



दुनिया के इन खूबसूरत बीचेस पर धूमने का है एक अलग ही आनंद

जब भी समर वेकेशन की बात होती है तो लोग अक्सर बीच पर जाना ही पसंद करते हैं। समुद्र तट के किनारे बैठकर कुछ पाल फुरसत के बिताने का अपना एक अलग ही आनंद है। लेकिन यह तुरुक तब और भी ज्यादा बढ़ जाता है, जब वह बीची भी बैहद साफ व खूबसूरत हो। दरअसल, बढ़ते पर्यावरण प्रदूषण का असर विश्व में मौजूद बीचेस पर भी पड़ा है, जिसके कारण वह अब पहले जैसे साफ नहीं रह गए हैं। लेकिन फिर भी कुछ ऐसे बीचेस हैं, जो बैहद करीन हैं और इसलिए यहां पर धूमना यहकीन आपको भी काफी अच्छा लगेगा। तो चलिए जानते हैं इन बीचेस के बारे में-

लानिकाई बीच, ओहू, हवाई

लानिकाई बीच बैहद ही खूबसूरत बीच है। इस समुद्र तट को खोजने में थोड़ी मुश्किल हो सकती है, लेकिन ओहू में टूरिस्ट ट्रैफिक की हलचल से दूर, यह किसी रवांगे से कम नहीं है। लुभावना नीला पानी आपको मोहित कर लेगा। सह समुद्र तट मुख्य रूप से अपने पानी के लिए जाना जाता है, और यह आपकी कश्ती, पैडलबोर्ड और तैराकी की जरूरतों को पूरा करने के लिए एकदम सही है।

माया बे, थाईलैंड

थाईलैंड में स्थित शानदार माया बे बीच लगभग 200 मीटर लंबा मुख्य समुद्र तट है और यह अपने पानी के नीचे

रंगीन मूँगा, चमकदार साफ पानी और विदेशी मछली के लिए जाना जाता है। इसकी खूबसूरती का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि दीनी बैयल ने लियोनार्ड डिकप्रियो अभिनीत मूरी द बीच (2000) की शूटिंग के लिए इस खूबसूरत समुद्र तट को चुना।

ब्लाइटहेवन बीच, क्वीसलैड, ऑस्ट्रेलिया

ग्रेट बैरियर रीफ के केंद्र में स्थित, और ल्हात्सुनडे आइलैंड्स नेशनल पार्क के संरक्षित लिफाफे में मौजूद ब्लाइटहेवन बीच ऑस्ट्रेलिया में अब तक का सबसे प्रसिद्ध समुद्र तट है। बड़े पैमाने पर यह बीच 4.4 मील (7 किमी) तक फैला है। यह समुद्र तट कुछ शुद्ध सफेद सिलिका रेत, और फिरेज़ा, नीले और हरे रंग के साफ पानी के मंत्रमुग्ध कर देने वाले दृश्य प्रस्तुत करता है।

लंग बीच, वैकूवर द्वीप, कनाडा

कनाडा के वैकूवर द्वीप पर सबसे लंबा रेतीला समुद्र तट, जिसे उपयुक्त रूप से लॉन्ग बीच कहा जाता है, कुछ सबसे शांत दृश्य और अद्भुत समुद्री जंगल प्रदान करता है। प्रशंसित रिम नेशनल पार्क रिंजर के भीतर स्थित यह समुद्र तट 10 मील (16 किमी) तक फैला हुआ है। इसकी खूबसूरत रेत और रेनफोरेस्ट के ब्यू इस स्थान को और भी बेहतरीन व खूबसूरत बनाता है।

माया बे, थाईलैंड

थाईलैंड में स्थित शानदार माया बे बीच लगभग 200 मीटर

लंबा मुख्य समुद्र तट है और यह अपने पानी के नीचे



कर्नाटक के इन हिल स्टेशन के बारे में हर ट्रेवलर को जरूर जानना चाहिए

भारत के दक्षिण-पश्चिमी क्षेत्र में स्थित खूबसूरत राज्य कर्नाटक अपने हाई-टेक हब, नाइटलाइफ, भव्य महलों, पुराने मंदिरों और वन्यजीव अभयारणों के लिए जाना जाता है। हालांकि, इस राज्य में हाई-भरे वातावरण और शान्ति प्रदान करते कई हिल स्टेशन भी हैं। जो लोग शहर की भीड़भाड़ से दूर प्रकृति के बीच कुछ शांत समय बिताना चाहते हैं, वह इन हिल स्टेशनों में जा सकते हैं। हरी-भरी पहाड़ियों, झरनों और सुविधाजनक स्थानों से लेकर ऐतिहासिक आकर्षणों और एड्नालाईन गतिविधियों तक, कर्नाटक के हिल स्टेशनों में बहुत कुछ है। तो चलिए आज हम आपको कर्नाटक के कुछ बहतरीन हिल स्टेशनों के बारे में बता रहे हैं।

