









# ब्रोकली की खेती

## करकिसानकमाएं अधिक मुनाफा

**ब्रोकली**

गोभीय वर्गीय सब्जियों के अंतर्गत एक प्रमुख सब्जी है। यह एक पौष्टिक इटलियन गोभी है।

जिसे मूलतः सलाद, सूप, व सब्जी के रूप में प्रयोग किया जाता है। ब्रोकली दो तरह की होती है - स्प्राउटिंग ब्रोकली एवं हेडिंग ब्रोकली। इसमें से स्प्राउटिंग ब्रोकली का प्रचलन अधिक है। हेडिंग ब्रोकली बिल्कुल फ्लूलगोभी की तरह होती है, इसका रंग हरा, पीला अथवा बैगनी होता है। हरे रंग की किस्म ज्यादा लोकप्रिय है। इसमें विटामिन, खनिज लवण (कैलिशियम, फास्फोरस एवं लौह तत्व) प्रधुरता में पाये जाते हैं।

पौष्टिकता से भरपूर होने के कारण गर्भवती महिलाओं के लिए अधिक फायदे मिलते हैं। देश के बड़े शहरों में इसकी अन्तर्धिक मात्रा होने के कारण इसकी खेती पर्याप्ती व्यवसायी क्षेत्रों में विशेषकर हिमाचल प्रदेश में बढ़े पैमाने पर की जाती है। उत्तराखण्ड में इसकी लोकप्रियता बहुत ज्यादा है। इसका बाजार भाव अधिक होने के कारण किसानों को अधिक आय प्रदान कर सकती है। अधिक मुनाफा देने के कारण किसान समाधान इसकी जानकारी लेकर आया है।

**खेत की तैयारियां**

ब्रोकोली के लिए दुमट अथवा बर्टुइ - दुमट मिट्टी वाली भूमि स्वतंत्रम पायी जाती है। अधिक अस्तीय भूमि के लिए अच्छी नहीं होती है। भूरी मिट्टी एवं उपजाऊ वाले खेत भी इसकी खेती है तु उपयुक्त होते हैं। किन्तु उसमें जल निकास का उचित प्रबन्ध होना चाहिए। खेत में पानी रुकना नहीं चाहिए अथवा पौधों की बढ़वार रुक जाती है और पौधे पौले पराये रखने लग जाते हैं। खेत की तैयारी के लिए दो ज्यादा पराये होते हैं। जिसमें अच्छी साझी गोबर की खाद दो कुन्तल प्रति नली की दर से मिलाकर रोपाई होती भली - भाँति तैयार करना चाहिए।

**बीज बुवाई का समय**

अच्छे पौधों के निकलने एवं विकास के लिए 12 - 16 दिग्गी सेन्टीग्रेट तापमान उपयुक्त होता है। अतः बीज की बुवाई एवं रोपाई के समय का निर्धारण उचित तापमान तथा क्षेत्र विशेषकर एवं वातावरणीय प्रस्थिति को ध्यान में रखते हुये किया जाना चाहिए।

निचले पर्याप्ति श्वेत - स्थित्वार अन्त से अक्तूबर

मध्य पर्याप्ति श्वेत - मध्य अगस्त से सितम्बर

वेमोसैमी खेती हेतु नवम्बर से मध्य जनवरी

झूचे पर्याप्ति श्वेत - मार्च अथवा अप्रैल

**बीज दर**

ब्रोकोली के लिए 400 - 500 ग्राम बीज प्रति हैक्टेयर (8 - 10 ग्राम प्रति नली) पर्याप्त होता है।

**पौधशाला की तैयारी**

जमीन से 15 सेमी. ऊंची नसीरी की व्यायामी में अच्छी साझी हुई गोबर / कम्पाण खाद तथा 50 - 60 ग्राम प्रति वर्गमीटर की दर से सिंगल सुपर फास्टेट मिलाकर भूमि की तैयारी करनी चाहिए। पौधशाला में भूमिगत कीटों एवं



