



દુરાત ભૂમિ

હિન્દી દેનિક

સંપદક : સંજય આર. મિશ્રા

શ્રી 1008 મહારંગલેશ્વર
શ્રી સ્વામી રામાનંદ
દાસજી મહારાજ
શ્રી રામાનંદ દાસ અનથેત્ર સેવા
દ્રસ્ત, તપોવન આશ્રમ
સ્વ. પૂ. 1008 શ્રી રામાનંદ જી
તપોવન મંડિં, મોગ ગાંચ, સુરત



વર્ષ-12 અંક: 143 તા. 25 નવ્નિવાર, 2023, શાન્દિવાર, કાર્યાલય: 114, ન્યુ પ્રિયંકા ટાઉનશીપ અપાર્ટમેન્ટ, ડિંડોલી, ડિંડોલી, ઉધના સૂરત (ગુજરાત) મો. 9327667842, 9825646069 પૃષ્ઠ: 8 કીમત: 2:00 રૂપયે

ho@suratbhumi.com [/Suratbhumi.com](http://Suratbhumi.com) [/Suratbhumi](https://facebook.com/Suratbhumi) [@Suratbhumi](https://twitter.com/Suratbhumi) [/Suratbhumi](https://youtube.com/Suratbhumi) [@Suratbhumi](https://instagram.com/Suratbhumi)

કેજરીવાલ કે ઇસ્તીફે પર
'ગોટિંગ' કા આગાજ, કેસે બતા
સકતે હો આપ અપણી રાય

નાઈ દિલ્લી દિલ્લી કે મુખ્યમંત્રી
અધિકારી કે જેજરીવાલ કો યાંત્રી કથિત
શરાબ ઘોટાને મેં ગીરપણાને કિયા જાતો
હૈ તો તુંહે ઇસ્તીફા દેના ચાલિયા
યા ફિર જેલ સે સરકાર ચલાને ચાહેદે?
આમ આદમી પાર્ટી રાયકારાર
સે દિલ્લી મેં ઇસ પર રાયશુદ્ધારી કા
આગાજ કર્યે જા રહે હો. ખુદ
મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલ ને
પિછળે દિલ્લી કોણતો સમ્પાદન મેં
ઇસકા એલાન કિયા થા. તુંહેને કહ્યા
થા કે વહ ઇસ્તીફે કો જુતે કી નોક
પર રહ્યું હૈ, લેનીકાં ફેસલા દિલ્લી કી
જાતને સે પૂછ્યે કે બાદ લિયા
જાયાના.

દિલ્લીવાલે કૈસે દે સકતે હો
અપણી રાય?

આમ આદમી પાર્ટીને રાયશુદ્ધારી
કે લિએ ઇસ બાર કોઈ ફોન નંબર યા
ઇમેલ આંદ્રા જારી નહીં કી, વિલ્સિં
પાર્ટી ને કાયકર્તાઓ કો ઘર-ઘર
ખેંચે હો ફેસલા કિયા હૈ. ડેઝ્ટ
ડોર કેપને કે અલાવા નુકાન્ડ
સભાઓ કા ભી આયોજન કિયા
જાએના. પાર્ટી કે એક નેતા ને બાયા
કિ કાયકર્તાઓ વિસ્તારીને પર યા
મોંદી મેં નુકાન્ડ સાથી કે જારી
નેતાઓ સે મુલાકાત કો સંભાવાઓ સે
ખેંચે હો ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

