



सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

श्री 1008 महामंडलेश्वर
श्री स्वामी रामानंद
दासजी महाराज
श्री रामानंद दास अनक्षेत्र सेवा
ट्रस्ट, तपोवन आश्रम

स्व. पं. पू. 1008 श्री रामानन्द जी
तपोवन मंदिर, मोच गाँव, सुलत

वर्ष-12 अंक:180 ता. 05 जनवरी 2024, शुकवार, कार्यालय:114, न्यु प्रियंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi

धनखड़ छह जनवरी को हिमाचल प्रदेश की यात्रा पर



नई दिल्ली। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ छह जनवरी को हिमाचल प्रदेश के दौर पर रहेंगे और कई समारोह में शामिल होंगे। उपराष्ट्रपति सचिवालय ने बृहस्पतिवार को यह बताया कि श्री धनखड़ एक दिवसीय यात्रा के दौरान हमीरपुर में राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान -एनआईटी, जाएंगे। वह विकसित भारत -2047 में युवाओं की भूमिका विषय पर छात्रों को संबोधित करेंगे। वह छात्रों के साथ बातचीत भी करेंगे। उपराष्ट्रपति हिमाचल प्रदेश में शिक्षा तक पहुंचाने के प्रयास की पहल एक से श्रेष्ठ के 500वें केंद्र के उद्घाटन समारोह में भी मुख्य अतिथि होंगे। इस अवसर पर श्री धनखड़ चेत्यों के साथ एक संवाद सत्र में भी भाग लेंगे।

महाअघाड़ी में तकराव के बीच भाजपा, शिंदे और पवार की भी अटकी गाड़ी, लोकसभा सीटों पर उलझें

महाराष्ट्र में ऐसी कई सीटें हैं, जिस पर बीजेपी-शिवसेना और एनसीपी गठबंधन में तीनों दलों की नजरें टिकी हुई हैं। ऐसे में गठबंधन के भीतर सीट बंटवारे को लेकर भारी तकरार मची हुई है।



शिवसेना (शिंदे) ने दावा किया है कि सीट-बंटवारे का फॉर्मूला तय नहीं हुआ है। भाजपा कम से कम छह सीटों पर चुनाव लड़ना चाह रही है जो 2019 में शिवसेना के पास थीं, उनमें से एक मुंबई दक्षिण निर्वाचन क्षेत्र भी है।

बता दें कि महाराष्ट्र में ऐसी कई सीटें हैं, जिस पर बीजेपी-शिवसेना और एनसीपी गठबंधन में तीनों दलों की नजरें टिकी हुई हैं। ऐसे में गठबंधन के भीतर सीट बंटवारे को लेकर भारी तकरार मची हुई है। उदाहरण के लिए, मावल लोकसभा क्षेत्र को लें। 2019 में शिवसेना के श्रीरंग बार्ने ने एनसीपी नेता अजीत पवार के बेटे पार्थ पवार को हराकर यह सीट जीती थी। एकेनाथ शिंदे गुट में शामिल हुए बार्ने को इस निर्वाचन क्षेत्र से टिकट मिलने की उम्मीद है। हालांकि, एनसीपी और बीजेपी का स्थानीय नेतृत्व सार्वजनिक रूप से इस सीट पर दावा कर अपनी-अपनी पार्टियों पर दबाव बना रहा है। एनसीपी (शरद पवार गुट) के अमोल

कोल्ले फिर से शिखर सीट पर चुनाव लड़ रहे हैं। इस सीट पर एनसीपी (अजीत) के साथ-साथ सेना (शिंदे) समूह भी चुनाव लड़ने को बेकरार है। शिवसेना (शिंदे) के पूर्व शिखर सांसद शिवाजीराव अधलराव पाटिल, जिन्हें कोल्ले ने 2019 में हराया था, चुनाव लड़ना चाह रहे हैं। सेना नेताओं के अनुसार, पाटिल ने एनसीपी (अजीत गुट) से कहा है कि अगर उन्हें ये सीट मिलती है तो वे उनके उम्मीदवार बनने को तैयार हैं। इसी तरह, अजीत पवार पहले ही घोषणा कर चुके हैं कि उनकी पार्टी सतारा लोकसभा सीट से चुनाव लड़ेगी, जिसका प्रतिनिधित्व वर्तमान में एनसीपी (शरद पवार गुट) श्रीनिवास पाटिल कर रहे हैं। पिछले बार पाटिल ने बीजेपी के उदयनराजे भोसले को हराया था। इस सीट पर बीजेपी की भी नजर है।

दिया ने तन सिंह जन्म शताब्दी संदेश यात्रा को किया खाना

जयपुर। राजस्थान की उपमुख्यमंत्री दिया कुमारी ने समाज सेवा में आजीवन समर्पित रहने वाले श्री शत्रुघ्न युवक संघ के संस्थापक तन सिंह के जन्म शताब्दी समारोह के अवसर पर आयोजित जन्म शताब्दी संदेश यात्रा को गुस्कार को यहां खाना किया। श्रीमती दिया कुमारी ने यहां झोटाबड़ा में शत्रुघ्न युवक संघ कार्यालय से यात्रा को तिलक लगाकर खाना किया। इस दौरान शत्रुघ्न युवक संघ प्रमुख लक्ष्मण सिंह बेन्याकाबास, प्रताप फाउंडेशन संयोजक महावीर सिंह सरवडी सहित शत्रुघ्न युवक संघ के कई स्वयं सेवक मौजूद थे। जन्म शताब्दी समारोह के अवसर पर यह यात्रा 28 जनवरी को जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम दिल्ली में होने वाले कार्यक्रम में पहुंचेगी।

मोहल्ला क्लीनिक में बिना मरीज ही टेस्ट! केजरीवाल सरकार के खिलाफ एक और सीबीई जांच; एलजी का आदेश

नई दिल्ली। दिल्ली में अरविंद केजरीवाल सरकार की मुश्किलें कम होने का नाम नहीं ले रही हैं। दिल्ली के एलजी वीके सक्सेना ने एक और मामले में सीबीआई जांच का आदेश दे दिया है। दिल्ली के मोहल्ला क्लीनिक में फर्जी टेस्ट के आरोपों की सीबीआई जांच की सिफारिश की गई है। आरोप है कि लैब के फायदे के लिए फर्जी टेस्ट कराए जा रहे थे। इससे पहले मोहल्ला क्लीनिक और दिल्ली सरकार के अस्पतालों में दावा घोटाले का भी आरोप लगा और एलजी पहले ही सीबीआई जांच की सिफारिश कर चुके हैं। एलजी ऑफिस की ओर से दी गई जानकारी के मुताबिक फर्क लैब टेस्ट के मामले की सीबीआई जांच की सिफारिश की गई है। आरोप है कि मोहल्ला क्लीनिक में बिना मरीज के ही टेस्ट कराए जा रहे थे। मरीजों की एंटी में फर्जी मोबाइल नंबर दर्ज किए गए। एलजी दफ्तर से दी गई जानकारी के मुताबिक प्रथम दृष्टया यह सामने आया है कि हजारों ऐसे मरीजों की जांच कराई गई, जो वास्तव में मौजूद ही नहीं हैं। आरोप है कि निजी लैब से फर्जी टेस्ट कराकर सरकारी खजाने को चूना लगाया गया। इसके अलावा डॉक्टरों के फर्जी अनुपस्थिति का भी आरोप है। एलजी की ओर से की गई



नई सिफारिश के बाद एक बार फिर अरविंद केजरीवाल सरकार और राजभवन के बीच तनावनी बढ़ सकती है। एलजी ने मोहल्ला क्लीनिक में फर्जी टेस्ट की जांच की सिफारिश की है।

पीएम मोदी ने खुद संभाली राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा की कमान, 25 जनवरी से देशव्यापी अभियान

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने अयोध्या में राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम को भव्य और ऐतिहासिक बनाने की तैयारी शुरू कर दी है। बड़े पैमाने पर अभियान शुरू किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी खुद आगे आकर इसका नेतृत्व कर रहे हैं। अन्य भगवा संगठन उनके प्रयासों का समर्थन कर रहे हैं। मंदिर निर्माण और प्राण प्रतिष्ठा समारोह का जिक्र प्रधानमंत्री के हाल के लगभग हर भाषणों में होता है। वह लगातार लोगों को यह बताने की कोशिश कर रहे हैं कि इस ऐतिहासिक अवसर को लेकर कितने उत्साहित हैं। पीएम मोदी ने अयोध्या में विभिन्न परियोजनाओं का अनावरण करते हुए राम भक्तों से 22 जनवरी को दिवाली मनाने और अपने घरों में दीपक जलाने का आह्वान किया था। बुधवार को उन्होंने वॉलिवुड गायिका स्वाति मिश्रा द्वारा गाया गया भगवान राम को समर्पित एक गीत शेर किया। इसके बाद



स्वाति मिश्रा का वीडियो सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर वायरल हो गया। गायक ने इसके लिए पीएम मोदी का आभार व्यक्त किया। आपको बता दें कि पिछले कुछ हफ्तों में कई गायकों और संगीतकारों ने भगवान राम को गीत समर्पित किए हैं। भाजपा के रणनीतिकार भी लोगों को यह बताने पर काम कर रहे हैं कि दशकों की कठोर लड़ाई कैसे सफल हुई और राम लला की मूर्ति को

स्थापना बस कुछ ही दिन दूर है। भाजपा सूत्रों ने कहा कि लोगों को अयोध्या यात्रा को सुविधाजनक बनाने के लिए 25 जनवरी से देशव्यापी अभियान चलाया जाएगा। सूत्रों ने कहा कि 60 दिनों की ड्राइव होगी, जिसके लिए अयोध्या के लिए 35 ट्रेनें संचालित होंगी। भाजपा कार्यकर्ता उन्हें साजो-सामान सहायता प्रदान करेंगे। सूत्रों ने कहा कि यात्रा का खर्च व्यक्तियों द्वारा वहन किया जाएगा। हाल ही में संपन्न हुए विधानसभा चुनावों में रैलियों के दौरान गृह मंत्री अमित शाह और अन्य नेताओं ने लोगों को राम लला के दर्शन सुनिश्चित कराने का वादा किया था। पीएम मोदी ने अयोध्या में विभिन्न परियोजनाओं का अनावरण करते हुए राम भक्तों से 22 जनवरी को दिवाली मनाने और अपने घरों में दीपक जलाने का आह्वान किया था। विपक्ष के आरोपों को खारिज करते हुए कि भाजपा धार्मिक समारोह का राजनीतिकरण कर रही है, केंद्रीय मंत्री प्रह्लाद जोशी ने कहा, राजनीति कहां है? ट्रस्ट (अयोध्या राम मंदिर ट्रस्ट) ने सभी राजनीतिक दलों के प्रमुख नेताओं को निमंत्रण भेजा है। यह हमारी गलती नहीं है। राम मंदिर भाजपा के कार्यकाल में बन रहा है, यह हमारी गलती नहीं है।

कांग्रेस में शामिल हुईं वाईएस शर्मिला, बोलीं- इसी पार्टी ने किया भारत की बुनियाद का निर्माण

नई दिल्ली। वाईएसआर तेलंगाना पार्टी की अध्यक्ष वाईएस शर्मिला कांग्रेस में शामिल हो गईं हैं। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष महिषकार्जुन खरोर और वरिष्ठ नेता रहलु गांधी की उपस्थिति में वाईएस शर्मिला गुरुवार को कांग्रेस के साथ जुड़ गईं। कांग्रेस में शामिल होने के साथ ही वाईएस शर्मिला ने अपनी पार्टी वाईएस तेलंगाना पार्टी (वाईएसटीपी) को भी कांग्रेस में विलय कर दिया। वाईएसटीपी के कांग्रेस में विलय होने पर शर्मिला ने कहा, बहुत जल्द लोकसभा चुनाव के लिए ब्लूप्रिंट तैयार किया जाएगा।



मुख्यालय पहुंची। कांग्रेस में शामिल होने के बाद अब उन्हें राष्ट्रीय स्तर पर पार्टी में एक नया पद दिया जाएगा। कांग्रेस में शामिल होने के बाद वाईएस शर्मिला ने कहा, हमारे देश में कांग्रेस अभी भी सबसे बड़ी पार्टी है। इसने हमेशा भारत की सच्ची संस्कृति को बरकरार रखा है और भारत की बुनियाद का निर्माण

एनसीपी नेता जितेन्द्र आक्खड ने विवादास्पद बयान माफी मांगी, राम को बताया था मांसाहारी

नई दिल्ली। एनसीपी नेता जितेन्द्र आक्खड ने अपने द्वारा दिए गए विवादास्पद बयान पर माफी मांगी है। कहां- मरे बयान से किसी को ठेस पहुंची हो तो माफी, किसी की भावनाएं आहत हुईं हो तो माफी। अयोध्या में राम मंदिर के उद्घाटन कार्यक्रम को लेकर एक तरफ जहां देशभर में जोर-शोर से तैयारियां की जा रही हैं, तो वहीं दूसरी तरफ इसे लेकर नेताओं के विवादास्पद बयानों का भी सिलसिला लगातार जारी है। अब एनसीपी के नेता जितेन्द्र आक्खड ने भागवान राम पर विवादास्पद टिप्पणी कर देश की राजनीति को गरमा दिया है। दरअसल जितेन्द्र आक्खड ने शिर्डी में कहा, राम हमारे हैं, बहुजनों के हैं। भागवान राम शिकार करके खाते थे। हम भी श्री राम के आदर्शों पर चल रहे हैं। राम को आदर्श बताकर लोगों पर शाकाहारी खाना थोपा जा रहा है। वे शिर्डी में



पार्टी के दो दिन के कार्यक्रमों शिविर में शामिल होने गए थे। भागवान राम को लेकर एनसीपी नेता जितेन्द्र आक्खड के विवादास्पद बयान से भड़के विपक्ष हिंदू परिषद ने सरकार से उनके खिलाफ

जाहिर करते हुए कहा है कि, कभी समाज कटक व नमाजवादी सपा तो कभी आरजेडी, कभी डीएमके तो कभी कांग्रेस हिंदू धर्म ग्रंथों, मानविंदुओं व आस्था के केंद्रों पर हमलों से बाज नहीं आ रहे। अब तो शिवाजी की पवन धरा पर अपने नेता शरद पवार के सामने ही एनसीपी विधायक ने भागवान श्रीराम पर जैसा कीचड़ उछाला है वह, बेहद शर्मनाक, निंदनीय तथा सम्पूर्ण विश्व के राम भक्तों की भावनाओं को कचोटने वाला है। विहिय प्रवक्ता ने एनसीपी नेता के खिलाफ सरकार से कठोर कार्रवाई करने की मांग करते हुए कहा कि, ऐसे समय में, जब सम्पूर्ण विश्व रामोत्सव की तैयारियों में व्यस्त है, रंग में भंग डालने वाले ऐसे हिंदू द्रोही नेता के विरुद्ध ना सिर्फ शरद पवार अपितु सरकार भी कठोर कार्यवाही सुनिश्चित करे।

पन्नू की हत्या की साजिश रचने के आरोप में गिरफ्तार निखिल गुप्ता को झटका, एससी ने खारिज की याचिका

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने गुरुवार को सिख चरमपंथी नेता और आतंकवादी गुप्ततवंत सिंह पन्नू की हत्या की साजिश के मामले में चेक गणराज्य में गिरफ्तार हुए भारतीय व्यवसायी निखिल गुप्ता की ओर से दायर याचिका को खारिज कर दिया। कोर्ट ने कहा कि यह मामला संवेदनशील है और इस पर निर्भर है कि भारत सरकार इस मामले से निपटना चाहती है या नहीं। न्यायमूर्ति सजीव खन्ना और दीपाकर दत्ता की पीठ ने कहा कि निखिल गुप्ता को अमेरिकी एजेंसियों द्वारा जांच किए जा रहे मामले के सिलसिले में पिछले साल जून में गिरफ्तार किए जाने के बाद सितंबर में भारत सरकार द्वारा एक बार राजनयिक पहुंच प्रदान की गई थी। पीठ ने याचिका खारिज

करते हुए कहा, सार्वजनिक अंतरराष्ट्रीय कानून और अदालतों की संप्रभुता और सहयोग के सिद्धांतों को ध्यान में रखते हुए हमें नहीं लगता कि याचिका में शामिल किसी भी प्रार्थना को स्वीकार किया जा सकता है। याचिका निखिल गुप्ता के एक करीबी दोस्त द्वारा दायर की गई थी जिसका प्रतिनिधित्व वरिष्ठ वकील सीए सुंदरम ने अदालत में किया था। उन्होंने अदालत को कहा कि निखिल गुप्ता को एक दिन पहले अपना प्रत्यर्पण आदेश प्राप्त हुआ था और इसके खिलाफ अपील करने के लिए उसे राजनयिक पहुंच की आवश्यकता थी। सुंदरम ने कहा कि यह मामला विदेशी जेल में बंद एक भारतीय नागरिक के मानवाधिकारों से संबंधित है। उन्होंने कहा कि उन्हें एक बार की कॉन्सुलर एक्सेस



ऐसे समय में दी गई थी जब उन्हें कोई प्रत्यर्पण आदेश नहीं मिला गया था। उन्होंने कहा कि निखिल गुप्ता को फिलहाल अपील दायर करने के लिए एक

अनुवादक की सहायता और कानूनी सहायता की आवश्यकता है। याचिका पर सुनवाई करते हुए पीठ ने कहा,

“यह एक संवेदनशील मामला है। भारत सरकार इस मामले से निपटना चाहती है या नहीं, यह उस पर निर्भर है। विधान कन्वेंशन के तहत कॉन्सुलर एक्सेस ही एकमात्र ऐसी चीज है जिसके आप हकदार हैं और आपको यह मिल गया है। हम इन सब बातों में नहीं पड़ना चाहते हैं। हमें अंतरराष्ट्रीय अदालतों की संप्रभुता और सौहार्द का सम्मान करना होगा। सोलिसिटर जनरल तुषार मेहता केंद्र की ओर से पेश हुए और अदालत से कहा कि उन्हें याचिका की एक प्रति दे दी गई है। लेकिन इस मामले में केंद्र के पास करने के लिए शायद ही कुछ है। सुंदरम ने न्यायालय से अनुरोध किया कि उन्हें इस याचिका को भारत सरकार के समक्ष प्रस्तुत करने के लिए एक प्रतिनिधित्व में परिवर्तित करने

की अनुमति दी जाए। न्यायालय ने इस बयान को दर्ज किया लेकिन सरकार को इस पर विचार करने का निर्देश देने से इनकार कर दिया। आपको बता दें कि निखिल गुप्ता को 30 जून को गिरफ्तार किया गया था। याचिका में कहा था कि उनकी गिरफ्तारी अंतरराष्ट्रीय कानून का गंभीर उल्लंघन है क्योंकि कोई औपचारिक गिरफ्तारी वारंट प्रस्तुत नहीं किया गया था। हिरासत स्थानीय चेक अधिकारियों के बजाय अमेरिकी एजेंसियों की आशंका पर आधारित थी। सुंदरम ने अदालत को बताया कि 29 नवंबर को न्यूयॉर्क की एक अदालत के समक्ष मामले में एक दूसरा अभियोग दायर किया गया था जिसमें एक कथित भारतीय सरकारी कर्मचारी की भूमिका बताई गई थी।

भारत में पिछले 24 घंटे में आए 760 नए मामलों की वृद्धि

नई दिल्ली। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा कि भारत में एक दिन में कोविड के 760 नए मामलों की वृद्धि देखी गई, जबकि दो और लोगों की वायरल बीमारी से मृत हो गई। इसमें कहा गया है कि संक्रमण के सक्रिय मामलों की संख्या 4,42,3 दर्ज की गई है। आंकड़ों के अनुसार, 24 घंटे की अवधि में केरल और कर्नाटक से एक-एक मृत की नई घटनाएं सामने आईं। 5 दिसंबर तक दैनिक मामलों की संख्या घटकर दोहरे अंक में आ गई थी, लेकिन एक नए बैरिएट के सामने आने और डंड के मौसम की स्थिति के बाद मामले फिर से बढ़ गए हैं। महामारी के चरम पर दैनिक संख्या लाखों में थी, जो 2020 की शुरुआत में शुरू हुई और तब से पूरे देश में लगातार चार वर्षों में 4.5 करोड़ से अधिक लोग संक्रमित हुए और 5.3 लाख से अधिक मौतें हुईं। इस बीच, आधिकारिक सूत्रों ने बताया कि देश में अब तक जेएन.1 संक्रमण के कुल 5.1 मामले सामने आए हैं, जिसमें सबसे अधिक मामले कर्नाटक में दर्ज किए गए हैं। उन्होंने बताया कि कर्नाटक से 199, केरल से 148, गोवा से 47, गुजरात से 36, महाराष्ट्र से 32, तमिलनाडु से 26, दिल्ली से 15, राजस्थान से चार, तेलंगाना से दो और ओडिशा तथा हरियाणा से एक-एक मामला सामने आया है। विश्व निधाय ने कहा कि जेएन.1 को पहले बीए.2.86 उप-वंश के हिस्से के रूप में रुचि के एक प्रकार के रूप में वर्गीकृत किया गया था, मूल वंश जिसे वीओआई के रूप में वर्गीकृत किया गया है। केंद्र देश में कोविड-19 मामलों की संख्या में वृद्धि और जेएन.1 उप-संस्करण का पता चलने के बीच राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों से निरंतर निगरानी बनाए रखने को कहा है।

नीट के भविष्य को लेकर सुप्रीम कोर्ट करेगा फैसला

नई दिल्ली। मंडिकल कॉलेजों में एडमिशन नीट यानी नेशनल एलिजिबिलिटी कम एंट्रेंस टेस्ट के द्वारा होता है। अब नीट को खत्म करने की मांग हो रही थी। इस लेकर सुप्रीम कोर्ट में एक याचिका दायर की गई थी। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने देश भर के मंडिकल कॉलेजों में एडमिशन के लिए नेशनल एलिजिबिलिटी कम एंट्रेंस टेस्ट (नीट) को खत्म करने की मांग को लेकर डीएमके के हस्ताक्षर अभियान के खिलाफ याचिका पर विचार करने से इंकार कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट उस याचिका पर सुनवाई कर रही थी, जिसमें राज्य को वहां के स्कूलों में ऐसी गतिविधि की अनुमति न देने का निर्देश देने की मांग की गई थी। जस्टिस सुर्यकांत और केवी विश्वनाथन की पीठ ने कहा कि अखिल भारतीय आधार पर आयोजित होने वाली प्रतियोगी परीक्षाएं आयोजित की जानी चाहिए। जब याचिकाकर्ता ने पीठ से कहा कि बच्चे परेशान हैं, हालांकि उन्हें अंततः परीक्षा का सामना करना पड़ता है, इस पर न्यायमूर्ति कांत ने कहा, सौभाग्य से, अब हमारे पास एक बहुत ही अच्छी पीढ़ी है। हमारे बच्चे इतने मासूम नहीं हैं और अब वे सब कुछ समझते हैं, मकसद क्या है, एजेंडा क्या है, यह कैसे होता है। हालांकि, पीठ ने याचिका पर विचार करने से इंकार कर दिया। पिछले साल अक्टूबर में तमिलनाडु में सतारुड डीएमके ने नीट को खत्म करने की मांग करते हुए 50 दिनों में 50 लाख हस्ताक्षर प्राप्त करने के लिए एक अभियान शुरू किया था।

