





## थाईलैंड, सिंगापुर, हांगकांग... से ज्यादा हुआ अयोध्या का किराया

नई दिल्ली। वर्तमान में पूरा देश भगवान राम की प्राण प्रतिष्ठा में शामिल होने के लिए अयोध्या जाना चाह रहा है। इस कारण उधर जाने वाली सभी ट्रेनें फूल हो चुकी हैं, लंबी वॉलिंग शुरू हो गई है। अब अयोध्या पहुंचने के लिए फ्लाइट ही एक रास्ता बचा है, लेकिन अयोध्या की ओर जाने वाली फ्लाइट का किराया सुनकर हंसा उड़ जायेगा। थाईलैंड, सिंगापुर, हांगकांग जैसे तमाम देशों से ज्यादा किराया अयोध्या का पहुंच चुका है। अयोध्या एयरपोर्ट वर्तमान में देश के चारों कोने से जुड़ चुका है। दिल्ली के साथ ही अहमदाबाद, कोलकाता और बंगलुरु से फ्लाइट सेवा शुरू हो चुकी है। इस तरह चारों कोनों से अयोध्या एयरपोर्ट जुड़ चुका है। प्राण प्रतिष्ठा के दौरान फ्लाइट से अयोध्या पहुंचने वाले लोगों की की संख्या भी खूब है। डिमांड बढ़ने की वजह से कई देशों की तुलना में अयोध्या का किराया काफी बढ़ चुका है। अयोध्या के लिए सबसे ज्यादा किराया अन्य दिनों के मुकाबले 20 जनवरी को है। यानी ज्यादातर लोग प्राण प्रतिष्ठा से एक दिन पहले अयोध्या पहुंचकर पूरी श्रद्धाभाव के साथ आयोजन में शामिल होना चाह रहे हैं। सामान्य दिनों में किराया पांच से सात हजार के बीच होता है, लेकिन 20 जनवरी को किराया 15 193 रुपये है। वहीं चारों शहरों से फ्लाइट में सबसे ज्यादा किराया बंगलुरु से अयोध्या का है। यहां का किराया 25014 रुपये है। वहीं, कोलकाता से अयोध्या 22987 रुपये, अहमदाबाद से अयोध्या 19358 रुपये है।

## सीमा हैदर के बेटे ने बिना रुके पढ़ी हनुमान चालीसा, वीडियो हुआ वायरल

नई दिल्ली। पिछले साल पाकिस्तान से भागकर ग्रेटर नोएडा में अपने प्रेमी सचिन मीणा के घर आई सीमा हैदर पूरी तरह हिन्दुस्तानी बहू बन गई हैं। खुद को सचिन की पत्नी बताने वाली सीमा खुद को हिंदू बताकर राम-कृष्ण भक्ति में लीन दिखती हैं। सीमा अपने बच्चों को भी हिंदू संस्कार देने में जुटी हुई हैं। उसके बेटे का हनुमान चालीसा जमकर वायरल हो रही है। सीमा हैदर बुधवार को महाराणा प्रताप सेना की ओर से आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुई थीं। सिर पर भगवा टोपी लिए सीमा हैदर ने भगवान राम के भजन गाय तब उसके बेटे राज ने हनुमान चालीसा का पाठ किया। गौरतलब है कि सीमा अपने बच्चों को हिंदू नाम भी दे चुकी हैं। बिना रुके चालीसा पढ़ता रहा, यह देखकर सभी लोग हैरान रह गए। सीमा ने बताया कि उसके बच्चों को हनुमान चालीसा कंठस्थ करा दिया है। सीमा ने कहा कि उसे हिंदू रीति-रिवाज बहुत पसंद हैं। इतना ही नहीं पाकिस्तान में रहकर भी वह भगवान कृष्ण की पूजा करती थीं। सीमा ने अयोध्या में बन रहे राममंदिर को लेकर भी खुशी जाहिर की है। साथ ही कहा कि जांच से वलीनचिट मिलने के बाद वह पूरे परिवार के साथ अयोध्या जाकर रामलला के दर्शन करेगी।

## रनवे पर फटा विमान का टायर, 130 यात्री बाल-बाल बचे

चेन्नई। चेन्नई से कुआलालंपुर जा रहे एक अंतरराष्ट्रीय विमान का बृहस्पतिवार को यहां रनवे पर ही टायर फट गया। हालांकि इसमें सवार सभी 130 यात्री सुरक्षित हैं और उन्हें विमान से सुरक्षित तरीके से उतार लिया गया है। हवाई अड्डे के एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी देते हुए बताया कि विमान का पिछला टायर मलेशिया की राजधानी के लिए उड़ान भरने से कुछ वक पहले फट गया। अधिकारियों ने बताया कि इसके बाद सभी यात्रियों को प्लेन से उतारा गया और उन्हें शहर के नजदीकी हॉटेल में ठहराया गया है। अधिकारियों ने उम्मीद जताई कि विमान अब शुक्रवार सुबह उड़ान भरेगा। उन्होंने कहा है कि घटना के कारण उड़ान संचालन प्रभावित नहीं हुआ है।

## थौबल में कर्फ्यू, भीड़ के हमले में बीएसएफ के तीन जवान हुए जख्मी

इंफाल। मणिपुर के थौबल जिले में कर्फ्यू लगा दिया गया है। यहां कुछ बंदूकधारियों ने सुरक्षा बलों पर गोलीबारी की जिसमें सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के कम से कम तीन जवानों के घायल होने की सूचना मिली है। पुलिस ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी देते हुए बताया कि बुधवार देर रात भीड़ में से कुछ बंदूकधारियों ने थौबल पुलिस मुख्यालय में तोड़फोड़ करना प्रयास किया और उन्होंने तैनात सुरक्षाकर्मियों पर गोलीबारी की। पुलिस के बयान के अनुसार उग्र भीड़ ने थौबल जिले के खंगोबो में तीसरी भारतीय रिजर्व बटालियन को निशाना बनाया, सुरक्षा बलों ने जवाबी कार्रवाई करके उन्हें हटा दिया। इसके अलावा भीड़ ने थौबल पुलिस मुख्यालय में तोड़फोड़ करने का प्रयास किया, जिसके बाद सुरक्षा बलों को बल प्रयोग करना पड़ा। भीड़ में से हथियारबंद लोगों ने गोलीया चलाई जिससे बीएसएफ के तीन जवान घायल हो गये। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार तीनों की पहचान कॉस्टेबल गौरव कुमार, एएसआई सोबराम सिंह और एएसआई रामजी के रूप में की गई है। उन्हें एक निजी अस्पताल ले जाया गया। इधर जिला प्रशासन ने थौबल में कर्फ्यू लगा दिया है। हालांकि स्वास्थ्य, मीडिया और अदालती के कामकाज में शामिल लोगों और हवाई अड्डों पर जाने वाले लोगों सहित आवश्यक सेवाओं से जुड़े लोगों को हालांकि कर्फ्यू से छूट दी गई है। एक अन्य घटना में राज्य में तेंगोनउपल जिले के सीमावर्ती शहर मोरहे में उग्रवादियों ने सुरक्षा बलों के एक वाहन पर बुधवार को हमला कर दिया था जिसमें मणिपुर पुलिस के दो कर्मांडे शहीद हो गये थे।

## दिल्ली-एनसीआर में हटी जीआरएपी-3 की पाबंदियां, एयर क्राइटी में सुधार के बाद लिया गया फैसला

नई दिल्ली। वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएचयूएम) उप-समिति ने गुरुवार को पूरे दिल्ली-एनसीआर में जीआरएपी के चरण -3 को तत्काल प्रभाव से रद्द कर दिया। इसके साथ ही पूरे दिल्ली-एनसीआर क्षेत्र में निर्माण और विध्वंस कार्य पर पूरी तरह से रोक हट गई है। जीआरएपी चरण 3 में आवश्यक सरकारी परियोजनाओं, खनन और पथर कुचलने को छोड़कर निर्माण और विध्वंस कार्य पर पूर्ण रोक और दिल्ली और आसपास के क्षेत्रों में बीएसए 111 पेट्रोल और बीएस IV डीजल वाहनों पर प्रतिबंध शामिल था। दिल्ली के AQI में उत्तरोत्तर सुधार हो रहा है और दोपहर 2.00 बजे यह 316 दर्ज किया गया, जो ग्रेड स्टेटेज 111 कायां (दिल्ली AQI 401-450) और सभी चरणों के तहत निवारक/शमन/प्रतिबंधात्मक कार्यों को लागू करने की सीमा से लगभग 85 AQI अंक नीचे है। वायु गुणवत्ता सूचकांक सुबह 11 बजे 368 था, जो बहुत खराब श्रेणी में आता है। शून्य और 50 के बीच पर्युआई को 'अच्छा', 51 और 100 के बीच 'संतोषजनक', 101 और 200 के बीच 'मध्यम', 201 और 300 के बीच 'खराब', 301 और 400 के बीच 'बहुत खराब' और 401 और 500 के बीच 'गंभीर' माना जाता है। आईएमडी ने बताया कि दिल्ली में सुबह साढ़े आठ बजे सापेक्ष आर्द्रता 94 फीसदी दर्ज की गई।

## कर्नाटक में 28000 नाबालिग बच्चियां गर्भवती

बंगलुरु। बंगलुरु में पिछले साल जनवरी से लेकर नवंबर माह तक के 11 माह में 28657 नाबालिग बच्चियां गर्भवती पाई गई हैं। कर्नाटक राज्य बाल सुरक्षा आयोग की ओर से जो रिपोर्ट जारी की गई है। उसमें यह चौकाने वाला तथ्य उजागर हुआ है। कर्नाटक में सबसे ज्यादा नाबालिग गर्भवती बच्चियां बंगलुरु में पाई गई हैं। बंगलुरु में इनकी संख्या 28 15 थी। इसके बाद दूसरे नंबर पर 2754 मामलों के साथ बेलगवी तथा तीसरे नंबर पर 2004 बच्चियां विजयनगर में गर्भवती पाई गई हैं। बाल विवाह के खतरे के रूप में संगठित रूप से कई प्रयास किया जा रहे हैं। इसके अलावा स्वास्थ्य, शिक्षा एवं सुरक्षा को लेकर सरकार द्वारा कई कदम उठाए जा रहे हैं। इसके बाद भी कर्नाटक राज्य में इतनी बड़ी संख्या में नाबालिग लड़कियां गर्भवती पाई गई हैं। इससे हड़कंध मचा हुआ है।

## बिहार से लेकर हिमाचल तक शीत लहर ने किया परेशान

नई दिल्ली। इन दिनों पूरा उत्तर भारत टंड और शीत लहर की चपेट में है। यहां बिहार से हिमाचल तक शीत लहर के झुंके के साथ कोहरे व धुंध ने परेशान कर रखा है। एक ओर जहां कोहरे के कारण रेल और हवाई यातायात पर गंभीर असर पड़ा है। वहीं पंजाब और हरियाणा में मौसम विभाग में मौसम वेव की चेतावनी भी जारी कर दी है। दोनों राज्यों में सर्दी का रेड अलर्ट जारी किया गया है। मौसम विभाग के अनुसार देश के पूर्वी राज्यों में बारिश होने की संभावना भी है। मौसम का हाल बताने वाली एजेंसी की माने तो हरियाणा, उत्तर प्रदेश, दिल्ली और पंजाब में सुबह और रात को घना कोहरा जाने की संभावना है।

# सम्राट चौधरी का राहुल पर तंज, देश सनातन से चलेगा इटली के नियमों से नहीं

गया (एजेंसी)। बिहार भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) अध्यक्ष सम्राट चौधरी ने कहा कि जो लोग श्रीराम मंदिर का विरोध कर रहे हैं, उन्हें अयोध्या जाकर कार्यक्रम में शामिल होना चाहिए और यदि मंदिर का विरोध होगा, तब राजनीतिकरण भी होगा। सम्राट चौधरी गया के विश्व धरोहर महाबोधि मंदिर गए, जहां उन्होंने मंदिर के गर्भगृह में भगवान बुद्ध को नमन किया। इसके बाद चौधरी शहर के प्रसिद्ध विष्णुपद मंदिर पहुंचे, जहां मंदिर के गर्भगृह में विशेष पूजा अर्चना की।

इस मौके चौधरी ने कहा कि जो लोग श्रीराम मंदिर का विरोध कर रहे हैं, उन्हें अयोध्या जाकर कार्यक्रम में शामिल होना चाहिए। उन्होंने कांग्रेस नेता और पूर्व पार्टी अध्यक्ष राहुल गांधी पर निराना साधक कह कि देश इटली से नहीं बल्कि सनातन परंपरा से चलेगा। राम मंदिर का विरोध करना कहीं से भी सही नहीं है, जो लोग भी सनातनी हैं, उन्हें सनातन की रक्षा लिए खड़ा होना



चाहिए। भाजपा नेता चौधरी ने नीतीश-लालू पर तंज करते हुए कहा कि नीतीश भी भगवान श्री राम के वंशज हैं, उन्हें भी अयोध्या आना चाहिए। लालू जी भी भगवान श्री कृष्ण के वंशज हैं, उन्हें भी श्रीराम मंदिर कार्यक्रम में शामिल होना चाहिए। चौधरी ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता के 22

जनवरी से कोलकाता के काली मंदिर से अभियान शुरू करने के सवाल पर कहा कि मां काली में हमारी पूरी आस्था है। सीएम ममता श्रीराम मंदिर का विरोध कर कोलकाता से अलग शुरूआत कर रही हैं। उन्हें भी श्रीराम मंदिर के कार्यक्रम में आना चाहिए। वहीं, दिल्ली के मुख्यमंत्री केजरीवाल द्वारा सुंदरकांड करने पर उन्होंने कहा कि यदि वे इसमें विश्वास रखते हैं, तब उन्हें दिखाना भी चाहिए। कथनी और करनी में बड़ा फर्क होता है। उन्हें इस बात को समझना चाहिए। इस मौके पर विधानसभा में प्रतिपक्ष के नेता विजय सिन्हा, विधान परिषद में नेता प्रतिपक्ष हरि सहनी, भाजपा जिलाध्यक्ष चिंटू शर्मा, संतोष गुप्ता, राजेंद्र प्रसाद अधिवक्ता, प्रशांत कुमार चंद्रवंशी, प्रदेश कार्य समिति सदस्य संतोष सिंह, प्रदेश मंत्री अमित दांगी सहित कई कार्यकर्ता मौजूद थे

# राहुल का हिमंत पर बड़ा वार, असम सरकार को भारत में सबसे भ्रष्ट बताया

- आरएसएस पर नफरत फैलाने का लगाया आरोप



गुवाहाटी (एजेंसी)। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने गुरुवार को असम में हिमंत बिस्वा सरमा के नेतृत्व वाली भाजपा सरकार को भारत में सबसे भ्रष्ट सरकार बताया। कांग्रेस की भारत जोड़ो न्याय यात्रा के असम में प्रवेश करने के तुरंत बाद, गांधी ने सत्तारूढ़ भाजपा और उसके विचारक राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) पर नफरत फैलाने और सार्वजनिक धन लूटने का आरोप लगाया। शिवसारा जिले के हेलोविलिंग में पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए गांधी ने कहा कि शाब्द, भारत में सबसे भ्रष्ट सरकार असम में है। हम भारत

## जयशम रमेश ने हिमंत को 'नारदमुनि' बताया, अंगकिता दत्ता और श्रीनिवास बीवी के बीच के विवाद को लेकर कही ये बात

राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा के गुरुवार को पूर्वोत्तर राज्य में प्रवेश करने पर असम युवा कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष अंगकिता दत्ता के विरोध पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कांग्रेस महासचिव जयशम रमेश ने कहा कि अंगकिता दत्ता और श्रीनिवास बीवी के बीच के मुद्दे को सुलझाया जा सकता था, लेकिन असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने 'नारदमुनि' की भूमिका निभाई। श्रीनिवास के खिलाफ उत्पीड़न का आरोप लगाते हुए पुलिस में शिकायत दर्ज करने के बाद अंगकिता को पार्टी विरोधी गतिविधियों में शामिल होने के कारण पार्टी से निष्कासित कर दिया गया था। जयशम रमेश ने कहा मैंने अंगकिता दत्ता से कई बार बात की है। वह मेरे आवास पर भी आई थीं। अंगकिता और श्रीनिवास दोनों संवेदनशील लोग हैं और इस मुद्दे को सुलझाया जा सकता था। लेकिन नारदमुनि ने बीच में प्रवेश किया और आप सभी जानते हैं कि यह नारदमुनि कौन हैं। भाजपा के पूर्वोत्तर के वाइसराय हिमंत बिस्वा सरमा। अंगकिता के पिता (अंजन दत्ता) एक प्रसिद्ध कांग्रेस नेता थे।

योजना के लिए फॉर्म लेने के लिए नाकाचारी क्षेत्र में एक सरकार-नियंत्रित केंद्र पर कतार में खड़ी थीं। गांधीजी के काफिले को गुजरते देख बर्षों महिलाएं अपनी लाइनें छोड़कर कांग्रेस सांसदों में मिलने के लिए इस्कर की ओर दौड़ पड़ीं। बाद में यात्रा में गांधी के साथ चल रहे कांग्रेस के संचार प्रभारी महासचिव जयशम रमेश ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर वीडियो साझा किया। रमेश ने लिखा कि भारत जोड़ो न्याय यात्रा के पांचवें दिन मरियांनो में असम के मुख्यमंत्री द्वारा आयोजित एक समारोह के लिए एफएनएफएकत्रित हुईं और उन्होंने सहजता और उत्साह के साथ राहुल गांधी से मुलाकात की। असम के लिए NVAय शुरू हो गई है।

## दक्षिण में कमल खिलाने की तैयारी में जुटी भाजपा

-शाह और नड्डा ने बनाई खास रणनीति

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव में कुछ माह शेष बचे हैं। यह देखकर सभी पार्टियों ने मीटिंग का दौर शुरू कर दिया है। मंगलवार को भी बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड्डा और पार्टी के वरिष्ठ नेता और केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने भाजपा महासचिव (संगठन) बीएल संतोष के साथ 2024 के लोकसभा चुनावों पर बैठक की। जिसमें दक्षिण में पार्टी की पकड़ को मजबूत करने को लेकर चर्चा हुई जिसमें कई अहम फैसले भी लिए गए।

भाजपा महासचिव विनोद तावड़े ने कहा कि शाह और नड्डा ने सभी वलस्टर प्रभागियों के साथ विचार-विमर्श किया और महिलाओं और पहली बार मतदाताओं तक कैसे पहुंचा जाए, इस पर भी चर्चा हुई। तावड़े ने कहा, बैटक का फोकस इस पर था कि बूथ स्तर पर संगठन को कैसे मजबूत किया जाए, उन बूथों पर विशेष जोर दिया जाए जहां भाजपा अपेक्षाकृत कमजोर है। साथ ही उन क्षेत्रों के बारे में जहां भाजपा कम मजबूत है, वहां तमिळ संगमम की तरह कार्यक्रम किए जाएंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा ने दक्षिणी राज्यों, पश्चिम बंगाल और बिहार में मतदाताओं और लाभार्थियों तक पहुंचने के लिए विशेष योजनाएं और कार्यक्रम तैयार किए हैं।

## चिदंबरम से ऐसा क्या पूछ लिया कि उन्होंने हड़बड़ी में माइक दूसरे की तरफ खिसका दिया

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश के जाने माने उद्योगपति गौतम अडानी हमेशा से कांग्रेस के निशाने पर रहे हैं। खुद राहुल गांधी अडानी को सीधा लाभ पहुंचाने के केंद्र सरकार पर आरोप लगाते रहे हैं। इसके बाद भी कांग्रेस शासित राज्यों में अडानी समूह के साथ निवेश को लेकर समझौते हुए हैं। इन समझौतों को लेकर जब कांग्रेस नेता पी चिदंबरम से सवाल पूछा गया तो उन्होंने हड़बड़ी में अपना माइक दूसरे की तरफ शिफ्ट कर दिया।



चाहिए। कृपया बुरा न मानें। लेकिन घोषणापत्र लॉन्च करना एक बड़ी बात है।

वहीं दूसरी तरफ भाजपा नेता खुशबू सुंदर ने इसी मामले को लेकर डीएमके पर भी निशाना साधा है। उन्होंने कहा, बेशर्म डीएमके भी अलग नहीं है। अडानी इज मोदी, मोदी इज अडानी का राग अलापने के बाद उन्होंने अडानी समूह के साथ 42700 करोड़ का समझौता किया है। फिर भी वे स्वीकार नहीं करेगी कि अडानी ही बिजनेस में सर्वश्रेष्ठ है। हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस देश के विकास को सुनिश्चित करने के लिए केवल सर्वश्रेष्ठ के साथ काम करेंगे। बता दें कि कई अन्य विपक्षी नेता भी सरकार पर साठ्याठ वाले पूंजीवाद को बढ़ावा देने का आरोप लगाते हैं। इस सबके बीच अडानी समूह ने वेब 2.0 के नेतृत्व वाली तेलंगाना सरकार के साथ 12,400 करोड़ से अधिक के निवेश के लिए चार एमओयू पर हस्ताक्षर किए। रेड्डु ने खुद अडानी के साथ डील साइन की। अडानी को डिपेंडेंट के निवेश के लिए 5000 करोड़, दो पय स्टोरेज परियोजनाओं के लिए 5000 करोड़ और सोमेट प्लांट के लिए 1400 करोड़ का निवेश करेगा।

## चंडीगढ़ मेयर चुनाव स्थगित, आप और कांग्रेस का आरोप हार से डरी भाजपा

चंडीगढ़ (एजेंसी)। चंडीगढ़ के मेयर (महापौर) के लिए गुरुवार को होने वाला चुनाव अगले आदेश तक स्थगित किया है। चुनाव के लिए पीठसीन प्राधिकारी बने अजित मसीह के खराब स्वास्थ्य का हवाला देकर मेयर चुनाव स्थगित करने का आदेश दिया है। गुरुवार सुबह ही कई पापंदों को संदेश के द्वारा ये जानकारी मिली। सदस्य ने लिखा है, सभी को सूचित किया जाता है कि चंडीगढ़ मेयर चुनाव के लिए बनाए गए पीठसीन प्राधिकारी मसीह के खराब स्वास्थ्य के संबंध में टेलीफोन संदेश मिला है। इस बात को ध्यान में रखकर सभी से अनुरोध है कि कृपया अगला आदेश प्राप्त होने तक नगर निगम (एमसी) के दफ्तर न पहुंचें। आदेश के बाद से कांग्रेस और आम आदमी पार्टी (आप) ने विरोध प्रदर्शन शुरू कर दिया है। आप ने कहा कि बीजेपी का कोई भी पापंद नगर निगम के दफ्तर में नहीं पहुंचा, जिसका

## महाराष्ट्र के विधायकों की अयोग्यता के मामले में सोमवार को सुनवाई करेगा सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली (एजेंसी)। महाराष्ट्र में चल रहे विधायकों की अयोग्यता के मामले में सुप्रीम कोर्ट सोमवार यानी 22 जनवरी को सुनवाई करेगा। यह याचिका महाराष्ट्र विधानसभा में स्पीकर राहुल नावेंकर के उस आदेश के खिलाफ लगाई गई है, जिसमें उन्होंने मुख्यमंत्री एनाथ शिंदे और अन्य विधायकों के खिलाफ दायर अयोग्यता याचिकाओं को खारिज कर दिया था। अब नावेंकर के आदेशों को चुनौती देने वाली उड़व ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना (यूबीटी) की याचिका पर 22 जनवरी को सुनवाई करेगा।



