

# सुरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

वर्ष-11 अंक:21 ता. 15 जुलाई 2022, शुक्रवार, कार्यालय:114, न्यु प्रियंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत ( गुजरात ) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com

/Suratbhumi.com

/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

**पूरी दिल्ली में 30 जगह लगाए गए 'विस्फोटक', महज 12 को तलाश पाई पुलिस**

नई दिल्ली। राजधानी में पुलिस विभागों की तैयारियों की जांच करने के लिए दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने पिछले एक महीने में हाई फुटफॉल (ज्यादा जोखिम) वाले स्थानों में 30 डमी इम्प्रोवाइज्ड एक्सप्लोसिव डिवाइस (आईईडी) लगाईं। इसमें से सार्वजनिक, निजी सुरक्षा गार्ड और स्थानीय पुलिस केवल 12 का ही पता लगा पाई। भारतीय उपमहाद्वीप में अल-कायदा द्वारा एक चेतवनी जारी करने के बाद डमी आईईडी प्लान्ट करने का फैसला लिया गया था। आतंकी संगठन ने बीजेपी की निर्लंबित नेता नूपुर शर्मा के विवादित बयान को लेकर दिल्ली, मुंबई, उत्तर प्रदेश और गुजरात में आत्मघाती बम विस्फोट करने की चेतावनी दी है। हाल ही में एक अपराध समीक्षा बैठक के दौरान विशेष पुलिस आयुक्त (स्पेशल सेल) हरगोबिंद सिंह धालीवाल ने पुलिस आयुक्त राकेश अस्थाना के सामने इस तरह के नकली घुसपैठ अभ्यास करने को लेकर प्रजेंटेशन दी थी।

जनता ने दूढ़ी दो आईईडी रिपोर्ट के अनुसार, एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने कहा, 15 डमी आईईडी का पहला बैच 12 जून को दिल्ली के जिलों में लगाया गया था, और उनमें से 10 का पता चला था। दक्षिणपूर्व और उत्तरी जिलों में 10 में से दो का पता जनता ने, तीन का दक्षिण, रोहिणी और बाहरी जिलों के मॉल के सुरक्षा गार्डों ने और पांच का उत्तर, पूर्वोत्तर, पूर्व, उत्तर-पश्चिम और बाहरी उत्तर जिलों की स्थानीय पुलिस ने लगाया था। धालीवाल ने पुलिस प्रमुख को यह भी बताया कि 28 जून को फिर से सभी जिलों में 15 डमी आईईडी का एक और बैच लगाया गया था, लेकिन इस बार 13 का पता नहीं चल सका। जिन दो का पता चला था उन्हें उत्तरी सीमा में लगाया गया था। एक अधिकारी ने कहा, स्पेशल सेल द्वारा खुले तौर पर आईईडी लगाए गए थे। एक फूलदान में, एक मॉल में कूड़ेदान के पास और एक पालिका बाजार के गेट के बाहर।

## उपराष्ट्रपति चुनाव में गुलाम नबी आजाद होंगे विपक्ष के साझा उम्मीदवार !

दिल्ली की राजनीतिक गलियारों में चर्चा तेज

नयी दिल्ली। वर्तमान में राष्ट्रपति चुनाव को लेकर देश में राजनीतिक सरगमियां जारी हैं। 18 जुलाई को राष्ट्रपति चुनाव के लिए वोट डाले जाएंगे। इन सबके बीच उपराष्ट्रपति चुनाव को लेकर भी तारीखों का ऐलान हो गया है। 6 अगस्त को उपराष्ट्रपति पद के लिए चुनाव होंगे। इन सब के लिए सबसे बड़ा सवाल यही है उपराष्ट्रपति चुनाव के लिए उम्मीदवार कौन होगा? क्या सत्ता पक्ष और विपक्ष के बीच आम सहमति बनेगी या दोनों ओर से अलग-अलग उम्मीदवार उतारे जाएंगे। इन सबके बीच दिल्ली की राजनीतिक गलियारों में एक खबर को खूब तैर रही है। सूत्रों ने बताया है कि कांग्रेस के वरिष्ठ नेता गुलाम नबी आजाद विपक्ष के साझा उम्मीदवार हो सकते हैं। हालांकि यह बात भी सच है कि कुछ विपक्षी दल इसके खिलाफ हैं। वहीं, कांग्रेस की ओर से अपने उम्मीदवार के नाम को लेकर विचार साझा नहीं किए गए हैं। पार्टी की ओर से यह बयान भी सामने



आ गया है कि वह इस चुनाव के लिए किसी नाम का सुझाव नहीं देने जा रही है। उपराष्ट्रपति पद के उम्मीदवार को लेकर कांग्रेस नेता मलिकार्जुन खड्गे से पूछे गए सवाल पर उन्होंने कहा कि विपक्षी पार्टियों की सर्वदलीय चर्चा के बाद ही इस पर निर्णय लिया जाएगा कि हमारा उम्मीदवार कौन होगा। हालांकि यह बात भी सच है कि

सबसे ज्यादा अटकले उनके उपराष्ट्रपति पद के चुनाव में उम्मीदवारी को लेकर लगाई जा रही है।

**भाजपा संसदीय बोर्ड की बैठक**

आगामी उपराष्ट्रपति चुनाव में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) के उम्मीदवार का नाम तय करने के लिए इसी सप्ताह भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की संसदीय बोर्ड की बैठक होगी। उपराष्ट्रपति का निर्वाचन संसद के दोनों सदनों के सदस्यों से मिलकर बनने वाले निर्वाचकगण द्वारा आनुपातिक प्रतिनिधित्व पद्धति के अनुसार एकल संक्रमणीय मत द्वारा होता है और ऐसे निर्वाचन में मतदान गुप्त होता है। आंकड़ों के लिहाज से देखा जाए तो इसमें राजग उम्मीदवार का पलड़ा भारी है। भाजपा सूत्रों का कहना है कि बैठक से पहले उम्मीदवार के नाम पर आम सहमति बनाने के प्रयासों के तहत पार्टी की ओर से विपक्षी दलों से भी संपर्क साधा जाएगा।

**मोदी सरकार की सच्चाई दिखाने के लिये इस्तेमाल सारे शब्द असंसदीय माने जाएंगे-कांग्रेस**



नयी दिल्ली। कांग्रेस ने जुमलाजोबी और कई अन्य शब्दों को 'असंसदीय अभिव्यक्ति' की श्रेणी में रखे जाने को लेकर बृहस्पतिवार को सरकार पर निशाना साधा और कहा कि नरेंद्र मोदी सरकार की सच्चाई दिखाने के लिए विपक्ष द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले सभी शब्द अब असंसदीय माने जाएंगे। पार्टी महासचिव जयप्रकाश शर्मा ने ट्वीट किया, मोदी सरकार की सच्चाई दिखाने के लिए विपक्ष द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले सभी शब्द अब असंसदीय माने जाएंगे। अब आगे क्या विषय? उल्लेखनीय है कि संसद के दोनों सदनों लोकसभा और राज्यसभा की कार्यवाही के दौरान सदस्य अब चर्चा में हिस्सा लेते हुए जुमलाजोबी, बाल बुद्धि सांसद, शकुनी, जयचंद, लालीपोंप, चाण्डाल चौकड़ी, गुल खिलाए, पिट्टू जैसे शब्दों का इस्तेमाल नहीं कर सकेंगे। ऐसे शब्दों के प्रयोग को अमर्यादित आचरण माना जाएगा और वे सदन की कार्यवाही का हिस्सा नहीं होंगे। दरअसल, लोकसभा सचिवालय ने 'असंसदीय शब्द 2021' शीर्षक के तहत ऐसे शब्दों एवं वाक्यों का नया संकलन तैयार किया है जिन्हें 'असंसदीय अभिव्यक्ति' की श्रेणी में रखा गया है। संसद के मानसून सत्र से ठीक पहले, सदस्यों के उपयोग के लिये जारी किये गए इस संकलन में ऐसे शब्द या वाक्यों को शामिल किया गया है जिन्हें लोकसभा, राज्यसभा और राज्यों के विधानमंडलों में वर्ष 2021 में असंसदीय घोषित किया गया था।

## हामिद अंसारी मामले में भाजपा पर भड़के जयराम रमेश, बोले- झूठ उनका पेटेंट ब्रांड

नई दिल्ली। तत्कालीन उपराष्ट्रपति रहे हामिद अंसारी के निमंत्रण पर पाकिस्तानी पत्रकार नुसरत मिर्जा के सनसनीखेज दावे के बाद भारत में इस पर बवाल मचा हुआ है। खुद हामिद अंसारी की सफाई के बाद अब कांग्रेस ने भी भाजपा पर निशाना साधा है। पार्टी नेता जयराम रमेश ने निशाना साधते हुए कहा कि भाजपा सार्वजनिक बहस को खत्म करने और झूठ के अपने पेटेंट ब्रांड को फैलाने के लिए जिस स्तर तक गिरेंगे, वह चौंका देने वाला है। दरअसल, कांग्रेस के महासचिव और संचार विभाग के प्रभारी जयराम रमेश ने अपने एक बयान में आरोप लगाया है कि प्रधानमंत्री और उनके पार्टी सहयोगियों द्वारा सार्वजनिक संवाद का स्तर गिराने और झूठ को विस्तारित करने के लिए हो रहे प्रयास शर्मनाक हैं। यह रवैया मानसिक बीमारी और सत्यनिष्ठा के दिवालियापन को भी दर्शाता है। इतना ही नहीं कांग्रेस की तरफ से यह भी कहा गया है कि 11 दिसंबर, 2010 को नई दिल्ली में आयोजित अंतरराष्ट्रीय आतंकवाद और मानवाधिकारों पर न्यायविदों के अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन के बारे में

सभी तथ्य पहले से ही सार्वजनिक पटल पर हैं। भाजपा प्रवक्ता का दुष्प्रचार सबसे निम्न स्तर का चरित्र हनन है। इससे पहले पूरे मामले पर पूर्व उपराष्ट्रपति हामिद अंसारी ने भी चुप्पी तोड़ी।

**पंचायत में उतरा झूठ का भूत, शादी से इनकार पर सलीने ने जीजा को चप्पलों से पीटा-अपने बयान में अंसारी ने सभी आरोपों को सिरे से नकार दिया है। उन्होंने कहा कि न तो उन्होंने कभी नुसरत मिर्जा को भारत बुलाया और न ही वह उनसे मिले। अंसारी ने कहा कि मीडिया का एक धड़ा और भारतीय जनता पार्टी के प्रवक्ता मेरे बारे में झूठ फैला रहे हैं कि उपराष्ट्रपति रहते हुए मैंने पाकिस्तानी पत्रकार नुसरत मिर्जा को बुलाया था। सभी जानते हैं कि सरकार की सलाह पर ही विदेशी एक्सपर्ट्स को बुलाया जाता है।**

उन्होंने बयान में कहा कि मैंने 11 दिसंबर 2011 को आतंकवाद पर कॉन्फ्रेंस का उद्घाटन किया था। जिन लोगों को बुलाया गया था उनकी लिस्ट आयोगकों द्वारा ही बनाई गई थी। मैंने न तो उन्हें कभी बुलाया और न ही मुलाकात की।

## महाराष्ट्र सहित इन राज्यों में भारी बारिश की चेतावनी

नई दिल्ली। बारिश के चलते देश के कई राज्यों में हालात बदतर हो चुके हैं। पूर्वोत्तर में असम बाढ़ से जूझ ही रहा है, इसके अलावा गुजरात से लेकर महाराष्ट्र तक बारिश और बाढ़ से बुरा हाल है। मौसम विभाग ने अगले 24 घंटे में हैदराबाद, गोवा, गुजरात, महाराष्ट्र, मराठवाड़ा और तेलंगाना में बहुत अधिक भारी बारिश का अनुमान जताया है। इसके अलावा ओडिशा, कर्नाटक, तमिलनाडु और केरल में भारी से बहुत भारी बारिश की आशंका है।

मुंबई और गुजरात के शहरी इलाकों में पानी भर गया है। यहां के ग्रामीण इलाकों में भी बाढ़ ने भारी तबाही मचाई है। इसके अलावा उत्तराखंड और हिमाचल में बारिश ने जनजीवन अस्त-व्यस्त कर रखा है। वहीं बृहन्मुंबई नगर निगम ने मुंबई व आसपास के स्थानों पर बहुत भारी से अत्यधिक भारी वर्षा की संभावना व्यक्त की है। इस दौरान 45-55



किमी प्रति घंटे की रफ्तार से 60 किमी प्रति घंटे तक तेज हवाएं चल सकती हैं। मौसम विभाग के मुताबिक 14 जुलाई को पश्चिम मध्य प्रदेश और तेलंगाना में बहुत भारी बारिश हो सकती है। वहीं 13 और 17 जुलाई को को

पूर्वी मध्य प्रदेश, 14 और 17 को विदर्भ, 16 और 17 को छत्तीसगढ़, 13 से 16 जुलाई के दौरान ओडिशा, 15 जुलाई को कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और गुजरात क्षेत्र में भारी बारिश हो सकती है। मौसम विभाग के मुताबिक तटीय कर्नाटक, केरल, छत्तीसगढ़ के कुछ हिस्सों, मराठवाड़ा, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह, दक्षिण-पूर्वी राजस्थान, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड में हल्की से मध्यम बारिश के साथ कुछ स्थानों पर भारी बारिश हो सकती है और पंजाब के एक या दो स्थानों पर भारी बारिश की संभावना है। आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण तेलंगाना, तटीय आंध्र प्रदेश, लक्षद्वीप, जम्मू कश्मीर, हरियाणा और दिल्ली के कुछ हिस्सों में हल्की से मध्यम बारिश संभव है। झारखंड, उत्तर प्रदेश, तमिलनाडु और बिहार में एक या दो स्थानों पर हल्की बारिश हो सकती है।

## बल्लाकार के आरोपी ने काटी तय समय से अधिक सजा, अब दिए जाएंगे 7.5 लाख

नयी दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने छत्तीसगढ़ सरकार को निर्देश दिया है कि वह सजा की अवधि पूरी होने के बावजूद जेल में रखे जाने पर दुष्कर्म के एक दोषी को 7.5 लाख रुपये का मुआवजा दे। न्यायमूर्ति अजय रस्तोगी और न्यायमूर्ति सी. टी. रविचंद्र ने रेखांकित किया कि याचिकाकर्ता युवा है और उसे लंबे समय तक तथा गैर कानूनी तरीके से मौलिक अधिकारों से वंचित रखा गया। इसके अलावा उसने अतिरिक्त अवैध हिरासत की वजह से मानसिक पीड़ा सहनी। साथ ही अदालत उस व्यक्ति की याचिका पर सुनवाई कर रही थी जिसने छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय के एक फैसले को चुनौती दी थी।



उच्च न्यायालय ने व्यक्ति को भारतीय दंड संहिता की धारा-376 (दुष्कर्म) के तहत दोषी करार देने की निचली अदालत के फैसले की पुष्टि की थी, लेकिन सजा 12 साल से घटाकर सात साल सश्रम कारावास कर दी थी।

चंडीगढ़। पटियाला सेंट्रल जेल में बंद पंजाब कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष नवजोत सिंह सिद्धू परेशान चल रहे हैं। खबर है कि उन्होंने कथित तौर पर कैटीन कार्ड के गलत इस्तेमाल को लेकर एक साथी कैदी के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। सिद्धू 1988 के एक रोड रेज मामले में एक साल की सजा काट रहे हैं। सुप्रीम कोर्ट ने मई 2022 में उन्हें सजा सुनाई थी। रिपोर्ट के अनुसार, सिद्धू की पॉलि डॉक्टर नवजोत कोर ने बताया कि वह फल खरीदने के लिए दो साथी कैदियों को अपना कार्ड दे देते थे। उन्होंने आगे जानकारी दी कि कैटीन कार्ड रिचार्ज होने के कुछ दिन बाद ही 15 हजार रुपये की सीमा पूरी हो जाती थी, जिसके चलते शिकायत की गई है। रिपोर्ट के मुताबिक, पंजाब डीजीपी

## नवजोत सिंह सिद्धू को जेल में सता रहे कैदी, कैटीन कार्ड का उठा रहे फायदा, शिकायत दर्ज



(जेल) हरप्रीत सिंह सिद्धू ने बताया, 'सिद्धू को जेल अधिकारियों को जानकारी दी है कि शीर्ष अदालत ने सभी पक्षों को रिपोर्ट देने के आदेश दिए थे। इस साल केंद्र ने गृहमंत्रालय के जरिए सुप्रीम कोर्ट में याचिका दाखिल की थी। याचिका में कहा गया था कि जिला जज की एक रिपोर्ट को रिटार्डिस से गायब हो गई थी, जो सरकार को मार्च 2022 में के मिली। केंद्र के अनुसार, रिपोर्ट में

पुलिस अधिकारी ने कहा, 'कैदियों को शिफ्ट करना सामान्य जेल रूटिन है। सिद्धू की सुरक्षा से कोई समस्या नहीं किया गया है। 18 वर्ष से ऊपर के लोगों को मुफ्त में लगेगी बूस्टर डोज, नई रेलवे परियोजना को भी मंजूरी; मोदी कैबिनेट के बड़े फैसले पंजाब के जेल मंत्री हरजोत सिंह बैस ने सिद्धू की झगड़े की खबरों से इनकार किया है। समाचार एजेंसी एनआई के मुताबिक, उन्होंने कहा, 'कोई झगड़ा नहीं हुआ है। यह 4 दिन पुराना मामला है। हर कैदी को कार्ड जारी किया जाता है। सिद्धू का कहना है कि कैदी ने उनके कार्ड पर अपने लिए राशन ले लिया था। ऐसी खबरें चलाने वाले चैनलों के खिलाफ लौगल नोटिस जारी किया जाएगा।'

## 2009 दंतेवाड़ा कांड : SC में कुमार की याचिका खारिज, अदालत ने 5 लाख रुपये का जुर्माना लगाया

नई दिल्ली। नक्सल विरोधी अभियान के दौरान छत्तीसगढ़ में आदिवासियों की न्यायेतर हत्या की जांच को लेकर 13 साल पुरानी याचिका को सुप्रीम कोर्ट ने खारिज कर दिया है। साथ ही अदालत ने याचिकाकर्ता को 5 लाख रुपये का जुर्माना भी लगाया है। इसके अलावा शीर्ष अदालत ने यह जांच की अनुमति दी है कि कुछ लोग और संगठन कोर्ट का इस्तेमाल कथित तौर पर वामपंथी चरमपंथियों के बचाने के लिए तो नहीं कर रहे हैं।

कार्यकर्ता हिमांशु कुमार और 12 अन्य लोगों की तरफ से साल 2019 में दाखिल याचिका पर फैसला सुनाया। अदालत ने 19 मई को अपना फैसला सुरक्षित रख लिया था। साथ ही कोर्ट ने याचिकाकर्ता कुमार को चार हफ्तों के अंदर 5 लाख रुपये की जुर्माना जमा करने के आदेश दिए हैं।

राशि जमा नहीं करने की स्थिति में कुमार के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। खास बात है कि याचिकाकर्ता को माओवादियों के साथ सहानुभूति रखने वाले के तौर पर जाना जाता है। उन्होंने दंतेवाड़ा में साल 2009 में 17



आदिवासियों की हत्या के मामले में छत्तीसगढ़ पुलिस और केंद्रीय सुरक्षा बलों के खिलाफ सीबीआई जांच की मांग की थी।

कुमार ने साल 2009 में दंतेवाड़ा जिले की तीन अलग-अलग घटनाओं में 17 ग्रामीणों की मौत को लेकर अपनी तरफ से रिपोर्टें देकर बयानों के आधार पर याचिका दायर की थी।

फरवरी 2010 में एपेक्स कोर्ट ने दिल्ली के जिला जज जीपी मित्तल को 12 आदिवासी याचिकाकर्ताओं के बयान रिपोर्टें करने के लिए कहा था। कोर्ट ने पूरी प्रक्रिया की

वीडियोग्राफी की बात भी कही थी। साथ ही उन्होंने सुरक्षा देने के भी आदेश जारी किए थे। इसके बाद जिला जज ने 19 मार्च 2010 को बयानों के संबंध में रिपोर्टें दाखिल की थी। तब शीर्ष अदालत ने सभी पक्षों को रिपोर्ट देने के आदेश दिए थे।

इस साल केंद्र ने गृहमंत्रालय के जरिए सुप्रीम कोर्ट में याचिका दाखिल की थी। याचिका में कहा गया था कि जिला जज की एक रिपोर्ट को रिटार्डिस से गायब हो गई थी, जो सरकार को मार्च 2022 में के मिली। केंद्र के अनुसार, रिपोर्ट में

खुलासा हुआ है कि शिकायतकर्ताओं ने जिला जज के सामने बयान दिए थे कि कुछ अज्ञात लोगों ने जंगल से आकर ग्रामीणों की हत्या की है। साथ ही किसी ने भी सुरक्षा बलों के सदस्यों पर सवाल नहीं उठाए थे। इसके बाद केंद्र ने कोर्ट से किसी भी केंद्रीय एजेंसी को जांच के निर्देश देने की अपील की थी। इसके जरिए उन लोगों और संगठनों की पहचान की बात की गई थी, जो हिंसक माओवादी गतिविधियों को बचाने के लिए मुकदमेबाजी में शामिल हैं।



