिलाड़ी हीथर वॉट्सन को 6-2, 6-4 से हराया था।



किया। इन दोनों के आउट होने के बाद डीसिल्वा और अमा कंचना ने अच्छी बल्लेबाजी की। डीसिल्वा ने 32, कंचना ने 47 रन बनाए और टीम को 173 के समानजनक स्कोर तक पहुंचाया। भारत की ओर से रेणका ने 28 रन देकर दो विकेट लिए जबकि दो खिलाड़ियों को आउट किया। वहीं भारतीय टीम के लिए इस साल सबसे ज्यादा शतक लाना चाहिए खिलाड़ियों की द्वारा दिया गया चार चार में दूसरे रुपरेश दूसरे सेट के बाद अच्छी वापसी करते हुए दो मैच अंक बचाये और सेट अपने नाम किया। इन दोनों दो खिलाड़ियों को आउट किया। वहीं भारतीय टीम ने 30 सन देकर 2 विकेट लिए। वहीं लक्ष्य का पौछा करते हुए टीम इंडिया की आक्रमक शुरुआत रही। शीर्षकों और मंधाना ने अपनी आक्रमक पारी से टीम को आसानी से जीत दिलाई।

इसी प्रकार दो खिलाड़ियों को आउट किया। वहीं भारतीय टीम ने 30 सन देकर 2 विकेट लिए। वहीं लक्ष्य का पौछा करते हुए टीम इंडिया की आक्रमक शुरुआत रही। शीर्षकों और मंधाना ने अपनी आक्रमक पारी से टीम को आसानी से जीत दिलाई।

लंदन ।

विंबलडन के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी

सर्विया के नोवाक जोकोविच विंबलडन टेनिस टूर्नामेंट के कार्टरफाइनल में पहुंच गये हैं। जोकोविच ने इससे पहले उनका समान कभी नहीं किया। ग्रास कोर्ट के लिए उनका खेलने का तरीका बहुत अच्छा है जो आज उन्होंने दिखा भी दिया।

उन्होंने कहा, 'कुल मिलाकर मुझे लगता है कि मैं अच्छी खेलता हूं मैं उनकी सर्विया लय में आ गया, तीसरे और चौथे सेट में उनकी सर्विया को बेहतर तरीके से पहला शुरू किया।' तीन बार के विंबलडन चौथे प्रयत्न जोकोविच ग्रास पर लगातार 25 मुकाबले जीतकर सबसे ज्यादा लगातार 25 मुकाबले में दूसरे स्थान पर हैं।

लंदन । विंबलडन के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी

सर्विया के नोवाक जोकोविच विंबलडन टेनिस

टूर्नामेंट के कार्टरफाइनल में पहुंच गये हैं। जोकोविच

ने इससे पहले उनका समान कभी नहीं किया। ग्रास कोर्ट के लिए उनका खेलने का तरीका बहुत अच्छा है जो आज उन्होंने दिखा भी दिया।

उन्होंने कहा, 'कुल मिलाकर मुझे लगता है कि मैं अच्छी खेलता हूं मैं उनकी सर्विया लय में आ गया, तीसरे और चौथे सेट में उनकी सर्विया को बेहतर तरीके से पहला शुरू किया।' तीन बार के विंबलडन चौथे प्रयत्न जोकोविच ग्रास पर लगातार 25 मुकाबले जीतकर सबसे ज्यादा लगातार 25 मुकाबले में दूसरे स्थान पर हैं।

लंदन । विंबलडन के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी

सर्विया के नोवाक जोकोविच विंबलडन टेनिस

टूर्नामेंट के कार्टरफाइनल में पहुंच गये हैं। जोकोविच

ने इससे पहले उनका समान कभी नहीं किया। ग्रास कोर्ट के लिए उनका खेलने का तरीका बहुत अच्छा है जो आज उन्होंने दिखा भी दिया।