याचिका में कहा गया, अयोग्यता का इससे स्पष्ट मामला नहीं हो सकता था। शिंदे ने राज्यपाल से मुलाकात की और 30 जून 2022 को भारतीय जनता पार्टी के समर्थन से मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। सभी प्रतिवादी विधायकों ने इस निर्णय का समर्थन किया, जो स्वयं स्वेच्छ से हार मानने के समान था। याचिका में कहा गया है कि दसवीं अनुसूची का उद्देश्य उन विधायकों को अयोग्य ठहराना है, जो अपने राजनीतिक दल के खिलाफ काम करते हैं। हालांकि, यदि अधिकांश विधायकों को राजनीतिक दल माना जाता है, तो वास्तविक राजनीतिक दल के सदस्य बहुमत विधायकों की

इच्छा के अधीन हो जाते हैं। यह पूरी तरह से असंवैधानिक है। इसे रद्द किया जाना चाहिए। मुख्य न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़, न्यायमूर्ति जेबी पादेलवाला और न्यायमूर्ति मनोज मिश्रा की पीठ ने बुधवार को वरिष्ठ वकील कपिल सिब्बल के इस मामले में शीर्ष सुनवाई करने की गुहार स्वीकार करते हुए कहा कि इस मामले में वह सोमवार को सुनवाई करेगी। शीर्ष अदालत के समक्ष सिब्बल ने यूबीटी गुट का पक्ष विशेष उल्लेख के दौरान रखा। याचिकाकर्ता यूबीटी गुट के सुनील प्रभु ने विधानसभा अध्यक्ष के शीर्ष अदालत में याचिका दायर की। उन्होंने अपनी याचिका में कहा कि निर्णयों को पूर्ण विकृति इस तथ्य से स्पष्ट है कि अयोग्यता याचिकाओं पर निर्णय लेते

समय अध्यक्ष ने मुख्य निर्विवाद घटना यानी 30 जून 2022 को शपथ ग्रहण पर भी विचार नहीं किया है, जिसने निर्णायक रूप से स्थापित किया कि उनके सभी कार्य (21 जून 2022) का उद्देश्य महाराष्ट्र में अपने ही राजनीतिक दल के नेतृत्व वाली निर्वाचित सरकार को गिराना था।

वरिष्ठ अधिवक्ता निशांत पाटिल के माध्यम से दायर याचिका में कहा गया है, विधायक दल एक कानूनी इकाई नहीं है, यह केवल एक राजनीतिक दल के टिकट पर चुने गए विधायकों के समूह को दिया गया एक नाम है, जो अस्थायी अवधि के लिए सदन के सदस्य होते हैं। याचिका में कहा गया है कि अध्यक्ष का फैसला संवैधानिक कानून के हितकारी सिद्धांतों के विपरीत है, क्योंकि वे केवल राजनीतिक दल से संबंधित विधायकों के बहुमत को जीतकर दलबदल की बुराई करेगी। शीर्ष अदालत के समक्ष सिब्बल ने यूबीटी गुट का पक्ष विशेष उल्लेख के दौरान रखा। याचिकाकर्ता यूबीटी गुट के सुनील प्रभु ने विधानसभा अध्यक्ष के शीर्ष अदालत में याचिका दायर की। उन्होंने अपनी याचिका में कहा कि निर्णयों को पूर्ण विकृति इस तथ्य से स्पष्ट है कि अयोग्यता याचिकाओं पर निर्णय लेते

## माया का एकला चलो फैसला आत्मघाती, कई सांसद नये ठिकाने की तलाश में

लखनऊ (एजेंसी)। बहुजन समाज पार्टी की सुप्रीमो मायावती के अकेले चुनाव लड़ने के फैसले के बाद बसपा के नेताओं में दुविधा का माहौल है। लगातार गिरता बसपा का जनाधार और उस पर बहनजी के अकेले चुनाव लड़ने के फैसले से राजनीतिक जनकार आश्चर्यचकित हैं। जब समाजवादी पार्टी और कांग्रेस अपने अकेले के दम पर मोदी को टक्कर देने की हिम्मत नहीं जुटा पा रहे हों तब मायावती का एकला चलो का फैसला बसपा के लिए आत्मघाती भी साबित हो सकता है। बसपा को चुनाव लड़ने के लिए दमदार प्रत्याशियों का भी टोटा पड़ सकता है। वैसे भी बसपा के कई सांसद मायावती के फैसले से हैरान-पेशान हैं। चुनाव से पूर्व बसपा में भगदड़ जैसा माहौल नजर आये तो किसी को अचानक नहीं होना चाहिए। लोकसभा चुनाव 2024 को लेकर बसपा

प्रमुख मायावती ने एकला चलो का जो फैसला किया है उसके खिलाफ बीएसपी में आवाज भी उठने लगी है। बसपा से निलंबित सांसद दानिश अली, राहुल गांधी की न्याय यात्रा में शामिल होकर कांग्रेस में अपनी राह तलाश रहे हैं, जोनपुर से सांसद श्याम सिंह यादव भी माया के इस फैसले पर निराशा जता रहे हैं। बात सिर्फ दो सांसदों की नहीं है। पार्टी के इस फैसले से बसपा के ज्यादातर सांसदों के दिलों की धड़कन बढ़ गई है। कई ने तो नया ठिकाना तलाशने की मुहिम भी शुरू कर दी है। यह वह सांसद हैं जो बसपा के इंडी गठबंधन की उम्मीद में टिके हुए थे, जिसकी जातव्य हो बसपा ने पिछला लोकसभा चुनाव के साथ मिलकर लड़ा था। तब सांसद 10 प्रत्याशी बनाकर जीतक सांसद बने थे, सपा के साथ के बिना इन सांसदों को जीत



यात्रा में भी शामिल होने के साथ सपा के संपर्क में भी है। बसपा के एक और सांसद पल्लु नागर भी भाजपा के पिछले बजट की तारीफ करने के बाद चर्चा में हैं। गाजीपुर से अफजल अंसारी और अम्बेडकर नगर से रितिश पांडेय की सपा से तो श्रवास्ती के सांसद राम शिरोमणि वर्मा की अपना दल और भाजपा से करीबी की चर्चा आम है।

बसपा का ग्राफ 2012 के बाद से लगातार गिर रहा है। यह बात सांसदों को मालूम है, पिछली बार वे सपा और बसपा गठबंधन के उम्मीदवार के तौर पर लड़े थे, तब जीतकर आए थे। उनको 2014 का लोकसभा चुनाव भी याद है कि बसपा अकेले लड़ी थी तो एक भी सांसद नहीं जित सकी थी।



## अदालत में भारतीय मूल के मंत्री ने भ्रष्टाचार के आरोपों को नकारा

सिंगापुर सिटी। सिंगापुर में भारतीय मूल के परिवहन मंत्री ए. ईश्वरन ने कथित भ्रष्टाचार के आरोपों को नकार दिया है। अदालत के सामने उन्होंने लगाए गए आरोपों को मानने से ब्रह्मस्पतिवार को इनकार कर दिया। गौरतलब है कि उन पर भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत भ्रष्टाचार के दो आरोपों समेत 27 अन्य आरोप हैं। मीडिया में आई खबर के मुताबिक, परिवहन के अलावा व्यापार संबंधों के प्रभारी मंत्री ईश्वरन (61) ब्रह्मस्पतिवार सुबह करीब आठ बजे अदालत पहुंचे। इस दौरान उन्होंने संवाददाताओं के सवालों का कोई जवाब नहीं दिया। बता दें कि ईश्वरन मई 2021 से सिंगापुर में परिवहन मंत्री हैं। वह 1997 में पहली बार संसद सदस्य के रूप में चुने गए थे और उनका राजनीतिक करियर 26 साल से अधिक का है। परिवहन मंत्री को पिछले साल 11 जुलाई को पुलिस ने गिरफ्तार किया था। मिली खबर के अनुसार, उनकी गिरफ्तारी के संबंध में 14 जुलाई को सार्वजनिक रूप से जानकारी दी गई थी लेकिन जांच की प्रकृति के बारे में कोई विवरण उपलब्ध नहीं कराया था।

## हैजा की गिरफ्त में जांबिया, तीन माह में 400 से ज्यादा की मौत

लुसाका। दक्षिणी अफ्रीकी देश जांबिया इन दिनों हैजा की गिरफ्त में आ गया है। यहां पिछले तीन माह में लगभग 400 लोगों की हैजा के कारण जान चली गई है। पिछले साल अक्टूबर से लेकर अब तक यहां 10,000 से अधिक लोग संक्रमित हुए हैं। हैजा के कारण अधिकारियों ने देश भर के स्कूलों को बंद रखने का आदेश जारी कर दिया है। जानकारी के अनुसार राजधानी लुसाका में एक बड़े फुटबॉल स्टेडियम को उपचार केंद्र में बदल दिया गया है। यहां पर जांबिया सरकार बड़े पैमाने पर टीकाकरण कार्यक्रम शुरू कर रही है। सरकार का कहना है कि वह देश में प्रभावित समुदायों को प्रतिदिन 24 लाख लीटर स्वच्छ पानी उपलब्ध करा रही है। 'जांबिया पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट' के अनुसार, जांबिया में इसका प्रकोप अक्टूबर में शुरू हुआ था। हैजा के कारण अक्टूबर से अब तक 412 लोगों की मौत हो चुकी है और 10,413 संक्रमितों के मामले दर्ज किए गए हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा कि देश के लगभग आधे जिले और 10 में से नौ प्रांत बुरी तरह से हैजा की चपेट में हैं। करीब दो करोड़ आबादी वाले देश में प्रतिदिन 400 से अधिक मामले सामने आ रहे हैं।

## आतंकवादी समूह से सातगांठ करने वाले 21 लोग गिरफ्तार

टयूनिज। टयूनीशिया में एक आतंकवादी समूह से सातगांठ करने के आरोप में 21 लोगों को गिरफ्तार किया गया है। टयूनीशियाई नेशनल गार्ड ने बुधवार को एक बयान में यह जानकारी दी है। नेशनल गार्ड के फेसबुक पेज पर पोस्ट किए गए एक बयान के अनुसार, देश भर के कई प्रांतों में टयूनीशियाई सुरक्षा इकाइयों ने दो महिलाओं सहित एक चरमपंथी धार्मिक सेल के 21 सदस्यों को गिरफ्तार किया। एजेंसी के बयान में कहा गया कि विभिन्न सुरक्षा इकाइयों को आतंकवादी संगठन से जुड़े होने के कारण इन व्यक्तियों की लंबे समय से तलाश थी। इन्हें पुरालिखे में हिरासत में ले लिया गया है। हालांकि बयान में और कोई विवरण नहीं दिया गया। बताया जा रहा है कि टयूनीशिया में 2011 के बाद से आतंकवादी गतिविधियों में वृद्धि देखी गई है, जिसमें कई सुरक्षा और सैन्य कर्मी, नागरिक एवं विदेशी पर्यटक मारे गए हैं।

## पुतिन पांचवीं बार बन सकते हैं राष्ट्रपति, अमेरिका में बनेगा मतदान केंद्र

वाशिंगटन। रूस में राष्ट्रपति चुनाव मार्च में होने जा रहे हैं। 17 मार्च को होने वाले मतदान से राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के लंबे शासन को कम से कम 2030 तक बढ़ने की उम्मीद है। चुनाव में उन्हें किसी बड़ी चुनौती का सामना नहीं करना पड़ेगा। यह चुनाव रूस के यूक्रेन को युद्ध के दो साल से अधिक समय बाद होने जा रहा है। रूस के राजदूत अनातोली एंटोवोव ने कहा कि अमेरिका में, हम तीन मतदान केंद्र खोलने की योजना बना रहे हैं। वाशिंगटन में हमारे दूतावास, साथ ही न्यूयॉर्क और ह्यूस्टन में वाणिज्य दूतावास में यह मतदान केंद्र बनाए जाएंगे। अमेरिका ने मॉस्को की सेनाओं को खिलाफ यूक्रेन को हथियारबंद कर दिया है और पश्चिम ने मॉस्को पर भारी आर्थिक प्रतिबंध लगा दिए हैं। रूस ने पिछले हफ्ते कहा था कि उसने अभी तक यह तय नहीं किया है कि वह यूरोप में मतदान केंद्र खोलना या नहीं। वहीं विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता मारिया जखारोवा ने पिछले हफ्ते कहा था कि हम देशों से सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए कह रहे हैं। उन्होंने कहा कि जनवरी के अंत तक निर्णय ले लिया जाएगा। मॉस्को से यूक्रेन में सेना भेजने के बाद हजारों रूसी अपना देश छोड़कर भाग गए हैं, जिनमें से कई यूरोपीय संघ के देशों में रह रहे हैं। बता दें कि मतदान इसलिए होगा क्योंकि रूस ने अपने यूक्रेन हमले की आलोचना पर प्रतिबंध लगा दिया है। पुतिन, पांचवें राष्ट्रपति पद के लिए चुनाव लड़ेंगे, वह साल 2000 से सत्ता में हैं।

ब्रैम्पटन और सर्रे के मेयर कनाडा में बढ़ रही हिंसक घटनाओं पर चिंतित

– भारतीय और दक्षिण एशियाई व्यापारिक समुदायों को जबरन वसूली की मित रही है धमकियां

टोरंटो। कनाडा में भारतीयों पर हिंसात्मक हमलों की घटनाएं लगातार बढ़ती जा रही हैं। भारतीय और दक्षिण एशियाई व्यापारिक समुदायों को जबरन वसूली की धमकियां मिल रही हैं। इस खतर पर अब कनाडा के ब्रैम्पटन और सर्रे के मेयरों ने चिंता जताई है। दोनों मेयरों ने सरकार से इस समस्या को जड़ से खत्म करने के लिए त्वरित कार्रवाई करने का आग्रह किया है। ब्रैम्पटन के मेयर पैट्रिक ब्राउन और सर्रे के मेयर ब्रेंडा लॉक ने इस सप्ताह कनाडा के सुरक्षा मंत्री डोमिनिक लेब्लॉक को लिखे एक पत्र में जबरन वसूली के प्रयासों और गोलीबारी समेत हिंसक घटनाओं की बढ़ती संख्या पर गहरी चिंता जताई है। मेयर ने पत्र में लिखा कि दक्षिण एशियाई व्यापारिक समुदाय के सदस्यों को निशाना बनाकर वे हमले किए जा रहे हैं। मेयरों ने कहा कि रॉयल कैनेडियन माउंटड पुलिस (आरसीएमपी) और पील क्षेत्रीय पुलिस सहित स्थानीय पुलिस विभागों ने भी स्थिति की गंभीरता को स्वीकारा है। पील पुलिस ने हाल ही में एक सर्चिंग इन्वेस्टिगटिव टास्क फोर्स लांच की है, जो अब जबरन वसूली की 16 घटनाओं से जुड़ी परिस्थितियों की जांच कर रही है। पुलिस ने कहा कि संदिग्ध जनसंघ पीडित के नाम के साथ-साथ उनके फोन नंबर, पते और व्यावसायिक जानकारी को जानते हैं और सोशल मीडिया के माध्यम से उनसे संपर्क करते हैं और हिंसा की धमकी देकर पैसे की मांग करते हैं।

## टिकटों की वीडियो बनने पर गई अमेजन कर्मचारी की नौकरी

सैन फ्रांसिस्को। अमेजन के लिए सात साल तक काम करने वाले एक कर्मचारी ने दावा किया है कि नौकरी से निकाला गया, क्योंकि उसने टिकटों के वीडियो बनाकर पोस्ट किया था। वीडियो में उसने मजाक में ग्राहकों से भारी सामान ऑर्डर करना बंद करने के लिए कहा था। रिपोर्ट के अनुसार, टिकटों पर, जिसका पहला नाम केंडल है, ने पिछले हफ्ते एक वीडियो पोस्ट किया जिसमें खुलासा हुआ कि रिटेल डिमांड ने उस उसकी शिकायतों के कारण बर्खास्त कर दिया है। टिकटों पर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर खुद को अमेजन किंग भी कहता है। टिकटों पर कहा, नामस्कार दोस्तों, मेरे पास कुछ बुरी खबर है। अमेजन ने मुझे निकाल दिया है। सात साल इसतरह बर्बाद हो गए। मैंने लगभग चार सप्ताह पहले एक वीडियो बनाया था, जिसमें लोगों से कहा था कि वे अमेजन से भारी सामान खरीदना बंद कर दें क्योंकि, एक अमेजन कर्मचारी के रूप में, मैं भारी सामान उठाते-उठाते तक गया हूँ। अधिकांश दर्शकों को उनके वीडियो फनी लगे। ज्यादातर लोगों ने मजाक के रूप में लिया। लेकिन मेरे वीडियो से बहुत से लोग नाराज हैं। टिकटों पर मैं भी माफी मांगते हुए कहा कि उसका इरादा नुकसान पहुंचाना नहीं था। केंडल ने कहा, अगर आप उस वीडियो से आहत हुए हैं, तब मुझे खेद है। मेरा इरादा कभी भी किसी को ठेस पहुंचाने या किसी के साथ भेदभाव करने का नहीं था। मैं बस एक मजेदार वीडियो बनाना चाहता था। मैं ऐसा यू ही नहीं कह रहा हूँ। मैं पहले ही अपनी नौकरी छोड़ चुका हूँ और दुबारा नौकरी पर रखने के लायक नहीं हूँ, इसलिए कृपया मुझे माफ कर दें।

## टिकटों की वीडियो बनने पर गई अमेजन कर्मचारी की नौकरी

सैन फ्रांसिस्को। अमेजन के लिए सात साल तक काम करने वाले एक कर्मचारी ने दावा किया है कि नौकरी से निकाला गया, क्योंकि उसने टिकटों के वीडियो बनाकर पोस्ट किया था। वीडियो में उसने मजाक में ग्राहकों से भारी सामान ऑर्डर करना बंद करने के लिए कहा था। रिपोर्ट के अनुसार, टिकटों पर, जिसका पहला नाम केंडल है, ने पिछले हफ्ते एक वीडियो पोस्ट किया जिसमें खुलासा हुआ कि रिटेल डिमांड ने उस उसकी शिकायतों के कारण बर्खास्त कर दिया है। टिकटों पर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर खुद को अमेजन किंग भी कहता है। टिकटों पर कहा, नामस्कार दोस्तों, मेरे पास कुछ बुरी खबर है। अमेजन ने मुझे निकाल दिया है। सात साल इसतरह बर्बाद हो गए। मैंने लगभग चार सप्ताह पहले एक वीडियो बनाया था, जिसमें लोगों से कहा था कि वे अमेजन से भारी सामान खरीदना बंद कर दें क्योंकि, एक अमेजन कर्मचारी के रूप में, मैं भारी सामान उठाते-उठाते तक गया हूँ। अधिकांश दर्शकों को उनके वीडियो फनी लगे। ज्यादातर लोगों ने मजाक के रूप में लिया। लेकिन मेरे वीडियो से बहुत से लोग नाराज हैं। टिकटों पर मैं भी माफी मांगते हुए कहा कि उसका इरादा नुकसान पहुंचाना नहीं था। केंडल ने कहा, अगर आप उस वीडियो से आहत हुए हैं, तब मुझे खेद है। मेरा इरादा कभी भी किसी को ठेस पहुंचाने या किसी के साथ भेदभाव करने का नहीं था। मैं बस एक मजेदार वीडियो बनाना चाहता था। मैं ऐसा यू ही नहीं कह रहा हूँ। मैं पहले ही अपनी नौकरी छोड़ चुका हूँ और दुबारा नौकरी पर रखने के लायक नहीं हूँ, इसलिए कृपया मुझे माफ कर दें।



कनाडा में भारी बर्फबारी के बीच ही सड़क किनारे वाहनों का इंतजार करते हुए लोग।

# बलोचों के कारण दोनों इस्लामिक देश पाकिस्तान और ईरान एक-दूसरे के दुश्मन

तेहरान (एजेंसी)। किसी भी संकट में दुनिया भर के इस्लामिक देशों की एकता की दुहाई देने वाले ईरान और पाकिस्तान के बीच इन दिनों ठगो हुई है। मंगलवार रात ईरान ने पाकिस्तान पर मिसाइल अटैक कर दिया था वहीं अब पाक ने जवाबी कार्रवाई कर दी है। दोनों ओर से दावा किया जा रहा है कि उन्होंने सीमा पार सशस्त्र आतंकवादियों के ठिकानों को निशाना बनाया है। पाकिस्तान सरकार का कहना था कि उसकी संप्रभुता पर ईरान ने हमला किया है, इसके बाद उसका जवाबी कार्रवाई का हक है। वहीं ईरान का कहना है कि उसने जैश अल-अदल नाम के आतंकी संगठन को टारगेट किया है। खैर, जंग के बीच सवाल यह है कि दोनों मुस्लिम देश हैं। फिलिस्तीन जैसे मामले पर इस्लाम की दुहाई देकर एकता की भी बात करते हैं। फिर ईरान और पाकिस्तान के बीच इतना संघर्ष क्यों है? दरअसल इसका जवाब दोनों ही देशों के एक आतंरिक मसले में छिपा है। पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत में बलोचों की बड़ी आबादी रहती है। इसके अलावा ईरान के सिस्तान में भी बलूचों का एक तबका रहता है। बलोच ब्रह्महत्या को समर्थन वाले कहते हैं कि इनकी संस्कृति भी ईरान से ही मूल खती है, लेकिन शिया बहुल ईरान में ये उन्नीड़न का आरोप लगाते हैं। इतना ही नहीं जैश अल-अदल जैसे कुछ आतंकी संगठन बलूचिस्तान और सिस्तान को मिलाकर एक अलग देश ही बनाने की कवालात करते हैं। कुल मिलाकर मामला एक अलग बलोच पहचान और उसके लिए अलग मुल्क से जुड़ा है। ईरान



में बलोच उन्नीड़न का आरोप लगाते रहे हैं और पाकिस्तान में भी ऐसा ही है। पाकिस्तान में बलोच लिबरेशन आर्मी जैसे कई संगठन हैं, जो उसकी सरकार और सेना के खिलाफ सशस्त्र विद्रोह करते रहे हैं। वहीं ईरान में जैश अल-फदल विद्रोही रहा है। अब मसला यह है कि ईरान हमेशा कहता है कि जैश अल-फदल ने पाकिस्तान में बेस बना रखा है और वहीं से ईरान के सीमांत सिस्तान प्रांत में हमले करता है। इतना ही नहीं वहां सेना को भी सीमा पर निशाना बनाता है। ईरान का कहना है कि इसी संगठन के दो ठिकानों को एयरस्ट्राइक कर के नेस्तानबूद किया है। वहीं पाकिस्तान का कहना है कि बलोच लिबरेशन आर्मी जैसे संगठनों को ईरान से समर्थन मिला है। इस तरह दोनों इस्लामी मुल्क होने के बाद भी बलोचों के मसले

पर आमने-सामने हैं। इसके अलावा शिया और सुन्नी वाला मतभेद भी दोनों में वैसी एकता नहीं होने देता, जैसी सऊदी अरब से पाकिस्तान की है। ईरान का कहना है कि जैश अल-फदल को पाकिस्तान के अलावा सऊदी अरब और ईरान से भी समर्थन हासिल है। जैश अल-फदल की 2012 में स्थापना हुई थी। उसके बाद से ही संगठन ईरान की सेना को निशाना बनाता रहा है। इस ईरान, जापान, न्यूजीलैंड और अमेरिका ने प्रतिबंधित कर आतंकी संगठन घोषित किया है। फिलहाल इस संगठन का मुखिया सलाहुद्दीन फारुकी है, जिसके भाई आमिर नौरी को तालिबान में पार गिराया था।

