



सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा



वर्ष-12 अंक: 167 ता. 22 दिसम्बर 2023, शुक्रवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com



/Suratbhumi.com



/Suratbhumi



/Suratbhumi



/Suratbhumi



/Suratbhumi

एनसीआर में भी कोरोना ने दी दस्तक, गाजियाबाद और गुरुग्राम में मिले मरीज; दिल्ली-नोएडा अलर्ट

गाजियाबाद। देश में एक बार फिर कोरोना फिर उठता दिख रहा है। देशभर में जेएन.1 वैरिएंट के 21 नए मामले सामने आ चुके हैं। इनमें से सर्वाधिक 19 मामले गाँवा में मिले हैं। एनसीआर में भी बुधवार को दो मामले सामने आए हैं। गुरुग्राम में कोरोना का एक मरीज मिला तो गाजियाबाद में भी एक मरीज में संक्रमण की पुष्टि हुई है। जीनोम सीक्वेंसिंग के बाद पता चला इनमें कौन सा वैरिएंट है। हालाँकि, दिल्ली और नोएडा में फिलहाल कोई नया केस सामने नहीं आया है। लेकिन सतर्कता बढ़ा दी गई है।

गुरुग्राम में हल्के लक्षण वाला मरीज, इंडोनेशिया से लौटी महिला संक्रमित मिले। दिल्ली में स्वास्थ्य विभाग ने बुधवार को एक मरीज को कोविड संक्रमण की पुष्टि की है। मरीज में हल्के लक्षण के लक्षण हैं और उसका इलाज होम आइसोलेशन में चल रहा है। इसके बाद स्वास्थ्य विभाग अलर्ट हो गया है। विभाग की टीम मरीज की निगरानी कर रही है। स्वास्थ्य विभाग के अनुसार 57 वर्षीय संक्रमित महिला इंडोनेशिया देश से भारत लौटी है। उसकी हालत में सुधार हो रहा है। महिला के संपर्क को जल्द ही जीनोम सीक्वेंसिंग के लिए भेजा जाएगा, वहाँ से रिपोर्ट आने पर जानकारी मिलेगी कि महिला कोविड के कौन से वैरिएंट से संक्रमित हुई थी। जिले में एक सप्ताह के बाद पहला मरीज बुधवार को मिला।

42 सैपल जांच के लिए भेजे बुधवार को स्वास्थ्य विभाग ने कोविड के लक्षण वाले 42 मरीजों के सैपल लेकर जांच के लिए लैब में भेजे गए हैं। गुरुवार को सभी मरीजों की रिपोर्ट आएगी। अब तक जिले में तीन लाख 11 हजार 602 मरीजों में कोविड की पुष्टि हो चुकी है और तीन लाख 565 लोग इसे मात देकर स्वस्थ हो चुके हैं। कोविड से अब तक 1036 मरीजों की मौत हो चुकी है।

गाजियाबाद में 71 दिन बाद मिला केस गाजियाबाद जिले में 71 दिन बाद कोरोना का मरीज मिला है। महेंद्र एंक्लेव के पार्क संक्रमित पाए गए हैं। उनको होम आइसोलेंट कर दिया गया। चार दिन से खांसी, जुकाम की शिकायत के बाद निजी लैब से जांच के बाद पुष्टि हुई है।

राम मंदिर उद्घाटन में नहीं जा रहे सोनिया समेत कांग्रेस नेता, भाजपा को मिलेगा हिंदुत्व पर घेरने का मौका ?

● सोनिया, मल्लिकार्जुन खरगे समेत कांग्रेस के नेता राम मंदिर उद्घाटन के आयोजन में नहीं जाएंगे। न्यूज एजेंसी पीटीआई ने सूत्रों के हवाले से यह जानकारी दी है। ऐसा हुआ तो भाजपा को घेरने का मौका मिल सकता है।

नई दिल्ली। राम मंदिर के उद्घाटन कार्यक्रम के लिए अयोध्या में भव्य तैयारियाँ चल रही हैं। 22 जनवरी को होने वाले इस आयोजन में करीब 8 हजार लोगों की मौजूदगी होगी। इनमें दिग्गज कांग्रेसी नेता, संत, सिलेब्रिटी शामिल होंगे। विपक्षी पार्टी कांग्रेस से भी सोनिया गांधी, मल्लिकार्जुन खरगे, लोकसभा में पार्टी के नेता अधीर रंजन चौधरी को निमंत्रण मिला है। इसके अलावा पूर्व पीएम के नाते मनमोहन सिंह और एचडी देवेगौड़ा को भी बुलाया गया है। इस बीच पीटीआई ने सूत्रों के हवाले से खबर दी है कि शायद कांग्रेस के नेता इस आयोजन में न जाएँ। श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट की ओर से इन लोगों को न्योता दिया गया है।

सोनिया गांधी, मल्लिकार्जुन खरगे और अधीर रंजन चौधरी को ट्रस्ट के प्रतिनिधियों ने निमंत्रण दिया है। अगले कुछ दिनों में देश की कई राजनीतिक पार्टियों के अध्यक्षों को



निमंत्रण दिया जाएगा। ट्रस्ट के सूत्रों का कहना है कि राजनीतिक दलों के प्रमुखों को बुलाया जा रहा है। इसके अलावा

संवैधानिक पदों पर बैठे प्रमुख लोगों और कुछ अन्य हस्तियों को भी बुलाया जा रहा है। इसके अलावा अलग-अलग अखाड़ों,

संप्रदायों से ताकत रखने वाले संतों को भी निमंत्रण दिया जा रहा है। यहाँ तक कि सिख, बौद्ध और जैन पंथों को भी लोगों को बुलाया

सकती है। पहले भी भाजपा कांग्रेस को हिंदुत्व के मुद्दे पर घेरती रही है और अब यदि कांग्रेस के नेता आयोजन में नहीं जाएँ तो उसे नए सिरे से मौका मिल सकता है। हालाँकि अब तक कांग्रेस के किसी नेता का बयान इसे लेकर नहीं आया है। राम मंदिर के उद्घाटन में शामिल होने के लिए कांग्रेस से राहुल गांधी या फिर प्रियंका वाड़ा को निमंत्रण नहीं मिला है।

राहुल गांधी को नहीं न्योता, कांग्रेस से आधर, सोनिया और खरगे को बुलाया माना जा रहा है कि राहुल गांधी के पास फिलहाल केवल सांसद का ही पद है। इसलिए उन्हें बुलाया नहीं गया है। उनके स्थान पर पार्टी के चीफ खरगे, पूर्व पीएम मनमोहन सिंह, लोकसभा में लीडर अधीर रंजन चौधरी को न्योता दिया गया है। इसके अलावा वरिष्ठ नेता के तौर पर सोनिया गांधी को बुलाया गया है।

सांसदों के निलंबन के खिलाफ इंडिया ब्लॉक के नेता संसद से विजय चौक तक निकालेंगे मार्च



नई दिल्ली। 143 सांसदों के निलंबन के खिलाफ गुरुवार को इंडिया ब्लॉक के नेता शीतकालीन सत्र के शेष भाग के लिए पुराने संसद भवन के मुख्य द्वार से विजय चौक तक मार्च निकालेंगे। कांग्रेस नेताओं के अनुसार देश में संसदीय लोकतंत्र की हत्या के विरोध में इंडिया ब्लॉक के नेता 11 बजे विजय चौक तक मार्च निकालेंगे। बुधवार को दो और सांसदों को शीतकालीन सत्र की शेष अवधि के लिए निलंबित कर दिया गया, जिससे निलंबित सांसदों की

कुल संख्या 143 हो गई है। मंगलवार को 49 लोकसभा सांसदों को निलंबित कर दिया गया। सोमवार को लोकसभा में 33 और राज्यसभा के 45 सांसदों को निलंबित कर दिया था। 13 दिसंबर को संसद सुरुआत पर विस्तृत चर्चा की मांग के बाद कुल 13 लोकसभा सांसदों और एक राज्यसभा सांसद को शेष शीतकालीन सत्र के लिए 14 दिसंबर को निलंबित कर दिया गया था। 13 दिसंबर को 2001 के संसद आतंकी हमले की 22वीं बरसी के मौके पर

शून्यकाल की कार्यवाही के दौरान दो लोग दर्शन दीर्घा से लोकसभा कक्ष में कूद गए थे। दो लोगों को संसद के अंदर से जबकि दो को बाहर से पकड़ा गया। बाद में दिल्ली पुलिस स्पेशल सेल ने दो और लोगों को गिरफ्तार किया। विपक्षी गुट ने देशव्यापी विरोध प्रदर्शन करने की भी योजना बनाई है। विपक्षी सांसदों की 143 सांसदों के निलंबन के खिलाफ 22 दिसंबर को जंतर-मंतर पर विरोध प्रदर्शन और संसद की ओर मार्च करने की योजना है।

विकास कार्य को जन-जन तक पहुंचाने का कार्य करेंगे विधायक व कार्यकर्ता: यादव

भोपाल। मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने कहा है कि विकास कार्य को जन-जन तक पहुंचाने का कार्य विधायक और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के कार्यकर्ता करेंगे। डॉ यादव ने कल शाम यहां भाजपा कार्यालय में विधायक दल की बैठक के बाद मीडिया से चर्चा में यह बात कही। इस मौके पर भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष विष्णुदत्त शर्मा भी मौजूद रहे। मुख्यमंत्री ने कहा कि विधायक दल की बैठक में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में निकाली जा रही विकसित भारत संकल्प यात्रा में सभी विधायकों को सहभागिता कर प्रदेश की जनता को केंद्र सरकार और राज्य सरकार की योजनाओं का लाभ दिलाने के लिए चर्चा की गई है। बैठक में प्रदेश की जनता को जनहितैषी योजनाओं का लाभ दिलाने प्रदेश सरकार की विकास योजनाओं के क्रियान्वयन के संबंध में महत्वपूर्ण बातचीत हुई है।