आचार्य ने एनसीपी नेता को दी जान से मारने की चेतावनी

अयोध्या। एनसीपी शरद पवार गुट के नेता जीतेन्द्र आह्लाड के बयान पर अयोध्या के परमेश्वर आचार्य ने एक बड़ा बयान दिया। परमेश्वर आचार्य का कहना है, आह्लाड द्वारा दिया गया बयान अपमानजनक है, भगवान राम भक्तों की भावना को ठेस पहुंचाता है... मैं महाराष्ट्र और मोदी सरकार से आग्रह करूंगा कि वे इस पर कार्रवाई करें। भगवान राम के बारे में गलत बोलने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करें...अमर उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई नहीं की गई तब मैं आह्लाड को मार डालूंगा। मैं चेतावनी दे रहा हूँ। बता दें कि इसके पहले एनसीपी नेता आह्लाड ने भगवान राम को लेकर विवादित बयान दिया है। आह्लाड ने विवादित बयान देकर कहा कि राम हमारे हैं और वह बहुत हैं। राम शाकाहारी नहीं, मांसाहारी थे। वे शिकार करके खाते थे। अब उनके बयान को लेकर बीजेपी और अजित गुट के नेताओं में नाराजगी है। अजित गुट की एनसीपी के कार्यकर्ताओं ने मुंबई में आह्लाड के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया। इस पर पुलिस ने उन्हें हिरासत में ले लिया।

176 बलात्कार के मामलों में 115 प्यार और शादी का वादा करके किए गए

बंगलुरु। कर्नाटक की राजधानी बंगलुरु में 2023 में 176 बलात्कार के मामले सामने आए। पुलिस के अनुसार, हेरानो की बात यह है कि केवल तीन मामलों में अज्ञात व्यक्ति शामिल हैं। पुलिस आंकड़ों के अनुसार, 176 बलात्कार के मामलों में से 115 मामले प्यार और शादी का वादा करके किए गए थे। 14 बलात्कार रिश्तेदारों द्वारा और 44 पड़ोसी और अन्य परिचित व्यक्तियों द्वारा किए गए। पुलिस ने बलात्कार के सभी 176 मामलों में आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। बंगलुरु में भी 2023 में 1,135 छेड़छाड़ के मामले दर्ज हुए, जबकि 2022 में 731 और 2021 में 573 मामले दर्ज किए गए। पुलिस ने पिछले साल 1,004 छेड़छाड़ के मामलों का पता लगाया। बंगलुरु पुलिस ने महिलाओं की गरिमा का अपमान करने के 60 मामलों में 52 का पता चला, अनैतिक तस्करी अधिनियम के तहत 161 मामलों में गिरफ्तार किए गए और सभी का निपटारा कर दिया गया। शहर में 25 दहेज हत्याएं दर्ज की गईं, बंगलुरु में पति या पति के रिश्तेदारों द्वारा क्रूरता के 696 मामलों और दहेज निषेध अधिनियम के तहत 1,007 मामलों दर्ज किए गए। 2023 में बंगलुरु में महिलाओं के खिलाफ अपराध के कुल 3,260 मामलों दर्ज किए गए। 2022 में यह संख्या 2,630, 2021 में 2,020 थी। 2023 में बंगलुरु से 3,323 महिलाएं और 203 लड़कियां लापता हो गईं। 441 महिलाएं और 22 लड़कियां लापता हैं और पुलिस ने बाकी को ढूंढ लिया है।

कश्मीर बॉर्डर के गांवों में आजादी के बाद पहली बार पहुंची बिजली

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर बॉर्डर के गांवों में आजादी के बाद पहली बार बिजली पहुंची है। अंधेरा दूर होने से यहां के लोग बेहद खुश हैं और मोदी सरकार का गुणगान कर रहे हैं। मिली जानकारी के अनुसार कश्मीर में केरन सेक्टर पर निबंधन रखा के पास स्थित दो गांवों में आजादी के 75 साल बाद पहली बार बिजली पहुंची है। कुपवाड़ा जिले के केरन इलाके में कुडियां और पतरु गांवों के निवासियों ने 75 वर्षों में पहली बार बिजली आपनी आंखों से देखी तो उनकी खुशी का ठिकाना ही नहीं रहा। जैसे ही लोगों के घर बिजली पहुंची, माहौल खुशी और उल्लास से भर गया, जो दरकों के लंबे इंतजार के अंत का प्रतीक था। बता दें कि पहले इन गांवों को डीजी सेट से बिजली मिलती थी जो सिर्फ तीन घंटे के लिए होती थी। अब इस क्षेत्र को बिजली ग्रिड से जोड़ने के बाद उन्हें पूरे समय बिजली मिलेगी। बिजली मिलने पर यहां के लोगों ने मोदी सरकार को इसका श्रेय दिया है। कश्मीर के मंडलायुक्त वी.के. भिदुरी ने समृद्ध सीमा योजना के तहत स्थापित 250 केवी के दो उप बिजली घरों का उद्घाटन किया। इस दौरान स्थानीय निवासियों ने मोदी सरकार और उपराज्यपाल प्रशासन के प्रति आभार व्यक्त किया। गौरतलब है कि कश्मीर विद्युत वितरण निगम लिमिटेड (केपीडीसीएल) इलेक्ट्रिक डिवीजन, कुपवाड़ा द्वारा विद्युतीकरण परियोजना को रिकॉर्ड दो महीने में पूरा किया गया है। अब यहां सुचारु रूप से बिजली मिलेगी।

दुनिया की सबसे खराब डिश में शामिल एक भारतीय सब्जी भी

नई दिल्ली। अपने देश में फल-सब्जियों की कोई कमी नहीं है। हमारे घरों में रोजाना अलग-अलग सब्जियां बनती ही हैं। इसमें कुछ ऐसी होती हैं, जो हर किसी को पसंद होती हैं, तब कुछ ऐसी होती हैं, जिन्हें देखकर कोई भी नाक-सिकोड़ लेता है। ऐसी ही सब्जियों में एक है बैंगन, जिसके किन्तने भी गुण समझा दो, कोई जल्दी खाना नहीं चाहता है। हमारे देश में ये सब्जी घर-घर में कभी न कभी जरूर बनती है। कुछ लोगों को ये बिल्कुल पसंद नहीं होती है, तब कुछ चटखारे लेकर खाते हैं। इस दुनिया की कुछ सबसे खराब डिशेंज में शुमार किया गया है। ये खबर जानकर उन लोगों को जरूर बुरा लगेगा, जो बैंगन के भर्त और आलू-बैंगन की सब्जी पर जान डिटकते हैं। एटलस ने दुनिया के कुछ सबसे खराब पकवानों की लिस्ट तैयार की है। लिस्ट में सिर्फ एक ही भारतीय डिश शामिल है, वह आलू-बैंगन की सब्जी है। इस सब्जी को 2.7 स्टार मिले हैं और इस खराब पकवानों की लिस्ट में 60वें नंबर पर रखा गया है। वैसे अपने देश में लोग आलू, बैंगन, प्याज, टमाटर और कुछ मसालों के साथ सूखी और ग्रेवी वाली सब्जी बनाई जाती है। बहुत से लोग पसंद भी करती हैं लेकिन ग्लोबली इसे पसंद नहीं किया जाता है। हालांकि बहुत सी इंडियन डिशेंज दुनिया भर में खूब पसंद की जाती हैं, लेकिन आलू-बैंगन किसी को नहीं भाता।

बर्फोली हवाओं ने उत्तर भारत में बढ़ाई ठंड, तीन दिन ऐसा ही रहेगा मौसम

नई दिल्ली (एजेंसी)। उत्तर भारत में भीषण शीतलहर का दौर चल रहा है। यहां बर्फोली हवाओं ने ठंड बढ़ा दी है। इस बीच घने कोहरे ने लोगों की मुश्किलें और बढ़ा दी हैं। कई जगह हल्की बूंदा-बांदी भी हो रही है। मौसम विभाग ने अभी दो से तीन दिन तक ऐसी ही स्थिति रहने की संभावना जताई है। जम्मू-कश्मीर और हिमाचल प्रदेश की चोटियों पर भारी बर्फबारी और उससे छनकर आ रही ठंडी हवाओं से पूरे उत्तर भारत में गलन बढ़ गई है। भीषण शीतलहर के बीच घने कोहरे की चादर ने मुश्किलें और बढ़ा दी हैं। मौसम विभाग ने अभी दो से तीन दिन तक ऐसी ही स्थिति रहने की संभावना जताई है।



यूपी में अलौघड़ सबसे सर्द रहा। यहां न्यूनतम 5.4 डिग्री व अंशकतम 10.2 डिग्री सेल्सियस तापमान रहा। इसके बाद बुलंदशहर आता है, जहां अधिकतम 11.5 और न्यूनतम 6.2, गौतमबुद्ध नगर में अधिकतम 12.5 व न्यूनतम 6.2 व आगरा में अंशकतम 12.9 व न्यूनतम 6.2 डिग्री तापमान रहा। उधर पहाड़ों पर हो रही बर्फबारी ने मैदानी इलाकों में टिड्डरन बढ़ा दी है। वहां से आने वाली सर्द हवाओं के कारण दिन का तापमान भी

ठंडा रहा है। बुधवार को दिल्ली का न्यूनतम तापमान 7.3 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। कुछ इलाकों में न्यूनतम तापमान 6.2 डिग्री सेल्सियस रहा। अधिकतम तापमान 15.6 डिग्री दर्ज किया गया, यह सामान्य से चार डिग्री कम रहा। सुबह से ही यहां पर घना कोहर छाया रहा। आसमान में बादल छाए रहे, इससे धूप भी अच्छे से नहीं खिली। जबकि रात को यह स्थिति और बिगड़ गई। दृश्यता घटने से लोगों को वाहन चलाने में भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। रेलवे ने कुछ रेलों का समय भी बदलने का निर्णय लिया है। रेलवे के अनुसार, ट्रेन संख्या 15656 माता कैणो देवी-कामाख्या एक्सप्रेस 10 जनवरी से परिवर्तित समय से चलेगी। सात जनवरी से ट्रेन संख्या 12752 जम्मूतवी नदिडएक्सप्रेस तो आठ जनवरी से ट्रेन संख्या 19028 जम्मूतवी-बांद्रा एक्सप्रेस भी परिवर्तित समय से चलेगी। सात जनवरी से ट्रेन संख्या 22552 जालंधर सिटी-दरभंगा अंत्योदय एक्सप्रेस, पश्चिम एक्सप्रेस, पांच जनवरी से अमृतसर-कटिहार एक्सप्रेस के समय में भी परिवर्तन किया गया है।

सीएम केजरीवाल की गिरफ्तारी की आशंका, घर के बाहर सख्त पहरा

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली के मुख्यमंत्री एवं आम आदमी पार्टी के संयोजक अरविंद केजरीवाल आज कभी भी गिरफ्तार हो सकते हैं। इस तरह की आशंका दिल्ली सरकार के मंत्री और आम नेताओं ने व्यक्त की है। इनका दावा है कि सीएम केजरीवाल के घर ईंडी छपा मारेगी और उन्हें गिरफ्तार कर जेल भिजवा देगी। इस तरह के दावे और शंकाओं के बीच दिल्ली में मुख्यमंत्री आवास की सुरक्षा व्यवस्था बढ़ा दी गई और हर एक आने जाने वालों को नजर रखी जा रही है।



केजरीवाल को तीसरा समन जारी किया था, जिसमें उन्हें 3 जनवरी को एजेंसी के सामने पेश होने के लिए कहा गया था। लेकिन उन्होंने नोटिस को अवैधानिक बताया है। इससे पहले एजेंसी ने 2 नवंबर को पेश होने के लिए बुलाया था, लेकिन उन्होंने यह आरोप लगाते हुए खार नहीं दी कि नोटिस अस्पष्ट, प्रेरित और कानून की दृष्टि से अस्थिर है। उन्होंने आगे आरोप लगाया कि उक्त समन रजनीति से प्रेरित प्रतीत होता है और अनावश्यक विचारों के लिए जारी किया गया है। इस बीच, आम आदमी पार्टी ने 2024 के लोकसभा चुनाव से ठीक पहले नोटिस की टाईमिंग पर भी सवाल उठाया।

सीएम केजरीवाल ने ईंडी को दिए अपने जवाब में जांच में सहयोग करने की इच्छा जताई लेकिन नोटिस को अवैध बताया है तलब की गई तरीख पर उपस्थित होने से इनकार कर दिया। केजरीवाल ने एजेंसी पर यह भी सवाल उठाया कि जब उन्हें समन भेजा गया था तब उन्होंने उनके पहले के जवाबों का जवाब नहीं दिया था और उन्होंने एजेंसी की जांच की प्रकृति पर कुछ सवाल उठाए थे। ईंडी को अपने लिखित जवाब में दिल्ली के मुख्यमंत्री ने कहा, एक प्रमुख जांच एजेंसी के रूप में आपके द्वारा अपनाया गया गैर-प्रकटीकरण और गैर-प्रतिक्रिया वाला दृष्टिकोण कानून, समानता या न्याय की कसौटी पर खरा नहीं उतर सकता। आपको जित एक ही समय में जन, ज्यूरी और जल्लद की भूमिका निभाने के समान है जो कानून के शासन द्वारा शासित हमारे देश में स्वीकार्य नहीं है। उन्होंने कहा, इन परिस्थितियों में मैं आपसे मेरी पिछली प्रतिक्रिया का जवाब देने और स्थिति स्पष्ट करने का आग्रह करता हूँ ताकि मुझे उस कथित गलतफहमी/जांच के वास्तविक इरादे, दायरे, प्रकृति, व्यापकता और दायरे को समझने में मदद मिल सके जिसके लिए मुझे बुलाया जा रहा है।

एआई सिस्टम लागू करने वाला देश का पहला शहर बना अहमदाबाद

अहमदाबाद (एजेंसी)। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) सिस्टम लागू करनेवाला अहमदाबाद देश का पहला शहर बन गया है। अब तक भारत में एक जगह से एआई के जरिए पूरे शहर की निगरानी की जाती थी। लेकिन अहमदाबाद ने एआई सिस्टम शुरू कर बड़ी उपलब्धि हासिल की है। एआई के जरिए पूरे शहर के ट्रैफिक पर नजर, आवाज पशुओं को पकड़ने में मदद, गैरकानूनी पार्किंग को पहचान, सचछता पर निगरानी, सतिध गतिविधियों पर नजर रखने के साथ ही अपराधियों को पकड़ने में मदद मिलेगी। अहमदाबाद के पालडी में अत्याधुनिक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का कमांड एंड कंट्रोल सेंटर बनाया गया है। जहां एक बड़ी स्क्रीन लगाई गई है, जिसके जरिए अहमदाबाद समेत उसके आसपास के 460 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र पर नजर रखी जा सकेगी। एआई ने सर्वेलेस सिस्टम में लाइन ड्रोन फ्लोट, ट्रैफिक सिग्नल और बसों में कैमरों के जरिए शहर की निगरानी की जाएगी। एआई सर्वेलेस एक साथ कई काम करने में सक्षम है। जिसमें ट्रैफिक उल्लंघन



पर नजर रखने, लापता लोगों की तलाश और सतिध गतिविधियों की पहचान करना शामिल है। एआई संचालित सिस्टम अहमदाबाद महानगर पालिका और पुलिस के लिए वरदान साबित होगा। एआई सिस्टम रिक्ल टाइम मिलने वाले फ्लूट का विश्लेषण करता है। लाइव फ्लूट के विश्लेषण से लेकर संबंधित जानकारी जुटाने के लिए रिफाई किए गए फ्लूट का चयन तक एआई संचालित है। इसके अलावा गैरकानूनी पार्किंग, स्टोल और कचरा एकत्र करने समेत लोगों की अन्य समस्याओं की पहचान करने में भी मदद करता है। एआई कंट्रोल रूम ने आवाज पशुओं की समस्या का निपटारा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। एआई ने आवाज पशुओं को पहचान कर उन्हें पकड़ने में मदद की थी। अहमदाबाद की इस नई पहल को आगामी दिनों में देश के अन्य शहर भी अपने यहां शुरू कर सकते हैं।

कश्मीर में जमी झील... हिमाचल, उत्तराखंड में बर्फबारी

मैदानी राज्यों में भीषण ठंड और कोहरे की मार

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिसंबर के आखिरी सप्ताह में बढ़ी सर्दी ने नए साल में प्रचंड रूप धारण कर लिया है। कश्मीर में ज्यादातर जगहों पर तापमान माइनस 5 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचने से झीले जम गई हैं। स्पलाई वाले पाइपों में भी पानी जम गया है और लोग ठंड के साथ ही पानी की किल्ला का भी सामना कर रहे हैं। वहीं हिमाचल, उत्तराखंड के ज्यादातर इलाकों में बर्फबारी का दौर जारी है, जबकि दिल्ली-एनसीपी, यूपी, हरियाणा, पंजाब, राजस्थान, बिहार और मध्य प्रदेश जैसे मैदानी राज्यों में भी भीषण ठंड हो रही है। कई दिनों से सुबह कोहरा और फिर दिन भर बदली छाई हुई है। मौसम विभाग के मानकों के मुताबिक यदि तापमान 4.5 डिग्री सेल्सियस से नीचे जाता है, तभी उसे कोल्ड डे करार दिया जाता है। अब अहम सवाल है कि क्या

अगले कुछ दिनों में इस से राहत मिलेगी? इसका जवाब मौसम विभाग के मुताबिक यह है कि 10 जनवरी तक कुछ राहत हो सकती है। मौसम के पूर्व अनुमान के अनुसार शुरुआत को हल्की धूप निकल सकती है और अधिकतम तापमान 18 डिग्री सेल्सियस होने से कुछ राहत होगी। वहीं शनिवार से लेकर सोमवार तक भी डेली थोड़ी बहुत धूप निकलेगी, लेकिन ज्यादातर समय बादल छाए रहने की वजह से ज्यादा ठंड महसूस होगी। अनुमान के मुताबिक मंगलवार 9 जनवरी को हल्की बारिश हो सकती है और इससे मौसम साफ होगा। वहीं 10 जनवरी को अच्छे धूप निकलने से तापमान 22 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ सकता है। यही नहीं 11 जनवरी को तो यह 25 डिग्री तक जा सकता है। इस तरह अगले कुछ दिन भले ही भीषण ठंड के हैं, लेकिन मकर संक्राति तक कुछ राहत का दौर आ जाएगा।

महाराष्ट्र में दो सियासी गठबंधन... दोनों के बीच सीटों को लेकर चल रही तकरार

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र में दो सियासी गठबंधन हैं। एक सत्ताधारी बीजेपी-शिवसेना (शिदि) और एनसीपी (अजीत गुट) का गठबंधन है। तब दूसरी ओर विपक्षी काँग्रेस-शिवसेना (उद्धव) और एनसीपी (शरद गुट) का गठबंधन है लेकिन दोनों ही घड़ों के बीच एक समानता है। वह यह है कि लोकसभा चुनाव के महेंजर दोनों गठबंधनों के घटक दल सीटों पर खींचतान कर रहे हैं। बीजेपी 2019 में जितनी सीटों पर लोकसभा चुनाव लड़ी थी, उससे ज्यादा सीटों पर चुनाव लड़ना चाहती है। यानी 25 से ज्यादा सीटों पर बीजेपी उम्मीदवार जारनर चाहती है और इसके लिए उसकी नजर शिव सेना (शिदि) की कुछ सीटों पर है। उधर, शिवसेना (शिदि) ने दावा किया है कि तीनों दल उन सीटों पर चुनाव लड़ने वाले हैं, जिन पर उन्होंने 2019 में चुनाव लड़ा था, वहीं भाजपा और



एनसीपी नेताओं का दावा है कि सीट-बंटवारे का फॉर्मूला तय नहीं हुआ है। भाजपा कम से कम उन छह सीटों पर चुनाव लड़ना चाह रही है, जो 2019 में शिवसेना के पास थीं, उसमें एक मुंबई दक्षिण निर्वाचन क्षेत्र भी है। बता दें कि महाराष्ट्र में ऐसी कई सीटें हैं, जिस पर बीजेपी-शिवसेना और एनसीपी गठबंधन में तीनों दलों

से टिकट मिलने की उम्मीद है। हालांकि, एनसीपी और बीजेपी का स्थानीय नेतृत्व सार्वजनिक रूप से इस सीट पर दावा कर अपनी-अपनी पार्टियों पर दावब बना रहा है। एनसीपी (शरद पवार गुट) के अमोल कोल्हे फिर से शिखर सीट पर चुनाव लड़ रहे हैं। इस सीट पर एनसीपी (अजीत) के साथ-साथ सेना (शिदि) समूह भी चुनाव लड़ने को बेकरार है। शिवसेना (शिदि) के पूर्व शिखर सांसद शिवाजीराव अहलराव पाटिल, जिन्हें कोल्हे ने 2019 में हराया था, चुनाव लड़ना चाह रहे हैं। इसी तरह, अजित पवार पहले ही घोषणा कर चुके हैं कि उनकी पार्टी सत्ता लोकसभा सीट से चुनाव लड़ेगी, जिसका प्रतिनिधित्व वर्तमान में एनसीपी (शरद पवार गुट) श्रीनिवास पाटिल कर रहे हैं। पिछली बार पाटिल ने बीजेपी के उद्यनराजे भोसले को हराया था। इस सीट पर बीजेपी की भी नजर है।

भारतीय सेना नहीं हटी तो मालदीव में लोकतंत्र खतरे में पड़ जाएगा: मुइज्जू

नई दिल्ली (एजेंसी)। मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू ने अपने एक बयान से भारत के प्रति अपना रवैया बदल दिया है। उन्होंने भारत से मालदीव में तैनात अपने सैनिकों को वापस बुलाने की बात कही है। इस बयान से उनका चीन के प्रति झुकाव साफ दिखने लगा है। मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू ने पद संभालने से पहले कहा था कि मालदीव पर भारतीय सैनिकों को हटवाया जाएगा और अब उनका कहना है कि अगर भारत द्वारा सेना नहीं हटाया जाता है तो मालदीव में लोकतंत्र खतरे में पड़ जाएगा। गौरतलब है कि करीब 77 भारतीय सैन्यकर्मियों मालदीव में हैं और देश के राष्ट्रपति के रूप में शपथ लेने के 24 घंटे से भी कम समय के बाद मोहम्मद मुइज्जू ने भारत सरकार से मालदीव में भारतीय सैनिकों को 'वापस' बुलाने का औपचारिक अनुरोध किया था। मीडिय को दिए एक इंटरव्यू में राष्ट्रपति

मोहम्मद मुइज्जू ने कहा कि भारत द्वारा हिंद महासागर द्वीपसमूह से अपनी सेना नहीं हटाने का मतलब मालदीव के लोगों की 'लोकतांत्रिक इच्छा' की अवहेलना करना होगा और देश में लोकतंत्र का भविष्य खतरे में पड़ जाएगा। बता दें कि उन्होंने किसी भी स्थायी सैन्य उपस्थिति को अस्वीकार कर दिया था। हालांकि, राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू ने भारत के साथ रखा सहयोग का समर्थन किया, जिसमें मालदीव के राष्ट्रीय रक्षा बल की परिचालन तत्परता के निर्माण के प्रयास भी शामिल थे। उन्होंने कहा कि यह आपसी सम्मान और विश्वास पर आधारित है। मुइज्जू ने विश्वास जताया कि मालदीव में भारतीय सैन्य उपस्थिति का मुद्दा बातचीत के जरिए सुलझा लिया जाएगा। उन्होंने कहा कि मालदीव में संसदीय मंजूरी के बिना विदेशी सैन्य कर्मियों की मौजूदगी सविधान की मूल भावना के खिलाफ है। वहीं, चीन के प्रति उनके

