



लेटेस्ट ट्रेंड के हिसाब से सजाएं बच्चों का कमरा

घर सजाने में भले ही कम समय लगता हो लेकिन बच्चे का कमरा डेकोरेट करते समय बहुत कुछ सोचना पड़ता है। छोटे बच्चे शरारती होते हैं इसलिए उनके कमरे को उनकी आदतों के अनुसार ही सजाना पड़ता है। कमरे की डेकोरेशन ऐसी होनी चाहिए जिसमें वह आसानी से छोटे-छोटे खेलों को खेल सके इसके अलावा बेड की ऊंचाई भी ध्यान में रखनी चाहिए ताकि बच्चे आराम से अपने कमरे में रह सकें। आज हम आपको बच्चों के कमरे के लेटेस्ट डिजाइन दिखाएंगे जो कि आरामदायक और देखने में खूबसूरत हैं। अगर आप भी बच्चों के कमरे की डेकोरेशन को लेकर परेशान हैं तो यहाँ से आइडिया ले सकते हैं।

अगर आपका बच्चा थोड़ा चंचल स्वभाव का है तो इस तरह से कमरे को सजा सकते हैं। बेड के इर्द-गिर्द बच्चे के पसंदीदा रंग के पर्दे लगाएँ। इसके साथ ही बेड पर खिलौने भी रख सकते हैं। इस तरह से सजा कमरा बच्चे को बेहद पसंद आएगा।

कुछ बच्चे बेहद शांत स्वभाव के होते हैं। उनके लिए सिंपल तरह से सजा कमरा बेस्ट ऑप्शन है। अगर आपके घर में दो बच्चे हैं तो दोनों के एक ही कमरे में अलग-अलग बेड दें ताकि उनको सोने में परेशानी न हो।

लाल, नीला और पीले रंग का कॉम्बिनेशन बच्चों को बेहद प्यारा लगता है। आप डबलबेड भी बच्चों के कमरे में लगा सकते हैं। मगर ध्यान रहे की बड़े बच्चे को ऊपर और छोटे को नीचे सोने को कहें।

बच्चे को कमरे को अलग रूप देने के लिए इस तरह के फनी रंगों से सजाएँ। अगर आप चाहें तो इस पर कोई अच्छी सी चित्रकारी भी करवा सकती हैं।

जिन बच्चों को जंगली जानवर अच्छे लगते हैं उनके लिए आप जूट्रिप थीम वाला कमरा सजा सकती हैं। इस तरह से डेकोरेट रूम बच्चे को बेहद अच्छा लगेगा। बच्चे के कमरे को खिलौने से इस तरह से सजा सकती हैं। कमरे में इस तरह रखे खिलौने देखें में बेहद प्यारे लगेंगे।

आजकल 3D आर्ट डेकोर स्टाइल बहुत चलन में है। बच्चों को भी कमरे की इस तरह की सजावट बेहद अच्छी लगती है।



मले ही आप बच्चे की परवरिश में कोई कसर न छोड़ें, लेकिन लाख सावधानियां बरतने के बाद भी कोई न कोई गलती हो ही जाती है। बच्चों की परवरिश करना आसान काम नहीं है क्योंकि बच्चे बेहद नाजुक और संवेदनशील होते हैं। बदलते मौसम में उन्हें सर्दी, खांसी और त्वचा संबंधी कई प्रॉब्लम भी हो सकती है। ऐसे में उन्हें खास केयर की जरूरत होती है, ताकि उन्हें इन परेशानियों से बचा कर रखा जा सके।

अक्सर छोटे बच्चे बीमार होते हैं तो सबसे ज्यादा मां टेंशन में पड़ जाती है, उनकी सेहत सुधारने में लगी रहती है, लेकिन जरूरी नहीं है कि छोटी-छोटी बीमारियों के लिए बच्चों को डॉक्टर के पास ले जाया जाए, बल्कि आप कुछ छोटे-छोटे नुस्खे इस्तेमाल करके भी बच्चे को इन परेशानियों से बचाए रख सकते हैं। आज हम आपको बच्चों की सेहत दुरुस्त रखने के कुछ टिप्स बताएंगे, जो हर मां को पता होने चाहिए।



