



**दिल्ली में चलेंगी जीपीएस से लैस बाइक टैक्स, केजरीवाल सरकार ने तय किए ये 5 नियम**

नई दिल्ली। दिल्ली में बाइक टैक्स चलाए जाने के लिए कॉमर्सियल कैटेगरी में रजिस्ट्रेशन करने के साथ ही जीपीएस लगवाना अनिवार्य होगा। सस्ते स्फर और आखिरी छोर तक पहुंच के लिए बाइक टैक्स को जल्द कानूनी मंजूरी मिलेगी। दिल्ली परिवहन विभाग की ओर से ऐप बेस्ड बाइक टैक्स सेवा प्रदान करने वाली योजना को कानून विभाग से मंजूरी मिल गई है। दिल्ली के परिवहन मंत्री कैलाश गहलोत ने बताया कि एग्जीक्यूटिव योजना को



कानून विभाग के पास भेजा गया था, कानून विभाग ने उसे मंजूरी दे दी है। उन्होंने कहा कि यह बाइक टैक्स को सड़कों पर चलाने की मंजूरी दिए जाने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि यात्रियों की सुरक्षा हमारी प्राथमिकता है। नीति में इसका पूरा ख्याल रखा गया है। फिलहाल दिल्ली में बाइक टैक्स पर पाबंदी है।

**निजी बाइक नहीं चला सकेंगे -** वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि अभी लोग निजी दोपहिया वाहन को टैक्स के रूप में चला रहे हैं। नीति में यह संभव नहीं होगा। कॉमर्सियल कैटेगरी में रजिस्ट्रेशन के साथ नंबर प्लेट भी काली पीली होगी। इसके अलावा बाइक टैक्स चलाए जाने वाली कंपनियों को कुल दोपहिया वाहनों में 10 फीसदी ई-दोपहिया रखने होंगे। चालू वित्त वर्ष में 25 फीसदी, दो साल में 50, तीन साल में 75 और चार साल में 100 फीसदी इलेक्ट्रिक दोपहिया को बेड़े में शामिल करने होंगे।

**ऐप पर चालक की जानकारी देनी होगी-** बाइक टैक्स के लिए परमिट लेना होगा। बुकिंग के समय ऐप पर चालक की जानकारी उपलब्ध देनी होगी। चालकों का पुलिस वैरिफिकेशन जरूरी होगा। परिवहन विभाग निगरानी रखेगा। कंपनियों को 24 घंटे चलने वाले नियंत्रण कक्ष बनाने होंगे।

## बीएसपी के नेता तोड़े और अब मायावती के गुरु पर दावा, दलितों पर वोटों पर वलेश बढ़ रहे अखिलेश

अब तक अखिलेश यादव को लेकर एक वर्ग कहता था कि वह ओबीसी की राजनीति तो करते हैं, लेकिन दलितों को नहीं साध पा रहे। माना जा रहा है कि इसी धारणा को बदलने के लिए अखिलेश यादव अब सक्रिय हैं।

**लखनऊ।** उत्तर प्रदेश में बीते 4 चुनावों से लगातार हार झेल रही समाजवादी पार्टी ने अब वोट बैंक का गणित नए सिरे से साधना शुरू कर दिया है। अब तक पिछड़ी बिरादरियों की गोलबंदी करने वाले अखिलेश यादव ने दलित वोटों पर भी फोकस बढ़ा दिया है। पिछले कुछ सालों में उन्होंने स्वामी प्रसाद मौर्य, रामअचल राजभर, दारा सिंह चौहान जैसे बसपा के दिग्गज रहे पिछड़े और दलित नेताओं को पार्टी में शामिल किया है। अब वह मायावती के गुरु रहे कांशीराम पर भी नजर गड़ाए हुए हैं। अब तक अखिलेश यादव को लेकर एक वर्ग कहता था कि वह ओबीसी की राजनीति तो करते हैं, लेकिन दलितों को नहीं साध पा रहे। माना जा रहा है कि इसी धारणा को बदलने के लिए

अखिलेश यादव अब सक्रिय हैं। इसी कड़ी में आज वह रायबरेली के महायाचनास्थ स्थित मान्यवर कांशीराम महाविद्यालय जा रहे हैं। यहां अखिलेश यादव दलित नेता रहे कांशीराम की प्रतिमा का अनावरण करेंगे। कभी कांशीराम और मुलायम सिंह यादव के बीच अदावत हुआ करती थी, लेकिन अब आंबेडकरवादियों और लोकहितवादीयों को साथ लाने की बात अखिलेश करते हैं। ऐसे में उनका कांशीराम की प्रतिमा का अनावरण करना बदलती राजनीति का संकेत है। उत्तर प्रदेश में दलित आवादी करीब 20 फीसदी मानी जाती है।



साफ है कि यदि कोई चुनावी मैच बराबरी पर फंस रहा हो तो दलित वोट बैंक ही हार और जीत का फैसला कर सकता है। शायद अखिलेश भी मानते हैं कि 2022 के चुनाव में उनके पास यही एक कमी रह गई थी वरना वह भाजपा को कड़ी टक्कर दे सकते थे। अखिलेश यादव ने फिलहाल मायावती के करीबी रहे स्वामी प्रसाद मौर्य को ही दलित समाज में पैठ के लिए सूत्रधार बनाया है। रायबरेली के आयोजन में भी स्वामी प्रसाद मौर्य का ही योगदान है। वह जिले की ऊंचाहार सीट से विधायक रहे हैं। उनके बेटे उत्कृष्ट मौर्य भी यहां से चुनाव लड़ चुके हैं। जिले में अच्छी खासी दलित आबादी है, इनके बीच स्वामी प्रसाद मौर्य का हमेशा से जनाधार रहा है।

**स्वामी की अगुवाई में हो रहा रायबरेली का आयोजन**  
सपा सूत्रों का कहना है कि रायबरेली में अखिलेश यादव के अलावा स्वामी प्रसाद मौर्य मुख्य वक्ता होंगे। दोनों नेता अपने भाषणों में यादव, ओबीसी, दलित एकता पर जोर दे सकते हैं। 2019 के लोकसभा चुनाव में सपा ने मायावती के साथ गठबंधन किया था। लेकिन अब अखिलेश यादव बीएसपी संग गठजोड़ से ज्यादा वैचारिक जमीन तैयार कर दलितों को साथ लाने पर ज्यादा जोर दे रहे हैं। अखिलेश कई बार दोहरा चुके हैं कि बीएसपी अब कांशीराम के आदर्श पर नहीं चल रही है। अब समय है कि हम 1993 से पहले के दौर में आएँ और इतिहास दोहरा दें।

## पश्चिमी विक्षोभ का असर, मार्च में 200 प्रतिशत अधिक बारिश से दिल्ली हुई तर-बतर

नई दिल्ली। एक के बाद एक तीन पश्चिमी विक्षोभों के चलते राजधानी दिल्ली में मार्च में सामान्य से 200 फीसदी अधिक बारिश हुई। 40 वर्षों में यह चौथी बार है जब सबसे अधिक बारिश रिकॉर्ड की गई है। हालांकि, मार्च के पहले पखवाड़े में गर्मी ने भी रिकॉर्ड बनाया। दिल्ली में इस बार मार्च मौसम के दो अलग-अलग रंग लेकर आया। फरवरी सामान्य से गर्मी रही। इसके बाद मार्च में भी गर्मी का तेवर बरकरार रहा। पहले पखवाड़े में लगातार अधिकतम तापमान सामान्य से तीन से पांच डिग्री अधिक दर्ज किया गया। 16 मार्च सबसे ज्यादा गर्म रहा। इस दिन अधिकतम तापमान 34.3 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। लेकिन, इसके बाद से ही दिल्ली के मौसम पर पश्चिमी विक्षोभ की सक्रियता रही। दूसरे पखवाड़े के सात दिन बारिश वाले रहे। इस दौरान कुल 53.2 मिलीमीटर बारिश रिकॉर्ड की गई। जो कि सामान्य से 206 फीसदी अधिक है। मौसम विभाग के मुताबिक, मार्च में दिल्ली की मानक वेधशाला सफदरजंग में 17.4 मिलीमीटर सामान्य बारिश

दर्ज की जाती है। हालांकि मार्च का औसत तापमान सामान्य से एक डिग्री अधिक रहा। मौसम विभाग के मुताबिक दिल्ली में मार्च का औसत अधिकतम तापमान 29.9 डिग्री सेल्सियस रहता है। लेकिन, इस बार 30.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया। वहीं, सामान्य तौर पर न्यूनतम तापमान 15.6 डिग्री सेल्सियस रहता है। इस बार औसत न्यूनतम तापमान 16.2 डिग्री सेल्सियस यानी 0.6 डिग्री अधिक रहा।

मार्च में बारिश का रिकॉर्ड

बारिश (मिलीमीटर में)

2020	109.6
2015	97.4
2007	61.1
2023	53.2

(नोट: आंकड़े मौसम विभाग के हैं और वर्ष 1983 से लेकर 2023 तक के मार्च के हैं।) आज राजधानी में हल्की बूंदाबांदी के आसार अप्रैल की शुरुआत के बाद भी फिलहाल गर्मी से रहत रहेगी।

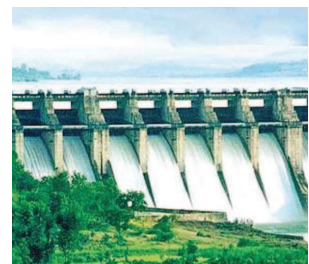
## देश के 100 साल से अधिक पुराने बांधों को लेकर संसदीय समिति ने जताई चिंता

नई दिल्ली। देश के पुराने बांधों की सुरक्षा पर एक संसदीय समिति ने चिंता व्यक्त की है। संसदीय समिति ने कहा है कि भारत में 234 बड़े बांध हैं जो 100 साल से अधिक पुराने हैं। उनमें से कुछ बांध ऐसे हैं, जिन्हें बने हुए 300 साल हो गए हैं, लेकिन अभी तक इनमें से किसी भी बांध को सेवामुक्त नहीं किया गया है।

**संसदीय समिति ने संसद में पेश की रिपोर्ट-** बता दें कि संसदीय समिति ने 20 मार्च को संसद को एक रिपोर्ट सौंपी है। जल शक्ति मंत्रालय ने सिफारिश की है कि बांधों के जीवन और संचालन का आकलन करने और एक व्यवहार्य तंत्र विकसित करने के लिए उपयुक्त उपाय किए जाएँ और राज्यों को उन बांधों को बंद करने के लिए राजी किया जाए। जो अपनी उम्र पूरी कर चुके हैं।

**एक लंबी प्रक्रिया है बांध को सेवामुक्त करना-** दरअसल, बांध को सेवामुक्त करना एक बहुत लंबी प्रक्रिया है,

जिसमें जल-विद्युत उत्पादन सुविधाओं को हटाना और जलग्रहण क्षेत्रों में पारिस्थितिक रूप से व्यवहार्य हस्तक्षेपों के माध्यम से नदी



चैनलों को फिर से बनाना शामिल है। चूंकि बांधों का जीवनकाल है, इसलिए अमेरिका सहित कुछ देशों ने अपने बांधों को बंद कर दिया है और नदियों के प्राकृतिक प्रवाह को बहाल कर दिया है।

100 साल के लिए किया जाता है बांधों को डिजाइन-हलांकि, बांधों को आम तौर पर 100 साल की उपयोगी उम्र के लिए डिजाइन किया जाता है और उनका कार्यात्मक जीवन भी प्रगतिशील जलाशय के साथ-साथ परियोजना लाभों को कम करने के साथ कम हो जाता है, लेकिन भारत में अभी तक किसी भी बांधों को बंद नहीं किया गया है।

**बांध सुरक्षा रहा एक बड़ा मुद्दा-** बताते चलें कि देश में बांध सुरक्षा हमेशा से एक मुद्दा रहा है, जिनमें गुजरात के मोरबी का मालू बांध शामिल है। यह 36 बांध आपदाएं आई हैं, जहां 1979 में लगभग 2,000 लोग मारे गए और 12,000 से अधिक नुकसान नष्ट हो गए थे। मंत्रालय ने समिति को सूचित किया है कि बांधों के व्यवहार्य जीवन और प्रदर्शन का आकलन करने के लिए कोई व्यवस्था नहीं है। हालांकि, बांधों का नियमित रखरखाव उनके स्वास्थ्य मूल्यांकन और सुरक्षा के लिए किया जाता है।

## जाम के झाम में फंसी दिल्ली, सरोजिनी नगर मार्केट को जोड़ने वाले 17 रास्ते बंद

नई दिल्ली। दिल्ली इन दिनों जगह-जगह पर जाम के झाम से जूझती दिख रही है। सड़कों की मरम्मत और निर्माणधीन कार्यों के चलते लोगों को अपने गंतव्य तक जाने में भारी दिक्कत का सामना करना पड़ रहा है। ऐसा ही हाल दिल्ली के सबसे अधिक भीड़भाड़ वाले बाजारों में से एक सरोजिनी नगर देखा जा सकता है। तमाम शिकायतों और बैठकों के बाद भी दिल्ली के सरोजिनी नगर मार्केट में जाम की समस्या जस की तस बनी हुई है। व्यापारियों का कहना है कि बैठकों में चर्चा होती है और समझौता बनती है, लेकिन उसके आगे कुछ नहीं। लंबे समय से बाजार को जोड़ने वाले 17 रास्ते बंद हैं, जिससे बाजार आने-जाने वाले लोगों को परेशानी होती है। ट्रैफिक पुलिस, एनडीएमसी और एनबीसीसी से कई दौर की वार्ता होने के बाद भी कोई परिणाम नहीं निकला है। ऐसे में वीकेड के दिनों में बाजार में जाना किसी मुसीबत से कम नहीं है। नेशनल



बिल्डिंग कंस्ट्रक्शन कॉर्पोरेशन लिमिटेड (एनबीसीसी) की तरफ से बृहन्मजला बिल्डिंग का निर्माण किया जा रहा है, जिसमें आवासीय और शॉपिंग कॉम्प्लेक्स की सुविधा भी होगी। निर्माण के चलते बाजार को जोड़ने वाले 17 रास्ते बंद हैं, जिसके चलते लोगों को घूम कर आना पड़ता है।

## आ गई कोरोना की चौथी लहर? सिर्फ एक सप्ताह में दोगुने हो गए नए केस

नई दिल्ली। कोरोना की बढ़ती रफ्तार टेंशन दे रही है। शनिवार को 24 घंटे में ही देश में 3800 कोरोना के नए मामले सामने आ गए। बीते सात दिनों में संक्रमण की दर कोरोना की तीसरी लहर को भी पीछे छोड़ चुकी है। जनवरी 2022 में कोरोना की तीसरी लहर आई थी। उसके बाद अब सबसे ज्यादा तेजी से संक्रमण फैल रहा है। बता दें कि 26 मार्च से 1 अप्रैल तक के सप्ताह में कोरोना के कुल 18450 नए केस सामने आ गए। यह उससे पहले वाले सप्ताह से दो गुना है। इस हिसाब से अगर डबलिंग टाइम देखें तो यह कम होकर एक सप्ताह हो गया है जो कि चिंता का कारण बना हुआ है। तीसरी लहर के दौरान संक्रमण का



डबलिंग टाइम एक सप्ताह से ज्यादा था। दूसरी तरफ राहत की बात यह है कि डबलिंग टाइम थोड़ा कम हो गया है लेकिन रोज सामने आने वाले कोरोना के मामले अब भी बहुत कम हैं और कोरोना से होने वाली मौतें बहुत कम हैं। बीते एक सप्ताह में कोरोना संक्रमण से 36 लोगों की जान गई थी। केरल गोवा और राजधानी दिल्ली में

कोरोना के मामले सबसे तेजी से बढ़े हैं। इसके अलावा हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा और उत्तर प्रदेश में भी तेजी से कोविड के मामलों में इजाफा हुआ है। इनमें से ज्यादातर राज्यों में एक सप्ताह पहले के मुकाबले बीते सप्ताह में कोरोना के मामले तीन गुना ज्यादा तक सामने आए। हिमाचल प्रदेश में ही 409 से बढ़कर कोरोना के मामले 1200 हो गए। महाराष्ट्र और गुजरात में भी कोरोना केस तेजी से बढ़े हैं। कर्नाटक और तमिलनाडु में भी कोविड के केस लगातार बढ़ रहे हैं। महाराष्ट्र में एक सप्ताह में कोरोना के मामलों में 72 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई। शनिवार को पूरे देश का पीजिटिविटी रेट 2.3 फीसदी था।

