

संपादकीय

कांगेस और भाजपा सरकारों ने छोटे-मोटे कुछ कदम इस टिशा में जरूर उठाए थे लेकिन मोटी के प्रधानमंत्री बनने के पहले मेरा सोच यह था कि यदि वे प्रधानमंत्री बन गए तो वे जरूर यह ऋतिकारी काम कर डालेंगे लेकिन यह तभी हो सकता है जबकि हमारे नेता नौकरशाहों की गिरपत से बाहर निकलें।

दूब की तरह छोटे बनकर रहे। जब घास-पात
जल जाते हैं तब भी दूब जास की तस बनी रहती
है। - गुरु नानक

प्रत्येक शिशु एक संदेश लेकर आता है कि
महगान मनुष्य को लेकर हतोत्साहित नहीं है।
- रविंद्रनाथ टैगोर

ਲੋਫਿੰਡ ਜੀਨ

एक बार यमराज वकीलों से बहुत कृपित हो गए, उन्होंने वकीलों को सबक सिखाने का फैसला किया। एक बार एक दुकानदार, एक डाक्टर और एक वकील एक साथ उनके पास पहुंचे, यमराज ने कहा कि स्वर्ग में प्रवेश देने से पहले उन तीनों को मेरे एक सवाल का जवाब देना होगा। सबसे पहले दुकानदार की बारी आई। उससे पूछा कि उस जहाज का नाम क्या था, जो बर्फ की चट्टान से टकरा गया था और जिस पर हाल ही में एक फिल्म बनाई गई। दुकानदार ने कहा, 'टाइटैनिक।' उसे भीतर जाने दिया गया। अब डाक्टर से पूछा गया कि इस दुर्घटना में कितने लोग मरे थे। डाक्टर ने कहा, 'लगभग डोङ हजार।' डाक्टर को भी प्रवेश दे दिया गया। अब वकील का नंबर आया, यमराज ने कहा कि तुम करने वालों का नाम बताओं।

टीचर(मनु से), 'शब्द मूसलाधार को
किसी बाबा में प्रयोग करो'

मनु, 'सर मुझे जब मूसलाधार का ही अर्थ नहीं मालूम तो मैं इसे वाक्य में कैसे पर्योग करूँगा ?'

टीचर, 'मूसलाधार का अर्थ होता है बहुत तेजी के साथ, अब इसका वाक्य बनाओ।'

मनु, 'कल स्कूल से छुट्टी होते ही मैं
घर की तरफ मूसलाधार दौड़ा।'

Three small, identical smiley face icons arranged horizontally in the bottom right corner of the page.

लेखक-डॉ. वेदप्रताप वैदिक

भारत की सरकारों से मेरी शिक्षायत प्रायः यह रहती है कि वे शिक्षा और चिकित्सा के क्षेत्र में क्रांतिकारी कदम क्यों नहीं उठाती हैं? अभी तक आजाद भारत में एक भी सरकार ऐसी नहीं आई है, जिसने यह बुनियादी पहल की ही। कांग्रेस और भाजपा सरकारों ने छोटे-मोटे कुछ कदम इस दिशा में जरूर उठाए थे लेकिन मोदी के प्रधानमंत्री बनने के पहले मेरा सोच यह था कि यदि वे प्रधानमंत्री बन गए तो वे जरूर यह क्रांतिकारी काम कर डालेंगे लेकिन यह तभी हो सकता है जबकि हमारे नेता नौकरशाहों की गिरफ्त से बाहर निकलें। फिर भी 2018 से सरकार ने जो आयुष्मान बीमा योजना चालू की है, उससे देश के करोड़ों गरीब लोगों को राहत मिल रही है। यह योजना सरकारी है लेकिन यह मूलतः राहत की राजनीति है यानी मतदाताओं को तुरंत तात्कालिक लाभ दो और बदले में उनसे बोट लो। इसमें कोई बुराई नहीं है लेकिन इस देश का स्वास्थ्य मूल रूप से सुधरे, इसकी कोई तदबीर आज तक सामने नहीं आई है। फिर भी इस योजना से देश के लाभाग 40-45 करोड़ लोगों को लाभ मिलेगा। वे अपना 5 लाख रु. तक का इलाज मुफ्त करवा सकेंग। उनके इलाज का पैसा सरकार देगी। अभी तक देश में