अनतिम कर संग्रहण विधेयक राज्यसभा ने ध्वनिमत से लोकसभा को लौटाया

नयी दिल्ली। राज्यसभा ने बुधवार को विपक्ष की गैर मौजूदगी में अनतिम कर संग्रहण विधेयक, 2023 ध्वनिमत से लोकसभा को लौटा दिया। यह धन विधेयक लोकसभा ने 19 दिसंबर को पारित किया था। यह अनतिम कर संग्रहण अधिनियम 1931 को निरस्त करता है। कर के अनतिम संग्रहण विधेयक 2023 में 1931 के कानून के मौजूदा प्रावधानों को शामिल किया गया है। विपक्षी नेताओं ने राज्यसभा में विधेयक पर संक्षिप्त चर्चा का जवाब देते हुए कहा कि सख्त गतिविधि को रोकने के लिए बजट में सीमा शुल्क और उत्पाद शुल्क दर में बदलाव को तत्काल प्रभाव से लागू करने के लिए यह प्रावधान किया जाता है। उन्होंने कहा कि अंतिम अवधि में उत्पन्न होने वाली किसी भी संभावित



● यह धन विधेयक लोकसभा ने 19 दिसंबर को पारित किया था। यह अनतिम कर संग्रहण अधिनियम 1931 को निरस्त करता है। कर के अनतिम संग्रहण विधेयक 2023 में 1931 के कानून के मौजूदा प्रावधानों को शामिल किया गया है।

अस्पष्टता (या भ्रम) को दूर करने के उपाय के तौर पर इस विधेयक को लाया गया है। विधेयक संक्षिप्त चर्चा में बीजू जनता दल के अमर पटनायक, भारतीय जनता पार्टी के चनश्याम तिवारी, वीएसएसआरसीपी के अश्विनी रामो रेड्डी, अनामिका के एम टी दुरै, भाजपा के रामभाई हरजीराई मोंकरिया और भाजपा के के लक्ष्मण ने भाग लिया।

ईमानदारी से जिया जीवन; केजरीवाल ने ईडी को दिया जवाब

नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने प्रवर्तन निदेशालय को समन पर अपना जवाब भेज दिया है। ईडी ने केजरीवाल को दिल्ली के कथित शराब घोटाले से जुड़े मुद्दे लॉन्ड्रिंग केस में 21 दिसंबर को पूछताछ के लिए बुलाया था। समन पर पेशी की बजाय पंजाब में विपश्यना के लिए जा चुके केजरीवाल ने समन को राजनीति से प्रेरित और गैर जरूरी करार दिया है। उन्होंने यह भी कहा है कि उनके पास छिपाने के लिए कुछ नहीं है। केजरीवाल ने कहा कि वह हर कानूनी समन मानने को तैयार हैं, लेकिन ईडी का यह समन भी पिछले समन की तरह गैर कानूनी है। उन्होंने इसे राजनीति से प्रेरित बताते हुए वापस लेने की मांग की। दूसरी बार



केजरीवाल ने समन को राजनीति से प्रेरित और गैर जरूरी करार दिया है। उन्होंने यह भी कहा है कि उनके पास छिपाने के लिए कुछ नहीं है। केजरीवाल ने कहा कि वह हर कानूनी समन मानने को तैयार हैं, लेकिन ईडी का यह समन भी पिछले समन की तरह गैर कानूनी है। उन्होंने इसे राजनीति से प्रेरित बताते हुए वापस लेने की मांग की। दूसरी बार

ईडी के समन को दरकिनार करने वाले केजरीवाल ने कहा, मैंने अपना जीवन ईमानदारी और पारदर्शिता से जिया। मेरे पास छिपाने को कुछ नहीं है। इससे पहले केजरीवाल को 2 नवंबर को केंद्रीय जांच एजेंसी ने तलब किया था। तब उन्होंने चुनावी व्यस्तता का हवाला दिया था।

विधानसभा चुनाव के अनुभवों को ध्यान में रखते हुए करें लोकसभा चुनाव-2024 की तैयारी: गुप्ता

जयपुर। राजस्थान में हाल में संपन्न विधानसभा चुनाव के अनुभवों को ध्यान में रखते हुए आगामी लोकसभा चुनाव-2024 की तैयारियों को लेकर आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए हैं। राज्य के मुख्य निर्वाचन अधिकारी प्रवीण गुप्ता ने राज्य विधानसभा चुनाव-2023 को लेकर सभी जिला निर्वाचन अधिकारियों के साथ बुधवार को सचिवालय में वीसी के माध्यम से बैठक में यह निर्देश दिए। उन्होंने सभी जिला निर्वाचन अधिकारियों से विधानसभा चुनाव के अनुभवों को जाना तथा लोकसभा चुनाव-2024 की तैयारियों को लेकर आवश्यक दिशा निर्देश दिए। गुप्ता ने मतदाता सूचियों के शुद्धिकरण, सहायक मतदान केंद्र, मतदान दिवस से पूर्व एवं मतदान दिवस के दिन मतदाता जागरूकता गतिविधियाँ, मीडिया एवं राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ प्रबंधन, चुनाव के दौरान



किए गए नवाचार, पोस्टल बैलेट्स एवं सुरक्षा प्रबंध को लेकर सभी जिला निर्वाचन अधिकारियों से अनुभव एवं चुनौतियों को लेकर विस्तार से चर्चा की। प्रदेश में लोकसभा चुनाव की तैयारियों को लेकर उन्होंने कहा कि गत अक्टूबर-दिसंबर तिमाही के दौरान 17 वर्ष से अधिक उम्र के युवाओं के नाम मतदाता सूची में शामिल करने के लिए आगामी छह

जनवरी से विशेष अभियान चलाया जाएगा। उन्होंने निर्देश दिए कि मतदाता सूचियों के विशेष संशोधन पुनरीक्षण कार्यक्रम के दौरान ट्रांसजेंडर, दिव्यांग एवं सहरीया आदिवासियों के नामांकन पर विशेष ध्यान दिया जाए। गुप्ता ने मतदाता सूचियों में फोटो सिमिलर एंट्री (पीएसई) एवं डेमोग्राफिक सिमिलर एंट्री (डीएसई) वाले दोहरे नाम हटाने के संबंध में

जानकारी एवं निर्देश दिए गए। प्रदेश भर की मतदाता सूचियों में डीएसई के रूप में लगभग 51 हजार एवं पीएसई के रूप में एक लाख 10 हजार 439 दोहरे नाम अंकित हैं। उन्होंने बताया कि राजस्थान विधानसभा चुनाव-2023 में मतदान प्रक्रिया व्यवस्थित ढंग से सम्पन्न कराने के लिए निर्वाचन विभाग की ओर से मतदान दलों के प्रशिक्षण और सुविधाओं का विशेष ध्यान रखा गया। निर्वाचन विभाग की ओर से किए गए इस माहफ़ो मैनेजमेंट से मतदान व्यवस्थित सम्पन्न हुआ और एक भी मतदान केंद्र पर पुनर्मतदान की आवश्यकता नहीं पड़ी। मतदान दलों के प्रशिक्षण से लेकर, सामग्री वितरण और टीए-डीए के ऑनलाइन भूगणना तक उनकी सहूलियत के लिए निर्वाचन विभाग की ओर से कई पहल की गईं। मतदान दलों को तीन बार विस्तृत प्रशिक्षण प्रदान किया गया।

ज्ञानवापी पर इलाहाबाद हाई कोर्ट के फैसले के खिलाफ अपील करेगा जमीयत उलमा, मौलाना मदनी को SC से उम्मीद

नई दिल्ली। ज्ञानवापी परिसर में पूजा करने का अधिकार और वातानसी में उस स्थान पर मंदिर की पुनर्स्थापना की इजाजत देने वाले इलाहाबाद हाई कोर्ट के फैसले के खिलाफ जमीयत उलमा-ए-हिंद सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाएगा। हाई कोर्ट के आदेश के खिलाफ अपील करने की मुस्लिम पक्ष की योजना को साझा करते हुए मौलाना अरशद मदनी, जो द्वाड़ों दो गुटों में से एक का नेतृत्व करते हैं, ने कहा कि उन्हें उम्मीद है कि पूजा स्थल अधिनियम, 1991 (विशेष प्रावधान) के तहत काशी और मथुरा में ऐसे मुद्दे नहीं उठेंगे। उन्होंने

जमीयत के रुख को दोहराया कि 1991 के कानून के तहत 1947 की यथास्थिति का पालन किया जाना चाहिए। मौलाना मदनी ने जोर देकर कहा, हम वहाँ तक जाएंगे, जहाँ तक कानून हमें जाने की इजाजत देता है। ज्ञानवापी मस्जिद के सर्वेक्षण की अनुमति देने के हलिया फैसले पर, मौलाना मदनी ने कहा, हमें सर्वे से कोई आपत्ति नहीं है। हमारा मानना है कि अगर सर्वे ईमानदारी से किया जाए तो कुछ भी नतीजा नहीं निकलेगा। उन्होंने कहा, लेकिन जिस तरह से यह नया विवाद खड़ा किया गया है, वह पूजा

