









पेंसिल और इरेज़र के इस संवाद से हमें प्रेरणा मिलती है कि हमारे माता-पिता इरेज़र और बच्चे पेंसिल की तरह हैं। माता-पिता अपने बच्चों की गलतियों को सुधारने के लिए सदैव तत्पर रहते हैं। माता-पिता को संतुष्ट करने वाले को परब्रह्म भी प्रसन्न रखते हैं। माता-पिता को कभी दुःखी न करें।

# बच्चों का व्यक्तित्व विकास कैसे हो

पेंसिल ने इरेज़र (रबर) से कहा, मुझे माफ़ कर दो इरेज़र ने कहा, तुम ऐसा क्यों कह रहे हो पेंसिल बोली, मेरे कारण तुम्हें बहुत कष्ट झेलना पड़ता है। जब भी मैं कोई गलती करती हूँ तो तुम उसे सुधारने के लिए भागे आते हो। मेरी गलतियों को मिटाते-मिटते तुम्हें स्वयं का बलिदान देना पड़ता है। तुम छोटे और छोटे होते-होते स्वयं का अस्तित्व ही खो देते हो। इरेज़र ने कहा, तुम्हारा कहना उचित है मगर मुझे स्वयं का अस्तित्व खोने का कोई दुःख नहीं है क्योंकि मेरा जन्म ही तुम्हारी गलतियों को सुधारने के लिए हुआ है। अगर मैं तुम्हारी गलतियों को नहीं मिटाता तो तुम्हारे पास मेरे जैसा कोई और आ जाएगा। मैं अपने जीवन से बहुत खुश हूँ। मुझे कोई शिकायत नहीं है। मेरी चिंता मत करो। तुम्हारे चेहरे पर मायूसी अच्छी नहीं लगती।

पिता अपने बच्चों की गलतियों को सुधारने के लिए सदैव तत्पर रहते हैं। माता-पिता को संतुष्ट करने वाले को परब्रह्म भी प्रसन्न रखते हैं। माता-पिता को कभी दुःखी न करें। माता-पिता बच्चों के लिए बहुत कष्ट सहते हैं। बच्चों का बचपन अच्छा व्यतीत हो, उन्हें अच्छी शिक्षा प्राप्त हो, इसके लिए वे प्रयासरत रहते हैं परंतु कुछ बच्चे माता-पिता को पलटकर उत्तर देते हैं जिससे माता-पिता का मन दुःखी होता है। बच्चों द्वारा पलटकर उत्तर देकर माता-पिता को दुःखी करना, ईश्वर को दुःखी करने के समान है। बच्चों इससे बचने के लिए माता-पिता से प्रेमपूर्वक व्यवहार करें तथा उनके प्रति कृतज्ञ रहें। माता-पिता और बच्चों का व्यवहार सदैव मित्राचारी का होना चाहिए। यदि माता-पिता बच्चों के साथ डांट कर या मार कर व्यवहार करेंगे तो बच्चे निश्चित ही उनका कहां नही मानेंगे और गलत रास्ते पर चल पड़ेंगे। माता-पिता के उच्च संस्कार ही घर में आनंद और शान्ति का माहौल बनाते हैं।

## बनें स्मार्ट बागबान...

याद है, वो सर्द शाम की तल्ली दूर करने के लिए तुलसी की चाय पीना? या किसी टिटुरती सुबह घर के बड़े बुजुर्ग के हाथों बुने हुए आलू के जायके की सौगात मिलना? ताजी सब्जियों और हर्ब्स के बिना सर्दियों का मजा अधूरा है। लेकिन कई बार बाहर से खरीदी गई सब्जियां ताजी नहीं होती और कई बार महंगाई के चलते इन्हें खरीदना जेब पर भारी पड़ता है। ऐसे में क्यों न अपने घर के किसी कोने में ही किचन गार्डन बना लिया जाए। थोड़ी सी मेहनत और टाइम मैनेजमेंट आपको आपकी पसंदीदा सब्जियां आसानी से उपलब्ध करा सकती है।

### क्या उगाएं

किचन गार्डनिंग करने के लिए सबसे पहले यह तय करें कि आपके किचन में किन सब्जियों और हर्ब्स की खपत सबसे ज्यादा है। मसलन, अगर आपके घर के ज्यादातर लोग कम तीखा खाना खाते हैं, तो मिर्च के पौधे लगाने का कोई फायदा नहीं है। घर पर उगाई जाने वाली सब्जियों में मुख्य तौर पर तीन श्रेणियां हैं। पहली है लीफ़ी वेजिटेबल्स जिनमें पत्तागोभी, पालक, धनिया, ब्रोकली, लेट्यूस, जुकिनी आदि सब्जियां आती हैं, दूसरी है विभिन्न प्रजातियों की शिमला मिर्च, तीसरी है रूट वेजिटेबल्स जैसे शलगम, चुकंदर, गाजर, मूली और चौथी है हर्ब्स जैसे करीपत्ता, पार्सले और तुलसी। जो हॉर्बिंग और हरी मिर्च के पौधे किसी भी मौसम में उगाए जा सकते हैं, वहीं हरी मटर और चेरी टमाटर जैसे पौधे सर्दियों में उगाना ज्यादा मुश्किल रहता है।

### स्पेस मैनेजमेंट

किचन गार्डन के लिए जगह का सही चुनाव और इस्तेमाल भी अहम है। अगर आप अपर फ्लोर पर रहते हैं और बालकनी में किचन गार्डन बनाना चाहते हैं, तो गमलों या प्लांटेशन ट्रे का साइज और संख्या जगह की उपलब्धता के हिसाब से चुनें। उदाहरण के तौर पर

अगर आपकी बालकनी में 5/10 फीट की जगह खाली है, तो आप यहां 45/15 सेंमी के चार दे तक लगा सकती हैं। कम जगह में ज्यादा पौधे लगाने की गलती न करें। वरना उन्हें जरूरी पोषण नहीं मिल पाएगा। एक और खास बात यह है कि किचन गार्डन की लोकेशन के हिसाब से वहां की समस्याएं भी अलग होती हैं, जिनसे निपटने के लिए तैयार रहना चाहिए। मसलन ग्राउंड फ्लोर के किचन गार्डन में जानवरों और रोड़ेंट्स का खतरा होता है। इसी तरह बालकनी और टेरेस के किचन गार्डन में मिट्टी के पोषक तत्व और धूप पर्याप्त मात्रा में न मिलने जैसी समस्याएं होती हैं। ऐसे में अगर आप ग्राउंड फ्लोर पर किचन गार्डन बना रही हैं, तो फसिंग के पुख्ता इंतजाम करें। और बालकनी या टेरेस में किचन गार्डन बना रही हैं, तो गमलों और प्लांटेशन ट्रेज को ऐसी दिशा में रखें कि उन्हें ज्यादा से ज्यादा सूरज की रोशनी मिले।

### ज्यादा देखभाल खतरनाक

पौधों की जरूरत से ज्यादा देखभाल करना भी कई बार खतरनाक साबित होता है। पौधों को दिन में दो बार पानी देना पर्याप्त है। जरूरत से ज्यादा पानी देने पर पौधों के गलने का खतरा रहता है। यही बात कीटनाशकों के इस्तेमाल पर भी लागू होती है। पतियों पर निशान होने का मतलब हमेशा यह नहीं होता कि उनमें कोई बीमारी पनप रही है। इसी तरह हर कीटी पौधों को नुकसान पहुंचाने वाला ही नहीं होता। कई कीट पौधों के लिए लाभदायक भी होते हैं।

### घरेलू नुस्खे आजमाएं

जिस तरह हम कोई बीमारी हो जाने पर पहले घरेलू नुस्खे आजमाते हैं, उसी तरह पौधों को कीटी लग जाने या बीमारी होने पर कुछ विशेष घरेलू नुस्खे बेहद कारगर साबित होते हैं। जैसे, पौधों में कीड़े लग जाने पर नीम का तेल स्प्रे करने से फायदा होता है। पौधों में कोई बीमारी होने पर सबसे पहले उनमें हल्दी पाउडर डालें। कीड़ों से निजात पाने के लिए बीटी पाउडर भी डाल सकते हैं।

### गलत सलाह से बचें

बागबानी का सामान बेचने वाले अकसर ज्यादा मात्रा में उत्पाद

बेचने के लालच में लोगों को गलत जानकारी दे देते हैं। पौधों की किसी बीमारी का उपचार करने के लिए अगर केमिकल कीटनाशक का इस्तेमाल जरूरी हो तो विशेषज्ञ की सलाह जरूर लें। अगर विशेषज्ञ ने एक लीटर पानी में दो एमएल दवा डालने को कहा है, तो इसी अनुपात में पौधों में दवा डालें। रोग जल्दी ठीक करने के चक्र में एक लीटर पानी में दस एमएल दवा न डाल दें क्योंकि यह पौधे से उपजने वाली सब्जियों को हानिकारक बना देगा।

### फटाफट टिप्स

– अगर आपने पहली बार किचन गार्डन बनाया है और आपके लगाए 8-10 मं से 4-5 पौधे ही जिंदा रहें, तो परेशान होने की जरूरत नहीं है। आपमें लगाने होंगी तो साल दर साल आपकी बगिया के पौधों की संख्या बढ़ती ही जाएगी।  
– सर्दियों के मौसम में बीजों के रोपण का सही समय 15 अक्टूबर से 15 नवंबर तक होता है। वहीं अगर नर्सरी से पौधे लाकर लगा रही हैं, तो 15 नवंबर से 15 दिसंबर के बीच का समय उपयुक्त है।  
– खाद देना बागबानी का एक अहम पहलू है। खाद हमेशा 3:1 के अनुपात में डालें। यानी तीन हिस्सा मिट्टी पर एक हिस्सा खाद।



# थोड़ा सा रुमानी हो जाएं

अब वो बात नहीं रही...जिंदगी से जैसे रोमंस गायब हो गया है...क्या करूँ मूड ही नहीं होता...लाइफ़ बडी बोर हो गई है...। शादी के कुछ वर्ष बाद लाइफ़ को लेकर अमूमन लोगों की शिकायतें कुछ ऐसी ही होती हैं। यूँ तो इसके कई कारण हो सकते हैं, मगर सबसे बड़ा कारण है— सेक्स संबंधों का रूटीन बन जाना। हम सभी जीवन के हर पहलू को बेहतर बनाने की कोशिश करते हैं, लेकिन वैवाहिक जीवन को अच्छा और नया बनाने की कोशिशें थोड़ी कम होती हैं।

मानव स्वभाव है कि उसे हमेशा कुछ नया और एक्साइटिंग चाहिए। जीवन में नीरसता न आए, इसके लिए वह हमेशा कुछ नया ढूँढ़ता है। सेक्स संबंधों के लिए भी यही बात कही जा सकती है। थोड़े से बदलाव रिश्तों में नई ऊर्जा पैदा कर सकते हैं। इसके लिए न तो किसी हनीमून डेरिनेशन पर जाने की जरूरत है, न अनाप-शनाप पैसे खर्च करने की। बस अपने अंतरंग पलों को थोड़ा रोमैंटिक टच दें और अपने सेक्स जीवन में कुछ प्रयोग करें। सदाबहार रोमैंस का ख्याब कैसे होगा पूरा, बता रही है सखी।

### स्वाद की फैटसी

कहते हैं, दिल का रास्ता पेट से होकर जाता है। (यकीन न हो तो फिल्म द लव बॉक्स देख लें) स्वाद का संबंध पेट से ज्यादा ब्रेन से होता है। कुछ ऐसे स्वाद हैं, जो प्यार को गहराई देने में असरदार हैं। मूड बनाने के लिए डॉक़ोलेटस, स्ट्रॉबेरीज,

ब्ल्यूबेरीज के गुणगान यूँ ही नहीं होते। ऐसे कुछ शोध भी हुए हैं जो बताते हैं कि डॉक़ोलेट का एक छोटा सा पीस रोज़ खाने से तो लिंबिडो जैसी समस्या से छुटकारा मिल सकता है। इसके अलावा कार्ब और प्रोटीन की संतुलित डाइट, हरी पत्तेदार सब्जियां, ड्राइ फ़्रूट्स भी सेक्स डिजायर्स को बढ़ाने में सहायक हैं। सेक्स एक्सपर्ट्स मानते हैं कि अच्छे सेक्स संबंधों के लिए अच्छी डाइट भी जरूरी है।

