

संपादकीय

रंग बदलता सागर

जलवायु परिवर्तन पृथ्वी की सतह को नया आकार-प्रकार दे रहा है, यहां तक कि सागर भी अब रंग बदलने लगे हैं। एक ताजा अमेरिकी अध्ययन में बताया गया है कि दुनिया का आधे से अधिक महासागर क्षेत्र हरित होता जा रहा है। साफ़ संकेत किया गया है कि यह प्रत्यूत मानव-जनित ग्लोबल वार्मिंग से जुड़ी है। वैज्ञानिक यह पता लगाने में जुटे हैं कि सागर का रंग अल्पिकरण हो रहा है? कुछ स्थानों पर पानी में तरंते प्लवक या अन्य कार्बनिक पदार्थ पाए जा रहे हैं, जिससे बदलाव का पता लगता है। वैज्ञानिक यह ताजा है कि इस प्रकार के बदलाव का पता लगता है। एक नियन्त्रित ताजा है कि दुनिया का रंग प्रकार के बदलाव का पता लगता है। एक नियन्त्रित ताजा है कि सागर में गहरे शोध के लिए अनेक सवाल तैरने लगे हैं। नेचर प्रक्रिया में प्रक्रियात अध्ययन यह बताता है कि दुनिया भर में पानी की सतह पर प्रवाहित प्रकाश सर्वोच्च 20 वर्षों के उत्तराधार की जांच की गई है। यह सूक्ष्म परिवर्तन जलरी नहीं कि हर जगह नन आंखों से दिखाई दे जाए, पर यह सब है कि दुनिया के 50 प्रतिशत महासागर का रंग बदल रहा है। अगर यह बदलाव धरती के बढ़ते तापमान की जहां से हो रहा है, तो वैज्ञानिकों को युक्ता समाधान के साथ समाने आना चाहिए। खतरा किनारा भी बढ़ा हो, उसके वैज्ञानिक अध्ययन और दोस उपाय या समाधान बताने में पूरी ईमानदारी रहनी चाहिए। ग्लोबल वार्मिंग को जितना बड़ा खतरा माना जा रहा है, हकीकी तरफ उसके कहीं ज्यादा त्रासद है। सागर को हाने सर्वों से नीलवर्णी हो देखा है और अगर वह हरितवर्णी होना लगा है, तो इससे ज्ञान-विज्ञान और सिविलियर एवं असर पड़ना तय है। यह भी देखने में आया है कि सागर में कुछ धाराओं का प्रवाह भी बदल रहा है। धाराओं की संरचना भी बदल रही है। इन बदलावों का गहराई से सतत अध्ययन होना चाहिए। यह बात हम सभी जानते हैं कि सागर में जैव-विविधता भी बहुत तेजी से घट रही है और इसके लिए भी नवबल वार्मिंग को ही जिम्मेदार माना गया है। आशंका है कि जैसे-जैसे दुनिया गरम होती जाएंगी, वैश्विक महासागर भी बदलते जाएंगे। मैसायुसेट्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी के एक वरिष्ठ शोध वैज्ञानिक, अध्ययन की सह-लेखक स्टेफनी ने कहा है कि 'वात्रत्व में, ऐसा होते देखना आश्वर्जनक नहीं, बल्कि भयावह है'। गोर कीजिए, सागर ही नहीं जगह-जगह मिट्टी और आकाश का रंग भी पहले जैसा नहीं है। महानगरों में तो हर चीज पर प्रदूषण की एक मोटी परत जमी रहती है। रात में सिराय भरा आसमान देखना दुर्भाग्य होता जा रहा है। लोग भूतने लगे हैं कि आकाश में किनारे सिराये जाएं हैं। सिराये भी पहले अलग-अलग रंग में दिखते थे, लेकिन अब उन्हें कम से कम महानगरों से देखना वर रंग में अंतर करना मुश्किल होता जा रहा है। अनेक नदियों का पानी भी दिनोंदिनों हरा और काला होता जा रहा है। ऐसा क्यों हो रहा है? 3व अब सबको पता है। अतः अब सूक्ष्मा से आगे बढ़कर ग्लोबल वार्मिंग को रोकने के लिए हर मुक्किन कोशिश हर किसी को करनी पड़ेगी।

