











दिवाली के ठीक छह दिन बाद मनाए जाने वाले छठ महापर्व का हिंदू धर्म में विशेष स्थान है। कार्तिक मास की शुक्ल पक्ष की षष्ठी को सूर्य षष्ठी का व्रत करने का विधान है। प्राचीन काल में इसे बिहार और उत्तर प्रदेश में ही मनाया जाता था। लेकिन आज इस प्रान्त के लोग विश्व में जहाँ भी रहते हैं वहाँ इस पर्व को उसी श्रद्धा और भक्ति से मनाते हैं। यह व्रत बड़े नियम तथा निष्ठा से किया जाता है। इसमें तीन दिन के कठोर उपवास का विधान है। इस व्रत को करने वाली स्त्रियों को पंचमी को एक बार नमक रसित भोजन करना पड़ता है। षष्ठी को निर्जल रहकर व्रत करना पड़ता है। षष्ठी को अस्त होते हुए सूर्य को विधिपूर्वक पूजा करके अर्घ्य देते हैं। सप्तमी के दिन प्रातःकाल नदी या तालाब पर जाकर स्नान करती हैं। सूर्योदय होते ही अर्घ्य देकर जल ग्रहण करके व्रत को खोलती हैं।



## सूर्योपासना का पर्व है छठ पूजा

कार्तिक मास की शुक्ल पक्ष की षष्ठी तिथि पर भारत वर्ष में छठ पूजा का पर्व बड़ी धूमधाम से मनाया जाता है। इस दिन सूर्योपासना का विशेष महत्व है, लेकिन इसे छठ पूजा के नाम से ही जाना जाता है। ऐसी मान्यता है कि छठी मैया को प्रसन्न करने के लिए महिलाएँ छठ गीतों और भजनों के साथ प्रार्थना करती हैं और संतान सुख की प्राप्ति करती हैं। छठ मैया की आराधना करने से श्रद्धालुओं को निरोग रहने का आशीर्वाद भी प्राप्त होता है। सभी सुखों और सुविधाओं को प्रदान करने वाले सूर्य देव के कारण ही धरती पर जीवन संभव है और संतति प्रदाता और जीवनदाता सूर्य देव को रिझाने के लिए छठ पूजा को मान्यता मिली हुई है। 'देवी भागवत पुराण' में उल्लेखित एक कथा के अनुसार राजा प्रियव्रत को विवाह के कई वर्ष बीतने के बाद भी संतान सुख प्राप्त नहीं हुआ था। संतान प्राप्त करने के लिए उन्होंने सूर्योपासना की। सूर्योपासना से राजा के घर पुत्र का जन्म तो हुआ, लेकिन कुछ देर बाद ही उसकी मृत्यु हो गई। इससे राजा और उनका पुरा परिवार शोकाकुल हो गया। जब राजा अपने नवजात पुत्र को लेकर श्मशान पहुंचे तो अपने ही हाथों से अपने पुत्र की अंतिम क्रिया करने की विवशता के कारण अत्यंत भावुक हो गए और जीवन के प्रति उनका मोहभंग हो गया। दुखी राजा जब अपनी देह त्यागने का विचार कर ही रहे थे, उसी दौरान उनके समक्ष एक देवी प्रकट हुई। राजा ने देवी की आराधना की और अपने बालक को जीवित करने की प्रार्थना की। राजा प्रियव्रत की भक्ति और पूजा से प्रसन्न होकर देवी माता ने सूर्य देव की कृपा से राजा के पुत्र को पुनर्जीवित कर दिया। राजा ने कहा कि वे ब्रह्माजी की मानस पुत्री देवसेना हैं और कुमार कार्तिकेय उनके पति हैं। मूल प्रकृति के छठवें अंश से उत्पन्न होने के कारण उन्हें षष्ठी माता के नाम से भी संबोधित किया जाता है। देवी माता ने राजा के पुत्र को जिस तिथि पर पुनर्जीवित किया था