लगाग 3 करोड़ 60 लाख लोग इस योजना के तहत अपना मुफ्त इलाज करवा चुके हैं। उन पर सरकार ने अब तक 45 हजार करोड़ रु. से ज्यादा खर्च किया है। देश की कुछ गर्ज सरकारों ने भी राहत की इस राजनीति को अपना लिया है लेकिन क्या भारत के 140 करोड़ लोगों की स्वास्थ्य-रक्षा और चिकित्सा की भी योजना कोई सरकार लाएगी? इसी प्रकार भारत में जब तक प्रारंभिक से लेकर उच्चतम शिक्षा भारतीय भाषाओं के जरिए नहीं होती है, भारत की गिनती पिछले हुए दोशे में ही होती रही है। जब तक यह मैकाले प्रणाली की गुलामी द्वारा भारत में चलता रहेगा, भारत से प्रतिभापत्यान होता रहेगा। अंग्रेजोंद्वारा युवजन भागकर विदेशों में नौकरियाँ हूँदी होंगी और अपनी सारी प्रतिभावा उन दोशों पर लटा देंगे। भारतमात्र टांगती रह जाएगी। क्या इसका अर्थ यह है कि हमारे बच्चे विदेशी भाषाएं न पढ़ें। उन्हें सुविधा हो कि वे अंग्रेजों के साथ कई अन्य प्रमुख विदेशी भाषाएं भी जरूर पढ़े लेकिन उनकी पढ़ाई का माध्यम कई विदेशी भाषा न हो। सारे भारत में किसी भी विदेशी भाषा को पढ़ाई का माध्यम बनाने पर कड़ा प्रतिबंध होना चाहिए। कौन करेगा, यह काम? यह काम वही संसद, वही सरकार और वही प्रधानमंत्री कर सकते हैं, जिनके पास राष्ट्रपति का मौलिक सोच हो और नौकरानों की नौकरी न करते हों। जिस दिन यह सोच पैदा होगा, उसी दिन से भारत विश्व-शक्ति बनना शुरू हो जाएगा।

रूस-यूक्रेन संघर्ष के बीच भारत की अहमियत



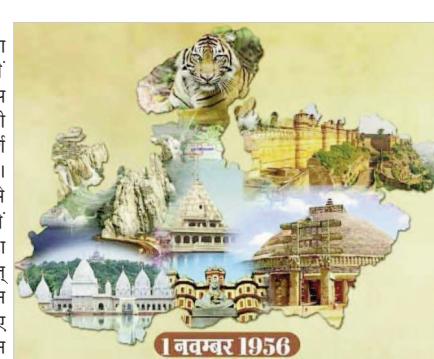
। डर्टी बम को परमाणु बमों
की तुलना में बनाना
आसान और काफी सट्टा
है। इसे 'ऐडियोलॉजिक
डिस्पर्सन डिवाइस' भी
कहते हैं। माएक माले में
ये बहुत सटीक नहीं होते।
मगर इससे एक सीमित
इलाके में जान-माल का
नुकसान तो होता ही है।
डर्टी बमों में डायनामाइट
जैसे पारंपरिक विस्फोटक
का प्रयोग होता है। इन्हें
ऐडियोधर्मी पदार्थ के साथ
पैक किया जाता है। धमाके
के जोर से ऐडियोधर्मी पदार्थ
वातावरण में फैलते हैं। वहीं
ऐडियोधर्मी पदार्थ की मात्रा
ज्यौं घातक बनाती है।