### भारतीय मूल के अरुण अग्रवाल टेक्सास आर्थिक विकास निगम के बने निदेशक मंडल

ऑस्टिन (अमेरिका) अमेरिका के टेक्सास राज्य के गवर्नर ग्रेग एबॉट ने अरुण अग्रवाल को टेक्सास आर्थिक विकास निगम (टीएक्सईडीसी) के निदेशक मंडल के लिए नामित किया है। अग्रवाल भारतीय मूल के अमेरिकी नागरिक हैं और इस समय डलास स्थित कपड़े की कंपनी 'नेवस्ट' के मुख्य कार्यपालक अधिकारी हैं। वह परामर्श कार्य भी करते हैं। गवर्नर ने राज्य को राष्ट्रीय और वैश्विक स्तर पर पहचान दिलाने तथा रोजगार के अवसर पैदा करने के लिए अग्रवाल समेत टेक्सास के आठ अन्य व्यवसायियों को नामित किया है। एबॉट ने एक बयान में कहा, फ्रटेक्सास को एक प्रमुख व्यवसायिक केंद्र के तौर पर प्रोत्साहित करने में टीएक्सईडीसी को सफल बनाने के लिए इनके प्रयासों की अहम भूमिका होगी। इन कपड़ों के अलावा अग्रवाल की कपास के व्यापार और रियल एस्टेट में भी रुचि है। वह अमेरिका-भारत मित्रता परिषद, यूटी डलास के कार्यकारी बोर्ड, रिसर्व पार्क स्थित टेक्सास टैक इनोवेशन हब तथा अन्य संस्थाओं के बोर्ड के सदस्य भी हैं। वह 'चेतना' नामक एक गैर लाभकारी संस्था के लिए स्वेच्छा से काम करते हैं। यह संस्था घरेलू हिंसा के पीड़ितों के लिए काम करती है। अग्रवाल ने गाजियाबाद स्थित आईएमटी से एमबीए, सदर्न न्यू हैम्पशायर विश्वविद्यालय से कम्प्यूटर इन्फॉर्मेशन सिस्टम में परास्नातक और हार्वर्ड विश्वविद्यालय से अंतरराष्ट्रीय व्यापार में सर्टिफिकेट हासिल किया है। उन्होंने कहा, अमेरिका में रहने वाले भारतीय अमेरिकी लोगों के लिए यह बड़े सम्मान की बात है। गवर्नर इस देश में हमारे समुदाय के लोगों की शक्ति को जानते हैं। हम सबसे ज्यादा कड़ी मेहनत करते हैं और सबसे अधिक धन कमाने वाला समुदाय हैं। हम मिलकर टेक्सास को वैश्विक स्तर पर लघु तथा बड़े व्यवसाय के स्वामियों के लिए एक सफलता प्रदान करने वाला केंद्र बनाएंगे।

### पाकिस्तान: आतंकी हाफिज सईद के संगठन के दो सदस्यों की गोली मारकर हत्या

लाहौर। मुंबई आतंकी हमले के मास्टरमाइंड हाफिज सईद के संगठन जमात-उद-दावा (जेयूडी) के दो सदस्यों की एक अन्य प्रतिद्वंद्वी संगठन के सदस्यों ने कथित तौर पर गोली मारकर हत्या कर दी। पुलिस ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह घटना पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में तब हुई जब दोनों इंद-उल-अजहा की नमाज अदा करके एक मस्जिद से निकल रहे थे। पुलिस ने बताया कि घटना रवींवार को फेसलाबाद के जरावाल प्रक 97 जिले में हुई, जो लाहौर से 130 किलोमीटर दूर स्थित है। जमात-उद-दावा के मारे गए दोनों सदस्यों की पहचान राशिद अली और शाहिद फारुक के रूप में की गयी है। उन्होंने कहा कि संदेह है कि घटना को प्रतिद्वंद्वी संगठन जमात अहले सुन्नत के सदस्यों ने अंजाम दिया है।

### 'जीवनयापन के खर्च' के संकट की सबसे ज्यादा मार महिलाओं पर पड़ेगी: डब्ल्यूईएफ रिपोर्ट

जिनेवा। विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) ने बुधवार को वैश्विक श्रम शक्ति में बढ़ती लैंगिंग असमानता की ओर इशारा करते हुए कहा कि इंधन और खाद्य सामान की ऊंची कीमतों के कारण जीवनयापन के खर्च का संकट महिलाओं को सबसे ज्यादा प्रभावित करेगा। जिनेवा का यह शोध संस्थान दावाओं में होने वाले अपने वैश्विक आयोग के लिए संघटित है। इसमें दुनियाभर नेता, उद्योगपति जुटे हैं। डब्ल्यूईएफ ने कहा कि उम्मीद थी कि कोविड-19 संकट समाप्त होने के साथ स्त्री-पुरुष असमानता बढने की वजह से जो नुकसान हुआ है, उसकी भरपाई हो जाएगी, लेकिन ऐसा होता नहीं दिख रहा है। डब्ल्यूईएफ का अनुमान है कि अब दुनिया को स्त्री-पुरुष समानता को हासिल करने में अब 132 साल लगेंगे। पहले इसमें 136 वर्ष लगने का अनुमान था। डब्ल्यूईएफ का मानना है कि लैंगिंग समानता के लिए चार मुख्य क्षेत्रों-तेज और आर्थिक अवसर, शिक्षा, स्वास्थ्य और राजनीतिक सक्रियकरण पर ध्यान देना जरूरी है। इस रिपोर्ट में आइसलैंड को सबसे ज्यादा अंक मिले हैं। उसके बाद कुछ नॉर्डिक देशों और न्यूजीलैंड का नंबर आता है। वहीं यूरोप की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था जर्मनी 146 देशों की सूची में 10वें स्थान पर है। इसके अलावा सूची में अमेरिका 27वें, चीन 102वें स्थान और जापान 116वें स्थान पर है। डब्ल्यूईएफ की प्रबंध निदेशक सादिया जाहिदी का कहना है कि महामारी के दौरान श्रम बाजार के नुकसान की वजह से जीवनयापन की लागत का सबसे अधिक संकट महिलाओं पर पड़ा है।

### पहली छमाही में भारत-चीन व्यापार 67 अरब अमेरिकी डॉलर रहा

बीजिंग। भारत-चीन व्यापार लगातार दूसरे वर्ष 100 अरब डॉलर को पार करने की ओर अग्रसर है। भारत और चीन के बीच कारोबार के आधिकारिक आंकड़ों के सामने आने के बाद बुधवार को यह जानकारी मिली। चीन के उत्पादों के निर्यात में वृद्धि के बीच वर्ष की पहली छमाही में भारत-चीन व्यापार 67.08 अरब अमेरिकी डॉलर तक पहुंच गया है। चीन के सीमा शुल्क सामान्य प्रशासन विभाग (जीएसटी) द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार भारत को चीन का निर्यात पिछले साल की तुलना में 34.5 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 57.51 अरब अमेरिकी डॉलर हो गया है। जबकि चीन को भारतीय निर्यात 9.57 अरब अमेरिकी डॉलर रहा गया है और इसमें पिछले वर्ष की तुलना में 35.3 प्रतिशत की गिरावट आई है। वर्ष 2022 के शुरुआती छह महीनों में व्यापार घाटा 47.94 अरब अमेरिकी डॉलर रहा है। गौरवार्थक है कि पिछले साल पूर्वी लद्दाख में सैन्य गतिरोध के बावजूद भारत-चीन द्विपक्षीय व्यापार एक वर्ष में 100 अरब अमेरिकी डॉलर के आंकड़े को पार करते हुए 125 अरब अमेरिकी डॉलर तक पहुंच गया था।

### उ. कोरिया ने दोनेत्स्क और लुहांस्क को अलग देश की मान्यता दी, यूक्रेन ने प्यॉंगयांग से राजनयिक रिश्ते तोड़े

सियोल। उत्तर कोरिया ने यूक्रेन के खिलाफ रूस के युद्ध के समर्थन में, पूर्वी यूक्रेन स्थित दो अलगवादादी क्षेत्रों दोनेत्स्क और लुहांस्क को स्वतंत्र देश के रूप में मान्यता दे दी है। इसकी प्रतिक्रिया में यूक्रेन के विदेश मंत्रालय ने उत्तर कोरिया से कूटनीतिक संबंध तोड़ लिए हैं और प्यॉंगयांग के निर्णय को यूक्रेन की संभूता और क्षेत्रीय अखंडता पर हमला बताया है। यूक्रेन संकट के लिए उत्तर कोरिया लगातार अमेरिका को दबाते रहता रहा है और दावा करता रहा है कि पश्चिमी देशों की दमनकारी नीतियों के कारण रूस ने अपने बचाव में यूक्रेन पर हमला किया है। उत्तर कोरिया के सरकारी मीडिया ने कहा कि देश के विदेश मंत्री को सुन हई ने एक दिन पहले यूक्रेन से अलग हुए दोनेत्स्क और लुहांस्क के नेताओं को पत्र लिखकर उनकी स्वतंत्रता को मान्यता देने की बात कही। उत्तर कोरिया ने इन दोनों अलगवादादी क्षेत्रों के साथ कूटनीतिक संबंध विकसित करने की इच्छा भी जाहिर की। दोनेत्स्क के अलगवादादी नेता डेनिस पुशिलिन ने उत्तर कोरिया के निर्णय पर संज्ञान लिया। लुहांस्क और दोनेत्स्क मिलाकर ओनाबा क्षेत्र बनाते हैं, जहां ज्यादातर रूसी बोलने वाले लोग हैं और इसका क्षेत्र का रूस, खदानें अन्य अन्य उद्योग स्थित हैं। दोनों ही प्रांत 2014 में अलगवादादियों के कब्जे में थे और फरवरी में रूस के आक्रमण से पहले ही राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने उनकी स्वतंत्रता को मान्यता दे दी थी। सीरिया ने भी उनकी स्वतंत्रता को मान्यता दी है।

### मशहूर कारोबारी बिल गेट्स ने अपने फाउंडेशन को 20 अरब डॉलर का दान दिया

न्यूयॉर्क। माइक्रोसॉफ्ट के संस्थापक और दुनिया के सबसे अमीर बिजनेसमैन में से एक बिल गेट्स ने अपने फाउंडेशन को 20 अरब डॉलर का दान देने की घोषणा की है। यह ऐसा कोरोना महामारी और अन्य दूसरे ग्लोबल आपदाओं से बेहाल लोगों की मदद के लिए है। बिल गेट्स दुनिया में सबसे बड़े दानवीरों में से एक गिने जाते हैं। बर्कशायर हैसेट के प्रमुख वॉरेन बफे ने भी पिछले महीने गेट्स के फाउंडेशन को 3.1 अरब डॉलर देने की घोषणा की थी। गेट्स ने दुनिया में अन्य धनवान लोगों से भी दान देने की अपील की है। गेट्स फाउंडेशन ने वर्ष 2026 तक अपने सालाना बजट में 50 प्रतिशत बढ़ोतरी की योजना बनाई है। फाउंडेशन को उम्मीद है कि बड़े हुए खर्च का इस्तेमाल शिक्षा सुविधाएं देने और गरीबी हटाने में किया जाएगा। साथ ही स्त्री-पुरुष समानता लाकर वैश्विक प्रगति के लिए किया जाएगा। हरून रिपोर्ट और एडेलटिव फाउंडेशन द्वारा तैयार विश्व के 50 दानवीरों की सूची में जन्मशेज्जी को पिछले 100 सालों में दुनिया का सबसे बड़ा दानवीर चुना गया है। उनके द्वारा स्थापित टाटा समूह ने सबसे ज्यादा 102 अरब डॉलर (करीब 75 खरब 70 अरब 53 करोड़ 18 लाख रुपये) का दान दिया है। वहीं, आईटी कंपनी गिगो के संस्थापक अजीम प्रेमजी ने वित्त वर्ष 2020-21 में 9,713 करोड़ रुपये दान दिये। उनके बारे में कहावत है कि वे हर रोज 27 करोड़ रुपये दान देते हैं। एडेलटिव हरून इंडिया फिलैंथ्रोपी लिस्ट 2021 के अनुसार कोरोना काल में प्रेमजी ने ज्यादा दान दिया।



कोलंबो में प्रधानमंत्री रनिल विक्रमसिंघे के कार्यालय पर कब्जे के बाद उरसाहित प्रदर्शनकारी।

## प्रदर्शनकारी हिंसा से दूर रहें या नतीजे भुगतने के लिए तैयार रहें: श्रीलंकाई सेना

कोलंबो। (एजेंसी)।

श्रीलंका की सेना ने बृहस्पतिवार को सरकार विरोधी प्रदर्शनकारियों से हिंसा से दूर रहने या नतीजों का सामना करने के लिए तैयार रहने को कहा। साथ ही उसने आगाह किया कि सुरक्षा बलों को बल प्रयोग करने के लिए कानूनी अधिकार दिया गया है। राष्ट्रपति गोटाबाया राजपक्षे के देश छोड़ने के बाद बुधवार को प्रधानमंत्री कार्यालय और संसद के मुख्य मार्ग पर प्रदर्शनकारियों की सुरक्षा बलों के साथ झड़प के बाद कम से कम 84 लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया गया।



अवरोधकों को तोड़ने और प्रतिबंधित क्षेत्र में प्रवेश करने की कोशिश कर रही भीड़ पर पुलिस ने आंसू गैस के गोले दागे और पानी की बोझों की। पश्चिमी प्रांत में हिंसा भड़कने के बाद प्रशासन ने बुधवार को कर्फ्यू लगा दिया। सुबह कर्फ्यू हटा लिया गया। लेकिन, हिंसा की आशंकाओं के बीच इसे फिर से लागू करना पड़ा क्योंकि राष्ट्रपति राजपक्षे ने अपने इस्तीफे पर कुछ नहीं कहा है। एक दिन पहले प्रदर्शनकारियों के एक समूह द्वारा संसद के

दल के नेताओं के साथ बैठक के दौरान सशस्त्र बलों और पुलिस के सभी प्रमुखों ने सर्वसम्मति से कहा कि शांतिपूर्ण विरोध से ताकत से नहीं निपटा जाना चाहिए बल्कि जब तक प्रदर्शनकारी हिंसा का सहारा नहीं लेते या सार्वजनिक संपत्ति को नुकसान नहीं पहुंचाते, तब तक बल का न्यूनतम प्रयोग होना चाहिए।

सेना ने कहा, "उन आक्षासनों के बावजूद प्रदर्शनकारियों के एक खास समूह ने अपने घोषित अहिंसक रुख से हटकर कानून और व्यवस्था का उल्लंघन जारी रखा और संसद परिसर के साथ-साथ अध्यक्ष के आधिकारिक आवास को घेरने की कोशिश करके हिंसा का सहारा लिया।" सेना ने कहा कि सैन्यकर्मियों की बार बार अपील के बावजूद "उपद्रवी भीड़" ने जबर्न संसद परिसर में दाखिल होने की कोशिश की और झूटी पर तैनात जवानों पर लोहे की छड़ों, पत्थरों, हेलमेट अन्य चीजों से हमला किया जिससे कई सैनिक घायल हो गए।

### जेक सुलविन ने कहा- इंडो पैसेफिक में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है भारत, आई2यू2 मिडल ईस्ट का बन सकता है केंद्रीय स्तंभ

टोयो (एजेंसी)।

नए आई2यू2 समूह का गठन एक ऐसा अहम विकास है जहां भारत के साथ अमेरिकी साझेदारी गेम चेंजर साबित हो सकती है। संयुक्त राज्य अमेरिका (यूएस) के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार जेक सुलविन ने कहा है कि आई2यू2 - वह समूह जो भारत, इजरायल, संयुक्त अरब अमीरात और अमेरिका को एक साथ लाता है और जैसे क्वाड इंडो-पैसिफिक में एक 'केंद्रीय स्तंभ' बन गया है, वैसे ही इसकी भी भूमिका मध्य पूर्व क्षेत्र में व्यापक है। अमेरिका के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार जेक सुलविन ने कहा कि बाइडेन 'खाद्य सुरक्षा पर जोर देने के साथ इजरायल, संयुक्त अरब अमीरात और भारत के नेताओं के साथ चार तरफा वचुंअल शिखर सम्मेलन आयोजित करेगे।



गुरुवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, राष्ट्रपति जो बाइडेन, इजरायल के पीएम यायर लापिड, और यूएई के राष्ट्रपति शेख मोहम्मद बिन जायद अल नाहयान पहले नेता-स्तरीय आई2यू2 शिखर सम्मेलन में भाग लेंगे। राष्ट्रपति बनने के बाद से बाइडेन इस क्षेत्र के अपने पहले दौर पर हैं। यह पूछे जाने पर कि राष्ट्रपति के साथ बातचीत के दौरान भारत को 'इतने सारे मुद्दों' में लाने का लक्ष्य क्या था और अमेरिका इसके साथ क्या हासिल करने की कोशिश की जा रही है इस पर सुलविन ने पहले कहा कि भारत 'इंडो पैसिफिक में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

### कश्मीर शहीद दिवस पर भारत के खिलाफ पाक पीएम शहबाज शरीफ ने भारत के खिलाफ फिर उगला जहर

इस्लामाबाद (एजेंसी)।

कश्मीर का मुद्दा पाकिस्तान के लिए आज भी भावनाएं भड़काने का टूल बना है। अब प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने कश्मीर शहीद दिवस के अवसर पर भारत के खिलाफ जमकर जहर उगला है। शहबाज ने यौम-ए-शुहादा-ए-कश्मीर पर कश्मीरियों को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए झूठ आरोप लगाया कि भारत घाटी के लोगों पर अत्याचार कर रहा है। उन्होंने यह भी दावा किया कि कश्मीरियों ने 'आजादी की लौ' को जीवित रखा है। शहबाज ने कहा कि पाक अधिकृत कश्मीर में आए-दिन पाकिस्तानी सेना और सरकार के खिलाफ लोग सड़कों पर उतर रहे हैं। इन प्रदर्शनों को दबाने के लिए पाकिस्तानी सेना निहथे कश्मीरियों पर गोली चला रही है। पाकिस्तान सरकार का विरोध करने वाले पीओके के निवासियों को रातों रात गायब कर दिया जाता है।



शहबाज शरीफ ने ट्वीट किया कि कश्मीर शहीद दिवस उन बलिदानों की याद दिलाता है जो कश्मीरियों ने आत्मनिर्णय के अपने अटूट और

संयुक्त राष्ट्र-स्वीकृत अधिकार के लिए दिए हैं। उन्होंने ट्वीट में झूठ पर झूठ बोलते हुए झूठ दावा किया कि भारतीय 'अत्याचार' और 'उत्पीड़न' के सामने कश्मीरियों ने पीढ़ियों से स्वतंत्रता की लौ को जीवित रखा है। शहबाज शरीफ के बेटे और पंजाब सूबे के मुख्यमंत्री हमजा शहबाज ने भी कश्मीर के लोगों को श्रद्धांजलि दी। उन्होंने शेखी बघारते हुए दावा किया कि हमारा दिल बहादुर कश्मीरियों के साथ धड़कता है।

कश्मीर को लेकर जहर उगलने में पाकिस्तान का विदेश कार्यालय भी पीछे नहीं रहा। पाकिस्तानी विदेश कार्यालय ने कहा कि पाकिस्तान की सरकार और लोग शहीद दिवस

मना रहे हैं। वे उन 22 कश्मीरियों को श्रद्धांजलि दे रहे हैं जिन्होंने डोगरा बलों के 1931 में उन पर अंधाधुंध बल का सामना करते हुए अंतिम बलिदान दिया था। कार्यालय ने यह भी कहा कि इस दुख के दिन पर हम नियंत्रण रेखा के दोनों ओर अपने कश्मीरी भाइयों के साथ 1931 के शहीदों के योगदान की स्मृति में शामिल होते हैं।

पाकिस्तानी विदेश कार्यालय इतने पर ही नहीं रुका। उसने कश्मीर को लेकर अपने पुराने आरोपों को दोहराते हुए फ्रांफ्रेंड फैलाने की पूरी कोशिश की। कार्यालय ने दावा किया कि भारत 9 लाख सैनिकों के दम पर गलत तरीके से अपने कब्जे में बनाए हुए है। इतना ही नहीं, बयान में 5 अगस्त, 2019 का भी जिक्र किया गया है, जिस दिन भारत ने जम्मू और कश्मीर से अनुच्छेद 370 को खत्म करने का ऐलान किया था। पाकिस्तान ने दावा किया कि उस दिन भारत की अवैध और एकतरफा कार्रवाई कश्मीरी लोगों को उनकी विशिष्ट पहचान से वंचित करने और उन्हें अपनी ही भूमि में अल्पसंख्यक में बदलने का एक और प्रयास था।