### हॉट रेड

क्या आपने कभी सोचा है कि दुलहन हमेशा लाल जोड़ा क्यों पहनती है? दरअसल यह रंग प्रेम, ऊर्जा, जोश व युवावस्था का प्रतीक है। यह व्यक्तित्व को आकर्षक बनाता है। यूएस की रोवेस्टर यूनिवर्सिटी में हुए एक अध्ययन में पाया गया कि पुरुष लाल रंग के प्रति ज्यादा आकर्षित होते हैं। जर्नल ऑफ़ पर्सनेलिटी एंड सोशल साइकोलॉजी में प्रकाशित रिपोर्ट के अनुसार अधिकतर पुरुषों ने माना कि वे पार्टनर को हॉट रेड में देखना चाहते हैं। पार्टनर का मूड बनाना ही तो बेडरूम में खूबसूरत रेड नाइट वेयर जरूर रखें।

### इरॉटिक साहित्य

वास्तु-विशेषज्ञ और एक्सपर्ट्स कहते हैं कि बेडरूम में टीवी न रखें। मगर लगभग सभी इस बात से सहमत हैं कि बेडसाइड टेबल पर इरॉटिक लिटरेचर हो तो रोमैंस की संभावना बढ़

जाती है। एक साइकोथेरेपिस्ट मानती हैं कि घरेलू कार्यों, ऑफ़िस वर्कलोड और पेरेंटिंग के बीच घिसते आधुनिक दंपतियों के जीवन से सेक्स संबंध गायब होते जा रहे हैं। इसलिए उन्हें अपनी सेक्सुअल डिजायर्स को जगाने के लिए कुछ प्रॉप्स चाहिए। वह कहती हैं, इरॉटिक लिटरेचर के कुछ अंश पढ़ने और पार्टनर को पढ़ाने से बाहरी दबाव कम होता है और मूड बनता है। सेक्स के बारे में गंभीर और ईमानदार बातचीत के लिए मधुर संगीत और फ़िताबों से बड़ा ल्यूब्रिकेंट और कुछ नहीं है। यह अंतरंग रिश्तों को मजबूत बनाता है। एक-दूसरे से सेक्सुअल डिजायर्स बांटने का भी यह बेहतर तरीका है। तो देर न करें, अगर अभी तक अल्ट्रा पॉपुलर बुक फ़िफ़्टी शेड्स ऑफ़ ग्रे नहीं पढ़ी है तो खरीद लें।

### खुशबू सी कोई महके

अपने नाइटस्टैंड में सेंटेड ऑयल्स और क्रीम रखें। बेडरूम में संसुअस मसाज के महत्व को न नकारें। भीनी-भीनी खुशबू के लिए अरोमा कैंडलस का इस्तेमाल कर सकते हैं। ये मन को खुश करने वाले हॉर्मोस पैदा करती हैं। लिंबिडो बूस्टिंग सेंट्स से इच्छाएं जगाने में मदद मिलती है। लैवेन्डर-जैसमीन भी मन को सुकून देते हैं। वनिला, रोज या जिरेनियम का प्रयोग भी कर सकते हैं।

### रोमैंटिक कॉर्नर

बेडरूम में रोमैंटिक कॉर्नर क्यों? इसका जवाब है, क्योंकि कभी-कभी सेक्स के इतर भी कुछ चाहिए। रोमैंस के कुछ ऐसे पल जो बॉण्डिंग मजबूत करें। बेडरूम में स्टाइलिश लवसीट या आर्मचेयर जरूर रखें और फ़ुसत में अपने इस रोमैंटिक कॉर्नर का मजा लें। चाहे गपशप करें या फिर यूँ ही खामोशी का आनंद लें पुराने दिनों की तरह...बेडरूम के माहौल को खूबसूरत बनाएं।

दिन भर की थकान मिटेंगी और मूड अच्छा होगा। थोड़ा सा रुमानी हो जाएं, फिर देखें इश्क का जादू कैसे सिर चढ़ कर बोलता है।

### जगाएं मखमली एहसास

बेडरूम का माहौल मूड बनाने में मददगार होता है। इटीमैसी के लिए यहां कुछ ऐसी चीज़ें जरूर होनी चाहिए, जो मूड-बूस्टर का काम करें। कलर स्कीम ऐसी हो, जो सेक्सुअल डिजायर्स जगाने में मददगार हो। पर्सनल स्पेस को वल्टर-फ़ी रखें। बेडरूम में टीवी या मिरर्स हों तो उन्हें कवर करें। ऑफ़िस फाइलस यहां न रखें। इसके बजाय कुछ यादगार तस्वीरें रखें। रोमैंटिक पेंटिंग्स या फ़ोटो फ्रेम्स भी रख सकते हैं। बाहर का शोर और रोशनी भीतर न आए, इसके लिए कमरे को साइंडरफ़ बना सकते हैं या पर्दे थोड़े हवी लें। मेट्रेसेज सॉफ़्ट हों और सैटिन की शीट्स हों, ताकि कुछ मखमली एहसास जग सकें।

मानव स्वभाव है कि उसे हमेशा कुछ नया और एक्साइटिंग चाहिए। जीवन में नीरसता न आए, इसके लिए वह हमेशा कुछ नया ढूँढ़ता है। सेक्स संबंधों के लिए भी यही बात कही जा सकती है। थोड़े से बदलाव रिश्तों में नई ऊर्जा पैदा कर सकते हैं।

### मशरूम वॉलवॉ



1-2 व्यक्तियों के लिए सामग्री - 250 ग्राम मशरूम कटा हुआ, 50 ग्राम प्याज बारीक कटा हुआ, 50 ग्राम लीक्स बारीक कटी हुई, 50 ग्राम सेलरी बारीक कटी हुई, 50 ग्राम गाजर बारीक कटी हुई, 50 ग्राम गाजर बारीक कटी हुई, पार्मेजान चीज कसा हुआ, 100 मिली. क्रीम, 2 पफ पेस्ट्री वॉलवॉ, 2 डिडियां पार्सले, स्वादानुसार नमक व काली मिर्च पाउडर।

विधि - 1. एक पैन में सब्जियां डालकर भूनें। नमक, काली मिर्च व क्रीम डालकर नर्म होने तक पकाएं, लेकिन सुखने न पाएँ। 2. अब पार्मेजान चीज और

पार्सले मिलाएं। 3. पफ पेस्ट्री को सुनहरा होने तक बेक करें। 4. अब पफ पेस्ट्री में मशरूम मिश्रण मिलाकर अवन में कुछ देर पकाएं। गरमागरम सर्व करें।

### एपल मफिन

4-5 व्यक्तियों के लिए सामग्री - 100 ग्राम सेब, 400 ग्राम मैदा, 80 ग्राम बादाम पाउडर, 400 ग्राम दही, 200 ग्राम तेल, 10 ग्राम सोडा, 400 ग्राम चीनी

विधि - 1. सेब को छीलकर बारीक काट लें। 2. फिर इसे शोब सामग्री के साथ मिलाकर मफिन कप में डालें। 3. अब 80 डिग्री सेंटीग्रेड पर पहले से गर्म अवन में 25-30 मिनट तक बेक करें।





### देश में वर्ष 2024 में 20 फीसदी से ज्यादा बढ़ेगी ऑफिस स्पेस की मांग

**मुंबई।** वैश्विक स्तर पर सुस्ती होने के बावजूद देश में अगले साल ऑफिस स्पेस की मांग बढ़ने की उम्मीद है। वर्ष 2024 में ऑफिस मांग में 20 से 22 फीसदी की बढ़ोतरी हो सकती है। इस साल ऑफिस की मांग पिछले साल के बराबर रह सकती है और यह 2017-19 के दौरान औसत मांग को पार कर सकती है। अइस साल ऑफिस की मांग बढ़कर 370 से 390 लाख वर्ग फुट होने का अनुमान है। एक संपत्ति सलाहकार फर्म की रिपोर्ट के अनुसार, इस साल जनवरी-सितंबर अवधि में ऑफिस स्पेस की मांग 260 लाख वर्गफुट दर्ज की गई, जो पिछले साल की कुल मांग का 68 फीसदी है। साल के आखिर तक मांग बढ़कर 370 से 390 लाख वर्गफुट हो सकती है क्योंकि इस साल की आखिरी तिमाही में ऑफिस स्पेस पर लेने की गतिविधियों में बढ़ोतरी हुई है। देश के 7 प्रमुख ऑफिस मार्केट में इस साल के आखिर तक ऑफिस स्पेस बढ़कर 80 करोड़ वर्गफुट तक पहुंच सकता है। अभी यह आंकड़ा 79.28 करोड़ वर्गफुट है। अगले साल ऑफिस की मांग और जोर पकड़ सकती है क्योंकि देश में ऑफिस मांग के फंडामेंटल काफी मजबूत हैं और वैश्विक तनाव का ख़ास असर देश में नहीं दिख रहा है। रिपोर्ट के मुताबिक, वर्ष 2024 में ऑफिस की मांग 450 से 470 लाख वर्ग फुट रह सकती है। इसमें वर्ष 2023 की तुलना में 20 से 22 फीसदी बढ़ोतरी होने का अनुमान है क्योंकि अब हार्डवेयर मॉडल के साथ ऑफिस आकर काम करने को पहली प्राथमिकता दी जाने लगी है।

### एम्माइ इंडिया गुरुग्राम में लग्जरी आवासीय परियोजना विकसित करेगी

**नई दिल्ली।** रियल एस्टेट कंपनी एम्माइ इंडिया अपनी योजनाओं का विस्तार करने के लिए गुरुग्राम में अगले चार साल में लग्जरी आवासीय परियोजनाएं विकसित करने के लिए 900 करोड़ रुपए का निवेश करेगी। कंपनी के एक प्रमुख अधिकारी ने यह जानकारी दी। दुबई की एम्माइ प्रॉपर्टीज की इकाई एम्माइ इंडिया ने गुरुग्राम के गोल्फ कोर्स एक्सटेंशन रोड पर सेक्टर-62 में स्थित आवास परियोजना अर्बन ओएसिस में 424 लग्जरी आवास पहले ही बेच दिए हैं। एम्माइ इंडिया के एक वे सिडि ए डिप्लोमा ने कहा कि हमने लगभग चार वर्षों के अंतराल के बाद एक आवासीय परियोजना शुरू की। बाजार से मिली प्रतिक्रिया से हम खुश हैं। एम्माइ इंडिया ने पहले चरण में पेश सभी 424 फ्लैट 1,723 करोड़ रुपए में बेच दिए हैं। उन्होंने कहा कि गुरुग्राम सहित सभी प्रमुख शहरों में लक्जरी घरों की मांग बहुत मजबूत है। परियोजना लागत के बारे में पूछे जाने पर चक्रवर्ती ने कहा कि जमीन की लागत को छोड़कर यह लगभग 900 करोड़ रुपए होगी।

### रुपया सात पैसे बढ़कर 82.96 प्रति डॉलर

**मुंबई।** रुपया सोमवार को शुरुआती कारोबार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले सात पैसे की बढ़त के साथ 82.96 पर पहुंच गया। बाजार के जानकारों का कहना है कि वैश्विक बाजारों में अमेरिकी डॉलर के कमजोर रुख और विदेशी कोषों के निरंतर प्रवाह से निवेशकों की धारणा को बल मिला है। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि घरेलू बाजारों में नरम रुख ने स्थानीय मुद्रा की बढ़त सीमित रही। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा बाजार में डॉलर के मुकाबले रुपया छह पैसे की बढ़त के साथ 82.97 पर खुला। इसके बाद उसने 82.95 से 83.02 प्रति डॉलर के बीच कारोबार किया। रुपया शुरुआती सौदों के बाद अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 82.96 पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव से सात पैसे की बढ़त है। रुपया शुक्रवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 83.03 पर बंद हुआ था। इस बीच दुनिया की छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक 0.08 प्रतिशत की गिरावट के साथ 102.10 पर रहा।

## गुजरात सरकार ने मत्स्य उत्पादन बढ़ाने आधुनिक प्रौद्योगिकियों के इस्तेमाल पर दिया जोर

- वर्तमान में भारत के कुल मछली निर्यात में राज्य का योगदान 17 प्रतिशत है

**अहमदाबाद।** गुजरात सरकार ने अब मछली पकड़ने वाले अपने पारंपरिक समुदाय से गहरे समुद्र में मछली पकड़ने की क्षमता का दोहन करने के लिए आधुनिक प्रौद्योगिकियों को अपनाने का आग्रह किया है, जिससे उसकी मत्स्य पालन क्षेत्र में क्षमता बढ़ाने में मदद की जाएगी। गुजरात सरकार ने 10 से 12 जनवरी 2024 को आयोजित होने वाले वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट के 10वें संस्करण से इस उद्योग को और समर्थन मिलने की उम्मीद है। द्विवार्षिक शिखर सम्मेलन व्यवसायों तथा सरकारों के लिए निवेश के अवसरों की पहचान करने और साझेदारी स्थापित करने के लिए एक मंच प्रदान करता है। मुख्यमंत्री भूपेन्द्र पटेल ने हाल ही में यहां आयोजित एक कार्यक्रम में कहा कि गुजरात की सबसे लंबी करीब 1,600 किलोमीटर तटरेखा है। यह मछली उत्पादन में सबसे आगे है। आज गुजरात 5,000 करोड़ रुपये से अधिक मूल्य का मछली निर्यात कर रहा है, जिससे भारत के कुल मछली निर्यात में राज्य का योगदान 17 प्रतिशत हो गया है। जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी गुजरात के मुख्यमंत्री थे, तो उन्होंने मत्स्य पालन क्षेत्र के समग्र विकास के लिए सागर खंडू सर्वो्ी विकास योजना शुरू की जो बेहद सफल रही। आज गुजरात की

