











## कहीं आप जाने-अनजाने हेलीकॉप्टर पेरेंट तो नहीं बन गए हैं

क्या आप जानते हैं कि हेलीकॉप्टर पेरेंटिंग क्या होती है? अगर नहीं तो अब जान लीजिए और खुद को भी परख लीजिए कि कहीं आप जाने-अनजाने हेलीकॉप्टर पेरेंटिंग तो नहीं बन गए हैं।

### हेलीकॉप्टर पेरेंटिंग क्या है?

हेलीकॉप्टर पेरेंटिंग यानि कि ऐसे अभिभावक जो बच्चों के ऊपर हेलीकॉप्टर की तरह मंडराते रहते हैं। बच्चों पर अत्यधिक कंट्रोल रखते हैं, उन पर जरूरत से वा ध्यान देते हैं, उन्हें ओवर प्रोटेक्ट करते हैं, उनके लिए अत्यधिक पर्जोसिव होते हैं और अधिकांश समय बच्चों के साथ ही रहते हैं। यहां तक कि ऐसे अभिभावक बच्चों को उनका पर्सनल स्पेस भी देना भूल जाते हैं। आज के दौर में बच्चों को हर

प्रकार से सही मार्गदर्शन देना जरूरी है, लेकिन हेलीकॉप्टर पेरेंट्स बच्चे के बेहद छोटे-छोटे कामों में भी हस्तक्षेप करते हैं और उनसे जुड़े छोटे-छोटे निर्णय भी खुद ही लेते हैं जैसे दोस्त चुनना, घूमने जाना, खेलना आदि। आइए, जानते हैं कि हेलीकॉप्टर पेरेंटिंग से बच्चे को क्या नुकसान हो सकते हैं -

- ऐसे अभिभावक बच्चों के जुते के फीते बांधने से लेकर उनके खाने की प्लेट उठाना, लंच पैक करके देना आदि छोटे-छोटे काम खुद ही कर देते हैं। इससे बच्चे शारीरिक और मानसिक

दोनों रूप से आत्मनिर्भर नहीं बन पाते।  
 • ऐसे अभिभावक बच्चे को अपनी बात कहने का मौका नहीं देते, क्योंकि दूसरों के सामने वे खुद ही बच्चे का पक्ष रख देते हैं। इससे आगे जाकर बच्चा किसी के सामने खुद अपनी बात को सही तरीके से रखना नहीं सीख पाता और कई बार चुनौती और असफलता हैंडल नहीं कर पाता।  
 • ऐसे बच्चे विपरीत परिस्थितियों का सामना करना नहीं सीख पाते क्योंकि हर बुरी बला से बचाने के लिए मातापिता हर वकत आपके आस-पास ही मौजूद रहते हैं।  
 • ऐसे बच्चे अगर मातापिता की अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतर पाते तो उनके डिप्रेशन में जाने की आशंका अधिक रहती है।  
 • ऐसे बच्चे सफल होने का श्रेय कभी स्वयं नहीं ले पाते क्योंकि सफलता उन्हें मातापिता की बदौलत मिलती है।



## नेल पॉलिश लगाते वकत ध्यान रखें यह जरूरी बातें

नेल पॉलिश लगाने से पहले नाखून काटने के साथ ही उसे सही शेप देना भी जरूरी है। साथ ही नाखून को सुखाना भी जरूरी है, क्योंकि गीले नाखून पर नेल पेंट लगाने से कोट अच्छी तरह नहीं चढ़ता है और वह जल्दी छूट जाता है। नेल पॉलिश हाथों की खूबसूरती बढ़ाता है, लेकिन नेल पेंट यदि सही तरीके से न लगाया जाए तो यह हाथों की खूबसूरती बढ़ाने की बजाय बिगाड़ सकता है। नाखूनों को सुखरता बढ़ाने के लिए नेल पॉलिश को सही तरीके से लगाना और नाखूनों की सही देखभाल भी जरूरी है। ब्यूटी एक्सपर्ट्स के अनुसार, नेल पेंट आपके हाथों की खूबसूरती बढ़ाने में अहम भूमिका निभाता है, लेकिन इसे सही तरीके से अप्लाइ करना जरूरी है, तभी यह परफेक्ट दिखता है।

### हाथों का रखें ख्याल

यदि आपके हाथ रूखे होंगे तो कितनी भी अच्छी नेल पॉलिश क्यों न लगा ले, उसकी खूबसूरती उभरकर नहीं आएगी। इसलिए समय-समय पर मॉन्टोर करवाते रहें, इससे हाथ और नाखून दोनों साफ और सुंदर रहते हैं और नेल पेंट का रंग उभरकर दिखता है।

### नाखून को शेप

ब्यूटी एक्सपर्ट्स के अनुसार, नेल पॉलिश लगाने से पहले नाखून काटने के साथ ही उसे सही शेप देना भी जरूरी है। साथ ही नाखून को सुखाना भी जरूरी है, क्योंकि गीले नाखून पर नेल पेंट लगाने से कोट अच्छी तरह नहीं चढ़ता है और वह जल्दी छूट जाता है।

### बेस कोट

यदि आप चाहती हैं नेल पेंट का रंग सही तरह से चढ़े, तो पहले ट्रांसपेरेंट बेस कोट लगाना जरूरी है। नेल पेंट को ब्रश से पहले नाखून के बीच से लगाना शुरू करें और फिर पूरे नाखून पर लगाकर अच्छी तरह सुखा लें।

### पहला कोट लगाएं

ब्यूटी एक्सपर्ट्स के अनुसार, जब ट्रांसपेरेंट बेस कोट सूख जाए, तब अपनी पसंद की कोई भी नेलपॉलिश लगाएं। पहला कोट लगाने के बाद जब वह अच्छी तरह सूख जाए, तो आप चाहें तो दूसरा कोट लगा सकती हैं। इसे अच्छी तरह सेट करने के लिए आप बर्फ के पानी में उंगलियां डुबोकर रखें। इससे नेल पॉलिश में चमक आ जाएगी।

### किनारों को साफ कर लें

यदि नेल पॉलिश लगाते समय किनारों में फैल गई है, तो उसे रिमूवर से साफ कर लें।

### इन बातों का भी रखें ध्यान

- आप नेल पेंट को जल्दी सुखाना चाहती हैं, लेकिन इसके लिए पंखा चालू करके नेल पॉलिश न लगाएं, वरना नेल पेंट सूख जाएगा।
- यदि पहला कोट ठीक से नहीं लगा है, तो दूसरा कोट अप्लाइ करे वह स्मूद दिखने लगेगा।
- नेल पॉलिश रिमूव करने के बाद कुछ दिनों तक नाखूनों को ऐसे ही रहने दें और नेल क्रीम लगाएं, इससे नाखूनों की चमक बढ़ेगी।
- पैर की उंगलियों में नेल पॉलिश लगाते समय दो उंगलियों के बीच में कॉटन लगा लें, इससे नेल पेंट फैलना नहीं।
- नेल पॉलिश लगाने से पहले बोटल को अच्छी तरह शेक कर लें।
- हमेशा अच्छी क्वालिटी की नेल पॉलिश ही इस्तेमाल करें, जो ज्यादा दिनों तक टिकती है और नाखूनों को नुकसान नहीं पहुंचाती।