कथित झुकाव के बारे में पूछे जाने पर मुइज्जू ने कहा कि वह केवल मालदीव समर्थक नीति का पालन करने जा रहे हैं। हालांकि कहा जा रहा है कि भारत की यात्रा से पहले मोहम्मद मुइज्जू चीन का दौरा कर सकते हैं, जिससे वह ऐसा करने वाले पहले लोकतांत्रिक रूप से मालदीव के निर्वाचित राष्ट्रपति बन जाएंगे। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार मालदीव में हेलीकॉप्टर का प्रबंधन करने के लिए 24 भारतीय सैन्यकर्मियों हैं, डेनियर विमान का प्रबंधन करने के लिए 25 भारतीय हैं, वहीं एक अन्य हेलीकॉप्टर का प्रबंधन करने के लिए 26 भारतीय हैं और रखरखाव एवं इंजीनियरिंग के लिए दो और सदस्य हैं। जबकि सितंबर में राष्ट्रपति चुनाव जीतने वाले राष्ट्रपति मुइज्जू ने मालदीव से सभी 77 भारतीयों को भेजने के प्रयास शुरू कर दिए हैं।



समलैंगिक जोड़े को मैरिज सर्टिफिकेट नहीं दिया, अब भरना होंगे दो करोड़ से ज्यादा

लेक्सिंगटन। अमेरिका के केंटकी में समलैंगिक जोड़ों को विवाह लाइसेंस जारी करने से इनकार करना एक पूर्व काउंटी वलरॉ को इतना भारी पड़ेगा, उसने कभी सपनों में भी सोचा न होगा। अब इस वलरॉ को एक जोड़े का प्रतिनिधित्व करने वाले वकीलों को फीस और खर्च के रूप में कुल 2 लाख 60 हजार 104 का भुगतान करना होगा। एक संघीय न्यायाधीश ने यह फैसला सुनाया। भारतीय मुद्रा में यह कीमत 2 करोड़ 16 लाख 59 हजार 835 रुपये होती है। यह हर्जाने में एक लाख के अतिरिक्त है। जूरी ने कहा कि रोबन काउंटी के पूर्व वलरॉ किम डेविस को मुकदमा करने वाले जोड़े को भुगतान करना चाहिए। लेक्सिंगटन हेराल्ड-लीडर की रिपोर्ट के अनुसार, वलरॉ डेविस के वकीलों ने तर्क दिया कि वकीलों द्वारा मांगी गई फीस और लागत अत्यधिक थी, लेकिन अमेरिकी जिला न्यायाधीश डेविड एल बर्निंग ने इस पर असहमति जताई और कहा कि डेविस को भुगतान करना होगा, क्योंकि वे लोग अपने मुकदमे में विजयी रहे। डेविस ने तब अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ध्यान आकर्षित किया, जब 2015 में उनके इनकार के कारण उन्हें कुछ समय के लिए जेल में डाल दिया गया था, जो उनके इस विश्वास पर आधारित था कि शादी केवल एक पुरुष और एक महिला के बीच होनी चाहिए। डेविस को उसके कर्मचारियों द्वारा उसकी ओर से लाइसेंस जारी करने के बाद ही रिहा किया गया, लेकिन फॉर्मों से उसका नाम हटा दिया गया। केंटकी की राज्य विधायिका ने बाद में राज्य विवाह लाइसेंस से सभी काउंटी वलरॉ के नाम हटाने वाला एक कानून बनाया।

सुनवाई के दौरान आरोपी ने अदालत में ही महिला जज को पीटा

लास वेगास। अदालत में सुनवाई के दौरान आरोपी ने महिला जज को पीटा दिया, जिसका वीडियो वायरल हो रहा है। प्राप्त जानकारी के अनुसार जज ने आरोपी डियोब्रा को दोषी मानते हुए जेल भेजने का आदेश दिया था। इस बात से आरोपी डियोब्रा इतना नाराज हो गया कि उसने एकदम से मेज के ऊपर से छलांग लगाते हुए महिला जज पर हमला बोल दिया। अमेरिका के लास वेगास में अदालत की सुनवाई के दौरान यह घटना हुई है। यह सब कुछ इतनी जल्दी हुआ कि अदालत में मौजूद सुरक्षाकर्मी और अन्य लोग महिला जज को बचा नहीं पाए। किसी तरह सुरक्षाकर्मीयों ने आरोपी को काबू में किया और फिन्हाल उसे जेल भेज दिया गया है। यह पूरी घटना कोर्ट में लगे कैमरे में रिकार्ड हो गई। बुधवार को लास वेगास के निवासी आरोपी डियोब्रा डेलोन रेड्डेन (30 वर्षीय) को एक मामले में सुनवाई के लिए अदालत में पेश किया गया। वलरॉ काउंटी डिस्ट्रिक्ट जज मेरी के मामले की सुनवाई कर रही थी। जज ने आरोपी डियोब्रा को दोषी मानते हुए जेल भेजने का आदेश दिया। इस बात से आरोपी डियोब्रा इतना नाराज हो गया कि उसने महिला जज पर हमला बोल दिया। घटना के वक्त आरोपी हिरासत में नहीं था। वीडियो में दिख रहा है कि आरोपी ने महिला जज की कुर्सी पर छलांग लगाई और महिला जज को जमीन पर गिराकर लात-चुली से पीटना शुरू कर दिया। इस पर तुरंत कोर्ट के मार्शल और अन्य पुलिसकर्मियों ने महिला जज को बचाने की कोशिश की लेकिन आरोपी इतना उग्र था कि उसने फिर भी महिला जज को पीटना जारी रखा। कुछ देर हाथपाई के बाद आरोपी को काबू में किया गया। इस हमले में महिला जज को गंभीर चोट लगी है। वहीं जज को बचाने वाले मार्शल का सिर फट गया और उसका कंधा भी टूट गया। वहीं आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार करके जेल भेज दिया है।

क्रिसमस की सफाई में महिला को मिला खजाना

न्यूयॉर्क। नया साल आने से पहले जर्मनी के मैडबुर्ग में रहने वाली महिला की क्रिसमस कुछ ऐसी खुली कि उसे अचानक ही घर में खजाना मिल गया। वैसे तो वो क्रिसमस की सफाई कर रही थी लेकिन झटके से वो अमीर बन गई। महिला लुईसहॉर की साफ-सफाई में जुटी हुई थी इसी बीच उसे अपने घर की एक छोटी डेस्क से पुराना लॉटरी का टिकट मिल गया। ये टिकट करीब दो साल पुराना था और इसे फरवरी, 2021 को खरीदा गया था। महिला को खुद भी इसके बारे में बिस्कुल याद नहीं था। लॉटरी के अधिकारियों ने बताया कि टिकट बहुत अच्छी स्थिति में था। दिलचस्प बात तो थी कि 91,64,529 रुपये के इस प्राइज को 31 दिसंबर, 2024 तक वलेम किया जा सकता है। उनके मुताबिक ये पहले इतना बड़ा अमाउंट है, जिसे किसी ने इतने दिनों के बाद वलेम किया है। महिला ने पैसे मिलने के बाद सबसे पहले छुट्टी पर जाने का प्लान बनाया है। इससे पहले अमेरिका में भी साल्टीनेस होल्डिंग नाम के शख्स ने अपने करोड़ों के प्राइज को 10 मिलियन डॉलर के अपने प्राइज को एक साल बाद वलेम किया था।

पांच लाख से अधिक अवैध प्रवासियों को भेजा देश के बाहर

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के आंतरिक मंत्रालय ने संसद के उच्च सदन को बताया कि पाकिस्तान सरकार के निर्वासन अभियान के तहत पांच लाख से अधिक अवैध प्रवासियों को देश से वापस भेजा जा चुका है। मंत्रालय ने सांसद मोहसिन अजीज के स्वदेश वापसी व निर्वासन अभियान की वर्तमान स्थिति पर किए सवाल में यह जानकारी दी। पाकिस्तान के आंतरिक मंत्रालय ने संसद को बताया कि सरकार के निर्वासन अभियान के तहत पांच लाख से अधिक अवैध प्रवासियों को देश से वापस भेजा जा चुका है। मंत्रालय ने सांसद अजीज के स्वदेश वापसी व निर्वासन अभियान की वर्तमान स्थिति पर किए सवाल में यह जानकारी दी। मंत्रालय ने बताया कि तकरीबन 17 लाख प्रवासी गैरकानूनी तरीके से देश में रह रहे हैं और इनमें से अधिकांश अफगानी हैं। तकरीबन 5.41 लाख लोगों को वापस भेजा जा चुका है।

नोबेल विजेता अर्थशास्त्री मुहम्मद युनुस को शोख हसीना सरकार ने भेजा जेल

ढाका। बांग्लादेश में शोख हसीना सरकार ने नोबेल विजेता अर्थशास्त्री मुहम्मद युनुस को जेल भेज दिया है। मिली जानकारी के अनुसार आम चुनाव से कुछ दिन पहले ग्रामीण बैंक के संस्थापक मुहम्मद युनुस को श्रम कानूनों के उल्लंघन के लिए दोषी ठहराया गया। सरकार ने उन्हें 6 महीने जेल की सजा सुनाई गई। प्रधानमंत्री शोख हसीना की सरकार के आलोचकों का आरोप है कि यह अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त व्यक्ति के प्रति सरकारी प्रतिशोध का मामला है। हालांकि, अन्य लोग इसे श्रमिकों द्वारा दायर कानूनी मामले के रूप में देखते हैं। श्रम कानून के उल्लंघन के एक साधारण मामले को राजनीति से प्रेरित माना जा रहा है। दरअसल मुहम्मद युनुस और पीपुल्स शोख हसीना की अगामी टीम के बीच मममुटव चल रहा है। बता दें कि भले ही ग्रामीण टेलीकॉम के युनुस और उनके तीन सहयोगियों को 6 महीने की जेल की सजा दी गई, लेकिन श्रम अदालत ने उन्हें एक महीने के लिए जमानत भी दे दी, जिससे उन्हें उच्च न्यायालय में अपील करने का समय मिल गया। उन पर कंपनी में श्रमिक कल्याण कोष बनाने में विफल रहने के लिए श्रम कानूनों का उल्लंघन करने का आरोप लगाया गया है। जाहिर है ग्रामीण टेलीकॉम युनुस द्वारा स्थापित कई कंपनियों में से एक है। फिलहाल देश में जहां सरकार को विपक्षी आवाजों को दबाने की कोशिश के संदेह के साथ देखा जाता है। वहीं 83 वर्षीय नोबेल पुरस्कार विजेता के खिलाफ फैसले को स्वतंत्रता के क्षरण और सरकार की आलोचकों को चुप कराने की कोशिश के एक और उदाहरण के रूप में पेश किया जा रहा है। बता दें कि बांग्लादेश में 7 जनवरी को चुनाव होने जा रहा है, जिसका उसकी मुख्य विपक्षी पार्टी बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी (बीएनपी) ने बहिष्कार किया है।

भूकंप के बाद जीवित लोगों की तलाश जारी, मरने वालों की संख्या 73 पहुंची

टोक्यो। जापान में आए भीषण भूकंप से मरने वालों की संख्या 73 हो गई है। मिली जानकारी के अनुसार नए साल के दिन आए सिलसिलेवार शक्तिशाली भूकंप से जापान का काफी नुकसान हुआ, जबकि ढही इमारतों के नीचे बचे लोगों की तलाश आज चौथे दिन भी जारी रही। 17.5 की तीव्रता वाले शक्तिशाली भूकंप ने इशिकावा के केंद्रीय प्रान्त में नोटो प्रायद्वीप को झटका दिया, जिससे इमारतें ढह गईं और सुनामी की चेतावनी भी जारी की गई। बताया जा रहा है कि यह सभी मौतें इशिकावा प्रान्त में हुईं हैं जहाँ नोटो प्रायद्वीप सबसे अधिक प्रभावित है। स्थानीय सरकार के के सूत्रों ने बताया कि भूकंप के बाद से ही 33,000 से अधिक लोगों ने अपने घर खाली कर दिए हैं और लगभग 1,00,000 घरों में पानी की आपूर्ति नहीं है। 1300 से अधिक लोग घायल हुए हैं और उनमें से कम से कम 25 की हालत गंभीर है। हजारों बचावकर्मियों ने उंड और भारी बारिश के बीच मलबे में फंसे कई और लोगों को निकालने के लिए कड़ी मेहनत की। मौसम विशेषज्ञों ने इशिकावा में भारी बारिश की चेतावनी दी है। जिससे भूखंडन और आधे-अधूरे घरों को अधिक नुकसान होने की चिंता है।



उत्तरी फ्रांस में आई बाढ़ के बाद सिविल सिक्यूरिटी बचाव दल लोगों को पानी के बीच से निकालते हुए।

अमेरिका ने हृतियों को लाल सागर में जहाजों पर हमले बंद करने या फिर परिणाम भुगतने की चेतावनी दी

वॉशिंगटन (एजेंसी)। अमेरिका और 12 सहयोगी देशों ने हूली विद्रोहियों को चेतावनी देते हुए कहा कि वे लाल सागर में जहाजों पर हमले बंद करें अन्यथा सभावित सैन्य कार्रवाई का सामना करने के लिए तैयार रहें।

गाजा में 19 दिसंबर से इजराइल-हमास युद्ध के जवाब में यमन के आतंकवादियों ने काम से मुक्त 23 हमले किए हैं। अमेरिका में राष्ट्रपति जो बाइडन प्रशासन के एक वरिष्ठ अधिकारी ने हमले जारी रहने पर सभावित भागीदारी के नियमों के बारे में विस्तृत जानकारी देने से इनकार कर दिया, लेकिन इस बात पर जोर दिया कि इरान समर्थित हृतियों को अमेरिका और उसके सहयोगियों से 'एक और चेतावनी की उम्मीद नहीं करनी चाहिए'।

सहयोगी देशों की ओर से बुधवार को हमलों की निंदा करते हुए जारी किये गये एक संयुक्त बयान के तुरंत बाद व्हाइट हाउस के एक अधिकारी ने नाम उजागर न करने की शर्त पर इस बारे में जानकारी दी। बयान पर अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, बहरीन, बेल्जियम, कनाडा, डेनमार्क, जर्मनी, इटली, जापान, नीदरलैंड, न्यूजीलैंड, सिंगापुर और ब्रिटेन ने हस्ताक्षर किए। इसके अलावा अमेरिका ने बुधवार को संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद से हृतियों के खिलाफ कार्रवाई करने का आह्वान किया और उनके वित्तपोषक इरान को चेतावनी दी कि उसके पास कितने मौजूद है कि वह विद्रोहियों को समर्थन जारी रखे या नही।

देशों ने कहा, 'अब हमारा संदेश स्पष्ट होना चाहिए। हम इन हमलों को तत्काल समाप्त करने और गैरकानूनी रूप से हिरासत में लिए गए जहाजों और चालक दल को रिहा करने का आह्वान करते हैं।'

रोते हुए गुलाम हैदर ने कहा, सीमा बहुत बुरी पत्नी और मां साबित हुई

-मेरे बच्चों का उर्वीड़न हो रहा

इस्लामाबाद (एजेंसी)। पाकिस्तान से गैरकानूनी तरीके नेपाल के रास्ते भारत आई सीमा हैदर के पति गुलाम हैदर ने बच्चों की पाक वापसी की मांग की है। गुलाम ने कहा कि उसके बच्चों का भविष्य अधर में लटक गया है। उन्हें इस तरह से दूसरे देश और संस्कृति में ले जाना बच्चों के लिए मानसिक तौर पर ठीक नहीं है। वहीं बच्चों के सचिन के साथ चुल्ले मिलने और खुद को गैर जिम्मेदार पिता कहने को बात पर गुलाम ने कहा कि वह एक अख्त पिता है। उसके बच्चों और जीवी को बहक्या गया है। दूसरी ओर पाकिस्तान के यूट्यूबर ने आरोप लगाया है कि सीमा के बच्चों के साथ उर्वीड़न हो रहा है।

हैदर ने रोते हुए कहा, मुझे बच्चों को छोड़कर जाने वाला कहा जा रहा है। मैं कहीं घूमने-फिरने नहीं भगा था, मैं अपने बच्चों की परवरिश के लिए कमनाये गया था। आज मेरे बच्चों को मुझसे दूर कर दिया गया है। छह महीने से मैंने बच्चों को देखा नहीं है, इससे मेरे दिल पर जो बीत रही है, वह मेरा खुदा जानता है। गुलाम सीमा हैदर को कभी भी माफ नहीं करेगा, क्योंकि उसने मेरे बच्चों को मुझसे दूर किया है।

ठंड के मामले में स्वीडन ने तोड़े पिछले कई रिकॉर्ड - 43.6 डिग्री सेल्सियस हुआ तापमान

स्टॉकहोम (एजेंसी)। ठंड के मामले में करीब ढाई दशक पुराना रिकॉर्ड स्वीडन ने तोड़ा है। यहां जनवरी 1999 में स्वीडन में शून्य से 49 डिग्री सेल्सियस नीचे तापमान दर्ज किया गया था। जिससे 1951 में बनाए गए रिकॉर्ड की बराबरी कर ली। लिंड ने कहा कि बुधवार को माप स्वीडन के सुदूर उत्तर में क्रिकजोक-अरेन्ज्वा का स्टेशन पर को गई थी। उन्होंने कहा कि साइट 1888 में माप शुरू होने के बाद से इस जगह पर सबसे कम तापमान दर्ज किया गया है।

स्वीडन में बुधवार को 25 वर्षों में जनवरी की सबसे ठंडी रात दर्ज की गई। देश के सुदूर उत्तर क्षेत्र में तापमान शून्य से 43.6



उन्होंने कहा, 'आम हूती जीवन, वैश्विक अर्थव्यवस्था और क्षेत्र के महत्वपूर्ण जलमार्गों में वाणिज्य के मुक्त प्रवाह को खतरों में डालना जारी रखते हैं तो परिणाम भुगतने के लिए खुद जिम्मेदार होंगे।' अमेरिका और उसके सहयोगियों ने जहाज यातायात को सुरक्षा के लिए 'ऑपरेशन प्रॉस्पेक्टि' गार्जियन' का गठन किया है और वर्तमान में अमेरिका, फ्रांस और ब्रिटेन के युद्धपोत इस क्षेत्र में गस्त कर रहे हैं।

गाजा पट्टी में इजराइली हवाई और जमीनी हमलों को खत्म करना है, जो दक्षिणी इजराइल में सात अक्टूबर को फलस्तीनी चरमपंथी समूह हमास के हमले के बाद शुरू हुआ था।

ट्रंप की अपील कहा- मुझे मतदान करने का हक दीजिए

वॉशिंगटन (एजेंसी)। रिपब्लिकन उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप ने शेना बेलोज के मेन फैसले के खिलाफ अपील करते हुए कहा है कि मुझे मतदान का हक मिला चाहिए। अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति ट्रंप ने मंगलवार को डेमोक्रेटिक सेनेटरी ऑफ स्टेट के उस फैसले के खिलाफ अपील की, जिसमें उन्हें 6 जनवरी, 2021 को यूएस कैपिटल पर हुए हमले में उनकी भूमिका के लिए मतदान से रोक दिया गया था। उम्मीद की जा रही थी कि वह अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट से संबंधित कोलोराडो मामले में राष्ट्रपति पद का चुनाव लड़ने की उनकी पात्रता पर फैसला देने की अपील भी करेंगे।

सुप्रीम कोर्ट में ट्रंप की अपील में यह कहा गया है कि बेलोज के पास इस मामले में कोई अधिकार क्षेत्र नहीं है और अनुरोध किया गया है कि 5 मार्च के प्राथमिक मतदान में ट्रंप को शामिल किया जाए। अपील में तर्क दिया गया है कि शेना बेलोज ने अविश्वसनीय साक्ष्य पर भरोसा किया ट्रंप को वकीलों ने लिखा कि पूर्व राष्ट्रपति के खिलाफ पूर्वाग्रह के कारण सचिव को खुद को अलग कर लेना चाहिए था। बेलोज ने मंगलवार को एप्सोएस्टेड प्रेस को

इस्लामाबाद। पाकिस्तान में अल्पसंख्यक हिंदुओं के हालात किसी से छुपे नहीं हैं। ऐसे में जिस जगह पर हिंदू होना ही प्रताड़ना की गारंटी है, वहां पर अगर कोई महिला नाम और शोहरत कमाती है, तो ये बहुत बड़ी बात है। पाकिस्तान में ऐसी ही दो महिलाएं हैं, जिन्होंने नाम के साथ भरपूर दौलत कमाई और अपनी दिलेरी के लिए जानी जाती हैं। पाकिस्तान में हिंदुओं की स्थिति बेहद खराब होने के बावजूद इन दोनों महिलाओं ने अपना आला मुकाम हासिल किया है। इनमें से एक तो राजनीति में रहकर नाम और पैसा दोनों ही कमा रही हैं। वहीं दूसरी महिला फिल्म इंडस्ट्री में झंडे गाड़ चुकी है। इनका नाम हिंदू होने के बाद भी पाकिस्तान में इज्जत से लिया जाता है। हिंदुओं को पाकिस्तान में समान अवसर नहीं मिलते हैं, बावजूद इसके संगीता उर्फ परवीन रिजवी की गिनती यहां की अमीर शख्सियतों में होती है। उनका जन्म आजादी के साल यानि 1947 में कराची में हुआ था। उन्होंने 1969 से ही पाकिस्तानी फिल्म इंडस्ट्री में कदम रखा। उन्हें अपने हिंदू नाम की वजह से शुरू में परेशानी हुई, जिसके बाद इंडस्ट्री में खुद को परवीन रिजवी का नाम दे दिया। आज वे मशहूर एक्ट्रेस और डायरेक्टर हैं। वे पाकिस्तानी फिल्म इंडस्ट्री के सीरियल्स से लेकर बड़े बजट की फिल्मों तक का हिस्सा रही और इससे श्रेष्ठुमार दौलत कमाई। ऐसी ही एक अन्य हिंदू महिला का नाम भी आता है, जिनकी गिनती पाकिस्तान के अमीर लोगों में होती है।

उत्सव उमिया शहर के उत्तर में सभी ट्रेनों को कई दिनों के लिए रद्द कर दिया है। पड़ोसी फिनलैंड में भी ट्रेनें बाधित हुईं, उत्तरी लैपलैंड क्षेत्र में मंगलवार शाम को शून्य से 38.7 सेल्सियस नीचे का मौसमी रिकॉर्ड दर्ज किया गया। पानी के पाइप जमने की भी कई घटनाएं सामने आई हैं। जिसके चलते टायम्पे शहर में लगभग 300 लोग बिना पानी के रहना पड़ रहा है। अगले कुछ दिनों में ठंड का रुख दक्षिण की ओर बढ़ने की आशंका है। फिनलैंड की राजधानी हेलसिंकी के निवासियों को पहले से ही बुधवार को तापमान शून्य से 15 डिग्री सेल्सियस नीचे जाने का अनुमान है।

उत्सव उमिया शहर के उत्तर में सभी ट्रेनों को कई दिनों के लिए रद्द कर दिया है। पड़ोसी फिनलैंड में भी ट्रेनें बाधित हुईं, उत्तरी लैपलैंड क्षेत्र में मंगलवार शाम को शून्य से 38.7 सेल्सियस नीचे का मौसमी रिकॉर्ड दर्ज किया गया। पानी के पाइप जमने की भी कई घटनाएं सामने आई हैं। जिसके चलते टायम्पे शहर में लगभग 300 लोग बिना पानी के रहना पड़ रहा है। अगले कुछ दिनों में ठंड का रुख दक्षिण की ओर बढ़ने की आशंका है। फिनलैंड की राजधानी हेलसिंकी के निवासियों को पहले से ही बुधवार को तापमान शून्य से 15 डिग्री सेल्सियस नीचे जाने का अनुमान है।

