



वर्ष-12 अंक:207 ता. 02 फरवरी 2024, शुक्रवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उथना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

 ho@suratbhumi.com [/Suratbhumi.com](https://www.Suratbhumi.com) [/Suratbhumi](https://www.Suratbhumi.com) [/Suratbhumi](https://www.Suratbhumi.com) [/Suratbhumi](https://www.Suratbhumi.com)

‘विश्वशक्ति के रूप में उभरा भारत’, निर्मला सीतारमण ने कहा-

हमारे लिए जीडीपी का अर्थ गवर्नेंस, परफॉर्मेंस और डेवलपमेंट

नई दिल्ली। वित्त मंत्री निमला सीतारामण ने अपने अंतरिम बजेट भाषण में कहा कि हमारी सरकार ने नागरिक प्रथम और न्यूट्रल तम सरकार अधिकतम शासन दृष्टिकोण के साथ जवाबदेह, जन केंद्रित और विश्वास आधारित प्रशासन प्रदान किया है। निमला उन्नीस वर्षों के दौरान कि

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा, 'कृषि क्षेत्र की ओर बुद्धि के लिए, सरकार फसल कटाई के बाद की गतिविधियों में सार्वजनिक और निजी निवेश को और बढ़ावा देगी।

भारत-मध्य पूर्व-यूरोप कॉरिडोर भारत और दूसरे देशों के लिए भी एक पारिवहनकारी कदम है। उन्होंने कहा कि कोविड के कारण चुनौतीयों के बावजूद, प्रैषम आवासों जैसा नगरीया कार्यान्वयन जारी रहा और हम 3 करोड़ घरों में लक्ष्य को कार्यकारी तरीके से उपलब्ध कराने के करीब हैं। परिवहनों की संख्या भी बढ़ि दें से उत्पन्न होने वाली आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए अप्रैल 5 वर्षों में 2 करोड़ और इस बढ़ावा जाएगी। यह मंत्री ने दिल्ली सीतारामण का कहना है कि अप्रैल पूर्व तक साल अभियान का समाप्ति हो जाएगा। उन्होंने



कहा कि हमारे लिए त्रिष्णुक का अर्थ गवर्नेंस, परफॉर्मेंस और डेवलपमेंट है। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने अमृत काल के लिए रणनीति बताई। उन्होंने कहा कि

विकास की सुविधा प्रदान करें, उत्पादकता में सुधार करें, सभी के लिए अवसर पैदा करें, उनकी क्षमताओं को बढ़ाने में मदद करें और निवेश को बढ़ावा देने और आकांक्षाओं

बनाने, बेदरत राजकाज़, विकास और प्रदर्शन पर जो है। मंत्री निमंत्रित सीमांतरण पर कहा, कृषि क्षेत्र की ओर वुड्हि के लिए, सरकार फसल कटाइ के बाद की अतिरिक्तियों में सावधनिक नियंत्रण निवेश को और बढ़ावा देगी। उठाने कहा कि 'रफ्टरपॉल सोलर' परियोजना के तहत एक करोड़ परियारों को हर महीने 300 यूनिट विजालों मुख्य मिलेंगी। उठाने कहा कि कृषि जलवायु क्षेत्रों में विभिन्न फसलों में जैनो यूरिया का उत्पयन किया जाएगा। उठाने कहा कि मध्यम वर्ग के लिए विशेष आवास योजना लेकर आएगी सरकार, किराये के बरों, दूसरी बहितरियों एवं चाल में रखने वाले लोगों के लिए योजना होगी। उठाने कहा कि रक्षा उद्योगों के लिए डीप-टेक प्रौद्योगिकियों को मजबूत करने और आत्मनिर्भरता में तेजी लाने के लिए एक नई योजना शुरू की जाएगी।



सुप्रीम कोर्ट पहुंचा हेमंत सोरेन की गिरफतारी का मामला, आज होगी सनवाई

रांची। जारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने गुरुवार को प्रवक्तन निरसालय द्वारा अपनी पिरफतारी के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट का रुख किया और शीर्ष अदालत शुक्रवार को उनकी याचिका पर सुनवाई करने के लिए समय ठीक नहीं गई। तब सोरेन की ओर से वकील कपिल सिंधुल और अधिभेद मनु सिंधुवी ने गुरुवार को मामले पर तत्काल सुनवाई की मांग की। उन्होंने कान कि वे जारखंड हाई कोर्ट से याचिका वापस ले लें गए। बुधवार रात को, हेमंत ने इंडीज की पिरसारात्री के खिलाफ जारखंड उच्च न्यायालय का रुख किया और उनकी याचिका पर गुरुवार सबह 10.30 बजे उच्च न्यायालय में सुनवाई होनी थी।

सोरेन ने मुख्यमंत्री पद से इनकापा देने



रात को गिरफ्तार कर लिया गया। वहीं राज्य के परिवहन मंत्री चौहाँ सोरेन का नाम मुख्यमंत्री के रूप में प्रस्तावित किया गया है। इडी ने धनशोधक के आरोपी को लेकर सात घंटे से अधिक की प्रत्याहृति के बाद बुधवार कर लिया था। झारखण्ड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, जिन्हें बुधवार रात इडी ने गिरफ्तार किया था, नए एसएस को कहा कि वह हास-स्ट्रीका नहीं करते। गिरफ्तारी के बाद नानी पहली प्रतीक्रिया में सोरेन के बाद हर एक ब्रेक है। जीवन एक महान युद्ध है। मैं हर पल लड़ा हूँ, मैं हर पल लड़ाऊं। लेकिन मैं समझती कीं भीख नहीं मांगता।

उन्नेसन के बाद मैं उन्नेसन नहीं हूँ और योग्यि-

वू सोरेन का बोटा हुँ...प्यारे दिन की पूछताछ
द, उन्होंने मुझे उमामतों में गिरावत
का फैसला किया जो मुझसे संबंधित नहीं
भी तक उन्हें कोई सबूत नहीं मिला है।
मैं देखी आवास पर गिरावती कर मरे
वासियों, दलितों और निर्दोषों पर
वार करने वालों के खिलाफ अब हमें नई
लड़की है। जारीखंड के मुख्यमंत्री का पर
के कुछ ही क्षण जारी बुधवार को होते ही
को प्रत्यन्त निरेक्षण ने राशी में
पार कर लिया। 48 वर्षीय राजनेता को
गंगा राज में एक कठित भूमि घोटाले की
के खिलाफियों में जाच एजेंसी के
मानस में जाच गया।

