



सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

श्री 1008 महामंडलेष्ट्र
श्री स्वामी रामानंद
दासजी महाराज
श्री रामानंद दास अन्नक्षेत्र सेवा
ट्रस्ट, तपोवन आश्रम



स्व. पं. पू. 1008 श्री रामानंद जी
तपोवन मंदिर, मोच गाँव, सुलत

वर्ष-12 अंक: 191 ता. 16 जनवरी 2024, मंगलवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi

उद्वेग के बाद अब कांग्रेस? एकनाथ शिंदे ने दिए बड़ी प्लानिंग के संकेत, बोले- पिक्चर बाकी है

मुंबई। कांग्रेस का दशकों पुराना साथ छोड़ महाराष्ट्र के दिग्गज नेता मिलिंद देवड़ा अब शिवसेना में शामिल हो चुके हैं। इस सियासी उथल पुथल के बीच मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने कांग्रेस में बड़ी फूट के संकेत दे दिए हैं। उन्होंने दावा किया है कि कई और नेता भी शिवसेना का दामन थाम सकते हैं। देवड़ा ने कांग्रेस में माहौल खराब होने की बात कही थी।

अब कांग्रेस की बारी? मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, सीएम शिंदे ने रविवार को कहा दिया, यह तो ट्रेलर है, पिक्चर अभी बाकी है। 1% इशर, दावे किए जाने लगे हैं कि अब मुंबई कांग्रेस के कार्यकारी अध्यक्ष नसीम खान भी पार्टी से नाता तोड़ सकते हैं। हालांकि, टाइम्स ऑफ इंडिया से बातचीत में खान ने साफ किया है, मैं शिवसेना में शामिल नहीं हो रहा हूँ...। मैं कांग्रेस के साथ हूँ और पार्टी छोड़ने का कोई सवाल नहीं है। माना जा रहा है कि देवड़ा का जाना कांग्रेस को बड़ी चोट दे सकता है। कयास लगाए जाने लगे हैं कि मुंबई कम से कम 10 पूर्व पापदों के साथ-साथ दिग्गज मुंबई के कई नेता शिवसेना का दामन थाम सकते हैं। ऐसा भी माना जाता है कि मुंबई कांग्रेस की कमान वर्षा गायकवाड़ के हाथ में आने के बाद से ही कांग्रेस के कुछ नेता नाखुश थे।

जब टूटी शिवसेना 20 जून 2022 को शिंदे ने तब की अविभाजित शिवसेना के कई विधायकों के साथ मिलकर पार्टी प्रमुख और तत्कालीन सीएम उद्वेग ठाकरे के खिलाफ मोर्चा खोल दिया था। इस फैसले के साथ ही राज्य में महाविकास अघाड़ी यानी तीन मुख्य पार्टियों शिवसेना-कांग्रेस-राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी की गठबंधन की सरकार टूट गई थी।

उद्वेग के खिलाफ बगवत पर क्या बोले शिंदे उन्होंने उद्वेग की अगुवाई वाली एमपीए सरकार को हटाए जाने को सबसे बड़ा अपराधन करार दिया था। उनका कहना है, एक इंजेक्शन का भी इस्तेमाल नहीं करना पड़ा और यह बहुत बड़ी सफलता थी। उन्होंने कहा, बोले डेढ़ सालों में मैंने कभी भी छुट्टी नहीं ली। मैं जब अपने घर गया था, तब समय बचाने के लिए हेलीकॉप्टर से गया। मैंने वहाँ खेत में काम किया और फोटोग्राफी में समय नहीं बिताया।

सेना के जांबाजों ने हर भूमिका में किया प्रभावित : पीएम मोदी

नई दिल्ली। 15 जनवरी को भारतीय सेना का 76वां सेना दिवस है। भारतीय सेना इसे राष्ट्र की अखंडता की रक्षा के अटूट संकल्प और प्रतिबद्धता के साथ मनाती है। सेना का कहना है कि इस दिन हम अपने उन बहादुर जवानों को भी याद करते हैं जिन्होंने राष्ट्र की सेवा में अपने प्राण न्यौछावर कर दिए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने इस अवसर पर भारतीय सेना को सेना दिवस की बधाई दी है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने संदेश में कहा, भारतीय सेना के वीर साथियों, पूर्व सैनिकों एवं उनके परिवारों को सेना दिवस की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। बल के वीर एवं वीरगनाओं के अदम्य साहस, सेवा एवं समर्पण पर राष्ट्र को गर्व है। चाहे बाहरी खतरों एवं आंतरिक चुनौतियों से दृढ़ता से निपटना हो या फिर आपदा के समय मदद का हाथ बढ़ाना हो, सेना के जांबाजों ने अपनी हर भूमिका में प्रभावित किया है। भारतीय सेना ने एक संगठनशील एवं अनुशासनप्रिय बल के रूप में विश्व में



विशेष पहचान बनाई है। प्रधानमंत्री ने कहा कि भारतीय सेना बदलते युग की चुनौतियों के अनुरूप खुद को ढालने को लेकर सजग है और आज देश भी सभी सुविधाओं एवं संसाधनों समेत अपने सैन्य वीरों के साथ खड़ा है। सेना दिवस के अवसर पर उन सभी वीर शहीदों को राष्ट्र की ओर से श्रद्धांजलि अर्पित करता हूँ, जिन्होंने देश की सेवा में अपने प्राणों का

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने संदेश में कहा, भारतीय सेना के वीर साथियों, पूर्व सैनिकों एवं उनके परिवारों को सेना दिवस की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। बल के वीर एवं वीरगनाओं के अदम्य साहस, सेवा एवं समर्पण पर राष्ट्र को गर्व है। चाहे बाहरी खतरों एवं आंतरिक चुनौतियों से दृढ़ता से निपटना हो या फिर आपदा के समय मदद का हाथ बढ़ाना हो, सेना के जांबाजों ने अपनी हर भूमिका में प्रभावित किया है।

सर्वोच्च बलिदान दे दिया। हमारे इन जांबाज साथियों एवं उनके परिवारों के त्याग एवं तपस्या को देश नमन करता है। प्रधानमंत्री ने अपने संदेश में कहा कि अमृत कालखंड में एक भय और विकसित भारत के निर्माण की ओर राष्ट्र तेजी से अग्रसर है। भारतीय सेना के वीर साथी देश को सुख एवं स्थिरता प्रदान करते हुए राष्ट्र निर्माण के संकल्प में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। मुझे विश्वास है कि सामूहिकता की शक्ति से ऊर्जित राष्ट्र प्रगति की नई ऊंचाइयों को छुएगा। बल के शूरवीर अपनी सेवा, निष्ठा एवं समर्पण से मां भारती का गौरव इसी तरह बढ़ाते रहेंगे। वहीं रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि भारतीय थल सेना दिवस की सभी बहादुर सैनिकों एवं उनके परिवारजनों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। हर भारतवासी सेना के साहस, शौर्य और पराक्रम से न केवल परिचित है बल्कि उनके प्रति कृतज्ञता का भाव भी रखता है। भारतीय सेना ने सदैव देश रक्षा की है और इसके लिए अनगिनत बलिदान भी दिए हैं। सभी देशवासियों की ओर से भारतीय सेना को मेरा नमन एवं अभिनंदन है।

गंगा सागर में मकर संक्रांति पर पुण्य स्नान का शुभ मुहूर्त शुरू, उमड़ा जनसैलाब

कोलकाता। गंगा सागर में मकर संक्रांति पर पुण्य स्नान का शुभ मुहूर्त शुरू होत ही सोमवार सुबह जनसैलाब उमड़ा पड़ा। मेला क्षेत्र तीर्थयात्रियों से खचाखच भरा हुआ है। यह वही स्थान है जहां त्रेता युग में जिस सागर तट पर स्वर्ग से उतरा मां गंगा ने राजा सागर के साठ हजार पुत्रों को मकर संक्रांति पर स्पर्श कर मोक्ष प्रदान किया था। मकर संक्रांति पर पुण्य स्नान का शुभ मुहूर्त सोमवार सुबह 7-19 शुरू हुआ है। यह दोपहर 12.30 बजे तक रहेगा। पुण्य स्नान की कुल अवधि 5.30 घंटे की है। महापुण्य स्नान की कुल अवधि एक घंटा 43 मिनट बताई गई है। मगर सर्वे छह बजे से ही श्रद्धालुओं ने गंगा और सागर के संगम पर डुबकी लगानी



शुरू कर दी थी। कपिल मुनि आश्रम के महंत ज्ञानदास ने बताया कि रविवार रात से ही मकर संक्रांति शुरू हो गई थी। सोमवार सुबह छह बजे से देश-दुनिया से पहुंचे लाखों लोगों के अलावा नागा, नाथ और अन्य संप्रदाय के साधुओं ने मोक्ष की आस में डुबकी लगाई। गंगा सागर मेला क्षेत्र में सुरक्षा का कड़ा इंतजाम किया गया है। पुलिस, सिविल डिफेंस, होमाईड समेत नवी और कोस्ट गार्ड के 10 हजार से अधिक जवान चप्पे-चप्पे पर नजर रख रहे हैं। जिला प्रशासन के अनुसार इस साल 35 लाख से अधिक श्रद्धालु सागर तट पर पुण्य स्नान के लिए पहुंचे हैं। पिछले साल 30 लाख लोगोंने डुबकी लगाई थी।

कर्नाटक के कई दिग्गज नहीं लड़ेंगे इलेक्शन, मल्लिकार्जुन खरगे भी ले सकते हैं चुनावी संन्यास

बेंगलुरु। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे को ही विपक्षी गठबंधन दृष्टिगत का अध्यक्ष बनाया गया है। यह भी कहा जा रहा है कि नीतीश कुमार ने संयोजक का पद इसलिए नहीं स्वीकार किया क्योंकि उन्हें गठबंधन का अध्यक्ष नहीं बनाया गया और प्रधानमंत्री पद के चेहरे के रूप में प्रोजेक्ट नहीं किया गया। अब रिपोर्ट्स में यह भी कहा जा रहा है कि हो सकता है कि मल्लिकार्जुन खरगे लोकसभा चुनाव ना लड़ें। हालांकि वह चुनाव प्रचार में एक्टिव रहेंगे। 81 साल के मल्लिकार्जुन खरगे और एचडी देवगौड़ दोनों ही 2019 में लोकसभा का चुनाव हार गए थे। खरगे कालाबुरगी से और देवगौड़ तुमकूर सीट से उतरे थे। इसके बाद ये दोनों ही राज्यसभा गए। अब दोनों



ने ही अपनी बढ़ती उम्र का हवाला दिया है। उनका कहना है कि बढ़ती उम्र के चलते वे लोकसभा का चुनाव नहीं लड़ना चाहते। बीते साल फरवरी में भाजपा के दिग्गज नेता बीएस येदियुराणा ने भी ऐलान किया था कि वह चुनावी राजनीति से संन्यास ले रहे हैं। इसके अलावा भाजपा सांसद श्रीनिवा प्रसाद, जीएस सासवाराजू ने भी चुनाव ना लड़ने की बात कही थी। अभी यह नहीं पता है कि डीवी सदानंदगौड़ा (70साल), रमेश जिगाजिनागी (71 साल) और जीएम सिद्धेश्वर (71 साल) चुनावी मैदान में उतरे या नहीं। बता दें कि बेंगलुरु में मीडिया को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री एचडी देवगौड़ ने कहा था

कि वह अब चुनाव नहीं लड़ना चाहते। हालांकि वह बीजेपी-जेडीएस के लिए चुनाव प्रचार करेंगे। उन्होंने कहा था कि जेडीएस और भाजपा के उम्मीदवारों को जीत दिलाने के लिए हर संभव प्रयास किया जाएगा। बता दें कि कल्याण-कर्नाटक इलाके में खरगे बड़े राजनीतिक चेहरे हैं। अब वह इंडिया गठबंधन के अध्यक्ष और कांग्रेस अध्यक्ष भी हैं। ऐसे में उनकी जिम्मेदारियां भी बढ़ी हैं। खरगे की पकड़ अल्पसंख्यक और ओबीसी वोटों पर अच्छी है। उन्होंने खुद को दलित समुदाय के लिए लड़ने वाला भी साबित किया है। ऐसे में मल्लिकार्जुन खरगे चुनाव प्रचार में बड़ी भूमिका निभाएंगे। विपक्षी गठबंधन के दल भी उनकी मदद चुनाव प्रचार में ले सकते हैं।

मंदिरों के संचालन में हर जाति-बिरादरी की सहभागिता हो : विहिप

अयोध्या। विश्व हिन्दू परिषद (विहिप) के राष्ट्रीय महामंत्री मिलिंद परांडे ने कहा है कि हिंदू मंदिरों के संचालन में हर जाति-बिरादरी की सहभागिता होनी चाहिए। साथ ही सभी मंदिरों को सरकारी से नियंत्रण से मुक्त होना चाहिए। इसके लिए विहिप देशव्यापी अभियान शुरू करेगी। उन्होंने हिन्दुस्थान समाचार से चर्चा में यह बात कही। उन्होंने कहा कि विहिप की स्थापना के 60 वर्ष पूरे हो रहे हैं। इसलिए श्रीराम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा के बाद संगठन विस्तार के साथ-साथ सामाजिक समरसता और सेवा के कार्यों पर विहिप फोकस करेगी। संगठन का प्रयास है कि हम अपने काम को जन्माष्टमी तक एक लाख स्थानों तक लेकर जाएं। बजरंग दल की शीर्ष जागरण यात्रा और राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा के निमित्त जनजागरण और संपर्क से संगठन विस्तार में मदद मिलेगी।



मिलिंद परांडे ने कहा कि संगठनात्मक दृष्टि से 1100 जिए बनाए गए हैं। अभी हमारे सेवा कार्य 400 जिलों तक पहुंचे हैं। इसे जल्द ही 800 जिलों तक पहुंचा जाएगा। आगामी वर्षों में मंदिरों को सरकारी नियंत्रण से मुक्त के प्रयास करेंगे, क्योंकि यह हिन्दुओं के साथ पक्षपातपूर्ण व्यवहार है। कोई मस्जिद और चर्च सरकारी नियंत्रण में नहीं है। हिन्दू मंदिरों का संचालन

मायावती के जन्मदिन पर सीएम योगी ने फोन कर पूछा हालचाल, अखिलेश ने भी दी बधाई

लखनऊ। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री मायावती आज अपना 68 वां जन्मदिन मना रही हैं। इस मौके पर उन्हें प्रदेश और देश की तमाम बड़ी हस्तियों ने बधाई और शुभकामना संदेश दिए हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भी मायावती से फोन पर बात कर उन्हें बधाई दी है। वहीं समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने एएस पर एक पोस्ट के जरिए उन्हें बधाई दी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बसपा सुप्रीमो मायावती से फोन पर बात की। इस बातचीत में उन्होंने उन्हें जन्मदिन की बधाई दी और कुशलक्षेम पूछा। सीएम योगी ने बसपा सुप्रीमो मायावती के दीर्घायु होने की कामना की। एएस पर एक पोस्ट में मायावती को



जन्मदिन की बधाई देते हुए सीएम योगी आदित्यनाथ ने लिखा- बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष, उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री सुश्री मायावती जी को जन्मदिन की हार्दिक बधाई! ईश्वर से आपके लिए उत्तम स्वास्थ्य और दीर्घायु की प्रार्थना है। वहीं समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भी मायावती को जन्मदिन की बधाई दी। एएस पर एक पोस्ट में उन्होंने लिखा-उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री एवं बसपा

की राष्ट्रीय अध्यक्ष सुश्री मायावती जी को जन्मदिन की शुभकामनाएं। गठबंधन पर ऐलान कर सकती हैं मायावती बसपा सुप्रीमो मायावती आज का 68वां जन्मदिन मना रही हैं। बसपा भी उनके जन्मदिन को जनकल्याणकारी दिवस के रूप में मना रही है। इस मौके पर पार्टी की ओर से जारी बयान में मायावती को सामाजिक परिवर्तन और आर्थिक मुक्ति आन्दोलन की महानायिका बताया गया है। बताया जा रहा है कि मायावती आज पार्टी का मोबाइल एप भी लांच कर सकती हैं। सोमवार को यहाँ पार्टी मुख्यालय पर होने वाली प्रेसवार्ता में मायावती आगामी लोकसभा चुनाव के लिए विपक्षी गठबंधन के बारे में बसपा के रुख का खुलासा कर सकती हैं।

दिल्ली में सबसे ठंडी सुबह और फिर चटक धूप ने चौंका दिया, आगे कैसा रहेगा मौसम

नई दिल्ली। दिल्ली-एनसीआर में भीषण ठंड से कंपकंपा रहे लोगों के लिए मकरसंक्रांति राहत लेकर आया है। करीब 15 दिनों बाद दिल्ली में सुबह ही धूप खिल गई। हालांकि, धूप निकलने से पहले पाया इस संज्ञन में सबसे कम स्तर पर रिकॉर्ड किया गया। दिल्ली में न्यूनतम पारा 3.3 डिग्री सेल्सियस रहा। एक दिन पहले रविवार को सफरजंग में न्यूनतम तापमान 3.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से चार डिग्री कम है। दिल्ली में लोधी रोड में सबसे कम तापमान 3.4 डिग्री दर्ज किया गया। दिल्ली को लगातार चार दिनों तक कोल्डवेव का सामना करना पड़ा है। चारों दिन पारा 4 डिग्री से कम रहा है। शनिवार को 3.6 और शुक्रवार को 3.9 डिग्री था। कोल्डवेव की



पोषणा तब की जाती है जब न्यूनतम तापमान सामान्य से 4 या अधिक डिग्री कम होता है। मौसम विभाग का कहना है कि आसमान साफ होने की वजह से कोल्डवेव को स्थिति बनी है। बादलों की गैरमौजूदगी में दिन कुछ गर्म होते हैं और रात को इसमें तेजी से गिरावट आती है जिससे तापमान गिरता है। रविवार को अधिकतम तापमान 20.6 डिग्री सेल्सियस रहा, जोकि सामान्य से एक डिग्री अधिक है। ठंड से राहत के आसार नहीं-दिन में धूप खिलने से राहत जरूर मिली है, लेकिन रात और सुबह ठंड अभी बरकरार रहेगी। मौसम विभाग ने सोमवार और मंगलवार के लिए अर्रिज अलर्ट घोषित किया है। न्यूनतम तापमान 5 डिग्री से कम हो बने रहने की संभावना जताई गई है।

ट्रेन और विमानों की आवाजाही पर बुरा असर दिल्ली-एनसीआर में प्रचंड ठंड के साथ रात और सुबह कोहरा भी बहुत घना होता है। सोमवार सुबह एक बार फिर दिल्ली में पालम और आईजीआई एयरपोर्ट के आसपास विजिबिलिटी शून्य रही। जिसकी वजह से विमानों की आवाजाही पर बुरा असर पड़ा है। 50 से अधिक विमानों के उड़ान में देरी हुई तो पांच विमानों को डायवर्ट करना पड़ा। चार को जयपुर और एक को अहमदाबाद ले जाकर उतारा गया। रविवार को 400 से अधिक विमानों के संचालन में देरी हुई। 10 को डायवर्ट किया गया और 20 को कैंसल करना पड़ा। दिल्ली आने जाने वाली दर्जनों रेलगाड़ियां भी देरी से चल रही हैं।

किसी सेलिब्रिटी से कम नहीं सीमा हैदर... सोशल मीडिया पर जलवा बरकरार, यूट्यूब से सीमा को मिल रहे पैसे

नई दिल्ली। पाकिस्तान से भागकर भारत आई सीमा हैदर यू अठवीं चैनलों पर कम दिखती है, लेकिन सोशल मीडिया पर सीमा का जलवा बरकरार है। सीमा के पोस्टर पर हजारों लोग कमेंट करते हैं। लाखों की संख्या में लोग सीमा को फॉलो कर रहे हैं। सीमा अब यूट्यूब पर काफी सक्रिय रहती है, साल 2023 के अक्टूबर से सीमा को पैसे भी मिलने लगे हैं। इसके बाद अब उसके यूट्यूब चैनल पर बहुत तेजी से सब्सक्राइबर बढ़ रहे हैं। सोशल मीडिया पर सीमा की लोकप्रियता किसी सेलिब्रिटी से कम नहीं है। प्यार के खातिर चार बच्चों को लेकर अंधेरी तरीके से भारत आई सीमा हैदर अब एक सफल यूट्यूबर हैं। सीमा रील्स बनाती हैं और घर-परिवार से जुड़े व्लॉग भी शेयर करती हैं। उसके लगभग सभी पोस्टर वायरल हो जाते हैं। सीमा ने बताया कि जुलाई, 2023 में उसने यूट्यूब चैनल बनाया था। सीमा ने बताया कि उसके यूट्यूब चैनल पर एक मिलियन (10 लाख) से ज्यादा सब्सक्राइबर हो चुके हैं। हाल ही में सीमा हैदर ने बताया कि वे नहीं चाहती हैं कि सचिन काम पर जाए। सीमा को ऐसा लगता है कि सचिन के जाने को खतरा है। सीमा ने बताया कि अब यूट्यूब से इतनी कमाई होने लगी है कि सचिन को काम पर जाने की जरूरत ही नहीं है। सचिन ने बताया कि वह अब एक मिडिल क्लास की दुकान खोलना चाहता है। फिलहाल वहां सचिन के साथ उसके घर पर ही रहती है। सीमा ने दया याचिका दायर कर भारतीय नागरिकता की मांग की है। उसने हिंदू धर्म अपनाने का दावा भी किया है।