## परिस्थितियों का करें पूरी हिम्मत से सामना

जीवन में परिस्थितियां कब बदल जाएं, हम कह नहीं सकते। कभी जो हमारे बेहद करीब थे, वो कब हमसे दूर चले जाएं, कहा नहीं जा सकता। लेकिन मजबूत इंसान वही है, जो हर परिस्थितियों का सामना पूरी हिम्मत से करता हो। हम में से ऐसे कई लोग होंगे जिन्होंने कभी न कभी अपने को खोया होगा। लेकिन कुछ लोग इससे उबर जाते हैं, तो कुछ खुद को हमेशा उसी परिस्थिति में पाते हैं। अपनों को खोने का दर्द बहुत गहरा होता है। खासकर उस

अपने को, जो हमारे बेहद करीब थे। लेकिन इन परिस्थितियों से निकलना बहुत जरूरी होता है। सही समय पर हिम्मत के साथ आगे बढ़ना जरूरी है। आखिर कैसे हम इस पूरी परिस्थिति से निकल सकते हैं? कैसे खुद को मजबूत रख सकते हैं? आइए जानते हैं। हमेशा इस बात का ध्यान रखें कि हमारे अपने कभी-भी हमारी आंखों में आंसू नहीं देख सकते। यदि आप उन्हें याद करके दुःखी हो रहे हैं, तो इसका मतलब है कि आप उन्हें भी दुःख पहुंचा रहे हैं। कोशिश करें

कि खुद को आप मजबूत बनाए रखें। यहां से निकलकर वर्तमान के बारे में सोचिए। जानते हैं यह बहुत मुश्किल है। लेकिन यही हिम्मत आपको इस दुःख से निकाल सकती है। आपके साथ मौजूद आपके अपने आपको इस परिस्थिति में देखकर कितने दुःखी होंगे? खुद को व्यस्त रखें। आपका व्यस्त रहना बेहद आवश्यक है। आप कुछ नया सीखने की कोशिश करें जिससे कि खुद को व्यस्त रख सकें। दूसरों के साथ समय बिताने,

अकेले न रहें। कोशिश करें कि आप अपने आसपास मौजूद लोगों के साथ समय बिताने जिससे कि आपको अकेले रहने का समय ही न मिले। रात में सोने से पहले अच्छी किताब पढ़ें। किताबें इंसान की सबसे अच्छी मित्र होती हैं। अगर आपको पेट्स पालने का शौक है, तो घर में जरूर एक नया मेहमान लेकर आएँ। यह आपके मूड को फ्रेश भी रखेगा, साथ ही आप इनके साथ व्यस्त भी रहेंगे।



## सिल्क की साड़ी की चमक बनाए रखने के लिए इस तरह से करें वॉश

महिलाएं ट्रेडिशनल लुक के लिए सिल्क की साड़ी पहनना पसंद करती हैं। बॉलीवुड एक्ट्रेस से लेकर आम महिलाएं सिल्क की साड़ी पहनती हैं। सिल्क की साड़ी की एक अलग ही चमक होती है। सिल्क साड़ी बहुत महंगी आती है। जिसकी वजह से साड़ी की केयर करना बहुत जरूर होता है। अगर सिल्क की साड़ी की सही से केयर ना की जाए तो साड़ी की चमक खो जाती है। महिलाएं सिल्क साड़ी को घर में वॉश नहीं करती हैं बल्कि ड्राई क्लीनिंग के लिए देती हैं। लेकिन हर बार साड़ी को ड्राई क्लीनिंग में देना काफी महंगा पड़ता है। आप सिल्क की साड़ी को घर में भी साफ कर सकती हैं। सिल्क की साड़ी को घर में सही तरीके से धोने से ना तो साड़ी की चमक कम होती है और ना ही साड़ी खराब होती है। चलिए जानते हैं सिल्क की साड़ी को वॉश करने का सही तरीका।

### हाथ से धोना

सिल्क की साड़ी को घर पर हाथ से धोना चाहिए। सिल्क की साड़ी को धोने के लिए सबसे पहले आप एक बाल्टी में पानी लें। पानी सिल्क साड़ी वाला डिटर्जेंट पाउडर लें। अगर आप के पास डिटर्जेंट नहीं तो आप बेबी शैंपू का यूज कर सकती हैं। इसके बाद साड़ी को पांच मिनट के लिए पानी में भिगोएं। इसके बाद सिलपल पानी डालें। इस पानी में थोड़ा सा व्हाइट

विनेगर डालें। विनेगर डालने से साड़ी से अतिरिक्त साबुन हट जाता है। इसके बाद तीसरी बार पानी डालकर फेब्रिक कंडीशनर मिलाकर करें। इसके बाद साफ और सूखे कपड़े के ऊपर सिल्क साड़ी को रखकर रोल करें। अब टॉवल को हल्के से दबाकर साड़ी से अतिरिक्त पानी बाहर निकाल दें। इसके बाद साड़ी को दूसरे सूखे टॉवल पर रखें और हवा में सूखने दें।

### सिल्क की साड़ी का दाग

अगर आपकी सिल्क की साड़ी पर दाग लग गया है तो आप इन बातों का ध्यान दें। दाग लगने के तुरंत बाद उसे साफ कर दें। दाग सूखने के बाद उसके निशान को हटाना काफी मुश्किल होता है। इसके अलावा आप व्हाइट विनेगर और नींबू के रस की मदद से दाग हटा सकते हैं।

### इन बातों का रखें ख्याल

सिल्क साड़ी को वॉश करने से पहले उसका रंग का टेस्ट जरूर करें। सिल्क साड़ी का कलर तो नहीं निकल रहा है। सिल्क साड़ी का क्लीनिंग डिटर्जेंट सॉफ्ट होना चाहिए। क्योंकि हार्ड और ब्लीच आपकी साड़ी को खराब कर सकती है।

## इन चीजों के कारण गंदा नजर आता है घर

हर व्यक्ति हमेशा अपने घर को साफ-सुथरा रखना चाहता है। एक साफ घर न केवल अच्छा दिखता है, बल्कि सकारात्मकता भी लाता है। वहीं दूसरी ओर अगर घर गंदा व अव्यवस्थित नजर आए तो इससे मन भी अशांत होता है और घर में नकारात्मकता भी पैदा होती है। हो सकता है कि आप घर को साफ-सुथरा रखते हो, लेकिन फिर भी वह मैसी व गंदा नजर आता हो। ऐसा घर में मौजूद कुछ चीजों के कारण होता है। हालांकि अगर आप इन्हें सही तरह से रखने पर ध्यान देते हैं तो इससे आपका घर हर समय अधिक व्यवस्थित दिखेगा। तो चलिए आज हम आपको कुछ ऐसी ही चीजों के बारे में बता रहे हैं, जिनकी वजह से आपका घर हमेशा गंदा नजर आता है-