अमेरिका का दावा-हमास ने इजरायली बंधकों को अस्पताल में छुपाया था

तेल अवीव। अमेरिका ने दावा किया है कि इजरायली बंधकों को गाजा के सबसे बड़े अस्पताल के तहखाने में छिपाया गया था। ये काम आतंकी संगठन हमास और फिलिस्तीनी इस्लामिक जिहादियों ने किया था। इसके एक नहीं कई संकेत मिले हैं और ऐसे ही स्थानों से बड़ी मात्रा में हथियार और गोला बारूद, कई प्रकार के दस्तावेज, लैपटॉप आधुनिक तकनीक वाली सामग्री आदि जब्त की गई है। अमेरिकी खुफिया आकलन में अल शिफा अस्पताल परिसर के बारे में इजरायली दावों का समर्थन किया गया है, जिसमें उनका मानना है कि आतंकी समूहों ने अल शिफा अस्पताल और उसके नीचे की साइटों का उपयोग बंधकों को छिपाने में किया था। इसी जगह से आतंकी कमांड और गतिविधियों को कंट्रोल किया जा रहा था। यहां हथियारों का स्टोर भी था। अमेरिका ने कहा कि हमास ने अस्पताल खाली करा लिया था और उसके संवेदनशील दस्तावेज जला दिए थे। नवंबर में इजरायली सेना ने अल शिफा अस्पताल पर छापा मारा था। इस कदम की वैश्विक मानवतावादी संगठनों ने भारी आलोचना की थी। हालांकि छापे से पहले, इजरायली सेना ने अस्पताल के नीचे बने हमास कमांड एंड कंट्रोल सेंटर का वीडियो जारी किया था। आमतौर पर अंतरराष्ट्रीय कानूनों के तहत अस्पताल पर हमला नहीं किया जाता है, लेकिन यदि उनका इस्तेमाल सैन्य उद्देश्यों के लिए किया जाता है तो फिर यह उन पर लागू नहीं होता है। गौरतलब है कि 7 अक्टूबर को गाजा के हमास आतंकी संगठन ने इजरायल पर अप्रत्याशित हमला बोला था और इसमें 1200 से अधिक लोग मारे गए थे जबकि कुछ लोगों का अपहरण कर लिया। इन बंधकों को छिपाने के लिए स्कूल और अस्पतालों का उपयोग किया था। इजरायल ने भी कड़ा जवाब देते हुए हमास पर हमला बोला और अब तक लड़ाई जारी है। हमास के गाजा इलाके में अब तक 22,000 लोगों की मौत हो चुकी है।

आतंकियों ने आम चुनाव के 2 प्रत्याशियों को बनाया निशाना

-लोकतांत्रिक कानून को पूरी तरह शरियत के खिलाफ बताया

इस्लामाबाद (एजेंसी)। पाकिस्तान में आम चुनाव में बाधक आतंकवादी संगठनों ने अलग-अलग पार्टी के दो प्रत्याशियों पर हमला किया। हालांकि बुलेट प्रूफ वाहन होने की वजह से यह प्रत्याशी बच गए। इनमें से एक प्रत्याशी जमीयत उलेमा इस्लाम के कारीअल्लह हैं। चुनाव प्रचार के समय जाते हुए आतंकवादियों ने उनके रास्ते में बम रख दिया। इस बम धमाके से उनकी गाड़ी बुरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गई, हालांकि कारी बच गए। दूसरा हमला राष्ट्रीय डेमोक्रेटिक मोमेंट के नेता मोहसिन डबर पर हुआ जहां चुनाव प्रचार के दौरान आतंकवादियों ने उनकी गाड़ी पर जमकर गोलियां बरसाईं।

इसके पहले आतंकवादियों ने साफ तौर पर एलान किया था कि लोकतंत्र में यह लोग बचप्राप्तों में बैठकर कानून बनाते हैं जो पूरी तरह से इस्लामी शरियत के खिलाफ है। अख़्बह ने अपने किसी पैगंबर को कानून बनाने का अधिकार नहीं दिया है, क्योंकि कानून बनाने वाला तो केवल अल्लह ही है। आतंकवादियों ने खुली धमकी देते हुए कहा था कि लोग चुनाव में भाग न लें और न ही चुनाव प्रचार रैलियां न करें अन्यथा अपने जान माल के नुकसान

का 4-3 फैसला, जो ट्रंप पर लागू होता है। ऐसा इतिहास में पहली बार था जब इस प्रवाधान का इस्तेमाल किसी राष्ट्रपति पद के दवेदार को मतदान से रोकने के लिए किया गया था। ट्रंप के आलोचकों ने कई राज्यों में उन्हें मतदान से अवरोध घोषित करने के लिए दर्जनों मुकदमे दायर किए हैं। कोई भी तब तक सफल नहीं हुआ जब तक कि कोलाराडो के सात न्यायाधीशों, जिनमें से सभी डेमोक्रेटिक गवर्नरों द्वारा नियुक्त किए गए थे, के मामूली बहुमत ने ट्रंप के खिलाफ फैसला नहीं सुनाया। आलोचकों ने चेतावनी दी कि न्यायिक प्रक्रिया के बिना आसानी से यह घोषित नहीं कर सकते कि 6 जनवरी का झटका एक विद्रोह था। कोलाराडो के शासन के एक सहायक ब्राद, बेलोज ने अपना निर्णय जारी किया। आलोचकों ने चेतावनी दी कि यह और भी खतरनाक है क्योंकि यह पक्षपातपूर्ण चुनाव अधिकारियों के लिए उन उम्मीदवारों को अवरोध घोषित करने का मार्ग प्रशस्त कर सकता है जिनका वे विरोध करते हैं। अमेरिकन सिविल लिबरटीज यूनियन की मेन शाखा के पूर्व प्रमुख बेलोज ने पहले 6 जनवरी को ट्रंप और उनके व्यवहार को आलोचना की थी।



दोहराया कि उनका फैसला अपील के नतीजे आने तक रुका हुआ है, जिसकी उम्मीद की गई थी। यह प्रक्रिया का हिस्सा है। मुझे अपने निर्णय और कानून के शासन पर भरोसा है। यह मेन की प्रक्रिया है और यह वास्तव में महत्वपूर्ण है कि सबसे पहले हममें से हर एक जो सरकार में सेवा करता है वह सविधान और राज्य के कानूनों को बनाए रखे।

मंगलवार को ट्रंप द्वारा कोलाराडो सुप्रीम कोर्ट के इसी तरह के फैसले के खिलाफ सीधे अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट में अपील करने की भी उम्मीद थी। देश की सर्वोच्च अदालत ने कभी भी धारा 3 पर कोई निर्णय जारी नहीं किया है, और कोलाराडो अदालत

पाकिस्तान में चलती है हिंदू महिलाओं की दिलेरी, दौलत के साथ नाम भी कमाया

इस्लामाबाद। पाकिस्तान में अल्पसंख्यक हिंदुओं के हालात किसी से छुपे नहीं हैं। ऐसे में जिस जगह पर हिंदू होना ही प्रताड़ना की गारंटी है, वहां पर अगर कोई महिला नाम और शोहरत कमाती है, तो ये बहुत बड़ी बात है। पाकिस्तान में ऐसी ही दो महिलाएं हैं, जिन्होंने नाम के साथ भरपूर दौलत कमाई और अपनी दिलेरी के लिए जानी जाती हैं। पाकिस्तान में हिंदुओं की स्थिति बेहद खराब होने के बावजूद इन दोनों महिलाओं ने अपना आला मुकाम हासिल किया है। इनमें से एक तो राजनीति में रहकर नाम और पैसा दोनों ही कमा रही हैं। वहीं दूसरी महिला फिल्म इंडस्ट्री में झंडे गाड़ चुकी है। इनका नाम हिंदू होने के बाद भी पाकिस्तान में इज्जत से लिया जाता है। हिंदुओं को पाकिस्तान में समान अवसर नहीं मिलते हैं, बावजूद इसके संगीता उर्फ परवीन रिजवी की गिनती यहां की अमीर शख्सियतों में होती है। उनका जन्म आजादी के साल यानि 1947 में कराची में हुआ था। उन्होंने 1969 से ही पाकिस्तानी फिल्म इंडस्ट्री में कदम रखा। उन्हें अपने हिंदू नाम की वजह से शुरू में परेशानी हुई, जिसके बाद इंडस्ट्री में खुद को परवीन रिजवी का नाम दे दिया। आज वे मशहूर एक्ट्रेस और डायरेक्टर हैं। वे पाकिस्तानी फिल्म इंडस्ट्री के सीरियल्स से लेकर बड़े बजट की फिल्मों तक का हिस्सा रही और इससे श्रेष्ठुमार दौलत कमाई। ऐसी ही एक अन्य हिंदू महिला का नाम भी आता है, जिनकी गिनती पाकिस्तान के अमीर लोगों में होती है।

उत्सव उमिया शहर के उत्तर में सभी ट्रेनों को कई दिनों के लिए रद्द कर दिया है। पड़ोसी फिनलैंड में भी ट्रेनें बाधित हुईं, उत्तरी लैपलैंड क्षेत्र में मंगलवार शाम को शून्य से 38.7 सेल्सियस नीचे का मौसमी रिकॉर्ड दर्ज किया गया। पानी के पाइप जमने की भी कई घटनाएं सामने आई हैं। जिसके चलते टायम्पे शहर में लगभग 300 लोग बिना पानी के रहना पड़ रहा है। अगले कुछ दिनों में ठंड का रुख दक्षिण की ओर बढ़ने की आशंका है। फिनलैंड की राजधानी हेलसिंकी के निवासियों को पहले से ही बुधवार को तापमान शून्य से 15 डिग्री सेल्सियस नीचे जाने का अनुमान है।



संपादकीय

अनावश्यक

मिथ्याभ्रम

हम अपनी सोच में इस अनावश्यक चिन्तन में घिरे रहते हैं कि हमारे से दूसरे की जिन्दगी अच्छी है। यह अनावश्यक मिथ्याभ्रम का कोई तथ्य नहीं है क्योंकि हम भूल जाते हैं कि हम भी तो दूसरों के लिए हैं एक दूसरे ही हैं। मन की लोभी तृष्णा का कोई अंत नहीं होता जैसे-जैसे सोचा हुआ हासिल होता है वैसे-वैसे और नयी चाहत बढ़ते लगती है जिसका जीवन में कभी अंत ही नहीं होता। जीवन की इस आपा-धापी में जीवन के स्वर्णिम दिन कब बीत जाते हैं उसका हमें भान भी नहीं रहता। आगे जीवन में कभी सपने अधूरे रह गये तो किसी के मुँह से यही निकलता है कि कास अमुक काम में अमुक समय कर लेता। इनके लिये बस बचता है तो किसी के कास तो किसी के जीवन में अगर तृष्णा तो विश्व विजेता सिकंदर की कभी पूरी नहीं हुयी और जब विदा हुआ तो खाली हाथ इसलिये कर्म जरूर करो और जो कुछ प्राप्त हुआ उसमें संतोष करना सीखो। जीवन की इस भागम-भाग में आखिरी सांस कौन सी होगी वो कोई नहीं जानता जिसने जीवन में संतोष करना सीख लिया उसका जीवन आनंदमय बन गया। इच्छा की अनन्तता ही प्राणी को दुखी करती है इसलिये सन्तों के पास अपनी कोई इच्छा नहीं होती। और कोई भी बात का जिक्र करे तो भी कहते हैं कि प्रभु की जो मरजी हो वह मेरी इच्छा। इस इच्छा में शांति है इसलिये सन्त होते हैं और हमें इसलिए फटकार लगाते हैं ताकि इच्छाओं पर अंकुश हो 7 जरा सोचें, मन के पट खोलें और अनावश्यक मिथ्याभ्रम न पालें।



प्रदीप छाजेड़
(बोरवड़)

आज का राशीफल

मेष	शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। किसी रिश्तेदार के आगमन से मन प्रसन्न होगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। अनावश्यक कष्टों का सामना करना पड़ेगा।
वृषभ	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। खान-पान में संतुलन बना कर रखें। मकान, सम्पत्ति व वाहन की दिशा में किया गया प्रयास सफल होगा।
मिथुन	दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा। आय के नये स्रोत बनेंगे। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी अपेक्षित है।
कर्क	पारिवारिक जनों का सहयोग मिलेगा। स्थानान्तरण व परिवर्तन की दिशा में सफलता मिलेगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। किसी बहुमूल्य वस्तु के पाने की अभिलाषा पूरी होगी। धन लाभ होगा।
सिंह	रोजी रोजगार की दिशा में सफलता मिलेगी। जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। यात्रा देशांत की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। व्यर्थ की भावना दूर रहेगी।
कन्या	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। कार्यक्षेत्र में कठिनाइयों का सामना करना पड़ेगा। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा।
तुला	आर्थिक योजना सफल होगी। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। किसी रिश्तेदार से तनाव मिल सकता है। यात्रा देशांत की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।
वृश्चिक	पारिवारिक जनों का सहयोग मिलेगा। रोजी रोजगार की दिशा में प्रगति होगी। अधीनस्थ कर्मचारी का सहयोग रहेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे।
धनु	जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। उदर-विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। फिजूलखर्ची से बचें अन्यथा कर्ज की स्थिति आ सकती है। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे। धन हानि की संभावना है।
मकर	दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा। राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।
कुम्भ	गृहोपयोगी वस्तुओं में वृद्धि होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। खान-पान में संयम रखें। स्वास्थ्य शिथिल रहेगा। आमोद प्रमोद के साधनों में वृद्धि होगी।
मीन	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। नेत्र विकार की संभावना है। यात्रा देशांत की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।

विवारमंथन

सुप्रीम कोर्ट के माननीय मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ न्यायमूर्ति जी पारदीवाला और न्यायमूर्ति मनोज मिश्रा की खंड पीठ ने उत्तर प्रदेश सरकार के दो सचिवों को हिरासत में लेने का, इलाहाबाद हाईकोर्ट का फैसला निरस्त कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट ने अपने फैसले में कहा है, न्यायिक प्रक्रिया के दौरान सरकारी अधिकारियों को मनमाने ढंग से समन करना संविधान की भावना के विपरीत है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा की सरकारी अधिकारियों को हाईकोर्ट में तलब करने के नियम तय कर दिए गए हैं। सुप्रीम कोर्ट ने यह भी कहा कि अदालतों के लिए जारी मानक पर इस बात पर जोर है, कि वह सरकारी अधिकारियों को अपमानित करने से बचे। उनकी शैक्षिक पृष्ठभूमि, पहनावे और सामाजिक स्थिति पर टिप्पणी करने से परहेज करें। सुप्रीम कोर्ट ने यह भी कहा कि अधिकारियों को हाईकोर्ट में तलब इसलिए तलब नहीं कर सकता है, कि उनके विचार अलग हैं। सुप्रीम कोर्ट के इस फैसले के बाद अब आम जनता का भगवान

ही मालिक है। सुप्रीमकोर्ट और हाईकोर्ट में हजारों अवमानना के प्रकरण दर्ज हैं। जिसमें हाई कोर्ट और सुप्रीम कोर्ट के आदेश होने के बाद भी सरकार ने कोई कार्यवाही नहीं की। जो मामले हाईकोर्ट में चल रहे हैं सरकार उसमें लंबे समय तक अपना पक्ष भी नहीं रखती है। यदि यह कहा जाए, तो कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी। सुप्रीम कोर्ट और हाईकोर्ट के आदेशों का पालन राज्य सरकारों, केंद्र सरकार और उसके अधिकारियों द्वारा नहीं किया जा रहा है। वर्षों तक हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट के आदेशों पर कार्यवाही नहीं होती है। जो न्यायालय की शरण में गए कई वर्षों तक मुकदमा लड़ा, हजारों लाखों रुपए खर्च किए। फैसला मिला लेकिन सरकार और उसके अधिकारियों ने उसका पालन नहीं किया। सरकार ने अधीनस्थ न्यायालय से लेकर सुप्रीम कोर्ट तक तारीख पर तारीख ही तलब, अपील पर अपील करते हुए, जब अदालत का फाइनल निर्णय आ भी जाता है। उसके बाद भी सरकार और उसके अधिकारियों

का पालन करने के स्थान पर, हाई कोर्ट और सुप्रीम कोर्ट के निर्णय की नई-नई मौससा कर निर्णय का पालन नहीं करते हैं। संबंधित पक्षकार बार-बार अदालत में अवमानना याचिका दायर करता है। उसके बाद भी जब अधिकारी और सरकार हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट के निर्णय का पालन नहीं करता है। तभी जाकर हाईकोर्ट, अमूमन अधिकारियों को बुलाती है। चेतवनी देती है, एक समय सीमा के अंदर निर्णय के पालन करने का हुकूम सुनाती है। सुप्रीम कोर्ट के इस आदेश के बाद अब राज्य सरकारों, केंद्र सरकार और उसके अधिकारी अमूमन अधिकारियों को मान्य करेंगे? जिस निर्णय को वह अपने अनुरूप पाएंगे। उनका तो पालन हो जाएगा बाकी सरकार के कार्यालय में फाइलों के रूप में दर्ज रहेंगे। सुप्रीम कोर्ट ने पिछले वर्षों में कई ऐसे आदेश जारी किए, जिनका पालन संबंधित विभाग संस्था या अधिकारियों द्वारा नहीं किया गया। कई मामलों में तो केंद्र सरकार ने सुप्रीम कोर्ट के आदेश को नहीं मानने के

लिए नए कानून ही बना दिए। ऐसी स्थिति में अब आम जनता के सामने एक ही विकल्प रह गया है, कि वह न्याय प्रक्रिया और संविधान पर जो विश्वास करती है। वह विश्वास करना बंद कर दे। सुप्रीम कोर्ट ने हाल ही में जिस तरह के निर्णय दिए हैं, उसे निराशा बढ़ी है। यदि जांच एजेंसियां सही जांच कर रही होती, और वह निष्पक्षता के साथ काम करती, तो लोगों को हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट की शरण में नहीं जाना पड़ता। जिस तरह से सुप्रीम कोर्ट, जांच एजेंसियों और सरकार के ऊपर आंख बंद करके, भरोसा करते हुए यह मान लिया है, कि जांच करेगे वह सब ठीक है। हम सरकार और जांच एजेंसियों एवं संस्था प्रमुख के निर्णय पर हस्तक्षेप नहीं करेंगे। ऐसी स्थिति में न्यायपालिका को संविधान ने जो शक्ति या दी है, उसका भी कोई मतलब नहीं रह जा सकता है। सुप्रीम कोर्ट ने जो मौलिक अधिकार नागरिकों के लिए तय किए हैं। वह संविधान की किताब तक सीमित रह जायेंगे। जिस तरीके से जांच एजेंसियां मनमाने ढंग

से काम कर रही हैं। आम आदमी की सुनवाई नहीं हो रही है। सरकार प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से जो कहती है, वही जांच एजेंसियां और सरकारी अधिकारी काम कर रहे हैं। जिससे आम नागरिक लगातार त्रासित हो रहा है। हाल ही में हट्ट एर कानून में संसद ने बिना बहस के कानून पास हो गया। लोकसभा और राज्यसभा की संसदीय एवं संवैधानिक नियमों का पालन नहीं किया गया। करोड़ों नागरिकों के ऊपर इस तरह के कानूनों का अरस होता है। किसी प्रक्रिया का पालन तो सरकार कर रही है। नाही जांच एजेंसी कर रही है। सभी मनमाने तरीके से काम कर रहे हैं। हाईकोर्ट, सुप्रीम कोर्ट यह सब देख भी रहे हैं, जान भी रहे हैं। इसके बाद भी बेबस बने हुए हैं। महाराष्ट्र विधानसभा के अध्यक्ष ने सुप्रीम कोर्ट के आदेशों की जिस तरह से अवहेलना की है। उसे सारा देश देख रहा है।

प्राथमिकता से हो खाद्य मुद्रास्फीति का नियंत्रण

सुबोध रॉय

अब जबकि अगले साल आम चुनाव होने को हैं तो हम राजनीतिक मंतव्य से प्रेरित आर्थिक नीतियां देखने को तैयार रहें, यहां तक कि सामान्य से कहीं अलगाव। सरकार ने पहले ही संकेत दे दिया है कि आगामी केंद्रीय बजट में कुछ नया शामिल करने का इरादा नहीं है। लिहाजा जो भी सरकार सत्ता में आएगी, उसकी नई नीतियां बनने तक मौजूदा यथास्थिति बनी रहेगी। एक बार नई सरकार अपनी जगह बैठ गई तो ध्यान का केंद्र चुनाव प्रचार अवधि के दौरान मुफ्त की रेवड़ियों के वादे की एवज में जन-आकांक्षाओं को पहुंचे नुकसान की भरपाई करने पर होगा। इसलिए, जायजा लिया जाए तो चुनाव उपरांत ही वित्तीय लेखा-जोखा दुरुस्त करके, उत्तरदायी सामान्य प्रशासन बनाकर, आर्थिक नीतियों को स्वरूप मिल पाएगा। अतएव, अप्रैल माह तक माहौल मौज-मस्ती का रहेगा और जून के बाद 'गंभीरता से काम पर पुनः लगने' वाला चरण शुरू होगा। जैसे-जैसे नया साल आगे बढ़ेगा, यूक्रेन और पश्चिम एशिया में चल रही लड़ाई जारी रहने और इससे वैश्विक व्यापार में आगे भी अस्थिरता बनी रहेगी। हालांकि, उम्मीद जगाती खबरों की मानें तो रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन अब शांति वार्ता को राजी हैं और शायद प्रयास फलदायक रहें। लेकिन पूरी संभावना है कि रूस कब्जाए इलाके के कुछ हिस्से अपने पास रखना चाहेगा- जिस पर शायद वोल्दोमीर जेलेन्स्की के नेतृत्व वाले यूक्रेन की प्रतिक्रिया यह होगी 'यह हमारी लाशों पर संभव है'। इसलिए, अब समझदारी यही अंदाजा लगाने में है कि लड़ाई जारी रहेगी। वहीं इराक-हमास के बीच भी जंग खत्म होने के आसार फिलहाल क्षीण लगते हैं। लिहाजा हमें, जारी युद्ध प्रभावित वैश्विक व्यापार और वैश्वीकरण को क्षति भरा एक और साल बिताने की तैयारी करने की जरूरत है। इसके अलावा, एक अन्य खतरा तेजी से उभर रहा है, यमन के हूती विद्रोही लाल सागर से गुजरने वाले समुद्री जहाजों को निशाना बना रहे हैं, जिससे उन्हें अफ्रीका वाला लंबा रास्ता अपनाना पड़ रहा है। नतीजतन न केवल अंतर्राष्ट्रीय गंतव्यों तक माल पहुंचाने के समय में बल्कि ढूलाई खर्च में भी इजाजा हो रहा है। पूरी संभावना है कि वैश्विक समुद्री अवाजाही में विघ्न से भारतीय आयात

