

क्रिसमस एक ऐसा त्यौहार है जिसे शायद दुनिया के सर्वाधिक लोग पूरे हर्षलाल के साथ मनाते हैं। आज यह त्यौहार विदेशों में ही नहीं बल्कि भारत में भी समान जोश के साथ मनाया जाता है। भारत की विविधतापूर्ण संस्कृति के साथ क्रिसमस का त्यौहार भी पूरी तरह घुल-मिल गया है। सदियों से यह त्यौहार लोगों को खुशियां बांटता और प्रेम और सोहार्द की मिसाल कायम करता रहा है।



क्रिसमस पर्व की खास परंपराएं, जिनके बिना अदूरा है क्रिसमस

कहते हैं कि यीशु का जन्म 25 दिसंबर
6 ईसा पूर्व हुआ था। इसीलिए हर वर्ष
25 दिसंबर को जीसस क्राइस्ट के जन्म
दिवस को क्रिसमस पर्व के रूप में
मनाया जाता है। आओ जानते हैं इस
त्योहार की 15 खास परंपराएं, जिनके
बिना अधृत है यह फेस्टिवल।

- गोशाला : क्रिसमस के दिन चर्च में ईसा के जन्म की झांकी बांधी जाती है जिसमें गौशाला बनाकर उसमें बालक येथे को मदर मैरी के साथ दर्शाया जाता है।

क्रिसमस ट्री : सदाबहार क्रिसमस वृक्ष डगलस, बालसम या फर का पौधा होता है जिस पर सजावट की जाती है। क्रिसमस ट्री को रिबन, गिप्ट, घंटी और लाइट्स लगाकर सजाया जाता है।

सेंटा क्लॉज़ : मान्यता अनुसार सेंटा क्रिसमस के दिन स्वर्ण से आकर बच्चों के लिए टॉफ़िया, चॉकलेट, फल, खिलौने व अन्य उपहार बांटत वापस स्वर्ण में चले जाते हैं। सेंटा क्लॉज़ यौथी शताब्दी में मायारा के निकट एक शहर में जन्मे थे। उनका नाम निकोलस था। अब लोग उन्हीं के भेष में बच्चों को गिरावट देते हैं।

पिपट देना : परंपरा से अब सर्किं साता ही उपहार नहीं देते हैं बल्कि क्रिसमस पर लोग एक दूसरे को उपहार देते हैं। कई लोग सेंटा का भेष धारण करके बच्चों को टॉफ़िया, चॉकलेट, फल, खिलौने व अन्य उपहार बांटते हैं।

जिंगल बेल : गिरजाघरों में पारंपरिक तरीके से ईसा मसीह के लिए गाए जा रहे भूतिं गीत के अलावा 'जिंगल बेल्स', 'ओह होली नाइट' और 'सेंटा क्लॉज़ इज़ कर्मिंग टू टाइन' सरांखे गानों से भी माहौल खुशनुमा हो जाता है।

क्रिसमस कार्ड : कहते हैं कि सर्वप्रथम क्रिसमस कार्ड विलियम एंड्रेल द्वारा सन्? 1842 में अपने दोस्तों को भेजा था। बाद में यह कार्ड महारानी विक्टोरिया को दिखाया गया। इससे खुश होकर उन्होंने अपने चिकित्सक डॉबसन को बुलाकर शाही क्रिसमस कार्ड बनवाने के लिए कहा और तब से क्रिसमस कार्ड की शुरूआत हो गई।

ख्वादिष्ट पक्वान : कई पश्चिम देशों में स्मोकर टर्की, प्रश्टु केप, विगिल्ला, जेली पुडिंग, दूर्दार्न आदि को बनाना पसंद किया जाता है। भारत में भी कई तरह के ख्वादिष्ट पक्वान बनाए जाते हैं। क्रिसमस पर हर देश में अलग पक्वान भोजन भी बनता है। कुछ लोग दूध और कुकीज के रूप में सेंटा के लिये भोजन रखते हैं।

क्रिसमस पुडिंग : पुडिंग बनाने की परंपरा 1970 में प्रारंभ हुई। यह आम तौर पर दिलाया जैसा व्हॉलन बनाया जाता है। बाद में संस्कृत, शारांश और रोटी मिलाकर पुडिंग बनाने की परंपरा प्रारंभ हुई।