वह कार्तिक शुक्ल पक्ष की षष्ठी की तिथि ही थी। देवी मां ने राजा से कहा कि तुम मेरी पूजा करो और अपनी पूजा से भी मेरी उपासना करने को कहो। इसके बाद राजा प्रियव्रत ने विधिवत और नियमित रूप से माता की पूजा आरंभ कर दी और इस दिन को छठ पर्व के रूप में सभी के साथ मिलकर मनाने लगे। चूंकि, सूर्यदेव की कृपा से माता ने राजा के पुत्र को पुनर्जीवित प्रदान किया, इसलिए इस दिन सूर्य भगवान को अर्घ्य देकर उनकी भी छठी माता के साथ पूजा किए जाने की परंपरा है। एक अन्य कथा के अनुसार शिव-पार्वती के ज्येष्ठ पुत्र कार्तिकेय का जन्म होने के बाद उन्हें असुरों से सुरक्षित रखने के लिए अग्निदेव ने कुमार कार्तिकेय को गंगा की गोद में रख दिया था। गंगा मैया ने कार्तिकेय को सरकंडे के वन में रख दिया। इस वन में छह कुतिकाएँ निवास करती थीं। कुतिकाएँ कुमार कार्तिकेय को पाकर काफी प्रसन्न हो गईं और कार्तिकेय को पुत्र मानकर उसका लालन-पालन करने लगीं। ऐसी मान्यता है कि ये छह कुतिकाएँ ही कालांतर में छठी माता के रूप में पूजन लगीं। ऐसा कहा जाता है कि जब तक छोटें बच्चे अपने पैरों के अंगूठों को मुंह में नहीं डालते तब तक छठी माता बच्चों के साथ रहती हैं और खेल-खेल में कभी उन्हें हंसाती हैं और कभी रुलाती हैं।

### सूर्य षष्ठी व्रत पूजा

सूर्य षष्ठी व्रत भगवान सूर्य की उपासना का पर्व है। इस पर्व का आयोजन कार्तिक माह के आरंभ के साथ ही शुरू हो जाता है इस पर्व के उपलक्ष्य में भगवान सूर्य की पूजा का विशेष महत्व होता है। सूर्य षष्ठी व्रत में भगवान सूर्य की पूजा उपासना की जाती है इस दिन व्रती अपने सभी कार्यों को पूर्ण कर भगवान आदित्य का पूजन करता है। उन्हें जल डरा अर्घ्य दिया जाता है। पूजा की विधी में फल, विभिन्न प्रकार के पकवान एवं मिष्ठान को शामिल किया जाता है इस दिन सूर्य की किरणों को अवश्य ग्रहण करना चाहिए। पूजन तथा