इंडिया की फ्लाइंग में पायलट को जड़े थप्पड़ - 13 घंटे की देरी से नाराज था पैसेंजर

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली के इंदिरा गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर रविवार को इंडिया की फ्लाइंग में 13 घंटे से हो रही देरी से नाराज एक पैसेंजर ने पायलट को थप्पड़ जड़ दिया। यह घटना सुबह 7-40 बजे दिल्ली से गोवा जाने वाली इंडिया की फ्लाइंग (6ई-2175) की थी। यह फ्लाइंग कोहरे के कारण लेट हुई थी। इस घटना का वीडियो खूब वायरल हो रहा है। वायरल वीडियो में पीले रंग की हुई पैंसेंजर सीट से उठकर पायलट के पास गया और थप्पड़ जड़ने कहते देख रहा है - चलाना है तो चल, नहीं तो गेट खोल दे। इसके बाद एयर होस्टेस समझते हुए कह रही है की सर, यह गलत है। आप ऐसा नहीं कर सकते। फ्लाइंग में मौजूद अन्य लोगों ने पैसेंजर की हरकत का विरोध किया। घटना के बाद पैसेंजर को विमान से बाहर कर सुरक्षाबलों हवाले कर दिया गया। पैसेंजर की पहचान साहित्य कटारिख के रूप में हुई है। इंडिया प्रबंधन ने उसके खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। इस मारपीट का वीडियो सामने आने के बाद एक्स पर यूजर्स अपनी प्रतिक्रियाएं देते हुए पैसेंजर को नो-फ्लाइंग लिस्ट में डालने को कह रहे हैं। प्राण जानकारी के अनुसार इंडिया की फ्लाइंग संख्या 6ई-2175 को सुबह 7-40 बजे दिल्ली से गोवा रवाना होनी थी। लेकिन घने कोहरे के चलते उड़ान में लगातार देरी हो रही थी। यह भी कहा गया कि फ्लाइंग में देरी पायलट की अदला-बदली के चलते भी हुई है।

सूचना सेट की पुलिस हिरासत पांच दिन बढ़ाई गई, जांचकर्ताओं के साथ नहीं कर रही है सहयोग

पणजी। गोवा की एक अदालत ने सोमवार को अपने चार साल के बेटे की हत्या के आरोप में गिरफ्तार एआई स्टार्टअप सीईओ सुचना सेट की पुलिस हिरासत पांच दिन के लिए बढ़ा दी। सुचना सेट को सोमवार को छह दिन की प्रारंभिक हिरासत समाप्त होने के बाद गोवा बाल न्यायालय में पेश किया गया। कैलेंडर पुलिस ने यह कहते हुए उसकी हिरासत बढ़ाने की मांग की कि मामले में उनकी जांच अभी खत्म नहीं हुई है। एक अज्ञात वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि सेट जांचकर्ताओं के साथ सहयोग नहीं कर रहे हैं। हमने उसकी हिरासत बढ़ाने की मांग की थी क्योंकि हम उससे पूछताछ के लिए और समय चाहते थे। हमें उसका डीएनए नमूना लेने जैसी अन्य औपचारिकताएं भी निभानी होंगी। उन्होंने बताया कि सेट के पति वैकट रमन के बयान की रिपोर्टिंग पूरी हो गई है। पिछले हफ्ते, बंगलूर स्थित आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस स्टार्ट-अप माइंडफुल एआई लैब के सीईओ सेट को गोवा पुलिस ने उनके अलग हो चुके पति पीआर वैकट रमन से आमना-सामना कराया था। जब टकराव 15 मिनट तक चला, तो रमन ने सेट से पूछा कि उसने उनके बच्चे को क्यों मारा। जब उनका आमान-सामना हुआ, तो दोनों के बीच बहस होने लगी। वैकटरमन ने उससे पूछा, 'तुमने मेरे बच्चे के साथ क्या किया है? आप मेरे साथ ऐसा कैसे कर सकते हैं?' जिस पर सुचना ने जवाब दिया कि उसने कुछ नहीं किया है, एक पुलिस अधिकारी ने एक्टों को बैकवर्ड के बारे में बताया।

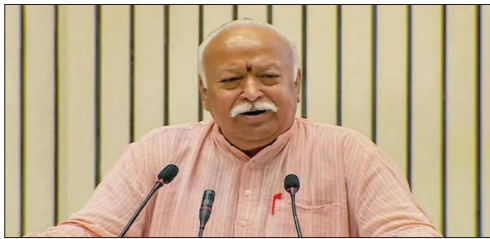
वैष्णो देवी मंदिर की पुरानी गुफा फिर खुली जम्मू। श्रद्धालुओं की कम संख्या को ध्यान में रखते हुए जम्मू-कश्मीर के रियासी जिले में स्थित वैष्णो देवी मंदिर के पुराने और प्राकृतिक गुफा मार्ग को रविवार को फिर से खोल दिया गया। अधिकारियों के मुताबिक त्रिकुटा पहाड़ियों पर स्थित मंदिर की यात्रा के लिए इस प्राकृतिक मार्ग को आमतौर पर साल के इस समय में फिर से खोल दिया जाता है। उन्होंने बताया कि इस अवधि के दौरान मंदिर में आने वाले श्रद्धालुओं की कम संख्या को ध्यान में रखते हुए ऐसा किया गया है। उन्होंने बताया कि पुरानी गुफा मार्ग रविवार को फिर से खोल दिया गया और तीर्थयात्रियों ने इसके जरिये यात्रा की। जानकारी के मुताबिक, सुबह 10 बजे से लेकर शाम 4 बजे तक पुरानी गुफा खुली रहेगी। माता वैष्णोदेवी श्राद्ध बोर्ड (एसएमवीडीएसबी) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) अशुल गर्ग ने बताया कि आज मंदिर में पूजा करने के बाद तीर्थयात्रियों को पुराने गुफा मार्ग से यात्रा करने की सुविधा प्रदान की गई।

दिल्या पाहुजा हत्याकाण्ड : शव में मिली गोली, 11 दिन नहर में सुरक्षित रहा शव - पोस्टमार्टम रिपोर्ट से बढ़ी पुलिस जांच की मुश्किलें

हिसार। हरियाणा के गुरुग्राम के बहुचर्चित मॉडल दिल्या पाहुजा की पोस्टमार्टम रिपोर्ट में सिर पर गोली मारने की पुष्टि हुई है। हत्याकांड के 11 दिन बाद दिल्या की लाश फतेहाबाद में नहर से मिली थी। अब दिल्या के शव का पोस्टमार्टम हुआ है। उसके सिर पर गोली मारी गई थी और पोस्टमार्टम में गोली सिर से मिली है वहीं उसके शरीर पर कोई चोट निशान नहीं मिले। शव के 11 दिन पानी रहने के बावजूद डाक्टर का कहना है कि वह ज्यादा गला-सड़ा हुआ नहीं था। दिल्या के शव का रविवार को शव का पोस्टमार्टम फतेहाबाद और गुरुग्राम पुलिस ने मिलकर अग्रोहा मेडिकल कालेज में करवाया। पुलिस के अनुसार, टोहाना के जाखल में भाखड़ा नहर में शनिवार देर रात दिल्या का शव मिलने के बाद उसे अग्रोहा मेडिकल कालेज के शवगृह में रखवाया गया था। रविवार को पुलिस कार्रवाई के बाद मृतका के शव का एक्सरे करवाया गया। दोपहर करीब डेढ़ बजे पोस्टमार्टम प्रक्रिया शुरू होकर ढाई घंटे तक चली, जहां पोस्टमार्टम बाद शाम करीब चार बजे मृतका के शव को उसकी बहन और भाई को सौंप दिया गया। दिल्या के स्वजन अंतिम संस्कार के लिए गुरुग्राम के लिए लेकर चले गए। अग्रोहा मेडिकल कालेज के पोस्टमार्टम एक्सपर्ट डा. मनमोहन और डा. संदीप कालिया सहित चार चिकित्सीय बोर्ड की देखरेख में दिल्या के शव का पोस्टमार्टम हुआ। पोस्टमार्टम दौरान मृतका के सिर में एक पिस्तौल की गोली मिली, जो नहीं निकल सकी। मृतका के शरीर पर अन्य कोई गंभीर चोट के निशान नहीं पाए गए। हत्याकांड के पश्चात भाखड़ा नहर में डाली गई माडल दिल्या पाहुजा का शव मिलने पर शव की हालात सामान्य पाई गई। पोस्टमार्टम एक्सपर्ट डा. संदीप के अनुसार प्रायः इतने दिन पानी में शव रहने पर गले से सड़ने और जीव जंतुओं द्वारा खाने से शव की हालात बिगड़ जाती है, लेकिन मृतका के शव की हालात अधिक बिगड़ी हुई नहीं मिली, इससे पोस्टमार्टम में आसानी हो जाती है। गुरुग्राम पुलिस और टोहाना पुलिस ने पोस्टमार्टम के बाद शव का हिस्सा सैफल लेकर मशुबन लैब भेजा है।

समाज को संगठित करने के लिए तेजी से कार्य करने की जरूरत : मोहन भागवत

-सरसंचालक ने आदर्श विश्व बनाने के लिए संगठन को मजबूत करने पर दिया जोर



लखनऊ (एजेंसी)। जौद (इंफोएस)। आरएसएस के सरसंचालक डॉ. मोहन भागवत ने कहा कि हमें समाज को संगठित करने के लिए और अधिक तेजी से कार्य करना होगा। जब सम्पूर्ण राष्ट्र एकमुख शक्ति के साथ खड़ा होगा तो दुनिया का सारा अमंगल हरण करके यह देश फिर से विश्व गुरु बनकर खड़ा होगा। डॉ. मोहन भागवत रविवार को अपने प्रवास के तीसरे दिन गोपाल विद्या मंदिर में जौद नगर की शाखाओं के स्वयंसेवकों को सम्बोधित कर रहे थे। इस अवसर पर उनके साथ क्षेत्रीय संचालक सीताराम व्यास, प्रांत संचालक पवन जितेंद्र व विक्रम गिरी महाराज भी मौजूद रहे। संच प्रमुख ने कहा कि जो विश्व के सामने संकट खड़े हैं, भारत के विश्वगुरु बनने से वह सब शांति, उन्नति को प्राप्त करेंगे। सारी समस्याओं को ठीक करते हुए सब राष्ट्र अपनी-अपनी

विशिष्टता के आधार पर अपना जीवन जीते हुए मानवता के जीवन में, सृष्टि के जीवन में अपना योगदान करते रहे। ऐसा एक आदर्श विश्व खड़ा करने की ताकत हिंदुओं की सर्गाति अवस्था में है, उसी के चलते मंदिर बन रहा है। उन्होंने कहा कि राम का मंदिर बनने का आनंद है और आनंद करना चाहिए। अभी और बहुत काम करना है, लेकिन साथ में यह भी ध्यान रखें कि जिस तपस्या के आधार पर यह काम हो रहा है वह तपस्या हमें आगे भी जारी रखनी है। जिसके चलते हमारे ध्येय की प्राप्ति होगी। संच प्रमुख ने कहा कि समाज में तीन शब्द चलते हैं क्रांति, उत्क्रांति, संक्रांति

मोहन भागवत ने कहा कि ये जो दीर्घ तपस्या चली है उसके कारण देश के जीवन में जो परिवर्तन आने ही वाला है उसका प्रारंभ का संकेत श्रीराम मंदिर है। जैसे संक्रांति के बाद अच्छे परिवर्तन आता है। ठंड कम होकर गर्मी बढ़ती है और लोगों की कर्मशीलता बढ़ती ठीक उसी प्रकार देश के जीवन में भी अच्छे परिवर्तन आने वाला है। भारतवर्ष का शील 'वसुधैव कुटुम्बकम्' है। दुनिया की ज्यादातर संस्कृति अपने शील के साथ मिट गई लेकिन हिंदू हर प्रकार के उदार-चक्रवर्ति से निकल कर भी जिंदा रह पाया है। यहां इतनी सारी भाषाएं, देवी-देवता, विविध पंथ होने के बाद भी उत्तर-दक्षिण, पूर्व-पश्चिम भारतवर्ष का एक मान्यता है कि हमें ऐसे जीना है कि हमको देख कर दुनिया जिए। संच प्रमुख ने कहा कि हिंदू समाज के मन में था इसलिए गुलामी का प्रतीक ढहाया गया। इसके अलावा अयोध्या में किसी भी मस्जिद को कोई नुकसान नहीं हुआ। कारसेवकों ने कहीं दंगा नहीं किया। हिंदू का विचार विरोध का नहीं प्रेम का है, इसे ही संक्रांति कहते हैं। स्वयंसेवक खड़े हुए।

लोकसभा चुनाव में भाजपा सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरेगी : शशि थरूर

कोझिकोड। कांग्रेस नेता शशि थरूर ने कहा कि 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरेगी। उन्होंने कहा कि ऐसी संभावना है कि मौजूदा सरकार का संख्या बल थोड़ा कम हो सकता है। मुझे दृढ़ता से लगता है कि उन्हें उस स्तर तक नीचे लाया जा सकता है, जहां कई संभावित सहयोगी उनके साथ शामिल नहीं होना चाहेंगे। कोझिकोड समुद्र तट पर आयोजित केरल साहित्य महोत्सव (केएलएफ) के दौरान राजनेता-लेखक ने कहा कि यह देखते हुए कि भारत के विविध रंग हैं, यह महत्वपूर्ण नहीं है कि इंडिया गठबंधन को सभी राज्यों में पूर्ण समझौता करना पड़े। इंडिया गठबंधन के सदस्यों के बीच सीट-बंटवारे के मुद्दे पर बात करते हुए थरूर ने रोकें जा सकने वाली हार सुनिश्चित करने के लिए अधिक से अधिक राज्यों में एक व्यवस्था की उम्मीद जताई। कांग्रेस नेता ने केरल और तमिलनाडु का उदाहरण देते हुए टिप्पणी की कि केरल में यह कल्पना करना कठिन है कि सीपीएम और कांग्रेस सीट बंटवारे पर सहमत होंगे, हालांकि, तमिलनाडु में सीपीआई, सीपीएम, कांग्रेस और डीएमके एक साथ हैं और कोई विवाद नहीं है। उन्होंने कहा कि उन्होंने पिछला चुनाव साथ मिलकर लड़ा था और इस बार भी लड़ने की संभावना है। उन्होंने कहा कि लोगों को इस तथ्य से परिचित कराना जरूरी है कि उनके निर्वाचन क्षेत्र से सर्वश्रेष्ठ उम्मीदवार को चुना जाना चाहिए।



मुफ्त में राशन देकर लोगों को गुलाम बनने की कोशिश कर रही मोदी सरकार: मायावती

-आम चुनाव में अपने दम पर लड़ेंगी बसपा



लखनऊ (एजेंसी)। बहुजन समाज पार्टी (बीएसपी) प्रमुख और पूर्व सीएम मायावती ने अपने जन्मदिन पर केंद्र और यूपी सरकार पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने मोदी सरकार की मुफ्त राशन स्कीम को आड़े हाथों लेकर कहा कि मुफ्त अनाज देकर मोदी सरकार लोगों को गुलाम बनाने की कोशिश कर रही है। वहनजी ने कहा, हमारी पार्टी ने यूपी में अपनी 4 बार की सरकार में सभी वर्गों के लिए काम किया। अल्पसंख्यक, गरीब, मुस्लिम, किसान और अन्य मेहनतकश लोगों के लिए जनकल्याणकारी योजनाएं शुरू कीं, जिन्हें सरकार नाम बदलकर अपना बजट की कोशिश कर रही है। लेकिन सरकारों के जातिवादी होने के कारण यह काम नहीं हो पा रहा है।

मायावती ने कहा कि रोजगार के साधन देने के बजाय फी में थोड़ा सा राशन देकर लोगों को मोहताज बनाया जा रहा है। जबकि हमारे कार्यकाल में अपनी सरकार के दौरान हमने वर्तमान सरकारों की तरह लोगों को मोहताज नहीं बनाया। उन्होंने केंद्र की मुफ्त राशन योजना पर जमकर निशाना साधा। मायावती ने कहा कि हमने अपनी सरकार के दौरान लोगों को सम्मान और स्वाभिमान ऊंचा करने का मौका भी दिया, लेकिन वर्तमान समय में यह होता हुआ नजर नहीं आ रहा है। केंद्र और राज्य सरकारें भी और संस्कृति की आग में राजनीति कर रही है, जिससे लोकतंत्र कमजोर हो रहा है।

उन्होंने कहा कि इन सभी पार्टियों के चलते विकास नहीं हो सकता है। एससी, एसटी और ओबीसी वर्ग के लिए सरकारों ने नौकरी और अन्य क्षेत्रों में जो नौकरियों का प्रावधान वह लाभ भी नहीं मिल पा रहा है, दयनीद स्थिति बनी हुई है। मायावती ने कहा कि एससी अफवाह उड़ाई जा रही है कि मायावती जल्दी ही राजनीति से संन्यास लेना चाहती हैं, लेकिन मैं अंतिम सांस तक राजनीति में रहकर पिछड़ों के लिए लड़ती रहूंगी। हमारी पार्टी देश में जल्दी ही घोषित होने वाले लोकसभा चुनाव दलितों, आदिवासियों, अति पिछड़ों, मुस्लिमों और अल्पसंख्यकों के दम पर अकेले ही लड़ेगी। बसपा प्रमुख ने अपने दम पर चुनाव लड़ने का कानूनी बतौर कहा कि बीएसपी अपने दम पर चुनाव इसलिए लड़ती है, क्योंकि इसका सर्वोच्च पद दलित का ही है। उच्च जाति का वोट बीएसपी को टूंसपर नहीं हो पाता और गठबंधन में हमारा वोट उन्हें चला जाता है। हम इसका लाभ नहीं मिलता। पिछले बार देखा गया है कि चुनाव चुनावों में कांग्रेस और सपा का ही फायदा हुआ। जब गठबंधन हुआ।

सुप्रीम कोर्ट पहुंचे उद्धव ठाकरे, असली शिवसेना को लेकर स्पीकर के फैसले को चुनौती

मुंबई (एजेंसी)। एक महत्वपूर्ण कानूनी कदम में, महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने 'असली शिवसेना' की मान्यता के संबंध में महाराष्ट्र अध्यक्ष के फैसले को चुनौती देने के लिए सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटया है। इस फैसले से राज्य में राजनीतिक विवाद छिड़ गया है। महाराष्ट्र विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावकर ने हाल ही में वरिष्ठ शिव सेना नेता संजय राउत के नेतृत्व वाले गुट को 'असली शिवसेना' घोषित किया था। इस कदम से सत्तारूढ़ महा विकास अघाड़ी गठबंधन, जिसमें शिवसेना, एनसीपी और कांग्रेस शामिल हैं, के बीच रिस्ते और तनावपूर्ण हो गए हैं।

मायावती ने कहा कि इन सभी पार्टियों के चलते विकास नहीं हो सकता है। एससी, एसटी और ओबीसी वर्ग के लिए सरकारों ने नौकरी और अन्य क्षेत्रों में जो नौकरियों का प्रावधान वह लाभ भी नहीं मिल पा रहा है, दयनीद स्थिति बनी हुई है। मायावती ने कहा कि एससी अफवाह उड़ाई जा रही है कि मायावती जल्दी ही राजनीति से संन्यास लेना चाहती हैं, लेकिन मैं अंतिम सांस तक राजनीति में रहकर पिछड़ों के लिए लड़ती रहूंगी। हमारी पार्टी देश में जल्दी ही घोषित होने वाले लोकसभा चुनाव दलितों, आदिवासियों, अति पिछड़ों, मुस्लिमों और अल्पसंख्यकों के दम पर अकेले ही लड़ेगी। बसपा प्रमुख ने अपने दम पर चुनाव लड़ने का कानूनी बतौर कहा कि बीएसपी अपने दम पर चुनाव इसलिए लड़ती है, क्योंकि इसका सर्वोच्च पद दलित का ही है। उच्च जाति का वोट बीएसपी को टूंसपर नहीं हो पाता और गठबंधन में हमारा वोट उन्हें चला जाता है। हम इसका लाभ नहीं मिलता। पिछले बार देखा गया है कि चुनाव चुनावों में कांग्रेस और सपा का ही फायदा हुआ। जब गठबंधन हुआ।

चंडीगढ़ मेयर चुनाव : पार्षदों की निगरानी में जुटी कांग्रेस, आप और भाजपा

चंडीगढ़ (एजेंसी)। चंडीगढ़ में मेयर चुनाव को लेकर सियासत गर्म है। आप और भाजपा के पार्षदों की एक-एक विक्रेट गिरने-गिराए जाने के बाद कांग्रेस को अपनी भी चिंता रहती है। सूत्र ने कांग्रेसी पार्षदों को हिमाचल की शिमला में बताया है। यानी कि कांग्रेस पार्षद अपनी हिमाचल की राज्य सरकार के संरक्षण में पहुंच गए हैं। इसी तरह भाजपा पार्षदों को भी एक जगह एकत्रित कर दिया गया है ताकि आगे के निर्वाचनों में आप के साथ लेकर ले जाया जा सके। संभव है कि भाजपा पार्षद भी मेयर चुनाव होने तक शहर से बाहर रहे। अटकलें हैं कि वरिष्ठ नेताओं को देखकर भी भाजपा पार्षदों को आपसप हो ही हरियाणा लेकर जाया जाए। जोड़-तोड़ की राजनीति का भय इस अवसर से ही लाया जा सकता है कि आप पार्षद ने तो काफी पहले ही पंजाब में डेरा जमा लिया था, जो शनिवार को पंजाब पुलिस के संरक्षण में नामांकन पत्र दायित्व करने आई थी, इसके बाद सभी पार्षद वापस रोपड़ के लिए निकल गए। राजनीतिक गलियों में हर किसी की

परंपरा से उलट काम हो रहा, इसलिए हम नहीं जाएंगे : शंकराचार्य

-पुरी पीठ के शंकराचार्य स्वामी निश्चलानंद ने प्राण-प्रतिष्ठा पर कहा- इसे अहंकार से न जोड़ें

