



# દુરાત ઝૂનિ

## હિન્દી દેનિક

સંપાદક : સંજય આર. મિશ્રા

શ્રી 1008 મહામંડળેશ્વર  
શ્રી સ્વામી રામાનંદ  
દાસજી મહારાજ  
શ્રી રામાનંદ દાસ અનષ્ટેત્ર સેવા  
દ્રસ્ત, તપોવન આશ્રમ

સ્વ. પુ. પૂ. 1008 શ્રી રામાનંદ જી  
તપોવન મંદિર, મોગ ગાંચ, સુત્ર

વર્ષ-12 અંક:46 તા. 08 અગસ્ટ 2023, મંગલવાર, કાર્યાલય: 114, ન્યુ પ્રિયંકા ટાઉનશીપ અપાર્ટમેન્ટ, ડિંડોલી, ડિંડોલી, ઉધના સૂરત (ગુજરાત) મો. 9327667842, 9825646069 પૃષ્ઠ: 8 કીમત: 2:00 રૂપયે

[ho@suratbhumi.com](mailto:ho@suratbhumi.com) [/Suratbhumi.com](http://Suratbhumi.com) [/Suratbhumi](https://www.facebook.com/Suratbhumi) [@Suratbhumi](https://www.twitter.com/Suratbhumi) [/Suratbhumi](https://www.youtube.com/Suratbhumi) [@Suratbhumi](https://www.instagram.com/Suratbhumi)

સુરક્ષાબાળોને પુછું મેં ઘસેપૈટ  
કે પ્રયાસ કો કીયા વિફલ,  
દો આતંકવાદી દેર

જાપ્તા જમ્પ-કશ્યેરીનું કે પુછું  
જિતે મેં નિયત્રણ રેખા (એલઓસો)  
કે પાસ સુરક્ષાબાળોને સેમાનું સુખ  
ચુસ્ટેનું કે પ્રયાસ કે વિફલ કરો  
હું દો આતંકવાદીઓ કો માર ગિરાય  
હું। જાપ્તા સ્થિત રક્ષા પ્રવત્તા  
લેન્સ્ટેન્ટ કર્ટનું સુનીલ બર્વાલનું ને  
આજ યાં બતાયા કિ પુછું મેં તથકે



કરીબ દો બંગે હુલે કે લિએ રહ્યા  
લગાયે જાને પણ ચલતા। પ્રવત્તા ને  
બતાયા કિ દો વ્યક્તિઓને પુછું કે  
દેખાવ તેવાં કે સમાનું ક્ષેત્ર મેં  
નિયત્રણ રેખા પણ વાપસ પાડે ગયા  
પ્રયાસ મેં મારા ગયા। ભારતીય  
ઔર પુલિસ દ્વારા સંચૂક્ત રૂપ સે  
ચલાયા જા રહ્યા અભિયાન અંથી જાયા  
હું। ઉદ્દેશનીય હૈ કિ ઇસે પદેલ  
રીતનાર્થી કો જોખાસ ઇલાકે મેં ભારતીય ક્ષેત્ર મેં સુસેન કા  
પ્રયાસ કર રહે એક આતંકવાદીનું  
કોચલ રહ્યા નાનાન કે ચૂના  
સુરક્ષાબાળોનું નાનાન કે ચૂના  
સુરક્ષાબાળોનું નાનાન કે ચૂના

**રાહુલ કા એક હી મંત્ર  
યાદ રહ્યા હૈ, ડોર  
મત : કરમલનાથ**

ખોપાણા! કાગેસ સંસદ રાહુલ  
ગાંધીની કો સંસદ સર્વસ્તા બહાલ હોને  
કી લોકસભા સંચિબાળોની  
કી અધિસૂચના કો સ્વાગત કર્યો  
હું, મધ્યપ્રદેશ કે પૂર્વ મુખ્યમંત્રી  
કરમલનાથ ને આજ કહા કે શ્રી ગાંધી  
કા દરો સત્તો કો મંત્ર રહ્યો  
કાગેસનોને કો યાદ રહ્યા હૈ। શ્રી  
કરમલનાથ ને અપને ટ્રેન્ટ મેં કહા  
કિ ગાંધી કો લોકસભા સંદ્યાતા  
બહાલી કો ફેસલા કે પાસ હોય  
નિયત્રણ રેખા પણ વાપસ પાડે  
પ્રયાસ મેં મારા ગયા। ભારતીય  
ઔર પુલિસ દ્વારા સંચૂક્ત રૂપ સે  
ચલાયા જા રહ્યા અભિયાન અંથી જાયા  
હું। ઉદ્દેશનીય હૈ કિ ઇસે પદેલ  
રીતનાર્થી કો જોખાસ ઇલાકે કે  
સુરક્ષાબાળોનું નાનાન કે ચૂના

