



प्रचलित विकित्सा पद्धति के नुकसान के चलते जहां लोगों में आयुर्वेद, प्राकृतिक विकित्सा का प्रचलन बढ़ रहा है वहीं कुछ वर्षों से योग के प्रति भी लोगों का रुझान तेजी से बढ़ा है। यदि कोई व्यक्ति योग शिक्षक बनना चाहता है तो उसे योग की तमाम अपेक्षित जानकारी होनी चाहिए।

योग में संवारे कैरियर

इस क्षेत्र में अनेक संभावनाएँ हैं। योग शिक्षा और प्रशिक्षण के बाद आप रख्ये योग-कक्षाएँ लगा सकते हैं। इसके लिए सिर्फ आपके पास साफ-सुधार स्थान तथा रख-खट महील होना चाहिए। खुली जगत् सर्वोत्तम रहती है। यदि मानवता प्राप्त संस्थान से प्रशिक्षण लिया होते हैं तो आप रसूल, कालेज में भी कक्षाएँ ले सकते हैं। यिकिट्सक और शोधकर्ता के रूप में आप रोगों तथा विकारों के संबंध में कार्य कर सकते हैं। योग में अनेक क्षेत्र हैं, लेकिन दो प्रमुख क्षेत्र हैं - 1. अध्यात्म और अनुसंधान तथा 2. रोगों का उपचार। जहां तक रोगों का उपचार का संबंध है, योग मन और शरीर- दोनों का इलाज करता है। किन्तु यह जनना जरुरी होता है कि किस आसन और प्रणायायम से कौन-सा रोग टीक होता है। इसके लिए विद्यार्थियों के लिए विशेष कक्षाएँ लगाई जाती हैं, जहां उन्हें विभिन्न आसन और योग के अन्य पहलू सिखाया जाते हैं। योग पर अनेक ग्रंथ हैं। उक ग्रंथों का अध्ययन कर योगाभ्यास की सही तकनीक समझ सकते हैं। योग में प्रशिक्षण लेना बहुद जरुरी है वयोंकि यदि व्यायाम सही ढंग से नहीं किया जाता है तो समस्या बढ़ सकती है। यदि समृद्धित प्रशिक्षण के बिना योग किया जाता है तो यहीं योग हानिकारक भी हो सकता है।

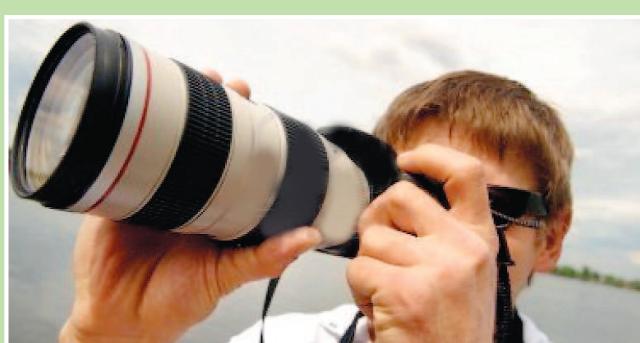
रोजगार की संभावनाएं

वर्तमान में भारत में 30 से ज्यादा कॉलेजों में विषय में साताक एवं साताकोत्तर पाठ्यक्रम चलाए जाते हैं। किंतु भी क्षेत्र के साताक योग से संबंधित पाठ्यक्रम में शामिल हो सकते हैं। अथवा साताक तथा साताकोत्तर स्तर का एक तर्क का पाठ्यक्रम भी कराया जाता है। यहां यह भी जनना आवश्यक है कि कॉलेजों के अलावा देशभर में कई योग अख्यात होड़ भी हैं। योग पाठ्यक्रम में निम्नलिखित विषय शामिल हैं—शरीर चरण, दर्शन, ध्यान, व्यायाम तथा योग और ध्यान का सिद्धांत व नियम। व्याहारिक पक्ष में योगासन, सूर्य नमस्कार तथा प्रणालम जैसे विभिन्न भाग्यन दियाजा जाने हैं।