बचपन में ही बच्चे को सिखाएं बचत की अहमियत

आपको पैसे की कमी हो या न हो बच्चों को पैसे की अहमियत समझानी बहुत जरूरी बात है ताकि आगे जाकर उन्हें अपनी जिंदगी में फाइनेंशियल प्रॉब्लम न आए। उन्हें पैसे की बचत करने की आदत डालनी चाहिए। आप उन्हें यह आदत अपनी मेहनत की बातें बता कर भी डाल सकते हैं। पढ़ाने-लिखाने के साथ उन्हें यह समझाना बहुत जरूरी है कि पैसा कमाने के लिए कितनी मेहनत करनी पड़ती है। ये बातें उन्हें बचपन से ही सिखानी चाहिए ताकि आपको भविष्य में उनकी कोई परेशानी न हो। बचत की आदत से उनकी जिंदगी परफैक्ट हो सकती है। वह अपने हर सपने का पूरा कर सकते हैं। आइए जानिए आप उन्हें कितनी बातों द्वारा बचत की आदत डाल सकते हैं।

अपनी मेहनत करने की बातें बताएं
बच्चों को बचत की आदत डालने के लिए उन्हें यह बताना बहुत जरूरी होता कि पैसा किस तरह से मेहनत करके कमाया जाता है। आप उन्हें यह जरूर बताएं कि आप किस तरह मेहनत करके एक-एक पैसा जोड़ते हैं। इसके लिए उन्हें शुरू से मेहनत करने की आदत डालें। उनसे घर के छोटे-छोटे काम करवाएँ। इस तरह उन्हें भी मेहनत करने की आदत पड़ेगी और पैसे की अहमियत समझ आएगी।

पॉकेट मनी से बचत करें
बच्चों को पॉकेट मनी से बचत करने की आदत डालें। इस आदत के लिए उन्हें यह लालच दें कि बचाए हुए पैसे से वह अपनी मनपसंद की चीज खरीद सकते हैं या फिर कभी

जरूरत पड़ने पर खर्च कर सकते हैं।
जरूरत और चाहत में फर्क बताएं
बचत करने की आदत डालने के लिए बच्चों को जरूरत और चाहत में फर्क बताना बहुत जरूरी है। उन्हें यह बताना कि जरूरत के अनुसार ही किसी भी चीज को खरीदें। चाहत तो बहुत कुछ पाने की होती है। उन्हें पैसे देकर अकेले खरीदारी करने के लिए भेजे और देखें कि वह किस तरह जरूरत के अनुसार चीजें खरीदते हैं, अगर वह कोई एक्सट्रा चीज खरीदते हैं तो उसे डांटने की बजाय समझाएं।
बचत से हेल्प करनी सिखाएं
बचत करने की आदत बच्चे में स्वार्थ की भावना भी पैदा कर सकती है इसलिए उसे जमा किए पैसे से किसी भी जरूरतमंद की मदद करनी सिखाएं। आपको जरूरत हो या न हो शुरू से ही उनसे कभी-कभी अपने लिए मदद लें।
गिफ्ट दें
बच्चों को उनके बचाएँ पैसे से उनके पसंदीदा गिफ्ट लाकर दें, जिसे देख कर वह खुश हो जाएंगे और उन्हें बचत करने की आदत पड़ेगी।



याद रखें ये छोटे-छोटे नुस्खे बच्चे से हर समस्या रहेगी दूर

शरीर में खुजली

अगर बच्चे की शरीर में खुजली हो रही है तो उसके नहाने के पानी में ओट्स मिला दें। यह उन बच्चों के लिए भी काफी मददगार है, जिन्हें चिकनपॉक्स की समस्या रहती है। खुजली से राहत मिलती है।

सर्दी भगाएँ हल्दी-दूध

बच्चों को जल्दी सर्दी लग जाती है। ऐसे में उसे दूध में हल्दी मिलाकर पिलाएँ। इससे बच्चों को काफी राहत मिलेगी।

हिचकी आने पर चीनी

जब बच्चे की हिचकियाँ रुकने का नाम ही नहीं लेती तो मां अक्सर चिंता में पड़ जाती है। इस तरह की परेशानी में परेशान न हो बल्कि बच्चे को एक चम्मच चीनी खिला दें। चीनी खाने से डाइफरग्राम की

मांसपेशियों को राहत मिलती है और हिचकी रुक जाती है।

गले में खराश

अगर बच्चे के गले में खराश और दर्द है तो उसे 1 चम्मच शहद चटाएँ। इससे गले की खराश पैदा करने वाले कीटाणुओं को समाप्त होते हैं और यह स्वाद में मीठा होने के कारण बच्चों को पसंद भी बेहद आता है।