સુરક્ષાબાળોનું નાનાન કે ચૂના

## રાહુલ ગાંધી ફિર બને સાંસદ, બંગલા મી મિલેગા વાપસ; કાંગ્રેસ ને કી લોકસભા મેં વેલકમ કી તૈયારી

● રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા ફિર બહાલ હો ગઈ। ઊંઘેં મોદી સરનેમ વાલે માનહાનિ કે કેસ મેં દો સાલ કી સજા મિલી થી,  
જિસકે ચલતે ઊંઘાની સાંસદી ચલી ગઈ થી। લેકિન શુક્રવાર કા દિન રાહત વાલા રહા।

નર્દી દિલ્લી। કાંગ્રેસ નેતા રાહુલ ગાંધી દો સાલ કી સંજા પર ફિર બહાલ હો ગઈ હૈ। લોકસભા સંચિબાળોની કો આંતે સે  
આજ હી નિયત્રણ રેખા (એલઓસો) કે પાસ સુરક્ષાબાળોને સેમાનું સુખ  
ચુસ્ટેનું કે પ્રયાસ કે વિફલ કરો  
હું દો આતંકવાદીઓ કો માર ગિરાય  
હું। જાપ્તા સ્થિત રક્ષા પ્રવત્તા  
લેન્સ્ટેન્ટ કર્ટનું સુનીલ બર્વાલ ને  
આજ યાં બતાયા કિ પુછું મેં તથકે

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ કર્યો  
નિયત્રણ રેખા પણ વાપસ પાડે  
ગાંધીની અભિયાન કે ચૂના  
નિયત્રણ રેખા પણ વાપસ પાડે  
ગાંધીની અભિયાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ કર્યો  
નિયત્રણ રેખા પણ વાપસ પાડે  
ગાંધીની અભિયાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના

રાહુલ ગાંધી કી લોકસભા સદસ્યતા બહાલ હોને  
એક આતંકવાદીનું કો નાનાન કે ચૂના





# ओवरबर्डन से रेत का उत्पादन अनूठी पहल

**मा** भले ही अपने उपभोक्ताओं के लिए कोयला/लिग्नाइट का उत्पादन और वितरण करने का ही शासनादेश हो, फिर भी कोयला मंत्रालय के मार्गदर्शन में कोयला और लिग्नाइट सार्वजनिक क्षेत्र के उपकरणों (पीएसयू) से लौट से हटकर ओवरबर्डन से बहुत कम कीमत पर रेत का उत्पादन करने वाली एक अनेकों पहल की है। इस पहल से न केवल ओवरबर्डन के कारण रेत गाद से होने वाले पर्यावरण प्रदूषण को कम करने में मदद मिल रही है, बल्कि निर्माण के लिए उत्पादन करने में भी यह एक बड़ा फायदा है। कोयला सार्वजनिक उपकरणों में रेत का उत्पादन पहले ही शुरू हो चुका है और अगले पांच वर्षों के दौरान कोल इंडिया लिमिटेड (सोआईएल), नैवेली लिग्नाइट कॉर्पोरेशन लिमिटेड (एनएलसीआईएल) और सिंगरेसी कोलिवरीज कंपनी लिमिटेड (एससीसीएल) में रेत के उत्पादन को अधिकतम करने के लिए रोडमैप तैयार किया जा चुका है। कोयले का निकर्षण एक महत्वपूर्ण उप-उत्पादक के साथ होता है, जिसे ओवरबर्डन के नाम से जाना जाता है। कोयले के खुले खनन के दौरान, कोयले की परत के ऊपर

जाता है। बाद में, कोयला निष्कर्षण पूरा होने पर, भूमि को उसका मूल आकार प्रदान करने के लिए ओवरबर्डन का उपयोग बैकफिलिंग के लिए किया जाता है। ऊपर से ओवरबर्डन निकालते समय, मात्रा का स्पेल फैटर 20-25 प्रतिशत होता है। इस ओवरबर्डन को परंपरागत रूप से अग्निष्ट या लोड़ माना जाता है और अक्सर इसके संभावित गुण्य को पहचाने विना इसे ऐसे ही छोड़ दिया जाता है।

प्रथम पहल: इस तरह के रूपांतरण की पहली व्यावसायिक

www.ijerpi.org | 10

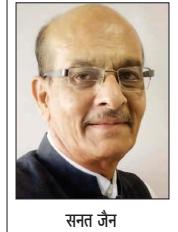


पहल सीआईएल की सहायक कंपनी वेर्सर्न कोलफिल्ड्स लिमिटेड (डब्ल्यूसीएल) ने 2016-17 के दौरान अपनी खदान में की थी। महाराष्ट्र के नागपुर जिले के भानेंगांव खदान में एक पायलट प्रोजेक्ट शुरू किया गया था, जहां विभाग की ओर से स्थापित की गई मशीनों के जारी रेत निकली जाती थी। इस मशीन का क्षमता 300 घन मीटर प्रतिदिन थी। निकली गई रेत का गहन परीक्षण किया गया था, उसे नदी तल से मिलने वाली रेत से बहतर पाया गया। इसकी कीमत लगभग 160 रुपये प्रति घन मीटर थी, जो बाजार की तकातीन कीमत का लगभग 10 प्रतिशत थी। यह रेत प्रधानमंत्री आवास योजना (पीएमएवाई) के तहत कम लगात वाले घर बनाने के लिए नागपुर इम्प्रूवमेंट टस्ट को दी गई थी। इसके अलावा दो और विभागीय पहल भी शुरू की गईं। पायलट पर्यायोजनाओं की सफलता पर डब्ल्यूसीएल ने नागपुर के पास गोंडांगांव खदान में देश के सबसे बड़े रेत उत्पादन संयंत्र को चालू करके रेत का व्यावसायिक उत्पादन शुरू किया। यह इकाई बाजार