### भरी हुई किचन स्लैब

हम सभी जानते हैं कि एक भरी हुई किचन स्लैब हमेशा गंदी नजर आती है। ऐसे में आपको स्लैब को पहले क्रमबद्ध रखना चाहिए। इसके लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखना है। मसलन, किचन में एक साथ एक ही समय में 2 से 3 कार्य ना करें। जिस क्षण आप एक कार्य पूरा करते हैं, तो पहले उसे साफ करें। उसके बाद ही आप किचन में दूसरा काम फेलाएं।

### बदबूदार पोंछे व मॉप्स

भले ही आपने अपने किचन को साफ सुथरा रखा हो, लेकिन अगर वहां पर बदबूदार मॉप और पोंछे हैं तो इससे आपकी किचन व घर गंदा लगता है। ताजा और साफ मॉप हमेशा आपके घर को एक अच्छा इफेक्ट देते हैं और इससे आपकी रसोई भी सुव्यवस्थित दिखती है।



### भरी हुई डाइनिंग टेबल

हममें से अधिकतर लोग इस पर ध्यान नहीं देते हैं लेकिन अपनी डाइनिंग टेबल को साफ-सुथरा और क्लियर रखना भी बहुत जरूरी है। अमूमन लोग डाइनिंग टेबल पर कटलरी के अलावा, डिश, नमक, काली मिर्च, सांस और अचार आदि रखते हैं। लेकिन इससे डाइनिंग टेबल काफी भरी और गंदी नजर आती है। इसलिए, हो सके तो डाइनिंग टेबल को मिनिमल ही रखें, इससे आपका लिविंग रूम व डाइनिंग एरिया उतना ही बेहतर लगेगा।

### बिना लिड की लॉन्ड्री बार्केट

अमूमन घर में हम गंदे कपड़ों को रखने के लिए लॉन्ड्री बार्केट का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन इससे घर काफी मैसी लगता है। इसलिए बेहतर होगा कि अगर आप लॉन्ड्री बार्केट का इस्तेमाल कर रहे हैं तो यह सुनिश्चित करें कि उसके साथ ढक्कन जरूर हो। कवर वाला लॉन्ड्री बार्केट देखने में अव्यवस्थित नहीं लगता है। लॉन्ड्री बार्केट की तरह आपको इस्ट्रॉन को भी बिना लिड के नहीं रखना चाहिए। यह देखने में काफी गंदा लगेगा।

### भरी हुई बालकनी

अक्सर घरों में लोग बालकनी को स्टोरेज की तरह यूज करते हैं। उस एरिया को ब्यूटीफुल बनाने के लिए प्लांट्स तो लगाते हैं, लेकिन छोटी बालकनी में रबी कुर्सियां व स्टूल्स आदि उसे भरा-भरा दिखाते हैं। इसलिए अपनी बालकनी को थोड़ा स्पेशियस ही बनाए रखें। अगर आप वहां पर सिटिंग अरेजमेंट कर रहे हैं तो यह सुनिश्चित करें कि वह बहुत अधिक जगह ना घेरे।





## उप राष्ट्रपति धनखड़ से मिली पुरुष वॉलीबॉल टीम

नयी दिल्ली। एशियाई वॉलीबॉल चैम्पियनशिप में हाल में रजत पदक जीतने वाली भारत की पुरुष वॉलीबॉल अंडर-20 टीम ने बुधवार को यहां उप राष्ट्रपति जगदीप धनखड़ से मुलाकात की। उप राष्ट्रपति सचिवालय ने टवीट करके कहा धनखड़ ने पिछले दो दशक में पहला पदक जीतने पर टीम को बधाई और भविष्य के ट्रॉफी के लिए शुभकामनाएं दी। भारतीय टीम ने बहरैन के रिफा में एशियाई अंडर-20 वॉलीबॉल चैम्पियनशिप में फाइनल में जगह बनाई थी जहां उसे इतान से 1-3 (12-25, 19-25, 25-22, 15-25) से हार का सामना करना पड़ा था। भारत ने सेमीफाइनल में थाईलैंड को 3-1 (25-21, 23-25, 25-18, 25-17) से हराकर फाइनल में प्रवेश किया था। उप राष्ट्रपति सचिवालय ने इस मुलाकात की तस्वीरें और बातचीत का वीडियो भी जारी किया है।



# भारतीय टीम आज सुपर-फोर में श्रीलंका के खिलाफ हर हाल में जीत के इरादे से उतरेगी



दुबई।

भारतीय क्रिकेट टीम मंगलवार को सुपर-फोर के अपनी दूसरे मैच में श्रीलंका का सामना करेगी। भारतीय टीम का लक्ष्य इस मैच में बड़ी जीत दर्ज कर एशिया कप के फाइनल के लिए अपनी दावेदारी पक्की करना रहेगा। इस मैच में हार भारतीय टीम की संभावनाएं समाप्त कर देगी। सुपर-फोर के पहले मैच में भारतीय टीम को पाकिस्तान के

हाथों हार का सामना करना पड़ा था। इसलिए इस दूसरे मुकाबले में उतरते समय उसपर दबाव रहेगा। वहीं दूसरी ओर श्रीलंकाई टीम ने अपने सुपर फोर के पहले मैच में अफगानिस्तान को हराया था। ऐसे में उसका मनोबल बढ़ा हुआ रहेगा। इस मुकाबले में टॉस की भी अहम भूमिका रहेगी। अब तक देखा गया है कि श्रीलंकाई टीम लक्ष्य का पीछा करते हुए सफल रही है। उसने इस टूर्नामेंट में अबतक बांग्लादेश के खिलाफ

184 और अफगानिस्तान के खिलाफ 176 रनों के लक्ष्य को आसानी से हासिल किया था। भारतीय टीम को श्रीलंका के खिलाफ मुकाबले में पाकिस्तान के खिलाफ की गयी गलतियों से बचना होगा। पाक के खिलाफ मुकाबले में भारत ने अच्छी शुरुआत के बाद भी लगातार विकेट गंवाये जिससे वह बड़ा स्कोर नहीं बना पायी। इसके बाद गेंदबाजी की उम्मीद के अनुसार नहीं रहने और क्षेत्ररक्षण कमजोर होने से भारतीय टीम के हाथों से मैच निकल गया। अब भारत को फाइनल में पहुंचने श्रीलंका पर अच्छे अंतर से जीत हासिल करनी होगी क्योंकि अंक बराबर रहने पर जीत का अंतर भी अहम होगा। भारतीय टीम को इन गलतियों से बचना होगा। पाक के खिलाफ भारतीय टीम को रोहित ने अच्छी शुरुआत दिलाई थी पर लगातार बड़े शांत लगाने के प्रयास में वह

