



योग के साथ ही ऋषि मुनियों की शिक्षा को अपनाएं

आजकल की भागदौड़ वाली जीवन शैली तथा मिलावटी भोजन और फास्ट फुड व्यक्ति की सेहत पर नकारात्मक प्रभाव डाल रहे हैं। इसलिए हमें निरोग और ऊजीवन रहने के लिए हमें अपनी जीवनशैली में बदलाव करना बेहद जरूरी है और इसके साथ प्रकृति के साथ तात्परता बिदाते हुए योग को जीवन वर्षा में शामिल करना होगा। योग अनेक वीमारियों में कारबाह है। प्रदूषण के विकाराल स्तर पर पहुंचने और जीवन शैली के (खास करके नई पीढ़ी की) पश्चिमी देशों के गुलाम बन जाने से हम कम उम्र में ही गंभीर वीमारियों की चट्ठ में आ रहे हैं। ऐसे में जरूरत है कि हम अपने ऋषि मुनियों की शिक्षा को अपनाएं जिन्होंने योग और उत्तम जीवन शैली के माध्यम से सौ साल से भी अधिक समय तक निरोगी रहकर जीवन साधना की।

योग विश्व को भारत की ही देन है लेकिन पश्चिम इसे जब योगा कहता है तो हम उनकी हर बात को आखें बंद कर विश्वास करने लगते हैं। हम अपनी अच्छाइयों से दूर होते जा रहे हैं और गलत आचरण अपनाने लगे हैं। खान-पीने से लेकर उठने-बैठने यहां तक की चलने में भी हम सब भेड़ चाल अपना रहे हैं और साथ ही कहते हैं कि वर्तमान में सब कुछ प्रदूषित हो गया है। दुख की बात है कि हम अपनी तरफ नहीं देखते। स्वरथ और स्लिम ट्रिम बनने के लिए हजारों रुपये लगाकर जिमखानों के चक्र लगते हैं और जीवन के लिए बेहद आवश्यक और वैज्ञानिक जीवन शैली योग को दरकिनार करते हैं।

साल 2023 में शनि की साढ़े साती या दैर्या का असर रहेगा इन राशियों पर

शनिदेव 17 जनवरी 2023 को मकर से निकलकर कुंभ राशि में गोचर करने लगेंगे। इसके बाद से ही वर्ष 2023 में कुछ राशियों को शनि की दैर्या और साढ़ेसाती से मुक्ति मिलेगी या राहत मिलेगी और कुछ राशियों को अभी और झेलना होगा साढ़े साती या दैर्या का कट्ट। आओ जानते हैं कि आपकी राशि के लिए अगला वर्ष कैसा है।

शनि की साढ़ेसाती 2023

धनु राशि: 17 जनवरी 2023 को धनु राशि वालों को शनि की साढ़ेसाती से पूरी तरह मुक्ति मिल जाएगी। शनिदेव की कृपा के चलते सभी अटके कार्य पूर्ण होंगे। घर परिवार में सुख और शांति के साथ ही समृद्धि बढ़ेगी। आपकी राशि पर यह अंतिम चरण चल रहा था।

मकर राशि: मकर राशि वालों पर शनि की साढ़े साती 26 जनवरी 2017 से शुरू हुई थी। यह 29 मार्च 2025 को समाप्त होगी। लेकिन 2023 में कुंभ में शनि के जाने से मकर राशि वालों को राहत मिलेगी और साल 2023 उनके लिए राहत भरा होकर मिलाजुला असर वाला रहेगा। आपकी राशि पर शनि की साढ़े साती का मध्यम चरण चल रहा है।