चिकमगलूर, कर्नाटक

चिकमगलूर राज्य और कॉफी के बागानों, दूधिया-सफेद झरनों और खूबसूरत पार्कों से भरा है। यहां पर धूमने के लिए लोकप्रिय स्थान हब्ले फॉल्स, कल्याणिगिरी फॉल्स, हनुमना गुंडी फॉल्स, भद्रा वन्यजीव अभयारण्य, महात्मा गांधी पार्क, कॉफी सग्रहालय, दिरेकोले झील, कोडंडराम मंदिर आदि हैं। अगर आप यहां पर हैं तो चाय और कॉफी के बागानों में टहलें, उच्चतम मुलायनगिरी चोटी पर जाएं, वयातनामी के सुंदर दृश्यों का अनंद लें, अमृतेश्वर और विद्याशंकर मंदिर में जाएं।

नदी हिल्स, कर्नाटक

4849 फीट की ऊंचाई पर स्थित नंदी हिल्स कर्नाटक के सबसे प्रसिद्ध हिल स्टेशनों में से एक है। हरे भरे परिवेश, ट्रेकिंग ट्रेल्स और आश्वर्यजनक दृश्यों के अलावा, इस जगह में कई स्मारकों और मंदिरों के साथ एक लोकप्रिय ऐतिहासिक किला भी है। यहां पर धूमने के लिए लोकप्रिय स्थान टीपू की बूद, टीपू का ग्रीष्मकालीन निवास, अमृता सरोवर, भोग नदीश्वर मंदिर, ब्रह्मश्रम, नेहरू निलय, ग्रावर ज़म्पा वाइनयार्ड आदि हैं।

सिस्सी, कर्नाटक

धूमने जंगलों के बीच बसा कर्नाटक का यह आकर्षक हिल स्टेशन,

बैंगलोर से एक आदर्श दौकंडे गेटवे है। विविध वन्यजीवों से भरे धूमे उण्णक्तिवर्धीय जंगलों से लेकर सुरम्य झरनों और हरी-भरी पहाड़ियों तक, सिस्सी की प्राकृतिक सुंदरता आपको मंत्रपूर्ण कर देती है। अगर आप यहां पर हैं तो मुरेगर फॉल्स, शिवगंगा फॉल्स, बुरुड फॉल्स, उल्ली फॉल्स, विभूति फॉल्स, मरिकंडा मंदिर, श्री महागणपति मंदिर, गुडवी पक्षी अभयारण्य आदि जगहों को जरूर एकसालोर करें।

माले महादेश्वर या एमएम हिल्स, कर्नाटक

सात पहाड़ी श्रुखलाओं, एमएम हिल्स समुद्र तल से 3200 फीट की ऊंचाई पर स्थित है और 'स्वर्यभ' या स्वयंप्रकट रूप में भगवान शिव के साथ एक प्राचीन मंदिर के लिए प्रसिद्ध है। धार्मिक स्थलों के अलावा, यह स्थान वन्यजीवों और एड्नालाईन के दीवान लोगों के बीच एक लोकप्रिय आकर्षण बनाता है। यहां पर आने वाले हर यात्री को श्री माले महादेश्वर मंदिर, थाला बैंग, नागमाल हिल्स आदि जगहों पर जरूर जाएं। साथ ही धूमने जंगलों में हाथियों और अन्य जानवरों को देखना भी भूलें।