अपना विकेट खो बैठे। इसके बाद लोकेश राहुल भी आउट हो गये। सूर्यकुमार यादव ने भी आते ही शांत लगाने शुरू कर दिये पर वह भी इसी प्रयास में बाउंड्री पर कैच हो गये। ऋषभ पंत ने भी इसी सिलसिले को आगे बढ़ाया और अपना विकेट स्वीप शांत खेलने में गंवा दिया। ऐसे में भारतीय टीम वैया स्कोर नहीं बना पायी जो शुरुआत को देखकर सोचा गया था। अब श्रीलंका के खिलाफ भारतीय टीम को इस प्रकार की गलतियों से बचना होगा। पाक के खिलाफ मैच में भारतीय टीम रवींद्र जडेजा के बिना उतरी थी। जडेजा चोटिल होने के कारण एशिया कप से बाहर हो गये हैं। उसका भी नुकसान टीम को हुआ। इस कारण अंतिम ग्यारह में भी बदलाव करना पड़ा। पाक के खिलाफ दिनेश कार्तिक को अंतिम ग्यारह में जगह नहीं मिल पायी थी।

## यूएस ओपन : गॉफ, ज्योर ने क्वार्टरफाइनल में किया प्रवेश



न्यूयॉर्क।

अमरीका की युवा सनसनी कोको गॉफ ने चीन की झंग शुआई की कड़ी चुनौती को पार करते हुए पहली बार यूएस ओपन के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया है। गॉफ ने रविवार को तीसरे दौर के मुकाबले में 33 वर्षीय झंग पर सीधे सेटों में 7-5, 7-5 से जीत दर्ज की। 18 वर्षीय गॉफ 2009 के बाद से यहां क्वार्टरफाइनल तक पहुंचने वाली सबसे कम उम्र की

अमरीकी महिला है। इस साल की शुरुआत में रोलांड गैरो में अपने पहले ग्रैंड स्लैम फाइनल में जगह बनाने वाली गॉफ सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए फ्रांस की 17वीं सीड कैरोलिन गारसिया का सामना करेगी। इसी बीच ऑस्ट्रेलिया के अजला टॉमलानोविक और ऑन्स जब्योर ने पहले सेट में पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए उच्च-अपने प्री-क्वार्टरफाइनल मुकाबले जीते। डब्ल्यूटीए दिग्गज सेरेना विलियम्स को तीसरे दौर में हराने वाली टॉमलानोविक ने लुइस आर्मस्ट्रांग स्टेडियम में ल्यूडमिल्ला सैमसोनीवा को 7-6 (8), 6-1 से हराकर लगातार दूसरे ग्रैंड स्लैम क्वार्टरफाइनल में प्रवेश किया। ट्यूनीशिया की पांचवीं वरियता प्राप्त जब्योर ने भी पहले सेट में 2-5 से पिछड़ने के बाद वापसी की और 18वीं सीड वेरोनिका कुदेरमेटोवा को 7-6 (1), 6-4 से शिकस्त दी। यह ट्यूनीशियाई खिलाड़ी की कुदेरमेटोवा पर चार मुकाबलों में पहली जीत है। टॉमलानोविक और जब्योर सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए मंगलवार को एक दूसरे का मुकाबला करेगी।

## भारत के इंटरनेशनल, घरेलू मैचों के लिए पेटीएम की जगह मास्टर्कार्ड ने ली

नई दिल्ली।

वैश्विक भुगतान और प्रौद्योगिकी कंपनी मास्टर्कार्ड ने सोमवार को मोबाइल भुगतान और वित्तीय सेवा कंपनी पेटीएम की जगह ले ली। जिनके पास भारत के सभी अंतरराष्ट्रीय मैचों (महिला और पुरुष दोनों) के लिए शीपक प्रायोजक के रूप में सात साल तक अधिकार थे। इस सौदे में भारत में आयोजित सभी जूनियर क्रिकेट (अंडर-19 और अंडर-23) मैचों के अलावा घरेलू क्रिकेट मैच और इरान ट्राफी, दलीप ट्राफी और बीसीसीआई द्वारा आयोजित रणजी ट्राफी जैसे प्रतिष्ठित टूर्नामेंट भी शामिल हैं। उन्होंने कहा, "BCCI 2022-23 सीजन के लिए घरेलू क्रिकेट मैचों के शीपक प्रायोजक के रूप में मास्टर्कार्ड का स्वागत कर रहा है। अंतरराष्ट्रीय घरेलू श्रृंखला के साथ, बीसीसीआई के घरेलू टूर्नामेंट महत्वपूर्ण हैं, क्योंकि वे भारत को एक मजबूत अंतरराष्ट्रीय टीम बनाने की दिशा में एक कदम हैं।"

बीसीसीआई अध्यक्ष शीरव गांगुली ने कहा, "बीसीसीआई वास्तव में भारतीय क्रिकेट के निर्माण में मास्टर्कार्ड के समर्थन को महत्व देता है। यह एक अच्छा तरीका है और हम इस साझेदारी के माध्यम से प्रशंसकों के लिए कुछ नए अनुभवों की आशा करते हैं।" अगस्त 2019 में, पेटीएम ने 2019-23 के घरेलू सेशन के लिए शीपक प्रायोजन अधिकार जीते थे। पेटीएम द्वारा लगाई गई बोली 326.80 करोड़ रुपये की थी, जो प्रति मैच 3.8 करोड़ रुपये थी। पेटीएम ने पहली बार 2015 में BCCI के साथ चार साल के लिए 203 करोड़ रुपये में एक टाइल स्पर्न्सशिप डील साइन की थी, जिसमें प्रति मैच 2.4 करोड़ रुपये का भुगतान किया गया था। बीसीसीआई सचिव जय शाह ने कहा, "बीसीसीआई एक वैश्विक ब्रांड मास्टर्कार्ड के साथ जुड़कर काफी खुश है। हम भारतीय