अर्घ्य देने के समय सूर्य की किरणें अवश्य देखनी चाहिए।

### सूर्य षष्ठी व्रत महत्व

सूर्य षष्ठी पर्व के अवसर पर परिवार के सभी सदस्य स्वच्छता का विशेष ध्यान रखते हैं, सूर्य षष्ठी पर्व के दिन पूजा का सामान तैयार किया जाता है जिसमें सभी प्रकार के फल, केले की पूरी गौर, नारियल, मूली, सुथनी, अखरोट, बादाम इत्यादि को रखा जाता है। इस व्रत को बहुत महत्व रहा है इसे करने से घर में धन धान्य की वृद्धि होती है। तथा परिवार में सुख समृद्धि का आगमन होता है। इस व्रत को करने से चर्म तथा नेत्र रोगों से मुक्ति मिलती है। सूर्योपासना का यह पर्व अत्यंत प्राचीन है। महाभारत काल में माता कुंती ने सूर्योपासना के द्वारा अत्यंत तेजस्वी पुत्र कर्ण की प्राप्ति की थी। इससे भी पूर्व इस व्रत को च्यवन मुनि की पत्नी सुकन्या ने अपने जराजोर्ण पति के लिए किया था। स्कन्द पुराण के अनुसार राजा शर्याति की प्रिय कन्या सुकन्या अपने पिता के साथ सैनिकों सहित वन में गईं और वहां अपनी सखियों सहित उपवन में क्रीड़ा करते हुए वहां तपस्व्यरत च्यवन मुनि के दोनों नेत्रों को फोड़ दिया। जिसके फलस्वरूप राजा शर्याति व उनके सैनिकों पर भारी विपत्ति आई। अस्वस्थ हो सभी मरणासन्न की स्थिति को प्राप्त होने लगे। च्यवन मुनि से क्षमा याचना कर उनका अभिप्राय जानकर राजा ने अपनी पुत्री सुकन्या का विवाह उनसे कर दिया। अंधे, अस्वस्थ अपने पति को प्राप्त कर वह अंधिनी कुमारों का आवाहन कीं और उनकी प्रेरणा से 12 वर्ष तक सूर्य षष्ठी व्रत का पालन कीं। इस व्रत के प्रभाव से च्यवन मुनि को नेत्र ज्योति प्राप्त हुई और वे बुद्धावस्था से युवावस्था को प्राप्त हो गए। मान्यता है कि भगवान राम ने अपने राज्यभिषेक के उपरान्त माता सीता सहित इस व्रत को किया था। यदि कोई इस व्रत को नियमपूर्वक 12 वर्ष तक करता है तो वह सौभाग्यशाली हो जाता है।



उसमें बैठी देवी ने कहा, 'मैं षष्ठी देवी और विश्व के समस्त बालकों की रक्षिका हूँ, इतना कहकर देवी ने शिशु के मुत शरीर का स्पर्श किया, जिससे वह बालक जीवित हो उठा, इसके बाद से ही राजा ने अपने राज्य में यह त्योहार मनाने की घोषणा कर दी।



## उदीयमान सूर्य को अर्घ्य के साथ करें छठ पूजा

भगवान सूर्य जिन्हें आदित्य भी कहा जाता है वास्तव एक मात्र प्रत्यक्ष देवता हैं। इनकी रोशनी से ही प्रकृति में जीवन चक्र चलता है, इनकी किरणों से ही धरती में प्राण का संचार होता है और फल, फूल, अनाज, अंड और शूक्र का निर्माण होता है। यही वर्षा का आकर्षण करते हैं और ऋतु चक्र को चलाते हैं। भगवान सूर्य की इस अपार कृपा के लिए श्रद्धा पूर्वक समर्पण और पूजा उनके प्रति कृतज्ञता को दर्शाता है। सूर्य षष्ठी या छठ व्रत इन्हीं आदित्य सूर्य भगवान को समर्पित है। इस महापर्व में सूर्य नारायण के साथ देवी षष्ठी की पूजा भी होती है। दोनों ही दृष्टि से इस पर्व को अलग अलग कथा एवं महात्म्य है। सबसे पहले अपघ षष्ठी देवी की कथा सुनिये।

### छठ व्रत कथा

एक थे राजा प्रियव्रत उनकी पत्नी थी मालिनी, राजा रानी निःसंतान होने से बहुत दुःखी थे, उन्होंने महर्षि कश्यप से पुत्रोच्छि यज्ञ करवाया, यज्ञ के प्रभाव से मालिनी गर्भवती हुई परंतु न महीने बाद जब उन्होंने बालक को जन्म दिया तो वह मृत पैदा हुआ, प्रियव्रत इस से अत्यंत दुःखी हुए और आत्म हत्या करने हेतु तैयार हुए, प्रियव्रत जैसे ही आत्महत्या करने वाले थे उसी समय एक देवी वहां प्रकट हुई, देवी ने कहा प्रियव्रत मैं षष्ठी देवी हूँ, मेरी पूजा आराधना से पुत्र की प्राप्ति होती है, मैं सभी प्रकार की मनोकामना पूर्ण करने वाली हूँ, अतः तुम मेरी पूजा करो तुम्हें पुत्र रत्न की प्राप्ति होगी, राजा ने देवी की आज्ञा मान कर कार्तिक शुक्ल षष्ठी तिथि को देवी षष्ठी की पूजा की जिससे उन्हें पुत्र की प्राप्ति हुई, इस दिन से ही छठ व्रत का अनुष्ठान चला आ रहा है, एक अन्य मान्यता के अनुसार भगवान श्रीरामचन्द्र जी जब अयोध्या लटककर आये तब राजतिलक के पश्चात उन्होंने माता सीता के साथ कार्तिक शुक्ल षष्ठी तिथि को सूर्य देवता की व्रतोपासना की और उस दिन से जनसामान्य में यह पर्व मान्य हो गया और दिनानुदिन इस त्यहार की महता बढ़ती गई व पूर्ण आस्था एवं भक्ति के साथ यह त्यहार मनाया जाने लगा।