**तीन दिन पहले बिहार में बनी एनडीए सरकार
पर मंत्रियों के पास अब भी विभाग नहीं**

पटना। बिहार में नई एनडीए सरकार के गठन के तीन दिन बातें जाने के बाद भी 28 जनवरी को शायद लेने वाले मंत्रियों को अभी तक विभाग आवार्टिंट नहीं किए गए हैं।ऐसे स्थिति पहले ऐसा पैदा होता ही था।सूत्रों का कहना है कि नीतीश कुमार और राज गांधी भाजपा नेतृत्व के बाच कुछ ठीक नहीं हैं।नीतीश कुमार के साथ 8 मंत्रियों - जिनमें दो उम्मीदवारों समाइ चौधरी और विजय कुमार सिन्हा भाजपा हैं - ने 28 जनवरी को शायद ली थी, लेकिन वे अभी भी बिना किसी विभाग के हैं।सूत्रों का कहना है कि चौधरी और सिन्हा ने कैबिनेट मंचवालय द्वारा आवार्टिंट आधिकारिक करों को भी स्वीकृत करने से इनकार कर दिया, क्योंकि उन्हें वे करों दे गई थीं, जिनका इस्तेमाल महागठबंधन सरकार के द्वारा न पूर्व उम्मीदवारों तेजस्वी यादव ने किया था।मुख्यमंत्री के रूप में नीतीश कुमार के पिछले 18 वर्षों के कार्यकाल में ऐसे हलात कपी पैदा होने हुए थे।2015 में नीतीश कुमार ने राजद के साथ सरकार बदल और उन्हें तेजस्वी यादव के साथ 20 नवंबर 2015 को मुख्यमंत्री पद की शापथ ली थी और तेजस्वी को उम्मीदवारों बनाया था।इसके अलावा, 23 मंत्रियों ने भी उनीं दिन शापथ ली और कुछ ही घंटों में विभाग आवार्टिंट कर दिए थे।जब नीतीश कुमार 2017 में एनडीए में चले गए, तो उन्होंने और सुरोल तुमरा यादी ने 27 जुलाई, 2017 को शापथ ली थी और दो दिनों के बाद 19 और मंत्रियों ने शापथ ली थी और कुछ ही घंटों के भीतर विभागों का बंटवारा हो गया नीतीश कुमार ने सरकार बनाई और नवंबर, 2020 के - तार किशार प्रसाद सहित 15 मंत्रियों की थी और उन्हीं ने राजद के साथ सरकार बदल और उन्हें तेजस्वी यादव के साथ 20 नवंबर 2015 को लिया तो उन्होंने ते 31 मंत्रियों के 2022 को शापथ दिन विभागों के दिव्य थास्प्रों के नीतीश कुमार भाजपा देना चाहता है, जो कांग्रेस खंगे और समाजवादी पक्ष द्वारा वही वजह है कि दूरकारवाकी की विभागों

फिर बढ़ेगी ठंड? दिल्ली-एनसीआर में आज भी बारिश का अलर्ट, पहाड़ों पर हो रही बर्फबारी

नन्ह दिल्ली। काङड़े की ठंडे के बीच दिल्ली-एनसीआर में गुरुवार को लगातार दूसरे दिन बारिश और आधी से मौसम का मिजाज बदल गया है। बुधवार को शुक्र हुई तेज बारिश के कारण सड़क अवरुद्ध हो गई और बड़े पैमाने पर जलजमाव हो गया। आज सुबह भी अलग-अलग इलाकों में खबर बारिश हुई है। इससे लोगों की चुनावियाँ और बड़ गड्ढ हुए हैं जो पहले से थीं औपचार सदी की स्थिति से जुड़ रहे थे। भारत मौसम विज्ञान विभाग (ट्रॉफ) की भवित्वावाणी के मुताबिक, दिल्ली में मौसम ऐसा भी बना रहा है और गुरुवार को भी बारिश होने की संभावना है। कुछ मैदानी इलाकों में जहां बारिश हुई है, वहाँ बढ़ाव उत्पन्न प्रेरणा, जम्म-कश्मीरी और उत्तरांचल में इस साल का पहला दिव्यांत हुआ। आज सुबह जम्म-कश्मीरी की रोजानी श्रीनगर सहित मात्र वेण्णा देवी की गुप्ती का पास भी बच्फरारी हुई है। श्रीनगर और बफतारी के असर से उत्तर भारत में

A photograph showing a person from behind, holding a purple umbrella, standing at a yellow bus stop. The bus stop has a sign that says "दिल्ली पुनिया". In the background, there's a building with a sign that says "कर्तव्य". The scene is set in a hazy, overcast environment.

बदरीनाथ, केदारनाथ, गंगोत्री, यमुनोत्री, औली और हर्षिल में बुधवार को जमकर बर्फबारी हुई। जबकि चक्ररातों को लोखंडी में दो इच्छ तक बर्फ पिरी। औली और हर्षिल में पर्यावरणों ने बर्फबारी को जमकर लूट उठाया। उत्तरकाशी, टिहरी, पौड़ी, रुद्रप्रयाग और चमोली में हल्की बूढावादी होने के बाद समृद्ध क्षेत्र ठड़ बढ़ गई है। बुधवार को उत्तरकाशी के मुख्खा, हर्षिल, घैसां घाटी, रुद्रप्रयाग के मध्यभाग, तुगनाथ, चंद्रशिला और चमोली के बदरीनाथ, हेमकुंड और औली समेत ऊची पहाड़ियों पर जमकर बर्फबारी हुई। केदारनाथ में देर शाम तक दो फौटों से अधिक जल हो गई थी। जम्पू-कश्मीर में लंबे इंजतार के बाद बर्फबारी ठड़ के मौसम में जम्पू एवं कश्मीर के पहाड़ियों पर एक लंबे इंजतार के बाद बुधवार को बर्फबारी और मैदानी तोलोंकों में बारिश हुई। इससे स्थानीयों लोगों और सैलानियों के चेहरों पर मुक्कान खिल गई है, तो किसानों के चेहरों पर भी रोनक आ गया है। जम्पू-कश्मीर के कई इलाकों में बर्फबारी हुई है। खासतौर से गुलमग्ग में दो तक नजर जायेगी है तरक बर्फ की चमक ही दिखेगी।

राजस्थान में कई जगह हल्की बरिश एक नये पश्चिमी विश्वासों के अनुसार जलते बोते चौबीस घंटे की अवधि में राजस्थान के कई इलाकों हल्की बारिश हुई है। मौसम केंद्र जयपुर के अनुसार पिछले 24 घंटे में बोकानर, श्रीगंगानगर, हुन्मानगढ़, चूलू व झुम्नानगर जिले में कहाँ-कहाँ हल्की बरिश दर्ज की गई है। साथियों पांच मिलीमीटर बरिश हुन्मानगढ़ में हुई। इसके अलावा सरदारशराह में चार मिमी, अनुपाड़ और तारानगर में तीन-तीन मिमी, पैलीबांगा में दो और रावतसर में एक मिमी बारिश हुई।

शंखनाद और गूँजी घटियों की आवाज; ज्ञानवापी में 31 साल बाद पूजा, मंगला गौरी की हुई आराधना

वाराणसी। जानवारी मस्तिष्ठ के परिसर में गुरुबार तड़के पूजा की गई। मस्तिष्ठ में बने व्याप जो के तहत हानि में विश्वनाथ मंदिर के मुख्य पुजारी ओम प्रकाश मिश्र और गणेश्वर द्वारा डें ब्रह्मपुर लेना में पूजा करवाई। विधि विधान से मंगल गारी अर्थात् आराधना की गई। 31 साल बाद जानवारों परिसर में पूजा द्वारा शुरू की गई है। नववर्ष 1993 में वह पूजा रोककर विरक्तिकारण की गई थी। वाराणसी कीटों ने बुधवार को व्याप तहत बना में दिल्लिओं को पूजा करने की अनुमति दी थी। इसी के बाद वार्ष में ही इंतजार कर विरक्तिकारण डाटाई गई और पूजा की व्यवस्था की गई।

आधी रात के बाद तहखाने से हटवाई
बैरिकेडिंग

A wide-angle photograph of Varanasi, India, showing the city's dense urban landscape. In the foreground, several large, ornate temples with tiered roofs are visible, some with minarets. The middle ground shows a long stretch of the Ganges River with more temples built directly onto the water's edge. The background features a hazy sky and more buildings, illustrating the city's historical and religious significance.