कुंभ राशि: 29 अप्रैल 2022 को शनि का कुंभ राशि में प्रवेश हुआ था। फिर 5 जून को शनि इसी राशि में बूंदी रह गया। आपकी राशि पर शनि की साढ़े साती का दूसरा चरण प्रारंभ होगा। फिर 12 जुलाई को वृक्षी शनि ने मकर में प्रवेश किया। इसके बाद 23 अक्टूबर को शनि ने मकर में ही मार्गी गति की। अब 17-18 जनवरी 2023 के दरमियान शनि ग्रह कुंभ राशि में गोचर, जहां वह 2025 तक रहेगा। शनि के कुंभ में आने से कुंभ राशि वालों को बहुत हृदय तक शनि की साढ़ेसाती से राहत मिलेगी। सोचे गए और अटके कार्य पूर्ण होंगे। आपकी राशि पर साढ़े साती का दूसरा चरण प्रारंभ होगा।

मीन: मीन राशि पर भी 2023 में शनि की साढ़े साती का साया रहेगा। मीन राशि पर शनि की साढ़े साती का पहला चरण 29 मार्च 2025 तक चलेगा और इस राशि पर 7 अप्रैल 2030 तक साढ़े साती रहेगी।

मिथुन राशि: 17 जनवरी 2023 से शनि के मार्गी होने पर मिथुन राशि से पूरी तरह शनि की दैर्या का प्रभाव खम्ब हो जाएगा।

शनिदेव की कृपा के चलते सभी तरह के संकर दूर होकर मनोकामनापूर्ण होंगी। अर्थिक हालात में सुधार होगा।

तुला राशि: 17 जनवरी 2023 से शनि के मार्गी होने पर तुला राशि से पूरी तरह दैर्या का प्रभाव खम्ब हो जाएगा। तुला राशि पर शनि की दैर्या का दूसरा चरण 24 जनवरी 2020 से चल रही है। शनिदेव के चलते सेहत में सुधार होगा। भूमि और भवन संबंधी कार्य पूर्ण होंगे।

कंक और वृश्चिक: 17 जनवरी 2023 को कुंभ राशि में शनि के प्रवेश करते ही कंक और वृश्चिक राशि वालों पर शनि की दैर्या शुरू हो जाएगी। ऐसे में इन राशि के जातकों को ढाई साल तक सरकत रहना होगा।



अक्सर लोग कर्म और भाग्य के बारे में चर्चा करते वक्त अपने

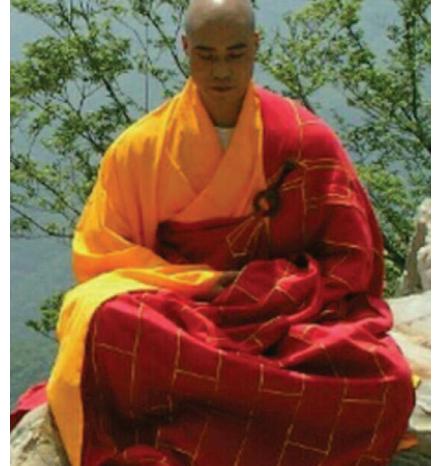
- अपने जीवन में घटति घटनाओं के आधार पर निर्कर्म निकालते हैं कोई कर्म को श्रेष्ठ मानता हैं तो कोई भाग्य को जरूरी मानता हैं तो कोई दोनों के अस्तित्व को आवश्यक मानता हैं तो कोई कर्म का अस्तित्व जरूरी है ? गीत में श्री कृष्ण अर्जुन को कर्मफल का उपदेश देकर कहते हैं।

कर्मण्य द्विकारवस्ते मा फलेषु कदाचन

अर्थात् मनुष्य सिर्फ कर्म करने का अधिकारी हैंफल पर अर्थात् परिणाम पर उसका कोई अधिकार नहीं हैंआगे श्री कृष्ण बताते हैंकि यदि मनुष्य कर्म करते करते मर जाता हैंऔर इस जन्म में उसे अपने कर्म का फल प्राप्त नहीं होता तो हमें यह नहीं मानना चाहिये की कर्म व्यर्थ हो गया बल्कि