### अंडर 17 विश्व कप से भारत में महिला फुटबॉल की लोकप्रियता बढ़ेगी : कप्तान

नई दिल्ली। भारतीय सीनियर राष्ट्रीय टीम की कप्तान आशांता देवी ने कहा है कि अगले माह 11 से 30 अक्टूबर के बीच देश में होने वाले फीफा अंडर 17 विश्व कप से भारत में महिला फुटबॉल की लोकप्रियता बढ़ेगी। आशांता के अनुसार इससे भारत महिला फुटबॉल का बड़ा केंद्र बनेगा जबकि अभी कई लोगों को महिला फुटबॉल के बारे में जानकारी तक नहीं है। वहीं टीवी प्रसारण से लोग इसके बारे में जानेंगे। उन्होंने कहा कि भारतीय महिला फुटबॉल के भविष्य के लिये यह एक अच्छा अवसर है। उन्होंने प्रशंसकों से बड़ी संख्या में स्टेडियम में आकर खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाने को भी कहा है। उन्होंने कहा कि फीफा अंडर 17 महिला विश्व कप 2022 को आपके सहयोग की जरूरत है। इसके खिलाड़ी बेहतर प्रदर्शन की ओर प्रेरित होंगे। साथ ही कहा कि अब महिला फुटबॉल को लेकर लोगों की सोच बदली है जबकि पहले लोग यह मान ही नहीं कर पाते थे कि लड़कियां भी फुटबॉल खेल सकती हैं पर अब मेरे घर के आसपास सभी मेरा समर्थन करते हैं। जब भी मैं घर जाती हूं तो मेरा भव्य स्वागत होता है।

## टेस्ट कप्तानी छोड़ने के बाद सिर्फ धोनी ने मुझे मैसेज किया: विराट कोहली

दुबई।

भारतीय बल्लेबाज विराट कोहली ने उस समय को याद किया जब उन्होंने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ सीरीज के बाद जनवरी 2022 में टेस्ट कप्तानी छोड़ी थी और कहा कि पूर्व भारतीय कप्तान एमएस धोनी ही एकमात्र व्यक्ति थे जिन्होंने उनके फैंसले के बाद उन्हें मैसेज किया था। कोहली ने रविवार को भारत और पाकिस्तान के बीच एशिया कप मैच के बाद मीडिया से बातचीत में कहा, जब मैंने टेस्ट कप्तानी छोड़ी, तो मुझे केवल एक व्यक्ति ने मैसेज किया, जिसके साथ मैं पहले खेल चुका

हूँ, और वह है एमएस धोनी। उन्होंने कहा, कई लोगों के पास मेरा नंबर है, और कई लोग हैं जो टीवी पर सुझाव देते रहते हैं लेकिन मुझे उनमें से किसी का मैसेज नहीं मिला। इसलिए जब किसी व्यक्ति के साथ संबंध काफी वास्तविक होता है, तो वह ऐसे में सामने आता है क्योंकि दोनों तरफ सुरक्षा की भावना है। कोहली ने कहा, न तो मुझे उनसे कुछ चाहिए, न ही वह मुझसे कुछ चाहते हैं। और न ही मैं कभी उनसे असुरक्षित था और न ही वह मुझसे किसी बात को लेकर असुरक्षित थे। उन्होंने आगे कहा कि अगर कोई वास्तव में उनकी मदद करने में दिलचस्पी

रखता है, तो वे उनसे व्यक्तिगत रूप से संपर्क करते। कोहली ने कहा, अगर उनकी आलोचना वास्तविक होती, तो वे मुझे व्यक्तिगत रूप से संदेश भेज सकते थे। जिस तरह से मैं अपना जीवन ईमानदारी के साथ आम्ने-सामने बात करता था जिसकी मैं मदद करना चाहता था। इससे पहले रविवार को कोहली ने पाकिस्तान के खिलाफ टी20 अंतरराष्ट्रीय में सर्वाधिक अर्धशतक लगाने के रिकॉर्ड की



बराबरी की। कोहली ने अपना 32वां टी20 अंतरराष्ट्रीय अर्धशतक (44 रन पर 60 रन) बनाया। उन्होंने पिछले साल इसी स्थान पर आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप मैच में भी पाकिस्तान के खिलाफ अर्धशतक बनाया था।



### बिश्नोई ने अपने प्रदर्शन से ध्यान खींचा, चहल ने किया निराश

दुबई। टीम इंडिया के युवा लेग स्पिनर रवि बिश्नोई ने यहां एशिया कप में पाकिस्तान के खिलाफ हुए दूसरे मुकाबले में शानदार प्रदर्शन कर सबका ध्यान खींचा है। बिश्नोई ने अपने प्रदर्शन से सभी को प्रभावित किया है। बिश्नोई को शुरुआत में ही शीप क्रम के खिलाफ गेंदबाजी के लिए उतारा गया पर उन्होंने बिना किसी दबाव के अपना कौशल दिखाते हुए पाक कप्तान बाबर आजम को आउट कर कप्तान के भरोसे को कायम रखा। वहीं इस मैच में दूसरे स्पिनर के तौर पर युजवेंद्र चहल को अक्सर मिला था पर वह प्रभावी नहीं रहे। चहल ने इस साल 15 टी20 मुकाबलों में केवल 16 विकेट लेने के लिए काफी रन लुटा दिए। एशिया कप के तीन मुकाबलों में चहल सिर्फ एक विकेट ले पाये हैं। पाक के खिलाफ पहले मुकाबले में भी चहल ने 4 ओवर में 32 रन दिये थे। इसके बाद हांगकांग के खिलाफ वह विकेट नहीं ले पाये थे। को पाक के खिलाफ दूसरे मैच में उन्होंने एक विकेट लिया पर 43 रन दे दिये। अनुभवी ऑफ स्पिनर अश्विन पिछले कुछ समय में टीम इंडिया में शामिल तो रहे हैं पर चहल के कारण उन्हें अंतिम एकादश में जगह नहीं मिल रही थी पर जिस प्रकार चहल उम्मीद के अनुसार प्रदर्शन नहीं कर पाये हैं। उसको देखते हुए अश्विन को अगले मैच में अक्सर मिल सकता है। वहीं अश्विन ने भारत की तरफ से 54 टी20 मुकाबलों में 64 विकेट लिए हैं। इसके अलावा उनका इकॉनमी रेट भी 6.78 का है।

### शुरुआत में बाएं हाथ के तेज गेंदबाज थे नवाज

दुबई। एशिया कप क्रिकेट टूर्नामेंट में भारतीय टीम के खिलाफ शानदार प्रदर्शन करने वाले पाकिस्तानी ऑलराउंडर मोहम्मद नवाज ने क्रिकेट के लिए पढ़ाई तक छोड़ दी थी। नवाज ने स्कूली पढ़ाई छोड़ने के बाद एक ऑलराउंडर के रूप में अपनी पहचान बनायी है। वह गेंदबाज, बल्लेबाज के साथ-साथ अच्छे फील्डर भी हैं। नवाज ने अपने क्रिकेट करियर की शुरुआत बाएं हाथ के तेज गेंदबाज के रूप में की थी। इसके साथ ही वह मध्य क्रम में बल्लेबाजी भी करते हैं। नवाज ने साल 2012 में फर्स्ट क्लास डेब्यू के बाद पहले चार सत्र में, तीन शतक और सात अर्धशतकों की सहायता से 1440 रन बनाये थे। इसके साथ ही 24.4 की औसत से 44 विकेट लिए थे। इसके बाद पाकिस्तान सुपर लीग के अपने पहले सत्र में तीसरे सबसे अधिक विकेट लेने वाले गेंदबाज बने। इसी कारण से ही उन्हें 2016 के एशिया कप में पाक टी20 टीम में जगह मिली। भारतीय टीम के खिलाफ सुपर-फोर के इस मैच में नवाज एक ऑलराउंडर की भूमिका में नजर आये। इस मैच में नवाज को पाकिस्तान टीम प्रबंधन ने बल्लेबाजी में ऊपर भेजा था। नवाज ने अच्छे बल्लेबाजी कर प्रबंधन के फैंसले को सही साबित कर दिया।