रिंगिंग बेल्स : क्रिसमस के दिन धूटी को बजाने का भी रिवाज है जिसे रिंगिंग बेल कहते हैं। यह बेल सदियों में सूखे के लिए भी बजाई जाती है और खुशियों के लिए भी। मान्यता है कि धूट को धृतियों से सजाना से नकारात्मक ऊर्जा दूर हो जाती है।

प्रार्थना : इस दिन चर्च में विशेष तौर पर सामूहिक प्रार्थना भी की जाती है। इस दिन लोग चर्च जाते हैं और क्रिसमस कैरेल (धार्मिक गीत) गाते हैं।

मोजे लटकाना : संत निकोलस के काल में बच्चे मोजे लटका देते थे ताकि सेंटा उसमें टार्फिंग्यां या तोहफे रख सकें। हलाकि आज भी कई जगहों पर यह किया जाता है ताकि सेंटा वर्जन आ सके और उसमें अपने उपहार डाल सकें।

नए वस्त्र : इस दिन लाल और हरे रंग का अत्यधिक उपयोग होता है व्होलिंग लाल रंग जामन का होता है और यह ईसा मसीह के खून का प्रतीक भी है। इसमें हरा रंग सदाबहार परंपरा का प्रतीक है।

पिंकिनक : क्रिसमस की 10 दिन की छटिटियों के दौरान लोग या तो अपने पैत्रक घर, नाना नानी या दादा दादी के घर जाकर क्रिसमस य मनाते हैं। कुछ लोग समृद्ध के तट पर जाकर क्रिसमस का आनंद लेते हैं।

मोमबतियां : क्रिसमस पर गिरजाघरों में जाकर लोग ईसा मसीह और मदर मैरी की मूर्ति के समक्ष मोमबतियां जलाकर अपनी खुशी का इंजहार करते हैं। मान्यता है कि अन्तान-अलग रंगों की मोमबतियां जलाने से जीवन में खुशियां और सफलता आती हैं।

कैंक : ईसा मसीह के जन्मदिन पर खुशियां बांटने के लिए कैंक लगाया जाता है और जोड़े की बांदा जाता है।



अनेक बाधाओं से
जूझने के बाद मिली
क्रिसमस को मान्यता

प्रस्ताव आए। लंबी बहास और विचार-विर्यास के बाद घौसी शताब्दी में रोमन वर्चर तथा सरकार ने संयुक्त रूप से 25 दिसंबर को ईसा मसीह का जन्मदिवस घोषित कर दिया। इसके बायजद इसे प्रचलन में आने वें लंगा समय था। इससे पूर्व मनाए जाने वाले अन्य जातियों के उत्सव इनके साथ झूले-मिले रहे और गांड में भी उनके कुछ अंश क्रिसमस के पर्व में स्थानी रूप से जुड़ गए। ईसा की जन्मभूमि यशवलाम में इस तरीका को पाचीं शताब्दी के मध्य में खोल्कार किया गया। इसके बाद थाई के साथ संबंधित दिवस की यात्रा जन्मनाथी रही। विरोध और अंतिरोध चलते रहे। 13वीं शताब्दी में जब प्रोट्रेटेंट आंदोलन शुरू हुआ तो इस पर्व पर पुनः आंतोलनामक द्वाई डाली गई और यह महसूस किया गया कि उस पर पुराने पैगम धर्म का काफी प्रभाव था। इसलिए क्रिसमस के बोरेल जैसे भक्ति गीतों के गाने पर प्रतिवेश लगा दिया गया और 25 दिसंबर 1644 को इंग्लैण्ड में एक नया कानून बना, जिसके अन्तर्गत 25 दिसंबर को उत्सव दिवस घोषित कर दिया गया। क्रिसमस विरोधी यह आंदोलन अन्य देशों में भी फैला। अमेरिका में भी इसका प्रभाव हुआ। बोर्टन में तो 1690 में क्रिसमस के त्योहार को प्रतिवेशित ही कर दिया गया। 1836 में अमेरिका में क्रिसमस को कानूनी मायरता मिली और 25 दिसंबर को सांख्यरिक अवकाश घोषित किया गया। इससे विश के अन्य देशों में भी इस पर्व को बल मिला। योरप के विभिन्न भागों में हंसी-खुशी के विभिन्न अवसरों पर वृक्षों को सजाने की प्राचीन परपरा थी। जिनमें 24 दिसंबर को एक पर्व प्रमाणित जन्म वा 25 दिसंबर किया गया तथा उत्तराधारा