यह कर्म अगले जन्म में भाग्य बनकर लोगों को अश्रुर्म में डालता है। यही कारण हैंकि आज भी लोग किसी उच्च पदासीन व्यक्ति के घर जन्म लेने वाले व्यक्ति के विषय में यही राय रखते हैंकि जरूर पूर्व जन्म के कर्म श्रेष्ठ रहे होंगे तभी ऐसे घर जन्म मिला अब ये अलग बात हैंकि अपने पूर्वजन्मों के कर्म को कोई व्यक्ति कायम नहीं रख पाता और अपने कदाचरण के द्वारा अपना आगे का जीवन बर्बाद कर लेता हैंजबकि कुछ लोग पूर्वजन्मों के कर्म को आगे बढ़ाकर और श्रेष्ठ जीवन व्यतित करते हैंकिसी कहा भी हैंकि भाग्यवान को वही मिलता हैंजो कर्मवीर छोड़कर गया था और फिर भाग्य चमकता भी किनने का हैंलाखों में

किसी एक का जबकि कर्मवीर का तो भाग्योदय तय होता है।



कलाकृतियाँ को सही तरीके से सजाएं नहीं तो आयेंगे वास्तु दोष



कलाकृतियाँ सिर्फ कला दीर्घों की ही शोभा नहीं बढ़ातीं बल्कि घर को इसे एक अलग पहचान मिलती है। लोग इन्हें वास्तु के हिसाब से भी सजाते हैं। पेंटिंग आपके घर के इंटीरियर को बेहतर बनाती हैं। तो लगाती ही है लेकिन अगर आप सभी पेंटिंग का चयन करते यह घर में खुशी और समृद्धि भी लाती है। वही ऐसा नहीं होता पर इससे घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। अगर पेंटिंग के चयन में साधारणी बर्ती जाए तो यह काफी लाभदायक सिद्ध होती है।

पेंटिंग में रंगों का एक अलग स्थान होता है।

हरियाली से युक्त सूर्य की चमकती रोशनी

और सफेद वाली रोशनी जीवन में सुख और शांति का दर्शक होता है।

शनिदेव की दैर्या का प्रभाव खम्ब हो जाएगा।

और समुद्र की पेंटिंग डंडग रूम या लॉवी में कहीं भी लगाई जा सकती है लेकिन बेडरूम में इस तरह की पेंटिंग का प्रयोग करने से बचना चाहिए।

परिवार के सदस्यों की तरवीर या पेंटिंग दृष्टिकोण

दिशा में होनी चाहिए। बच्चों की तरवीर

लैंडरेप्ट या हरे जगल पश्चिम दिशा में हो तो इसका घर में सकारात्मक असर पड़ता है।

नवविवाहित जोड़े की पेंटिंग कमरे की दृष्टिकोण

दिशा में लगानी चाहिए।

पेंटिंग ने केवल घर में सकारात्मक परिवेश और

ऊर्जा प्रदान करती है बल्कि यह समृद्धि का

कारक भी है। घर में सही पेंटिंग लगाने से



कर्म व्यर्थ नहीं होता

है।

जो कर्म शरीर द्वारा होता है वह कायिक या शारीरिक कर्म होता है अपने शरीर द्वारा किसी मनुष्य के आधार नहीं हो बल्कि सदैव शरीर दूसरों की भलाई के लिये तपार रहे यही कायिक कर्म होता है।

वाणी सदैव मीठी रहनी चाहिये क्योंकि बाण से निकला तीर और मूँह से निकली बाली कभी वापस नहीं आती दुर्बोधन के प्रति दोषी का यह कथन कि अन्यों के अच्छे होते हैं ने महाभारत कि रचना कर दी और भारत भूमि की सभ्यता संस्कृत का बदल दियादुसरी और मीठे बोलों ने कितने ही क्रोध को शांत किया है कहा गया है।

कागो काको धन हैरैकोयल काको देय ?मीठे वचन सुनाइ केजग अपनो कर लैई 77

जब श्री राम ने परशुराम के आराध्य

