

# દુરાત ભૂમિ

## હિન્દી દૈનિક

સંપાદક : સંજય આર. મિશ્રા

વર્ષ-11 અંક: 181 તા. 12 જનવરી 2023, ગુરુવાર, કાર્યાલય: 114, ન્યુ પ્રિયંકા ટાઉનશીપ અપાર્ટમેન્ટ, ડિંડોલી, ડિંડોલી, ઉધના સૂરત (ગુજરાત) મો. 9327667842, 9825646069 પૃષ્ઠ: 8 કીમત: 2:00 રૂપયે

+ ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com f /Suratbhumi t /Suratbhumi p /Suratbhumi i /Suratbhumi

મન્જાનોં મેં દરારે, દહ્યાત  
ઓર ડર...ગ્રામીણોં કે લિએ  
આઈ રહાન ભરી ખબર

જોસીમઠા જોસીમઠા મેં ગ્રામીણોં કે લિએ ગાળ ભરી ખબર હૈ. તુંગાંબેંડ સરકાર કા કહાના હૈ કે હાન પાણી રિસાવ કી માત્રા કો લગતાર માપ રહે હોય અથ યે રોજ વધુ હૈ. મુખ્યમંત્રી કે સચિવ આરામ સુરતમાં, જોસીમઠા ને કહુ કી રિસાવ કા યે 570 રૂપાં થા ઔર કલ યે કલાક 250 રૂપાં ગા. 7 લાંબી કેવાળ નાર્દ કરેં રિકસિટ નહીં હું હૈ. યે અચ્છી બાત હૈ. જોસીમઠા મેં એક દિન મેં મંગલવાર કો 44 નાર્દ મન્જાનોં મેં દરારે આ ગા. 50 અથ પરિવારોં કો હાન કેવાળ મેં શિફ્ટ કિયા ગા. 50 જોસીમઠા મેં શિફ્ટ ભખનોં કી સંખ્યા મેં ઝડપ હો રહ્યો હૈ. આપણા પ્રબંધન વિભાગ સે જારી બુલેટિન કે અનુસાર, હાન ભખનોં કી સંખ્યા 723 હોય હૈ. સાલ 2022 કે અકાંડોં પર ગૌર કરેં તો સ્થિતિ અન્ધ ભૂખરા નહીં આ રહ્યો હૈ, જાન જન્મ કે સમય પ્રતિ 1000 રૂપાંની કો નોચે ચલી ગઈ હૈ. સાલ 2022 મેં રિસાવ કી માત્રા કો લગતાર માપ કે જાંચ કે કેટદ્સ કો જિમ્પાદર તહેરાયા હૈ. અંકાંડોં પર ગૌર કેવેં તો હિસર (904), કરનાલ (903), કુરુક્ષેત્ર (893), ફરીદાબાદ (892) અને રોડી (883) કે 2022 મેં જન્મ કે સમય લિંગાનુપાત કે તુલના મેં 900 મહિલાઓની સ્ત્રીઓની નોચે ગા. રાજ્ય કે સ્વાસ્થ્ય મંત્રી અનિલ વિજ ને ઇસ તહેર કે અકાંડોં કો લિંગાનુપાત કે પાચ જિલ્લાની સ્ત્રીઓની નોચે ગા. રાજ્ય પરિવાર સ્વાસ્થ્ય સર્વેઝા (2019-21) કે પાંચ દૌરે કે અકાંડોં કે મૂલ્યાંકિક, જન્મ કે સમય વિસ્તારાની પર લિંગાનુપાત કે રાષ્ટ્રીય આંકડા પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 917 મહિલાઓની નોચે ગા. 2014 નાગરિક પંજીકરણ પ્રાણીની કે અંકાંડોં કો ટીકે હોના સેવાની રોડીની બેઠાર હોણી હોતી હાંથી જાણા હૈ. અનુસાર 2019 મેં અબ તેવી કે ઉચ્ચતમ 923 ઔર દિસેંબર 2020 મેં પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 929 મહિલાઓની નોચે ગા. બતા દેં જારી પ્રાણીની નોચે ગા. 22 જાનવરી 2015 કો પાનીપત્ર સે બેટી બચ્છાઓ, બેટી પદ્ધાઓ અધિયાન કી શુદ્ધાત્મા