स्थलों की सुरक्षा पर संसद द्वारा पारित 1991 के कानून के खिलाफ है, जिसमें साफ तौर पर कहा गया है कि बावरी मस्जिद के अलावा किसी भी पूजा स्थल, जो 1947 से अस्तित्व में है, पर इस तरह का कोई विवाद नहीं उठाना जाएगा। उन्होंने कहा, पूजा स्थल कानून बनने के बाद हमें उम्मीद थी कि किसी भी मस्जिद पर कोई मुद्दा नहीं उठेगा लेकिन सांप्रदायिक सोच वाली ताकतों ने ऐसा नहीं होने दिया और उन्होंने मथुरा की ज्ञानवापी मस्जिद और इंदौर का मुद्दा उठाना शुरू कर दिया।



19 दिसंबर को इलाहाबाद हाई कोर्ट के जस्टिस रोहित रंजन अग्रवाल की पीठ को लेकर वाराणसी के स्वामिन्व को लेकर वाराणसी की एक अदालत में लंबित मूल वाद की पोषणीयता और ज्ञानवापी परिसर का समग्र सर्वेक्षण कराने के निर्देश को चुनौती देने वाली सभी पांच याचिकाएँ खारिज कर दी थीं। जस्टिस अग्रवाल ने सुनवाई के दौरान कहा कि वर्ष 1991 में वाराणसी की अदालत में दायर मूल वाद पोषणीय (सुनवाई योग्य) है और यह पूजा स्थल अधिनियम, 1991 के तहत निषिद्ध नहीं

है। फैसला आने के बाद वाराणसी की ज्ञानवापी मस्जिद परिसर के स्वामिन्व अनुमन इंतजामिया मसाजिद ने कहा था कि काशी विश्वनाथ मंदिर-ज्ञानवापी भूमि स्वामित्व मामले में वर्ष 1991 के सिविल मुकदमे को चुनौती देने वाली याचिकाओं को खारिज किये जाने के आदेश को उच्चतम न्यायालय में चुनौती दी जाएगी। समिति ने कहा था कि वह अदालत में दायर मूल वाद पोषणीय (सुनवाई योग्य) है और यह पूजा स्थल अधिनियम, 1991 के तहत निषिद्ध नहीं लड़ाई लड़ेगी।

शरबती आंखों की कैसे करें सुरक्षा

आधुनिकता के बढ़ते दौर के कारण आज रोज-मर्ता की जिंदगी में कई मशीनों ने जगह बना ली है और इन सबमें सबसे आम है कम्प्यूटर। आज अधिकांश लोग दिन के 24 घंटों में से 10-12 घंटे कम्प्यूटर के सामने ही बिता रहे हैं।



दिनभर ऑफिस में काम करते हुए तो कम्प्यूटर स्क्रीन आंखों के सामने रहती ही है और घर में इसका स्थान टीवी ले लेती है। ऑफिस जाने वाले लोगों की तो मजबूरी है कि उन्हें इतने समय कम्प्यूटर पर काम करना पड़ता है क्योंकि आज अधिकांश कार्यालयों में बिना कम्प्यूटर के काम ही नहीं होता, लेकिन स्कूल, कॉलेज जाने वाले विद्यार्थियों के लिए तो यह इतना अहम हो गया है कि इसके बिना वे अपने आप को असहाय महसूस करने लगते हैं। अगर वे कम्प्यूटर से हटते तो मोबाइल में लग जाते।

स्वभाविक सी बात है कि इतना समय कम्प्यूटर, टीवी, मोबाइल के सामने बिताना आपकी आंखों के लिए अच्छा नहीं है। आपकी आंखों पर इसका बुरा असर पड़ना लाजमी है। लेकिन अपनी आदतों में सुधार कर आप आंखों को इसके प्रभावों से बचा सकते हैं। नीचे दिए कुछ उपयोगी टिप्स अपनाएं और आंखों को स्वस्थ रखें।

▶ आपकी आंखों की सेहत के लिए जरूरी है कि आपके कम्प्यूटर की जमावट सही हो। मॉनिटर, कीबोर्ड का सही जगह होना बेहद जरूरी है। ध्यान रहे मॉनिटर की आपकी आंखों से दूरी एक हाथ बराबर हो और वह आंखों के लेवल से 20 इंच नीचे हो। कीबोर्ड भी ऐसी जगह होना चाहिए जहां आपकी टाइप

करने में कोई भी दुविधा न हो।

▶ आप जहां बैठे हैं उस कमरे का प्रकाश फैला हुआ होना चाहिए। आपके सिस्टम पर प्रकाश सीधे नहीं पड़ना चाहिए। अपने सिस्टम के कलर, कंट्रास्ट और ब्राइटनेस को अपने अनुसार सेट करें जो आपकी आंखों के लिए सहज हो।

▶ आप अपने चरम के लेंस पर एंटी-रिफ्लेक्टिव परत लगवा सकते हैं जो आपकी आंखों को कम्प्यूटर से निकलने वाली हानिकारक किरणों से बचाएगा। इसके अलावा आप आंखों के डॉक्टर से कन्सल्ट कर एक खास चश्मा बनवा सकते हैं जो कम्प्यूटर का अधिक इस्तेमाल करते हैं।

▶ हमेशा 20-20-20 नियम याद रखें। इन तीन स्टेप्स को अपनाकर आप आंखों की हिफाजत बखूबी कर सकते हैं।

● कम्प्यूटर पर काम करते हुए हर 20 मिनट बाद अपने सिर को घुमाएं और ऐसी किसी वस्तु पर नजर डालें जो कम से कम आप से 20 फीट दूर हो। ऐसा करने से आपकी आंखों की फोकस दूरी बदलेगी जो आंखों को स्वस्थ रखने में मदद करेगी।

● छोटा-सा ब्रेक लें और उसमें अपनी पलकों को लगातार 20 बार झपकाएं। ऐसा करने से आंखों की नमी बरकरार रहेगी।

● एक ही पोजीशन में बैठे रहने से अच्छा है कि आप हर 20 मिनट में उठकर 20 कदम चलें। ऐसा करना आपकी आंखों के साथ-साथ पूरे शरीर

के लिए लाभप्रद है। इससे आपके पूरे शरीर में रक्त का प्रवाह आसानी से होगा।

अन्यथा एक ही जगह बैठे रहने से रक्त प्रवाह में रुकावट आ जाती है।

▶ हम औसतन एक मिनट में 12 बार पलक झपकाते हैं, लेकिन क्या आपको पता है जब हम कम्प्यूटर पर काम करते हैं तो एक मिनट में सिर्फ 5 बार ही पलकें झपकाती हैं। जिस कारण हमारी आंखों की नमी कम हो जाती है। और यही कमी हमारी असहजता का कारण बन जाती है। इससे बचने के लिए जरूरी है कि आप पलक झपकाना न भूलें और आंखों को नम बनाए रखने के लिए जेल या कृत्रिम आंसुओं का उपयोग करें।

▶ काम करते समय हमेशा तनकर बैठे ताकि आपका मेरूदंड सीधा रहे। अपनी हथेलियां आपस में तब तक रगड़ें जब तक कि वे थोड़ी गर्म न हो जाएं। हथेलियों की यह गर्माहट आपकी ठंडी हड्डियों को आराम पहुंचाएगी। अपनी इन गर्म हथेलियों को हल्के से आंखों पर रखें और 60 सेकेंड तक आराम करें। अपने मन में ये 60 सेकेंड गिनें और जब भी आपकी आंखें थक जाएं तब कम से कम दो से तीन बार इस एक्सरसाइज को करें।

ब्रेक के दौरान अपने चेहरे और आंखों को सादे पानी से धोएं। ऐसा करने से आप फ्रेश फील करेंगे।

▶ सुबह ऑफिस आने से पहले उपयोग किए गए दो टी-बैग्स फ्रिज में भूलें और जब आप घर जाएं तो इन टी-बैग्स को आंखों पर कुछ मिनटों के लिए रखें। यह आपकी थकी हुई आंखों को आराम देने के साथ-साथ उनकी सूजन भी कम करेगा।

▶ आंखों को स्वस्थ रखने के लिए जरूरी है उचित खान-पान। अपने रोजाना के खाने में विटामिन ए, सी और ई से भरपूर खाद्य पदार्थों को शामिल करें। हरी पत्तेदार सब्जियां, टमाटर, चिकन और दुग्ध उत्पादों को भी अपने आहार में शामिल करें। अगर आप अपनी आंखों को स्वस्थ रखना चाहते हैं तो इन टिप्स को अपनाने के साथ समय-समय पर आंखों की जांच कराना न भूलें।

सर्द मौसम में महिलाएं रखें सावधानी

बदलते मौसम का अर्थ ढेरों बीमारियों को बुलावा। ऐसे में महिलाओं को अपना विशेष ध्यान रखना होता है। महिलाओं को कई प्रकार की स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। बीमारी उन्हें जब तक पूरी तरह से न पकड़ ले, वे चिकित्सक के पास जाना पसंद नहीं करती हैं। लापरवाही के कारण कभी-कभी बीमारियां इतनी गंभीर हो जाती हैं कि इलाज असंभव हो जाता है। पहले महिलाएं अज्ञानता के चलते ऐसा करती थीं। आज महिलाएं शिक्षित और समझदार हैं लेकिन आज भी सिर्फ ध्यान न देने की वजह से बीमारियां ने गंभीर रूप ले लेती हैं। महिलाओं को चाहिए कि अपनी सेहत का विशेष ध्यान रखें और समय-समय पर डॉक्टरों परामर्श लेते रहें। * व्यायाम को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना लें। व्यायाम ज्यादा पकाऊ न हो, इसके लिए रोज कुछ नया करने का प्रयास करें। जैसे सोमवार को सैर, मंगलवार को योग, बुधवार को एक्सरसाइज आदि। * व्यायाम करते समय अपनी पसंद का म्यूजिक सुनना बहुत जरूरी होता है। इससे मन प्रसन्न होता है, और शरीर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। * खाने में हरी सब्जी, फल, सलाद और जूस का नियमित सेवन करें। तेल-घी का ज्यादा उपयोग न करें। महिलाएं एक गिलास दूध प्रतिदिन पिएं। कैल्शियम और सोयायुक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करें। * बदलते मौसम में मांझराइजर का उपयोग करें। त्वचा को स्वस्थ रखने के लिए एलोवेरा का उपयोग भी कर सकते हैं। दिनभर में लगभग 18 से 20 गिलास पानी पीने से आधी से ज्यादा बीमारियां दूर रहती हैं। * विटामिन, एंटीऑक्सीडेंट दवाइयों का सेवन करें। महिलाएं ब्रेस्ट कैंसर और बच्चादानी के कैंसर की समय-समय पर जांच कराती