आज का राशीफल

मेष	आय के नए स्त्रोत बनेंगे। जीवन साथी का सहयोग व सानिय मिलेगा। अपनों से पीड़ा मिल सकती है। नेचर विकार की संभावना है। खानपान में संवर्धन होता है। कोई महत्वपूर्ण नियन्त्रन न ले। समूक पर जो से बढ़ जाएगा।
वृषभ	दामत्य जीवन सुखमय होगा। भाई या पड़ोसी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। अधिक तंगी का समान करना पड़ सकता है। स्तराने के वैचारिक की पूर्ण धोगी। दूसरों से सहयोग लेने में आप सफल रहेंगे।
मिथुन	आधिक पक्ष मजबूत होगा। धन, पद, प्रतिशत में वृद्धि होगी। भारतीय वात्सल्य का समाना करना आपको लाभ प्रदायेगा। अनावश्यक अच्युत का समाना करना आपको लाभ देगा।
कर्क	व्यावसायिक जीवन सफल होगी। जीविका के क्षेत्र में प्रगति होगी। यिता या उच्चाधिकारी का विकास का सहयोग दिलाया जाएगा। राजनीतिक व्यावसायिक को पूर्ण होगा। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे।
सिंह	परिवारिक जीवन सुखमय होगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। किसी बहुमूल्य वस्तु के पाने की अधिकारी पूरी होगी। अपनों से संबंधों में कटौती आयेगी। व्यर्थ की भागदान रहेगी।
कन्या	शिक्षा प्रतिवर्गिता के द्वारा विकास मिलेगा। संतान के विकास की सहयोग मिलेगा। आय के नवीन स्त्रोत बनेंगे। संतान से पीड़ा मिल सकती है। किसी अधिक मित्र या रिसेप्टर का भरपूर सहयोग होगा। नए अनुबन्ध प्राप्त होंगे।
तुला	आधिक दिशा में किया गए प्रयोग सफल होंगे। उद्योग व सम्मान का लाभ मिलेगा। किसी बहुमूल्य वस्तु के पाने की अधिकारी पूरी होंगे। नेचर विकार की संभावना है। उत्तराधार व संबंधों में कटौती आयेगी।
वृद्धिक	रोजी रोजगार की दिशा में सफलता मिलेगी। संतान के कारण चिंतित हो सकते हैं। स्वस्थ्य के प्रति संतान होते हैं। आय के नवीन स्त्रोत बनेंगे। यात्रा देशटान की स्थिति सुखद व लाभद होंगी।
धनु	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। कार्यक्रम में रुकावटों का समाना करना पड़ेगा। आय और व्यर्थ में संबंधन बनाकर रहेंगे। वापी पर नियंत्रण रहेंगे। धन हानि की संभावना है।
ऋक्	दामत्य जीवन सुखमय होगा। उत्तराधार व सम्मान का लाभ मिलेगा। नौकरी पेंडा आयिकों की स्थिति आपके हित में न होगी। व्यर्थ की भागदान रहेगी।
मीन	गृहपत्नीयों करतुर्जी में वृद्धि होगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। यात्रा देशटान की स्थिति सुखद व लाभद होगी। किसी रिसेप्टर के आगमन से मन प्रसन्न रहेगा।

सम्पादकी

कसौटी पर स्कूली शिक्षा की उपलब्धियां

सुरेश सेठ

केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय के रक्खा शिक्षा एवं साक्षरता विभाग ने हाल ही में देश की रक्खी शिक्षा के बारे में जो विवेगम दृष्टित किया है, वह देश की शिक्षा के भाष्य-विविधाओं द्वारा शिक्षा क्रांति के दावों की पैरवानी करने के बावजूद करोड़ों नौनिहालों के लिए विशेष आस नहीं बंधा रहा। बेशक यह महसूस कर लिया गया कि देश की नई पीढ़ी को नवजागण की आवश्यकता है। यह भी कि अस्त महात्मा तक आते-आते राष्ट्र विकास का कितना पथ तय कर गया और अगले 25 साल में स्कूली नौनिहालों ने प्रगति की धूमी बनकर उसे कहां से कहां ते जाना है। इसीलिए देश में शिक्षा के प्रसार के लिए समय-समय पर अनेक कार्यक्रम और अधियायन चलाए जाते हैं। इस बहुत अपेक्षित तरीके द्वारा देश की विकास की बहुत अच्छी विकासित है। स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है। स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है। स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है।