### छठ व्रत विधि

इस त्यहार को बिहार, झारखंड, उत्तरप्रदेश एवं भारत के पड़ोसी देश नेपाल में हर्षोल्लास एवं धन्यम निष्ठा के साथ मनाया जाता है, इस त्यहार की यहाँ बड़ी मान्यता है, इस महापर्व में देवी षष्ठी माता एवं भगवान सूर्य को प्रसन्न करने के लिए स्त्री और पुरुष दोनों ही व्रत रखते हैं, व्रत चर दिनों का होता है पहले दिन यानी चतुर्थी को आत्म शुद्धि हेतु व्रत करने वाले केवल अरवा खाते हैं यानी शुद्ध आहार लेते हैं, पंचमी के दिन नहा खा होता है यानी स्नान करके पूजा पाठ करके संध्या काल में गुड़ और नये चावल से खीर बनाकर फल और मिष्ठान से छठी माता की पूजा की जाती है व्रत करने वाले कुमारी कन्याओं को एवं ब्रह्मणों को भोजन करवाकर इसी खीर को प्रसाद के तुर पर खाते हैं, षष्ठी के दिन घर में पवित्रता एवं शुद्धता के साथ उत्तम पकवान बनाये जाते हैं, संध्या के समय पकवानों को बड़े बड़े बांस के डालों में भरकर जलाशय के निकट यानी नदी, तालाब, सरोवर पर ले जाया जाता है, इन जलाशयों में ईख का घर बनाकर उनपर दीया जलाया जाता है, व्रत करने वाले जल में स्नान कर इन डालों को उठाकर डूबते सूर्य एवं षष्ठी माता को अर्घ्य देते हैं, सूर्यास्त के पश्चात लोग अपने अपने घर वापस आ जाते हैं, रात भर जागरण किया जाता है, सप्तमी के दिन सुबह ब्रह्म मुहूर्त में पुनः संध्या काल की तरह डालों में पकवान, नारियल, केला, मिठाई भर कर नदी तट पर लोग जमा होते हैं, व्रत करने वाले सुबह के समय उगते सूर्य को आर्घ्य देते हैं, अंकुरित चना हाथ में लेकर षष्ठी व्रत की कथा कही और सुनी जाती है, कथा के बाद प्रसाद वितरण किया जाता है और फिर सभी अपने अपने घर लट आते हैं, व्रत करने वाले इस दिन परायण करते हैं, इस पर्व के विषय में मान्यता यह है कि जो भी षष्ठी माता और सूर्य देव से इस दिन मांगा जाता है वह मुराद पूरी होती है, इस अवसर पर मुराद पूरी होने पर बहुत से लोग सूर्य देव को दंडवत प्रणाम करते हैं, सूर्य को दंडवत प्रणाम करने का व्रत बहुत ही कठिन होता है, लोग अपने घर में कुल देवी या देवता को प्रणाम कर नदी तट तक दंड देते हुए जाते हैं, दंड की प्रक्रिया इस प्रकार से है पहले सीधे खड़े होकर सूर्य देव को प्रणाम किया जाता है फिर पेट की ओर से जमीन पर लेटकर दाहिने हाथ से जमीन पर एक रेखा खींची जाती है, यही प्रक्रिया नदी तट तक पहुंचने तक बार बार दुहरायी जाती है।