रूस का व्यापार 11 अरब डॉलर को पार कर चुका था। लक्ष्य यह है कि 2025 में आते-आते उम्यप्रदायी व्यापार 30 अरब डॉलर को छू जाए। मार्च, 2021 में सिपारी की रिपोर्ट थी कि भारत, रूस से 49 प्रतिशत, फासंस से 18 फीसद, और इस्तानाल से 13 प्रतिशत सैन्य साजो-सामान का आयात करता है। मगर, समस्या भुगातन की है। डॉलर के इस संकटकाल में चीन ने क्रास करेसी का मार्ग चुगा है। 'क्रास करेसी' डॉलर के बदले दूसरे देशों को मुद्राओं को पेमेंट मोड में लाने की कवायद है। चीनी सेंट्रल बैंक ने विकल्प दिया है कि दुनिया के देश चाहें तो हमसे युआन लेकर व्यापार करें। यों, 2021 में भारतीय रिजर्व बैंक ने क्रास करेसी के रूप में युआन को आगे बढ़ावा का निर्णय लिया था। जुलाई, 2022 के पहले हफ्ते खाने बराबर अई कि भारत की एक सीमेंट नियमात कपनी को रूस से कोयले की खेप मंगाने के बास्ते चीनी मुद्रा 'युआन' में पेमेंट करना पड़ा था। वजह ग्राजियरमेंबैक और यूके बैंक के वोस्ट्रो अकांट्स में हो रही बाधाएं हैं। अब भारत सरकार को स्पष्ट करना है कि रूस समेत दूसरे देशों से आयात के बास्ते पेमेंट में समन्वयी (युआन) का हम कितना इस्तेमाल कर रहे हैं? रूसी रक्षा मंत्री व्यापार चीन और भारत के बीच कोआर्डिनेशन की कोशिश में हैं। कई सारे लाल हैं। संभवतः रूसी रक्षा मंत्री जनरल सर्गेई शोग्न अपने समकक्ष राजनीकी सिंह से इसलिए संवाद कर रहे हों, ताकि भारत-चीन रिश्तों में भरोसे का जो भ्रूस्वलम हुआ है, उसे दुरुस्त किया जा सके। रूस इन दिनों चीन, अफगानिस्तान, सेंट्रल एशियाई देशों, ईरान-पाकिस्तान, तुर्की और सऊदी अरब की नई धूरी तैयार करने की कवायद में है। भारत को कैसे अपने अपने में उतारें, इसको चिता से मास्को मुक्त नहीं है। यूक्रेन के सवाल पर भारत, संयुक्त राष्ट्र से लेकर समरकंद तक अपनी तटस्थित जाहिर कर चुका है। यह तटस्थिता ही भारत की ताकत बन चुकी है, वरना जनरल सर्गेई शोग्न को यह बताना की ज़रूरत नहीं थी कि प्राकृतिक दूषण तथा दाना जाए है।

स्वर्णिम मध्यप्रदेशः सपना नहीं अब हकीकत

(लेखक - निलय श्रीवास्तव/ 1 नवम्बर
को मध्याह्नेश का स्थापना दिवस)

मध्यप्रदेश देश का हृदय स्थल है। विभिन्न धर्म, सम्प्रदाय, कला- संस्कृति का समग्र महावाहनी देखने को मिलता है। दूसरे राज्यों के लोगों का मध्यप्रदेश भाता है यहाँ वजह है कि देश के अन्य प्रांतों के लोगों का अक्सर यहाँ आना जाना बना रहता है। पुरातत्व स्थलों की एक झलक पाने ते कहीं धार्मिक स्थलों का महत्व जानने, उन्हें देखने के लिए सैलानियों का बड़ी संख्या में यहाँ आवागमन होता है। अभी कुछ दिन पूर्व ही उज्जैवंश के महाकाल मंदिर का नया स्वरूप मिला है। महाकाल लोकों के नया स्वरूप से मध्यप्रदेश की पहचान एक बार फिर देशभर में स्थापित हुयी है। महाकाल लोक जैसे ही दर्शनार्थियों के लिए खोला गया, दूसरे राज्यों से यहाँ तक कि विदेशों से भी सैलानियों को बड़ी संख्या में महाकाल लोक के दर्शन लाभ लेते देखा गया। मध्यप्रदेश में ऐसे अनेक धार्मिक तथा पुण्यालिक स्थल हैं जहाँ आर्कषक साज-सज्जा तथा नये सिरे से पुनरोदेश कर उठे एक नया स्वरूप प्रदान किया जा सकता है। इस दिशा में मध्यप्रदेश सरकार बेहतर प्रबंध कर आवश्यक संसाधन जुटाए सकती है। सौभाग्य की बात है कि मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह



प्रदेश वापस उसी दौर
एक नवबर्ती को
उपना दिवस मनाया जा
प्रदेश वापसी को यह
गाया कि उसे प्रदेश के
योगदान सुनिश्चित करना
नथा शांत प्रदेश को यदि
विकासशील राज्य के
दलाना है तो सभी को
सेस की जा रही राजनीति
सत्ता में थोड़े कर
के बारे में सचिना
करकर तथ सबको साथ
एकाकी कारों में अपनी
करना होगी तभी प्रदेश
विकासशील होगा।