## सोना 62 हजार से नीचे, चांदी भी सुस्त

**नई दिल्ली।** इस सप्ताह बाजार में सोने के वायदा भाव मामूली तेजी के साथ खुले लेकिन बाद में भाव में सुस्ती देखी जाने लगी। सोमवार को चांदी के वायदा भाव पिछले बंद भाव पर ही खुले और यह 74,500 रुपये के करीब कारोबार कर रहे थे, जबकि सोने के वायदा भाव अब गिरकर 62 हजार रुपये से नीचे कारोबार कर रहे हैं। मल्टी कम्पौंडटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने का बेंचमार्क फरवरी कॉन्ट्रैक्ट 1 रुपये की तेजी के साथ 62,193 रुपये के भाव पर खुला। फिलहाल यह कॉन्ट्रैक्ट 215 रुपये की गिरावट के साथ 61,977 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। चांदी के वायदा भाव की शुरुआत सपाट रही। एमसीएक्स पर चांदी का बेंचमार्क मार्च कॉन्ट्रैक्ट सोमवार को पिछले बंद भाव 74,525 रुपये के भाव पर ही खुला। फिलहाल यह कॉन्ट्रैक्ट 56 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। चांदी के वायदा भाव अब गिरकर 62 हजार रुपये से नीचे कारोबार कर रहा था। वहीं वैश्विक बाजार में सोने और चांदी के वायदा भाव की शुरुआत सुस्ती के साथ हुई। हालांकि बाद में इनके भाव में



सुधार देखा जाने लगा। कॉमेक्स पर सोना 20,33.30 डॉलर प्रति आंस के भाव पर खुला। पिछला बंद भाव 2,035.70 डॉलर था। फिलहाल यह 0.60 डॉलर की तेजी के साथ 2,036.30 डॉलर प्रति आंस के भाव पर कारोबार कर रहा था। कॉमेक्स पर चांदी के वायदा भाव 24.12 डॉलर के भाव पर खुले, पिछला बंद भाव 24.15 डॉलर था। फिलहाल यह 0.06 डॉलर तेजी के साथ 24.21 डॉलर प्रति आंस के भाव पर कारोबार कर रहा था।

### डाउन हुई एनएसई इंडिया की वेबसाइट

**मुंबई।** घरेलू शेयर बाजार एनएसई इंडिया के लिए दिन की शुरुआत ठीक नहीं रही है। सोमवार को कारोबार के शुरुआती घंटों में एनएसई इंडिया की वेबसाइट डाउन हो गई, जिससे कई यूजर ने शोशल मीडिया पर अपनी नाराजगी जाहिर की। एक यूजर ने लिखा कि जब भी बाजार में काफी उथल-पुथल होती है, एनएसई इंडिया काम करना बंद कर देता है। यूजर ने दावा किया कि एनएसई इंडिया की वेबसाइट शेयर बाजार के ओपन होने के बाद से ही परेश शो कर रही है। वहीं एक अन्य यूजर ने भी इसी तरह की आपत्ति व्यक्त की। यूजर ने नाराजगी जाहिर करते हुए लिखा कि इस तरह से बड़े प्लेयर्स को पोजिशन एडजस्ट करने का समय मिल जाता है। गौरतलब है कि शुरुआती कारोबार में शेयर बाजार गिरावट के साथ खुला। एशियाई बाजारों के कमजोर रुख का असर घरेलू बाजार पर पड़ा। बीएसई वाला 30 शेयर वाला सूचकांक संसेवस 341.46 अंक गिरकर 71,142.29 पर आ गया। निपटी 65.30 अंक फिसलकर 21,391.35 पर रहा। संसेवस की कंपनियों में आईटीसी, आईसीआईसीआई बैंक, महिंद्रा एंड महिंद्रा, इंडसइंड बैंक, एविसस बैंक और अल्ट्राटेक सीमेंट के शेयर नुकसान में रहे। सन फार्मा, रिलायंस इंडस्ट्रीज, टाइटन और बजाज फाइनेंस के शेयर लाभ में रहे।



## बंगाल का राजस्व जीएसडीपी प्रतिशत मामले में राष्ट्रीय औसत से पीछे: आरबीआई

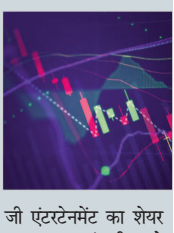
- बुनियादी ढांचे के विकास के लिए राज्य सरकार का वर्तमान खर्च केवल दो प्रतिशत है

**कोलकाता।** पश्चिम बंगाल के वित्त पर भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के हालिया निष्कर्षों के अनुसार राज्य के स्वयं के राजस्व या सकल राज्य घरेलू उत्पाद (जीएसडीपी) प्रतिशत के मामले में राज्य राष्ट्रीय औसत से पीछे है। आरबीआई के निष्कर्षों के अनुसार राज्य के स्वयं के कर राजस्व और गैर-कर राजस्व दोनों के मामले में पश्चिम बंगाल राष्ट्रीय औसत से पीछे है। इसके अनुसार पश्चिम बंगाल के लिए जीएसडीपी में राज्य के स्वयं के कर राजस्व केवल पांच प्रतिशत है जो राष्ट्रीय औसत सात प्रतिशत से कम है। पश्चिम बंगाल के संबंध में गैर-कर राजस्व के मामले में स्थिति अधिक

दयनीय है। निष्कर्षों के अनुसार पश्चिम बंगाल के जीएसडीपी में राज्य के गैर-कर राजस्व का प्रतिशत केवल 0.4 प्रतिशत है जो राष्ट्रीय औसत 1.2 प्रतिशत से कम है। आरबीआई के निष्कर्षों के अनुसार जीएसडीपी के प्रतिशत के रूप में बुनियादी ढांचे के विकास के लिए राज्य सरकार का वर्तमान खर्च केवल दो प्रतिशत है। अर्थशास्त्रियों का कहना है कि इस कारक का जीएसडीपी में राज्य के स्वयं के कर राजस्व पर भारी भरभराट का असर है। पश्चिम बंगाल में राज्य उत्पाद शुल्क पर भारी भरभराट का असर है। राज्य सरकार की योजनाओं का निष्कर्ष यह है कि राज्य के विकास के लिए राज्य सरकार का वर्तमान खर्च केवल दो प्रतिशत है। अर्थशास्त्रियों का कहना है कि इस कारक का जीएसडीपी में राज्य के स्वयं के कर राजस्व पर भारी भरभराट का असर है। पश्चिम बंगाल में राज्य उत्पाद शुल्क पर भारी भरभराट का असर है। राज्य सरकार की योजनाओं का निष्कर्ष यह है कि राज्य के विकास के लिए राज्य सरकार का वर्तमान खर्च केवल दो प्रतिशत है। अर्थशास्त्रियों का कहना है कि इस कारक का जीएसडीपी में राज्य के स्वयं के कर राजस्व पर भारी भरभराट का असर है।

## जीईईएल के शेयरों में गिरावट, 4 फीसदी तक लुढ़के शेयर

**मुंबई।** जी एंटरटेनमेंट एंटरप्राइजेस (जीईईएल) और सोनी पिक्चर्स के प्रस्तावित विलय में अभी और समय लग सकता है। दरअसल, जी ने इस प्रस्तावित विलय को लेकर और बक मांगा है। विलय में देरी की खबर के बाद से ही सोमवार 18 दिसंबर को जी एंटरटेनमेंट के शेयर लुढ़क गए। शुरुआती कारोबार में ही शेयर 4 प्रतिशत से ज्यादा नीचे आया। वहीं सुबह ही एंटरटेनमेंट का शेयर गिरावट के साथ बीएसई पर 270.15 रुपये पर खुला। तुरंत ही इसने पिछले बंद भाव से 4 प्रतिशत लुढ़का और 266.05 रुपये पर आ गया। हालांकि थोड़ी देर बाद यह संभला और करीब 275 रुपये के आसपास कारोबार कर रहा था। बाद में, एक दिन पहले ही ये खबर सामने आई थी कि जी एंटरटेनमेंट ने कल्वर मेक्स एंटरटेनमेंट के साथ अपने प्रस्तावित विलय की समय सीमा को बढ़ाने के लिए कहा है, पहले यह 21 दिसंबर 2023 तक था।



## ओला ने 140 करोड़ से ज्यादा भारतीयों के लिए भारत का अपना बहुभाषी एआई, कृत्रिम पेश किया

**बैंगलूर, भारत।** संपूर्ण एआई कंस्प्यूटिंग स्टैक बनाने पर केंद्रित भारत की अपनी और पहली एआई कंस्प्यूटिंग, कृत्रिम अंतर्दृष्टि के माध्यम से लैंग्वेज मॉडल (एलएलएम) पेश किया। सभी भाषाओं में इसकी जनरेटिव एआई एप्लीकेशंस द्वारा इसके प्रशिक्षण के लिए भारतीय डेटा का सबसे विशाल प्रतिनिधित्व हो सकेगा। बैंगलूर और सेन फ्रांसिस्को में स्थित अग्रणी कंस्प्यूटिंग वैज्ञानिकों की टीम द्वारा प्रशिक्षित इस मॉडल द्वारा कृत्रिम के संवादपूर्ण एआई अडिस्ट्रैट विभिन्न भारतीय भाषाओं को समझकर धाराप्रवाह में उन्हें बोल भी सके।

कृत्रिम के संस्थापक, भाविश अग्रवाल ने कहा, "विकसित भारत का अपना पूरा करने और अगले 25 सालों के लिए एआई में नेतृत्व करने का समय आ गया है। एआई अर्थव्यवस्था एवं संस्कृति का भविष्य निर्धारित करने वाला है। हम भारत को पहला संपूर्ण एआई कंस्प्यूटिंग स्टैक, कृत्रिम लॉन्च करने के लिए बहुत उत्साहित हैं जो हमारे अनेक संस्कृतिक संदर्भों को समझता है और हमारे मौलिकता से हमारे भविष्य को जोड़ता है। भारत पर केंद्रित लागत रचना के साथ कृत्रिम में भारतीय डेटा का सबसे बड़ा प्रतिनिधित्व होगा, जिससे हम विभिन्न सेक्टरों में एलएलएम से आगे बढ़कर नैतिक मॉडल बना सके, और भारत को विश्व की सबसे ज्यादा उत्पादक, प्रभावशाली एवं सशक्त अर्थव्यवस्था बनाने में मदद मिलेगी।"

ओला कृत्रिम लार्ज लैंग्वेज मॉडलों की फेमिली है जिसमें कृत्रिम डेस और कृत्रिम प्रो शामिल हैं जिनमें मल्टीमोडल, विशाल ज्ञान की क्षमताएं और अनुमान के लिए कई अलग-अलग तकनीकें शामिल हैं। 2 ट्रिलियन से ज्यादा टोकन पर प्रशिक्षित कृत्रिम एमएमएलएम, हेलाप्सेस, बीबीएच, पीआईएफएच, और एआएसी जैसे विभिन्न मशहूर वैश्विक, एलएलएम मूल्यकत मानकों पर बेहतर परफॉर्मेंस प्राप्त करता है।

ओला कृत्रिम मॉडल विभिन्न भाषाओं में आसानी से स्विच कर सकता है और विभिन्न गहन विषयों पर बात कर सकता है जिनमें बंगाली में कविता से लेकर बोलिवुड फिल्मों, और स्वादिल मसाला रेसपी तक सभी बातें शामिल हैं। कृत्रिम जनवरी, 2024 से विभिन्न भारतीय भाषाओं में बात करने वाले एआई-संचालित अडिस्ट्रैट बनाने के इच्छुक उद्योगों और डेवलपर्स को वीडियो टैग्स और इमेज जनरेशन के लिए एआई इन्फ्रस्ट्रक्चर पर भी काम कर रही है। इनके प्रोटेस्टॉप का उद्घाटन 2024 में उपलब्ध हो जाएगा और प्रोडक्शन टेलेम 2025 के अंत तक पेश कर दिया जाएगा।

