







## कौशल्या का प्रश्न राम का जवाब

एक सुन्दर कथानक । भगवान राम जब वनवास पूर्ण करता हुआ पिस अयोध्या लौटे तो माता कौशल्या ने अचानक राम से पूछा कि रावण कोमार दिया ? राम माता को प्रणाम ! कह बोले कि मौं ! जो महाज्ञानी, महाप्रतापी, प्रकांड विद्वान् महाबलशाली, महाशिवभक्त आदि थाउसको मैं कैसे मान सकता था । मैंने नहीं मारा उसे 'मैं' ने मारा । वह विद्वान् अवश्य था पर विद्या का

मूल पाठ विनय का भूल गया था । इज्जत की सही से कीमत है ईमानदारी और परोपकारिता । जिसको कमाने के लिए विनय और विवेक हो । धन तो हाथ की माया हैं उसका काम इधर से उधर जाना हैं । उसका कोई सही ठिकाना नहीं होता है इसलिये अपने अन्तर्रमण की आवाज़ सुनो । मन के बहकाये में कभी बहको नहीं मन की लगाम अपने हाथ में रखो । सतत चित्त ध्यान में लगा हो और दृष्टि अपने ध्येय पर हो साथ में अनेकांत का चश्मा पहने रखो जिसका पावर अनासक्ति का हो । मैं और मेरा को कर दो दफा जीवन से भाग्य से हमको गुरु मिले हैं । उनके इंगित पर चलो सेवा और समर्पण हो विनयवान बन कर । करोगे जो पुरुषार्थ तो देर कहाँ होगी ! योगी, महामुरुष और मुक्त बनने ? अपील देर हुयी नहीं कर लो आज से ही शुभारंभ । विनयशून्य ज्ञान-ज्ञान नहीं है । वो कोगा अभिमानकहलाता है चिंतन की कल-कल बहती धारा में जो कह रही ज्ञान का अंजन बनाये जीवन को संजीवन । तभी तो कहा है जो भूल जाताहै विनय उसमें ‘मैं ‘पनप जाता है और वो उसके प्राप्त मानव जीवन को क्षय कर देता है ।



प्रदीप छाजेड़  
( बोरावड़ )

## आज का राशीफल

<b>मेष</b>	गृहोपयोगे वस्तुओं में बुद्धि होगी। व्यावस्थ के प्रति संतुल रहे। कार्यक्रमों में रक्कामों का सामना करना पड़ेगा। व्यव्याप्ति में धन खर्च करने के योग हैं। राजनीतिक दिशा में किए गए प्रयास सफल होंगे।
<b>वृषभ</b>	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में बुद्धि होगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। रुपण पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। आय और व्यव्याप्ति में संतुलन बनाकर रखें। अपने प्रयोगों में सावधानी रखें।
<b>मिथुन</b>	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। भाव्याकार कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। प्रेम प्रसंग प्रगति होगी। निर्णयों अधिक मिल या रिसेप्शनों में सम्पादक की संभावना है।
<b>कर्क</b>	बैरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। पारिवारिक जीवन से पीढ़ा मिलने के योग हैं। व्यावसायिक क्षेत्र में कठिनात्मकों का सामना करना पड़ेगा। मनोरनजन के अवसर प्राप्त होंगे। प्रयास संबंध मधुर होंगे।
<b>सिंह</b>	व्यावसायिक योजना सफल होगी। आय और व्यव्याप्ति में संतुलन बनाकर रखें। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। मकान सम्पत्ति व बाहन की दिशा में किया गया प्रयास समझुआ होगा।
<b>कन्या</b>	रोजी रोजगार की दिशा में सफलता के योग हैं। सुजनात्मक कार्यों में हिस्सा लेना पड़ सकता है। खान-पान में संयम रखें। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। दूसरों से सहयोग लेने में सकল रहेंगे हुए।
<b>तुला</b>	शिशा प्रतियोगिता से क्षेत्र में आशात्मक सफलता मिलेगी। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। अपनों का सहयोग मिलेगा। वाणी की सौम्यता आपको धन लाभ करायेगी। व्यर्थ की भागदात होगी।
<b>वृश्चिक</b>	व्यावसायिक योजना सफल होगी। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय न ले। आय और व्यव्याप्ति में संतुलन बनाकर रखें। बाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।
<b>धनु</b>	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। व्यावसायिक योजना सफल होगी। धन, पद, प्रतिष्ठा में बुद्धि होगी। यात्रा देशास्त्र की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। जीवन साथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा।
<b>मकर</b>	बैरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशात्मक सफलता मिलेगी। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। नेतृ विकार की संभावना है। अनावश्यक व्यय का सामना करना पड़ेगा।
<b>कुम्भ</b>	दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। खान-पान संयम रखें। आर्थिक संकट का सामना करना पड़ेगा। प्रयास संबंध प्रगति होंगे। चिरेचियों का प्रयास बरग छोगा।
<b>मीन</b>	जीविका के क्षेत्र में प्रगति होगी। संतान के कारण चिंतित रहें। आपका प्रक्रममें बुद्धि होगी। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय न ले। उत्तरां व सम्मान का लाभ मिलेगा। प्रेम प्रसाद प्रगति होगी। कुछ हआ कार्य कर्म सम्पादित होगा।