पाचन क्रिया दुरुस्त

अगर बच्चे का हाजमा खराब है तो भी बड़ी परेशानी का सामना करना पड़ता है। ऐसे में बच्चों को नींबू चटाएँ, इससे दस्त की समस्या दूर रहेगी क्योंकि नींबू में साल्विया के निर्माण में कमी आती है और दस्त में आराम मिलता है।



बच्चों की डाइट में शामिल करें ये जूस, दिमाग होगा तेज

मां- बाप यही चाहते हैं कि उनका बच्चा पढ़ने में होशियार हो ताकि वह दुनिया के साथ कदम से कदम मिलकर चल सके। आजकल तो वैसे भी फाइनेल एग्जाम चल रहे हैं। मां- बाप इस समय बच्चों की डाइट का खास ध्यान रखते हैं ताकि उनको अच्छे से अच्छे नंबर मिलें। मगर कई बार बच्चा कोशिश करने के बाद भी पेपर के समय सब कुछ भूल जाता है। अगर आप भी चाहती हैं कि बच्चे का दिमाग तेज हो और वह अच्छे नंबरों के साथ पास हो तो उनको डाइट में ये ड्रिंक जरूर शामिल करें। इनको पीने से कुछ दिनों में बच्चे कि स्मरण शक्ति बढ़ जाएगी।

अनार का जूस

अनार में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं जो ब्रेन सेल्स को खराब होने से बचाता है। अगर आपका बच्चा पढ़ाई लिखाई में थोड़ा सा कमजोर है तो रोजाना उसको अनार का जूस पीने को दें। लगातार अनार का जूस पीने से कुछ दिनों में आपको अपने बच्चे में फर्क दिखाई देने लगेगा।



बादाम शेक

बादाम में प्रोटीन काफी मात्रा में होता है जो ब्रेन की ग्रोथ बढ़ाने में फायदेमंद होता है। रोजाना ये शेक पीने से बच्चे का दिमाग तेज होने के साथ ही उसका पेट भी सही रहता है।

एलोवेरा जूस

इसमें विटामिन B6 बहुत ज्यादा पाया जाता है। इसको पीने से यादाश्त तेजी से बढ़ती है। ये पीने में टेस्टी नहीं होता मगर बच्चे के दिमाग के लिए बेस्ट

टॉनिक होता है। अगर आपका बच्चे को उसका स्वाद पसंद नहीं आता तो आप अमरुद के जूस में एलोवेरा मिलाकर दे सकते हैं।

ग्रीन टी

ग्रीन टी पॉलीफेनॉल्स का गुण होता है जो दिमाग को शार्प करने के साथ ही इसको फ्रेश रखने का काम भी करता है।

संतरा का जूस

संतरा में फ्लेवोनॉइड्स होते हैं जो दिमाग को एक्टिव रखता है। एक गिलास संतरा का जूस पीने से बच्चा को पूरा दिन उत्साह के साथ गुजरेंगा।

चुकंदर का जूस

चुकंदर का जूस पीने से ब्लड सर्कुलेशन तेजी से होने लगता है। यह जूस दिमाग को तेज करने के साथ ही डेमेशिया यानी मेमोरी लोस से भी बचाता है।

टमाटर का जूस

टमाटर में विटामिन डी, सी और ए की अच्छी मात्रा पाई जाती है। यह जूस त्वचा में निखार लाने के साथ ही दिमाग भी तेज करता है।

नारियल पानी

गर्मियों के मौसम में नारियल पानी से पूरा शरीर तरला रहता है। मगर बहुत कम लोगों को पता होगा कि इसको रोजाना पीने से दिमाग तेज होने के साथ ही एकाग्रता भी बढ़ती है।



गुजरात ने सामाजिक शक्ति को विकास के साथ जोड़ने का परिचय देश व दुनिया को दिया है : मुख्यमंत्री

विश्व आंजणा महासम्मेलन के स्नेहमिलन समारोह का भूपेद्र पटेल ने उद्घाटन किया



गांधीनगर ।

मुख्यमंत्री भूपेद्र पटेल ने गांधीनगर जिले के सोलैया गाँव में आयोजित विश्व आंजणा महासम्मेलन को रविवार को संबोधित करते हुए कहा कि गुजरात ने सामाजिक शक्ति को विकास के साथ जोड़ने का परिचय देश व दुनिया को दिया है। उन्होंने कहा कि गुजरात