## केरल में आतंकी साजिश! चलती ट्रेन में 3 लोगों को पेट्रोल डालकर जिंदा जलाया

**तिरुवंतपुरम।** केरल के कोझिकोड में हैजान कर देने वाला मामला सामने आया है। जानकारी के अनुसार, रविवार देर रात एक सिरफिरे यात्री ने दूसरे यात्रियों पर पेट्रोल छिड़ककर आग लगा दी। इस घटना से ट्रेन की बोगी में अफरा-तफरी मच गई। आनन-फानन में तीन लोग चलती ट्रेन से कूद गए। इस दिल दहला देने वाली घटना में शिशु समेत तीन लोगों की मौत हो गई है जबकि 9 लोग बुरी तरह झुलस गए हैं। पुलिस को पटरियों के पास

से एक बैग मिला है, जिसमें पेट्रोल की एक बोतल और दो मोबाइल फोन थे। पुलिस का कहना है कि आतंकी एंगल से इनकार नहीं किया जा सकता है। घटना रविवार रात करीब 9.50 बजे केरल से कोझिकोड रेलवे स्टेशन के पास मेटाई जा रही है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, कोझिकोड रेलवे स्टेशन के पास अलपुझा-कन्नूर एक्सप्रेस के डी-1 कोच में एक अज्ञात व्यक्ति ने सह-यात्रियों पर पेट्रोल डालकर आग लगा दी। इससे ट्रेन में



अफरा-तफरी मच गई। आनन-फानन में कुछ लोग बोगी से कूद गए। इसमें एक शिशु समेत तीन लोगों की मौत हो गई। तीनों के शव पटरियों से बरामद हुए हैं। इस हृदय विदारक घटना में नौ लोग झुलस गए। जिनका अस्पताल में इलाज चल रहा है।

**आतंकी एंगल-पुलिस के मुताबिक,** मृतकों में दो की पहचान तौफीक और रेहाना के रूप में हुई है। पुलिस ने आतंकी एंगल से इंकार नहीं किया क्योंकि उन्होंने पटरियों से एक

बैग बरामद किया जिसमें पेट्रोल की एक और बोतल बोगी से कूद गए। इसमें एक शिशु समेत तीन लोगों की मौत हो गई। तीनों के शव पटरियों से बरामद हुए हैं। इस हृदय विदारक घटना में नौ लोग झुलस गए। जिनका अस्पताल में इलाज चल रहा है। पुलिस ने पास के एक घर के सीसीटीवी फुटेज से हमलावर के दृश्य बरामद किए हैं और घटना को एक सुनिश्चित हमला होने का संदेह बताया है।

## मानहानि केस में दोषी राहुल को सूरत कोर्ट से मिली राहत

● जमानत के साथ मिली नई तारीख, अब 13 अप्रैल को होगी सुनवाई

सूरत (एजेंसी)। राहुल गांधी ने सूरत की सेशन कोर्ट में सोमवार को दो अर्जी लगाई। एक मानहानि केस में मिली सजा को रद्द करने के लिए थी, जबकि दूसरी में रेगुलर बेल मांगी गई। कोर्ट ने राहुल को जमानत दे दी है। सुनवाई के लिए 13 अप्रैल की तारीख तय की है। राहुल की केस रद्द करने की अर्जी पर 3 मई को सुनवाई की तारीख तय की है। अपील करने के लिए राहुल गांधी के साथ बहन प्रियंका गांधी भी सूरत पहुंचीं। राहुल के दिल्ली से सूरत रवाना होने से पहले सोनिया गांधी सुबह साढ़े 10 बजे उनसे मिलने पहुंचीं। 1 घंटे बाद राहुल सूरत के लिए निकल गए। राहुल के अलावा प्रियंका गांधी, राजस्थान,



छत्तीसगढ़ और हिमाचल प्रदेश के सीएम भी सूरत आए हैं। राजस्थान के सीएम अशोक गहलोत ने राहुल के आने से पहले प्रेस कॉन्फ्रेंस की। 23 मार्च को मानहानि केस में राहुल गांधी को दो साल की सजा सुनाई गई थी। सजा का ऐलान होने के कुछ देर बाद ही उन्हें 30 दिन की जमानत दे दी गई थी। सजा सुनाए जाने के अगले ही दिन लोकसभा से उनकी सदस्यता रद्द कर दी गई थी। राहुल केरल के वायनाड से सांसद थे। इधर, केंद्रीय कानून मंत्री किरेन रिजिजू ने कांग्रेस पर निशाना साधा है। रिजिजू ने कहा- जब आपका (राहुल गांधी) टायल चला तब आपने अपील क्यों नहीं की। कोर्ट ने जब आपको दोषी करार दे दिया, इसके बाद आप यह झामा कर रहे हैं। यह कोर्ट पर दबाव बनाने के लिए ही है। कांग्रेस पार्टी पूरे के पूरे परिवार को देश से ऊपर मानती है। राहुल की संसद सदस्यता रद्द होने के बाद कांग्रेस पार्टी संसद के दोनों सदनों और देशभर में केंद्र सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन कर रही है। राहुल गांधी के सूरत पहुंचने के दौरान भी पार्टी शक्ति प्रदर्शन की तैयारी में है। इसके लिए पार्टी के बड़े नेताओं के साथ दूसरे राज्यों के नेता-कार्यकर्ता भी सूरत पहुंच गए हैं। राहुल गांधी की सजा के खिलाफ पार्टी भी दो हिस्सों में बंटी हुई थी। एक धड़ा चाहता था कि राहुल फैसले के खिलाफ हाईकोर्ट जाए।

## सफेद सोने के भंडार से बदलेगी भारत की किस्मत

● लिथियम के बड़े भंडार की निकासी में अब चिली करेगा सहयोग

श्रीनगर (एजेंसी)। जम्मू कश्मीर में मिले लिथियम के बड़े भंडार की निकासी में चिली ने सहयोग करने की बात कही है। दुनिया में लिथियम के दूसरे सबसे बड़े उत्पादक देश ने ऑफर दिया है कि यदि सरकार चाहें तो हम पार्टनर बन सकते हैं। इसके चलते चिली की ओर से टेक्निकल एक्सपर्ट्स मुहैया कराए जा सकते हैं ताकि आसानी से लिथियम का भंडार निकाला जा सके। जम्मू-कश्मीर में इसी साल की शुरुआत में 59 लाख टन लिथियम के विशाल भंडार के बारे में जानकारी मिली थी। सफेद सोना कहे जाने वाले लिथियम भंडार के मिलने को भारत के लिए बड़ी उम्मीद के तौर पर देखा जा रहा है। लिथियम का इस्तेमाल बैटरियों में होता है। इस तरह यदि लिथियम के इस भंडार का इस्तेमाल होता है तो फिर भारत में इलेक्ट्रिक कारों को



तैयार किया जा सकेगा। खासतौर पर चीन समेत कई अन्य देशों से आयात पर निर्भरता में बड़ी कमी आएगी। जम्मू-कश्मीर के रियासी जिले में मिले इस भंडार से राज्य के विकास को लेकर भी उम्मीदें जगी हैं। चिली के विदेश मंत्रालय के सेक्रेटरी जनरल एलेक्स वेडिग ने इंडियन एक्सप्रेस से बातचीत में कहा, यदि भारत सरकार औपचारिक तौर पर संपर्क करती है तो हम तैयार हैं। उन्होंने शुक्रवार को ही भारतीय विदेश मंत्रालय और वाणिज्य मंत्रालय के अधिकारियों के साथ मीटिंग की थी। इलेक्ट्रिक वीकल्स की बैटरियों में लिथियम का इस्तेमाल बड़ी मात्रा में होता है। इसके अलावा लैपटॉप और मोबाइल फोन्स में भी इनका यूज किया जाता है। यदि लिथियम बैटरी भारत खुद ही तैयार करने में सफल हो जाता है तो इलेक्ट्रिक वाहनों के मामले में आत्मनिर्भरता की ओर बड़ा कदम होगा। इलेक्ट्रिक वाहनों का सबसे बड़ा हिस्सा बैटरी ही होता है। इस लिहाज से लिथियम का भंडार मिलने को इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए चमत्कार के तौर पर देखा जा रहा है। लिथियम के लिए भारत अब तक ऑस्ट्रेलिया और अर्जेंटीना जैसे देशों पर निर्भर था। माना जाता है कि डीजल और पेट्रोल गाड़ियों से होने वाला प्रदूषण कम करने की दिशा में ये बेहद महत्वपूर्ण है। भारत सरकार ने तो 2030 तक इलेक्ट्रिक वाहनों की हिस्सेदारी में बड़ा इजाफा करने का भी फैसला लिया है। इस लिहाज से लिथियम भारत की तैयारियों के लिहाज से भी अहम है। गौरतलब है कि चिली के पास दुनिया का 48 फीसदी लिथियम भंडार है।

# सामान्य अपराध में नाबालिग आरोपी अब घर में ही रहेंगे...

- पश्चिम बंगाल में ममता सरकार ने बनाया नया कानून
- अब पूरे बंगाल में जुवेनाइल एक्ट संशोधन होगा लागू
- छोटे और गंभीर क्राइम वाले नाबालिग घर में ही रहेंगे

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल में ममता बनर्जी सरकार ने बड़ा फैसला लिया है। यह फैसला जुवेनाइल केस को लेकर लिया गया है। सरकार ने आदेश दिया है कि सामान्य अपराध करने वाले नाबालिगों को अब संप्रेषण गृह में नहीं रखा जाएगा बल्कि उन्हें घर में ही रहना होगा। इस आदेश के बाद गैर-जघन्य अपराधों के आरोपी किशोर अपराधी घर पर रखे जाएंगे। इसके साथ ही सरकार उनके पुनर्वास कार्यक्रम के दौरान माता-पिता के साथ रहने की अनुमति दे रहा है। ऐसे में बच्चों की काउंसलिंग की जाएगी और निगरानी में उनके



पैरेंट्स के साथ ही घर पर रखा जाएगा। राज्य ने रिविwar को डायवर्सन नाम का प्रोजेक्ट शुरू किया है। इसके तहत यूनिसेफ और पश्चिम बंगाल बाल अधिकार संरक्षण आयोग साथ मिलकर एक बहु-हितधारक परामर्श शुरू किया। इसे 2021 के किशोर न्याय अधिनियम के तहत शुरू किया गया है। राज्य की महिला एवं बाल कल्याण मंत्री शशि

पांजा ने कहा, छोटे और गंभीर अपराध करने वाले बच्चों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज नहीं की जाएगी... पुलिस सामान्य डायरी दर्ज करेगी और किशोर न्याय बोर्ड को सूचित करेगी। संशोधित नियम कहता है कि अगर 16 साल या उससे कम उम्र के बच्चे छोटा अपराध करते हैं तो उनसे और उनके अभिभावकों से उचित पूछताछ की जाएगी।

## कूनों से भागे चीते का अब तक नहीं हो पाया रेस्क्यू

ग्रामीणों में छाई दहशत, वन अमला चीते को कूनों की ओर भेजने की कोशिश में जुटा

श्योपुर (एजेंसी)। मध्यप्रदेश में श्योपुर जिले के कूनों नेशनल पार्क से निकलकर रिहायशी इलाके में पहुंचे चीते का अब तक रेस्क्यू नहीं किया जा सका है। ओवान नाम का ये चीता रिविwar को झार-बड़ौदा गांव में घुस गया था। ये गांव कूनों नेशनल पार्क से करीब 20 किलोमीटर दूर है। हालांकि, जंगल की ओर लौट जाने के बाद चीता अब गांव के आसपास नहीं देखा गया है। वन विभाग की टीम चीते के पीछे चल रही है। चीता कूनों के बफर जोन वाले जंगल



में हैं। चीता जंगल से वापस गांव की ओर नहीं लौटा है, इससे ग्रामीणों ने राहत की सांस तो ली है, लेकिन उनमें अब भी दहशत देखी जा रही है। उसने एक गाय का शिकार भी किया था। वन अमला और चीता मित्र चीते को वापस जंगल की ओर भेजने की कोशिश में जुटे हैं। डीएफओ प्रकाश वर्मा ने कहा- नामीबिया से लाए गए चीतों में 4 चीतों को खुले जंगल में छोड़ा गया था। रिविwar को कूनों नेशनल पार्क से बाहर निकलकर विजयपुर इलाके के झार-बड़ौदा गांव के आसपास दिखा ओवान चीता शाम को जंगल की ओर चला गया था, हालांकि सोमवार को एकबार फिर वो करीब गांव की ओर लौटा है।

स्ट्रेस न हो इसलिए ट्रैकुलाइज नहीं कर रहा वन अमला

चीते को वापस भेजने के लिए ट्रैकुलाइज भी किया जा सकता है, लेकिन फिलहाल वन अमला चीते पर निगरानी रखकर उसके वापस लौटने का इंतजार कर रहा है। विजयपुर क्षेत्र के कूनों में मंडल के एसडीओ अमित राठौर से जब इस बारे में बात की गई तो उन्होंने बताया कि चीता पूरी तरह से सुरक्षित है। वह वन अमले की निगरानी में है, चीते को स्ट्रेस नहीं हो इसलिए इंतजार किया जा रहा है कि वह खुद वापस लौट जाए। आरआई बंदी प्रसाद प्रजापति ने बताया कि मौके पर राजस्व, पुलिस और वन विभाग के करीब 50 अफसर-कर्मचारी मौजूद हैं। चीता अभी गांव से करीब एक से डेढ़ किलोमीटर दूर है। उसे बेहोश करने के लिए मांस में देवाई मिलाकर फेंका गया।



हटाने के लिए सुबह 6 बजे से ही नगर निगम का अमला मंदिर पहुंचना शुरू हो गया। मंदिर का अतिक्रमण हटाने के विरोध में बजरंग दल और हिंदुवादी संगठन के कार्यकर्ताओं ने हंगामा किया। मंदिर के बाहर पुलिस फोर्स को तैनात किया गया है। प्रशासन ने डबकन वाला कुआं, सुखलिया और गाडवाखेड़ी में भी

## झारखंड में 'रेड टैर' का हो गया एनकाउंटर

25 लाख का इनामी समेत 5 माओवादी ढेर, मेगा सर्च ऑपरेशन जारी

चतरा (एजेंसी)। झारखंड में पुलिस और सुरक्षा बलों ने 25 लाख के इनामी माओवादी समेत पांच नक्सलियों को मार गिराया। बताया गया है कि सोमवार सुबह चतरा-पलामू जिले की सीमा पर मुठभेड़ हुई। मुठभेड़ की घटना उस वक्त हुई जब पुलिस और पुलिस और सीआरपीएफ के जवान नियमित गश्त पर थे। इसी दौरान सुरक्षाबलों को देखकर माओवादियों ने फायरिंग



शुरू कर दी। जिसके बाद सुरक्षा बलों ने भी जवाबी कार्रवाई की। दोनों ओर से जमकर गोलीबारी हुई। मुठभेड़ में गौतम पासवान समेत पांच नक्सली मारे गए हैं। चतरा के पुलिस अधीक्षक ने मुठभेड़ में मिली सफलता की पुष्टि की है। पुलिस अधीक्षक राकेश रजन ने बताया कि चतरा-पलामू सीमा पर लावली

थाना क्षेत्र में मुठभेड़ हुई। उन्होंने बताया कि पांच माओवादियों को मार गिराया गया। जबकि मुठभेड़ में कई अन्य नक्सलियों के भी घायल होने की संभावना है। मारे गए सभी माओवादियों के शव बरामद कर लिए गए हैं। मुठभेड़ स्थल से बड़ी मात्रा में हथियार और गोलाबारूद बरामद हुआ है। एसडीपीओ अशोक प्रियदर्शी ने बताया कि गोलीबारी सुबह साढ़े आठ बजे शुरू हुई थी। उन्होंने बताया कि जन्त हथियारों में दो एके 47 राइफल और दो देसी राइफल शामिल हैं। इलाके में सर्च ऑपरेशन अभी जारी है। प्रियदर्शी ने बताया कि माओवादी स्पेशल एरिया कमेटी (एसएसी) के सदस्य गौतम पासवान पर 25 लाख रुपये का इनाम था। समझा जाता है कि मुठभेड़ में वह मारा गया है। उन्होंने कहा कि इसकी पुष्टि की जा रही है।