ਤਿਵਾਪਸਥਾ

लाते परिवेश में एकल परिवार बजगों को घर की ढहलीज से दूर कर रहे

करता है। इसमें देश तथा राज्यों का प्रतिनिधि सेम्पल सामाजिक 3 परिदृश्य, व्यापक, प्रासांगिक फोकस, लान्जिटूडल डिजाइन, संग्रह, गुणवत्ता नियरोजन तथा भीगोलिक सूचना प्राप्ति (जीआईएस) लिए कम्प्यूटर अप्सिस्टेड पर्सनल इंटरव्यूम (सीएफीआई) टेक्नोलॉजी का उपयोग शामिल है। इससे विभिन्न राष्ट्रीय खासगंথ कार्यक्रम तालमेल होता है। देश में जनसांख्यिकीय, सामाजिक-आर्थिक और प्रासांगिक क्षेत्रों में उभरते रुझानों को ध्यान में रखते हुए, सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय वरिष्ठ नागरिकों के लिए एक राजीनीति बना रहा है, जिसमें वित्तीय और खाद्य सुरक्षा, खासगंथ देश और पोषण जैसे मुद्दों को शामिल किया गया है, विकसित होते भारतीय भवित्व में जनसंख्या खर्च होगी और अधिक समय तक जीवित जननुसंधान इंगित करता है कि भारत 21 तक 2010 तक 2050 वर्ष की आयु और संकुल राष्ट्र जनसंख्या निधि के अनुसंधान होगी 2050 तक बढ़कर 19 14 करों की उम्पीद है। 60+ आयु वर्ष पुरुषों की तुलना में अधिक महिलाएं होने जा रही हैं। लंबी उम्र बढ़ने से अधिक लोगों की संख्या में वृद्धि हुई है, जो लंबी उम्र

11 करोड़ लोगों के लिए जिम्मेदार है। 100 वर्ष से अधिक लगभग 6 लाख लोगों के साथ भारत में 2050 तक सबसे संख्या में लग होगे। 2011 में वरिष्ठ नागरिकों की संख्या करोड़ से बढ़कर 2026 में 11 करोड़ और 2050 में 30 मई। ऐसे में उनके कल्याण के लिए कार्यक्रमों की आवश्यकता है। जीवन प्रत्याशा में बुद्धि, परिवारों के नाभिकीयकरण, उन प्रतिदिन के रखखात और उम्र से संबंधित कठिनाइयों के लिए निर्भरता; बुजुर्ग लोगों के जीवन के लिए एक कठिन चुनौती है आर्थिक निर्भरता के कारण बुजुर्ग महिलाओं के लिए समस्या है। ग्रामीण क्षेत्रों में, जहाँ 70 लाख बुजुर्ग रहते हैं, आर्थिक काव्यिकता सेवाओं की खराक बुर्जपाना के कारण गंभीर रिश्ता जाता है, विशेष रूप से 80 वर्ष से अधिक आयु वालों के लिए करोड़ बुजुर्ग आवासीय गरीबी रेखा से नीचे जान यापन कर रहे। वरिष्ठ नागरिकों के खिलाफ बढ़ते अपराधों का कारण, बुजुर्ग रिश्ता दर्यानी है। भारत के वरिष्ठ नागरिकों का प्रतिज्ञा हाल बढ़ती दर से बढ़ रहा है और इस प्रवृत्ति के जारी रहने की संभावना