की जनता के साथ सबका विकास सबका विश्वास और सबका प्रयास' को कार्यमंत्र बना कर राज्य के विकास को सफलता की नई ऊँचाई दी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि आंजणा चौधरी समाज के जन्मदात्री दुगुनी दुर्गा है। ऐसे में राज्य के प्रत्येक समाज के

विकास की चिंता कर जनता-जनार्दन का प्रेम तथा विश्वास अर्जित किया है। उन्होंने आशा व्यक्त की कि आजादी के अमृतकाल में 'विकसित भारत' के लिए विकसित गुजरात' के कर्ममंत्र के साथ यह अमृतकाल सर्व समाजों के लिए विकास का अमृतकाल बनेगा। उन्होंने सर्वकल्याण की भावना व्यक्त की।

समारोह में विधानसभाध्यक्ष शंकर चौधरी ने कहा कि यह समाज पुरुषार्थ करके आगे आने वाला समाज है। चौधरी समाज का बड़ा वर्ग कृषि एवं पशुपालन व्यवसाय के साथ जुड़ा हुआ है। कई परिवार आज भी मेहनत-मजदूरी करके जीवन निर्वाह

करते हैं। चौधरी ने कहा कि सरकार का पारदर्शिता का दृष्टिकोण मेहनत करने वालों के लिए लाभदायी बना है। पिछले कुछ समय में समाज के युवाओं ने अथक परिश्रम कर प्रतियोगी परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं और सरकार में एक कर्मिष्ठ कर्मयोगी के रूप में कर्तव्य का पालन कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में देश-राज्य विकास के मार्ग पर जा रहा है। सरकार के इस विकाससोमूखी दृष्टिकोण का इस समाज ने समर्थन किया है। आज समग्र समाज देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी तथा इस सरकार में संपूर्ण विश्वास रखता है।

राष्ट्रीय तैराकी प्रतियोगिता में 72 वर्षीय वृद्ध की दिल का दौरा पड़ने से मौत स्पर्धकों में शोक

पोरबंदर ।

शहर के समुद्र किनारे 21वाँ राष्ट्रीय तैराकी प्रतियोगिता में भाग ले रहे अहमदाबाद के 12 वर्षीय वृद्ध की दिल का दौरा पड़ने से मौत हो गई। इस घटना में प्रतियोगिता में शामिल स्पर्धकों में शोक व्याप्त है। प्राथमिक अनुमान के मुताबिक वृद्ध के मुंह में पानी जाने की वजह से उन्हें दिल का दौरा पड़ा है। गांधी जी की जन्म भूमि पोरबंदर में राष्ट्रीय तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया है। कल से शुरू हुई दो दिवसीय प्रतियोगिता में 1 किलोमीटर तैराकी में 506 2 किलोमीटर में 140 5 किलोमीटर में 121 स्पर्धक और 10 किलोमीटर की तैराकी प्रतियोगिता में 148 स्पर्धक शामिल हैं। 1 से 5 किलोमीटर की प्रतियोगिता में दिव्यांग युवक-युवतियाँ शामिल हैं। दो दिवसीय स्पर्धा में विभिन्न कैटेगरी में तीन-तीन विजेता घोषित किए जाएंगे और उन्हें ट्रॉफी देकर



प्रोत्साहित किया जाएगा। राष्ट्रीय स्तर की तैराकी प्रतियोगिता में 9 जितने राज्यों से करीब 900 जितने स्पर्धक पोरबंदर आए हैं। स्वीमिंग क्लब के प्रमुख दिनेश परमार ने बताया कि दो दिवसीय प्रतियोगिता का नीति-नियमों के मुताबिक आयोजन किया गया है। जिसमें युवाओं से लेकर वृद्ध और पेरा स्वीमर शामिल हैं। यहां 1 से 10 किलोमीटर तक तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन है। प्रतियोगिता के स्पर्धकों के लिए रहने-खाने समेत सभी सुविधाएँ उपलब्ध हैं। प्रतियोगिता के दौरान किसी भी अप्रिय घटना को रोकने के लिए स्पर्धकों के साथ लगातार लाइफ बोट नेवी गार्ड रहते हैं। ताकि किसी भी स्पर्धक को पानी में किसी मुश्किल का सामना ना करना पड़े और ऐसा कुछ होने पर उसे तुरंत किनारे पर लाया जा सके। हालांकि इसके बावजूद 12 वर्षीय