## जेमिमा रोड्रिगेज आईसीसी के 'महीने के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी' पुरस्कार के लिए नामित

दुबई।

भारत की स्टार बल्लेबाज जेमिमा रोड्रिगेज को अगस्त में राष्ट्रमंडल खेलों में शानदार प्रदर्शन के लिए सोमवार को अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के 'महीने के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी' पुरस्कार के लिए नामित किया गया। महिला वर्ग में नामित खिलाड़ियों में राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण पदक जीतने वाले ऑस्ट्रेलिया की बेथ मूनी और ताहिरिया मैकग्रा भी शामिल हैं। जेमिमा ने भारत को बर्मिंघम राष्ट्रमंडल खेलों के फाइनल में पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई थी। वह पांच मैच में 146 रन बनाकर टूर्नामेंट में सर्वाधिक रन बनाने वाली की सूची में पांचवें स्थान पर थीं। उन्होंने बारबडोस के खिलाफ महत्वपूर्ण मुकाबले में भारत की ओर से 46 गेंद में सर्वाधिक नवाब

56 रन बनाकर टीम को फाइनल में पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई। दूसरी तरफ बेथ मूनी राष्ट्रमंडल खेलों की सबसे सफल बल्लेबाज रही। उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के अंतिम गु्र ए मैच में पाकिस्तान के खिलाफ 49 गेंद में 70 रन बनाए और फिर सेमीफाइनल में न्यूजीलैंड के खिलाफ 29 गेंद में 36 रन की पारी खेली। ताहिरिया ने अंतिम आलराउंडर प्रदर्शन से प्रभावित किया। उन्होंने राष्ट्रमंडल खेलों में पहली बार शामिल महिला क्रिकेट में ऑस्ट्रेलिया को स्वर्ण पदक दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। वह पांच मैच में आठ विकेट के साथ टूर्नामेंट की संयुक्त रूप से दूसरी सबसे सफल गेंदबाज रही। पुरुष वर्ग में इंग्लैंड के टेस्ट कप्तान बेन स्टोक्स, जिम्बाब्वे के सिकंदर रजा और न्यूजीलैंड के मिशेल सैंडन को नामित किया गया।



### वारविकशायर की ओर से काउंटी क्रिकेट खेलेंगे जयंत मुम्बई।

भारतीय स्पिनर जयंत यादव भी इंग्लैंड काउंटी क्रिकेट में खेलने जा रहे हैं। पिछले काफी समय से जयंत को राष्ट्रीय टीम में खेलने का अवसर नहीं मिला है। अब उनका लक्ष्य काउंटी में खेलकर लय हासिल कर भारतीय टीम में वापसी करना रहेगा। चेतेश्वर पुजारा, तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज, उमेश यादव आदि ने पहले ही काउंटी से करार कर लिया था। जयंत से इंग्लैंड के वारविकशायर काउंटी क्रिकेट क्लब ने करार किया है। वह 12 सितंबर को एग्जेंक्टर के मैदान पर समरसेट टीम के खिलाफ होने वाले मैच में खेल सकते हैं। जयंत का प्रथम श्रेणी क्रिकेट करियर अच्छा रहा है। उन्होंने 64 मैचों में 173 विकेट हासिल किए हैं। वहीं उनका बल्ल भी इस दौरान अच्छा चला है। उन्होंने 31 की औसत से 2194 रन भी बनाए हैं जिसमें 3 शतक भी शामिल हैं। वारविकशायर में पहले से ही सिराज भी हैं। ऐसे में 12 सितंबर के मैच में जयंत के साथ सिराज अंतिम-11 में दिख सकते हैं। वारविकशायर क्रिकेट क्लब के डायरेक्टर पाल ने कहा कि जयंत के आने से टीम की बल्लेबाजी तो मजबूत होगी ही साथ ही साथ गेंदबाजी विभाग भी बेहतर होगा। उन्होंने कहा कि जयंत को टीम में शामिल करना काफी अच्छा रहेगा। क्लब उनका स्वागत करता है। जयंत लगातार टेस्ट क्रिकेट खेलते रहे हैं, उनके पास प्रथम श्रेणी का काफी अनुभव है। वह हमारे लिए अहम भूमिका अदा कर सकते हैं। जयंत ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 2016 में कदम रखा था। उसके बाद से उन्होंने 6 टेस्ट और कुछ एकदिवसीय भी खेले हैं। काउंटी क्लब में शामिल किये जाने से जयंत बेहद उत्साहित हैं। उन्होंने कहा कि काउंटी चैंपियनशिप में खेलना मेरा सबसे पहला अनुभव है, मैं इसके लिए तैयार हूँ।

# मुख्यमंत्री की उपस्थिति में गांधीनगर में नायक-भोजक समाज का स्नेहमिलन समारोह आयोजित हुआ

अहमदाबाद। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने कहा है कि सर्वांगीण विकास की पहली शर्त है शिक्षा। गुजरात सरकार ने शिक्षा क्षेत्र में समयानुकूल परिवर्तन लाकर विद्यार्थियों तथा युवा पीढ़ी को अत्याधुनिक शिक्षा देने के सभी प्रयास किए हैं। पटेल सोमवार को गांधीनगर में आयोजित नायक-भोजक समाज के स्नेहमिलन समारोह को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि एक समय गुजरात में प्राथमिक विद्यालयों में ड्रॉपआउट रेशियो 35 प्रतिशत से अधिक था, जो आज घट कर 3 प्रतिशत से भी कम रह गया है। यह प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में गुजरात



इंजन तथा मॉडल स्टेट बना है। उन्होंने कहा कि पिछले 8 वर्षों से गुजरात को डबल इंजन सरकार का लाभ मिल रहा है। केन्द्र तथा राज्य सरकार की योजनाओं का सीधा और त्वरित लाभ जनता को व्यापक रूप से मिलने लगा है। हम प्रधानमंत्री द्वारा योजनाओं के सेचुरेशन-