(विशेषकर तेल जैसी आवश्यक वस्तु) एवं निर्यात पर नए सिरे से वित्तीय बोझ पड़ेगा। इन परिस्थितियों के तहत, नई सरकार को 'बंद अर्थव्यवस्था' (आयात-निर्यात रहित) चलाने की योजना पर सोचना होगा, अलबत्ता, इससे उच्च आर्थिक दर पाने की हमारी आकांक्षा को धक्का लगेगा। इन सबके साथ, अगले साल की आर्थिक नीति को पर्यावरणीय परिवर्तनों के परिणामवश अतिशायी मौसमीय घटनाओं का सामना करने को योजना तैयार रखनी होगी। अतएव, यही वह है जब केंद्र सरकार चेन्नई और हैदराबाद में आई अचानक बाढ़ सरीखे ऊंचे दर्जे की प्राकृतिक मार झेलने वाले राज्यों की शीघ्रातिशीघ्र मदद के वास्ते एक विशेष फंड बनाए। किसी सूबे को बाढ़ या सूखे का सामना करने पर, आर्थिकी को बहुत नुकसान झेलना पड़ता है और सहायता के द्र सरकार से लगातार गुहार लगानी पड़ती है। इस पर आकलन और प्रतिक्रिया करने में केंद्र सरकार को समय लगता है। लिहाजा अतिशायी मौसमी घटनाओं के लिए बना विशेष सहायता-फंड बीमा पॉलिसी सरीखा होगा, जिसे पाने की नियम और शर्तें पूर्वनिर्धारित हों ताकि पाने में कीमती वक्त और स्रोत खराब न होने पाए। इन तमाम नकारात्मकताओं के बीच, अच्छी खबर यह है कि नया साल 2023 की सकारात्मक आर्थिक विरासत के साथ शुरू होगा। भारत की आर्थिक विकास दर 6.5 प्रतिशत या उससे अधिक रहने की उम्मीद है, मुद्रास्फीति कुल मिलाकर काबू में है, विदेशी मुद्रा भंडार काफी ऊंचा है और मुद्रा-विनिमय दर स्थिर है। बहुस्तरीय एंजेंसियां और वैश्विक विशेषकों का कहना है कि विश्व की मुख्य आर्थिक शक्तियों में भारत सबसे ज्यादा तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था बना हुआ है। व्यापारिक मोर्चे पर, वस्तु निर्यात की कारगुजारी आगे भी अनुमान के अनुरूप कमजोर बनी रहेगी लेकिन आयात-निर्यात संतुलन में अंतर की क्षतिपूर्ति सेवा निर्यात (विशेषकर सॉफ्टवेयर का), भारतीय आप्रवासियों से भेजे जाने वाले धन और विदेशी पूंजी प्रवाह से हो सकेगी। फिलहाल, भारत का विदेशी मुद्रा भंडार अगले लगभग 18 महीनों तक आयात करने के बराबर है। यह स्थिति पड़ोसी मुल्कों पाकिस्तान और श्रीलंका के मुकाबले कहीं बेहतर है। आइए अब मुद्रास्फीति के मुख्य कारकों पर निगाह डालें। यह 5.5 फीसदी के साथ नियंत्रण में है, जो कि



वहनीय स्तर यानी 6 प्रतिशत से कुछ ही नीचे है। लेकिन खाद्य मुद्रास्फीति (8.7 फीसदी) उच्च बनी हुई है, जो कि देश के गरीब तबके के लिए बुरी खबर है और उनमें अधिकांश पहले ही अतिरिक्त बोझ सहने लायक नहीं बचे, तिस पर बाढ़ अथवा सूखे से खेती प्रभावित होने का खतरा मंडरा रहा है। देश की लगभग आधी आबादी (47 फीसदी) का व्यवसाय कृषि है और इसकी आय का लगभग आधा (5.4 फीसदी) पेट भरने के इंतजाम में खप जाता है। इस स्थिति का आदर्श हल कृषि उत्पादन में वृद्धि करना है ताकि उतनी फसल कम हाथों के इस्तेमाल से उग पाए, जिससे कि उनकी आय में बढ़ोतरी हो।

कार्यबल में महिलाओं की गिनती बढ़ानी चाहिए ताकि वे बच्चे पालने और घर सभालने के काम से इतर रोजगार में लगे, जिससे उनकी आय बढ़े, जबकि छोटे ग्रामीण परिवारों में घर-गृहस्थ की देखभाल करने वाली औरतों को अपने इस काम के बदले कोई औपचारिक कमाई नहीं होती। वर्ष 2022 के आंकड़ों के अनुसार कुल कार्यबल में मर्दों का अंश 74 प्रतिशत है, जो कि महिलाओं के 24 फीसदी से तिगुना है। यदि देश में कृषि के लिए हाथों की जरूरत कम करनी है तो इसके लिए उत्पादन और सेवा क्षेत्र में अधिक नौकरियां पैदा करनी पड़ेंगी। उच्च कृषि उत्पादन सदा ग्रामीण आय में बढ़ोतरी होने से ग्रामीण अंचल के लोग अधिक उपभोक्ता वस्तुएं जैसे कि दोपहिया वाहन, टीवी सेट और मोबाइल फोन इत्यादि खरीद पायेंगे, जिससे

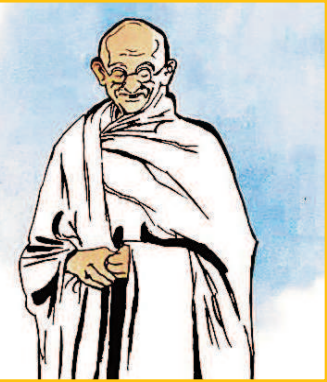
बापू ने कहा था साधु आजादी की लड़ाई से जुड़े

अयोध्या में गांधी जी/कृष्ण प्रताप सिंह

इसे संयोग ही कहा जायेगा, कि जिन राम के राज के अपने सपने को साकार करने के लिए राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ताजिंदगी प्रयासरत रहे, उनकी राजधानी या कि जन्मभूमि अयोध्या वे सिर्फ दो बार पहुंच सके। अलबत्ता, अपने संदेशों से इन दोनों यात्राओं को महत्वपूर्ण बनाने में उन्होंने कोई कसर नहीं छोड़ी। 10 फरवरी, 1921 को उनकी पहली यात्रा के समय, कहते हैं कि, अयोध्या व उसके जुड़वां शहर फैजाबाद में उसाह की लहर थी। उनकी एक झलक पाने को लोग उनकी रेलगाड़ी आने से घंटों पहले ही स्टेशन से लेकर सभास्थल तक की सड़क व छतों पर जा खड़े हुए थे। घंटाघर पर शहनाई बज रही थी। सभा फैजाबाद व अयोध्या के संस्थित्यल पर एक मैदान में होनी थी। लेकिन रेलगाड़ी स्टेशन पर आयी और स्थानीय कांग्रेसी नेता-आचार्य नरेन्द्रदेव व महाशय केदारनाथ- गांधीजी के डिब्बे में गये तो पता चला कि उन्होंने डिब्बे की कुछ खिड़कियां बंद कर ली हैं और किसी से मिलने से मना कर दिया है। दरअसल, वे इस बात को लेकर नाराज थे कि अवध में चल रहा किसान आंदोलन खासा उत्पाती हो चला था। फैजाबाद के किसानों ने बगावती तैवर अपनाकर उन्होंने तालुकदारों व जमींदारों के घरों में आगजनी व लूटपाट की थी। यह स्थिति गांधी जी की बर्दशत के बाहर थी, लेकिन अनुनय-विनय करने पर उन्होंने यह बात मान ली कि वे सभा में चलकर लोगों से अपनी नाराजगी ही जता दें। उनके साथ अबुल कलाम आजाद के अतिरिक्त खिलाफत आंदोलन के नेता मौलाना शौकत

अली भी थे जो लखनऊ कांग्रेस में हिन्दू-मुस्लिम एकता पर बल, असहयोग और खिलाफत आंदोलनों के मिलकर एक हो जाने के बाद के हालात में साथ-साथ दौर पर निकले थे। मगर गांधी जी मोटर पर सवार होकर जुलूस के साथ चले तो देखा कि खिलाफत आंदोलन के अनुयायी हाथों में नंगी तलवारें लिए उनके स्वागत में खड़े हैं। सभास्थल पर पहुंच भारी जनसमूह से पहले तो उन्होंने हिंसा का रास्ता अपनाने के बजाय कष्ट सहकर आन्दोलन करने को कहा, फिर किसानों की हिंसा व तलवारधारियों के जुलूस की निन्दा की। गौरतलब है, उन्होंने देशवासियों को ये दो मंत्र देने के लिए उस अयोध्या को चुना जिसके राजा राम के राज्य की कल्पना साकार करने के लिए वे अपनी अंतिम सांस तक प्रयत्न करते रहे। रात में वे जहां ठहरे वहां ऐसी व्यवस्था की गई कि वे विश्राम करते रहे और उनका दर्शन चाहने वाले चुपचाप दर्शन करके जाते रहे। हजारों किसानों ने उस रात अपने मुक्तिदाता के सामने मूक क्षमायाचना की। सुबह सरयू स्नान के बाद गांधी जी अपने अगले पड़ाव की ओर बढ़ गये तो भी किसानों द्वारा हिंसा उनको सालती रही। उन्होंने जवाहरलाल नेहरू से इन भटके किसानों को सही राह दिखाने को कहा था। बापू अयोध्या आये तो बाल गंगाधर तिलक का निधन हो चुका था और स्वाधीनता आन्दोलन को नये सिरे से संजाने की जिम्मेदारी उन पर थी। ऐसे में 10 फरवरी, 1921 को वाराणसी में काशी विद्यापीठ का शिलान्यास करके उसी दिन वे ट्रेन से फैजाबाद पहुंचे तो अयोध्या के साधुओं के बीच जाकर उनको आन्दोलन से जोड़ने को भी यात्रा के उद्देश्यों में शामिल कर रखा था। इस

वक्त वे न सिर्फ खिलाफत आंदोलन को अपने ढंग के आन्दोलन में ढाल रहे थे बल्कि हिन्दू-मुस्लिम एकता की राह में डाले जा रहे रोड़े भी बुहार रहे थे। इन रोड़ों में सबसे प्रमुख था गोहत्या का मसला, जिसे अंग्रेज लगातार साम्प्रदायिक रंग दे रहे थे। गांधी जी अयोध्या में इस मसले पर खुलकर बोले। उन्होंने गोहत्या के लिए अंग्रेजों को कठघरे में खड़ा कर गोरक्षा के लिए हिन्दू मुस्लिम एकता को अपरिहार्य बताया। ऐसा करते हुए उन्होंने जहां स्वतंत्रता संघर्ष के दूसरे पहलुओं की अनदेखी नहीं की, वहीं रामजन्मभूमि विवाद का कतई संज्ञान नहीं लिया। देर शाम फैजाबाद की सभा को सम्बोधित कर वे 11 फरवरी की सुबह अयोध्या के सरयूघाट पर पंडित चंदीराम की अध्यक्षता में हो रही साधुओं की सभा में पहुंचे। साधुओं को सम्बोधन में कहा, 'कहा जाता है कि भारतवर्ष में 56 लाख साधु हैं। ये सब बलिदान के लिए तैयार हो जायें तो अपने तप तथा प्रार्थना से भारत को स्वतंत्र करा सकते हैं। लेकिन ये अपने साधुत्व के पथ से हट गये हैं। इसी प्रकार से मौलवी भी भटक गये हैं। मैं साधुओं से अपील करता हूँ कि यदि वे गाय की रक्षा करना चाहते हैं तो खिलाफत के लिए जान दे दें।' अपने भाषण का समापन उन्होंने यह कहकर किया, 'संस्कृत के विद्यार्थी यहां आये हुए हैं। हर विद्यार्थी समझ ले कि अंग्रेजों से ज्ञान उपार्जन करना जहर का प्याला पीना है। उजाप स्वदेशी हो जाइये। मैं आशा करता हूँ कि यहां के साधुओं के पास जो कुछ है, उसका कुछ अंश वे मुझे दे देवेंगे ज स्वराज्य के लिए यह सहायक होगा।' इस भाषण का



अंग्रेजी अनुवाद लखनऊ स्थित राजकीय अभिलेखागार में संरक्षित है। इस भाषण से पहले वे फैजाबाद की सभा में वे सत्याग्रह, अंग्रेज सरकार से शांतिपूर्वक असहयोग करने, विदेशी वस्त्रों को त्यागने, सरकारी सहायताप्राप्त विद्यालयों का बहिष्कार करने का आह्वान कर चुके थे। 1929 में वे अपने हरिजन फंड के लिए धन जुटाने के सिलसिले में फैजाबाद शहर के राम की राजधानी आये। फैजाबाद शहर के मोतीबाग में सभा हुई। इस यात्रा में गांधी जी धीरे-धीरे भाई मजूमदार द्वारा अकबरपुर में स्थापित देश के पहले गांधी आश्रम भी गये थे। वहां 'पाप से घृणा करो पापी से नहीं' का संदेश दिया। आश्रम की सभा में उन्होंने लोगों से संतुष्टि होने, विदेशी वस्त्रों के त्याग, शराबबंदी के प्रति समर्पित होने आदि को कहा। फिर तो अथक के उत्पाती किसानों ने भी हिंसा का रास्ता त्याग दिया।

सरकार, सरकारी अधिकारी, सुप्रीम कोर्ट, हाईकोर्ट के मकडजाल में फंसी जनता

सुप्रीम कोर्ट के माननीय मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ न्यायमूर्ति जी पारदीवाला और न्यायमूर्ति मनोज मिश्रा की खंड पीठ ने उत्तर प्रदेश सरकार के दो सचिवों को हिरासत में लेने का, इलाहाबाद हाईकोर्ट का फैसला निरस्त कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट ने अपने फैसले में कहा है, न्यायिक प्रक्रिया के दौरान सरकारी अधिकारियों को मनमाने ढंग से समन करना संविधान की भावना के विपरीत है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा की सरकारी अधिकारियों को हाईकोर्ट में तलब करने के नियम तय कर दिए गए हैं। सुप्रीम कोर्ट ने यह भी कहा कि अदालतों के लिए जारी मानक पर इस बात पर जोर है, कि वह सरकारी अधिकारियों को अपमानित करने से बचे। उनकी शैक्षिक पृष्ठभूमि, पहनावे और सामाजिक स्थिति पर टिप्पणी करने से परहेज करें। सुप्रीम कोर्ट ने यह भी कहा कि अधिकारियों को हाईकोर्ट में तलब इसलिए तलब नहीं कर सकता है, कि उनके विचार अलग हैं। सुप्रीम कोर्ट के इस फैसले के बाद अब आम जनता का भगवान

ही मालिक है। सुप्रीमकोर्ट और हाईकोर्ट में हजारों अवमानना के प्रकरण दर्ज हैं। जिसमें हाई कोर्ट और सुप्रीम कोर्ट के आदेश होने के बाद भी सरकार ने कोई कार्यवाही नहीं की। जो मामले हाईकोर्ट में चल रहे हैं सरकार उसमें लंबे समय तक अपना पक्ष भी नहीं रखती है। यदि यह कहा जाए, तो कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी। सुप्रीम कोर्ट और हाईकोर्ट के आदेशों का पालन राज्य सरकारों, केंद्र सरकार और उसके अधिकारियों द्वारा नहीं किया जा रहा है। वर्षों तक हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट के आदेशों पर कार्यवाही नहीं होती है। जो न्यायालय की शरण में गए कई वर्षों तक मुकदमा लड़ा, हजारों लाखों रुपए खर्च किए। फैसला मिला लेकिन सरकार और उसके अधिकारियों ने उसका पालन नहीं किया। सरकार ने अधीनस्थ न्यायालय से लेकर सुप्रीम कोर्ट तक तारीख पर तारीख ही तलब, अपील पर अपील करते हुए, जब अदालत का फाइनल निर्णय आ भी जाता है। उसके बाद भी सरकार और उसके अधिकारियों

का पालन करने के स्थान पर, हाई कोर्ट और सुप्रीम कोर्ट के निर्णय की नई-नई मौससा कर निर्णय का पालन नहीं करते हैं। संबंधित पक्षकार बार-बार अदालत में अवमानना याचिका दायर करता है। उसके बाद भी जब अधिकारी और सरकार हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट के निर्णय का पालन नहीं करता है। तभी जाकर हाईकोर्ट, अमूमन अधिकारियों को बुलाती है। चेतवनी देती है, एक समय सीमा के अंदर निर्णय के पालन करने का हुकूम सुनाती है। सुप्रीम कोर्ट के इस आदेश के बाद अब राज्य सरकारों, केंद्र सरकार और उसके अधिकारी अमूमन अधिकारियों को मान्य करेंगे? जिस निर्णय को वह अपने अनुरूप पाएंगे। उनका तो पालन हो जाएगा बाकी सरकार के कार्यालय में फाइलों के रूप में दर्ज रहेंगे। सुप्रीम कोर्ट ने पिछले वर्षों में कई ऐसे आदेश जारी किए, जिनका पालन संबंधित विभाग संस्था या अधिकारियों द्वारा नहीं किया गया। कई मामलों में तो केंद्र सरकार ने सुप्रीम कोर्ट के आदेश को नहीं मानने के

लिए नए कानून ही बना दिए। ऐसी स्थिति में अब आम जनता के सामने एक ही विकल्प रह गया है, कि वह न्याय प्रक्रिया और संविधान पर जो विश्वास करती है। वह विश्वास करना बंद कर दे। सुप्रीम कोर्ट ने हाल ही में जिस तरह के निर्णय दिए हैं, उसे निराशा बढ़ी है। यदि जांच एजेंसियां सही जांच कर रही होती, और वह निष्पक्षता के साथ काम करती, तो लोगों को हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट की शरण में नहीं जाना पड़ता। जिस तरह से सुप्रीम कोर्ट, जांच एजेंसियों और सरकार के ऊपर आंख बंद करके, भरोसा करते हुए यह मान लिया है, कि जांच करेगे वह सब ठीक है। हम सरकार और जांच एजेंसियों एवं संस्था प्रमुख के निर्णय पर हस्तक्षेप नहीं करेंगे। ऐसी स्थिति में न्यायपालिका को संविधान ने जो शक्ति या दी है, उसका भी कोई मतलब नहीं रह जा सकता है। सुप्रीम कोर्ट ने जो मौलिक अधिकार नागरिकों के लिए तय किए हैं। वह संविधान की किताब तक सीमित रह जायेंगे। जिस तरीके से जांच एजेंसियां मनमाने ढंग

से काम कर रही हैं। आम आदमी की सुनवाई नहीं हो रही है। सरकार प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से जो कहती है, वही जांच एजेंसियां और सरकारी अधिकारी काम कर रहे हैं। जिससे आम नागरिक लगातार त्रासित हो रहा है। हाल ही में हट्ट एर कानून में संसद ने बिना बहस के कानून पास हो गया। लोकसभा और राज्यसभा की संसदीय एवं संवैधानिक नियमों का पालन नहीं किया गया। करोड़ों नागरिकों के ऊपर इस तरह के कानूनों का अरस होता है। किसी प्रक्रिया का पालन तो सरकार कर रही है। नाही जांच एजेंसी कर रही है। सभी मनमाने तरीके से काम कर रहे हैं। हाईकोर्ट, सुप्रीम कोर्ट यह सब देख भी रहे हैं, जान भी रहे हैं। इसके बाद भी बेबस बने हुए हैं। महाराष्ट्र विधानसभा के अध्यक्ष ने सुप्रीम कोर्ट के आदेशों की जिस तरह से अवहेलना की है। उसे सारा देश देख रहा है।

सर्दियों में कैसे बचाएं अपने दिल को

बदलते लाइफ स्टाइल के इस दौर में हार्टअटैक के मामले ज्यादा देखने को मिल रहे हैं। पहले लोगों का ऐसा मानना था कि 60 वर्ष से ऊपर के बुजुर्ग ही इसकी चपेट में आते हैं, परन्तु अब ऐसा नहीं रह गया है। 30 से 40 साल के लोगों में भी इसका खतरा होता है। वैसे तो हार्ट अटैक कभी भी हो सकता है परन्तु जाड़े में ऐसे मरीजों का औसत दर ज्यादा बढ़ जाता है। इसका मुख्य कारण जाड़े में खून की नलियों का सिकुड़ना है। राजेंद्र आयुर्विज्ञान एवं प्रशिक्षण संस्थान, रांची के डॉक्टर संजय सिंह का कहना है कि जाड़े में खून की नलियां ज्यादा सिकुड़ती हैं। जब खून की नलियां सिकुड़ने लगेंगी तब रक्त का प्रवाह धीरे-धीरे कम होने लगेगा, जिससे हार्ट अटैक की आशंका बढ़ जाती है।

बचाव के उपाय - डॉक्टर संजय के अनुसार जब ठंड ज्यादा बढ़ जाए तो उससे बचने के लिए कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है। ज्यादा टहलने वाले लोग मौसम के अनुकूल अपने समय में बदलाव करें। ज्यादा सुबह न निकलें। ज्यादा दूरी तक न टहलें। जो लोग ब्लडप्रेशर, हार्ट, शुगर आदि के मरीज हैं वे डॉक्टर से जरूर सलाह लें।

खाने में क्या लें - मौसमी फल, सलाद एवं आंवले जरूर लें। सलाद में भी प्याज एवं टमाटर ज्यादा से ज्यादा लें।

लक्षण - जब अपने शरीर में अप्रत्याशित बदलाव महसूस करें। जैसे ज्यादा पसीना आना, घबराहट, चक्कर आना एवं सीने में दर्द महसूस होना। पेट खराब एवं उल्टी होना ठंड लगने के लक्षण हैं। जैसे ही इसका अहसास हो, डॉक्टर के पास तुरंत जाएं।



वेडिंग डाइट प्लान

फिट रहना हर किसी के लिए जरूरी है, लेकिन होने वाली दुल्हन के लिए अपनी सेहत और फिटनेस पर ध्यान देना अनिवार्य है। दौड़भाग, शादी की तैयारियां और तनाव के चलते डाइट पर कंट्रोल करना मुश्किल होता है। फोर्टिस हॉस्पिटल की चीफ डाइटेशियन किरणा दलाल और क्लीनिकल न्यूट्रिशनल निधि सरिनी बता रही हैं भावी दुल्हन अपनी डाइट का प्लान कैसे करे कि वजन नियंत्रित रहे...