# હરિપાણ મેં ફિર છોરિયોં પર સંકટ!

ઇન 5 જિલોને મેં લિંગાનુપાત 900 સે મી નીચે પછુંચા, હોગી જાંચ



હુંમે જન લિંગ જાંચ કરને વાલી રૈકેટસ પર રાજ્ય કે સ્વાસ્થ્ય મંત્રી અનિલ વિજ ને ઇસ તરફ કે આંકડે કો લિંગ જાંચ કે રૈકેટસ કો જિમ્પાદર તહેરાયા હૈ. આંકડોં પર ગૌર કરે તો હિસાર (904), કરનાલ (903), કુરુક્ષેત્ર (893), ફરીદાબાદ (892) અને રોડી (883) કે 2022 મેં જન્મ કે સમય લિંગાનુપાત કે તુલના મેં 900 મહિલાઓની સ્ત્રીઓની નોચે ગા. રાજ્ય પરિવાર સ્વાસ્થ્ય સર્વેઝા (2019-21) કે પાંચ દૌરે દૌરે કે અકાંડોં કે મૂલ્યાંકિક, જન્મ કે સમય વિસ્તારાની પર લિંગાનુપાત કે રાષ્ટ્રીય આંકડા પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 917 મહિલાઓની નોચે ગા. 2014 નાગરિક પંજીકરણ પ્રાણીની કે અંકાંડોં કો ટીકે હોના સેવાની રોડીની બેઠાર હોણી હોતી હાંથી જાણા હૈ. અનુસાર 2019 મેં અબ તેવી કે ઉચ્ચતમ 923 ઔર દિસેંબર 2020 મેં પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 929 મહિલાઓની નોચે ગા. રાજ્ય પરિવાર સ્વાસ્થ્ય સર્વેઝા (2019-21) કે પાંચ દૌરે દૌરે કે અકાંડોં કે મૂલ્યાંકિક, જન્મ કે સમય વિસ્તારાની પર લિંગાનુપાત કે રાષ્ટ્રીય આંકડા પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 917 મહિલાઓની નોચે ગા. 2014 નાગરિક પંજીકરણ પ્રાણીની કે અંકાંડોં કો ટીકે હોના સેવાની રોડીની બેઠાર હોણી હોતી હાંથી જાણા હૈ. અનુસાર 2019 મેં અબ તેવી કે ઉચ્ચતમ 923 ઔર દિસેંબર 2020 મેં પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 929 મહિલાઓની નોચે ગા. રાજ્ય પરિવાર સ્વાસ્થ્ય સર્વેઝા (2019-21) કે પાંચ દૌરે દૌરે કે અકાંડોં કે મૂલ્યાંકિક, જન્મ કે સમય વિસ્તારાની પર લિંગાનુપાત કે રાષ્ટ્રીય આંકડા પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 917 મહિલાઓની નોચે ગા. 2014 નાગરિક પંજીકરણ પ્રાણીની કે અંકાંડોં કો ટીકે હોના સેવાની રોડીની બેઠાર હોણી હોતી હાંથી જાણા હૈ. અનુસાર 2019 મેં અબ તેવી કે ઉચ્ચતમ 923 ઔર દિસેંબર 2020 મેં પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 929 મહિલાઓની નોચે ગા. રાજ્ય પરિવાર સ્વાસ્થ્ય સર્વેઝા (2019-21) કે પાંચ દૌરે દૌરે કે અકાંડોં કે મૂલ્યાંકિક, જન્મ કે સમય વિસ્તારાની પર લિંગાનુપાત કે રાષ્ટ્રીય આંકડા પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 917 મહિલાઓની નોચે ગા. 