नई दिल्ली (एजेंसी)। अयोध्या में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के आयोजन में शंकराचार्यों के न जाने का युवा तुलू पकड़ रहा है। कांग्रेस समेत विपक्ष शंकराचार्यों की राय का जिक्र करते हुए मोदी सरकार पर हमला बोल रहा है। वहीं पुरी पीठ के शंकराचार्य स्वामी निश्चलानंद ने एक बार फिर से दोहराया है कि वह इस आयोजन में नहीं आएंगे। उन्होंने कहा कि प्राण प्रतिष्ठा में न जाने का फैसला हमारे अहंकार से जुड़ नहीं है बल्कि यह परंपरा की बात है। उन्होंने कहा कि सनातन परंपरा से उलट काम होने के चलते हम इस आयोजन में नहीं जा रहे हैं। उन्होंने मीडिया से बातचीत में कहा कि शंकराचार्यों की अपनी एक गरिमा है। यह अहंकार की बात नहीं है। क्या हमसे यह अपेक्षा की जाती है कि हम बाहर बैठें और जब पीएम प्राण प्रतिष्ठा करें तो बाहर बैठकर ताली बजाएँ। अगर सेकुलर सरकार का यह काम नहीं है कि वह परंपराओं से छेड़छाड़ करे। शंकराचार्यों की ओर से रामलला की प्राण प्रतिष्ठा 22 जनवरी को किए जाने को भी गलत बताया था। उनका कहना था कि यह तारीख ठीक नहीं है। ऐसा आयोजन राम नवमी के दिन किया जाना चाहिए। हालांकि बाद में दो शंकराचार्यों ने खबरों को



खारिज करते हुए आयोजन पर खुशी जताई थी, लेकिन यह भी साफ किया कि वे इस कार्यक्रम में नहीं जाएंगे। बता दें कि शंकराचार्यों की राय के बहाने कांग्रेस समेत विपक्षी पार्टियां भी सरकार को घेर रही हैं। एक ओर कांग्रेस यह तक भी दे रही है कि मंदिर का निर्माण अभी चल ही रहा है। वहीं दूसरी ओर अंधूरे मंदिर पर प्राण प्रतिष्ठा करना सनातन धर्म की परंपरा के विपरीत है। अशोक गहलोत ने कहा कि सनातन धर्म के सर्वश्रेष्ठ गुरु शंकराचार्य कार्यक्रम में नहीं जा रहे हैं। इससे साफ है कि हमारा फैसला सही है। उन्होंने कहा कि इन लोगों ने पूरे आयोजन का राजनीतिकरण कर दिया है। यही वजह है कि हमारे सनातन धर्म के शीर्ष गुरु शंकराचार्य भी आयोजन में नहीं जा रहे हैं। यदि वे कुछ कह रहे हैं तो उसकी अहमियत है। 22 जनवरी के आयोजन के लिए देश भर में 10 हजार लोगों को न्योता दिया गया है। पीएम नरेंद्र मोदी के अलावा संच प्रमुख मोहन भागवत, यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ मौजूद रहेंगे। वहीं कांग्रेसी जगत से मुकेश अंबानी, गौतम अडानी समेत कई हस्तियां मौजूद रहेंगी। सिलेब्रिटीज के साथ ही कई देशों के राजनियतकों भी कार्यक्रम में बुलाया गया है।

खड़गे सोनिया ने बनाई रामलला से दूरी पर दूसरे कांग्रेसी उत्साह के साथ जाएंगे अयोध्या

शिमला (एजेंसी)। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी ने रामलला के प्राण प्रतिष्ठा समारोह में शामिल होने से इंकार कर दिया है। इसके बाद भी कई कांग्रेस नेता इस समारोह में शामिल होने के लिए उत्साहित हैं। जिसमें सबसे पहला नाम हिमाचल प्रदेश की कांग्रेस अध्यक्ष प्रतिभा सिंह का है। उन्होंने साफ कर दिया कि हमें न्योता मिला है और हम भगवान राम के समारोह में जरूरी शामिल होंगे। इसी के साथ उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जमकर तारीफ भी की है। कांग्रेस प्रमुख प्रतिभा सिंह ने कहा कि उन्हें और उनके बेटे विक्रमदित्य सिंह को एक संयुक्त निर्मात्रण मिला है। उन्होंने कहा कि हिमाचल प्रदेश में 98 प्रतिशत आबादी हिंदू लोगों की है। यहां सभी की आस्था राम के प्रति है। राम के मंदिर का इतना बड़ा जीर्णोद्धार होने जा रहा है। उसके लिए

हम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आभारी हैं। उन्होंने इसके बीड़ा उठया है और इसकी शुरुआत करने का शख्नाद भी बजा दिया है। प्रतिभा सिंह ने आगे कहा कि उन्होंने हमें भी आमंत्रित किया है। आप सभी जानते हैं कि स्वर्गीय राजा वीरभद्र सिंह की मंदिरों से बहुत आस्था थी। उन्होंने हिमाचल प्रदेश के मंदिरों के आस्था थी श्रीराम जी के प्रति है। हम भी चाहते हैं कि हमारा धर्म भी आगे बढ़े। हम इस आस्था को भी निजेशन पीढ़ी को भी सिखाए। आज हमारा बड़ा सौभाग्य है कि आज हिंदोस्तान के अयोध्या में राम मंदिर का निर्माण हो रहा है। उसके लिए हमारे प्रधानमंत्री ने जो काम किया वो सच में ही सराहनीय है। 22 जनवरी को जो प्राण प्रतिष्ठा होने जा रही है उसके लिए हमें भी निर्मात्रण मिला है।



वहीं उनके बेटे विक्रमदित्य सिंह ने भी अपने फेसबुक पेज पर एक पोस्ट शेयर की है जिसमें उन्होंने लिखा है कि 22 जनवरी को अयोध्या नगरी का निर्मात्रण प्राप्त हो गया है। हम श्रीराम के दर्शन के लिए उत्सहित रहेंगे। ये जीवन में एक बार मिलने वाला अवसर है। विक्रमदित्य सिंह श्रीराम को बहुत मानते हैं। वो अक्सर फेसबुक पर जो कोई पोस्ट शेयर करते हैं तो उसके कैप्शन में जय श्रीराम लिखते हैं। हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू को राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा में शामिल होने का न्योता नहीं मिला है। इस पर उन्होंने कहा था कि हमारा जीवन मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान राम के नाम से शुरू होता है, अयोध्या जाने के लिए उन्हें किसी निर्मात्रण की जरूरत नहीं है। सुक्खू का यह भी कहना था कि वह प्राण प्रतिष्ठा समारोह के बाद अयोध्या जाएंगे।

डब्ल्यूएचओ ने दी चेतावनी, अभी कोविड से खतरा टला नहीं

जिनेवा। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कहा है कि अभी कोविड से खतरा टला नहीं है। डब्ल्यूएचओ के एक वरिष्ठ विशेषज्ञ ने कहा कि कोविड-19 वायरस के कारण सार्वजनिक स्वास्थ्य जोखिम वैश्विक स्तर पर बना हुआ है, यह वायरस सभी देशों में फैल रहा है। महामारी रोकथाम के लिए जिम्मेदार डब्ल्यूएचओ की अंतरिम निदेशक मारिया वैन केरखोव ने एक विशेष बयान में जिनेवा में कहा कि अपशिष्ट जल विश्लेषण पर आधारित अनुमान के अनुसार, कोविड-19 का वास्तविक प्रसार रिपोर्ट किए गए मामलों की संख्या से दो से 19 गुना अधिक है। उन्होंने शरीर के कई अंगों को प्रभावित करने वाली पोस्ट-कोविड स्थितियों की शुरुआत के बारे में भी चिंता व्यक्त की। हालांकि कोविड से संबंधित मौतों में भारी कमी आई है, फिर भी 50 देशों में प्रति माह लगभग 10 हजार मौतें अभी भी हो रही हैं। वान केरखोव ने वायरस की उभरती प्रकृति के बारे में चिंता व्यक्त करते हुए कहा 'कि इसमें डब्ल्यूएचओ द्वारा विश्लेषण किए गए वैश्विक अनुक्रमों में से लगभग 57 प्रतिशत का प्रतिनिधित्व करने वाले कोविड-19 एच.एन.1 वैरिएंट का प्रभाव है। उन्होंने कहा कि विशिष्ट मानदंडों द्वारा परिभाषित, जिसमें चार से 12 महीने या उससे अधिक समय तक बनी रहने वाली गंभीर थकान, फेफड़ों की दुर्बलता, तंत्रिका संबंधी समस्याएं और हृदय संबंधी दुर्बलता जैसे लक्षण चिंता का विषय हैं। आकड़े बताते हैं कि दस में से एक संक्रमण गंभीर मामलों सहित, पोस्ट-कोविड स्थितियों को जन्म दे सकता है। वैन केरखोव ने कहा कि अभी तक इसका कोई इलाज उपलब्ध नहीं है, क्योंकि यह अभी भी नया है। इस क्षेत्र पर अत्याधिक ध्यान दिया गया है और पर्याप्त फंडिंग नहीं की गई है। उन्होंने उत्तरी गोलार्ध में इन्फ्लूएंजा संक्रमणों की संख्या में तेजी से वृद्धि की भी चेतावनी भी दी।

श्रीलंका ने 10 भारतीय मछुआरों को गिरफ्तार किया, एक सप्ताह में दूसरी घटना

कोलंबो। श्रीलंका की नौसेना ने देश के जल क्षेत्र में कथित तौर पर मछली पकड़ने को लेकर 10 भारतीय मछुआरों को गिरफ्तार किया है और उनकी नौकाएँ को जब्त कर लिया। सोमवार को जारी आधिकारिक विज्ञप्ति में यह जानकारी दी गई। इससे पहले, बीते शनिवार को भी श्रीलंका ने 12 भारतीय मछुआरों को गिरफ्तार किया था और उनकी तीन नौकाओं को जब्त कर लिया था। श्रीलंका की नौसेना ने एक विज्ञप्ति में बताया कि मछुआरों को जाफना के उत्तर व्हाइट पेड्रो से रविवार को गिरफ्तार किया गया और उनकी (मछली पकड़ने की नौकाएँ जब्त कर ली गईं। विज्ञप्ति के मुताबिक, पकड़े गए 10 मछुआरों को कणकेशातुराई बंदरगाह ले जाया गया और आगे की कार्रवाई के लिए उन्हें मलादी मत्स्य निरीक्षक को सौंप दिया गया। श्रीलंका और भारत के बीच मछुआरों का मुद्दा गतिरोध का कारण बना हुआ है। श्रीलंका की नौसेना के कर्मी पाक जलडमरूमध्य में भारतीय मछुआरों पर गोलीबारी तक करते हैं और श्रीलंकाई जल क्षेत्र में अवैध रूप से दाखिल होने का आरोप लगातार उनकी नौकाएँ जब्त कर गते हैं तथा इस तरह की कई घटनाएँ हो चुकी हैं। पाक जलडमरूमध्य तमिलनाडु और श्रीलंका के बीच एक संकरा जल क्षेत्र है और मछली पकड़ने का एक प्रमुख जलक्षेत्र है। पिछले साल, श्रीलंका की नौसेना ने कुल 240 भारतीय मछुआरों को गिरफ्तार किया था और मछली पकड़ने की उनकी 35 नौकाओं को जब्त किया था।

एंजेल कोरिया और उनके परिवार से बंदूक की नौक पर लूट

मैड्रिड। स्पेनिश मीडिया के अनुसार, एटलेटिको मैड्रिड अर्जेन्टीना के अंतर्राष्ट्रीय स्ट्राइकर एंजेल कोरिया और उनके परिवार के साथ उनके घर में बंदूक की नौक पर लूटपाट हुई। रिपोर्ट के मुताबिक, करीब 9 बजे चार नाकाबंदी बंदूकधारी एंजेल के घर में घुसे। फिर, उन बंदमशाओं ने एंजेल और उसके परिवार को धमकाया। लूटने से घर में उपलब्ध सभी गहने और नकदी की मांग की। रिपोर्ट में बताया गया कि कोई व्यक्तिगत क्षति नहीं हुई और चोरों के जाने के बाद खिलाड़ी ने पुलिस को डकैती की सूचना दी। फिलहाल मामले की जांच चल रही है। एंजेल कोरिया स्पेनिश सुपर कप सेमीफाइनल में खेलने के बाद सऊदी अरब से स्पेन लौट आए, जिसमें उनकी टीम रियल मैड्रिड से 4-3 से हार गई थी। स्पेनिश फुटबॉल खिलाड़ियों के साथ हुई लूटपाट का यह मामला पहली बार सामने नहीं आया है। इससे पहले भी कई हाई-प्रोफाइल फुटबॉलर के साथ ऐसी घटना हो चुकी है। जिसमें सर्जियो रामोस, पिपेर-एमरिक और लुकास वाज क्रैज जैसे कई नाम शामिल हैं।

आईडीएफ ने हमास नेता अरोरी की बहनों की गिरफ्तारी का किया दावा

-इजरायल के खिलाफ आतंक भड़काने की आरोपी दलाल अल फातिमा अल गिरफ्तार

तेल अवीव। हमास नेता सालेह अल-अरोरी की दो बहनों को गिरफ्तार करने का इजरायल डिफेंस फोर्स (आईडीएफ) ने दावा किया है। सालेह अल-अरोरी हाल ही में बेरुत में हवाई हमले में मारे गए थे। रविवार को एक बयान में सेना ने कहा कि उन्हें डेस्ट बैक में दो अलग-अलग छात्रों में गिरफ्तार किया गया। दलाल अल-अरोरी (52) और फातिमा अल-अरोरी (47) को क्रमशः अरुरा शहर और अल-बिरेह शहर से हिरासत में लिया गया। आईडीएफ ने कहा कि उन्हें इजरायल के खिलाफ आतंक भड़काने के लिए गिरफ्तार किया गया। रामल्लाह के उत्तर में स्थित अरुरा, सालेह अल-अरोरी का गृह-नगर है, जो 2 जनवरी को लेबनानी राजधानी के दक्षिणी उपनगर में आतंकवादी समूह के एक कार्यालय को निशाना बनाकर किए गए इजरायली ड्रोन हमले में हमास के छह अन्य सदस्यों के साथ मारा गया था। सालेह अल-अरोरी की हत्या से हमास और हिजबुल्लाह में सदमे की लहर दौड़ गई थी, क्योंकि 7 अक्टूबर, 2023 को युद्ध शुरू होने के बाद से वह मारे जाने वाले शीर्ष नेता थे। हिजबुल्लाह प्रमुख हसन नसरुल्लाह ने लेबनान में हुई हत्या के बाद पूरी ताकत से जवाबी कार्रवाई करने की धमकी दी है।

फूलों की दुकान में आग लगने से 4 की मौत

हर्नोई। विद्यतनाम की राजधानी हर्नोई में फूलों की एक दुकान में सोमवार को आग लगने से चार लोगों की मौत हो गई। सूत्रों ने बताया कि शहर के ओल्ड क्वार्टर इलाके में हैंग लुओक स्ट्रीट पर स्थित चार मंजिला दुकान में सुबह चार बजकर 40 मिनट पर आग लग गई। इस हादसे में दम घुटने से चार लोगों की मौके पर ही मौत हो गयी। लगभग 20 वर्ग मीटर के इस दुकान का केवल एक ही अग्रभाग है। पहली मंजिल पर एक रोलिंग दरवाजा है और दूसरी और तीसरी मंजिल के सामने बाड़ लगी हुई है। बताया गया है कि अंदर मौजूद लोग ऊपरी मंजिल पर पहुंचकर या अगले घर पर चढ़कर ही अपनी जान बचा सकते थे। मामले की जांच की जा रही है। दमकदार और बचाव पुलिस विभाग के अनुसार वर्ष 2023 में देश में आग लगने की करीब 3,440 घटनाएँ हुईं जिनमें 146 लोगों की मौत हो गई और 109 अन्य घायल हो गए। इस दौरान लगभग 878 अरब विद्यतनामी डींग की संपत्ति का नुकसान हुआ।

गाजा में 100 दिनों के संघर्ष में 23,800 लोग मारे गये

-दो ब्रिगेड कमांडर, 19 बटालियन कमांडर और 50 से अधिक कंपनी कमांडरों का खात्मा : आईडीएफ

यरुशलम। हमास के खिलाफ गाजा पट्टी में 100 दिनों के सशस्त्र संघर्ष में नौ हजार से अधिक 'आतंकवादी' मारे गए। इजरायल रक्षा बलों (आईडीएफ) ने रविवार को बताया कि रक्षा बलों ने हमास के दो ब्रिगेड कमांडर, 19 बटालियन कमांडर और 50 से अधिक कंपनी कमांडरों का खात्मा कर दिया गया। इसाइली सेना ने दुश्मन के क्षेत्र के लगभग 30 हजार लक्ष्यों पर हमले किये। फ़रबयान के अनुसार इस दौरान दक्षिणी लेबनान में लेबनानी आंदोलन हिजबुल्लाह के साथ संघर्ष बढ़ने के साथ इजरायली सेना ने लगभग 170 'आतंकवादियों' को मार गिराया और लगभग 750 लक्ष्यों पर हमले किये। आईडीएफ ने पिछले साल सात अक्टूबर से वेस्ट बैक में 40 से अधिक आतंकवाद विरोधी अभियान चलाया है। उसके अनुसार इस दौरान 2,650 से अधिक वाहिज फिलिस्तीनियों को गिरफ्तार किया गया जिनमें से करीब 1,300 हमास के कार्यकर्ता हैं। इसाइली आतंकवादियों के कम से कम 14 ठिकानों को ध्वस्त कर दिया गया। हमास ने सात अक्टूबर, 2023 को गाजा पट्टी से इजरायल के खिलाफ बड़े पैमाने पर रॉकेट हमले किये और उसके लक्षकों ने झीमा का उल्लंघन करके सेना और नागरिकों पर गोलीबारी की। इस दौरान इजरायल में 1,200 से अधिक लोग मारे गए और लगभग 240 अन्य का अपहरण कर लिया गया।



तथाकथित जर्मन एम्पेल गठबंधन सरकार की कृषि वाहन कर सव्दिडी में कटौती के खिलाफ बड़े विरोध प्रदर्शन से एक दिन पहले तैयारी करने के लिए जर्मन किसानों ने स्ट्रेसे डेस जूनी में ब्रेडेनबर्ग गेट के सामने अपने ट्रैक्टरों की कतार लगा दी।

अमेरिका ने डरकर लिया यू टर्न बोला- हम ताइवान की आजादी का समर्थन नहीं करते

वाशिंगटन (एजेंसी)। अमेरिका की लंबे समय से पॉलिसी रही है कि वो अपना दांव बदलता रहा है। जब जैसा मौका होता है अमेरिका कीसी हो चला चलता है। ये किसी से छुपा नहीं है कि अमेरिका ताइवान को समय समय पर उकसाता रहा है। अब अचानक अमेरिका ने अपने रुख में बदलाव करते हुए कहा है कि अमेरिका ताइवान की आजादी का समर्थन नहीं करता है। ताइवान को सत्तारूढ़ डेमोक्रेटिक प्रोग्रेसिव पार्टी (डीपीपी) के राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार लाई चिंग-ते के तीसरे कार्यकाल के लिए सत्ता में आने के कुछ घंटों बाद, राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि अमेरिका ताइवान की स्वतंत्रता का समर्थन नहीं करता है। ताइवान के मतदाताओं द्वारा चीन को फटकार लगाने और सत्तारूढ़ दल को तीसरा राष्ट्रपति कार्यकाल देने के बाद अमेरिका राष्ट्रपति जो बाइडेन ने शनिवार को कहा कि अमेरिका ताइवान की स्वतंत्रता का समर्थन नहीं करता है। इससे पहले ताइवान की सत्तारूढ़ डेमोक्रेटिक प्रोग्रेसिव पार्टी (डीपीपी) के राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार लाई चिंग-ते सत्ता में आए, उन्होंने उन्हें ठुकराने के चीनी दबाव को दूरता से खारिज कर दिया, और दोनों को बीचों-बीच के सामने खड़े होने और बातचीत करने का रुख दिखाया।



चुनावों पर प्रतिक्रिया मांगे जाने पर बाइडेन ने कहा कि हम स्वतंत्रता का समर्थन नहीं करते। अमेरिका ने 1979 में राजनयिक मान्यता ताइपे से बीजिंग में बदल दी और कहा है कि वह ताइवान द्वारा स्वतंत्रता की औपचारिक घोषणा का समर्थन नहीं करता है। हालांकि, यह स्व-शासित द्वीप के साथ अनौपचारिक संबंध बनाए रखता है और इसका सबसे महत्वपूर्ण समर्थक और हथियार आपूर्तिकर्ता बना हुआ है। बीजिंग ने ताइवान को अपने नियंत्रण में लाने के लिए बल का प्रयोग कभी नहीं छोड़ा है, उसको डर है कि लाई ताइवान गणराज्य की स्थापना की घोषणा कर सकते हैं, जो लाई ने कहा है कि वह ऐसा नहीं करेंगे। बाइडेन ने पहले चीनी सरकार को यह कहकर परेशान कर दिया था, जिससे लगता था कि यदि द्वीप पर हमला किया गया तो अमेरिका उसकी रक्षा करेगा, जो रणनीतिक अस्पष्टता की लंबे समय से चली आ रही

अमेरिकी स्थिति से बदलाव है।

अमेरिकी विदेश मंत्री एंटी ब्लिंकन ने लाई चिंग-ते को उनकी जीत पर बधाई दी और कहा कि अमेरिका त्रॉस-स्टेट शांति और स्थिरता बनाए रखने और मतभेदों के जबरदस्ती और दबाव से मुक्त शांतिपूर्ण समाधान के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि अमेरिका लाई और ताइवान के सभी दलों के नेताओं के साथ काम करने के लिए उत्सुक है ताकि उनके लंबे समय से चले आ रहे अनौपचारिक संबंधों को, जो कि अमेरिका की एक चीन नीति के अनुरूप है आगे बढ़ाया जा सके।