जिन्होंने भी नस्ल, राष्ट्रीयता, समुदाय, भाषा या लिंग को लेकर किसी को भी निशाना बनाया तो उसे कानून के तहत सख्त सजा दी जाएगी।



प्रवक्ता कॉन्स्टेबल एमी बॉन्ड्यू ने कहा किसी ने प्रतिमा पर 'रिस्पेक्ट' और 'खालिस्तान' जैसे शब्द लिखकर इसे बिगाड़ दिया था। यॉर्क पुलिस हेड क्राइम को बर्दस्त नहीं करेगी। उन्होंने आगे कहा कि

जिन्होंने भी नस्ल, राष्ट्रीयता, समुदाय, भाषा या लिंग को लेकर किसी को भी निशाना बनाया तो उसे कानून के तहत सख्त सजा दी जाएगी।

संपादकीय

श्रीलंका: भारत पहल करे

(लेखक-डॉ. वेदप्रताप वैदिक)

श्रीलंका के राष्ट्रपति गोटाबाया राजपक्ष ने घोषणा की थी कि वे 13 जुलाई को अपने पद से इस्तीफा देगे लेकिन अभी तक वे श्रीलंका से भागकर कहां छिप रहे हैं, इसी का टीक से पता नहीं चल रहा है। कभी कहा जा रहा है कि वे मालदीव पहुंच गए हैं और अब वहां से वे मलेशिया या सिंगापुर या दुबई में शरण लेंगे। इधर श्रीलंका में प्रधानमंत्री रनिल विक्मसिंघ अपने आप कार्यवाहक राष्ट्रपति बन गए हैं। उन्हें किसने कार्यवाहक राष्ट्रपति बना दिया है, यह भी पता नहीं चला है। वैसे माना जा रहा था कि उन्होंने भी प्रधानमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया है। वे कहां से राज चला रहे हैं, यह भी नहीं बताया गया है। राष्ट्रपति भवन में जनता ने कब्जा कर रखा है और रनिल के घर को भी जला दिया गया है। रनिल विक्मसिंघ को श्रीलंका में कौन कार्यवाहक राष्ट्रपति के तौर पर स्वीकार करेगा? अब तो श्रीलंकाई संसद ही राष्ट्रपति का चुनाव करेगी लेकिन बड़ा सवाल यह है कि इस संसद की कीमत ही क्या रह गई है? राजपक्ष की पार्टी की बहुमतवाली संसद को अब श्रीलंका की जनता कैसे बर्दाश्त करेगी? विरोध पक्ष के नेता सजित प्रेमदास ने दावा किया है कि वे अगले राष्ट्रपति की जिम्मेदारी लेने को तैयार हैं लेकिन 225 सदस्यों की संसद में राजपक्ष की सत्तारूढ़ पार्टी की 145 सीटें हैं और प्रेमदास की पार्टी की सिर्फ 54 सीटें हैं। यदि प्रेमदास को सभी विरोधी दल अपना समर्थन दे दें तब भी वे बहुमत से राष्ट्रपति नहीं बन सकते। सजित काफ़ी मुंहफट नेता हैं। उनके पिता रणसिंह प्रेमदास भी श्रीलंका के प्रधानमंत्री रहे हैं। उनके साथ यात्रा करने और कटु संवाद करने का अवसर मुझे कोलंबो और अनुराधपुरा में मिला है। वे भयंकर भारत-विरोधी थे। इस समय सबको पता है कि भारत की मदद के बिना श्रीलंका का उद्धार असंभव है। यदि सजित प्रेमदास संयत रहेंगे और सत्तारूढ़ दल के 42 बागी सांसद उनका साथ देने को तैयार हो जाएं तो वे राष्ट्रपति का पद संभाल सकते हैं लेकिन राष्ट्रपति बदलने पर श्रीलंका के हालत बदल जाएंगे, यह सोचना निराधार है। सबसे बड़ा आश्चर्य यह है कि इन बुरे दिनों में श्रीलंका की प्रचुर सहायता के लिए चीन आगे क्यों नहीं आ रहा है? राजपक्ष परिवार तो पूरी तरह चीन की गोद में ही बैठ गया था। चीन के चलते ही श्रीलंका विदेशी कर्ज में डूबा है। चीन की वजह से अमेरिका ने चुपठी साध रखी है। लेकिन भारत सरकार का रवैया बहुत ही रचनात्मक है। वह कोलंबो को डेरों अनाज और डॉलर भिजवा रहा है। भारत जो कर रहा है, वह तो ठीक ही है लेकिन यह भी जरूरी है कि वह राजनीतिक तौर पर जरा सक्रियता दिखाए। जैसे उसने सिंहल-तमिल द्वंद्व खत्म कराने में सक्रियता दिखाई थी, वैसे ही इस समय वह कोलंबो में सर्वसमावेशी सरकार बनवाने की कोशिश करे तो वह सचमुच उत्तम पड़ोसी की भूमिका निभाएगा। जरा याद करें कि इंदिराजी ने 1971 में प्रधानमंत्री श्रीमावो बंदारनायक के निवेदन पर रातोंरात उनको तख्ता-पलट से बचाने के लिए केरल से अपनी फौजें कोलंबो भेज दी थीं और राजीव गांधी ने 1987 में भारतीय शांति सेना को कोलंबो भेजा था।

तकनीकी शब्दावली से समृद्ध होंगी भारतीय भाषाएं

अशोक उपाध्याय

केंद्र सरकार देश को शिक्षा के सीमित सोच के दायरे से निकालकर 21वीं सदी के आधुनिक विचारों से जोड़ना चाहती है जहां मेधा की कमी नहीं रही है। केंद्र की यह चिंता वाजिब है कि यहां ऐसी व्यवस्था बना दी गई थी, जिसमें पढ़ाई का मतलब केवल और केवल नौकरी ही माना जाने लगा था। प्रधानमंत्री मोदी का मत है कि शिक्षा में यह विकार गुलामी के कालखंड में अंग्रेजों ने अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए, अपने लिए एक सेवक वर्ग तैयार करने के लिए पैदा किया था। आजादी के बाद, इसमें थोड़ा-बहुत बदलाव तो हुआ लेकिन बहुत सारा बदलाव रह गया। अंग्रेजों की बनाई व्यवस्था कभी भी भारत में मूल स्वभाव का हिस्सा नहीं थी और न हो सकती है। यह सवाल गौर करने योग्य है कि बौद्धिक दायरा किसी भाषा विशेष का ज्ञान रखने वालों तक ही सीमित क्यों रहना चाहिए। यह भावनात्मक मुद्दा नहीं है बल्कि इसके पीछे वैज्ञानिक कारण भी रहे हैं। दुनिया चौथी औद्योगिक क्रांति के दौर से गुजर रही है और पिछली तीन औद्योगिक क्रांतियों के अनुसंधान में हम पिछड़ गये। प्रधानमंत्री ने इसकी वजह गिनाते हुए स्पष्ट किया है कि गुलामी के कालखंड में भारतीय भाषाओं की उपेक्षा हुई और अनुसंधान की भाषा को सिर्फ एक-दो भाषाओं तक सीमित रखा गया। उन्होंने सभी भारतीय भाषाओं को धनी बनाने के सरकार के राष्ट्रीय भाषा अनुवाद मिशन का जिक्र किया, जिसका मकसद साफ है कि भारतीय भाषाओं में तकनीकी शब्दावलीयां उपलब्ध हों। इंटरनेट पर ज्ञान और सूचना का बहुत बड़ा भंडार है जिसे हर कोई अपनी भाषा में जान सके और इस मकसद को पूरा करने के लिये भाषीनी प्लेटफार्म लांच किया गया है। प्रधानमंत्री ने जिस भाषा का नाम नहीं लिया, वह अंग्रेजी है। इतिहास है कि भारत में मिशनरी स्कूलों की शुरुआत 16वीं सदी में हुई और पुर्तगालियों ने पहले गोवा और कोंकण में ऐसे स्कूलों की स्थापना की। अंग्रेजी हुकूमत आने के बाद 18वीं सदी से मिशनरी स्कूलों का तेजी से विस्तार हुआ और आज ऐसे स्कूल एवं कॉलेज देश के लगभग हर बड़े शहर में मौजूद हैं। इन स्कूल-कॉलेजों में शिक्षा एवं बोलचाल की भाषा अंग्रेजी है और उसे बड़ी सरलता से लागू किया जाता है।

हर भाषा का अपना दायरा और महत्व है और भारत सदैव से अनगिनत भाषाओं को समाहित करने में सक्षम रहा है। भारत में हर भाषा फली-फूली है और बोलचाल से लेकर साहित्य रचना में उसका योगदान सर्वविध है। नरेंद्र मोदी ने पिछले दिनों मुख्य न्यायाधीशों के सम्मेलन में अदालतों में स्थानीय भाषाओं के इस्तेमाल पर भी जोर दिया था। उन्होंने कहा कि अंग्रेजी में न्यायिक प्रक्रिया और फैसले समझना मुश्किल होता है। स्थानीय भाषाओं के प्रयोग से न्याय प्रणाली में आम नागरिकों का विश्वास बढ़ेगा और वे इससे अधिक जुड़ाव महसूस करेंगे। यह एक तरफ से सामाजिक न्याय होगा। प्रधानमंत्री की यह सद्दृष्टि भी न्यायसंगत है और उसे लागू करने की दिशा में भले ही अनेक कठिनाइयां हों लेकिन उसे अमल में लाने के प्रयास से न्याय प्रणाली मजबूत होगी। बिना विवाद में पड़े ऐतिहासिक तथ्यों को जानने का प्रयास करें। 18वीं सदी के आरंभ होने तक भारत में हिंदी मुख्य भाषा नहीं थी और काफी हद तक संपर्क भाषा भी नहीं थी। मुख्य रूप से संस्कृत, अरबी और फारसी का कामकाज की भाषा के रूप में इस्तेमाल होता था। अंग्रेजी हुकूमत के आने के बाद गवर्नर जनरल वारेन हेस्टिंग्स ने भारत को समझने के लिये हिंदी या उर्दू भाषा को नहीं बल्कि फारसी भाषा को प्राथमिकता दी। वास्तव में उसे आभास हो गया था कि भारत को समझने के लिये इसकी भाषाई विविधता को समझना और इनका संरक्षण अनिवार्य है। सांस्कृतिक विविधताओं से भरा भारत ऐसा देश है जहां हर वालीस कोस के बाद बोली और रहन-सहन में अंतर देखने को मिलता है। अंग्रेज अफसरों के लिए संस्कृत, अरबी और फारसी भाषा का ज्ञान अनिवार्य कर दिया गया था। आठ फरवरी, 1812 को जारी एक सरकारी अध्यादेश में स्पष्ट लिखा गया कि जनहित से जुड़े सरकारी पदों पर तैनात अफसरों के लिए तीनों भाषाओं का ज्ञान जरूरी है। प्रशासनिक सेवा के अफसरों को बाकायदा तीनों भाषाओं का प्रशिक्षण दिया जाता था। अदालत और रजिस्ट्री के दस्तावेज भी इन्हीं भाषाओं में लिखने होते थे। बीसवीं सदी तक भारतीय प्रशासनिक सेवा में इन्हीं तीनों भाषाओं का इस्तेमाल देखा जा सकता है। दरअसल उन्नीसवीं सदी में अंग्रेज शासन के दौरान अंग्रेजी को शिक्षा का माध्यम बनाने की कवायद शुरू हो गई, अंग्रेजी के

साथ हिंदी एवं उर्दू का इस्तेमाल बढ़ता चला गया और संस्कृत, अरबी और फारसी का इस्तेमाल कम होता चला गया। आजादी मिलने के बाद 1960 के दशक में हिंदी और क्षेत्रीय भाषाओं को लेकर राजनीतिक बवाल हुआ था। दक्षिण भारत के लोगों के मन में यह शंका पैदा की गई कि उन पर हिंदी थोपने की कोशिश की जा रही है जो पूरी तरह से आधारहीन थी। उस समय तक अंग्रेजी सरकारी भाषा का रूप ले चुकी थी, लेकिन आजाद भारत में एक राष्ट्रीय भाषा की जरूरत को महसूस किया गया, जिसकी वजह अपनी पहचान को बनाये रखना था। चूंकि आबादी के लिहाज से हिंदी सबसे ज्यादा बोली और समझी जाती थी इसलिये उसके विस्तार की कल्पना की गई। कभी किसी सरकार ने हिंदी को गैर-हिंदी भाषी लोगों पर थोपने की कोशिश नहीं की। अगर गुलामी से पहले भारत के कालखंड को देखेंगे तो शिक्षा में अलग-अलग कलाओं की धारणा थी और बनारस इसका जीवंत उदाहरण है। बनारस ज्ञान का केंद्र केवल इसलिए नहीं था कि यहां अच्छे गुरुकुल और शिक्षण संस्थान थे। बनारस ज्ञान का केंद्र इसलिए था कि यहां ज्ञान और शिक्षा के बहुआयामी क्षेत्र थे। मोदी मानते हैं कि शिक्षा में यही विविधता हमारी शिक्षा व्यवस्था का भी प्रेरणास्रोत होनी चाहिए। हम केवल डिग्री धारक युवा तैयार न करें, बल्कि देश को आगे बढ़ाने के लिए मानव संसाधनों की जरूरत के अनुसार शिक्षा व्यवस्था हो। इस संकल्प का नेतृत्व देश के शिक्षकों और शिक्षण संस्थानों को करना है और वे जितनी तेजी से इस भावना को आत्मसात करेंगे, देशहित में होगा। दरअसल, केंद्र सरकार राष्ट्रीय शिक्षा नीति में इन तमाम पहलुओं को समाहित करने के साथ देश की हर भाषा को धनी बनाने के लिए काम कर रही है। लेकिन इस हकीकत को ध्यान में रखना होगा कि औद्योगिक क्रांति के नये दौर में अनुसंधान के दस्तावेज अंग्रेजी में ज्यादा उपलब्ध होते हैं, ऐसे में उनका सटीक अनुवाद जरूरी है जिसे गुगल अनुवाद से पूरा नहीं किया जा सकता। केंद्र के साथ हर राज्य को अपनी क्षेत्रीय भाषा में इंटरनेट के युग के हिसाब से अनुवाद की सुविधा मुहैया कराने के लिये आगे आना चाहिए ताकि वे भविष्य में संरक्षित रहें।

लेखक यूनियन के संपादक रहे हैं।

मानसिकता बदलने को सामूहिक पहल जरूरी



मानवाधिकार उल्लंघन/ मोहिन्द सिंह

मानवाधिकार व्यक्ति के वे अधिकार हैं जो उसे मानव होने के नाते मिलते हैं और जिनके अभाव में कोई भी व्यक्ति अपना पूर्ण विकास नहीं कर सकता। मानवाधिकार मानव को भय, भूख एवं शोषण से मुक्ति दिलाने व सर्वांगीण विकास के लिए जरूरी होते हैं। ये अधिकार सर्वमान्य होते हैं और जाति, लिंग, वर्ग, धर्म या मत के आधार पर कोई भेदभाव नहीं किया जा सकता। ये अधिकार प्रत्येक नागरिक को मिलने चाहिए। भारतीय संविधान की प्रस्तावना में सभी नागरिकों की सुदृक्षा, न्याय, स्वतंत्रता, भाईचारा, राष्ट्रीय एकता का वचन दिया गया है। संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा जो मानवाधिकारों

76,628 मामले थे तथा 2021-22 में अक्टूबर, 2021 तक 64,170 मामले दर्ज हुए। यदि अकेले उत्तर प्रदेश की बात करें तो क्रमानुसार इन मामलों की संख्या 41,947 मामले, 32,693 मामले तथा 24,242 मामले थी। इस प्रकार उ.प्र. देश में मानवाधिकार उल्लंघन के मामलों में पहले स्थान पर रहा। राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग के पास मई, 2022 में मृत्यु से संबंधित 208 केस, बंधुआ मजदूरों के 43, पुलिस हिरासत में मृत्यु के 4, बच्चों के 51, महिलाओं के 439, एस.सी., एस.टी. व पिछड़ी श्रेणी के 84 तथा 7519 अन्य मामलों रजिस्टर्ड करवाए गए। ये आंकड़े मानवाधिकारों के बड़े उल्लंघन की ओर संकेत करते हैं। आमतौर पर

पुलिस द्वारा किये गए मानवाधिकार उल्लंघन मामले सम्मिलित हैं। गैरकानूनी या अवैध हिरासत, दुर्यवहार, हिरासत में यातना, पुलिस द्वारा थर्ड डिग्री का टॉर्चर, प्रताड़ना या डराना, अपराध की जांच न करना, दबावों पर कार्रवाई करने से बचना, हिरासत में मृत्यु, धमकाना, मानवीय सम्मान को खतरा, झूठे मुकाबले, हिरासत में बलात्कार व हत्या, अत्यधिक बल प्रयोग, मनगढ़त सबूत, विपरीत समूह के साथ गठबंधन, महिलाओं की अस्मिता को ठेस पहुंचाना, कार्रवाई करने में विफलता, लापता करना, शारीरिक हिंसा, इत्यादि। मानवाधिकारों का हनन सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक, सांस्कृतिक और कानूनी पृष्ठभूमियों के आधार पर भी होता है। महिलाएं आर्थिक, भावनात्मक, सामाजिक, स्वास्थ्य, शिक्षा, चिकित्सा क्षेत्रों में शोषण का शिकार होती हैं। इनका शोषण कई बार अपनों द्वारा भी किया जाता है, और वे अत्याचारों की शिकार हो रही हैं। बाल विवाह, देहायता, दहेज हत्या, अपहरण, एसिड अटैक, वेश्यावृत्ति में धकेलना, कार्यस्थलों पर यौन शोषण, बलात्कार, छेड़छाड़, दुराचार, लिंग भेदभाव, अश्लील सामग्री के लिए दुरुपयोग आदि अत्याचारों का सामना उन्हें करना पड़ता है। इसी तरह वर्तमान में एक करोड़ से ज्यादा बाल मजदूर हैं। इनमें सबसे अधिक यानी कि 10-14 वर्ष की आयु के लगभग 80 लाख बच्चों का गमगार हैं। हम बाल मजदूरों को चाय की दुकानों, होटलों, दाबों, बेकरियों तथा रेस्टोरेंट्स में काम करते, चौराहों पर गाड़ियों को साफ करते, गुब्बारे तथा खिलौने बेचते,

कारखानों में छोटे-मोटे काम करते देखते हैं। कई मामलों में बच्चों का अपहरण करके उन्हें अपाहिज बनाकर भीख मगावाई जाती है। बाल मजदूरों की ज्यादा गिनती यूपी., बिहार, राजस्थान, महाराष्ट्र और मध्य प्रदेश में है। सर्वप्रथम हमें प्रत्येक परिवार की मानसिकता को बदलने का प्रयास करना होगा ताकि परिवार में किसी भी प्रकार का भेदभाव न हो, महिलाओं की स्वतंत्रता, समानता, सम्मान को प्राथमिकता दी जाए। परिवार में ऐसे मूल्य स्थापित किए जाएं जहां लिंग, जाति, धर्म आदि के आधार पर किसी से भेदभाव न करें। जब कभी भी ऐसी घटना घर में घटित होने की आशंका हो तो सभी को मिलकर तुरंत समाधान निकालना चाहिए ताकि ऐसी घटनाएं न घट सकें। मानवता की रक्षा के लिए सत्य, अहिंसा, प्रेम, करुणा, दया, त्याग, शुद्धता, नैतिकता, कर्तव्यनिष्ठता, ईमानदारी, हमदर्दी, नम्रता, सहानुभूति, भावनात्मक लगाव, अच्छा व्यवहार, सेवा भाव, सम्मान, आध्यात्मिक ज्ञान इत्यादि मूल्यों को स्थापित करने के प्रयास हों। सामाजिक, धार्मिक सोसायटियों, गैर-सरकारी संगठनों व स्वयंसेवी संस्थाओं के पूर्ण सहयोग तथा महापुरुषों, विशेषज्ञों, कलाकारों, मीडिया कर्मियों, समाज सेवकों, राजनेताओं व प्रशासकों के योगदान से भी ज्यादा से ज्यादा लोगों की मानसिकता को बदलने के लिए समय-समय पर सम्मेलनों, संगोष्ठियों, कार्यशालाओं, प्रशिक्षण शिविरों का आयोजन कर मानवाधिकारों के बारे में जागरूकता पैदा की जाये।