**मरक की इस कंपनी ने कर दिया
कमाल...व्यक्ति के ब्रेन पर चिप**

न्यूरोलिंक। दुनिया के सबसे अमीर कारोबारी एलन मस्क के न्यूरोलिंक ने एक बड़ा कारनामा करके दिखाया है। न्यूरोलिंक ने मानव प्रिंट पर चिप का इंलाइट कर दिया है। इसकी जाकारी खुद मस्क ने दी है, उड़ाने वाला तथा कि जिस व्यक्ति के ब्रेन पर चिप लगाया है, उसकी हालत में सुधार हो रहा है। इस प्रोडक्ट का नाम ट्रेनींग था। इह एक न लोगों के लिए एवं दरदान साबित होती है, जिनके हाथ पर काम नहीं करते हैं। दूसरी तरफ, शीत लंबे विवरण से इस पर काम जारी है और सिंचार में कंपनी को यूएस फूड और ड्राय सेटिंग्स की तरफ से टेस्टिंग को मंजूरी मिली थी। मस्क ने एक्स एंट्रोफॉन्म पर बताया कि न्यूरोलिंक की तरफ से पहली बार इंसान के ब्रेन पर चिप इंलाइट किया और अब उसकी हालत में सुधार हो रहा है। साथ ही मस्क ने न्यूरोलिंक के प्रोडक्ट का नाम और उसके होने वाले फायदों के बारे में बताया है। न्यूरोलिंक के प्रोडक्ट के लिए ऑपरेटरों ने नाम दिया है। इस लेकर मस्क ने बताया कि यह लाने लोगों के लिए बड़ा ही उपयोगी साबित होगा, जिनके हाथ या पैर में ही है यह किर फर काम नहीं करते हैं। इसकी सहायता से यूएस डिपाग्रा से ही कंप्यूटर और स्मार्टफोन को कंट्रोल कर सकते हैं। उड़ाने वाला तथा कि सोशियल आप मान-मान वैज्ञानिक स्टीफन विलियम हॉकिंग सिर्फ इसकी मदद से कार्यनीकते कर पाते हैं। अभी इस द्वायल का मकसद वायरलेस ब्रेन कंप्यूटर इंटरफेस पर काम करना है। इसमें सर्जिकल रोबोट और इंलाइट की सेटींग पर ध्यान दिया है। प्रियोटर्स के मुताबिक, स्टीफन विलियम हॉकिंग ने इसके लिए कुछ वालालूर्स के मालिशन किया था और उपर इसका द्वायल शुरू किया। इहले रिपोर्ट्स में सामने आयुका है कि कंपनी की लक्ष्य 2030 के बाद 22 हजार लोगों पर ब्रेन चिप को इंलाइट करने का था। साल 2016 में न्यूरोलिंक कंपनी की शुरूआत हुई थी। हालांकि कई बार न्यूरोलिंक पर आरोप लग चुके हैं कि वह नियमों को तोड़ रही है।

बलूचिस्तान प्रांत में सेना ने 21 आतंकवादियों को मार गिराया

करती। पाकिस्तानी सुरक्षा बलों ने आतंकी हमलों के बाद अप्रत्यक्ष वर्तुलिंगस्तान प्रांत में कार्रवाई कर एक प्रतिविधित आतंकी संगठन से जुड़े करीब 21 आतंकवादियों को मार गिराया है। गुरुवार को इसकी जानकारी दी। आतंकियों ने तीन हमलों को अजाम दिया, जिसमें एक उच्च सुरक्षा वाली जेल को भी निशाना लगाया गया था। सेना के अधिकारी ने कहा, मार और कालेपूर्में अधियान के दौरान अब तक 21 आतंकवादियों को मार गिराया है। सेना की मीडिया शाखा 'इंटर-सर्विसेज पालिक' रिपोर्ट करती है कि अनुसार अधियान के दौरान चार सुरक्षकर्मी और दो नागरिक भी मारे गए हैं।

नेतन्याहू ने संयुक्त राष्ट्र राहत और कार्य एजेंसी को बंद करने का आह्वान किया

येरुशलम। इजरायली प्रधानमंत्री बैंगामिन नेतर्याहू ने हमास के हमले में फिलिस्तीन शरणार्थियों के लिए संयुक्त राष्ट्र राहत और कार्य एजेंसी (यूएनआरडब्ल्यू) के कुछ कर्मचारियों की सलिलता के आरोपीं के बीच एजेंसी की बात करने का आझान किया है। ऐसी नेतर्याहू ने अट देशों से संयुक्त राष्ट्र के राजदूतों से कहा, समय आ गया है कि अंतर्राष्ट्रीय सुविधाओं और व्यवसंयुक्त राष्ट्रों को समाज लोगों नाहिं कि यूएनआरडब्ल्यू के मिशन को समाज की जान चाहिए। हमास के हमले में यूएनआरडब्ल्यू के कई कार्यकर्ताओं के शामिल होने संबंधी इजरायल के आरोप के बाद अमेरिका और कम से कम 10 अन्य देशों ने एजेंसी दी जान वाली फटिंग लिविंग कर दी। हमले में इजरायल में लाभाभास 1,200 लोग मारे गए। यूएनआरडब्ल्यू फिलिस्तीनी गाजा पृथ्वी में लगभग 13,000 लोगों को रोजगार देता है। इन लोगों को हमास हमले के जवाब में इजरायल के हवाई हितों के बाद समानवीय सकृप्त का समाज करना पड़ता है। गाजा स्थित स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा कि हमलों में कम से कम 26,900 फिलिस्तीनी मारे गए और 69,950 अन्य घायल हो गए।

संसद को बिना सूचित किए धाना चले गए पूर्व राष्ट्रपति मोहम्मद नशीद

माले। मालदीव के पूर्व राष्ट्रपति मोहम्मद नशीद 'संक्रिय राजनीति' से विराम की घोषणा के बाद संसद को सूचित किए बिना अस्थायी रूप से रहने के लिए धाना चले गए हैं। विवादित शखिसयत माने जाने वाले नशीद ने कहा कि वह 'वलाइमेट वल्नरेल फोरम' (सौंधीरोंक) के महावाले को रूप में काम शुरू करने के लिए धाना की राजधानी अक्करा पहुंच गए हैं। उन्होंने कहा, 'धाना कुछ वर्षों के लिए मेरा घर होगा। हमें आवश्यक निवेश लाने की उम्मीद है ताकि सौंधीर सदस्य ख्वाछ जलाया गूढ़ि और समृद्धि की ओर बढ़ सके। नशीद (56) वर्ष 2008 से 2012 तक मालदीव को लाने वाले राष्ट्रपति रहे। हीं, संसद ने बताया कि नशीद ने

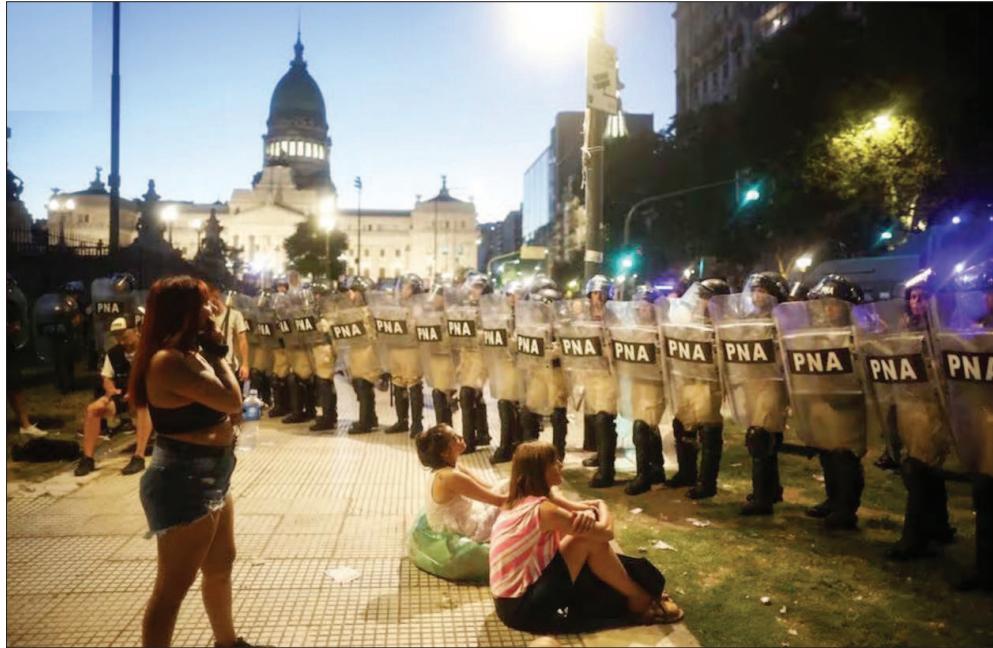
**पुजारी नहीं होने से ब्रिटेन के 50 मंदिरों में
गाजा गाद बंद**