ओला कृत्रिम के बेहतर भाषाई कौशल के साथ यह शिक्षा से लेकर व्यवसायिक संवाद तक अनेक उद्देश्यों को पूरा करने के लिए एक महत्वपूर्ण टूल बन जाएगा। इसमें अनुचित प्रतिक्रियाओं को कम करने के लिए सुविधाएं एआई में टेलेस्ट तकनीकों को शामिल किया गया है। कंस्पूरी सर्व-कंस्प्यूटिंग, एज-कंस्प्यूटिंग और सुस्प-कंस्प्यूटर्स तथा स्वदेशी डेटा सेंटर्स के विकास के लिए एआई इन्फ्रस्ट्रक्चर पर भी काम कर रही है। इनके प्रोटेस्टॉप का उद्घाटन 2024 में उपलब्ध हो जाएगा। ओला सेल, एबीए, स्पॉट और अन्य प्रक्रियाओं के लिए अपनी गैर-कर्मियों में कृत्रिम का उपयोग करने की योजना भी बना रहा है।

### अंबुजा सीमेंट रिन्यूएबल पावर प्रोजेक्ट्स में 6,000 करोड़ निवेश करेगी

**मुंबई।** सीमेंट के क्षेत्र की अग्रणी कंपनियों में से एक अंबुजा सीमेंट रिन्यूएबल पावर प्रोजेक्ट्स में 6,000 करोड़ का निवेश करने की योजना बना रही है। कंपनी ने एक एक्सचेंज फाइलिंग में कहा कि निवेश को आंतरिक रूप से वित्त पोषित किया जाएगा और गुजरात और राजस्थान में सौर और पवन ऊर्जा परियोजनाओं के माध्यम से 1,000 मेगावाट की क्षमता हासिल करने की उम्मीद है। हालांकि कंपनी ने एक्सचेंज फाइलिंग में फंडिंग प्रक्रिया के संबंध में कोई जानकारी नहीं दी। अंबुजा ग्रुप के स्वामित्व वाली कंपनी ने कहा कि सौर ऊर्जा और पवन ऊर्जा परियोजनाओं से फेसिटी वित्त वर्ष 2026 तक हासिल कर ली जाएगी और इसकी मौजूदा कैपेसिटी 84 मेगावाट बढ़ जाएगी। इसमें कहा गया है कि इन परियोजनाओं से कंपनी की कुल एनएनजी कैपेसिटी मौजूदा 19 प्रतिशत से बढ़कर 60 प्रतिशत हो जाएगी। इस महीने की शुरुआत में अंबुजा सीमेंट्स ने 5,185 करोड़ रुपये में सांघी इंडस्ट्रीज में बहुमत हिस्सेदारी हासिल कर ली। पिछले महीने बड़े प्रतिष्ठान अल्ट्राटेक सीमेंट ने कहा था कि वह 5,379 करोड़ रुपये के ऑल-स्टॉक डील में केशोराम इंडस्ट्रीज के सीमेंट कारोबार का अधिग्रहण करेगी।

## ज़ेटवर्क एनटीपीसी आरईएल के भुज सोलर प्रोजेक्ट को आपूर्ति करेगा सोलर पीवी मॉड्यूल की

“सर्दियां आ गई हैं!” और यह साल का वो समय है जब हममें से अधिकतर लोग त्वचा की समस्याओं का सामना करते हैं। यह मौसम हमारे त्वचा के लिये काफी नुकसानदायक हो सकता है। उन्हे के मौसम में नमी की कमी के कारण त्वचा में रूखपन, खुजली और जलन की समस्या बढ़ जाती है। ऐसे समय में, अपनी त्वचा का ज्यादा खयाल रखना बहुत जरूरी हो जाता है। सर्दियों में त्वचा को रूखा होने से बचाने और इस पूरे मौसम को देखभाल के लिये वैलीयुड प्रमुख अभिनेत्री सोहा अली खान अपनी डाइट में तीन चीजों को अवश्य शामिल करती हैं। ये तीनों चूड सर्दियों के दौरान उनकी त्वचा की पूरी तरह देखभाल करते हैं:

**बादाम:-** 'जेन्ना खाए तन, सैसा हो मन' यानी आप जो खाते हैं, कैसे ही होते हैं, इस कहावत पर मुझे यूह यकीन है। मेरा दिन एक मुट्ठी बादाम से शुरू होता है और मैं इसी आदत के साथ पली-बढ़ी हूँ। बादाम मेरी त्वचा को सेहत को बनाये रखने में मदद करती हैं, क्योंकि इनमें सेहतमंद फैट्स और विटामिन ई होता है। और यह दोनों चीजें त्वचा के लिये फायदेमंद होती हैं, यह बात साबित भी हो चुकी है। इसके अलावा मैंने आयुर्वेद, सिद्धा और यूनानी लेख भी पढ़े हैं, जो कहते हैं कि बादाम त्वचा की सेहत के लिये खूबसूरती बढ़ाने के लिये रोजाना बादाम खाने की आदत डालनी चाहिये। चाहे आप पर हों, काम कर रहे हों या सफर में हों, बादाम कभी भी खाई जा सकती है। बादाम की सबसे अच्छी बात यह है कि उन्हें रोस्ट करके या फ्लेवर्ड रूप में भी खाया जा सकता है!

**चुकंदर का जूस :-** मुझे खासतौर से सर्दियों में चुकंदर का जूस पीना पसंद है, क्योंकि इसमें मेरी त्वचा को चमक बढ़ती है। अपने एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों के कारण यह कोल-मुंहसे होने से रोकने में मदद भी करता है। मुझे चुकंदर को करी के तौर पर खाने से ज्यादा उसका कोल्ड-प्रेस जूस पीना पसंद है, क्योंकि यह यूट्रोमिन्स और फाइबर को बनाये रखने में मदद करता है। यह एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट होता है, इसलिए मेरी त्वचा को नमी बनाये रखने में भी मदद करता है। चुकंदर का जूस पीने और पूरे दिन हाइड्रेट रहने से यॉक्सिस को बाहर निकालने में मदद मिलती है और मुझे वाजगी का एहसास होता है।

इस अवसर और हमारी क्षमताओं में एनटीपीसी रिन्यूएबल लिमिटेड के विश्वास दिखाने के लिए हम आभारी हैं। हम इस अहम प्रोजेक्ट को तेजी से और पूरी विश्वसनीयता के साथ समर्थन देने के लिए तैयार हैं।

ज़ेटवर्क सोलर, पवन और तेल तथा गैस जैसे क्षेत्रों में एनर्जी प्रोजेक्ट के सबसे बड़े सत्यापन में से एक है। इसकी लम्बाकार एकीकृत सोलर विनिर्माण सेवाएं अग्रणी टर्नकी डेवलपर्स और निर्माताओं के लिए जोखिम को कम करती हैं और साथ ही लागत प्रभावशीलता भी बढ़ाती हैं। जेटवर्क भारत और अमेरिका में कारखानों का विनिर्माण और वितरण शामिल होगा।

ज़ेटवर्क के बिजनेस हेड अभय आद्या ने कहा, 'ज़ेटवर्क की वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला दुरुस्त, स्वच्छ, हरित विनिर्माण करती है। भारत के नवीकरणीय ऊर्जा फॉर्च्यून 500 कंपनियों से कई ऑर्डर भी मिशन में योगदान करने के लिए मिले जाते हैं।

## मद्र में सस्ता हुआ पेट्रोल, झारखण्ड में बढ़ी कीमतें

**ब्रेट फ़ूड 77.29 डॉलर प्रति बैरल**

**नई दिल्ली।** वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमतें बढ़ी हुई दिख रही हैं। सोमवार को डब्ल्यूटीआई फ़ूड 72.11 डॉलर प्रति बैरल पर बिक रहा है। वहीं ब्रेट फ़ूड 77.29 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया है। सोमवार को मध्य प्रदेश में पेट्रोल 38 पैसे और डीजल 34 पैसे सस्ता हुआ है। छत्तीसगढ़ में पेट्रोल 50 पैसे और डीजल 49 पैसे

नीचे आ गया है। हिमाचल प्रदेश में भी पेट्रोल की कीमतों में गिरावट दिख रही है। इसके अलावा राजस्थान, उत्तर प्रदेश और तेलंगाना में कीमतें गिरी हैं। दूसरी ओर झारखण्ड में पेट्रोल और डीजल 22 पैसे महंगा हो गया है। गुजरात, पंजाब, तमिलनाडु और ओरिस्सा में भी पेट्रोल और पश्चिम बंगाल में भी पेट्रोल 38 पैसे और डीजल 34 पैसे सस्ता हुआ है। छत्तीसगढ़ में पेट्रोल 50 पैसे और डीजल 49 पैसे

रुपये प्रति लीटर, मुंबई में पेट्रोल 106.31 रुपये और डीजल 94.27 रुपये प्रति लीटर, कोलकाता में पेट्रोल 106.03 रुपये और डीजल 92.76 रुपये प्रति लीटर, चेन्नई में पेट्रोल 102.77 रुपये और डीजल 94.37 रुपये प्रति लीटर, नोएडा में पेट्रोल 96.59 रुपये और डीजल 89.76 रुपये प्रति लीटर हो गया है। दिल्ली में पेट्रोल 85.25 रुपये और डीजल 89.62 रुपये

# दुबई में आज होगी आईपीएल नीलामी, 10 टीमों में भाग लेंगी

119 विदेशी खिलाड़ियों सहित कुल 333 खिलाड़ी शामिल

**दुबई (एजेंसी)**। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 17 वें सत्र के लिए मंगलवार को दुबई में नीलामी होगी। ये पहली बार है जब विदेश में आईपीएल नीलामी होगी। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के अनुसार इस नीलामी में 10 टीमों शामिल होंगी। इसमें 333 खिलाड़ी और 77 स्टॉल्ट रखा गया है। इस साल की नीलामी के लिए कुल 1166 खिलाड़ियों ने अपना पंजीकरण कराया था जिसमें से 333 नामों को अंतिम रूप से शामिल किया गया है। इसमें 214 भारतीय और 119 विदेशी खिलाड़ी हैं। वहीं 116 खिलाड़ी ऐसे हैं जिन्होंने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेल चुके हैं, जबकि 215 खिलाड़ी ऐसे हैं जिन्होंने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट नहीं खेला है। दो खिलाड़ी एसोसिएट टैलेंट के भी हैं। इस नीलामी के जरिए 10 टीमों में कुल 77 खिलाड़ी हैं। वहीं 30 स्थान विदेशी खिलाड़ियों के लिए आरक्षित किया गया है।

इस बार होने वाली नीलामी छोटी रहेगी। गुजरात के पास सबसे अधिक 38.15 करोड़ रूपए हैं, ऐसे में उन्हें नीलामी में उन्हें दो विदेशी खिलाड़ियों सहित कुल आठ खिलाड़ियों को टीम में शामिल करना है। आईपीएल की दूसरी सबसे नई टीम लखनऊ सुपर जायंट्स के पास 13.15 करोड़ रूपए हैं और उसे दो विदेशी खिलाड़ियों सहित कुल छह खिलाड़ियों को रखना है। इस नीलामी में अधिकतम 262.95 करोड़ रूपए खर्च किए जा सकते हैं। 333 खिलाड़ियों को 19 अलग-अलग समूहों में बांटा गया है, जिसमें बल्लेबाज, ऑलराउंडर, तेज गेंदबाज, स्मिटर, विकेटकीपर के समूह और कैच (अनुभवी) व अनकैच (गैरअनुभवी) खिलाड़ियों के समूह शामिल हैं। इसमें 23 खिलाड़ियों के अधिकतम दो करोड़ के आधार मूल्य वाले समूह हैं। इसमें मिचेल स्टार्क, ट्रैविस हेड, उमेश यादव और शार्दूल ठाकुर जैसे खिलाड़ी

हैं। इसके अलावा 13 खिलाड़ियों का अपना आधार मूल्य 1.5 करोड़ रूपए है। वहीं इंग्लैंड के बेन स्टोक्स, जो रूट और जोफ्रा आर्चर इस सत्र के लिए शामिल नहीं हैं जबकि केदार जाधव, लिटन दास और शाकिब अल हसन का भी नाम नीलामी सूची में नहीं है। इस सूची में स्टार्क का सबसे ऊपर रैंकिंग का आधार मूल्य 50 लाख है, लेकिन उनके लिए इससे कई गुना अधिक की बोली लग सकती है। वहीं कोवी बल्लेबाज रचिन रविंद्र का आधार मूल्य 50 लाख है, लेकिन उनके लिए इससे कई गुना अधिक की बोली लग सकती है। युव भारतीय खिलाड़ी शार्दूल ठाकुर, हर्षल पटेल और शाहरुख खान का नाम भी इस सूची में शामिल किया जा सकता है। अश्विन कुलकर्णी, कुमार कुशाग्र, मुशीर खान, समीर रिजवी और कुछ अन्य युवा अनकैच चेहरे इस नीलामी में हो सकते हैं।