बाइडेन प्रशासन को डर है कि चुनवा, परिवर्तन और नए प्रशासन से बीजिंग के साथ संबंध बढ़ जाएंगे। बाइडेन ने चीन के साथ संबंधों को सुचारू बनाने के लिए काम किया है, जिसमें नवंबर में राष्ट्रपति शी जिनपिंग के साथ कैलिफोर्निया शिखर सम्मेलन में सुरक्षा मामलों पर मतभेदों को दूर करने पर सहमति शामिल है। दो वरिष्ठ सरकारी अधिकारियों ने कहा कि ताइवान की सरकार को उम्मीद है कि चीन मतदान के बाद उसके आने वाले राष्ट्रपति पर दबाव बनाने का प्रयास करेगा, जिसमें इस वक्त में द्वीप के पास सैन्य युद्धाभ्यास भी शामिल है। चीन ने ताइवान को अपने नियंत्रण में लाने के लिए बल प्रयोग से कभी परहेज नहीं किया है।

उत्तर कोरिया के मिसाइल का परीक्षण पर दक्षिण कोरिया ने दी धमकी

प्योंगयांग (एजेंसी)। उत्तर कोरिया ने एक नई हाइपरसोनिक मिसाइल लॉन्च की। ये मिसाइल कोरियाई प्रायद्वीप और जापान के बीच समुद्र में जाकर गिरी। वहीं दक्षिण कोरिया का आरोप है कि उत्तर कोरिया ने इंटरमीडिएट रेंज की एक बैलिस्टिक मिसाइल के लॉन्च की है जो 1000 किलोमीटर की दूरी पर समुद्र में गिर गई। दक्षिण कोरिया ने धमकी दी है कि अगर उत्तर कोरिया इसी तरह टेस्ट करता रहा तो कोरियाई प्रायद्वीप में कभी भी युद्ध के बादल मंडरा सकते हैं। उत्तर कोरिया के राष्ट्रपति किम जोन ने इस बार शॉर्ट रेंज बैलिस्टिक मिसाइल का टेस्ट किया है। दक्षिण कोरिया का कहना है कि उत्तर कोरिया के लगातार ऐसा करने से संबंध खराब होंगे। दक्षिण कोरिया का ये भी कहना है कि एक तरह से उत्तर कोरिया मिसाइल परीक्षण करके उकसा रहा है। दक्षिण कोरिया का कहना है कि इस तरह का परीक्षण कोरियाई प्रायद्वीप की शांति के लिए गंभीर खतरा है। दक्षिण कोरिया ने कहा कि इस तरह की कार्रवाई का जवाब देने के लिए दक्षिण कोरिया भी तैयारी करेगा। इसके साथ ही जापान ने भी

उत्तर कोरिया के मिसाइल लांच की पुष्टि की है। गौरतलब है कि हाल ही में किम जोन ने परमाणु हमले की धमकी दी थी। किम जोन ने कहा था कि अमेरिका दुश्मन देश उसे उकसाएगा तो वो परमाणु हमला करने में देर नहीं करेगा। किम जोन ने इंटरकोरिटेनल बैलिस्टिक मिसाइल ह्वसोंग-18 को लॉन्च किया था।

खबरों के मुताबिक मिसाइल के लॉन्च का मकसद नए मल्टी-स्टेज, हाई-थ्रस्ट सॉलिड-फ्यूल इंजन और इंटरमीडिएट-रेंज हाइपरसोनिक की विश्वसनीयता का परीक्षण करना था। इससे पड़ोसी देशों की सुरक्षा में कोई खतरा नहीं है। ये परीक्षण उसी दिन हुआ जब विदेश मंत्री चो सोन हूई के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल प्योंगयांग से रूस के लिए रवाना हुआ। पूर्वी सागर में किम ने बैलिस्टिक मिसाइल टेस्ट करके दक्षिण कोरिया में दहशत फैला दी है। कुछ समय पहले ही किम जोन ने मिसाइल परीक्षण किया था। एक के बाद लगातार मिसाइल दागने से उत्तर कोरिया ने पड़ोसी देशों में डर पैदा कर रहा है। उत्तर कोरिया ने जापान सागर की तरफ ये मिसाइल दागी गई है।

1850 से लेकर अब तक के रिकॉर्ड में 2023 सबसे गर्म वर्ष

-वैश्विक औसत तापमान पुरा-औद्योगिक काल से 1.46 डिग्री सेल्सियस ऊपर था

लंदन (एजेंसी)। वैश्विक स्तर पर 1850 से लेकर अब तक के दर्ज रिकॉर्ड में 2023 सबसे गर्म वर्ष रहा। वर्ष 2023 लगातार दसवां वर्ष है जब वैश्विक तापमान पुरा-औद्योगिक अवधि (1850-1900) से 1.0 डिग्री सेल्सियस या उससे ज्यादा अधिक रहा है। ब्रिटेन में मौसम कार्यालय और इंस्ट एंग्लिया विश्वविद्यालय द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार, 2023 में वैश्विक औसत तापमान पुरा-औद्योगिक काल के औसत से 1.46 डिग्री सेल्सियस ऊपर था। यह 2016 के मान से 0.17 डिग्री सेल्सियस अधिक गर्म रहा, जो रिकॉर्ड पर पिछला सबसे गर्म वर्ष था।

मौसम कार्यालय के जलवायु निगरानी और अनुसंधान वैज्ञानिक डॉ. कॉलिन मोरिस ने बताया, '174 वर्षों के अवलोकन में अब 2023 की

दुनिया में औसतन सबसे गर्म वर्ष के रूप में पुष्टि की गई है। 2023 ने मासिक रिकॉर्ड की एक श्रृंखला भी स्थापित की, मासिक वैश्विक औसत तापमान जून के बाद से रिकॉर्ड स्तर पर बना हुआ है। अप्रैल के बाद से समुद्र की सतह का तापमान रिकॉर्ड स्तर पर बना हुआ है।

मोरिस ने कहा, 'पूर्व-औद्योगिक स्तरों से ऊपर वैश्विक औसत तापमान में लगभग 1.25 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि की प्रमुखीम पर साल-दर-साल भिन्नताएं बैठती हैं। यह वार्मिंग ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन के माध्यम से मानव-प्रेरित जलवायु परिवर्तन के लिए जिम्मेदार है।' दीर्घकालिक वार्मिंग के अलावा, अल नीनो स्थितियों में परिवर्तन ने वर्ष के उत्तरार्ध में तापमान को और अधिक बढ़ाने में योगदान दिया। अल नीनो उष्णकटिबंधीय प्रशांत क्षेत्र में जलवायु परिवर्तनशीलता के एक पैटर्न का हिस्सा है जो वैश्विक जलवायु में गर्मी प्रदान करता है, जिससे एक व्यक्तिगत वर्ष के तापमान में अस्थायी रूप से 0.2 डिग्री सेल्सियस तक वृद्धि होती है।

अमरीकी राष्ट्रपति चुनाव: रामास्वामी ने साधा ट्रम्प और हेली पर निशाना

-ट्रंप की टिप्पणी को बताया सलाहकारों का दुर्भाग्यपूर्ण कदम

आयोवा (एजेंसी)। पूर्व अमरीकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के 'धोखेबाजी वाली चालें' टिप्पणी पर प्रतिद्वंद्वी विवेक रामास्वामी ने उन पर सीधे तौर पर प्रतिक्रिया देने से परहेज किया है, अपितु एक्स में किये एक पोस्ट में उन्होंने पूर्व अमरीकी राष्ट्रपति की टिप्पणी को उनके 'सलाहकारों' का 'दुर्भाग्यपूर्ण कदम' बताया है। आयोवा कांसिस से पहले, ट्रंप ने रामास्वामी पर 'धोखेबाजी वाली चालें' का इस्तेमाल करने का आरोप लगाया था। अब विवेक रामास्वामी का कहना है कि वह ट्रंप की 'आलोचना' नहीं करेंगे।

रामास्वामी ने अपने एक्स पोस्ट की शुरुआत यह स्वीकार करते हुए की कि उन्हें ट्रंप की आलोचना के बारे में पता है लेकिन वे इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दे रहे हैं। रामास्वामी ने अपने प्रतिद्वंद्वी की इन टिप्पणियों के बावजूद, ट्रंप के राष्ट्रपति पद के लिए प्रस्ताव व्यक्त की। उन्होंने कहा कि 'हैं, मैंने राष्ट्रपति ट्रंप की टुष्ट सोशल पोस्ट देखी जो उनके सलाहकारों का एक दुर्भाग्यपूर्ण कदम लगता है, मुझे नहीं लगता कि मैं त्रैपपूर्ण आम मदददार है।



रामास्वामी ने आगे कहा कि डोनाल्ड ट्रंप 21वीं सदी के सबसे महान राष्ट्रपति थे और मैं इस हमले के जवाब में उनकी आलोचना नहीं करने जा रहा हूँ। मैं यहां 390 से अधिक आयोजनों में आयोवा के हजारों लोगों से मिल चुका हूँ, और वे बहुत चिंतित हैं - और मैं भी हूँ - कि यह 'सिस्टम' डोनाल्ड जे. ट्रंप को खत्म करना चाहते हैं, और अपनी कठपुतली को व्हाइट हाउस में ले जाना चाहते हैं। हम उस जाल में नहीं फंस सकते।

'कठपुतली' कहते हुए कहा, 'अब, वही कुछ लोग अस्पष्टि ट्रंप के खिलाफ मुकदमों की फौंडा कर रहे हैं, जो निक्की हेली को बढ़ावा देने की कोशिश कर रहे हैं। वे निक्की की जमकर तारीफ कर रहे हैं। वे इसे ट्रंप और हेली के बीच दो-घोड़ों की दौड़ तक सीमित करना चाहते हैं। वे ट्रंप को खत्म करना चाहते हैं, और अपनी कठपुतली को व्हाइट हाउस में ले जाना चाहते हैं। हम उस जाल में नहीं फंस सकते।

देश 'नई सोच' के साथ आगे बढ़े इसके लिए तीर चुनाव चिन्ह पर वोट करे: जरदारी

इस्लामाबाद (एजेंसी)। पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी (पीपीपी) के अध्यक्ष एवं पूर्व विदेश मंत्री बिलावल भुत्रो जरदारी ने आम चुनाव में लोगों से उनकी पार्टी के चुनाव चिन्ह 'तीर' पर 'मोहूर' लगाने की अपील की है, ताकि देश 'नई सोच' के साथ आगे बढ़ सके। श्री बिलावल ने अपील पाकिस्तान तरीकी-ए-इंसाफ (पीटीआई) के अपने प्रतिष्ठित बड़े चुनाव चिन्ह के लिए अदालती लड़ाई हारने के बाद की। हार के बाद पीटीआई के उम्मीदवार निर्दलीय के रूप में चुनाव लड़ने के लिए मजबूर हो चुके हैं। पार्टी ने श्री जरदारी को प्रधानमंत्री पद के लिए आधिकारिक तौर पर दल का उम्मीदवार घोषित किया है।

रिपोर्ट के मुताबिक पीपीपी की केंद्रीय कार्यकारी समिति (सीईसी) ने आम चुनाव के लिए बुधवार को पार्टी के प्रचार अभियान पर विस्तृत चर्चा की। बैठक में पार्टी के चुनाव घोषणा पत्र पर चर्चा की गई जिसमें युवाओं, महिला सशक्तीकरण, रोजगार, स्वास्थ्य और शिक्षा को प्राथमिकता देने का फैसला किया गया है। श्री बिलावल ने बलूचिस्तान के डेरा मुराद जमाली में रैली को संबोधित कर कहा, अब केवल दो पार्टियां बची हैं। आपको पीपीपी और पाकिस्तान मुस्लिम लीग-एन (पीएमएल-एन) के बीच फैसला करना होगा। उन्होंने कहा कि लोगों को यह निर्धारित करने के लिए अपने वोट का उपयोग करना होगा कि क्या वे वही राजनीति हो चुके हैं। पार्टी ने श्री जरदारी को प्रधानमंत्री पद के लिए आधिकारिक तौर पर दल का उम्मीदवार घोषित किया है।

उन्होंने पीएमएल-एन प्रमुख नवाज शरीफ पर निशाना साधकर कहा, आपको यह तय करना होगा कि क्या आप देश का भाग्य उस व्यक्ति के हाथों में देना चाहते हैं, जो तीन बार प्रधानमंत्री रहा लेकिन देश के लिए कुछ भी करने में विफल रहा। अथवा आप ऐसी पार्टी को मौका देना चाहते हैं जो देश को आगे बढ़ाने के साथ-साथ सभी को साथ लेकर चले? श्री जरदारी ने कहा कि पीपीपी ने राजनीति की और 'गरीबों के लिए' चुनाव लड़ा, जबकि पीएमएल-एन सुप्रीमो चुनाव में भाग ले रहे थे ताकि उन्हें जेल जाने से बचाया जा सके। उन्होंने न कहा, मैं केवल इसलिए चुनाव लड़ रहा हूँ ताकि आपको, जनता को और पाकिस्तान के भविष्य को उन लोगों से बचा सकूँ। उन्होंने कहा, आठ फरवरी के चुनाव में कोई बल्ल नहीं होगा और मुकाबला पीएमएल-एन और पीपीपी के चुनावी प्रतीकों क्रमशः बाघ और तीर, के बीच होगा। श्री जरदारी ने कहा कि अगर देश पीपीपी के पक्ष में मतदान करता है, तब पार्टी बलूचिस्तान के मुर्घों को ठीक करने के लिए इयान-पाकिस्तान गैस पाइपलाइन को पूरा करने का वादा करती है।



संपादकीय

सर्दी और कोहरा

जब उत्तर भारत में घने कोहरे और कड़ाके की सर्दी का क्रम जारी है, तब सचेत व तैयार रहना समय की मांग है। पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, उत्तर प्रदेश और पश्चिमी राजस्थान में शीतलहर की स्थिति है। बिहार, पश्चिम बंगाल, उत्तराखंड में भी कोहरा छाया हुआ है। पूर्वोत्तर में भी कड़ाके की सर्दी पड़ रही है। जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड में बारिश और बर्फबारी का अनुमान है। हालांकि, दक्षिण भारत के ज्यादातर इलाकों में बारिश और शुष्क मौसम की स्थिति बनी हुई है। उत्तर भारत में सर्दी की वजह से न केवल यातायात प्रभावित हो रहा है, बल्कि दुर्घटनाएं भी बढ़ गई हैं। अभी ठंड की वजह से जान गंवाने वालों के आंकड़े सामने नहीं आए हैं, पर अस्पतालों में रोगियों की संख्या बढ़ गई है। बेघर गरीबों और बुजुर्गों को सर्दी की वजह से ज्यादा तकलीफ हो रही है, तो यह समाज के लिए संवेदना का समय है। क्या ठंड अब ज्यादा चुभने लगी है? क्या इसके लिए जलवायु परिवर्तन जिम्मेदार है? वैज्ञानिकों का मानना है कि अत्यधिक ठंड के लिए जलवायु परिवर्तन सीधे तौर पर जिम्मेदार है। जलवायु परिवर्तन के चलते दुनिया भर में औसत और अत्यधिक तापमान, दोनों में वृद्धि हो रही है। पृथ्वी दुनिया में मौसम का ढर्रा बदल रहा है। जैसे-जैसे वैश्विक तापमान बढ़ता है, ध्रुवीय भंवर जैसे पारंपरिक मौसम पैटर्न बाधित होते हैं। इससे ध्रुवीय भंवर या अत्यधिक ठंड का प्रसार दुनिया के दूसरे क्षेत्रों में हो सकता है। मतलब, आर्कटिक की सर्दी बाकी दुनिया में फैल सकती है और शायद फेलने भी लगी है। कुछ अध्ययनों से यह पता चलता है कि अत्यधिक ठंड अत्यधिक गरमी की तुलना में अधिक घातक होती है। द लासेट ने साल 2021 में नौ देशों में लगभग 6.50 करोड़ मौतों का अध्ययन करके यह पाया कि 2019 में उन सभी देशों में औसत ठंड के चलते होने वाली मृत्यु दर गरमी के कारण होने वाली मृत्यु दर से अधिक हो गई है। साल 2022 के एक अध्ययन में पाया गया कि 1969 और 2017 के बीच स्विट्जरलैंड में गरमी से संबंधित मृत्यु दर कुल मृत्यु दर का केवल 0.28 प्रतिशत थी, जबकि ठंड से संबंधित मृत्यु दर कुल मृत्यु दर का 8.91 प्रतिशत। मतलब, अत्यधिक ठंड जानलेवा हो सकती है, खासकर उन लोगों के लिए, जो बेघर हैं या जो आर्थिक रूप से कमजोर हैं। ऐसे देशों में सर्दी काल बनकर कहर बरपा सकती है, जहां महंगाई ज्यादा है या जो संसाधनों का अभाव झेल रहे हैं। मौसम की यह माद साफ संकेत करती है कि हमें मौसम की अति से बचने के लिए, पृथ्वी व पर्यावरण की रक्षा के लिए ईमानदारी से उपाय करने पड़ेंगे। श्रीनगर का माइनस पांच तापमान हो या पटना का 10 डिग्री सेल्सियस, हर स्थिति में हमें गरीबी और अभाव से बचने की जरूरत है और पहले की तुलना में अपने कमरे को गरम रखने की जरूरत भी बढ़ती जा रही है। कई जगह केवल रजार्ड ओडकर सर्दी से नहीं बचा जा सकता। अभी मौत के आंकड़े सामने नहीं आ रहे हैं, किंतु यह तथ्य और पिछले अनुभव हैं कि सर्दी की वजह से हृदय रोगियों पर सर्वाधिक संकेत मंडराने लगता है। अतः हृदय रोगियों को सावधान रहना चाहिए और बहुत जरूरी होने पर ही घर से बाहर निकलना चाहिए। एक शोध यह भी सामने आया है कि माइग्रेन से पीड़ित लोगों के लिए यह बेहद चुनौतीपूर्ण मौसम है। कुल मिलाकर, सर्दी की सिरदर्दी आने वाले कुछ दिनों तक बनी रहेगी। सरकारी निकायों के साथ-साथ सामाजिक संगठनों को भी पूरे इंतजामों के साथ मुस्तेद रहना चाहिए।

आज का राशीफल

मेष	कार्यक्षेत्र में रुकावटों का सामना करना पड़ेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।
वृषभ	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। अनावश्यक कष्ट का सामना करना पड़ेगा। वाणी की सौम्यता आपकी प्रतिष्ठा में वृद्धि करेगी। धन लाभ के योग हैं। वाद-विवाद की स्थिति आपके हित में न होगी।
मिथुन	बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। मन प्रसन्न होगा। जारी प्रयास सार्थक होंगे। किसी अभिन्न मित्र से मिलाप होगा। प्रणय संबंध मधुर होंगे। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय न लें।
कर्क	राजनैतिक महात्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। व्यावसायिक योजना सफल होगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें।
सिंह	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। यात्रा में अपने सामान के प्रति सचेत रहें चोरी या खोने की आशंका है। वाणी की सौम्यता आपकी प्रतिष्ठा में वृद्धि करेगी। व्यर्थ की भागदौड़ रहेगी।
कन्या	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। मांगलिक कार्य में हिस्सेदारी होगी। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे।
तुला	व्यावसायिक योजना फलीभूत होगी। वाणी की सौम्यता से आपकी प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। किसी अभिन्न मित्र से मिलाप की संभावना है। व्यर्थ की उलझने रहेंगी।
वृश्चिक	आर्थिक योजना को बल मिलेगा। भाई या पड़ोसी का सहयोग मिलेगा। अनावश्यक व्यय का सामना करना पड़ेगा। यात्रा देशांतर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा।
धनु	गृहोपयोगी वस्तुओं में वृद्धि होगी। जीवन साथी का सहयोग व सान्निध्य मिलेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। राजनैतिक दिशा में किए जा रहे प्रयास सफल होंगे। ईश्वर के प्रति आस्था बढ़ेगी।
मकर	जीविका की दिशा में उन्नति होगी। किसी अभिन्न मित्र से मिलाप होगा। बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। व्यावसायिक सफलता मिलेगी। ससुराल पक्ष से लाभ होगा। धन हानि की संभावना है।
कुम्भ	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय न लें। पिता या उच्चाधिकारी से तनाव मिलेगा। आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। वाणी पर नियंत्रण रखें।
मीन	व्यावसायिक योजना फलीभूत होगी। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। आय के नए स्रोत बनेंगे। जीवन साथी का सहयोग व सान्निध्य मिलेगा। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।

विचार मंचन

(लेखक- सनत जैन)

पिछले कुछ वर्षों से भारतीय समुदाय में आर्थिक और पारिवारिक तनाव में भारी वृद्धि हुई है। जिसके कारण सभी वर्गों के लोगों में आत्महत्या करने की प्रवृत्ति बढ़ी है। इसके साथ ही कई ऐसी बीमारियां तनाव के कारण उत्पन्न हुई हैं। जिसके कारण बच्चों और युवाओं की मौत का कारण भी बनने लगी है, यह चिंता का सबसे बड़ा कारण है स्कूल में पढ़ने वाले बच्चे यदि आत्महत्या करने लगे, तो इससे बड़ा और कोई दुर्भाग्य नहीं हो सकता है। मिडिल और हाई स्कूल के बच्चों में आर्थिक कारणों और पढ़ाई में पिछड़ने के दबाव में आत्महत्या करने के कई मामले आए दिन सामने आते हैं। आर्थिक कारणों से पति-पत्नी और बच्चों सहित आत्महत्या करने की हजारों घटनाएं सामने आ चुकी हैं। युवाओं में भी अपनी पढ़ाई और करियर को लेकर जिस तरीके का दबाव बना है। जिस तरह के तनाव से युवा गुजर रहे हैं। बहुत कम उम्र