નું દિલ્લી દિલ્લી કે જેજરીવાલ
કે ઇસ્તીફાને પર યા

आज की आवश्यकता

सब्जी बगीचा

+ अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक आहार में संतुलित पोषण का होना अत्यन्त महत्वपूर्ण है। फल एवं सब्जियाँ इसी संतुलन को बनाए रखने में अपना महत्वपूर्ण योगदान देते हैं। क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण तथा कार्बोज के अच्छे स्रोत होते हैं। फिर भी ये जरुरी हैं कि इन फल एवं सब्जियों की नियमित उपलब्धता बनी रहे, इसके लिए घर के पिछवाड़े में पड़ी जमीन पर खेती करना बहुत ही लाभदायक उपाय है। पोषाहार विशेषज्ञों के अनुसार संतुलित भोजन के लिए एक वर्यस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल और 300 ग्राम साग-सब्जियों का सेवन करना चाहिए। परन्तु हमारे देश में साग-सब्जियों का वर्तमान उत्पादन स्तर प्रतिदिन, प्रतिव्यक्ति की खपत के हिसाब से मात्र 120 ग्राम है।



सब्जी बगीचा

- उपलब्ध स्वच्छ जल के साथ स्पॉफ्ट एवं स्नानधर से निकले पानी का उपयोग कर घर के पिछवाड़े में उपयोगी साग-सब्जी उगाने की योजना बना सकते हैं।
- एकत्रित अनुपयोगी जल का निष्पान हो सकता और उससे होने वाले प्रदूषण से भी मुक्त मिल जाएगा।
- सीमित क्षेत्र में साग-सब्जी उगाने से घरेलू आवश्यकता की पूर्ति भी हो सकती।
- सब्जी उत्पादन में रसायनिक पदार्थों का उपयोग करने की जरूरत भी नहीं होगी।

अतः यह एक सुझित पद्धति है तथा उपायित साग-सब्जी कीटनाशक दवाईयों से भी मुक्त होगी।

सब्जी बगीचा के लिए स्थल

सब्जी बगीचा के लिए स्थल घर का पिछवाड़ा ही होता है जिसे हम लोग बाढ़ी



भी कहते हैं। यह सुविधाजनक स्थान होता है क्योंकि परिवार के सदय खानी समय में साग-सब्जियों पर ध्यान दे सकते हैं तथा स्नानधर व स्नानधर से निकले पानी आसानी से सब्जी की बायरी की ओर

खेती पर्याप्त हो सकती है।

पौधा लगाने के लिए खेत तैयार करना

सर्वप्रथम 30-40 सेमी की गहराई तक बड़ालों या हल की सबलता से जुड़ाई करें। खेत से पथर, झाड़ियों एवं बेकर के खर-पतवार को हटा दें। खेत में अच्छे ढंग से निर्मित 100 किग्राम कमी खाद चारों ओर फैला दें। आवश्यकता के अनुसार 45 सेमी या 60 सेमी की दूरी पर मेड़ या बायरी के बाद तथा याज के लिए किया जा सकता है।

सब्जी बीज की बुआई और पौधा देखना

सेमी बुआई की जाने वाली सब्जी जैसे -भिंडी, पालक एवं लोबिया आदि की बुआई मेड़ या बायरी बनाकर की जा सकती है। दो पौधे 30 सेमी की दूरी पर लगाई जानी चाहिए। याज, पुदीना एवं धनिया को खेत के नेड़ पर उगाया जा सकता है। इसके लिए फसल, जैसे - टमाटर, बैंगन और मिर्चों आदि को एक महीना पूर्व में नसरी बेड या टूटे भट्के में आया जा सकता है। बुआई के बाद मिट्टी से ढक्कर बनाकर परिवार के सदय खानी के लिए 1/20 एकड़ जमीन पर की गई सब्जी की ओर

उसके ऊपर 2 सब्जी बगीचा का मुख्य उद्देश्य अधिकतम लाभ प्राप्त करना है तथा वर्ष घरेलू साग-सब्जी की आवश्यकता की पूर्ति करना है। बगीचा के एक ढंग पर बाह्यमत्ती पौधों को आया जाना चाहिए जिससे इनकी छाया अन्य फसलों पर न पड़े तथा अन्य साग-सब्जी को लोग देख सकें। बगीचा के चारों ओर तथा अने-जाने के गारंटे का उपयोग विभिन्न अल्पावधि हीरो साग-सब्जी जैसे - धनिया, पालक, मीठी, पुदीना आदि उगाने के लिए किया जा सकता है।