# अभी एक साल और टेस्ट प्रारूप खेल सकते हैं वार्नर : हीली



**सिडनी (एजेंसी)**। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई विकेटकीपर बल्लेबाज इयान हीली का मानना है कि सलामी बल्लेबाज डेविड वार्नर अभी एक साल और खेल सकते हैं। हीली ने कहा, 'अगर वह इस तरह से बल्लेबाजी करता है, तो मेरा मानना है कि वह एक और साल तक खेल सकता है। टेस्ट क्रिकेट में पिछले कुछ समय से वह फुटवर्क के कारण संघर्ष कर रहा था पर पाकिस्तान के खिलाफ मैच में उसका फुटवर्क, संतुलन और बल्ले की गति सब कुछ शानदार रहा।' गौरतलब है कि वार्नर ने 211 गेंदों पर 164 रन बनाये थे। इससे ऑस्ट्रेलिया ने 360 रन से जीत हासिल की। सिडनी में अपने घरेलू मैदान पर इस सीरीज का आखिरी मैच खेलने के बाद वह टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले लेंगे। हीली ने कहा, 'मुझे उसके बारे में जो बात पसंद है वह है उसका लगातार खेलने के बाद भी अपनी फिटनेस बनाये रखना। हम सभी जानते हैं कि

# अश्विन के पास है लायन का रिकार्ड तोड़ने का अवसर

**नई दिल्ली (एजेंसी)**। ऑस्ट्रेलियाई ऑफ स्पिनर नाथन लायन ने पर्थ टेस्ट में पाकिस्तान के खिलाफ अपनी टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई। लायन ने इस मैच में पांच विकेट लेने के साथ ही अपने नाम 500 टेस्ट विकेट कर लिए हैं। इस ऑफ स्पिनर के नाम 123 टेस्ट मैच में 500 विकेट हो गए हैं। इस प्रकार वह विश्व के उन 8 गेंदबाजों में शामिल हो गये हैं जिनके नाम टेस्ट क्रिकेट में 500 से ज्यादा विकेट हैं। भारतीय टीम के अनुभवी स्पिनर आर अश्विन के पास लायन को जल्दी ही पीछे छोड़ने का अवसर है। अश्विन सबसे तेजी से विकेट लेने के मामले में भी लायन को पीछे छोड़ सकते हैं। अब तक सबसे अधिक विकेट लेने वालों में श्रीलंका के सुथैया मुरलीधरन 800 टेस्ट विकेट के साथ ही शीर्ष पर हैं। वहीं दूसरे नंबर पर शेन वार्नर 708 और तीसरे नंबर पर जेम्स एंड्रयूसन 690 विकेट हैं। भारतीय स्पिनर कुवले 619 विकेट लेकर चौथे स्थान पर हैं। कुवले के बाद स्टुअर्ट ब्राड 604, रेलन मैकग्रा 563,

# दक्षिण अफ्रीका को दूसरे एकदिवसीय में हराकर सीरीज अपने नाम करने उतरेगी भारतीय टीम

- रजत और रिकू को मिल सकता है अवसर

**गवर्बेहा (एजेंसी)**। एएल राहुल की कप्तानी में भारतीय क्रिकेट टीम मंगलवार को यहां दूसरे एकदिवसीय में मेजबान दक्षिण अफ्रीका को हराकर तीन मैचों की सीरीज में अजेय बहाल करने के इरादे से उतरेगी। पहले एकदिवसीय में मेजबान टीम भारतीय तेज गेंदबाजों अश्विन सिंह और आवेश खान के सामने टिक नहीं पायी थी और भारतीय टीम को आठ विकेट से जीत मिली थी। पहले ही मैच में मिली जीत से भारतीय टीम सीरीज में 1-0 से आगे हो गयी है जिससे उसके हौंसले बलुंढ़ हैं। इससे मेजबान टीम पर दबाव बढ़ा है। भारतीय टीम इस दूसरे एकदिवसीय में बल्लेबाज रजत पाटीदार और आक्रमक खिलाड़ी रिकू सिंह को अवसर दे सकती है। कप्तान राहुल दक्षिण अफ्रीका के पिछले दौर में मिली हार का हिसाब भी इस दौर में सीरीज जीतकर बराबर करना चाहेंगे। भारतीय टीम के अनुभवी बल्लेबाज श्रेयस अय्यर के टेस्ट टीम से जुड़ने के कारण टीम में एक बल्लेबाज के लिए जगह खाली हुई है। जिसके लिए रिकू और रजत में मुकाबला है। रिकू



ने पिछले एक साल के अंदर अपनी आक्रामक बल्लेबाजी से सभी का ध्यान खींचा है। उन्होंने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर टी20 मैचों में अपने प्रदर्शन से दिखाया है कि वह हालात के अनुरूप खेलकर टीम को जीत दिलाने में माहिर हैं। दक्षिण अफ्रीका में उछल वाली पिचों पर भी रिकू को बल्लेबाजी सहज रही है। टीम में अभी उनकी भूमिका फिनिशर की है, ऐसे में चौथे क्रम के बल्लेबाज अय्यर की जगह के लिए रजत का दावा ज्यादा मजबूत दिखता है। घरेलू मैचों में वह इसी क्रम पर बल्लेबाजी करते रहे हैं। पाटीदार 2022 में भी भारतीय एकदिवसीय टीम में जगह बनाने में सफल रहे थे पर उन्हें अंतिम एकादश में अवसर नहीं मिला था। इसके

# मेरा प्रदर्शन खराब होने के कारण धोनी को मिली जगह : पार्थिव

**नई दिल्ली**। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी के आने के बाद से ही उनके समय के कई विकेटकीपरों को टीम में जगह मिलना बंद हो गया था। धोनी के उदय के बाद ही दिनेश कार्तिक, दीप दासगुप्ता और पार्थिव पटेल को भविष्य अंधर में पहुँच गया था। इसका कारण ये रहा कि धोनी ने टीम में आने के बाद से ही अपनी शानदार विकेटकीपिंग और आक्रामक बल्लेबाजी से अपनी जगह पक्की कर ली थी। धोनी के टीम में आने के बाद कार्तिक और पार्थिव बाहर रहे पर विकेट के तौर पर ऋद्धिमान साहा को टीम में कुछ अवसर मिले। अब पार्थिव ने कहा है कि धोनी को टीम में जगह इसलिए मिली क्योंकि मेरा प्रदर्शन खराब हो गया था। पार्थिव ने कहा, 'धोनी महान रहे हैं, इसमें कोई संदेह नहीं है पर अपने पहले कप्तान के लिए आपकी मन में जगह होती है और मेरे मन में भी थे। मैंने सीएसके की ओर से 3 साल तक खेला है। मैं यह कह सकता हूँ मैंने अपना टेस्ट और एकदिवसीय पदार्पण धोनी के आने से पहले किया था।' उन्होंने आगे कहा, 'मेरा प्रदर्शन खराब हो गया था, इसीलिए धोनी को चुना गया। इसलिए मुझे लगता है कि टीम में जगह उन्हें अपने प्रदर्शन के कारण मिली है।' टीम में सभी को आने का अवसर मिलता है जिससे अपने को साबित करना होता है जिसमें धोनी सफल रहे।

# विलियमसन की एक वर्ष बाद हुई टी20 टीम में वापसी

**वेलिंग्टन**। न्यूजीलैंड के सीमित ओवर कप्तान केन विलियमसन को एकदिवसीय और टेस्ट के बाद अब बंगलादेश के विरुद्ध खेले जाने वाली घरेलू टी-20 श्रृंखला की भी कप्तानी दी गई है। इस श्रृंखला के साथ ही उनकी एक वर्ष के बाद टी-20 टीम में वापसी हो रही है। जहाँ सलामी बल्लेबाज डेवन कोर्ने को टी-20 से आराम दिया गया है, वहीं माइकल ब्रेसवेल, लॉकी फर्ग्यूसन, टैट हेनरी और हेनरी शिपली अलग-अलग वोटों के कारण चयन के लिए उपलब्ध नहीं थे। विलियमसन ने अपना पिछला टी-20 पिछले वर्ष नवंबर में भारत के खिलाफ खेला था। उन्हें इस साल के आईपीएल के पहले मैच के दौरान पेरों में चोट लगी थी और उनकी सर्जरी हुई थी। इसके बाद उन्होंने अक्टूबर-नवंबर में हुए वनडे विश्व कप के दौरान अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी की थी। ट्रेट बॉल्ट जिन्होंने सेटल कॉन्ट्रैक्ट पर हस्ताक्षर नहीं किया है अपने आपको चयन के लिए अनुपलब्ध बताया। टीम में ऑलराउंडर जेम्स नीशाम की भी वापसी हुई है तथा तेज गेंदबाज वैन स्ट्रीड को भी टीम में शामिल किया गया है। टीम के कोच गैरी स्टीव्स ने कहा, 'जिस तरह से हमने एकदिवसीय विश्वकप के लिए अलग से तैयारी की थी और रचिन स्वीड और मार्क चेम्पैग्ने जैसे खिलाड़ी उभरे थे, उसी तरह हम टी-20 विश्वकप की भी तैयारी कर रहे हैं।' डिम साइफर्ट हमारे लिए एक ऐसे ही नाम हैं, जो टी20 विश्वकप के दौरान ऊपरी क्रम में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। अभी टी-20 विश्वकप में समय है और हम उम्मीद है कि विशेष भूमिकाओं के लिए हमें कुछ और नए खिलाड़ी मिलेंगे। हम टूर्नामेंट की परिस्थितियों के अनुसार अपनी योजनाएं बना रहे हैं। न्यूजीलैंड की टीम क्रिसमस के बाद 26 दिसंबर को नेपियर में अपना पहला टी-20 मुकाबला खेलेगी।

# मुंबई इंडियंस छोड़कर किसी और टीम के लिए खेल सकते हैं रोहित शर्मा : एक बार फिर खुलेगी ट्रेडिंग विंडो

**मुंबई (एजेंसी)**। आईपीएल ऑक्शन 2024 से पहले मुंबई इंडियंस ने रोहित शर्मा को कप्तानी से हटाकर हार्दिक पंड्या को कप्तानी सौंप कर सबको चौंका दिया। जिसके बाद से लगातार फैस अपना नाराजगी जता रहे हैं। कई मुंबई इंडियंस फैस ने फेंचौड़जी को सोशल मीडिया से अनफॉलो कर दिया है। तो कुछ फैस कर रहे हैं कि, रोहित शर्मा को किसी और टीम में चले जाना चाहिए। लेकिन ट्रेडिंग विंडो 12 दिसंबर को ही बंद हो गई जबकि मुंबई ने अपने नए कप्तान की घोषणा इसके बाद की। वहीं अगर हम ये कहें कि ये संभव है कि रोहित शर्मा आगामी आईपीएल सीजन में किसी और टीम के लिए खेलते दिखें, क्योंकि एक बार ट्रेडिंग विंडो खुलने का रही है। दरअसल, दुबई में आईपीएल ऑक्शन 2024 होने जा रहा है। इसके एक दिन बाद यानी 20 दिसंबर को ट्रेडिंग विंडो एक बार फिर खुल जाएगी। तो संभव है कि रोहित शर्मा किसी और टीम में ट्रेडिंग के जरिए चले जाए। रोहित शर्मा की कप्तानी में 2013 में मुंबई इंडियंस पहली बार चैंपियन बनी थी। उसके बाद 2023 तक उन्होंने टीम को 5 बार चैंपियन बनाया। 2024 आईपीएल सीजन से पहले मुंबई ने अपना कप्तान बदला और रोहित शर्मा की जगह हार्दिक पंड्या को चुना, जिन्हें वह ट्रेडिंग के जरिए गुजरात टाइटंस से लाई। इससे फैस खालसा नाराज हैं और कुछ ऐसे संकेत भी हैं कि जिससे लगता है कि रोहित शर्मा इस फैसले से खुश नहीं हैं और मुंबई इंडियंस कैप में कुछ ठीक नहीं है। रोहित शर्मा को कप्तानी पद से हटाने के बाद फैस कई कयास लगा रहे हैं। वहीं कुछ मीडिया रिपोटर्स में दावा किया जा रहा है कि आईपीएल ट्रेडिंग जब खुली थी तब दिल्ली कैपिटल्स ने रोहित शर्मा को ट्रेडिंग के जरिए अपने स्कॉड में शामिल करने की इच्छा जताई थी लेकिन मुंबई इंडियंस इसके लिए तैयार नहीं था।