## अमेरिका की सबसे बड़ी एयर स्ट्राइक शुरू, हूती ठिकानों पर की बमबारी

वाशिंगटन (एजेंसी)। अमेरिका ने हूती ठिकानों पर बड़ी कार्रवाई करते हुए ताड़ बमबारी शुरू कर दी है। बता दें कि लाल सागर में लगातार मछलें शिप को निशाना बनाए जाने पर अमेरिका ने एक बार फिर यमन में हूती संगठन के ठिकानों पर नए सिरे से हमला किया है। पिछले साल नवंबर के महीने से अदन की खाड़ी और लाल सागर से होकर जाने वाले जहाजों पर मिलिशिया के लगातार हुए हमलों के चलते एशिया और यूरोप के बीच व्यापार को धोखा कर दिया है। अमेरिकी सेना ने कहा कि हमारे नए हमलों से लाल सागर, बाब-अल-मंडेब जलडमरूमध्य और अदन की खाड़ी में मछलें शिप पर अपने हमलों को जारी रखने की हूथी की ताकत कम हो जाएगी। वहीं कमांडर जनरल माइकल एरिक कुरिला ने कहा कि ईरानी समर्थित हूथी आतंकवादियों की कार्रवाइयों अंतरराष्ट्रीय नाविकों को खतरे में डाल रही हैं और दक्षिणी लाल सागर और निकटवर्ती जलमार्गों में वाणिज्यिक शिपिंग लेन को बाधित कर रही हैं। पिछले सप्ताह यमन में अमेरिका और ब्रिटेन के साथ कई अन्य देशों ने मिलकर हूती के करीब 30 ठिकानों पर

## दुनिया को पता चलने से 2 सप्ताह पहले चीनी वैज्ञानिकों ने की थी कोरोना वायरस की मैपिंग, द वॉल स्ट्रीट जर्नल की रिपोर्ट में बड़ा दावा

बीजिंग (एजेंसी)। द वॉल स्ट्रीट जर्नल द्वारा एकसेस किए गए अमेरिकी कोरिस की जांच से संबंधित दस्तावेजों से पता चला है कि चीनी शोधकर्ताओं ने दिसंबर 2019 में बीजिंग द्वारा इसे दुनिया के सामने प्रकट करने से कम से कम दो सप्ताह पहले कोविड -19 वायरस की मैपिंग की थी। दस्तावेजों में कहा गया है कि चीनी शोधकर्ताओं ने 28 दिसंबर, 2019 को अमेरिकी सरकार द्वारा संचालित डेटाबेस में SARS-CoV-2 वायरस का लगभग पूरा अनुक्रम अपलोड किया। हालांकि, चीनी अधिकारियों ने 11 जनवरी को ही विश्व स्वास्थ्य संगठन के साथ डेटा साझा किया। नया रहस्योद्घाटन घातक वायरस तक चीन की पहुंच के स्तर और आने वाले महीनों में लाखों लोगों



की मौत का कारण बनने वाले प्रकोप को किस हद तक नियंत्रित किया जा सकता था, इसके बारे में सवाल उठता है, अगर दुनिया को इसके बारे में सिर्फ पहुंच के स्तर और आने वाले महीनों में लाखों लोगों

प्रशासनिक कदम का बचाव करते हुए, चीनी दूतावास के प्रवक्ता ने यूएफ डेली को बताया कि उनकी कोविड प्रतिक्रिया नीतियां 'विज्ञान-आधारित, प्रभावी और चीन की राष्ट्रीय वास्तविकताओं के अनुरूप थीं। अधिकारी ने कहा कि चीन ने विज्ञान के आधार पर हमारी कोविड प्रतिक्रिया को और अधिक लक्षित बनाने के लिए इसे परिष्कृत करना जारी रखा है। चीनी वैज्ञानिक डॉ. लिली रेन 2019 में कोविड अनुक्रम अपलोड किया था। अंततः, डेटा को सरकारी डेटाबेस से हटा दिया गया और कभी प्रकाशित नहीं किया गया। बाद में, 12 जनवरी, 2020 को एनआरए ने एक अलग स्रोत से प्राप्त एक ताजा कोविड वायरस प्रकाशित किया।

## रूस के हमलों से हताहत हुए आम नागरिकों की संख्या में साढ़े 26 प्रतिशत की हुई वृद्धि

कोव। रूस और यूक्रेन के बीच चल रही जंग में दोनों ही देशों को भारी नुकसान हुआ है। लेकिन संयुक्त राष्ट्र की दिसंबर 2023 की रिपोर्ट ने सभी को चौंका दिया है। जिसमें कहा गया है कि हाल में रूस के भीषण मिसाइल एवं ड्रोन हमलों के कारण हताहत हुए आम नागरिकों की संख्या में दिसंबर में तेजी से बढ़ोतरी हुई है और इस दौरान इन हमलों में 100 से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है एवं करीब 500 लोग घायल हुए हैं। यूक्रेन स्थित संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार निगरानी मिशन ने बताया कि हताहत हुए आम नागरिकों की संख्या में पिछले महीने 26.5 प्रतिशत की वृद्धि हुई।

संयुक्त राष्ट्र मिशन ने कहा कि वह इन रिपोर्ट की पुष्टि कर रहा है कि यूक्रेन में 29 दिसंबर से जनवरी की शुरुआत तक किए गए रूसी मिसाइल और ड्रोन हमलों में 86 नागरिकों की मौत हुई है और 416 अन्य लोग घायल हुए हैं। संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार कार्यालय के संचालन निदेशक एडम वॉसोर्न ने पिछले बुधवार को संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद को बताया था कि 24 फरवरी, 2022 को रूस द्वारा यूक्रेन पर आक्रमण करने के बाद से मारे गए आम नागरिकों की संख्या 10,200 से अधिक है, जिसमें 575 बच्चे भी शामिल हैं और घायलों की संख्या 19,300 से अधिक है। उसने बताया कि यह संख्या निगरानी मिशन के 468 थी जो दिसंबर में बढ़कर 592 हो गई। संस्था ने कहा कि कुछ रिपोर्ट का सत्यापन होना अभी लंबित है इसलिए यह संख्या और बढ़ने की आशंका है। संयुक्त राष्ट्र निगरानी मिशन के प्रमुख डेनिएल बेल ने कहा, '2023 में हताहत होने वाले आम नागरिकों की संख्या में लगातार कमी आ रही थी, लेकिन दिसंबर के अंत और जनवरी की शुरुआत में हमले बढ़ने के कारण संख्या में बढ़ोतरी हुई है।'

## हमले के बाद सफाई देने लगा पाकिस्तान, ईरान को बताया भाई, विदेश मंत्रालय ने जारी किया बयान

इस्लामाबाद (एजेंसी)। पाकिस्तान ने गुरुवार को सिस्तान-बलूचिस्तान प्रांत में आतंकवादी ठिकानों को निशाना बनाने का दावा करते हुए ईरान पर मिसाइल हमले किए। यह मंगलवार रात पाकिस्तान पर ईरान के हमलों की प्रतिक्रिया के रूप में आया है। ईरानी राज्य टीवी की रिपोर्ट है कि जवाबी हमलों में तीन महिलाओं और चार बच्चों सहित कम से कम सात लोगों की जान चली गई। ईरान के सिस्तान-बलूचिस्तान प्रांत के उप प्रांतीय गवर्नर, अलीरजा मरहती ने हताहतों की संख्या को पुष्टि करते हुए कहा कि पाकिस्तान ने एक ईरानी सोमावती गांव पर मिसाइलों से हमला किया। इस घटना में तीन महिलाएं और चार बच्चे मारे गए। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय ने कहा कि

अत्यधिक समन्वित और विशेष रूप से लक्षित सटीक सैन्य हमलों की श्रृंखला में कई आतंकवादी मारे गए। आज सुबह, पाकिस्तान ने ईरान के सीस्तान-ओ-बलूचिस्तान प्रांत में आतंकवादी ठिकानों के खिलाफ अत्यधिक समन्वित और विशेष रूप से लक्षित सटीक सैन्य हमलों की एक श्रृंखला शुरू की। इटैलिजेंस-आधारित ऑपरेशन जिसका कोडनेम %गार्ड बार सरमाचर% था। पिछले कई वर्षों में ईरान के साथ हमारी बातचीत में, पाकिस्तान ने लगातार ईरान के अंदर अनियंत्रित स्थानों पर खुद को सरमाचर कहने वाले पाकिस्तानी मूल के आतंकवादियों द्वारा प्राप्त सुरक्षित पनाहगहों और अभयारण्यों को अपने गंभीर चिंताओं को साझा किया है। पाकिस्तान ने इन आतंकवादियों की मौजूदगी और गतिविधियों के ठोस सबूतों के साथ कई डोजियर भी साझा किए। हालांकि, हमारी गंभीर चिंताओं पर कार्रवाई की कमी के कारण, ये तथाकथित सरमाचर बेलोफ होकर निर्दोष पाकिस्तानियों का खून बहाते रहे। ईरान को अपना भाई बताते हुए पाकिस्तानी विदेश मंत्रालय ने कहा है कि पाकिस्तान के लोग ईरान और ईरानी लोगों के प्रति बहुत सम्मान और स्नेह का भाव रखते हैं। आज सुबह की कार्रवाई इन तथाकथित सरमाचरों द्वारा आसन्न बड़े पैमाने पर आतंकवादी गतिविधियों की विध्वंसनीय खुफिया जानकारी के आलोक में की गई थी। यह कार्रवाई सभी खतरों के खिलाफ अपनी राष्ट्रीय सुरक्षा की रक्षा करने के पाकिस्तान के दृढ़ संकल्प की अभिव्यक्ति है। इस अत्यधिक

और संरक्षा को बनाए रखने के लिए सभी पाकिस्तान सशस्त्र बलों की व्यवस्थायिकता का भी प्रमाण है। पाकिस्तान अपने लोगों की सुरक्षा और संरक्षा को बनाए रखने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाना जारी रखेगा जो पवित्र, अनुकूलित और पवित्र है।

## गुस्से में जज ने कहा कोर्ट से बाहर कर देंगे, ट्रंप बोले मुझे अच्छा लगेगा

वाशिंगटन। अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप अपने विवादों के लिए हमेशा चर्चा में रहते हैं। हाल ही में एक नया बखड़ा खड़ा हो गया। हुआ ये कि नागरिक घोषाघड़ी मामले में बुधवार को मैनहटन कोर्ट में सुनवाई हो रही थी। तभी ट्रंप लगातार बोल रहे थे और महिला जज उनकी तरफ चुप रहने का इशारा कर रही थी। लेकिन ट्रंप अनदेखी कर रहे थे, तभी जज ने कहा कि हम आपको कोर्ट से बाहर निकाल देंगे। इस पर उन्होंने जवाब दिया हमें काफी अच्छा लगेगा।

जज लुईस ए कपलान ने पूर्व राष्ट्रपति से कहा कि यदि वह लगातार कोर्ट की कार्रवाई में बाधा पहुंचाएंगे तो उनके मुकदमे में उपस्थित होने का अधिकार खत्म कर दिया जाएगा। शुरुआती चैतावनी के बाद दूसरे पक्ष की ओर से ई। जीन कैरोल ने कहा कि ट्रंप को अभी भी उनके वकीलों पर टिप्पणी करते हुए सुना जा सकता है। यह वास्तव में एक घोषाघड़ी का काम है। जज ने कहा कि ट्रंप को यहां मौजूद रहने का अधिकार है। अगर वह लगातार बाधा पहुंचाएंगे तो उस अधिकार को जब्त किया जा सकता है। जवाब में ट्रंप ने अपने हाथ ऊपर कर दिए। इसके बाद जज ने कहा कि मैं समझता हूँ कि आप शायद मेरे ऐसा करने के लिए उत्सुक हैं। कोर्ट रूम में पत्रकारों ने ट्रंप को यह कहते हुए सुना है कि उन्होंने कहा कि मुझे यह एपेंड आया। जज ने आगे कहा कि मुझे पता है आप ऐसा ही करेंगे क्योंकि आप इस परिस्थिति में खुद पर नियंत्रण नहीं रख सकते। इसके बाद ट्रंप ने पत्रकारों से बातचीत में जज की आलोचना की। उन्होंने बिल विल्टन की ओर नियुक्त किए गए व्यक्ति को एक बुरा जज और ट्रंप से नफरत करने वाला व्यक्ति करार दिया। ट्रंप ने एक अन्य मामले में जज के बारे में इसी तरह की टिप्पणियां की हैं। दरअसल, न्यूयॉर्क के एक मुकदमे में उन पर भीमा और लोन पर बेहतर दरें प्राप्त करने के लिए संपत्ति के मूल्यांकन को बढ़ाने का आरोप लगाया गया था।

## पाकिस्तान के अंदर ईरानी हमले पर यूएन चिंतित, गुटेरेस ने की संयम की अपील

न्यूयॉर्क (एजेंसी)। संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने पाकिस्तान के अंदर ईरानी हमले को लेकर चिंता जाहिर की है। उन्होंने कहा कि एक ओर जहां इजरायल-हमास संघर्ष से उत्पन्न संकट से देश बाहर नहीं निकले हैं वहीं अब यह हमला चिंता का विषय है। यह बात उनके प्रवक्ता स्टीफन दुजारिक ने कही है। दुजारिक ने बुधवार को कहा कि वह पाकिस्तान में आतंकी ठिकानों पर ईरानी हमलों के बारे में बहुत ज्यादा चिंतित है, इसमें कथित तौर पर दो बच्चों की मौत हो गई और कई अन्य घायल हो गए। उन्होंने कहा कि वह संयम बरतने और आगे किसी भी तनाव से बचने की अपील करते हैं। गौरतलब है कि ईरान ने मंगलवार को पाकिस्तान में करीब 50 किलोमीटर अंदर बलूचिस्तान के कोह-ए-सब्ज में सुन्नी आतंकी समूह जैश अल-अदल के दो ठिकानों पर मिसाइलों और ड्रोन से हमला किया था। इससे पहले सोमवार को तेहरान ने इराक के कुर्द क्षेत्र की गजधानी इरबिल में एक इजरायली खुफिया केंद्र और उत्तरी सीरिया के इदलब में सुन्नी इस्लामिक स्टेट आतंकवादी संगठन के अड्डे पर हमला किया था। यूएन प्रवक्ता दुजारिक ने कहा कि



गुटेरेस युद्ध संघर्ष फैलने के बारे में चिंतित हैं और संकट के समाधान की बात कही है। उन्होंने बताया कि दवासे में विश्व आर्थिक मंच की बैठक में शामिल गुटेरेस ने इराक के पीएम मोहम्मद शिया अल-सुदानी और इराक के कुर्द क्षेत्र के अध्यक्ष नेचिरवन बरजानी के साथ बैठकों में क्षेत्रीय स्थिति पर चर्चा की। अगली कार्रवाई के तौर पर पाकिस्तान और इराक ने ईरान से अपने राजदूतों को वापस बुला लिया और इस्लामाबाद ने तेहरान के दूत को देश लाने से रोक दिया है। ईरान के रक्षा मंत्री मोहम्मद रजा अशियानी ने कहा कि जब कोई ईरान को धमकी देता तो हम प्रतिक्रिया देते और यह प्रतिक्रिया कठोर और निर्णायक होगी। उन्होंने चेतावनी दी, हम दुनिया के एक मिसाइल शक्ति हैं। वहीं पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय ने हमले के गंभीर परिणामों की चेतावनी दी है। उन्होंने कहा कि इसकी निम्नवरी पूरी तरह से ईरान की होगी।

जटिल ऑपरेशन का सफल क्रियान्वयन पाकिस्तान सशस्त्र बलों की व्यवस्थायिकता का भी प्रमाण है। पाकिस्तान अपने लोगों की सुरक्षा और संरक्षा को बनाए रखने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाना जारी रखेगा जो पवित्र, अनुकूलित और पवित्र है।



## संपादकीय

## कटु सत्य

हम देखते हैं कि लोग जिनके पास पैसा होता है उसके पास स्वयं जुड़ने को आतुर रहते हैं। व्यक्ति के गुणों से नहीं बल्कि व्यक्ति की स्थिति से उसके पास जाते हैं। इसके विपरीत ज्यों ही उसकी स्थिति बदली उससे दूर हो जाते हैं। यह स्थिति विकट है। पहले समय में लोग अनाज, कपड़े, खाने पीने की चीजें भी वस्तु होती, उसके बदले अपने जरूरत की वस्तुएं खरीद लेते थे। आज के काल में भी आदिम सभ्यता का वस्तु विनिमय, धातु और कागजी मुद्राओं से लेकर आधुनिक डिजिटल मनी सभी प्रचलित है पर अब स्वरूप बदल गया है, मानव सभ्यता का तेजी से विकास हुआ और उसके मन में यह भाव आया कि पैसे की ताकत ही जीवन में सबसे बड़ा साधन है। उसके बिना जीवन सूना है, उस के बल पर वह कुछ भी कर सकता है पैसे को साध्य मानने वाले लोग आज भी पैसे से बड़ा मानव सभ्यता को मानते हैं पर ऐसे लोग काफी कम हैं उनके लिए यह मोह माया है, परन्तु वास्तविक जिंदगी में मुद्रा बहुत जरूरी है। रोजी-रोटी, शिक्षा स्वास्थ्य, न्याय, आवागमन, सामाजिक कार्य, पर्यटन, आवास आदि में मुद्रा का ही बोलबाला है फिर भी मानव समाज को समृद्ध करने के बजाय अंतहीन समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है क्योंकि उनकी लालसाएं बढ़ रही हैं। जिसका समाधान केवल यही है कि मानव छोटे-छोटे तंत्रों का पालन करें। मनुष्य के जीवन में मुद्रा की उपयोगिता एक हद तक है, पर वह हद को न लांघें, अनासक्त भाव रखें तो शांति व सुखदायक जीवन जी सकता है। इसमें मेरा चिन्तन यह है कि प्रगति करनी है तो मुद्रा का प्रयोग करना अति अनिवार्य है पर ईंसान को अपनी मन की शांति रखनी है तो वो उस ईंसान के ऊपर निर्भर करता है कि मुझे अपनी लाइफ बेलेस कैसे बनानी है। तब सार यह निकला कि जो साधक मनुष्य जीवन का ध्येय आत्मकल्याण में लगे हैं, उन्होंने परिग्रह त्याग दिया, तो उनके जीवन को क्या कहेंगे ?



प्रदीप चाजेड़  
(बोरावड़)

## आज का राशीफल

<b>मेघ</b>	व्यावसायिक योजना को बल मिलेगा। राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। उदर विचार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें, दुर्घटना की आशंका है।
<b>वृषभ</b>	सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। जीवनसाथी का सहयोग व सान्निध्य मिलेगा। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। रुपए पैसे के लेन देन में सावधानी अपेक्षित है।
<b>मिथुन</b>	जीवनसाथी के स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। पारिवारिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आर्थिक मामलों में लाभ मिलेगा। चली आ रही परेशानियों से मुक्ति मिलेगी। व्यर्थ की भाग्यीड़ रहेगी।
<b>कर्क</b>	आर्थिक दृष्टि से लाभदायी है। व्यावसायिक मामलों में भी सफलता मिलेगी। स्थानान्तरण का भी लाभ मिल सकता है। शिक्षा प्रतिभागिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा।
<b>सिंह</b>	व्यावसायिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी। स्थानान्तरण सुखद हो सकता है। नई नौकरी या नवीन वाहन का सुख मिल सकता है। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। प्रणय प्रसंग प्रगाढ़ होंगे। भाग्यवश सुखद समाचार मिलेगा।
<b>कन्या</b>	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। गृहयोगी वस्तुओं में वृद्धि होगी। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा।
<b>तुला</b>	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। संबंधित अधिकारी या घर के मुखिया का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य में सुधार होगा। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। ससुराल पक्ष से लाभ होगा। व्यर्थ की भाग्यीड़ रहेगी।
<b>वृश्चिक</b>	जीवनसाथी का सहयोग व सान्निध्य मिलेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। अनचाही यात्रा करने पड़ सकती है। विरोधी सक्रिय होंगे। किसी बहुमूल्य वस्तु के पाने की आभिलाषा पूरी होगी।
<b>धनु</b>	राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। यात्रा में अपने सामान के प्रति सचेत रहें। चोरी या खोने की आशंका है। नेत्र विकार की संभावना है। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा।
<b>मकर</b>	व्यावसायिक योजना सफल होगी। रोजी रोजगार की दिशा में सफलता मिलेगी। बाद विवाद की स्थिति कठकारी होगी। ससुराल पक्ष से लाभ होगा। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा।
<b>कुम्भ</b>	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। आपकी राशि से आठवें शान यात्राएं देगा व ध्यान देगा। किसी वस्तु के खोने या चोरी होने की आशंका है। दूसरों से सहयोग लेने में सफल होंगे। मैत्री संबंध प्रगाढ़ होंगे। धन व्यय होगा।
<b>मीन</b>	आर्थिक योजना फलीभूत होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी अपेक्षित है। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। निजी सुख में वृद्धि होगी। पारिवारिक सुख में वृद्धि होगी।

## विचारमंथन

## जीडीपी के बराबर कर्ज को कैसे चुकाएगी सरकार

(लेखक - सनत जैन)  
आईएमएफ ने भारत सरकार को चेतावनी दी है। भारत सरकार का कर्ज अब जीडीपी के बराबर होने जा रहा है। आईएमएफ ने भारत सरकार को कर्ज से बचने की सलाह दी है। कर्ज की यदि यही स्थिति रही, तो हमारी भी हालत श्रीलंका जैसी हो सकती है। केंद्र, राज्य सरकारों तथा सरकारी कंपनियों द्वारा जो कर्ज लिया गया है। वह जीडीपी के बराबर पहुंच चुका है। नगरीय संस्थाओं ने भी बाजार से कर्ज उठा रखा है। विश्व बैंक और आईएमएफ के पैमाने के अनुसार किसी भी देश के पब्लिक डेट का अधिकतम स्तर जीडीपी का 60% ही कर्ज के रूप में होना चाहिए। इसके ऊपर कर्ज जाने से अर्थव्यवस्था के लिए भारी खतरा होता है। ज्यादा कर्ज लेने के कारण वेनेजुएला, इटली, पुर्तगाल, ग्रीस की अर्थव्यवस्था डूब

चुकी है। छोटे देश भूटान, सूडान, पाकिस्तान और श्रीलंका जैसे देशों की भी आर्थिक स्थिति जग जाहिर है। भारत सरकार की आर्थिक समीक्षा करने पर, सरकार के ऊपर 2016 के बाद से, अर्थव्यवस्था में कर्ज का दबाव बढ़ता चला गया। 2016 में जीडीपी की तुलना में यह कर्ज 45 फीसदी था। जो 2020-21 में 60 फीसदी पर पहुंच गया था। 2016 में राज्यों का कर्ज जीडीपी की तुलना में 25 फीसदी पर था। जो 2020-21 में 31 फीसदी से ज्यादा हो गया है। सरकारी कंपनियों की भी हालत लगभग इसी तरीके की है। केंद्र एवं राज्य सरकारों द्वारा विदेशी संस्थाओं और बाजार से कर्ज लिया गया है। वह विस्फोटक स्थिति पर पहुंच चुका है। भारत की अर्थव्यवस्था कर्ज के मकड़जाल में बुरी तरीके से फंस चुकी है। बैंकों का कर्ज भी बड़ी तेजी के साथ भारत एवं