रहें। साथ ही अन्य चेकअप भी कराती रहें। * जो भी खाएं और पकाएं, हमेशा धोकर खाएं। कफ कोलड वाले इंसानों से दूर रहें। जितना हो सके बीमारियों से बचकर रहें।



ठंड से बचाएं अपने नन्हे से दिल को

जाड़े की दस्तक के साथ ही मौज-मस्ती का सिलसिला शुरू हो रहा है। क्रिसमस से लेकर पूरे जनवरी महीने तक बेफिक्री का आलम रहेगा। रंग में भंग डालने की मेरी कोई मंशा नहीं है लेकिन मौज-मस्ती के अपने धांसू आइडिया के साथ अपने दिल की खैरियत के खयाल की गटरी भी बांध लें तो बेहतर होगा। इस दौरान दिल की तरफ से बेतकलुफ हो जाना खतरों से खाली नहीं है। ब्रिटेन के चर्चित कवि टीएस इलियट की तर्ज पर कहें तो दिल की परवाह नहीं की तो ये महीने सबसे निर्दयी साबित हो सकते हैं। खाने-पीने का दौर ही नहीं, जाड़े की ठंडुरन भी घातक साबित होती है। सीधे कहें तो इन महीनों में दिल के दौर का खतरा बहुत बढ़ जाता है। उच्च रक्तचाप से पीड़ित लोग तो खास खयाल रखें। हृदय रोगों के लिए ये महीने सबसे घातक होते हैं। ठंडे मौसम का हृदय रोगों से गहरा संबंध होता है। हृदय एवं रक्त संचार कई तरह से प्रभावित होते हैं। गाढ़ा हो जाने से रक्त का लसलसापन बढ़ जाता है। पतली रक्त नलिकाएं और संकरी हो जाती हैं। इससे रक्त का दबाव बढ़ जाता है, दिल की धड़कन बढ़ जाती है। यह स्थिति दिल के मरीजों के लिए तो ठीक नहीं ही है, उनके दिलों के लिए भी घातक है जो मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मोटापा एवं कोलेस्ट्रॉल जैसे जोखिम कारकों से लैस हैं। इस मौसम में ध्वसन से संबंधित बीमारियां होती हैं जो दिल पर बुरा असर डालती हैं। जाड़े में लोग शराब का अधिक सेवन करते हैं। उच्च रक्तचाप एवं खून को पतला करने सहित अन्य जरूरी दवाइयों से बचते हैं। मस्ती के दौरान उन लक्षणों की गंभीरता से नहीं लेते जो दिल के दौर की तरफ इंगित करते हैं। छाती के दर्द तक को गैस या अपच के कारण हुआ समझने की भूल करते हैं। जाड़े में अधिक समय तक ठंड में रहने और खुली जगह में शारीरिक मेहनत करने से बचें तभी आपके दिल की गर्मजोशी बरकरार रहेगी।

आहार जो दे आपको सर्दियों में गर्मी

सर्दी को हमारे यहां सेहत बनाने का मौसम माना जाता है। खूब सारे फल आते हैं, पाचन-शक्ति अच्छी होती है और खूब भूख भी लगती है। अच्छा माना जाता है। लिली और गुड़ के लड्डू सर्दी से बचाव के लिए कहा जाता है कि इस मौसम में पत्थर भी पचाए जा सकते हैं। ऐसे में जो लोग जिम जाकर बॉडी बनाना चाहते हैं, उनके लिए भी यह मौसम बड़े काम का है।



इस मौसम में स्वस्थ रहने और सर्दी से बचने के लिए बाहरी उपायों के अतिरिक्त हमारे यहां खान-पान पर भी जोर दिया जाता है। इस मौसम में सर्दी-जुकाम होने की आशंका ज्यादा रहती है, ऐसे में अपने शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए एक्सपर्ट अपने खाने में नेचुरल एंटीऑक्सीडेंट्स को शामिल करने का सुझाव देते हैं। ठंड के मौसम में अपने खाने में आंवले को शामिल करें। सीधे नहीं खा सकते हैं तो या तो मुरब्बे के तौर पर या फिर किसी और तरह से हर दिन के खान-पान में इस्तेमाल करें। यदि आप डाइट चार्ट का पालन कर रहे हैं तो फिर आंवला मुरब्बा लेने की बजाय किसी और रूप में लें। इसके साथ ही अजवाइन भी शरीर को गर्मी देने का अच्छा स्रोत है। इससे भी आप कोल्ड

एंड फ्लू से बचाव कर सकते हैं। गुड़ और शहद भी सर्दियों के दिनों में बेहतरीन उपाय माना जाता है। ठंड के मौसम में सूखे मेवे, बादाम आदि का सेवन भी लाभदायक होता है। या तो इन्हें भिगोकर खाएं या दूध में मिलाकर या फिर सूखे मेवों का दरदरा पावडर-सा बना लें और इसे दूध में मिलाकर प्रोटीन शेक-सा बना लें। पारंपरिक तौर पर सर्दियों के लिए मेवे के लड्डू बनाए जाते हैं। आटे, बेसन या फिर उड़द या मूंग की दाल के आटे से लड्डू बनाए जाते हैं। गुजरात में उड़द की दाल के आटे से बने लड्डूओं को अड़दिया कहा जाता है, जबकि पंजाब में इन्हें दाल की पिशियां के नाम से जाना जाता है। डाइट एक्सपर्ट यह मानते हैं कि सर्दियों में देशी घी का उपयोग किया जाना चाहिए। यदि आप किसी डाइट चार्ट को फालो नहीं कर रहे हैं तो घी इस मौसम में अच्छा पान में इस्तेमाल करें। यदि आप शर्करा और घी से परहेज करते हैं तो मौसमी फलों का सेवन करें। ताजी सब्जियों और मौसम के फलों के साथ गर्म दूध भी सर्दियों के लिए अच्छा माना जाता है।

सूर्य-किरण थेरेपी क्या है?



वैज्ञानिकों की मान्यता है कि विविध रंगों का मानव के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर बड़ा प्रभाव पड़ता है और प्रत्येक रंग के अपने विशेष आरोग्यकारक गुण होते हैं। रंग असंतुलन अर्थात रंगों की कमी या अधिकता के कारण मनुष्य के शरीर में कई प्रकार के रोग उत्पन्न हो जाते हैं। सामान्य रूप से देखने पर सूर्य का प्रकाश सफेद ही दिखाई देता है पर वास्तव में वह सात रंगों का मिश्रण होता है। कांच के त्रिपाश्व से सूर्य की किरणों को गुजारने पर दूसरी ओर इन सात रंगों को स्पष्ट देखा जा सकता है। किसी विशेष रंग की कांच की बोतल में

साधारण पानी, चीनी, मिश्री, घी, ग्लिसरीन आदि तीन-चौथाई भरकर सूर्य की किरणें दिखाने से या धूप में रखने से उस कांच द्वारा सूर्य के प्रकाश से उसी रंग की किरणों को ग्रहण किया जाता है और उसी रंग का तत्व और गुण पानी आदि वस्तु में उत्पन्न हो जाता है और वह सूर्यतप्त (सूर्य किरणों द्वारा चार्ज की गई वस्तु रोग-निवारण गुणों और स्वास्थ्यवर्धक तत्वों से युक्त हो

जाती है। इन सूर्यतापित वस्तुओं के उचित भीतरी और बाहरी प्रयोग से मनुष्य के शरीर में रंगों का संतुलन कायम रखा जा सकता है और अनेक प्रकार के रोगों को सहज ही दूर किया जा सकता है। यही सूर्य किरण चिकित्सा है। सूर्य की किरणों में सर्वरोगनाशक अद्भुत शक्ति है, यह बात हमारे ऋषि-मनीषी हजारों साल पहले अच्छी तरह जानते थे, परन्तु आधुनिक युग में सूर्य किरण चिकित्सा और रंग-चिकित्सा का अनुसंधान और विकास कार्य विदेशों में हुआ। अब सूर्य-किरण-चिकित्सा भारत में भी निरंतर लोकप्रिय होती जा रही है।