शिक्षा के इस नये मॉडल में नया सिद्धांत लागू करते हुए निजी स्कूलों के वर्वर्ष को सरकारी स्कूल, मैरिट स्कूल और रक्खा अपै एमिनेसी भी बुनौती दे रहे हैं। ऐसे में पंजाब और चंडीगढ़ विकास परिषद में स्पष्ट कर दिया गया है कि पंजाब और चंडीगढ़ में स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है। स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है। स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है। स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है। स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है। स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है। स्कूली शिक्षा के प्रचार-प्रसार की बहुत अच्छी विकासित है।

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व

व



शॉपिंग के दौरान बचाने हैं पैसे तो फॉलो करें ये आसान टिप्पणी

शॉपिंग के दौरान अक्सर लोग अपने तय बजट से ज्यादा खर्च कर देते हैं, जो उनके बजट पर बुरा असर डालता है। इस स्थिति में उनके लिए महीने को मैनेज करना बड़ा टाइक बन जाता है। आपके साथ ऐसा न हो इसके लिए हम लाए हैं कुछ बेहतर काम के टिप्पणी।

बनाएं लिस्ट

सबसे पहले तो इसकी लिस्ट बनाएं कि आपको क्या लेना है। लिस्ट का तरीका सिर्फ किराना लाने के लिए बहुत कठिन नहीं है। बस आपने अपने कपड़ों को एक बार अच्छे से देखना है और यह लिखना है कि आपके पास क्या नहीं है या किस तरह के कपड़ों की आपको सबसे ज्यादा जरूरत है। यह फिल्टर उन चीजों पर बिना मतलब के खर्च से बचने में मदद करेगा।

कैरी करें सिर्फ कैश

लोग डिजिटल पैमेंट की ओर जा रहे हैं और हम कैश करे जी हाँ, अगर आपको अपने बजट में रहते हुए शॉपिंग करना है तो इससे अच्छा और कांट तरीका नहीं हो सकता। जब खर्च करने के लिए एक्सप्रेस ही जीवी होंगे तो भला आप दूसरी वीजों पर खर्च ही केरों कर सकेंगे।

और यही वीज आपको फालतू के खर्च से बचा लेगी।

एक जगह न अटकें

चाहे काढ़े लेने हों या फिर किराना, किसी एक जगह न अटकें और दूसरी जगहों पर भी इन वीजों को दखें। उदाहरण के लिए कपड़ों पर एक जगह जो जीस आपको 4000 की मिल रही है, वैसी ही जीस दूसरी जगह डिस्काउंट के साथ मिल सकती है या फिर दूसरे बैंड में कम कीमत पर खरीदी जा सकती है। इसी तरह मान लीजिए अगर एक बैंड का लोशन 340 रुपये का मिल रहा है तो ही सकता है दूसरे बैंड के लोशन पर इसी कीमत में एक के साथ एक फ्री मिल रहा है। इसलिए जितना हो सके पहले एक्सप्रेस कर रहा है।

बोरियत में कुछ भी करें लेकिन शॉपिंग नहीं

बोरियत होने पर गेम्स खेलें, मूँझ लेखें, कुकिंग करें, कुछ भी करें लेकिन शॉपिंग नहीं। सबसे खतरनाक होती है इमोशनल शॉपिंग जो सबसे ज्यादा बिना मतलब का खर्च करवाती है। इस तरह की शॉपिंग का एक और नुकसान यह भी होता है कि इस दौरान ली गई ज्यादातर वीजें ऐसी होती हैं जिनका आप कभी यूज भी नहीं करेंगे।

