

संपादकीय

मन के विटामिन

शरीर में विटामिन की कमी होती है तो हम ध्यान में आते ही तुरन्त उस विटामिन की पूर्ति कर लेते हैं। जिससे हमारा शरीर सही व सन्तुलित बना रहे। ठीक इसी तरह परिवार रिश्तों आदि में ऐसे, सम्पति आदि को लेकर चिन्ता आ जाती है। उस स्थिति में रिश्तों में कड़वाहट भी आने लग जाती है। जिसका सीधा असर मन पर पड़ता है। मन दुःखी हो जाता है वह सब घर में देखकर। तब उस कड़वाहट के विटामिन को दूर करने के लिये विटामिन A (attachment) की कमी होती है। उसके लिये जरूरी है पास दूर जहाँ हो तो फोन से बात कर या आपस में मिलकर बोलते रहे। जिससे रिश्तों में अपनापन व माधुर्य छुता रहे। इसके प्रभाव से विटामिन B (Bonding) का काम भी हो जाता है तथा जिससे cementing रिश्तों की होने से धार लगातार रिश्तों में रहने लग जाती है। हमारे द्वारा सदैव ऐसे प्रयास हो की कि किसी भी तरह के विटामिन की कोई कमी रिश्तों में कभी भी नहीं रहे।

और कोई गलतफहमियों के शिकार भी नहीं रहे रिश्ते। वैसे भी रिश्तों को जरूरी है बराबर सही से पोषण की। उसके लिए ये सब विटामिन बढ़ाएँगे रिश्तों में IMMUNITY. अतः रिश्ते किसी विकार के शिकार न जाएँ या उनमें दरार नहीं पड़ जाए। इसके जरूरी है समय-समय पर बार-बार उनको उपरोक्त विटामिनों की सही से खुराक देने की।



प्रदीप छाड़ (बोरावड़)

अलबता, किसी पाकिस्तानी राजनेता ने शायद ही कभी तालिबान समेत कटूवादी इस्लामिक गुटों से निपटने के लिए अपनी निजी या सानूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तान को भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अपनी सीमाओं के अंदर भी। यह जगजालिये होने के बावजूद कि पाकिस्तान और तालिबान के बीच सांठ-गांठ है, अमेरिका ने तालिबान को नाम से भी जाना जाता है। इमरान खान को पाकिस्तान में 'तालिबान खान' के नाम से भी जाना जाता है।