है। प्रधानमंत्री के मार्गदर्शन में हुए इस वित्तीय प्रबंधन के कारण ही गुजरात आर्थिक विषयों में सक्षम राज्य बना है। उन्होंने कहा कि कोविड महामारी में हमने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में देश तथा राज्य को अर्थव्यवस्था को गतिमान रखा और विकास कार्य अवरुद्ध नहीं होने दिए। यह इस सरकार की बड़ी उपलब्धि है। उन्होंने कहा कि आज जब कोविड महामारी या रूस-यूक्रेन युद्ध के फलस्वरूप विश्व भर के देशों को अर्थव्यवस्थाएँ ठप हो गई हैं, तब हमारा देश 13.5 प्रतिशत जीडीपी रेट दर्ज कर ब्रिटेन को पीछे छोड़ते हुए विश्व की पाँचवी अर्थव्यवस्था बना है। कई विरोधी इस

## सरदार सरोवर डैम का जलस्तर पहुंचा 137 मीटर पर, रूल लेवल से 1.68 मीटर दूर

अहमदाबाद। गुजरात की जीवनदायिनी सरदार सरोवर नर्मदा बांध का जलस्तर सीजन में पहली बार 137 मीटर पर पहुंच गया है। सरदार सरोवर का जलस्तर अधिकतम सतह से केवल 1.68 मीटर दूर है। फिलहाल सरदार सरोवर बांध में 101566 क्यूसेक पानी की आय हो रही है और डैम के पांच दरवाजे खोलकर 10 हजार क्यूसेक पानी नर्मदा नदी में छोड़ा जा रहा है। गुजरात में फिलहाल बरसाती माहौल नहीं है और राज्य में गर्मी का प्रमाण लगातार बढ़ रहा है। रविवार को राज्य का अधिकतम तापमान 37



डिग्री तक पहुंच गया था और सबसे अधिक गर्मी वडोदरा शहर में महसूस की गई। आमतौर पर सितंबर महीने के दौरान वडोदरा में अधिकतम तापमान 36 डिग्री दर्ज होता है। लेकिन बीते दस साल में सितंबर 2022 में पहली बार वडोदरा का तापमान 31 डिग्री पर पहुंच गया। पिछले साल सितंबर में वडोदरा का तापमान 32 डिग्री के आसपास दर्ज हुआ था।

## किताब लवर्स ने सूरत में अपना पहला बुक स्टोर किया लांच



सूरत भूमि, सूरत। किताब लवर्स की ओर से सूरत में अपना पहला बुक स्टोर लांच किया गया है। इसकी शुरुआत सूरत के इस्कॉन मॉल में की गई है। इस स्टोर को खोलने का मकसद नई और पहले से पसंद की गई किताबों को सस्ती कीमत पर बेचना है। किताब लवर्स के को-फाउंडर हरप्रीत सिंह चावला ने

स्टोर लॉन्चिंग के दौरान कहा कि वह पिछले चार वर्षों से इस उम्मीद से काम कर रहे हैं कि लोगों को दिलचस्प किताबें सस्ते दाम पर मिल सकें। उन्होंने कहा कि वह पूरे भारत में 50 से अधिक पुस्तक मेले करवा चुके हैं और सूरत में अब तक चार पुस्तक मेले आयोजित कर चुके हैं। उन्हें हर बार अच्छा रिस्पांस मिला है। उन्होंने आगे कहा कि अधिकांश पढ़ने वाले पाठक सस्ती कीमत पर किताबों की तलाश करते हैं, जो उनके स्टोर पर उपलब्ध है। उन्होंने कहा कि जब ग्राहक उनके स्टोर पर आएं, तो उनके पास 1 लाख से अधिक पुस्तकों तक पहुंच होगी,

## वह समय गया जब लोग वोट बैंक के लिए राष्ट्रीय हितों की अनदेखी करते थे : जयशंकर



गांधीनगर। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने कहा है कि प्रधान मंत्री नरेन्द्र मोदी ने भारत की विदेश नीति को पूरी तहत बदल दिया है। आज देश अपने हितों के हिसाब से एक आजाद विदेश नीति अपना चुका है। विदेश नीति में पीएम मोदी की पहल की सराहना करते हुए उन्होंने कहा कि 'मुझे उस शख्स से जलन होगी जो 2047 में विदेश मंत्री होगा, लेकिन मैं आपको एक बात बताऊं, नरेन्द्र मोदी सरकार का विदेश मंत्री होना भी एक बड़ी ताकत है। उन्होंने कहा कि यहां भी मूल विश्वास, आत्मविश्वास और नजरिया है और दुनिया इसे

जो इजरायल गए थे, वह समय चला गया है जब हम वोट बैंक की राजनीति के लिए राष्ट्रीय हित को एक राफ ख देखते थे। जयशंकर ने कहा कि मोदी सरकार के पहले कार्यकाल के दौरान विदेश नीति ने बहुत अच्छा काम किया। शायद ही कोई गलत कदम उठाया गया था। 'पड़ोसी पहले' की नीति और रणनीतिक साझेदारी को कायम करने के प्रधानमंत्री मोदी के विचार के साथ विभिन्न हितधारकों तक पहुंच बनाने की उनकी निजी कोशिशों से भारी लाभ हासिल हुआ। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने

## जिम इंजरीकी रोकथाम पर केबी वेलनेस ने वर्कशॉप आयोजन किया



सूरत भूमि, सूरत। सूरतके चोड़ डोड रोड पर स्थित शिक्षण स्टूडियो केबी वेलनेस में शहर के जानेमाने इंटरनेशनल फिटनेस कोच व न्यूट्रिशनिस्ट श्री कपिल भाटियाने डॉ. सोनाली चोकसी (बीपीटी, एमपीटी) के सहयोगसे जिममें लगी चोटके रोकथाम के विषय पर एक विशेष सत्र का आयोजन

किया गया। जिसका लोगोने बड़ी संख्यामें हाजिर रहकर वर्कशॉपका लाभ लिया। इसलिए, यदि आप एक बिगिनर हैं और आपको चोट लगने का डर है तो केबी वेलनेस आपकी वेलनेस यात्रा शुरू करने के लिए सही जगह है या यदि आप फिलहाल मे चोटों को झेल रहे हैं और अपनी फिटनेस यात्रा पर वापस लौटने लिए उन्हें ठीक करना चाहते हैं, तो केबी वेलनेस आपके लिए सबसे अच्छा विकल्प है। जिम इंजरी की रोकथामके बारे में अधिक जाननेके लिए लोग इस इंस्टाग्राम साइट पर @kbwellnessindia जा सकते हैं।

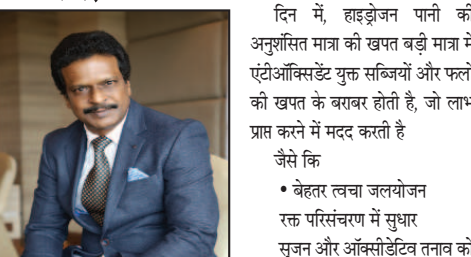


सूरत भूमि, सूरत। अंबिका नगर सोसायटी 1 नवागाम में नवयुवा मित्र मंडल ने श्री गणेश की एक अद्भुत प्रतिमा स्थापित की। नवयुवा मित्र मंडल में शामिल - निलेश सिंह, गुरुल, भावेश भाई, राजू भाई, सुनील विश्वकर्मा, करण, हेमंत, लालू, रोशन और इत्यादि सदस्यों का ये बहुत ही सगाहनीय कार्य है। हमारे धर्म और संस्कृति को आगे ले जाते ऐसे नवयुवकों को सलाह है।