आमतौर पर लड़कियों का वजन शादी से पहले तीन कारण से बढ़ता है- भागदौड़, तनाव और लगातार पार्टी। इसी तरह शादी के बाद वजन बढ़ने के तीन मुख्य कारण हैं- प्रेनेन्सी, शादी के बाद परिवार, घर और अन्य जिम्मेदारियों में इतना व्यस्त हो जाना कि खानपान पर ध्यान न दे पाना, पति के साथ उनकी तरह ही पोर्शन लेना, जाने-अनजाने वे एक्स्ट्रा कैलोरी ले लेती हैं। एक बार फेट शरीर पर चढ़ने लगता है तो उसे रोकना काफी मुश्किल होता है। बेहतर होगा अगर पहले से ही खानपान की कुछ आदतों पर अमल किया जाए और डाइट प्लान बनाया जाए। अगर आप शादी से पहले और बाद में अतिरिक्त वजन को हटाना चाहती हैं तो यहां दी गई बातों पर गौर फरमाएं।

शादी से पहले

- अपने दिन की शुरुआत नींबू मिलाे गर्म पानी से करें। इसमें क़रीब किए हुए पुदीने के पत्ते भी मिला सकते हैं।
- जब भूख लगे सूप या जूस पिएं।
- अगर आप कैलोरी में कटौती करना चाहती हैं तो सबसे पहले चीनी, आइसक्रीम, केक, पेस्ट्री और प्रोसेस्ड फूड को अपने आहार से हटाएं।

- रोजाना के हिसाब से अपना लक्ष्य बनाएं। प्रतिदिन आपको 1,600 कैलोरी मिलनी चाहिए, लेकिन इससे कम करने की कोशिश करें। यह ध्यान रखें कि दिनभर में आपको कम से कम तीन मील्ल्स और दो स्नैक्स मसलन फल या रोस्टेड नट्स या फिर स्टीमड फर्मेंटेड फूड लेने हैं।
- दिन की शुरुआत के लिए ब्रेकफास्ट बहुत जरूरी है। इसमें मीठे से बचें। लो फेट मिल्क प्रोडक्ट्स को प्राथमिकता दें। एक-दो सर्विंग मल्टीग्रेन सीरियल, सप्राउट्स या बीस और कटे हुए फल लें। इससे आपको ब्रेकफास्ट से लगभग 300 कैलोरी मिलेगी। बाकी कैलोरी आपको लंच और डिनर से मिलनी चाहिए।
- लंच/डिनर में होलग्रेन सीरियल, दालें या ग्रील्ड फिश या चिकेन के एक टुकड़े के साथ लो फेट प्रोबायोटिक दही, सलाद और एक बोल स्टीमड रंगीन सब्जियां लें।
- शादी से एक महीने पहले अचानक पांच किलो वजन घटाना भी ठीक नहीं है। अगर ऐसा चाहती हैं तो इसके लिए आपको शादी से छह महीने पहले अपने आहार पर ध्यान देना होगा। इसका सीधा असर आपके बाल और त्वचा पर पड़ेगा।

- अच्छी त्वचा के लिए गाजर, एप्रिकॉट, पीले और नारंगी रंग के फल व सब्जियां खाएं। पालक और अन्य हरी पत्तेदार सब्जियों को प्राथमिकता दें। टमाटर खाएं, उसमें लाइकोपीन पाया जाता है।
- अखरोट खाएं, इसमें ओमेगा फेटी एसिड पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है, जो बालों को चमकदार और त्वचा को बेहतर बनाता है।

- दिनभर में चार-पांच कप ग्रीन टी पिएं।
- इस दौरान अल्कोहॉल व धूम्रपान से दूर रहें।
- सेलेड, सूप और फलों का सेवन करने से फेटी एसिड मिलेगा, जिससे आपको एनर्जी भी मिलेगी।
- त्वचा में पानी की कमी न होने दें। दिनभर में पर्याप्त पेय पदार्थ जैसे जूस, सूप, पानी खूब पिएं।

शादी के बाद

- जो कुछ भी खाएं धीरे-धीरे और खुश होकर खाएं। टीवी के सामने या बात करते हुए न खाएं। धीमी गति से खाने से आपको जल्दी ही पेट भरा हुआ महसूस होगा।
- ब्रेकफास्ट एक साथ करें। जिसमें एक बाउल फर्स्ट्स, मूसली या फिर ओटमील हो।
- लंच में हरी सब्जियों वाला सूप जरूर लें। नॉन वेजेटेरियन हैं तो प्रॉन्स को प्राथमिकता दें।
- उस समय कतई न खाएं, जब आप तनाव या गुस्से में हों।
- ब्लैक कॉफी, जंक फूड, चाय से जहा तक हो सके दूर रहें। रिफाईंड प्रोडक्ट से बचें।
- पार्टनर के साथ एक्सरसाइज जरूर करें। फिजिकल एक्टिविटी बढ़ाने से दिल की सेहत अच्छी रहती है। कोलेस्ट्रॉल और ब्लडप्रेशर नियंत्रित रहता है। डिनर के बाद रोजाना एक घंटा टहलने का लक्ष्य बनाएं।
- एक-दूसरे के पोर्शन को मैच न करें, क्योंकि पुरुषों को दिनभर में अलग कैलोरी और स्त्रियों को भिन्न कैलोरी की जरूरत होती है। पुरुषों को स्त्रियों की अपेक्षा अधिक कैलोरी की जरूरत होती है।
- जो भी खाएं पौष्टिक हो, लेकिन खाने की मात्रा हमेशा ध्यान में रखें।
- सब कुछ खाएं, लेकिन सीमित मात्रा में ताकि आप फिट और स्वस्थ रहें। संतुलित डाइट लें। खाने पर नियंत्रण का यह मतलब नहीं कि आप एक्सरसाइज करना छोड़ दें। साथ-साथ वह भी जरूरी है।

सर्दी-जुकाम-खासी को ऐसे दें शिकस्त

सर्दियों का मौसम आम तौर पर स्वास्थ्य के लिए अच्छा माना जाता है, किंतु यदि आप कफ विकार से ग्रस्त हैं तो इससे आप सर्दियों के पूरे मौसम में जुकाम-खासी व सांस रोग से परेशान हो सकते हैं। प्रस्तुत हैं, इन तकलीफों से निजात पाने के उपाय

- ठंडा पानी या ठंडे पेय लेने के बजाय गुनगुना पानी पिएं। अदरक डालकर सब्जियों का सूप पिएं।
- तेज भूख लगने पर ही भोजन करें, क्योंकि कम भूख या भूख के बगैर भोजन लेने से हाजमा सही नहीं होगा और कफ बनेगा।
- गेहूँ के आटे में चौथाई या आधी मात्रा में चने का आटा मिलाकर रोटी बनाएं। यदि चावल खाना है, तो उसमें काली मिर्च, तेज पत्ता आदि गर्म मसाला मिलाएं।
- भोजन खूब चबाकर करें और भूख से थोड़ा कम खाएं।
- कब्ज न रहने दें। इसके लिए प्रातः गर्म पानी पीकर व्यायाम करने के बाद शौच जाएं।
- दिन में तीन से चार बार सरसों का या बादाम का तेल 4-5 बूंद नाक में डालकर कफ निकालें।
- नासिका क्षेत्र में मैग्नेट का साउथ पोल 5 मिनट तक घुमाने से साइनोसाइटिस में लाभ मिलता है।
- पीठ की ओर से गर्म पानी की थैली से सुबह शाम सेंक करने से फेफड़ों की सर्दी बहुत जल्दी दूर हो जाती है।

सावधानियां

- रात को बायीं करवट सोएं।
- कानों में ठंडी हवा का झोंका न लगे, इसके लिये कान में रुई लगाए रखें।
- अगर आप जलनेति करते हैं, तो उसके बाद विरेचन प्राणायाम करें।
- खुले पैर घास में न टहलें।
- ठंडे खाद्य व पेय पदार्थ ग्रहण न करें।



डांस करके घटाइए वजन

डांस के दौरान हाथ-पैरों के साथ ही पूरे शरीर की एक्सरसाइज हो जाती है। डांस करने से शरीर का ब्लड सर्कुलेशन बहुत तेज होता है, साथ ही शरीर की मांसपेशियों पर भी काफी खिंचाव पड़ता है, जो स्वस्थ बनाए रखता है। मोटापे से ग्रसित वे लोग, जिन्हें योगा और जिम जाना अच्छा नहीं लगता है, डांस के द्वारा मोटापे पर नियंत्रण पा सकते हैं। जी हां, डांस करने से मनोरंजन तो होता ही है, साथ ही इससे पूरे शरीर की कसरत भी हो जाती है। यह खुद को फिट रखने का सबसे अच्छा तरीका है। इससे शरीर के हर एक अंग की अच्छी कसरत हो जाती है। हर रोज डांस करने से पूरा शरीर स्वस्थ रहता है। डांस का दिमाग पर भी अनुकूल असर पड़ता है। इससे शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य भी ठीक बना रहता है। जो लोग थोड़ी देर तक ही सही लेकिन नियमित डांस करते हैं, उनको मोटापे की समस्या नहीं होती और वे स्वस्थ बने रहते हैं। डांस पल्लोर पर कम से कम पांच मिनट डांस करने मात्र से शरीर की तीस कैलोरी ऊर्जा बर्न हो जाती है। शोधकर्ताओं का कहना है कि जो लोग कम उम्र में ही डांस करना शुरू कर देते हैं, उन्हें कम तनाव होता है और उनकी सेहत फिट बनी रहती है।

एलोवेरा बनेगा किडनी का सुरक्षा कवच

वनस्पतियों में छिपे औषधीय गुणधर्म हजारों साल से जीवन को संजीवनी देते रहे हैं, लेकिन उनके अनुसंधान पर परिणामी काम नहीं हुआ। अंग्रेजी दवाओं की भेंट चढ़ती जिंदगी में फिर से जान फूंकने के लिए चिकित्सा जगत आयुर्वेद की शरण में खड़ा है। लाला लाजपत राय मेडिकल कॉलेज के फार्माकोलोजी विभाग में गिलोय के बाद अब एलोवेरा पर चल रहे एक शोध में इसे किडनी रोगों पर अत्यंत लाभकारी पाया गया है। चरक संहिता में भी एलोवेरा को औषधीय गुणों से लवरेज बताया गया है, किंतु वैज्ञानिक शोध पर आधारित पुष्टि की कमी रही। फार्माकोलोजी विभाग की एमडी की छात्रा डॉ. शालिनी वीरानी ने चूहों पर किए गए एक शोध में पाया कि एलोवेरा के सेवन से एक माह में उनकी किडनी पूरी तरह ठीक हो गई।

महंगी डायलिसिस से मिलेगी निजात

किडनी रोगियों की संख्या बढ़ने से चिकित्सा के समक्ष एक कठिन चुनौती है। एलोपैथिक में किडनी रोगियों को डायलिसिस पर रखा जाता है, जो महंगा होने के साथ-साथ साइड इफेक्ट भी करता है। एलोवेरा से किडनी रोगों में चमत्कारिक सुधार के संकेत से अब विभाग ट्रायल का दूसरा चरण शुरू करेगा। बाद में इसके पेटेंट के लिए आवेदन किया जाएगा।

मन को जोड़ें सांसों से

मन को काबू में करने का मतलब है अपनी अनियंत्रित विचारशैली को नियंत्रित करना। मन को सांसों से जोड़िए। प्राणवायु से जुड़े ही बेलगाम मन पर नियंत्रण करना आसान हो जाएगा। अपने विचारों को रोकने का प्रयास करें। विचार रूकते ही मन धीमा होगा, इसे फिर सांसों से जोड़ दें। मन का सांस से गहरा संबंध है। मन सारी इंद्रियों का स्वामी है और सांस मन का। इसलिए श्वास के नियंत्रण से हम चित्त को स्थिर करके आंतरिक शांति प्राप्त कर सकते हैं। जब भी बेचैनी हो, मन अशांत हो, तनाव हो, तो पद्मासन में बैठकर सांस भीतर खींचें, उसे थोड़ी देर भीतर ही रोकें, फिर धीरे-धीरे छोड़ दें। ऐसा प्रयोग दिन में दो-तीन बार करने से आप काफी सहज महसूस करेंगे।





जियो के अक्टूबर में ग्राहक बढ़े, वोडाफोन आइडिया ने खोए

नई दिल्ली। भारत के सबसे बड़े दूरसंचार संचालक रिलायंस जियो ने अक्टूबर 2023 में 31.59 लाख मोबाइल उपयोगकर्ता जोड़े, जबकि प्रतिद्वंद्वी भारतीय एयरटेल के ग्राहकों की संख्या में 3.52 लाख की बढ़ोतरी हुई है। ट्राई के मासिक ग्राहक आंकड़ों में यह बात सामने आई। वहीं संकटकाल दूरसंचार कंपनी वोडाफोन आइडिया को कोई राहत नहीं मिली। अक्टूबर में उसने 20.44 लाख वायरलेस ग्राहक खोए। आंकड़ों के अनुसार जियो के साथ अक्टूबर में 31.59 लाख नए उपयोगकर्ता जुड़े और उसके कुल ग्राहकों की संख्या बढ़कर 45.23 करोड़ हो गई। सितंबर में उसके 44.92 करोड़ ग्राहक थे। सुनील मित्तल की अगुवाई वाली एयरटेल के ग्राहकों की संख्या में अक्टूबर में 3.52 लाख की बढ़ोतरी हुई और कुल ग्राहकों की संख्या 37.81 करोड़ हो गई। भारतीय दूरसंचार विनियामक प्राधिकरण (ट्राई) के आंकड़ों के अनुसार वोडाफोन आइडिया लिमिटेड (वीआईएल) के ग्राहकों की संख्या अक्टूबर में घटकर 22.54 करोड़ हो गई। नकदी की कमी से सामना कर रही वीआईएल धन जुटाने की समस्या और ग्राहकों की लगातार घटती संख्या के संकट से जूझ रही है।

होंडा मोटरसाइकिल की बिक्री दिसंबर में 27 फीसदी बढ़ी

नई दिल्ली। होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया की बिक्री दिसंबर 2023 में 27 फीसदी बढ़कर 3,17,123 इकाई रही। एक साल पहले इसी महीने में कंपनी ने 2,50,171 वाहन बेचे थे। होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया (एचएमएसआई) ने एक बयान में कहा कि घरेलू बिक्री पिछले महीने 22.71 फीसदी बढ़कर 2,86,101 इकाई रही, जबकि दिसंबर 2022 में यह बिक्री 2,33,151 इकाई थी। इसमें निर्यात 31,022 इकाई रहा जो एक साल पहले की अवधि में 17,020 इकाई था। बयान में कहा गया है कि वर्ष 2023 के दौरान कंपनी ने 43,84,559 वाहन बेचे।

पावर फाइनेंस ने गुजरात में बिजली परियोजनाओं के लिए किया समझौता

नई दिल्ली। गुजरात की उत्पादन, पारेषण तथा वितरण परियोजनाओं को वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी पावर फाइनेंस कॉरपोरेशन (पीएफसी) ने राज्य सरकार के साथ एक समझौता किया है। कंपनी की ओर से जारी किए गए एक बयान के अनुसार पावर फाइनेंस कॉरपोरेशन (पीएफसी) ने तीन जनवरी 2024 को गुजरात सरकार के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेन्द्र पटेल की उपस्थिति में पीएफसी के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीएमडी) परमिंदर चोपड़ा और गुजरात ऊर्जा विकास निगम लिमिटेड (जीयूवीएनएल) के प्रबंध निदेशक जय प्रकाश शिवहरे ने एमओयू पर हस्ताक्षर किए। गांधीनगर में हस्ताक्षरित समझौता ज्ञापन गुजरात ऊर्जा विकास निगम लिमिटेड (जीयूवीएनएल), गुजरात राज्य विद्युत निगम लिमिटेड (जीएसईसीएल), गुजरात एनर्जी ट्रांसमिशन कॉरपोरेशन लिमिटेड (जीईटीसीओ), दक्षिण गुजरात विज कंपनी लिमिटेड (डीजीवीसीएल), मध्य गुजरात विज कंपनी लिमिटेड (एमजीवीसीएल), पश्चिम गुजरात विज कंपनी लिमिटेड (पीजीवीसीएल) और उत्तर गुजरात विज कंपनी लिमिटेड (यूजीवीसीएल) द्वारा शुरू की गई विभिन्न परियोजनाओं को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।



जुकरबर्ग ने मेटा के आधा अरब डॉलर के शेयर बेचे

नई दिल्ली।

मार्क जुकरबर्ग ने 2023 के आखिर दो महीनों में मेटा प्लेटफॉर्म के लगभग आधा अरब डॉलर के शेयरों की बिक्री की। इस दौरान कंपनी के शेयर की कीमत सात साल में सबसे कम हो गई। शेयर बाजार को दी गई जानकारी के अनुसार मेटा के मुख्य कार्यकारी ने 1 नवंबर से साल के आखिर के बीच हर कारोबारी सत्र के दौरान शेयरों की बिक्री की, इस दौरान लगभग 42.8 करोड़ डॉलर में करीब 1.28 मिलियन शेयर बेचे गए। औषधन प्रत्येक बिक्री में 10.4 मिलियन डॉलर के शेयर बिके, जिसमें 28 दिसंबर को सबसे अधिक 17.1 मिलियन डॉलर के शेयर बेचे गए। इससे पहले

जुकरबर्ग ने नवंबर 2021 से मेटा के शेयर नहीं बेचे थे। कंपनी के शेयर की कीमत 2022 के ओ खिर में सात साल के निचले स्तर से पिछले साल 194 फीसदी बढ़ी थी। मेटा शेयरों ने पिछले साल एनवीडिया कॉर्पो को छोड़कर हर अन्य प्रमुख तकनीकी दिग्गज से बेहतर प्रदर्शन किया और अब यह सितंबर 2021 के रिकॉर्ड उच्च स्तर के करीब है। ब्लूमबर्ग बिलियनेयर्स इंडेक्स के अनुसार 39 वर्षीय जुकरबर्ग मेटा के लगभग 13 फीसदी शेयरों के मालिक हैं और उनकी कुल संपत्ति लगभग 125 बिलियन डॉलर है, जिससे वह दुनिया के सातवें सबसे अमीर व्यक्ति हैं। जुकरबर्ग की ओर से मेटा के शेयरों की बिक्री पर टिप्पणी के अनुरोध का कंपनी की ओर से जवाब नहीं दिया। टेक जगत



में जुकरबर्ग के समकक्ष मार्क बेनिओफ ने भी 2023 की दूसरी छमाही में लगभग हर दिन शेयर बेचे। सेल्सफोर्स के सह-संस्थापक ने इस अवधि के दौरान 475 मिलियन डॉलर से अधिक मूल्य के शेयर बेचे। इस दौरान हर दिन लगभग 15,000 शेयर बेचे गए जिनका मूल्य लगभग 3 मिलियन डॉलर था।

लोकसभा चुनाव से पहले भारत 4 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बन जाएगा: गोयल

नई दिल्ली।

केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि लोकसभा चुनाव से पहले भारत 4 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बन जाएगा और 2 से 2.5 साल में यह 5 ट्रिलियन डॉलर की जीडीपी का आंकड़ा छू लेगा।

गोयल ने राष्ट्रीय राजधानी में आत्मनिर्भर भारत उत्सव के शुभारंभ पर कहा कि अनुमान के

अनुसार भारत 2027 तक दुनिया में तीसरी सबसे बड़ी जीडीपी होगी। लोकसभा चुनाव इस साल अप्रैल-मई के आसपास होने की संभावना है। मंत्री ने जीडीपी के लिए पूर्वानुमान बढ़ाया है, क्योंकि अब तक के आधिकारिक अनुमानों के अनुसार 31 अप्रैल, 2024 को समाप्त होने वाले चालू वित्तवर्ष के पूरा होने पर अर्थव्यवस्था 3.7 ट्रिलियन डॉलर के आंकड़े को छूने की उम्मीद है।

2028 तक देशों के जीडीपी अनुमानों के लिए अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष का विश्व आर्थिक आउटलुक डेटा 2026 में भारत की जीडीपी 4.95 ट्रिलियन डॉलर होने का अनुमान लगाता है। भारत दुनिया में सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्था के रूप में उभरा है और चालू वित्तवर्ष 24 की जुलाई-सितंबर तिमाही में 7.6 प्रतिशत की मजबूत विकास दर दर्ज की है।

इसने आईएमएफ और आरबीआई को भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए अपने विकास पूर्वानुमान को बढ़ाने के लिए भी प्रेरित किया है। गोयल ने यह भी कहा कि आत्मनिर्भर भारत का मतलब यह नहीं है कि भारत आयात विरोधी है। हम अपना निर्यात बढ़ाएंगे और इसके लिए अगर हमें कुछ उत्पादों का आयात करना की जरूरत होगी, तो हम ऐसा करेंगे।

शेयर बाजार तेजी के साथ बंद

मुंबई।

घरेलू शेयर बाजार गुरुवार को बढ़त पर बंद हुआ। इसी के साथ ही पिछले दो दिनों से जारी गिरावट पर अंकुश लग गया। दुनिया भर के बाजारों से मिले कमजोर संकेतों के बाद भी खरीददारी हावी रहने से बाजार ऊपर आया है। आज के कारोबार के दौरान व्यापक बाजारों में भी उछाल आया। बीएसई मिडकैप इंडेक्स में 1.5 फीसदी और स्मॉलकैप इंडेक्स में 1 फीसदी की बढ़त देखी गयी। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों वाला मानक सूचकांक संसेक्स 490.97 अंक करीब 0.69 फीसदी ऊपर आकर 71,847.57 अंक पर बंद हुआ। संसेक्स आज 71,546.60 और

71,954.79 के बीच कारोबार करता रहा। वहीं पचास शेयरों वाला नेशनल स्टॉक एक्सचेंज निफ्टी 141.25 अंक तकरीबन 0.66 फीसदी ऊपर आकर 21,658.60 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 21,564.55 और 21,685.65 के बीच रहा। इससे पहले आज सुबह वैश्विक बाजारों में गिरावट के बावजूद बाजार ने बढ़त हासिल की। बीएसई संसेक्स 300 अंक बढ़कर 71,650 पर और एनएसई निफ्टी 50 78 अंक बढ़कर 21,600 पर पहुंच गया। वैश्विक बाजारों के गिरावट के रुख के बीच भारतीय शेयर बाजार में बुधवार को लगातार दूसरे कारोबारी सत्र में गिरावट दर्ज की गई जिससे संसेक्स 500 से ज्यादा अंक फिसलकर बंद हुआ। आईटी के साथ-साथ

वित्तीय कंपनियों के शेयर में बिकवाली और इंडेक्स में बड़ी हिस्सेदारी रखने वाली रिलायंस इंडस्ट्रीज तथा एचडीएफसी बैंक के शेयरों में गिरावट का भी बाजार पर असर पड़ा। दूसरी सबसे बड़ी हिस्सेदारी रखने वाला आईटी इंडेक्स 2.52 प्रतिशत गिर गया। यह 21 जुलाई, 2023 के बाद से इसकी सबसे बड़ी इंट्राडे गिरावट है।

वहीं एशिया बाजार में जापान में लंबे अंतराल के बाद व्यापार फिर से शुरू होने पर निफेई में 2 प्रतिशत की गिरावट आई। अमेरिका में रातों-रात एएस&एपी 500 में 0.8 फीसदी की गिरावट आई, डॉव में 0.76 फीसदी की गिरावट आई और नैस्डैक में 1.18 फीसदी की गिरावट आई।



इंडिगो ने ईंधन शुल्क वसूलना किया बंद

नई दिल्ली। विमानन कंपनी इंडिगो ने विमान ईंधन की कीमतों में गिरावट आने के बाद गुरुवार से ईंधन शुल्क वसूलना बंद करने की घोषणा की है। एयरलाइन ने एटीएफ (एविएशन टर्बिन्स फ्यूल) की कीमतों में उछाल के बाद अक्टूबर 2023 की शुरुआत से ईंधन शुल्क वसूलना शुरू किया था। गुरुवार 04 जनवरी से इसे हटा दिया गया। विमानन कंपनी के अनुसार, हाल ही में एटीएफ की कीमतों में गिरावट के कारण ईंधन शुल्क वापस ले लिया गया है। इंडिगो की ओर से जारी एक बयान के अनुसार एटीएफ की कीमतों में उतार-चढ़ाव जारी रहता है इसलिए हम कीमतों या बाजार स्थितियों में किसी भी बदलाव से निपटने के लिए अपने किए गए और उसके घटकों को समायोजित करना जारी रखेंगे। ईंधन शुल्क एयरलाइन की घरेलू और अंतरराष्ट्रीय उड़ानों पर लागू किया गया था।

