

आज की आवश्यकता

सब्जी बगीचा

अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक आहार में संतुलित पोषण का होना अत्यंत महत्वपूर्ण है। फल एवं सब्जियाँ इसी संतुलन को बनाए रखने में अपना महत्वपूर्ण योगदान देते हैं वर्तयोंके विटामिन, खनिज लवण तथा कार्बोज के अच्छे स्रोत होते हैं। फिर भी ये जरुरी हैं कि इन फल एवं सब्जियों की नियमित उपलब्धता बनी रहे। इसके लिए घर के पिछवाड़े में पड़ी जमीन पर खेती करना बहुत ही लाभदायक उपाय है। पोषाहार विशेषज्ञों के अनुसार संतुलित भोजन के लिए एक वर्यस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल और 300 ग्राम साग-सब्जियों का सेवन करना चाहिए। परन्तु हमारे देश में साग-सब्जियों का वर्तमान उत्पादन स्तर प्रतिदिन, प्रतिव्यक्ति की खपत के हिसाब से मात्र 120 ग्राम है।



सब्जी बगीचा

- उपलब्ध स्वच्छ जल के साथ स्वोईंग एवं शानधर से निकले पानी का उपयोग कर घर के पिछवाड़े में उपयोगी साग-सब्जी उगाने की योजना बना सकते हैं।
- एक वित्र अनुपयोगी जल का नियादन हो सकता और उससे होने वाले प्रदूषण से भी मुक्ति मिल जाएगी।
- सीमित क्षेत्र में साग-सब्जी उगाने से घरेलू आवश्यकता की पूर्ति भी हो सकती।
- सब्जी उत्पादन में रासायनिक पदार्थों का उपयोग करने की जरूरत भी नहीं होगी।

अतः यह एक सुरक्षित पद्धति है तथा उत्पादित साग-सब्जी कीटनाशक दवाईयों से भी मुक्त होती है।



सब्जी बगीचा के लिए स्थल

सब्जी बगीचा के लिए स्थल घर का पिछवाड़ा ही होता है जिसे हम लोग बाड़ी

भी कहते हैं। यह सुविधाजनक स्थान होता है क्योंकि परिवार के सदस्य खाली समय में साग-सब्जियों पर ध्यान दे सकते हैं की संख्या पर निर्भर करता है। चार या पाँच व्यक्ति वाले औसत घर के लिए 1/10 एकड़ जमीन पर की गई सब्जी की ओर आसानी से सब्जी की बगीची की ओर आकर भूमि की उपलब्धता और व्यक्तियों की संख्या पर निर्भर करता है। चार या पाँच व्यक्ति वाले औसत घर के लिए 1/10 एकड़ जमीन पर की गई सब्जी का उपयोग करना चाहिए। याज, पुदीना एवं धनिया को खेत के मेंढ़ पर उगाया जा सकता है। प्रतिरोधित फसल, जैसे - टमाटर, बैगन, मिर्ची के लिए 25-30 दिनों की बुआई के बाद तथा याज के लिए 40-45 दिनों के बाद याज की नसरी से निकल दिया जाता है। टमाटर, बैगन और मिर्ची को 30-45 सेमी की दूरी पर मेंढ़ या दूसरे स्थानों पर उगाया जाता है। याज के लिए मेंढ़ के दोनों ओर रोआई की जाती है। रोपण के बाद याज की नसरी से सिंचाई की जाती है।

खेती पर्याप्त हो सकती है।

पौधा लगाने के लिए

खेत तैयार करना

संवर्धनम् 30-40 सेमी की गहराई तक कूदाली या हल की स्वतंत्रता से जुड़ाई करें। खेत से पथर, झाड़ियों एवं बेकर के खर-पत्तार को हटा दें। खेत में अच्छे ढांगों से निर्मित 100 किग्राम कमि खाली चारों ओर फैलाएं। आवश्यकता के अनुसार 45 सेमी या 60 सेमी की दूरी पर मेंढ़ या ब्यारी बनाएं।