आरबीआई ने कार्ड टोकनीकरण की सुविधा शुरू की

नई दिल्ली । भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने बैंकों और अन्य संस्थानों के स्तर पर कार्ड-ऑन-फाइल (सीओएफ) टोकन सुविधा शुरू की। इसकी सहायता से ग्राहक अपने डेबिट या क्रेडिट कार्ड का टोकन बनाकर उसे विभिन्न ई-कॉमर्स ऐप के अपने खातों से जोड़ सकते हैं। इससे पहले सीओएफ टोकन केवल विक्रेता के ऐप या वेबपेज के जरिये ही बनाया जा सकता था। सीओएफ टोकन की मदद से ऑनलाइन भुगतान करते समय कार्ड का वास्तविक विवरण दिए बिना भुगतान किया जा सकता है। कार्ड टोकनीकरण की व्यवस्था लागू होने से डेटा चोरी और वित्तीय धोखाधड़ी से ग्राहकों का बचाव हो सकेगा। आरबीआई ने एक परिपत्र में कहा कि सीओएफ टोकन सीधे कार्ड जारी करने वाले बैंकों या संस्थानों के जरिये बनाया जा सकता है। इससे कार्डधारकों को एक बार में ही कई विक्रेताओं के लिए अपने कार्ड को टोकन करने का अतिरिक्त विकल्प मिलेगा। सीओएफ टोकन में कार्ड के वास्तविक विवरणों, मसलन 16 अंकों की संख्या, क्रेडिट या डेबिट कार्ड की वैधता तिथि और सीवीवी नंबर की जगह एक वचुअल कोड होगा। कार्डधारकों के लिए कार्ड का टोकनीकरण करवाना अनिवार्य नहीं है, लेकिन यह ऑनलाइन लेनदेन का एक सुरक्षित तरीका है, क्योंकि इसमें कार्ड का वास्तविक विवरण साझा करने की जरूरत नहीं पड़ती है।

सोना फिर चमका, चांदी की कीमत भी बढ़ी

नई दिल्ली । क्रिसमस के त्योहार से पहले एक बार फिर से सोने और चांदी की कीमतों में जोरदार तेजी देखी जा रही है। एक वेबसाइट के अनुसार गुरुवार को शुरुआती कारोबार के दौरान 24 कैरेट सोने की कीमत 380 रुपये बढ़ गई। इसके बाद दस ग्राम सोने की कीमत 63,000 रुपये हो गई। साथ ही, 22 कैरेट सोने की कीमत भी 350 रुपये बढ़ी है। इसके बाद दस ग्राम सोने की कीमत 57,750 रुपये हो गई है। मुंबई में दस ग्राम 24 कैरेट सोने की कीमत कोलकाता और हैदराबाद की कीमतों के बराबर 63,000 रुपये है। जबकि, दिल्ली में दस ग्राम 24 कैरेट सोने की कीमत 63,150 रुपये, बंगलुरु में 63,000 रुपये और चेन्नई में 63,650 रुपये हो गई है। मुंबई में दस ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत कोलकाता और हैदराबाद के बराबर 57,750 रुपये है। दिल्ली में दस ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 57,900 रुपये, बंगलुरु में 57,750 रुपये और चेन्नई में 58,350 रुपये पर बिक रहा है। चांदी की कीमत भी प्रति किलो एक हजार रुपये बढ़कर बढ़ गई है। दिल्ली और मुंबई में एक किलोग्राम चांदी फिलहाल 78,500 रुपये और चेन्नई में एक किलोग्राम चांदी 80,200 रुपये पर है। बाजार विश्लेषकों ने कहा कि घरेलू बाजार में मजबूती के रुख के कारण कारोबारियों द्वारा ताजा सौदों की लिवाली करने से चांदी वायदा कीमतों में तेजी आई है।

पहली छमाही में सीपीएसई का कैपिटल एक्सपेंडीचर 3.79 लाख करोड़ रहा

नई दिल्ली । केंद्रीय सार्वजनिक क्षेत्र उपक्रमों (सीपीएसई) का पूंजीगत व्यय चालू वित्त वर्ष की पहली छमाही में 3.79 लाख करोड़ रुपये पर पहुंच गया है। यह बजट लक्ष्य का 52 प्रतिशत है। वित्त मंत्रालय ने यह जानकारी दी। इससे पिछले वित्त वर्ष की पहली छमाही अप्रैल-सितंबर में सीपीएसई का पूंजीगत व्यय बजट लक्ष्य का 43 प्रतिशत यानी 2.85 लाख करोड़ रुपये रहा था। वित्त मंत्रालय ने एक्स पर पोस्ट में कहा कि सितंबर, 2023 तक सीपीएसई का पूंजीगत व्यय बजट लक्ष्य का 51.71 प्रतिशत रहा है। पूरे वित्त वर्ष 2023-24 के लिए सीपीएसई का पूंजीगत व्यय का लक्ष्य 7.33 लाख करोड़ रुपये है। वित्त वर्ष 2022-23 में पूरे साल के लिए सीपीएसई का पूंजीगत व्यय अनुमानित 6.62 लाख करोड़ रुपये रहा है। यह पिछले वित्त वर्ष की अप्रैल-सितंबर अवधि में सीपीएसई द्वारा किए गए पूंजीगत व्यय से अधिक है। पिछले वित्त वर्ष की पहली छमाही में यह आंकड़ा 2.85 लाख करोड़ रुपये या 2022-23 वित्त वर्ष के बजट अनुमान का 43 प्रतिशत था।

धार्मिक, पर्यटन स्थलों तक पहुंच के लिए राजमार्ग पर 1.5 लाख करोड़ रुपए खर्च कर रहा केंद्र

नई दिल्ली, है. नेशनल हाईवे का विकास सरकार के दृष्टिकोण के साथ पीएम गति शक्ति सिद्धांत पर नेटवर्क योजना के बाद किया जा रहा है. महत्वपूर्ण आर्थिक, पर्यटक और धार्मिक स्थलों के लिए कनेक्टिविटी में सुधार के लिए 1,49,758 करोड़ रुपये के आवंटन की घोषणा की है. इसके लिए लगभग 8,544 किलोमीटर की 321 राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजनाएं शुरू की गई हैं. केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने गुरुवार को लोकसभा को ये जानकारी दी. मंत्रालय मुख्य रूप से राष्ट्रीय राजमार्गों (एनएच) के विकास और रखरखाव के लिए जिम्मेदार है.

फर्जी परीक्षण मामला: दाइहात्सू का परिवहन मंत्रालय ने किया निरीक्षण

तोष्यो । जापान के परिवहन मंत्रालय के अधिकारियों ने गुरुवार को टोयोटा की अनुपंगी कंपनी दाइहात्सू के कार्यालयों में जांच-पड़ताल की। इससे एक दिन पहले ही कंपनी के अधिकारियों ने घोषणा थी कि वह छोटी कार इकाई के 64 मॉडल के अनुचित परीक्षण पाए जाने के बाद जापान के भीतर तथा बाहर सभी वाहनों के निर्यात को निलंबित कर रहा है। इस साल की शुरुआत में सुरक्षा परीक्षण अनियमितताओं का मामला सामने

बाजार में आ रही है सबसे सस्ती इलेक्ट्रिक एसयूवी, नेक्जॉन ईवी को देगी टक्कर

नई दिल्ली । कुछ समय बाद बाजार में एक ऐसी इलेक्ट्रिक एसयूवी लांच होने जा रही है जो सबसे सस्ती तो होगी ही, साथ ही नेक्जॉन ईवी को भी टक्कर देगी। यह खबर उन लोगों के लिए महत्वपूर्ण है जो एक बेहतर इलेक्ट्रिक खरीदने की प्लानिंग कर रहे हैं और चाहते हैं कि उसकी रनिंग कॉस्ट कम आए। यह कार जल्द ही इंडियन मार्केट में दस्तक देगी जो एक इलेक्ट्रिक एसयूवी होगी। इस कार को कोरियन कंपनी किआ लॉन्च करने जा रही है। बताया जा रहा है कि इस कार को कंपनी 2025 में भारतीय बाजार में उतार देगी। गौरतलब है कि इससे पहले माहिने ने भी 2025 में इलेक्ट्रिक

कारों के बाजार में उतरने की घोषणा कर दी है। इस मामले में किया इंडिया के वरिष्ठ अधिकारी मायुंग कि सोन ने कहा कि हम एक बजट इलेक्ट्रिक एसयूवी बाजार में लॉन्च करने की योजना बना रहे हैं। ये कार किफायती रेट में उतारी जाएगी जिससे बड़ी संख्या में ये लोगों तक अपनी पहुंच बना सके। लेकिन कम कीमत का मतलब इसकी सुरक्षा, डिजाइन या फीचर्स से खिलवाड़ किसी भी तौर पर नहीं होगा और ये किसी प्रीमियम कार से कम नहीं होगी। उन्होंने कहा कि हम इस कार को हर साल करीब 10 हजार यूनिट्स सेल करने की उम्मीद लगा रहे हैं। किआ की इलेक्ट्रिक

एसयूवी की सीधी टक्कर नेक्साॉन ईवी से होगी। हालांकि कंपनी की ओर से अभी तक कार की रेंज का खुलासा नहीं किया गया है लेकिन माना जा रहा है कि इसका लॉन्ग रेंज मॉडल करीब 475 किलोमीटर तक की रेंज देगा। वहीं इसकी कीमत को काफी कॉम्पीटीटिव रखा जाएगा। जिसके चलते ये बाजार में नेक्साॉन ईवी से कम कीमत पर भी उपलब्ध हो सकती है। हालांकि इससे पहले किआ ईवी 6 प्रीमियम प्राइस कैटेगरी की कारों में टॉप सेलिंग कार रही थी। 2022 में कंपनी ने प्रीमियम इलेक्ट्रिक कार की कैटेगरी में 37 फीसदी हिस्सेदारी पर कब्जा जमाया था।