गंगामूला, कर्नाटक

हरे-भरे और धूमने जंगलों से घिरा गंगामूला उन लोगों के लिए एक आदर्श स्थान है जो प्रकृति की गोद में क्लालीटी टाइम बिताना चाहते हैं। हिल स्टेशन एक धुंधली जलवायु और आश्वर्यजनक परिदृश्य और आकर्षण का आनंद लेता है। यह स्थान तीन महत्वपूर्ण नदियों- तुंगा, भद्रा और नेत्रावती का उद्भव स्थल होने के लिए भी प्रसिद्ध है। यहां पर धूमने के लिए लोकप्रिय स्थानों में हनुमना गुंडी जलप्रपात, श्री अंतर्णपूर्णश्वरी मंदिर, सिरिमाने जलप्रपात, गोमतेश्वर प्रतिमा, चतुर्मुख बसदी, श्री वैकटरमण मंदिर, अंबा तीर्थ आदि शामिल हैं। अगर आप यहां पर हैं तो कुर्जिल पांक और नरसिंह पर्वत के लिए ट्रेक, कुट्टेमुख रास्तीय उद्यान की प्राकृतिक सुंदरता को देखें। भगवानी प्रकृति शिव में प्रकृति की सेर, जीप सफारी और ट्रेकिंग का आनंद लें।

एलोरा गुफाओं की बात है निराली, जानिए इनके बारे में

एलोरा गुफाएं, उत्तर-पश्चिम-मध्य महाराष्ट्र राज्य में 34 शानदार रॉक-कट मंदिरों की एक श्रृंखला है। वे औरंगाबाद के उत्तर-पश्चिम में 19 मील और अंजता की गुफाओं से 50 मील दक्षिण-पश्चिम में एलोरा गांव के पास स्थित हैं। कीरीबन 2 किमी की दूरी में फैले इन मंदिरों को बेसलिंक बट्टानों से काटा गया था और इनमें विस्तृत अग्रभाग और आंतरिक दीवारें हैं। एलोरा परिसर की 1983 में यूनेस्को की विश्व धरोहर स्थल के रूप में नामित

कैलासा गुफा है बैहद प्रसिद्ध

गुफा मंदिरों में सबसे उल्लेखनीय कैलासा (कैलासनाथ गुफा 16) है, जिसका नाम हिमालय के कैलास रेंज में पर्वत के लिए रखा गया है जहां हिंदू भगवान शिव निवास करते हैं। साउट पर अन्य मंदिरों के विरीत, जो पहले चट्टान के चेदर में क्षेत्रिक रूप से खोदे गए थे, कैलासा परिसर को बेसलिंक ढलान से नीचे की ओर खोदा गया था और इसलिए यह काफी हृद तक सूर्य के प्रकाश के सर्पर्क में है। 8 वीं शताब्दी में मंदिर का निर्माण, कृष्ण प्रथम के शासनकाल में शुरू हुआ। इसमें सीढ़ियों, दरवाजों, खिड़कियों और कई निश्चित मूर्तियों के साथ विस्तृत नकाशीदार मोनोलिथ और हॉल हैं।

इसकी बेहतर सजावट में से एक नरसिंह में बदल गए। प्रवेश द्वार के ठीक बाहर, मुख्य प्रांगण में, शिव के बैल नदी का एक स्मारक है।

हॉल के भीतर वित्त्रण में 10 सिरों वाले राक्षस राजा रावण ने ताकत के प्रदर्शन में कैलास पर्वत को हिलाने का दृश्य भी मौजूद है।

जैन गुफाएं

जैन मंदिरों में उल्लेखनीय गुफा 32 है, जिसमें कमल के फूलों और अन्य विस्तृत आधारणों की बारीक नकाशी शामिल है। हार स



दक्षिण अफ्रीका ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय क्रिकेट सीरीज दूर की



जोहांसबर्ग ।

क्रिकेट सीरीज को रद्द कर दिया है। इससे दक्षिण अफ्रीका के सीधे 2023 विश्व कप क्लाइफाई करने की संभावनाओं को कारण झटका लगा है क्योंकि सीरीज नहीं होने से

शुरुआत में होने वाली एकदिवसीय

2023 विश्व कप के लिए सीधे क्लाइफाई करने की संभावनाएं घटी

उसे तीन अंकों का नुकसान होगा।

वहाँ 12 और पर्थ में 12, 14 और 17 जनवरी को होने वाले मैचों को रद्द किये जाने के क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका के फैसले को निराशजनक बताया है।

सीधे के सुख आर्कारी निक हॉकी, सिडनी और पर्थ में 3 टेस्ट मैचों की सीरीज तय कार्यक्रम के अनुसार ही खेली जाएगी। कई अन्न कार्यक्रम में अवटरूप को बोर्ड इंडीज के खिलाफ टी20 मैच को ब्रिस्बेन से पर्थ में स्थानांतरित कर दिया है।

सीधे के सुख आर्कारी के फैसले को हॉकी के दक्षिण अफ्रीका की टीम टेस्ट मैचों के ब्रिस्बेन के खिलाफ दिसंबर और जनवरी में 3 टेस्ट मैचों की सीरीज नहीं खेलने पर उसे 30 अंकों का नुकसान हो सकता है।