मानव के कल्याण के लिए सर्वोच्च ग्रंथ है श्रीमद्भागवत : गोविन्ददेव गिरीजी महाराज

पोथी यात्रा के साथ सात दिवसीय श्रीमद्भागवत कथा का भव्य शुभारंभ •

सूरत भूमि, सूरत। एकल श्रीहरि वनवासी विकास ट्रस्ट द्वारा मल मास के उपलक्ष्य में विशाल श्रीमद् भागवत कथा का भव्य आयोजन वेसु स्थित रामलीला मैदान पर रविवार 8 जनवरी से किया है। कथा से पूर्व रविवार को सुबह 11 बजे कथा के मुख्य यजमान सीए महेश मित्तल एवं मंजू मित्तल ने पूजन किया। इसके पश्चात दोपहर 2 बजे पोथी यात्रा निकली गयी, जिसमें महिलाओं ने कलश उठवें।

श्री भद्राद्भागवत कथा के प्रथम दिन रविवार को व्यासपीठ से श्रीगण जन्मभूमि तीर्थ न्यास के कोषाध्यक्ष गोविन्ददेव गिरीजी महाराज कहा कि मानव के कल्याण के लिए सर्वोच्च ग्रंथ

हे श्रीमद्भागवत। यह दिव्य ग्रंथ है, यह असाधारण ग्रंथ है। विश्व की सर्वोच्च ज्ञान रहस्य का ग्रंथ श्रीमद्भागवत है। संसार का सर्वश्रेष्ठ वस्तु है तो हम मानव का शरीर, देह, इससे अधिक अमूल्य और कुछ नहीं है। परंतु यह शरीर हमेशा रहने वाला नहीं है इसलिए इस शरीर का जितना भी सदुपयोग विचार पूर्वक किया जाए उतना अच्छा है। मानव शरीर का सर्वोत्तम उपयोग कैसे हो, कैसे किया जाए इस पर मानव को चिंतन कर जीवन को सार्थक बनाने हेतु व्यापक विचार करना चाहिए।

श्रीमद् भागवत कथा का वर्णन करते हुए महाराज ने कहा कि नैमिषारण्य ऋषि-मनिषियों की तपस्थली है। वहां

जितने संवाद हुए उन्हीं का नाम पुराण है। वहीं संवाद होने से 18 पुराण समातन धर्म को मिले हैं। सभी ऋषियों ने शौनक जी को प्रतिनिधि बनाकर आगे किया और सूरत जी से कथाओं का सार क्या है वह जानना चाहते हैं। ऋषियों ने पूछ करलियुग में लोगों के पास समय नहीं रहेगा तो ऐसा उपाय बताइए जिससे जीव का कल्याण हो सके और भागवत प्राप्ति हो सके। तब सूरत जी ने कहा कि सबसे उत्तम उपाय ग्रंथ श्रीमद्भागवत है। श्रीमद्भागवत कथा श्रवण से भगवान की प्राप्ति के साथ मृत्यु से डरा हुआ जीव भी मृत्यु के भय से मुक्त हो जाता है। महाराज जी ने कहा कि एक नाद जी मृत्युलोक आए तो देखा कि सभी जीव

अनेकों प्रकार के व्याधियों से त्रस्त थे। तब उन्होंने वृंदावन में यमुना के तट पर देवी भक्ति व उनके दोनों पुत्रों ज्ञान-वैराग्य को अर्धचेतना अवस्था में देखा। बहुत जगाने का प्रयास किया, लेकिन नहीं जागे तब गीता का पाठ किया। जब तक गीता का पाठ करते तब तक भक्ति के दोनों पुत्र ज्ञान-वैराग्य चेतना में हो जाते फिर सो जाते थे। तब नादजी ने ऋषियों से भक्ति के उद्धार का उपाय पूछ तो शौनकादिक ऋषियों ने कहा कि गंगा के तट पर बदरिका आश्रम, आनंदवन में श्रीमद् भागवत कथा होगा तब उसका कल्याण हो जाएगा। जब वहां श्रीमद्भागवत कथा हुआ और देवी