उन्होंने कहा, 'कुल मिलाकर मुझे लगता है कि मैं अच्छी खेलता हूं मैं उनकी सर्विया लय में आ गया, तीसरे और चौथे सेट में उनकी सर्विया को बेहतर तरीके से पहला शुरू किया।' तीन बार के विंबलडन चौथे प्रयत्न जोकोविच ग्रास पर लगातार 25 मुकाबले जीतकर सबसे ज्यादा लगातार 25 मुकाबले में दूसरे स्थान पर हैं।

लंदन । विंबलडन के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी

सर्विया के नोवाक जोकोविच विंबलडन टेनिस

टूर्नामेंट के कार्टरफाइनल में पहुंच गये हैं। जोकोविच

ने इससे पहले उनका समान कभी नहीं किया। ग्रास कोर्ट के लिए उनका खेलने का तरीका बहुत अच्छा है जो आज उन्होंने दिखा भी दिया।

उन्होंने कहा, 'कुल मिलाकर मुझे लगता है कि मैं अच्छी खेलता हूं मैं उनकी सर्विया लय में आ गया, तीसरे और चौथे सेट में उनकी सर्विया को बेहतर तरीके से पहला शुरू किया।' तीन बार के विंबलडन चौथे प्रयत्न जोकोविच ग्रास पर लगातार 25 मुकाबले जीतकर सबसे ज्यादा लगातार 25 मुकाबले में दूसरे स्थान पर हैं।

लंदन । विंबलडन के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी

सर्विया के नोवाक जोकोविच विंबलडन टेनिस

टूर्नामेंट के कार्टरफाइनल में पहुंच गये हैं। जोकोविच

ने इससे पहले उनका समान कभी नहीं किया। ग्रास कोर्ट के लिए उनका खेलने का तरीका बहुत अच्छा है जो आज उन्होंने दिखा भी दिया।

उन्होंने कहा, 'कुल मिलाकर मुझे लगता है कि मैं अच्छी खेलता हूं मैं उनकी सर्विया लय में आ गया, तीसरे और चौथे सेट में उनकी सर्विया को बेहतर तरीके से पहला शुरू किया।' तीन बार के विंबलडन चौथे प्रयत्न जोकोविच ग्रास पर लगातार 25 मुकाबले जीतकर सबसे ज्यादा लगातार 25 मुकाबले में दूसरे स्थान पर हैं।

लंदन । विंबलडन के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी

सर्विया के नोवाक जोकोविच विंबलडन टेनिस

टूर्नामेंट के कार्टरफाइनल में पहुंच गये हैं। जोकोविच

ने इससे पहले उनका समान कभी नहीं किया। ग्रास कोर्ट के लिए उनका खेलने का तरीका बहुत अच्छा है जो आज उन्होंने दिखा भी दिया।

उन्होंने कहा, 'कुल मिलाकर मुझे लगता है कि मैं अच्छी खेलता हूं मैं उनकी सर्विया लय में आ गया, तीसरे और चौथे सेट में उनकी सर्विया को बेहतर तरीके से पहला शुरू किया

पत्नी ने सुपारी देकर करवाई पति की हत्या

अहमदाबाद। अहमदाबाद में एक युवक मार्हना वांक के लिए जा रहा था कि तभी पीछे से आ रहे टेंपो ने उसे उड़ा दिया। जिसमें उनके जांच के दौरान जानबूझकर दर्दनाक मौत हो गई। पहली नजर में लोगों को लगा कि यह हादसा खुलासा तब हुआ जब क्राइम ब्रांच है, लेकिन अहमदाबाद क्राइम ब्रांच ने जांच में पाया कि यह हादसा नहीं बल्कि हत्या है, जिसके लिए मृतक की पत्नी शाश्वत और उसके प्रेमी नितिन प्रजापति ने हत्या को दर्दनाक रूप से सुपारी साँझी थी। दोनों ने न केवल युवक को मारने की योजना दस लाख रुपये की सुपारी दी थी। इसके लिए गोमतीपुर के रहने वाले यासीन हायर किया गया। यासीन ने हत्यारों की पूरी जानकारी मृतक शैलेश प्रजापति की पिकअप टक से हत्या कर दी। हत्या के बाद की सैरे के लिए निकल शैलेश यासीन भाग गया। इस मामले में प्रजापति को एक पिकअप टक ने क्राइम ब्रांच ने मृतक की पत्नी व प्रेमी को गिरफतार कर पूछताछ की मौत हो गई थी। ट्रैफिक पुलिस ने है।