सुपर लीग की बात करें, तो इसमें बदलाव किया गया है। 7 अवटरूप को बोर्ड इंडीज के खिलाफ टी20 मैच गोल्ड कोर्ट से ब्रिस्बेन जबकि इंग्लैंड के खिलाफ टी20 मैच को ब्रिस्बेन से खेलने हैं। मेजबान भारत सहित शीर्ष -8 टीमों को सीधे प्रवेश मिलेगा जबकि अन्य 5 टीमों को क्लाइफाईर खेलना होगा।

सिंगापुर ओपन : मंजूनाथ ने श्रीकांत को हायकर किया उलटफेर, सिंधू भी जीती



सिंगापुर।

भारत के मिथन मंजूनाथ ने उलटफेर करते हुए बृद्धवार का यहाँ हमवरन और विश्व चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता किंदावी श्रीकांत को हायकर बोर्ड की आर्कारी पदक विजेता पीपी सिंधू भी दूसरे दौर में जाह बनाने में सफल हो गए। अप्रैल में ओपनियांस मास्टर्स सुपर 100 टूर्नामेंट के फ़ाइनल में जाह बनाने वाले मंजूनाथ ने दुनिया के 11वें नंबर के खिलाड़ी श्रीकांत को पहले दौर के मुकाबले में एक घंटे में 21-17 15-21 21-18 से

हायकर। दुनिया के 77वें नंबर के खिलाड़ी मंजूनाथ अलें दौर में आयलैंड के एनहाट एन्गेन से भिड़े। इससे पहले सिंधू को महिला एकल के पहले दौर में दुनिया की 36वें नंबर की खिलाड़ी बेलियम की लियाने टैन के 21-15 21-11 से हराने में अधिक मशक्तन नहीं करनी पड़ी। पूर्व विश्व चैंपियन सिंधू अगले दौर में विद्यतनाम की थड़ लिन पर्याप्त से भिड़े। चैंपियन ने 16-15 के स्कोर पर बदल हासिल की लेकिन मंजूनाथ ने 18-18 के स्कोर पर लगातार तीन अंक के साथ गेम और मैच जीत लिया। मंजूनाथ इस साल की शुरुआत में कोविड-19 से संक्रमित हो गए थे और उन्हें जनवरी में इडिया ओपन सुपर 500 टूर्नामेंट से हटना पड़ा था। उन्होंने सैयद मोदी अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट के सीमीफाइनल और ओडिशा सुपर 100 के क्रार्टर फ़ाइनल में जगह बर्नाई। वह बैडमिंटन एशिया टीम चैंपियनशिप के लिए भारतीय टीम का हासिल। महिला एकल में सिंधू ने धीमी शुरुआत की। वह 1-4 से पीछे थी लेकिन 7-7 के स्कोर पर बराबरी हासिल करने में सफल हो। भारतीय खिलाड़ी बेक तक 11-8 से अगले थी और फिर उन्होंने आसानी से पहला गेम में वास्तव करते हुए बेक तक 11-8 के बदल बनाई। हासिल करने में धीमी शुरुआत की। वह 1-4 से पीछे थी लेकिन 7-7 के स्कोर पर बराबरी हासिल करने में सफल हो। भारतीय खिलाड़ी बेक तक 11-8 से अगले थी और फिर उन्होंने आसानी से पहला गेम में सिंधू ने बेक शुरुआत करते हुए 5-1 की बदल बनाई। टैन ने लगातार तीन अंक के साथ बदल को कम किया लेकिन सिंधू को गेम और मैच जीतने में अधिक दिक्कत नहीं हुई।

आईसीसी एकदिवसीय ऐकिंग में तीसरे स्थान पर पहुंची भारतीय टीम

पाक टीम चौथे स्थान पर खिसकी



दुर्बी।

भारतीय क्रिकेट टीम ने मेजबान टीम इंग्लैंड को पहले ही एकदिवसीय में हारकर आईसीसी रैंकिंग में तीसरे स्थान पर कब्जा किया है। इससे तहसे वह मध्यक्रम में राहत के बिकल्प के तौर पर उत्तर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर है।

यहाँ गृह के लिए छोटे प्रारूप में अपनी जगह बनाया रखना कठिन हो जाएगा। गृह के अनुसार राहत के बाहर होने के कारण टीम से बाहर ह