आज के कार्टून



मन का नियंत्रण

जगमी वासुदेव  
योग की सारी प्रक्रिया मन की सीमाओं से परे जाने के लिए हैं। जब तक आप मन के नियंत्रण में हैं, तब तक आप पुराने प्रभावों से चलते हैं क्योंकि मन बीते हुए समय की यादों का ढेर है। अगर आप जीवन को सिर्फ मन के माध्यम से देखते हैं तो आप अपने भविष्य को भी भूतकाल की तरह बना लेंगे, न ज्यादा-न कम। क्या यह दुनिया इस बात का पर्याप्त सबूत नहीं है? इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि हमारे पास विज्ञान, तकनीक और दूसरे कई तरह के कितने अवसर आते हैं, पर क्या हम बार-बार उन्हीं ऐतिहासिक भूलों को नहीं दोहराते? अगर आप अपने जीवन को ध्यान से देखें तो पाएंगे कि वही चीजें बार-बार हो रही हैं क्योंकि जब तक आप मन के प्रिय के माध्यम से काम कर रहे हैं, तब तक आप उसी पुरानी जानकारी के साथ काम करते रहेंगे। बीता हुआ समय आप के मन में ही रहता है। सिर्फ इसलिए कि आप का मन सक्रिय है, बीता हुआ कल बना रहता है। मान लीजिए, आप का मन इसी पल काम करना बंद कर दे तो क्या बीता हुआ समय यहां रहेगा? वास्तव में यहां कोई भूतकाल नहीं है, सिर्फ वर्तमान ही है। असंलियत सिर्फ वर्तमान ही है, मगर हमारे मन के माध्यम से भूतकाल बना रहता है, दूसरे शब्दों में, मन ही कर्म है। अगर आप मन के परे चले जाएं तो आप सारे कार्मिक बंधनों के पार चले जाएंगे। अगर आप कार्मिक बंधनों को एक-एक कर के तोड़ना चाहें तो इसमें शायद लाखों साल लग जाएं और इसे तोड़ने की प्रक्रिया में आप कर्मों का नया भंडार भी बनाते जा रहे हैं। आप के पुराने कार्मिक बंधनों का जल्था कोई समस्या नहीं है। आप को यह सीखना चाहिए कि नया भंडार कैसे तैयार न हो! यही मुख्य बात है। पुराना भंडार अपने आप समाप्त हो जाएगा। पर बुनियादी बात यह है कि आप नये भंडार बनाना बंद करना सीख लें। फिर पुराने भंडार को छोड़ देना बहुत सरल होगा। अगर आप मन के परे चले जाएं तो आप पूरी तरह से कार्मिक बंधनों के भी परे चले जाएंगे। आप को कर्मों को सुलझाने में असल में कोई प्रयास नहीं करना पड़ेगा क्योंकि जब आप अपने कर्मों के साथ खेल रहे हैं, तो आप ऐसी चीज के साथ खेल रहे हैं, जिसका कोई अस्तित्व नहीं है। बीते हुए समय का कोई अस्तित्व नहीं है पर आप इस अस्तित्वहीन आयाम के साथ ऐसे जुड़े रहते हैं, जैसे कि वही वास्तविकता हो।

सू-दोकू नवताल -2165

6		2		5	9		1
	1	8		9	6		
4				8			5
	7	8	5		3		4
2	4	3	1			5	
9		5					3
	6	4			1	9	
8	3	1		7			6

सू-दोकू -2164 का हल

2	7	6	4	9	5	8	1	3
5	8	1	7	2	3	9	6	4
9	3	4	8	1	6	2	5	7
6	5	9	2	4	8	3	7	1
8	4	7	9	3	1	6	2	5
1	2	3	5	6	7	4	9	8
3	6	5	1	8	2	7	4	9
7	9	2	3	5	4	1	8	6
4	1	8	6	7	9	5	3	2

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है। आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3 x 3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।

बारों से दारें-

- संजीव कुमार, सुचित्रा सेन की 'तेरे बिना जिंदगी से कोई' गीत वाली फिल्म-2
- 'इस दीवाने लड़के की' गीत वाली फिल्म-5
- 'देखो जो देखो मेरा दिल धड़के' गीत वाली फिल्म-3
- फिल्म 'शिलो ब्रदर' की नायिका-2
- डिनो मारिया, चिपशा बसु की फिल्म-2
- श्रीपथ कपूर, अरिन्दा भावे, जेन्वा बख्तियार की फिल्म-2
- धर्मेन्द्र, सनी, बॉबी, कैटरिना, शिल्पा शेट्टी अभिनीत फिल्म-3
- फिल्म 'मि. इंडिया' की नायिका-3
- फिल्म 'बॉन्डिंग' में अशोक कुमार के साथ नायिका-3
- बॉबी देओल, ट्विंकल की 'नहीं ये हो नहीं सकता' गीत वाली फिल्म-3
- राजेश खन्ना, अमिताभ, शर्मिला की फिल्म-3
- संजय दत्त, अभिषेक बच्चन, एशा देओल, राइमा सेन की फिल्म-2
- 'कोयल सी तेरो बोली' गीत वाली फिल्म-2
- अमिताभ, अमृता सिंह की फिल्म-2
- राजकुमार, राजेश खन्ना, माला सिन्हा की फिल्म-3
- अक्षय कुमार, रवीना टंडन की 'क्यू ऑनल हमाया गिग जा रहा है' गीत वाली फिल्म-2
- 'हर गोरी रानी यहाँ' गीत वाली अमिताभ, वहीदा, जीवन अमान, परवीन बाबी की फिल्म-3
- राजेश खन्ना, राखी, शर्मिला टेंगोर की 'अब चाहे सर फूटे या माथा' गीत वाली फिल्म-2
- 'मुझे दुनिया वालों शराबी ना समझो' गीत वाली दिलीप कुमार, वैजवंतीमाला की फिल्म-3

फिल्म वर्ग पहेली-2164

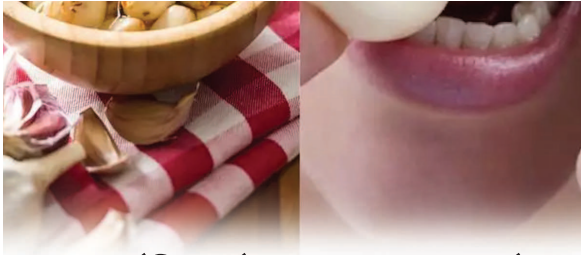
गु	म	र	ह	मो	डू	म	रू
र	खी	से	ह	व	हि		
	अ	आ	इ	ऊ	कु	म	र
अ	प	न	प	न	ली	वि	
ने	को	ह	म	वि			
चे	त	क	त	म	ख	व	जा
त	व्य	स	व	त	स		
न	प्रे	म	ये	ग	सी	त	न
धू	म	ज	फि	व	ग		
प	प	जा	न	जा	हे	म	

फिल्म वर्ग पहेली-2165

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

ऊपर से नीचे-

- प्रशांत और ऐश्वर्या राय की फिल्म-2
- अमिताभ, अक्षय कुमार, अर्जुन रामपाल, सुमित्ता अभिनीत फिल्म-2
- फिल्म 'डकैट' में मीनाक्षी के साथ नायक-2
- 'चांद सिफारिश जो करता हमारी' गीत वाली फिल्म-2
- फिल्म 'गॉडमदर' में शोषक भूमिका किसने की थी-3
- राजकुमार, विनोद मेहरा, हेमा मालिनी, राखी अभिनीत फिल्म-2,3
- फिल्म 'जो चाहता है' में जय मुखर्जी के साथ नायिका-3
- संजीव कुमार, नूतन अभिनीत फिल्म-2
- 'बहके बहके कदम हैं' गीतवाली फिल्म-3
- फिल्म 'लव मैरिज' में माला सिन्हा के साथ नायक-2,3
- सनी, सलमान, करिश्मा, अभिनीत फिल्म-2
- फारुख शेख, पुनम हिल्लो की फिल्म-2
- फिल्म 'रत और दिन' की नायिका-3
- अशोक कुमार, प्रदीप कुमार, मीना कुमारी अभिनीत फिल्म-2,3
- 'हर तरफ हर जगह' गीत वाली जॉन, तारा शर्मा की फिल्म-2
- राजेश खन्ना, हेमा,पुनमहिल्लो की फिल्म-2
- विनोद खन्ना, भाग्यप्रिया की फिल्म-2
- जौहरी, श्रीदेवी, जयाप्रदा की फिल्म-3
- आमिर, सनीया अभिनीत फिल्म-2
- विनोद मेहरा, चिंधिया गोस्वामी, अमजद की फिल्म-2
- श्रेयस तलपदे, आश्या टिकिया, गुल पनाम की फिल्म-2



## आयुर्वेद में लहसुन से किया जाता है कई बीमारियों का इलाज

कोविड पीरियड में लहसुन का प्रयोग काफी किया जा रहा है। सभी लोग इम्यूनिटी बूस्टर करने के लिए इसका सेवन कर रहे हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके अचार से भी आपको स्वस्थ लाभ मिलते हैं। आमतौर पर हम लहसुन का प्रयोग सब्जी और दाल में तड़का लगाने के लिए करते हैं लेकिन आयुर्वेद में लहसुन का इस्तेमाल औषधि के रूप में किया जाता है। इसके सेवन से कई अचूक फायदे होते हैं लेकिन इसे उचित मात्रा में लेना चाहिए। आयुर्वेद में लहसुन का प्रयोग कर कई बीमारियों का इलाज किया जाता है। औषधि और सब्जियों के अलावा आप लहसुन का अचार भी बना सकते हैं। जो स्वादिष्ट होने के साथ-साथ सेहत के लिए भी बहुत लाभकारी होता है। लहसुन एंटीसेप्टिक, एंटीऑक्सीडेंट, एंटी बैक्टीरियल, एंटी वायरल, और एंटीफंगल गुणों से समृद्ध है। आप इसका प्रयोग कई तरह से कर सकते हैं। यहां हम आपको आयुर्वेदिक डॉक्टर के हवाले से लहसुन और इसके अचार खाने के कई स्वस्थ लाभों के बारे में जानकारी दे रहे हैं। चूंकि लहसुन एक आयुर्वेदिक औषधि है, इसलिए हमने इसके बारे में अधिक जानकारी के लिए आयुर्वेद के क्षेत्र से जुड़े डॉक्टर से बात की। बंगलुरु के जीवोत्तम आयुर्वेद केंद्र ने बताया कि लहसुन से एक नहीं बल्कि कई फायदे मिलते हैं। आप चाहें तो इसका स्वादिष्ट अचार भी खा सकते हैं। जो खराब कोलेस्ट्रॉल को घटाता है जिसकी मदद से अघ, फूड पॉइजन, कब्ज, गैस जैसी पेट संबंधित समस्याओं से राहत मिलती है। इसलिए आप इसके अचार को अपने लंच और डिनर में शामिल कर सकते हैं।

### कैंसर के जोखिम को कम करने में मददगार

लहसुन में मौजूद ऑर्गेनो-सल्फर सेरेब्रम टयूमर में जोखिम भरी कोशिकाओं में से एक को नष्ट करने में मदद करता है। लहसुन को खासतौर पर प्रोस्टेट और ब्रेस्ट कैंसर से बचाने वाला फूड माना जाता है। इसकी गंध कैंसर और हृदय रोग के लिए एक सुरक्षा कवच के तौर पर काम करती है।

### फेफड़े के सही विकास में सहायक

जो लोग हर हफ्ते लहसुन की कच्ची कलियों का सेवन करते हैं उनके फेफड़े सही तरह से विकसित होते हैं। हालांकि, कई लोग लहसुन को कच्चा या सब्जी में खाना पसंद नहीं करते, इसलिए वे इसे आचार के तौर पर खा सकते हैं। अध्ययनों से पता चला है कि फेफड़ों की खराबी के लिए लहसुन एक रसायन-निवारक विशेषज्ञ के रूप में काम

कर सकता है।

### जोड़ों के दर्द में राहत

लहसुन के सेवन से जोड़ों के दर्द में काफी आराम मिलता है। विशेषज्ञों का भी कहना है कि लहसुन में कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं जो जोड़ों के दर्द में फायदेमंद होते हैं। रोजाना इसके सेवन से जोड़ों के दर्द और सूजन की शिकायत होने का जोखिम कम हो सकता है। आप कच्चे लहसुन, नमकीन लहसुन, या लहसुन की गोलियां खाकर जोड़ों की सूजन को कम कर सकते हैं।



### सर्दी, खांसी और जुकाम को कम करने में फायदेमंद

सर्दी-जुकाम और अन्य बीमारियों के खतरे को कम करने के लिए आप लहसुन के अचार को भी औषधि के तौर पर खा सकते हैं। यदि आपको सर्दी-जुकाम की समस्या है, तो आपको लहसुन की आवश्यकता हो सकती है। कैंसर की रोकथाम करने वाले एजेंट यानी लहसुन की नमकीन का सेवन कर सर्दी को कम कर सकते हैं। इसमें हीट पैदा करने वाले गुण होते हैं।

### आंखों की सेहत ख्याल रखता है इम्यूनिटी

बूस्टर लहसुन लहसुन के सेवन से आप अपने इम्यूनि सिस्टम को मजबूत रख सकते हैं। इसके अतिरिक्त ये आपको आंखों के लिए भी फायदेमंद है। लहसुन के अचार में अधिक मात्रा में बीटा कैरोटीन मौजूद होता है जो आंखों के लिए अच्छा माना जाता है



## बारिश में मच्छर फैलाते हैं ये गंभीर बीमारियां

मानसून एक खुशनुमा मौसम है लेकिन हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि ये मच्छर जनित बीमारियों का भी मौसम है, इसलिए वे अपनी पूरी ताकत के साथ संक्रमण फैलाने के लिए एक्टिव हो जाते हैं। अगर आपने मच्छरों से फैलने वाली बीमारियों से बचाव के लिए कोई तैयारी नहीं की तो सावधानी बतानी शुरू कर लीजिए। दरअसल, मच्छरों के काटने से जो बीमारियां होती हैं, उनमें से ज्यादातर हमारी जान पर हावी हो जाती हैं।

बता दें कि मच्छर का काटना और उसके बाद होने वाली खुजली होना एक छोटी सी समस्या है लेकिन नजरअंदाज करने पर ये संक्रमण गंभीर लक्षणों को भी बढ़ावा दे सकता है। हर साल लाखों लोग किसी न किसी मच्छर जनित बीमारी से पीड़ित होते हैं। इस आर्टिकल में हमने 5 ऐसी बीमारियों को लिस्ट ड किया है जो मानसून में आम हैं।

### मलेरिया

मच्छर के काटने से होने वाली सबसे आम और खतरनाक बीमारी है। हर साल लगभग 4 लाख लोग मलेरिया के कारण अपनी जान गंवाते हैं। हालांकि, बढ़ती जागरूकता के साथ, मामलों की संख्या में गिरावट देखी गई है। जब एक संक्रमित मच्छर किसी स्वस्थ व्यक्ति को काटता है, तो वह व्यक्ति मलेरिया से संक्रमित हो सकता है। बुखार, ठंड लाना और शरीर में दर्द मलेरिया के प्रमुख लक्षण हैं। यदि आप खुद में इस तरह के सिम्प्टम्स देखते हैं तो बिना देर किए टेस्ट कराना चाहिए। इसके अलावा, मलेरिया के खतरे से बचने के लिए मानसून के मौसम में मच्छरदानी का उपयोग करें। चूंकि मलेरिया के लिए कोई टीका नहीं है, इसलिए रोकथाम सबसे अच्छा इलाज है।

### डेंगू बुखार

पिछले कुछ सालों में डेंगू के मामलों में थोड़ी गिरावट देखी गई है, लेकिन अब भी ये पूरी तरह से समाप्त नहीं हुआ है। साथ ही, भारत डेंगू बुखार के लिए सबसे अधिक जोखिम वाले क्षेत्रों में से एक है। समस्या यह है कि अब तक डेंगू का कोई इलाज नहीं है और खराब मैनेजमेंट से रोगी की मृत्यु हो सकती

है। लिहाजा हमें इससे बहुत अधिक सावधान रहने की जरूरत है। डेंगू पैदा करने वाला मच्छर अलग होता है और इसके लक्षण घंटों में देखे जा सकते हैं। जैसे ही आपको संक्रमित मच्छर के काटने का संदेह हो, अपना परीक्षण करवाएं और आवश्यक चिकित्सा सहायता लें।

### येलो बुखार

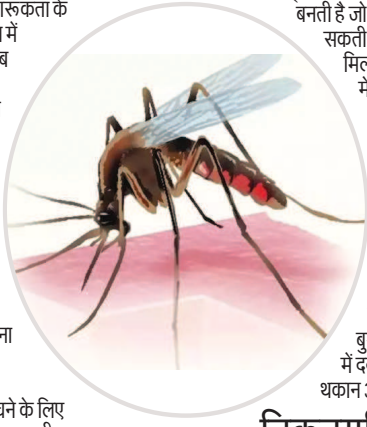
येलो फीवर पलेविवायरस के कारण होता है। इसमें वायरस से संक्रमित मच्छर किसी स्वस्थ व्यक्ति को काटता है तो वह येलो फीवर की चोट में आ जाता है। यह कैरिबियन, अफ्रीकी और दक्षिण अमेरिकी क्षेत्रों में अधिक आम है। भारतीय तब तक इस बीमारी के संपर्क में नहीं आते जब तक कि वे उच्च जोखिम वाले देशों का दौरा नहीं करते। शुरू है कि पिछले वर्षों में पीले बुखार के बहुत कम मामले सामने आए हैं लेकिन हमें इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यदि आप सुरक्षित स्थान पर रहने के लिए किसी उच्च जोखिम वाले क्षेत्र में जा रहे हैं तो अपने आप को पीले बुखार का टीका लगवाएं। हालांकि, लोगों को सलाह दी जाती है कि वे उच्च जोखिम वाले क्षेत्रों की यात्रा करने से पहले पीले बुखार का टीका लगवा लें।

### इंसेफेलाइटिस

यह भी एक मच्छर जनित बीमारी है लेकिन बाकी की तुलना में अधिक खतरनाक है क्योंकि यह रीढ़ की हड्डी के आसपास सूजन का कारण बनती है जो मस्तिष्क तक पहुंच सकती है। समय पर इलाज न मिलने पर यह रोग पूरे शरीर में फैल जाता है। पिछले कुछ सालों में भारत में इंसेफेलाइटिस के मामले घीरे-घीरे बढ़े हैं। जिन लोगों का इम्यूनि सिस्टम कमजोर होता है उन्हें इंसेफेलाइटिस होने का खतरा ज्यादा होता है। शुरुआती लक्षणों में बुखार, ठंड लगना, जोड़ों में दर्द, मांसपेशियों में दर्द, थकान और दौरे शामिल हैं।

### चिकनगुनिया

चिकनगुनिया भी बारिश के सीजन में होने वाला रोग है। ये भारत और एशिया के अन्य हिस्सों में आम है। चिकनगुनिया के लगभग 1 लाख मामले हर साल सामने आते हैं। चिकनगुनिया बुखार फैलाने वाला मच्छर 29 डिग्री तापमान से ऊपर पैदा होता है जो मानसून के मौसम की शुरुआत में कहर दहाता है। शुरुआती लक्षणों में सिरदर्द, बुखार, जी मिचलाना और जोड़ों में दर्द है। इस प्रकार, हमें सतर्क रहने की जरूरत है क्योंकि मानसून इस बीमारी से बचाव के लिए शुरू होता है।



## करें ये खास चीजें

कोरोना वायरस से बचाव के लिए वर्तमान में वैक्सीनेशन ही एकमात्र उपाय है। वैज्ञानिकों और डॉक्टरों का एक ही दावा है वैक्सीन से डरे नहीं और वैक्सीनेशन कराएं। लेकिन कोरोना वैक्सीनेशन के दौरान भी कुछ बातें हैं जिन्हें ध्यान में जरूर रखें। इससे आपका इम्यूनिटी लेवल भी बढ़ेगा और साइड इफेक्ट से दर्द में राहत मिलेगी। जानते हैं अपने खाने में कौन-सी चीजें जरूर शामिल करें लहसुन और प्याज- इन दोनों को खाने में खूब इस्तेमाल किया जाता है। लेकिन इम्यूनिटी बूस्टर के तौर पर यह बेहद लाभदायक है। लहसुन में विटामिन बी6, सी, फाइबर, सेलेनियम, मैंगनीज, कॉपर, पोटेशियम, फास्फोरस पाया जाता है। वहीं प्याज में विटामिन सी की प्रचुर मात्रा होती है।

अनाज- मुख्य रूप से साबुत अनाज अधिक फायदेमंद है। इसमें मौजूद तत्व साइड इफेक्ट को कम करने में मदद मिलती है। साबुत अनाज के अलावा ब्राउन राइस, ज्वार, ओट्स, रागी, सतू और पोपकॉर्न भी डाइट में शामिल कर सकते हैं।



## मोटापे से दिलाएगा छुटकारा खाली पेट मेथी बीज के पानी का सेवन

बढ़ता वजन या मोटापा अगर आपके लिए भी परेशानी का कारण बना हुआ है तो इसका इलाज आपकी किचन में ही मौजूद है। जी हां, आपकी रसोई में मौजूद मेथी दाना न सिर्फ आपके बढ़ते वजन बल्कि आपके कई रोगों को ठीक करने में आपकी मदद कर सकता है। औषधीय गुणों से भरपूर मेथी में ढेर सारे न्यूट्रिएंट्स, एंटी ऑक्सीडेंट्स और सूजन रोधी गुण पाए जाते हैं। इतना ही नहीं खाली पेट मेथी के बीज का पानी पीने से सेहत को कई तरह के लाभ मिलते हैं। आइए जानते हैं मोटापा कम करने के लिए कैसे बनाएं मेथी के बीज का पानी।