अपराध शाखा को पता चला कि मृतक की पत्नी शाश्वत और उसके प्रेमी नितिन प्रजापति ने हत्या को दर्दनाक रूप से सुपारी साँझी थी। दोनों ने न केवल युवक को मारने की योजना दस लाख रुपये की सुपारी दी थी। इसके लिए गोमतीपुर के रहने वाले यासीन हायर किया गया। यासीन ने हत्यारों की पूरी जानकारी मृतक शैलेश प्रजापति की पिकअप टक से हत्या कर दी। हत्या के बाद की सैरे के लिए निकल शैलेश यासीन भाग गया। इस मामले में प्रजापति को एक पिकअप टक ने क्राइम ब्रांच ने मृतक की पत्नी व प्रेमी को गिरफतार कर पूछताछ की मौत हो गई थी। ट्रैफिक पुलिस ने है।

शहर के वेस्टरी इलाके में सुबह टक से हत्या कर दी। हत्या के बाद की सैरे के लिए निकल शैलेश यासीन भाग गया। इस मामले में प्रजापति को एक पिकअप टक ने क्राइम ब्रांच ने मृतक की पत्नी व प्रेमी को गिरफतार कर पूछताछ की मौत हो गई थी। ट्रैफिक पुलिस ने है।

गुजरात के लोगों को सत्ता बदलनी पड़ेगी और ईमानदार पार्टी की सरकार लानी पड़ेगी : अरविंद के जरीवाल

गुजरात के लोगों को सत्ता बदलनी पड़ेगी और ईमानदार पार्टी की सरकार लानी पड़ेगी : अरविंद के जरीवाल

अहमदाबाद। गुजरात दौर पर आए लूटने के लिए पैसे नहीं बचेंगे। भाजा और है। इससे पहले, गुजरात में कई चुनाव हुए। कांग्रेस कहीं थी कि दिल्ली छोटा राज्य है, कांग्रेस और भाजा वालों ने चुनाव लड़े। क्या यहां बिजली फी हो सकती है, पर बड़े राज्य आज तक किसी पार्टी ने गुजरात के लोगों के साथ बैठ कर कभी बिजली के ऊपर चर्चा उठाने लोगों के सवालों का जवाब देते हुए कहा कि दिल्ली और पंजाब की तरह गुजरात कर दी। 24 घंटे और ज्ञानी बिजली पूरी दुनिया में भी झी और 24 घंटे बिजली हो सकती है। उनका बस शर्त यह है कि लोगों को सत्ता बदलनी पड़ेगी और ईमानदार पार्टी की सरकार लानी पड़ेगी। गुजरात में मंटी ऐशा कर रहे हैं। उनका एवं दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केरिवाल करने के लिए नहीं आए हैं। हम जनता की हजारों यूनिट का बिल भी जीरो आता है और ने आज गुजरात के अहमदाबाद में टाउन हॉल सेवा करने के लिए आए हैं। जनता के मुद्रिं कहाँचिया भेजते हैं। लोगों का दुख सुनकर कांग्रेस और दस्तक में एसी लगे हुए हैं। कड़वों के तो दिल रो पड़ता है। एक गरीब अदामी का अगर शहरों रूप का बिजली का बिल आएगा, तो के घर में 20, तो किसी के घर में 30 एसी लगे हैं और उनका बिजली का बिल जीरो आता है। वहां, आम जनता के घर में एक बल्ब, परिवार को रोटी कैसे खिलाएगा। आधिकारियों का बिजली का बिल जीरो आता है। वहां, आम जनता के घर में एक बल्ब, गुजरात के अंदर इन्हीं महांगी बिजली कंपनी एक पंचा, दीवी और फ्रीज का हजारों रूप है। मंटियों का बिजली का बिल जीरो आता है। यह तो नहीं है। आजने जिन लोगों को चुनकर भेजा है, होना चाहिए। जो सुविधाएं मंटियों को मिले, उनका बिजली का बिल जीरो आता है।