मूल्य से ले लगभग आधी कीमत पर प्रतिदिन 2500 घन मीटर रेत का उत्पादन करती है। सरकारी इकाइयों के साथ साझेदारी और स्थानीय बिक्री: नागपुर के सबसे बड़े रेत उत्पादक संघर्ष से उत्पादित रेत का बड़ा हिस्सा बाजार मूल्य के एक तिहाई पर एप्टचर्एट्स, एप्सओआईएल, महा जेनको जैसी सरकारी इकाइयों और अन्य छोटी इकाइयों को दिया जा रहा है। बाकी रेत को बाजार में खेली लालीमों के माध्यम से बेचा जा रहा है, जिससे स्थानीय लोगों को काफी सर्ती कीमत पर रेत मिल रही है। कचरे से कचन...आदर्श बदलाव: ओवरबर्डन, जिसे कभी अपशिष्ट या बेकार पदार्थ समझा जाता था, अब उसे एक मूल्यवान संसाधन माना जा रहा है। रेत प्रसंकरण इकाइयों भी जबरदस्त रोजगार के अवसर पैदा कर रही हैं, क्योंकि बड़ी संख्या में स्थानीय आबादी ने केवल उत्पादन इकाई में, बल्कि ट्रॉकों के माध्यम से उपभोताओं तक रेत को ले जाने के लिए उसकी लाइंटिंग और आरूपि जैसी कार्यों में शामिल

रही है। समाज पर प्रभाव: इस सकारात्मक दृष्टिकोण और ओवरबर्डन के वैकल्पिक उपयोग की खोज के एक भाग के रूप में, सीआईएल ने देश के पूर्वी और मध्य भाग में अपनी सहायक कंपनियों में कई ओवरबर्डन प्रसंस्करण संयंत्र और रेत उत्पादन संयंत्र बातु किए हैं। इस स्थायी प्रयास के हिस्से के रूप में, कोयला सार्वजनिक उपक्रम में ओवरबर्डन से नीचे रेत उत्पादन/ प्रसंस्करण संयंत्र पहले से ही उत्पादन में है, जिनमें से चार एस्सीसीएल में, तीन डब्ल्यूसीएल में और एक-एक एसीएल और ईसीएल में हैं। इन रेत उत्पादन/ प्रसंस्करण संयंत्रों की कुल वार्षिक क्षमता लगभग 5.5 मिलियन क्यूबिक मीटर प्रति वर्ष है। इसके अलावा, सीआईएल की विभिन्न सहायक कंपनियों में ओवरबर्डन से रेत उत्पादक चार संयंत्र निवादा के विभिन्न चरणों में हैं। लिग्नाइट उत्पादक कंपनी एन-सी-आईएल भी दो दो रेत उत्पादक संयंत्र लगा रही है। इन सभी नए आगामी संयंत्रों की कुल वार्षिक रेत उत्पादन क्षमता लगभग 1.5 मिलियन क्यूबिक मीटर प्रति वर्ष होगी। भविय तो का मान: अग्रणी पहलों के माध्यम से, कोयला/लिग्नाइट सार्वजनिक उपक्रम रेत उत्पादन और खपत के लिए एक परिवर्णनकारी दृष्टिकोण का नेतृत्व कर रहे हैं, जो पर्यावरणीय स्थिरता और सामाजिक कल्याण में योगदान दे रहा है। कोयला मंत्रालय किफायती मूल्य पर ओवरबर्डन से और भी अधिक मात्रा में रेत का उत्पादन करने के लिए कोयला/लिग्नाइट सार्वजनिक उपक्रम को लोक से हटकर इस पहल को शुरू करने के लिए प्रोत्साहित कर रहा है, जो आगे कुछ वर्षों में, प्रौद्योगिकी की प्रगति और हमारे देश में विभिन्न स्थानों में, आगे मात्रा में होने वाले रेत उत्पादन के साथ, रेत के प्रतीक घन मीटर कीमत में काफी कमी आएगी, जिससे आम आदमी को निर्माण उद्देश्य के लिए सस्ती रेत उपलब्ध कराने में मदद मिलेगी। साथ ही इससे नदी तल की रेत के इस्तेमाल को भी कम करने में मदद मिलेगी, जो बदले में पर्यावरण के लिए भी फायदेमंद होगा। (लेखक, वेस्टर्न कोलफाल्डस लिपिटेड के पूर्व सीएमडी हैं।)