स्टेट ऑफ वर्ल्ड पॉपुलेशन 2019 की रिपोर्ट के अनुसार भारत की छह प्रतिशत आदाई 65 वर्ष और उससे अधिक की थी। जीवन प्रत्यासा में बढ़ि, हालांकि बांधनीय है, लेकिन इस का साधनिक दृष्टिया के लिए नई बुनौतियों का सामना पड़ा है। बढ़ती आवादी की समस्या आज कई देशों के लिए चिंता का विषय है। वेंशन और स्वास्थ्य सेवा के लिए प्रावधान बजट में कमी कर रहे हैं। 100 मिलियन से अधिक बुजुर्गों के घर और अगले तीन दशकों में संख्या में तीन गुना बढ़ि की उम्मीद के साथ भारत के लिए कई बुनौतियों का सामना करना होगा। बदलते परिवेश में एकल परिवार बुजुर्गों की घर की दहलीज़ से दूर कर रहे हैं। बच्चों को दादी- नानी कि कहानी की बजाय पबजी। अच्छा लगाने लगा है, बुजुर्ग अपने बच्चों से बातों का तरस सकता है। घर के किसी कानों में अंकुरवन का शब्द नहीं रहे हैं। ऐसे में इनकी मानसिक- अर्थात्-सामाजिक समस्याएं बढ़ती जा रही हैं। महानीए के आगे एंशन कम होती जा रही है। आयुष्मान योजना में बुजुर्गों को शामिल कर उनके स्वास्थ्य देखभाल के साथ बुजर्गों के लिए अलग से योजनाएं लाने की सख्त जरूरत है।

**ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸਾਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮੁਹੱਲੇ**

(लेखक- डॉ श्रीगोपाल नारसन )

( 25 अगस्त स्मृति दिवस पर

दादी प्रकाशमणी प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय आध्यात्मिक विश्वविद्यालय की मुख्य प्रशासिका रही है मम्मा यानि जगदम्भा सरसंवती के बाद साकार में ब्रह्माकुमारीजन संस्था की प्रमुख, दादी प्रकाशमणी रही। जिन्होंने सन 1969 से सन 2007 तक संस्था का कार्यभार संभाला। उन्हीं के समय में देश विदेश में संस्था की बहुत सी गीता पाठशाला और राजयोग सेवाकेंद्र खोले गए।

दादी प्रकाशमणि का लोकिंक नाम रमा था। रमा का जन्म हैदराबाद, सिंध जी ओब पाकिस्तान में है, मैं 01 सितंबर सन 1922 को हुआ था। उनके पिता विष्णु जी के महान उपासक थे। जबकि रमा को श्रीकृष्ण के प्रति प्रेम और भक्ति भाव रहता था। रमा 15 वर्ष की आयु में ही ओम मंडली के संस्करण में आ गई थी। ओम मंडली का स्वरूपना सन 1936 में की गई थी। रमा के ओम मंडली मे अनें से पहली ही घर छैठे क्षीरकृष्ण का साक्षात्कार हो गया था, साक्षात्कार के दोरान उन्हें भगवान शिव का प्रकाशमान स्वरूप भी दिखा था।

रमा की दीवाती के द्वारान छुट्टियां चल रही थीं इस कारण उनके लॉकिंग पिता ने रमा से अपने घर के पास सत्संग में जाने के लिए कहा। इस आधारिक सभा यानि सत्संग को दावा लेखराज जो बाद में ब्रह्मा बाबा कहलाये, के द्वारा किया गया जाता था, जो भगवान् शिव पर आधारित था। उनकी सत्संग मंडली को ओम

पर आधारत था। उनका सत्संग मडला का आम मंडली के नाम से जाना जाता था। दादी प्रकाशमणि ने सत्संग के पहले दिन ही शिव