नोएडा एयरपोर्ट को दिल्ली से सीधे जोड़ा जाएगा, 32 किमी की होगी लंबाई

ग्रेटर नोएडा।

नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट से जल्द ही कॉर्पोरेट फ्लाइट उड़ान भरेगी। दिल्ली से नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट की सीधी कनेक्टिविटी दी जाएगी। इसके लिए करीब 32 किमी का एक नया एक्सप्रेस वे बनाया जाएगा। ये एक्सप्रेस वे दिल्ली के कालिंदी कुंज से वाया नोएडा सेक्टर-150 होते हुए आगरा एक्सप्रेस को जोड़ेगा। दिल्ली में इसे मुंबई-बड़ौदा एक्सप्रेस वे से एक रोटी के जरिए जोड़ा जा सकता है। प्राधिकरण की मंशा है इस एक्सप्रेस वे को नेशनल हाइवे अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (एनएचएआई) बनाए। इसके लिए प्राधिकरण एनएचएआई के संपर्क में है। इसके बनने के दो बड़े फायदे हैं। पहला नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेस वे से वाहनों का भार कम हो जाएगा। साथ ही पूर्वी दिल्ली के इलाकों की नोएडा

एयरपोर्ट से सीधी कनेक्टिविटी हो जाएगी। समिति की ओर से हाल के दिनों में नए एक्सप्रेस वे के लिए सर्वे किया गया। ये सर्वे नोएडा के सेक्टर-94 यानी यमुना पुरता से लेकर सेक्टर-150 करीब 28 किमी तक का किया गया। यहां दो विकल्प दिए गए। पहला एक्सप्रेस वे समानांतर पुरता के साथ एक एक्सप्रेस वे बनाया जाए या फिर मौजूदा एक्सप्रेस वे के ऊपर एलिवेटेड एक्सप्रेस वे बनाएं। दरअसल, प्राधिकरण एनएचएआई से ही इसका निर्माण करवाना चाहता है। इन्होंने पहले विकल्प पर ही काम होगा और इसे मुंबई बड़ौदा एक्सप्रेस वे से जोड़ा जाएगा। ट्रिफेक



भार के अनुसार इसे छह लेन का बनाया जाएगा। नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट से सीधी कनेक्टिविटी के लिए एक्सप्रेस वे दोनों एंड पर दो रोटी बनानी होंगी। पहली मुंबई बड़ौदा एक्सप्रेस वे के लिए जिसे कालिंदी कुंज मेट्रो स्टेशन के आसपास बनाया जा

सकता है क्योंकि ये एक्सप्रेस वे यही से होकर आगरा यमुना नहर के साथ फरीदाबाद में प्रवेश करेगा। दूसरा सेक्टर-150 के पास जहां से इस एक्सप्रेस वे को क्लोवर लीफ के जरिए यमुना से जोड़ा जाएगा।

रेलवे सुरक्षा बल में सब-इंस्पेक्टर के 2,250 पद भरे जाएंगे

- कॉन्स्टेबल भर्ती के लिए नियमावली जारी नई दिल्ली।

रेलवे सुरक्षा बल में वर्ष 2024 में भर्ती के तहत कॉन्स्टेबल और सब-इंस्पेक्टर के कुल 2,250 पदों को भरा जाएगा, जिसमें से कॉन्स्टेबल के 2,000 पद और सब इंस्पेक्टर के 250 पदों पर भर्तियां की जाएंगी। इस भर्ती की ओर अधिकारी अंधधुंधला बोर्ड की वेबसाइट आरपीएफ डट इंडिया रेलवे डॉट जीओवीडटइन पर जल्द ही जारी किया जाएगा। जो उम्मीदवार इन पदों के लिए आवेदन करना चाहते हैं, उनसे अनुरोध है कि वे आरपीएफ कॉन्स्टेबल और एसआई पदों के लिए जारी किए जाने वाले नोटिफिकेशन पीडीएफ को अच्छी

तरह से पढ़ लें और उसके बाद ही आवेदन करें। भर्ती के लिए 3 चरणों वाली चयन प्रक्रिया का आयोजन किया जाएगा। पहले चरण में कंप्यूटर आधारित परीक्षा (सीबीटी) का आयोजन आरआरबी द्वारा किया जाएगा। दूसरे चरण में शारीरिक दक्षता परीक्षा (पीएस्टी), शारीरिक मानक परीक्षा (पीएसटी) और आखिरी चरण में दस्तावेजों का परीक्षण रेलवे सुरक्षा बल द्वारा किया जाएगा। रेल मंत्रालय द्वारा 2 जनवरी 2024 को जारी अधिसूचना के अनुसार कॉन्स्टेबल पदों के लिए मान्यता प्राप्त बोर्ड से मैट्रिक (10वीं) उत्तीर्ण तथा एसआइ के लिए स्नातक कर चुके उम्मीदवार आवेदन कर सकेंगे। कॉन्स्टेबल (एजीक्यूटिव) और सब-

इंस्पेक्टर (एजीक्यूटिव) दोनों ही पदों के लिए अधिकतम आयु सीमा 25 वर्ष रखी गई है। आयु की गणना अधिसूचना जारी होने के वर्ष में 1 जुलाई से की जाएगी। हालांकि, अधिकतम आयु सीमा में आरक्षित वर्गों के उम्मीदवारों को केंद्र सरकार के नियमों के अनुसार छूट दी जाएगी। शैक्षिक योग्यता तथा आयु सीमा के साथ-साथ उम्मीदवारों को निर्धारित शारीरिक मानकों को भी पूरा करना होगा। पुरुष उम्मीदवारों की ऊंचाई न्यूनतम 165 सेमी और महिलाओं की 157 सेमी होनी चाहिए। इसके अतिरिक्त सिर्फ पुरुष उम्मीदवारों की चेस्ट कम से कम 80 सेमी होनी चाहिए और फुलव के साथ न्यूनतम 85 सेमी होनी चाहिए।

सेबी ऐसी व्यवस्था करे कि सदिग्ध संस्थाएं कारोबार जगत को निशाना न बना पाएं

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट का फैसला यह रेखांकित कर रहा है कि सेबी और सरकार को ऐसी व्यवस्था करनी होगी, जिससे सदिग्ध इरादों वाली हिंडनबर्ग और ओसीसीआरपी जैसी संस्थाएं भविष्य में देश के कारोबार जगत को निशाना न बना पाएं। एक वर्ष पहले जब अमेरिकी शार्ट सेलर फर्म हिंडनबर्ग ने यह आरोप लगाया था कि अदाणी समूह अपने शेयरों में हेराफेरी कर रहा है तो उससे केवल इस समूह को ही नुकसान नहीं पहुंचा था बल्कि भारतीय निवेशकों के अच्चे-खासे पैसे भी डूब गए थे। इसके अतिरिक्त अदाणी समूह के प्रमुख गौतम अदाणी अमीरों की सूची में तीसरे नंबर से रिकसकडकर 25वें नंबर पर पहुंच गए थे। अदाणी-हिंडनबर्ग प्रकरण में सुप्रीम कोर्ट ने यह कह कर कांग्रेस और साथ ही उन तत्वों को बड़ा झटका दिया है, जो इस मामले को लेकर अदाणी समूह के साथ केंद्र सरकार को भी घेरने में लगे हुए थे कि सेबी की जांच में कोई खामि नहीं है और विशेष जांच दल गठित करने की कोई आवश्यकता नहीं। सुप्रीम कोर्ट की यह टिप्पणी भी महत्वपूर्ण है कि ऐसी जनहित याचिकाएं स्वीकार नहीं की जा सकतीं, जिनमें पर्याप्त शोध की कमी हो और जो अप्रमाणित रिपोर्टों को सच मानती हों।

वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में आईटी सेक्टर में आ सकती है नरमी

नई दिल्ली।



मौजूदा वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही अक्टूबर से दिसंबर के दौरान खर्चों पर सख्ती और कुछ मामलों में छुट्टियों के कारण आईटी सेक्टर में नरमी देखी जा सकती है। बाजार की करीबी नजर मांग परिदृश्य और ग्राहकों के बजट पर टिकी हुई है मगर जेनरेटिव एआई की बढ़ती लोकप्रियता पर भी नजर रखी जाएगी। खास तौर पर ऐसे समय में जब ऐक्सचेंज ने अपने तिमाही नतीजों में ऐसे काम पर अच्छे रज्जान बताया।

विश्लेषकों को उम्मीद है कि टीसीएस, इन्फोसिस, एचसीएल टेक, विप्रो और एलटीआई माइंडट्री जैसी लार्ज-कैप आईटी सेवा कंपनियों की रायब वृद्धि में 1.5 फीसदी की कमी से लेकर 4.6 फीसदी के बीच वृद्धि रह सकती है। अधिकतर विश्लेषकों को लगता है कि इस तिमाही में मिड-कैप कंपनियों का प्रदर्शन लार्ज-कैप कंपनियों की तुलना में बेहतर रहेगा। नोमुर ग्लोबल मार्केट रिसर्च के एक नोट में कहा गया है, तकनीक का अधिक इस्तेमाल करने वाले उद्योगों में लागत का दबाव बढ़ेगा और ग्राहकों की बदलती प्राथमिकता में तेजी दिखेगी। नतीजतन लघु अवधि में ग्राहकों के आईटी बजट में स्वचालन और लागत घटाने पर जोर दिखेगा और मध्यावधि में भारतीय आईटी सेवा कंपनियों के लिए विदेश में काम बढ़ेगा। छुट्टियों की लंबी अवधि के कारण परिचालन मार्जिन पर दबाव बरकरार रहेगा। इन्फोसिस और विप्रो के मामले में वेतन वृद्धि के कारण मार्जिन प्रभावित हो सकता है।

सोना और चांदी की कीमतों में तेजी



नई दिल्ली। बुधवार को बड़ी गिरावट के बाद गुरुवार को सोने और चांदी के वायदा भाव की शुरुआत तेजी के साथ हुई। बुधवार को सोना मामूली तेजी के साथ खुलने के बाद करीब 750 रुपये की गिरावट के साथ बंद हुआ था। चांदी के वायदा भाव भी करीब 1,600 रुपये गिरे थे। वहीं गुरुवार को सोना शुरुआत में 62,700 रुपये और चांदी 72,350 रुपये के करीब कारोबार कर रही थी। वैश्विक बाजार में सोने और चांदी के वायदा भाव की शुरुआत तेजी के साथ हुई। कॉमेक्स पर सोना 2,049.30 डॉलर प्रति औंस के भाव पर खुला। पिछला बंद भाव 2,042.80 डॉलर था। फिलहाल यह 8.50 डॉलर की तेजी के साथ 2,051.30 डॉलर प्रति औंस के भाव पर कारोबार कर रहा था। कॉमेक्स पर चांदी के वायदा भाव 23.19 डॉलर के भाव पर खुला। पिछला बंद भाव 23.15 डॉलर था। फिलहाल यह 0.01 डॉलर की मामूली तेजी के साथ 23.16 डॉलर प्रति औंस के भाव पर कारोबार कर रहा था। चांदी के

भारत ने दक्षिण अफ्रीका को दूसरे टेस्ट में सात विकेट से हराकर सीरीज में बराबरी की

- प्लेयर ऑफ मैच - सिराज

- प्लेयर ऑफ सीरीज - बुमराह, एल्यार

केपटाउन (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम ने यहां दूसरे और अंतिम टेस्ट मैच में मेजबान दक्षिण अफ्रीका को सात विकेट से हराकर सीरीज में 1-1 से बराबरी कर ली है। सीरीज का पहला मैच दक्षिण अफ्रीका ने जीता था। भारतीय टीम ने जीत के लिए मिले 79 रनों के लक्ष्य को तीन विकेट पर ही हासिल कर लिया। इस मैच में गेंदबाज हावी रहे। पहली पारी में दक्षिण अफ्रीका की टीम को 55 रन पर ही स्मेटने के बाद भारतीय टीम भी 153 रन पर आउट हो गई थी। इस प्रकार भारतीय टीम को पहली पारी में 98 रनों की बढ़त मिली थी। दूसरी पारी में एडम मर्करम के शतक से दक्षिण अफ्रीका की टीम ने 176 रन बनाए। मर्करम ने शानदार बल्लेबाजी कर 103 रन बनाये पर वह अपनी टीम की हार नहीं टाल पाये। इस प्रकार भारतीय टीम को जीत के लिए 79 रन का लक्ष्य मिला। भारतीय टीम ने इस छठे लक्ष्य को दूसरे दिन 3 विकेट छोकर ही हासिल कर लिया। इस प्रकार 30 साल में भारतीय टीम ने



पहली बार केपटाउन के मैदान पर कोई टेस्ट जीता है। भारत ने जीत के साथ इस सीरीज को 1-1 से बराबरी पर समाप्त किया। इस मैच में मोहम्मद सिराज और जसप्रीत बुमराह ने शानदार गेंदबाजी की।

भारत ने केवल 2 दिन के अंदर मेजबान

टीम को हराकर अपनी क्षमता दिखायी। इस मैच में टॉस जीतकर डीन एल्यार ने पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। सिराज ने महज 15 रन देकर 6 विकेट लिए और पूरी टीम पहली पार में 55 रन के स्कोर पर आउट हो गयी। पहली पारी में भारतीय टीम के

बल्लेबाजों का प्रदर्शन भी अच्छा नहीं रहा था। पूरी टीम मिलकर 153 रन ही बना सकी थी। रोहित शर्मा, शुभमन गिल और विराट कोहली के अलावा कोई बल्लेबाज खाता नहीं खोल पाया। दूसरी इनिंग में मेजबान बुमराह की यातक

गेंदबाजी के सामने टिक नहीं पाये। बुमराह ने छह विकेट लेकर टीम के बड़े स्कोर को उम्मीद समाप्त कर दी। एक छोर पर अनुभवी मर्करम छटे रहे और शानदार शतकीय पारी खेली। इसके बाद भी मेजबान टीम भारत के सामने महज 79 रन का लक्ष्य ही रखने में कामयाब हो पाया। उनके अलावा कोई भी खिलाड़ी बड़ी पारी नहीं खेल पाया।

30 साल में पहली बार इस मैदान पर जीता टेस्ट

भारतीय टीम ने 30 साल में केपटाउन में पहला टेस्ट जीता है। इससे पहले केपटाउन में कुल 6 मुकाबले हुए थे। जिसमें भारत ने 4 गवाए थे और 2 ड्रॉ हुए थे। केपटाउन में भारत ने पहला टेस्ट 1993 में खेला था। चार मैचों की टेस्ट सीरीज में चौथा टेस्ट ड्रॉ रहा था। इसके बाद 2011 में भी केपटाउन में हुआ तीसरा टेस्ट ड्रॉ हुआ था। इस मैदान पर भारतीय टीम ने पहली बार दक्षिण अफ्रीका को टेस्ट में हराया है।

इस मैच में जीत के लिए भारतीय टीम को पांच सत्र और 642 गेंदें ही खेलनी पड़ीं। इस प्रकार यह टेस्ट क्रिकेट के इतिहास में खेला गया सबसे छोटा मैच रहा। इससे पहले, 1932 में मेलबर्न में ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका के बीच हुए टेस्ट में केवल 656 गेंदें फेंकी गई थीं।

दीपा ने जिम्नारिस्टिक नेशनल चैंपियनशिप में शीर्ष स्थान हासिल किया



- महिला वर्ग में रेलवे की टीम जीती

भुवनेश्वर (एजेंसी)। दीपा कर्माकर ने शानदार वापसी करते हुए सौनियर आर्टिस्टिक जिम्नारिस्टिक नेशनल चैंपियनशिप में नंबर एक स्थान हासिल किया है। ओलंपियन दीपा ऑलराउंड प्रदर्शन करते हुए कुल 49.55 अंकों के साथ ही शीर्ष पर रही। इस चैंपियनशिप में दीपा त्रिपुरा का प्रतिनिधित्व कर रही थीं। उन्होंने वॉल्ट पर 13.40, अन्हवन बास पर 10.65, बैलेंस बीम पर 13.10 और फ्लोर एक्सरसाइज पर 12.40 रिकॉर्ड अंक हासिल किये। रेलवे की प्रगति दास 47.00 और स्वास्तिका गांगुली 45.30 अंक लेकर ऑल-अराउंड में दूसरे और तीसरे स्थान पर रही। ऑल-

अराउंड श्रेणी में शीर्ष पर रही दीपा ने कहा, मैं आठ साल बाद सौनियर नेशनल में उतर रही हूँ, मुझे इससे बहुत अच्छा लग रहा है, और मैं अपने इस प्रदर्शन से वास्तव में खुश हूँ। मैं आगे भी अच्छा प्रदर्शन करने का प्रयास करूँगी। उन्होंने कहा, यहां जिम्नारिस्टिक सेंटर देखकर काफी अच्छे हैं और मुझे भरोसा है कि यहां से बहुत सारे ओलंपिक और एशियाई खेलों के जिम्नारिस्ट तैयार करेंगे। वहीं महिला टीम वर्ग में रेलवे की टीम ने 182.60 अंकों के साथ जीत दर्ज की। महाराष्ट्र की टीम 169.95 अंकों के साथ दूसरे जबकि पश्चिम बंगाल 166.80 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर रही। इसके अलावा मेजबान ओडिशा की टीम को 164.65 अंकों के साथ चौथा स्थान मिला।

टी20 विश्वकप में अमेरिकी टीम की ओर से खेलेंगे उन्मुक्त ?

नई दिल्ली। भारतीय अंडर-19 टीम के कप्तान रहे उन्मुक्त को लंबे इंतजार के बाद भी भारतीय टीम में जगह नहीं मिली थी। इसके बाद उन्मुक्त 28 साल की उम्र में ही संन्यास लेकर अमेरिकी लीग खेलने चले गये थे। अब माना जा रहा है कि अगले साल अमेरिका में होने वाले टी20 विश्वकप में वह अमेरिकी टीम की ओर से खेल सकेंगे। उन्मुक्त ने कुछ समय पहले कहा था 'मैं अमेरिकी क्रिकेट की दीर्घकालिक प्रगति का हिस्सा बना और अपने क्रिकेट करियर में नया कदम उठाया है। मेजर लीग क्रिकेट के शुरू होने की मुझे खुशी है। माइनर लीग क्रिकेट में स्ट्राइकर्स की ओर से खेलने का मौका मिलने से मैं उत्साहित हूँ।' जिस प्रकार से उन्मुक्त चंद ने अमेरिका क्रिकेट में अपने कदम रखे हैं, ऐसे में इस बड़े टूर्नामेंट में इस टीम की तरफ से खेल सकते हैं। उन्मुक्त ने साल 2012 में भारतीय अंडर-19 टीम को विश्व कप में जीत दिलाई थी। उस दौरान भारत की राष्ट्रीय टीम में वीरेंद्र सहवाग, गौतम गंभीर और शिखर धवन जैसे दिग्गज खिलाड़ी थे। ऐसे में इस युवा को अवसर नहीं मिल पाया। इसके बाद उन्होंने काफी समय तक इंग्लैंड क्रिकेट में खेला पर जब उन्हें लगा की अब भारतीय टीम में जगह नहीं मिलेगी तो वह देश से बाहर चले गये।

साल अमेरिका में होने वाले टी20 विश्वकप में वह अमेरिकी टीम की ओर से खेल सकेंगे। उन्मुक्त ने कुछ समय पहले कहा था 'मैं अमेरिकी क्रिकेट की दीर्घकालिक प्रगति का हिस्सा बना और अपने क्रिकेट करियर में नया कदम उठाया है। मेजर लीग क्रिकेट के शुरू होने की मुझे खुशी है। माइनर लीग क्रिकेट में स्ट्राइकर्स की ओर से खेलने का मौका मिलने से मैं उत्साहित हूँ।' जिस प्रकार से उन्मुक्त चंद ने अमेरिका क्रिकेट में अपने कदम रखे हैं, ऐसे में इस बड़े टूर्नामेंट में इस टीम की तरफ से खेल सकते हैं। उन्मुक्त ने साल 2012 में भारतीय अंडर-19 टीम को विश्व कप में जीत दिलाई थी। उस दौरान भारत की राष्ट्रीय टीम में वीरेंद्र सहवाग, गौतम गंभीर और शिखर धवन जैसे दिग्गज खिलाड़ी थे। ऐसे में इस युवा को अवसर नहीं मिल पाया। इसके बाद उन्होंने काफी समय तक इंग्लैंड क्रिकेट में खेला पर जब उन्हें लगा की अब भारतीय टीम में जगह नहीं मिलेगी तो वह देश से बाहर चले गये।

एफसी एशियन कप 12 जनवरी से, भारतीय टीम का पहला मुकाबला ऑस्ट्रेलिया से होगा

नई दिल्ली। स्टार खिलाड़ी सुनील छेत्री की कप्तानी में भारतीय टीम इसी माह होने वाले एफसी एशियन कप में उतरेगी। एफसी एशियन कप कर में 12 जनवरी से 10 फरवरी तक होगा। इस टूर्नामेंट के लिए 26 सदस्यीय दल में गोलकीपर गुरदीप सिंह संधू और डिफेंडर संदेश झिंगन भी शामिल किये गये हैं। इसमें भारतीय टीम को ग्रुप बी में रखा गया है। भारत का पहला मैच 13 जनवरी को ऑस्ट्रेलिया से होगा। भारतीय फुटबॉल टीम पांचवीं बार इस टूर्नामेंट में खेलेगी। इससे पहले टीम 1964, 1984, 2011 और 2019 में इसमें भाग लिया था। साल 1964 में ही भारतीय टीम फाइनल तक पहुंची थी। अन्य तीन सत्र में उसे ग्रुप स्तर पर ही हार का सामना करना पड़ा था। एशियन कप में भारत को अपने ग्रुप में ऑस्ट्रेलिया के अलावा उज्बेकिस्तान और सौरिया से खेलना होगा। भारत का पहला मुकाबला ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 13 जनवरी, दूसरा मुकाबला उज्बेकिस्तान के खिलाफ 18 जनवरी और सौरिया के खिलाफ तीसरा मुकाबला 23 जनवरी को होगा।

पूर्व फॉर्मूला वन रेसर विल्सन फिटिपाल्डी को जन्मदिन पर पड़ा दिल का दौरा

ब्राजीलिया। ब्राजील के पूर्व फॉर्मूला वन ड्राइवर और फॉर्मूला वन टीम के मालिक विल्सन फिटिपाल्डी जूनियर को क्रिसमस के दिन उनके 80वें जन्मदिन की डिनर पार्टी के दौरान दिल का दौरा पड़ा। ब्राजील के खेल समाचार आउटलेट शांड्रे प्रेमियो ने बुधवार को यह जानकारी दी। ब्राजील के दो बार के फॉर्मूला वन वर्ल्ड चैंपियन इमर्सन फिटिपाल्डी के भाई विल्सन ने क्रिसमस दिवस पर अपना 80वां जन्मदिन मनाया। रिपोर्ट में कहा गया है कि रात के खाने के दौरान, मांस के एक टुकड़े से उनका घमट गूना और लंबे समय तक उन्हें ऑक्सीजन नहीं मिली, जिसके बाद उन्हें 'काइयक अरेस्ट' हुआ। पूर्व ड्राइवर को साओ पाओलो अस्पताल में कुत्रिम सांस दी गई और बाद में ब्रासिलीय इंटरनेशनल की आवश्यकता पड़ी। रिपोर्ट में कहा गया है कि अब उनकी हालत स्थिर है, लेकिन डॉक्टर उन्हें बेहोशी से नहीं हटा पा रहे हैं। विल्सन फिटिपाल्डी जूनियर ने 1972-1973 और 1975 तक 38वीं विश्व चैंपियनशिप फॉर्मूला वन ग्री में भाग लिया और कुल तीन चैंपियनशिप अंक हासिल किए।

वंदना कटारिया चोटिल होने के कारण ओलंपिक क्वालीफायर से बाहर

रांची - भारतीय महिला हॉकी टीम की अनुभवी फारवर्ड वंदना कटारिया चोटिल होने के कारण ओलंपिक क्वालीफायर से बाहर हो गई हैं जो 13 से 19 जनवरी के बीच होने वाले इस टूर्नामेंट से पहले भारत के लिए करारा झटका है। वंदना को टीम का उप कप्तान नियुक्त किया गया था लेकिन अभ्यास के दौरान उनके गाल की हड्डी में फे्रैक्चर हो गया। उनकी जगह युवा बलजीत कौर को टीम में लिया गया है।



टी20 विश्व कप 2024: भारत-पाकिस्तान मैच की तारीख आई सामने, पहला मुकाबला आयरलैंड से!