डीएलएफ ने गुरुग्राम, पंचकुला में बेटी 1,400 करोड़ की संपत्तियां

नई दिल्ली । रियल एस्टेट फर्म डीएलएफ लिमिटेड ने संपत्ति की मजबूत मांग के बीच हरियाणा के गुरुग्राम और पंचकुला में लगभग 1,400 करोड़ रुपये में आवासीय इकाई और वाणिज्यिक भूखंड बेचे हैं। बाजार मूल्यांकन के हिसाब से देश की सबसे बड़ी रियल एस्टेट डेवलपर डीएलएफ ने गुरुग्राम के सेक्टर 67 और पंचकुला में दो परियोजनाएं शुरू की हैं। डीएलएफ होम डेवलपर्स के एक वरिष्ठ अधिकारी ने यहां संवाददाताओं को बताया कि हमने गुरुग्राम की अपनी नई परियोजना सेक्टर 67 में 75 दुकान-सह-कार्यालय (एससीओ) भूखंड बेचे हैं। इस परियोजना में कुल भूखंड नौ एकड़ का है। उन्होंने कहा कि डीएलएफ ने एक अन्य परियोजना वैली ऑर्टेंड पंचकुला में शुरू की है जहां वह 470 स्वतंत्र फ्लोर विकसित कर रही है। उन्होंने कहा कि इनमें से हमने 400 इकायां पेश कर दी हैं। ये सभी 700 करोड़ रुपये में बेचे गए हैं। कंपनी ने ये फ्लोर 9,000 रुपये प्रति वर्गफुट की दर से बेचा है।



तकनीकी उत्पाद पर शुल्क मामले में भारत के साथ विवाद में नरम पड़ा ईयू

नई दिल्ली । इस समय डब्ल्यूटीओ में अपील सुनने वाली कोई संस्था नहीं है, इसलिए भारत की अपील का कोई मतलब ही नहीं है और मामला लटक गया है। ऐसे में ईयू अपने अधिकारों की रक्षा के नियम का इस्तेमाल कर जवाबी शुल्क लगा सकता है। मगर हम भारत के साथ विवाद का संतोषजनक समाधान पसंद करेंगे। यूरोपीय संघ की प्रतिक्रिया ऐसे समय में आई है जब डब्ल्यूटीओ के दूसरे सबसे बड़े विवाद निपटान पंचत में 17 अप्रैल को आदेश दिया था कि भारत ने सूचना प्रौद्योगिकी और मोबाइल सहित दूरसंचार उपकरणों पर शुल्क लगाकर वैश्विक समझौते का उल्लंघन किया है। भारत ने आदेश के खिलाफ अपील कर दी। यूरोपीय संघ के अधिकारियों ने कहा कि डब्ल्यूटीओ की विवाद निपटान इकाई की बैठक 18 दिसंबर

को बैठक होगी थी, जिसमें इस मामले पर समिति की रिपोर्ट स्वीकार की जा सकती थी। रिपोर्ट स्वीकार कर ली जाती तो भारत को इसकी सिफारिश माननी पड़ती यानी सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी से जुड़े सभी उत्पादों से शुल्क हटाना पड़ता। मगर भारत ने इस बैठक से पहले ही अपील दाखल कर दी। वाणिज्य विभाग के अधिकारियों ने कहा कि डब्ल्यूटीओ द्वारा तय समय के भीतर ऐसा समाधान नहीं हो पाया, जो दोनों पक्षों को मंजूर होता।

रुपया चार पैसे गिरकर 83.22 डॉलर

मुंबई । घरेलू शेयर बाजारों के नकारात्मक रुख और विदेशी कोषों की निरंतर निकासी के बीच गुरुवार को रुपया शुरुआती कारोबार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले चार पैसे की गिरावट के साथ 83.22 पर आ गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि लाल सागर मार्ग के जरिए वैश्विक व्यापार में व्यवधान पर बढ़ती चिंताओं के बीच अमेरिकी डॉलर के कमजोर रुख से स्थानीय मुद्रा को थोड़ा समर्थन मिला और उसकी गिरावट सीमित रही। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया 83.19 प्रति डॉलर पर खुला बाद में गिरकर 83.24 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। हालांकि थोड़ी देर में 83.22 प्रति डॉलर पर पहुंच गया जो पिछले बंद भाव से चार पैसे की गिरावट है। रुपया बुधवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 83.18 पर बंद हुआ था। इस बीच दुनिया की डॉलर प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले डॉलर की स्थिति को दर्शाते वाला डॉलर सूचकांक 0.06 प्रतिशत की गिरावट के साथ 101.98 पर रहा।

शेयर बाजार तेजी के साथ बंद

सेंसेक्स 359 , निफ्टी 108 अंक ऊपर आया

मुंबई । घरेलू शेयर बाजार गुरुवार को बढ़त के साथ बंद हुआ। इस प्रकार बाजार गत दिवस हुई गिरावट से उबरता दिख रहा है। बाजार में ये उज्जल दुनिया भर के बाजारों से मिले अच्छे संकेतों के साथ ही रिलायंस इंडस्ट्रीज और एचडीएफसी बैंक के शेयरों में खरीददारी हवा रहने से आया है। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों पर आधारित बीएसई 359 अंक करीब 0.51 फीसदी ऊपर आकर 70,865.10 पर बंद हुआ। वहीं इसी प्रकार पचास शेयरों वाला एनएसई निफ्टी भी 108.25 अंक तकरीबन 0.51 फीसदी ऊपर आकर 21,258.4 पर बंद हुआ। निफ्टी की 38 कंपनियों के शेयर लाभ के साथ ही ऊपर आये जबकि 12 शेयर नुकसान के साथ ही नीचे आये हैं। आज के कारोबार के दौरान पावर ग्रिड के शेयरों में सबसे ज्यादा बढ़त रही। इसके अलावा आरआईएल और एचडीएफसी बैंक के शेयर भी बढ़े हैं। सेंसेक्स की कंपनियों में पावर ग्रिड के शेयर में सबसे ज्यादा 2.27 फीसदी की तेजी रही। इसके अलावा एचडीएफसी बैंक, कोटक बैंक, रिलायंस

इंस्टीट्यूट, एनटीपीसी, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया, आईटीसी, विप्रो, टीसीएस के शेयरों में भी तेजी रही। वहीं विदेशी संस्थागत निवेशकों ने गत दिवस 1,322.08 करोड़ रुपये की इकट्टी बेची। वहीं गत दिवस बाजार में भारी गिरावट रही थी। दूसरी ओर दुनिया भर के बाजारों की बात करें तो यूरोपीय बाजार गिरावट में कारोबार कर रहे थे और अमेरिकी शेयर बाजार गिरावट के साथ बंद हुए। इसके अलावा एशिया के अन्य बाजारों में दक्षिण कोरिया का कॉसी और जापान का निक्की नीचे आया जबकि चीन का शंघाई कम्पोजिट और हांगकांग का हेंगसेंग ऊपर आया है। बीएसई पर लिस्टेड कंपनियों का कुल बाजार पूंजीकरण 350.2 लाख करोड़ रुपये से बढ़कर लगभग 354.1 लाख करोड़ रुपये हो गया, जिससे निवेशकों में एक ही कारोबारी सत्र में 3.9 लाख करोड़ रुपये से ज्यादा का लाभ हुआ। इससे पहले आज सुबह वैश्विक बाजार से मिले कमजोर संकेतों के चलते सेंसेक्स

देश का कोयला उत्पादन एक अरब टन पार होने की उम्मीद: मंत्री जोशी

नई दिल्ली । कोयला एवं खान मंत्री प्रहलाद जोशी ने का कहना है कि चालू वित्त वर्ष में देश का कोयला उत्पादन एक अरब टन के आंकड़े से अधिक हो जाएगा। वित्त वर्ष 2023-24 के लिए देश का जीवाश्म ईंधन का उत्पादन लक्ष्य 101.21 करोड़ टन है। वाणिज्यिक कोयला खदान की नीलामी के नौवें दौर के शुभारंभ के दौरान मंत्री ने कहा कि इस साल हम एक अरब टन उत्पादन स्तर को पार करने जा रहे हैं। चालू वित्त वर्ष में कोयले की अनुमानित मांग 119.66 करोड़ टन है। मंत्री ने कहा कि वर्ष 2030 तक बिजली की मांग दोगुनी होने वाली है और इस जरूरत को पूरा करने के लिए देश को कोयले की जरूरत है। नौवें दौर की नीलामी पूरी होने के साथ ही 100 कोयला ब्लॉकों की बिक्री पूरी हो जायेगी। वाणिज्यिक कोयला खदान नीलामी के नौवें दौर में कुल 31 कोयला खदानों की पेशकश की जा रही है। ये खदानों कोयला, लिग्नाइट वाले राज्यों झारखंड, छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश और तेलंगाना में हैं।

पटना में पेट्रोल और डीजल महंगा, नोएडा में सस्ता



नई दिल्ली । वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमतें लगभग सपाट स्तर पर बनी हुई हैं। गुरुवार को डब्ल्यूटीआई क्रूड 0.62 डॉलर घटकर 73.60 डॉलर प्रति बैरल पर बिक रहा है। वहीं बेंट क्रूड 0.47 डॉलर बढ़कर 79.70 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया है। भारत में हर सुबह 6 बजे ईंधन के दामों में संशोधन किया जाता है। जून 2017 से पहले कीमतों में संशोधन हर 15 दिन के बाद किया जाता था। पश्चिम बंगाल में गुरुवार को पेट्रोल 42 पैसे और डीजल 39 पैसे महंगा होकर बिक रहा है। हिमाचल में पेट्रोल की कीमत में 28 और डीजल में 26 पैसे का उछाल है। इसके अलावा जम्मू-कश्मीर, केरल, महाराष्ट्र और गोवा में भी पेट्रोल-डीजल के दाम बढ़े हुए दिख रहे हैं। पंजाब में पेट्रोल 27 पैसे और डीजल 25