राज्य सरकार पर बढ़ता चला जा रहा है। वित्त वर्ष 2023-24 में केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा मसौदा बजट दरों पर कर्ज उठाया जा रहा है। भारत सरकार का लगभग 70 फीसदी कर्ज 10 साल की अवधि का है। 2024 के कुल बजट खर्च का 24 फीसदी ब्याज में खर्च करना पड़ रहा है। केंद्रीय वित्त मंत्रालय की तिमाही कर्ज रिपोर्ट में 2023 में करीब 4.21 लाख करोड़ रुपए का पुराना कर्ज बताया गया है। 2023 से 2028 के बीच में वर्तमान की तुलना में चार गुना ज्यादा कर्ज सरकार को चुकाना होगा। 2023 में भारतीय परिवारों की शुद्ध बचत 50 साल की न्यूनतम स्तर पर आ गई है। जीडीपी की तुलना में यह 5-1 पर आ गई है। राजकोषीय घाटा लगातार बढ़ रहा है। भारत में एक परिवार जितना बचा रहा है। उससे अधिक सरकार को कर्ज में लेना पड़

रहा है। जिस तरीके की आर्थिक स्थिति निर्मित हो गई है। उसके बाद भारत सरकार के पास दो ही विकल्प शेष रह जाते हैं। या तो सरकार को नोट छापने होंगे, या विदेश से और भी कर्ज लेना होगा। व्यापार घाटे का संतुलन भी भारत के लिए विदेशी मुद्रा का बड़ा संकट बनकर सामने आ सकता है। इसके कारण रुपए की कीमत भी गिरना तय है। भारत सरकार कर्ज को गंभीरता से नहीं ले रही है। अमेरिका से भारत के कर्ज की तुलना नहीं की जा सकती है। अधिक कर्ज के कारण डिफॉल्ट होने का खतरा सबसे ज्यादा होता है। वही कर्ज ज्यादा होने पर बैंकों के अस्तित्व को बनाए रखने में सबसे बड़ा खतरा होता है। सरकार अभी जो जनता से टेक्स वसूल कर रही है। वह उच्चतम स्तर पर पहुंच चुका है। लोगों की बचत लगातार कम होती जा रही है। कर्ज

चुकाने के लिए लोगों के पास पैसे नहीं हैं। जिसके कारण बैंकों से वह डिफॉल्ट कर रहे हैं। कर्ज चुकाने के लिए सरकार के पास पर्याप्त मात्रा में राजस्व उपलब्ध नहीं होगा। आईएमएफ ने कर्ज नियंत्रण का कार्यक्रम भारत सरकार से मांगा था, लेकिन भारत सरकार इसका विवरण आईएमएफ को नहीं दे पाई है। भारत सरकार बड़े पैमाने पर विदेशी कर्ज उठा रही है। भारत सरकार के बांड, ग्लोबल बांड इंडेक्स में शामिल हो गए हैं। जिसके कारण भारत की सावरेन रेटिंग भी खराब हो रही है। जिस तरह की आर्थिक स्थिति भारत की बनने लगी है। उससे ब्याज और कर्ज की

राशि चुका पाना आगामी वर्षों में भारत सरकार के लिए शायद ही संभव हो। इसको लेकर वैश्विक स्तर पर भारत की स्थिति कमजोर हो रही है। समय रहते इस स्थिति पर नियंत्रण नहीं किया गया। तो 2025 के बाद भारत की आर्थिक स्थिति बहुत खराब होगी।

## अमेरिकी विरोध के बावजूद हसीना की ताजपोशी

## जी. पार्थसारथी

यू तो भारत अपने पड़ोसियों के आंतरिक मामलों के बारे में टिप्पणी करने से बचता है, लेकिन जब बात अपने कुछ पड़ोसी मुल्कों के आंतरिक मामलों को लेकर अमेरिका के रवैये की आ, तो उसके साथ मतभेदों की संभावना बनी रहती है। पाकिस्तान ने एक लंबा अरसा सैन्य शासन के अधीन गुजारा है। अमेरिका ने फील्ड मार्शल अब्दुल खान से लेकर जनरल याह्या खान, जनरल परवेज मुशर्रफ तक, सैन्य शासकों पर बरदहस्त बनाए रखा। पाकिस्तान के वर्तमान सेनाध्यक्ष जनरल असीम मुनीर के हालिया अमेरिका दौरे पर, वाशिंगटन पहुंचने पर उन्हें हाथों-हाथ लिया गया, हालांकि पाकिस्तान में आगामी 8 फरवरी को आम चुनाव होने जा रहे हैं। मुनीर उन जनरल बाजवा के जानशौन हैं, जिनकी अमेरिका के साथ निजी तौर पर बहुत नजदीकियां रही। यह कोई रहस्य नहीं कि अमेरिका जब मर्जी हो पाकिस्तान की निर्वाचित सरकार को दखिना कर पाकिस्तानी सेना के साथ सीधा संपर्क कर लेता है। तय मानकर वलिय, पाकिस्तानी सेना द्वारा किए तख्तापलटों को अमेरिकी सैन्य प्रतिष्ठान का अनुमोदन रहा है। अमेरिका के एक के बाद आये राष्ट्रपतियों के साथ पाकिस्तान के सैन्य शासकों के गर्माहट भरे संबंध रहे हैं। पाकिस्तान के साथ उक्त व्यवहार के बरअवस, अमेरिका के बांग्लादेश से रिश्ते बरिखत कम गर्मजोशी या मित्रतापूर्ण रहे हैं। यह उस वक्त अधिक स्पष्ट हो जाता है जब बांग्लादेश में आगामी लीग, जिसकी स्थापना मुल्क के संस्थापक राष्ट्रपिता शेख मुजीब-उर-रहमान ने की थी, ने हालिया चुनाव में लोकतांत्रिक ढंग से चुनाव जीतकर लगातार दूसरी बार सरकार बनाई है। गौरतलब है, 1971 में बांग्लादेश को आजादी मिलने के बाद, विभिन्न कारणों से अमेरिका बांग्लादेश में धार्मिक कट्टरपंथ की ओर झुकाव रखने वाले दक्षिणपंथी राजनीतिक दलों को समर्थन देता आया है, जैसे कि जनरल जिया-उर-रहमान द्वारा बनाई बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी। अमेरिका का उसके प्रति रवैया धर्मनिरपेक्ष बांग्लादेश आगामी लीग को लेकर रहे रुख के विपरीत है। अभी भी, बांग्लादेश को लेकर अमेरिकी

नीति में कोई बदलाव नहीं है। शेख हसीना की सरकार द्वारा करवाए हालिया आम चुनावों को लेकर अमेरिका ने काफी प्रचार चलाया। इसमें कोई शक नहीं कि वर्तमान में बांग्लादेश में शेख हसीना सबसे लोकप्रिय राजनेता हैं। जहां तक भारत का संदर्भ है, बेगम खालिदा जिया के नेतृत्व वाली बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी का भारत के प्रति रवैया कम मित्रतापूर्ण रहा है। शेख मुजीब की हत्या को लेकर बहुत से सवाल अनुरित हैं, जबकि स्वयं श्रेय लेने वाले दो हत्यारे, अमेरिका और कनाडा में आराम से रह रहे हैं। भारत को अब अपने विदेश संबंधों में नई चुनौतियां दरेपेश हैं। हमें जहन में रखना होगा कि अमेरिका का यह बहुप्रचारित दावा कि वह लोकतंत्र को बढ़ावा देने में परहूआ है, सबके लिए एक-समान नहीं है। इसी बीच, पाकिस्तान की सेना विपक्षी नेताओं से साठ-गाठ करके खेल रच रही है ताकि तहरीक-ए-इंसाफ पार्टी के मुखिया इमरान खान को इस्लामाबाद में सत्ता के गलियारों से दूर रखा जाए। चूकि इमरान खान को अमेरिकी भी खासतौर पर पसंद नहीं करते लिहाजा किनारे होना ही है। हालांकि जुल्फिकार अली भुट्टो द्वारा स्थापित पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी को आरंभिक वर्षों में पश्चिम में शक की निगाह से देखा जाता था। वह उन्हें चीन-परस्त वामपंथी मानता था। उनकी पुत्री बेनजीर भुट्टो को इस राजनीतिक झुकाव को लेकर रहा अमेरिकी शक दूर करने को बहुत मशकत करनी पड़ी और सत्ता संभालने से पूर्व इसमें कुछ सफलता मिली। इसी बीच, पाकिस्तान को आतंकी गुटों का प्रायोजन करने से पहले अब बहुत सावधानी से विचार करना पड़ेगा। संयुक्त राष्ट्र द्वारा अब यह साफ कर दिया गया है, लश्कर-ए-तैयबा सरगना हाफिज सईद, जो कि 26/11 के मुम्बई आतंकी हमले का मास्टरमाइंड था, उसे 78 साल का कारावास भुगतने की सजा सुनाई गई है, जिस पर 2020 से उमल जारी है। उस पर आतंकवाद को वित्तीय मदद देने का दोष है। हालांकि देखा यह है कि क्या वाकई वह जेल में है या फिर पहले की तरह आईएसआई के संरक्षण में फर्जी हिरासत में आरामदायक जिंदगी बसर कर रहा है। लेकिन लगता है कि पाकिस्तान को आईदा लश्कर-ए-तैयबा जैसे गुटों को प्रायोजित



करने से पहले बहुत सावधानी बरतनी पड़ेगी। उम्मीद है पाकिस्तान को अब यह बात समझ भी आ चुकी होगी कि भारत तैयार है और हाफिज सईद जैसे को पुनः मदद करने की एवज में बहुत बड़ी कीमत चुकाने का पूरा इंतजाम कर देगा। जब जनरल जिया उल हक ने जुल्फिकार अली भुट्टो का तख्तापलट कर फांसी पर लटकवा दिया तो अमेरिका को जरा हमदर्दी न हुई। अफगानिस्तान में काबिज सोवियत सेना का जीना दूबर करने और अंततः शर्मिंदगी भरा पलायन करवाने में जनरल जिया ने अमेरिका का पूरा साथ दिया। इसके बदले पेटागन ने पाकिस्तान को इनाम स्वरूप एफ-16 लड़ाकू जहाज और अन्य सैन्य उपकरणों की भरपूर खेप दी थी। आर्थिक लिहाज से, पाकिस्तान के हाथ में पहले की भांति भीख का कटोरा है, जो अपने गुजारे के लिए अमेरिका-अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष - विश्व बैंक की खेरात पर बेतरह निर्भर है। हालांकि चीन पाकिस्तान का मुख्य मददगार बना हुआ है और उसे परमाणु एवं रियायती सैन्य उपकरण मुहैया करवा रहा है। पाकिस्तान के परमाणु और मिसाइल विकास कार्यक्रम के लिए चीन डिजाइन और धन देकर सहायता देता आया है। अब वह पाकिस्तान के बुनियादी ढांचे को विकसित करने के लिए बहुत अधिक मदद कर रहा है, जिसके तहत बनने वाले तंत्र में बहु-प्रचारित 'बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव' परियोजना एक है। तथापि ऐसा विवर है कि चीन ने रियायती दरों पर पाकिस्तान की नकदी से मदद की हो, जिसकी पाकिस्तान को सख्त जरूरत है। इतना ही नहीं, अमेरिका खुद के वैश्विक

परमाणु निरस्त्रीकरण का अलम्बदार होने का दावा करता है लेकिन चीन-पाकिस्तान के बीच परमाणु अस्त्र एवं मिसाइल सहयोग पर आंखें मूंद रखी हैं। ये वो हकीकतें हैं जिन्हें भारत को सदा अपने जहन में रखना होगा। भारत और अमेरिका का वर्तमान में उभयनिष्ठ हिंद महासागर और दक्षिण प्रशांत क्षेत्र में चीन की बढ़ती ताकत और दबंगता से निपटने में है। पिछले कुछ सालों में, अमेरिका के साथ भारत के मतभेदों में एक है, पाकिस्तान में कुछ राजनीतिक दलों या पक्षों के प्रति उसका पक्षपाती रवैया, विशेषकर पाक सेना के मामले में। इससे 1971 के युद्ध की नाखुशगवार यादें ताजा हो उठी हैं। बाइडेन प्रशासन ने शेख हसीना के नेतृत्व वाली बांग्लादेश सरकार की निरंतर आलोचना करने वाला रुख अख्तियार कर रखा है। यह प्रचार हालिया चुनाव में आगामी लीग द्वारा लड़ी गई कुल 229 सीटों में 222 पर विजय पाने के बावजूद जारी है। यह उस रुख से बेमेल है, जब खुद को लोकतंत्र का परहूआ बताते वाला अमेरिका पाकिस्तान में तख्तापलट करने वाले फील्ड मार्शल अयूब खान, जनरल जिया उल हक और जनरल परवेज मुशर्रफ जैसे सैन्य तानाशाहों का स्वागत करता रहा। अल्पसंख्यकों से बरतने में शेख हसीना की आगामी नेशनल पार्टी का समानता एवं वलित समान से ख्याल रखने का ऐतिहासिक रिकॉर्ड रहा है, जिसमें वहां बसे 1 करोड़ 20 लाख हिंदू भी शामिल हैं। रूसी राष्ट्रपति पुतिन और चीनी राष्ट्राध्यक्ष शी जिनपिंग ने शेख हसीना की हालिया चुनावी जीत का स्वागत किया है।

## संस्कृति-पर्यावरण का संरक्षण भी हो सुनिश्चित

## लक्षदीप में पर्यटन/पंजक चतुर्वेदी

नये साल के पहले ही हमें 4 जनवरी को लक्षदीप के एकमात्र जिले के कलेक्टर ने एक अधिसूचना के माध्यम से बीच रोड बनाने के इरादे से किलतान गांव के 218 लोगों की 1.9 हेक्टेयर जमीन को अधिगृहीत कर लिया। इनमें से किसी का भी पुनर्वास नहीं होगा, यह आदेश में लिखा है। यह ठीक वही तारीख है जिस दिन लक्षदीप के समुद्र तट पर प्रधानमंत्री के फ्लोटो-शूट से चर्चा में आया था। दावे किए जा रहे हैं कि इससे इंटरनेट पर लक्षदीप को तलाशने वालों की संख्या बढ़ गई। इससे इस सुरम्य और शांत द्वीप में पर्यटन बढ़ जाएगा। दूसरी तरफ प्रकृति की गोद में सहजता से जीवन जीने वाले यहां के बाशिंदे आशंकित भी हैं। साल 2021 में जब यहां 'लक्षदीप डेवलपमेंट अथॉरिटी रेगुलेशन, 2021' का मसौदा आया था, तब स्थानीय लोगों ने प्रतिरोध किया था। लक्षदीप समेत सभी जगह स्थानीय जीवन शैली एवं पारिस्थितिकीय तंत्र प्रभावित करके कथित कॉर्पोरेट हितों को बरजोह देने की कोशिशों से स्थानीय लोग सहज नहीं हैं। स्थानीय लोगों में आशंका है कि कहीं अमानक लक्षदीप जाना पर्यटन बढ़ाने के नाम पर कर्त्रीक विकास के स्थानीय विरोध को दबाने के लिए तो नहीं। समझना होगा कि जलवायु परिवर्तन का असर लक्षदीप के समुद्री तटों पर दिनों दिन गहरा रहा है। यहां की संस्कृति और लोक को गढ़ने वाले मृगे के पहाड़ों का रंग अब धुंधला हो रहा है। समुद्र तट पर तेजी से भूमि कटाव, समुद्री चक्रवात और पानी का तापमान बढ़ने से इस द्वीप का पर्यावरणीय संतुलन पहले से ही डगमगा रहा है। मछली पकड़ने के लिए बाहरी बड़े ट्रोलर्स को अनुमति, अधिक पर्यटक आने से

मानवीय दखल बढ़कर बाद यहां जलवायु परिवर्तन की मार गहरी हो सकती है। कोचीन विज्ञान और प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के मीसम विज्ञान विभाग के एस. अभिलाष कहते हैं 'ये द्वीप बेहद संवेदनशील हैं। यहां सालभर समुद्र अधिकांश समय अशांत बना रहता है। तूफानी लहरें, बदलती समुद्री धाराएं और कोरल रीफ के सफेद होने के चलते यहां नैसर्गिक संरक्षण अनिवार्य है। निर्माण जैसी गतिविधि से बड़े पैमाने पर मानवीय हस्तक्षेप स्थिति और भी खराब करेगा।' लक्षदीप में कुल 36 द्वीपों में से केवल 10 में आबादी है। साल 1973 में लक्षी दि, मि नीकाय और अमीनदीवी द्वीपसमूहों का नाम लक्षदीप कर दिया गया। लक्षदीप प्रवाल द्वीपों का समूह है। आबादी बमुश्किल 71 हजार है। अधिकांश आबादी अल्पसंख्यक समुदाय से हैं। वैसे तो यहां कोई पारम्परिक आदिवासी नहीं लेकिन अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति सूची (सशोधन आदेश), 1956 के अनुसार, लक्षदीप के निवासी, जिनके दोनो माता-पिता इन द्वीपों में पैदा हुए थे, उन्हें अनुसूचित जनजाति के रूप में माना जाता है। यहां की प्रमुख फसल नारियल है और प्रतिवर्ष 2,598 हेक्टेयर भूमि में 580 लाख नारियल का उत्पादन होता है। लक्षदीप के नारियलों में विश्व के अन्य नारियलों के मुकाबले सर्वाधिक तेल यानी 72 प्रतिशत पाया जाता है। कम ही लोग जानते होंगे कि लक्षदीप में शत-प्रतिशत ऑर्गेनिक खेती होती है। 7 अनौपचारिक समुदाय आधारित शिक्षा यहां जैव विविधता, जलवायु परिवर्तन और आजीविका के प्रति बचपन से ही जागरूक करती है। प्रकृति कि गोद में संतोषी जीवन जी रहे लोगों के जीवन में पिछले दिनों तैसा पैदा हुई जगह लक्षदीप को मालदीव जैसा बनाने की ठानी गई।



चर्चा है कि प्रशासक ने तटरक्षक अधिनियम के उल्लंघन के आधार पर तटीय इलाकों में मछुआरों की झोपड़ियों को टटाने को कहा है, जिससे स्थानीय लोगों में रोष है। दूसरी तरफ यहां के लोग दुकानें खोलने का विरोध करते हैं। यहां लोगों का कहना है कि पर्यटन के उद्देश्य से स्थानीय पांच या तीन सितारा होटलों या बार में शराब की अनुमति दी जाती तो ठीक था। नए कानून के दो प्रावधानों से स्थानीय लोग सरकार की मंशा पर शक कर रहे हैं। एक है 'लक्षदीप डेवलपमेंट अथॉरिटी रेगुलेशन, 2021' जिसके तहत शहर के विकास के लिए प्रशासन किसी को भी उसकी संपत्ति से बेदखल कर सकता है। साथ ही प्रिवेशन ऑफ एंटी-सोशल एक्टिविटीज एक्ट जो किसी भी व्यक्ति को बगैर कारण बताये गिरफ्तार करने और जेल में रखने की छूट देता है। लक्षदीप की स्थानीय आबादी में

अपराध बहुत कम हैं। नागरिक प्रशासन पंचायतों द्वारा संचालित है, लेकिन नए प्रावधान में किसी भी ऐसे व्यक्ति को चुनाव लड़ने की इजाजत नहीं है, जिसके दो से अधिक बच्चे हों। जनप्रतिनिधि कहते हैं कि 'लक्षदीप में जो अभी हो रहा है, वह पीढ़ियों से विकसित हुई लोक-मान्यताओं और उनके प्राकृतिक पर्यावास को बदलने की कोशिश है।' पर्यटन बढ़ाने के नाम पर लक्षदीप समूह में शानदार पर्यटन विला विकास की योजना से स्थानीय पर्यावरण और समुदाय प्रभावित होंगे। स्थानीय लोगों का मानना है कि इससे प्राकृतिक वातावरण और द्वीप निवासियों की पारंपरिक जीवनशैली, विशेषकर अनुसूचित जनजातियों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। बेहतर होता कि नए प्रावधान को लागू करने से पहले यहां के जनप्रतिनिधियों से विमर्श किया जाता।





# प्री डायबिटीज को किया जा सकता है रिवर्स

केवल शकर खाने से ही कोई प्री-डायबिटिक नहीं हो जाता, बल्कि जिन लोगों में सामान्य से अधिक मात्रा में हेल्दी ब्लड शुगर पाया जाता है उनमें भी टाइप 2 डायबिटीज होने का खतरा 5 से 15 प्रतिशत तक बढ़ जाता है। इतना ही नहीं प्री-डायबिटिक में हार्ट अटैक, स्ट्रोक, डिमेंशिया, किडनी और आंखों के डैमेज होने, रक्तसंचार सुचारु नहीं होने से पैरों में दर्द का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में प्री-डायबिटीज की पहचान करना जरूरी हो जाता है।

## वजन से डायबिटीज पर कंट्रोल

अधिकांश प्री-डायबिटिक को इस बात की जानकारी ही नहीं होती कि उन्हें यह समस्या है। इस वजन से वे समय पर सही कदम नहीं उठा पाते और डायबिटीज के मरीज बन जाते हैं। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ की रिसर्च के अनुसार दवाओं की तुलना में लाइफस्टाइल में परिवर्तन करने से अधिक लाभ मिलता है। शोधकर्ताओं का कहना है कि पांच चीजें ऐसी हैं जो फैसल की आशंका को महिलाओं में 84 प्रतिशत और पुरुषों में 72 प्रतिशत तक कम कर सकती हैं, जैसे- पोषण युक्त आहार, नियमित व्यायाम, संतुलित वजन, अल्कोहल का कम सेवन और धूम्रपान पर रोक।

## पॉइंट

-केवल 7 प्रतिशत तक वजन कम करने से शरीर इंसुलिन के प्रति प्रतिक्रिया करने में सक्षम हो जाता है।  
-इंसुलिन हार्मोन शरीर को 57 प्रतिशत तक ब्लड शुगर उपयोग कर लेने का संकेत देता है।

## कैलोरी पर कंट्रोल

कुछ आसान उपायों से प्री-डायबिटिक को रिवर्स किया जा सकता है जिसमें आहार की मात्रा पर नियंत्रण, सेचुरेटेड फैट कम करना, जोकि डेयरी प्रोडक्ट और वसायुक्त मांस में पाया जाता है, फलों, सब्जियों और साबुत अनाजों के जरिए पर्याप्त मात्रा में फाइबर प्राप्त करना, हर दिन कम से कम 30 मिनट

का व्यायाम या एक्टिविटी में शामिल होना। डायबिटीज के कारण चूकि हार्ट अटैक और स्ट्रोक, किडनी फेलियर, नर्व डैमेज, सेक्सुअल समस्याओं, असामान्य रक्तसंचार का खतरा भी बढ़ जाता है इसलिए उपरोक्त उपायों के जरिए इन खतरों से भी दूर रखा जा सकता है।

## इन खतरों के बारे में अपने डॉक्टर से करें बात...

-यदि आप 45 साल के हो चुके हैं।  
-वजन अधिक है।  
-माता-पिता या भाई या बहन में से किसी को डायबिटीज की समस्या है।  
-गर्भावस्था के दौरान डायबिटीज की समस्या रही हो या अधिक वजन वाले बच्चे को जन्म दिया हो।  
-शारीरिक रूप से अधिक सक्रिय ना रहते हों।