## क्यों मनाते हैं छठ महापर्व

भारत की विविध संस्कृति का एक अहम अंग यहां के पर्व हैं, भारत में ऐसे कई पर्व हैं जो बेहद कठिन माने जाते हैं और इन्हें पर्वों में से एक है छठ पर्व, छठ को सिर्फ पर्व नहीं महापर्व कहा जाता है, चार दिनों तक चलने वाले इस पर्व में व्रती को लगभग तीन दिन का व्रत रखना होता है जिसमें से दो दिन तो निर्जली व्रत रखा जाता है, आइए आज के इस अंक में जानें छठ के बारे में कुछ विशेष बातें, क्या है छठ- छठ पर्व छठ और षष्ठी का अपभ्रंश है, कार्तिक मास की अमावस्या को दीवाली मनाते के तुरंत बाद मनाए जाने वाले इस चार दिवसीय व्रत की सबसे कठिन है और महत्वपूर्ण रात्रि कार्तिक शुक्ल षष्ठी की होती है, इसी कारण इस व्रत का नामकरण छठ व्रत हो गया,

यह पर्व वर्ष में दो बार मनाया जाता है, पहली बार चैत्र में और दूसरी बार कार्तिक में, चैत्र शुक्लपक्ष षष्ठी पर मनाए जाने वाले छठ पर्व को चैती छठ व कार्तिक शुक्लपक्ष षष्ठी पर मनाए जाने वाले पर्व को कार्तिकी छठ कहा जाता है, मार्कण्डेय पुराण में इस बात का उल्लेख मिलता है कि सृष्टि की अधिष्ठात्री प्रकृति देवी ने अपने आप को छह भागों में विभाजित किया है और इनके छठ अंश को सर्वश्रेष्ठ मातृ देवी के रूप में जाना जाता है, जो ब्रह्मा की मानस पुत्री और बच्चों की रक्षा करने वाली देवी हैं, कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की षष्ठी को इन्हीं देवी की पूजा की जाती है, शिशु के जन्म के छह दिनों के बाद भी इन्हीं देवी की पूजा करके बच्चे के स्वस्थ, सुफल और दीर्घ आयु की प्रार्थना की जाती है, पुराणों में इन्हीं देवी का नाम कात्यायनी मिलता है, जिनकी नंदरात्र की षष्ठी तिथि को पूजा की जाती है, छठ व्रत को परंपरा सदियों से चली आ रही है, यह परंपरा कैसे शुरू हुई, इस संदर्भ में एक कथा का उल्लेख पुराणों में मिलता है, इसके अनुसार प्रियव्रत नामक एक राजा की कोई संतान नहीं थी, संतान प्राप्ति के लिए महर्षि कश्यप ने उन्हें पुत्रोच्छि यज्ञ करने का परामर्श दिया, यज्ञ के फलस्वरूप महारानी ने एक पुत्र को जन्म दिया, किंतु वह शिशु मृत था, इस समाचार से पूरे नगर में शोक व्याप्त हो गया, तभी एक आश्चर्यजनक घटना घटी, आकाश से एक ज्योतिर्मय विमान धरती पर उतरा और







# ‘वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट-2024’ के तहत, कपड़ा और परिधान क्षेत्र पर एक प्री-वाइब्रेंट सेमिनार 23 नवम्बर को सूरत में आयोजित किया जाएगा



सूरत। दसवें वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट-2024 के हिस्से के रूप में, कपड़ा और परिधान क्षेत्र पर प्री-वाइब्रेंट सेमिनार 23/11/2023 को सुबह 10.00 बजे सरसाणा, सूरत में अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन और प्रदर्शनी केंद्र के प्लेटिनम हॉल में आयोजित किया गया है। राज्य के