साथ संस्था की आध्यात्मिक क्रांति के अभियान से जुड़ते हुए स्वयं को ईश्वरीय कार्य हेतु स्थापित करने वाली दादी प्रकाशमणि को देश-विदेश में ईश्वरीय संदेश देने का सुअवसर प्राप्त हुआ। सही मायनों में इस धरा पर दृढ़ता के रूप में उभरी दादी प्रकाशमणि ने सन 1969 में ब्रह्मा बाबा के अव्यक्त होने पर संस्था की प्रशासिका के रूप में कार्यभार संभाला था। अपनी नैसर्गिक प्रतिभा, दिव्य दृष्टि, सहज वृत्ति और मन-मास्तक के विशेष गुणों के बलबूते पर दादी ने अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर इस संस्था की न केवल पहचान स्थापित की बल्कि इसके अद्भूत विकास का करिश्मा भी की दिया।

कर दिखाया।  
दादी की सदैव स्वर्य को ट्रस्टी और निमित्त समझकर ललती थीं उन्हें शान्तिरूप पुरस्कार तथा मोहनलाल सुखाण्डिया विश्वविद्यालय द्वारा डॉक्टरेट की मानद उपाधि प्रदान की गई। दादी प्रकाशमणि जीवन मूल्यों के साथ-साथ एवं स्वच्छ प्रकृति की भी पक्षकर थीं।  
(ले खक ब्रह्माकुमारीज मिडियाविंग के आजीवन सदस्य व वरिष्ठ पत्रकार हैं)

# सरसों में रोग अनेक उपाय एक



## सरसों

तोरिया और तारामीरा भारत की प्रमुख तिलहनी फसलें हैं। इसमें 25 बीमारियां लगती हैं। इन रोगों से बचाव कर सरसों का उत्पादन बढ़ाने का एकमात्र उपाय सरसों का फसल में समन्वित रोग प्रबंधन प्रणाली अपनाना ही है। सरसों के मुख्य रोग एवं उनका समन्वित प्रबंधन इस प्रकार है:-

## सफेद रोली

यह रोग एल्गों कैडिडा कवक द्वारा उत्पन्न होता है। जड़ को छाँटकर पौधों के साथ भाग पर रोग के लकड़ दिखाई देते हैं। रोग का प्रभाव पौधे पर दो प्रकार से होता है:

### 1. स्थानीय 2. सर्वांगी

स्थानीय संक्रमण में पतियों और तनों पर फकोले बनते हैं। यह फकोले कुछ उत्तर हुए, चाहिए सफेद, अनियमित गोलाकार होते हैं। अधिक पास-पास होने पर यह फकोले मिलकर बड़े धब्बों का रूपांकन करते हैं। फकोले बड़े होने पर बाहरी त्वचा फट जाती है। अंदर से कवक के बीजाणुओं का समूह पाउडर मिलकर निकलता है। उत्तरों की अतिवृद्धि होने से पृष्ठ अंग छूट जाती है। इन सभी अतिवृद्धि आगों में घटकों के स्पर्श भरे रहते हैं। फलियों के स्थान पर गुच्छे दिखते हैं।

## आल्टरनेरिया पर्ण दाग और अंगमारी

यह रोग आल्टरनेरिया ब्रैसिकी और आल्टर ब्रैसिकोला कवक से होता है। सर्वप्रथम ह्यू वीजारी बीज पत्रीय पौधों पर छोटे-छोटे हल्के भू

रोग के चक्कों के रूप में दिखाई देते हैं जो कि बाद में काला रूप धारण कर लेते हैं। पतियों पर संक्रमण भरे या गहरे भरे रोग के दागों से आरभ होता है और बढ़कर शीघ्र ही यह तांत्र और फलियों में फैल जाता है। अर्द्ध बीमारी में दाग मिलकर पतियों को झुलसा देते हैं। जिससे पतियों छिन्ने लगती हैं। फलियों पर दाग आगे बीज का संक्रमण करते हैं। बीमारी वाले बीज छोटे आकार के व सिकंडे हरे स्लेटी या भद्रा रूप धारण कर लेते हैं। जिन वांशों में पौधे या तो फहले नष्ट हो जाते हैं या फलियों बनने या पकने के पहले पूर्ण रूप से खन्न हो जाती है।