जनता की कमाई पर अधिकारियों की ऐश, कागजों पर आंकड़ों की जादूगरी



सनत जैन

**भा** रत सरकार रूस से 90 लाख मैट्रिक टन गेहूं खरीदने जा रही है। रूस से गेहूं आयात का ब्यावरण कराण है। भारत सरकार का उसे भानान भी करना होगा। भारत सरकार का आयात और निर्यात में असंतुलन बहुत ज्यादा हो गया है। निर्यात कर्म है, आयात ज्यादा है। विदेशी द्वारा रूस का संकट भी बढ़ता है। जैसी वस्तु आयात की जा रही है। अपनी तक हम गेहूं के निर्यात की बात करते थे। देश में सरकारी खरीद में जो अनाज उत्पन्न होता है। हर साल दो करोड़ 10 लाख मैट्रिक टन अनाज भंडारण की उचित व्यवस्था नहीं होने के कारण बवधि हो जाता है। बढ़े-बढ़े अधिकारी और कृषि मंत्रालय से जुड़े हुए अधिकारी कागजों पर गेहूं का रकबा घटान और बढ़ाने का खेल कपड़ों में करते हैं। सरकारी खरीद के माध्यम से हो गेहूं और अन्य अनाजों का जो भंडारण की जाता है। खरीदी के बाद उसकी तरीकी से भंडारण नहीं हो पाता है। खेतों में ही रखा रखा सड़ जाता है। गोदाम में भी गेहूं चावल एवं अन्य अनाज सड़ने की शिकायत हर साल समाचार पत्रों में देखने को मिलती है। इसके बाद भी जनता के पैसे से, किसान के श्रम से, धरती पैदा की कोखु से जो अनाज उत्पन्न होता है। जो अनाज लाखों को बढ़ावा देती है।

A close-up photograph showing a dense layer of golden-brown wheat grains at the top, and several ripe wheat ears with long, thin awns in the foreground.

में 330 मिलियन मेट्रिक टन खाद्यान का उत्पादन होगा। भारत की सकल भंडारण क्षमता मात्र 44 फीसदी है। खाद्यान में सरकारी आंकड़ों की जो जाड़परी हो रही है जो अव्यवस्था जनबुद्धकर बनाई गई है। उसका सारा भार आखिरकर जनता के ऊपर ही पड़ रहा है। एक ओर किसानों से अनाज की खरीदी न्यूट्रिमन समर्थन मूल्य पर सरकार शत प्रतिशत नहीं करती है। किसानों के पास भंडारण का कोई इंतजाम नहीं होता है। उत्पादन लागत से कम के मात्र में किसान अपनी फसल बेचने के लिए विश्व देशों है। जैसे ही फसल बाजार में बिक जाती है तो उसके बाद दाम बढ़ने शुरू हो जाते हैं। जून माह में भारत की मिडियों में गेहू का औसत थोक दाम रुपये 2663 रुपये प्रति विकेटल था। जो अब बढ़कर 3000 से 4000 रुपये प्रति विकेटल पर पहुंच गया है। सरकार द्वारा खाद्यान भंडारण की पर्याप्त क्षमता होने के दावे, बड़े जोर शोर से किए जाते हैं। किंतु इसके बाद भी हर साल लाखों टन अनाज खेत और भंडारण के दौरान खराब हो जाने के समाचार सुर्खियों में रहते हैं। समय-समय पर इसमें स्टॉक की बड़ी बढ़ावी भी आती भ्रष्टाचार करने के समाचार बड़ी बढ़ावी आती है। आंकड़ों की जाड़परी करके एक और छष्ट अधिकारी और शासन तत्र से जुड़े हुए लोग अरबों-खरबों रुपए का हर साल भ्रष्टाचार करते हैं। वहीं जनता को दोनों तरफ से लूटा जाता है। सरकारी खजाने से जो राशि खर्च होती है। उसका भार भी जनता पर आता है। खराब भंडारण के कारण जो नुकसान होता है। उसका भी खामियाजा आम जनता को ही भुगतान पड़ता है। हम अपने देश में उत्पादित खाद्यान को यदि सुरक्षित नहीं रखा पर होता है। यह सरकार की सबसे बड़ी खुलू असमर्पण मानी जानी चाहिए। यदि हम अपना से 139 करोड़ जनसंख्या का पेट नहीं भर पाएंगे। तो अब कोई भी विकास हमारे किसी काम का नहीं होगा। यह सरकार को ध्यान में रखना होगा।