फोटोग्राफी में ध्यान दे बाईकियों पर

फैशन और वाइल्ट लाइफ फोटोग्राफी में रुचि रखने वाले युवा इसे अपना पेशन मानते हैं। इस फ़ील्ड में क्रिएटिविटी, टैक्निक, ट्रेनिंग, हार्डवर्क, ग्लैमर, एडवेंचर सब कुछ है। सभी ट्रेनिंग और गारंडेंस से इस फ़ील्ड में कैरियर बनाने का स्कोप बढ़ गया है। कई डिग्गी होल्डर फोटोग्राफर्स भी फैशन और वाइल्ट लाइफ फोटोग्राफी की बारीकियां सीख रहे हैं। कैरियर संभावनाएं - फैशन इंडस्ट्रीज, कार्पोरेट और इंडस्ट्रीलैन सेक्टर के विकासित होने से इस फ़ील्ड में संभावनाएं बढ़ गई हैं। फैशन इंडस्ट्री के फलने-फूलने के साथ ही फैशन फोटोग्राफी में ग्लैमर जुड़ चुका है। आज हर कंपनी अपने प्रोडरेट के साथ कैलेंडर, मैगजीन, विज्ञापन ब्रोशर प्रकाशित करती है।



ज्योतिष में है भविष्य

ज्योतिष ग्रहों को जानने की एक प्राचीन विद्या है। यह हमारे ऋग्वेद-मुनियों द्वारा प्रस्तु एक ज्ञान है। ज्योतिष ग्रहों की गणितीय गणना है। ज्योतिष का सबसे बड़ा लाभ यह है कि व्यक्ति को अपनी अनुकूल और प्रतिकूल स्थिति का ज्ञान हो जाता है, जिससे वह उसके अनुसार कार्य करता है तो विपरीत परिस्थितियों में भी उसे सबल मिलता है। पृथ्वी से कई प्रकाश वर्ष दूर ग्रहों का मानव पक्ष व्या प्रभाव पड़े हैं। इसका अध्ययन ज्योतिष में किया जाता है। ज्योतिष के द्वारा ज्ञात हो सकता है कि कौन से ग्रह उस पर अच्छा प्रभाव डालेंगे और कौन से ग्रह बुरा हो। ग्रह का अपना एक तत्व होता है उस तत्व के द्वारा उस ग्रह के बुरे प्रभाव को खत्म किया जा सकता है। वर्तमान में ज्योतिष एक संभावनाओं वाले क्षेत्र के रूप में उभर कर आया है। इस विद्या में कृदूर्वत के प्रयोग से ज्योतिष का क्षेत्र सरल एवं व्यापक हुआ है। भारत में ज्योतिष से संबंधित लगभग 1800 वेबसाइट हैं। विदेश में ज्योतिष से संबंधित लगभग 2 लाख से अधिक वेबसाइट हैं। युवा ज्योतिष विद्या का अध्ययन कर इसमें भी कौरेंसी बांध सकते हैं। शास्त्रीय संस्कृत महाविद्यालय के प्रोफेसर डॉ. विनायक पाडे के अनुसार ज्योतिष वर्तमान में एक अच्छे कैरियर क्षेत्र के रूप में उभरा है। कई युवा इस प्राचीन भारतीय विद्या के बारे में जानने-समझने को उत्सुक हैं। अपनी इस विद्या का पूर्ण और सही ज्ञान रखने वालों की भारत में अभी भी कम है।

अंतर्गत पंचांग आदि का निर्माण शामिल है। इसका अध्ययन कर युवा खुद स्वरोजारा स्थापित कर सकते हैं। बल्कि दूसरों को भी रोजारा दे सकते हैं। फलित ज्योतिष के अंतर्गत भविष्य देखना, पंत्रिका बनाना, प्रहणन्य पीड़ा निदान आदि का अध्ययन किया जाता है।

डॉ. पांडे कहते हैं कि ज्योतिष में सभी रसें वाले युवा ज्योतिष में डिलोमा कर सकते हैं। 12 वें कक्ष कठीर्ण करने के बाद वह यही विषय में सातक की पढ़ाई के साथ यह डिलोमा कर सकते हैं। यह डिलोमा कार्यसंगीतीन वर्षीय है। पहले साल में उर्जाहेन पर प्रमाण-पत्र दिया जाता है। दूसरे वर्ष में डिलोमा और तीसरे वर्ष में एडवांस डिलोमा होता है। यह युवाओं के लिए उभरता हुआ विद्यार्थी क्षेत्र है। ज्योतिष के साथ में आध्यात्मिक जड़बांध भी होता चलता है।

आइए जानते हैं कुछ इंटरव्यू टिप्पणी, जिन्हें अपनाकर आप इंटरव्यू में सफल हो सकते हैं। समय से पहले न पहुँचें - समय से पहले पहुँचने पर इंटरव्यूअर पर आपके प्रति नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। समय का पांचदं रहना अच्छा गुण है। इस बात का ध्यान रखें कि आप न देर से पहुँचे और न समय से पहले पहुँच कर वहाँ खाली बैठे रहें। कुछ हायरिंग मैनेजरों को कैंडिडेट्स का बिना वजह खाली बैठे रहना पसंद नहीं आता।