## वीर सावरकर को पसंद नहीं थी, शिंदे कटवाएंगे दाढ़ी!

संजय राउत के बयान पर अब महाराष्ट्र में छिड़ी नई 'महा' भारत

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र की सियासत में फिलहाल स्वतंत्र वीर सावरकर के मुद्दे को लेकर घमासान मचा हुआ है। महाविकास अघाड़ी और बीजेपी के बीच आरोप-प्रत्यारोप का दौर शुरू है। हालांकि, राहुल गांधी द्वारा लगातार सावरकर का बार-बार अपमान किए जाने से महाविकास अघाड़ी के लिए थोड़ी मुश्किल जरूर बढ़ी है। वहीं कांग्रेस के नेता राहुल गांधी के स्टैंड पर कायम हैं। जबकि एनसीपी और उद्धव ठाकरे गुट ने राहुल गांधी को ऐसा बयान न देने की सलाह दी है। खुद शरद पवार ने सावरकर की तारीफ करते हुए कहा कि वह प्रगतिशील और वैज्ञानिक सोच वाले व्यक्ति थे। वहीं उद्धव ठाकरे ने तो राहुल गांधी को गठबंधन तक तोड़ने की धमकी दे डाली थी। बावजूद इसके रिविwar को महाराष्ट्र के संभोजीनार (औरंगाबाद) में हुई एमवीए की वज्रमूठ सभा में एनसीपी, कांग्रेस और उद्धव ठाकरे गुट के आला नेताओं ने शिरकत की। इसी बीच उद्धव ठाकरे गुट के सांसद संजय राउत ने महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की दाढ़ी पर निशाना साधा है।



## एक तीर से अब कई निशाने लगाएंगे सीएम योगी

● विधान परिषद के लिए मुस्लिम नेता का भी नाम किया आगे

लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश की विधान परिषद में मनोनीत सदस्यों की 6 सीटें लगभग 10 महीने से खाली हैं। रिपोर्ट्स में कहा जा रहा है कि योगी सरकार ने 6 नाम राज्यपाल आनंदीबेन पटेल के पास भेजे हैं। इसके बाद ऐसा लग रहा है कि विधान परिषद की इन 6 सीटों पर जल्द ही सदस्यों का ऐलान हो जाएगा। गौर करने वाली बात यह भी है कि इन 6 नामों के जरिए योगी सरकार ने कई वर्गों को साधने का भी काम किया है। इसमें अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी के कुलपति तारिक मंसूर का भी नाम शामिल है। मंसूर के अतिरिक्त सीएम योगी ने राजनीकत माहेस्वरी (पूर्व क्षेत्रीय अध्यक्ष, ब्रज भाजपा), साकेत मिश्रा, लालजो प्रसाद निर्मल, रामसुभाष रावभर, हंसराज विश्वकर्मा भी शामिल हैं। बताते चले कि साकेत मिश्रा पूर्व आईएएस और राम मंदिर ट्रस्ट की निर्माण समिति के अध्यक्ष नृपेंद्र मिश्र के बेटे हैं। लालजो प्रसाद निर्मल यूपी एससी, एसटी फाइनेंस एंड इन्वेल्पमेंट कॉर्पोरेशन के हैंड हैं। इसके अलावा राम सूरत राजभर एक वकील हैं।

## केरल में एक ट्रेन पैसैंजर ने दूसरे को आग लगाई

महिला-बच्चे समेत 3 की मौत, पटरी पर मिले शव; डिब्बे में चढ़ने को लेकर कहासुनी हुई थी

तिरुवनन्तपुरम (एजेंसी)। केरल के कोझिकोड में रिविwar को ट्रेन में चढ़ने को लेकर दो यात्रियों के बीच कहासुनी हो गई। एक यात्री ने दूसरे यात्री पर पेट्रोल डालकर आग लगा दी। इस घटना में तीन लोगों की मौत हो गई, जबकि 9 लोग घायल हो गए। पुलिस ने बताया कि मृतकों में एक महिला, बच्चा और पुरुष शामिल हैं, जिनके शव देर रात इलायूर रेलवे स्टेशन की पटरी से बरामद किए गए। आरोपी मौके से फरार हो गया। उसके खिलाफ केस दर्ज कर तलाश की जा रही है। इस घटना में मत्सूर के रहने वाले रहमत, उनकी बहन और उनकी दो साल की बेटी की मौत हो गई। थलासेरी के अनिल कुमार, उनकी पत्नी सजीशा, उनके बेटे अदित, कन्नूर की रहने वाली रुबी और त्रिशूर के राजकुमार बुरी तरह जलुस गए हैं।





संपादकीय

2622 वां महावीर

जन्म कल्याणक दिवस

भगवान महावीर के चरणों में मेघ भावों से शत - शत वन्दन । भगवान का जन्म कल्याणक हम सबके लिए खूब - खूब मंगलमय हो । इस अवसर पर मेरे भाव -

जिसके मन में प्रेम अपार है । वाणी में बहती अमृत की धार है । जीवन गुणों की निशानी है । सिंधु ज्यों सभी को मन में स्थान देते हैं । वायु ज्यों सहज ही अपना स्थान बना लेते हैं । कही भी नहीं खटकने वाले आँखों के काजल है । मन की मलिनता मिटा गंगा का पावन जल है । पूरा जीवन व्यवहार सदगुण की खान है । सबको अपने जैसा मान प्यार करते हैं । किसी का दिल दुखे ऐसा व्यवहार नहीं करते हैं । जीवन की गरिमा बहुत सुहानी है । अपने मन की डोर को अपने हाथ में रखते हैं । भलाई करने की भावना हर पल रहती है । दुर्बलता का यहाँ कोई स्थान नहीं है । ऐसे अनेकों - अनेकों विशाल गुणों के धारक भगवान महावीर को हम सब चाहते हैं । लेकिन हम उनके आज के जन्मदिवस को अपने जीवन में समता दिवस व जागरूकता दिवस आदि के रूप में सही से मनाएँ तो निश्चित ही हम सबका मंगल होगा हम अनेकता को अपनाकर अपने घर-परिवार, के,आस-पास के आदि सभी समस्याओं के समाधान या सकते हैं । जागरूक रहकर कर्मों का निरोध करके, बंधे हुए कर्मों के उदय को समताभाव से सहकर, सभी प्राणियों को अभयदान देकर हम भी महावीर बनने की योग्यता रखते हैं जखरत है आज हमें उनके बताए गस्ते पर चलने की । भगवान महावीर भी हम जैसे ही कर्मों वाले थे । उन्होंने अपने सब कर्मों को समभाव से सहन कर उनका विनाश किया है । अहिंसा परमो धर्म का मंत्र पहले उन्होंने स्वयं पर अपनाया फिर हमको बताया । हम भी समता, अहिंसा और अनेकता आदि को अपनाकर भगवान महावीर के बताए गस्ते को अपनाकर कम से कम भव में उनको या सकते हैं । महावीर बन सकते हैं । इन्ही शुभ भावों से सभी को आज के भगवान महावीर के जन्म कल्याणक दिवस की मंगल कामना ।



प्रदीप छाजेड़ (बोरावड़)

कोविड उत्पत्ति स्रोत के यक्ष प्रश्न

मुकुल व्यास

कोविड की उत्पत्ति को लेकर एक बार फिर दुनिया के वैज्ञानिकों के बीच बहस छिड़ गई है । वैज्ञानिकों के एक दल ने कोविड की उत्पत्ति को चीन में युहान की जानवरों की मंडी में वेवे जाने वाले रेकून कुत्तों से जोड़ा है । ऑनलाइन प्रकाशित एक शोधपत्र में उन्होंने कहा है कि युहान की मंडी में 2019 के अंत में बेचे गए रेकून कुत्ते कोविड के वाहक थे । रेकून कुत्ते लोमड़ी जैसे स्तनधारी जानवर हैं । वैज्ञानिकों ने पाया कि रेकून कुत्तों और कोविड को आश्रय देने वाले अन्य जानवरों की आनुवंशिक सामग्री कुछ ऐसे ही स्टालों में स्थित थी जहाँ प्रारंभिक प्रकोप के समय सार्स-कोव-2 का जीनोम भी मौजूद था । जानवरों की कुछ आनुवंशिक सामग्री आरएनए प्रतीत होती है । इस सामग्री को बाजार बंद होने के कुछ दिनों या हफ्तों बाद एकत्र किया गया था । स्पष्ट है कि नमूने एकत्र किए जाने से ठीक पहले ये जानवर मौजूद थे । इस तरह वे मनुष्यों में वायरस को प्रसारित करने के लिए एक संभावित वाहक बन गए । वैज्ञानिकों ने अपनी रिपोर्ट के साथ डेटा उपलब्ध नहीं कराया है जिससे स्वतंत्र विशेषज्ञों के लिए इन निष्कर्षों की जांच करना असंभव हो गया है । कुछ लोगों ने रिपोर्ट की आलोचना भी की है क्योंकि यह सिर्फ रेकून कुत्ते के संक्रमित होने का सबूत देती है । नई रिपोर्ट तैयार करने वाले वैज्ञानिकों में कैलिफोर्निया के ला जोला स्थित स्क्रिप्स रिसेच इंस्टिट्यूट के डेविड जीवविज्ञानी डॉ. क्रिस्टियन एंडरसन शामिल हैं । शोधकर्ताओं ने अपने पेपर में कहा कि हमारे निष्कर्ष कोविड की प्राकृतिक उत्पत्ति का समर्थन करने वाले साक्ष्यों को मजबूत करते हैं । लेकिन कुछ विशेषज्ञों ने इस निष्कर्ष पर संदेह जताया है क्योंकि डेटा यह पुष्टि नहीं करता कि वायरस जानवर से इंसानों में फैला । एक संभावना यह है कि वायरस किसी व्यक्ति से एक रेकून कुत्ते में पहुंचा होगा । विश्व स्वास्थ्य संगठन की डॉक्टर मारिया वान केरखोव ने कहा कि रिपोर्ट में कोई पुष्टा सबूत नहीं है । अमेरिका की संघीय जांच ब्यूरो (एफबीआई) और अमेरिकी ऊर्जा विभाग दोनों मानते हैं कि कोविड महामारी की उत्पत्ति मानव निर्मित है । कुछ विशेषज्ञों का यह भी दावा है कि कोविड का अनेखा स्पाइक प्रोटीन, जिसका इस्तेमाल वह लोगों को संक्रमित करने के लिए करता है, मानव इंजीनियरिंग की पहचान दिखाता है । कोरोना वायरस की प्राकृतिक या मानव निर्मित उत्पत्ति के लिए प्रत्यक्ष और निर्णायक साक्ष्य अभी तक सामने नहीं आए हैं । इस बीच हम नियमित रूप से नए उभरते हुए वायरसों के प्रकोप के बारे में सुन रहे हैं । यह सही है कि कोविड महामारी के दौरान विकसित की गई बेहतर तकनीक की बदौलत हम वायरसों के प्रकोप का बेहतर ढंग से पता लगाने



में सक्षम हुए हैं, लेकिन वायरसों का खौफ खत्म नहीं हुआ है । दुनिया में करीब 17 लाख वायरसों की पहचान की जानी बाकी है जो इस समय स्तनधारियों और पक्षियों को संक्रमित करते हैं । ऐसा माना जाता है कि इनमें से 8 लाख से ज्यादा वायरस मनुष्यों को संक्रमित करने की क्षमता रखते हैं । वायरस कैसे उत्पन्न होते हैं, यह समझने के लिए कि हमें पृथ्वी पर जीवन की शुरुआत को देखना होगा । शुरू-शुरू में वायरस कैसे अस्तित्व में आए, इसके बारे में कई सिद्धांत हैं, लेकिन वे सभी इस बात से सहमत हैं कि वायरस अरबों वर्षों से जीवों के साथ-साथ विकसित हो रहे हैं । जब उनके स्थिर सह-विकास में बाधा आती है तब हम मुश्किल में पड़ सकते हैं । विशेषज्ञों का मानना है कि मानव आबादी में वायरसों के उभरने का मुख्य कारण मनुष्य और उसकी गतिविधियाँ हैं । 10,000 साल पहले कृषि एक आम प्रथा बन गई थी और इसके साथ ही मनुष्यों का जानवरों के साथ निकट संपर्क होना शुरू हो गया था । इसने उन वायरसों के लिए अवसर प्रदान किया जो कुदरती रूप से इन जानवरों को संक्रमित करते हैं । इन जानवरों के माध्यम से वे वहां मनुष्यों में छलंग लगाते लगे । इसे जूनोसिस कहा जाता है । नए उभरने वाले लगभग 75 प्रतिशत संक्रामक रोग जूनोसिस के कारण होते हैं । जैसे-जैसे मानव सभ्यता और प्रौद्योगिकी उन्नत हुई, जानवरों के आवासों के विनाश ने जानवरों को खाद्य स्रोतों की तलाश में नए क्षेत्रों में जाने के लिए मजबूर कर दिया । विभिन्न प्रजातियाँ जो आमतौर पर

संपर्क में नहीं थी, एक ही वातावरण को साझा करने लगीं । इस समीकरण में मनुष्यों को जोड़ दिया जाए तो आपके पास एक नए वायरस के उभरने का नुस्खा तैयार हो जाता है । शहरीकरण हमेशा उच्च जनसंख्या घनत्व की ओर जाता है । इससे वायरस के प्रसार के लिए आदर्श परिस्थितियाँ बनती हैं । कस्बों और शहरों का तेजी से विकास अवसर स्वच्छता और स्वास्थ्य देखभाल जैसे बुनियादी ढांचे को पीछे छोड़ देता है, जिससे वायरस के प्रकोप की संभावना बढ़ जाती है । जलवायु परिवर्तन भी वायरस के प्रसार में योगदान दे रहा है । उदाहरण के लिए नए क्षेत्रों में मच्छरों जैसे आयाँपोइस जीवों द्वारा फैलने वाले वायरसों का पता लग रहा है क्योंकि मच्छरों की जीवन रहने का दायरा बढ़ रहा है । कोविड महामारी के दौरान विज्ञान अभूतपूर्व रफतार से आगे बढ़ा है, जिसके परिणामस्वरूप वायरस के प्रकोप और विकास की निगरानी के लिए नए और बेहतर तरीकों का विकास हुआ है । अब कोरोना वायरस पर नजर रखने वाले कई वैज्ञानिक अपना ध्यान अन्य वायरसों की निगरानी पर भी लगा रहे हैं । निगरानी महामारी की तैयारी का केवल एक हिस्सा है । दुनियाभर की सरकारों और स्वास्थ्य तथा विज्ञान एजेंसियों को वायरस के उभरने और महामारी संबंधी प्रोटोकॉल नियमित रूप से अपडेट करने होंगे । कोविड के आखिरी महामारी होने की संभावना नहीं है । उम्मीद की जानी चाहिए कि अगली बार हम बेहतर तरीके से तैयार होंगे । लेखक विज्ञान मामलों के जानकार हैं ।

आज का राशीफल

Table with 12 rows (Mेष, वृषभ, मिथुन, कर्क, सिंह, कन्या, तुला, वृश्चिक, धनु, मकर, कुम्भ, मीन) and columns for daily horoscope details.