## कुछ बातें हो सकती हैं कारगर...

-फैट और कैलोरी पर नजर रखना सबसे बड़ा टास्क होता है। इसके लिए एप की मदद ली जा सकती है, जो प्री-डायबिटिक के खाने के रूटीन को ट्रैक करता रहे। इसके जरिए फैट और कैलोरी पर नियंत्रण करना संभव हो सकता है।  
-रोगी को प्रोत्साहित करने के लिए परिवार का साथ भी बेहद जरूरी है। यदि घर में ही खाने-पीने और व्यायाम का हेल्दी माहौल हो तो इससे तालमेल बिटाने में अधिक परेशानी नहीं होगी। परिवार का कोई सदस्य डॉक्टर पर या जिम में रोगी का साथ दे सकता है।  
-टेलीविजन देखने के दौरान खाते रहना भी डायबिटीज को आमंत्रण दे सकता है। इस दौरान न तो हमें अपने खाने की मात्रा का ध्यान रहता है और न ही इस बात का कि हम क्या खा रहे हैं?  
-पोषक तत्वों के बारे में सही-सही जानकारी के लिए किसी आहार विशेषज्ञ की मदद भी ली जा सकती है और उनके निर्देशों के मुताबिक डाइट चार्ट तैयार किया जा सकता है।

## सर्दियों में कैसा हो डाइटचार्ट

सर्दियों का मौसम सेहत बनाने का होता है। इस समय डाइजेशन सिस्टम पूरी क्षमता से काम करता है। सभी हेवी डाइट खाना पसंद करते हैं। ड्राईफ्रूट्स और नट्स में शामिल किए जाते हैं। हेवी डाइट की शर्त है कि उसके साथ खूब कसरत की जाए। हम जैसा भोजन करते हैं, उसका असर हमारे तन व मन दोनों पर होता है। मौसम के बदलते ही अपने शरीर को चुस्त-दुरुस्त बनाए रखने के लिए हमें अपने भोजन में कुछ फेरबदल करने होते हैं। हेल्थ काशियस युवाओं के लिए यह मौसम चुनौतियों से भरा होता है। सर्द मौसम में व्यायाम कर अपने शरीर को ऊर्जावान बनाए रखना जरूरी है साथ ही ऐसा आहार जिनकी कम मात्रा लेने पर भी उनके शरीर को भरपूर कैलोरी मिले। सर्दियों में अपनी डाइट को लेकर आप कन्फ्यूज हैं तो हम लेकर आए हैं- सर्दी के मौसम में लो फैट विटामिन डी कैलोरी से भरपूर भोजन की जानकारी। इन्हें अपने डाइटचार्ट में शामिल कर आप अपने शरीर के बढ़ते वजन को नियंत्रित रख पाएंगे।

**सर्दियों में युवाओं की डाइट** - इस मौसम में अपने शरीर से थकान व आलस्य को दूर भगाने के साथ ही दिन भर स्फूर्ति और ऊर्जा से भरपूर रहने के लिए युवाओं को डाइट चार्ट का पालन करना चाहिए।  
**ब्रेकफास्ट सुपर** - सुबह का नाश्ता हमें ऊर्जा देता है। नाश्ते में अंडे के साथ ब्रेड, उपमा, सेंडविच, डोसा आदि ले सकते हैं। रोजाना नाश्ते के बाद मलाई निकले हुए एक गिलास गर्म दूध का सेवन करना न भूलें। इन सबके साथ एक प्लेट फ्रूट या वेजीटेबल सलाद आपके नाश्ते को कम्प्लीट करेंगे।  
**लंच स्पेशल** - दोपहर के भोजन में हरी सब्जी, चपाती, ताजा दही या छाछ, छिलके वाली दाल के साथ चावल, गरमा-गरम सूप ले सकते हैं। लंच में हरी चटनी भोजन में मल्टीविटामिन की कमी को पूरा करती है।  
**डिलीशियस डिनर** - सर्दियों में रात को आप जल्दी भोजन करने की आदत डालें। रात का भोजन आपके दोपहर के भोजन की अपेक्षा हल्का होना चाहिए। रात को भोजन में आप खिचड़ी या दलिया जैसे हल्के भोजन का सेवन करें। सोने से कम से कम 4 घंटे पहले भोजन करने से शरीर में भोजन का पाचन अच्छे से होता है। रात को सोने से पहले हल्दी, खारेक या अदरक मिले एक गिलास गर्म दूध का सेवन अवश्य करें।



## सर्दियों में सेहत को दोगुना लाभ पहुंचाएंगे भीगे हुए काजू



सर्दियों के मौसम में लोग खुद को हेल्दी और फिट रखने के लिए कई तरीके अपनाते हैं। इस मौसम में पहनावे से लेकर खानपान तक में बदलाव आता है। वहीं इस मौसम में लोगों की इम्यूनिटी काफी कमजोर हो जाती है। जिसके कारण लोग वायरल, इन्फेक्शन या भी अन्य बीमारियों का आसानी से शिकार हो जाते हैं। ऐसे में जरूरी होता है कि खुद को हेल्दी रखने के लिए अपने खानपान का सही ख्याल रखना चाहिए। आपको बता दें कि खुद को स्वस्थ रखने के लिए कई लोग डाइट में ड्राई फ्रूट्स को शामिल करते हैं। सर्दियों में ड्राई फ्रूट्स का सेवन सेहत के लिए लाभकारी होता है। इन्हें से एक काजू है। जिसके सेवन से कई फायदे मिलते हैं। वहीं सर्दियों में भीगे हुए काजू आपकी सेहत को दोगुना फायदा पहुंचा सकते हैं। ऐसे में अगर आप भी अब तक काजू के फायदों से अज्ञान थे, तो आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इसके फायदों के बारे में बताते जा रहे हैं।

### बेहतर होगा पाचन

सर्दियों में बहुत सारे लोगों को पाचन संबंधी समस्या होती है। जिसके कारण उनके रोजमर्रा का काम प्रभावित होने लगता है। वहीं यदि आप भीगे हुए काजू का सेवन करते हैं, तो आपको पाचन संबंधी समस्याओं में आराम मिल सकता है। बता दें कि भीगे हुए काजू मुश्किल घटकों को तोड़ने में मदद करते हैं। जिससे आपका पाचन बेहतर होता है।

### मजबूत होगी इम्यूनिटी

इसके साथ ही सर्दियों में इम्यूनिटी कमजोर हो जाती है। जिसके कारण हमें आसानी से बीमारियां व संक्रमण घेर लेते हैं। ऐसे में अगर आप भीगे हुए काजू का सेवन करते हैं, तो यह आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को

मजबूत करता है। काजू में जिंक पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है, जो इम्यूनि सिस्टम को मजबूत करने में अहम भूमिका निभाता है। वहीं इस मौसम में भीगे हुए काजू खाने से पलू और सर्दी से भी बचा जा सकता है।

### एनर्जी लेवल

काजू एक हेल्दी फैट का बढ़िया स्रोत है। इसमें मोनोअनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड फैट पाया जाता है। यह फैट आपको पूरा दिन एनर्जी देते हैं।

### रिक्त के लिए हेल्दी

सर्दियों में सिर्फ सेहत ही नहीं बल्कि रिक्त का भी खास ख्याल रखना पड़ता है। क्योंकि सर्द हवाएं हमारी रिक्त की नमी छीन लेती हैं। इसलिए आप रिक्त को हेल्दी रखने के लिए भीगे काजू का सेवन कर सकती हैं। बता दें कि भीगे काजू में विटामिन ई, सेलेनियम जैसे एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं। जो आपकी रिक्त को हेल्दी बनाए रखने में मदद करते हैं। साथ ही यह आपको समय से पहले बूढ़े होने से बचाते हैं।

### ब्लड शुगर होगा कंट्रोल

बता दें कि भीगे हुए काजू का सेवन करने से ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल होता है। क्योंकि भीगे हुए काजू में फाइबर की अच्छी मात्रा आपके ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में मदद करती है। साथ ही यह आपके एनर्जी लेवल को भी बनाए रखती है।  
**डिस्कलेमर** : इस लेख के सुझाव सामान्य जानकारी के लिए हैं। इन सुझावों और जानकारी को किसी डॉक्टर या मेडिकल प्रोफेशनल की सलाह के तौर पर न लें। किसी भी बीमारी के लक्षणों की स्थिति में डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

## थाइरॉइड में शुगर और सोया से बचें



थाइरॉइड, गर्दन के सामने वाले हिस्से में तितली के आकार की ग्रंथि है। इससे निकलने वाले हार्मोन शरीर की भोजन को ऊर्जा में बदलने की क्षमता को काबू में रखते हैं। इस ग्रंथि में गड़बड़ी आने पर हाइपो या हाइपर थाइरॉइडिज्म होता है और वजन तेजी से कम या बढ़ने लगता है। हृदय, बाल, नाखून व नींद पर भी इसका असर होता है। दवाओं के अलावा थाइरॉइड पौधों के लिए खान-पान का ध्यान रखना भी जरूरी है।

### आयोडीन

शरीर में थाइरॉइड हार्मोन बनने के लिए आयोडीन की जरूरत होती है। चूकि शरीर स्वयं आयोडीन नहीं बनाता, इसलिए उसे डाइट में लेना जरूरी हो जाता है। आयोडीन युक्त नमक का इस्तेमाल करें। ध्यान रखें कि समुद्री नमक या डिब्बा बंद खाद्य पदार्थों में इस्तेमाल होने वाले नमक में आयोडीन नहीं होता। नमक या उत्पाद खरीदते समय इसका ध्यान रखें।

### समुद्री भोजन

मछली, झींगा आदि तमाम तरह के समुद्री भोजन में आयोडीन प्राकृतिक रूप से मौजूद होता है। यदि हाइपर थाइरॉइडिज्म की शिकायत है, तो समुद्री भोजन अधिक मात्रा में नहीं लेना चाहिए। अगर थाइरॉइड ग्रंथि अधिक मात्रा में हार्मोन बनाती है तो अतिरिक्त आयोडीन स्थिति को और गंभीर बना देता है। उदाहरण के लिए समुद्री घास में आयोडीन बहुत अधिक मात्रा में होता है।

### हरी पत्तेदार सब्जियां, मेवे और बीज

मैन्नीशियम की कमी से हाइपो थाइरॉइडिज्म होता है, जिससे थकावट व मांसपेशियों में खिंचाव रहने लगता है। इसके लिए पालक, लेट्यूस, हरी पत्तेदार सब्जियां, काजू, बादाम और सीताफल के बीज खाएं। ब्राजील मेवों में मैन्नीशियम के साथ सेलेनियम भी होता है।

### सोयाबीन

विशेषज्ञों के अनुसार सोयाबीन लेना हाइपोथाइरॉइडिज्म की आशंका बढ़ाता है। यदि पर्याप्त आयोडीन नहीं ले रहे हैं तो सोया उत्पाद जैसे दूध व टोफू आदि में पाए जाने वाले रसायन थाइरॉइड की हार्मोन बनाने की क्षमता को प्रभावित करते हैं।

### चीनी

हाइपोथाइरॉइडिज्म में वजन तेजी से बढ़ता है। इसके लिए शुगर की मात्रा को कम रखना चाहिए। खासतौर पर ऐसे उत्पाद जिनमें कैलोरी अधिक व पोषक तत्व कम होते हैं, खाने से बचना चाहिए।

### दवाएं

कुछ दवाएं थाइरॉइड दवाओं के असर को कम करती हैं। खासतौर पर अगर वे लगभग एक ही समय ली जा रही हों। मल्टी विटामिन, आयरन कैल्शियम सप्लीमेंट्स, एंटासिड, अल्सर या कोलेस्ट्रॉल को कम करने वाली दवाएं इनमें प्रमुख हैं। यदि आप ऐसी ही दवाएं ले रहे हैं तो थाइरॉइड व अन्य दवाओं में कुछ घंटे का अंतर अवश्य रखें।

### गोभी व ब्रोकली

गाइट्रोजेन, तत्व का असर थाइरॉइड ग्रंथि के आकार बढ़ने के रूप में दिखायी देता है जैसे गॉइटर। शरीर में आयोडीन की कमी से यह समस्या होती है। ऐसी स्थिति में गोभी, ब्रोकली, बंद गोभी खाना आयोडीन ग्रहण करने की क्षमता को कम करता है। जरूरी है तो इन्हें पकाकर ही खाएं।

### ग्लूटेन

ग्लूटेन, गेहूं व जौ में पाया जाने वाला प्रोटीन है। ग्लूटेन की एलर्जी वालों को छोड़ दें तो ग्लूटेन थाइरॉइड पर असर नहीं डालता। हां, अगर गेहूं आदि से एलर्जी है तो ग्लूटेन छोटी आंत को नुकसान पहुंचा कर थाइरॉइड ग्रंथि की प्रक्रिया को तेज या धीमा कर सकता है।

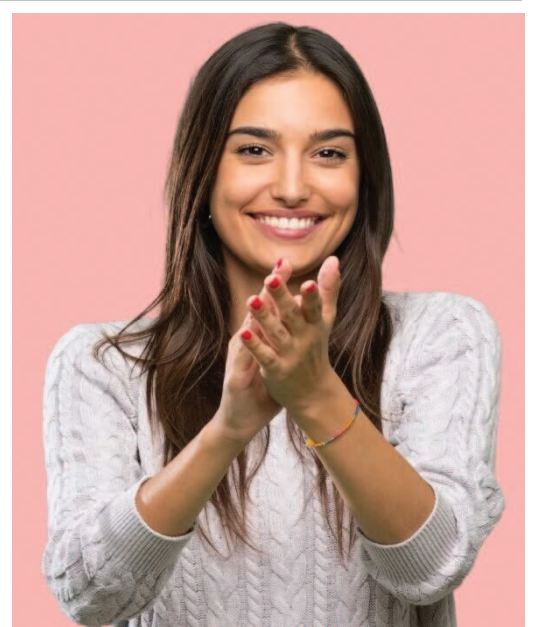
## क्यों बैठे हो खाली, बजाओ ताली! ताली बजाने से होंगे ये 5 रोग दूर

### गंभीर बीमारियों से बचने के लिए रोज ऐसे बजाएं ताली

क्यों बैठे हो खाली, बजाओ ताली! यह डायलॉग फेमस कॉर्टन मिक्की माउस का है। हालांकि यह डायलॉग आपकी सेहत के लिए बहुत काम का है क्योंकि ताली बजाना आपकी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। अक्सर किसी भी खुशी के मौके पर या किसी उपलब्धि पर हम अक्सर ताली बजाते हैं। साथ ही किसी भी कॉन्सर्ट में या महफिल में गाने सुनते समय भी आप रिदम के साथ ताली बजाना पसंद करते हैं। आपको बता दें कि ताली बजाने से आप कई बीमारियों को दूर कर सकते हैं। जी हां, सिर्फ ताली बजाने से आप अपने शरीर को सेहतमंद रख सकते हैं। आइए जानते हैं ताली बजाने से आपकी सेहत को क्या फायदे मिलते हैं ...

**1. कोलेस्ट्रॉल होता है कम** : ताली बजाने से रक्त में मौजूद कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम होता है। इससे रक्तसंचार भी बेहतर होता है, जिससे खून की चाल तेज होती है और कोलेस्ट्रॉल कम होने में मदद मिलती है। कोलेस्ट्रॉल कम होने से आपका हृदय सेहतमंद रहता है और बेहतर तरीके से काम करता है।  
**2. ब्लड प्रेशर नियंत्रित** : ताली बजाने से आपका ब्लड प्रेशर भी कंट्रोल होता है। इसके साथ ही हाई ब्लड प्रेशर से हार्ट बीट तेज हो जाती है जिस कारण से हार्ट

संबंधी समस्याएं भी हो सकती हैं। ताली आपकी हार्ट बीट को भी नियमित करने में मदद करती है।  
**3. गंभीर रोगों से बचाव** : ताली बजाने से आप कई गंभीर रोगों को दूर कर सकते हैं। हृदय रोग, डायबिटीज, गठिया जैसी बीमारी के लिए आप रोज ताली वाली एक्सरसाइज कर सकते हैं। हालांकि ताली की एक्सरसाइज में आपको लगभग 1500 बार ताली बजाना चाहिए जिससे आपको इन समस्या से जल्द राहत मिले और आपके शरीर का इन समस्या से बचाव भी हो।  
**4. एक्वप्रेशर थरेपी** : विलनिक से महंगी एक्वप्रेशर थरेपी लेने से बेहतर है कि आप नियमित रूप से ताली की एक्सरसाइज करें। ऐसा इसलिए क्योंकि शरीर में कुल 340 प्रेशर बिंदु होते हैं। इनमें से करीब 29 बिंदु सिर्फ हथेली पर मौजूद होते हैं। ताली बजाने से आप एक्वप्रेशर थरेपी ले सकते हैं।  
**5. ऑक्सीजन का पलो** : अक्सर हमारे शरीर में ऑक्सीजन का पलो सही मात्रा में नहीं होता है जिससे कई गंभीर बीमारियां होने लगती हैं। साथ ही शरीर में ऑक्सीजन की कमी से आपका चेहरा भी काला पड़ने लगता है। ऐसे में शरीर में ऑक्सीजन पलो बढ़ाने के लिए आप नियमित रूप से ताली बजाएं। इससे आपके शरीर में सही रूप से ऑक्सीजन पलो होगा और आपकी रिक्त भी ताली करेगी।







## साल 2024 में टाटा की रैंकिंग सुधरकर 64वें स्थान पर

मुंबई। टाटा समूह ब्रांड फाइनेंस 2024 के शीर्ष 100 सबसे मूल्यवान ब्रांडों में एकमात्र भारतीय ब्रांड है। साल 2024 में टाटा की रैंकिंग सुधरकर 64वें स्थान पर हो गई है, जबकि साल 2023 यह 69वें स्थान पर थी। टाटा समूह का कुल मूल्य 28.63 अरब डॉलर रहा है। यह रैंकिंग ब्रांड फाइनेंस ग्लोबल 500 सूची का हिस्सा है, जिसे दावोस में जारी किया गया है। ग्लोबल 500 रैंकिंग के अनुसार 14 भारतीय कंपनियां इसमें शामिल हैं तथा उनमें से केवल जीवन बीमा निगम (एलआईसी) और एसबीआई के ब्रांड मूल्य में ही गिरावट देखी गई है। इस सूची में टाटा समूह के बाद जिन अन्य शीर्ष ब्रांडों का उल्लेख किया गया है, वे हैं- इन्फोसिस 145, एलआईसी 222, एचडीएफसी बैंक 228 और रिलायंस समूह 261। ब्रांड फाइनेंस ने आईटी सर्विसेज 25, 2024 रैंकिंग भी जारी की। सूची में एक्सचेंज ने अपना शीर्ष स्थान बरकरार रखा है, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) दूसरे स्थान पर कायम रही और इसका ब्रांड मूल्य दो अरब डॉलर बढ़कर 19.2 अरब डॉलर हो गया।

## वित्त मंत्रालय ने भारतीय स्टॉप विधेयक के मसौदे पर सुझाव मांगे

नई दिल्ली। वित्त मंत्रालय ने भारतीय स्टॉप विधेयक, 2023 के मसौदे पर आम जनता से सुझाव आमंत्रित किए। स्टॉप शुल्क प्रावधानों को आधुनिक व्यवस्था के अनुरूप बनाने के लिए यह विधेयक लाने की तैयारी की जा रही है। संबंधित पक्ष एक तय प्राप्ति में 30 दिनों के भीतर अपने सुझाव दे सकते हैं। वित्त मंत्रालय ने कहा कि एक बार कानून का रूप लेने के बाद यह विधेयक भारतीय स्टॉप अधिनियम, 1899 की जगह लेगा। बयान के मुताबिक केंद्रीय वित्त मंत्रालय के राजस्व विभाग ने भारतीय स्टॉप विधेयक, 2023 का मसौदा तैयार किया है। स्टॉप शुल्क केंद्र सरकार लगाती है, लेकिन संविधान के अनुच्छेद 268 के प्रावधानों के अनुसार संबंधित राज्य इसे एकत्र करते हैं।

## एप्पल को टक्कर देगा सैमसंग का स्मार्टफोन

नई दिल्ली। देश के सबसे बड़ी कंपनी सैमसंग ने हाल ही में गैलेक्सी अनफोल्ड 2024 ड्रॉप को लॉन्च किया है। सैमसंग ने ड्रॉप के दौरान तीन फोन लॉन्च किए जिसमें गैलेक्सी एस24 अल्ट्रा, गैलेक्सी एस24 प्लस और गैलेक्सी एस24 शामिल हैं। सैमसंग ने अपने इस नए स्मार्टफोन में कई नए फीचर्स दिए हैं। जिसमें आपको कई सारे खास फीचर्स देखने को मिलेंगे। सैमसंग ने अपने एआई फीचर्स का गैलेक्सी एआई का नाम दिया है। गौरतलब है कि सैमसंग के इस स्मार्टफोन में आपको कई सारे नए फीचर्स दिए हैं। जिसमें एक कॉल ट्रांसलेशन भी शामिल है। इससे आपको कॉल को ट्रांसक्राइब और ट्रांसलेट करेगा। यह नया फीचर 13 भाषाओं को सपोर्ट करता है और सभी प्रोसेसिंग इस सैमसंग गैलेक्सी सीरीज के स्मार्टफोन पर ऑटोमैटिकली होगी। गुगल के इस फीचर से सैमसंग यूजर्स को काफी फायदा होगा। आप सैमसंग गैलेक्सी एस24 की स्क्रीन पर किसी भी इमेज, वीडियो या टेक्स्ट को स्कैन कर के सच कर पाएंगे।



## ताइवान में लाई चिंग-ते की जीत... भारत के लिए व्यापार, वाणिज्य, आर्थिक सहयोग की महत्वपूर्ण कड़ी हो सकती

### मोदी सरकार के आने के बाद भारत ने ताइवान के प्रति सोच बदली

नई दिल्ली।

दुनिया की आधी से अधिक आबादी 2024 में अपने मताधिकार का प्रयोग करेगी, इस हिसाब से एक महत्वपूर्ण वर्ष है। ताइवान में चुनाव 13 जनवरी को समाप्त हो चुके हैं। ताइवान के राष्ट्रपति चुनाव में भारत इससे बेहतर नतीजे की उम्मीद नहीं कर सकता था। लाई चिंग-ते की जीत के बाद डेमोक्रेटिक प्रोग्रेसिव पार्टी को लगातार तीसरा कार्यकाल मिला है। हाल के वर्षों में मुख्य रूप से भारतीय नागरिक समाज संगठनों के बीच ताइवान के लिए बढ़ते समर्थन के कारण भारत और ताइवान के बीच संबंधों को अभूतपूर्व गति

मिली है। बदले में ताइवान अपनी सावधानीपूर्वक तैयारी की गई नई साउथवांड नीति का लाभ उठाकर सक्रिय रूप से भारत तक पहुंच गया है। राष्ट्रपति त्साई इंग-वेन ने 2016 में इस रणनीति की शुरुआत की, और यह भारत सहित संभावित सहयोगियों और भागीदारों के साथ अधिक जुड़ाव के लिए एक रोड मैप के रूप में कार्य करती है। भारत की एकट ईस्ट पॉलिसी और इंडो-पैसिफिक आउटरीच प्रयासों ने ताइवान को भारत के साथ अपने संबंधों को व्यापक और गहरा करने के लिए प्रोत्साहित किया है। नई दिल्ली और ताइपे के बीच संबंध अधिक ठोस, संस्थागत रूप से बढ़ते हुए हैं और उनके द्विपक्षीय