- ਬਿਟੇਨ ਸਰਕਾਰ ਰਵੀਂ ਟੇ ਰਵੀਂ ਪਾਜ਼ਾਗਿਆਂ ਕੋ ਵੀਜਾ

लंदन (ईण्मरस)। ब्रिटेन में लगभग 500 मंदिर हैं। 50 मंदिरों में पिछले कई महीनों से पुजारी नहीं है। इसके कारण 500 मंदिरों में पूजा पाठ नहीं हो गा रहा है। मंदिरों को बंद कर दिया गया है। यदि यही हालत रही, तो लंदन ही सेकेंडो और मैरिंगटन पूजा पाठ के अभ्यास में बिटेन में बदल हो सकते हैं। ब्रिटेन में 20 लाख भारतीय रहते हैं। हर मंदिर में पुजारी के बिना पूजा पाठ संबंध नहीं है। यहाँ भारतीय मूल के प्रवासी, गृह प्रवेश, मुदन और विवाह समारोह मैं मंत्र उच्चारण के लिए इन्हीं पुजारियों के भरोसे रहते हैं। ब्रिटेन सरकार, 2 साल के लिए पुजारियों को बीजा देती है। यीजा खान होने के 6 माह पहले बीजा के लिए नए पुजारी को आवेदन करना होता है। पुजारी को बीजा देने में कई कम्प की परिणामी आती है। भागा कारण पुजारी नहीं होते हैं। ब्रिटेन सरकार, बीजा के लिए पारियार्थी मुदू में पुजारी से 6 लाख रुपए की फीस वसूलती है। ब्रिटेन में 500 से ज्यादा मंदिर हैं। लेकिन पुजारी नहीं होने के कारण 350 मंदिरों में पूजा पाठ बंद हो रही है। यदि यही स्थिति रही, तो आगे और भी तकलीफ होगी। यह स्थिति जब है, तब भारतीय मूल

**पाकिस्तान में नहीं थम रही खुनी
हिंसा, इमरान की पार्टी के उम्मीदवार की
गोली सापड़न दृश्या 3 घायल**

इसलामाबाद। पाकिस्तान में 8 फरवरी को आम चुनाव हैं। इससे पहले यहां खूनी हिंसा रुक्ख हुई और थमने का नाम नहीं ले सकी है। उन दिन कहीं पश्चात् तो कहीं खुलासा मांगीती लावाई रही हैं, जिसके कारण अब तक करीब एक दर्जन लोगों की मौत हो चुकी है। बीते रोज़ पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी के उम्मीदवार की गोली मारकर हत्या कर दी। इस दौरान तीन लोग घायल हो गए। पूलिस ने कहा कि अगले हाते पाकिस्तान में हाँवे वाले चुनाव में नेशनल असेंबली के एक उम्मीदवार की बुधवार को अफगान सीमा से लगे अदिवासी जिले में गोली मारकर हत्या कर दी गई। पूलिस अधिकारी रशीद खान ने कहा कि 8 फरवरी के चुनाव में एक स्वातंत्र उम्मीदवार रेहान जेब खान, जिन्होंने पूर्व प्रधान मंत्री इमरान खान की पार्टी द्वारा समर्थित होने का कानून किया था, और चार सहयोगियों को बाज़ार जिले में गोली भी गई थी। उहोंने कहा कि रेहान जेब खान की एक स्थानीय अप्याल में मौत हो गई और उनके सहयोगियों की हालत गंभीर है। वहीं पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) पार्टी ने बुधवार को कहा कि इमरान खान और उनकी पल्ली बुशरा की भ्रष्टाचार के एक मामले में 14 साल की जेल हुई है। ताक़ीनीकी आधार पर इमरान खान की पार्टी से उन्हें पारंपरिक चुनाव चिह्न, किंकटे का बला छिन लिया गया है और उसके उम्मीदवार निर्दिष्ट लाई के रूप में चुनाव लड़ रहे हैं। पीटीआई के प्रार्थी अध्यक्ष अमित खान ने कहा कि रेहान जेब खान पार्टी के सदस्य थे लेकिन पीटीआई के पास अधिकारिक समर्थन नहीं लाना चाहिए क्षेत्र में एक और उम्मीदवार था। भाग्यतः पर पार्टी चिन्ह के अभाव में, कई खंतियों उम्मीदवार इमरान खान की पार्टी का समर्थन होने का दावा कर रहे हैं। पीटीआई ने कहा कि उस पर सेच्य समर्थित कारबोग़ी की गई है, जिसमें सेकड़ों समर्थकों, पार्टी सदस्यों और प्रमुख सहयोगियों की गिरफ्तारी शामिल है। दावों के तहत पाकिस्तान की राजनीति पर प्रभावी बाली सेना ने आरोपी से इनकार किया है। हाल तक दिनों में उत्तर-पश्चिमी पाकिस्तान के जनजातीय क्षेत्रों में पीटीआई से जुड़े किसी उम्मीदवार की ही दूसरी हत्या थी। किसी ने उस क्षेत्र के बुधवार के हमले को जिम्मेदारी नहीं ली है।



काललंपुर में सुल्तान आँफ जोहर इब्राहित इस्कांदार मलेशिया के 17 वें किंग की शपथ लेते हुए।

**इरान ने अमेरिका को धमकाया कहा- हिम्मत है
तो हमला करें हम मुंहतोड़ जवाब देने को तैयार**

कि किसी भी हमले से जंग तेज हो सकती है। यह क्षेत्र पहले से ही गाजा पट्टी में हमास पर इजराइल के चल रहे युद्ध और लाल सामर में यमन के हूँड़ी विद्रोहियों के हमलों से परेशान हैं। इरानी चेतावनियां सबसे पहले न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र में ईरन के रज़जूत अमीर फेर किया हमला, चंद घंटों में ही डेढ़ सौ से अधिक

इजराइल ने गाजा पर फिर किया हमला, चंद घंटों में ही डेट सौ से अधिक फिलिस्तीनियों की मौत
गाजा। तब समय से चल हीड़ इजराइल और इमास के बीच जंग में सेंकड़ों लोगों की मौत हो गई है। मौत का आकड़ा देखें तो दोनों देशों से करीब 26 हजार लोगों की मौत हो चुकी है। ये थे आकड़ा ही जिसका रिकॉर्ड उपलब्ध है। (जो लोग लापता हैं या जिनका शव नहीं मिल है, उनका वास्तविक आकड़ा किसी के पास नहीं है। बीती रात इजराइल ने एक बार फिर बढ़ा हमला किया है जिसके कारण कई लोगों की मौत हो गई।) गाजा के सारस्य मन्त्रालय के मुताबिक इजराइल ने गाजा में एक बार फिर हमला किया है। इस हमले में 24 घंटे के अंदर 150 लोगों की जान चर्ची गई है। वहाँ 31 लोग घायल हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक इजराइली सेना ने बुधवार को बताया था कि उन्होंने उत्तरी गाजा में 15 से ज्यादा हमासीयों के आतंकियों को मारा है। साथ ही उन्होंने एक रक्षल में बने आतंकियों को भी निशाना बनाया। भारत में इजराइल के लिए जारी सांख्यिकीय रूप से हालांकि इसका अभियान नहीं जारी है। इसके सहायताप्रयोगों की तात्पुरता की संख्या में यहौं लोगों ने अपनी गत गोली को हालोकॉर्स्ट के नाम से जाना जाता है। गिलेलों ने कहा कि गाजा में अभी 136 आइटम लोग हैं जो आमनीयी परिस्थितियों में रह रहे हैं। (वहाँ इजराइली गोल्डून ने गाजा में जारी सांख्यिकीय रूप से भारत सरकार के रुख की सराहना की।) हालांकि इजराइल हमास के बीच जंग थमने के आसार फिलहाल नजर नहीं आ रहे। क्योंकि पीएम नरेन्द्र यादव हमास की दो प्रमुख मार्गों को खालिज कर दिया है। उन्होंने कहा कि इजराइल गाजा पृष्ठी से पीछे नहीं बढ़ता या छाजारी आतंकवादियों को रिहा नहीं करेगा। सांख्यिकीय रिपोर्ट बताती है कि दोनों बातें हमास की