हमें स्मृत्कुराता रहता है और यदि दो दुश्मन इसके नीचे मिल जाएं तो दुश्मनी दोस्ती में बदल जाती है यानि कि यह मित्रता और प्रेम का प्रतीक है।
 आइव - यह मित्रता का प्रतीक है। ऐसा प्रेम जो स्थायी तथा अटुट होता है।
 सत् निकोलेस (सांता कवॉज) - सांता वलाज शब्द की उत्पत्ति डच वर्गवाला दोस्त से हुई है। यह सत् निकोलेस का लोकप्रिय नाम है। दिलचर्ष बात तो यह है कि सत् निकोलास की कहानी का येसु के जग्मोत्पत्ते से कोई लेना-देना नहीं है।
 निकोलेस पर्व 6 दिसंबर को मनाया जाता है तथा इस दिन परंपरानुसार बच्चों को फलों तथा मिठाइयों के तहफे दिए जाते हैं।
 ऐसी धारणा है कि सत् निकोलास एक ईसाई पादरी थे जो एशिया माझने में कोई ढेंड हजार वर्षों से गुरुत्वा थे। वे बहुत उत्तम तथा द्वाषां

थे तथा हमेशा जरूरतमदों की सहायता करते रहते थे। बच्चों से उनके संबंधों के बारे में एक किंवदंती प्रचलित है कि एक बार वे ऐसे माकान में ठहरे थे, जहाँ तीन बच्चों की हयाएं कर उनके शवों को अचार की बर्बनीयों में छिपा दिया गया था। संत निकोलस ने चमत्कार द्वारा उन बच्चों को जीवित कर दिया। तभी वे उन्हें बच्चों का संत कहा जाने लगा। एक अन्य किंवदंती के अनुसार संत निकोलस क्रिसमस की रात को गलियों में घूमकर गरीब व जरूरतमद बच्चों का चाकोट-मिट्टिओं आदि वितरित करते थे जिससे वे भी क्रिसमस को हाँस्यालस से मना सकते। इन तरफ क्रिसमस व बच्चों के साथ सामना करने दें



क्रिसमस को बड़ा दिन क्यों कहा जाता है?

भारतीय संस्कृति को परपराओं का संगम कहें तो कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी। सभी त्योहारों की तरह क्रिसमस यानी बड़े दिन का त्यौहार पूरे विश्व की तरह भारत भर में मनाया जाता है, मगर क्या कभी आपने सोचा है कि भारत में क्रिसमस का बड़े दिन के नाम से वर्षों पूकारा जाता है? वैसे तो क्रिसमस को प्रभु ईसा मसीह या यीशु के जन्म की खुशी में मनाया जाता है। भारत में क्रिसमस को बड़ा दिन कहने के पीछे क्या इसका अलग अलग मान्यताएँ प्रचलित हैं कि जाना है पहले इसे रोमन उत्सव के रूप में मनाया जाता था इस दिन लोग एक ढूसरे को ढेर सारे उपहार देते थे। जब धीरे-धीरे ईसाई सभ्यता नपनेली तब भारत में यह दिन मकर संक्रान्ति के रूप में मनाया जाने लगा। इसके अलावा बड़े दिन के पीछे प्रभु ईसा के जन्म से जुड़ी कई कथाएँ भी प्रचलित हैं।