संबंधों को मजबूत करने में सार्थक भूमिका निभा सकते हैं, जो 1995 में स्थापित हुए थे। एक महत्वपूर्ण अवधि तक भारत-ताइवान संबंधों पर चीन की छाया मंडराती रही। हालांकि, भारत की क्षेत्रीय चिंताओं और घुसपैठ, चाहे वह डोकलाम में हो या गलवान में, को संबोधित करने में चीन की अनिच्छा ने भारत को अपनी चीन नीति का पुनर्मूल्यांकन करने के लिए प्रेरित किया, जिससे भारत-ताइवान संबंधों को लाभ हुआ। नरेंद्र मोदी सरकार के शुरुआती चरण के दौरान, इस तरह के संबंधों को व्यापक और गहरा करने के लिए प्रोत्साहित किया गया है। नई दिल्ली और ताइपे के बीच संबंध अधिक ठोस, संस्थागत रूप से बढ़ते हुए हैं और उनके द्विपक्षीय

## जियो सबसे मजबूत भारतीय ब्रांड बनी हुई है: रिपोर्ट

मुंबई।

रिलायंस इंडस्ट्रीज की दूरसंचार और डिजिटल इकाई जियो सबसे मजबूत भारतीय ब्रांड बनी हुई है। यह इस मामले में भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) और भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) जैसी कंपनियों से आगे है। ब्रांड फाइनेंस द्वारा प्रकाशित नवीनतम रिपोर्ट ग्लोबल-500 2024 के अनुसार, जियो ब्रांड फाइनेंस की 2023 की रैंकिंग में भी भारत की सबसे मजबूत ब्रांड थी। इस नई रैंकिंग में जियो सबसे मजबूत ब्रांड के

साल की रैंकिंग में जियो को वीचैट, यूट्यूब, गूगल, डेलीयट, कोका-कोला और नेटफ्लिक्स की अगुवाई वाली सूची में 88.9 के ब्रांड मजबूती सूचकांक के साथ दुनिया के सबसे मजबूत ब्रांडों में 17वें स्थान पर रखा गया है। एलआईसी को सूची में 23वें स्थान पर रखा गया है, इसके बाद एलआईसी 24वें स्थान पर है। यह ईवाई और इस्टाग्राम जैसे ब्रांड से आगे है। रिपोर्ट में कहा गया है कि दूरसंचार क्षेत्र में अपेक्षाकृत नई जियो सबसे मजबूत ब्रांड के

# वर्ष 2024-25 में भारत की जीडीपी वृद्धि 7 फीसदी रहेगी: दास

दावोस।

आरबीआई के गवर्नर शक्तिदास ने बुधवार को कहा कि वैश्विक मंदी के बावजूद अगले वित्तवर्ष 2024-25 में भारतीय अर्थव्यवस्था 7 फीसदी बढ़ने की संभावना है। दावोस में विश्व व आर्थिक मंच की बैठक के मौके पर सीआईआई सत्र में दास ने कहा कि चुनौतीपूर्ण वैश्विक व्यापक आर्थिक माहौल के बीच भारत विकास और स्थिरता को तस्वीर साँपट लौंडा की संभावना में सुधार हुआ है और बाजारों ने सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है।

भारतीय अर्थव्यवस्था की मध्यम और दीर्घकालिक विकास संभावनाओं को बढ़ावा दिया है। उन्होंने कहा कि मजबूत घरेलू मांग के साथ भारत सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्था बना हुआ है। दास ने यह भी कहा कि भारत में मुद्रास्फीति 2022 के मध्य में देखे गए उच्च स्तर से नीचे आ गई है। उन्होंने कहा कि सॉफ्ट लैंडिंग की संभावना में सुधार हुआ है और बाजारों ने सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है।



हालांकि, भू-राजनीतिक जोखिम और जलवायु जोखिम चिंता का विषय बने हुए हैं। सॉफ्ट लैंडिंग एक ऐसी स्थिति है, जहां के 'दोरी बैंक' आर्थिक विकास को अवरुद्ध होने से बचाने के लिए मुद्रास्फीति को नियंत्रित करने के लिए व्याज दरों में तेज वृद्धि नहीं करता है। उन्होंने यह भी कहा कि जहां तक मजबूत विश्वीय मुद्रा धंधल के साथ बाहरी संतुलन का सवाल है, भारत की स्थिति बेहतर है।

## सरकार अंतरिम बजट में पीएलआई योजना का दायरा बढ़ा सकती है: रिपोर्ट

नई दिल्ली। विनिर्माण क्षेत्र को बढ़ावा देने और रोजगार के अवसर बढ़ाने के लिए सरकार आगामी अंतरिम बजट में पीएलआई योजना का दायरा बढ़ाने पर विचार कर रही है। एक रिपोर्ट में कहा गया है कि इसमें कपड़ा, आभूषण और हस्तशिल्प जैसे क्षेत्रों को शामिल किया जा सकता है। इस समय उत्पादन से जुड़े प्रोत्साहन (पीएलआई) योजना 14 क्षेत्रों के लिए उपलब्ध है। रिपोर्ट में कहा है कि ग्रामीण आय बढ़ाकर मुद्रास्फीति और उपभोग मांग में कमी से निपटा जा सकता है। रिपोर्ट जारी करने वाली संस्था के एक अधिकारी ने कहा कि आज हमारे पास पीएलआई योजना के तहत 14 क्षेत्र हैं, लेकिन इनमें से कई क्षेत्र बड़े पैमाने पर रोजगार पैदा नहीं करते हैं। चमड़ा, परिधान, हस्तशिल्प और आभूषण जैसे कई क्षेत्रों को पीएलआई योजना में लाने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि ये क्षेत्र सबसे अधिक रोजगार के अवसर तैयार करते हैं और इन्हें पीएलआई योजना के दायरे में लाने से कम आय वाले परिवारों के साथ ही शहरी लोगों को भी मदद मिलेगी। रिपोर्ट में कहा कि सरकार से ग्रामीण परिवारों की आय में सतत वृद्धि के उपाय करने की उम्मीद है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण एक फरवरी को अंतरिम बजट 2023-24 पेश करेंगी।



# अडाणी समूह महाराष्ट्र, तेलंगाना में 62,400 करोड़ निवेश करेगा

नई दिल्ली।

अडाणी समूह महाराष्ट्र और तेलंगाना में डेटा सेंटर स्थापित करने एवं अन्य परियोजनाओं पर अगले 10 वर्षों में कुल 62,400 करोड़ रुपये का निवेश करेगा। समूह की प्रमुख कंपनी अडाणी एंटरप्राइजेज ने कहा कि महाराष्ट्र में एक गीगावाट क्षमता वाले डेटा सेंटर की स्थापना पर वह अगले 10 वर्षों में 50,000 करोड़ रुपये निवेश करेगी। यह सेंटर मुंबई या नवी मुंबई और पुणे में स्थापित किया जाएगा। इस आशय के समझौता ज्ञान (एमओयू) पर दावोस में हस्ताक्षर किए गए। विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) की दावोस में चल रही वार्षिक बैठक के दौरान महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ

शिंदे और अडाणी समूह के चेयरमैन गौतम अडाणी की उपस्थिति में इस एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए। कंपनी ने कहा कि यह डेटा सेंटर मुंबई या नवी मुंबई और पुणे जैसी प्रमुख जगहों पर स्थापित किया जाएगा। यह नवीकरणीय ऊर्जा से संचालित होगा जो महाराष्ट्र में हरित ऊर्जा बुनियादी ढांचे को बढ़ाएगा और 20,000 लोगों को प्रत्यक्ष एवं परोक्ष रोजगार देगा। इसके अलावा अडाणी समूह तेलंगाना में 500 मेगावाट क्षमता का एक डेटा सेंटर अगले पांच-सात वर्षों में स्थापित करने पर 5,000 करोड़ रुपये निवेश करेगा। इससे करीब 600 लोगों को रोजगार मिलेगा।



इसके अलावा स्वच्छ ऊर्जा परियोजना और अंधरा सीमेंट का एक कारखाना भी तेलंगाना में लगाया जाएगा। बयान के मुताबिक इंधन एवं मिसाइल-रोधी प्रणाली के शोध, विकास, विनिर्माण एवं एकीकरण के लिए एक व्यापक परिवेश बनाने पर भी 10 वर्षों में 1,000 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया जाएगा। इस तरह अडाणी समूह तेलंगाना में कुल 12,400 करोड़ रुपये का निवेश करेगा। इस आशय के एमओयू पर दावोस बैठक के दौरान हस्ताक्षर किए गए। इस दौरान तेलंगाना के मुख्यमंत्री के. जयशंकर और अडाणी भी मौजूद थे।

## अमीर किसानों पर सरकार लगाएगी टैक्स

नई दिल्ली। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण 1 फरवरी को अंतरिम बजट पेश करेंगी। इस अंतरिम बजट में बड़े किसानों पर कृषि पर टैक्स लगाए जाने की संभावना देखी जा रही है। बड़े किसानों की कृषि से बड़ी आय है। कृषि आय पर अभी कोई टैक्स नहीं है। बड़े किसानों की कृषि आय पर, आयकर लगाने की संभावना व्यक्त की जा रही है। रिजर्व बैंक मॉनेटरी पॉलिसी कमिटी की सदस्य आशिमा गोयल ने इस बात का संकेत दिया है। केंद्र सरकार एक और छोटे किसानों के खते में नगद राशि ट्रांसफर कर रही है। छोटे एवं मध्यम किसानों को आयकर से मुक्त रखते हुए, बड़े किसानों से आयकर वसूल किए जाने का नया प्रयास इस बार के अंतरिम बजट में हो सकता है।



# शेयर बाजार गिरावट के साथ बंद

सेंसेक्स 314 अंक, निफ्टी भी 109 अंक गिरा

मुंबई।

घरेलू शेयर बाजार गुरुवार को भी गिरावट पर बंद हुआ। बाजार में ये गिरावट दुनिया भर के बाजारों से मिले नकारात्मक संकेतों के साथ ही एचडीएफसी बैंक के शेयरों के टूटने से आई है। एचडीएफसी के अलावा टिकाऊ उपभोक्ता सामान बनाने वाली तथा बिजली कंपनियों के शेयरों में भी गिरावट से बाजार टूटा है। वहीं गत दिवस भी बाजार भारी गिरावट के साथ बंद हुआ था। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों पर आधारित बीएसई 313.90 अंक करीब 0.44 नीचे आकर 71,186.86 अंक पर बंद हुआ। वहीं पचास शेयरों वाला नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 109.70 अंक तक गिरावट के साथ बंद हुआ। आकर 21,462.25 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान यह

286.4 अंक तक फिसला था। आज सेसेक्स की कंपनियों में एचडीएफसी बैंक, एनटीपीसी, एशियन पेंट्स, पावरग्रिड, टाटन, इंडसइंड बैंक, नेस्ले और माहति के शेयर नीचे आये। एचडीएफसी बैंक के शेयरों में गिरावट का सिलसिला लगातार जारी रहा तथा इसमें तीन फीसदी की और गिरावट आई। इसके अलावा अक्टूबर-दिसंबर तिमाही का वित्तीय परिणाम उम्मीद के अनुरूप नहीं होने से बैंक के शेयर गिराए। एचडीएफसी बैंक के शेयर ही 305 अंक नीचे आये। वहीं दूसरी ओर सन फार्मा, टेक महिंद्रा, टाटा मोटर्स, महिंद्रा एंड महिंद्रा, एक्सिस बैंक और लार्सन एंड टुब्रो के शेयर लाभ के साथ ही ऊपर आये। अन्य एशियाई बाजारों की बात करें तो जापान का निफ्टी नीचे आया है जबकि दक्षिण कोरिया का कोसपी, चीन का शंघाई कम्पोजिट और हांगकांग का



हेंगसेंग ऊपर आया। दूसरी ओर यूरोपीय बाजारों की बात करें तो शुक्रवाती कारोबार में मिश्रित रुख रहा। अमेरिकी बाजार बुधवार को नुकसान में रहे थे। इससे पहले आज सुबह वैश्व बाजारों से मिले कमजोर संकेतों की वजह से बाजार में लगातार दूसरे दिन भी बिकवाली जारी रही। बाजार के प्रमुख इंडेक्स लाल निशान में

कारोबार करते दिख रहे हैं। बीएसई 313.90 अंक गिरकर 71,097 पर और एनएसई निफ्टी 150 अंक गिरकर 21,418 पर आ गया। एशियन पेंट्स, पावर ग्रिड, एचडीएफसी बैंक 3-5 फीसदी की गिरावट के साथ कारोबार कर रहे थे जबकि एल्टीआई मिड्डी में करीब 10 फीसदी की गिरावट दर्ज की गयी।

## सन फार्मा टैरो की बाकी हिस्सेदारी का अधिग्रहण करेगी

नई दिल्ली।

सन फार्मास्युटिकल इंडस्ट्रीज ने कहा कि वह इजराइल की टैरो फार्मास्युटिकल इंडस्ट्रीज की बाकी 21.52 प्रतिशत हिस्सेदारी 2,891.76 करोड़ रुपये में खरीदेगी। इस अधिग्रहण के साथ दोनों कंपनियों के विलय का रास्ता भी साफ हो जाएगा। सन फार्मा ने कहा कि 8,086,818 शेयरों में 21.52 प्रतिशत और अधिग्रहण 2,891.76 करोड़ रुपये में होगा। निश्चित विलय समझौते के अनुसार मुंबई स्थित दवा कंपनी ने टैरो के सभी बाकी साधारण शेयरों को बिना व्याज के 43 अमेरिकी डॉलर प्रति शेयर नकद में खरीदने पर सहमति जताई है। सन फार्मा के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि वर्षों से सन फार्मा के रणनीतिक हस्तक्षेप के साथ टैरो चुनौतीपूर्ण माहौल में जेनेरिक त्वचा विज्ञान बाजार में एक प्रमुख कंपनी बनी हुई है। उन्होंने कहा कि विलय के बाद नवी संयुक्त इकाई मरीजों और स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों की जरूरतों को बेहतर ढंग से पूरा करने के लिए मजबूती से आगे बढ़ेगी। एक अधिकारी ने कहा कि टैरो दुनिया में अपने मरीजों और प्राइमरी को उच्च गुणवत्ता वाले उत्पाद उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्ध है। यह विलय हमें प्रभावी ढंग से प्रतिस्पर्धा करने में सक्षम बनाएगा।

## एमजी मोटर्स ने लांच की अपडेटेड एस्टर एसयूवी

एसयूवी में है 80 से ज्यादा कनेक्टेड फीचर्स

नई दिल्ली। भारत में एमजी मोटर्स ने अपडेटेड एस्टर एसयूवी को लॉन्च कर दिया है। कंपनी ने इसे 5 वैरिएंट्स - रिफ़्ट (स्यू), शाइन, सेलेक्ट, शार्प प्रो और सेवी प्रो में लॉन्च किया है। एमजी एस्टर इंडियन मार्केट में 9.98 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) की कीमत पर लॉन्च किया गया था। एमजी के अनुसार, नई एस्टर एसयूवी आईईएसटी 2.0 सिस्टम और 80 से अधिक कनेक्टिविटी सुविधाओं से लैस है। यह कार जीवो द्वारा संचालित वॉयस रिफ़िनिश सिस्टम से लैस है, जो यात्रियों को मौसम अपडेट, क्रिकेट स्कोर, कैलकुलेटर, घड़ी, तारीख/दिन की जानकारी, राशिफल, शब्दकोश, समाचार और सामान्य ज्ञान जैसे विभिन्न कार्यों के लिए वॉयस कमांड रिसेव कर सकता है। 2024 एमजी एस्टर कई नई सुविधाओं के साथ आती है। जिसमें हवादार फ़ट सीटें, वायरलेस चार्जर, एंड्रॉइड ऑटो और ऐपल कारप्ले के लिए वायरलेस कनेक्टिविटी और एक ऑटो-ड्रिफ़िंग इंटीरियर रिफ़र-व्यू मिरर (आईआरवीएम) शामिल हैं। ऑटोमैटिक क्लाइमेट कंट्रोल, पैनोरमिक सनरूफ, क्रूज कंट्रोल, ड्राइवर की सीट के लिए इलेक्ट्रिक एडजस्टमेंट और एडवांस्ड ड्राइवर एड्स सिस्टम जैसी सुविधाएं जारी रखी गई हैं। एमजी अस्ट्रो दो पेट्रोल इंजन विकल्पों द्वारा संचालित है, जिसमें पहला 1.3-लीटर टर्बोचार्ज्ड यूनिट और दूसरा 1.5-लीटर नेचुरली एस्पिरेटेड यूनिट शामिल है। इस कार का टर्बोचार्ज्ड पेट्रोल इंजन 5,600 आरपीएम पर 138 बीएचपी की अधिकतम पावर और 3,600 आरपीएम पर 144 एनएम का पीक टॉर्क जेनरेट करता है। यह कार 6-स्पीड टॉर्क कनवर्टर ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन के साथ उपलब्ध है। एमजी एस्टो का नेचुरली एस्पिरेटेड इंजन विकल्प 6,000 आरपीएम पर 108 बीएचपी और 4,400 आरपीएम पर 144 एनएम का पीक टॉर्क देता है। इस इंजन को 5-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स या सीवीटी ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन के साथ जोड़ा गया है। एमजी ने एस्टर एसयूवी में डिजाइन या तकनीकी अपडेट नहीं किया है, लेकिन इसके बावजूद कंपनी ने नए मॉडल में कई नए फीचर्स दिए हैं।

## टेस्ला करेगी 30 बिलियन डॉलर का निवेश

भारतीय बाजार में उतारेगी रस्ती और छोटी ई-कार

नई दिल्ली।

तेजी से बढ़ते इंडियन ऑटोमोबाइल मार्केट और खासकर इलेक्ट्रिक गाड़ियों की खपत को देखते हुए ये मौका टेस्ला हाथ से नहीं जाने देना चाहती है और इसके लिए बड़ी रकम भी देश में इन्वेस्ट करने की बात सामने आई है। मी डिया रिपोर्ट्स के अनुसार टेस्ला आने वाले 5 साल में इंडियन मार्केट में 30 बिलियन डॉलर का निवेश करने की योजना बना रही है। हालांकि इस बात की आधिकारिक पुष्टि अभी तक नहीं हुई है। लेकिन टेस्ला की ओर से इस बात की जानकारी पहले दी गई थी कि इंडिया सहित कुछ देशों के लिए कंपनी एक छोटी कार लाने की योजना बना रही है। दरअसल इन सभी के लिए नई इवी नीति का इंतजार किया जा रहा है। यदि नई इवी नीति में इंपोर्ट ड्यूटी में छूट मिलती है तो टेस्ला अपनी कुछ स्टैंडर्ड प्रीमियम कारों को इंडियन मार्केट में लाएगी। इसी के साथ कंपनी एक ऐसी यूनिट में भी इन्वेस्ट करेगी जो 2 साल में ही एक छोटी कार का प्रोड्यूसन पूरा कर उसे लॉन्च कर सकेगा। इस कार को एशिया के अन्य देशों के साथ ही अफ्रीका और लैटिन



अमेरिका में भी एक्सपोर्ट किया जाएगा। माना जा रहा है कि ये काफी किफायती मॉडल होगा और इसके लॉन्च होने के साथ ही देश में मौजूद अन्य कॉम्पैक्ट इवी या हैचबैक सेगमेंट में आ रही ई-कारों को कड़ी टक्कर मिल सकती है। ऐसे में ये देशी के साथ ही विदेशी कंपनियों के लिए भी बड़ी चुनौती बन कर सामने आएगी। टेस्ला इंडिया में यदि छोटी कार के प्रोडक्शन का प्लान लगाती है तो इसके लिए कंपनी तत्काल निवेश के तौर पर 3 बिलियन डॉलर का इन्वेस्टमेंट करने में सक्षम है। इसी के साथ अन्य डॉलरर्स के साथ 10 बिलियन डॉलर का इन्वेस्टमेंट और आने वाले 5 सालों में बैटरी इंडस्ट्री इको सिस्टम क्यूमलेटिव के 15 बिलियन डॉलर शामिल हो सकते हैं। हालांकि अभी तक कार के किसी भी तरह के डीटेल्स नहीं दिए गए हैं, न ही कीमत को लेकर कंपनी की तरफ से कोई भी खुलासा किया गया है।



रूप में उभरी है। इसका ब्रांड मूल्य उल्लेखनीय 14 प्रतिशत बढ़कर 89.0 और संबंधित एएफ ब्रांड 6.1 अरब डॉलर होने के साथ ही



# ऋषभ, राहुल और सैमसन सहित सभी खिलाड़ी टी20 विश्वकप की योजनाओं में शामिल : द्रविड़

बेंगलुरु (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ ने संकेत दिये हैं कि आगामी टी20 विश्वकप के लिए आक्रामक विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत के अलावा विकेटकीपरों में भारत के पास जितेश, संजू, सैमसन, ईशान किशन और केएल राहुल जैसे खिलाड़ी हैं। द्रविड़ के अनुसार कोई भी भी आगामी टी20 विश्वकप की योजनाओं से बाहर नहीं है। अफगानिस्तान के खिलाफ सीरीज टी20 विश्वकप से पहले भारतीय टीम की अंतिम सीरीज थी। ऐसे में टीम चयन का आधार इंडियन प्रीमियर लीग में खिलाड़ियों का प्रदर्शन भी रहेगा। आईपीएल में सभी युवा और सीनियर खिलाड़ी भी खेलेंगे। इसमें सबकी नजरें हार्दिक पंड्या और सूर्यकुमार यादव के साथ ही ऋषभ पर रहेगी। ऋषभ का हार्दिक के बाद से ही पिछले एक साल से खेल से दूर हैं और उनके आईपीएल से वापसी करने की संभावनाएं हैं।

द्रविड़ ने अफगानिस्तान के खिलाफ सीरीज में 3-0 से मिली जीत पर खुशी जताई। साथ ही कहा कि इस सीरीज में कई युवा खिलाड़ियों के अच्छे प्रदर्शन से टीम को जून में होने वाले टी20 विश्व कप के लिए कई विकल्प भी मिल गए हैं। टीम पिछले साल एकदिवसीय विश्वकप के बाद से ही 11 टी20 खेलें हैं। वहीं इस सीरीज में कुछ सीनियर खिलाड़ियों को आराम दिए जाने के कारण ही टीम प्रबंधन ने युवा जितेश शर्मा और शिवम दुबे को अवसर दिया और इन दोनों ने ही अपने प्रदर्शन से प्रभावित किया।

भारतीय टीम ने आईसीसी टी20 विश्व कप से पहले अपनी एक संभावित खिलाड़ियों की सूची तैयार कर ली है। इसमें ऑलराउंडर के तौर पर हार्दिक पंड्या के विकल्प के रूप में शिवम का नाम है। वहीं विकेटकीपर के तौर पर भी भारत के पास ऋषभ के अलावा राहुल, संजू, सैमसन जैसे खिलाड़ी हैं। ऐसे में ईशान के लिए वापसी मुश्किल नजर आ रही है।



## एशियन कप में भारत बनाम उज्बेकिस्तान की भिड़ंत, भारतीय टीम को करना होगा बेहतर प्रदर्शन



नई दिल्ली (एजेंसी)। ऑस्ट्रेलिया की मजबूत टीम के सामने कड़ी चुनौती पेश करने वाली भारतीय टीम आज एशियन कप फुटबल टूर्नामेंट के अपने दूसरे ग्रुप मैच में उज्बेकिस्तान का सामना करेगी और उसका लक्ष्य पिछले मैच की तुलना में बेहतर प्रदर्शन करना होगा। भारत वर्ल्ड रैंकिंग में 102वें जबकि उज्बेकिस्तान 68वें नंबर पर है।

भारतीय रक्षापंक्ति ने पहले हाफ में अच्छे खेल दिखाया और उज्बेकिस्तान के खिलाफ वह इसे जारी रखने की कोशिश करेगी। उज्बेकिस्तान ने अपना पहला मैच सीरिया के खिलाफ गोलरहित ड्रॉ खेला था।