बीएनसीएपी क्रेश टेस्ट से गुजरने वाली देश की पहली कार होगी टाटा हैरियर



नई दिल्ली । टाटा हैरियर बीएनसीएपी क्रेश टेस्ट से गुजरने वाली देश की पहली कार होगी। बताया जा रहा है कि टाटा हैरियर के फेसलिफ्ट मॉडल का क्रेश टेस्ट बीएनसीएपी में दिसंबर के दौरान ही किया जाएगा। गौरतलब है कि इससे पहले हैरियर को जीएनसीएपी के क्रेश टेस्ट में 5 स्टार रेटिंग मिल चुकी है। हालांकि हैरियर के फेसलिफ्ट मॉडल को इसी साल सितंबर में इंडियन मार्केट में लॉन्च किया गया था। सवारी की सुरक्षा के लिए इसमें 7 एयरबैग (6 एयरबैग स्टैटडॉड), हिल असिस्ट के साथ इलेक्ट्रॉनिक स्टेबिलिटी कंट्रोल, 360 डिग्री कैमरा, और टायर प्रेशर मॉनिटरिंग सिस्टम (टीपीएमएस) जैसे फीचर खासतौर से दिए गए हैं। इसमें एडवांस्ड ड्राइवर असिस्टेंस सिस्टम (एडीएसएस) भी दिया गया है जिसके तहत अब इसमें अडैप्टिव क्रूज कंट्रोल फीचर भी उपलब्ध है। इसके इंजन की बात करें तो हैरियर फेसलिफ्ट में 2-लीटर डीजल इंजन दिया गया है जो 170 पीएस की पावर और 350 एनएम का टॉर्क जनरेट करता है। इंजन के साथ इसमें 6-स्पीड मैनुअल और 6-स्पीड ऑटोमैटिक गियरबॉक्स का विकल्प रखा गया है। इसके मैनुअल वॉल्वेंट में 16.80 किलोमीटर प्रति लीटर और ऑटोमैटिक में 14.60 किलोमीटर प्रति लीटर का माइलेज मिलता है। अपनी खुद की कार क्रेश टेस्टिंग एजेंसी रखने वाला भारत अब दुनिया का पांचवा देश हो गया है। इससे पहले अमेरिका, दक्षिण कोरिया, चीन और जापान में क्रेश टेस्ट किए जाते थे। वहीं भारत की गाड़ियों को जीएनसीएपी की ओर से ही टेस्ट किया जाता था। बीएनसीएपी क्रेश टेस्ट के नौवें दौर का क्रेश टेस्ट किया जाएगा। इस दौरान इसमें फ्रंट इम्पैक्ट, साइड पोल इम्पैक्ट, साइड बैरियर इम्पैक्ट और इलेक्ट्रॉनिक स्टेबिलिटी कंट्रोल को जांच-पड़खा जाएगा।

सूरत में आयोजित 'जीआई महोत्सव और ओडीओपी हस्तशिल्प-2023' प्रदर्शनी में बिदरी कला से प्रभावित हुए सूरतवासी

सूरत।

कर्नाटक दक्षिण-पश्चिमी तट पर स्थित भारत का सातवां सबसे बड़ा राज्य है। कर्नाटक का इतिहास अनेक राजवंशों और साम्राज्यों के उत्थान और पतन से भरा पड़ा है। कर्नाटक के बीदर जिले की बिदरी कला पूरे देश में प्रसिद्ध है। सूरत के वनिता विश्राम में 25 तारीख तक चलने वाली 'जीआई-उत्सव और ओडीओपी हस्तशिल्प-2023' प्रदर्शनी सह-बिक्री कर्नाटक के बीदर गांव के राजकुमार नागेश्वर परिवार के 600 साल पुराने पारखी लोगों के फारसी शिल्प के भारतीय नवाचार की बिदरी कला को जीवित रखे हुए है।

राजकुमार नागेश्वर ने बिदरी कला की सदियों पुरानी पौराणिक कहानी



सुनाते हुए कहा कि बिदरी कला की शुरुआत 16वीं शताब्दी में हुई थी। यह कला 16वीं शताब्दी में राजा बहमनियों के शासनकाल में उभरी। पुरानी फारसी शिल्प की प्रतिकृति, यह बिदरी कला हमारे पूर्वजों की एक अनमोल विरासत और उपहार



है जो बिदरी का काम कर रही है। जिसके बाद कास्टिंग को बफिंग मशीन से पॉलिश किया जाता है और फिर बीदर किले की मिट्टी, जिसमें विशेष आक्सीकरण गुण होते हैं, के साथ मिश्रित घोल में भिगोया जाता है। इससे जिन मिश्रधातु चमकदार हो जाती है। यह बिदरी शिल्प अपनी

विशिष्ट पहचान के लिए भारत सहित विश्व भर में जाना जाता है। भारत समेत यूरोपीय देशों से खूब ऑर्डर मिल रहे हैं।

राजकुमार ने आगे कहा कि आज के आधुनिक तकनीक के डिजिटल युग में भी हाथों के हुनर से कलात्मक ढंग से विभिन्न डिजाइन तैयार किए जाते हैं। हार, ब्रैकेट, चूड़ियाँ, पेंडेंट, आभूषण बक्से, रसोई, हाथी, ऊंट, सुराही हुक्का, फूल बंदरगाह जैसी अद्वितीय हस्तशिल्प वस्तुएं बिना किसी मशीन का उपयोग किए धातु से तैयार की जाती हैं। बिदरी के काम को वर्षों तक संरक्षित रखा जा सकता है। बिदरी को बीदर का काला सोना कहा जाता है। जीवन भर का सामान बन जाता है। जैसे-जैसे यह पुराना

PRAMA ने IFSEC India में नवीनतम वीडियो सुरक्षा उत्पादों और समाधानों के साथ नई कलरव्यू कैमरा श्रृंखला पेश की



प्रमा इंडिया - प्रमा इंडिया ने IFSEC इंडिया सिक्योरिटी एक्सपो 2023 में विशेष वीडियो सुरक्षा उत्पादों के साथ स्वदेशी रूप से निर्मित कलरव्यू कैमरा श्रृंखला को नवीनतम श्रृंखला का अनावरण किया। अत्याधुनिक प्रौद्योगिकियों, उत्पादों और समाधानों जैसे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई), और

आईओटी भारत के अग्रणी स्वदेशी वीडियो सुरक्षा ब्रांड, प्रामा को प्रौद्योगिकियों का प्रदर्शन किया गया। प्रामा बूथ IFSEC इंडिया सिक्योरिटी एक्सपो 2023 में प्रामा ने बूथ नंबर C 02 हॉल नंबर पर स्वदेशी रूप से निर्मित उत्पादों और अभिनव समाधानों की एक विस्तृत श्रृंखला का प्रदर्शन किया। इसमें PRAMA उत्पादों और समाधानों की एक विस्तृत श्रृंखला शामिल है। नई लॉन्च की गई प्रामा रेंजिन्यू रेंज प्रदर्शित की गई।

पी.पी. सवाणी परिवार द्वारा 75 पिताविहीन बेटियों का सामूहिक विवाह 24 दिसम्बर को

सूरत भूमि, सूरत। सूरत के पीपी सवाणी परिवार द्वारा अपने पिता का साया खोने वाली बेटी का विवाह समारोह हर साल की तरह इस साल भी दिसंबर के आखिरी सप्ताह में मनाया जाएगा। मुख्यमंत्री भूपेन्द्रभाई पटेल सहित मंत्रियों, गणमान्य व्यक्तियों की प्रेरक उपस्थिति में 24 दिसंबर को शाम 5 बजे पीपी सवाणी चैतन्य विद्यासंकुल, अन्नमामा में 75 पितृविहीन बेटियों का सामूहिक विवाह च्वावतारु नाम से होगा। पिछले 12 सालों से महेशभाई सवानी अपनी बेटी की शादी करके नहीं बल्कि एक पिता के तौर पर सारी जिम्मेदारियां निभाते हुए इस साल 4992 बेटियों के पिता बन गए हैं। कई लोग पीपी सवानी के सेवयज्ञ से प्रेरित

हूए हैं जो पिछले एक दशक से लगातार चमक रहा है और कई अन्य संगठन और व्यक्तियों के गुजरात और अन्य राज्यों में भी विवाह समारोह आयोजित कर रहे हैं। मुख्यमंत्री के साथ प्रदेश अध्यक्ष एवं सांसद श्री सीआर पाटिल, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता, महिला एवं बाल कल्याण मंत्री श्री भानुबेन बाबरिया, वन-पर्यावरण राज्य मंत्री श्री मुकेशभाई पटेल, शिक्षा राज्य मंत्री श्री प्रफुल्लभाई पानशेरिया, महापौर दक्षेशभाई मवानी राज्य सरकार के मंत्री, प्रशासनिक और पुलिस अधिकारी समेत कई गणमान्य लोग मौजूद रहेंगे और कन्यादान करेंगे। "मावतार" के नाम से आयोजित यह कार्यक्रम कई मायनों में खास होने वाला

है। आज आयोजित एक संवाददाता सम्मेलन में पी. पी. सवाणी रूप के महेशभाई सवानी ने बताया कि इस साल 75 में से 35 बेटियां अनाथ हैं जिनके न तो माता-पिता हैं और न ही भाई। 25 एक बेटी है जिसकी बड़ी बहन की शादी पहले हमारे ही मैरिज हॉल में हुई थी। दो बेटियां मूक-बधिर हैं। एक नेपाल दुल्हन बनाने या बिजनेस देने का काम से दो बेटियां अपने वैवाहिक जीवन की शुरुआत करने के लिए सूरत आएंगी। पीपी सवाणी परिवार उन हजारों बच्चों की शिक्षा, स्वास्थ्य और शादी की पूरी जिम्मेदारी लेता है, जिन्होंने अपने पिता का साया खो दिया है। महेशभाई सवानी ने कहा, "हम सिर्फ होने वाली दुल्हन बनाने या बिजनेस देने का काम नहीं कर रहे हैं, बल्कि मैं एक पिता की जिम्मेदारी भी निभा रहा हूँ। जिसमें न सिर्फ शादी बल्कि उसके परिवार की भी सारी जिम्मेदारी होती है।