ଫେରାଯ়

की खास बातें



हायरिंग मेनेजर इन कैम्पसे से यह देखते हैं कि आप रिसेशनिस्ट और दूसरे इंटरव्यू देने एवं प्रतिवाचियों से कैसा व्यवहार कर रहे हैं। बातों को बढ़ा-चढ़ाकर न बोलें- इंटरव्यू के दौरान अनावश्यक क्या बोलें। आपसे जो सवाल किया जाए, उसी का संधें तरक्के से जवाब दें। कई लोगों की आदत जरूरत से ज्यादा बोलने की होती है। इंटरव्यूवर को इस बात से सत्ता नफरत होती है कि आप उसके सवाल का जवाब देने की बजाय इधर-उधर की बातें करें। अगर आप फलतून की बात करेंगे यही माना जाएगा कि आपको कुछ पता नहीं है। सकारात्मक जवाब-इंटरव्यू के दौरान अपने पॉन्टिटिव एटीट्यूट को प्रतीक्षित करें। इंटरव्यू के दौरान आपसे प्रश्न जितने नकारात्मक प्रभाव पड़े जाएं। आप

उनका जावाब पॉजीटिव ही दें।
इंटरव्यू के दौरान ज्यादा कम्फर्टेबल
और फ्रेंडली होने का प्रयास भी न
करें। अपने इलोगर की न करें
आलोचना- आप अपने वर्तमान
जीव से चाहे कितने ही असंतुष्ट
बयां न हो, लेकिन इंटरव्यू के दौरान
अपने इलोगर की किसी भी तरह
की आलोचना न करें। अगर आप
ऐसा तंत्रिका हैं तो इंटरव्यू ऐनल में
अपके बारे में गलत संदेश जाएगा।

होती है। इन सबके लिए फ्रेशन फोटोग्राफर की बहुत ज़रूरत है। तकनीकी रूप से सक्षम होने पर इस क्षेत्र में भविष्य बहुत उज़्जवल है। शैक्षणिक योग्यता- फोटोग्राफी के लिए कम से कम ग्रेजुएशन होना ज़रूरी है। देशभर में कई इंस्टीट्यूट फोटोग्राफी में डिग्री या सर्टीफिकेट कोर्स करवाते हैं। एक सक्षसेसफुल फोटोग्राफर बनने के लिए डीप रस्टडी और अच्छे विजन का होना ज़रूरी है। अहमदाबाद, मुंबई, दिल्ली, औरंगाबाद जैसे शहरों में संस्थानों द्वारा फोटोग्राफी का विधिवत प्रशिक्षण दिया जाता है। इन संस्थानों में दो-तीन वर्षों के डिग्री कोर्स एवं



अमेरिकी टेक कंपनियों के शेयरों में भारी गिरावट

- भारतीय कंपनियों को भारी नुकसान

मुंबई। अमेरिकी की टेक कंपनियों के शेयर में भारी गिरावट होने के कारण भारतीय निवेशकों को बड़ा नुकसान उठाना पड़ा है। अमेरिकी की शीर्ष टेक कंपनियों के शेयरों में अब तक 30 से 70 फीसदी तक की गिरावट आई है। इससे निवेशकों को अब डालर का नुकसान हुआ है। अमेरिकी आईटी कंपनियों के शेयरों में अब इस गिरावट से भारतीय आईटी कंपनियों के शेयरों 26 फीसदी तक लुप्त गए हैं। वहीं भारतीय कंपनियों ने नेटवर्क टेक कंपनियों में विनिवेश किया था। उसमें भी भारतीय निवेशकों को भारी नुकसान उठाना पड़ा है। भारतीय निवेशकों ने फेसबुक, एपल, टेस्ला जैसी टेक कंपनियों के शेयर में बड़ा निवेश किया था। भारतीय यूचल फड ने टॉप अमेरिकी कंपनियों में 15,000 करोड़ रुपए का निवेश किया था। वहीं यूचल टेक कंपनियों में 2,000 फीसदी की गिरावट और गोपनीय के शेयरों में 8 फीसदी की गिरावट से भारतीय निवेशकों को तगड़ा नुकसान उठाना पड़ा है।