में युवाओं की हार्ट फेल होने के कारण मौत हो रही है। मानसिक दबाव बच्चों और युवाओं में इतना बढ़ गया है। जिसके कारण कई तरह की मानसिक बीमारियां देखने को मिल रही हैं। बचपन और युवा अवस्था के बड़े-बड़े सपने होते हैं। सपनों के सहारे आगे बढ़ना, खेलना कूदना और खिलखिलाना युवाओं और बच्चों का सबसे बड़ा गुण होता है। आर्थिक एवं पारिवारिक दबाव के कारण अब मानसिक रूप से वह बीमार हो रहे हैं। मिडिल और हाई स्कूल के बच्चे अपने होमवर्क को पूरा नहीं कर पाने के कारण जब आत्महत्या करने लगते हैं। तब यह चिंता का सबसे बड़ा कारण होना चाहिए। इस तरह की घटनाओं पर, जब सामाजिक और सरकारी स्तर पर कोई प्रतिक्रिया नहीं होती है, तो यह चिंताओं को बढ़ाने वाली स्थिति है। हम पूंजीवादी युग में चलकर हर चीज को पूंजी से जुटाना चाहते हैं। जीवन वक्रे में अब आर्थिक पक्ष बड़ा महत्वपूर्ण हो गया है। पिछले कुछ वर्षों से जिस तरह से महंगाई और बेरोजगारी बढ़ रही है। इसका

असर प्रत्येक परिवार में देखने को मिल रहा है। कर्ज लेकर जरूरत को पूरा करना भारतीय सामाजिक व्यवस्था का अनिवार्य हिस्सा बन गया है। कर्ज और ब्याज के बोझ में दबकर लाखों परिवार भारी तनाव से गुजर रहे हैं। समाचार पत्रों में रोजाना हर जिले में आत्महत्या के समाचार बहुत आयत में देखने को मिलते हैं। भारत में सबसे ज्यादा युवा हैं। इन युवाओं में रोजगार और करियर को लेकर भारी तनाव देखने को मिल रहा है। पिछले एक दशक में सरकारी नौकरियां लगभग नष्ट हो गई हैं। संविदा के आधार पर कुछ नौकरियां जरूर मिल रही हैं। सेना, पुलिस, बैंक, शिक्षण संस्थानों में नौकरियां लगभग खत्म हो चुकी हैं। जो भी भर्ती हो रही है, वह संविदा में हो रही है। संविदा में मिली नौकरी हमेशा अनिश्चय में रहती है। कब चली जाएगी, यह भी पता नहीं होता है। पारिश्रमिक भी इतना कम मिलता है। उससे परिवार और अपने खर्चों को पूरा करना संभव नहीं होता है। जिसके कारण युवाओं में भारी

गुस्ता भी देखने को मिल रहा है। हताशा में वह आत्महत्या जैसे कदम उठाकर अपने जीवन को समाप्त कर रहे हैं। मेडिकल कॉलेजों, अस्पतालों और डॉक्टरों के पास बड़ी संख्या में मानसिक रोगी पहुंच रहे हैं। इसमें बच्चों और युवाओं की भारी संख्या है। पिछले एक दशक में मानसिक रोगियों की संख्या भारत में बढ़ी तेजी के साथ बढ़ रही है। इसका एकमात्र आर्थिक कारणों से परिवार में जो दबाव है। उसके कारण पूरा परिवार मानसिक तनाव से गुजर रहा है। केंद्र सरकार, राज्य सरकारों, धर्मगुरुओं और सामाजिक संस्थाओं की जिम्मेदारी है, बदलते हुए इस परिवेश में, तनाव से कैसे आम जनता को बचाया जा सके। बच्चों और युवाओं को तनाव से किस तरीके से दूर रखा जाए। जीवन किस ढंग से जिया जाए, इसके बारे में भरोसा दिलाने की जरूरत है। वर्तमान अर्थव्यवस्था में जिस तरीके के आर्थिक दबाव से अधिकांश परिवार गुजर रहे हैं। आर्थिक कारणों से तरस-तरस की घटनाएं हो रही हैं। वाहन चालक, वाहन

चलाते-चलाते हार्ट अटैक और हार्टफेल के शिकार हो रहे हैं। वाहनों में बैटी हुई सवारियां भी दुर्घटना की शिकार हो रही हैं। मानसिक तनाव के कारण अपराधिक घटनाएं भी तेजी के साथ बढ़ रही हैं। सवाल है, कि मानसिक तनाव बढ़ाने वाले कारणों को किस तरह रोका जाए। इसके लिए यदि सामूहिक प्रयास नहीं किए गए, तो भविष्य में इसके बहुत खराब परिणाम देखने को मिल सकते हैं। केंद्र सरकार और राज्य सरकारों को पढ़ाई को लेकर, जो दबाव बच्चों को झेलना पड़ रहा है। इस दबाव को कम करने की तरफ ध्यान देना होगा। युवाओं को रोजगार मिले, महंगाई को नियंत्रित किया जाए। उधार की इकोनॉमी से पूंजीवादी व्यवस्था के जो दुष्परिणाम झेलने पड़ रहे हैं। उस पर नियंत्रण करने की जरूरत है। केंद्र एवं राज्य सरकारों में नौकरी के करोड़ों पर खाली पड़े हुए हैं। सरकारी नियमों और कानूनों में परिवर्तन लाकर, निजी क्षेत्र को काम सौंप रही है। सरकारी नौकरियां पिछले एक दशक से लगभग बंद हैं।

वैज्ञानिक सोच के लिए जरूरी विज्ञान कांग्रेस

दिनेश सी. शर्मा

आमतौर पर जनवरी माह का पहला सप्ताह भारतीय वैज्ञानिक समुदाय के लिए महत्वपूर्ण समय होता है। यह वह वक्त है जब विशाल सालाना आयोजन - भारतीय विज्ञान कांग्रेस (आईएससी) का अधिवेशन होता है। इसका उद्घाटन प्रधानमंत्री करते हैं और देशभर से आये हजारों वैज्ञानिक एवं विद्यार्थी इसमें भाग लेते हैं। लेकिन जनवरी, 2024 अलग रहा। जब न केवल जालंधर के पास स्थित एक यूनिवर्सिटी ने आखिरी वक्त पर इसकी मेजबानी करने से हाथ खींच लिए और वजह बताई 'अनदेखी चुनौती' बल्कि आयोजन के लिए धन मुहैया करवाने वाली केंद्र सरकार ने भी। इससे मजबूरन भारतीय विज्ञान कांग्रेस संगठन ने अब यह आयोजन रद्द कर दिया। भारतीय विज्ञान कांग्रेस एक नायाब मंच है। जहां अन्य वैज्ञानिक सम्मेलन किसी विशेष विषय के दायरे में होते हैं, जिनमें चुनौती शीर्ष वैज्ञानिक भाग लेते हैं, वहीं आईएससी अधिवेशन बहु-विषयक है और इसमें भाग लेने का मौका तमाम नियमित विज्ञान विद्यार्थियों एवं शोधकर्ताओं के लिए खुला होता है। यह विज्ञान नीति निर्धारकों के लिए महत्वपूर्ण मुद्दों पर विमर्श करने और सरकार को सुझाव देने का मंच रहा है। इस प्रकार के सुझाव नीतियों को स्वरूप देने में मददगार रहे, यहां तक कि नए सरकारी विभागों का सृजन भी संभव हुआ, मसलन, पर्यावरण विभाग, जिसने आगे चलकर मंत्रालय का स्वरूप लिया, और सागर विभाग जो वर्तमान में पृथ्वी विज्ञान के नाम से जाना जाता है। सबसे ऊपर, आईएससी विज्ञान संसार एवं वैज्ञानिक सोच को बढ़ावा देने के अतिरिक्त जिज्ञासा की ललक को बढ़ाने का काम करती रही। 1914 में अपनी स्थापना के साथ, आईएससी के वार्षिक अधिवेशन कोविड महामारी से बनी रुकावट के दौर के अलावा, बिना नागा होते रहे। विज्ञान कांग्रेस की गाथा और भारत में आधुनिक विज्ञान की उन्नति आपस में गुंथी रही है। आईएससी की स्थापना भारत में कार्यरत दो ब्रिटिश शिक्षाविदों - कैनिंग कॉलेज, लखनऊ के प्रो. पीएस मैकमोहन और प्रिंसिपल कॉलेज, मद्रास के प्रो. जेएल साईमनसन का मूल विचार था। इसकी प्रेरणा उन्हें ब्रिटिश एसोसिएशन ऑफ एडवांसमेंट ऑफ साइंस से

मिली। उद्देश्य था, जो लोग विशुद्ध एवं कार्यकारी विज्ञान में रुचि लेते हों, उन्हें साझा मंच प्रदान करना और समाज के साथ विज्ञान का रास्ता बनाना। यह पहला ऐसा मंच था जहां गणित, खगोलशास्त्र, भौतिकी, रसायन शास्त्र, भू-विज्ञान और जीव-विज्ञान से जुड़े लोग आपस में मिलते और नवीन विचारों का आदान-प्रदान करते। इस प्रकार की बैठकों को ध्यान में रखकर, सालों तक, नये वैज्ञानिक समाज और व्यावसायिक संस्थानों का उद्भव हुआ- नतीजा रहा समरस भारतीय वैज्ञानिक समुदाय। राष्ट्रीय विज्ञान कांग्रेस के कुछ आलोचक कहते हैं कि यह मंच अपनी प्रासंगिकता गंवा चुका है और अभी भी सदी पुरानी रिवायत और प्रारूप में जकड़ा हुआ है। हालांकि इस प्रकार की धारणा सही नहीं है और यह आईएससी के उस क्रमिक विकास को झुटलाना है, जिसने भारत में विज्ञान की उन्नति के विभिन्न चरणों के साथ अपनी गति बनाए रखी। पहला चरण था 1914-1947 का, जब भारतीय साइंसदां और भारत में स्वरूप ले रहे विश्वविद्यालयों एवं प्रयोगशालाओं में कार्यरत यूरोपियन वैज्ञानिकों के बीच विचारों का आपसी आदान-प्रदान काफी रहा। आईएससी अधिवेशनों में प्रस्तुत सभी खोज-पत्रों की प्रतिद्वंद्वी-मीमांसा होती, जिससे वैज्ञानिक कार्य का आलोचनात्मक मूल्यांकन करने और इसे अंतर्राष्ट्रीय मान्यता देने के सिद्धांत का उद्भव हुआ। भारत में वैज्ञानिक पत्रिकाओं का प्रकाशन भी आईएससी का एक उप-उत्पाद है। मेघनाद साहा द्वारा स्थापित 'साइंस एंड कल्चर' पत्रिका इसका एक प्रमुख उदाहरण है। 1930 के दशक के आखिर में, जब स्वतंत्रता आंदोलन गति पकड़ने लगा और राष्ट्रीय नेतृत्व न भावी भारत को लेकर योजनाओं की रूपरेखा बनानी शुरू की, तो तीव्र औद्योगिकीकरण एवं सामाजिक दायित्व के जरिये राष्ट्रीय विकास के लिए नूतन विचारों के लिए आईएससी एक सार्थक मंच बना। यह 1937 का अधिवेशन था जब जवाहरलाल नेहरू ने अपने संबोधन में ये कालजयी पंक्तियां कही 'विज्ञान युग की आत्मा है और आधुनिक संसार का सिरमौर अवयव। भविष्य विज्ञान की है और उनका, जो विज्ञान से दोस्ती रखना चाहेंगे और समाज की तरकी के लिए इसकी मदद लेना चाहेंगे।' वे 1947 में आईएससी के



जनरल प्रिंसिपल बने और 1964 में अपने देहांत तक प्रत्येक सालाना अधिवेशन को संबोधित करते रहे। इसके बाद से, वैज्ञानिक समुदाय और आईएससी में अपना संबोधन देना सत्तासीन प्रधानमंत्री के लिए एक रिवायत बन गई और उन्होंने इस अवसर का इस्तेमाल अक्सर महत्वपूर्ण नीतिगत घोषणाओं के लिए किया। आजादी उपरांत जैसे-जैसे राष्ट्रीय प्रयोगशालाएं और अनुसंधान परिषदें स्थापित करने की प्रक्रिया शुरू हुई, आईएससी भी नए चरण में दाखिल हुई। वैज्ञानिक अनुसंधान मंच बने रहने के अलावा यह योजनाओं, खाद्य संकट और स्वास्थ्य विकास जैसे अहम मुद्दों पर विचार-विमर्श का सम्मेलन रही। समय के साथ, विश्वविद्यालय व्यवस्था से जुड़े अनुसंधानकर्ताओं के अलावा, वे लोग जो राष्ट्रीय प्रयोगशालाओं और वैज्ञानिक विभागों से संलग्न थे, परिचालन पर उनका दबाव बनने लगा। अनुशासन-विषयक व्यावसायिक समुदाय विकसित हुए और राष्ट्रीय विज्ञान अकादमियां अगले कुछ सालों में परिपक्व हुईं, वैज्ञानिक खोज-पत्र आईएससी मंच की बजाय व्यावसायिक संस्थानों की बैठकों में पेश करने की वजह से इसकी चमक कुछ फीकी पड़ने लगी। वर्तमान में विज्ञान में बनी विविधता, उच्च विशेषज्ञता एवं प्रतिस्पर्धात्मक प्रकृति के चलते, आईएससी के लिए यह मानना अयथार्थवादी होगा कि वह शोधपत्र आदि प्रस्तुत करने के लिए साइंसदांनों की पहली पसंद बने। अतएव, पिछले सालों में, वैज्ञानिक समुदाय में बहुतों को महसूस हो रहा है कि आईएससी केवल एक मेला बनकर रह गई है। स्थानीय

आयोजकों द्वारा प्रवेश को आसान बनाने की कमजोरी का फायदा उठाकर, आईएससी सत्रों में गैर-वैज्ञानिक तत्वों की घुसपैठ देखने को मिली है। तथापि, बहु-विज्ञान धाराओं में अपने ज्ञान को अन्य से साझा करने के इच्छुक वैज्ञानिक, युवा साइंसदांनों एवं उभरते वैज्ञानिकों व अपने समकक्षों से संवाद करने के लिए आईएससी को उपयोगी पाते हैं। प्रमुख अनुसंधान और शिक्षण संस्थानों के अतिरिक्त, भारत में बहुत से विश्वविद्यालय एवं कॉलेज हैं, जहां विज्ञान पढ़ाया जाता है, चूँकि उनके छात्र और अध्यापक चोटी के व्यावसायिक संस्थानों एवं शिक्षा जगत के सदस्य नहीं हैं। लिहाजा अपने शोध पत्र की प्रस्तुति और चोटी के वैज्ञानिकों और नीति-निर्धारकों से संवाद के लिए उन्हें आईएससी की जरूरत है। नोबेल पुरस्कार विजेता तक आईएससी सत्रों को संबोधित करते आए हैं और वे प्रतिभागी बनने लगा। अनुशासन-विषयक व्यावसायिक समुदाय विकसित हुए और राष्ट्रीय विज्ञान अकादमियां अगले कुछ सालों में परिपक्व हुईं, वैज्ञानिक खोज-पत्र आईएससी मंच की बजाय व्यावसायिक संस्थानों की बैठकों में पेश करने की वजह से इसकी चमक कुछ फीकी पड़ने लगी। वर्तमान में विज्ञान में बनी विविधता, उच्च विशेषज्ञता एवं प्रतिस्पर्धात्मक प्रकृति के चलते, आईएससी के लिए यह मानना अयथार्थवादी होगा कि वह शोधपत्र आदि प्रस्तुत करने के लिए साइंसदांनों की पहली पसंद बने। अतएव, पिछले सालों में, वैज्ञानिक समुदाय में बहुतों को महसूस हो रहा है कि आईएससी केवल एक मेला बनकर रह गई है। स्थानीय

प्रकृति को समर्पित मकर संक्रांति महापर्व

(लेखक- डॉ राघवेंद्र शर्मा)

सनातन से उत्पन्न भारतीय संस्कृति का बारीकी से अध्ययन किया जाए तो हम पाएंगे कि यह व्यावहारिकता और ज्ञान विज्ञान के साथ गुंथी हुई है। यही कारण है कि भारतीय संस्कारों में जितने भी पर्व अथवा महापर्व हैं, उनका मनुष्य जीवन में व्यापक प्रभाव परिलक्षित है। मनुष्य कैसे स्वस्थ रहे, उसे किस प्रकार महान आदर्शों का स्मरण बना रहे, यह किस प्रकार ऊर्जावान हो सकता है, इस बात की चिंता भारतीय त्यौहारों में नियम आदि निश्चित करते समय की गई है। मकर संक्रांति पर्व भी एक प्रकार से प्रकृति से जुड़ा हुआ महापर्व ही है। यह बात और है कि संदेव ही भारतीय संस्कारों में नकारात्मकता दूढ़ने वाले लोग इसे एक दायित्वपूर्ण, रुढ़िवादी परंपरा ही करार देते हैं। परंतु गौर से देखें तो मकर संक्रांति महापर्व भगवान सूर्यनारायण की पूजा अर्चना का पर्व है। यह मानव मात्र के स्वास्थ्य वर्धन का महापर्व है। यह प्रकृति के परिवर्तन के साथ समायोजित होने का त्यौहार है। सर्व विदित है और शास्त्र बताते हैं कि वास्तव में सूर्य नारायण श्री भगवान सत्यनारायण का ही अंश हैं। उन्हीं से ऊर्जा का प्रादुर्भाव है और ऊर्जा प्राण अथवा आत्मा का मूल तत्व है। यदि सरल भाषा में कहें तो सूर्य से ही जीवन है और उसके बगैर चेतन की कल्पना तक नहीं की जा सकती। यही वजह है कि भगवान सूर्य नारायण को भी परमात्मा के समान ही पूजा उपासना योग्य मान्यता प्राप्त है। इन सभी धारणाओं को इस व्यवहार से भी पुष्टि प्राप्त होती है कि सूर्य नारायण मकर संक्रांति से पूर्व तक दक्षिणायन रहते हैं। अर्थात् उनकी गति धीमी रहती है और तेज न्यूनतम बना रहता है। फल स्वरूप

समूचे ब्रह्मांड में शीत लहर और ठंडा मौसम का प्रभाव बना रहता है। किंतु मकर संक्रांति के दिन से सूर्य नारायण उत्तरायण हो जाते हैं। उनकी गति तीव्र हो जाती है तथा तेज ओजपूर्ण हो जाता है। फल स्वरूप मौसम गर्म होने लगता है और शनैः- शनैः दिन बड़े होने लगते हैं। इसे मौसम का संक्रमण काल भी कहा जाता है। यानि कि मकर संक्रांति के पूर्व से जो मौसम ठंडा होता है वह गर्मी में परिवर्तित होने लगता है। यह सूर्य की गति और दिशा बदलने का द्योतक है। यही वजह कि मकर संक्रांति के दिन भगवान सूर्य की पूजा उपासना की जाती है। इस दिन तिल का सेवन करने, उसके माध्यम से स्नान आदि करने का विधान भी है। जहां तक खानपान की बात है तो हमारे वेद शास्त्रों में आयुर्वेदिक लिखित सत्य है कि तिल का प्रभाव उष्णीय होता है। इसके शरीर पर घर्षण से सकारात्मक ऊर्जा उत्पन्न होती है। यह पोखर, तालाबों, नदियों के जल का स्पर्श पाकर स्वास्थ्य को अनुकूलता एवं सकारात्मकता प्रदान करती है। यही कारण है कि हिंदू धर्म को मानने वाले लोग मकर संक्रांति के दिन पवित्र नदियों, तालाबों के इर्द-गिर्द एकत्रित होते हैं। वहां तिल के द्वारा शरीर का घर्षण किया जाता है। तदोपरान्त निर्मल जल द्वारा स्नान करके भगवान सूर्य को दंड प्रदान करते हुए भगवान की उपासना की जाती है। उपरोक्त क्रियाओं से यह स्पष्ट हो जाता है कि हमारे ऋषि मुनियों एवं धर्म शास्त्रों में मानव मात्र के जीवन दर्शन को ऐसी परंपराओं से जोड़कर गढ़ा है, जिससे उसे निरंतर ऊर्जा, सकारात्मकता प्राप्त होती रहे। यही शरीर मकर संक्रांति के पूर्व में परिलक्षित होता है। दश संप्रदाय के लोग मकर



संक्रांति महापर्व के दौरान भगवान शिव की आराधना विशेष रूप से करते हैं। इसके पीछे का रहस्य यह बताया जाता है कि त्रिदेवों में भगवान शिव को आदि देव कहा गया है। ब्रह्मांड के संतुलन को बनाए रखने हेतु वे संदेव ही तत्पर बने रहते हैं। चूँकि मकर संक्रांति महापर्व ऋतु परिवर्तन का संधि काल है। ऐसे में जीर्ण - शीर्ण काया के निर्बल लोगों का अस्वस्थ हो जाना एक सामान्य प्रक्रिया भी है। इनके क्रियाओं से यह स्पष्ट हो जाता है कि हमारे ऋषि मुनियों एवं धर्म शास्त्रों में मानव मात्र के जीवन दर्शन को ऐसी परंपराओं से जोड़कर गढ़ा है, जिससे उसे निरंतर ऊर्जा, सकारात्मकता प्राप्त होती रहे। यही शरीर मकर संक्रांति के पूर्व में परिलक्षित होता है। दश संप्रदाय के लोग मकर

संक्रांति महापर्व के दौरान भगवान शिव की आराधना विशेष रूप से करते हैं। इसके पीछे का रहस्य यह बताया जाता है कि त्रिदेवों में भगवान शिव को आदि देव कहा गया है। ब्रह्मांड के संतुलन को बनाए रखने हेतु वे संदेव ही तत्पर बने रहते हैं। चूँकि मकर संक्रांति महापर्व ऋतु परिवर्तन का संधि काल है। ऐसे में जीर्ण - शीर्ण काया के निर्बल लोगों का अस्वस्थ हो जाना एक सामान्य प्रक्रिया भी है। इनके क्रियाओं से यह स्पष्ट हो जाता है कि हमारे ऋषि मुनियों एवं धर्म शास्त्रों में मानव मात्र के जीवन दर्शन को ऐसी परंपराओं से जोड़कर गढ़ा है, जिससे उसे निरंतर ऊर्जा, सकारात्मकता प्राप्त होती रहे। यही शरीर मकर संक्रांति के पूर्व में परिलक्षित होता है। दश संप्रदाय के लोग मकर