# मैनचेस्टर यूनाइटेड ने लिबरपूल को ड्रॉ पर रोका, आर्सलन तालिका में फिर से शीर्ष पर



**लिवरपूल**। मैनचेस्टर यूनाइटेड ने इंग्लिश प्रीमियर लीग (इंग्लिश) फुटबॉल में लिबरपूल को गोलरहित ड्रॉ पर रोक दिया जबकि आर्सलन ने रिवियार को ब्रिटन को 2-0 से शिकस्त दी। लिबरपूल इस ड्रॉ मुकाबले बाद तालिका में दूसरे स्थान पर खिसक गया जबकि आर्सलन एक बार फिर से शीर्ष पर काबिज हो गया। आर्सलन और लिबरपूल के नाम मौजूदा सत्र में 17-17 मैचों में क्रमशः 39 और 38 अंक हैं। मैनचेस्टर यूनाइटेड को लिबरपूल ने इस साल मार्च में 0-7 के बड़े अंतर से हराया था लेकिन नये को एरिक टैन हेग की देख रेख में टीम ने अपने प्रदर्शन के स्तर को ऊंचा करते हुए एक भी गोल करने का मौका नहीं दिया। आर्सलन ने दूसरे हाफ में गैब्रियल जेसुस और काइ हेवर्ट्स के गोल से पर ब्रिटन को शिकस्त दी। तालिका में तीसरे स्थान पर काबिज एस्टन विला ने ने ब्रेटफोर्ड को 2-1 से हराया। विला की टीम पहले हाफ के आखिरी क्षण में कीन लुईस-पॉटर के गोल के बाद 0-1 से पिछड़ रही थी लेकिन एलेक्स मोरेनो और ऑली वाटकिंस ने दूसरे हाफ में गोल कर टीम को जीत दिला दी। ब्रेटफोर्ड के बेन भी को 71 वें मिनट में रेड कार्ड दिखाया गया जिसके बाद टीम को 10 खिलाड़ियों के साथ मैच खेला पड़ा। मोहम्मद कुदुस के दो गोल के डम पर वेस्ट हेम ने वोल्फ्स को 3-0 से हराया। कुदुस ने 10 मिनट के अंदर दो गोल किए। टीम के एक और गोल डेविड मॉयसेस ने किया।

# खेलो इंडिया पैरा गेम्स ने सभी खिलाड़ियों को दिया बराबरी का दर्जा : जडेजा

**नई दिल्ली (एजेंसी)**। खेलो इंडिया पैरा गेम्स ने सभी खिलाड़ियों को बराबरी का दर्जा दिया है, यह बात पूर्व भारतीय क्रिकेटर अजय जडेजा ने कही। उन्होंने कहा कि खेलो इंडिया पैरा गेम्स ने विशेष रूप से विकलांग एथलीटों को आगे बढ़ाने और चमकने का एक बड़ा मंच दिया है। बता दें कि जडेजा सेरेब्रल पारसी सेरेब्रल ट्यूमरों के विजेताओं को पुरस्कार देने के लिए जेएलएन स्टैडियम में थे। यहां फाइनल में कैरल ने तमिलनाडु को 7-0 से हराया। खेलो इंडिया पैरा गेम्स से इतर बोलते हुए, जडेजा ने कहा कि कोई भी पैरा स्पोर्ट्स की तरफ नहीं देखता था। अब, इस पहल के साथ, सभी के साथ समान व्यवहार किया जा रहा है और सरकार वास्तव में उस बात पर अमल कर रही है। इतने जब वे खेलो इंडिया तो जीतना इच्छा कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि खेलो इंडिया ने ही बाकी सभी खेलों के लिए शानदार काम किया है, अब ग्रामीण क्षेत्रों से एथलीटों को शामिल करने के लिए एक संरचना तैयार की गई है। यह संरचना प्रतिभागियों को पनपने का मौका देती है। उन्होंने कहा कि इसमें सभी खिलाड़ियों को समानता भी दी गई है। एशियाई खेलों और एशियाई पैरा खेलों दोनों में देश की सभी से अधिक पदक उपलब्धि पर टिप्पणी करते हुए उन्होंने कहा कि एशियाई खेलों में हमारा प्रदर्शन शानदार रहा। इससे भागीदारी का आंकड़ा बढ़ गया है। इसके पीछे खेलो इंडिया का अहम योगदान रहा है। मैं यह विश्वास करना चाहूंगा कि इस खेलो इंडिया पैरा गेम्स की सफलता पदकों की संख्या में नहीं बल्कि भागीदारी के आंकड़ों में है। इतने सारे एथलीटों का भाग लेना, एक सुव्यवस्थित कार्यक्रम और मीडिया का इतना प्रोत्साहन इसे एक बहुत ही सफल आयोजन बनाता है। मैं उन्हें पेरिस पारालिम्पिक के लिए शुभकामनाएं देता हूँ। जडेजा ने कहा कि मैं यह भी आशा और प्रार्थना करता हूँ कि हर खेल प्रतियोगिता को अब सिर्फ एक कार्यक्रम के रूप में नहीं बल्कि एक यात्रा के रूप में देखा जाए। बंद वितरण समारोह में भी आए अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के अध्यक्ष कल्याण चौबे ने सेरेब्रल पारसी फुटबॉल टीमों को प्रशंसा करते हुए कहा कि फीफा का नारा है फुटबॉल यूनाइटेड वर्ल्ड और मैं यह कहने का अवसर लेता हूँ कि सेरेब्रल पारसी फुटबॉल टीमों को भी हमारी मौजूदा एआईएलएफ लीग के दौरान खेल में शामिल किया जाएगा।

# शार्दूल, हर्षल पर आईपीएल में बड़ी बोली लगा सकती है कई फेंचौड़जी

**मुंबई (एजेंसी)**। ऑलराउंडर शार्दूल ठाकुर पर आईपीएल में कई टीमों बोली लगा सकती है। आईपीएल के लिए नीलामी मंगलवार को होगी। इसमें 77 खिलाड़ियों पर बोली लगने की संभावना है। शार्दूल अब आईपीएल नीलामी में 2 करोड़ की बेस प्राइस के साथ उतरेगा। इस खिलाड़ी पर कई फेंचौड़जी बड़ी बोली लगाने वाली हैं। केंकेआर भी उन्हें जगह दे सकती है। शार्दूल गेंदबाजी के साथ ही बल्लेबाजी में भी बेहतर हैं। उन्हें 5 से 10 करोड़ की राशि मिल सकती है। वहीं हर्षल पटेल डेथ ओवरस के विशेषज्ञ हैं। हर्षल ने अपनी थीम गेंदबाजी से कई बल्लेबाजों को हैरान किया है। हर्षल ने पिछले साल आईपीएल में 11.50 की इकोनॉमी रेट से रन दिये थे। शायद यही वजह रही कि रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर ने 2024 के लिए हर्षल पटेल को रेटिन नही किया था। अब हर्षल आईपीएल नीलामी में उतरेंगे। आरसीबी ने उन्हें पिछली बार 10.75 करोड़ रूपए में खरीदा था इस बार शायद उन्हें इतनी रकम मिले। आईपीएल 2023 में शिवम मावी ने भी शानदार प्रदर्शन किया था। मावी साल 2023 में गुजरात टाइटंस की टीम में थे। शिवम की अपनी रिंयं गेंदबाजी के साथ ही आक्रामक बल्लेबाजी के लिए जाने जाते हैं। वह अंतिम ओवरों में बड़े शॉट लगा सकते हैं। टी20 मैचों में इस प्रकार के खिलाड़ियों को सभी चाहते हैं। टाइटंस ने पिछली बार 6 करोड़ रूपए में मावी को शामिल किया था। इस बार उन्हें रिलीज कर दिया गया है पर माना जा रहा है कि मावी को एक बार फिर करीब 5 करोड़ का अनुबंध मिल सकता है। शाहरुख पिछली बार जब आईपीएल नीलामी में उतरे तो उन्हें बेस प्राइस से 22 गुना ज्यादा रकम मिली। इस आक्रामक खिलाड़ी का आधार मूल्य पिछली बार 40 लाख रूपए था पर नीलामी में तब पंजाब किंग्स ने उनपर 9

# ग्रांड मास्टर शतरंज में हरीकृष्णा की संयुक्त बढ़त बरकरार

**चेन्नई**। भारत के शतरंज इतिहास के सबसे बड़े वलासिकल सुपर ग्रांड मास्टर टूर्नामेंट चेन्नई ग्रांड मास्टर में हरीकृष्णा की संयुक्त बढ़त बरकरार है। हालांकि पुरस्कार की दृष्टि से यह सबसे बड़ी शतरंज प्रतियोगिता बताई जा रही है। इसे वेसबेस इंडिया, एमजीडी 1 और नोडबिन गैमिंग द्वारा आयोजित तथा तामिनाडु राज्य सरकार द्वारा प्रायोजित किया गया है। इसमें जीतने वाले के लिए 50 लाख रुपये पुरस्कार राशि रखी गई है। टूर्नामेंट के दूसरे दिन हंगरी के सन स्जुगिरोव जीतने वाले अकेले खिलाड़ी रहे उन्होंने इस मुकाबले में कल जीत दर्ज करने वाले उन्केन के पावेल एलजिनोव को पराजित किया। अन्य तीन मुकाबलों में भारत के अर्जुन परिगारी ने इमवतन डी गुकेश से, ईरान के परहम मयसदूल ने यूएचए के तैवान अरोनियन से और कल जीत दर्ज करने वाले भारत के पेंटाला हरिकृष्णा ने सर्बिया के अलेक्जेंडर प्रेडके से बाजी ड़ी खेली। हालांकि अब दो राउंड के बाद फिलहाल भारत के पेंटाला हरिकृष्णा और हंगरी के सन स्जुगिरोव 1.5 अंक बनाकर संयुक्त बढ़त पर चल रहे हैं। वहीं आज दूसरे राउंड का उद्घाटन करने के लिए पाँच बार के विश्व चैंपियन और वर्तमान फीड उपाध्यक्ष विश्वनाथन अनंद पहुंचे। उन्होंने अपने शिष्य गुकेश के बोर्ड पर पहली ताकत मलकर राउंड का विविधता उच्चाटन किया।



## विशाल श्री श्याम भजन संध्या का हुआ आयोजन



सूरत, लखदातर सेवा समिति द्वारा बाबा श्याम के जन्मोत्सव एवं समिति के वार्षिकोत्सव के उपलक्ष्य में विशाल श्री श्याम भजन संध्या का आयोजन रविवार को किया गया। समिति के संस्काय विजय कुमार तोदी ने बताया कि इस अवसर पर बाबा श्याम का भव्य दरबार वीआईपी रोड स्थित श्री श्याम मंदिर के लखदातर हॉल में सजाया गया। श्रृंगारित दरबार के समक्ष शाम सवा पाँच बजे से अष्टमंड ज्योत प्रचलित की गई। इसके पश्चात विशाल भजन संध्या

में स्थानीय गायक कलाकारों के अलावा वाराणसी से आमंत्रित संजीव शर्मा ने भजनों की एक से बढ़कर एक प्रस्तुति दी। इस दौरान श्री श्याम भजन संध्या का आयोजन रविवार को किया गया। समिति के संस्काय विजय कुमार तोदी ने बताया कि इस अवसर पर बाबा श्याम का भव्य दरबार वीआईपी रोड स्थित श्री श्याम मंदिर के लखदातर हॉल में सजाया गया। श्रृंगारित दरबार के समक्ष शाम सवा पाँच बजे से अष्टमंड ज्योत प्रचलित की गई। इसके पश्चात विशाल भजन संध्या

## नियोजन आयोनिक्स लिमिटेड ने ग्रीनफील्ड साइट पर उन्नत बैटरी सामग्री सुविधा स्थापित करने के लिए गुजरात में भूमि अधिग्रहण का कार्य पूरा किया