जैन धर्म में अहिंसा को सर्वपरि बनाया महावीर स्वामी ने

(लेखक- डॉ. श्रीगोपाल नारसन)

भगवान महावीर का जन्म तकरीबन ढाई हजार साल पहले (ईसा से 599 वर्ष पूर्व), वैशाली के गणतंत्र राज्य क्षत्रिय कुण्डलपुर में हुआ था । महावीर को वीर, अतिवीर और सन्नति भी कहा जाता है । तीर्थंकर महावीर स्वामी अहिंसा के मूर्तिमान प्रतीक थे । उनका जीवन त्याग और तपस्या से ओतप्रोत था । उन्होंने एक लँगोटी तक का परिग्रह नहीं रखा । हिंसा, पशुबलि, जात-पात का भेद-भाव जिस युग में बढ़ गया, उसी युग में भगवान महावीर का जन्म हुआ । उन्होंने दुनिया को जैन धर्म के पंचशील सिद्धांत बताए, जो हैं- अहिंसा, सत्य, अपरिग्रह, अचौर्य (अस्तेय) और ब्रह्मचर्य । सभी जैन मुनि, आर्यिक, श्रावक, श्राविका को इन पंचशील गुणों का पालन करना अनिवार्य है । महावीर स्वामी ने अपने उपदेशों और प्रवचनों के माध्यम से दुनिया को सही राह दिखाई और मार्गदर्शन किया । यद्यपि उनकी धर्मयात्राओं का टीक वर्णन कहीं नहीं मिलता तो भी उपलब्ध वर्णनों से यही विदित होता है कि उनका प्रभाव विशेष रूप से क्षत्रियों और व्यवसायी वर्ग पर पड़ा, जिनमें शूद्र भी बहुत बड़ी संख्या में सम्मिलित थे । समाज में अहिंसा, सद्भावना, सत्यता और सात्विकता का संदेश देकर समाज को समृद्ध बनाने वाले महावीर स्वामी ने अपने जीवन में पूरे समाज को हमेशा सम्मार्ग दिखाया है । उन्होंने हमेशा जियो और जीने दो का संदेश दिया । जैन धर्म के लोग ही नहीं अपितु सर्वसमाज के लोग की जयंती को बहुत धूमधाम और व्यापक स्तर पर मनाते हैं । उन्होंने हर भक्त को अहिंसा, सत्य अचौर्य, बहमचर्य और अपरिग्रह के पांच व्रतों का पालन करने को कहा है । महावीर स्वामी ने कहा है कि मनुष्य का सबसे बड़ा धर्म अहिंसा है । अतः हमें हमेशा जियो और

जीने दो के संदेश पर कायम रहना चाहिए । महावीर ने हमें स्वयं के दोषों से लड़ने की प्रेरणा दी है । वह कहते हैं- स्वयं से लड़ो, बाहरी दुश्मन से वया लड़ना? वह जो स्वयं पर विजय प्राप्त कर लेगा उसे आनंद की प्राप्ति होगी । मनुष्य की आत्मा अपने आप में सर्वज्ञ (परिपूर्ण) और आनंदमय है । आनंद को कभी बाहर से प्राप्त नहीं किया जा सकता । आत्मा अकेले आती है और अकेले चली जाती है, न कोई उसका साथ देता है और न ही कोई उसका मित्र बनता है । हमेशा दुखी होने की वजह खुद की गलतियाँ ही हैं, जो मनुष्य अपनी गलतियों पर नियंत्रण पा लेता है । वही मनुष्य सच्चे सुख की प्राप्ति कर सकता है । जीवित प्राणी के प्रति दयाभाव ही अहिंसा है । घृणा से हम ना केवल अपना विनाश करते हैं बल्कि दूसरों के लिए भी कष्टकारी हो सकते हैं । महावीर अहिंसा के दृढ़ उपासक थे, इसलिए किसी भी दिशा में विरोधी को क्षति पहुंचाने की वे कल्पना भी नहीं करते थे । वे किसी के प्रति कटोर वचन भी नहीं बोलते थे और जो उनका विरोध करता, उसको भी नम्रता और मधुरता से ही समझाते थे । इससे परिचय हो जाने के बाद लोग उनकी महत्ता समझ जाते थे और उनके आंतरिक सद्भावना के प्रभाव से उनके भक्त बन जाते थे । महावीर स्वयं क्षत्रिय और राजवंश के थे, इसलिए उनका प्रभाव कितने ही क्षत्रिय नरेशों पर विशेष रूप से पड़ा । जैन ग्रंथों के अनुसार राजगृह का राजा बिंबिसार महावीर का अनुयायी था । वहां पर इसका नाम श्रेणिक बताया गया है और महावीर स्वामी के अधिकांश उपदेश श्रेणिक के प्रश्नों के उत्तर के रूप में ही प्रकट किये गये हैं । आगे चलकर इतिहास प्रसिद्ध महाराज चंद्रगुप्त मौर्य भी जैन धर्म के अनुयायी बन गये थे और उन्होंने दक्षिण भारत में आकर जैन मुनियों का तपस्वी जीवन व्यतीत किया

था । उड़ीसा का राजा खाखेल तथा दक्षिण के कई राजा जैन थे । इसके फलस्वरूप जनता में महावीर स्वामी के सिद्धांतों का अच्छा पंचार हो गया और उनके द्वारा प्रचारित धर्म कुशलतापूर्वक ही लिए भारत का एक प्रमुख धर्म बन गया । आगे चलकर अनेक जैन धर्माचार्यों ने जैन और हिंदू धर्म के समन्वय की भावना को भी बल दिया, जिसके फल से सिद्धांत रूप से अंतर रहने पर भी व्यवहार रूप में इन दोनों धर्मों में बहुत कुछ एकता हो गई और जैन एक संप्रदाय के रूप में ही हिंदुओं में मिल जुल गये । महावीर स्वामी का सबसे बड़ा सिद्धांत अहिंसा का है, जिनके समस्त दर्शन, चरित्र, आचारलविवार का आधार एक इसी अहिंसा सिद्धांत पर है । ऐसे उन्होंने अपने अनुयायी प्रत्येक साधु और गृहस्थ के लिए अहिंसा, सत्य, अचौर्य, ब्रह्मचर्य, अपरिग्रह के पांच व्रतों का पालन करना आवश्यक बताया है, पर इन सबमें अहिंसा की भावना सम्मिलित है । इसलिए जैन विद्वानों का प्रमुख उपदेश यही होता है अहिंसा ही परम धर्म है । अहिंसा ही परम ब्रह्म है । अहिंसा ही सुख शांति देने वाली है । अहिंसा ही संसार का उद्धार करने वाली है । यही मानव का सच्चा धर्म है । यही मानव का सच्चा कर्म है । अहिंसा जैनाचार का तो प्राण ही है । जैनियों के आचारलविवार, अहिंसा के विषय में चाहे जैसे रूढ़िवादी बन गये हों, पर इसमें संदेह नहीं



कि महावीर स्वामी ने अपने समय में जिस अहिंसा के सिद्धांत का प्रचार किया, वह निर्वलता और कायरता उत्पन्न करने के बजाय राष्ट्र का निर्माण और संसाधन करके उसे सब प्रकार से सशक्त और विकसित बनाने वाली थी । उसका उद्देश्य मनुष्य मात्र के बीच शांति और प्रेम का व्यवहार स्थापित करना था, जिसके बिना समाज कल्याण और प्रगति की कोई आशा नहीं रखी जा सकती । यद्यपि अहिंसा का प्रतिपादन सभी धर्मोपदेशकों ने अपने-अपने ढंग से किया है, पर जिस प्रकार महावीर और बुद्ध ने अहिंसा पर सबसे अधिक बल देकर उसी को अपने धर्म का मूलमंत्र बनाया, ऐसा किसी अन्य धर्म संस्था ने नहीं किया और यही जैन धर्म की विशेषता भी बनी । आज भी जैन धर्म के अनुयायी अहिंसा को सच्चा मानते हैं जो प्राणी मात्र की भलाई का मूल मंत्र है । (लेखक आध्यात्मिक चिंतक एवं वरिष्ठ पत्रकार हैं)

विवार मंथन

(लेखक- सनत जैन)

जिस तरह से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की डिग्री को लेकर पिछले कई दिनों से दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल निशाना साध रहे हैं । गुजरात हाईकोर्ट के एक फैसले ने फर्जी डिग्री वाले मामले में आग में घी डालने का काम किया है । गुजरात विश्वविद्यालय की याचिका थी, दिल्ली हाईकोर्ट ने केंद्रीय सूचना आयोग के आदेश को निरस्त करते हुए, अरविंद केजरीवाल के ऊपर 25000 रुपए का जुर्माना लगा दिया । हाईकोर्ट के इस फैसले की देशभर में बड़ी तीव्र प्रतिक्रिया हुई है । आम आदमी पार्टी और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने गुजरात हाईकोर्ट के फैसले और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की डिग्री को लेकर पिछले कई दिनों से आक्रामक रुख अपना रखा है । अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी और इस्तीफे के मांग को लेकर दिल्ली भाजपा के नेता आंदोलन प्रदर्शन

कर रहे थे । आबकारी मामले में दिल्ली के उप मुख्यमंत्री मनीष सिंसोदिया को विशेष अदालत से जमानत नहीं मिली, वह जेल में बंद है । अरविंद केजरीवाल का इस्तीफा और उन्हें भी आबकारी मामले में लपेटने का दबाव भाजपा के नेता बना रहे थे । प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की डिग्री, अरविंद केजरीवाल और आम आदमी पार्टी के हाथ में तुरूप के पता की तरह हाथ में लग गई है । दिल्ली के पूर्व कानून मंत्री जितेंद्र सिंह तोमर को फर्जी डिग्री वाले मामले में ना केवल अपने मंत्री पद से इस्तीफा देना पड़ा था । बल्कि उन्हें गिरफ्तार भी किया गया था । बाद में उनका चुनाव भी निरस्त हो गया । दिल्ली भाजपा के नेता विजय गोयल हरदीप सिंह पुरी और हरीश खुराना जैसे वरिष्ठ नेता चुनाव आयोग में शिकायत करने और दबाव डालने पहुंचे थे । उसके बाद ही जितेंद्र सिंह तोमर का 2015 का चुनाव अवैध घोषित हुआ था । आम आदमी पार्टी के एक और विधायक चोदरी फतेह सिंह को भी

फर्जी डिग्री वाले मामले

फर्जी डिग्री वाले मामले में जेल जाना पड़ा । प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की डिग्री को लेकर जो आरोप अरविंद केजरीवाल द्वारा लगाए जा रहे हैं । उससे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भाजपा के लिए कहीं ना कहीं मुसीबत तो बनती हुई दिख रही है । पिछले कई महीनों से भाजपा नेता हर मामले में हर किसी को न्यायालय जाने की सलाह देते हैं । डिग्री वाला मामला आम भाजपा के गले में फांस की तरह फंस गया है । फर्जी डिग्री के मामले में पहले ही दिल्ली पुलिस, आम आदमी पार्टी के मंत्रियों विधायक पर कार्रवाई कर चुकी है । दिल्ली हाईकोर्ट और चुनाव आयोग, जितेंद्र सिंह तोमर वाले मामले में फैसला दे चुके हैं । ऐसी स्थिति में अरविंद केजरीवाल गिरफ्तारी से बचने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की डिग्री के नाम पर अरविंद केजरीवाल की बुरी तरह घेराबंदी कर चुके हैं । गुजरात हाईकोर्ट के फैसले ने आग में घी डालने का काम कर दिया है । केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह प्रधानमंत्री मोदी

की डिग्री को मीडिया के सामने सार्वजनिक कर चुके हैं । प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पहले ही अडानी वाले मामले में चोतरफा घिरे हुए हैं । उनकी सारी ताकत अडानी वाले मामले को टंडा करने में लग रही थी । इसी बीच डिग्री वाले मामले ने तूल पकड़ लिया है । जिसके कारण पहली बार प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आम आदमी पार्टी के राज्यसभा सदस्य संजय सिंह और अन्य नेता डिग्री वाले मामले को लगातार तूल दे रहे हैं । आम आदमी पार्टी रोजाना पत्रकार वार्ता आयोजित कर रही है । ऐसा माना जा रहा है, कि प्रधानमंत्री की डिग्री केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने सार्वजनिक की थी । यदि प्रमाणिकता के साथ उसे सामने नहीं लाया जाता है, तो आम आदमी पार्टी इस मामले को पुलिस और न्यायालय तक ले जाएगी । डिग्री यदि फर्जी पाई जाती है, तो प्रधानमंत्री की लोकसभा की

सदस्यता और प्रधानमंत्री का पद दोनों ही खतरे में पड़ सकते हैं । इस संभावना के आधार पर आम आदमी पार्टी आक्रामक होकर रोजाना हमले कर रही है । प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की डिग्री को लेकर यह मामला न्यायालय में गया, भी तो वहां से निपटने में भारतीय जनता पार्टी और अरविंद केजरीवाल ने अपने आपको गिरफ्तारी से बचाने का उपाय कर लिया है । वहीं केंद्र सरकार को भी दिल्ली की राजनीति में केंद्र का हस्तक्षेप ना हो, इसका दबाव अरविंद केजरीवाल और आम आदमी पार्टी ने बना लिया है । केंद्र सरकार अपने रुख में परिवर्तन कर दिल्ली सरकार के कामकाज और दोनों मंत्रियों की रिहाई रिहाई का समझौता कर, डिग्री मामले में आम आदमी पार्टी के साथ समझौता कर, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ऊपर जो घेराबंदी आम आदमी पार्टी द्वारा की जा रही है ।



## हल्के में नालें छोटे बच्चों में सोशल एंजाइटी

बड़ा बच्चा इस तरह की समस्या से पीड़ित हो तो छोटा बच्चा भी उसे देखकर काफी कुछ सीख जाता है। वैसे एक अध्ययन में यह भी पाया गया कि छोटे बच्चे अपनी मां से भी सोशल एंजाइटी बिहेवियर सीख सकते हैं। मां द्वारा अनजाने में ही अशाब्दिक संकेत बच्चे को यह सिखा सकते हैं कि अजनबी या अपरिचित व्यक्ति चिंता का एक स्रोत हैं।

### युं करें मदद

अब सवाल यह उठता है कि इतनी कम उम्र के बच्चों की आप किस तरह मदद कर सकती हैं ताकि उनकी सोशल एंजाइटी को कम किया जा सके।

- सबसे पहले तो पैरेंट्स घर में हेल्दी सोशल इंटरैक्शन करें। इससे बच्चा देखता और सीखता है कि बाहरी दुनिया व अजनबी लोगों से बहुत अधिक डरने की आवश्यकता नहीं है।
- बच्चे को नए लोगों से घुलने-मिलने का मौका दे और उन्हें इसके लिए प्रोत्साहित करें। लेकिन कभी भी उसके साथ जबरदस्ती ना करें। इससे बच्चे पर विपरीत प्रभाव पड़ता है।
- अगर आपका बच्चा पहली बार बाहर जा रहा है तो ऐसे में पहले घर पर उसकी रिहर्सल करने से बच्चे के मन के डर को काफी हद तक कम किया जा सकता है। मसलन, अगर आप उन्हें डेकेयर या प्ले स्कूल ले जा रही हैं तो पहले घर पर रोल प्ले करें। इससे बच्चे को स्कूल के माहौल की काफी जानकारी पहले ही हो जाती है।
- बच्चे की सोशल एंजाइटी को कम करने के लिए पहले खुद को शांत रखें। इससे बच्चे को लगता है कि नई जगहों पर जाना या नए लोगों से मिलने-जुलने में कोई डर नहीं है।
- बच्चे को लेकर ओवर-प्रोटेक्टिव ना हों। इससे उनका आत्मविश्वास बूट्ट अप नहीं होता। जिसके कारण वह अपने मन के डर को दूर नहीं कर पाते।
- अगर किसी भी उपाय से आपको पर्याप्त रूप से लाभ ना हो तो ऐसे में आप प्रोफेशनल हेल्प भी ले सकते हैं।

12 से 36 महीने तक की आयु सीमा के दौरान एक बच्चे का भावनात्मक और संज्ञानात्मक विकास होने लगता है, जिसके कारण उनके सोशल स्किल्स भी डेवलप होते हैं। यह वह वक्त होता है, जब बच्चा घर से बाहर निकलता है। डेकेयर से लेकर प्ले स्कूल आदि में जाने लगते हैं। ऐसे में वह घर के सदस्यों के अतिरिक्त दूसरे बच्चों व व्यस्क लोगों से मिलते हैं। कभी-कभी इस अवस्था में बच्चे सोशल फीयर्स भी जन्म लेने लगते हैं। हो सकता है कि वह दूसरों के साथ सामाजिक संपर्क होने पर सहज महसूस ना करें। शुरूआती दिनों में नई जगह पर सेट होने में बच्चे थोड़ा समय लगता है, लेकिन अपरिचित लोगों को उसे घबराहट या एंजाइटी होती है तो ऐसे में जल्द से जल्द बच्चे की मदद करनी चाहिए, अन्यथा

