

वर्ष-12 अंक:49 ता. 11 अगस्त 2023, शुक्रवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रिंथिंग्स टाउनशीप अपार्टमेंट, डिङोली, डिंडोली, उथना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

 [ho@suratbhumi.com](#) [/Suratbhumi.com](#) [/Suratbhumi](#) [/Suratbhumi](#) [/Suratbhumi](#) [/Suratbhumi](#)

**नूह में 100 करोड़ रुपये के नशे
का कारोबार, तस्करी की कोचिंग;
आतंक से भी रिश्ता**

नूंद। नूंद के पुहाना से देशभर में सालाना 100 करोड़ रुपये के नशे का कारोबार किया जा रहा है। साथ ही यहां नशा तस्करी का पाठ भी पढ़ाया जा रहा है। यहां लगा मास तस्करी की पाठशाला में देशभर से लगां जान लेने पहुंचते हैं। इससे पुलिस की चिंता बढ़ गई है। अधिकारी इसपर कुछ भी कहने से बच रहे हैं। नूंद पुलिस के अनुसार नशा कारोबार करने वालों के सिवाय कार्रवाई करने वाले उनमें साल में 64

काव्याचार करते थे तान साल में 64 से अधिक मुकदमे बनाए गए। इसमें 170 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। मैदिया रिपोर्टर्स और सूची के अनुसार जारी बुलिम ने खुफिया एजेंसी की मदद से हाल तय किया है जिनमें इंडियन माडलिन्झ (आईएम) के कुछ संस्थाओं को गिरफ्तार किया है। पृष्ठालाल में आरोपियों ने बताया कि वह पश्चिम बंगाल के मुरिशबाद के अलाउद्दीन द्विविधा के ट्रूट लिन थिथ पुलाना से भ्राता शुभर व अन्य नशीले सामान मंगाते हैं। इनकी तस्करी जरामदापुर के कोल्हान, कीटाडीघा, सज जग्नीनगर, बर्मारामाण, खरकटी नवी तर से सटे बस्ती क्षेत्र, छत्यानगर व अन्य क्षेत्र में करते हैं। इसके लिए नशा नूह, यूरी के गोरखबुरु, बिहार के रासो जाराखंड के जमशदपुर व अन्य शहरों में फैलाया जाता है। तस्करी के फड़कों की आतंकी व दश विधायी गतिविधियों में लगाते हैं।

पुङ्काना से है करेवशन
मांडिया रिपोर्टिस में सूत्रों के
अनुसार, दण्डदाम पुरुष में गिरफतार
इंडियन मुजाहिदों के अंतर्काल
फैलत, इराश, शीश महमूद, अब्दुल
रहमान कटकी, धतकीड़ी के
अब्दुल समी, मसूद व अख्तर
आजादगारों की जीशां अली सहित
अन्य का नहं करेवशन है। वह
पुङ्काना से बाज़ शुरू व अन्य
नशीले पदार्थ की तस्कीर करते हैं।

एसपी ने नहीं दिया जवाब
इस बाबत नूट पुलिस
अधीक्षक नरेंद्र बिजारिना
जानकारी मारी गई तो उन्हें कोई
जवाब नहीं दिया। पर भी
उनसे पक्ष जाने के लिए ऐसे ज
किया गया। लेकिन उनका कोई
उत्तर नहीं आया।

झारखण्ड पुलिस ने क्या
कहा-झारखण्ड पुलिस के
महानिदेशक अजय सिंह ने कहा कि
पुलिस को सख्त निर्देश दिया गया है
कि संगठित अपराधियों को चिह्नित
कर सख्त कार्रवाई करें। बड़े पैमाने
पर अपरिवार चलाने की तैयारी है।

ओडिशा में बढ़ी भाजपा की उम्मीदें, नवीन पट्टनायक के बजाए उनकी टीम को बनाएगी निशाना

बीजद से ज्यादा बड़ी चुनौती नवीन पटनायक बने हुए हैं, जिनकी लोकप्रियता का काट फिलहाल नहीं दिख रहा है। ऐसे में भाजपा ने अब नवीन के बजाए उनकी टीम और बीजद को निशाना बनाने की रणनीति पर काम कर रही है।



ज्ञानवापी में लगातार सातवें दिन भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण टीम का वैज्ञानिक सर्व