## छाँचिया रोग (पाउडरी मिल्ड्जू):

यह रोग ऐसाइडी क्रुसिफेरेम कवक द्वारा होता है। संक्रमित पौधों में प्रायः जमीन के समार्पण हिस्सों पर यह रोग देखा जा सकता है। प्रायः यह रोग पौधों के तनों पतियों एवं फलियों पर खेत, गोल दर्पण वन्दनों के रूप में दिखाई देता है। तपान की बुद्धि के साथ-साथ में धब्बे आकार में बड़े हो जाते हैं और समर्त पौधों को ढक लेते हैं। ऐसे पौधों की बढ़वार बहुत कम होती है और फलियों भी कम लगती हैं। रोगप्रसर फलियों आकार में छोटी हो जाती है और उनमें सिकुड़ हुए कुछ ही बीज बन पाते हैं।

## तना गलन

यह रोग स्क्लेरोटिनिया स्क्लेरोटिनियम कवक के होता है। रोग के लक्षण के आधार पर इसे शेत-अंगमारी, तना विगलन, शाखा विगलन, शिखर विगलन तथा केकर कई नामों से जाना जाता है। तने के निचे भाग में मटकें या भूरे रंग के फकोले दिखाई देते हैं। प्रायः यह फकोले रुई जैसे सफेद जल से ढके रहते हैं। पतों पर इसके लक्षण कम दिखाई देते हैं। इसी कारण जब तक कि पूरा का पूरा पौधा अंदर से गल न जाए, रोगप्रसर पौधे

आसानी से पहचान में नहीं आता। ये फकोले तने व पतों को इस तरह ढक लेते हैं कि पौधा मुरझाकर लटक जाता है। अत में सूखे जाता है। इस रोग के प्रभाव से पौधा बांना हो और समारोह से पहले ही पूरा जाता है। रोग के बीजाणु काले उड़के बांनों की तरह तने के भीतरी भाग में जम्पें हैं जिससे विहार से देखें पर उसका आधार ही नहीं हो पाता। कई बार ये बीजाणु तने की ऊपरी सतह पर भी दिखाई देते हैं।

## ओरोबंकी या आया

सरसों, तोरिया, रोग फसलों पर ओरोबंकी इलिटिक परर्जीयों का प्रकाप होता है। औरोबंकी से ग्रस्त पौधे सरसों के छोटे रह जाते हैं और कभी-कभी भी जी जाते हैं। औरोबंकी के शूकरांग (हॉटस्टोरिया) सरसों की जड़ों में शुकरन पौधक तत्त्व प्राप्त करते हैं। सावधानी से उड़ाकर देखें तो पान लगता है कि औरोबंकी के जड़ों से रसरों की जड़ों के नीचे मिट्टी से निकलते हुए और ओरोबंकी परजीय दिखाई पड़ते हैं।



## सरसों में समन्वित रोग प्रबंध

► सरसों में सफेदरोली, झुलसा तथा डाऊनी मिल्ड्जू रोग लगता है। उन क्षेत्रों में एपरेन 35 एसडी का बीजापचार करें।

► जिन क्षेत्रों में तना गलन का प्रकाप होता है वहां औरोबंकी परजीयी की हाथ से उड़ाकर या चाहिए मिट्टिल 2 ग्राम प्रति किलो से बीजापचार करें।

► फसल की सिंचाई आवश्यकतानुसार करें तथा अधिक तथा खेत में जल निकास की उपचार करें।

► जहां औरोबंकी का प्रकाप अधिक होता है वहां औरोबंकी परजीयी की हाथ से उड़ाकर या चाहिए मिट्टिल 2 ग्राम प्रति किलो से बीजापचार करें।

► फसल की चाहिए आवश्यकतानुसार करें तथा अधिक तथा खेत में जल निकास की उपचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद सोयाबीन के तेल का डाल देने से भी पौधा मर जाता है। यह रसायनों का प्रयोग करना है तो आवश्यकतानुसार करें तथा अधिक तथा खेत में जल निकास की उपचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► बुवाई समारोह पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार करें।

► जहां औरोबंकी की पौधों पर दो बूंद बूंद बीजापचार क