### कैसे बनाएं मेथी के बीज का पानी

- मेथी के बीज का पानी बनाने के लिए सबसे पहले 1 बड़ा बाउल लेकर उसमें पानी डालें और 2 चम्मच मेथी दाने को उस पानी में डालकर रात भर भिगोने के लिए रख दें। सुबह उठकर पानी को छान लें और खाली पेट सबसे पहले इस पानी का सेवन करें।
- इसके अलावा आप यह उपाय भी अपना सकती हैं। इस उपाय में आप 1 चम्मच मेथी दाने को पैन में बिना तेल के हल्का सा फ्राई कर लें और फिर ब्लेंडर में डालकर उसका पाउडर बना लें। 1 गिलास गर्म पानी में 1 चम्मच मेथी का पाउडर डालें, मिक्स करें और हर सुबह खाली पेट इस पानी को पिएं।

### सुबह खाली पेट मेथी का पानी पीने के फायदे

### मोटापा कम करने में मदद

मेथी में फाइबर की मात्रा अधिक होती है। इसके पानी का सेवन सुबह खाली पेट करने से लंबे समय तक पेट भरा हुआ महसूस होता है और भूख जल्दी नहीं लगती। जिसकी वजह से वेट लॉस में काफी मदद मिलती है। इसके अलावा मेथी के पानी का सेवन करने से पेट फूलने की दिक्कत (ब्लोटिंग) भी नहीं होती है।

### डायबिटीज

मेथी में 4-हाइड्रॉक्सिसिल्वीन नाम का एक एमिनो एसिड होता है। जो डायबिटीज को कम करने में मदद करता है।

### पाचन तंत्र को रखें सेहतमंद

मेथी का पानी एसिडिटी, कब्ज और पेट से जुड़ी समस्याओं दूर करने में मदद करता है। इसके लिए आपको रोज सुबह खाली पेट मेथी का पानी पीना होगा।

### दर्द को दूर करती है मेथी

मेथी का सेवन करने से शरीर में होने वाले दर्द से राहत मिलती है। एंटीऑक्सीडेंट और एंटी-इन्फ्लेमेट्री प्रॉपर्टीज से भरपूर मेथी शरीर के लिए बेहद फायदेमंद है। शरीर के दर्द को दूर करने के लिए मेथी का पाउडर, मेथी की चाय बनाकर भी उपयोग में लाया जा सकता है। मेथी दाना का पूरा फायदा उठाना है तो हर रोज मेथी का पानी पीना चाहिए।



## नशे की बजाए औषधि के रूप में करें भांग का प्रयोग

आमतौर पर भांग के बीजों का इस्तेमाल नशे के रूप में किया जाता है लेकिन बहुत कम लोगों को मालूम है इसका प्रयोग कई दवाओं में भी किया जाता है। इसके बीजों के कई स्वास्थ्य लाभ हैं।

कई लोगों द्वारा भांग के बीज को एक सुपर फूड माना जाता है क्योंकि उनमें अधिक मात्रा में पौष्टिक तत्व पाए जाते हैं। इसके सेवन से कई तरह के स्वास्थ्य लाभ होते हैं। ये बीज कैल्बिस सतीव पौधे से आते हैं, जिसका प्लैकोएक्टिव ड्रग या औषधि के रूप में प्रयोग किया जाता है। कैल्बिस को मारिजुआना, गांजा और भांग के नामों से भी जाना जाता है। आपको बता दें कि भांग एक आयुर्वेदिक

औषधि है, लेकिन लोग इसका सेवन सिर्फ नशा के तौर पर करते हैं। वहीं अगर सीमित मात्रा में कई दूसरी औषधियों के साथ मिलाकर इसका प्रयोग करें तो तमाम बीमारियों से राहत मिल सकती है। ये छोटे भूरे बीज बेहद स्वस्थ होते हैं क्योंकि इनमें फाइबर, प्रोटीन और अन्य स्वस्थ फैटी एसिड होते हैं। यहां हम आपको भांग के सभी स्वास्थ्य लाभों के बारे में बता रहे हैं।

### दिल की बीमारी के खतरे को कम करता

भांग के बीज अच्छे कोलेस्ट्रॉल के स्तर को बनाए रखते हुए आपके दिल को स्वस्थ रखने में प्रमुख भूमिका निभाते हैं। यह वास्तव में एकमात्र पौधा है जिसमें संतृप्त वसा एक सही अनुपात में पाया जाता है। इसी के चलते इसके बीज एथरोस्क्लेरोसिस, दिल के दौरों और स्ट्रोक को रोकने में मदद करते हैं। सैचुरेटेड फैट के अलावा ये बीज अमीनो एसिड, गामा-लिनोलिक एसिड और आर्जिनिन की उपस्थिति सूजन को कम करने में मदद करते हैं जिससे दिल की सेहत सही रहती है और रक्तचाप भी नियंत्रित होता है।

### पाचन स्वास्थ्य में सुधार करता है

भांग फाइबर से भरपूर होती है और यह घुलनशील और अघुलनशील दोनों तरह के फाइबर का एक बड़ा स्रोत है। इसके बीजों में मौजूद फाइबर बाउल फंक्शन को स्टिम्युलेट यानी प्रोत्साहित करता है, इस तरह से ये कब्ज को रोकता है। इसके अलावा, फाइबर से पेट भरा हुआ महसूस करता है और कोलेस्ट्रॉल के स्तर कंट्रोल में रहता है। साथ ही ये ग्लूकोज के अवशोषण को भी धीमा करता है।

### अनिद्रा से राहत

बहुत से लोग विभिन्न कारणों से नींद की बीमारी से

पीड़ित होते हैं। रात में एक अच्छी नींद पाने के लिए, आपको बस मुट्ठी भर भांग के बीज लेने की जरूरत है क्योंकि वे मैन-नियम से भरे होते हैं जो शरीर को आराम देने के लिए जाने जाते हैं। भांग के बीजों में डेली के लिए जरूरी मैग्नीशियम की 50% मात्रा पाई जाती है।

### स्किन के लिए फायदेमंद

भांग के बीज आपकी स्किन के लिए भी फायदेमंद होते हैं। इसमें मुंहासे, लालिमा, एक्जिमा, शुष्क और सुस्त त्वचा, जलन को कम करने के गुण पाए जाते हैं। एंसा बीजों में मौजूद फैटी एसिड के कारण होता है। अगर आपको स्किन संबंधी समस्या है तो शुद्ध भांग के बीज के तेल को त्वचा पर लगाकर इस्तेमाल कर सकते हैं। इन बीजों में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट, फैटी एसिड और विटामिन के कारण त्वचा और बालों के उत्पादों में एक महत्वपूर्ण घटक है।

### वजन कम करने में सहायक

भांग के बीज प्रोटीन और फाइबर का स्रोत होने के साथ-साथ कैलोरी में कम होते हैं और इनमें सोडियम की अधिक मात्रा पाई जाती है। इसलिए वजन कम करने वाले लोगों के लिए भी मददगार है। ये भूख को कम करने में मदद करते हैं। इसके साथ ही इन बीजों में मौजूद फाइबर सभी पोषक तत्वों को अवशोषित कर लेता है, जिससे शरीर को सभी आवश्यक पोषक तत्व पर्याप्त मात्रा में मिल जाते हैं।

### एनीमिया लोगों के लिए अच्छा

एनीमिया एक ऐसी स्थिति है जो शरीर में आयरन की कमी के कारण होती है और इसके कई दुष्प्रभाव हो सकते हैं जिनमें सुस्ती, सीने में दर्द और चक्कर आना शामिल हैं। आप भांग के बीजों का सीमित मात्रा में सेवन करके इस स्थिति को रोक सकते हैं क्योंकि इनमें आयरन की मात्रा अधिक होती है।



## बिल गेट्स ने अपने फाउंडेशन को दिया 20 अरब डॉलर दान

**वाशिंगटन।** दुनिया के सबसे अमीर कारोबारी रिचों में से एक बिल गेट्स ने कोविड-19 महामारी एवं अन्य वैश्विक अघातों से बेहाल लोगों को मदद के लिए अपने फाउंडेशन को 20 अरब डॉलर का दान देने की घोषणा की। इस दान के साथ ही बिल गेट्स फाउंडेशन के पास करीब 70 अरब डॉलर का कोष इकट्ठा हो चुका है। इसके साथ ही यह दुनिया के सबसे बड़े हितकारी संगठनों में से एक बन चुका है। बर्कशायर हैथवे के प्रमुख चरित्र बफे ने भी पिछले महीने गेट्स से फाउंडेशन को 3.1 अरब डॉलर देने की घोषणा की थी। गेट्स ने फाउंडेशन की वेबसाइट पर प्रकाशित एक लेख में उम्मीद जताई कि अन्य धनवान लोग भी दान के इस सिलसिले में शामिल होंगे। गेट्स फाउंडेशन ने वर्ष 2026 तक अपने सालाना बजट में 50 प्रतिशत बढ़ोतरी की योजना बनाई है। फाउंडेशन को उम्मीद है कि बढ़े हुए खर्च का इस्तेमाल शिक्षा सुविधाएं देने, गरीबी हटाने और रोगों पर काबू पाकर एवं स्त्री-पुरुष समानता लाकर वैश्विक प्रगति को प्रशस्त करने में किया जाएगा।

## बर्कशायर हैथवे इंक ने किया ऑक्सिडेंटल पेट्रोलियम का 19.2 फीसदी अधिग्रहण

**मुंबई।** शेयर बाजार के दुनिया के सबसे बड़े दिग्गज वॉरन बफेट की कंपनी बर्कशायर हैथवे इंक ने इस सप्ताह ऑक्सिडेंटल पेट्रोलियम कॉर्प के 4.3 मिलियन और शेयर खरीदे हैं जिसके बाद कंपनी में बर्कशायर हैथवे इंक की हिस्सेदारी 19.2 फीसदी हो गई है। एक खबर के मुताबिक वॉरन बफेट की कंपनी बर्कशायर ने बताया है कि कंपनी ने 250 मिलियन डॉलर खर्च कर 179.4 मिलियन ऑक्सिडेंटल आम शेयरों की खरीद की है। जिसकी कीमत करीब 10.4 बिलियन डॉलर है। इससे पहले वॉरन बफेट की कंपनी बर्कशायर हैथवे इंक ने ऑक्सिडेंटल पेट्रोलियम कॉर्प की 17.4 फीसदी हिस्सेदारी की खरीद की थी। वॉरन बफेट की कंपनी ने ऑक्सिडेंटल पेट्रोलियम कॉर्प के 9.9 मिलियन शेयरों की खरीद की थी। 17.4 फीसदी हिस्सेदारी की खरीद के लिए 582 मिलियन डॉलर का मुताबत किया गया था लेकिन अब इस नई खरीद के बाद बफेट बर्कशायर के पास ऑक्सिडेंटल पेट्रोलियम का 19.2 फीसदी हिस्सा आ गया है। जानकारों का मानना है कि आने वाले समय में ऑक्सिडेंटल कंपनी खासा प्रोथ करेगा। विश्लेषकों का कहना है कि इस साल ऑक्सिडेंटल की आय 10 बिलियन डॉलर से भी ज्यादा होगी। ऐसे में इस तेल कंपनी पर निवेश करने वाले निवेशकों को भी अच्छा मुनाफा हो सकता है। गौरतलब है कि रूस-यूक्रेन युद्ध के बाद ऑक्सिडेंटल के शेयर भाव में तेजी दिखाई दे रही है। इस साल ऑक्सिडेंटल के शेयर के भाव दुगुने से भी ज्यादा हो गए हैं। ऐसे में कई दिग्गज निवेशक इसमें मुंजी लगा रहे हैं।

## डॉलर के मुकाबले रुपया 7 पैसे चढ़कर 79.74 पर

**मुंबई।** अमेरिकी मुद्रा के मुकाबले रुपया गुरुवार को शुरुआती कारोबार में 7 पैसे चढ़कर 79.74 पर खुला। घरेलू शेयर बाजार में तेजी से रुपए को बल मिला। हालांकि कारोबारियों ने कहा कि विदेशों में अमेरिकी मुद्रा की मजबूती और विदेशी मुंजी की निरंतर निकासी के कारण रुपए की बढ़त सीमित रही। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपया 79.72 पर खुला, फिर शुरुआती सत्र में यह कुछ गिरावट के साथ 79.74 पर आया जो पिछले बंद भाव के मुकाबले 7 पैसे की बढ़त दर्शाता है। पिछले सत्र में बुधवार को रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 79.81 के रिकॉर्ड निचले स्तर पर बंद हुआ था। शुरुआती सत्र में रुपया 79.71 से 79.74 के सीमित दायरे में कारोबार कर रहा था। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक 0.30 प्रतिशत की बढ़त के साथ 108.30 पर आ गया। वैश्विक तेल सूचकांक ब्रेट क्रूड वायव 0.57 प्रतिशत चढ़कर 100.14 डॉलर प्रति बैरल पर आ गया। शेयर बाजार के आंकड़ों के अनुसार विदेशी संस्थागत निवेशकों ने बुधवार को 2,839.52 करोड़ रुपए के शेयर बेचे।

## अब बेवजह कैब कैसिल करने पर होगी कार्टवाई

- सीसीपीए ने अब कैब बुकिंग और कैसिलेशन के संबंध में नए निर्देश जारी किए

### नई दिल्ली।

कैब एग्जिगेटर के खिलाफ बढ़ती शिकायतों को देखते हुए अब सरकार ने इनकी मनमानी पर रोक लगाने के लिए सख्त कदम उठाने शुरू कर दिए हैं। केंद्रीय उपभोक्ता संरक्षण प्राधिकरण (सीसीपीए) ने अब कैब बुकिंग और कैसिलेशन के संबंध में नए निर्देश जारी किए हैं। अब अगर बिना कोई ठोस कारण के कैब ड्राइवर राइड केसिल करता है तो उसका खिलाफ सख्त कार्रवाई होगी। साथ ही कैब में किराया लेने पर पूरी तरह रोक लगा दी गई है। गौरतलब है कि 10 मई, 2022 को कैब एग्जिगेटर्स के साथ हुई बैठक में सरकार ने चेतावनी दी थी कि अगर वे अपने सिस्टम में

सुधार नहीं करते हैं और उपभोक्ताओं की बढ़ती शिकायतों का हल नहीं करते हैं तो उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। इसके बाद 20 मई को केंद्रीय उपभोक्ता संरक्षण प्राधिकरण ने ओला और उबर को नोटिस जारी किया था। प्राधिकरण ने नोटिस का जवाब देने के लिए ओला और उबर को 15 दिन का समय दिया था। कैब एग्जिगेटर्स के खिलाफ पिछले कुछ दिनों में शिकायतें काफी बढ़ गई हैं। उपभोक्ताओं की अधिकांश शिकायतें सेवाओं में कमी और अन्य अनुचित व्यापार प्रथाओं से संबंधित हैं। उपभोक्ताओं की सबसे बड़ी शिकायत कैब ड्राइवर्स द्वारा बेवजह राइड केसिल कर देना है। इसके अलावा तय रकम से ज्यादा किराया वसूलना, किराये को नकदी में

मांगना और यात्रा के दौरान गाड़ी में एसी न चलाने की भी शिकायतें उपभोक्ता कर रहे हैं। उतराखंड की एक रिपोर्ट के अनुसार, कैब एग्जिगेटर्स और कैब ड्राइवर्स की मनमानी पर अब सीसीपीए सख्त हो गया है। उसने अब नए निर्देश जारी कर कहा है कि अगर कोई भी कंपनी या ड्राइवर अनुचित तरीका अपनाता है तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। सीसीपीए ने कहा है कि अब कैब ड्राइवर बिना वजह राइड कैसिल नहीं कर सकता है। इसके अलावा वह उपभोक्ता से पेमेंट मांग भी नहीं पूछ सकता और उसे किराया ऑनलाइन ही लेना होगा। किसी भी हाल में वह उपभोक्ता से कैश नहीं ले सकेगा। एक बार राइड बुक करने और लोकेशन पुश्चने के बाद ड्राइवर राइड कैसिल नहीं कर सकता है।

## देश में आर्थिक विकास की रफ्तार बेहतर, अमेरिका और चीन की घटी

### - मुद्रास्फीति, उपभोक्ताओं के आत्मविश्वास में कमी और शेयरों में गिरावट रही प्रमुख वजह

#### नई दिल्ली।

जहां एक तरफ अमेरिका और चीन में विकास की रफ्तार धीमी हो रही है वहीं भारत में आर्थिक विकास की गति स्थिर है। ऑर्गनाइजेशन फॉर इकोनॉमिक को-ऑपरेशन एंड डेवलपमेंट (ओईसीडी) के क्वांटिटेटिव लिंथिंग इंडिकेटर (सीएलआई) में यह बात सामने आई है। सीएलआई के अनुसार, यूके, कनाडा व जर्मनी, फ्रांस, इटली समेत पूरे यूरोपीय क्षेत्र की आर्थिक विकास की गति धीमी

पड़ रही है। मुद्रास्फीति, उपभोक्ताओं के आत्मविश्वास में कमी और शेयरों में गिरावट इसकी प्रमुख वजहें मानी जा रही हैं। उबर, अमेरिका के लिए ग्रोथ आउटलुक को स्टेबल ग्रोथ से घटाकर ग्रोथ लूजिंग मोमेंटम कर दिया गया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि उपभोक्ता हर्ष अर्थव्यवस्था में भारत की आर्थिक विकास की गति स्थिर नजर आ रही है। इसके अलावा चीन और ब्राजील की आर्थिक वृद्धि की रफ्तार कुछ धीमी पड़ गई है। ओईसीडी के अनुसार कोविड-19 के कारण चीन द्वारा औद्योगिक इकाइयों में लगाए पूर्ण लॉकडाउन ने चीन की अर्थव्यवस्था को अपंग कर दिया है। रिपोर्ट के अनुसार 2022 में चीन के 5.5 फीसदी की दर से वृद्धि करने का अनुमान संदेहास्पद है। दूसरी ओर

ब्राजील में बढ़ती महंगाई और सख्त होती वित्तीय परिस्थितियों ने आर्थिक भावनाओं और परचेजिंग पावर पर चोट की है। इसके अलावा आगामी राष्ट्रपति चुनाव और अनिश्चितता पैदा कर रहे हैं क्योंकि 2023 तक ब्राजील में निवेश के कम रहने का अनुमान है। बात करें भारत की तो सीएलआई में देश की आर्थिक वृद्धि की स्थिति स्थिर है लेकिन इसमें पहले से कुछ गिरावट आई है। मार्च में भारत का सीएलआई 100.3 था जो जून में घटकर 100.1 रह गया है। ओईसीडी ने इससे पहले अपने आर्थिक पूर्वानुमान में कहा था कि भारत ने 2021 में जी-20 में सर्वाधिक तेजी से जीडीपी रिवाउंड (रिकवरी) दर्ज किया था लेकिन उसके बाद से विकास की गति लगातार धीमी हो रही है।

## शेयर बाजार गिरावट के साथ बंद



### मुम्बई।

मुम्बई शेयर बाजार में गुरुवार को भी गिरावट दर्ज की गयी। बाजार में आज सुबह तेजी के साथ शुरुआत हुई पर इसके बाद बिकवाली हावी होने से इसमें गिरावट आने लगी। एशियाई बाजारों से मिले कमजोर संकेतों से भी बाजार नीचे आया। आईटी एवं बैंकिंग शेयरों में जोरदार बिकवाली से दोनों प्रमुख सूचकांकों ने शुरुआती बढ़त गंवा दी। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 98.00 अंक करीब 0.18 फीसदी की गिरावट के साथ ही 53,416.15 अंकों पर बंद हुआ है, जबकि पचास शेयरों वाला निफ्टी 28.00 अंक तकरीबन 0.18 फीसदी नीचे आकर 15,938.65 अंकों पर बंद हुआ है। सेंसेक्स में शामिल 30 कंपनियों में से एक्सिस बैंक के शेयरों को सर्वाधिक 1.74 फीसदी का नुकसान हुआ। एचसीएल टैकनोलाजीज, एसबीआई, टेक महेंद्रा, टीसीएस, विप्रो, अल्ट्राटेक सीमेंट और आईटीसी के शेयर भी गिरे। वहीं सन फार्मा, डी रेडुजि लैब, मारुति सुजुकी इंडिया, कोटक