50 ग्राम नीम के फली का पाउडर बनाकर छिड़काव किया जाता है ताकि इसे चीटियों से बचाया जा सके। टमाटर, गोभी, बैंगन, मिर्चों के लिए 25-30 दिनों की बुआई के बाद तथा याज के लिए 40-45 दिनों के बाद पौधे को नसरी की जानी चाहिए। याज, पुदीना एवं धनिया को 30-45 सेमी की दूरी पर मेड़ या उससे स्वाक्षर रोपाई की जाती है। याज के लिए स्वाक्षर रोपाई की जाती है। याज के लिए मेड़ के दोनों ओर रोपाई की जाती है। रोपाई के बाद पौधों की निर्माण की जाती है।

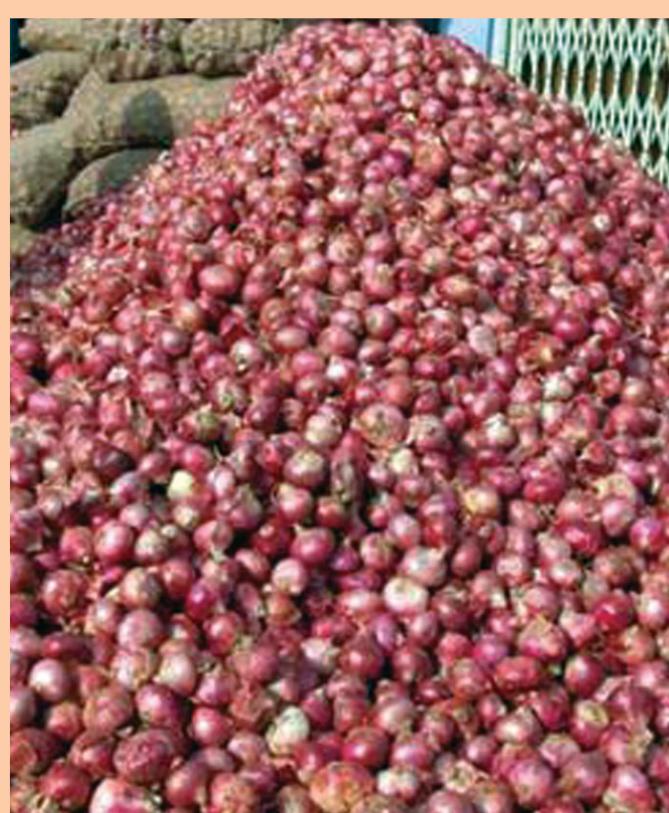
वर्ष, शरद और ग्रीष्म की फसलें तालिका में बतलाए अनुसार लेना चाहिए -

प्रसल चक्र

वर्ष, शरद और ग्रीष्म की फसलें तालिका में बतलाए अनुसार लेना चाहिए -

वर्ष भर उगाने के लिए फसल चक्र

खरीफ	ख्री	जायद	खरीफ	ख्री	जायद
प्रालक	मिर्च	कट्टी	बैंगन	मूली	भण्डी
तरोई	लहसुन	छान कहूँ	लोबिया	आलू	कहूँ
टमाटर	बैंधी	तरबूज	मूली	व्याज	धनिया
टिंडा	मटर	टमाटर	व्याज	पालक	करेला
पिण्डी	पत्ताओंपी	करेला	मिर्ची	मूली	तरोई
लोकी	आलू	खरबूज	धनिया	फूलोंभी	लोकी
फूलोंभी	धनिया	व्याज	पुदीना	पुदीना	
मिर्च	बाकला	टिंडा	केला	केला	
घवर	बैंगन	बैंगन	नीबू	नीबू	
गाजर	पालक	पपीता	पपीता	पपीता	