आगे चलकर उसे इस सोशल एंजाइटी के कारण कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। तो चाहिए जानते हैं कि डॉडलरहुड में सोशल एंजाइटी को किस तरह दूर किया जाए- बच्चे की मदद करने से पहले आपको उनमें होने वाली सोशल एंजाइटी के कारणों के बारे में भी जानना चाहिए। वैसे अभी तक यह पूरी तरह क्लीयर नहीं है कि इतनी छोटी उम्र के बच्चों में सोशल एंजाइटी का वास्तविक कारण क्या है। हालांकि इसके लिए अधिकतर मामलों में जेनेटिक्स को कारण माना जाता है, क्योंकि यह एक बच्चे के स्वभाव और व्यक्तित्व में योगदान देता है। इसके अलावा, एक बच्चे का वातावरण भी उन्हें सोशल एंजाइटी का शिकार बना सकता है। मसलन, अगर घर में पहले से ही कोई



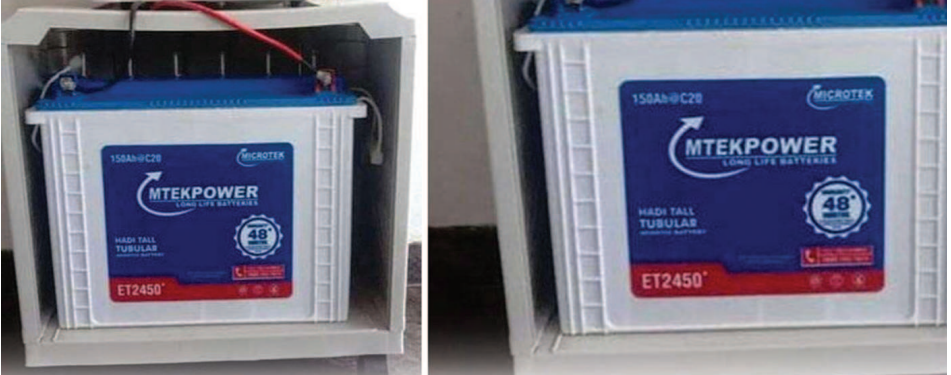
## बैचलर पार्टी के लिए खुद को इस तरह करें रेडी

फैशन एक्सपर्ट बताते हैं कि यह एक आसान तरीका है बैचलर पार्टी में खुद को तैयार करने का। इन दिनों बैचलर पार्टी में थीम पार्टी काफी चलन में है। मसलन, गर्ल्स की पजामा पार्टी आदि। ऐसे में पार्टी में शामिल होने वाली सभी लड़कियां नाइट सूट में नजर आ सकती हैं।

वो जमाने लद गए, जब केवल पुरुष ही शादी से पहले बैचलर पार्टी किया करते थे। आज के दौर में लड़कियां भी बैचलर पार्टी करना पसंद करती हैं। जिसमें वह अपनी फ्रेंड्स के साथ मिलकर आखिरी बार अपने बैचलर हुड को एन्जॉय करती हैं। वैसे शादी से पहले की जाने वाली यह बैचलर पार्टी लड़कियों के लिए बेहद खास होती है और इसलिए वह इसकी काफी सारी तैयारियां भी करती हैं। इन सभी तैयारियों के बीच एक तैयारी यह भी होती है कि बैचलर पार्टी के लिए खुद को किस तरह रेडी किया जाए। तो चाहिए आज हम आपको बैचलर पार्टी के लिए खुद को स्टाइल करने के कुछ तरीकों के बारे में बता रहे हैं- फैशन एक्सपर्ट बताते हैं कि यह एक आसान तरीका है बैचलर पार्टी में खुद को तैयार करने का। इन दिनों बैचलर पार्टी में थीम पार्टी काफी चलन में है। मसलन, गर्ल्स की पजामा पार्टी आदि। ऐसे में पार्टी में शामिल होने वाली सभी लड़कियां नाइट सूट में नजर आ सकती हैं। इसके अलावा, अगर आप चाहें तो कोई कलर कोड या डेस कोड को भी अपनी पार्टी का हिस्सा बना सकती हैं। इससे सिर्फ आपको ही रेडी होने में आसानी नहीं होगी, बल्कि हर गेस्ट खुद को आसानी से स्टाइल कर पाएगा। साथ ही इसमें आप सभी को काफी मजा भी आएगा।

### कंफर्ट को दें प्राथमिकता

बैचलर पार्टी वास्तव में डेर सारी मौज-मस्ती करने के लिए होती है। इसलिए ऐसे में आप चाहे जो भी पहनें, लेकिन आपको यह सुनिश्चित करना होगा कि उसमें आप खुद को कंफर्टेबल महसूस कर पाएं ताकि आप खुलकर एन्जॉय कर सकें। जरा सोचिए कि अगर आपने बैचलर पार्टी के लिए हेवी लॉन्ग गाउन केरी किया तो फिर आप पार्टी में खेले जाने वाले गेम्स को किस तरह एन्जॉय करेंगी। इसलिए आपको आउटफिट लाइटवेट और कंफर्टेबल होना चाहिए। फैशन एक्सपर्ट के अनुसार, अपनी बैचलर पार्टी को रॉकिंग बनाने और उसमें अपने स्टाइल का जलवा बिखरने के लिए आप अपने लुक में एक एक्स फेक्टर एड कर सकती हैं। अगर आपका कलर कोड या डेस कोड सेम नहीं है तो भी आप अपनी एसेसर्रीज को एक जैसा रखने की कोशिश करें। मसलन, आप किसी खास तरह के हेडबैंड या कैप्स आदि को अपने स्टाइल का हिस्सा बनाएं। इससे आप सभी फ्रेंड्स अलग-अलग दिखकर भी एक जैसी ही नजर आएंगी। यह देखने में काफी कूल लगेगा।



गर्मी के मौसम में जब आधी रात को अचानक से बिजली गुल हो जाए और इन्वर्टर भी खराब हो तो मामों कोई बहुत बड़ी विपदा आन पड़ी हो। ऐसी मुसीबत से लगभग हर कोई बचना चाहेगा। गर्मियों के मौसम में जगह-जगह घंटों तक बिजली का गुल होना आजकल आम बात है। कुछ शहरों में तो पूरे दिन बिजली का अता-पता नहीं रहता। ऐसे समय में लगभग सभी घर में इन्वर्टर का महत्व बहुत अधिक हो जाता है। लेकिन, कई बार इन्वर्टर और बैटरी खराब होने की वजह से गर्मी के मौसम में जान निकल जाती है। ऐसे में गर्मियों के मौसम में इन्वर्टर की बैटरी का ध्यान रखना बहुत जरूरी हो जाता है। अगर आप भी घर में इन्वर्टर का इस्तेमाल करती हैं तो आपको भी इस आर्टिकल को जरूर पढ़ना चाहिए। क्योंकि, इस लेख में हम आपको कुछ शानदार टिप्स बताने जा रहे हैं जिन्हें फोलो करके गर्मियों के मौसम में इन्वर्टर की बैटरी को जल्दी खराब होने से आप बचा सकती हैं।

### अधिक लोड न दें

अगर आपको इन्वर्टर और बैटरी को जल्दी खराब होने से बचना है तो फिर आपको बैटरी पर अधिक लोड देने से बचना चाहिए। गर्मियों के मौसम में जरूरत से अधिक लाइट्स जलाने या पंखा चलाने से बचें। कई बार घर में लाइट नहीं होने पर महिलाएं इन्वर्टर से ही मिक्सी चलाने लगती हैं या फिर कई बार आयरन भी इन्वर्टर से ही करती हैं जिससे बैटरी जल्दी खराब हो जाती है। ऐसे में अगर आपको इन्वर्टर की बैटरी की हेल्थ को सही रखनी है

## गर्मियों में इन्वर्टर का ऐसे रखें ख्याल

तो उस पर अधिक लोड न दें। दिन में आप सभी लाइट्स को ऑफ कर सकती हैं।

### एसिड लेवल चेक करते रहें

गर्मियों के मौसम में इन्वर्टर की बैटरी जल्दी खराब न हो इसके लिए समय-समय पर एसिड लेवल चेक करते रहना बहुत जरूरी है। कहा जाता है कि अगर बैटरी में एसिड लेवल सामान्य स्तर से कम है तो बैटरी में मौजूद कार्बन प्लेस्ट पर बुरा असर पड़ता है जिसकी वजह से बैटरी जल्दी खराब हो सकती है। (सोलर इन्वर्टर की देखभाल) ऐसे में समय-समय पर बैटरी में डिस्टिल्ड वाटर को डालते रहना चाहिए, जिससे बैटरी की लॉन्ग लाइफ बरकरार रहे।

फुल चार्ज होने के बाद करें इस्तेमाल लाइट नहीं होने पर इन्वर्टर का इस्तेमाल करते हैं और जब बैटरी एकदम से बूट जाती है तो उसे फुल चार्ज होने में लगभग 5-6 घंटा लगता है। अगर फुल चार्ज होने से पहले ही इन्वर्टर की बैटरी का इस्तेमाल करते हैं तो बैटरी जल्दी खराब हो सकती है। कई बार फुल चार्ज नहीं होने पर वोल्टेज का प्रभाव भी कम रहता है। कई बार लाइट्स भी अप एंड डाउन होने लगती

हैं। ऐसे में एक बार बैटरी बैटने के बाद जब तक फुल चार्ज नहीं हो जाए तब तक इन्वर्टर का इस्तेमाल न करें।

### कनेक्शन पॉइंट की करें सफाई

आपको बता दें कि बैटरी में जिस जगह लाइट की तार जुड़ी होती है उस जगह कई बार कार्बन पकड़ लेता है जिससे बिजली का प्रभाव बहुत कम हो जाता है। ऐसे में सबसे पहले रिचव ऑफ करके कनेक्शन पॉइंट की सफाई कर लें। इस प्रक्रिया को महीने में एक से दो बार जरूर करें। इससे बैटरी जल्दी खराब होने से बच सकती है। कई लोग कनेक्शन पॉइंट को टर्मिनल पॉइंट भी बोलते हैं। इन बातों का भी रखें ध्यान

- इन्वर्टर की बैटरी को किसी नमी वाली जगह रखने से बचें।
- बैटरी को दीवार, दरवाजा आदि चीजों से एक से दो इंच दूर ही रखें।
- अगर आपको सफाई करने या फिर एसिड बदलने में डर लगता है तो आप किसी एक्सपर्ट की मदद ले सकती हैं।
- बैटरी को किसी भी चीज से ढककर न रखें।

## शुभ है वास्तु के अनुसार बोनसाई रखना

समय के साथ लाइफस्टाइल में भी काफी बदलाव आ रहे हैं। कई लोग नेचर में सुकून ढूँढते हैं इसके लिए लोग घरों में पेड़ पौधे लगाने लगे हैं। इन दिनों बोनसाई के पेड़ काफी टैंडिंग में चल रहे हैं। लोग इस छोटे से पेड़ को अपने घर में रखना पसंद कर रहे हैं। कोई अपने शौक के लिए इसे रख रहा है तो कोई प्रकृति प्रेमी होनी की वजह से। लेकिन वास्तु के अनुसार इस पेड़ को रखना शुभ माना गया है। तो आइए जानते हैं कारण-

• कहते हैं अगर आपको बहुत गुस्सा आता है या आप फ्रस्ट्रेट हो जाते हैं तो इससे आपको बहुत शांति मिलती है।



जी हां, इसे घर में रखने से आपका मन शांत रहेगा और आपको प्रोडक्टिव रहने में भी मदद करेगा।

- बोनसाई के पौधे घर की हवा को धूरीफाई करते हैं। यह घर की हवा में मौजूद टॉक्सिन को बाहर करते हैं। इससे सांस लेने में आसानी होती है और हवा को शुद्ध करता है।
- इस पेड़ को घर में रखने से आपका स्वास्थ्य भी अच्छा रहेगा। कई बीमारियों से आपको दूर रखता है। इतना ही नहीं यह आपके अंदर सकारात्मकता बढ़ाता है।
- कई बार लोग हडबडी में कोई काम करके या निर्णय लेकर पछताते हैं। ऐसे में बोनसाई पेड़ आपको मदद करेगा। हा आपको धैर्यवान, तनाव मुक्त रखेगा।



## रसोई में रखी खाने की ये चीजें नहीं होती कभी खराब, लंबे समय तक कर सकते हैं स्टोर

बाजार से खाने-पीने की चीजें खरीदकर घर लाते ही सबसे पहले लोग उसे खराब होने से बचाने के लिए स्टोर करने का सही तरीका खोजते और अपनाते हैं। खाने-पीने की चीजें अक्सर जल्दी खराब हो जाती हैं, यही वजह है कि लोग उसे जल्दी खाकर खत्म कर देते हैं। पर क्या आप जानते हैं आपकी किचन में मौजूद खाने पीने की कई ऐसी चीजें हैं, जिन्हें उनके पोषण तत्वों के साथ लंबे समय तक स्टोर किया जा सकता है। आइए जानते हैं किचन में मौजूद ऐसी ही कुछ खाने की चीजों के बारे में जिनकी नहीं होती कभी एक्सपायरी।

### सफेद चावल

सफेद चावल को अनिश्चित काल तक स्टोर करके रखा जा सकता है। एक शोध की मानें तो सफेद चावल 30 वर्षों तक अपने पोषक तत्व और स्वाद को बनाए रख सकते हैं।

### सरसों के दाने

अगर आप अच्छे ब्रांड के सरसों के दाने इस्तेमाल करते हैं तो खुला रहने के बावजूद आप इन्हें एक वर्ष से अधिक समय तक भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

### ड्राई बीन्स

अध्ययन के अनुसार, बीन्स का सेवन व्यक्ति 30 साल बाद भी खाने के लिए कर सकता है। बीन्स आपातकालीन भोजन के लिए प्रोटीन से भरपूर भोजन का एक बेहतर विकल्प माना गया है। बीन्स

को अच्छी तरह से एयर टाइट कंटेनर में लंबे समय तक स्टोर किया जा सकता है।

### चीनी

लंबे समय तक स्टोर की जाने वाली चीजों में चीनी का भी नाम शामिल है। चीनी भी लंबे समय तक अपने पोषण से भरपूर गुणों को खोए बिना स्टोर की जा सकती है। इसके लिए आप चीनी को किसी एयरटाइट कंटेनर में बंद करके लंबे समय तक के लिए रखें।

### नमक

नमक को भी चीनी की ही तरह लंबे समय के लिए अपनी गुणवत्ता खोए बिना स्टोर किया जा सकता है। नमक को ठीक से स्टोर करने से न तो इसमें कभी गुलटियां पड़ती हैं और न ही कभी इसमें कीड़े लगते हैं।



## कुछ हल्का खाने का मन हो तो बनाएं कॉर्न पुलाव

कॉर्न पुलाव बनाना बेहद ही आसान है। इसके लिए आप पहले एक कुकर लें और उसमें एक बड़ा चम्मच तेल डालकर गर्म करें। अब इसमें लौंग, काली मिर्च, दालचीनी, हरी इलायची डालकर एक मिनट के लिए चलाएं। अब इसमें अदरक-लहसुन का पेस्ट डालकर हल्का भूनें।

रविवार का दिन हो तो कुछ हल्का और टेस्टी खाने का मन करता ही है। दरअसल, छुट्टी के दिन हम सभी रिलेक्सिंग भूंड में होते हैं और इसलिए किचन में बहुत अधिक वक्त बिताने का मन नहीं करता। हो सकता है कि आप भी यही सोच रही हों कि इस संडे क्या बनाया जाए। अगर आप भी कुछ हल्का और डिजिस्टिबल खाना चाहती हैं तो कॉर्न पुलाव तैयार कर सकती हैं। चावल की मदद से बनने वाली यह डिश बनाने में जितनी आसान होती है, खाने में उतनी ही लाजवाब होती है। तो चाहिए जानते हैं कि कॉर्न पुलाव बनाने के लिए आपको क्या करना होगा-