अपनी भविष्य की विस्तार रणनीति के अनुसरण में और ग्रीनफील्ड परियोजनाओं को स्थापित करने के लिए एक ठोस कदम के रूप में नियोजन केमिकल्स लिमिटेड की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी नियोजन आयोनिक्स लिमिटेड ने लगभग 65 एकड़ भूमि पर प्रक्रिया पूरी कर ली है। गुजरात के दक्षिण पौसोपीआईआई में पखाजन में एक एकड़ जमीन को घोषणा की है। इस हदित क्षेत्र में बैटरी सामग्री और गए भविष्य के अवसरों के लिए समर्पित योजना से 30,000 मीट्रिक टन इलेक्ट्रोलाइट्स और 4,000 मीट्रिक टन इलेक्ट्रोलाइट लक्षण का उत्पादन होगा और पहले चरण में एडिक्टिक्स का उत्पादन किया जाएगा। एम्यूआईएस

(मित्युबिशो केमिकल कॉर्पोरेशन (एमसीसी) और यूबीई कॉर्पोरेशन और जापानी मांथता की मित्युबिशो केमिकल कॉर्पोरेशन मध्य कंपनी के बीच एक संयुक्त उद्यम उत्पादन प्रौद्योगिकी लाइसेंस का उपयोग करके इलेक्ट्रोलाइट संयंत्र स्थापित करेगा, जबकि योजना इलेक्ट्रोलाइट साइट परियोजना को इन-हाउस तकनीक पर आधारित होगा, जिसे लिथियम साल्ट के उत्पादन में अपने 35 वर्षों के अनुभव का उपयोग करके इन-हाउस विकसित किया गया था।

एम्यूआईएस दुनिया भर में पांच संयंत्र संचालित करता है और लिथियम-आयन बैटरी के लिए इलेक्ट्रोलाइट्स के उत्पादन में 30 से अधिक वर्षों का

## पीएम मोदी द्वारा इंटरप्रिटेसन कोर्स का सुझाव देने के बाद वीएनएसजीयू में हुई बैठक

सूरत। सूरत आए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा वीर नर्मद दक्षिण गुजरात यूनिवर्सिटी (वीएनएसजीयू) में इंटरप्रिटेसन कोर्स शुरू करने के लिए एक सुझाव के बाद राज्य सरकार इत्कत में आ गई है। जिसके चलते आज राज्य के शिक्षा मंत्री की अध्यक्षता में साठय गुजरात यूनिवर्सिटी में एक अहम बैठक हुई। बैठक में एक महत्वपूर्ण चर्चा हुई कि भाषा में कोम्युनिकेशन गोप न हो और विश्वविद्यालय द्वारा व्याख्या (इंटरप्रिटेसन) और अनुवाद (ट्रान्सलेशन) पाठ्यक्रम संचालित किया जाए और छात्रों को एक नया अवसर मिले। बैठक में कुलपति और विश्वविद्यालय की टीम के साथ बैठक में आगामी दिनों में व्याख्या एवं अनुवाद पाठ्यक्रम शुरू करने को लेकर चर्चा की गई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अनुरोध के बाद राज्य सरकार ने भी कार्रवाई की है। आज वीर नर्मद दक्षिण गुजरात विश्वविद्यालय में राज्य के शिक्षा मंत्री प्रफुल्ल पानसेरिया की अध्यक्षता में एक महत्वपूर्ण बैठक में इस मुद्दे पर चर्चा की गई। बैठक में दक्षिण गुजरात यूनिवर्सिटी के कुलपति किशोर सिंह चावड़ा और यूनिवर्सिटी की टीम भी मौजूद थी। इस मौके पर राज्य के शिक्षा मंत्री प्रफुल्ल पानसेरिया ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान के बाद राज्य सरकार ने इस मामले में व्याख्या और अनुवाद पाठ्यक्रम शुरू करने के लिए एक तत्काल बैठक बुलाई है। आज हुई इस बैठक में विश्वविद्यालय के कुलपति और टीम के बीच आने वाले दिनों में व्याख्या और अनुवाद पाठ्यक्रम शुरू करने को लेकर गहन चर्चा हुई है। यह एक प्रयास है कि विश्वविद्यालय द्वारा इस कोर्स को शुरू किया जाए और छात्रों को एक



नया अवसर भी मिले। पहले सूरत में 84 देशों के जहाज व्यापार के लिए आते थे, लेकिन अब सूरत में 150 देशों से लोग डायमंड बुर्स में व्यापार के लिए आएं। इससे यहां विदेश से आने वाले लोगों की आवाजाही भी बढ़ने वाली है। विश्वविद्यालय में व्याख्या और अनुवाद पाठ्यक्रम शुरू करने का निर्णय लिया गया है ताकि बाहर से आने वाले लोग और स्थानीय लोग एक-दूसरे की भाषा समझ सकें। इसके लिए विश्वविद्यालय की ओर से काफी रुचि दिखायी गयी है। इसके लिए शिक्षा मंत्री ने विश्वविद्यालय को बधाई दी।

## कैंसर पीड़ितों के लिये वुमन बॉक्स क्रिकेट का हुआ आयोजन



सूरत भूमि, सूरत। बेस्ट कैंसर अवेयरनेस ग्रुप द्वारा कैंसर पीड़ितों के लिये वुमन बॉक्स क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन रविवार को वेसू स्थित फ्रेंड्स क्लब ग्राउण्ड टर्फ पर किया गया। ग्रुप की संस्थापक पूनम पाराशर ने बताया कि टूर्नामेंट में सौ से ज्यादा महिलाओं ने हिस्सा लिया। आयोजन में सुरेश गोंडालिया मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। ग्रुप के निदेशक डा. मुकेश पाराशर ने बताया कि टूर्नामेंट में आर्किड टीम विजेता एवं सुहानी टीम उपविजेता बनी। बेस्ट कैंसर अवेयरनेस ग्रुप द्वारा साल भर जरूरतमंद महिलाओं के लिए फ्री चैक अप, कैंसर पर सेमिनार आदि आयोजित किए जाते हैं।

## नियोजन आयोनिक्स लिमिटेड ने ग्रीनफील्ड साइट पर उन्नत बैटरी सामग्री सुविधा स्थापित करने के लिए गुजरात में भूमि अधिग्रहण का कार्य पूरा किया

अपनी भविष्य की विस्तार रणनीति के अनुसरण में और ग्रीनफील्ड परियोजनाओं को स्थापित करने के लिए एक ठोस कदम के रूप में नियोजन केमिकल्स लिमिटेड की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी नियोजन आयोनिक्स लिमिटेड ने लगभग 65 एकड़ भूमि पर प्रक्रिया पूरी कर ली है। गुजरात के दक्षिण पौसोपीआईआई में पखाजन में एक एकड़ जमीन को घोषणा की है। इस हदित क्षेत्र में बैटरी सामग्री और गए भविष्य के अवसरों के लिए समर्पित योजना से 30,000 मीट्रिक टन इलेक्ट्रोलाइट्स और 4,000 मीट्रिक टन इलेक्ट्रोलाइट लक्षण का उत्पादन होगा और पहले चरण में एडिक्टिक्स का उत्पादन किया जाएगा। एम्यूआईएस

(मित्युबिशो केमिकल कॉर्पोरेशन (एमसीसी) और यूबीई कॉर्पोरेशन और जापानी मांथता की मित्युबिशो केमिकल कॉर्पोरेशन मध्य कंपनी के बीच एक संयुक्त उद्यम उत्पादन प्रौद्योगिकी लाइसेंस का उपयोग करके इलेक्ट्रोलाइट संयंत्र स्थापित करेगा, जबकि योजना इलेक्ट्रोलाइट साइट परियोजना को इन-हाउस तकनीक पर आधारित होगा, जिसे लिथियम साल्ट के उत्पादन में अपने 35 वर्षों के अनुभव का उपयोग करके इन-हाउस विकसित किया गया था।

एम्यूआईएस दुनिया भर में पांच संयंत्र संचालित करता है और लिथियम-आयन बैटरी के लिए इलेक्ट्रोलाइट्स के उत्पादन में 30 से अधिक वर्षों का

## तनिष्क का गोल्ड एक्सचेंज प्रोग्राम भारत भर में 1 लाख दुल्हनों को सुनहरी खुशियां प्रदान करेगा

सूरत। जीवन के सफर में सबसे महत्वपूर्ण पड़वों में से एक शादी, प्यार और वचनों को एक साथ जोड़ने हुए, खूबसूरत जिन्दगी की ओर लेकर जाता है। गुणवत्ता और अतुलनीय डिजाइन के लिए नवाजा जाने वाला, भारत का सबसे बड़ा ज्वेलरी ब्रैंड और टाटा समूह का एक सदस्य, तनिष्क कई सालों से देश भर की शादियों का एक सबसे अहम हिस्सा रहा है। आने वाले वेंडिंग सोलुटions के लिए तनिष्क ने नयी 'गोल्ड एक्सचेंज पॉलिसी' लाकर, विश्वसनीयता, पारदर्शिता और आने के लगभग बदलते हुए मार्केट में दुल्हनों के लिए अतुलनीय मूल्य के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को रेखांकित किया है।

हर घंटे 100 से लोग बहुत ही खुशी से तनिष्क एक्सचेंज कम्युनिटी में शामिल हो रहे हैं। आने वाले कुछ महीनों में 35 लाख से ज्यादा शादियां होने

वाली हैं, उनके गोल्ड एक्सचेंज के लिए तनिष्क का 'गोल्ड एक्सचेंज प्रोग्राम' इत्कत मूल्य प्रदान करने का वचन देता है। इस पॉलिसी में उपभोक्ताओं के पुनर्ने सोने से तनिष्क के नए, आकर्षक डिजाइन बनाए जाते हैं, जो शादी जैसे महत्वपूर्ण दिन पर पहनने के लिए सबसे सही होते हैं। तनिष्क के गोल्ड एक्सचेंज प्रोग्राम में उपभोक्ताओं को भारत में किसी भी ज्वेलर से खरीदे गए, 22 या उससे ज्यादा कैरेट के पुनर्ने सोने पर 100%\* वैल्यू मिलता है। इसके अलावा, वर्तमान सोने की दरों को चिंता किए बिना, दुल्हनों बहुत ही आसानी से अपने पुनर्ने सोने को एक्सचेंज करके तनिष्क के शानदार नए डिजाइन ले सकते हैं, जिसके लिए किसी भी अतिरिक्त भुगतान की आवश्यकता नहीं होती है। यह बहुत ही आसान प्रक्रिया उन्हें न केवल उत्कृष्ट नए आभूषण दिलाती है बल्कि

मार्केट के मौजूदा उतारचढ़ावों से बचने के लिए एक समझदार समाधान भी प्रदान करती है। पूरे साल भर चलने वाला तनिष्क का एक्सचेंज प्रोग्राम उपभोक्ताओं की चिंताओं को ध्यान में रखते हुए बनाया गया है, जो उनके लिए संभावनाओं का बड़ा खजाना खोलता है। तनिष्क की प्रतिबद्धता मात्र आभूषण बनाने और बेचने तक ही सीमित नहीं है, यह ब्रैंड हर दुल्हन को अनोखी जीवन यात्रा का हिस्सा बनता है। रिवाज बाय तनिष्क, वेंडिंग एक्सक्लूसिव सब-ब्रैंड में बहुत ही शानदार और बारीकी से बनाए गए कलेक्शन प्रस्तुत किए गए हैं। रिवाज बाय तनिष्क आज भारत भर की दुल्हनों की पहली पसंद बन चुका है। बहुत ही कलात्मक ढंग से



बनाई गयी रिवाज की ब्राइडल ट्रसोरेन्स समृद्ध और कलातीत परंपराओं का प्रतिबिंब है, इसके आभूषण हर दुल्हन को उसके जीवन के सबसे खास दिन पर बहुत खास होने का एहसास दिलाते हैं। वेंडिंग सेममेंट की बढ़ती हुई मांगों को पूरा करने के लिए, तनिष्क ने कई आकर्षक कलर स्टोन्स, चमकदार सोने, हीरे, खूबसूरत पोलकी और कुंदन के कई डिजाइन प्रस्तुत किए हैं जो शादी में हल्दी, मेहंदी, संगीत से लेकर सबसे महत्वपूर्ण शादी के दिन तक की सभी रस्मों के लिए परफेक्ट हैं।

## बजाज आलियांज लाइफ की प्रबंधनाधीन परिसंपत्ति एक लाख करोड़ रुपये के पार पहुँची



पहलू में बजाज आलियांज लाइफ की परिवर्तनकारी यात्रा ने इसे शीर्ष 10 निजी जीवन बीमाकर्ताओं में सबसे तेजी से बढ़ते वाले बीमाकर्ता कंपनियों में से एक बनने के लिए बल प्रदान किया है। वित्त वर्ष 2020 के 56,085 करोड़ रुपये से 1.8 गुना बढ़कर चालू वित्त वर्ष में इसके एगूम का 1,00,000 करोड़ रुपये होना इसकी झलक देता है। नवोन्मेधी, ग्राहकों-मुझी उत्पादों पर जोर, मजबूत ओमनीचैनल वितरण पर बल और ठोस डिजिटल एवं प्रौद्योगिकी ढांचे द्वारा समर्थित शीर्ष स्तरीय सेवाएं इस उत्कृष्ट प्रदर्शन के प्रमुख वाहक रहे हैं। ऐसे दमदार बदलाव को सक्षम बनाने में ग्राहकों का विश्वास सर्वोपरि