मुख्यमंत्री श्री भूपेन्द्रभाई पटेल और केंद्रीय कपड़ा मंत्री पीयूष गोयल उपस्थित रहेंगे। जिला कलक्टर श्री आयुष ओक की अध्यक्षता में चैम्बर ऑफ कॉमर्स, टेक्सटाइल, वीविंग-डाई एसोसिएशन के प्रतिनिधियों के साथ बैठक आयोजित की गई।

आयोजन को लेकर विभिन्न एसोसिएशनों के पदाधिकारियों से सहयोग की अपेक्षा व्यक्त की तथा अधिकारियों को पंजीकरण से लेकर प्रतिभाग करने वाले उद्योगपतियों की सूची तैयार करने के निर्देश दिए।

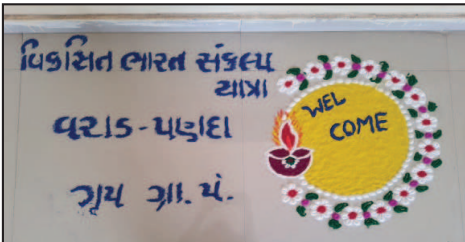
इस पूर्व आयोजन में ‘फ्यूचर गुजरात का टेक्सटाइल विजन’ विषय पर आयोजित सेमिनार में प्रधान मंत्री श्री के पिछले 5एफ विजन - ‘फार्म से फाइबर - फाइबर से फैब्रिक - फैब्रिक से फैशन - फैशन से फोरेन’ की प्रयोज्यता पर चर्चा की गई।

‘विकसित भारत @2047’ के लिए गुजरात की भूमिका को ध्यान में रखते हुए कपड़ा और परिधान क्षेत्र के विकास की संभावनाओं के संबंध में विभिन्न क्षेत्रों के उद्योगपतियों, सरकार के उच्च अधिकारियों के साथ चर्चा की जाएगी।

सेमिनार में रणनीति, दृष्टि और कार्य योजना, आवश्यक भविष्य के लिए तैयार बुनियादी ढांचे का निर्माण,

प्रौद्योगिकी की भूमिका और क्षेत्र पर इसके प्रभाव, विकसित भारत के लिए गुजरात की कपड़ा दृष्टि, करघे से लेकर अग्रणी कपड़ा बुनियादी ढांचे, कपड़ा, बुनाई, रंगाई, चैंबर ऑफ कॉमर्स, जैसे विषयों पर विभिन्न एसोसिएशन अध्यक्षों, कपड़ा उद्योगपतियों के बीच विभिन्न सत्र आयोजित किए जाएंगे।

## सूरत जिले के बारडोली तालुक के वरद और रुवा भारमपुर गांव में विकसित भारत संकल्पयात्रा रथ आ चुका है



सूरत। इस अवसर पर सरपंचश्री, भारत सरकार और केंद्र सरकार की कल्याणकारी योजनाओं को गांव-गांव तक पहुंचाने के इरादे से सूरत जिले के बारडोली तालुका में विकसित भारत संकल्प यात्रा के चौथे दिन रथ वरद और रुवा भारमपुर पहुंचा। गांव में भव्य स्वागत कर जश्न मनाया गया।

एवं कर्मचारी इस कार्यक्रम में उपस्थित थे। तालुका विकास अधिकारी एवं विभिन्न विभागीय अधिकारी एवं कर्मचारी अपने विभाग की योजनाओं जैसे पोषण अभियान, कुपोषण मुक्त भारत एवं एनीमिया, पीएम किसान वय योजना, किसान क्रेडिट कार्ड योजना, विश्वकर्मा योजना, आयुष्यमान कार्ड, जल जीवन मिशन योजना, अटल पेंशन योजना की जानकारी प्राकृतिक खेती, पशुपालन के बारे में जानकारी दी गई। शासन की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं का लाभ वितरित किया गया।

## जिला कलक्टर आयुष ओक की अध्यक्षता में जिला समन्वय एवं शिकायत समिति की बैठक आयोजित



सूरत। सूरत जिला समन्वय एवं शिकायत समिति की बैठक जिला कलेक्टर श्री आयुष ओक की अध्यक्षता में आयोजित की गई। जिलाधिकारी कार्यालय के सभाकक्ष में आयोजित बैठक में जिला पंचायत अध्यक्ष ने