महिंद्रा बैंक, टाइटन और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयर बढ़त पर रहे। एशिया के अन्य बाजारों में चीन के शंघाई कंपोजिट, हांगकांग के हैंगसेंग और दक्षिण कोरिया के कॉसमी में गिरावट दर्ज की गई जबकि जापान का निक्की लाभ के साथ बढ़ हुआ। यूरोप के बाजार दोपहर के सत्र में नुकसान के साथ कारोबार कर रहे थे। बुधवार को अमेरिका के बाजारों में गिरावट रही थी। जानकारों के अनुसार अमेरिका में महंगाई के रिकॉर्ड स्तर पर पहुंचने और दुनिया भर से मिले-जुले संकेतों से बाजार इस हाल में पहुंच जबकि कारोबारी सत्र की शुरुआत में सेंसेक्स और निफ्टी दोनों ही लाभ के साथ ही हरे निशान पर खुले। इससे पहले गत दिवस भी बाजार गिरावट पर बंद हुआ था।

## महाराष्ट्र में 5 रुपए सस्ता होगा पेट्रोल, डीजल पर भी घटाया वैट

### मुंबई।

महाराष्ट्र में पेट्रोल की कीमत में 5 रुपए प्रति लीटर की कटौती करने का फैसला लिया गया है। इसके अलावा डीजल के दाम में भी 3 रुपये लीटर की कमी होगी। सीएम एकनाथ शिंदे ने गुरुवार को मुंबई में अपनी सरकार के इस फैसले का ऐलान किया। सीएम बनने के तुरंत बाद ही एकनाथ शिंदे ने पेट्रोल और डीजल पर वैट में कटौती का ऐलान किया था, जिस पर अब अमल किया गया है। कैबिनेट बैठक के बाद एकनाथ शिंदे ने डिप्टी सीएम देवेन्द्र फडनवीस के साथ मीडिया से बातचीत में फैसले का ऐलान किया। उन्होंने कहा कि इस फैसले से महाराष्ट्र सरकार के खजाने पर 6,000 करोड़ रुपए का बोझ पड़ेगा। उन्होंने कहा कि हमने यह फैसला इसलिए लिया है ताकि आम लोगों को राहत मिल सके। शिंदे ने यह भी कहा कि राज्य सरकार ऐसे फैसले लेगी जिससे भविष्य में लोगों को राहत मिले। एकनाथ शिंदे ने कहा कि आज की बैठक में सरकार ने जनहित में कुछ फैसले लिए हैं। हम समाज के सभी वर्गों के साथ न्याय करते रहेंगे। हमने कैबिनेट की पहली बैठक में इसकी शुरुआत कर दी है। उन्होंने कहा कि आज हमने पेट्रोल और डीजल पर टैक्स कम करने का फैसला किया है। केंद्र सरकार ने 4 नवंबर, 2021 और 22 मई, 2022 को दो बार ईंधन पर टैक्स घटाया था। दोनों बार केंद्र ने कहा था कि राज्य सरकार को भी टैक्स कम करना चाहिए, लेकिन तत्काली उद्भव ठककरे सरकार की ओर से इस पर कोई फैसला नहीं लिया गया था। यूपी, उत्तराखंड, हरियाणा, मध्य प्रदेश समेत कई भाजपा शासित राज्यों की ओर से उसी दौरान पेट्रोल और डीजल पर वैट में कटौती का ऐलान किया था। वहीं विपक्षी राज्यों का कहना था कि केंद्र सरकार ने जो इजाफा किया था, उसे ही वापस लिया है और कोई अलग से राहत आम लोगों को नहीं दी है।

## सैमसंग ने गैलेक्सी एम13 सीरीज की लांच, मध्यम श्रेणी में 5जी फोन पेश किया

### मोबाइल फोन में पहली बार ऑटो डाटा स्विचिंग फीचर

#### भोपाल।

सैमसंग ने गैलेक्सी एम13 सीरीज को गुरुवार को भोपाल में लांच किया है, जिसमें गैलेक्सी एम13 5जी और गैलेक्सी एम 13 को पेश किया गया है। इसमें कई खास फीचर्स दिए हैं, जिसमें 6 जीबी तक की रैम, 11 5जी बूट्स, इस सेगमेंट का पहला ऑटो डाटा स्विचिंग फीचर, 6000एमएचएच, 50 मैगापिक्सल कैमरा जैसे फीचर्स शामिल हैं। इनकी कीमत 11,999 रुपये से शुरू होती है। यह दोनो ही वेरिएंट को सैमसंग डॉट कॉम, अमेजन इंडिया के महाप्रबंधक अक्षय गुप्ता ने एक प्रेसवार्ता में दी। गुप्ता ने बताया कि गैलेक्सी एम13 5जी

की कीमत 13,999 रुपये से शुरू होती है। यह इसके 4 जीबी रैम और 64 जीबी स्टोरेज वेरिएंट की कीमत है। वहीं, फोन के 6 जीबी रैम और 128 जीबी स्टोरेज वेरिएंट की कीमत 15,999 रुपये है। भारत में गैलेक्सी एम 13 के 4जी वेरिएंट की शुरुआती कीमत 11,999 रुपये है। यह इसके 4 जीबी रैम और 64 जीबी स्टोरेज वेरिएंट की कीमत है। वहीं, फोन के 6 जीबी रैम और 128 जीबी स्टोरेज वेरिएंट की कीमत 13,999 रुपये है। दोनो ही वेरिएंट को सैमसंग डॉट कॉम, अमेजन और चुनिंदा रिटेल स्टोर्स के जरिए 23 जुलाई से खरीदा जा सकेगा। इन्हें एका ग्रीन, मिडनाइट ब्लू और

स्टारडस्ट ब्राउन कलर ऑप्शन में उपलब्ध कराया जाएगा। यह ड्यूल-सिम को सपोर्ट करता है। यह फोन एंड्रॉइड 12 पर काम करता है। इसमें 6.5 इंच का एचडी प्लस डिस्प्ले दिया गया है। इसका रिफ्रेश रेट 90 हर्ट्ज का है। यह फोन मीडियाटेक डायमॉन्सटी 700 प्रोसेसर से लैस है। इसमें 6 जीबी तक की रैम दी गई है जिसे रैम प्लस फीचर के जरिए 12 जीबी तक बढ़ाया जा सकता है। फोन में ड्यूल रियर कैमरा दिया गया है। इसका पहला सेंसर 50 मेगापिक्सल का है। दूसरा 2 मेगापिक्सल का सेंसर है। फोन में 5 मेगापिक्सल का सेल्फी कैमरा दिया गया है। इसके अलावा 128

जीबी की स्टोरेज दी गई है, जिसे 1 टीबी तक माइक्रोएसडी कार्ड के जरिए खरीदा जा सकेगा। इसमें 11 5जी बूट्स दिए गए हैं। यह फोन 5000 एमएचएच बैटरी से लैस है जो 15 वाट चार्जिंग को सपोर्ट करता है। वहीं गुप्ता ने गैलेक्सी एम13 के फीचर्स के बारे में बताया कि तब यह ड्यूल-सिम को सपोर्ट करता है। इसमें 6.6 इंच का एचडी प्लस एलसीडी डिस्प्ले दिया गया है। इसका रिफ्रेश रेट 90 हर्ट्ज का है। यह फोन एक्सनोस 850 प्रोसेसर से लैस है। इसमें 6 जीबी तक की रैम दी गई है जिसे रैम प्लस फीचर के जरिए 12 जीबी तक बढ़ाया जा



सकता है। फोन में ट्रिपल रियर कैमरा दिया गया है। इसका पहला सेंसर 50 मेगापिक्सल का है। दूसरा 5 मेगापिक्सल का अल्ट्रा वाइड एंगल लेंस है। तीसरा 2 मेगापिक्सल का डेथ सेंसर है। फोन में 8 मेगापिक्सल का सेल्फी कैमरा दिया गया है। इसके अलावा 128 जीबी की स्टोरेज दी गई है जिसे 1 टीबी तक माइक्रोएसडी कार्ड के जरिए खरीदा जा सकेगा। यह फोन 6000 एमएचएच बैटरी से लैस है जो 15 वाट चार्जिंग को सपोर्ट करता है।

कैमरा दिया गया है। इसके अलावा 128 जीबी की स्टोरेज दी गई है जिसे 1 टीबी तक माइक्रोएसडी कार्ड के जरिए खरीदा जा सकेगा। यह फोन 6000 एमएचएच बैटरी से लैस है जो 15 वाट चार्जिंग को सपोर्ट करता है।

## छोटे खुदरा विक्रेताओं को मदद करना, ओएनडीसी का मकसद : पीयूष गोयल



### नई दिल्ली।

केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि ओपन नेटवर्क फॉर डिजिटल कॉमर्स यानी ओएनडीसी का पायलट चरण सफल रहने के बाद अब धीरे-धीरे इसका और शहरों तक विस्तार होगा। ओएनडीसी के 5 शहरों में प्रायोगिक चरण चल रहा है और यह सफल रहा है। गोयल ने पूछा कि क्या उनकी योजना इसका विस्तार अन्य शहरों तक करने की है? इस पर केंद्रीय मंत्री गोयल ने कहा, बिलकुल है, उन्होंने कहा, ओएनडीसी का धीरे-धीरे विस्तार होगा। इस तरह हम पता लगाएंगे कि इसका उपयोग करना किनसे आसान है, डेटा एकत्रित करने के लिए हमें किस तरह की क्षमता की जरूरत है और पूरी प्रक्रिया का प्रबंधन किस तरह करना है। इस दिशा में काम अभी चल ही रहा है। ओएनडीसी को अप्रैल में 5 शहरों - दिल्ली, राष्ट्रीय राजधानी

क्षेत्र, भोपाल, शिलॉन्ग और कोयंबटूर में शुरू किया गया था। गोयल ने कहा, 'ओएनडीसी डिजिटल कॉमर्स दुनिया का प्रजातीयकरण करना है। टेकनोलॉजी को भारत के सुदूर कोनों तक पहुंचाने के लिए यह कई स्टार्टअप को जन्म दे सकता है। केंद्र ने एक नई तरह के ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म की शुरुआत की है। गत अप्रैल में देश के 5 शहरों में ओएनडीसी का पायलट चरण शुरू किया गया था। ओएनडीसी एक यूपीआई-प्रकार का प्रोटेकॉल है और इस पूरी कवायद का मकसद तेजी से बढ़ते ई-कॉमर्स को दूर-दराज के क्षेत्रों तक पहुंचाना, छोटे खुदरा विक्रेताओं को मदद करना और दिग्गज ऑनलाइन खुदरा विक्रेताओं के जरूरत है और पूरी प्रक्रिया का प्रबंधन किस तरह करना है। इस दिशा में काम अभी चल ही रहा है। ओएनडीसी को अप्रैल में 5 शहरों - दिल्ली, राष्ट्रीय राजधानी

## जून में घट कर 15.18 फीसदी हुई थोक महंगाई

### नई दिल्ली।

थोक मूल्य पर आधारित मुद्रास्फीति (डब्ल्यूपीआई इन्फ्लेशन) जून में घटकर 15.18 प्रतिशत पर आ गई है। थोक महंगाई की दर मई में 15.88 फीसदी थी, जबकि पिछले साल जून में यह 12.07 फीसदी थी। थोक मूल्य पर आधारित मुद्रास्फीति में पिछले तीन महीने में पहली बार गिरावट देखी गई है। बीते तीन महीने से इसमें लगातार बढ़ोतरी हो रही थी। उल्लेखनीय है कि अप्रैल 2021 से थोक मूल्य पर आधारित मुद्रास्फीति लगातार दोहरे अंकों में बनी हुई है। सरकार द्वारा जारी किए गए आंकड़ों के अनुसार, जून में खाद्य पदार्थों की मुद्रास्फीति 14.39 प्रतिशत थी। इस दौरान सब्जियों, फलों और आलू की कीमतों में एक साल पहले की तुलना में तेज वृद्धि देखी गई थी। मई में खाद्य पदार्थों की थोक मूल्य मुद्रास्फीति 12.34 फीसदी थी। मई में सब्जियों की महंगाई दर 56.75 प्रतिशत थी, जबकि आलू और फलों में यह क्रमशः 39.38 और 20.33 प्रतिशत थी। ईंधन और बिजली वारिकेट में मुद्रास्फीति 40.38 प्रतिशत थी, जबकि निर्मित उत्पादों और तिलहन में यह क्रमशः 9.19 फीसदी और 2.74 फीसदी थी। वहीं, कच्चे पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस की मुद्रास्फीति जून



में 77.29 फीसदी थी। ऊपर 12 जुलाई, 2022 को जारी किए गए आंकड़ों के अनुसार फूटकर मुद्रास्फीति जून में 7.01 प्रतिशत पर थी। इसमें मई के मुकाबले मामूली कमी आई है, लेकिन यह लगातार छठे महीने रिजर्व बैंक के कफर्ट लेवल से ऊपर बनी हुई है। पहले आरबीआइ ने जून तिमाही (Q1) में मुद्रास्फीति के 7.5 प्रतिशत रहने और सितंबर तिमाही (Q2) में 7.4 प्रतिशत रहने का अनुमान लगाया था। तेजी से बढ़ती महंगाई पर काबू पाने के लिए आरबीआइ ने पिछले दो महीनों में रेपो रेट में 90 आधार अंकों की बढ़ोतरी की है। केंद्रीय बैंक ने 2022-23 के लिए अपने मुद्रास्फीति अनुमान को 100 आधार अंकों से बढ़ाकर 6.7 प्रतिशत कर दिया है। आरबीआइ अपनी मौद्रिक नीति तैयार करने के लिए खुदरा मुद्रास्फीति को देखता है। बता दें कि आरबीआई की मौद्रिक समिति की अगली बैठक 2 से 4 अगस्त के बीच होने वाली है।

## भारत-चीन व्यापार लगातार दूसरे वर्ष बनाएगा 100 अरब डॉलर का रिकार्ड!

**बीजिंग।** भारत-चीन व्यापार लगातार दूसरे वर्ष 100 अरब डॉलर को पार करने की ओर अग्रसर है। भारत और चीन के बीच कारोबार के आधिकारिक आंकड़ों के सामने आने के बाद यह जानकारी मिली। चीन के उत्पादों के निर्यात में वृद्धि के बीच वर्ष की पहली छमाही में भारत-चीन व्यापार 67.08 अरब अमेरिकी डॉलर तक पहुंच गया है। चीन के सीमा शुल्क सामान्य प्रशासन विभाग (जीएसी) द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार भारत को चीन का निर्यात पिछले साल की तुलना में 34.5 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 57.51 अरब अमेरिकी डॉलर हो गया है। जबकि चीन को भारतीय निर्यात 9.57 अरब अमेरिकी डॉलर रह गया है और इसमें पिछले वर्ष की तुलना में 35.3 प्रतिशत की गिरावट आई है।



भारत-चीन व्यापार 67.08 अरब अमेरिकी डॉलर तक पहुंच गया है। चीन के सीमा शुल्क सामान्य प्रशासन विभाग (जीएसी) द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार भारत को चीन का निर्यात पिछले साल की तुलना में 34.5 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 57.51 अरब अमेरिकी डॉलर हो गया है। जबकि चीन को भारतीय निर्यात 9.57 अरब अमेरिकी डॉलर रह गया है और इसमें पिछले वर्ष की तुलना में 35.3 प्रतिशत की गिरावट आई है।

## शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 स्मार्टवॉच कॉलिंग फीचर के साथ पेश, बिना फोन टच किए होगी बात

### नई दिल्ली।

शाआमी की पहली स्मार्टवॉच प्रो1 बाजार में बिक्री के लिए पेश हो गई है। इसमें 1.69-इंच की फुल टच स्क्रीन दी गई है। इसमें 8-स्पोर्ट्स मोड्स और रियल टाइम हेल्थ मॉनिटरिंग फीचर्स दिए गए हैं। शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 की कीमत की बात करें तो इसे 2,799 रुपये में खरीदा जा सकता है। इस स्मार्टवॉच को ई-कॉमर्स वेबसाइट ऐमेज़ान पर उपलब्ध करवाया गया है। हालांकि, कंपनी इस पर भी ऑफर दे रही है। इस स्मार्टवॉच पर बैंक डिस्काउंट दिया जा रहा है। शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 स्मार्टवॉच को एचडीएफसी बैंक कार्ड से खरीदने पर 1,250 रुपये तक का डिस्काउंट दिया जा रहा है। इस स्मार्टवॉच को पिंक, ब्लू और ग्रे कलर ऑप्शन में उपलब्ध करवाया गया है।



शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 स्मार्टवॉच में 1.69-इंच का डिस्प्ले दिया गया है। इसका पिक्सल रेजोल्यूशन 240 गुण 280 है। इस स्मार्टवॉच में 8-स्पोर्ट्स मोड्स दिए गए हैं। इस मॉनिटर, हार्ट रेट, स्लीप मॉनिटरिंग और दूसरे हेल्थ फीचर्स दिए गए हैं। महिलाओं के लिए इस स्मार्टवॉच में साइकिलिंग, योग, और दूसरे हेल्थ फीचर्स दिए गए हैं। महिलाओं के लिए इस स्मार्टवॉच में साइकिलिंग, योग, और दूसरे हेल्थ फीचर्स दिए गए हैं।

शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 स्मार्टवॉच में 1.69-इंच का डिस्प्ले दिया गया है। इसका पिक्सल रेजोल्यूशन 240 गुण 280 है। इस स्मार्टवॉच में 8-स्पोर्ट्स मोड्स दिए गए हैं। इस मॉनिटर, हार्ट रेट, स्लीप मॉनिटरिंग और दूसरे हेल्थ फीचर्स दिए गए हैं। महिलाओं के लिए इस स्मार्टवॉच में साइकिलिंग, योग, और दूसरे हेल्थ फीचर्स दिए गए हैं।

## शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 स्मार्टवॉच कॉलिंग फीचर के साथ पेश, बिना फोन टच किए होगी बात

### नई दिल्ली।

शाआमी की पहली स्मार्टवॉच प्रो1 बाजार में बिक्री के लिए पेश हो गई है। इसमें 1.69-इंच की फुल टच स्क्रीन दी गई है। इसमें 8-स्पोर्ट्स मोड्स और रियल टाइम हेल्थ मॉनिटरिंग फीचर्स दिए गए हैं। शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 की कीमत की बात करें तो इसे 2,799 रुपये में खरीदा जा सकता है। इस स्मार्टवॉच को ई-कॉमर्स वेबसाइट ऐमेज़ान पर उपलब्ध करवाया गया है। हालांकि, कंपनी इस पर भी ऑफर दे रही है। इस स्मार्टवॉच पर बैंक डिस्काउंट दिया जा रहा है। शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 स्मार्टवॉच को एचडीएफसी बैंक कार्ड से खरीदने पर 1,250 रुपये तक का डिस्काउंट दिया जा रहा है। इस स्मार्टवॉच को पिंक, ब्लू और ग्रे कलर ऑप्शन में उपलब्ध करवाया गया है।

शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 स्मार्टवॉच में 1.69-इंच का डिस्प्ले दिया गया है। इसका पिक्सल रेजोल्यूशन 240 गुण 280 है। इस स्मार्टवॉच में 8-स्पोर्ट्स मोड्स दिए गए हैं। इस मॉनिटर, हार्ट रेट, स्लीप मॉनिटरिंग और दूसरे हेल्थ फीचर्स दिए गए हैं। महिलाओं के लिए इस स्मार्टवॉच में साइकिलिंग, योग, और दूसरे हेल्थ फीचर्स दिए गए हैं।

शाआमी स्मार्ट फिट प्रो1 स्मार्टवॉच में 1.69-इंच का डिस्प्ले दिया गया है। इसका पिक्सल रेजोल्यूशन 240 गुण 280 है। इस स्मार्टवॉच में 8-स्पोर्ट्स मोड्स दिए गए हैं। इस मॉनिटर, हार्ट रेट, स्लीप मॉनिटरिंग और दूसरे हेल्थ फीचर्स दिए गए हैं। महिलाओं के लिए इस स्मार्टवॉच में साइकिलिंग, योग, और दूसरे हेल्थ फीचर्स दिए गए हैं।

# वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 श्रृंखला के लिए राहुल, अश्विन और कुलदीप की भारतीय टीम में वापसी

विराट और बुमराह को आराम

मुंबई (एजेंसी)।

भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) चयन समिति ने वेस्टइंडीज के खिलाफ पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला के लिए 18 सदस्यीय भारतीय टीम की घोषणा कर दी है। रोहित शर्मा की कप्तानी में उतरने वाली इस टीम में बल्लेबाज लोकेश राहुल के अलावा अनुभवी स्पिनर आर अश्विन और चाइनामैन गेंदबाज कुलदीप यादव की वापसी हुई है। राहुल का शामिल किये जाने पर सभी को हैरानी हुई है क्योंकि पिछले माह ही उनकी जर्मनी में सर्जरी हुई थी। राहुल के अलावा कुलदीप भी चोट से उबर रहे हैं उन्हें भी फिट होने पर ही टीम में जगह मिलेगी। वहीं

अश्विन को लंबे समय बाद टी20 प्रारूप में जगह मिली है। इससे पहले उन्हें नवंबर 2021 में न्यूजीलैंड के खिलाफ एक टी20 मैच के लिए शामिल किया गया था। बल्लेबाज विराट कोहली और तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को इस सीरीज में आराम दिया गया है। विराट पिछले काफी समय से खराब फॉर्म से गुजर रहे हैं जबकि बुमराह के कार्यभार प्रबंधन के तहत ही टीम में जगह नहीं मिली है।