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत टी20 विश्व कप 2024 के दौरान 9 जून को न्यूयॉर्क में पाकिस्तान से भिड़ना और अपने कट्टर प्रतिद्वंदी के खिलाफ मैच से चार दिन पहले अपने अभियान की शुरुआत में आयरलैंड से खेलेगा। सूत्रों के अनुसार, भारतीय टीम, जो अपने दूसरे टी20 विश्व कप खिताब की तलाश में है, क्वालिफाई होने पर अपने ग्रुप मैच यूएए में और सुपर 8 मैच वेस्ट इंडीज में खेल सकती है। भारत अपने अभियान की शुरुआत करने के लिए 5 जून को न्यूयॉर्क में आयरिश टीम से भिड़ेगा।

पाकिस्तान के खिलाफ मैच के बाद, भारत अपने अंतिम ग्रुप स्टेज गेम में कनाडा का सामना करने के लिए फ्लोरिडा जाने से पहले 12 जून को न्यूयॉर्क में संयुक्त राज्य अमेरिका का



सामना करेगा। 15 जून को भारत बनाम कनाडा का मुकाबला हो सकता है। अगर भारत सुपर 8 चरण के लिए क्वालीफाई करता है, तो उनका पहला मैच 20 जून को बारबाडोस में होगा। उम्मीद है कि भारतीय टीम अपने सभी सुपर 8 मैच वेस्टइंडीज में खेलेगी। सूत्रों के मुताबिक टूर्नामेंट का फाइनल 29 जून को उमी स्थान पर खेले जाने की उम्मीद है। हालांकि रिपोर्ट के मुताबिक, भारतीय स्टार रोहित शर्मा और विराट कोहली टी20 वर्ल्ड कप के लिए टीम का हिस्सा बनने के इच्छुक हैं। रोहित

और कोहली दोनों ने नवंबर 2022 में इंग्लैंड के खिलाफ टी20 विश्व कप सेमीफाइनल के बाद से भारत के लिए सबसे छोटे प्रारूप में नहीं खेला है। इसी रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि टी20 विश्व कप 2024 को ध्यान में रखते हुए आईपीएल के दौरान कुल 30 खिलाड़ियों पर नजर रखी जाएगी। वेस्टइंडीज और अमेरिका में होने वाले टी20 विश्व कप से पहले इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में लगभग 30 खिलाड़ियों के प्रदर्शन पर नजर रखी जाएगी। अभी यह देखा होगा कि अफगान और उनके साथी 11 जनवरी से मोहली में होने वाली श्रृंखला के लिए रोहित और कोहली का चयन करते हैं या नहीं या फिर आईपीएल के दौरान ही उनकी फॉर्म और फिटनेस पर नजर रखी जाएगी।

नई दिल्ली। भारतीय अंडर-19 टीम के कप्तान रहे उन्मुक्त को लंबे इंतजार के बाद भी भारतीय टीम में जगह नहीं मिली थी। इसके बाद उन्मुक्त 28 साल की उम्र में ही संन्यास लेकर अमेरिकी लीग खेलने चले गये थे। अब माना जा रहा है कि अगले साल अमेरिका में होने वाले टी20 विश्वकप में वह अमेरिकी टीम की ओर से खेल सकेंगे। उन्मुक्त ने कुछ समय पहले कहा था 'मैं अमेरिकी क्रिकेट की दीर्घकालिक प्रगति का हिस्सा बना और अपने क्रिकेट करियर में नया कदम उठाया है। मेजर लीग क्रिकेट के शुरू होने की मुझे खुशी है। माइनर लीग क्रिकेट में स्ट्राइकर्स की ओर से खेलने का मौका मिलने से मैं उत्साहित हूँ।' जिस प्रकार से उन्मुक्त चंद ने अमेरिका क्रिकेट में अपने कदम रखे हैं, ऐसे में इस बड़े टूर्नामेंट में इस टीम की तरफ से खेल सकते हैं। उन्मुक्त ने साल 2012 में भारतीय अंडर-19 टीम को विश्व कप में जीत दिलाई थी। उस दौरान भारत की राष्ट्रीय टीम में वीरेंद्र सहवाग, गौतम गंभीर और शिखर धवन जैसे दिग्गज खिलाड़ी थे। ऐसे में इस युवा को अवसर नहीं मिल पाया। इसके बाद उन्होंने काफी समय तक इंग्लैंड क्रिकेट में खेला पर जब उन्हें लगा की अब भारतीय टीम में जगह नहीं मिलेगी तो वह देश से बाहर चले गये।

साल अमेरिका में होने वाले टी20 विश्वकप में वह अमेरिकी टीम की ओर से खेल सकेंगे। उन्मुक्त ने कुछ समय पहले कहा था 'मैं अमेरिकी क्रिकेट की दीर्घकालिक प्रगति का हिस्सा बना और अपने क्रिकेट करियर में नया कदम उठाया है। मेजर लीग क्रिकेट के शुरू होने की मुझे खुशी है। माइनर लीग क्रिकेट में स्ट्राइकर्स की ओर से खेलने का मौका मिलने से मैं उत्साहित हूँ।' जिस प्रकार से उन्मुक्त चंद ने अमेरिका क्रिकेट में अपने कदम रखे हैं, ऐसे में इस बड़े टूर्नामेंट में इस टीम की तरफ से खेल सकते हैं। उन्मुक्त ने साल 2012 में भारतीय अंडर-19 टीम को विश्व कप में जीत दिलाई थी। उस दौरान भारत की राष्ट्रीय टीम में वीरेंद्र सहवाग, गौतम गंभीर और शिखर धवन जैसे दिग्गज खिलाड़ी थे। ऐसे में इस युवा को अवसर नहीं मिल पाया। इसके बाद उन्होंने काफी समय तक इंग्लैंड क्रिकेट में खेला पर जब उन्हें लगा की अब भारतीय टीम में जगह नहीं मिलेगी तो वह देश से बाहर चले गये।

एफसी एशियन कप 12 जनवरी से, भारतीय टीम का पहला मुकाबला ऑस्ट्रेलिया से होगा

नई दिल्ली। स्टार खिलाड़ी सुनील छेत्री की कप्तानी में भारतीय टीम इसी माह होने वाले एफसी एशियन कप में उतरेगी। एफसी एशियन कप कर में 12 जनवरी से 10 फरवरी तक होगा। इस टूर्नामेंट के लिए 26 सदस्यीय दल में गोलकीपर गुरदीप सिंह संधू और डिफेंडर संदेश झिंगन भी शामिल किये गये हैं। इसमें भारतीय टीम को ग्रुप बी में रखा गया है। भारत का पहला मैच 13 जनवरी को ऑस्ट्रेलिया से होगा। भारतीय फुटबॉल टीम पांचवीं बार इस टूर्नामेंट में खेलेगी। इससे पहले टीम 1964, 1984, 2011 और 2019 में इसमें भाग लिया था। साल 1964 में ही भारतीय टीम फाइनल तक पहुंची थी। अन्य तीन सत्र में उसे ग्रुप स्तर पर ही हार का सामना करना पड़ा था। एशियन कप में भारत को अपने ग्रुप में ऑस्ट्रेलिया के अलावा उज्बेकिस्तान और सौरिया से खेलना होगा। भारत का पहला मुकाबला ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 13 जनवरी, दूसरा मुकाबला उज्बेकिस्तान के खिलाफ 18 जनवरी और सौरिया के खिलाफ तीसरा मुकाबला 23 जनवरी को होगा।

पूर्व फॉर्मूला वन रेसर विल्सन फिटिपाल्डी को जन्मदिन पर पड़ा दिल का दौरा

ब्राजीलिया। ब्राजील के पूर्व फॉर्मूला वन ड्राइवर और फॉर्मूला वन टीम के मालिक विल्सन फिटिपाल्डी जूनियर को क्रिसमस के दिन उनके 80वें जन्मदिन की डिनर पार्टी के दौरान दिल का दौरा पड़ा। ब्राजील के खेल समाचार आउटलेट शांड्रे प्रेमियो ने बुधवार को यह जानकारी दी। ब्राजील के दो बार के फॉर्मूला वन वर्ल्ड चैंपियन इमर्सन फिटिपाल्डी के भाई विल्सन ने क्रिसमस दिवस पर अपना 80वां जन्मदिन मनाया। रिपोर्ट में कहा गया है कि रात के खाने के दौरान, मांस के एक टुकड़े से उनका घमट गूना और लंबे समय तक उन्हें ऑक्सीजन नहीं मिली, जिसके बाद उन्हें 'काइयक अरेस्ट' हुआ। पूर्व ड्राइवर को साओ पाओलो अस्पताल में कुत्रिम सांस दी गई और बाद में ब्रासिलीय इंटरनेशनल की आवश्यकता पड़ी। रिपोर्ट में कहा गया है कि अब उनकी हालत स्थिर है, लेकिन डॉक्टर उन्हें बेहोशी से नहीं हटा पा रहे हैं। विल्सन फिटिपाल्डी जूनियर ने 1972-1973 और 1975 तक 38वीं विश्व चैंपियनशिप फॉर्मूला वन ग्री में भाग लिया और कुल तीन चैंपियनशिप अंक हासिल किए।

वंदना कटारिया चोटिल होने के कारण ओलंपिक क्वालीफायर से बाहर

रांची - भारतीय महिला हॉकी टीम की अनुभवी फारवर्ड वंदना कटारिया चोटिल होने के कारण ओलंपिक क्वालीफायर से बाहर हो गई हैं जो 13 से 19 जनवरी के बीच होने वाले इस टूर्नामेंट से पहले भारत के लिए करारा झटका है। वंदना को टीम का उप कप्तान नियुक्त किया गया था लेकिन अभ्यास के दौरान उनके गाल की हड्डी में फे्रैक्चर हो गया। उनकी जगह युवा बलजीत कौर को टीम में लिया गया है।



ऑस्ट्रेलिया-पाक मैच में बारिश बनी बाधा

सिडनी (एजेंसी)। सलामी बल्लेबाज डेविड वार्नर के 34 रनों की सहायता से ऑस्ट्रेलिया ने यहां पाकिस्तान के खिलाफ खेले जा रहे तीसरे और अंतिम टेस्ट क्रिकेट मैच में अपनी पहली पारी में दो विकेट पर 116 रन बनाए। दूसरे दिन का खेल समाप्त होने के समय मॉनस लुबुशन 23 और

पारी के आधार पर ऑस्ट्रेलियाई टीम अभी भी उससे 197 रनों से पीछे है। दूसरे सत्र में खराब रोशनी के कारण भी खेल में बाधा आई।

वहीं अपना 112वां और विदायी टेस्ट मैच खेल रहे वार्नर आगा सलमान की गेंद पर बाबर आजम के हाथों कैच हुए। अब वार्नर के पास दूसरी पारी में भी अवसर है। वार्नर को इस मैच में एक जीवनदान मिला पर उसका वह लाभ नहीं उठा पाये। जब वह 20 रन पर खेल रहे थे तब रिलेफ में सैम अयूब ने उनका कैच छोड़ा था। वार्नर ने सुबह 6 रन से से आगे खेलते हुए



स्टीव स्मिथ 6 रन पर खेल रहे थे। दूसरे दिन खराब रोशनी और बारिश के कारण मैच वय समय से पहले ही समाप्त हो गया और केवल 46 ओवर ही फेंके जा सके। पाक ने इस मैच में पहली पारी में 313 रन बनाए थे। इस प्रकार पहली

अच्छे शॉट लगाये थे और दर्शकों को उनसे बड़ी पारी की उम्मीद थी। इसके बाद दूसरे सत्र में सलामी बल्लेबाज उस्मान ख्वाजा ने 47 रन बनाकर पारी को आगे बढ़ाया। ऑस्ट्रेलिया ने लंच तक एक विकेट पर 78 रन बनाए थे।

विराट ने एल्यार को दी यादगार विदायी



केपटाउन। भारतीय क्रिकेट टीम के अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली ने मेजबान दक्षिण अफ्रीका को दूसरे टेस्ट मैच में अपनी खेलभावना से प्रशंसकों का दिल जीत लिया। इस मैच में विराट ने अपना अंतिम टेस्ट खेल रहे दक्षिण अफ्रीका के डीन एल्यार को झुककर एक यादगार विदायी दी। दूसरी पारी में जब मुकेश की गेंद पर एल्यार का विकेट गिरा तो विराट ने जश्न नहीं मनाया और अन्य खिलाड़ियों को भी जश्न न मनाने को कहा। इसके साथ ही उन्होंने अन्य खिलाड़ियों से भी एल्यार को विदाई देने को कहा। जिसके बाद टीम के अन्य खिलाड़ियों ने भी एल्यार को झुककर बधाई दी। विराट इसके बाद एल्यार से गले मिले। इसका एक वीडियो वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर आ रहा है। वहीं अपने आखिरी टेस्ट में एल्यार बेहतर प्रदर्शन नहीं कर पाये। वह पहली पारी में 4 रन जबकि दूसरी पारी में केवल 12 ही बना पाये। एल्यार ने हालांकि इस सीरीज के पहले टेस्ट में शतक लगाया था। इस मैच में नियमित कप्तान टैबू जाडवाम के घायल होने के कारण बाहर होने से टीम की कप्तान एल्यार के पास थी।

एमबापे ने फिटर गोल दागा, पेरिस सेंट जर्मेन ने चैंपियंस ट्रॉफी जीती



जोकोविच कलाई की चोट से परेशान, सर्बिया को हराकर ऑस्ट्रेलिया क्वार्टर फाइनल में



पर्थ (ऑस्ट्रेलिया) (एजेंसी)। नोवाक जोकोविच का कलाई की चोट के कारण संघर्ष जारी है, जिसका फायदा उठाकर ऑस्ट्रेलिया ने बुधवार को यहां सर्बिया को 3-0 से हराकर यूनाइटेड कप टैनिंस टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। इस बीच पोलैंड ने चीन को 3-0 से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया जबकि फ्रांस ने इटली और यूनायन ने कनाडा को हराकर अंतिम 8 में जाह बनाई। जोकोविच चेक गणराज्य के खिलाफ पिछले मैच में भी कलाई की चोट से परेशान रहे थे लेकिन तब भी उन्होंने जरी लेचका को हराया था। विश्व के नंबर एक खिलाड़ी को हालांकि अलेक्स डे मिनीर के खिलाफ संघर्ष करना पड़ा। ऑस्ट्रेलिया के खिलाड़ी ने यह मैच 6-4, 6-4 से जीता। इसके बाद अजला टोमलजानोविच ने नतालिया

स्टवानोविच के खिलाफ 6-1, 6-1 से जीत दर्ज करके ऑस्ट्रेलिया को 2-0 की अजेय बढ़त दिलाई। मैथ्यू एंडेन और स्टॉमि इंटर ने मिश्रित युगल में रेजाना रेबनोविच और निकोला कैसिक को 6-3, 6-3 से हराया, जिससे ऑस्ट्रेलिया क्वीन स्वीप करने में सफल रहा। इससे पहले पोलैंड और चीन के बीच खेले गए मैच में शीर्ष वरीयता प्राप्त इगा स्क्वालेक ने दुनिया की 14वें नंबर की खिलाड़ी झेंग किनवेन को महिला एकल में 6-2, 6-3 से हराया। वहीं ह्वरट हुरकाज ने झोंग झिंजेन को पुरुष एकल में 6-3, 6-4 से मात दी। मिश्रित युगल में केटरीना पीटर और जान जीलिंस्की ने याउ शियाओदी और सुन फांजिंग को 6-3, 5-7, 10-7 से हराया। पोलैंड को टीम अब सिडनी में सेमीफाइनल खेलेगी जहां उसका सामना फ्रांस और नॉर्वे के बीच होने वाले मैच के विजेता से होगा।

पर्थ (ऑस्ट्रेलिया) (एजेंसी)। नोवाक जोकोविच का कलाई की चोट के कारण संघर्ष जारी है, जिसका फायदा उठाकर ऑस्ट्रेलिया ने बुधवार को यहां सर्बिया को 3-0 से हराकर यूनाइटेड कप टैनिंस टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। इस बीच पोलैंड ने चीन को 3-0 से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया जबकि फ्रांस ने इटली और यूनायन ने कनाडा को हराकर अंतिम 8 में जाह बनाई। जोकोविच चेक गणराज्य के खिलाफ पिछले मैच में भी कलाई की चोट से परेशान रहे थे लेकिन तब भी उन्होंने जरी लेचका को हराया था। विश्व के नंबर एक खिलाड़ी को हालांकि अलेक्स डे मिनीर के खिलाफ संघर्ष करना पड़ा। ऑस्ट्रेलिया के खिलाड़ी ने यह मैच 6-4, 6-4 से जीता। इसके बाद अजला टोमलजानोविच ने नतालिया

स्टवानोविच के खिलाफ 6-1, 6-1 से जीत दर्ज करके ऑस्ट्रेलिया को 2-0 की अजेय बढ़त दिलाई। मैथ्यू एंडेन और स्टॉमि इंटर ने मिश्रित युगल में रेजाना रेबनोविच और निकोला कैसिक को 6-3, 6-3 से हराया, जिससे ऑस्ट्रेलिया क्वीन स्वीप करने में सफल रहा। इससे पहले पोलैंड और चीन के बीच खेले गए मैच में शीर्ष वरीयता प्राप्त इगा स्क्वालेक ने दुनिया की 14वें नंबर की खिलाड़ी झेंग किनवेन को महिला एकल में 6-2, 6-3 से हराया। वहीं ह्वरट हुरकाज ने झोंग झिंजेन को पुरुष एकल में 6-3, 6-4 से मात दी। मिश्रित युगल में केटरीना पीटर और जान जीलिंस्की ने याउ शियाओदी और सुन फांजिंग को 6-3, 5-7, 10-7 से हराया। पोलैंड को टीम अब सिडनी में सेमीफाइनल खेलेगी जहां उसका सामना फ्रांस और नॉर्वे के बीच होने वाले मैच के विजेता से होगा।

अगले हफ्ते निलंबन को चुनौती देगा डब्ल्यूएफआई, 16 जनवरी को कार्यकारी समिति की बैठक बुलाई

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) खेल मंत्रालय द्वारा लगाए निलंबन को अगले हफ्ते अदालत में चुनौती देगा और आगे की रणनीति पर चर्चा के लिए उसने 16 जनवरी को यहां कार्यकारी समिति की बैठक भी बुलाई है। सरकार ने राष्ट्रीय खेल संहिता और डब्ल्यूएफआई संविधान के उद्घेन का हवाला देते हुए 24 दिसंबर को नबिनवीचत संस्था को महासंघ के चुनाव के तीन दिन बाद निलंबित कर दिया था। डब्ल्यूएफआई कह चुका है कि वह न तो निलंबन को स्वीकार करता है और न ही कुश्ती का कामकाज देखने के लिए भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) द्वारा गठित तदर्थ पैलन को नहीं लिया गया? संजय सिंह ने कहा, 'हमें मुचाहूरूप से काम करने वाले महासंघ की जरूरत है। हम इस

मामले को अगले हफ्ते अदालत में ले जा रहे हैं। हमें यह निलंबन स्वीकार्य नहीं है क्योंकि हमारा चुनाव लोकतांत्रिक तरीके से हुआ था। हमने 16 जनवरी को कार्यकारी समिति की बैठक भी बुलाई है।' वाराणसी के संजय सिंह ने बताया कि तदर्थ पैलन मुश्किल की घड़ी में काम करने के लिए किस तरह ठीक नहीं था। उन्होंने कहा, 'आपने देखा होगा कि जगरेव ओपन के लिए किस तरह टीम की घोषणा की गई थी। पांच करन वर्गों में प्रतिनिधित्व ही नहीं था। उचित महासंघ के बिना ऐसा ही होगा। अगर कुछ पहलवान अपने संबंधित वर्ग में उपलब्ध नहीं थे तो उनकी जगह किसी अन्य खिलाड़ी को क्यों नहीं लिया गया?' संजय सिंह ने कहा, 'जब महासंघ काम कर रहा था तो कभी भी किसी भी टूर्नामेंट में ऐसा

कौई भी वजन वर्ग नहीं रहा जिसमें भारत ने प्रतिनिधित्व नहीं किया हो। और एशियाई खेलों में हिस्सा लेने वाली उसी टीम को चुनने के पीछे का औचित्य क्या था। अन्य दावेदार भी शामिल थे।' उन्होंने कहा, 'मुझे उन पहलवानों के फोन आ रहे हैं जिन्हें लगा था कि वे भारतीय टीम में जगह बनाने के काबिल थे। उन्होंने कहा कि अगर उन्हें ट्रायल के जरिये साबित करने का मौका दिया जाता तो वे टीम में जगह बना सकते थे। इसलिए आपको एक सुचारु रूप से काम करने वाले महासंघ की जरूरत है।' खुलासा किया कि कार्यकारी समिति के लिए नॉटिस 31 दिसंबर को जारी किया गया था। इसमें जारी किये किये एजेंडे का एक बिंदु संविधान के कुछ प्राधान्यों को परिभाषित और इनकी व्याख्या करना है। संस्कृत में स्पष्ट रूप से

संविधान का हवाला देते हुए जिक्र किया गया है कि 'अध्यक्ष ही डब्ल्यूएफआई का मुख्य अधिकारी होगा। अगर उसे उचित लगता है तो उसके पास परिषद और कार्यकारी बैठक बुलाने का अधिकार होगा।' खेल मंत्रालय ने डब्ल्यूएफआई की 21 दिसंबर को आम परिषद की बैठक में महासंघ के अनुपस्थिति पर आपत्ति व्यक्त की थी। डब्ल्यूएफआई ने कहा कि उसने किसी भी नियम का उल्लंघन नहीं किया है और संविधान के अनुसार अध्यक्ष के पास फैसले लेने का अधिकार है और महासंघ उसके इन फैसलों को लागू करने के लिए बाध्य होगा। एक सूत्र ने कहा, 'हम तदर्थ पैलन के गठन और विभिन्न आयु ग्रुप में राष्ट्रीय चैंपियनशिप की मेजबानी के बारे में भी चर्चा करेंगे।' दिलचस्प बात यह है कि तदर्थ पैलन पहले

संविधान का हवाला देते हुए जिक्र किया गया है कि 'अध्यक्ष ही डब्ल्यूएफआई का मुख्य अधिकारी होगा। अगर उसे उचित लगता है तो उसके पास परिषद और कार्यकारी बैठक बुलाने का अधिकार होगा।' खेल मंत्रालय ने डब्ल्यूएफआई की 21 दिसंबर को आम परिषद की बैठक में महासंघ के अनुपस्थिति पर आपत्ति व्यक्त की थी। डब्ल्यूएफआई ने कहा कि उसने किसी भी नियम का उल्लंघन नहीं किया है और संविधान के अनुसार अध्यक्ष के पास फैसले लेने का अधिकार है और महासंघ उसके इन फैसलों को लागू करने के लिए बाध्य होगा। एक सूत्र ने कहा, 'हम तदर्थ पैलन के गठन और विभिन्न आयु ग्रुप में राष्ट्रीय चैंपियनशिप की मेजबानी के बारे में भी चर्चा करेंगे।' दिलचस्प बात यह है कि तदर्थ पैलन पहले