मध्यप्रदेश एक विशाल राज्य है और यहाँ
के रहनीसी शिक्षित एवं बुद्धिजीवी वर्ग से
ताङ्कुर रखते हैं इसलिये उम्माद की जा
सकती है कि वह विकास में अपना
सहयोग देंगे। वह दिन दूर नहीं जब प्रदेश
के विभिन्न क्षेत्रों में तक्तों सुनिश्चित होंगे
जिसका लाभ सभी को मिलेगा। स्थानीय
दिवस पर हर व्यक्ति वह भी संकल्प ले
कि हम मध्यप्रदेश में विकास का ऐसा
इतिहास लिखेंगे जिसमें नौजवानों के पास
काम होंगा, किसानों के पास दाम होगा
और लगातारों को समान होगा। याद
रखना होगा कि सामाजिक द्वेष आपसी
मतभेद और धार्मिक उन्माद को भूलाकर
ही हम स्वर्णिम मध्यप्रदेश की अवधारणा
को पूरा कर सकेंगे।

(चिंतन-मनन)

व्यक्ति का निर्माण केवल उमी पर नहीं, बहुत कुछ अंशों में समाज पर निर्भर है इसलिए उसे अपने निर्माण को समाज का निर्माण में देखना है। सफलता का पहला स्रुत है- मूल्यों को परिवर्तन। समाज का निर्माण मूल्यों के परिवर्तन से होता होता है। स्वार्थ और संग्रह ये दोनों मूल्य जब विकसित होते हैं तब व्यक्ति पुष्ट होता है और समाज क्षीण। क्षीण समाज में समर्थ व्यक्तित्व विकसित नहीं हो पाते। आज का समाज सही अर्थ में क्षीण है। उसे पुष्ट करने के लिए स्वार्थ और विसर्जन के मूल्यों को विकसित करना जरूरी है। इनसे समाज पुष्ट होगा। पुष्ट समाज में समर्थ व्यक्तित्व पैदा होंगे। क्षीण कोई नहीं होगा। मने देखा है स्वार्थ और संग्रह परायण समाज ने अनेक प्रकार की कूर्हाओं और अनेकताओं को जन्म दिया है। इसे बदलना काम आज के समाज क्षीण का कर्तव्य है। सफलता का पुराया स्रुत है- शक्ति का विकास। शक्ति के दो स्रोत हैं- मानसिक विकास और संग्रह। मानसिक विकास के लिए धर्म का अभ्यास और प्रयोग करना जरूरी है। संग्रहन की शक्ति का विस्फोट इतना हुआ है कि अब इसमें कोई विवाद ही नहीं है। हमारे पूज्य मिश्न स्वामी ने संग्रहन का मूल्य दो शातादी पूर्व ही समझ लिया था। उनके अनुयायियों को व्या उसे अब भी समझना है। वास्तवता और सहानुभूति की विवाद की विवाद ही नहीं हो सकता। और सबकुछ शक्ति-संचय के अधार पर ही रहा है। इसलिए संग्रहन अब अनिवार्य हो गया है। छोटे-छोटे प्रश्न इस महान कार्य में अवशेष नहीं बनने चाहिए। सफलता का तीसरा स्रुत है- शातादी परिवर्तन का यथार्थ-बोध। कुछ स्थितियाँ देशकालानीति होती हैं। उन्हें बदलने की जरूरत नहीं है, किंतु देशकाल सापेक्ष स्थितियों का देशकाल के बदलने के साथ न बदलना असफलता का मुख्य हुत है। परिवर्तन के विषय में युक्तों को दिशाकोण बहुत स्वच्छ होना चाहिए। बदलना अपने आप में कई उद्देश्य नहीं है और नहीं बदलना कोई सार्थकता नहीं है। बदलने की स्थिति होने पर बदलना विकास की अनिवार्य प्रक्रिया है।

दंडे मौसम का गर्म फैशन

“ विटर में आप मोनोक्रोम ड्रेसेस (सिंगल कलर की ड्रेस) या मिक्स एण्ड मैच दोनों तरह की ड्रेसिंग स्टाइल को ट्राय कर सकते हैं। मिनी स्कर्ट के साथ लैगिंग्स का कॉम्बिनेशन लुक में लाजवाब होता है। लैगिंग्स के फेब्रिक में घैंज चाहने वाले फैशन प्रेमी ऊनी लैगिंग्स भी ट्राय कर सकते हैं।