2014 નાગરિક પંજીકરણ પ્રાણીની કે અંકાંડોં કો ટીકે હોના સેવાની રોડીની બેઠાર હોણી હોતી હાંથી જાણા હૈ. અનુસાર 2019 મેં અબ તેવી કે ઉચ્ચતમ 923 ઔર દિસેંબર 2020 મેં પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 929 મહિલાઓની નોચે ગા. રાજ્ય પરિવાર સ્વાસ્થ્ય સર્વેઝા (2019-21) કે પાંચ દૌરે દૌરે કે અકાંડોં કે મૂલ્યાંકિક, જન્મ કે સમય વિસ્તારાની પર લિંગાનુપાત કે રાષ્ટ્રીય આંકડા પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 917 મહિલાઓની નોચે ગા. 2014 નાગરિક પંજીકરણ પ્રાણીની કે અંકાંડોં કો ટીકે હોના સેવાની રોડીની બેઠાર હોણી હોતી હાંથી જાણા હૈ. અનુસાર 2019 મેં અબ તેવી કે ઉચ્ચતમ 923 ઔર દિસેંબર 2020 મેં પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 929 મહિલાઓની નોચે ગા. રાજ્ય પરિવાર સ્વાસ્થ્ય સર્વેઝા (2019-21) કે પાંચ દૌરે દૌરે કે અકાંડોં કે મૂલ્યાંકિક, જન્મ કે સમય વિસ્તારાની પર લિંગાનુપાત કે રાષ્ટ્રીય આંકડા પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 917 મહિલાઓની નોચે ગા. 2014 નાગરિક પંજીકરણ પ્રાણીની કે અંકાંડોં કો ટીકે હોના સેવાની રોડીની બેઠાર હોણી હોતી હાંથી જાણા હૈ. અનુસાર 2019 મેં અબ તેવી કે ઉચ્ચતમ 923 ઔર દિસેંબર 2020 મેં પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 929 મહિલાઓની નોચે ગા. રાજ્ય પરિવાર સ્વાસ્થ્ય સર્વેઝા (2019-21) કે પાંચ દૌરે દૌરે કે અકાંડોં કે મૂલ્યાંકિક, જન્મ કે સમય વિસ્તારાની પર લિંગાનુપાત કે રાષ્ટ્રીય આંકડા પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 917 મહિલાઓની નોચે ગા. 2014 નાગરિક પંજીકરણ પ્રાણીની કે અંકાંડોં કો ટીકે હોના સેવાની રોડીની બેઠાર હોણી હોતી હાંથી જાણા હૈ. અનુસાર 2019 મેં અબ તેવી કે ઉચ્ચતમ 923 ઔર દિસેંબર 2020 મેં પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 929 મહિલાઓની નોચે ગા. રાજ્ય પરિવાર સ્વાસ્થ્ય સર્વેઝા (2019-21) કે પાંચ દૌરે દૌરે કે અકાંડોં કે મૂલ્યાંકિક, જન્મ કે સમય વિસ્તારાની પર લિંગાનુપાત કે રાષ્ટ્રીય આંકડા પ્રતિ 1,000 રૂપાંની પર 917 મહિલાઓની નોચે ગા. 2014 નાગરિક પંજીકરણ પ્રા