तीन मैचों की इस श्रृंखला के लिए कुलदीप भी तैयार है पर उन्हें फिटनेस में पास होना होगा। इस स्पिनर ने अंतिम बार फरवरी 2022 में खेला था और तब से चोट के कारण बाहर थे। अयरलैंड और इंग्लैंड के दौर के लिए चुने गए कई युवा खिलाड़ियों को भी इस श्रृंखला में जगह मिली है। सूर्यकुमार यादव, ईशान किशन, रवींद्र जडेजा और दीपक हुड्डा टीम में बने हुए हैं। हुड्डा को विराट कोहली की जगह नंबर तीन पर बल्लेबाजी का अवसर मिल सकता है। वहीं बुमराह की जगह युवा तेज गेंदबाज अशदीप सिंह और अवंश खान में से किसी एक को जगह मिलेगी।



## सिंगापुर ओपन: सिंधू और प्रणय कार्टर फाइनल में पहुंचे



सिंगापुर (एजेंसी)।

दो बार के ओलंपिक पदक विजेता पी वी सिंधू और फॉर्म में चल रहे एच एस प्रणय ने सिंगापुर ओपन सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट के फाइनल में प्रवेश कर लिया। तीसरी वरीयता प्राप्त सिंधू ने दुनिया की 59वें नंबर की खिलाड़ी वियतनाम की हू लिन एंगुयेन को 19.21, 21.19, 21.18 से हराया। अब उनका सामना चीन की हान यि से होगा। दुनिया के 19वें नंबर के खिलाड़ी प्रणय ने दुनिया के चौथे नंबर के खिलाड़ी चीनी

तापै के चोड तियेन चैन के खिलाफ तीन सप्ताह में दूसरी जीत दर्ज की। उन्होंने एक घंटे और नौ मिनट तक चला मुकाबला 14.21, 22.20, 21.18 से जीता। अब उनका सामना जापान के कोइडा नाराओका से होगा। वहीं किदांबनी श्रीकांत को हराने वाले मिथुन मंजूनाथ आयरलैंड के एन एंगुयेन से लिन एंगुयेन को 19.21, 21.19, 21.18 से हराया।

## फिर दुनिया के नंबर एक महिला हॉकी विश्व कप: नवनीत के 2 गोल से भारत ने जापान को हराया, नौवें स्थान पर

दुबई (एजेंसी)।

तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह द ओवल में इंग्लैंड के खिलाफ पहले एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय मैच में 19 रन पर छह विकेट चटककर करियर का सर्वश्रेष्ठ करते हुए अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की बुधवार को जारी नवीनतम एकदिवसीय पुरुष खिलाड़ी रैंकिंग में एक बार फिर नंबर एक गेंदबाज बन गए। बुमराह ने फरवरी 2020 में नंबर एक रैंकिंग न्यूजीलैंड के ट्रेट बोल्ड को गंवा दी थी जबकि इससे पहले दो साल तक वह अधिकांश समय शीर्ष पर थे।



वह कुल 730 दिन नंबर एक गेंदबाज रहे जो किसी भी अन्य भारतीय गेंदबाज से अधिक है। वह इतिहास में सबसे अधिक समय तक शीर्ष पर रहने वाले गेंदबाजों की सूची में नौवें स्थान पर हैं। अतीत में टी20

अंतरराष्ट्रीय रैंकिंग में भी शीर्ष पर रह चुके और अभी टेस्ट रैंकिंग में करियर के सर्वश्रेष्ठ तीसरे स्थान पर मौजूद बुमराह पूर्व कप्तान कपिल देव के बाद एकदिवसीय रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचने वाले सिर्फ दूसरे भारतीय तेज गेंदबाज हैं। भारतीय स्पिनरों में मनिंदर सिंह, अनिल कुंबले और रविंद्र जडेजा शीर्ष रैंकिंग हासिल कर चुके हैं।

देंसा (स्पेन) (एजेंसी)।

नवनीत कौर के दो गोल की मदद से भारतीय महिला हॉकी टीम ने जापान को 3.1 से हराया लेकिन एफआईएच महिला विश्व कप में निराशाजनक नौवें स्थान पर रही। नवनीत ने 30वें और 45वें मिनट में गोल दागे जबकि दीप प्रेस इक्का ने 38वें मिनट में गोल किया।

जापान के लिए एकमात्र गोल यू असाइ ने 20वें मिनट में दागा। पहले क्वार्टर के पहले 5 मिनट में दोनों टीमों ने बराबर हमले बोले लेकिन गोल नहीं कर सकी। भारत को बढ़त बनाने का मौका जल्दी ही मिला लेकिन वंदना कटारिया के शॉट को जापानी गोलकीपर एडुका नकामुरा ने बचा लिया। पहले क्वार्टर में टीमों को कामयाबी नहीं मिली। भारत ने दूसरे क्वार्टर में अच्छी शुरुआत की और 2 मिनट के भीतर दो मौके बनाए लेकिन गोल नहीं हो सका। जापान ने 20वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर पर असाइ के गोल के दम पर बढ़त बनाई। भारत ने जवाबी हमले में पेनल्टी कॉर्नर बनाए लेकिन गोल नहीं हुआ। नवनीत ने हाफ टाइम से ठीक पहले बराबरी का गोल दागा।



दूसरे हाफ में भारत ने काफी आक्रामक शुरुआत की और छठ

पेनल्टी कॉर्नर बनाया लेकिन एक बार फिर मौका गंवा दिया। जापान ने हालांकि भारत को मिले एक और पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलकर बढ़त दिलाई। तीसरे

## सिंगापुर ओपन: साइना नेहावाल की फॉर्म में वापसी, बिंग जियाओ को हराया

सिंगापुर। ओलंपिक कांस्य पदक विजेता साइना नेहावाल ने फॉर्म में वापसी के संकेत देते हुए दुनिया की नौवें नंबर की खिलाड़ी चीन की बिंग जियाओ को हराकर सिंगापुर ओपन सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट के फाइनल में प्रवेश कर लिया। लंदन ओलंपिक कांस्य पदक विजेता साइना ने पांचवीं वरीयता प्राप्त चीनी खिलाड़ी को 21.19, 11.21, 21.17 से मात दी। पिछले कुछ साल से चोटों और खराब फॉर्म से जूझ रही साइना ने अप्रैल में राष्ट्रमंडल खेल चयन टायल में भाग नहीं लिया था। पिछले तीन साल में उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन पिछले साल ओरलियंस मास्टर्स सुपर 100 में सेमीफाइनल में पहुंचना रहा। वह मलेशिया मास्टर्स और बार्सिलोना स्पेन मास्टर्स 2020 के क्वार्टर फाइनल में भी पहुंची थी।



## रोहित-बुमराह के बाद गांगुली भी कोहली के बचाव में आगे आए, कहा- यह सबके साथ हुआ है



लंदन। भारतीय बल्लेबाज विराट कोहली लम्बे समय से खराब दौर से गुजर रहे हैं और कप्तान की चोटी ने मामला और खराब कर दिया है। इस 33 वर्षीय कप्तान के बाद बल्लेबाज का आखिरी अंतरराष्ट्रीय शतक 2019 में आया था। वहीं हाल ही में इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट और टी20 इंटरनेशनल श्रृंखला में उनका निराशाजनक प्रदर्शन जारी रहा और वह एजबेस्टन टेस्ट में केवल 11 और 20 रन बना सके जबकि टी20 में अपनी दो पारियों में केवल 12 रन बनाए। विराट कोहली के खराब फॉर्म की भारी आलोचना हुई है और कुछ पूर्व क्रिकेटर्स जैसे कि कपिल देव और वेंकटेश प्रसाद ने टी20 टीम में उनकी जगह पर खाल उठायी है। हालांकि विफलताओं के बावजूद कप्तान रोहित शर्मा और तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने उनका साथ दिया और एक्सपर्ट्स को खरी-खोटी भी सुनाई। अब बीसीसीआई अध्यक्ष सोरव गांगुली ने भी कोहली का समर्थन किया है।

## बांग्लादेश ने दूसरे एकदिवसीय में वेस्टइंडीज को नौ विकेट से हराया

बारबाडोस (एजेंसी)।

मेहमान टीम बांग्लादेश ने दूसरे एकदिवसीय क्रिकेट मुकाबले में वेस्टइंडीज को नौ विकेट से हरा दिया। इस मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए वेस्टइंडीज की टीम केवल 108 रनों पर ही आउट हो गयी। इसके बाद बांग्लादेश ने 20.4 ओवर में ही एक विकेट के नुकसान पर यह लक्ष्य हासिल कर लिया। इस प्रकार बांग्लादेश ने वेस्टइंडीज पर 3 मैचों की सीरीज में 2-0 की बढ़त बना ली है। यह उसकी इंडीज टीम के खिलाफ एकदिवसीय सीरीज में लगातार चौथी जीत है। इस मैच में बांग्लादेश ने टॉस जीतकर मेजबान वेस्टइंडीज को पहले बल्लेबाजी के लिए बुलाया। इंडीज टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही थी और



उसने 45 रनों पर ही 4 बड़े खो दिया थे। शाई होप 18 रन बनाकर आउट हुए। वहीं कप्तान निकोलस पून शून्य

प्रकार पूरी टीम 35 ओवर में 108 रनों पर ही सिमट गई। टीम के 6 बल्लेबाज दो अंकों तक भी नहीं पहुंच पाये। बांग्लादेश की ओर से ऑफ स्पिनर मेहदी हसन ने 8 ओवर में 29 रन देकर 4 विकेट लिए। इसके अलावा स्पिनर नसुम अहमद ने बेहद शानदार गेंदबाजी करते हुए 10 ओवर में सिर्फ 19 रन दिए और 3 विकेट लिए। इसके बाद जीत के लक्ष्य का पीछा करते हुए बांग्लादेश की शुरुआत अच्छी रही। कप्तान तमीम इकबाल और नजमुल हुसैन ने पहले विकेट के लिए 48 रन बनाये। नजमुल 36 गेंद पर 20 रन बनाकर आउट हुए। इसके बाद तमीम और लिटन दास ने टीम को लक्ष्य तक पहुंचा दिया। तमीम 50 रन जबकि लिटन 32 रन बनाकर नाबाद रहे।

## कोलम्बिया के रिओस बने 44वें बारबेरा इंटरनेशनल शतरंज के विजेता



बार्सिलोना, स्पेन। कोलम्बिया के ग्रांड मास्टर रिओस कामिलो ने 44वें बारबेरा इंटरनेशनल शतरंज का खिताब जीत लिया है। अंतिम राउंड में उन्होंने मेजबान स्पेन के फोडे मास्टर विकटर अलवारोस अल्वेरोस को पराजित करते हुए 7 अंक बनाए हालांकि ग्रीस के जोर्जियस स्कोमस ने चिली के फर्नांदो गोमेज को और कोलम्बिया के अलेक्जेंडर जेमे ने स्पेन के मार्क डुबलन को पराजित करते हुए भी 7 अंक बनाए पर बेहतर टाइब्रेक के आधार पर रिओस पहले, जोर्जियस दूसरे और अलेक्जेंडर तीसरे स्थान पर रहे। भारतीय खिलाड़ियों में अतुल दहाले 5.5 अंक बनाकर नौवें स्थान पर रहे। प्रतियोगिता में 2352 का प्रदर्शन करते हुए अतुल ने अपनी रेटिंग 2200 के पार पहुंचाते हुए कैंडिडेट मास्टर की उपाधि हासिल कर ली है। भारत की विश्वा शाह ने भी प्रतियोगिता में शानदार खेल दिखाते हुए अपना पहला महिला इंटरनेशनल मास्टर का नाम हासिल किया और अपनी फोडे रेटिंग में 60 अंक जोड़े।

## विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में नीरज से पदक की उम्मीद

नई दिल्ली। ओलंपिक पदक विजेता भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा अब अमेरिका के युगेन में शुरू हो रही विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में पदक जीतने के इरादे से उतरेंगे। नीरज जीत के लिए अच्छे फॉर्म के साथ ही प्रदर्शन में निरंतरता पर निर्भर रहेंगे। इससे पहले स्टॉकहोम खंडमंड लीग में 89.94 मीटर तक भाला फेंककर नीरज विश्व चैंपियनशिप में पदक दावेदारों में शामिल हुए थे। नीरज अगर यहां पदक जीतते हैं तो वह ऐसा करने वाले दूसरे भारतीय ट्रेक एवं फील्ड खिलाड़ी और देश के पहले पुरुष खिलाड़ी बनेंगे। इससे पहले साल 2003 में लंबी कूद की खिलाड़ी अंजू बाबी जाँज पेरिस में कांस्य पदक जीतकर विश्व चैंपियनशिप में पदक जीतने वाली पहली भारतीय बनी थीं।

चोपड़ा ने कहा, अब तक तैयारी अच्छी रही है और मेरा मनोबल बढ़ा हुआ है। मैंने जिन तीन प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया उनमें से दो में निजी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया और एक में खिताब जीता है तीनों टूर्नामेंट में मेरे प्रदर्शन में निरंतरता रही। मैं बेहतर कर सकता हूँ (और 90 मीटर की दूरी को पार कर सकता हूँ), स्टॉकहोम खंडमंड लीग में 90 मीटर से सिर्फ छह सेंटीमीटर पीछे रहा। इसलिए उम्मीद करता हूँ कि विश्व चैंपियनशिप में मैं अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करूँगा। साथ ही कहा कि इस टूर्नामेंट में जीत की उम्मीदों के साथ ही उनपर दबाव भी है। इस टूर्नामेंट में नीरज को मुख्य प्रतिद्वंद्वी ग्रेनाडा के एंथरसन पीटर्स से टक्कर मिलेगी। पीटर्स 2019 विश्व चैंपियनशिप के स्वर्ण पदक विजेता रहे हैं। मौजूदा सत्र में पांच सर्वश्रेष्ठ प्रयास में से चार उनके नाम दर्ज हैं। उनका 93.07 मीटर का सर्वश्रेष्ठ प्रयास मौजूदा सत्र का सर्वश्रेष्ठ प्रयास भी है।

## संकट के बीच श्रीलंका पहुंची पाकिस्तान की टीम, खेले जाएंगे दो टेस्ट मैच, खिलाड़ियों ने शुरु की प्रैक्टिस

लंदन (एजेंसी)।

श्रीलंका में इस वक्त हालात बदतर होते जा रहे हैं। श्रीलंका आर्थिक तंगी से गुजर रहा है। वहां राजनीतिक संकट का दौर अपने चरम पर है। श्रीलंका के आम लोग लगातार प्रदर्शन कर रहे हैं। हालांकि, अच्छी खबर यह है कि श्रीलंका में द्विपक्षीय क्रिकेट सीरीज लगातार खेले जा रही है। हाल में ही ऑस्ट्रेलिया का दौरा खत्म हुआ था। अब पाकिस्तान की टीम दो टेस्ट मैच खेले के लिए श्रीलंका पहुंच चुकी है। इसको लेकर पाकिस्तान क्रिकेट की ओर से एक वीडियो भी साझा किया गया है। इस वीडियो में श्रीलंका दौरे पर पहुंचे सभी खिलाड़ी फुटबॉल खेलते नजर आ रहे हैं। खिलाड़ी काफी खुश दिखाई दे रहे हैं। वीडियो में पाक कप्तान बाबर आजम भी अपने टीम के साथी खिलाड़ियों के साथ मौजूद हैं।

आपको बता दें कि श्रीलंका में राजनीतिक उद्वेग के बीच इमरजेंसी की घोषणा की गई है। ऐसे में माना जा रहा था कि इसका असर क्रिकेट के मैदान पर भी पड़ सकता है। लेकिन पाकिस्तान की टीम 16 जुलाई से गॉल में दो टेस्ट मैचों की श्रृंखला का पहला मुकाबला खेलेगी। इसके अलावा दूसरा टेस्ट मैच 24 जुलाई से कोलंबो के आर प्रेमदासा स्टेडियम में खेला जाएगा। अगर श्रीलंका में क्रिकेट लगातार होती रही तो एशिया कप को लेकर जो आशंकाएं जताई जा रही हैं, वह खत्म हो जाएगी। इस बार एशिया कप श्रीलंका में होनी है। लेकिन वहां के हालात की वजह से कई आशंकाएं जताई जा रही हैं। श्रीलंका में एशिया कप पर बीसीसीआई अध्यक्ष सोरव गांगुली ने आज ही कहा था कि मैं फिलहाल कोई टिप्पणी नहीं कर सकता। हम निगरानी रखेंगे। ऑस्ट्रेलिया इस समय वहां खेल

रहा है। श्रीलंकाई टीम वास्तव में बहुत अच्छा कर रही है। तो एक महीने का इंजागर करते हैं।



हम यहां आने और जिस खेल से प्यार करते हैं उस खेल को खेलने का मौका मिलने के लिए बहुत आभारी हैं। हम

जानते हैं कि आप सभी को खेल का समर्थन करना पसंद है। हम

## राष्ट्रमण्डल खेलों से क्रिकेट को ओलंपिक में शामिल करने बनेगी राह : लेनिंग

मेलबर्न (एजेंसी)।

ऑस्ट्रेलियाई महिला क्रिकेट टीम की कप्तान मेग लेनिंग को उम्मीद है कि राष्ट्रमण्डल खेलों में क्रिकेट को शामिल किए जाने के बाद ओलंपिक में इसको शामिल किये जाने की राह भी बनेगी। बर्मिंघम में इसी माह के

अंत में से शुरू हो रहे राष्ट्रमण्डल खेलों में क्रिकेट को साल 1998 के बाद पहली बार शामिल किया गया है। ऑस्ट्रेलियाई पुरुष टीम ने तब राष्ट्रमण्डल खेलों में क्रिकेट को पदक जीता था। महिला क्रिकेट को पहली बार इन खेलों को जगह मिली है। कुल 8 टीमों को इसमें शामिल किया गया है। भारत और पाकिस्तान

की महिला टीमों को इसमें एक ही ग्रुप में रखा गया है। इस महिला क्रिकेटर ने कहा, 'ओलंपिक में क्रिकेट खेलने का अलग ही आनंद होगा। इससे खेल को भी नए दर्शक मिलेंगे।' उन्होंने कहा कि इससे दुनिया भर के लोग क्रिकेट देखेंगे जिससे महिला क्रिकेट की लोकप्रियता बढ़ेगी।



# गुजरात में मिला दुर्लभ रक्त समूह का व्यक्ति, भारत का पहला और दुनिया का दसवां व्यक्ति



अहमदाबाद। देश में एक बेहद दुर्लभ ब्लड ग्रुप मिला है। अभी तक हम चार प्रकार के ब्लड ग्रुप को जानते थे, ये हैं-ए, बी, ओ और एबी ब्लड ग्रुप होता है। लेकिन जो दुर्लभ ब्लड ग्रुप मिला है, उसका नाम है, ईएमएम निगेटिव गुजरात के राजकोट में 65 वर्षीय व्यक्ति के शरीर में यह दुर्लभ खून

डफो है, लेकिन आमतौर पर चार ही ब्लड ग्रुप माने जाते हैं।

ईएमएम निगेटिव ब्लड ग्रुप को 42वां ब्लड ग्रुप सिस्टम माना गया है। इस ब्लड ग्रुप के लोगों के शरीर में ईएमएम हाई-फ्लिकेसी एंटीजन की कमी होती है। इस ब्लड ग्रुप के लोग न खून दान कर सकते हैं, न किसी से ले सकते हैं।

सूरत स्थित ब्लड डोनेशन सेंटर के फिजिशियन डॉक्टर संमुख जोशानी ने कहा कि इस व्यक्ति को खून की जरूरत है। ताकि दिल की सर्जरी की जा सके। क्योंकि उन्हें हाल ही में दिल का दौरा पड़ा था। लेकिन सर्जरी के लिए खून नहीं है। जब डॉक्टरों ने जांच की तब पता चला कि यह 65 वर्षीय व्यक्ति देश

का पहला ऐसा इंसान है, जिसके पास ईएमएम निगेटिव ब्लड ग्रुप मिला है। इंटरनेशनल सोसाइटी ऑफ ब्लड ट्रांसफ्यूजन (आईएसबीटी) ने इस रक्त समूह का नाम ईएमएम निगेटिव इस्कारण रखा है, क्योंकि इसमें ईएमएम नहीं होता। ईएमएम लाल रक्त कोशिकाओं में एंटीजन होता है।

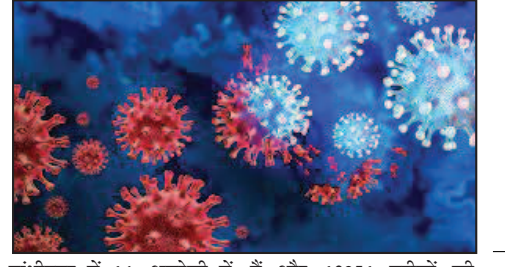
इसके अलावा दुनिया का सबसे दुर्लभ ब्लड टाइप यानी खून का प्रकार गोल्डन ब्लड है। यह दुनिया में सिर्फ 43 लोगों में पाया जाता है। अगर इस ब्लड टाइप के लोगों को खून की जरूरत होती है, तब उन्हें भारी दिक्कों का सामना करना पड़ता है। क्योंकि दुनिया में इस तरह के लोगों की