भक्ति और उसके दोनों पुत्र ज्ञान-वैराग्य कथा का श्रवण कर युवा हो गये। कथा स्थल पर नृत्य करते महर्षि नाद जी इन तीनों को पहचान लिया। नादजी ने देवी भक्ति से कहा आपका निवास वैष्णवजन के अंतःकरण में होना चाहिए।

सूरतधाम बन गया दूसरा खाटूधाम

सूरत भूमि, सूरत।

श्याम भक्तों का हजूम, जय श्री श्याम के जयकारे, भक्तों से खचाखच भरा हुआ पंडाल, ज्योत के लिए लम्बी-लम्बी कतारें..... कुछ ऐसा ही नजारा था वीआईपी रोड स्थित द्वारकापुरी का । मौका था "श्याम शरण में आज रे..." के भव्य आयोजन का । विशाल भजन संध्या में रविवार को भक्तों की भरी भीड़ द्वारकापुरी में उमड़ी । शनिवार सुबह से चल रही भजन संध्या में रविवार को देखभर के अनेकों सुप्रसिद्ध कलाकारों ने भजनों की प्रस्तुति दी । रविवार को शाम को सुप्रसिद्ध भजन गायक कलाकार कन्हैया मित्तल की प्रस्तुति पर पूरा पंडाल झूम उठा । ज्योत के लिए लम्बी-लम्बी कतारें देर रात तक लगी रही । लगातार 36 घंटे से अधिक



चले आयोजन में पुरे समय पंडाल भरा रहा । भक्तों ने पुरे भाव से बाबा को रिझाया । आयोजकों द्वारा सभी प्रकार की व्यवस्थाएँ की गयी थी । आयोजन में सूरत के अलावा देश भर से सैकड़ों श्याम भक्त सूरत आये । आयोजन में देर रात तक भक्तों ने फूलों की होली भी खेली । आयोजन का समापन देर रात्रि को महाआरती से हुआ ।

ओरो यूनिवर्सिटी में दीक्षांत समारोह आयोजित, 367 विद्यार्थियों को डिग्रियां प्रदान की गईं

मुख्य अतिथि के रूप में दिल्ली विश्वविद्यालय के कुलाधिपति प्रो. डॉ. योगेश सिंह मौजूद थे

सूरत भूमि, सूरत। ओरो यूनिवर्सिटी का 10वां दीक्षांत समारोह शनिवार 7 जनवरी 2023 को शाम 5.00 बजे यूनिवर्सिटी कैम्पस में आयोजित किया गया। दिल्ली विश्वविद्यालय के कुलाधिपति प्रो. डॉ. योगेश सिंह एक हजार थे। दीक्षांत समारोह में कुल 367 छात्रों को डिग्री प्रदान की गई। विश्वविद्यालय के संस्थापक अध्यक्ष कुलाधिपति श्री हंसमुख पी. (एच.पी.) रामा ने कहा कि ओरो यूनिवर्सिटी देश के युवाओं की भविष्य के लिए एक परिवर्तनकारी शैक्षणिक संस्थान का गीड़ है। विश्वविद्यालय आज आयोजित दीक्षांत समारोह में स्कूल ऑफ बिजनेस के 141, हॉस्पिटैलिटी के 50, सूचना प्रौद्योगिकी के 51,

की दृष्टि और शिक्षाओं से प्रेरित है। इस वर्ष श्री अरबिंदो की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में ओरो कैम्पस में 10वें दीक्षांत समारोह का भव्य आयोजन किया गया। इसमें आगे कहा गया, "कोरोना महामारी के बाद पहली बार ओरो परिसर में दीक्षांत समारोह शारीरिक रूप से आयोजित किया गया, जिसमें सात विषयों के 367 छात्रों को स्नातक, मास्टर और पीएचडी की डिग्री प्रदान की गई। पिछले साल 348 छात्रों को ऑनलाइन माध्यम से डिग्री प्रदान की गई थी।



लिबरल आर्ट्स एंड ह्यूमन साइंस के 24, जर्नलिज्म एंड मास कम्युनिकेशन के 25, लॉ के 38 और स्कूल ऑफ डिजाइन के 20 छात्रों को विभिन्न डिग्रियां प्रदान की गईं। श्री राम ने विशेष रूप से उल्लेख किया कि इस वर्ष 191 छात्र और 170 महिला छात्रों में से 14 को स्वर्ण और 25 को रजत पदक से सम्मानित किया गया है।