रखते हैं। निवेश के नजरिए से, हम अपने फंडों में मजबूत, जोखिम-समायोजित प्रदर्शन देने, हमारी दीर्घकालिक निवेश रणनीतियों में हमारे ग्राहकों के विश्वास को मजबूत करने के लिए समर्पित हैं। विभिन्न सही निवेश रणनीतियों और ग्राहकों को सर्वोपरि प्रार्थमिकता देने की सोच के माध्यम से बजाज आलियांज लाइफ ने विशेष रूप से पिछले 3 वर्षों (अगस्त 2023 को समाप्त) में अपने विकास को गति दी है। बजाज आलियांज लाइफ के लिए व्यक्तिगत नए बिजनेस एपीई (वार्षिक प्रीमियम समतुल्य) में 41.3% सौ-एजीआर की वृद्धि हुई है, जबकि समग्र उद्योग में 13.5% सौ-एजीआर की वृद्धि हुई है और निजी क्षेत्र में 22.4% सौ-एजीआर की वृद्धि हुई है।

दुनिया की सबसे प्रतिष्ठित दोपहिया एवं तिपहिया कंपनी बजाज ऑटो ने पल्लरमेनिया: मास्टर्स एडिशन का आयोजन किया, 100 शहरों में आयोजित इस प्रतियोगिता को जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली, जिसमें 25 हजार से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया और 1 लाख से अधिक दर्शकों ने इसका आनंद उठाया। मंबई में नेशनल फिनाले ने उपस्थितगणों को रोमांच से भरपूर अनुभव प्रदान किया, और साथ ही सर्वश्रेष्ठ राइडों को पल्लर पर अपनी मास्टरी, सटीकता और जुनून की जांच करने का मौका मिला। एलिमिनेशन स्टाइल के फोर्मेट ने प्रतियोगिता के रोमांच को कई गुना बढ़ा दिया और सुनिश्चित किया कि सबसे कुशल राइडर ही विजेता घोषित किए जाएं। रोमांच से भरपूर प्रतियोगिता एंटरटेन्मेंट का बेहतरीन मिश्रण साबित हुई, जहां भारत के जाने-माने कलाकारों के परफोमेंन्सेज, हैरतअंगीज करने वाले स्टंट शोज, शानदार स्ट्रीट कल्चर स्टेशन और एक्सक्लुसिव ब्राण्ड कोलाबोरेशन्स ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। यह आयोजन मोटरसाइकिलिंग और लाइफस्टाइल कम्युनिटीज का अनूठा संयोजन था। पल्लरमेनिया- मास्टर्स एडिशन सिर्फ एक प्रतियोगिता नहीं थी; बल्कि इसने पल्लर ब्राण्ड के साथ दर्शकों को बेजोड़ अनुभव प्रदान किया। इस आयोजन के बारे में बात करते हुए सारंग कनाडे (प्रेसीडेंट, मोटरसाइकिल बिजनेस), बजाज ऑटो लिमिटेड ने कहा, "पिछले बार्ड सालों में हमने देश भर में 'पल्लरमेनियाक्स' की जबरदस्त फॉलोइंग बनाई है, जो बार्डों के सटीक इंजीनियर्ड डीएनए और इसके एटीट्यूड के लिए इसे खूब पसंद करते हैं। पल्लरमेनिया मास्टर्स एडिशन सिर्फ प्रतियोगिता नहीं है, यह पल्लर की भावना का जश्न है। पल्लरमेनिया मास्टर्स एडिशन में 100 से अधिक शहरों से राइडरों ने हिस्सा लिया। हमने हर किसी को उत्कृष्ट अनुभव प्रदान करने के लिए कार्यक्रमों की एक रेंज क्यूरेट की है, फिर चाहे वो शौकीन राइडर हों, मोटरस्पोर्ट प्रशंसक या स्टाइल और संस्कृति के प्रशंसक।"

को अक्सर तत्काल यकृत प्रत्यारोपण की आवश्यकता होती है। लेकिन अत्याधुनिक सीआरएटी और प्लाज्मा एक्सचेंज (पीई) जैसी उन्नत चिकित्सा तकनीकों का उपयोग करके उसका सफलतापूर्वक इलाज किया गया। इस कारण मरीज को यकृत प्रत्यारोपण की जरूरत नहीं पडी। डॉ. सांगलोडकर ने आगे कहा की, प्लाज्मा एक्सचेंज (एक प्रकार का एक्सट्राकोरिपोरल डायलिसिस) किया जाता है, जिसमें मरीज के विषाक्त पदार्थों और हानिकारक अपशिष्ट वाले रक्त को ताजा प्लाज्मा से बदल दिया जाता है ताकि लिवर को सहाया दिया जा सके और जमावट और हेमोडायनामिक मापदंडों को सही किया जा सके। एक सप्ताह के उपचार के बाद, उसे वेंटीलेटर से हटा दिया गया। मरीज को सैहत में सुधार देखकर उसे 3-4 दिनों में डिस्चार्ज किया गया। लिवर प्रत्यारोपण कराने की सभी तैयारियां कर दी गई थीं क्योंकि ऐसा न करने से मृत्यु का खतरा था। जबकि तीव्र यकृत मरीजों



को अक्सर तत्काल यकृत प्रत्यारोपण की आवश्यकता होती है। लेकिन अत्याधुनिक सीआरएटी और प्लाज्मा एक्सचेंज जैसी प्रक्रिया के कारण प्रत्यारोपण की जरूरत नहीं पडी। मरीज कृष्णा भानुशाली ने उसके जीवन की रक्षा करने और प्रत्यारोपण को रोकने के लिए ग्लोबल हॉस्पिटल की उत्कृष्ट लिवर क्रिटिकल केयर यूनिट टीम को धन्यवाद दिया है। वह अपने कॉलेज जीवन में लौटने और पहले की तरह इसका आनंद लेने के लिए उत्सुक है।

## सस्टेनेबिलिटी रेटिंग में लैंक्सेस फिर से शीर्ष स्थान पर

मुंबई। केमिकल कंपनी लैंक्सेस ने एक बार फिर दिखाया है कि वह टिकाऊ विकास के मामले में कितनी आगे है। इस कंपनी ने डॉव जोन्स सस्टेनेबिलिटी इंडेक्स (डीजेएसआई) यूरोप में "केमिकल्स" श्रेणी में 100 में से 79 अंक प्राप्त करके पहला स्थान हासिल किया है। डीजेएसआई वर्लूड में यह कंपनी तीसरे स्थान पर रही है। लैंक्सेस ने जल, उत्पाद प्रबंधन और व्यावसायिक सुरक्षा श्रेणियों में विशेष रूप से अच्छे प्रदर्शन किया है। नवंबर में रेटिंग एजेंसी एमएससीआईआईएसजीने लगातार तीसरी बार लैंक्सेस की रेटिंग इस वरकरार रखी है। यह रेटिंग इस

भविष्य बनाने में अपना योगदान करना चाहते हैं। डॉव जोन्स सस्टेनेबिलिटी इंडेक्स में कंपनी की रैंकिंग और एमएससीआईआईएसजी और इकोवाडिस द्वारा अच्यी रेटिंग यह साबित करती है कि हम सही रास्ते पर हैं। डॉव जोन्स सस्टेनेबिलिटी इंडेक्स और एमएससीआईआईएसजी दोनों ही पर्यावरण, सामाजिक जिम्मेदारी और कॉर्पोरेट गवर्नेंस के क्षेत्रों में कंपनियों का मूल्यांकन करते हैं। इकोवाडिस पर्यावरण, ग्राम और मानवाधिकार, नैतिकता और सस्टेनेबल प्रोक्वोरमेंट (टिकाऊ खरीद) के क्षेत्रों में कंपनियों का मूल्यांकन करता है।

## एक्यूट लिवर फेलियर से पीड़ित 19 वर्षीय लडकी का ग्लोबल अस्पताल में सफल इलाज भारत में तीव्र यकृत संबंधी बिमारी की मात्रा 1-2% है

मुंबई। एक्यूट लिवर फेलियर से पीड़ित गुजरात में रहनेवाली 19 वर्षीय लडकी का परेल स्थित ग्लोबल अस्पताल में सफलतापूर्वक इलाज किया गया है। गुजरात के अंकलेश्वर में रहने वाले मरीज कृष्णा भानुशाली को अचानक पीलिया हो गया था और तीन दिन में ही उन्हें नॉद आने लगी। समय रहते इलाज नहीं होता तो मृत्यु का खतरा था। ग्लोबल अस्पताल के वरिष्ठ सलाहकार हेपेटोलॉजिस्ट और क्लिनिकल लीड लिवर और ट्रांसप्लांट आर्डीसीयू डॉ. उदय सांगलोडकर ने कहा की, चम्मरीज 14 नवंबर को एक अपातकालीन स्थिति में आया था। वह बहुत कम रक्तचाप, बढ़ी हुई हृदय गति और हेमोडायनामिक रूप से अस्थिर स्थिति के साथ कोमा की स्थिति में थी। तीव्र यकृत विफलता (एएलएफ) के कारण, उसका खून पतला था और उसे मुंह और नाक से रक्तस्राव हो रहा था। लिवर की विफलता के कारण मस्तिष्क के अंदर सूजन और ग्रेड IV कोमा के कारण उसका अमोनिया स्तर बहुत अधिक हो गया था। भारत में तीव्र यकृत बिमारी की मात्रा 1-2% के आसपास है। यदि समय पर इलाज न किया जाए तो एएलएफ में मृत्यु दर लगभग 50 से 75% है। आमतौर पर, यह वायरल संक्रमण (एचएवी, एचईवी) अस्वच्छ भोजन और पानी के माध्यम से फैलता है। मरीज को एएलएफ से साथ भर्ती किया गया था। एसी स्थिति में कई बार मरीज को यकृत प्रत्यारोपण की आवश्यकता होती है। यह सोचकर मरीज का यकृत प्रत्यारोपण करने की सलाह दी। मरीज के बहन के आगे आकर यकृत दान करने की इच्छा व्यक्त की। लेकिन हमने धीमी किडनी डायलिसिस (सीआरएटी) में उसकी सहायता की, जिससे मस्तिष्क के अंदर की सूजन कम करने के लिए अमोनिया को हटाने में मदद मिली। निरंतर रीनल रिप्लेसमेंट थेरेपी

(सीआरएटी) और प्लाज्मा एक्सचेंज (पीई) जैसी उन्नत चिकित्सा तकनीकों का उपयोग करके उसका सफलतापूर्वक इलाज किया गया। इस कारण मरीज को यकृत प्रत्यारोपण की जरूरत नहीं पडी। डॉ. सांगलोडकर ने आगे कहा की, प्लाज्मा एक्सचेंज (एक प्रकार का एक्सट्राकोरिपोरल डायलिसिस) किया जाता है, जिसमें मरीज के विषाक्त पदार्थों और हानिकारक अपशिष्ट वाले रक्त को ताजा प्लाज्मा से बदल दिया जाता है ताकि लिवर को सहाया दिया जा सके और जमावट और हेमोडायनामिक मापदंडों को सही किया जा सके। एक सप्ताह के उपचार के बाद, उसे वेंटीलेटर से हटा दिया गया। मरीज को सैहत में सुधार देखकर उसे 3-4 दिनों में डिस्चार्ज किया गया। लिवर प्रत्यारोपण कराने की सभी तैयारियां कर दी गई थीं क्योंकि ऐसा न करने से मृत्यु का खतरा था। जबकि तीव्र यकृत मरीजों



को अक्सर तत्काल यकृत प्रत्यारोपण की आवश्यकता होती है। लेकिन अत्याधुनिक सीआरएटी और प्लाज्मा एक्सचेंज जैसी प्रक्रिया के कारण प्रत्यारोपण की जरूरत नहीं पडी। मरीज कृष्णा भानुशाली ने उसके जीवन की रक्षा करने और प्रत्यारोपण को रोकने के लिए ग्लोबल हॉस्पिटल की उत्कृष्ट लिवर क्रिटिकल केयर यूनिट टीम को धन्यवाद दिया है। वह अपने कॉलेज जीवन में लौटने और पहले की तरह इसका आनंद लेने के लिए उत्सुक है।