## निर्णय और नसीहत

## **निर्णय और नसीहत**

सर्वोच्च अदालत ने सिर्फ 133 दिन बाद ही उस फैसले पर रोक लगा दी, जिसके कारण राहुल गांधी की सांसदी चली गई थी। अदालत ने कहा, जब तक राहुल गांधी की शिक्षिका पर सुनवाई पूरी नहीं होती, तब तक वेष सिद्ध पर रोक रहेगी। अदालत ने ट्रॉयल कोर्ट से अधिकतम सजा देने का कारण भी पूछा। साथ ही कहा कि इस सजा के चलते सांसद की एक सीट खाली रह जाएगी जो एक शख्स के चलते बल्कि मतदाताओं के अधिकार वाली सामाजिक वाली है। राहुल ने बैंगलूरु के कोलाम में 2019 में चुनावी भाषण में मोदी सरकार वालों को चार कहा था। इस पर उनके खिलाफ शिक्षिका की गई थी और निचली अदालत ने दो साल की सजा सुनाई थी। सर्वोच्च अदालत ने कहा कि इसमें कोई शक नहीं कि भाषण में जो कुछ कहा गया, वह अच्छा नहीं था। राहुल इसका ध्यान रखें। जनता की बीच बोलते हुए नेताओं को सावधानी बरतने की बात भी की। इस फैसले से राहुल, उनके समर्थकों समेत उनका पार्टी कांग्रेस ने राहत की सास ली। सांसदी जने के बाद से चल रही जुबानी व सोशल मीडिया में छाँटीकारी अभी भी जारी है। अंतिम फैसले के बाद स्पष्ट हो सकता कि वह अगला चुनाव भी लड़ सकते हैं। अब वह मौजूदा सत्र में शामिल होंगे और संसद सदस्य का फिल्मे बाला बांला उड़ने वाला सिलसिला करना चाहते हैं। अदालत ने मामले को राजनीतीका बनाने की दिलायत दी है। नेताओं के खिलाफ इस तरह की शिक्षिका तेर अक्सर विरोधियों द्वारा दर्ज कर्दा जाता है। मगर सबसे बड़ा विषयी दल और सबसे पुरानी पार्टी के जनता द्वारा चुने गए प्रतिनिधि के साथ हुए इस बरतीव को राजनीति से ज्यादा जोड़ा गया। नेताओं को अपने भाषणों, सार्वजनिक बातचीत व बयानों में इन बातों का खास ख्याल रखना चाहिए। वे जनता के प्रतिनिधि ही नहीं होते, बल्कि समाज में मानक भी स्थापित करते चलते हैं। राजनीतिक प्रतिनिधिता के साथ व्यवहारिकता व नैतिकता का भी सम्मान किया जाना जरूरी है। इधर के कुछ सालों में राजनीति में आ रही पियावट का यह छोटा सा नमूना है। जनता जनादर्द व समर्थकों के प्रभावित करने के लाभ में स्तरहोन बातें करने में नेता सकुचाते नहीं। यह बदल तमाम विदेशीओं को सिख देना बाला साबित हो सकता है जो बायाकांडी व कट्टाश करने के महारथी हैं। एक तो खिलाफ बोलने में शालीनता रखें, दूसरे विषयों को सबक सिखाने सरीखा ओछापन लाने से बाज आएं क्योंकि अनेक बाले वक्त में ये दोनों ही फैसले अपने तई ऐतिहासिक साबित हो सकते हैं।

ग्रन्थ-मूल

**ध्यान से खल जाते हैं आत्मा के सारे चक्र**



8

**द** होली-दिवाली है तो गांव जाएगे। छठ है तो गांव जाएगे ही। शादी-ब्याह, मरनी-हरनी में भला जाना कैसे रुक सकता है? संग-संवाधियों या दोस्तों के घेरेलू समरोहों में भी कई बार शिरकत करने के लिए गांव जाना पड़ता है। हारी-बीमारी की बात ही अलग है। इन हालात में उत्तर प्रदेश और बिहार की ट्रॉपों में जबरदस्त भीड़ क्यों होती है? कभी सोचा है आपने? हमें लगता है, वहाँ के लोग हर मासे पर शामिल होने की कोशिश करते हैं। इसलिए याका के संघर्ष की परवाह नहीं करते। खर्चों परी पीछे नहीं हटते। दिवाली-छठ अपीली चार घर्चों दर हैं, लेकिन उनकी सारी संटों फूल हो चुकी हैं। वैसे तो बिहार की किसी भी ट्रैन में हमेशा ही टिकटों का टोटा रहता है।

धनी आबादी वाले इन दोनों राज्यों के ज्यादातर लोग दिल्ली, मुंबई, कोलकाता जैसे मंट्रों शहरों में नौकरी करने जाते हैं, और विभिन्न अवसरों पर अपने गांव जाना भी नहीं भूलते। शायद एक बजह यह भी है कि यूपी-बिहार की ट्रैनों में इनी जबरदस्त भीड़ देखी जाती है। कोरोना काल में इनी मिसाल अपने देखे ही चुकते हैं। अच्छी बात यह है कि इन राज्यों के रस्टों से रेलवे की आमनी कम होनी ही लेकिन अप किसी भी समय, मिसाली भी सीजन में ट्रैन की टिकट लेते हैं। तो अपको अवश्य बैटिंग लिस्ट का