कहा कि दीपावली उत्सव के दौरान उनके गांव के आसपास के क्षेत्रों में विदेशों से बड़ी संख्या में एनआरआई आते हैं। पुलिस गश्त बढ़ाने के प्रस्ताव पर कलेक्टर ने पुलिस विभाग को गश्त करने की सलाह दी। जिलाधिकारी ने कहा कि केंद्र एवं राज्य सरकार

की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं को सुदूरवर्ती लोगों तक पहुंचाने के लिए विकसित भारत संकल्पयात्रा चल रही है। उन्होंने सभी से मिलकर कार्य करने का अनुरोध किया ताकि गांव में कोई भी लाभार्थी सरकारी योजनाओं के लाभ से

वंचित न रहे। इसके अलावा लोकसभा चुनाव को लेकर सिकल सेल एनीमिया कैंप एवं सेवा सेतु, आधार कार्ड अपडेट की व्यवस्था करने को कहा गया। आगामी कृषि महोत्सव में किसानों को मिलने वाले लाभ की प्रविष्टि समय पर किया जाना आवश्यक है। उन्होंने आगामी

## महुवा तालुका के कांकरिया गांव में भारत संकल्प यात्रा का भव्य स्वागत किया गया



सूरत। सूरत जिले के महुवा तालुका में विकसित भारत संकल्प यात्रा की योजनाबद्ध जानकारी से तैयार आधुनिक रथ चौथे दिन कांकरिया गांव पहुंचा। जया के ग्रामीणों ने किया भव्य स्वागत। इस अवसर पर तालुका पंचायत के पदाधिकारियों ने भारत संकल्प यात्रा

कार्यक्रम की विशेष घोषणा की और उनसे वर्ष 2047 तक भारत को एक आत्मनिर्भर और विकसित राष्ट्र बनाने के सपने को साकार करने के लिए दृढ़ संकल्पित होने का अनुरोध किया। विभागों के अधिकारियों ने विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी

दी। विभिन्न विभागीय अधिकारी एवं कर्मचारी अपने विभाग की योजनाओं जैसे पोषण अभियान, कुपोषण मुक्त भारत एवं एनीमिया, पीएम किसान वया योजना, किसान क्रेडिट कार्ड योजना, विश्वकर्मा योजना, आयुष्यमान कार्ड, जल जीवन मिशन योजना, अटल पेंशन

योजना, प्राकृतिक खेती, के अतिरिक्त प्रचार-प्रसार पशुपालन के लिए बाजरा और टीएचआर का उपयोग करके विभिन्न व्यंजनों का प्रदर्शन सीडीपीओ श्री, आईसीडीएस महुवा के कर्मचारियों और कार्यकर्ताओं द्वारा किया गया। इस अवसर पर तालुका अधिकारी

श्री अमरसिंहभाई, ग्राम सरपंच श्री अजयभाई पटेल, ग्राम पंचायत सदस्य, नाबार्ड अधिकारी, वास्मो अधिकारी श्री, साथ ही तालुका पंचायत कर्मचारी, मुख्य सेविका, कार्यकर्ता, टेडगार और स्वास्थ्य कर्मचारी और अन्य विभाग के अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे।

गणमान्य व्यक्तियों द्वारा विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं का लाभ वितरित किया गया। आईसीडीएस, पीएमजेएवाई, सखी मंडल, कृषि विभाग, स्वास्थ्य विभाग के लाभार्थी ने उन्हें मिले लाभ का व्योरा दिया।

## ‘हम टाइगर 3 के साथ पूरे देश में सभी के साथ दिवाली मना रहे हैं!’



भारतीय सिनेमा के इतिहास में सबसे सफल ऑनस्क्रीन जोड़ियों में से एक, सलमान खान और कैटरीना कैफ की दिवाली पर कभी भी एक साथ रिलीज नहीं हुई है! टाइगर 3 के साथ, यह प्रतिष्ठित जोड़ी इस दिवाली भारत और दुनिया भर के सिने प्रेमियों का मनोरंजन।