टंडे ने न केवल दस्तक दे दी है बल्कि यह अपना असर भी दिखाने लगी है। फैशन के लिहाज से यह मौसम युगाओं के लिए अनुकूल होता है। और इसमें मैं भी यदि बात वूलन फैशन की हो तो यह कहने। लंदर के साथ ही युगाओं में वूलन के ग्रान्ट ब्रेंज बन हुआ है। प्रस्तुत हैं वूलन फैशन को लंकर कुछ उपयोगी जानकारियाः-

► वूलन बहुत ही ड्यूरेबल होते हैं। इनमें इतने कलर्स और डिफरेंट पैटर्न की डिजाइन उपलब्ध हैं कि इन्हें ट्राई कर आप अपना एक बहुत ही सॉफ्ट, हॉट और स्टाइलिश फैशन स्टेटमेंट बना सकते हैं। वाह मफलर हो, रेटर हो या फिर कैप ही क्यों न हो ये खूबसूरत लगते हैं।

इसलिए अपने रंग के अनुसार कलर चुनें और अपनी सुविधा का सबसे ज्यादा ख्याल रखें। यानी फैशन का अंधानुकरण न करें। जो आप पर फैले, जो आप सुविधाजनक तो वही फैशन अपनाएं।

► आप स्वेटर खरीदें या मफलर ये जरूर देख लें कि फेब्रिक की कम्पोजिशन वया है। लेबल देखें। सही साइज देखें और सुनिश्चित कर लें कि यह आपके लिए स्टार्टर है।

► यह ध्यान से देखें कि आप जो खरीद रहे हैं वह बेल मेड है कि नहीं। टॉप स्ट्राइप इवन होने वाहिए। लाइनिंग में पिकरिंग न हो। और किसी भी तरह का कोई लूज थ्रेड न हो। इन बातों का खास ख्याल रखें।

► आप जिस फेब्रिक को खरीद रहे हैं क्या वह पहनने और चलने के बाद नाइसभी पलो हो सकते हैं? इन रेहोंगा ब्लैक कोट के साथ आप ऑफेंज, क्या फेब्रिक का वेट आपको ठीक लग रहा है? रेड और ग्रीन कलर का मफलर ट्राय कर देंगी लुक पा सकते हैं। फेब्रिक में शिमर के साथ खरीदी है वह आपकी बैंडी अंगेस्ट फील ही मैटल और प्लास्टिक शाइन वाले फेब्रिक्स को ट्राय गुड करा रही है या नहीं। वह तुम्हें किया जा सकता है। पोल्का डॉट्स, अलग-अलग नेक गाँठोंस वाले फर और फेंदर के जैकेट, एनिमल प्रिंट्स आदि की डिमांड इस सीजन में खूब रहेगी।

वूलन में देखिए फील गुड फैक्टर

स्कर्ट के साथ शार्ट जैकेट की बजाय थी फोर्थ या लांग जैकेट पहनें। लांग जैकेट को आप साड़ी स्टूट, शर्ट आवि के साथ भी पहन सकते हैं। शॉल की बजाय स्टोल लुक व उपयोग दोनों के लिहाज से बहरत माने जाते हैं।

इस सीजन में दो डिफरेंट रंगों के कॉम्बिनेशन को ट्राय करें। अद्वी शेड वाली डेस पर ब्राइट कलर का फंकी जैकेट या स्कार्फ ट्राय करें।

विटर में जपरी का कोई बिकल्प नहीं है। कल और कर्फर्नेबल जंपर्स को आप कोट के साथ भी पहन सकते हैं। इन रेहोंगा ब्लैक कोट के साथ आप ऑफेंज, रेड और ग्रीन कलर का मफलर ट्राय कर देंगी लुक पा सकते हैं। फेब्रिक में शिमर के साथ खरीदी है वह आपकी बैंडी अंगेस्ट फील ही मैटल और प्लास्टिक शाइन वाले फेब्रिक्स को ट्राय गुड करा रही है या नहीं। वह तुम्हें किया जा सकता है। पोल्का डॉट्स, अलग-अलग नेक गाँठोंस वाले फर और फेंदर के जैकेट, एनिमल प्रिंट्स आदि की डिमांड इस सीजन में खूब रहेगी।