## रेलवे : बे-पटरी होती व्यवस्था



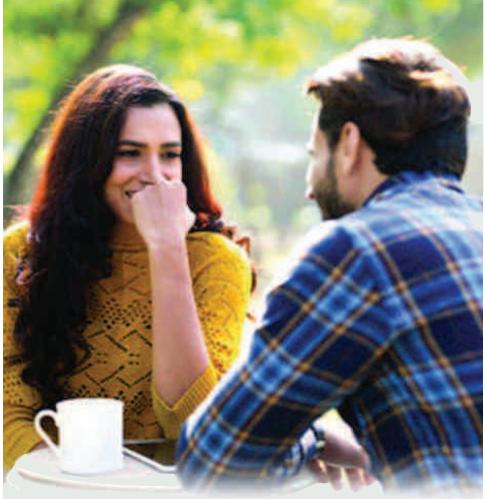
सामना करना पड़ता है। योगी-विहार की ट्रोंसे से इतनी कमाई होने के बावजूद रुलेवे के नुमाइंदे महज वह कह कर परला झाड़ लेते हैं कि भीड़ की बजह से व्यवस्थाएं दुरुस्त नहीं रह पाती। यह जवाब उठाना ही गैर-जवाबदेह लगता है कि जिनका किसी अच्छी चलती मिठाई की बाजून क्षण से पूरे पैसे देने के बावजूद आपको घटिया मिठाई खाने को मिल जाती है। देश की अर्थव्यवस्था को मजबूती प्रदान करते हुए रेल महकमे को इस पर गंभीरतापूर्वक सोचने की ज़रूरत है।

लोग उदाहरण देते हैं कि साउथ इंडिया में ऐसा नहीं है। अखिर, बजार क्या है? क्या वहाँ का प्रशासन सख्त हो जाता है, या वहाँ के लोगों की नैकिकता सख्त है कि वे किसी की सोट पर बैठते नहीं हैं। वहाँ भीड़-भाटा का मसला है, तो नींथ इंडिया में टेंटें ज्यादा बयें नहीं हैं। उसके फेरे क्यों नहीं बढ़ाए

A dynamic photograph capturing a horse race in mid-action. Several horses and their jockeys are shown in various stages of movement, kicking up dust. The horses are dark-colored, and the jockeys are in traditional racing silks. The background is blurred, emphasizing the speed of the race.

पैर तक किसी भी वर्थ पर यात्री जबरदस्ती बैठते हैं।  
पैर रखने की तक की जगह नहीं होती। फ़शं पर  
औरत-मर्द और बच्चे रातों को बिछ जाते हैं।  
नतीजतन, आप टॉयलेट तक नहीं जा पाते। 2009  
में अमृतसर जा रही एक ट्रेन में एक यात्री देवकपुर  
भीड़ की ओजह से अपनी बांगी का थारथम तक नहीं  
जा पाए थे, जिसके कारण उन्हें बहुत दिक्षित आई।  
शिक्षात के बाद रेलवे को उन्हें हजारों दिना पड़ा  
था।

यह आप किसी तरह बाथरूम तक पहुंच भी जाते हैं तो उसकी गंदगी और बदबू आपके नर्क की याद दिला देगी। गर्मी का मौसम ही तो आपकी सासें भी अटक सकती हैं। स्लूपर बोंगी में अक्सर भीड़ इन्हीं अधिक हो जाती है कि लोग खिड़कियों से धूसने लगते हैं। यारी बच्चों को लगेज की तरह फेंकने लगते हैं। बूढ़े-जुड़े और महिलाओं को भी उसी खिड़की से दूसरी दिला जाता है। इस वजह से कई यात्री बेहोश ही जाते हैं। थर्ड एसी में भी अब कोई राहत नहीं। उसमें भी दबंग और ज़ग़ड़ किस्म के यात्री धूस जाते हैं, और सीट पर बैठे यात्रियों की परेशानी बढ़ा देते हैं। दुख इस बात का है कि इन व्यवस्थाओं को दुरुस्त करने के लिए पूरी ट्रेन में अमरने दोंगे कि कभी-कभार कोई टीटी या सुरक्षकर्मी नजर आते हैं, जो इन असुविधाओं को नजर अंदाज करते हुए चले जाते हैं। शिकायतों पर कुछ कार्रवाई जरूर होती है, मगर कौन इस पकड़े में पड़े, यह सिरदर्दी मोल ले, यह सोचराह, अक्सर सफर के दौरान भला परिवार विरोध करने की जहमत नहीं उठते। जाहिर है भीड़, भैंडियाधासान बन जाता है, जो कभी-कभी बड़ा संकट भी खड़ा कर देता है। मगर रेलवे के कानों तक जूँ नहीं रेंगती। अच्छी कमाई के बावजूद रेलवे ग्राहकों के लिए उचित सूखधारे नहीं दे पार ही है। कसूरवार कौन है? देश की समझान होगा।