आम आदमी पार्टी के गश्ये संयोजक कर अरविंद केरिवाल करने के लिए आज तक किसी नहीं किया। यह जादू बड़े-बड़े भाषण देते हैं, बड़े-बड़े वादे करते हैं। फिर पांच साल लूटने में लग जाए हैं और एसी भूमिका नितिन प्रजापति के गश्ये संयोजक के गश्ये संयोजक एवं दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केरिवाल करने के लिए नहीं आए हैं। हम जनता की हजारों यूनिट का बिल भी जीरो आता है और ने आज गुजरात के अहमदाबाद में टाउन हॉल सेवा करने के लिए आए हैं। जनता के मुद्रिं कहाँचिया भेजते हैं। लोगों का दुख सुनकर कांग्रेस और दस्तक में एसी लगे हुए हैं। कड़वों के तो दिल रो पड़ता है। एक गरीब अदामी का अगर शहरों रूप का बिजली का बिल आएगा, तो के घर में 20, तो किसी के घर में 30 एसी लगे हैं और उनका बिजली का बिल जीरो आता है। वहां, आम जनता के घर में एक बल्ब, परिवार को रोटी कैसे खिलाएगा। आधिकारियों का बिजली का बिल जीरो आता है। वहां, आम जनता के घर में एक बल्ब, गुजरात के अंदर इन्हीं महांगी बिजली कंपनी एक पंचा, दीवी और फ्रीज का हजारों रूप है। मंटियों का बिजली का बिल जीरो आता है। यह तो नहीं है। आजने जिन लोगों को चुनकर भेजा है, होना चाहिए। जो सुविधाएं मंटियों को मिले, उनका बिजली का बिल जीरो आता है।

गुजरात के बीजेपी नेता को सोशल मीडिया पर जान से मारने की धमकी मिली

एकशन से भरपूर थ्रिलर गुजराती फिल्म 'राडो' 22 जुलाई को रिलीज होगी



सूरत भूमि, सूरत। थ्रिलर गुजराती फिल्म "राडो" "राडो" की रिलीज की तरीख और तर्फनी भाड़ला मौजूद है।

इस समय गुजराती फिल्मों के सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए पूरी तरह तैयार है। निर्माता कंटेंट को लेकर काफी जारी, कई समृद्ध कहनायों वाली गुजराती फिल्मों को देख रखा है। जागरूक हो गए हैं। नीतीजन, कई जागरूक हो गए हैं। नीतीजन, जारी, भाड़ला, निकिता शर्मा, भरत चावडा, नीलम पंचाल, चेतन देवा, गौरांग आनंद और हितेन कुमार दिग्गज कलाकार समेत कई जाने माने कलाकारों ने अपनी प्रस्तुति दी है।

गुजराती फिल्म "राडो" का होगी। फिल्म के प्रचार के लिए ड्रेलर रिलाय जोने के बाद लोगों सूरत में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस का काफी अच्छा रिस्पॉन्स मिल गया है। अनंत बिजनेस कॉर्प और पटेल गुजराती फिल्म "राडो" एक