उत्तर भारत में खरीफ मौसम में प्याज की खेती

उत्तरी भारत में प्याज ख्री की फसल है यहां प्याज का भंडारण अक्टूबर माह के बाद तक करना सम्भव नहीं है क्योंकि कंद अंकुरित हो जाते हैं।

इस अवधि (अक्टूबर से अप्रैल) में उत्तर भारत में प्याज की उपलब्धता कम होने तथा परिवहन खर्च के कारण दाम बढ़ जाते हैं। इसके सम्बन्धित कारण दाम बढ़ जाते हैं। इसके सम्बन्धित कारण दाम बढ़ जाते हैं।

उत्तरी भारत में खरीफ की किस्मों के बायरी की खेती के लिए एन-53 (ह-53) तथा एग्रीफाउंड डार्क रैड

(एन-एच.आर.डी.एफ.)

बीज बुआई समय - मई अंत से जून

रोपाई समय - मध्य अगस्त

कटाई - दिसम्बर से जनवरी

पैदावार - 150 से 200 किंवद्वय



अरहर खरीफ की मुख्य दलहनी फसल है। दलहनी फसलों में चमा के बाद अरहर का स्थान है। अरहर अंतर फसल एवं बीच के फसल के रूप में लगाई जाती है, अरहर ज्वर, बाजरा, उर्द एवं कपास के साथ बीच के फसलों की तरह अरहर में भी रोग का प्रकारप होता है जिसमें से कुछ रोगों के संबंधित प्रवर्णण एवं प्रबंधन नीचे दर्शाया गया है।

उकड़ा रोग (विल्ट)

यह रोग रूक्जेरियम नामक कवक के लिए बोक से होता है। इस रोग में पौधा पीला पष्टकर सुख जाता है। फसल में फूल एवं फल लगाने की अवस्था में एवं बायरी के बाद इस रोग का प्रकारप अधिक होता है। रोग ग्रसित पौधों की जड़ें सड़कर गहरे रोग की ओर जाती हैं। एक ही वर्ष में कई वर्षों तक अरहर की फसल लेने पर इस रोग की उग्रा बढ़ती है।

उकड़ा रोग (विल्ट)

► जिस खेत में रोग का प्रकारप अधिक हो वहां 3-4 साल तक अरहर की फसल न लें।

► खेतों की ग्रीष्मकालीन गहरी जुताई करें।

► ज्वार के साथ अरहर की फसल लेने से रोग की तीव्रता में कमी की जा सकती है।

► कवक नाशी जैसे बेनेमील 50त + थायम 50त के मिश्रण का तीन ग्राम प्रति किलो बीज की डर से उत्तरारत करें।

► ट्राइकोडमा 4 ग्राम/किलोग्राम बीज

► दर से उत्तरारत करें बोएं।

► रोग रोधी किसमें आशा, राजीव लोचन, सी-11 आदि का उपयोग बुआई हेतु करें।

► अरहर का बाँझा रोग -

यह रोग ज्वरों जैसे बीजीनुमा हो जाते हैं। पत्तियों के आकार में कमी, शाखाओं की संख्या में वृद्धि तथा पौधों में अशिक्षा का पूर्ण रूप से फूल लक्षण है। फूल नहीं अनें से फूल नहीं लगते इसलिए इस रोग को बाँझा रोग कहते हैं। फसल पकने की अवस्था में रोगी पौधे लाघु समय तक हो दिखाई देते हैं जबकि स्वस्थ पौधे परिपक्व होकर सुखने लगते हैं।

अरहर का बाँझा रोग -

यह रोग कवक के द्वारा होता है। इसका प्रकारप। दिन से लेकर एक माह के पौधों में दिखाई देता है। शीत्र पकने वाली किसीमें इस रोग का प्रभाव अपेक्षकृत अधिक होता है। प्रभावित पौधों की पत्तियों पर पौधीले धब्बे बन ज