## शादीथुदा जिंदगी में इन बातों को करें फॉलो

लड़ाई-झागड़ा, यार-मोहब्बत, हर रिश्ते में होना लाजमी है। लेकिन अगर ये झागड़ा बहुत ज्यादा होने लगे तो ये अच्छा नहीं होता यहाँके इससे रिश्ते टूट सकते हैं। किसी भी रिश्ते में लड़ाई होना बहुत खराब है, हां हल्की-फुल्की नोक झोक तो हर घर में होती है, पर जब ये ज्यादा होने लगे तो खतरे की घंटी साबित हो सकती है। अगर आपके रिश्ते में एक क्षुधा कुछ हो रहा है तो आप कुछ टिप्पणी कर सकते हैं। आइए, जानते हैं-

### विश करें

तो क्या हुआ कि आपकी शादी को कई साल हो चुके हैं, यार को बरकरार रखने के लिए आपको हर बीच करनी चाहिए। भले ही आप दोनों के उड़ने का समय अलग है लेकिन आप दोनों को सुबह एक दूसरे को गुड मॉर्निंग विश करना चाहिए। साथ ही रात

में सोने पर भी आपको गुड नाइट विश करके सोना चाहिए। ये एक अच्छी आदत होने के साथ-साथ आपके रिश्ते को जीवित रखने में मदद करता है।

### फूल

फूल किसे पसंद नहीं होते, इन दिनों फेरिट वीजन है तो यकीनन आपकी बाइफ भी रोजाना अच्छे से तैयार होती होंगी। ऐसे में उनको आप फूल दे सकते हैं। इह इसे आप बालों में लगा सकती है और ये सच में काफी रोमांटिक होगा।

### तारीफ

एक दूसरे की तारीफ करें। आप अपने पार्टनर की किसी फोटो या फिल्म वो दिन भर किसी लग रही थी इस बात के लिए अच्छे हैं। रोजाना आप दोनों में उन्हें तो एसे में एक दूसरे के काम की तारीफ भी कर सकते हैं।



**यूं** तो आज लड़कियां लड़कों से किसी भी क्षेत्र में कम नहीं हैं। घर की जिम्मेदारियों से लेकर बाहर पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम करने तक में, उन्होंने अपनी मेहनत और लाभ से अपने लिए एक खास जगह बनाई है। बाबूजूद इसके आज जानते हैं वो 5 चीजें जिन्हें होम में कर सकते हैं।

### अकाउंटस मेनेटन रखना

घर संभालना हो गया फिर बाहर हक्कर हक्कर नौकरी करते हुए अपने खर्चों को करना हो गया, फेरिट वीजन खुद लेने आने चाहिए। इसके लिए उन्हें सबसे फहले अपना अकाउंटस मेनेटन करना जरूर आना चाहिए। आप एसा करते हुए आप अपने खर्चों पर भी खुद नजर रख पाएंगी। इसके अलावा लड़कियों को समय पर टैक्स रिटर्न भरना भी जरूर सीखना चाहिए। अपने रिटायरमेंट प्लान से लेकर सर्विस तक की प्लानिंग के लिए अपने पैसे को समझादारी देने स्टेट करें।

### साइन करने से पहले हर कागज को अच्छे से पढ़ें

ज्यादातर लोग अपरार किसी डॉक्यूमेंट या कागज को बिना पढ़े ही साइन कर देते हैं। आपकी ये आदत आपको भविष्य में नुकसान पहुंचा सकती है। लड़कियों का मन कोमल होता है। आपका किसी पर विश्वास करना उत्तिर है बाबूजूद इसके आपको समझावारी से काम लेना भी आना चाहिए। ऐसे में कभी भी किसी भी लीगल या जरूरी डॉक्यूमेंट पर साइन करने से पहले उसे जरूर अच्छे से पढ़ें।

## हर लड़की को सीखनी चाहिए ये चीजें

### बेसिक सेल्फ

#### डिफेंस स्ट्रिक्टर्स

घर की जिम्मेदारियों से लेकर बाहर पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम करने तक में, उन्होंने अपनी मेहनत और लाभ से अपने लिए एक खास जगह बनाई है। बाबूजूद इसके आज जानते हैं वो 5 चीजें जिन्हें होम में कर सकते हैं।

### गर की जिम्मेदारियों से लेकर

#### बाहर पुरुषों के साथ कंधे से कंधा

मिलाकर काम करने तक में लड़कियों ने अपनी मेहनत और लाभ से अपने लिए एक खास जगह बनाई है।