बजाज ऑटो की बिक्री 10 प्रतिशत घटकर

3,95,238 इकाई रही

नई दिल्ली। बजाज ऑटो लिमिटेड ने बताया कि अक्टूबर में उसकी कुल बिक्री सालाना आधार पर 10 प्रतिशत घटकर 3,95,238 इकाई रह गई। बजाज ऑटो लिमिटेड (बीएल) ने एक बयान में कहा कि कंपनी ने पिछले साल इसी महीने में कुल 4,39,615 इकाईयां बेची थीं। समाजीकीय अवधि में कंपनी की कुल घूल बढ़िया बिक्री 11 प्रतिशत बढ़कर 2,42,917 इकाई रही, जो अक्टूबर 2021 में 2,18,565 इकाई रही। इस दौरान कंपनी का नियांत्रित 31 प्रतिशत घटकर 1,52,321 इकाई रहा। बीएल ने कहा कि अक्टूबर 2022 में घरेलू दोपहिया बाहनों की बिक्री चार प्रतिशत बढ़कर 2,06,131 इकाई रही।

सीसीआई के आदेश के बाद गूगल ने भारत में 'ले बिलिंग' प्रणाली पर लगाई दोक

नई दिल्ली। भारतीय प्रतिम्प्रधारी आयोग (सीसीआई) के हालिया फैसलों के महोज गूगल ने भारत में डिजिटल बक्सुओं और सेवाओं की खरीद के लिए 'ले बिलिंग' प्रणाली को रोकने का फैसला किया है। कंपनी ने साथ ही कहा कि वह सभी कानूनी विकल्प पर परिचार कर रही है। सीसीआई ने पिछले महीने ले स्टॉर नीतियों के संबंध में गूगल पर 936,44 करोड़ रुपए का योगदान लगाया था। नियांत्रित कंपनी ने कंपनी को अनुचित व्यावसायिक प्रश्नों को रोकने और साथ ही एक नियांत्रित समयसीमा के भीतर प्रतिम्प्रधारी विवेदी मसलों को हल करने के बाद, हम भारत में उपयोगकर्ताओं द्वारा डिजिटल समाज और सेवाओं की खरीद के लिए गूगल पर कोई प्रश्नों को रोक रहे हैं। कंपनी ने हालांकि कहा कि वह अपने कानूनी विकल्पों की समीक्षा कर रही है और यह एंड्रोइड तथा एस एवं निवेश जारी रख रही।



टिवटर में नौकरी जाने का खतरा नहीं

एलन मस्क ने कहा छंटनी की खबरे गलत

नई दिल्ली।

टिवटर के नए बैस एलन मस्क ने मीडिया में चल रही कंपनी में कर्मचारियों की छंटनी की खबरों का खंडन किया है। उन्होंने कहा कि कंपनी में बड़े पैमाने पर छंटनी करने की कोई योजना नहीं है। उल्लेखनीय है कि मीडिया रिपोर्टों में दावा किया जाता है कि दुनिया के नंबर एक टिवटर के शेयरों में छंटनी करने के बड़े पैमाने पर रहे हैं, ताकि उन्हें मुआवजे के रूप में स्टॉप्रांट्स न देनी पड़े। लेकिन जब छंटनी को लेकर एक टिवटर यूजर ने ट्वीट करके एलन मस्क की प्रतिक्रिया जाननी चाही तो उन्होंने कहा, यह गलत है। दरअसल एक मीडिया रिपोर्ट में दावा किया गया था कि एलन मस्क को कुछ मैनेजर्स को छंटनी के लिए खाले रखा जाएगा। रिसर्च



करने को कहा है। एलन मस्क कंपनी में कर्मचारियों की संख्या सिर्फ 75 फीसदी ही रखना चाहते हैं। मीडिया रिपोर्ट में दावा किया गया कि एलन मस्क ने शीर्ष अधिकारियों को नौकरी से निकाल दिया है और अन्य कर्मचारियों की निकाल की जाएगी।

फर्म इक्विलर के मुताबिक, एजिक्यव्यूटिस को कुल मिलाकर करीब 122 मिलियन डॉलर का संपर्कल पेशेवर अमेरिकी डॉलर में टिवटर को खाते रहे हैं। अधिकार्यों के बायाअउर के पूरा होने पर निकाल दिया। इसमें अधिकारियों और कर्मचारियों की छंटनी से जुड़ा निर्णय अहम है। टिवटर में साढ़े 7 हजार से ज्यादा कर्मचारी काम करते हैं।