जांच की। पत्थरों पर उभरी आकृतियों की बिड़ोग्राफी की। सबे टीम में शामिल 42 विशेषज्ञों की टीम चार दूरों में बंट कर पहले चिह्नित जगहों की तरफ आयी। 10 सरक्सों का एक दल दीक्षिणी तहवाने में मौजूद व्यास जी के कर्मपर्म में दाखिल हुआ। 10 सदस्य दल तरीके तहवाने में दाखिल हुआ। खास बाबा यह है कि ज्ञानवापी परिसर में ग्रांडेट पेनेट्रेटिक रडर (जीपीआर) सर्वे के लिए आईआईटी कानपुर की टीम आने वाली है। ऊर्ध्व, प्राप्तासनिक व पुलिस अधिकारियों ने ज्ञानवापी

इस्लाम के खिलाफ इंस्टाग्राम पर विवादित पोस्ट, मध्य प्रदेश के रतलाम में बवाल

**राष्ट्रपति आरिफ अल्वी ने पाकिस्तान की
नेशनल असेंबली को किया भंग**



इस्तामाबाद। पाकिस्तान के राष्ट्रपति आरिफ अल्ली ने प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ की सलाह पर नेशनल असेंबली को उसका पाच साल के कायोकाल के पूरा होने से तीन दिन पहले भाग विधायिका द्वारा नियमित रूप से सभाचार पत्र की आज जारी रिपोर्ट में सभाचार गया है कि बुधवार आधी रात से इक ठिक पहले

जारी कर कहा, राष्ट्रपति अरिंग अल्ली ने प्रधानमंत्री की सलाह पर अनुच्छेद ५८ (1) के तहत नेपाल असेंबली को भाग कर दिया है। इसके अनुमोदन के बाद संघीय मत्रिमंडल भी भाग हो गया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि बलविधायिक विजेंजों ने उन रिपोर्टों का खुद किया कि जिसमें कहा गया है कि गवर्नर-मलिक अब्दुल वली काकर ने उन्हें प्रतीत विधानसभा को भाग करने के लिए सारा भेजा है। विजेंजों ने बुधवार देर रात इस्लामाबाद से फोन पर डॉन समाचार पत्र को बताया, मैं बलविधायिक संघीय मत्रिमंडल की सलाह भेजने को जल्दी में नहीं हूँ। हालांकि उड़ेने कहा कि वह 12 अगस्त (शनिवार) को एक सार पर हस्ताक्षर कर सकते हैं।

50 लाख टन गेहूं और 25 लाख टन चावल और बेचेगी सरकार, बढ़ती कीमतों पर नियंत्रण को लेकर फैसला

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने कीमतों पर नियंत्रण के लिए 50 लाख टन गेहूं व 25 लाख टन चावल और बेचने का फैसला लिया है। सरकार की ओर से कहा गया कि चावल और गेहूं की घटलु उत्तराखण्ड बढ़ावा और इनकी बढ़ोत्तो कीमतों को नियंत्रित करने को लेकर यह कदम उठाया गया है। केंद्रीय पूल से खुले बाजार में 50 लाख टन गेहूं और 25 लाख टन चावल की और बिक्री की जाएगी। चावल खरीदारों की संख्या कम होने के बीच सरकार ने खुले बाजार बिक्री योजना के तहत चावल का आरक्षित मूल्य घटाया है। 2 रुपये प्रति किलोग्राम की कीमती के साथ नई कीमत 29 रुपये प्रति किलोग्राम हो गई है। गेहूं आयात खुले मुक्त कीटोनालों की सभागी से सरकार ने कहा कि वह भविष्य में जरूरत के आधार पर कदम उठायेगी, यांकिं चीजें गतिशील और विकसित हो रही हैं। सरकारी स्वामित्व वाली अपार्टमेंट बाजार मियांग 28 जून से ई-परिवहने के जरिए थोक खरीदारों जैसे आव्यायियों को केंद्रीय पूल से बाहर रखी है। खाद्य सचिव संजोवा