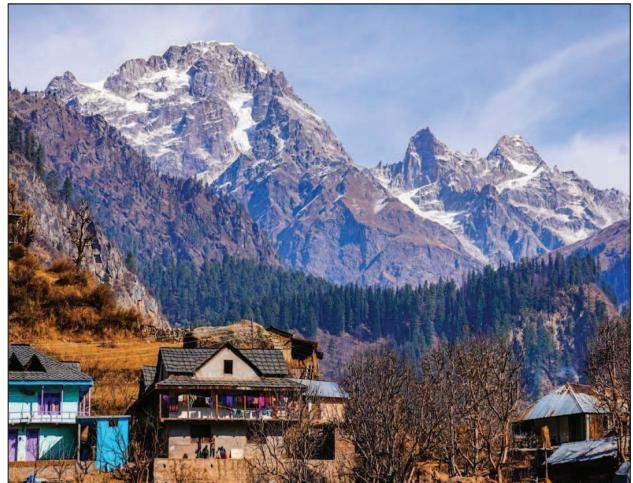






# पार्वती घाटी में धूमने की हैं कई बहतरीन जगहें

पार्वती घाटी के दूर के छोर पर स्थित, तोश को सुंदर घाटी का अंतिम गाँव माना जाता है जो हिम्मी और साहसिक उत्साही लोगों के बीच बहुत लोकप्रिय है। तोश की सड़क लंबी और धूमावदार है। तोश अन्य शहरों के विपरीत है जो माँगकरण या कसोल जैसे पार्वती नदी के साथ स्थित हैं। हालांकि कुछ हद तक इसका व्यवसायीकरण हो गया है, फिर भी सड़कें, दुकानें और घर समान हैं। आप दिन में अपने चारों ओर बर्फ से ढके पहाड़ों और ग्लोशियरों को देख सकते हैं और रात में आकाश में फैले मिलीं वे को देख सकते हैं। या आप पास के ट्रेकिंग ट्रेल्स पर धूमने जा सकते हैं।



भारत अपनी भौगोलिक विविधता के लिए जाना जाता है और यही कारण है कि यहाँ के हर राज्य में आपको प्रकृति का एक अलग सौंदर्य देखने को मिलेगा। ऐसा ही एक स्थान हिमाचल प्रदेश में भी स्थित है। भूतर से स्पीति तक फैली, पार्वती घाटी हिमाचल प्रदेश के कुलू जिले में स्थित है। घाटी के पास धूमने के लिए कई आकर्षक स्थान हैं। रुद्र-नाग, सर्प के आकार का झारना, खिरांगा के देवदार के जंगल जहाँ भगवान शिव का ध्यान किया जाता है, पांडु पुल का वट्वान का निर्माण और पिन-पार्वती दर्वा कुछ लोकप्रिय पर्यटन आकर्षण हैं। पिन वैली नेशनल पार्क एक अन्य पर्यटक आकर्षण है और यह हिम तेज़ ए सहित वन्यजीवों की आवादी के लिए जाना जाता है। तो चलिए आज हम आपको पार्वती घाटी के आसपास धूमने की कुछ बहतरीन जगहों के बारे में बता रहे हैं-

कसोल

हिमाचल प्रदेश में मिनी इजराइल के रूप में जाना जाता है, कसोल पार्वती घाटी में एक हिल स्टेशन है। यह कुलू से 42 किमी पूर्व में 1640 मीटर की ऊंचाई पर स्थित है। कसोल अपनी सुंदर घाटी, पहाड़ों और महान जलवाय के कारण पूरे वर्ष बैकपैकर्स, ट्रेकर्स और प्रदूषित के प्रति उत्साही लोगों को अपनी ओर आकर्षित करता है। यहाँ पर मोन्जु फैले और रेस्टरों स्थानीय व्यजनों के साथ इंजरायल के बीच जन परोसते हैं। कसोल में पार्वती नदी सफेद पानी रापिटिंग के लिए आदर्श है। कसोल में पूरे साल सुखद मौसम रहता है। कसोल धूमने का सबसे अच्छा समय मार्च से मई तक है।

तोश

पार्वती घाटी के दूर के छोर पर स्थित, तोश को सुंदर घाटी का अंतिम गाँव माना जाता है जो हिम्मी और साहसिक उत्साही लोगों के बीच बहुत लोकप्रिय है।

तोश की सड़क लंबी और धूमावदार है। तोश अन्य शहरों के विपरीत है जो माँगकरण या कसोल जैसे पार्वती नदी के साथ स्थित हैं। हालांकि कुछ हद तक इसका व्यवसायीकरण हो गया है, फिर भी सड़कें, दुकानें और घर समान हैं। आप दिन में अपने चारों ओर बर्फ से ढके पहाड़ों और ग्लोशियरों को देख सकते हैं और रात में आकाश में फैले मिलीं वे को देख सकते हैं। या आप पास के ट्रेकिंग ट्रेल्स पर धूमने जा सकते हैं।