अडाजण पाल लेक गार्डन के पास गिरनार काठियावाड़ी मल्टीक्यूज़न रेस्तरां की नई शाखा खुल रही है



सूरत। गिरनार काठियावाड़ी रेस्तरां की एक नई शाखा अदजान पाल लेक गार्डन सूरत में खोली गई है ताकि सूरत शहर के खाने-पीने के शौकीनों को हाईवे पर लंबी दूरी तय न करनी पड़े।

सूरत में काठियावाड़ी व्यंजनों का पर्याय बन चुके गिरनार काठियावाड़ी के प्रबंधन ने शहर के भीतर एक नई शाखा शुरू की है। इस अवसर पर जगदीश गोर कैलाश गोर और उदय गोर ने

अनाथों और विशेष रूप से विकलांग बच्चों की उपस्थिति में ग्रेंड बीड का उद्घाटन

का आनंद लेना चाहते थे। तो कामराज को नवसारी हाईवे तक लंबी दूरी तय करनी होगी। यह ग्राहक ही थे जिन्होंने हमारी टीम को शहर के भीतर एक नई शाखा खोलने का सुझाव दिया। ग्राहकों की इस मांग को पूरा करने के लिए हमने अडाजण पाल लेक गार्डन में अपनी नई शाखा खोली है। गिरनार काठियावाड़ी मल्टीक्यूज़न रेस्तरां में, काठियावाड़ी के अलावा स्थानीय क्षेत्र और जनता की मांग को

ध्यान में रखते हुए मेनू को बढ़ाया गया है। काठियावाड़ी खाने के साथ-साथ आपको मैक्सिकन, इटालियन, पैन एशियन, कॉन्टिनेंटल, उत्तर भारतीय, दक्षिण भारतीय खाना मिलेगा। नए स्थल में 270 से अधिक लोगों के बैठने की क्षमता है। इसके अलावा, बैंक्रेट हॉल में 225 से 250 लोग रह सकते हैं। नई शाखा में लाइव फूड कोर्ट का नया लुक होगा, नाश्ता, दोपहर का नाश्ता और देर रात तक लाइव नाश्ता और विशेष कॉफी

की सुविधा के साथ एक कैफे नए सोपान के बारे में आगे भी शुरू किया गया है। स्वाद बताया और कहा कि हमने पाल लेक गार्डन में गिरनार होटल के भव्य उद्घाटन के लिए अनाथ और विशेष रूप से विकलांग बच्चों को आमंत्रित किया। शहर के विभिन्न संस्थानों से 45 से 50 ऐसे विशेष बच्चों को विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था। आम लोगों को सभी कार्यक्रमों में आमंत्रित किया जाता है लेकिन गिरनार होटल के भव्य उद्घाटन में विशेष बच्चों को अतिथि के रूप में आमंत्रित करके एक नई शुरुआत की गई है।

एयरटेल बिजनेस ने 20 मिलियन स्मार्ट मीटर्स को पावर-अप करने के लिये इंटेलिस्मार्ट के साथ साझेदारी की

भारत। भारत की एयरटेल ("एयरटेल"), भारत के अग्रणी दूरसंचार सेवा प्रदाताओं में से एक है, ने आज इंटेलिस्मार्ट इन्फ्रास्ट्रक्चर प्राइवेट लिमिटेड के साथ एक महत्वपूर्ण साझेदारी किए जाने की घोषणा की है। इंटेलिस्मार्ट एक अग्रणी स्मार्ट मीटिंग एवं डिजिटल समाधान प्रदाता है और इस साझेदारी के तहत 20 मिलियन स्मार्ट मीटर्स को पावर-अप किया जाएगा। यह क्लाउड और एनालिटिक्स के साथ स्मार्ट मीटिंग एप्लिकेशन जैसे हाई एंड सिस्टम्स में एयरटेल का प्रवेश भी दिखाती है। यह देश में स्मार्ट मीटिंग के क्षेत्र में इस तरह कोसबसे बड़ी डील है और यह विभिन्न सेक्टरों में एयरटेल के तेजी से बढ़ रहे आईओटी

डिप्लॉयमेंट के लिये महत्वपूर्ण योगदान देगी। एयरटेल के आईओटी प्रस्ताव में इसके स्वामित्व वाला प्लेटफॉर्म 'एयरटेल आईओटी हब' शामिल है। यह स्मार्ट मीटर्स की एडवांस्ड एनालिटिक्स से ट्रैकिंग और निगरानी में कंपनी को मदद करेगा। यह टेल्को ग्रेड सिक्योरिटी से समृद्ध बेहद उच्च विश्वसनीयता भी बनाकर रखेगा। आईओटी हब एयरटेल के अपने क्लाउड नेटवर्क पर है। इससे एंटरप्राइज यूजर्स को काफी सुरक्षित एवं शानदार तरीके से अरबों उपकरणों तथा प्रयोगों से जुड़ने और उन्हें प्रबंधित करने की क्षमता मिलेगी। एयरटेल बिजनेस (इंडिया) के सीईओ गणेश लक्ष्मीनारायणन ने इस उपक्रम के बारे में कहा,

सूरत शहर-जिला स्तरीय "बाल नाट्य एवं नृत्य नाटिका प्रतियोगिता 2023-24" होगी आयोजित

सूरत। राज्य सरकार के खेल, युवा और सांस्कृतिक गतिविधि विभाग, गांधीनगर-जिला युवा और सांस्कृतिक गतिविधि कार्यालय-सूरत के तहत क्राबाल नाट्य और नृत्य नाटिका प्रतियोगिता 2023-24 का आयोजन किया जाएगा। जिसका मुख्य उद्देश्य लोगों को कला एवं संस्कृति के प्रति जागरूक करना है। दिनांक 31/12/2023 को नगर एवं जिला स्तरीय दोनों प्रतियोगिताओं में 07 वर्ष से अधिक एवं 13 वर्ष तक के बच्चे भाग ले सकते हैं। जिसमें बाल नाटक में 08 सहायक अधिकतम 15 प्रतियोगी

तथा बाल नृत्य नाटिका में 08 सहायक अधिकतम 25 प्रतियोगी भाग ले सकते हैं। दोनों कार्यों का प्रस्तुतिकरण समय न्यूनतम 30 मिनट एवं अधिकतम 45 मिनट होगा। इस प्रतियोगिता में भाग लेने के इच्छुक सूरत शहर और ग्रामीण स्कूलों और विभिन्न संगठनों को प्रतियोगिता के प्रवेश पत्र जिला युवा और सांस्कृतिक गतिविधियों कार्यालय, प्रथम तल, पुरानी सिविल कोर्ट बिल्डिंग, नानपुरा, सूरत से प्राप्त करने चाहिए दिनांक-26/12/2023 आधार कार्ड और स्क्रिप्ट के साथ जिला युवा विकास अधिकारी-सूरत को सूची बताई गई है।

भव्य श्री राम कथा 4 जनवरी से

सूरत भूमि, सूरत। अयोध्या में श्रीराम मंदिर के शुभारंभ के अवसर पर शाश्वत परिवार गुजरात प्रदेश एवं साकेत रूपा द्वारा भव्य श्री राम कथा का आयोजन 4 जनवरी से वीआईपी रोड स्थित श्री श्याम मंदिर, सूरतधाम के लखदातार हॉल में किया जायेगा। आयोजन में व्यासपीठ से जूना अखाड़ा, महामंडलेश्वर डॉ. उमाकान्तानन्द सरस्वती महाराज (शाश्वत परिवार, हरिद्वार) प्रतिदिन दोपहर तीन बजे से शाम सात बजे तक भक्तों को राम कथा का व्याख्यान देंगे। कथा की शुरुआत 4 जनवरी को तुलसी यात्रा से होगा। तुलसी यात्रा न्यूसिटी-लाइट स्थित मेहंदीपुर बालाजी मंदिर से कथा स्थल तक आएगी। तैयारियां पूरी कर ली गयी है कथा में 4 जनवरी को राम कथा एवं व्यवस्थाओं के सफल सख महिमा, 5 को शिव विवाह, 6 को भगवान के अवतार, 7 को श्रीराम जन्मोत्सव, 8 को सुंदरकांड पाठ - बाल लीला एवं संस्कार, 9 कथा के दौरान संगीतमय सुंदरकांड पाठ का आयोजन को श्रीराम विवाह, 10 को वन गमन एवं राज तिलक के प्रसंग भी किया जायेगा, जिसमें 6 जनवरी को श्री राम भक्त मंडल पूर्णाहुति हवन एवं महाप्रसाद एवं 9 जनवरी को श्री मानस मंडल द्वारा संगीतमय सुंदरकांड पाठ का वचन किया जायेगा।

स्वात्वाधिकारी, प्रकाशक, सम्पादक: संजय रमाशंकर मिश्रा द्वारा ११४, न्यू प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना, सूरत (गुजरात) प्रिन्टर्स- भूनेश्वरा प्रिन्टर्स, प्लाट नं. 29, परमानन्द इण्डस्ट्रीयल सोसायटी, चौकसी मील के पास, उधना मगदल्ला रोड (गुजरात) से मुद्रित एवं ११४, न्यू प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना, सूरत (गुजरात) से प्रकाशित। कार्यालय फोन: 0261-2274271, (न्यायिक क्षेत्र सूरत रहेगा)