वस्तुओं की कीमतें पिछले वर्षों में हैं, क्योंकि लाल इन में बढ़त की प्रवृत्ति देख रहे हैं। उत्तर गेहूं का उत्तराखण्ड अब तक हालांकि, पिछली दो-तीन नई भारित औसत कीमत बढ़ रही है। यहां तक कि चावल दारों उत्तराखण्ड अपार्टमेंट बाजार में बढ़ रही है।

मिलानों से गेहूं-चावल बेच रोपड़ा ने कहा, दो नतीजे-चोपड़ा ने कहा कि सरकार को लाए कि चावल के आरक्षित मूल्य में बढ़ाव से बेहतर परिणाम आ सकते हैं। उन्होंने कहा कि सरकार ने ओएमएसएस के जरिए 50 लाख टन गेहूं और 25 लाख टन चावल खुले बाजार में लाने का फैसला किया है। यह 28 जून को ओएमएसएस के तहत घोषित 15 लाख टन गेहूं और 5 लाख टन चावल की बिक्री के अंतिमत है। इसके अलावा, सवाच ने कहा कि सरकार ने चावल का आरक्षित मूल्य 2 रुपये प्रति किलोग्राम घटाकर 31 रुपये प्रति किलोग्राम से 29 रुपये प्रति किलोग्राम कर दिया है। हालांकि, गेहूं का आरक्षित मूल्य अधिकतर रखा गया है जबकि ओएमएसएस के तहत व्यापारियों से अच्छी प्रतिक्रिया मिल रही है। उन्होंने कहा कि ओएमएसएस के तहत अब तक लाभगम 7-8 लाख टन गेहूं की नीलामी की गई है, जबकि चावल की बिक्री जारी रखा जाए।

अंग्रेज भी नहीं खोज पाए थे इस महल की सुरंग, काँति-
कारियों का लगता यहां था जामवाड़ा

मेरठा यूं तो 1857 में प्रथम स्वर्ग आदेलन का उड़म स्थल ही मेरठ। इसके अलावा भी मेरठ और इसके 3-4 ऐसे स्थान हैं जो क्रान्तिकारियों की गति प्रमुख केंद्र थे। इन्हें मेरठ में गढ़-रोड आत्राम, मेरठ कालेज, गुरुकृष्ण लालनी का राजा राखुणाम, गुरुकृष्ण हाँ। क्रान्तिकारी आदेलन की रणनीति तैयार

त्राता संग्राम था लेकिन सपास कई विधियों के स्वतं गांधी हस्तनापर स्थलों से रक्षण रख करते थे अतिकरी- ताते हैं कि मरियों की क्रांतिकारी पारदर्शने की दृष्टि में उन्होंने मरें थे। महात्मा गांधी भी यहाँ आए थे। चौधूरी खुवाई नारायण सिंह तापी ने स्वतंत्रता आदेशन के दौरान मरें में महलपूर्ण योगदान दिया। कांग्रेस के 1946 के अधिवेशन की उड्होंने अध्यक्षता भी की थी। सरकार चाचा ने भी कांग्रेस के प्रथम अधिवेशन में सक्रिय भाषिका निर्वाही थी। उड्होंने मरें में गढ़ रुद्र दिश्त गांधी जयनी रुद्री, जिसे डोनेशन में दिया। मरें कौटीं जयनी रुद्री, जिसे दूरी पर कचरी के समीप तापी हॉस्टल भी उड्होंने की देन है।

डोरली गुरुकूल पर अंग्रेजों ने लगा दिया था प्रतिबंध-इलाहासकार प्रोफेसर डॉ. नवान गुप्ता एवं डॉ. प्रोफेसर देवेश शर्मा बताते हैं कि मरें का गुरुकूल डोरती आश्रम जाजीदी के आंदोलन में



पर्दत शिवदयाल एवं डोरली के एक अन्य जमींदार को जाता है। पूर्व प्रधानमंत्री स्वामीं चौधरी चरण सिंह डोरली प्रब्रह्म समिति के 1924 से 1954 के बीच अध्यक्ष रहे।

आजादी के आंदोलन के गवाह है मेरठ कलेज का बराता का पेढ़-मेरठ कलेज भी क्रांतिकारियों की प्रमुख केंद्रों में से एक था। यहाँ लगा बराता का पेढ़ 1942 के आंदोलन का गवाह है। मेरठ में क्रांतिकारियों और आजादी के आंदोलन पर शोषण करने वाले डॉ. मनोज कुमार गौतम बताते हैं कि वह पेढ़ महात्मा नारायण स्वामीं ने लगाया था। इसी बरगत के पेढ़ के पास 196 थे तक वह ब्रह्म चतुरा चतुरा था। इतिहासकार बताते हैं कि 1942 के आंदोलन में