पेस्ट, प्याज 1 मध्यम कटा हुआ, नमक स्वाद अनुसार, हल्दी पाउडर, हरी मिर्च तिरछी कटी हुई विधि- कॉर्न पुलाव बनाना बेहद ही आसान है। इसके लिए आप पहले एक कुकर लें और उसमें एक बड़ा चम्मच तेल डालकर गर्म करें। अब इसमें लौंग, काली मिर्च, दालचीनी, हरी इलायची डालकर एक मिनट के लिए चलाएं। अब इसमें अदरक-लहसुन का पेस्ट डालकर हल्का भूनें। रविवार का दिन हो तो कुछ हल्का और टेस्टी खाने का मन करता ही है। दरअसल, छुट्टी के दिन हम सभी रिलेक्सिंग भूंड में होते हैं और इसलिए किचन में बहुत अधिक वक्त बिताने का मन नहीं करता। हो सकता है कि आप भी यही सोच रही हों कि इस संडे क्या बनाया जाए। अगर आप भी कुछ हल्का और डिजिस्टिबल खाना चाहती हैं तो कॉर्न पुलाव तैयार कर सकती हैं। चावल की मदद से बनने वाली यह डिश बनाने में जितनी आसान होती है, खाने में उतनी ही लाजवाब होती है। तो चाहिए जानते हैं कि कॉर्न पुलाव बनाने के लिए आपको क्या करना होगा-

सामग्री- तीन चौथाई कप मकई के दाने उबले हुए, डेढ़ कप चावल करीबन आधे घंटे तक भिगोए हुए, 1 बड़ा चम्मच तेल, काली मिर्च 5-6, लौंग 4-5, दालचीनी एक छोटा टुकड़ा, हरी इलायची 3-4, 1 बड़ा चम्मच अदरक-लहसुन का



### क्रेडिट सुइस बैंक में यूबीएस कर रहा कर्मचारियों की छंटनी

चांशिंगटन । क्रेडिट सुइस बैंक में यूबीएस बड़े पैमाने पर छंटनी की तैयारी कर रहा है। कम से कम 20 से 30 फीसदी कर्मचारियों की छंटनी की जा सकती है। ऐसे में लगभग 36,000 कर्मचारियों पर इसका असर दिखेगा। एक रिपोर्ट के मुताबिक यूबीएस द्वारा क्रेडिट सुइस बैंक के टेकओवर के बाद से ही बैंक में बड़े पैमाने पर छंटनी के कयास लगाए जा रहे थे। बैंक द्वारा की जाने वाली छंटनी का असर स्विट्जरलैंड के अलावा बाकी देशों के कर्मचारियों पर भी पड़ेगा। रिपोर्ट के मुताबिक सिर्फ स्विट्जरलैंड में 11,000 कर्मचारियों पर इस छंटनी का असर पड़ेगा। यूबीएस और क्रेडिट सुइस बैंक दोनों मिलाकर स्विट्जरलैंड में कुल 1.25 लाख लोगों को रोजगार देते हैं जो कि देश की कुल रोजगार का 30 फीसदी हिस्सा है। ध्यान देने वाली बात ये है कि पिछले महीने क्रेडिट सुइस ने यूबीएस के अधिग्रहण से पहले ही अपने 9,000 कर्मचारियों की छंटनी का फैसला किया था। ऐसे में दोनों बैंकों के मर्जर के बाद कई विशेषज्ञ ने यह पहले ही अनुमान लगाया था कि आने वाले वक्त में क्रेडिट सुइस बैंक में बड़े पैमाने पर छंटनी देखी जा सकती है। अब इसका इसका साफ असर देखा जा सकता है। साल 2023 में ग्लोबल बैंकिंग संकट की शुरुआत अमेरिका के सिलिकॉन वैली बैंक के डूबने के साथ शुरू हुई है। इसके बाद अमेरिका का सिनेचर बैंक भी कुछ दिनों के बाद बंद गया। अमेरिका में शुरू हुए इस बैंकिंग संकट की आहट यूरोप तक पहुंच गई और स्विट्जरलैंड का 16 वां सबसे बड़ा बैंक क्रेडिट सुइस बैंक भी डूब गया।

### मार्च में मैन्यूफैक्चरिंग गतिविधियां तीन महीने के उच्च स्तर पर रही

मुंबई । मार्च महीने में भारत के मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर की ग्रोथ तीन महीने के उच्च स्तर पर पहुंच गई है। 3 अप्रैल को आए आंकड़ों के मुताबिक मार्च 2023 में भारत का एसएंडपी ग्लोबल पर्चेजिंग मैनेजर्स इंडेक्स (पीएमआई) फरवरी के 55.3 के स्तर से बढ़कर 56.4 के स्तर पर आ गया है। बता दें कि अगर ये आंकड़ा 50 के ऊपर रहता है तो इसका मतलब ये होता है कि मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर की गतिविधियों में तेजी आई है। वहीं अगर ये आंकड़ा 50 के नीचे होता है तो इसका मतलब ये होता है कि मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर की गतिविधियों में गिरावट आई है। बता दें कि मार्च 2023 में लगातार 21वें महीने ये आंकड़ा 50 के ऊपर रहा है। 56.4 के स्तर पर मार्च 2023 का मैन्यूफैक्चरिंग पीएमआई का ये आंकड़ा तीन महीने का उच्च स्तर है। एसएंडपी ग्लोबल ने कहा कि भारत के मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर ने वित्त वर्ष 2022-23 के अंतिम तिमाही में जोरदार प्रदर्शन किया है। वित्त वर्ष के अंतिम तीन महीनों में कारखानों को मिलने वाले ऑर्डर और इनके उत्पादन दोनों में तिमाही आधार पर सबसे ज्यादा बढ़त देखने को मिली है। कंपनियों ने बताया है कि इस अवधि में उनकी मार्केटिंग रणनीति ने अच्छे प्रतिफल दिया है। नए निर्यात ऑर्डर बढ़ने से मार्च में भारतीय सामानों की विदेशी मांग भी बढ़ी है। हालांकि ऐतिहासिक स्तरों की तुलना में देखें तो नए निर्यात ऑर्डरों में बढ़त की दर सुस्त रही है। पिछले महीने जारी किए गए आंकड़ों से पता चलता है कि फरवरी में सर्विसिंग पीएमआई अपने 12 साल के उच्चतम स्तर 59.4 पर पहुंच गया था। मैन्यूफैक्चरिंग पीएमआई में मजबूती का ये आंकड़ा कल आए जीएसटी आंकड़ों के एक ही दिन बाद आया है। बता दें कि मार्च में भारत का कुल जीएसटी कलेक्शन बढ़त के साथ 1.6 लाख करोड़ रुपए पर रहा है। जुलाई 2017 में जीएसटी लागू होने के बाद से यह जीएसटी कलेक्शन का दूसरा उच्चतम स्तर है।



### भारत के मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर की ग्रोथ में तेजी, पीएमआई इंडेक्स 56.4 के स्तर पर

लगातार 21वें महीने ये आंकड़ा 50 के ऊपर रहा

नई दिल्ली । मार्च महीने में भारत के मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर की ग्रोथ में तेजी रही है। 3 अप्रैल को आए आंकड़ों के मुताबिक मार्च 2023 में भारत का एस एंड पी ग्लोबल पर्चेजिंग मैनेजर्स इंडेक्स (पीएमआई) फरवरी के 55.3 के स्तर से बढ़कर 56.4 के स्तर पर आ गया है। बता दें कि अगर ये आंकड़ा 50 के ऊपर रहता है, तब मतलब ये होता है कि मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर की गतिविधियों में तेजी आई है। वहीं, अगर ये आंकड़ा 50 के नीचे होता है, तब इसका मतलब ये होता है कि मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर की गतिविधियों में गिरावट आई है। बता दें कि मार्च 2023 में लगातार 21वें महीने ये आंकड़ा 50 के ऊपर रहा है। 56.4 के स्तर पर मार्च 2023

### हिमाचल सरकार अरोमा मिशन पर केंद्र को सहयोग देने को तैयार

- सरकार राज्य के किसानों और बागवानों के लिए प्रशिक्षण शिविर आयोजित करेगी

शिमला । हिमाचल प्रदेश की सरकार लैवेंडर की खेती को बढ़ावा देने के लिए अरोमा मिशन पर केंद्र सरकार के साथ सहयोग करने के लिए तैयार है। लैवेंडर की खेती जम्मू और कश्मीर में किसानों के लिए वरदान साबित हुई है। चंबा सहित हिमाचल प्रदेश के कई क्षेत्रों की जलवायु परिस्थितियों के साथ, जम्मू और कश्मीर के समान होने के कारण, राज्य का लक्ष्य पहल की सफलता को बड़े पैमाने पर दोहराना है। इस पहल से किसानों के साथ-साथ राज्य की अर्थव्यवस्था को बढ़ावा मिलेगा। मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने केंद्रीय विज्ञान एवं

प्रौद्योगिकी और पृथ्वी विज्ञान राज्य मंत्री जितेंद्र सिंह के साथ टेलीफोन पर चर्चा की, जिनमें राज्य को परियोजना के लिए किसानों को तकनीकी सहायता प्रदान करने का आश्वासन दिया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस पहल में किसानों के जीवन को बदलने और राज्य और केंद्र सरकार के बीच सहयोग की क्षमता है। अरोमा मिशन क्षेत्र में कृषि क्षेत्र के लिए गेम चेंजर साबित हो सकता है। मुख्य सचिव प्रबोध सक्सेना को निर्देश दिया गया है कि वे इस मामले को मंत्रालय के समक्ष उठाएं और परियोजना को धरातल पर लागू करने की प्रक्रिया में तेजी लाएं। राज्य पारंपरिक प्रथाओं

की जगह खेती के आधुनिक वैज्ञानिक तरीकों को अपनाने की योजना बना रहा है। इसे पूरा करने के लिए राज्य केंद्र सरकार से तकनीकी सहायता की मांग कर रहा है जो राज्य के किसानों और बागवानों को उन्मुखीकरण और तकनीकी सहायता प्रदान करेगा, जिससे वे कृषि क्षेत्र में नई नवीन तकनीकों से परिचित हो सकें, कृषि क्षेत्र में सुधार कर सकें। लैवेंडर की खेती, जिसे बैंगनी क्रांति के रूप में भी जाना जाता है, किसानों के लिए एक आकर्षक विकल्प साबित हो सकती है, जिससे उनका जीवन बदल सकता है।

# शेयर बाजार तेजी के साथ बंद

मुंबई । शेयर बाजार सोमवार को तेजी के साथ बंद हुआ। सप्ताह के पहले ही कारोबारी दिन वैश्विक बाजारों से मिले अच्छे संकेतों के साथ ही लिवाली (खरीदारी) हावी रहने से बाजार में ये उछल आया है। वाहन, बैंक और पूंजीगत सामान बनाने वाली कंपनियों के शेयरों में लिवाली से भी बाजार उछल रहा है। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 114.92 अंक करीब 0.19 फीसदी बढ़कर 59,106.44 अंक पर बंद हुआ। सेंसेक्स में शामिल शेयरों में 22 लाभ में जबकि आठ शेयर नुकसान में रहे। वहीं पचास शेयरों पर आधारित नेशनल स्टॉक एक्सचेंज

का निफ्टी भी 38.30 अंक तकरीबन 0.22 फीसदी ऊपर आकर 17,398.05 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी के शेयरों में 32 लाभ में जबकि 18 नुकसान में रहे। इससे पहले आज सुबह बाजार तेजी के साथ खुला। वहीं गत तीन सत्रों में सेंसेक्स मजबूत हुआ है। इस दौरान वाहन, पूंजीगत वस्तु और बैंक तथा वित्तीय शेयरों में तेजी से बाजार को बल मिला है। इस दौरान आईटी, दैनिक उपयोग का सामान बनाने वाली कंपनियों और धातु शेयरों में बिकवाली से हालांकि बाजार की तेजी पर अंकुश लगा। वहीं निवेशकों के अनुसार महंगाई को लेकर स्थिति नरम होने से केंद्रीय बैंक की नीतिगत दर में

वृद्धि पर रोक लगाने की गुंजाइश हुई है। इसके अलावा तेल निर्यातक देशों के संगठन (ओपेक) और उसके सहयोगी देशों के उत्पादन में कटौती से मुद्रास्फीतिक पर दबाव पड़ा है। एक सर्वे के अनुसार भारत में विनिर्माण गतिविधियां मार्च में तीन महीने के उच्चस्तर पर पहुंच गई। नये ऑर्डर, उत्पादन बढ़ने, मांग में मजबूती तथा लागत दबाव में कमी के बीच देश के विनिर्माण क्षेत्र की गतिविधियां मार्च महीने के दौरान तीन महीने के उच्चस्तर पर पहुंचीं। एशिया के अन्य बाजारों में जापान का निक्की और चीन का शंघाई कम्पोजिट बढ़त में, जबकि हांगकांग का हैंगसेंग नुकसान में रहा।

### सेल्स और ब्रांडिंग में दीपक एडवर्टाइजिंग का शानदार प्रदर्शन

- प्रिंट मीडिया बिजनेस में वृद्धि से आरती मेजर गाय भोपाल ।

कोरोना के मुश्किल दौर को पीछे छोड़ते हुए विज्ञापन की दुनिया भी अपने सुनहरे दौर में वापिस आ गई है। वित्तीय वर्ष 2022-23 में विज्ञापन की हर विधा चाहे वह प्रिंट हो, टेलीविजन हो, डिजिटल हो, आउटडोर हो या इवेंट्स हो सभी में क्लाइंट्स ने बजट बढ़ाये और शानदार रिस्पॉन्स हासिल किया। इस बारे में बताते हुए मध्य भारत की प्रमुख विज्ञापन एजेंसी दीपक एडवर्टाइजिंग के सीएमडी दीपक जेठा ने कहा कि गत वर्ष में सबसे महत्वपूर्ण बात मीडिया रेट्स का वापिस बढ़ जाना था। प्रिंट मीडिया कस्टमर तक पहुंचने के लिए सबसे विश्वसनीय और प्रभावशाली माध्यम के रूप में पहली चॉइस बन कर उभरा है। रियल एस्टेट, ज्वेलरी, एजुकेशन, हेल्थ केयर, ऑटोमोबाइल, लाइफस्टाइल, सर्विसेज, इवेंट्स हर एक सेक्टर में ग्रोथ हुई है। फिर से प्रमुख क्लाइंट्स मीडिया और बजट प्लानिंग कर रहे हैं। आने वाला वित्तीय वर्ष काफी इंटेंसिव रहने वाला है, इलेक्शंस, नवंबर की दिवाली, मेट्रो, रोड कनेक्टिविटी, आई टी सेक्टर आदि में आ रहे निवेश को देखते हुए चौमुखी विकास होने की उम्मीद है। पिछले वर्ष के अच्छे रिजल्ट्स से आने वाले वर्ष के लिए उम्मीदें बढ़ गई हैं और क्लाइंट्स भी विज्ञापनों को सेल्स और ब्रांडिंग दोनों नज़रिए से प्लान कर रहे हैं। दीपक जेठा ने अगले वर्ष रिकॉर्ड स्तर पर ग्रोथ होने की संभावना जताई है जिसमें प्रिंट मीडिया का अति महत्वपूर्ण रोल रहने वाला है।



# टेस्ला ने 2023 की पहली तिमाही में रिकॉर्ड 4,22,875 इलेक्ट्रिक वाहनों की डिलीवरी की

4,40,000 से अधिक वाहनों का उत्पादन किया

सैन फ्रांसिस्को । दुनिया के अरबपति कारोबारी एलन मस्क द्वारा संचालित टेस्ला ने 2023 की पहली तिमाही में रिकॉर्ड 4,22,875 इलेक्ट्रिक वाहनों की डिलीवरी की। पहली तिमाही में, इलेक्ट्रिक कार निर्माता ने 4,40,000 से अधिक वाहनों का उत्पादन किया। कंपनी ने बयान में कहा, हमारे द्वारा ईएमईए और एपीएस के ट्रांजिट में मॉडल एस/एक्स वाहनों सहित वाहन निर्माण के अधिक समान क्षेत्रीय मिश्रण की ओर ट्रांजिशन जारी रखा। 2022 की चौथी तिमाही में टेस्ला ने 4,05,278 वाहन डिलीवर किए और 4,39,701 यूनिट्स का उत्पादन किया।