कसोल

पार्वती घाटी के लोकप्रिय शहर कसोल से लगभग 4 किमी की दूरी पर स्थित, रशोल या रसोल एक गाँव है जो तेजी से लोकप्रियता हासिल कर रहा है। पार्वती नदी की भीड़ से दूर, रशोल पहाड़ों में ऊचे स्थान पर स्थित है, जो समुद्र तल से लगभग 3,000 मीटर की ऊंचाई पर है।

## एडवेंचर्स प्लेसेस पर धूमना लगता है अठातो शादी से पहले एक बार इन जगहों पर जरूर जाएं

भारत एक दूरिस्त फैली देश है। यहाँ अंतरराष्ट्रीय से लेकर घरेलू पर्यटकों के देखने व धूमने के लिए काफी कुछ है। फिर भले ही आप प्रकृति प्रेमी हों या कुछ वर्क शांत माहोल में खुद के साथ बिताना चाहते हैं। आपको बोरेस पर धूमना पसंद हो या फिर कुछ रामांचक करना, भारत में आपको हर तरह की ऐकेटिंग करने का भौमिक मिलेगा। आज इस लेख में हम आपको भारत की कुछ एडवेंचर्स जगहों के बारे में बता रहे हैं, जहाँ पर आप भरपूर मौज-मस्ती करके एक नया एक्सपीरियंस ले सकते हैं। तो चलिए जानते हैं भारत की कुछ एडवेंचर्स प्लेसेस के बारे में-

ऋषिकेश

ऋषिकेश उत्तरी राज्य उत्तराखण्ड में गंगा नदी के तट पर स्थित है। यह शहर ज्यादातर तीर्थस्थल है और इसे भारत की योग राजधानी के रूप में भी जाना जाता है। हालांकि, रोमांच चाहने वाले पर्यटकों के लिए यहाँ कुछ साहसिक गतिविधियाँ आयोजित की जाती हैं।



ऋषिकेश उत्तरी राज्य उत्तराखण्ड में गंगा नदी के तट पर स्थित है। यह शहर ज्यादातर तीर्थस्थल है और इसे भारत की योग राजधानी के रूप में भी जाना जाता है। हालांकि, रोमांच चाहने वाले पर्यटकों के लिए यहाँ कुछ साहसिक गतिविधियाँ आयोजित की जाती हैं।

गतिविधियाँ आयोजित की जाती हैं। आप गंगा नदी में रापिटिंग, रॉक एंड विलफ चढ़ाई जैसी गतिविधियाँ कर सकते हैं, पास के जंगल में एक सर्वाइवल कैंप में भाग ले सकते हैं या बंजी जंपिंग भी कर सकते हैं।

लद्दाख

लद्दाख को कई मठों की भूमि के रूप में जाना जाता है। यह शहर भारत में सबसे अधिक ऊंचाई पर स्थित है। यहाँ के आसपास की भूमि की स्थलाकृति, ट्रॉकिंग और रापिटिंग के लिए एक अद्वितीय स्थान है। लद्दाख की प्रसिद्ध चदर ट्रेक, जो एक जमी हुई नदी पर एक ट्रेक है, यहाँ होता है। इसके अलावा, आप खूबसूरत जारकर घाटी में रापिटिंग कर सकते हैं।

गुलमार्ग

गुलमार्ग जम्मू-कश्मीर के बारमूल जिले में स्थित है। यहाँ पर आपके बाद आपको स्ट्रिक्जर्लैंड के एक विशिष्ट गांव की याद जरूर आएगी। पूरा शहर एक उच्च ऊंचाई पर स्थित है और भारी बर्फबारी का सामना करता है। यहाँ प्राप्त बर्फबारी होने के कारण, हेलि-स्कीइंग यहाँ का एक लोकप्रिय रोमांचक खेल है। हेलि-स्कीइंग में स्की पर हेलीकॉप्टर से कूदना और कठोर ठंडी हवाओं का सामना करना शामिल है।