इक बंगला बने न्यारा... नए घर का निर्माण, वारसु के अनुसार

► भूखंड पर किसी भी प्रकार का जल संसाधन लगवाना हो तो इसके लिए सदैव (हैण्डपम्प, कुंआ, जेटपम्प आदि के लिए) उत्तर-पूर्व दिशा अर्थात् इशान कोण ही सही रहता है।

► भवन में खिड़कियां तथा रोशनदानों के निर्माण का प्रमुख उद्देश्य घर में शुद्ध वायु का आगमन है।

► खिड़कियां तथा रोशनदानों का निर्माण सदैव दरवाजे के पास ही करें।

► दरवाजे के सामने या बराबर में खिड़कियां होने से चुंबकीय चक्र पूर्ण हो जाता है, जिससे भवन में सुख-शांति का वास होता है।

► खिड़की तथा रोशनदानों के निर्माण के लिए पूर्व, पश्चिम तथा उत्तर दिशा श्रेष्ठ एक शुभ फलदायक होती है।

► वायु प्रवृत्ति से बचाव के लिए घरों में शुद्ध वायु जिन दिशाओं से प्रवेश करे उनके विपरीत दिशाओं में एकजॉर्स्ट फैन लगवाएं।

► भवन के उस भाग में जहां दो दीवारें मिलती हैं, खिड़कियां तथा रोशनदानों का निर्माण वहां न करवाएं। यह अशुभकारी निर्माण होता है।

► जब कोई व्यक्ति मुख्यद्वार में प्रवेश करता है तो मुख्य द्वार से निकलने वाली चुम्बकीय तरंगें उसकी बुद्धि को प्रभावित करती हैं।

► द्वार का भी सही दिशा में बनवाना आवश्यक है।

► प्रवेश द्वार सदैव अंदर की ओर खुलना चाहिए।

► प्रवेश द्वार वो पल्लों में हो तो बहुत ही उत्तम है।

► द्वार स्वतः ही खुलना व बंद होना नहीं चाहिए।



जायकेदार बादाम-पिस्टे का हलवा

समग्री:- 100 ग्राम बादाम गिरी, 100 ग्राम पिस्टा, 150 ग्राम सूखी, मलाई, 125 ग्राम मावा, 300 ग्राम शक्कर, 3-4 केसर लच्छे, हरी इलायची पावड, आधा चम्मच, 1 बड़ा चम्मच गुलाब जल, 125 ग्राम देशी ची।

विधि:- सर्वप्रथम मावे को दबा कर मलाई से मोटा-मोटा छान लें और गुलाब जल में डालें। हलवा बनाने से 6-8 घंटे पूर्व बादाम चानी में डिपो दें। हलवा बनाने के लिए बादाम के छिलके जला कर मिक्की में पीस लो। अब पिस्टा भी बदाम पीस लें। कड़ावा में घी गरम कर बादाम को पानी सूख जाने तक भूंपे। पिस्टा डालकर तब तक सेंकें, जब तक सिंकने की खुशबू न आए। अब इसमें मावा मिलाएं और थोड़ी देर और सेंक लें। मलाई डालकर 5 मिनट सेंकें। जब सिंकने की खुशबू आने लगे तब आंच से उतारें और केसर-इलायची व गुलाब जल मिला दें। शक्कर की 2 तार की चाशनी बना लें, इसमें मिश्रण डालें और गरम-गरम मेवे का हलवा पेश करें।

पौष्टिक बादाम मिल्क

सामग्री:- एक लीटर गाढ़ा दूध, 25 भीगे हुए बादाम, 100 चम्मच चीनी, आधा चम्मच इलायची पावड, केसर कुछेक लच्छे।

विधि:- गरम को पिस्टा डालकर उसे मिलाकर भीगे दें। एक कटोरी में थोड़ी मात्रा में दूध लेकर उसमें केसर भीगो दें। दूध को थोड़ी देर तक उबालें, फिर मिलाएं। वादाम का पेस्ट मिलाएं। दूध को धीरे-धीरे डिलाते रहें ताकि वादाम तक पकाएं। बादामयुक दूध को 20-25 मिनट तक पकाएं, पिस्टा शक्कर डालें और थोड़ी देर तक पकाएं। अब इलायची और केसर थोड़ा गुलाब मिलाएं। बादाम का पौष्टिक दूध पेश करें। प्रचुर मात्रा में आयरन और कैल्शियम वाला यह दूध आपके शरीर के लिए फायदेमंद है।