रिपोर्ट्स के अनुसार, बड़ी मात्रा में डिलीवरी शंघाई गीगाफैक्टरी में उत्पादित वाहनों से हुईं। टेस्ला 19 अप्रैल को बाजार बंद होने के बाद 2023 की पहली तिमाही के लिए अपना वित्तीय रिजल्ट जारी करेगा। टेस्ला ने हाल के दिनों में कई बार अमेरिका में अपने इलेक्ट्रिक वाहन के मूल्य निर्धारण को समायोजित किया है। कंपनी ने बिक्री को बढ़ावा देने के प्रयास में अमेरिका और यूरोप में अपने लाइनअप में ईवी की कीमतों में भारी कमी की है। इस साल की शुरुआत में इसका स्टॉक 60 प्रतिशत से अधिक गिर गया था। सबसे सस्ता ईवी, मॉडल

3 आरडब्ल्यूडी, 46,990 डॉलर से गिरकर 43,990 डॉलर हो गया है। इसके अलावा, मॉडल वाई लॉन्ग रेंज की कीमत 20 फीसदी घटकर 65,990 डॉलर से 52,990 डॉलर हो गई। मस्क ने संकेत दिया था कि कीमतों में और बढ़ोतरी हो सकती है, क्योंकि टेस्ला कीमतों में भारी कटौती से पैदा हुई मांग को समायोजित करती है। वैश्विक यात्री इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) बाजार में, टेस्ला की मॉडल वाई वैश्विक स्तर पर सबसे अधिक बिकने वाला मॉडल बना हुआ है, जिसके बाद चीन स्थित बीवाईडी का सांग मॉडल है।

### पीपीएफ-सुकुन्या समृद्धि योजना में निवेश के लिए पैन और आधार कार्ड जरूरी



नई दिल्ली । केंद्र सरकार ने पीपीएफ, सुकुन्या समृद्धि, नेशनल सेविंग सर्टिफिकेट समेत अन्य पोस्ट ऑफिस बचत योजनाओं में निवेश के लिए पैन और आधार कार्ड जरूरी कर दिया है। केंद्र सरकार ने इसके लिए 31 मार्च को एक आदेश जारी किया था। इससे पहले केवल पैन के आधार पर ही निवेश किया जा सकता था। अब से सरकार की लघु बचत योजनाओं में खाताधारकों को आधार नंबर या आधार एनरोलमेंट स्लीप लगाना जरूरी होगा। जारी आदेश के अनुसार पैन और आधार अनिवार्य रूप से जमा करना होगा। अगर व्यक्ति इन योजनाओं में निवेश करना चाहता है लेकिन उनके पास आधार नंबर नहीं है तो वह एनरोलमेंट स्लीप जमा कर सकते हैं। इसके 6 महीने बाद खाताधारक को अनिवार्य रूप से आधार नंबर जमा करना होगा। अगर वह आधार नंबर जमा करने में असफल होता है तो उसके द्वारा किए गए निवेश को फ्रीज कर दिया जाएगा और आधार संख्या मिलने के बाद ही उसे दोबारा शुरू किया जाएगा। आदेश में आगे कहा गया है कि खाता खोलते समय पैन को जमा करना भी जरूरी है। अगर उस समय पैन नहीं जमा किया जाता तो अगले दो महीने के अंदर इसे सॉल्व करना ही होगा। इसके अलावा तीन और परिस्थितियां हैं जहां पैन जमा करना अनिवार्य होगा। अगर आकरंट का बैलेंस 50,000 रुपए से अधिक हो जाए, किसी एक वित्त वर्ष में कुल क्रेडिट 1 लाख रुपए से अधिक हो जाए या फिर खाते से लेनदेन और ट्रांसफर की रकम 10,000 रुपए से अधिक हो जाए। अगर पैन 2 महीने के अंदर नहीं जमा होता है तो आकरंट फ्रीज कर दिया जाएगा।

### स्पाइसजेट ने कार्गो और लॉजिस्टिक्स कारोबार को अलग किया

मुंबई । स्पाइसजेट लिमिटेड ने एक अप्रैल से अपने कार्गो और लॉजिस्टिक्स व्यवसाय स्पाइसएक्सप्रेस की स्पाइसएक्सप्रेस एंड लॉजिस्टिक्स प्राइवेट लिमिटेड नाम से अलग इकाई बना दी है। कंपनी ने बताया कि इस कदम से स्पाइसजेट को 2,555.77 करोड़ रुपए का लाभ होगा और उसके नकारात्मक शुद्ध मूल्य में बड़ी कमी आएगी। इससे स्पाइसएक्सप्रेस द्वारा स्वतंत्र रूप से कोष जुटाना भी संभव हो सकेगा। स्पाइसजेट के चेयरमैन अजय सिंह ने कहा कि स्पाइसएक्सप्रेस को विभाजित करने का निर्णय कंपनी की दीर्घकालिक कारोबारी योजना के अनुरूप है और इससे लॉजिस्टिक्स कारोबार का मूल्यांकन बढ़ सकेगा। उन्होंने कहा कि कार्गो और लॉजिस्टिक्स इकाइयों को अलग करने का फैसला आने वाले समय में हमारी वृद्धि की नींव साबित होगा। कंपनी ने एक बयान में कहा कि अपने कार्गो व्यवसाय की वृद्धि को गति देने और ग्राहकों को अधिक सुविधाजनक एवं प्रभावी सेवा मुहैया करवाने की खातिर स्पाइसजेट ने अपने कार्गो तथा लॉजिस्टिक्स व्यवसाय स्पाइसएक्सप्रेस की स्पाइसएक्सप्रेस एंड लॉजिस्टिक्स प्राइवेट लिमिटेड नाम से अलग इकाई बनाने का काम पूरा कर लिया है।

# गूगल के 5जी स्मार्टफोन को खरीद सकते है सस्ते में

-सस्ते में खरीद सकते हैं फोन

नई दिल्ली । गूगल के सबसे सस्ते 5जी स्मार्टफोन यानी पिक्सल 6ए को आप डिस्काउंट पर खरीद सकते हैं। अगर 30 हजार रुपये के बजट में आप फोन तलाश रहे हैं, तो ये काफी ज्यादा पॉपुलर है। वैसे तो कंपनी ने इस फोन को 43,999 रुपये की कीमत पर लॉन्च किया था, लेकिन अब आप इसे 30 हजार रुपये से कम में खरीद सकते हैं। ये फोन बेहद कम कीमत पर उपलब्ध है। कंपनी ने इसे पिछले साल जुलाई में भारत में लॉन्च किया था। पिछले हफ्ते गूगल पिक्सल 6ए स्मार्टफोन 31,999 रुपये की कीमत पर बिक रहा था, लेकिन अब आप इसे 28,999 रुपये में खरीद



सकते हैं। इस पर 3000 रुपये का फ्लैट डिस्काउंट इलेक्ट्रॉनिक्स सेल के तहत मिल रहा है। स्मार्टफोन सिर्फ एक कॉन्फिगरेशन में आता है। हालांकि, आपको दो कलर ऑप्शन जरूर मिल जाते हैं। गूगल पिक्सल 6ए की बात करें तो इसमें 6.1-इंच का फुल एचडी+ ओलेड डिस्प्ले मिलता है, जो 60एचडॉइड रिफ्रेश रेट सपोर्ट करता है। इसमें गूगल का टंन्सोर चिपसेट देखने को मिलता है। हैडसेट 6जीबी रैम और 128जीबी स्टोरेज के साथ आता है। डिवाइस को पावर देने के लिए 4410एमएचपी की बैटरी दी गई है, जो 18डब्ल्यू की चार्जिंग के पेसिटी के साथ आता है।

### ग्लोबल फार्मा ने आंख की दवा की 50 हजार ट्यूब अमेरिका से वापस मंगवाई

नई दिल्ली । ग्लोबल फार्मा हेल्थकेयर ने अमेरिकी बाजार से आंख की दवा की 50,000 ट्यूब को विषाणु संक्रमण के कारण वापस मंगाया है। अमेरिका फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (यूएसएफडीए) ने यह जानकारी दी। अपनी नवीनतम रिपोर्ट में अमेरिकी स्वास्थ्य नियामक ने कहा कि चेन्नई स्थित दवा कंपनी ने अमेरिकी बाजार में आर्टिफीशियल आई आईटैमेंट के प्रभावित लॉट को वापस लेने का फैसला किया है। यूएसएफडीए ने कहा कि प्रभावित लॉट चेन्नई स्थित ग्लोबल फार्मा हेल्थकेयर द्वारा निर्मित किया गया है जबकि न्यूयॉर्क की डेलसम फार्मा द्वारा अमेरिकी बाजार में इसका वितरण किया गया।



### एनपीएस से पैसा निकालने जमा कराने होंगे जरूरी दस्तावेज

- नया नियम एक अप्रैल से लागू



नई दिल्ली । रिटायरमेंट फंड स्कीम नेशनल पेंशन सिस्टम (एनपीएस) से पैसा निकालने के लिए आपको कुछ जरूरी दस्तावेज जमा कराने होंगे। ये नया नियम एक अप्रैल से लागू हो गया है। इन्हें कराने के बाद ही आप एनपीएस से पैसा निकाल सकते हैं। पेंशन फंड रेगुलटरी एंड डेवलपमेंट ऑथोरिटी ने कहा है कि वे लोग जो अपना पेंशन कॉर्पस से धुगतान प्राप्त और स्कीम से निकलना चाहते हैं, उन्हें एक अप्रैल, 2023 से कुछ दस्तावेजों को अपलोड करना अनिवार्य होगा। पीएफआरडीए की ओर से एक पेंशन योजना है। इसमें आप एनपीएस निवेशक योजना पूरी होने के तक की अवधि में केवल तीन बार आंशिक निकासी का लाभ उठा सकता है। एनपीएस एक पेंशन योजना है। इसमें आप रिटायरमेंट के लिए जमा फंड जमा करते हैं। इसमें निवेश करने पर इनकम टैक्स की धारा 80सी के तहत 15,000 रुपए की छूट और 80सीसीडी के तहत 50,000 रुपए की अतिरिक्त छूट मिलती है।



एथलेटिक्स : केन्याई, इथियोपियाई धावकों ने 2023 शियामेन मैराथन में जीत हासिल की

(एजेंसी)। केन्या के फिलिमोन किप्चुम्बा ने रविवार को 2023 शियामेन मैराथन में पुरुषों का खिताब जीता, जबकि इथियोपिया की मेसेरेंट अबेबायेहु अलेमु ने महिलाओं का स्वर्ण पदक जीता। समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, किप्चुम्बा, जो दौड़ के शुरूआती चरण में आगे नहीं चल रहे थे, ने फिनिशिंग लाइन को पार करने के लिए दो घंटे, आठ मिनट और चार सेकंड का समय लिया। किप्चुम्बा ने कहा, यह मेरी पहली बार शियामेन मैराथन में भागीदारी थी। दौड़ में मुझे रेसर्स की संख्या और उसीहमी दर्शकों ने प्रभावित किया। मैंने दौड़ के शुरूआती चरणों में अपनी गति बनाए रखी और अंत में गति बढ़ाना शुरू किया, यह मेरी रणनीति है। इथियोपिया के लेंचो टेम्पाये अबेसा और मोरक्रो के ओमर एत चिटाचेन ने क्रमशः 2:08:29 और 2:08:59 के साथ रजत और कांस्य पदक हासिल किए। महिलाओं का खिताब इथियोपिया की अलेमु ने जीता जिन्होंने 2:24:42 का समय लिया, जबकि केन्या की ग्लेडिस चेसिर क्रिटोगालई 2:25:51 के साथ दूसरे स्थान पर रही। इथियोपिया की ही गुटेनी शोन इमाना ने 2:25:58 के साथ कांस्य पदक जीता। चीन के शीशें मैराथन में से एक के रूप में, 2023 शियामेन मैराथन ने 35,000 प्रतियोगियों को आकर्षित किया है।

# घरेलू मैदान पर गुजरात टाइटन्स के खिलाफ जीत के लिए उतरेगी दिल्ली कैपिटल्स



नई दिल्ली। (एजेंसी)

दिल्ली कैपिटल्स की टीम इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में मंगलवार को अपने घरेलू मैदान पर गत चैम्पियन गुजरात टाइटन्स पर जीत के इरादे से उतरेगी। दिल्ली को पहले मैच में लखनऊ सुपर जायंट्स से हार का सामना करना पड़ा था ऐसे में उसका

लक्ष्य इस मैच में जीत दर्ज कर लय हासिल करना रहेगा। वहीं अपने पहले ही मैच में चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) के खिलाफ मिली जीत से गुजरात के हौंसले बुलंद हैं और वह कैपिटल्स के खिलाफ पूरी ताकत से उतरेगी। गुजरात टीम को इस मैच में अनुभवी बल्लेबाज केन विलियमसन के बिना ही उतरना होगा। विलियमसन घुटने की चोट के कारण टूर्नामेंट से बाहर हो गये हैं। उन्हें शुरुआती मैच में ये चोट लगी थी। कैपिटल्स की टीम पहले मैच में बल्लेबाजी और गेंदबाजी दोनों में ही नाकाम रही। उसके गेंदबाज चेतन सकारिया और मुकेश कुमार को प्रभावहीन दिखे। खलील अहमद ने शुरुआती मैच में अच्छी गेंदबाजी की पर

उनका क्षेत्ररक्षण कमजोर रहा। उन्होंने लखनऊ के खिलाफ कायल मायर्स का कैच गिराया था जो टीम को भारी पड़ा क्योंकि मायर्स ने इसके बाद बड़ी पारी खेली थी। दिल्ली के पास इशांत शर्मा जैसा अनुभवी गेंदबाज है पर उनकी धार पहले जैसी नहीं रही है। इशांत का इस्तेमाल 'इंपैक्ट खिलाड़ी' के तौर पर हो सकता है। दिल्ली को इस मैच में भी अपने प्रमुख गेंदबाजों एनरिक नोर्किया और लुंगी एंगिडे का साथ नहीं मिलेगा। ऐसे में कोच रिकी पोंटिंग और क्रिकेट निदेशक सौरभ गांगुली को टीम संयोजन बनाने के लिए काफी प्रयास करना होगा। टीम सकारिया की जगह मुस्ताफिजुर रहमान को अंतिम ग्यारह में शामिल कर सकती। वहीं बल्लेबाजी में कप्तान डेविड वार्नर, पृथ्वी शॉ और सरफराज खान को बड़ी पारी खेलनी होगी। पहले मैच में ये तेज गेंदबाज मार्क वुड का सामना नहीं कर पाये थे। टीम को मोहम्मद शमी और पंड्या के अलावा अल्जारी जोसेफ, यश दयाल और राशिद खान के खिलाफ भी तेजी से रन बनाने होंगे। रिपल पटेल, ललित यादव और अमन हकीम खान जैसे घरेलू क्रिकेटर्स ने अब तक आईपीएल में बेहतर प्रदर्शन का तरीका नहीं सीखा है। दूसरी ओर गुजरात की बल्लेबाजी कप्तान हार्दिक पंड्या के अलावा शुभमन गिल, कोना भरत, रिद्धिमान साहा, राहुल तेवतिया आदि खिलाड़ियों पर आधारित रहेगी जबकि गेंदबाजी की कप्तान अल्जारी जोसेफ, राशिद खान आदि पर आधारित रहेगी।

