









## पूजा में जरुरी नियमों का पालने करें



**अगर** आप रोज पूजा करते हैं और आपका मन अशांत रहता है तो इसका मतलब है कि आपको पूजा-पाठ में कठीं कठ गलत हो रहा है। यहाँ जानते हैं कि पूजा के दौरान कैंपे बातों का ध्यान रखें और कुछ जरुरी नियमों का पालन करें।

जानें तथा है पूजा के सही नियम

शिवजी, गणेशजी और भैरवजी को तुलसी नहीं चढ़ानी चाहिए।

तुलसी का पाता बिना स्नान किए नहीं तोड़ना चाहिए।

शास्त्रों के अनुसार यदि कोई व्यक्ति बिना नहाए ही तुलसी के पत्ते को तोड़ता है तो पूजन में ऐसे पते भगवान द्वारा स्वीकार नहीं किये जाते हैं।

सूर्य देव को शंख के जल से अर्थं नहीं देना चाहिए।

दूर्घा धास रविवार को नहीं तोड़नी चाहिए।

बुधवार और रविवार को पीपल के वृक्ष में जल अर्पित नहीं करना चाहिए।

प्लास्टिक की बोतल में या किसी अपवित्र धातु के बर्तन में गांगाजल नहीं रखना चाहिए। अपवित्र धातु जैसे एल्युमिनियम और लोह से बने बर्तन। गांगाजल तबै के बर्तन में रखना शुभ रहता है।

केतकी का फूल शिवलिंग का अपितृप्ति करता है। किसी भी पूजा में मनोकामना की सफलता के लिए दक्षिणा अवश्य चढ़ानी चाहिए।

मां लक्ष्मी की विशेष रूप से कमल का फूल अपितृप्ति किया जाता है। इस फूल को पांच दिनों तक जल छिड़क कर पुनः चढ़ाना चाहिए।

घर के मंदिर में सुबह और शाम को दीपक अवश्य जलाएं। एक दीपक भी का और एक दीपक तेल का जलाएं।

सूर्य, गणेश, दुर्गा, शिव और विष्णु, ये पंचदेव कहलाते हैं। इस पूजा के उपासना भूमि में अनिवार्य रूप से की जानी चाहिए। प्रीतिनिधि पूजन करते समय इन पंचदेव का ध्यान करना चाहिए। इससे लक्ष्मी कृपा और समृद्धि प्राप्त होती है।

## भगवान शिव के वाहन नंदी के कान में वर्यो बोलते हैं मनोकामना

**महाशिवरात्रि :** शिव मंदिर में लोग शिवलिंग के दर्शन और पूजा करने के बाद वहाँ शिवजी के समाने विराजित भगवान नंदी की मूर्ति के दर्शन कर उनकी पूजा करते हैं और अत भी उनके कान में अपनी मोक्षमाणा बोलते हैं। आखिर उनके कान में मनोकामना बोलने की परेशानी क्यों है? तो आओ जानते हैं इस संबंध में पौराणिक कथा।

**नंदी बैल :** भगवान शिव के प्रमुख गणों में से एक है नंदी। भैरव, वैरभद्र, मणिभद्र, वैदेश, श्रीगंग, भूगरिषी, शैत, गोकांश, घटाकांश, जय और विष्णु भी शिव के गण हैं। माना जाता है कि प्रायीनकालीन किलाव कामशास्त्र, धर्मशास्त्र, अर्थशास्त्र और मोक्षशास्त्र में से कामशास्त्र के चर्चनाकर नंदी ही है। बैल को महां भी कहते हैं जिसके चलते भगवान का नाम महोरा भी है।

**शिवाजी के सामने नंदी क्यों हैं विवरित :** भूमि मूर्ति ने ब्रह्मवर्य का पालन करने का सकल्प लिया। इससे वश समाज होता देखकर उनके पितर वित्ति हो गए और उन्होंने शिलाद को वंश अग्र बढ़ाने के लिए कहा। तब उन्होंने संतानों की कामना के लिए इंद्रदेव को ताप से प्रसन्न कर जम औं मृत्यु के बंधन से हीन पुरु का वरदान मार्ग। परतु इन्होंने यह वरदान देने में असंवित्त प्रकट की और भगवान शिव का ताप करने के लिए कहा।

भगवान शंकर ने शिलाद मूर्ति के कठोर तपस्या से प्रसन्न होकर स्वयं शिलाद के पुरु रूप में प्रकट होने का वरदान दिया। कृष्ण संपर्य बाद भूमि जानते समय शिलाद को एक बालक मिला। जिसका नाम उन्होंने नंदी रखा।

शिलाद क्रष्ण ने अपने पुरु नंदी को सूर्पणी वेदों का ज्ञान प्रदान किया। एक दिन शिलाद क्रष्ण के आश्रम में मित्र और वृक्षान् नाम के दो दिव्य क्रष्ण पद्धति। नंदी ने अपने पिता की आज्ञा से उन क्रष्णों की उन्होंने अच्छे से सेवा की। जब क्रष्ण जाने लगे तो उन्होंने शिलाद क्रष्ण को तो लबी उम्र और युख्षाहाल जीवन का आशीर्वाद दिया लेकिन नंदी को नहीं।