भारत ने 13 जनवरी को खेले गए अपने पहले मैच में खिताब के प्रबल दावेदार ऑस्ट्रेलिया को 50 मिनट तक गोल करने नहीं दिया था। लेकिन आखिर में उसे 0-2 से हार का सामना करना पड़ा। ऑस्ट्रेलिया ने आक्रामक रवैया अपनाया, लेकिन सुनील छेत्री की अगुवाई वाली भारतीय टीम ने उसे बड़े अंतर से जीत दर्ज नहीं करने दी।

भारतीय कप्तान सुनील छेत्री ने कहा कि, उज्बेकिस्तान की टीम ऑस्ट्रेलिया की तरह मजबूत नहीं है। लेकिन वह एक अच्छी टीम है इसलिए हमारे सामने इस मैच में भी बड़ी चुनौती होगी। उज्बेकिस्तान के खिलाफ भारत को जवाबी हमले करने पर ध्यान देना होगा। छेत्री मनवीर सिंह जैसे अग्रिम पंक्ति के खिलाड़ियों को जो भी मौका मिले उसका फायदा उठाना होगा। रक्षापंक्ति में संदेश डिंगन की भूमिका अहम होगी। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ उन्होंने शानदार खेल दिखाया था।

## सूर्यकुमार की हुई सफल सर्जरी

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम के आक्रामक बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव की सफल सर्जरी हुई है। सूर्यकुमार की 'स्पोर्ट्स हर्निया' की सर्जरी जर्मनी में हुई है। उन्हें अब पूरी तरह से ठीक होने में कम से कम एक माह का समय लगेगा। इसी कारण वह इंग्लैंड के खिलाफ पांच टेस्ट मैचों की सीरीज से भी बाहर है। सूर्यकुमार पिछले माह दक्षिण अफ्रीका दौरे में घोट लग गयी थी। इस आक्रामक बल्लेबाज ने कहा कि मेरी सर्जरी ठीक से हो गई है। साथ ही कहा कि मैं सभी को उनकी शुभकामनाओं के लिए धन्यवाद देना चाहूंगा जिन्हें मेरे स्वास्थ्य के प्रति चिंता जतायी थी। मैं शीघ्र ही वापसी करूंगा। सूर्यकुमार के जून में आईपीएल से वापसी की उम्मीद है। सूर्यकुमार टी20 के शीर्ष खिलाड़ी हैं, ऐसे में आगामी टी20 विश्वकप को देखते हुए उनका फिट होने भारतीय टीम के लिए जरूरी है। सूर्यकुमार सर्जरी के कारण अफगानिस्तान के खिलाफ टी20 सीरीज में नहीं खेल रहे हैं। उनके नाम टी20 में चार शतक है पर उनका ये रिकार्ड कप्तान कप्तान रोहित शर्मा ने अफगानिस्तान के खिलाफ मैच में पांचवां शतक लगाकर तोड़ दिया है। सूर्यकुमार इंग्लैंड के खिलाफ पांच टेस्ट मैचों की सीरीज के लिए भी। सूर्यकुमार अब आईपीएल में ही मुंबई इंडियंस के लिए खेलते नजर आएंगे।



सूर्यकुमार की सर्जरी सफल रही है। सूर्यकुमार की सर्जरी जर्मनी में हुई है। उन्हें अब पूरी तरह से ठीक होने में कम से कम एक माह का समय लगेगा। इसी कारण वह इंग्लैंड के खिलाफ पांच टेस्ट मैचों की सीरीज से भी बाहर है। सूर्यकुमार पिछले माह दक्षिण अफ्रीका दौरे में घोट लग गयी थी। इस आक्रामक बल्लेबाज ने कहा कि मेरी सर्जरी ठीक से हो गई है। साथ ही कहा कि मैं सभी को उनकी शुभकामनाओं के लिए धन्यवाद देना चाहूंगा जिन्हें मेरे स्वास्थ्य के प्रति चिंता जतायी थी। मैं शीघ्र ही वापसी करूंगा। सूर्यकुमार के जून में आईपीएल से वापसी की उम्मीद है। सूर्यकुमार टी20 के शीर्ष खिलाड़ी हैं, ऐसे में आगामी टी20 विश्वकप को देखते हुए उनका फिट होने भारतीय टीम के लिए जरूरी है। सूर्यकुमार सर्जरी के कारण अफगानिस्तान के खिलाफ टी20 सीरीज में नहीं खेल रहे हैं। उनके नाम टी20 में चार शतक है पर उनका ये रिकार्ड कप्तान कप्तान रोहित शर्मा ने अफगानिस्तान के खिलाफ मैच में पांचवां शतक लगाकर तोड़ दिया है। सूर्यकुमार इंग्लैंड के खिलाफ पांच टेस्ट मैचों की सीरीज के लिए भी। सूर्यकुमार अब आईपीएल में ही मुंबई इंडियंस के लिए खेलते नजर आएंगे।

## वॉनर, बोल्ट और ब्रावो अंतरराष्ट्रीय टी20 लीग में खेलते नजर आयेंगे



दुबई। यूईए में शुक्रवार से शुरू हो रही अंतरराष्ट्रीय टी20 लीग में ऑस्ट्रेलिया के डेविड वॉनर, न्यूजीलैंड के ट्रेट बोल्ट और वेस्टइंडीज के डेन ब्रावो सहित कई दिग्गज खिलाड़ी खेलेंगे। ये सभी खिलाड़ी छह टीमों की इस डीपी विश्व अंतरराष्ट्रीय टी20 लीग के दूसरे सत्र में भाग लेंगे। इस टूर्नामेंट में 34 मैच खेले जाएंगे और पहला मैच शारजाह वारियर्स और गल्फ जाइंट्स के बीच 19 जनवरी को खेला जाएगा। वहीं फाइनल 17 फरवरी को दुबई में होगा। दुबई में 15, अबुधाबी में 11 और शारजाह में आठ को मैच खेले जाएंगे। इस लीग में भारतीय टीम के पूर्व बल्लेबाज अंबाती रायडू भी खेलते हुए नजर आयेंगे। रायडू ने भी मुंबई इंडियंस अमीरात के साथ करार किया है। इसके अलावा मुंबई अमीरात रिलीजर्स इंडस्ट्रीज के अलावा अन्य टीमों में अबुधाबी नाइट राइडर्स कोलकाता नाइट राइडर्स, डेजर्ट वाइपर्स लांसर कैपिटल, दुबई कैपिटल्स जीएमआर, गल्फ जाइंट्स और अडानी स्पोर्ट्सलाइन व शारजाह वारियर्स कैप्टी ग्लोब जैसी टीमों इन्हीं शामिल हैं। वॉनर, बोल्ट और ब्रावो के साथ इन्हीं सुनील नारायण, आंद्रे रसेल, कोरी एंडरसन, दासुन शानका, रहमानुल्लाह गुरबाज, सेन बिलिंग्टन, क्रिस वोक्स और मार्टिन गुट्टलर भी खेलेंगे। इस टूर्नामेंट का पहला मैच शारजाह वारियर्स और गल्फ जाइंट्स के बीच 19 जनवरी को खेला जाएगा।

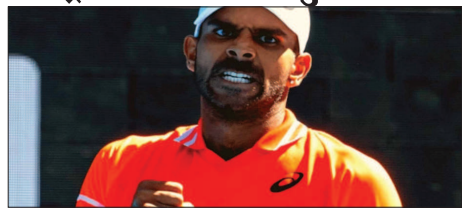
## आईसीसी ने जारी किया न्यूयॉर्क में होने वाले मैचों का कार्यक्रम

-9 जून को भारत-पाक मुकाबले के लिए नासाउ काउंटी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम तैयार

दुबई 19 जून को भारत और पाकिस्तान के बीच न्यूयॉर्क में होने वाले टी20 विश्व कप मुकाबले की मेजबानी के लिए नासाउ काउंटी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम तैयार है। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने आगामी टी20 विश्व कप के लिए कार्यक्रम घोषित कर दिया है। नासाउ काउंटी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम की क्षमता 34,000 दर्शकों की है। आईसीसी ने कहा कि नव-निर्मित क्रिकेट कक्ष और मैदान अपनी तरह का पहला माइडयूलर स्टेडियम है। आईसीसी ने टी20, स्टेडियम में प्रीमियम और सामान्य प्रवेश, वीडियो और आतिथ्य सुइट्स के साथ-साथ एक अद्वितीय पार्टी डेक और केबाना सहित बैठने के विकल्पों की श्रृंखला होगी। आईसीसी आयोजन समिति के प्रमुख क्रिस टेटली ने बताया कि परीक्षण चरण 13 मई से शुरू होगा। इस चरण में अभ्यास मैच शामिल होंगे और आयोजकों को 3 जून से शुरू होने वाले विश्व कप मैच से पहले आयोजन स्थल की बेहतर समझ प्रदान की जाएगी। उन्होंने कहा, 'न्यूयॉर्क में अभ्यास मैच खेले जाएंगे जिससे हम क्रिकेट परिषद से जान सकें कि आयोजन स्थल कैसे चलता है।

न्यूयॉर्क में आयोजित होने वाले टी20 विश्व कप में - श्रीलंका बनाम दक्षिण अफ्रीका, 3 जून - भारत बनाम आयरलैंड, 5 जून - कनाडा बनाम आयरलैंड, 7 जून - नीदरलैंड बनाम दक्षिण अफ्रीका, 8 जून - भारत बनाम पाकिस्तान, 9 जून - दक्षिण अफ्रीका बनाम बांग्लादेश, 10 जून - पाकिस्तान बनाम कनाडा, 11 जून - यूएसए बनाम भारत, 12 जून।

## भारतीय फैंस का टूटा दिल, सुमित नागल चीनी खिलाड़ी से हारकर ऑस्ट्रेलियन ओपन से हुए बाहर



मेलबर्न (एजेंसी)। भारत के सुमित नागल ऑस्ट्रेलियन ओपन टेनिस में हार के साथ ही बाहर हो गये हैं। नागल को चीन के शेंग जुमिंग के हाथों हार का सामना करना पड़ा है। सुमित ने पहला सेट जीतकर इस टूर्नामेंट की अच्छी शुरुआत की पर इसके बाद आगे तीन सेटों में चीनी खिलाड़ी ने 6-2, 3-6, 5-7, 4-6 से जीत दर्ज कर उन्हें बाहर कर दिया।

सुमित ने चीनी खिलाड़ी के खिलाफ पहला सेट जीतने के साथ ही शुरुआती जीत हासिल की थी पर चीनी खिलाड़ी ने इसके बाद के सेट जीत लिए। चीनी खिलाड़ी ने शानदार वापसी करते हुए दूसरे सेट के चौथे गेम में ही सुमित को सर्विस तोड़ दी। इसके बाद चीनी खिलाड़ी ने आसानी से दूसरा सेट भी अपने नाम किया। वहीं सुमित तीसरे और चौथे सेट में भी वापसी नहीं कर पाए और मुकाबला उनके हाथ से निकल गया। वहीं अंतिम सेट चीनी खिलाड़ी ने 6-4 से जीता और मैच अपने नाम कर लिया।

दोनों खिलाड़ियों के बीच तीसरा सेट संघर्षपूर्ण रहा। दोनों खिलाड़ी तीसरे सेट को जीतने के करीब थे पर नागल को अंत में हार का सामना करना पड़ा। इससे ये सेट 7-5 से ये चीनी खिलाड़ी शेंग ने जीत लिया। इससे पहले सुमित ने पहले दौर में कजाकिस्तान के अलेक्जेंडर बुल्बुक को हराया था। सुमित ने इस टूर्नामेंट में अपने से कहीं ज्यादा 31वीं वरियता प्राप्त अलेक्जेंडर बुल्बुक को हराकर सबको हैरान कर दिया था।

## सचिन की शिकायत के बाद मुम्बई पुलिस ने डीपफेक वीडियो मामले में दर्ज की एफआईआर

मुम्बई (एजेंसी)। भारतीय टीम के पूर्व कप्तान सचिन तेंदुलकर के डीपफेक वीडियो के मामले में मुम्बई पुलिस ने एक एफआईआर दर्ज की है। इससे पहले सचिन के पीए ने इसकी शिकायत मुम्बई पुलिस से की थी। जिसके बाद पुलिस ने इस मामले में गैरिगंफ कंपनी के खिलाफ दुष्प्रचार और फेक वीडियो का मामला दर्ज कर लिया है। इससे पहले सचिन का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था जिसमें वह स्काईवर्ड एक्टिविटी गैरिगंफ को प्रमोट करते दिखे। इस वीडियो में सचिन कह रहे हैं कि उनकी बेटी सारा इस गेम से हर दिन काफी पैसा कमाती है। वे लोगों को बताते हैं कि अब अच्छा पैसा कमाना कितना आसान हो गया है। वहीं इस वीडियो के वायरल होने के बाद सचिन ने एक पोस्ट साझा कर लोगों से इससे दूर रहने को कहा है। सचिन ने लिखा, यह वीडियो फेक है और आपको धोखा देने के लिए बनाया गया है। साथ ही कहा कि तकनीक का इस प्रकार का दुरुपयोग सही नहीं कहा जा सकता है। इसके साथ ही ये भी कहा कि ऐसे वीडियो या एप या विज्ञापन आपको दिखें तो तत्काल इसकी शिकायत करें। साथ ही कहा कि सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों को भी सावधान रहना चाहिए और इनके खिलाफ की गई शिकायत पर जल्द से जल्द कार्रवाई करनी चाहिए। उनकी भूमिका इस बारे में बेहद जरूरी है जिससे गलत सूचना और खबरों को रोका जा सके और डीपफेक का दुरुपयोग समाप्त हो सके। इस पूर्व क्रिकेटर ने पोस्ट में भारत सरकार, सूचना एवं प्रसारण राज्य मंत्री के साथ ही महाराष्ट्र साइबर पुलिस को भी इसमें टैग किया है।



## टी20 वर्ल्ड कप : भारत-पाकिस्तान मैच के लिए तैयार हुआ स्टेडियम, आईसीसी ने शेरार की तरवीर



सपोर्ट्स डेस्क। न्यूयॉर्क में नासाउ काउंटी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम, जो 9 जून को टी20 वर्ल्ड कप 2024 में भारत बनाम पाकिस्तान खेल की मेजबानी करेगा। इस मैदान का बुधवार को अधिकारिक तौर पर अनावरण किया गया। न्यूयॉर्क का आयोजन स्थल आईसीसी आयोजन के आठ मैचों की मेजबानी करने वाला है। नासाउ काउंटी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम 5 जून को आयरलैंड के खिलाफ भारत के शुरुआती मैच की भी मेजबानी करेगा। आईसीसी के मुख्य कार्यकारी ऑफिसर एलार्डिस इस नए मैदान को लेकर उत्साहित नजर आए। आईसीसी ने एलार्डिस के इवाले से कहा कि ये अब तक के सबसे बड़े आईसीसी आयोजन की अगुवाई में एक अविश्वसनीय रूप से अहम है। स्टेडियम पर काम शुरू हो रहा है जो 34 हजार क्रिकेट फैंस को समाहित करने में सक्षम होगा। वहीं आईसीसी द्वारा जो तरवीर शेरार की गई है उस स्टेडियम में दर्शकों की क्षमता 34 हजार है और ये आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 के आठ मैचों की मेजबानी करेगा। स्टेडियम पर काम चल रहा है साथ ही इसके जल्द से जल्द पूरा होने की उम्मीद है।

## पिछले दो साल से रिवर्स-स्वीप शॉट खेलने का प्रयास कर रहा था : रोहित



मुंबई। भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा ने अफगानिस्तान के खिलाफ अंतिम टी20 मैच में काफी रिवर्स स्वीप शॉट लगाये थे। इसी को लेकर रोहित ने अब कहा है कि वह पिछले दो साल से रिवर्स-स्वीप शॉट का अभ्यास कर रहे थे। रोहित ने इस मैच में शानदार शतक लगाया था। ये रोहित का टी20 में पांचवां शतक था। रोहित 69 गेंदों में 11 चौकों और आठ छकों की सहायता से 121 रन बनाकर नाबाद रहे। रोहित ने दूसरे सुपर ओवर में भारतीय टीम को जीत दिलायी।

भारत की जीत के बाद रोहित ने कहा कि वह पिछले दो साल से रिवर्स-स्वीप का अभ्यास कर रहे हैं। रोहित ने कहा, मैं उस शॉट का बहुत अभ्यास कर रहा हूँ। अगर आप गेंदबाज पर दबाव बनाना चाहते हैं तो आपको ये शॉट खेलने ही होंगे, जब गेंद घूम रही हो तो आप सीधे शॉट नहीं लगा सकते। आपको कुछ अलग करने के प्रयास करने होंगे। साथ ही कहा कि मैं पिछले दो साल से रिवर्स-स्वीप शॉट का अभ्यास कर रहा हूँ। साथ ही कहा कि उन्होंने पहले ही टेस्ट क्रिकेट में रिवर्स-स्वीप खेला है, उन्होंने जो देकर कहा कि शॉट चयन के मामले में विकल्प रखना अच्छा है। उन्होंने कहा, मैंने टेस्ट क्रिकेट में कई बार शॉट खेला। आपके पास विकल्प होने चाहिए और यह आप पर निर्भर है कि उन विकल्पों का उपयोग कैसे करें।

## भारतीय स्पिनरों का सामना करने के लिए तैयारियां कर रही है इंग्लैंड : एंडरसन

-चार स्पिनरों जेक, रेहान, टॉम और बशीर को दल में शामिल किया

अबुधाबी (एजेंसी)। भारत के साथ इसी माह 25 जनवरी से शुरू हो रही पांच मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए इंग्लैंड की टीम यहां तैयारियों में लगी है। टीम के अनुभवी तेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन ने कहा कि उनकी टीम भारतीय स्पिनरों का सामना करने के लिए तैयार है। भारत में पारंपरिक रूप से स्पिनरों को पिच से सहायता मिलती है। इसी को देखते हुए इंग्लैंड ने चार विशेषज्ञों स्पिनरों जेक लीच, रेहान अहमद, टॉम हार्टले और शोएब बशीर को अपने दल में शामिल किया है। इंग्लैंड के खिलाड़ी अभी यहां प्रशिक्षण शिविर में अपनी कमियों को दूर कर रहे हैं। टीम में चार विशेषज्ञों स्पिनरों जेक लीच, रेहान अहमद, टॉम हार्टले और शोएब बशीर को शामिल किया है। इसमें से केवल लीच को ही भारत में टेस्ट प्रारूप में खेलने का अनुभव है। इस दौर में खिलाड़ियों का मार्गदर्शन अनुभवी होने के कारण एंडरसन, ओली रोबिन्सन और मार्क वुड करेगे। इन तीनों ने ही भारत में पहले खेला है। एंडरसन ने कहा, 'टीम में हम केवल चार तेज गेंदबाज जा रहे हैं इसलिए हमें ज्यादा तेज गेंदबाजी करने की उम्मीद नहीं होगी। ये थोड़ी बदली भूमिका है।



हम यही चीज खिलाड़ियों को बताएंगे। एंडरसन ने कहा, 'रिवर्स स्विंग बड़ी भूमिका निभायेगी। इस दौर में ऐसा भी अवसर होगा जब हम तेज गेंदबाज से शुरूआत ही नहीं करयेंगे। हम शायद दो स्पिनरों से शुरूआत कर सकते हैं। भारत में एंडरसन ने कुल 39 विकेट लिए हैं। पिछले साल घरेलू एशेन श्रृंखला में वह प्रभावी गेंदबाजी नहीं कर पाये थे पर उन्हें उम्मीद है कि इस दौर में वह बेहतर भूमिका निभा सकेंगे।

## सैमसन को अपने को साबित करने के अवसर नहीं मिले : चोपड़ा

मुम्बई (एजेंसी)। पूर्व क्रिकेटर आकाश चोपड़ा ने विकेटकीपर बल्लेबाज संजू सैमसन की प्रशंसा करते हुए कहा है कि एक अच्छे खिलाड़ी हैं पर उन्हें अपने को साबित करने के लिए पर्याप्त अवसर नहीं मिल रहे हैं। उन्होंने कहा कि सैमसन को केवल एक मैच के आधार पर आंकना जल्द है। सैमसन को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ तीन मैचों की श्रृंखला के आखिरी एकदिवसीय में अवसर मिला था जिसमें उन्होंने शतक बनाया। इसके बाद अफगानिस्तान के खिलाफ टी20आई सीरीज के लिए उन्हें शामिल नहीं किया गया। आकाश के अनुसार जिसे भी देने ही चाहिये। उन्होंने कहा कि सैमसन के साथ उनके पूरे करियर में यही हुआ है। वह



बात-बात अंदर बाहर होते रहे हैं जिससे उनकी निरंतरता भी प्रभावित हुई है। चोपड़ा ने कहा कि युवा विकेटकीपर जितेश शर्मा की अभी टी20 विश्व कप टीम में जगह पक्की नहीं है। जितेश ने अफगानिस्तान के खिलाफ चल रही टी20 सीरीज में दो मैचों में 31 रन बनाए हैं। चोपड़ा ने कहा कि आपको तय करना होगा कि नंबर 6 पर विकेटकीपर बल्लेबाज के तौर पर जितेश या सैमसन में से किसे रखना चाहेंगे। जितेश की जगह अभी पक्की नहीं हुई है। ऐसे में अनुभवही होने के कारण सैमसन की दावेदारी बनी हुई है।

## अंडर 19 विश्व कप के रनवे से भविष्य की ऊंची उड़ान भरने को आतुर भारत की युवा ब्रिगेड

नई दिल्ली (एजेंसी)। क्रिकेट को भविष्य के सितारे देने वाला अंडर 19 विश्व कप शुक्रवार से जब यहां शुरू होगा तो कड़ियों के मुस्तकबिल बनेंगे और कई ख्याल हकीकत का रूप लेंगे जबकि विरोधी टीमों का जोर पांच बार के चैंपियन भारत का दबदबा तोड़ने पर होगा। यह सर्वविदित है कि अंडर 19 विश्व कप ने ही क्रिकेट जगत को कई भावी सितारे दिये हैं। युवराज सिंह 2000 में, रोहित शर्मा 2006 में, विराट कोहली और रविंद्र जडेजा 2008 में, ऋषभ पंत और ईशान किशन 2016 में और शुभमन गिल 2018 में इसी टूर्नामेंट से चमके। लेकिन कई ऐसे भी हैं जो जूनियर स्तर की सफलता को सीनियर स्तर पर दौड़ा नहीं सके जिनमें उमकु चंद, रविशर्मा शुक्ला, मनीष पांडे, यश धुल और कमलेश नारकोटी शामिल हैं। सभी की नजरें भारतीय टीम पर लगी होंगी जिसके कप्तान पंजाब के उदय सहारन हैं।

भारत को शनिवार को पहले मैच में बांग्लादेश से खेलेना है। युवा ए में भारत और बांग्लादेश के अलावा अमेरिका और आयरलैंड भी हैं। यह टूर्नामेंट 11 फरवरी तक चलेगा जब बेनेनी में फाइनल खेला जाएगा। सोलह टीमों को चार ग्रुप में बांटा गया है और हर ग्रुप से शीर्ष तीन टीमें सुपर सिक्स में पहुंचेंगी जिसमें 12 टीमों को दो पूल में बांटा जाएगा। इनसे शीर्ष दो दो टीमें सेमीफाइनल खेलेंगी जो बेनेनी में ही छह और आठ फरवरी को होगा। भारतीय टीम राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में कई शिविरों के बाद यहां आई है और इसने दो ही टूर्नामेंट (एशिया कप और दक्षिण अफ्रीका में त्रिकोणीय श्रृंखला) खेले हैं। एशिया कप में भारत सेमीफाइनल में हार गया जिसमें बांग्लादेश ने उसे चार विकेट से मात दी। उसके बाद हालांकि दक्षिण अफ्रीका में त्रिकोणीय श्रृंखला भारत ने अपना जय रहकर जीती जिसमें अफगानिस्तान तीसरी टीम थी। फाइनल बारिश की भेंट होने से भारत और दक्षिण अफ्रीका संयुक्त विजेता रहे। भारत के बाद आस्ट्रेलिया ने सबसे ज्यादा तीन और पाकिस्तान ने दो बार अंडर 19 विश्व कप जीता है।