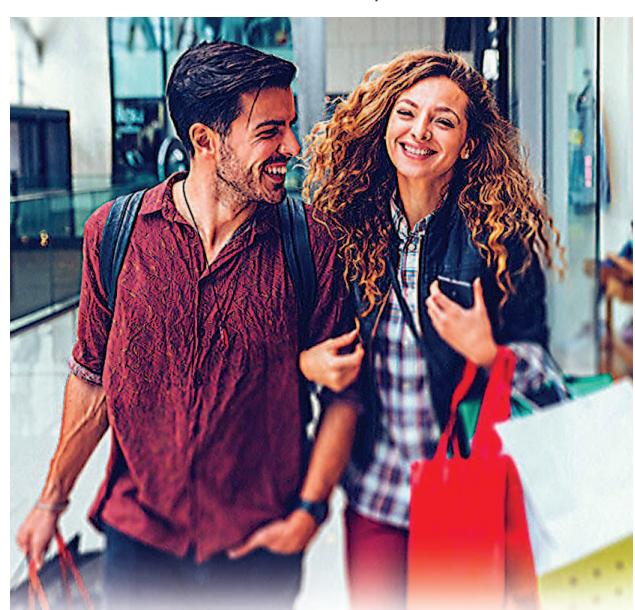
ऑनलाइन देखें ऑफलाईन

आजकल ज्यादातर बैंड्स की वेबसाइट्स भी

होती हैं जहां से कपड़ों को ऑनलाइन ऑर्डर किया जा सकता है। इन वेबसाइट्स पर अच्छा खासा डिस्काउंट भी उपलब्ध होता है। ऐसे में आप चाहे तो स्ट्रोर में कपड़ों को ट्राई कर सकती हैं और सही साइज मिल जाने पर उसे अनलाइन सर्च करें। अगर वहां ये सर्से में मिल रहे हैं तो फिर वेबसाइट से ही इस ऑर्डर करें।

शॉपिंग पार्टनर भी है अहम

हमें यकीन है कि आप में से कई लोगों ने कभी इस बात को सोचा भी नहीं होगा, लेकिन आपकी फिल्खर्खर्चों के लिए आपके साथ शॉपिंग पर याहा शुल्क भी जिम्मेदार हो सकता है। अगर वह आपको बार-बार नई वीज दिखाए और कहे कि आप इसे ले लें क्योंकि यह अच्छा लगेगा, या फिर डिस्काउंट के बदले में ज्यादा वीजें लेने की सलाह दे तो बेहतर है कि अगली बार आप उसके साथ न जाएं। शॉपिंग पर ऐसे शुल्कों के साथ जाए जो आपको फिल्खर्खर्चों से रोके और आपको जो लेना है उसकी ओर ध्यान केंद्रित करवाए।



जा रहे हैं सब्जी लेने तो इन बातों का जरूर रखें ध्यान

सब्जी खरीदने की बात आती है तो ज्यादातर लोग बस दाम पर ही ध्यान देते हैं, लेकिन सिर्फ प्राइस करने हैं तो इसका मतलब यह नहीं कि यह फारादे का सौदा है। बल्कि आपको इन्हें खरीदने के दौरान ऐसी कई वीजों का ध्यान दखना चाहिए जो सब्जी की मौजदा वर्गोंलाई और वह किंतु जल्दी खराब हो जाएगी यह तथ्य करते हैं।

सब्जी न हो कहीं से डेमेज
सब्जी जब लें तो उसे चारों ओर से पलटकर ध्यान से जरूर देखें। अगर उसमें जरा सा भी छेद या टक दिखाई देता है तो उसे न लें। ऐसी सब्जियों में कीड़े होने के बांस ज्यादा रहते हैं। वहीं अगर जो सब्जियां किसी हिस्से से दबी हुई हों या सामान से टमाटर जैसी वीज तो इनके जादी खराब होने का डर रहता है।

हल्का सा दबाकर देखें
टमाटर हो, प्याज हो, आलू हो, गाजर हो या कोई अन्य सब्जी, उसे दबाकर जरूर देखें। हल्के से दबाव से ही पता चल जाता है कि कहीं वह सब्जी अंदर से खराब हो नहीं है। हालांकि, पतेदार सब्जियों पर यह तरीका काम नहीं करता है।

जब बात आए पतेदार सब्जियों की
पतेदार सब्जियों में इतने बेरायटी होती है कि सभी पर एक तरीका काम नहीं करता है। हालांकि, कुछ कॉम्पनी बातें हैं जिनका इह होते हैं लेने के दौरान ध्यान रखना जरूरी है। ध्यान में रखें कि ऐसी पतेदार सब्जी न लें जो पानी में बहत ज्यादा भीड़ी हो, इनके जादी खराब होने के डर रहते हैं। पालक, लाल भाजी जैसी सॉब्जियों को लेते वक्त एक-एक पते को ध्यान से देख लें क्योंकि इनके बीच में कीड़े हो सकते हैं। पते पीले या बड़े हों तो उन्हें न लें क्योंकि उनमें ख्याल महोता है।