पूरे देश में सबसे ज्यादा गिरफतारी भी भेरठ में हुई औंडेलन की बागडोर संभालने में प्रकाशवती सूट द्वापोदी देव वैष्ण, चारशिला और डॉ. विमला का भी महत्वपूर्ण योगदान रहा।

रुद्धनाथ महल की रहस्यमयी गुफा नहीं खोज पाए थे फिरी -राजा रुद्धनाथ नायक के इस महल में रहकर कई क्रांतिकारियों ने देशी आजाद करने में मुख्य भूमिका निभाई। प्रथम स्वतंत्रता संग्राम में ज्ञासी को रानी के मामा राधुनाथ नायक फोजी क्रांति के बाद यहाँ आकर छिपा था। उन्होंने ही इस महल का निर्माण राधा था। महल की दो गुफाएँ हैं, जिसमें एक साथ 50 लोगों तक सकते हैं। वर्ष 1919 में स्वतंत्रता संग्रामी ने इस महल संत सुमेर सिंह काली कमली वालों ने इस-

इमारत की कमान संभाली। इस गुरुकूल में देशभवित की भावना कृत-कूटर भरी जाती थी। 1939 में काली कम्पनी वालों के ब्रह्मतीलान हो जाने के बाद शिष्य ब्रह्मचारी डॉ. स्वामी महंत उर्फ रामाकिशन को महल का संचालक नियुक्त किया गया। संसारी जीवन व्यतीत करते हुए स्वामी जी आजानी की लाइंग में कृपा प्रदान। वह ब्रिटिश प्रशासन द्वारा गिरफतार कर लिये गये। उन्हें अन्ध्र प्रदेश की उत्तमानाबाद जेल में बंद कर दिया गया। इसी दौर में लाल बहादुर शास्त्री भी तीन माह स्वामी जी के साथ रहे। स्वामी जी हिंदी, संस्कृत, अंग्रेजी, उर्दू एवं पंजाबी समेत सात भाषाओं का ज्ञान खरखते थे। वेदों के प्रचार हेतु उन्हें देशभर में हिन्दुत्व की पताका लहराई।



बारिश में हो रही है खुजली और इफेक्टिवशन की समस्या तो इन आदतों को जल्द सुधारें

बारिश के मौसम में एक निफेक्शन का खतरा काफी बढ़ जाता है। साथ ही बारिश में भीगने के बाद कई लोगों को तथा संबंधी समस्याएँ होने लगती हैं। ह्यूमिडिटी के कारण ऑयली एक्टिवशन से लेकर एक्टिवशन तक कई समस्याएँ होती हैं। कई लोगों को तथा में जलन और खुजली की नी परेशानी होती है। इन समस्याएँ को नज़रांदाज करने पर समस्या काफी बढ़ सकती है। बारिश में बैटरीया बढ़ने के कारण एक्टिवशन काफी तेज़ी से फैलता है। अगर आप भी इस मौसम में खुजली, जलन या एक्टिवशन की समस्या से परेशान होते तो आपको इन टिप्पणी को जल्द फॉलो करना चाहिए...

बॉडी को अच्छे से सुखाएं

बारिश में उमस काफी रहती है जिसके कारण नहाने या बारिश में भीगने के बाद हमारी बॉडी काफी लंबे समय तक गीली रहती है। एक निफेक्शन से बचने के लिए अपनी तथा को अच्छे से सुखाएं। एक निफेक्शन में नमी के कारण बैटरीया ज्यादा समय तक रहते हैं जिससे इफेक्शन का खतरा बढ़ता है। बारिश में भीगने के बाद आप अपनी तथा को अच्छे से सुखाएं।

भीगने के बाद हाथ-पैर धोते

बारिश के पानी में कई तरह के बैटरीया मौजूद होते हैं। साथ ही बारिश के कारण भी इफेक्शन का खतरा काफी होता है। अगर आप बारिश में भीग गए हों तो घर आकर नहाएं या हाथ-पैर धोते। आप साबुन या डिटॉल के पानी से भी नहा सकते हैं। ऐसा करने से एक निफेक्शन का खतरा बढ़ता है।