मौत तक ले जा रहा है आर्थिक और पारिवारिक तनाव

(लेखक- सनत जैन)

पिछले कुछ वर्षों से भारतीय समुदाय में आर्थिक और पारिवारिक तनाव में भारी वृद्धि हुई है। जिसके कारण सभी वर्गों के लोगों में आत्महत्या करने की प्रवृत्ति बढ़ी है। इसके साथ ही कई ऐसी बीमारियां तनाव के कारण उत्पन्न हुई हैं। जिसके कारण बच्चों और युवाओं की मौत का कारण भी बनने लगी है, यह चिंता का सबसे बड़ा कारण है स्कूल में पढ़ने वाले बच्चे यदि आत्महत्या करने लगे, तो इससे बड़ा और कोई दुर्भाग्य नहीं हो सकता है। मिडिल और हाई स्कूल के बच्चों में आर्थिक कारणों और पढ़ाई में पिछड़ने के दबाव में आत्महत्या करने के कई मामले आए दिन सामने आते हैं। आर्थिक कारणों से पति-पत्नी और बच्चों सहित आत्महत्या करने की हजारों घटनाएं सामने आ चुकी हैं। युवाओं में भी अपनी पढ़ाई और करियर को लेकर जिस तरीके का दबाव बना है। जिस तरह के तनाव से युवा गुजर रहे हैं। बहुत कम उम्र

में युवाओं की हार्ट फेल होने के कारण मौत हो रही है। मानसिक दबाव बच्चों और युवाओं में इतना बढ़ गया है। जिसके कारण कई तरह की मानसिक बीमारियां देखने को मिल रही हैं। बचपन और युवा अवस्था के बड़े-बड़े सपने होते हैं। सपनों के सहारे आगे बढ़ना, खेलना कूदना और खिलखिलाना युवाओं और बच्चों का सबसे बड़ा गुण होता है। आर्थिक एवं पारिवारिक दबाव के कारण अब मानसिक रूप से वह बीमार हो रहे हैं। मिडिल और हाई स्कूल के बच्चे अपने होमवर्क को पूरा नहीं कर पाने के कारण जब आत्महत्या करने लगते हैं। तब यह चिंता का सबसे बड़ा कारण होना चाहिए। इस तरह की घटनाओं पर, जब सामाजिक और सरकारी स्तर पर कोई प्रतिक्रिया नहीं होती है, तो यह चिंताओं को बढ़ाने वाली स्थिति है। हम पूंजीवादी युग में चलकर हर चीज को पूंजी से जुटाना चाहते हैं। जीवन वक्रे में अब आर्थिक पक्ष बड़ा महत्वपूर्ण हो गया है। पिछले कुछ वर्षों से जिस तरह से महंगाई और बेरोजगारी बढ़ रही है। इसका

असर प्रत्येक परिवार में देखने को मिल रहा है। कर्ज लेकर जरूरत को पूरा करना भारतीय सामाजिक व्यवस्था का अनिवार्य हिस्सा बन गया है। कर्ज और ब्याज के बोझ में दबकर लाखों परिवार भारी तनाव से गुजर रहे हैं। समाचार पत्रों में रोजाना हर जिले में आत्महत्या के समाचार बहुत आयत में देखने को मिलते हैं। भारत में सबसे ज्यादा युवा हैं। इन युवाओं में रोजगार और करियर को लेकर भारी तनाव देखने को मिल रहा है। पिछले एक दशक में सरकारी नौकरियां लगभग नष्ट हो गई हैं। संविदा के आधार पर कुछ नौकरियां जरूर मिल रही हैं। सेना, पुलिस, बैंक, शिक्षण संस्थानों में नौकरियां लगभग खत्म हो चुकी हैं। जो भी भर्ती हो रही है, वह संविदा में हो रही है। संविदा में मिली नौकरी हमेशा अनिश्चय में रहती है। कब चली जाएगी, यह भी पता नहीं होता है। पारिश्रमिक भी इतना कम मिलता है। उससे परिवार और अपने खर्चों को पूरा करना संभव नहीं होता है। जिसके कारण युवाओं में भारी

गुस्ता भी देखने को मिल रहा है। हताशा में वह आत्महत्या जैसे कदम उठाकर अपने जीवन को समाप्त कर रहे हैं। मेडिकल कॉलेजों, अस्पतालों और डॉक्टरों के पास बड़ी संख्या में मानसिक रोगी पहुंच रहे हैं। इसमें बच्चों और युवाओं की भारी संख्या है। पिछले एक दशक में मानसिक रोगियों की संख्या भारत में बढ़ी तेजी के साथ बढ़ रही है। इसका एकमात्र आर्थिक कारणों से परिवार में जो दबाव है। उसके कारण पूरा परिवार मानसिक तनाव से गुजर रहा है। केंद्र सरकार, राज्य सरकारों, धर्मगुरुओं और सामाजिक संस्थाओं की जिम्मेदारी है, बदलते हुए इस परिवेश में, तनाव से कैसे आम जनता को बचाया जा सके। बच्चों और युवाओं को तनाव से किस तरीके से दूर रखा जाए। जीवन किस ढंग से जिया जाए, इसके बारे में भरोसा दिलाने की जरूरत है। वर्तमान अर्थव्यवस्था में जिस तरीके के आर्थिक दबाव से अधिकांश परिवार गुजर रहे हैं। आर्थिक कारणों से तरस-तरस की घटनाएं हो रही हैं। वाहन चालक, वाहन

चलाते-चलाते हार्ट अटैक और हार्टफेल के शिकार हो रहे हैं। वाहनों में बैटी हुई सवारियां भी दुर्घटना की शिकार हो रही हैं। मानसिक तनाव के कारण अपराधिक घटनाएं भी तेजी के साथ बढ़ रही हैं। सवाल है, कि मानसिक तनाव बढ़ाने वाले कारणों को किस तरह रोका जाए। इसके लिए यदि सामूहिक प्रयास नहीं किए गए, तो भविष्य में इसके बहुत खराब परिणाम देखने को मिल सकते हैं। केंद्र सरकार और राज्य सरकारों को पढ़ाई को लेकर, जो दबाव बच्चों को झेलना पड़ रहा है। इस दबाव को कम करने की तरफ ध्यान देना होगा। युवाओं को रोजगार मिले, महंगाई को नियंत्रित किया जाए। उधार की इकोनॉमी से पूंजीवादी व्यवस्था के जो दुष्परिणाम झेलने पड़ रहे हैं। उस पर नियंत्रण करने की जरूरत है। केंद्र एवं राज्य सरकारों में नौकरी के करोड़ों पर खाली पड़े हुए हैं। सरकारी नियमों और कानूनों में परिवर्तन लाकर, निजी क्षेत्र को काम सौंप रही है। सरकारी नौकरियां पिछले एक दशक से लगभग बंद हैं।



अगर आप भी उन पेरेंट्स में से हैं, जो यह मान कर बैठे हैं कि बच्चों को सब कुछ सिखाने की जिम्मेदारी स्कूल की है, तो अपने को थोड़ा दुरुस्त कर लें। अगर बच्चों को सुनकर कल के लिए तैयार करना है, तो कुछ बातें आपको भी उन्हें सिखानी होंगी...

..बहुत जरूरी है बच्चों को यह सिखाना

सवाल पूछना

हम बच्चों से क्या चाहते हैं? यही न कि वे चीजों को खुद ब खुद सीखना और समझना जानें। इसके बाद हमें उन्हें हर चीज सिखाने की जरूरत नहीं होगी। जो कुछ उन्हें भविष्य में जानना-सीखना होगा, वे अपने आप उन चीजों को कर पाएंगे। बच्चे ऐसा कर सकें, इसका सबसे बेहतर तरीका यही है कि आप उन्हें सवाल पूछना सिखाएं। हालांकि ज्यादातर बच्चे ऐसा करते भी हैं, ऐसे में पेरेंट्स होने के नाते आपको यह जिम्मेदारी है कि आप बच्चों के हर सवाल का जवाब यथा-संभव देने की कोशिश करें। वैसे भी बच्चों की आदत होती है कि वे जब भी कुछ नया देखते हैं, उसके बारे में सवाल पूछना शुरू कर देते हैं। लिहाजा जब बच्चे सवाल पूछें तो उन्हें खटें या दुकरें नहीं, बल्कि इनम दें।

पैशन खोजना

आपको क्या चीज आगे बढ़ती है? आपका लक्ष्य, अनुशासन, बाहरी प्रेरणा, इनम? नहीं, इनमें से एक भी चीज आपको आगे नहीं बढ़ती। आपको आगे बढ़ना है आपका पैशन। आप किसी चीज को लेकर इतने उत्साहित रहते हैं, कि हर वक्त उसी के बारे में सोचते रहते हैं। आपको कोई भी चीज करने में मजा आता है और जब वह चीज आकार लेती है तो आपको भीतर से खुशी होती है, यह है आपका किसी भी काम को करने का पैशन। अपने बच्चे की मदद उसका पैशन खोजने में कीजिए। किस काम को करने में उसे बहुत मजा आता

है। उसकी रुचियों, उसके काम को हतोत्साहित मत कीजिए और न ही किसी चीज का मजाक उड़ाएं।

प्रोजेक्ट संभालना

एक किताब लिखना, उसे बेचना, घर का कोई भी काम करना एक प्रोजेक्ट जैसा ही है। आप किसी भी एक प्रोजेक्ट पर अपने बच्चे के साथ काम कीजिए और उसे देखने दीजिए कि कोई भी चीज कैसे पूरी की जाती है। इसके बाद कोई भी काम उसे अपने-आप ज्यादा से ज्यादा करने दीजिए। उसमें आत्मविश्वास बढ़ेगा। उसके बाद उसके सीखने की प्रक्रिया एक प्रोजेक्ट के समान ही होगी।

समस्याएं सुलझाना

यदि एक बच्चा कोई समस्या सुलझा सकता है तो वह दुनिया का कोई भी काम कर सकता है। कोई भी काम हमें डराने वाला हो सकता है, लेकिन देखा जाए तो वह महज एक समस्या है, जिसका हल होता है। एक नई स्किल, नया वातावरण, एक नई ज़रूरत किसी भी समस्या की वजह बन सकती है। इसलिए अपने बच्चे को समस्याएं सुलझाना सिखाएं। आप बच्चे के सामने साधारण समस्याएं रखिए और उसे कहिए कि वह इन्हें अपने हिसाब से सुलझाए। अगर वह उस समस्या को सुलझा नहीं पा रहा है तो आप तुरंत उसका हल मत बताइए, उसे थोड़ा ज़ुलने दीजिए, उसे उस समस्या के सभी संभावित हल निकालने दीजिए और उसके प्रयासों के लिए उसे पुरस्कृत भी कीजिए। धीरे-धीरे बच्चे में

किसी भी समस्या को लेकर आत्मविश्वास पैदा हो जाएगा और फिर शायद ऐसा कुछ नहीं बचेगा, जिसे वह हल नहीं कर सकता हो और आपकी समस्या भी बड़ी आसानी से हल हो जाएगी।

अपने आप में खुश रहना

सभी पेरेंट्स अपने बच्चों को बहुत लाड़ करते हैं और यह मानकर चलते हैं कि बच्चों की खुशी के लिए उनका बच्चों के साथ होना बहुत जरूरी है। जब बच्चे बड़े हो जाते हैं तो उन्हें पता ही नहीं होता कि खुश कैसे रहा जाए और वे दोस्तों, शॉपिंग, वीडियो गेम्स, इंटरनेट जैसी बाहरी चीजों में अपनी खुशी ढूंढते हैं। जबकि एक बच्चे को आसानी से अपने-आप में खुश रहना सिखाया जा सकता है। वह खुद खेल सकता है, पढ़ सकता है, अपनी कल्पनाओं में खो सकता है। अपने बच्चे को शुरू से थोड़ी निजता की आदत डालें। उसे अकेले थोड़ा वक्त बिताने दें, वह खुद-ब-खुद खुश रहना सीख जाएगा।

सहनशीलता घर में बच्चों के चारों ओर सुरक्षित वातावरण होता है, लेकिन जब वे बाहरी दुनिया के संपर्क में आते हैं तो कई बार यह अनुभव उनके लिए डराने वाला, तकलीफदेह हो सकता है। इसलिए अपने बच्चों को शुरू से ही हर तरह के लोगों से मिलने की आदत डालें। उन्हें बताएं कि दुनिया में अलग-अलग तरह के लोग होते हैं और अलग होना कोई बुरी बात नहीं है।

बदलाव स्वीकार करना

दुनिया हर क्षण बदलती रहती है और जो इस बदलाव को स्वीकार करके उसके साथ-साथ चलता है, वह हमेशा सुखी रहता है। जो लोग बदलाव नहीं चाहते या उससे डरते हैं, वे जिंदगी में बहुत ज्यादा आगे नहीं बढ़ पाते। चार्ल्स डार्विन का सिद्धांत भी यही कहता है। किसी चीज पर अडिग होना अच्छा है, लेकिन उस पर अड़ जाना खराब है, जिंदगी में चीजों को लेकर थोड़ी नरमाई या लोच होना चाहिए। यदि आप बदलाव के अनुकूल बन जाते हैं तो आपको नए-नए अवसर मिलते हैं। ये नए अवसर आपकी प्रार्थमिकता बन जाते हैं, जबकि ये पहले आपके आस-पास भी नहीं थे। तो बच्चों को सिखाएं कि यदि वे किसी भी तरह के बदलाव को स्वीकार करेंगे तो जिंदगी रोमांच से भरपूर बनी रहेगी।

आप किसी चीज को लेकर इतने उत्साहित रहते हैं, कि हर वक्त उसी के बारे में सोचते रहते हैं। आपको कोई भी चीज करने में मजा आता है और जब वह चीज आकार लेती है तो आपको भीतर से खुशी होती है....



चेहरे की झाड़ियों का कैसे होता है उपचार

झाड़ियां एक ऐसी अवस्था है जिसमें चेहरे पर भूरे व काले रंग के धब्बे पड़ जाते हैं। यह दोनों गालों से शुरू होकर, बाद में बटर प्लॉय शेप में होने लगते हैं। कभी-कभी यह नाक और आंख के ऊपरी हिस्से (भौंहे) में भी होते हैं। पिगमेंटेशन कितनी गहराई तक है, उसके अनुसार झाड़ियों को चार भागों में विभाजित किया गया है, पढ़ें अगले पेज पर ...

एपीडर्मल झाड़ियां

इस अवस्था में केवल ऊपरी सतह ही प्रभावित होती है। इस तरह की झाड़ियों को ठीक करना आसान होता है।

डर्मल झाड़ियां

इसमें पिगमेंटेशन त्वचा की गहराई तक होता है। इसका ट्रीटमेंट कठिन होता है। मिश्रित - इस तरह की झाड़ियों का ट्रीटमेंट काफी कठिन होता है। इसमें लेजर और पील उपचार आदि को संयुक्त रूप में दिया जाता है।

अस्पष्ट झाड़ियां

इस तरह की झाड़ियां बहुत गहरे रंग की त्वचा में पाई जाती हैं। ऐसी अवस्था में त्वचा की स्थिति के बारे में जानना आसान नहीं होता।

हार्मोनल असंतुलन

यह झाड़ियों का मुख्य कारण होता है। गर्भधारण करने की स्थिति में हो सकता है या गर्भ निरोधक गोतियां लंबे समय तक लेने से हो सकता है।

अनुवांशिक कारण

अनुवांशिक कारणों से। धूप की किरणों से बचाव न करने की वजह से। एलजी - कुछ कॉस्मेटिक उत्पाद जिनसे एलजी होने के बाद भी उपयोग करने के कारण। थायरॉइड - झाड़ियां थायरॉइड बीमारी के मरीजों में भी देखी जा सकती हैं। रजोनिवृत्ति - रजोनिवृत्ति के समय बढ़ जाती है। हार्मोनल असंतुलन होने की वजह से झाड़ियों का उपचार करना कठिन होता है। सही ढंग से उपचार करने पर यह ठीक हो जाती है।

गोरेपन की क्रीम

झाड़ियां दूर करने के लिए हायड्रोक्विनोन, ट्रेटिनोइन,

रेटिनाइड्स, कोजिक एसिड और विटामिन-सी आदि कई तरह की क्रीम का त्वचा की प्रकार व पिगमेंटेशन के अनुसार उपयोग किया जाता है।

लेजर उपचार-

लेजर उपचार से भी काफी मदद मिलती है। लेजर में क्यू-स्विचड लेजर का उपयोग करते हैं जिससे मिलेनोसाइट कम हो जाते हैं। यह उपचार लेने के लिए कई बार क्लिनिक पर जाना पड़ता है यानी यह कई सेशन में किया जाता है। यह सेशन महीने में एक बार होती हैं।

केमिकल पील उपचार-

इसमें ग्लाइकोपील, टीसीए पील, मंडेलिक एसिड पील आदि विभिन्न पील का उपयोग होता है। पील उपचार के लिए कई सेशन होती हैं, इनमें 10 दिनों का अंतराल होता है।



कैसे सजाएं आशियाना

अपने घर को ज्यादा सजाने के चक्कर में हम कभी-कभी इतना मशगूल हो जाते हैं कि वह बनावटी लगने लगता है। हमें लगता है कि हम हर तरह के सामान से अपने घर को सजाएं, परंतु वह सही नहीं है। कोई एक थीम लें और उसी पर कायम रह कर अपने घर को सजाएं। हम आपको बता रहे हैं कुछ सामान्य गलतियां जो हम अपने नए घर को सजाने के वक्त कर बैठते हैं।



कमरे को हद से ज्यादा ना सजाएं

एक कमरे को फर्नीचर और दूसरे सामानों से भरने में वक्त नहीं लगता, वक्त लगता है उसके सही प्लेसमेंट में। कमरे को खचाखच ना भरें। उसमें आराम से आने-जाने की और कुछ खाली जगह हो। साज-सज्जा सोबर रखें और सफाई पर ध्यान दें, क्योंकि कमरा भरा-भरा होगा तो साफ सफाई नहीं हो पाएगी।

जगह ना होने पर जबरदस्ती सामान जमाना

इसके लिए सबसे पहले अपनी बेकार की खरीददारी पर रोक लगाएं। बाजार में जो अच्छा दिख गया खरीद लें, यह आदत गलत है। अगर कोई सामान कमरे के लिए फिट नहीं है तो उसे जमाने की कोशिश में समय ना बरबाद करें। एक व्यवस्थित और साफ कमरा ही दिखने में सुन्दर लगता है।

अव्यवस्था फैलाना

घर में अधिक अव्यवस्था की जरूरत नहीं है। अव्यवस्था से आसानी से बचा जा सकता है, इसके लिए तीन बातें याद रखें -
- चीजें जो महत्वपूर्ण हैं
- चीजें जिनके बिना काम नहीं चल सकता

- अनावश्यक चीजों को बाहर निकाल दें

ये तीन बातें अव्यवस्था को रोक देंगी

कमरों में रोशनी के स्रोत कम होना

प्रकाश एक जरूरत है। यह सजावट के सबसे महत्वपूर्ण तत्वों में से एक है। सबसे पहले तो घर में प्राकृतिक प्रकाश आना चाहिए। पर्दे और सामान के गलत प्लेसमेंट से प्राकृतिक प्रकाश स्रोतों को ब्लॉक मत होने दें। अपने कमरे में एक से अधिक प्रकाश के स्रोत लगाएं।

वेराइटी पर ध्यान ना देना

एक ही दुकान से अपना सारा सामान ना खरीदें। अलग-अलग दुकानों पर जाएं, इससे आपको भाव भी समझ आएगा और सामान की वेराइटी भी मिलेगी।

बजट के महत्व को कम समझना

बहुत उत्सुक ना बनें और बहुत ज्यादा खरीदी ना करें। थोड़ा-थोड़ा कर के खरीददारी करें। सबकुछ एक बार में खरीदने की जल्दबाजी सही नहीं है। वही खरीदें जिसकी हाल-फिलहाल में जरूरत हो। एक बजट बनाएं और उस पर कायम रहें।

अफगानिस्तान को हराकर रोहित शर्मा ने की एमएस धोनी के रिकार्ड की बराबरी

नई दिल्ली (एजेंसी) भारतीय क्रिकेट टीम ने इंदौर में खेले गए सीरीज के दूसरे टी20 मैच में अफगानिस्तान को 6 विकेट से पराजित कर टीम इंडिया ने सीरीज अपने नाम कर ली। वहीं रोहित शर्मा ने भी एक रिकार्ड बनाकर दिग्गज एमएस धोनी की बराबरी कर ली है। रोहित शर्मा लगातार दूसरे मैच में बल्ले से भले ही नाकाम रहे। वहीं 14 गेंदों में 20 रन के साथ ही रोहित शर्मा ने सीरीज के तीसरे टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट में उतरने वाले रोहित मोहली के बाद इंदौर में भी खाता नहीं खोल पाए। हालांकि इस दौरान टीम लगातार मैच जीतने में सफल रही। बतौर कप्तान रोहित ने

दिग्गज एमएस धोनी के एक रिकार्ड को बराबरी कर ली है। रोहित शर्मा की बतौर कप्तान 53 टी20 मैचों में यह 41वां जीत है। दूसरी ओर महेंद्र सिंह धोनी ने 72 टी20 मैचों में कप्तानी करते हुए भारत को 41 मैचों में जीत दिलाई है। जानकार बता रहे हैं कि रोहित बेंगलुरु में खेले जाने वाले सीरीज के तीसरे टी20 मैच को जीतकर महेंद्र सिंह धोनी को पीछे छोड़ सकते हैं। इस तरह से रोहित 150वां टी20 इंटरनेशनल मैच खेलने उतरे थे, यह उपलब्धि हासिल करने वाले वह दुनिया के पहले प्लेयर