व्याधियों से बचाव के लिए यह उपाय अपनायें।

बवारी में 5 ग्राम थायरस प्रति वर्गमीटर की दर से अच्छी प्रकार मिलाकर 5 - 7 सेमी. की दुरी पर 1.5 - 2 सेमी. गहरी करते रहने निकालें। तत्पश्चात कवकनासी 10 ग्राम डाइकोडमा या एक ग्राम कार्बो-डाइजिम अथवा 2.5 ग्राम थायरस प्रति किलोग्राम बीज के हिसाब से शोधित बीज की बुवाई करें तथा जमने तक हल्की सिंचाई फ्लॉर द्वारा दें। अधिक बीज से बचाव हेतु नसरी की बवारी का घासपूर को छपर अथवा पालीथीन शीट से ढकने का प्रबन्ध रखना चाहिए। बीमीसामी खेती हेतु पौध पालीहाउस अथवा पालिटनल के अन्दर बीज पौधशाला में जड़ी में तपामान आवश्यकता से कम होने पर पालीहाउस में होर्टर लगाएं। इससे बींजों का जमाव बीजारी पर्याप्त होता है।

**रोपाई**

रोपाई हेतु 25 - 30 दिन की पौध उपयुक्त होती है। अतः पौध तैयार होने पर रोपाई शीर्ष करें। रोपाई से पूर्व नरत्रजन की आधी मात्रा तथा फास्कोरस एवं पौटियां जैसी पौधी मात्रा और 500 ग्राम थोड़े प्रति नली की दर से खेती में छिक्कोकर कर अच्छी तरह खेती तैयार करें।

उपरके बाद कतार से कतार की दुरी 45 - 50 सेमी. तथा पौधों की दुरी 45 - 50 सेमी. रस्ते हुये पौध रोपाई कर छल्की सिंचाई करें। यदि कुछ पौध मर गये हों अथवा बढ़वा अच्छी हो तो उनके स्थान पर नई पौध की दुरी : रोपाई एक हफ्ते के अन्दर करें। रोपाई के एक ग्राम बाद रोपाई आधी नत्रजन मात्रा छिक्कोकर कर पौधों के चारों तरफ मिट्टी चढ़ावें।

कृषिकरण के लिए खेती की दूरी 7 - 8 मी. दूरी वर्गमीटर की दर से बढ़वा अक्तूबर अच्छी हो सके। इसके लिए आवश्यकतानुसार दो से तिन निराई - गोभी की तितली

गोभी की तितली

यह एक सफेद रंग की तितली है, जिसके पौधे रंग के अंडे गुच्छे में पंचियों के पिछली स्थ पर बहुतायत में दिखाई पड़ते हैं। अंडे से निकलने वाली शुरुआती अवधि से ही पंचियों को भरी मात्रा में खाते पहुंचते हैं। इसके निर्याप हेतु एंडोजरिकटीन 1 - 2 मिली. अथवा इमिडाक्लोरिड 0.3 मिली. प्रति लीटर पानी की दर से खेती में छोल बनाकर छिक्कोकर करें।

**रोपाई की तितली**

यह एक सफेद रंग की तितली है, जिसके पौधे रंग के अंडे गुच्छे में पंचियों के पिछली स्थ पर बहुतायत में दिखाई पड़ते हैं। अंडे से निकलने वाली शुरुआती अवधि से ही पंचियों को भरी मात्रा में खाते पहुंचते हैं। इसके निर्याप हेतु मध्यवर्षीय अंडों को चुनकर नष्ट कर दें। फिर निर्याप हेतु इंडेस्प्लान 35 ई.सी.का 2 मिली. अथवा इंडेस्प्लान 14.5 ई.सी. का 0.2 मिली. या