जी. पार्थसारथी

पाकिस्तान आज जिस हालत में है वह शोचनीय है, आर्थिक स्थिति बदलते होनी जा रही है, विदेशी मुद्रा भंडार 2 बिलियन डॉलर से भी नीचे चल गया है। इसके बदलाव से पाकिस्तानी सरकार दिलिया होने से बचने के लिए अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष, अंतर्राष्ट्रीय बैंकों और अंतर्राष्ट्रीय बैंकों से धन का जुगाड़ करने में लगी है, उत्तर द्विमान खान और शहराया शरीफ सरकार के बीच वाक्युद्ध जारी है। जाहिर तौर पर अमेरिका परस्त रहे जनरल बाजावा ने अपने एक चेले ले, जनरल अमीर मुसीर को नया सेनाध्यक्ष बनवा दिया है और इस तरह अमेरिका के साथ सेना का इकाई आगे भी जारी रहेगी। ऐसे नाजुक वक्त पर, इस्लामाबाद उच्च न्यायालय ने पूर्ण राष्ट्रपति जनरल परवेज मुशर्रफ के खिलाफ भ्रष्टाचार की जांच करने का आदेश सुना ताता, उन पर सेना के अधिकारी आती भूमि ममती से आवंटित करने के आरोप लगे हैं। मौजूदा राजनीतिक उथल-पुथल के बीच, पिछले कुछ सालों से अस्वस्थ चल रहे जनरल मुशर्रफ याई के एक अस्पताल में चल बसे। इस सबके बीच, इमरान खान, जिन्होंने खुद प्रसान्नमीरी रखते हुए देश की गंभीर आर्थिक स्थिति पर कम ही चिंता ली थी, वे अब राष्ट्रपति अलीवे से कह रहे हैं कि उनके पुराने बीची बाजावा ने जनरल कुम्र बाजावा के खिलाफ तुरंत जांच बैठाई जाए। उन्होंने अपनी गढ़ी जाने के पीछे जनरल बाजावा पर जिजिशी करने का आरोप लगाया है। अलबता, किसी पाकिस्तानी राजनेता ने शायद ही कभी तालिबान समेत कटूवादी इस्लामिक गुटों से निपटने के लिए अपनी निजी या सामूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तानी भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अपनी सीमाओं के अंदर भी। यह जगजालिये होने के बावजूद कि पाकिस्तानी और तालिबान के बीच सांठ-गांठ है, अमेरिका ने तामाक वक्त नजरें धुमाए रखी और उन्होंने भड़कने के लिए अपनी निजी या सामूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तानी भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अपनी सीमाओं के अंदर भी। यह जगजालिये होने के बावजूद कि पाकिस्तानी और तालिबान के बीच बीच बढ़ मतभेद दूर्युक्त सीमारेखों के दोनों ओर भड़कने परस्त है। अमेरिका और रूस में बहुत से लोग देखकर हैरान होंगे कि यह शोचनीय है, आर्थिक स्थिति बदलते होनी जा रही है, विदेशी मुद्रा भंडार 2 बिलियन डॉलर से नीचे चल गया है। जिसके बावजूद यहाँ देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अमेरिका ने अपने उत्तर द्वारा देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अलबता, जिसका इस्लामिक गुटों से निपटने के लिए अपनी निजी या सामूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तानी भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अपनी सीमाओं के अंदर भी। यह जगजालिये होने के बावजूद कि पाकिस्तानी और तालिबान के बीच बीच बढ़ मतभेद दूर्युक्त सीमारेखों के दोनों ओर भड़कने परस्त है। अमेरिका और रूस में बहुत से लोग देखकर हैरान होंगे कि यह शोचनीय है, आर्थिक स्थिति बदलते होनी जा रही है, विदेशी मुद्रा भंडार 2 बिलियन डॉलर से नीचे चल गया है। जिसके बावजूद यहाँ देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अमेरिका ने अपने उत्तर द्वारा देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अलबता, जिसका इस्लामिक गुटों से निपटने के लिए अपनी निजी या सामूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तानी भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अपनी सीमाओं के अंदर भी। यह जगजालिये होने के बावजूद कि पाकिस्तानी और तालिबान के बीच बीच बढ़ मतभेद दूर्युक्त सीमारेखों के दोनों ओर भड़कने परस्त है। अमेरिका और रूस में बहुत से लोग देखकर हैरान होंगे कि यह शोचनीय है, आर्थिक स्थिति बदलते होनी जा रही है, विदेशी मुद्रा भंडार 2 बिलियन डॉलर से नीचे चल गया है। जिसके बावजूद यहाँ देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अमेरिका ने अपने उत्तर द्वारा देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अलबता, जिसका इस्लामिक गुटों से निपटने के लिए अपनी निजी या सामूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तानी भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अपनी सीमाओं के अंदर भी। यह जगजालिये होने के बावजूद कि पाकिस्तानी और तालिबान के बीच बीच बढ़ मतभेद दूर्युक्त सीमारेखों के दोनों ओर भड़कने परस्त है। अमेरिका और रूस में बहुत से लोग देखकर हैरान होंगे कि यह शोचनीय है, आर्थिक स्थिति बदलते होनी जा रही है, विदेशी मुद्रा भंडार 2 बिलियन डॉलर से नीचे चल गया है। जिसके बावजूद यहाँ देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अमेरिका ने अपने उत्तर द्वारा देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अलबता, जिसका इस्लामिक गुटों से निपटने के लिए अपनी निजी या सामूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तानी भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अपनी सीमाओं के अंदर भी। यह जगजालिये होने के बावजूद कि पाकिस्तानी और तालिबान के बीच बीच बढ़ मतभेद दूर्युक्त सीमारेखों के दोनों ओर भड़कने परस्त है। अमेरिका और रूस में बहुत से लोग देखकर हैरान होंगे कि यह शोचनीय है, आर्थिक स्थिति बदलते होनी जा रही है, विदेशी मुद्रा भंडार 2 बिलियन डॉलर से नीचे चल गया है। जिसके बावजूद यहाँ देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अमेरिका ने अपने उत्तर द्वारा देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अलबता, जिसका इस्लामिक गुटों से निपटने के लिए अपनी निजी या सामूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तानी भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अपनी सीमाओं के अंदर भी। यह जगजालिये होने के बावजूद कि पाकिस्तानी और तालिबान के बीच बीच बढ़ मतभेद दूर्युक्त सीमारेखों के दोनों ओर भड़कने परस्त है। अमेरिका और रूस में बहुत से लोग देखकर हैरान होंगे कि यह शोचनीय है, आर्थिक स्थिति बदलते होनी जा रही है, विदेशी मुद्रा भंडार 2 बिलियन डॉलर से नीचे चल गया है। जिसके बावजूद यहाँ देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अमेरिका ने अपने उत्तर द्वारा देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अलबता, जिसका इस्लामिक गुटों से निपटने के लिए अपनी निजी या सामूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तानी भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अपनी सीमाओं के अंदर भी। यह जगजालिये होने के बावजूद कि पाकिस्तानी और तालिबान के बीच बीच बढ़ मतभेद दूर्युक्त सीमारेखों के दोनों ओर भड़कने परस्त है। अमेरिका और रूस में बहुत से लोग देखकर हैरान होंगे कि यह शोचनीय है, आर्थिक स्थिति बदलते होनी जा रही है, विदेशी मुद्रा भंडार 2 बिलियन डॉलर से नीचे चल गया है। जिसके बावजूद यहाँ देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अमेरिका ने अपने उत्तर द्वारा देश के साथ सेना का इकाई अपनी गढ़ी जारी रही है। अलबता, जिसका इस्लामिक गुटों से निपटने के लिए अपनी निजी या सामूहिक इच्छाकि दर्शायी हो। अफगानिस्तान में कटूवादी इस्लामिक गुटों की मदद करने का खमियाजा अब पाकिस्तानी भुगतान पड़ रहा है, यहाँ तक कि अ