बन गए हैं। 36 वर्षीय रोहित शर्मा की कप्तानी में भारत की यह 12वीं टी20 सीरीज जीत है। अब रोहित शर्मा सबसे ज्यादा टी20 सीरीज जीतने वाले भारतीय कप्तान बन गए हैं। हालांकि रोहित इंटरनेशनल क्रिकेट में सबसे ज्यादा बार जीरो पर आउट होने वाले जॉइंट रूप से दूसरे नंबर पर पहुंच गए हैं। इंटरनेशनल क्रिकेट में रोहित 12वां बार डक हुए। रोहित से पहले रॉबर्टो कालो के कप्तान 12 बार शून्य पर पब्लिशिंग लौट चुके हैं।



निशानेबाज योगेश सिंह ने एशियाई कालीफायर में जीते दो स्वर्ण



जकार्ता (एजेंसी) भारतीय निशानेबाजों का एशियाई ओलंपिक कालीफायर में शानदार प्रदर्शन जारी है और योगेश सिंह ने पुरुषों की 25 मीटर सेंटर फायर पिस्टल स्पर्धा में सोमवार को व्यक्तिगत और टीम वर्ग में स्वर्ण पदक जीते। योगेश ने 573 के स्कोर के साथ व्यक्तिगत स्वर्ण जीता। ओमान के मुराद अल बालुशी (570) दूसरे और इंडोनेशिया के अनंग यूलियांतो (567) तीसरे स्थान पर रहे। भारत के पंकज यादव (567) और अक्षय जैन (564) क्रमशः चौथे और छठे स्थान पर रहे। भारतीय तिकड़ों ने 1704 अंक के साथ स्वर्ण पदक जीता। कुवैत में शॉटगन कालीफायर में राष्ट्रमंडल खेलों

की स्वर्ण पदक विजेता श्रेयसी सिंह को महिलाओं के ट्रैप वर्ग में पांचवें स्थान से संतोष करना पड़ा। वह पांच दौर में 115 अंक लेकर फाइनल में पहुंची थी लेकिन फाइनल में 19 अंक ही बना सकी। ताइपे की जान यू लियू (44) को स्वर्ण और चीन की शिंकिंग झांग (39) को रजत पदक मिला। कजाखस्तान की मारिया दमित्रियेको (30) ने कांस्य पदक हासिल किया। भारत की श्रेयसी, मनोपा कौर और भव्या त्रिपाठी ने टीम वर्ग में कुल 328 स्कोर करके रजत पदक जीता। चीन को स्वर्ण और कजाखस्तान को कांस्य मिला।

डीपफेक का शिकार बने सचिन तेंदुलकर, फर्जी वीडियो वायरल होने के बाद लोगों को किया सतर्क

नई दिल्ली। पूर्व भारतीय क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर ने उस वीडियो को फर्जी बताया है जिसमें उन्हें और उनकी बेटी सारा को एक ऐप इस्तेमाल कर आसानी से पैसा कमाने के लिए कहा गया। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर वायरल वीडियो में पुरुषभूमि में तेंदुलकर को एक अलग व्यक्ति की आवाज के साथ दिखाया गया है। विलप में कहा गया कि तेंदुलकर की बेटी एक खास गेम खेलती है जिससे उन्हें पैसे कमाने में मदद मिलती है। विलप सामने आने के बाद तेंदुलकर ने सफाई देते हुए अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक पोस्ट डाला है। महान क्रिकेटर ने कहा कि वह 'टेकनोलॉजी के बड़े धोखे पर दुरुपयोग' को देखकर परेशान थे। उन्होंने 'गलत सूचना और डीपफेक के प्रसार' को रोकने की भी अपील की और लोगों से अधिक सतर्क और सावधान रहने को भी कहा। तेंदुलकर ने कहा, 'ये वीडियो फर्जी है। टेकनोलॉजी का बड़े धोखे पर दुरुपयोग करना परेशान करने वाला है। सभी से बड़ी संख्या में इस तरह के वीडियो, विज्ञापन और ऐप्स की रिपोर्ट करने का अनुरोध करें। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों को शिकायतों के प्रति सतर्क और प्रतिक्रियाशील रहने की जरूरत है। गलत सूचना और डीपफेक के प्रसार को रोकने के लिए उनकी ओर से उचित कार्रवाई महत्वपूर्ण है।'



अफगानिस्तान फतह के बाद महाकाल के दर्शन करने पहुंचे रवि बिश्नोई समेत 4 खिलाड़ी



नई दिल्ली (एजेंसी)। अफगानिस्तान से जीत हासिल करने के बाद रवि बिश्नोई समेत 4 खिलाड़ी बाबा महाकाल के दर्शन करने उज्जैन पहुंचे। इस दौरान सभी ने भस्म आरती में शामिल होकर बाबा का आशीर्वाद दिया। दर्शन के बाद उन्होंने मीडिया से बातचीत भी की। बता दें कि अफगानिस्तान के खिलाफ जारी तीन मैच को टी20आई सीरीज का दूसरा मुकामला रविवार रात को इंदौर में खेला गया था। इस मुकामले में जीत दर्ज करने के बाद टीम इंडिया के कुछ खिलाड़ी सोमवार सुबह उज्जैन के विश्व प्रसिद्ध श्री महाकालेश्वर मंदिर की भस्म आरती में शामिल हुए। रवि बिश्नोई समेत जितेश शर्मा, वांशिंगटन सुंदर और तिलक वर्मा ने इस आरती का आनंद उठाया और नंदी हॉल में बैठकर बाबा के दिव्य दर्शन किए। उनके श्री महाकालेश्वर मंदिर पहुंचने का एक वीडियो भी सोशल मीडिया पर खूब देखा जा रहा है। महाकाल की आरती में

शामिल होने के बाद टीम इंडिया के क्रिकेट कोषर जितेश शर्मा ने मीडिया से बातचीत में कहा मैं बाबा महाकाल का भक्त हूँ और समय मिलते ही बाबा के दर्शन करने आ जाता हूँ, मुझे यहां आकर अद्भुत आनंद की प्राप्ति होती है। इधर बाबा महाकाल के पहली बार दर्शन करने आए रवि बिश्नोई ने बताया विश्व प्रसिद्ध बाबा महाकाल के मंदिर और यहां होने वाली भस्म आरती के बारे में सुना तो था, लेकिन आज पहली बार इस आरती में शामिल होने और इसका दिव्य दर्शन करने का मौका मिला। इस दौरान टीम के अन्य खिलाड़ी भी बाबा महाकाल के इन दर्शनों का लाभ लेकर प्रसन्न नजर आए। गौरतलब है कि भारत ने अफगानिस्तान को दूसरे टी20आई में 6 विकेट से रौंदकर तीन मैच की इस सीरीज में 2-0 की अजेय बढ़त बना ली है। टीम इंडिया ने इससे पहले मेहमानों को मोहाली में इतने ही विकेटों से धूल चटाई थी।

भारत-अफगानिस्तान के बीच तीसरे मुकामले में बारिश बनेगी आफत!

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत और अफगानिस्तान के बीच तीसरा टी20 मैच बेंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में 17 जनवरी को खेला जाएगा। भारत ने पहले दोनों मैचों में जीत दर्ज कर 2-0 से सीरीज पर कब्जा कर लिया है। ऐसे में रोहित शर्मा एंड कंपनी की नजरें सीरीज को क्लीन स्वीप पर होंगी। भारत ने मोहाली और इंदौर में अफगानिस्तान के खिलाफ आसानी से जीत दर्ज कर ली है। ऐसे में आगामी टी20 वर्ल्ड कप को देखते हुए आखिरी मैच में भारतीय टीम कुछ नया आजमाना चाहेगी। हालांकि, कयास लगाए जा रहे हैं कि बेंगलुरु में मौसम खेल बिगाड़ सकती है।



भारत बनाम अफगानिस्तान मैच के दिन बेंगलुरु में बादल छाए रहने की संभावना जताई जा रही है। 17 जनवरी के दिन मौसम सुहावना रहेगा और ज्यादातर तापमान 27 डिग्री सेल्सियस रहने की उम्मीद है, हालांकि, मौसम विभाग की रिपोर्ट के अनुसार मैच के बीच बारिश का खतरा न के बराबर ही है।

अलीखिल, हजरतुल्लाह जर्जई, रहमत शाह, नजीबुल्लाह जादरान, मोहम्मद नबी, करीम जनत, अजमुल्लाह उमरजई, शराफुद्दीन अशफक, मुजीब उर रहमान, फजल हक फारूकी, फरीद अहमद, नवीन उजक, नूर अहमद, मोहम्मद सलीम, कैस अहमद, गुलबदीन नायब और राशिद खान।

भारत बनाम अफगानिस्तान मैच के दिन बेंगलुरु में बादल छाए रहने की संभावना जताई जा रही है। 17 जनवरी के दिन मौसम सुहावना रहेगा और ज्यादातर तापमान 27 डिग्री सेल्सियस रहने की उम्मीद है, हालांकि, मौसम विभाग की रिपोर्ट के अनुसार मैच के बीच बारिश का खतरा न के बराबर ही है।

देनों टीमों का स्कॉड

भारत- रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल,

अफगानिस्तान- इब्राहिम जादरान (कप्तान), रहमानुल्लाह गुरबाज (विकेटकीपर), इकराम

अभी संन्यास नहीं लेना चाहते थे डीन एलगर, कोच ने भारत के खिलाफ सीरीज से ड्रॉप करने की दी थी धमकी

स्टोर्ट्स डेस्क। साउथ अफ्रीका के दिग्गज खिलाड़ी डीन एलगर ने हाल ही में टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले लिया है। इस बीच एक रिपोर्ट में खुलासा हुआ है कि एलगर को जबन संन्यास लेना पड़ा। उन्हें कोच शुक्ररी कोनराड की तरफ से मजबूर किया कि वो संन्यास ले लें। भारत के साउथ अफ्रीका दौरे के बाद से ही प्रोटेस्टियाज टीम में अंदरूनी कलह हो रही है। केपटाउन में हुए आखिरी टेस्ट महज डेढ़ दिन में ही खत्म हो गया। जिसके बाद साउथ अफ्रीका क्रिकेट बोर्ड को खराब पिच के कारण निशाना भी बनाया गया। इसके बाद ही ये घटना सामने आई है। रिपोर्ट न्यूजपेपर की एक रिपोर्ट के अनुसार शुक्ररी कोनराड एलगर को टीम में नहीं रखना चाहते थे। मुकामले के पहले तक डीन एलगर की संन्यास लेने की कोई योजना नहीं थी। लेकिन सीरीज से ड्रॉप करने की बात सामने आते ही एलगर ने संन्यास का ऐलान कर दिया। रिपोर्ट में खुलासा किया गया कि कोच शुक्ररी ने एलगर को बताया कि भारत के खिलाफ टेस्ट सीरीज के लिए उन्हें नहीं चुना जाएगा। कोच की इन बातों के बाद से ही एलगर ने उनके साथ समझौता किया और अपने घरेलू फेंस के सामने आखिरी सीरीज खेलने का फैसला किया। रिपोर्ट में ये भी कहा गया कि न्यूज़ीलैंड में आखिरी टेस्ट मैच खेलने के बाद टीम के कुछ सीनियर खिलाड़ी एलगर के फैसले पर दोबारा विचार करने के बारे में भी जानना चाहते थे। लेकिन एलगर को लगा कि उनके साथ गलत व्यवहार हो रहा है जिसके चलते उन्होंने अपना फैसला नहीं बदला।

अलीखिल, हजरतुल्लाह जर्जई, रहमत शाह, नजीबुल्लाह जादरान, मोहम्मद नबी, करीम जनत, अजमुल्लाह उमरजई, शराफुद्दीन अशफक, मुजीब उर रहमान, फजल हक फारूकी, फरीद अहमद, नवीन उजक, नूर अहमद, मोहम्मद सलीम, कैस अहमद, गुलबदीन नायब और राशिद खान।



कर्नाटक के प्रखर चतुर्वेदी ने रचा इतिहास, घरेलू क्रिकेट में किया ब्रायन लारा जैसा कमाल

नई दिल्ली - कर्नाटक के प्रखर चतुर्वेदी ने कूच बिहार ट्रॉफी के फाइनल में मुंबई के खिलाफ इतिहास रचते हुए नाबाद 404 रन की पारी खेली है। इससे पहले ब्रायन लारा टेस्ट क्रिकेट में 400 रन का आंकड़ा तोड़ने वाले एकमात्र क्रिकेटर हैं और उन्होंने यह काम अपने करियर के आखिरी दौर में किया था। प्रखर ने कर्नाटक के लिए पारी की शुरुआत की और पारी घोषित करने तक नाबाद रहे उन्होंने 638 गेंदों का सामना करते हुए 46 चौके और तीन छक्के लगाए। वह कूच बिहार ट्रॉफी के फाइनल में एक पारी में 400 रन बनाने वाले पहले बल्लेबाज हैं। उनकी पारी के दम पर कर्नाटक ने अपनी पहली पारी घोषित करने से पहले 223 ओवरों में आठ विकेट के नुकसान पर 890 रनों का विशाल



स्कोर बनाने में कामयाबी हासिल की। दिलचस्प बात यह है कि उसी मैच में भारत के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ के बेटे समित द्रविड़ ने भी पाचवें नंबर पर बल्लेबाजी करते हुए 46 गेंदों पर 22 रन बनाए। हार्थिल धर्मानि पारी के दूसरे शतकीरर थे, जिन्होंने 228 गेंदों पर 19 चौकों और पांच छकों की मदद से 169 रन बनाए। प्रखर ने दूसरे विकेट के लिए उनके साथ 290 रन जोड़े और सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि मील का पत्थर के बाद पारी घोषित होने से पहले समर्थन के साथ नौवें विकेट के लिए नाबाद 163 रन की साझेदारी भी की। जहां तक मैच की बात है तो टूर्नामेंट का फाइनल केएससीए नेगुले स्टेडियम में खेला गया था। पहले क्षेत्ररक्षण कर का फैसला करने के बाद कर्नाटक बैकफुट पर था क्योंकि सलामी बल्लेबाज आयुष म्हाजे के 145 रनों की मदद से मुंबई ने पहली पारी में 380 रन बनाए। कर्नाटक के लिए समित द्रविड़ ने गेंदबाजी करते हुए दो विकेट भी चटकाए। हालांकि जब प्रखर चतुर्वेदी मैदान पर उतरे तो सब कुछ फीका पड़ गया और उन्होंने 404 रन बनाकर अपनी एक अलग पहचान बना ली।

ओलंपिक कालीफायर: इटली पर बड़ी जीत दर्ज करके सेमीफाइनल में जगह बनाने उतरेगा भारत

रांची (एजेंसी)। पहला मैच गंवाने के बाद दूसरे मैच में जीत दर्ज करके अपना अभियान पटो पर लाने वाली भारतीय महिला हॉकी टीम मंगलवार को यहां इटली की कम रैंकिंग वाली टीम पर बड़ी जीत दर्ज करके एफआइएफ महिला ओलंपिक कालीफायर के सेमीफाइनल में जगह बनाने की कोशिश करेगी। विश्व रैंकिंग में छठे स्थान पर काबिज भारत की टूर्नामेंट में शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसे पूल बी के अपने पहले मैच में 1-2वें रैंकिंग वाले अमेरिका से 0-1 से हार का सामना करना पड़ा। सचिवा पत्रिका की अगुवाई वाली भारतीय टीम ने हालांकि अपने दूसरे मैच में न्यूजीलैंड को 3-1 से हराकर पेरिस ओलंपिक में जगह बनाने की अपनी उम्मीदों को कायम रखा।



न्यूजीलैंड से पीछे है। ऐसी स्थिति में भारत को विश्व में 20वें नंबर की इटली की टीम के खिलाफ बड़ी जीत दर्ज करनी होगी।

दोनों पूल से पहले दो स्थान पर रहने वाली टीम सेमीफाइनल में जगह बनाएंगी। सेमीफाइनल गुरुवार को खेले जाएंगे। भारतीय टीम ने अगर अमेरिका के खिलाफ अपने शुरुआती मैच में लचर प्रदर्शन किया तो न्यूजीलैंड के खिलाफ अगले मैच में उसने शानदार खेल दिखाया। टीम अब इटली के खिलाफ अपनी इस लय को बरकरार रखने की कोशिश करेगी। भारतीय टीम ने न्यूजीलैंड के खिलाफ

रक्षा पॉक, मध्य पॉक और अग्रिम पॉक में शानदार तालमेल दिखाया। कोच यानेक शोपमैन को उम्मीद रहेगी कि टीम अगले मैच में भी इसी तरह का प्रदर्शन करेगी। भारत की सबसे बड़ी समस्या पेनल्टी कानॉर को गोल में नहीं बदल पाना है। उसने दो मैच में अभी तक 13 पेनल्टी कानॉर हासिल किए हैं लेकिन उनमें से केवल एक बार ही गोल कर पाया। इटली ने अभी तक अपने दोनों मैच गंवाए हैं और वह कालीफाई करने की दौड़ से बाहर हो गया है लेकिन उसकी टीम भारत के राह में रोड़ा बन सकती है और इसलिए सचिवा पत्रिका को टीम अपने इस प्रतिद्वंद्वी को हल्के से लेने की गलती नहीं करेगी। भारतीय कोच शोपमैन ने अपने खिलाड़ियों को इटली से सतर्क रहने की हिदायत देते हुए कहा, 'यह मैच कड़ा हो सकता है क्योंकि इटली की टीम भी अजेंटीना की तरह साहसिक खेल खेलती है। हमें धैर्य बनाए रखना होगा। हमें हर हाल में पेनल्टी कानॉर को गोल में बदलना होगा। भारत के लिए यह फायदे की बात है कि उसे अपना मैच अमेरिका और न्यूजीलैंड के बीच होने वाले मैच के बाद खेलना है। इससे उसके सामने तस्वीर स्पष्ट होगी कि उसे कितने अंतर से जीत दर्ज करनी है।

अश्विन सीमित ओवरों के लिए सही खिलाड़ी नहीं: युवराज

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व ऑलराउंडर युवराज सिंह ने कहा है कि अनुभवी ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन खेल के लंबे प्रारूप के एक अहम खिलाड़ी हैं पर सीमित ओवरों के क्रिकेट के लिए वह टीका नहीं है। युवराज ने कहा कि एकदिवसीय और टी20 टीम में उन्हें जगह नहीं मिल सकती है। युवराज ने कहा, अश्विन एक महान गेंदबाज हैं पर मुझे नहीं लगता कि वह एकदिवसीय और टी20 में जगह बना सकते हैं। वह गेंदबाजी अच्छी करते हैं पर बल्लेबाजी में क्या करते हैं? या एक क्षेत्ररक्षक के तौर पर वह क्या करते हैं? टेस्ट टीम में भले ही उन्हें होना

चाहिए लेकिन सफेद गेंद वाले क्रिकेट में जगह के वह अधिकारी नहीं हैं। युवराज ने टी20 में विराट और रोहित के भविष्य पर कहा- कई युवा खिलाड़ी टी20 में बहुत अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। यह बात भी ध्यान में रखनी चाहिए अनुभव का कोई विकल्प नहीं हो सकता। अमेरिका और वेस्टइंडीज में जून में होने वाले टी20 विश्वकप में रोहित और विराट के होने से अंतर पड़ेगा। अफगानिस्तान के खिलाफ 3 मैचों की टी20 सीरीज में रोहित शर्मा कप्तानी कर रहे हैं। वहीं अश्विन ने टी20 विश्व कप के बाद से ही नहीं खेला है। अभी वह योजनाओं में भी शामिल नहीं दिख रहे हैं।



विराट कोहली को गले लगाना पड़ा महंगा, पुलिस ले गई पकड़कर

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली को गले लगाने वाले शख्स को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। दरअसल रविवार को अफगानिस्तान के खिलाफ टी20 मुकामले के दौरान एक शख्स विराट कोहली से मिलने गया और विराट को गले लगा लिया। हालांकि विराट ने 14 महीने के बाद इस फॉर्म में वापसी की। इस मैच के दौरान एक फैन उनसे मिलने सुरक्षा गैर तोड़कर जा पहुंचा, जिस बाद में पुलिस ने पकड़कर थाने पहुंचा दिया। मिली जानकारी के अनुसार अफगानिस्तान के खिलाफ खेली जा रही टी20 सीरीज पर भारत ने कब्जा जमा लिया है। 3 मैचों की सीरीज के लगातार दो मुकामले

जीतकर टीम इंडिया ने यह कामयाबी हासिल की। इंदौर में खेले गए दूसरे मुकामले में मेहमान टीम ने 172 रन बनाए थे। यशस्वी जायसवाल और शिवम दुबे की तूफानी फिफ्टी के दम पर भारतीय टीम ने आसान जीत दर्ज की। दोनों ही टी20 मुकामले में टीम इंडिया ने 6 विकेट की एकतरफा जीत हासिल की। 429 रनों के बाद टी20 इंटरनेशनल में वापसी करने वाले विराट कोहली ने मैच में अपनी विस्फोटक बल्लेबाजी से सबको प्रभावित किया। टी20 विश्व कप से पहले वापसी के बाद ऐसी पारी से उनके टूर्नामेंट में खेलने की उम्मीद और बढ़ी है। इस मैच में बल्लेबाजी पर आने से पहले विराट कोहली से साथ कुछ ऐसा हुआ जो कई

बार देखा गया है। मैच के दौरान एक शख्स उनके पास पहुंचा और पैर छूने के बाद गले से लगाया। विराट कोहली जब अफगानिस्तान की बल्लेबाजी के दौरान 18वें ओवर में बाउंड्री पर फील्डिंग कर रहे थे तभी एक फैन सुरक्षा गैर को तोड़ते हुए उनके पास पहुंच गया। शख्स दौड़ लगाते हुए विराट कोहली के पास पहुंचा। सबसे पहले तो उसने झुककर अपने स्टार के पैर छूए और फिर उनको सीने से लगाकर लिपट गया। कुछ देर हम करने में वह कामयाब रहा और इसके बाद सुरक्षाकर्मियों ने वहां आकर उनको पकड़ा। इस घटना के बाद शख्स को पुलिस पकड़कर थाने ले गई।