## सरीन एनवायरोटेक ने लॉन्च किया udazH X8 - टेक 4.0 पोर्टेबल पर्सनल वेलनेस हाइड्रोजन रिच वॉटर बॉटल

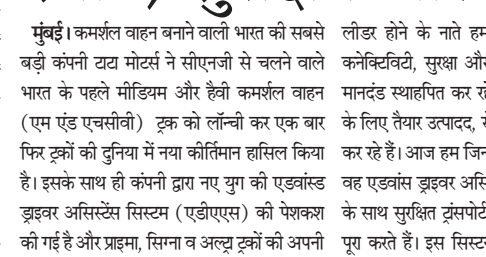


मुंबई। स्वस्थ जीवन कोई नई अवधारणा नहीं है, जो दिन बीतने के साथ ही मानव जाति के साथ अपनी जड़ें मजबूत कर रही है। यह अनिवार्य हो गया है कि स्टाइल और आराम आज बाजार में किसी भी वेलनेस उत्पाद के लाभों के पूरक हों। आसान, विचित्र और स्टाइलिश तरीके से स्वस्थ जीवन को सुविधा के लिए सरीन एनवायरोटेक ने आज udazH X8 हाइड्रोजन पानी की बोतलें लॉन्च करने की घोषणा की। जिस दुनिया में हम रहते हैं, प्रदूषण और विकिरण के बढ़ते स्तर, तनावपूर्ण जीवन शैली के साथ, हमारे शरीर में मुक्त कणों को अत्यधिक पीढ़ी को टिपार करते हैं। इस स्थिति से लगातार निपटना मानव शरीर के दायरे से बाहर है। समय के साथ, यह स्थिति सेलुलर ऑक्सिडेटिव तनाव को ओर ले जाती



है, जो कई बीमारियों का मूल कारण है। अत्यधिक मुक्त कणों का मुकाबला करने में अंतर्जात एंटीऑक्सिडेंट की सहायता के लिए, हमें बहिर्जात एंटीऑक्सिडेंट का समर्थन लेने की आवश्यकता है। हम यह कैसे करें? X8 रोमांचक विकल्प है जो हाइड्रोजन युक्त पानी उत्पन्न करता है, जो बहिर्जात एंटीऑक्सिडेंट का स्रोत है। इस हाइड्रोजन युक्त पानी के सेवन से हमारे शरीर को मुक्त कणों से लड़ने की क्षमता में सुधार होता है। UdazH X8 में ऑटोमेशन, टाइमिंग प्लेटिनम इलेक्ट्रोड, हाइड्रोजन और ऑक्सिजन पृथक्करण के साथ पूर्ण इलेक्ट्रोलासिस, 3000 पीपीपी तक की उच्च हाइड्रोजन उत्पादन क्षमता, रियल-टाइम स्मार्ट एलईडी डिस्प्ले के साथ एक उच्च अंत डिजाइन जैसी उन्नत प्रौद्योगिकी 4.0 विशेषताएँ हैं। निश्चित रूप से नई और रोमांचक विशेषताएँ हैं।

## टाटा मोटर्स ने भारतीय ट्रकों को ज्यादा स्मार्ट, सुरक्षित और ज्यादा कुशल बनाया



मुंबई। कमर्शल वाहन बनाने वाली भारत की सबसे बड़ी कंपनी टाटा मोटर्स ने सीएनजी से चलने वाले भारत के पहले मीडियम और हेवी कमर्शल वाहन (एम एंड एचसीवी) ट्रक को लॉन्च कर एक बार फिर ट्रकों को दुनिया में नया कौतूहल हासिल किया है। इसके साथ ही कंपनी द्वारा नए युग को एडवांस्ड ड्रइवर असिस्टेंस सिस्टम (एडीएस) को पेशकश की गई है और ग्राहक, सिग्ना व अल्ट्रा ट्रकों की अपनी बेस्ट सेलिंग रेंज में गाड़ी चलाने में और सुविधा लाने के लिए विश्व-स्तरीय फीचर्स जोड़े गए हैं। तह-तह के प्रयोग की जख्मत को पूरा करने के लिए उन्नत इंटरमीडिएट और लाइट कमर्शल वाहन (आईएंड एलसीवी) के टिपर्स और ट्रकों को भी लॉन्च किया गया। इसमें खासतौर से तेजी से बढ़ते हुए लॉजिस्टिक्स और आधारभूत ढांचे की जरूरत शामिल थी। भारत के सबसे बड़े कर्मशाल वाहन लॉन्च के बारे में टाटा मोटर्स के कार्यकारी निदेशक श्री गिरीश वाघ ने कहा, 'हमारे ट्रक भारत को जोड़ें हैं और देश की अर्थव्यवस्था के इंजन को रफ्तार देते हैं। इंडस्ट्री



लीडर होने के नाते हम कार्यक्षमता, उत्पादकता, कनेक्टिविटी, सुरक्षा और परफॉर्मेंस के क्षेत्र में नए मानदंड स्थापित कर रहे हैं। हम लगातार भविष्य के लिए तैयार उत्पाद, सेवाएँ और समाधान लॉन्च कर रहे हैं। आज हम जिन ट्रकों को लॉन्च कर रहे हैं, वह एडवांस्ड ड्रइवर असिस्टेंस सिस्टम (एडीएस) के साथ सुसज्जित ट्रंसपोर्ट को बढ़ाती जख्मत को भी पूरा करते हैं। इस सिस्टम में कॉलिजन मिटिगेशन सिस्टम, लेन डिपार्चर वार्निंग सिस्टम, इलेक्ट्रॉनिक स्टेबिलिटी कंट्रोल, ड्रइवर अलर्ट और टायर प्रेशर मॉनिटरिंग सिस्टम शामिल हैं। ये ट्रक पर्यावरण को स्वच्छ रखने के नजरिये से बेहतर मोबिलिटी सोल्यूशन प्रदान करते हैं। इसमें वैकल्पिक फ्यूल पावरट्रेन्स भी शामिल हैं। इन ट्रकों के हरेक पहलू को तह-तह की अलग-अलग ड्यूटी साइकल और विशेष प्रयोगों की जरूरतों को पूरा करने के लिए विशेष रूप से डिजाइन किया गया है। हम इन स्मार्ट ट्रकों के साथ कमर्शल वाहनों के बेमिसाल पोर्टफोलियो को और मजबूती प्रदान कर काफी खुश