**मालदीप के राष्ट्रपति की मुरिकलें
बढ़ीं कमी भी तिए सकती हैं सरकार**

माले (ज़ेर्सी)। भारत के खिलाफ अन्यान शनाप टिप्पणी करने वाले मालदीव के लिए राष्ट्रीय मूलक किए गए हाती नजर नहीं आ रही हैं। उनके खिलाफ प्रयोग देश में माहोल बन गया है। विरोधी नेता और उन्होंकी सरकार में शामिल कई नेता राष्ट्रपति मुझज़ का विरोध कर रहे हैं। जबकि दें कि जैसे ही भारत के खिलाफ टिप्पणी आई थी तभी चार घंटे बाद ही मालदीव के पर्दन को भारी नुकसान होना शुरू हो गया था। इसके बाद मुझज़ नामक राष्ट्र के प्रति विपक्ष की एकजुटता को देखते हुए आशंका जारी रही है कि भारी अपेक्षा तीन मरियों पर सख्त कार्रवाई करना पड़ा। अब हालात ये हैं कि कभी झड़प हुई थी। संसद में हीझ़प के बाद से विपक्ष लगातार माहम्मद मुझज़ सरकार पर हमलाव कर रहा है। मुख्य विपक्षी पार्टी मालदीविनां डेमोक्रेटिक पार्टी (एपीडीपी) मोहम्मद मुझज़ के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव को योजना पर काम कर रही है। ये योजना संसद में होगीस के बाद बनाई गई है। खबर है कि मालदीविनां डेमोक्रेटिक पार्टी ने डेमोक्रेट के साथ मिलकर प्रस्ताव के लिए ज़रूरी समर्थन हासिल कर लिया है। इसके बाद विपक्ष की एकजुटता को देखते हुए आशंका जारी रही है कि मोहम्मद मुझज़ सरकार के लिए इस प्रदूषनचार समत कई राज्यों में भी प्रभाव के पांछे अलंकायदा का हाथ बताया जाएगा। और किसी ने हालांकि यह खुलासा और उसकी नेतृत्व संयुक्त राष्ट्र सुशोध ने किया है। प्राक्तिकरण में बाहर कुछ सालों में ही हवा इजाफा होता है और यहां तक कि पुलिस अब सुरक्षित नहीं रही है। आतंकवाद वाले पंजाब में भी हमलों में तेजी आ रही है। संयुक्त राष्ट्र की रिपोर्ट में बताया गया है कि के पांछे अलंकायदा जैसे खाद्य आपादिंग और उनके आतंकी हैं, जिसका नामकरण किया गया है और खाद्य प्राक्तिकरण में ही पाला हो और खाद्य संयुक्त राष्ट्र सुशोध परिषद् को मिलाया और अलंकायदा, तालिबान मार्गिनरिंगरिंग 33वां रिपोर्ट में इस बात की जानकारी दी गयी है।

यूपेन का राष्ट्रम कहा गया है। विश्वास करने वाले तहरीक-ए-तलिबान को अल्कायदा की ओर से न सिफारिश है। बल्कि, ग्राउंड स्पॉट भी दियागान अफगानिस्तान तालिबान की इसमें समर्थन कर रहा है। वही अफगान तालिबान की ओर से न सिफारिश है। अफगानिस्तान की सत्ता में कार्रवायिक संस्थान ने जश्न मनाया था और इसके भारत जैसे देशों की हार बताया।

8 फरवरी से पहले पाकिस्तान से आएगी बड़ी खबर!

इस्लामाबाद। (एपेंडी)। पाकिस्तान में एक बार फिर कैरीबी नं 804 की मशिकल बढ़ गई है। चुनाव से ठंक एक हफ्ते पहले विशेष अदालत ने पूर्ण प्रधानमंत्री इमरान खान को 10 साल की सजा सुनाया। उनके करीबी और पूर्व विदेश मंत्री शाह महमूद खुरौशी को 100 साल की सजा मिली है। पहले इमरान खान को चुनाव लड़के से रोकने के लिए सकारा ने सारे हक्कड़े अपनाए। अब जेल की सलाखों के पैछे 10 सालों तक डालने का इत्तजाम कर दिया है। इमरान खान अगले छिपे अगस्त से ही अवलोकिती की जा रही में बंद है। इमरान खान पर 100 से ज्यादा केस हैं। वहीं 31 जनरी को उनकी पीठी बुशर बीबी को तोशाखाना केस में 14 साल जेल की सजा सुनाई है। पाकिस्तान में चुनाव 8 फरवरी को होने हैं जिसके लिए प्रचार और चर्चा पर है। सियायी जंग जारी है। वहीं इमरान खान को सजा सुनाए जाने के बाद एक बार फिर पाकिस्तान में तानब बढ़ गया है। ये सवाल भी उन्हें लगे हैं कि क्या बाकई पाकिस्तान में 8 फरवरी को चुनाव हो पाएगे।

एक रुफ पाकिस्तान में रोजानीकी बदले का चार चार रुपये हैं तो दूसरी तरफ मुक्त के टुकड़े-टुकड़े होने की कोशिशें जोर पकड़ने लगी हैं। बलूचिस्तान में विद्रोह की आग लग गई है और दावा किया जा रहा है कि बलूचिस्तान आर्मी ने मार शहर में केंद्र जाहां को अपने कब्जे में ले लिया है और पाक सेना को ढां कर दिया है। पाकिस्तान के कब्जे बाले कम्पीरे में भी पाकिस्तान के खिलाफ असंतोष है। गिलगित बाल्टिस्तान में तो मुहम्मद अंगोदी को लेकर तासड़कों पर है। टुकड़े-टुकड़े होने के कागार पर पहुंचने के बावजूद भी पाकिस्तान की सेना भारत के खिलाफ जहर उतारने से बाज नहीं आ रही है। पाक सेना ने कहा कि भारत की ओर से अंतरराष्ट्रीय कानूनों का घोर झक्कंग किया जा रहा है। इसका असली चेहरा अब दुनिया के सामने आ गया है।

इंटर-सर्विसेज (आईएसपीआर) द्वारा सेनाध्यक्ष अमरीन असीम चुनाव 2024 तिथि पाकिस्तान चुनाव सम्भायता के लिए पारित चर्चा की। पाकिस्तान दिशानिर्देशों के तहत अनुसार सौंपे गए विकासी सोसायनिटी किसी सोसायनिटी भी राजनीति में चुनाव में शामिल नहीं हो सकता। चुनाव करने की सक्षमता का नुकसान पहुंचाया जाएगा।

सेना प्रमुख ने संघर्षभूता और क्षेत्रीय अनुच्छेदीनीय है। उन-

پاکستان میں بیہقی آتامکی ہملاوں میں ایک ایسا کام کا حادث : یون



समेत बलूचिस्तान
रहा है। हालांकि पा-
भी जाता रहा है। वा-
रिश्टे भी इसके चल-
संयुक्त राष्ट्र सु-
है कि अफगान तालिम
अपनी धरती से अ-
र्द्धे दो दोनों