हलके सूती कपड़े पहनें

सर्दी और गर्मी के मौसम में हमें फैब्रिक की समझ रहती है लेकिन बारिश में हम किसी भी प्रकार के कपड़े पहनते हैं। बारिश में पॉलिएस्टर के कपड़ों के कारण एक्टिवशन का खतरा बढ़ जाता है। बारिश में हलके सूती कपड़े पहनने की कोशिश करें। साथ ही इस मौसम में ज्यादा टाइट कपड़े नहीं।

सूखे अंडरगार्मेंट्स पहनें

बारिश में अंडरगार्मेंट्स से सूखने के बाद भी इसमें नमी रह जाती है। ऐसे में कई लोग गीले या नमी वाले अंडरगार्मेंट्स पहनते हैं। गीलापन के कारण तथा में इफेक्शन, रेनें और बैटरीया का खतरा बढ़ जाता है। अंडरगार्मेंट्स आप गीले हों तो आप ह्यूरर झायर या आयरन की मदद से सुखा सकते हैं।

टॉवल साफ़ रखें

एक निफेक्शन से बचने के लिए सबसे ज़रूरी टॉवल साफ़ करना है। टॉवल बारिश में आसानी से सूखनी नहीं है जिसके कारण उसमें फूंगस लगने की संभावना ज्यादा उच्ची है। इसलिए नियमित रूप से अपनी टॉवल को साफ़ करते रहें। गीली टॉवल के इस्तेमाल से बचें। धूप में टॉवल सुखने की कोशिश करें।

एक इलायची रोज खाली तो होंगे 3 फायदे

इलायची भारतीय रसोई में उपयोग में आने वाला एक महत्वपूर्ण मसाला है। यदि आपको सेहत के फायदे चाहिए तो आप इलायची का इस्तेमाल आपके भोजन का स्वाद बढ़ाने के साथ ही रोज खाने में भी करें, यानी कि 1 इलायची आप प्रतिदिन खाएं, आपको इलायची खाने बेहतरीन फायदे भी मिलेंगे।

- यदि आप एक इलायची का सेवन करते हैं तो आपके गले की खाशा, गले की सूजन और बैंडी हुई आवाज में लाभ होगा। इसके लिए आपको सुबह उठने के बाद एक छोटी इलायची चाप - चापकर खाकर गुनगुना पानी पीना चाहिए।
- यदि आपको मुंह से दुर्घट आती है तो इलायची से जहा मुह की बढ़वा दूर होगी। वहीं इसके अन्य कई फायदे भी आपको मिलेंगे।
- यदि आपको बार-बार मुंह में छाले होते हैं तो आप इलायची के पाउडर में पैसी मिश्री मिलाकर खाएं, लाभ होगा। इसके अलावा आपका जी मचलाना, खांसी, बदहजमी आदि में इसका फायदा होगा।



कंजविटवाइटिस आईफ्लू फैल रहा है तेज़ी से, जानें बचने के उपाय

कंजविटवाइटिस आंखों की एक बीमारी है, जिसे आंख आना या आंखों का गुलबी होना कहा जाता है। इस रोग में आंखें सुर्खे लाल होकर सूज जाती है। उसमें पानी आने लगता है और खुजली होने लगती है। बीमारी एक वायरल रोग है, जो इफेक्शन के कारण एक-दूसरे में आ जाती है। अतः जो भी व्यक्ति बार-बार आंखों को रगड़ते हैं, उन्हें बैटरीयल इफेक्शन हो जाता है और उसमें से पस जैसा इस्ट्वार्ज आने लगता है। साथ ही आंख आने वाले व्यक्ति की आंख में देखने से भी कंजविटवाइटिस फैलता है। इस समस्या में आंखों में दर्द, जलन और आंखों में कुछ रेत की तरह खुबने का अहसास भी होता है।