पड़ती है। पौधों को उखाड़कर रेखें पर पत्ता चलता है कि इनकी जड़ें गलकर बढ़कर एक तरह की तरह हो रहे हैं। इसकी रोकथाम के लिए बीज उत्तराखण्ड कार्बो-डाइजिम अथवा 2.5 ग्राम लक्षण खेती में दिखाई देने पर कार्बो-डाइजिम का 0.1 प्रतिशत की दर (एक ग्राम / लीटर पानी) से खोल बनाकर पौधों की जड़ों के पास छिक्कोकर कर तथा उचित फसलनक भी अपनायें।

कृति पर्याप्ती रोपाई के लिए गोबर की जड़ों तक लगायें। इसके लिए गोबर पौधों को होते हैं, जिसका औसत वजन 600 - 800 ग्राम होता है। इसके लिए गोबर की जड़ों को लगायें। भूरी गोबर खोल बनाकर छिक्कोकर करें।

इस रोपाई के कारण पत्तियां पर काले रहे भूरे धब्बे देते हैं। इसके निर्याप हेतु एंडोजरिकटीन 2.5 ग्राम प्रति लीटर पानी की दर से पौधे खेती में छिक्कोकर करें।

**कौटि नियंत्रण**

माहू :- इस कीट के व्यक्त तथा शिशु दोनों ही मूलायम पत्तियों से रस चूकर पौधों को हानि पहुंचते हैं। पत्तियों पिले पद कर सूखने लगती हैं।

प्रकोप अधिक होने पर गोबर की शीषों में भी माहू दिखायी पड़ते हैं। इसके निर्याप हेतु एंडोजरिकटीन 1 - 2 मिली. अथवा इमिडाक्लोरिड 0.3 मिली. प्रति लीटर पानी की दर से खोल बनाकर छिक्कोकर करें।

**गोभी की तितली**

यह एक सफेद रंग की तितली है, जिसके पौधे रंग के अंडे गुच्छे में पंचियों के पिछली स्थ पर बहुतायत में दिखाई पड़ते हैं। अंडे से निकलने वाली शुरुआती अवधि से ही पंचियों को भरी मात्रा में खाते पहुंचते हैं। इसके निर्याप हेतु एंडोजरिकटीन 1 - 2 मिली. अथवा इमिडाक्लोरिड 0.3 मिली. प्रति लीटर पानी की दर से खोल बनाकर छिक्कोकर करें।

**उपरके नियंत्रण**

इस फसल में बीमारियों का प्रकोप अधिक नहीं होता है किन्तु रोपाई के बाद कुछ कीटों पर्याप्त व्याधियों का प्रकोप हो सकता है।

**आद्रपतन**

पौध जमीन की स्थ से गलकर मरने लगती है। इसके उपचार एवं रोकथाम के लिए निम्न उपाय अपनाने चाहिए।

भूमि में जल निकास का उचित प्रबन्ध करें।

नसरी का स्थान ऊंची जगह पर चुने एवं हर वर्ष बदलते रहें।

कार्बो-डाइजिम एक ग्राम प्रति किलोग्राम बीज की दर से बीजोंपाचार कर बुवाई करें अथवा जैविक विधि से बीज उत्पाचार हेतु ट्राइकोडमा विरिडी (4 ग्राम प्रति किलोग्राम बीज) अथवा ट्राइकोडमा हरजिंजाम 30 ग्राम प्रति किलोग्राम बीज अथवा 2.5 ग्राम ट्राइकोडमा एवं 2.5 किलोग्राम गोबर की खाद में मिलाकर प्रति लीटर पानी 1 ग्राम दिखाई पड़ता है। रोपाई के एक हफ्ते के अन्दर नली की दर से खोल बनाकर छिक्कोकर करें।

नसरी में बीज की खाद बुवाई न करें और बुवाई करतारों में करें।

पौधशाला को सैर्वेक्षण्य द्वारा निर्जिकरण करें।

बुवाई के 10 दिन बाद कार्बो-डाइजिम की 1 ग्राम दवा प्रति लीटर पानी की दर से खोल बनाकर बवारियों को तर करें तथा पुराने चाहिए। जब उनकी खाद म