आतंकी हमले करा
तार इसे लेकर चिता
स्तान से अब उसके
हैं।

यूएन की रिपोर्ट के अनुसार बड़ी संख्या में अफगान
तालिबान के लड़के ही अब टीकोपी का हिस्सा बन
गए हैं। इन लोगों को अफगान तालिबान से अच्छी
खासी फॉटिंग मिल रही है और उनके परिवार के लोगों

को भी मदद मिल रही है। रिपोर्ट के मुताबिक टीटीपी ने 2023 के मध्य में खेड़ेपख्तुनखामा में अपना बड़ा बेस तैयार कर लिया है। यहां पर बड़ी संख्या में लोगों द्वारा नियंत्रण की जाएगी।

सभी राज्यों के साथ शान्तिपूर्ण सह-अस्तित्व में विद्युत करता है। हालांकि, देश को संप्रभुता, गण्डीय सम्मान और पाकिस्तानी लोगों की आकांक्षाओं पर कभी कोई समझौता नहीं किया जाएगा। सम्मेलन में गण्य-प्रायोजित आतंकवाद को बढ़ावा देने और पाकिस्तानी नागिकों को निशाना बनाने, गण्य-प्रायोजित आतंकवाद को बढ़ावा देने और गैर-नायिक हत्याओं के बोरू भारतीय अधियान के बोर में जानकारी दी गई। इसमें इस बात पर सहमति हुई कि भारत द्वारा अंतर्राष्ट्रीय कानूनों का धूर उल्लंघन और उसका अपराधी चेहरा दुनिया के सामने लाया जाए। फोरमने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय सुनियुक्त पहले ही भारत के आपातिक व्यवहार और दुर्भिका भर में हत्याओं के लिए राज्य तत्र के उपयोग रप गंभीर चिंता दिखा चुका है।

चुकंदर के गुण

चुकंदर स्वास्थ्य के लिए काफी लाभदायक सब्जी है। इसमें कार्बोहाइड्रेट और कम मात्रा में प्रोटीन और वसा पाया जाता है। इसका जैसे सल्जियों में सर्वश्रेष्ठ माना जाता है। यह प्राकृतिक शुगर का सबसे अच्छा स्रोत है। इसमें सोडियम, पोटेशियम, फास्फोरस, कैल्शियम, सल्फर, वलीन, आयोडीन, आयरन, विटामिन बी1, बी2, और सी पाया जाता है। इसमें कैलोरी काफी कम होती है। इसका जूस कई बीमारियों के उपचार में लाभदायक होता है।

एनीमिया - चुकंदर का जूस मानव शरीर में खून बनाने की प्रवित्रिया में उपयोगी होता है। आयरन की प्रबुरता के कारण यह लाल रक्त कोशिकाओं को सक्रिय और उनकी पुरुरतना करता है। यह एनीमिया के उपचार में विशेष रूप से उपयोगी होता है। इसके बेवन से शरीर की प्रतिशेषक क्षमता बढ़ती है।

पाचन - चुकंदर का जूस पीलिया, हेपेटाइटिस, मतली और उल्ली के उपचार में लाभप्रद होता है। चुकंदर के जूस में एक चम्च नीबू का रस मिलाकर इन बीमारियों में तरल भोजन के रूप में दिया जा सकता है। गैसट्रीक अल्सर के उपचार के दौरान सुबह नाश्वर से पहले एक गिलास चुकंदर के जूस में एक चम्च शहद को मिलाकर पीएं।

कड्ड और बवासीर - चुकंदर के नियमित सेवन से कड्ड से बचा जा सकता है। यह बवासीर के रोगियों के लिए भी काफी फायदेमंद होता है। रात में सोने से पहले एक गिलास या आधा गिलास जूस दवा के तौर पर पीना फायदेमंद होता है।

कई अन्य बीमारियों के लिए उपयोगी - चुकंदर का जूस अकार्बिन के कैलियम को सम्प्रति करने का सर्वश्रेष्ठ माध्यम है। इस कारण यह उच्च रक्तघटन, दिल की बीमारियों की नसों के लिए उपयोगी होता है। किंडनी और पित्तशय विकार में चुकंदर के रस में गाजर और खीरे के जूस को मिलाकर पीना उपयोगी होता है।

त्वचा के लिए फायदेमंद - सफेद चुकंदर को पानी में उबाल कर छान ले। यह पानी फोड़े, जलन और मुहासों के लिए काफी उपयोगी होता है। खसरा और बुखार में भी त्वचा को साफ करने में इसका उपयोग किया जा सकता है।

रुक्षी - चुकंदर के कड्ड में थोड़ा सा सिरका मिलाकर सिर में लगाएं। या सिर पर चुकंदर के पानी में अदरक के टुकड़े को मिलोकर रात में मसाज करें। सुबह बालों को धो ले।



अपेंडिसाइटिस में सीटी स्कैन से सुरक्षित है अल्ट्रासाउंड



अपेंडिसाइटिस में सीटी स्कैन का उपयोग किया जा सकता है।

अल्ट्रासाउंड तकनीक ज्यादा कारगर और सुरक्षित है। एक सर्वे में पता चला है कि अल्ट्रासाउंड तकनीक सीटी स्कैन के मुकाबले अधिक सुरक्षित है। सीटी स्कैन में अलग-अलग कोणों से एकसरे तस्वीरें ली जाती हैं, जबकि अल्ट्रासाउंड घनि तरঙ्गों पर निर्भर तकनीक है।

वाशिंगटन यूनिवर्सिटी के स्कूल ऑफ मेडिसिन के शोधकर्ताओं ने 423 बच्चों पर अध्ययन करके पाया कि अपेंडिसाइटिस की आशका में ज्यादातर को सीटी स्कैन से गुजरना पड़ता है। माना जाता है कि किंडनी भी स्कैनिंग तकनीक से अपेंडिसाइटिस को न सिर्फ जल्दी

पहचाना जा सकता है, बल्कि सर्जरी को भी टाला जा सकता है। लेकिन हाल में आए कुछ अध्ययन बताते हैं कि सीटी स्कैन के दौरान विकिरणों के संपर्क में आने से बच्चों में कैंसर का खतरा बढ़ सकता है।

शोधकर्ता जेकलीन सेटो के मुताबिक, अपेंडिसाइटिस का पता लगाना मुश्किल होता है, जबकि इसके लक्षण वायरल संक्रमण और दूसरी समस्याओं से मिलते-जुलते होते हैं। अगर सही समय पर इसका इलाज नहीं किया जाए, तो यह स्वास्थ्य लाभ की धीमा और पेंचीदा बना सकता है। बड़ी आत की शुरुआत में एक छोटी थैथी होती है, जिसे अपेंडिसिस कहते हैं। अपेंडिसिस में सूजन, रुकावट या संक्रमण की रिक्ति को अपेंडिसाइटिस कहा जाता है। इसमें तेज पेट दर्द, उल्टी और बुखार जैसी शिकायतें होती हैं।

देख सकेंगे नेत्रहीन



व्यायाम को बढ़ावा देता है प्रोटीन



यदि सबकुछ सही चलता रहा तो दुनिया देखने की ख्वाहिश रखने वाले नेत्रहीनों के लिए यह नया इंजेक्शन किसी वरदान से कम नहीं साबित होगा। जी हा, यह इंजेक्शन उन्हें अब दुनिया देखने की शक्ति प्रदान करेगा। ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने एक ऐसा इंजेक्शन विकसित करने का दावा किया है जिसके जरिये लाइट-सोसिंग सेल्स इंजेक्ट करके आखों की रोशनी को दोबारा प्राप्त किया जा सकता है। शोधकर्ताओं का कहना है कि पूरी तरह दुष्टीहीन चूहे पर इसका प्रयोग सफल रहा है। अभी मुख्यों पर इसे आजमाना बाकी है। मासूम हो कि रेटिनीटिस पिमेटोसा के मरीजों में रेटिना की लाइट-सोसिंग सेल्स थीरे-थीरे खत्म हो जाती है। अंत में व्यक्ति की आखों की रोशनी बिल्कुल चली जाती है और वह दुष्टीहीन हो जाता है। शोधकर्ताओं के अनुसार यह इंजेक्शन दो सालों बाद अपना असर दिखाना शुरू कर देता है। इंजेक्शन देने के दो बारे बाद से खत्म हो रही रेटिना की कोशिकाएं फिर से बनी चुरू हो जाती हैं। शोध से जुड़े तरह से नेत्रहीन चुहे पर इस तरह का प्रयोग किया गया है। इससे पूर्व आधिक दुष्टीहीन चूहे पर ही प्रयोग किए गए। यह अध्ययन प्रोसीडिंग ऑफ द नेशनल एकेडमी ऑफ साइंस जनरल में प्रकाशित किया गया।

ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने एक ऐसा इंजेक्शन विकसित करने का दावा किया है जिसके जरिये लाइट-लाइट-सोसिंग सेल्स इंजेक्ट करके आखों की रोशनी को दोबारा प्राप्त किया जा सकता है।

एलोवेरा बनेगा किंडनी का सुरक्षा कवच



वनस्पतियों में छिपे औषधीय गुणधर्म के बाद अब एलोवेरा पर चल रहे एक हजारों साल से जीवन को सजीवनी देते रहे हैं, लेकिन उनके अनुसंधान पर परिणामी काम नहीं हुआ। अंग्रेजी दवाओं की भेंट चढ़ती जिदीमी में फिर से जान फँकने के लिए चिकित्सा देते हुए एलोवेरा पर अर्थात् चर्चट चढ़ती में भी एलोवेरा को औषधीय गुणों से लरेज बताया गया है, किंतु वैज्ञानिक शोध पर आधारित जगत आयुर्वेद की शरण में खड़ा है। लाला लाजपत राय मेडिकल कॉलेज के फार्माकोलॉजी विभाग में गिलोय की एमटी की छात्रा

डॉ. शालिनी वीरानी ने चूहों पर किए गए एक शोध में पाया कि एलोवेरा के सेवन से एक माह में उनकी किंडनी पूरी तरह ठीक हो गई। इसके लिए चूहों को दो ग्रूप में बाटा गया। पहले ग्रूप में ख्वाहिश चूहे, जबकि दूसरे में किंडनी के रोगी चूहे रखे गए। ख्वाहिश चूहों को लगातार एलोवेरा का डोज दिया गया, जिसके बाद उनमें किंडनी रोग का संक्रमण नहीं लगा। जिन चूहों की किंडनी फेल की गई थी, उन्हें एक माह तक एलोवेरा की खुराक ने पूरी तरह ठीक कर दिया। एलोवेरा की खुराक से चूहों के लीवर की क्षमता भी बढ़ी मिली।

महंगी डायलिसिस से मिलेगी निजात किंडनी रोगियों की संख्या बढ़ने से विकिरण के समझ एक कटिन चुनौती है। एलोपेचिक में किंडनी रोगियों को डायलिसिस पर रखा जाता है, जो महंगा होने के साथ-साथ साइड इफेक्ट भी करता है। एलोवेरा से किंडनी रोगों में चमत्कारिक सुधार के संकेत से अब विभाग ट्रायल का दूसरा चरण शुरू करेगा। बाद में इसके पेटेंट के लिए आवेदन किया जाएगा।



आध्यात्म से बढ़ जाता है मानसिक बीमारी का खतरा

आध्यात्मिक व्यक्तियों के मानसिक तौर पर बीमार होने की संभावना कहीं ज्यादा होती है। हालिया हुए एक अध्ययन के मुताबिक आध्यात्मिक को मानसिक बीमारियों के प्रति ज्यादा सवेदनशील बना देता है। शोधकर्ताओं का कहना है कि खुद को धार्मिक नहीं बल्कि आध्यात्मिक मानसिक तौर पर ज्यादा बीमार होते हैं। इसके साथ ही उनमें खाने-पीने में अनियमितता, चिंता, न्यूरोसिस और कई अधिक होते हैं। यह प्रत्येक व्यक्ति के लिए अलग-अलग होता है। ये व्यायाम की उबाल प्रक्रिया के दौरान भी उत्साहित रहते हैं। डेली मेल की रिपोर्ट के मुताबिक ऐसे लोग आम लोगों की तुलना में मानसिक ख्वाहिश जुड़ी दवाइयों का प्रयोग भी कहीं अधिक करते हैं।

यूनिवर्सिटी कॉलेज लंदन के प्रोफेसर माइकल किंग के मुताबिक जो लोग जिदी को आध्यात्मिक व्यक्तियों के लिए देखते हैं वे मानसिक तौर पर ज्यादा परेशान रहते हैं, अपेक्षाकृत उन लोगों के जो न तो धार्मिक होते हैं और न ही आध्यात्मिक। यह अध्ययन लंदन की करीब 7403 मर्हिलाओं और पुरुषों से आध्यात्मिक और धर्म के संदर्भ में पूछे गए प्रश्नों पर आधारित है। पाया गया कि आध्यात्मिक लोगों में अन्य की तुलना में मानसिक बीमारियों होने की आशंका 50 फीसद अधिक होती है। ऐसे लोगों के दवाइयों के आदी हो जाने की आशंका 77 फीसद अधिक होती है। हालांकि शोधकर्ताओं का कहना है कि इस अध्ययन के संदर्भ में व्यापक परीक्षण करने की जरूरत है।

शीश फाउंडेशन द्वारा आयोजित “शीश साइकलोथॉन 2024” को मेरयर दक्षेश मवानी ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया

सूत । पर्यावरण की रक्षा करते हुए सतत विकास, बेहतर स्वास्थ्य और सामुदायिक विकास को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध शीश ग्रुप द्वारा “शीश साइकलोथॉन 2024” कार्यक्रम का आयोजन किया गया है।

महापौर दक्षेश मवानी ने आज उमरा में एसएसी पार्टी प्लॉट में साइकलोथॉन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। यह एक अनूठा आयोजन है जहां साइकिल के पहिये न केवल प्रतिस्पर्धा के लिए बल्कि पर्यावरण संरक्षण के महान उद्देश्य के लिए भी घूमेंगे, देते हैं। हरित और स्वस्थ कल के लिए मोदी साइकिल चलाएं। “शीश साइकलोथॉन समुदायों की संवेदनशीलता और समावेशन के दृष्टिकोण के अनुरूप, “शीश साइकलोथॉन 2024” सभी बाधाओं को पार करने और को बढ़ावा देना है और साथ ही नशीली साथ मेल खाता है।

शीश फाउंडेशन द्वारा शुरू किया गया साइकलोथॉन कार्यक्रम हमारे माननीय प्रधान मंत्री ने दूरदर्शी शब्दों से प्रेरित है, जो पर्यावरण-अनुकूल प्रथाओं, फिटनेस



है। इस अनूठे साइकलोथॉन के माध्यम से, मानव सेवा चैरिटेबल ट्रस्ट और सेवातीर्थ हर किलोमीटर पर सेवाएं साझा करने का ट्रस्ट को दिया जाएगा। सूरत सिटी पुलिस सामाजिक संदेश समुदाय को एक साथ लाना और सूरत नगर निगम द्वारा समर्थित शीश है। शीश ग्रुप ने बेहतर भविष्य के लिए यह ग्रुप नशा मुक्त भविष्य और एक स्वस्थ पहल शुरू की है, जो स्वस्थ जीवन शैली के समाज के निर्माण के लिए अभियान चला साथ-साथ टिकाऊ जीवन शैली को बढ़ावा रहा है।