सब्जी बीज की बुआई और पौधे रोपण

सीधे बुआई की जाने वाली सब्जी जैसे - मिर्ची, पालक एवं लोबिया आदि की बुआई मेंढ़ या ब्यारी पर उगायी जाती है। दो पौधे 30 सेमी की दूरी पर लगाइं जानी चाहिए। याज, पुदीना एवं धनिया को खेत के मेंढ़ पर उगाया जा सकता है। प्रतिरोधित फसल, जैसे - टमाटर, बैगन और मिर्ची के एक महीना पूर्व में नसरी बेड़ या दूसरे मटके में उगाया जा सकता है। बुआई के बाद याज की नसरी से निकल दिया जाता है। टमाटर, बैगन और मिर्ची को 30-45 सेमी की दूरी पर मेंढ़ या दूसरे स्थानों पर उगाया जाता है। याज के लिए मेंढ़ के दोनों ओर रोआई की जाती है। रोपण के बाद याज की नसरी से सिंचाई की जाती है।

उसके ऊपर 2 सब्जी बगीचा का मुख्य उद्देश्य अधिकतम लाभ प्राप्त करना है तथा वर्ष भर धोखे साग-सब्जी की आवश्यकता की पूर्ति करना है। बगीचा के एक छोर पर बारहाहाली पौधों को उगाया जाना चाहिए जिसमें इनकी आया अन्य फसलों पर न पड़े तथा अन्य साग-सब्जी फसलों को पोषण दे सकें। बगीचा के चारों ओर तथा अने-जाने के रास्ते का उत्तर्याग विभिन्न अल्पावधि हीरी साग-सब्जी जैसे - धनिया, पालक, मिर्ची-बीजी आदि जाने के लिए किया जा सकता है।

50 ग्राम नीम के फली का पाउडर बनाकर डिल्काव किया जाता है ताकि इसे चारियों से बचाया जा सके। टमाटर, मोमी, बैगन, मिर्ची के लिए 25-30 दिनों की बुआई के बाद तथा याज के लिए 40-45 दिनों के बाद पौधे को नसरी से निकल दिया जाता है। टमाटर, बैगन और मिर्ची को 30-45 सेमी की दूरी पर मेंढ़ या दूसरे स्थानों पर उगाया जाता है। याज के लिए मेंढ़ के दोनों ओर रोआई की जाती है। रोपण के बाद पौधों की सिंचाई की जाती है।

वर्ष, शरद और ग्रीष्म की फसलों तालिका में बतलाए अनुसार लेना चाहिए।

फसल चक्र

खरीफ	खीरी	जायद	खरीफ	खीरी	जायद
पालक	मिर्च	ककड़ी	बैगन	मूली	भण्डी
तरोई	लहसुन	छप्पन कहू़	लोबिया	आलू	कद्दू
टमाटर	मैथी	ताजुज	मूली	याज	धनिया
टिंडा	मर	टमाटर	याज	पालक	करोला
भिंडी	पत्तागोभी	बेरेला	भिंडी	मूली	तरोई
लोडी	आलू	खरबूज	धनिया	फूलगोभी	लोडी
फूलगोभी	धनिया	याज	पुदीना	पुदीना	पुदीना
मिर्च	बाकला	टिंडा	केला	केला	केला
ग्वार	बैगन	बैगन	नींबू	नींबू	नींबू
मिर्च	गाजर	पालक	पर्पीता	पर्पीता	पर्पीता



अरहर

में रोग प्रबंधन

अरहर खरीफ की मुख्य दलहनी फसल है। दलहनी फसलों में चाना के बाद अरहर का स्थान है। अरहर अतः फसल एवं बीच के फसल के रूप में उगाई जाती है, अरहर जरा, उर्द एवं कपास के साथ बोई जाती है। अन्य फलों की तरह अरहर में भी रोग का प्रकोप होता है जिसमें से कुछ रोगों के संक्षिप्त विवरण एवं प्रबंधन नीचे दिया गया है।

उकड़ा रोग (विलट)

यह रोग प्यूर्जेरिम नामक कवक के लिए होता है। इस रोग में पौधे पीला पकड़र सुख जाता है। फसल में फूल एवं फल लगने की अवस्था में एवं बारिश के बाद इस रोग का प्रकोप अधिक होता है। रोग ग्रसित पौधों की जड़ें सड़कर गहरे रोग की हो जाती हैं तथा छाल दृष्टि पर जड़ से लेकर तने तक काले रंग की धारिया याहू जाती हैं। एक ही खेत में कई वर्षों तक अरहर की फसल लेने पर इस रोग की उग्रता बढ़ती है।

अरहर का बाँझा रोग (विलट)

जिस खेत में रोग का प्रकोप अधिक हो वहाँ 3-4 साल तक अरहर की फसल न लें।

► खेतों की बाँझी रोगी की जाती है।

► यह रोग की जाती है।

► यह