टाटा स्टील मास्टर्स शतरंज : गुकेश ने दी चीन के वे यी को मात



विज्ज आन जी, नीदरलैंड। 86वें टाटा स्टील सुपर ग्रैंड मास्टर्स शतरंज के दूसरे दिन खेले गए सात मुकामलों में कुल 3 के परिणाम जीत और हार के तौर पर सामने आए जबकि चार मुकामले बेतुलीया रहे। दूसरे दिन भी फ्रांस के अलीरेजा फिरोजा ने शानदार जीत दर्ज की उन्होंने इस मैच में सफेद मोहरो से खेलते हुए बर्लिन डिफेंस ओपनिंग में 43 चालों में खेल अपने नाम किया, अलीरेजा की यह लगातार दूसरी जीत रही और फिलहाल उन्होंने एकल बढ़त बना ली है। हिंदी की दूसरी जीत रही भारत के डी गुकेश के नाम जिन्होंने चीन के वे यी पर काले मोहरो से इटलिअन ओपनिंग में शानदार जीत दर्ज की, गुकेश इस जीत के साथ ही संयुक्त दूसरे स्थान पर पहुंच गए हैं एक ओर मुकामले में नीदरलैंड के मैक्स वार्मेन में हमततन योर्डन वान फोरिस्ट को पराजित किया। अन्य चार मुकामलों में भारत के विदित गुजराती ने नीदरलैंड के अननीश गिरि से, भारत के आर प्रज्ञानन्दा ने उजबेकिस्तान के अब्दुसतोरोव नोदिरबेक से, रूस के यान नेपोमनिशी ने चीन की महिला विश्व शतरंज चैम्पियन जू वेंजून से, चीन के डिंग लीरेन ने जर्मनी के अलेक्जेंडर दोनचेवों से बाजी झू ली।

ग्रैंडस्लेम मैच के दौरान प्रिजमिच पड़े भारी, फिर भी जोकोविच ने दी मात



मेलबर्न। क्रोएशियाई कालीफायर डिनो प्रिजमिच से मिली चुनौती को परत करते हुए रविवार को यहां ऑस्ट्रेलियाई ओपन के चार घंटे तक चले पहले दौर के मुकामले में गत चैम्पियन नोवाक जोकोविच ने 6-2, 6-7 (5), 6-3, 6-4 से जीत दर्ज की। हालांकि प्रिजमिच कभी भी ग्रैंडस्लेम का मैच नहीं खेले थे और उनका जन्म जोकोविच के 2005 में ग्रैंडस्लेम पदार्पण करने के सात महीने बाद हुआ था। पर उन्होंने 24 बार के मेजर विजेता को तब जमकर परेशान किया। मेलबर्न पार्क में 2005 में ग्रैंडस्लेम पदार्पण करने वाले जोकोविच ने ऑस्ट्रेलियाई ओपन में ऐसा रिकार्ड बना दिया है जिसकी बराबरी शायद ही कोई अन्य खिलाड़ी कर सकेगा। वह यहां 10 खिताब अपने नाम कर चुके हैं। पहला सेट उम्मीद के अनुरूप हुआ लेकिन दूसरे सेट में प्रिजमिच ने बराबरी हासिल की और फिर तीसरे को ब्रेक तक ले गए जिससे दर्शकों को काफी हैरानी हुई थी। लेकिन फिर दुनिया के नंबर एक रैंकिंग के खिलाड़ी ने वापसी कर सेट जीत लिया। इधर प्रिजमिच ने चौथे सेट में भी हार नहीं मानी जब वह 0-4 से पिछड़ रहे थे। उन्होंने तीन सेट पाइंट बचाकर स्कोर 5-3 कर लिया। अंत में जोकोविच ने चार घंटे तक चले मुकामले को समाप्त किया। इस पर जोकोविच ने कहा 'कि वह प्रशंसा का पात्र है, आज रात श्रेय उसे जाता है। 18 साल के खिलाड़ी के लिए यह शानदार प्रदर्शन है जिसे बड़े मंच पर खेलने का कोई अनुभव नहीं हो।

गृह राज्य मंत्री श्री हर्ष संघवी ने अठवालाइन्स के अनुरोध पर 'स्वच्छता अभियान' के तहत महादेव मंदिर परिसर की सफाई की



सूरत। 22 जनवरी को अयोध्या में भगवान श्री राम के भव्य मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा के पावन पर्व के संबंध में 14 से 22 जनवरी-2024 तक देशभर के सभी छोटे-बड़े धार्मिक स्थलों पर व्यापक सफाई अभियान चलाया गया है। जिसके तहत गृह राज्य मंत्री श्री हर्ष संघवी ने अठवालाइन्स स्थित इच्छानाथ महादेव मंदिर और उसके परिसर की सफाई की। उन्होंने भगवान शिव की पूजा-अर्चना की और राज्य के नागरिकों की सुख, शांति और खुशहाली की कामना की। इस मौके पर गृह मंत्री ने नागरिकों से प्रधानमंत्री द्वारा शुरू किये गये स्वच्छता अभियान को व्यापक बनाने के लिए मंदिरों और आसपास के स्थानों में स्वच्छता बनाए रखने की अपील की। स्वच्छ शहर के रूप में जाने जाने वाले सूरत की सुंदरता को बनाए रखने के लिए दर्शन ने सभी भक्तों से अनुरोध किया कि वे कहीं भी गंदगी न फैलाएं और कूड़ेदान का उपयोग बढ़ाकर स्वच्छता को बढ़ावा दें। उन्होंने कहा कि चल रहे सर्वव्यापी सफाई अभियान से लोग रोजाना साफ-सफाई पर जोर देंगे, जो उनके और उनके परिवार के अच्छे स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद होगा। उन्होंने कहा कि स्वच्छता और स्वच्छता आध्यात्मिक यात्रा का अभिन्न अंग है, इससे ध्यान, प्रार्थना और सत्संग के लिए तीर्थ स्थानों पर आने वाले लोगों पर लाभकारी प्रभाव पड़ेगा। इसलिए मंत्री ने सभी नागरिकों से धार्मिक स्थलों को साफ-सुथरा रखने के लिए प्रतिबद्ध होने का पुरजोर अनुरोध किया। इस मौके पर पुलिस कमिश्नर अजय कुमार तोमर और नेता मौजूद रहे।



सूरत भूमि, सूरत। मकर संक्रांति के अवसर पर शहर में विभिन्न इलाकों में पतंगबाज़ी की गई। वेसू स्थित नंदिनी-1 बिल्डिंग में महिलाओं ने भी जमकर पतंगबाज़ी का लुफ्त उठाया।

सबसे उन्नत कॉम्पैक्ट एसयूवी: किआ ने एडैस वाली नई सॉनेट को 7.99 लाख रुपये की विशेष शुरुआती कीमत पर पेश किया



नई दिल्ली। भारत की अग्रणी प्रीमियम कार निर्माता, किआ ने अपनी सबसे प्रीमियम कॉम्पैक्ट एसयूवी - नई सॉनेट को देश भर में 7.99 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) से शुरू होने वाली विशेष प्रारंभिक कीमत पर पेश किया है। दिसंबर 2023 में पेश किए गए, किआ के दूसरे सबसे ज्यादा बिकने वाले इन्वेंशन के इस नवीनतम संस्करण में 25 सुरक्षा सुविधाएं दी गई हैं, जिसमें 10 ऑटोनॉमस सुविधाओं वाला उल्ट्रा एडैस और मजबूत 15 हाई-सेप्टी विशेषताएं शामिल हैं। इस वाहन में 70 से अधिक कनेक्टेड कार सुविधाएं हैं, जैसे कि 'फंडेड माइल' और 'एडैस'।

जो सॉनेट को सबसे आगमदायक ड्रइव बनाने के लिए कार के आसपास का दृश्य प्रदान करता है और हिलिगस कमांड देता है। नई सॉनेट 19 अलग-अलग वेरिएंट में अपनी उपलब्धता के साथ विविध प्रकार के ड्रइविंग अनुभव प्रदान करती है, जिसमें 9.79 लाख रुपये से शुरू होने वाले 5 डीजल मैनुअल वेरिएंट भी शामिल हैं। 10 ऑटोनॉमस फंक्शंस की विशेषता वाला सेगमेंट का बेस्ट एडैस लेवल 1, डीजल और पेट्रोल दोनों इंजनों के लिए टॉप-ऑफ-द-लाइन वेरिएंट में उपलब्ध है। पेट्रोल में जीटी लाइन और एक्स-लाइन वेरिएंट की कीमत क्रमशः 14.50 और 14.69 लाख रुपये, और डीजल की कीमत 15.50 और 15.69 लाख रुपये है। नई मस्कूलर और स्पोर्ट्स सॉनेट एक अपग्रेड बांडी स्टाइल के साथ सड़क पर अपनी विशिष्ट उपस्थिति बरकरार रखती है। फ्रंट कोलिजन-अवॉइडेंस असिस्ट (FCA), लीडिंग व्हीकल डिवायर अलर्ट (LVD),

और लेन फॉलोइंग असिस्ट (LFA) जैसी 10 ऑटोनॉमस सुविधाओं से भरपूर, इस लोकप्रिय कॉम्पैक्ट एसयूवी का यह नवीनतम संस्करण आधुनिक भारतीय ग्राहकों के व्यक्तित्व से गहराई से मेल खाता है। सुरक्षित ड्रइविंग अनुभव देने के लिए, इसमें 6 एयरबैग, इलेक्ट्रॉनिक स्टेबिलिटी कंट्रोल (ESC), और व्हीकल स्टेबिलिटी मैनेजमेंट (VSM) सहित, सभी वेरिएंट में मजबूत 15 हाई-सेप्टी फीचर मानक तौर पर दिए गए हैं। सॉनेट में इस पेशकश के साथ, किआ ने अपने प्रोडक्ट पोर्टफोलियो में 6 एयरबैग मानक बना दिए हैं। इसके अलावा, सॉनेट में 10 बेस्ट-इन-सेगमेंट सुविधाएं दी गई हैं, जिनमें डुअल स्क्रीन कनेक्टेड फैनल डिजाइन, रिपर डोर सनशेड कर्टेन, और सुरक्षा के साथ ऑल डोर पावर विंडो वन-टच ऑन/ऑफ जैसी सुविधाएं शामिल हैं। निरंतर प्रतिक्रियाओं की तुलना में, नई सॉनेट में कम से कम 11 फायदेमंद सुविधाएं

हैं और यह तकनीकी रूप से सबसे उन्नत और सुविधा से भरपूर कॉम्पैक्ट एसयूवी है। नई सॉनेट में अब एक नई ग्लिल और नए बमर डिजाइन, क्राउन ज्वेल एलईडी हेडलैंप के साथ एक उन्नत फ्रंट फेस, आर16 क्रिस्टल कट अलॉय व्हील और स्टर पैप एलईडी कनेक्टेड टेल लैंप दिए गए हैं। नए सॉनेट के लॉन्च/कीमत की घोषणा करते हुए, किआ इंडिया के चीफ सेल्स और बिजनेस स्ट्रेटजी ऑफिसर, श्री म्युंग-सिक सोन ने कहा, "हम नई सॉनेट को पेश करके कॉम्पैक्ट एसयूवी सेगमेंट को पुनः प्रीमियम बना रहे हैं। पुरानी सॉनेट ने अपने असाधारण डिजाइन और तकनीकी कौशल के साथ इस सेगमेंट का विस्तार किया था, और नई सॉनेट के साथ, हम इस सेगमेंट में अपने नेतृत्व को बहुत ऊपर ले जा रहे हैं। हम कम रखरखाव के समर्थन से पर्याप्त किफायती प्रस्ताव और सबसे उन्नत एडैस तकनीक के साथ शीर्ष स्तरीय सुरक्षा प्रस्ताव को जोड़ रहे हैं।"

सूरत जिला प्रशासन आदिवासी समुदाय के समग्र विकास के लिए प्रतिबद्ध है

सूरत। आदिवासियों की गतिविधि और प्रकृति को ध्यान में रखते हुए, गुजरात ने आदिवासी क्षेत्रों के विकास के लिए च्वाह नागरिक, वहां सुविधाएं के मंत्र को अपनाया है। राज्य के विकास के लिए विभिन्न योजनाएं राज्य सरकार द्वारा शहरी से लेकर ग्रामीण क्षेत्र तक के लोगों के लिए योजनाएं लागू की गई हैं। पिछले दो दशकों में कोल्हा, कथोड़ी, कोटवालीया, पाडर और सिद्धी जैसी आदिवासी जनजातियों का 360 डिग्री विकास महसूस किया जा सकता है। मुहवा तालुक के रागत गांव के लाभार्थी सरमुखाई कोल्हा ने खुशी व्यक्त करते हुए कहा कि वह परिवार की जीविका चलाने के लिए खेत में मजदूरी कर रहे हैं। आदिम समूह के लिए सरकार की कई योजनाओं के

तहत किशन सम्मान निधि योजना, घर अंगने नल से जल योजना के माध्यम से स्वच्छ पेयजल उपलब्ध कराया जा रहा है। अंत्योदय अन्न योजना के तहत हर माह राशन उपलब्ध कराया जा रहा है। साथ ही शहर से गांव तक आने-जाने के लिए पक्की सड़कें बनाई गई हैं। बिजली उपलब्ध है और आयुष्मान भारत योजना हमारे परिवार को आने वाली किसी भी आपदा के खिलाफ आर्थिक रूप से मदद करेगी। सरमुखाई कोल्हा ने सरकार की स्वास्थ्य उन्मुख योजना के माध्यम से लाखों लोगों के स्वास्थ्य का ख्याल रखने के लिए केंद्र और राज्य सरकारों का आभार व्यक्त किया। उन्होंने आगे कहा कि पीएम जन-मन अभियान के तहत स्वास्थ्य विभाग द्वारा लगाए गए निःशुल्क

स्वास्थ्य जांच शिविर का लाभ उठाकर एक ही स्थान पर टीबी स्क्रीनिंग, सिक्ल सेल एनीमिया स्क्रीनिंग, ब्लड स्क्रीनिंग जैसी सेवाएं प्राप्त की गई हैं। गुजरात में आदिवासियों के समग्र आर्थिक उत्थान के लिए आदिवासी विकास विभाग द्वारा 13 से अधिक विभिन्न योजनाएं लागू की गई हैं। मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्रभाई पटेल के नेतृत्व में पूरा क्षेत्र पानी, सिंचाई, बिजली, सड़क, स्वास्थ्य, शिक्षा जैसी बुनियादी एवं ढांचगत सुविधाओं के साथ विकास की नई ऊंचाई हासिल कर रहा है। केंद्र एवं राज्य सरकार का मुख्य उद्देश्य आदिमजुध के परिवारों को मूलभूत एवं मूलभूत सुविधाओं सहित कल्याणकारी योजनाओं से आच्छादित कर समाज की मुख्य धारा में स्थापित करना है।

आरटीओ-सूरत ने राष्ट्रीय सुरक्षा माह के तहत मोटर चालकों को पतंग की डोर से बचाने के लिए 22,000 गर्दन सुरक्षा बेल्ट निःशुल्क वितरित किए

सूरत। सूरत आरटीओ और प्राधिकरण, कलरटेक्स-पांडेसरा डिस्ट्रिक्ट ट्रेफिक एजुकेशन के सचिव और वरिष्ठ सिविल इंजिनियर सोसाइटी ऑफ (DTEWS) ने 6 से 15 जनवरी तक राष्ट्रीय सुरक्षा माह के तहत मोटर चालकों को पतंग की डोर से बचाने के लिए एक अभियान का आयोजन किया। इस बीच, सूरत के विभिन्न इलाकों में कुल 22,000 गर्दन सुरक्षा बेल्ट मुफ्त वितरित किए गए। आरटीओ कार्यालय के श्री एआईएमवी, पुलिस सेशन के प्रतिनिधि, दुर्घटना निवारण केंद्र, सलाहदाता पुलिस स्टेशन के राजूभाई ठक्कर और बेला सोनी। विभिन्न पोस्ट स्टेशनों और यातायात विभाग के साथ-साथ DTEWS समिति और RTO टीम के सदस्यों ने अभियान में अधिक से अधिक लोगों को गर्दन सुरक्षा बेल्ट का उपयोग करने के लिए जागरूक करने के लिए कड़ी मेहनत की।

नायका नेचुरल्स ने नई रोज़मेरी और नियासिनामाइड, सल्फेट-मुक्त हेयरकेयर रेंज के साथ एक प्राकृतिक सिम्फनी का अनावरण किया

सूरत। अपने शक्तिशाली प्राकृतिक अवयवों के लिए जाने जाने वाले नवीन सौंदर्य समाधानों में अग्रणी नायका नेचुरल्स ने रोज़मेरी और प्राकृतिक रूप से प्राप्त नियासिनामाइड की गतिशील जोड़ी की विशेषता वाली अपनी नवीनतम हेयरकेयर रेंज के लॉन्च की घोषणा की है। यह पावर-पैक संयोजन को बहाल करने के लिए डिजाइन किया गया है, जो स्वस्थ, सुखाद और घने बालों के लिए प्राकृतिक उकृष्टता और प्राकृतिक रूप से प्राप्त अत्याधुनिक विज्ञान का मिश्रण पेश करता है। नायका नेचुरल्स रोज़मेरी और प्राकृतिक रूप से प्राप्त नियासिनामाइड रेंज में एक शैम्पू हेयर मास्क शामिल है, जिसका लक्ष्य बालों की चिंताओं को व्यापक रूप से संबोधित करता है। यह रेंज विशेष रूप से अपने प्रमुख

अवयवों, रोज़मेरी और प्राकृतिक रूप से प्राप्त नियासिनामाइड के माध्यम से सेलुलर टर्नओवर और रक्त परिसंचरण को बढ़ाकर उन्नत बाल विकास को लक्षित करती है। रोम छिद्रों में पोषक तत्वों का संचार, विशेष रूप से मेहदी में मौजूद कार्बोहाइड्रेट एरिड घने और मोटे बालों को बढ़ावा देने में योगदान देता है। खुजली वाली और सूखी खोपड़ी को अलविदा कहें क्योंकि रोज़मेरी के एंटीऑक्सीडेंट और सूजन-रोधी गुण अपना जादू चलाते हैं। इसके अतिरिक्त, प्राकृतिक रूप से प्राप्त नियासिनामाइड, जब रोज़मेरी के साथ मिलाया जाता है, तो बालों के प्राकृतिक केराटिन के उत्पादन को बढ़ावा देता है, जिससे बालों के विकास के समग्र प्रक्रिया में और वृद्धि होती है। एंटीऑक्सीडेंट गुण बालों के रोमों में पर्याप्त ऑक्सीजन प्रवाह जोड़ते हैं, जड़ों

को मजबूत करते हैं और बालों के समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं। नायका ब्रॉंड के कार्यकारी उपाध्यक्ष विशाल गुप्ता कहते हैं, "जैसे-जैसे सौंदर्य और बाल त्रेणी विकसित हो रही है, हम बालों की देखभाल में कुछ प्रमुख सामग्रियों के रूप में रोज़मेरी की बढ़ती लोकप्रियता और नियासिनामाइड के लाभों को पहचानते हैं। नायका नेचुरल्स में हमने हमेशा अपने उपभोक्ताओं को ऑन-ट्रेंड और प्रभावी उत्पाद प्रदान करने में आगे रहने पर ध्यान केंद्रित किया है, जो शीर्ष पायदान के फॉर्मूलेशन के साथ आगे बढ़ते हैं। यह नया लॉन्च सिर्फ एक रेंज नहीं है; यह आपके बालों के पोषण और सुंदरता को बढ़ाने का एक समग्र दृष्टिकोण है। गहराई से अपनाई और पोषण - नायका नेचुरल्स रोज़मेरी और नियासिनामाइड सल्फेट मुक्त शैम्पू - बालों को मजबूत

करता है और बालों के विकास को प्रोत्साहित करता है, साथ ही खोपड़ी को पोषण देता है और बालों के समग्र स्वास्थ्य में सुधार करता है। इसका मूल्य 399 रुपये। नायका नेचुरल्स रोज़मेरी और नियासिनामाइड सल्फेट फ्री हेयर मास्क जो संतुलित जलयोजन प्रदान करता है, बालों के लिए सूखापन और अतिरिक्त तेल उत्पादन दोनों को संबोधित करता है जो बिना वजन कम किए वास्तव में पोषित महसूस करता है। इसका मूल्य 599 रुपये। नायका नेचुरल्स शक्तिशाली वैज्ञानिक अवयवों के साथ 100 प्रतिशत प्राकृतिक नियासिनामाइड रेंज सल्फेट मुक्त, पैपेन एक्टिव के संयोजन से तैयार किए गए प्राकृतिक हेयरकेयर उत्पादों को वितरित करने के लिए प्रतिबद्ध है जो प्राकृतिक

विटामिन सी, शाकाहारी कोलेजन और मटर पेप्टाइड जैसे प्राकृतिक रूप से प्राप्त होते हैं। यह सुरक्षा से समझौता किए बिना सर्वोत्तम परिणाम सुनिश्चित करता है, जो ब्रांड के इस विश्वास को मूर्त रूप देता है कि प्रकृति विज्ञान को अपनाती है। नायका नेचुरल्स रोज़मेरी और नेचुरली डिग्रेडबल नियासिनामाइड रेंज सल्फेट मुक्त, पैपेन एक्टिव के साथ 100 प्रतिशत प्राकृतिक नियासिनामाइड रेंज सल्फेट मुक्त, पैपेन एक्टिव के संयोजन से तैयार किए गए प्राकृतिक हेयरकेयर उत्पादों को वितरित करने के लिए प्रतिबद्ध है जो प्राकृतिक