है। 25 दिसंबर वीथी मसीह के जन्म की कोई ज्ञात वास्तविक जन्म तिथि नहीं है। एन्ना डीमिनी काल प्रणाली के आधार पर वीथी का जन्म, 7 से 2 ईूपे के बीच हुआ था भारत में इस तिथि को एक रोमन पर्व यामरन संक्रान्ति से रोमन स्थापित करने के आधार पर चुना गया है जिसकी वजह से इसे बड़े दिन के नाम से मनाया जाने लगा। वैसे तो पूरी दुनिया में इसे इसे 25 दिसंबर को मनाया जाता है यार जर्जिनी में 24 दिसंबर को ही इससे ऊँटे समारोह शुरू हो जाते हैं। क्रिसमस के दिन साता वर्लॉज का भी अपना अलग महत्व है, कहते हैं इस दिन साता वर्लॉज बच्चों के लिए देर सारे खिलौने और चॉकलेट लाते हैं। साता वर्लॉज को क्रिसमस का पिता भी कहा जाता है जो केवल क्रिसमस वाले दिन ही आते हैं। क्रिसमस का एक और दिलचस्प पहलू यह है कि ईसा मसीह के जन्म की कहानी का सांता वर्लॉज की कहानी के साथ कोई संबंध नहीं है, कहते हैं तुर्कीलॉस के मीरा गार्डन शहर के विशेष संत निकोलास के नाम पर साता वर्लॉज का चरन करीब दौधी सदी में शुरू हुआ थे गरीब और बेस्तरा बच्चों को तोकफे

वाचा कर न शुरू करना पर गरवा आ रहा था। बचपन का यह उदाहरण दिया करते थे। वाह क्रिसमस कर्फ्फ़ या फिर बड़ा दिन कुल मिलाकर इस दिन वारों और खुशियों ही खुशियों द्वारा दी जाएगी। लोग अपने धरों को सजाते हैं, गिरजाघरों में प्रावधानाएं होती हैं। अब क्रिसमस को आने में कुछ ही दिन बचे हैं बाजारों में क्रिसमस गिप्ट, कार्ड, प्रभु ईश्वर की चित्राकृतियाँ, सातों बलॉंज की टोपी,

ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਟ੍ਰੀ ਕੈਂਸੇ ਬਨਾ ਈਸਾਈ ਧਰਮ ਕਾ ਪੁਰਾਣਗਤ ਪ੍ਰਤੀਕ

क्रिसमस ट्री/वृक्ष – सदाबहार ज़ाड़ियों तथा वृक्षों को इसा युग से पूर्व भी परिव माना जाता रहा है। इसका मूल आधार यह रहा है कि फर वृक्ष की तरह के सदाबहार वृक्ष बर्फाती सदियों में भी होरे भरे रहते हैं। इनी धारणा के आधार पर रोमननायसियों ने सर्दियों के भव्य भगवान सूर्य के समान में मना जाने वाले सैटर्नलीया पर्व में चीड़ के वृक्षों को सजाने की परंपरा आरंभ की थी। क्रिसमस के परिप्रेक्ष में सदाबहार फर का प्रतीक इसाई संत बोनिफेस द्वारा इजाद किया गया था। जर्मनी में यात्राएं करते हुए वे एक ओंक वृक्ष के नीचे विश्राम कर रहे थे, जहाँ गैर इंसाइ इंश्वरों की सुषुप्ति हो रही थी। जाती थी। संत बोनिफेस ने वह वृक्ष काट डाला और उसके स्थान पर फर का वृक्ष लगाया। तभी से अपने धार्मिक सदेशों के लिए संत बोनिफेस फर के प्रतीक का प्रयोग करने लगे थे। इसके बारे में एक जर्मन किंवदंती यही है कि जब नवजात शिशु के रूप में घेयु सु का जन्म हुआ वहाँ चर रहे पश्युओं ने उन्हें प्रणाम किया और देखते ही देखते जंगल के सारे वृक्ष सदाबहार हरी पत्तियों से लद गए। बस, तभी से क्रिसमस ट्री को इसाई धर्म का परपरामत प्रतीक माना जाने लगा।

एक अन्य किंवदंती के अनुसार संत निकोलास क्रिसमस की रात को गलियों में घूमकर गरीब व जुरुरामंद बच्चों को चॉकलेट-मिटाई आदि वितरित करते थे जिससे वे भी क्रिसमस को हृषिलालास से मना सकें। इस तरह क्रिसमस व बच्चों के साथ साता लॉलॉज के रिश्ते