एकशन से भरपूर थ्रिलर है। राडो फिल्म कृष्णदेव याज्ञिक के लेखक और निर्देशक हैं। फिल्म का संगीत राहुल मुंजुरिया ने दिया है। जो 22 जुलाई को गुजरात समेत देशभर के सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है। यश सोना, हितु कनोडिया, तर्जनी भाड़ला, निकिता शर्मा, भरत चावडा, नीलम पंचाल, चेतन देवा, गौरांग आनंद और हितेन कुमार दिग्गज कलाकार समेत कई जाने माने कलाकारों ने अपनी प्रस्तुति दी है।

फिल्म का निर्माण मुन्ना शुकुल और जयेश पटेल द्वारा किया गया है। और निलय चोटाई, एटरेटेनमेंट के सहयोग से, गुजराती फिल्म "राडो" एक

दक्षिण गुजरात और सौराष्ट्र के कुछ हिस्सों में भारी बारिश से बाढ़ जैसी स्थिति पैदा हुई

अहमदाबाद। में 50 मिलीमीटर से अधिक दूसरी लोगों को गई है। अधिकारियों ने बताया कि

दक्षिण गुजरात और बारिश दर्ज की गई। एसईओसी के मुताबिक, नवसारी में भारी जलभराव हो गया है। वडोदरा के कुछ हिस्सों में अंडरपास बाधित होने की सरकार ने सूरत, बनासकांडा दिन में अच्छी बारिश हुई। समस्या सामने आई, जबकि और राजकोट जिलों में टिकटर पर जारी अपडेट में जुनागढ़ और देवभूमि द्वारका का राष्ट्रीय आपदा मोचन बल एसईओसी ने बताया कि में मानसूनी नदियों और फिर एक अक्षरियों (आईएमडी) द्वारा गुजरात प्रवाह बढ़ गया। अधिकारियों ने बताया कि यह जानकारी के कुछ हिस्सों में अगले पांच दिन एसईओसी के मुताबिक, नवसारी में भारी जलभराव हो गया है। वडोदरा के कुछ हिस्सों में अंडरपास बाधित होने की जांच दिन में अच्छी बारिश हुई। समस्या सामने आई, जबकि और राजकोट जिलों में टिकटर पर जारी अपडेट में जुनागढ़ और देवभूमि द्वारका का राष्ट्रीय आपदा मोचन बल एसईओसी ने बताया कि में मानसूनी नदियों और फिर एक अक्षरियों (आईएमडी) द्वारा गुजरात प्रवाह बढ़ गया। अधिकारियों ने बताया कि यह जानकारी के कुछ हिस्सों में अगले पांच दिन एसईओसी के मुताबिक, नवसारी में भारी जलभराव हो गया है। वडोदरा के कुछ हिस्सों में अंडरपास बाधित होने की जांच दिन में अच्छी बारिश हुई। समस्या सामने आई, जबकि और राजकोट जिलों में टिकटर पर जारी अपडेट में जुनागढ़ और देवभूमि द्वारका का राष्ट्रीय आपदा मोचन बल एसईओसी ने बताया कि में मानसूनी नदियों और फिर एक अक्षरियों (आईएमडी) द्वारा गुजरात प्रवाह बढ़ गया। अधिकारियों ने बताया कि यह जानकारी के कुछ हिस्सों में अगले पांच दिन एसईओसी के मुताबिक, नवसारी में भारी जलभराव हो गया है। वडोदरा के कुछ हिस्सों में अंडरपास बाधित होने की जांच दिन में अच्छी बारिश हुई। समस्या सामने आई, जबकि और राजकोट जिलों में टिकटर पर जारी अपडेट में जुनागढ़ और देवभूमि द्वारका का राष्ट्रीय आपदा मोचन बल एसईओसी ने बताया कि में मानसूनी नदियों और फिर एक अक्षरियों (आईएमडी) द्वारा गुजरात प्रवाह बढ़ गया। अधिकारियों ने बताया कि यह जानकारी के कुछ हिस्सों में अगले पांच दिन एसईओसी के मुताबिक, नवसारी में भारी जलभराव हो गया है। वडोदरा के कुछ हिस्सों में अंडरपास बाधित होने की जांच दिन