### जगह से लोगों के बीच पहचाना जाता है। ऐसे

#### में आप भी अपनी किसी सिग्नलर डिश की

#### वाह द्वारा लोगों के बीच फेंस मार सकते हैं।

#### जब अपने घर बुला रही है तो मन्यू में

#### आपकी एक सिग्नलर डिश तो होनी ही चाहिए

#### जिसका स्वाद वो सालों-साल याद रखें।

### कार का टायर बदलना

#### अकसर लोगों को लगता है कि

#### गाड़ी का टायर बदलने का

#### काम सिर्फ लड़के ही

#### अच्छा कर सकते हैं।

#### लेकिन अगर आप

#### भी ड्राइव करती हैं

#### तो यह काम

#### आपकी भी जरूर

#### सीखना चाहिए

#### वरना आप कभी

#### भी मुश्किल में पड़ सकती हैं।

### लेबल की जांच करें

चांदी की वस्तु असली है या नकली यह जांचने के लिए आभूषण पर लेबल की जांच करना। यदि उस पर एक छाटा लेबल है जिसमें स्टार्टर या 'स्टर्टिंग' प्रिंट है, तो इसका मतलब है कि वस्तु

चांदी या चांदी की वस्तुओं को अंतर्राष्ट्रीय या धरेन्ट स्टर्टर पर बेचा जाता है, तो एक हॉलमार्क ट्रैडर्स्टर्म होता है जो धातु को प्रमाणित करता है। किसी दुकान से चांदी की वस्तु खरीदने से पहले, हमेशा 'स्टर्टिंग' के मानक स्टर्टप की जांच जरूर करें।

### मैनेटेर स्टर्ट

मैनेटेर का उपयोग करके यह जांचने का एक और अच्छा तरीका है कि आपने जो चांदी खरीदी है वह असली है या नकली। यदि आपके घर में कोई भी चुम्बक पड़ा हुआ है, तो आप इसका उपयोग

प्रत्यांत करती है। इसके लिए एक मैनेटेर का प्रयोग करें और उसे चांदी की वस्तु के करीब लाएं जिसे आप जांचना चाहते हैं और देखें कि क्या यह मैनेटेर से मजबूती से चिपकती है। यदि ऐसा है तो समझ लें कि ये असली चांदी नहीं हैं। (मोतियों की जलरी की ऐसे करें करें)

### आइस कव्यूब टेस्ट

चांदी के शुद्ध होने या न होने की जांच करने का एक और आसान तरीका ब्रॉक के ट्रूकडे का उपयोग करना है। यह विश्वासी के सिक्कों और अच्छी चांदी की वस्तुओं के सापाट सहारों के परीक्षण के लिए आदर्श है। चांदी की सिक्के या गहनों पर आइस कव्यूब रखें। यदि आइस कव्यूब जर्जरी है, तो आपके पास जो चांदी की वस्तु है वह असली है। दरअसल चांदी में किसी सामान्य धातु की तुलना में अत्यधिक मात्रा में थर्मल कंडक्टिविटी होती है जो बर्फ को ऊरंत पिछला देती है।

### वजन परीक्षण

चांदी अधिकांश धातुओं की तुलना में ज्यादा होती होती है। इस धातु के वजन में एक विशेष व्यास और मोटाई होती है। यदि उसकी वजन का वजन अधिक होता है, तो वह जांचनी की जलरी होती है।

आमतौर पर चांदी की परत वाली वस्तुओं की तुलना में टंडी होती है और चमकदार होती है।

### ब्लीच टेस्ट

चांदी की धातु की प्रामाणिकता की जांच के लिए ब्लीच की वस्तुओं की इस्तेमाल किया जा सकता है। बस चांदी की वस्तु पर ब्लीच की मैक्सिकल के सपर्क में आने के बाद अगर धूमिल हो जाए तो वह असली चांदी है। ब्लीच के संपर्क में आने पर असली चांदी तुरंत काली हो जाएगी जबकि नकली धातु पर ब्लीच का कोई असर नहीं होता है। लेकिन

हिस्से में ही ब्लीच डालें।

इन सभी युक्तियों से आप अपनी चांदी की गहनों की जांच कर सकते हैं और ये पता लगा सकते हैं कि चांदी असली है या नकली।

## डेटिंग प्रोफाइल के लिए फोटो चूज करने में इन टिप्पणी की लें मदद

ऑनलाइन डेटिंग करना मुश्किल हो सकता है। ऐसे में जब आप ऑनलाइन प्रोफाइल को सेट करते हैं तो आप पूरी तरह से सभी की ओरेंटिंग करते हैं। जिसे देखा आसानी से कोई भी ड्रिप्पर हो जाता है। आपको इस बात को ध्यान न देना चाहिए कि आपको इसके बाहर रखना चाहिए। अगर आप ऐसा करते हैं तो वही आप ज्यादा से ज्यादा नीचे पास करते हैं। इन सभी के साथ ये जी ज्यादी है कि आप एक सभी प्रोफाइल फोटो चूज करें। ऐसे में आप जब नीचे डेटिंग प्रोफाइल फोटो चूज करें तो कूछ बातों को ध्यान में रखें। तो चिप्पीज जानते हैं कि कूछ टिप्पणी के बारे में जिनकी नीदद से आप अपनी प्रोफाइल फोटो सेट कर सकते हैं।

### टिप 1

#### डबल टेप का इस्तेमाल कर

#### सकते हैं। इसे अपने

#### चिप्प