मनाली

मनाली उत्तरी राज्य हिमाचल प्रदेश में स्थित एक टाउनशिप है और एक लोकप्रिय पर्यटन स्थल भी है। मनाली में आपको कई एडवेंचर्स एक्टिविटी जैसे पार्वती घाटी में ट्रैकिंग आदि करने का मौका मिलेगा। हालांकि, यहाँ सबसे प्रसिद्ध रोमांचक गतिविधियों में से एक बाइकिंग करना है। मार्ग आपको मनाली में स्थित विभिन्न गाँवों और इसके आसपास के इलाकों में ले जाएगे। इस दौरान आपको कुछ सुंदर परिदृश्यों से गुजरना होगा और वास्तव में आप इस जगह का अनुभव कर सकते हैं।

पुदुचेरी में यह जगह करवाएंगी आपको एक अलग अनुभव

तमिलनाडु राज्य का पुदुचेरी शहर कई मायनों में देश के अन्य शहरों से काफी अलग है। दरअसल, तमिलनाडु के पुदुचेरी में करीबन 300 साल तक फासीसी अधिकार रहा, जिसका व्यापक प्रभाव इस शहर पर पड़ा। आज भी पुदुचेरी में आपको फासीसी वास्तुशिल्प और संस्कृति की छटा दिखेगी। इतना ही नहीं, यहाँ का प्राकृतिक सौंदर्य तो अनुपम है ही, साथ ही इसका अपना एक ऐतिहासिक और आध्यात्मिक महत्व भी है। धुमकड़ी के शौकीन लोगों को एक बार इस शहर का भी दौरा करना चाहिए। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको पुदुचेरी में धूमने लायक कुछ अच्छी जगहों के बारे में बता रहे हैं-

गिरी किला

पुदुचेरी में धूमने के लिए गिरी किला सबसे अच्छे स्थानों में से एक है। किले को 1921 में एक राष्ट्रीय स्मारक के रूप में घोषित किया गया है। एक अद्वितीय वास्तुशिल्प उपलब्ध होने के अलावा यह राज्य के कुछ महत्वपूर्ण किलों में से एक है। इतिहास और वास्तुकला प्रेमियों को पुदुचेरी में छुट्टियों में इस जगह पर एक बार जरूर जाना चाहिए।

श्री गोकिलम्बल ध्यानघर मंदिर

पुदुचेरी में धूमने के लिए देखने के लिए अद्वितीय स्थानों में से एक, मंदिर में एक विशाल 15 मीटर लंबा मंदिर रथ है जो आम तौर पर ब्रह्मोत्सवम के दौरान एक जुलूस पर निकाला जाता है, जो मूल रूप से पुदुचेरी का वार्षिक उत्सव है। यह 2 दिनों में पुदुचेरी में धूमने के लिए सबसे अच्छी जगहों में से एक है।

जवाहर टॉय स्टूजियम

पुदुचेरी में देखने के लिए अद्वितीय स्थानों में से एक, जवाहर टॉय स्टूजियम एक डॉल हाउस है, जिसमें विभिन्न भारतीय राज्यों से लाए गए 140 से अधिक डॉल हैं। जवाहर टॉय स्टूजियम मुख्य शहर में, पुदुचेरी में प्रकाश स्तंभ पर स्थित है, जो गंधी मैदान के पास है। इस स्पृहालय में कुछ दुर्लभ सजावटी गुड़ियाँ और खिलोने हैं।

सीता कल्पराल सेंटर

पुदुचेरी में सीता कल्पराल सेंटर एक बहुत प्रसिद्ध फैंको-भारतीय सांस्कृतिक केंद्र है और पुदुचेरी में धूमने के लिए कई स्थानों में से एक है। केंद्रपाल मुदलियार स्ट्रीट पर स्थित, यह पुदुचेरी के सबसे बेहतरीन पर्टिक आकर्षणों में से एक है। यहाँ पर इडियन कुकिंग, कोलम लर्निंग, आयुर्वेदिक मेडिसिन, योगा, पिलेटस, और तमिल भाषा से, विभिन्न दिलचस्प मल्टीपल और सिंगल सेशन वलास हैं।