बांग्लादेश, दक्षिण अफ्रीका, वेस्टइंडीज और इंग्लैंड एक एक बार विजयी रहे। भारतीय टीम में अर्शिन कुलकर्णी भी हैं जो आईपीएल में अनुभव पाये वाले इस टीम के दो खिलाड़ियों में से हैं। महाराष्ट्र प्रीमियर लीग की खोज अर्शिन ने टूर्नामेंट में तो छुट्टे लगाये थे। वहीं चेन्नई सुपर किंग्स ने अरावेली अंधक के साथ करार किया है जिसमें नवंबर में चार देशों की श्रृंखला में 93 गेंदों में 163 रन बनाये थे। पिछले साल कूच बेहार टूर्ना में प्लेयर आफ द टूर्नामेंट रहे मुशीर खान और कप्तान उदय सहारन पर भी नजर होंगी। गेंदबाज राज लिम्बानी ने हाल ही में नेपाल के खिलाफ सात विकेट लिये थे जबकि उपकप्तान स्वामी पांडे ने अफगानिस्तान के खिलाफ छह विकेट चटकाये थे। अन्य टीमों में न्यूजीलैंड के रहमान हिकमत, पाकिस्तान के तेज गेंदबाज उवेद शाह, अफगानिस्तान के आफ स्पिनर अख्तर हुसमद गानांफर और इंग्लैंड के लुक बेकेंस्टेन पर नजर रहेगी।





सूरत। अयोध्या में भगवान श्री राम के भव्य मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा के पावन पर्व के उपलक्ष्य में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने देशवासियों से देश के सभी छोटे-बड़े स्थानों की साफ-सफाई के लिए सर्वव्यापी सफाई अभियान चलाने का आह्वान किया है। 14 से 22 जनवरी-2024 तक देशभर में पूजा इसके तहत शिक्षा राज्य मंत्री प्रफुल्लभाई पानशेरिया ने सूरत शहर में जय श्री राम के

नारे के साथ पुना गांव में शिव शक्ति मंदिर और सीमाडू में कृष्णभजन हनुमान मंदिर की सफाई की। इस मौके पर मंत्री ने भगवान की पूजा-अर्चना की और राज्यवासियों की सुख, शांति और खुशहाली की कामना की। उन्होंने राममय हुए सूरत जिले सहित देशभर के सभी छोटे-बड़े मंदिरों की स्वच्छ रखने का अनुरोध किया। शिक्षा मंत्री ने स्वच्छता अभियान को व्यापक बनाने के लिए नागरिकों से मंदिरों

और उसके आसपास के इलाकों में कूड़ा-कचरा नहीं फेंकने की अपील की। उन्होंने नागरिकों से सूरत शहर को हमेशा स्वच्छ और सुंदर बनाए रखने का भी अनुरोध किया, जिसे देश में नंबर एक स्वच्छ शहर का खिताब दिया गया है। सफाई अभियान में मंदिर के ट्रस्टी, कार्यकर्ता, स्थानीय लोगों के साथ-साथ एसएमसी सफाई कर्मियों ने भी भाग लिया।

## सूरत जिले के मांडवी तालुक के एक आदिवासी युवक की दो किडनी, लीवर और फेफड़े से चार लोगों को नया जीवन देंगे

सूरत। सूरत के न्यू सिविल कामरेज सरकारी अस्पताल में पिछले सप्ताह के अस्पताल लाया दौरान तीसरा सफल अंगदान गया। चूंकि उनका हुआ। इसके साथ ही अंगदान स्वास्थ्य बेहतर करने वालों की संख्या बढ़कर नहीं था, इसलिए 55 हो गई है। सूरत जिले के 108 से संपर्क मांडवी में रहने वाले आदिवासी किया गया और युवक फतेसिंगभाई चौधरी को उन्हें दोपहर 1:00 ब्रेन डेड घोषित कर दिया गया बजे इलाज के और उनकी दो किडनी, लीवर लिए कामरेज के दिनबंधु अस्पताल, ओखवाड ले जाया गया।



जिससे चार लोगों को नई जिंदगी मिलेगी। वहां के डॉक्टरों के मुताबिक 14/01/2024 को उन्हें इमरजेंसी में न्यू सिविल अस्पताल लाया गया और इमरजेंसी में आईसीयू में शिफ्ट किया गया। फिर दिनांक 18/01/2024 को दोपहर 02.50 बजे आर.एम.ओ. डॉ. केतन नायक, डॉ. नीलेश काछडिया, डॉ. परेश जंजमेरा और डॉ. केयूर प्रजापति ने ब्रेन डेड घोषित कर

दिया। परिवार में पिता नरोत्तमभाई और मां कंकुबेन चौधरी हैं। परिवार को सोटो की टीम के आर.एम.ओ. डॉ. केतन नायक, डॉ. नीलेश काछडिया, गुजरात नर्सिंग काउंसिल के इकबाल कडुवाल, काउंसलर निर्मला कटुड ने अंगदान का महत्व समझाया। उनकी सहमति से आज अंगदान किया गया। ब्रेन डेड फतेसिंगभाई की दोनों किडनी और लीवर अहमदाबाद के आई. के.डी.

टीम हॉस्पिटल अहमदाबाद को दी गई और लंग को ग्लोबल हॉस्पिटल मुंबई ले जाया गया। सिविल चिकित्सा अधीक्षक डॉ. गणेश गोवेकर के मार्गदर्शन में, चिकित्सा और नर्सिंग स्टाफ, सुरक्षा कर्मचारी, सफाई कर्मचारी और जागरूक स्वयंसेवकों ने अंग दान में प्रयास किए। नवीन सिविल अस्पताल व्यवस्था के सफल प्रयासों के फलस्वरूप आज एक और अंगदान के साथ 55वां अंगदान हुआ।

## श्री साई गणेश सेवा ट्रस्ट रतन चौक संचालित साईबाबा मंदिर द्वारा श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव मनाया गया

कार सेवकों और सफाईकर्मियों का किया सम्मान, घर-घर दीपक भेंट कर 22 जनवरी को दीपोत्सव मानने का किया आह्वान

सूरत भूमि, सूरत। अयोध्या में भगवान श्रीराम के भव्य मंदिर के लिए 22 जनवरी को भव्य प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव का आयोजन किया गया है। जिसके चलते देश भर में विभिन्न धार्मिक और सामाजिक संगठन भी विभिन्न प्रकार के आयोजनों के माध्यम से माहौल को राममय बना रहे हैं। लिंबायत क्षेत्र के रतन चौक स्थित श्री साई गणेश सेवा ट्रस्ट भी श्री राम

मंदिर प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव मना रहा है। ट्रस्ट की ओर से कहा कि कार सेवकों के साथ-साथ सूरत को स्वच्छता में नंबर वन बनाने वाले सफाई कर्मियों का भी सम्मान किया। ट्रस्ट द्वारा संचालित साई बाबा मंदिर में आयोजित कार्यक्रम में सफाईकर्मियों के लिए महा प्रसाद का भी आयोजन किया गया। साथ ही ट्रस्ट द्वारा कार सेवक, आंगनवाड़ी की बहनें और कार्यकर्ताओं के सहयोग से लिंबायत की गलियों और सोसायटियों में प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव का प्रचार प्रसार करने के साथ ट्रस्ट की ओर से प्रत्येक परिवार को पांच पांच दीये भेंट कर 22 जनवरी को दिवाली के रूप में मनाने का आह्वान किया गया।

## ऑलपाड में रहने वाले 27 वर्षीय इंदलकुमार का लीवर और दो किडनी दान की गई



सूरत। अंगदान के प्रति बढ़ती जागरूकता के साथ आज न्यू सिविल हॉस्पिटल-सूरत में 54वां अंगदान पंजीकृत किया गया। ब्रेनडेड इंदलकुमार, जो मूल रूप से बिहार के रहने वाले हैं और सूरत के ऑलपाड तालुक के ओरमा गांव में रहते हैं और सांचा विभाग में काम

करते हैं, अपना लीवर और दो किडनी दान करके जरूरतमंद मरीजों को नया जीवन देंगे। बिहार के सीतामढ़ी, थाना बेलसड़, जाफरपुर का मूल निवासी 27 वर्षीय इंदलकुमार महतो सांचा में काम करता था। 14 जनवरी को रात 9:00 बजे ओरमा गांव में बाइक चलाते वक्त एक्सीडेंट हो

गया। सड़क पर बेहोश होकर गिरे एक साथी ने परिवार को सूचित किया और 108 आपातकालीन नंबर पर संपर्क किया गया और ऑलपाड के अस्पताल ले जाया गया। जहां से उन्हें आगे के इलाज के लिए रात 10:00 बजे सूरत के न्यू सिविल अस्पताल में आईसीयू में स्थानांतरित कर दिया गया। जहां गहन उपचार के बाद 17 तारीख को सुबह 7:14 बजे आर.एम.ओ. डॉ. केतन नायक, डॉ. नीलेश काछडिया, डॉ. परेश जंजमेरा और डॉ. केयूर प्रजापति ने उन्हें ब्रेन डेड घोषित कर दिया। पता चला कि उनके सिर में चोट लगी है।

आर.एम.ओ. डॉ. केतन नायक, डॉ. नीलेश काछडिया, गुजरात नर्सिंग काउंसिल के इकबाल कडुवाल, काउंसलर निर्मला कटुड ने इंदलकुमार महतो के परिजनों को अंगदान का महत्व समझाया। ब्रेन डेड इंदलकुमार के परिवार ने दुख की घड़ी में भी अंगदान के लिए तत्परता दिखाई। ब्रेन-डेड व्यक्ति की दो किडनी और एक लीवर को उसके परिवार की सहमति से आज सुबह अहमदाबाद के आईकेडी अस्पताल ले जाया गया, जिसमें उसकी पत्नी पृथ्वीकुमारी भी शामिल थी, जो ऑलपाड के ओरमा गांव में रहती है।

## एक शाम अयोध्या के रामलला के नाम 22 को

सूरत भूमि, सूरत। अयोध्याधाम संकीर्तन के साथ स्थान स्थान पर आरती स्वागत सोसायटी द्वारा होगा। अयोध्या धाम मैदान पर शाम 7 बजे से श्रीमति वर्षा सोनी मशहूर भजन गायिका एवम आगम के इंद्रशंकर द्वारा भजनों की प्रस्तुति, प्रभु श्री राम के जीवन की महत्वपूर्ण फोटो प्रदर्शनी, राममंदिर के लिए संघर्ष की लघु फिल्म, सेल्फी पॉइंट, प्रभु की 1100 दीपो के साथ महाआरती, भजन, गणमान्य व्यक्तियों, सांसद, विधायक मंत्री, प्रशासनिक अधिकारियों की मौजूदगी में होगी। साधु संतो के आशीर्वाचन वीडियो के माध्यम से, ख्यातिनाम कवियों के वीडियो शुभकामना संदेश, सजे धजे स्वरूप बने बच्चों को ट्रस्ट द्वारा पुस्तक के पश्चात भोजन प्रसादी की व्यवस्था रहेगी।

## सैमसंग ने की मोबाइल एआई के नए युग की शुरुआत, भारत में लॉन्च किया गैलेक्सी S24



गुरुग्राम। मोबाइल एआई के नए युग की शुरुआत करते हुए भारत के सबसे बड़े उपभोक्ता इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रांड सैमसंग ने आज से अपने नए गैलेक्सी एस24 अल्ट्रा, गैलेक्सी एस24+ और गैलेक्सी एस24 स्पार्टफोन की प्री-लुकिंग शुरू कर दी है। गैलेक्सी एस24 श्रृंखला आसान और बाधा मुक्त संचार को सक्षम बनाते हुए गैलेक्सी के प्री-लुकिंग इंजन

के साथ रचनात्मक स्वतंत्रता को नई ऊंचाई पर लेकर जाती है। साथ ही यह सर्च के मामले में नए मानक को स्थापित करता है, जो गैलेक्सी यूजर्स के अपने आसपास की दुनिया डिस्कवर करने के तरीकों को बदल कर रख देगा। बाधा मुक्त कम्युनिकेशन गैलेक्सी S सीरीज फोन अब भाषाओं के बीच लाइव ट्रांसलेट के साथ संचार को और भी आसान बनाते हैं। फोन कॉलस को दो-तरफा, रियल-टाइम वॉयस और टेक्स्ट में अनुवाद किया जा सकता है। इंटरप्रेटर के साथ, लाइव बातचीत को रियल-टाइम ट्रांसलेशन में बदल देगा। सैमसंग नोट्स में नोट असिस्ट एक नया फीचर है जो नोट्स को बनाने, संसाधित करने और प्रबंधित करने में मदद करता है। यह फीचर एआई का उपयोग करके नोट्स को स्वचालित रूप से सारांशित, टिप्पणियों में बदल

जा सकता है। यह सुविधा सेल्युलर डेटा या वाई-फाई के बिना भी काम करती है। सदियों और अन्य एप्स के लिए, चैट असिस्ट ध्वनि को सुनिश्चित करने के लिए सही बातचीत में मदद कर सकता है। सैमसंग कीबोर्ड में लगा हुआ एआई हिंदी सहित 13 भाषाओं में रियल टाइम में टैगिंग का अनुवाद करने में सक्षम है। एंटी-फॉरगट ऑटो-मिनेटिकली आने वाले संदेशों का सारांश देगा और इसके रिप्लाइ के लिए प्रासंगिक सुझाव देगा।

## आईआईएमए के फ्लैगशिप इवेंट- बीआईडी 2024 में 3 इनोवेटिव स्टार्टअप को पुरस्कृत किया गया

गुजरात। आईआईएमए के प्रमुख कार्यक्रम - बीआईडी 2024 के दूसरे दिन इलेक्ट्रॉनिक्स में उनके नवाचार के लिए 3 स्टार्ट-अप को सम्मानित किया गया; आईआईएमए के प्रमुख कार्यक्रम बीआईडी 2024 का हिस्सा। इलेक्ट्रॉनिक्स में 20 स्टार्ट-अप के अभूतपूर्व विचारों का प्रदर्शन किया, तीन विजेताओं की घोषणा की गई। टिनानो टेक्नोलॉजीज सीर सामग्री खंड में विजेता बनकर उभरी, उन्हें 10 लाख रुपये का पुरस्कार मिला। जबकि कैप्टरी (बैटरी प्रौद्योगिकी) और बॉड (गुरुत्वकर्षण भंडारण) ने उपविजेता स्थान हासिल किया और रुपये 5 लाख प्राप्त किए। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य इलेक्ट्रॉनिक और इलेक्ट्रॉनिक्स क्षेत्रों में नवाचार और उद्यमिता को बढ़ावा देना है। प्रतियोगिता में 100 से अधिक प्रविष्टियाँ आई, जिनमें से 20 को कार्यक्रम में भाग लेने के लिए चुना गया, 7 को एक प्रतिष्ठित सामूहिक यात्रा पर जोर। इलेक्ट्रॉनिक विनिर्माण

करने के लिए शॉर्टलिस्ट किया गया और शीर्ष 3 को पुरस्कृत किया गया। बीआईडी 2024 में भाग लेने वाले 20 स्टार्टअप को उद्योग जगत से बहुत उत्साहजनक प्रतिक्रिया मिली है और डिस्ट्रीब्यू इलेक 2024 के पहले ही दिन बीआईडी 2024 में 200 से अधिक कंपनियों से व्यावसायिक पूछताछ प्राप्त हुई है। आईआईएमए के तत्काल पूर्व अध्यक्ष श्री रोहित पाठक ने कहा, "बीआईडी 2024 में भाग लेना केवल तकनीकी प्रगति को प्रदर्शित करने के बारे में नहीं है; यह 'मेक इन इंडिया' पहल के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का प्रमाण है। आईआईएमए द्वारा आयोजित यह कार्यक्रम हमारे सामूहिक यात्रा पर जोर। इलेक्ट्रॉनिक विनिर्माण



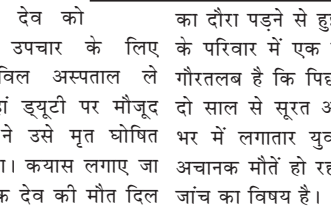
के क्षेत्र में 'आत्मनिर्भर भारत' के निर्माण की दिशा में। हमने युवा दिमागों को नवोन्मुखी समाधानों की ओर पुनर्निर्देशित करने और उन्हें उद्योग की समस्याओं को हल करने के लिए एक मंच प्रदान करने की महत्वाकांक्षा के साथ पिछले साल इलेक्ट्रॉनिक्स की शुरुआत की। इन समाधानों को बढ़ावा देने के लिए भारत में और उन्हें प्रदान करना हमारा दृष्टिकोण है। दुनिया को, नवाचार और तकनीकी उत्कृष्टता की संस्कृति को बढ़ावा देना।

## दीपक जलाकर उठी 12वीं का छत्र, सीने में दर्द से अचानक गिरी बेहोश, इलाज से पहले मौत

सूरत। सूरत में अचानक सीने में दर्द के बाद मौत का मामला लगातार बढ़ता जा रहा है। ऐसे में चिकित्सा जगत के साथ-साथ लोग भी चिंतित हैं। तभी भीमराद में घर पर दीपक जलाने समय 12वीं कक्षा की एक छात्रा अचानक सीने और सिर में दर्द के कारण बेहोश हो गई और आखिरकार उसकी मौत हो गई। डॉक्टरों द्वारा संभावना जताई जा रही है कि उनकी मौत दिल का दौरा पड़ने से हुई है।

व्यवसाय से जुड़े हैं। उनका 18 साल का बेटा देव 12वीं क्लास में पढ़ता था। मंगलवार की शाम जब देव घर में दीपक जला रहा था, तभी अचानक चक्रर आने के बाद सीने और सिर में दर्द के कारण वह बेहोश हो गया। परिजन देव को तत्काल उपचार के लिए न्यू सिविल अस्पताल ले गए, जहां ड्यूटी डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। कयास लगाए जा रहे हैं कि देव की मौत दिल

का दौरा पड़ने से हुई है। देव के परिवार में एक बेटा था। गौरतलब है कि पिछले डेढ़-दो साल से सूरत और राज्य भर में लगातार युवाओं की अचानक मौतें हो रही हैं, जो जांच का विषय है।



## फिलिपस्टार्स अवार्ड्स में फिलिपकार्ट ने टॉप सेलर्स को किया सम्मानित

नई दिल्ली। भारत के फेरलू ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म फिलिपकार्ट ने नई दिल्ली स्थित सिरि फोटो ऑडिटोरियम में आयोजित फिलिपस्टार्स 2023 के दौरान अपने सेलर्स को सम्मानित किया। कार्यक्रम के दौरान भारत सरकार के माननीय सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम राज्य मंत्री श्री भानु प्रताप सिंह वर्मा, फिलिपकार्ट के चीफ कॉर्पोरेट अफेयर्स ऑफिसर श्री रजनीश कुमार और श्रीमती लारा दत्ता एवं श्री अमित त्रिवेदी जैसे कलाकार भी उपस्थित रहे। पुरस्कार समारोह का संचालन अभिनेता अपारशक्ति खुराना ने किया। 'फिलिपस्टार्स' अवार्ड्स एक वार्षिक आयोजन है, जिसमें फिलिपकार्ट से जुड़े सेलर्स को उपलब्धियों को सम्मानित किया जाता है और उनकी सफलता का जश्न मनाया जाता है। ये पुरस्कार अपने ग्राहकों की मांग को पूरा करने की दिशा में सेलर्स के प्रयासों को सम्मनने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं और इससे उनके कारोबार पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। देशभर से 750 से

ज्यादा सेलर्स ने कार्यक्रम मंस हिस्सा लिया। कई प्रतिष्ठित हस्तियों ने कार्यक्रम की मेजबानी की। यह आयोजन फिलिपकार्ट के प्लेटफॉर्म पर उल्लेखनीय सफलता पाने वालों को उपलब्धि का जश्न है। 2023 में बिग बिलियन डेज से पहले फिलिपकार्ट ने अपने प्लेटफॉर्म पर सेलर्स को ध्यान में रखकर कई नीतियां पेश की थीं, साथ ही देशभर में सेलर कॉन्वेल्व का आयोजन किया था, जो सेलर्स के लिए इस इंडस्ट्री में अपनी तरह का नया अनुभव रहा। 'फिलिपकार्ट एज' के तीसरे चरण की लॉन्चिंग ने सेलर्स को ई-कॉमर्स की क्षमताओं का लाभ लेते हुए अपने विकास की गति को बढ़ाने में सक्षम बनाया। इन पॉलिसीज में प्रमोशन, रिवाइस प्लेटफॉर्म, फुलफिलमेंट एवं स्पीड इनिशिएटिव्स और ग्राइडेंस असिस्टेंस जैसे कदम शामिल हैं। इनका लक्ष्य ज्यादा स्पष्टता, नियंत्रण एवं पारदर्शिता के साथ सेलर्स के पूरे इकोसिस्टम को सशक्त करना है। इनसे

फिलिपकार्ट प्लेटफॉर्म पर कॉस्ट इफिशिएंसी बढ़ाने और कारोबार के संचालन को ज्यादा सस्टेनेबल यानी पर्यावरण के अनुकूल बनाने में मदद मिली। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित हस्तियों ने लाइफस्टाइल, बुक्स एंड जनरल मर्चेंडाइज, होम, इलेक्ट्रॉनिक्स, फर्नीचर एवं अन्य अलग-अलग श्रेणियों में उपलब्धियों को सम्मानित किया। सेलर्स के परफॉर्मेंस को आंकने के लिए मेट्रो और टियर 2 एवं टियर 3 शहरों में उनके सेल्स वॉल्यूम एवं यूनिट्स की बिक्री तथा अलग-अलग जोन (उत्तर, पश्चिम, पूर्व एवं दक्षिण) में उनके प्रदर्शन का विश्लेषण किया गया। इसके अतिरिक्त, मेक इन इंडिया और समर्थ विनर जैसी श्रेणियों के तहत सेलर्स को उनके कारोबार के जरिये समाज पर पड़ने वाले सकारात्मक प्रभाव के आधार पर भी सम्मानित किया गया। टिप्स भी पाने का मौका मिला।



कार्यक्रम के दौरान प्लेटफॉर्म पर सेलर्स को शानदार प्रगति को सबसे समझ रखा गया। साथ ही उपभोक्ताओं एवं बड़े पैमाने पर समाज को बदलती जबरतों को पूरा करने की दिशा में उनके सतत प्रयासों की झलक भी दिखाई। फिलिपस्टार्स 2023 कार्यक्रम के दौरान अग्रणी डी2सी ब्रांड्स के प्रतिनिधियों के साथ परिचर्चा का भी आयोजन किया गया। परिचर्चा को इंडस्ट्री से जुड़े तथ्यों एवं किसी का अपना ब्रांड विकसित होने के महत्व पर केंद्रित किया गया तथा सेलर्स को इंडस्ट्री के एक्सपर्ट लोगों से तथ्य भी पाने का मौका मिला।