सुंधकर देखें
मार्केट में पैडल मशरूम, कॉर्न्स, स्प्राउट्स जैसी वीजें मिलती हैं। इहें जब लें तो पैकेट को नाक से थोड़ी दूर पर रखने हुए उन्हें संधें। अगर वे पुरुने होंगे तो उनकी स्मैल बदल चुकी होंगी। ऐसे पैकेट्स को न लें, नहीं तो बीमार हो सकते हैं।

उतना ही ले जितना इस्तेमाल हो जाए
कई ऐसी सब्जियां होती हैं जिन्हें सिर्फ उतना ही लेना चाहिए जितना आप इस्तेमाल कर पाए। फ्रिज में भी ये सब्जियां ज्यादा दिन टिक नहीं पाती हैं। उदाहरण के लिए धनिया और टमाटर। ये दोनों ऐसी वीजें हैं जिन्हें आप ज्यादा ले लो लेकिन अंतर ये सिर्फ फ्रिज में ही रखी हैं तो तीन-चार दिन में ही ये खराब होना शुरू कर देंगी।



क्या आप मार्केट में नई बेडरीटी लेने जानें के बारे में सोच रहे हैं अगर हो तो बेहतर होगा कि आप पहले नीचे दी गई जानकारी पढ़ें लें, ऐसा करने पर शायद आप ज्यादा बेहतर चादर का सिलेक्शन कर सकेंगे।

बेड के लिए परफेक्ट चादर खरीदने में काम आएंगी ये टिप्पणी

लोग आमतौर पर बेड के गहरों को लेने से पहले परी

जानकारी इकट्ठा कर लेते हैं लेकिन जब बात आती है

चादर की ओर वे इस मामले को हक्क में ले लेते हैं।

लेकिन क्या आप जानते हैं कि अच्छी नीद के लिए

जितना जरूरी अच्छा जाना है उतनी ही जरूरी चादर भी है।

अपने अपने बेड के लिए ऐसे जानकारी काम आ सकते हैं।

इसके लिए बेडरीटी और फैब्रिक यही चादर चुनना चाहिए।

फैब्रिक का खर्च ध्यानसंबोधी चादर का सिर्फ सुंदर होना नहीं बल्कि कफ्टेबल होना चाहिए।

इसके लिए बेडरीटी का चादर एक बेस जैसा चादर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होना चाहिए।

संपर्क में आप इसलिए चादर का सिर्फ सुंदर होन

ગुજરात तथा मिस्त्र के बीच सदियों पुराने संबंधों को वर्तमान समय के अनुरूप बनाने पर जोर



गांधीनगर।

की अध्यक्षता के अधिक व्यापक बनाने के गिफ्ट सिटी आज विश्व के उच्चाभ्यास के लिए गुजरात अंतर्गत गुजरात में G20 देशों उहोंने कहा कि मिस्त्र एवं भारत टेक्नोलॉजी सेक्टर में प्रवेश का अवसर पर मिस्त्र के वित्त मंत्री व केन्द्रीय बैठकों के पास इतिहास की दो सबसे द्वार बन गया है। खूबेंद्र पटेल ने डॉ. मैत को आगामी वाइटेंट इस अवसर पर मिस्त्र के वित्तीय गुजरात ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट-2024 में सहभागी होने संस्थानों, फिनिटेक कंपनियों, समिट-2024 में सहभागी होने था, लेकिन कांग्रेस की ओर से कोई उम्मीदवार नहीं उतारे से भाजपा के तीनों प्रवासियों को निर्विरोध विजेता के लिए 24 जुलाई को भवित्वात होना था, लेकिन कांग्रेस की ओर से कोई उम्मीदवार नहीं उतारे हैं। और वांकानेर राजधानी गुजरात में नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से भारत को आगामी वाइटेंट वाइटेंट संबंधों को अब भी बैठक की। प्रधानमंत्री बीच सदियों पुराने व्यापारिक-नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से भारत को आगामी वाइटेंट वाइटेंट संबंधों को अब भी बैठक की। मुख्यमंत्री ने कहा कि विवाह संबंधों को अब भी बैठक की। मुख्यमंत्री ने कहा कि विवाह संबंधों को अब भी बैठक की।