सलमान कहते हैं, ‘दिवाली में फिल्म का रिलीज हमेशा खास होता है क्योंकि मेरी बहुत अच्छी

## विश्व सीओपीडी दिवस 2023: बेहतर रोग जागरूकता के माध्यम से प्रारंभिक कार्रवाई को सशक्त बनाना

भारत की सबसे हालिया राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति का लक्ष्य 2025 तक पुरानी श्वसन स्थितियों सहित गैर-संचारी रोगों से होने वाली प्रारंभिक मौतों को 2025 तक 25% कम करना है। इस संदर्भ में क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) प्रमुख चिंता है। विश्व सीओपीडी दिवस 2023 फेफड़ों के शुरुआती स्वास्थ्य के महत्व पर कार्रवाई के लिए एक वैश्विक आह्वान के रूप में कार्य करता है। जो यह बताता है कि सीओपीडी प्रबंधन में फेफड़ों के शुरुआती स्वास्थ्य का क्या महत्व है। हालांकि, जागरूकता प्रयासों को एक ऐसे पारिस्थितिकी तंत्र द्वारा पूरा किया जाना चाहिए जो

स्वास्थ्य देखभाल सहायता तक बेहतर पहुंच को सक्षम बनाता है। उदाहरण के लिए, राष्ट्रीय स्तर पर फेफड़ों के स्वास्थ्य में सुधार की दिशा के इस महत्वपूर्ण दिन को मनाने के लिए, सिप्ला राष्ट्रव्यापी लंग स्क्रीनिंग कैम्प (फेफड़ों की जांच शिविर) आयोजित करता है।

सीओपीडी की शीघ्र पहचान और उपचार के लिए बेहतर रोग जागरूकता की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए डॉ. तरिशसी. पटेल, चैस्टफिजिशियन, सूरतकहा, “विविध चिकित्सा पद्धतियों वाले देश में जागरूकता रोग निदान और तर्कसंगत उपचार को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका

निभाती है। चूंकि सीओपीडी एक प्रगतिशील स्थिति है, इसलिए फेफड़ों की कार्यक्षमता में उल्लेखनीय गिरावट के साथ-साथ सांस फूलना, खांसी, थूक उत्पादन, घरघराहट और सीने में जकड़न जैसे लक्षणों के बिगड़ने से पहले इसे नियंत्रित करना आवश्यक है। दरअसल त्योहारों का मौसम है और धूप तथा वायुजनित प्रदूषकों जैसे ट्रिगर्स के परिणामस्वरूप बीमारी बढ़ सकती है या फेफड़ों का दौरा पड़ सकता है। इससे ठीक होने में रोगियों को पूरी तरह से ठीक होने में एक महीने या उससे अधिक समय लग सकता है। डॉ. समीरपी. गामी, कंसल्टेंट चैस्ट फिजिशियन और ईटीसिविस्ट,

सूरतने आगे कहा, “लगभग दो-तिहाई मामलों का निदान न होने है और पांच में से केवल एक हिस्से को इन्हेलेशन का उचित उपचार मिल रहा है। ऐसे में यह बताना से यह सुनिश्चित करके जीवन बचाया जा सकता है कि अधिक लोगों को आवश्यक देखभाल मिले।”<sup>1</sup> किसी भी सीओपीडी प्रबंधन योजना का लक्ष्य प्रगति को रोकना और गिरावट को कम करना है, और यह बीमारी और उसके उपचार को बेहतर समझ पर निर्भर करता है। सीओपीडी के इलाज के लिए ऑक्सीजन थेरेपी इन्हेलर महत्वपूर्ण हैं, और पलमोनरी रिहैबिलिटेशन

सूरत भूमि परिवार की तरफ से सभी देशवासीयों को छठ पर्व की हार्दिक शुभकामनाएँ