पिछले महीने मजबूत रहीं देश की विनिर्माण गतिविधियां: सर्वेक्षण

नई दिल्ली।

नये ऑर्डर और उत्पादन में धीमी, लेकिन मजबूती गति से बढ़ाती की बीच भारत में विनिर्माण गतिविधियों पिछले महीने अक्टूबर में जमजबूत रही है। हालांकि, इस दौरान कीमतों का दबाव भी था। एक मरिक सर्वेक्षण में मालवार मार्केट इंटेलिजेंस में अर्थशास्त्र की संयुक्त निवेशकों ने छंटनी के लिए कर्मचारियों द्वारा उत्पादन दिया गया था। एसएंडीपी की भारतीय विनिर्माण उद्यग ने अक्टूबर में फिर से

में 55.1 से बढ़कर अक्टूबर में 55.3 हो गया। अक्टूबर के पांच अक्टूबर के काम के साथ ही उत्पादन में जो दो दिनों की लगातार 16वें महीने में समाप्त परिचालन दिशितियों में सुधार देखने को मिला। पीसीआई की भाषा में 50 से अधिक अंक का अर्थ है कि गतिविधियों में विस्तार हो रहा है। जबकि 50 से लोगों का बढ़वाल मार्केट इंटेलिजेंस में अर्थशास्त्र की संयुक्त निवेशक पोल्यूनिया डी लीमा ने कहा कि भारतीय विनिर्माण उद्यग ने अक्टूबर में फिर से

लगातार चौथे दिन बढ़त के साथ बंद हुआ शेयर बाजार

अडानी एंटरप्राइजेज ने दिया सबसे बेहतर रिटर्न

मुंबई।

शेयर बाजार में निवेशकों के लिए दिवाली जारी है। शेयर बाजार में मंगलवार के लगातार चौथे कारोबारी सत्र में बढ़त के साथ बंद हुआ है। सेवेस कंसल्टेंट्स के स्टर पर कारोबार को खोला गया है। सेवेस कंसल्टेंट्स का साथ मंगलवार के लगातार चौथे कारोबारी सत्र में बढ़त के साथ बंद हुआ।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

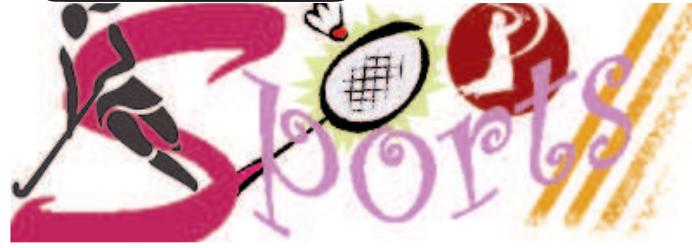
वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।

वहीं, निपटी आपने पिछले बंद से 120 अंक ऊपर खुला और 18132 पर ड्रेंडिंग शुरू की।



PKL 9 : सचिन का सुपर10, पटना पाइरेट्स ने गुजरात जाएंट्स को 6 अंक से हराया



पुणे : (एंजेसी)

सचिन तंबर (13) के सीजन के तीसरे सुपर-10 की मदद से तीन बार की चैम्पियन पटना पाइरेट्स ने बालेवाडी स्थित श्री शिवभूतपति स्पार्स कॉम्प्लेक्स में उत्के स्टार रेड एचएस राकेश का बड़े लीग के नौवें सीजन के 50वें मैच में गुजरात जाएंट्स को 34-28 से हरा दिया। दोनों टीमों का वह नौवा मैच था। गुजरात को वह चौथी हार मिली है। उत्के

याते में 4 जीत और एक टाई है जबकि पटना ने तीसरी जीत दर्ज की है। पटना के खाते में चार हार और 2 टाई भी हैं। इस जीत के साथ पटना सातवें स्थान पर पहुंच गई है। गुजरात की ओर से प्रीतीक दिव्या ने 11 अंक लिए लेकिन उत्के स्टार रेड एचएस राकेश का बड़े लीग के नौवें सीजन को वह नौवा चल सके। साथ ही गुजरात का फिलेडे के टिक्कोंस ने 8 के मुकाबले सिर्फ तीन अंक अर्जित किए। पटना की ओर से रोहित गोलिया ने सचिन का अच्छा साथ देते हुए सात अंक जाए। अपना अंक लीड की लीड रेड पर एक अंक लेकर लौटे। पांच मिनट बीते थे और 4-2 के स्कोर के साथ गुजरात की वापसी कराई गयी। और डैश कर दिए गए। पटना ने इसके साथ 3-1 की लीड बना ली थी। पटना के खाते में चार हार और 2 टाई भी हैं। इस जीत के साथ पटना ने स्थान पर पहुंच गई है। गुजरात की ओर से प्रीतीक दिव्या ने 11 अंक लिए लेकिन राकेश गए। और डैश कर दिए गए।