तब शिलाद क्रष्ण ने उनसे पूछा कि उन्होंने नंदी को आशीर्वाद दिया नहीं दिया? इस पर क्रष्णों ने कहा कि नंदी अत्याध्युम्न है। यह सुनकर शिलाद क्रष्ण चित्ति तोड़ता है। पिता की चित्ति को नंदी ने जनकर पूजा कर्या बात की जान अर्जन। पारपरिक रूप से शैव सिद्धांत में 28 अगम और 150 उप-अगम हैं। शिव पुराण, शिव सहित, शिव सूर्य, महेश्वर सूर्य और विज्ञान भैरव तंत्र सहित अपेक्ष ग्रंथों में अनेक वर्णनों को सग्रह करके रखा गया है। उनमें से ही कुछ अनेक मंत्रीता की विविधता है।

► **कल्पना** ज्ञान से महत्वपूर्ण: आंडरस्टैन से पूर्ण शिव ने ही कहा था कि 'कल्पना' ज्ञान से ज्यादा महत्वपूर्ण है। हम जैसी कल्पना और विचार करते हैं, वैसे ही हो जाते हैं। सपना भी कल्पना है। अधिकारत लोग खुद के बारे में दूसरों के बारे में बुरी कल्पनाएं या खुलाकरते रहते हैं। इन्द्रियों के बारे में क्रांति जो दृश्य और अप्रतिकृति का मार्गील है उसमें सापूर्णिक रूप से की गई कल्पना का ज्यादा योगदान है।

► **बदलाव** के लिए जरुरी है ध्यान: आदमी को बदलाव की प्रामाणिक विधि के बिना नहीं बदल सकते। मत्र उपादेश से कुछ नींह बदलता। भगवान शिव ने अमरनाथ गुफा में माता पात्नी की मोक्ष की शिक्षा दी थी। पारवति और शिव के बीच सो वापाद होता है। इसमें ध्यान की 112 विशेषता संग्रहीत है।

► **शूर्य** में प्रवेश करो: विज्ञान भैरव तंत्र में शिव पार्वतीजी से कहते हैं, 'आधारीन, शाश्वत, निष्वल आकाश में प्रविष्ट होओ।' वह तुम्हारे भीतर ही है। भगवान शिव कहते हैं - 'वामो मार्गः परमगहनो योगित्यमयग्रः' अर्थात् वाम मार्ग अत्यन्त गहन है और योगियों के लिए उम्र अपार है। - मेरुतंत्र...भगवान शिव के योग के तंत्र या वामयोग कहते हैं। इसी की एक शाश्वत हयग्री की है।

► **आदमी** पशुपत है: मनुष्य में जब कर राम, द्वेष, ईर्ष्या, वैमनस्य, अपमान

पूजा में जरुरी नियमों का पालने करें  
जब उपर्युक्त ऋतु का भी आगमन होता है। इस महीने की पूर्णिमा को फाल्गुन मास क्षात्र के रूप में देखा जाता है। इसलिए इस महीने का नाम फाल्गुन मास रखा गया है। फाल्गुन मास में भगवान कृष्ण के विशेष पूजा की जाती है। इस महीने उनकों पौर्णे फूल अपेक्ष करने से निःसंतानों की संतान की प्राप्ति होती है। आप इसी महीने में कृष्ण की जीवन के तीनों स्वरूपों, बाल कृष्ण, युवा कृष्ण और युगुरु कृष्ण की पूजा की जा सकती है। ज्ञान और वैराग्य की प्राप्ति के लिए युगुरु कृष्ण की पूजा अत्यन्त लाभकारी है।

करें ये महाउपाय

फाल्गुन मास में सूर्य उदय होने से पहले उठे और अपने स्नान के जल में एक चम्पच गुलाबजल मिलाकर स्नान कर। आप भौजपत्र को अपने पूजन स्थल में रखकर एक दीया जलायें और गांत्री मंत्र का 3 माला जप करें। ये महाउपाय आपके जीवन में सदैव खुशियां बरकरार रखेंगे।

अपने कलुगुरु देवी देवता की उपासना जरूर करें।

भगवान शिव के रूप में भगवान कृष्ण के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

अपने स्नान के जल में सूर्यांश्चित के बदलाव किया करें। आपका जीवन के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

भगवान शिव की पूर्णिमा के दौरान भगवान कृष्ण की जीवन के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

भगवान शिव की पूर्णिमा के दौरान भगवान कृष्ण की जीवन के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

भगवान शिव की पूर्णिमा के दौरान भगवान कृष्ण की जीवन के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

भगवान शिव की पूर्णिमा के दौरान भगवान कृष्ण की जीवन के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

भगवान शिव की पूर्णिमा के दौरान भगवान कृष्ण की जीवन के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

भगवान शिव की पूर्णिमा के दौरान भगवान कृष्ण की जीवन के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

भगवान शिव की पूर्णिमा के दौरान भगवान कृष्ण की जीवन के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

भगवान शिव की पूर्णिमा के दौरान भगवान कृष्ण की जीवन के साथ साथ पीले फूल अपेक्ष करें। इससे गुरुसे या विडिवाट की समस्ता से राहत मिलेगी।

भगवान शिव की पूर्णिमा के दौरान भगवान कृष्ण की जीवन के साथ स