# जोकोविच ने एटीपी रैंकिंग में शीर्ष स्थान बरकरार रखा

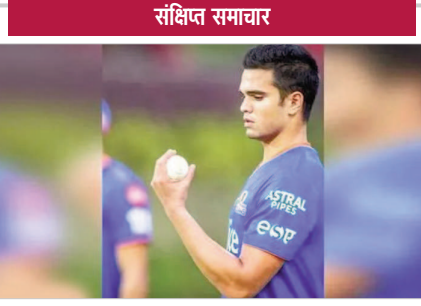
नई दिल्ली।

नोवाक जोकोविच मियामी ओपन में कार्लोस अल्कराज की सेमीफाइनल में हार के बाद एटीपी रैंकिंग में दुनिया के नंबर 1 स्थान पर लौट आए हैं। सर्वियाई महान, जिन्होंने हाल ही में विश्व नंबर 1 के रूप में स्टेफ़नी ग्राफ के 377 सप्ताह के निशान को पार कर लिया है, अपने 381वें सप्ताह की शुरुआत कर रहे हैं और 9 अप्रैल से शुरू होने वाले मोटे-कार्लो मास्टर्स में एटीपी टूर पर लौटने वाले हैं। लेकिन मिड्ली के मौसम और उससे आगे नंबर 1 के लिए लड़ाने में एक मोड़ आ सकता है। क्योंकि अल्कराज पर जोकोविच के बढ़त 380 अंक है। हालांकि, अल्कराज मोटे कार्लो में वापसी करने के लिए तैयार है, जहां उसे एक बार फिर नंबर 1 स्थान हासिल करने का मौका मिल सकता है। स्पिनियार्ड ने दो हफ्ते से भी कम समय पहले जोकोविच को हटा दिया था, जब उन्होंने इंडियन वेल्स मास्टर्स में अपने तीसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब पर कब्जा करने के लिए डेनियल मेदवेदेव को हराया था। 19 वर्षीय एटीपी इतिहास में सबसे युवा विश्व नंबर 1 बने, जब उन्होंने 2022 यूएस ओपन जीता। चोट के कारण एटीपी फाइनल्स से बाहर रहने के बावजूद वह शेष वर्ष शीर्ष पर रहे, लेकिन फिर जोकोविच के ऑस्ट्रेलियन ओपन जीतने के बाद विश्व नंबर 2 पर खिसक गए। स्पिनियार्ड ने दो हफ्ते से भी कम समय पहले जोकोविच को हटा दिया था, जब उन्होंने इंडियन वेल्स मास्टर्स में अपने तीसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब पर कब्जा करने के लिए डेनियल मेदवेदेव को हराया था।

# मेदवेदेव ने सीजन की चौथी ट्रॉफी मियामी ओपन का खिताब जीता

(एजेंसी)

डेनियल मेदवेदेव ने अपने धमाकेदार फॉर्म को जारी रखते हुए मियामी ओपन में 1 घंटा 34 मिनट में खिताब जीत लिया। उन्होंने इटली के जानिक सिनर को 7-5, 6-3 से मात दी। मेदवेदेव का इस सत्र में खेले गए पांच फाइनल में यह चौथा खिताब है। इस सीजन में अब तक, उन्होंने रॉटरडैम, दोहा और दुबई में ट्रॉफी जीती है। रविवार रात को चौथी खिताबी जीत के साथ अब वह इस सत्र में एटीपी में शीर्ष पर हैं। 2023 मियामी ओपन चैंपियन ने कहा, मैं खुश हूँ। यह मेरे लिए अब तक के सीजन की सबसे अच्छी शुरुआत है। निश्चित रूप से इस समय कोई ग्रैंड स्लैम नहीं था, लेकिन हा, आम तौर पर सीजन के लिए भी उत्सुक हूँ। मेदवेदेव अब सिनर के खिलाफ अपने एटीपी हेड-टू-हेड में 6-0 से आगे हैं, फर्नरी में रॉटरडैम फाइनल में इतालवी को भी हराया था इस साल इंडियन वेल्स और मियामी फाइनल में पहुंचकर 27 वर्षीय 2020 में जोकोविच के बाद लगातार एटीपी मास्टर्स 1000 फाइनल में पहुंचने वाले पहले व्यक्ति बन गए। सीजन में उनकी 29 जीत एटीपी टूर का नतूज करती है।



शिक्षित समाचार

# अर्जुन तेंदुलकर को जगह नहीं मिलने से प्रशंसक नाराज

नई दिल्ली। अर्जुन तेंदुलकर पिछले तीन सत्र से आईपीएल का हिस्सा हैं पर वह अभी तक पदार्पण नहीं कर पाये हैं। टीम ने इस सीजन के अपने पहले मैच में भी रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के खिलाफ भी अर्जुन को अवसर नहीं दिया। अर्जुन को इम्पैक्ट प्लेयर के लिए जारी खिलाड़ियों की सूची में भी जगह नहीं मिली। यह प्रशंसकों के लिए बड़ा झटका है क्योंकि अर्जुन ने पिछले कुछ समय में घरेलू क्रिकेट में भी अच्छे प्रदर्शन किया था। सोशल मीडिया पर अर्जुन को टीम में शामिल नहीं करने से नाराज प्रशंसकों का कहना है कि जिस प्रकार उन्होंने रणजी में मुम्बई टीम को छोड़कर गोवा से खेलना शुरू कर दिया है। उसी प्रकार उन्हें मुंबई इंडियंस को छोड़ देना चाहिए। वैसे अगर ऐसा होता है तो इसमें किसी को हिरान नहीं होना चाहिये। पिछले दो सत्र में वह बेंच पर ही बैठे रह गये हैं। वहीं मुंबई इंडियंस के कप्तान रोहित शर्मा और कोच मार्क वाडचर की क्या रणनीति है इसे वही जानते हैं। ऐसे में अब देखा जायेगा कि अगले मैच में अर्जुन को अवसर मिलता है या नहीं।

# विराट ने तिलक और नेहल को दिये टिप्स

बैंगलोर। रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली मुंबई इंडियंस पर मिली शानदार जीत के बाद युवा खिलाड़ियों से बातचीत करते हुए दिये। इस दौरान विराट ने मुंबई इंडियंस के युवा बल्लेबाजों तिलक वर्मा और नेहल वर्मा को कुछ सलाह भी दी। इस मैच में तिलक ने शानदार अर्धशतकीय पारी खेली थी। इस मैच में तिलक और नेहल के बीच अच्छे साझेदारी भी हुई। तिलक ने 46 गेंदों में 9 चौके और 4 छक्के के बल पर नाबाद 84 रन बनाये, जबकि नेहल ने 2 छक्के और एक चौका लगाकर 21 रन बनाये। तिलक ने अपने 84 रन, 46 गेंदों पर बनाये। इसमें 9 चौके और 4 छक्के शामिल थे। वहीं अपना पहला ही मैच खेल रहे नेहल वर्मा ने 13 गेंद पर 21 रन बनाये। इन दोनों के बीच ही पांचवें विकेट के लिए 50 रन की साझेदारी हुई। विराट ने तिलक के साथ-साथ नेहल वर्मा को भी बल्लेबाजी के गुर सिखाये। विराट ने दोनों युवा बल्लेबाजों को कवर ड्राइव और पुल शॉट की तकनीक बतायी। इसकी तस्वीरें भी सोशल मीडिया पर वायरल हुई हैं। लीग में पदार्पण कर रहे अरशद खान 15 के साथ तिलक ने आठवें विकेट के लिए भी 17 गेंदों पर 48 रन बनाये। पांच बार की विजेता मुंबई इंडियंस पिछले सीजन 18 10वें और आखिरी स्थान पर भी और तब टीम के कप्तान रोहित शर्मा का प्रदर्शन बेहद औसत रहा था। इस बार भी मुम्बई संघर्ष करती दिखी और रोहित भी 10 गेंदों पर केवल 1 रन ही बना पाये।

# विराट ने जब भी बनाये 82 रन जीती है टीम

बेंगलूर। (एजेंसी)

रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) की मुम्बई इंडियंस के खिलाफ जीत में अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली की अहम भूमिका रही। इसे संयोग कहें या कुछ और विराट जब भी 82 रन बनाते हैं उनकी टीम को जीत मिलती है। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट और आईपीएल को कुल मिलाकर देखा जाये तो अब तक 11 बार विराट ने 82 रनों की पारी खेली है जिसमें से दस बार उनकी टीम जीती है। इसमें 5 बार वह नाबाद रहे हैं और पाँचों बार टीम को जीत मिली है। वहीं अब आईपीएल में दूसरी बार उन्होंने नाबाद 82 रनों की पारी खेली, जिसमें टीम को जीत मिली है। हैरान करने वाली बात ये है कि दोनों बार उन्होंने मुंबई इंडियंस के खिलाफ ये पारियां खेली थीं। विराट ने जब 82 रनों की पारी खेली हो और टीम हारी हो ऐसा केवल एक बार हुआ है। अब तक 11 अवसरों पर विराट ने नाबाद 82 रन बनाए हैं और इसमें से टीम को 10 बार जीत हासिल हुई है। एक बार टेस्ट क्रिकेट में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट और आईपीएल में विराट ने ऐसा किया है। वहीं, टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में विराट ने 3 बार 82 रन बनाए हैं और एकदिवसीय क्रिकेट में 4 बार ये उपलब्धि हासिल की है। विराट ने आईपीएल में साल 2015 में मुंबई इंडियंस के खिलाफ 50 गेंदों में 6 चौके और 4 छक्कों की मदद से 82 रनों की नाबाद पारी खेली थी। वहीं अब



उन्होंने 49 गेंदों में मुम्बई के ही खिलाफ नाबाद 82 रन बनाए। दोनों बार टीम को जीत हासिल हुई है। वहीं टी20 अंतरराष्ट्रीय में विराट ने तीन बार 82 रन बनाये थे और तीनों ही बार टीम को जीत मिली है। विराट ने आईपीएल की तरफ ही तीन बार टी20 क्रिकेट में 82 रनों की पारी खेली है और तीनों बार टीम को जीत मिली है।

# पिछले एक दशक से पहला मैच हारती रही है मुंबई इंडियंस

बेंगलूर। सबसे अधिक पांच बार की खिताब विजेता मुंबई इंडियंस पिछले एक दशक से अपना शुरुआती मैच हारती रही है। उसका ये रिकार्ड 16 वें सत्र में भी बना हुआ है। इस बार उसे उसके रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) के हाथों हार का सामना करना पड़ा है। मुंबई इंडियंस साल 2013 के आईपीएल से अब तक एक बार भी सत्र का पहला मैच नहीं जीत पाये हैं। इस टीम को आईपीएल में सत्र का अपना पहला मैच जीते 11 साल हो गए हैं। इस दौरान मुंबई इंडियंस केवल 5 बार ही आईपीएल ट्रॉफी अपने नाम करने में भी सफल रही है। आईपीएल 2013 में उसे पहले ही मैच में आरसीबी ने दो रन से हराया था। वहीं आईपीएल 2014 में मुंबई इंडियंस को कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के हाथों 41 रन से हार का सामना करना पड़ा। वहीं आईपीएल 2015 में भी उसे केकेआर ने तीन विकेट से हराया। आईपीएल 2016 में मुंबई को पहले ही मुकाबले में राइजिंग पुणे सुपरजायंट्स ने 9 विकेट से हराया था। आईपीएल 2017 में भी राइजिंग पुणे सुपरजायंट्स 7 विकेट से जीती थी। आईपीएल 2018 में मुंबई इंडियंस को चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) से एक विकेट से हार का सामना करना पड़ा। आईपीएल 2019 में मुंबई इंडियंस को दिल्ली कैपिटल्स ने 37 रन से हराया। आईपीएल 2020-में सीएसके 5 विकेट से जीता जबकि आईपीएल 2021 में उसके आरसीबी के हाथों दो विकेट से हार का सामना करना पड़ा। आईपीएल 2022 में मुंबई इंडियंस को दिल्ली कैपिटल्स के हाथों चार विकेट से हार मिली।



# रोनाल्डिन्हो के खेल को देखकर मुझे फुटबॉल से प्यार हो गया : ऋत्विक दास

(एजेंसी)

ऋत्विक कुमार दास ने इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) के पिछले कुछ सत्रों में एक युवा प्रतिभा से देश के सर्वश्रेष्ठ विंगर्स में से एक के रूप में प्रतिष्ठा पाई है। जमशेदपुर एफसी में शामिल होने के बाद से दास क्लब के लिए एक प्रमुख खिलाड़ी बन गए हैं, उन्होंने महत्वपूर्ण गोल किए और अपने साथियों के लिए मौके भी बनाए। रेंड माइनर्स के साथ अपने पहले सीजन में उन्होंने चार गोल किए और 17 प्रदर्शनों में एक सहायता प्रदान की, जिससे क्लब को अपनी पहली लीग विनर्स शिल्ड जीतने में मदद मिली। उनके प्रभावशाली प्रदर्शन पर

राष्ट्रीय टीम के कोच इगोर स्टिम्क का ध्यान गया और उन्हें मई 2022 में भारतीय राष्ट्रीय टीम में बुलाया गया, लेकिन चोट के कारण विंगर को शिविर से हटना पड़ा। 2022-23 सीजन में दास का प्रदर्शन भी उल्लेखनीय था। उन्होंने 18 मैचों में 6 गोल किए थे। उन्होंने आखिरकार मार्च 2023 को म्यांमार के खिलाफ भारत के लिए डेब्यू किया। जमशेदपुर एफसी के साथ एक साक्षात्कार में खिलाड़ी ने अपनी जमीनी स्तर की फुटबॉल कहानी के बारे में बात की और उस खिलाड़ी का खुलासा किया, जिसकी वह सबसे अधिक प्रशंसा करता है। ऋत्विक ने जमशेदपुर एफसी को बताया, जब मैंने 2006 में फोफा विश्व कप देखा, तो मैंने रोनाल्डिन्हो को खेलते देखा। मेरे पिता खेल देख रहे थे और मैं बहुत छोटा था। रोनाल्डिन्हो को खेल को देखकर मुझे फुटबॉल से प्यार हो गया। दास आसन्सोल शहर में पले-बढ़े और बहुत कम उम्र में फुटबॉल खेलना शुरू कर दिया। वह एक प्रतिभाशाली खिलाड़ी हैं, जिन्होंने कोलकाता में मोहन बागान अकादमी में शामिल होने से पहले स्थानीय टीमों के साथ अपनी यात्रा शुरू की। दास अपने गृहनगर से कोलकाता हर दिन पांच घंटे की यात्रा करते थे और फुटबॉल को करियर के रूप में अपनाया। मिडफ्रील्डर ने अपने अकादमी के दिनों के बाद में बात की और एक खिलाड़ी के रूप



में अपने उल्लेखनीय परिवर्तन को साझा किया। दो साल बाद, उन्होंने कोलकाता में अपनी पेशेवर यात्रा शुरू की, जहां उन्होंने रियल कश्मीर एफसी द्वारा स्काउट किए जाने से पहले कलकत्ता कस्टम्स और कालीघाट मिलन संघ के लिए खेला।

# आईपीएल सत्र में चाहर को फिट बने रहने की उम्मीद

मुम्बई। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के तेज गेंदबाज दीपक चाहर को उम्मीद है कि वह इस 16 वें आईपीएल सत्र में अपनी फिटनेस बनाये रखने का प्रयास करेंगे। चाहर ने चोटिल होने के कारण लंबे समय बाद वापसी की है। ऐसे में अब वह एक बार फिर चोटिल होकर बाहर नहीं होना चाहते हैं। चाहर के अनुसार वह इस आईपीएल के पूरे सत्र को बिना चोट के खेलने की उम्मीद कर रहे हैं। चाहर पिछले साल आठ महीने से अधिक समय फ्रेंकर और क्राउड ग्रेड 3 टियर के कारण बाहर हो गए थे। चाहर का मानना है कि तेज गेंदबाज के लिए चोट के बाद वापसी करना काफी कठिन होता है। उन्होंने कहा, मुझे पता है कि चोटों से कैसे निपटना है पर इस बार यह समय कुछ ज्यादा ही लंबा हो गया था। यह कम से कम आठ महीने था। एक तेज गेंदबाज के लिए चोट से वापसी करना काफी मुश्किल काम होता है। उम्मीद है कि फिर से ऐसा नहीं होगा और मैं इस पूरे सीजन और साल में चोट से बचा दूँगा। उन्होंने कहा कि वह सीएसके जैसी टीम का सदस्य बनकर अपने को भाग्यशाली मानते हैं। चाहर ने कहा, मैं एक अच्छी टीम और अच्छे माहौल का हिस्सा बनने के लिए भाग्यशाली रहा हूँ। यदि आपको पास ऐसा माहौल है, जहां हर कोई एक-दूसरे का समर्थन कर रहा है। अगर आप हमेशा टूर्नामेंट जीतने की बात कर रहे हैं। वहीं आप फाइनल में पहुंचते हैं और उसे जीतते हैं। चाहर 2021 के आईपीएल में सीएसके की खिताबी जीत में शामिल थे।