कंजविटवाइटिस से बचने के उपाय

- कंजविटवाइटिस के दौरान साफ-सफाई का व्यायाम रखें।
- आंखें आने पर बाहर धूप में निकलने पर आंखें देखने लगती हैं अतः सन्तान लासेज पहन कर ही घर से बाहर निकलें।
- दिनभर में कई बार साफ पानी से आंखों को धोएं।
- आईफ्लू की आंखों में डालने के पहले और दवाई डालने के बाद भी अपने हाथ धोएं।
- जिस व्यक्ति कंजविटवाइटिस का इफेक्शन है, उससे दूरी बनाए रखें।
- यदि घर में किसी की आंखों का इफेक्शन है, तो उसका तकिया, तोलिया आदि कोई भी चीज किसी दूसरे के साथ नहीं करें।
- यदि नेत्र रोग विशेषज्ञ आपको एटिबायोटिक ड्रॉप या

मलहम लगाने की

- सलाह देते हैं तो इस बात का व्यायाम रखें कि दवा का नोजल आंखों तथा पलकों पर टैच न हो, इससे भी दूसरी आंख में कंजविटवाइटिस इफेक्शन फैलाने का खतरा बढ़ जाता है।
- कंजविटवाइटिस का संक्रमण हाथों के जरिए भी फैल सकता है। अतः घर के सदरों तथा स्कूली बच्चों को एक-दूसरे के नजदीक न आने दें।
- कंजविटवाइटिस रोग से ग्रसित व्यक्ति से हाथ न मिलाएं।
- अगर घर में किसी एक बच्चे को इफेक्शन है तो घर या स्कूल के दूसरे बच्चों के उसके संपर्क में आने पर उन्हें भी यह जाता है।



बारिश में बच्चों को डायरिया से कैसे बचाएं?

बारिश का मौसम बहुत सुहाना होता है लेकिन ये सुहानी बारिश कई खतरानाक बीमारियों को भी लेकर आती है। बारिश में सर्दी, बुखार और जुखाम की समस्या आम होती है। लेकिन इसके साथ ही डायरिया का खतरा भी बारिश के मौसम में बढ़ जाता है। बारिश के पानी में जैर्सी व बैटरीया होने के कारण एप्ट की समस्या होने लगती है। कई बार बच्चों के मौसम बहुत बाहर का न खाने पर भी ऐप की समस्या हो जाती है। इस मौसम में इयुनिटी कमज़ोर हो जाती है। ऐसे में बच्चों को भी बारिश के मौसम में सरकर रहने की ज़रूरत है।

ऐसे बचाएं बच्चों को डायरिया से

- बच्चों को डायरिया से बचने के लिए उन्हें घर में प्रवेश करते समय हाथ धोने को करें।
- खाने से पहले भी उन्हें हाथ धोने या sanitizing करने की लिए करें।
- बच्चों को स्ट्रीट फूड का सेवन न करने दें। बारिश में स्ट्रीट फूड से डायरिया का खतरा बढ़ता है।
- बच्चों का जम और गंदे पानी से न खलने दें। इससे जेम्स का खतरा अधिक होता है।
- हमेशा बच्चों को RY या उबला हुआ पानी ही पिलाएं।
- डायरिया से बचने के लिए घर में सफाई रखें और भक्खी व कॉर्कोर जैसे कीड़ों को न आने दें।

डायरिया से बचने के लिए इन चीजों का सेवन करें

- दही, छाल, लस्सी पाने से दस्त की समस्या से राहत मिलती है। दही में गुड बैटरीया होते हैं जो आंतों के लिए ज़रूरी हैं। जी सं, यह सच है कि कमी-कमी नीट्रोप्रीनों द्वारा बढ़ जाते हैं और शारीरिक रूप से थका होने के कारण किसी भी कार्टी में मन नहीं लगता है। ऐसा महसूस होता होता है कि जैसे घरकर आ रहे हैं, बॉडी पैन, कमज़ोरी महसूस हो रही है और किसी भी कार्टी पर पूर्णस्ति से ध्यान नहीं देता है। यहां तक़ कि विटामिन बी 12 हो सकती है। जानते हैं विटामिन बी 12 कम होने पर व्यायाम न जरूर आते हैं।

अगर आपके बच्चे को डायरिया हो या उसके लक्षण दिखें तो तुरंत डॉक्टर से इलाज करवाए। डॉक्टर तर की सलाह के बिना कोई भी दगाई न लें।

जब