इतनी कमी है कि उन्हें खोजना बेहद मुश्किल होता है। गोल्डन ब्लड उन लोगों के शरीर में होता है, जिनका आरएन फैक्टर नल होता है। यानी आरएन-नल, इस तरह के खून वाले लोगों के आरएन सिस्टम में 61 संभावित एंटीजन की कमी होती है। इस कारण खून के प्रकार के साथ जीने वालों की जिंदगी हमेशा तलवार की धार पर चलती है। गोल्डन ब्लड को पहली बार साल 1961 में पता चला था। जब स्थानीय ऑस्ट्रेलियन गर्भवती महिला के खून की जांच की गई थी। डॉक्टरों को लगा था कि इसके भ्रूण में पल रहा बच्चा आरएन-नल होने की वजह से पेट के अंदर ही मर जाएगा।

## गुजरात में लगातार दूसरे कोरोना के 700 से अधिक केस, 687 लोग डिस्चार्ज, एक मौत

अहमदाबाद।

गुजरात में आज कोरोना के 737 नए मरीज सामने आए हैं, वहीं 687 लोग ठीक होकर अपने घर लौट गए। राज्य में कोरोना से एक मरीज की मौत हो गई। दूसरी ओर आज राज्यभर में 65829 नागरिकों को कोरोना का डोज दिया गया। स्वास्थ्य विभाग से मिली जानकारी के मुताबिक पिछले 24 घंटों में अहमदाबाद काँपेरिशन में 299 केस दर्ज हुए हैं। सूरत काँपेरिशन में 12, वडोदरा काँपेरिशन में 60, गांधीनगर काँपेरिशन में 30, मेहसाणा में 28, सूरत में 21, भावनगर में 20, कच्छ में 17, भावनगर काँपेरिशन में 16, पाटन में 16, राजकोट में 15, राजकोट काँपेरिशन में 15,



गांधीनगर में 14, अमरेली में 13, मोरबी में 11, नवसारी में 11 और जामनगर काँपेरिशन में 9 समेत राज्यभर में 131 कोरोना पॉजिटिव केस पिछले 24 घंटों में दर्ज हुए हैं। इसी के साथ राज्य में एक्टिव केसों की संख्या बढ़कर 4274 हो गई है। जिसमें 3 मरीज वेन्टीलेटर पर हैं और 4271 स्टेबल हैं। दिए जा चुके हैं। जिसमें पहला, दूसरा और प्रीकाशन डोज 1225263 लोग स्वस्थ हो चुके हैं और 10951 मरीजों की मौत हो गई। राज्य में रिकवरी रेट घटकर 98.77 प्रतिशत है। दूसरी ओर राज्य में टीकाकरण अभियान के तहत गुरुवार को 65829 लोगों को कोविड वैक्सीन दी गई। राज्य में अब तक 11 करोड़ 20 लाख 56 हजार 649 कोविड के डोज दिए जा चुके हैं। जिसमें पहला, दूसरा और प्रीकाशन डोज शामिल है।

## छात्रों ने राष्ट्रीय स्तर की डांस प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान प्राप्त किया



सूरत। "जिंदगी एक जंग है, लड़ते रहो... पर हमको कहीं फर्क पड़ता है.. अगर हम आत्मविश्वास नामक हथियार रखते हैं ऐसे ही आत्मविश्वास और कड़ी मेहनत के साथ लक्ष्य को प्राप्त करते हुए हमारे स्कूल रेडियंट इंटरनेशनल स्कूल के छात्रों द्वारा राष्ट्रीय स्तर की नृत्य प्रतियोगिता में शोभित विश्वविद्यालय, मेरठ, यूपी में 12वीं ऑल इंडिया डांस स्पोर्ट्स चैंपियनशिप आयोजित की गई थी। पूरी प्रतियोगिता अमेरिकी लैटिन बॉलरूम नृत्य शैली पर आधारित है।

स्वर्ण पदक एवं त्रिशू मकवाना, वेदांत पटेल एवं श्रेया पटेल ने सिल्वर पदक प्राप्त कर विद्यालय व परिवार का नाम रोशन किया इस प्रकार धी रेडियंट इंटरनेशनल स्कूल ने गुजरात राज्य का प्रतिनिधित्व किया और गुजरात राज्य दूसरे स्थान पर रहा। श्री रामजीभाई मांगुनिया, प्रबंध निदेशक किशनभाई मांगुनिया और स्कूल परिसर निदेशक आशीष वाघाणी और स्कूल के प्रधानाचार्य तुषार परमार, स्कूल के संस्थापक और संरक्षक धर्मेरा जोशी ने प्रत्येक छात्र को बधाई दी और उन्हें भविष्य में महान सफलता की कामना की। और नृत्य शिक्षक को भविष्य में और भी तेज सफलता के लिए प्रोत्साहित किया।

## 156 नगर पालिकाओं को कुल 17.10 करोड़ रुपए की सहायता देगी राज्य सरकार

अहमदाबाद।

मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने राज्य में हुई अति भारी वर्षा की स्थिति के कारण नगरों में भरे पानी की निकासी सहित सार्वजनिक साफ-सफाई के कार्यों के लिए नगर पालिकाओं को वित्तीय सहायता देने का निर्णय किया है। इसके लिए उन्होंने राज्य की 156 नगर पालिकाओं को कुल 17.10 करोड़ रुपए का आवंटन करने की सैद्धांतिक अनुमति दी है। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने इस संबंध में शहरी विकास और शहरी गृह निर्माण विभाग को स्पष्ट दिशा-निर्देश दिए हैं। इसके अनुसार नगरों में कीटनाशक दवाइयों के छिड़काव, संक्रामक रोगों की रोकथाम के लिए टोस कचरे के निस्तारण, शुद्ध पेयजल की व्यवस्था तथा बरसाती पानी की निकासी के इंतजाम के लिए वित्तीय सहायता की आवश्यकता के मद्देनजर

मुख्यमंत्री ने 17.10 करोड़ रुपए आवंटित करने की सैद्धांतिक अनुमति दी है। इस ग्रांट का उपयोग राज्य की सभी 156 नगर पालिकाएं प्राथमिक स्तर पर तात्कालिक आधार पर सुविधाएं मुहैया कराने में करेंगी। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने इस वित्तीय सहायता के जो मापदंड निर्धारित किए हैं, उसके अनुसार 'अ' श्रेणी की 22 नगर पालिकाओं को प्रति नगर पालिका 20 लाख रुपए के हिसाब से कुल 4.40 करोड़ रुपए की राशि दी जाएगी। 'ब' श्रेणी की 30 नगर पालिकाओं को 15-15 लाख रुपए के हिसाब से कुल 4.50 करोड़ रुपए आवंटित किए जाएंगे। 'क' श्रेणी की 60 नगर पालिकाओं को प्रति नगर पालिका 10 लाख रुपए के हिसाब से कुल 6 करोड़ रुपए आवंटित



किए जाएंगे। वहीं, 'ड' श्रेणी की 44 नगर पालिकाओं को 5-5 लाख रुपए के हिसाब से कुल 2.20 करोड़ रुपए की राशि दी जाएगी। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल द्वारा इन 17.10 करोड़ रुपए का आवंटन करने से अब राज्य के नगर पालिका क्षेत्रों में बरसात से पैदा हुए हालात के बाद साफ-सफाई और नगरों में भरे बरसाती पानी की निकासी सहित अन्य दूसरे नगर सुविधा के कार्यों में गति आएगी।

## राज्य में 39177 लोगों का सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया, 570 नागरिकों को रेस्क्यू किया

अहमदाबाद। गुजरात में भारी बारिश की वजह से कई जिले जलमग्न हैं। राज्य में अब तक 39 हजार से ज्यादा लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। जिसमें 11 हजार से अधिक लोग अपने घरों लौट चुके हैं, जबकि 21243 नागरिक अब भी आश्रय स्थल पर हैं। राजस्व एवं आपदा प्रबंधन मंत्री राजेन्द्र त्रिवेदी ने स्टेट इमर्जेंसी ऑपरेशन सेंटर में मौजूदा स्थिति को लेकर समीक्षा बैठक के बाद मीडिया को बताया कि नवसारी जिले के विभिन्न गांवों में पानी में फंसे नागरिकों को कोस्ट गार्ड की मदद से चौपर

## गुजरात में तीन दिन भारी से अतिभारी बारिश की संभावना, 9 जिलों में रेड अलर्ट

अहमदाबाद।

गुजरात में खासकर सौराष्ट्र और दक्षिण गुजरात में भारी बारिश से बड़े पैमाने पर तबाही हुई है। राज्य के 9 जिलों में अब भी भारी से अतिभारी बारिश के चलते रेड अलर्ट जारी किया गया है। मौसम विभाग ने आगामी 3 दिन राज्य में भारी से अतिभारी बारिश की संभावना व्यक्त की है। दक्षिण गुजरात के सूरत, नवसारी, वलसाड, तपी, डांग के साथ ही केन्द्र शासित प्रदेश दमन के अलावा सौराष्ट्र के भावनगर, रूनागढ़, गिर सोमनाथ में रेड अलर्ट जारी किया गया है। इसके अलावा

सौराष्ट्र के अमरेली, पोरबंदर, दिव, दक्षिण गुजरात के बरुच, नर्मदा, मध्य गुजरात के वडोदरा और छोटोडदेपुर समेत 14 जिलों में ऑरेंज अलर्ट जारी किया गया है। भारी बारिश की संभावना के चलते मछुआरों को समुद्र में नहीं जाने की चेतावनी दी है। वहीं जूनागढ़, अमरेली और गिर सोमनाथ में स्कूल-कॉलेजों में अवकाश घोषित किया गया है। दूसरी ओर भारी बारिश के कारण नवसारी का 30 प्रतिशत हिस्सा जलमग्न है। भारी बारिश के चलते नवसारी की तीन नदियों में बाढ़ आ गई है। दक्षिण गुजरात में

लगातार हो रही बारिश के कारण अहमदाबाद-मुंबई नेशनल हाईवे पर बरसाती पानी भर जाने की वजह से सुरक्षा की लिहाज से चीखली आलीपोर से ओलपाड तक हाईवे बंद कर दिया गया है। नवसारी जिला कलेक्टर ने लोगों से फिलहाल इस हाईवे पर आवागमन नहीं करने की अपील की है। नवसारी जिले में बाढ़ से हजारों को नुकसान हुआ है। अब तक 14 हजार से अधिक लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। नवसारी के वघई रास्ते पर नानी वघई



की 8 लोगों को रेस्क्यू किया गया है। वांसदा तहसील के प्रतापनगर गांव में फंसे 21 लोगों का भी एनडीआरएफ ने रेस्क्यू किया है। हालात को देखते हुए नदी किनारे पुलिस जवानों को तैनात कर दिया गया है। वांसदा-वघई रास्ते पर नानी वघई के निकट सड़क के जलमग्न होने से नेशनल हाईवे बंद कर दिया गया है। यह हाईवे डांग के जरिए गुजरात को महाराष्ट्र को जोड़ता है। इस हाईवे के बंद होने से ट्रांसपोर्ट समेत नौकरीपेशा लोगों के लिए आवागमन करना मुश्किल हो गया है।

## सूरत के रहने वाले 17 साल के ध्रुव ने प्रदूषण को कम करने के लिये बनाई ईंधन तकनीक



सूरत। सूरत के रहने वाले 17 साल के ध्रुव राजेशभाई पटेल का पक्का यकीन है कि धरती को एक हरा-भरा ग्रह बनाने में तकनीक भूमिका निभा सकती है। यह जानते हुए, ध्रुव ईंधन तकनीक लेकर आए हैं। यह एक कम कीमत वाला एटीएफ (एअर ट्यूबल) मॉडल है जिसे प्रदूषण को कम करने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता

है। इसके लिए पारंपरिक ईंधनों के इस्तेमाल को कम किया जाता है। श्री बी.एल. पटेल सर्व विद्यामंदिर, रंक्रुवा में स्कूल प्रतियोगिता के दौरान, ध्रुव का एटीएफ मॉडल, एक अनूठा आविष्कार है, जिसकी वजह से उन्हें जिला स्तर पर पहला इनाम मिला। इसके साथ ही वे राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता के लिये चुने गए। एक ऑलराउंडर ध्रुव न केवल पर्यावरण को बचाने को लेकर संवेदनशील है, बल्कि पढ़ाई से भी खुद को जोड़े रखता है। अपने जुनून को आगे बढ़ाने और यह सुनिश्चित करने के लिये कि उसे अपनी पढ़ाई को सिर्फ रटना न पड़े, उसने 2020 में बायजूस में दाखिला लिया और

उसके बाद पीछे मुड़कर नहीं देखा। उनका दृढ़ विश्वास है कि बायजूस की इंटरैक्टिव क्लासेस और सीखने के तरीकों ने उन्हें वैचारिक तरीके से सीखने में मदद की है। गौरवचक्र है कि वह केवल क्रिक का दीवाना है और 2021 में 'सरदार पटेल क्रिक महा अभियान' में सबसे ज्यादा हिस्सा लेने का रिकॉर्ड भी बनाया है। यह एक तरह का ऑनलाइन क्रिक कॉम्प्यूटेशन है, जिसे सरदार वल्लभभाई पटेल के जीवन और उनकी उपलब्धियों को झरक बच्चों को दिखाने के लिये आयोजित किया जाता है। अपने हाल की उपलब्धियों के बारे में वह कहते हैं, 'मुझे हमेशा से ही पर्यावरण के मुद्दों को लेकर अंदर तक महसूस होता था और मैं एक

ऐसी तकनीक विकसित करना चाहता था जोकि वायु गुणवत्ता को सबसे बड़ी चिंता को दूर करने में मदद कर सके। मैं अपने कॉन्सेप्ट को मजबूत करना और अपने ज्ञान का इस्तेमाल एक ऐसे प्रोजेक्ट को तैयार करने में लगाना चाहता था ताकि इस दिशा में कार्य किया जा सके। इस कॉम्प्यूटेशन ने मुझे अपनी स्किल दिखाने का मौका दिया। बायजूस का इंटरैक्टिव कंटेंट और टीचर्स ने मुझे विषयों उन विषयों के साथ जोड़े रखा, जिसमें मेरी रुचि थी। इसके अलावा, टीचर्स मुझे अलग-अलग कॉम्प्यूटेशन में हिस्सा लेने के लिये प्रेरित करते रहे। बायजूस के साथ पढ़ाई करते हुए मुझे दो साल हो गए और मैं हर स्ट्रैटजी को इसकी सलाह जरूर देना चाहूंगा।'

## जामनगर के बेडी बंदरगाह से नए ट्रेन रूट पर कोयला भंडार रवाना किया गया

गांधीनगर। जामनगर के निकट स्थित बेडी बंदरगाह से नई विकसित की गई रेल लाइन के माध्यम से गुस्वार को कोयला भरी पहली ट्रेन रवाना की गई है। भारतीय रेलवे के साथ संयुक्त उपक्रम से गुजरात रेल इन्फ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट काँपेरिशन (गुजरात रेल अवसंरचना विकास निगम यानी G-RIDE) द्वारा यह कार्य पूर्ण किया गया है। आदरणीय मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने उन्हें इन्हें उपलब्धि के लिए अभिनंदन देते हुए कहा कि यह रेल कनेक्टिविटी देश में इस प्रकार का प्रथम उपक्रम है, जिसमें आठ महीनों की अवधि में पीपीपी द्वारा ईपीसी कॉन्ट्रैक्ट के माध्यम से प्रोजेक्ट को सफलतापूर्वक पूर्ण किया गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह प्रोजेक्ट मल्टीमॉडल कनेक्टिविटी के साथ कोलएड पेट्रोलियम कोक पर अधिक निर्भर है। बेडी बंदरगाह का अनुमानित आयात/निर्यात का वार्षिक ट्रेफिक लगभग 2.8 मिलियन टन है। इस लिए पीएम गति शक्ति नेशनल मास्टर प्लान के विज़न को आगे ले जाएगा। इस रणनीतिक पहल से पोर्ट की क्षमता बढ़ेगी तथा सफलता चैन कार्यक्रम बनेगी। इसके अलावा बर्थ से डाइरेक्ट लोडिंग, लॉजिस्टिक्स का काम खर्च, कारगो आवागमन के लिए संयुक्त मॉडल,

कनेक्टिविटी की सुविधा तथा रोज़गार के नए अवसरों का विस्तार होगा। बेडी बंदरगाह कच्छ की खाड़ी के दक्षिण तट पर जामनगर जिले में स्थित है, जिसका संचालन गुजरात मैरिटाइम बोर्ड (जीएमबी) के अधीन है। यहाँ 2250एम लम्बे प्लॉट (घाट) के साथ ऑलवेदर टाइडल लाइटेज (मालनौका) सुविधा है और बार्ज द्वारा कारगो परिवहन के साथ लाइटेजिंग (मालनौकायन) कार्य भी उपलब्ध है। बेडी एक्सेज में अधिकतम ड्रिफ्ट 16मीटर है। यह बंदरगाह उसके निकटस्थ सुदूरवर्ती क्षेत्रों में सड़क माल परिवहन के साथ कोलएड पेट्रोलियम कोक पर अधिक निर्भर है। बेडी बंदरगाह का अनुमानित आयात/निर्यात का वार्षिक ट्रेफिक लगभग 2.8 मिलियन टन है। इस लिए पीएम गति शक्ति नेशनल मास्टर प्लान के विज़न को आगे ले जाएगा। इस रणनीतिक पहल से पोर्ट की क्षमता बढ़ेगी तथा सफलता चैन कार्यक्रम बनेगी। इसके अलावा बर्थ से डाइरेक्ट लोडिंग, लॉजिस्टिक्स का काम खर्च, कारगो आवागमन के लिए संयुक्त मॉडल,

कनेक्टिविटी की सुविधा तथा रोज़गार के नए अवसरों का विस्तार होगा। बेडी बंदरगाह कच्छ की खाड़ी के दक्षिण तट पर जामनगर जिले में स्थित है, जिसका संचालन गुजरात मैरिटाइम बोर्ड (जीएमबी) के अधीन है। यहाँ 2250एम लम्बे प्लॉट (घाट) के साथ ऑलवेदर टाइडल लाइटेज (मालनौका) सुविधा है और बार्ज द्वारा कारगो परिवहन के साथ लाइटेजिंग (मालनौकायन) कार्य भी उपलब्ध है। बेडी एक्सेज में अधिकतम ड्रिफ्ट 16मीटर है। यह बंदरगाह उसके निकटस्थ सुदूरवर्ती क्षेत्रों में सड़क माल परिवहन के साथ कोलएड पेट्रोलियम कोक पर अधिक निर्भर है। बेडी बंदरगाह का अनुमानित आयात/निर्यात का वार्षिक ट्रेफिक लगभग 2.8 मिलियन टन है। इस लिए पीएम गति शक्ति नेशनल मास्टर प्लान के विज़न को आगे ले जाएगा। इस रणनीतिक पहल से पोर्ट की क्षमता बढ़ेगी तथा सफलता चैन कार्यक्रम बनेगी। इसके अलावा बर्थ से डाइरेक्ट लोडिंग, लॉजिस्टिक्स का काम खर्च, कारगो आवागमन के लिए संयुक्त मॉडल,

कनेक्टिविटी की सुविधा तथा रोज़गार के नए अवसरों का विस्तार होगा। बेडी बंदरगाह कच्छ की खाड़ी के दक्षिण तट पर जामनगर जिले में स्थित है, जिसका संचालन गुजरात मैरिटाइम बोर्ड (जीएमबी) के अधीन है। यहाँ 2250एम लम्बे प्लॉट (घाट) के साथ ऑलवेदर टाइडल लाइटेज (मालनौका) सुविधा है और बार्ज द्वारा कारगो परिवहन के साथ लाइटेजिंग (मालनौकायन) कार्य भी उपलब्ध है। बेडी एक्सेज में अधिकतम ड्रिफ्ट 16मीटर है। यह बंदरगाह उसके निकटस्थ सुदूरवर्ती क्षेत्रों में सड़क माल परिवहन के साथ कोलएड पेट्रोलियम कोक पर अधिक निर्भर है। बेडी बंदरगाह का अनुमानित आयात/निर्यात का वार्षिक ट्रेफिक लगभग 2.8 मिलियन टन है। इस लिए पीएम गति शक्ति नेशनल मास्टर प्लान के विज़न को आगे ले जाएगा। इस रणनीतिक पहल से पोर्ट की क्षमता बढ़ेगी तथा सफलता चैन कार्यक्रम बनेगी। इसके अलावा बर्थ से डाइरेक्ट लोडिंग, लॉजिस्टिक्स का काम खर्च, कारगो आवागमन के लिए संयुक्त मॉडल,