देने पर केंद्रित है। साइकिल चालकों ने 31 इस अनूठे आयोजन के लिए अपना उत्साह जनवरी, 2024 को एसएसी पार्टी प्लॉट, व्यक्त करते हुए, शीश ग्रुप के संस्थापक उमरा, सूरत से अपनी यात्रा शुरू की और 2 सतीश मानिया, सुनील शाह और रमेश फरवरी, 2024 को सारंगपुर पहुंचे। इसके कांकड़िया ने कहा, “शीश साइकिलोथॉन अलावा बड़ोदारा से भी साइकिल चालक इस सिफे एक साइकिलंग कार्यक्रम नहीं है, यह अभियान में शामिल होंगे।

बेहतर भविष्य की दिशा में एक आंदोलन “शीश साइकलोथॉन 2024” का उद्देश्य है। स्थिरता, स्वास्थ्य और समावेशीता कमज़ोर और असुरक्षित समुदाय के लिए के प्रति हमारी प्रतिबद्धता प्रधानमंत्री के समावेशन को बढ़ावा देना है। शीश ग्रुप दृष्टिकोण में निहित है और उसके अनुरूप ने अपने उद्देश्य का समर्थन करने के लिए है। इस आयोजन के माध्यम से हमारा लक्ष्य है कि वे बाड़ास्त क्षेत्र यानी वेटलैंड क्षेत्र में विशेषज्ञों के बीच चर्चा हुई। इसे आंदोलन के महत्व को जानने का दिन है। हैं? वेटलैंड एक ऐसा क्षेत्र है जहां पेड़-पानी-रामसर कन्वेन्शन के नाम से जाने ये आंदोलन के प्रतिभागी द्वारा साइकिल चलाने इन उद्देश्यों में साथक योगदान देना और अलावा बड़ोदारा से भी साइकिल चालक इस सिफे एक साइकिलंग कार्यक्रम नहीं है, यह अभियान में शामिल होंगे।

बेहतर भविष्य की दिशा में एक आंदोलन

मुल्ताई से आए माँ तापी के पद यात्रियों का जीण संघ ने किया स्वागत



रहे कि पद यात्रा सम्पूर्ण के परिक्रमा लगभग 1800 किलोमीटर की होगी। पर्यावरण सभी पद यात्रियों का जीण संघ का द्वारा कर्तव्य द्वारा कर्तव्य के साथ पृथक् वृष्टि कर कुमुक हाल एवं अन्य व्यवस्थाएं निशुल्क चावल से तिलक किया गया साथ ही सम्पादन द्वारा शुरू किया गया। अपनी तरह के पहले और अनूठे प्रभावशाली खेल प्रयासों के आयोजन और साइकिलोथॉन के रूप में, हमारा मिशन भारत भाग लेने में भारत की शक्ति और कौशल को के लिए एक नया विश्व रिकॉर्ड स्थापित प्रदर्शित करती है।

कर्तव्य करने के लिए जीण संघ ने शुरू किया गया।

शीश फाउंडेशन द्वारा शुरू किया गया साइकिलोथॉन कार्यक्रम हमारे माननीय प्रधान मंत्री ने दूरदर्शी शब्दों से प्रेरित है, जो पर्यावरण-अनुकूल प्रथाओं, फिटनेस

प्रवासी पक्षियों के लिए वेटलैंड स्वर्ग: सूरत की तापी नदी और गेवियर झील विदेशी प्रवासी पक्षियों के लिए पसंदीदा स्थान हैं

सूत । 2 फरवरी प्रकृति और अद्वितीय परिस्थितिकी तंत्र के संरक्षण के लिए यह है कि वे बाड़ास्त क्षेत्र यानी वेटलैंड क्षेत्र में विशेषज्ञों के बीच चर्चा हुई। इसे आंदोलन के महत्व को जानने का दिन है।

यह है? वेटलैंड एक ऐसा क्षेत्र है जहां पेड़-पानी-रामसर कन्वेन्शन के नाम से जाने ये आंदोलन के प्रतिभागी द्वारा साइकिल चलाने के लिए नया वैश्विक मानदंड। सकारात्मक संदेश पेश कराना है। 31 जनवरी 2024 तक, साइकिल चालक सभी आयोजित दिवानों के लिए साइकिलोथॉन 2024 का उद्देश्य है।

महत्वाकांक्षा, जो टिकाऊ, दीर्घकालिक और सूत से सारंगपुर तक 333 किलोमीटर द्वारा आयोजित दिवानों के लिए साइकिल चालक की तीन दिवसीय यात्रा पर निकलेंगे, जो प्रत्येक प्रतिभागी द्वारा साइकिल चलाने इन उद्देश्यों में साथक योगदान देना और दीर्घकालिक, टिकाऊ और समावेशी उड़वल पर प्रत्येक किलोमीटर के लिए रु10 का वर्तुल बुक ऑफ रिकॉर्ड्स में भारत का नाम भविष्य के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का प्रतीक योगदान देने का बाद किया है। यह दान स्थापित करना है।

“शीश साइकलोथॉन 2024” का उद्देश्य है। स्थिरता, स्वास्थ्य और समावेशीता कमज़ोर और असुरक्षित समुदाय के लिए के प्रति हमारी प्रतिबद्धता प्रधानमंत्री के समावेशन को बढ़ावा देना है। शीश ग्रुप दृष्टिकोण में निहित है और उसके अनुरूप ने अपने उद्देश्य का समर्थन करने के लिए है। इस आयोजन के माध्यम से हमारा लक्ष्य है कि वे बाड़ास्त क्षेत्र यानी वेटलैंड क्षेत्र में विशेषज्ञों के बीच चर्चा हुई। इसे आंदोलन के महत्व को जानने का दिन है।

यह है? वेटलैंड एक ऐसा क्षेत्र है जहां पेड़-पानी-रामसर कन्वेन्शन के नाम से जाने ये आंदोलन के प्रतिभागी द्वारा साइकिल चलाने के लिए नया वैश्विक मानदंड। सकारात्मक संदेश पेश कराना है। 31 जनवरी 2024 तक, साइकिल चालक सभी आयोजित दिवानों के लिए साइकिलोथॉन 2024 का उद्देश्य है।

महत्वाकांक्षा, जो टिकाऊ, दीर्घकालिक और सूत से सारंगपुर तक 333 किलोमीटर द्वारा आयोजित दिवानों के लिए साइकिल चालक की तीन दिवसीय यात्रा पर निकलेंगे, जो प्रत्येक प्रतिभागी द्वारा साइकिल चलाने इन उद्देश्यों में साथक योगदान देना और दीर्घकालिक, टिकाऊ और समावेशी उड़वल पर प्रत्येक किलोमीटर के लिए रु10 का वर्तुल बुक ऑफ रिकॉर्ड्स में भारत का नाम भविष्य के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का प्रतीक योगदान देने का बाद किया है। यह दान स्थापित करना है।

“शीश साइकलोथॉन 2024” का उद्देश्य है। स्थिरता, स्वास्थ्य और समावेशीता कमज़ोर और असुरक्षित समुदाय के लिए के प्रति हमारी प्रतिबद्धता प्रधानमंत्री के समावेशन को बढ़ावा देना है। शीश ग्रुप दृष्टिकोण में निहित है और उसके अनुरूप ने अपने उद्देश्य का समर्थन करने के लिए है। इस आयोजन के माध्यम से हमारा लक्ष्य है कि वे बाड़ास्त क्षेत्र यानी वेटलैंड क्षेत्र में विशेषज्ञों के बीच चर्चा हुई। इसे आंदोलन के महत्व को जानने का दिन है।

यह है? वेटलैंड एक ऐसा क्षेत्र है जहां पेड़-पानी-रामसर कन्वेन्शन के नाम से जाने ये आंदोलन के प्रतिभागी द्वारा साइकिल चलाने के लिए नया वैश्विक मानदंड। सकारात्मक संदेश पेश कराना है। 31 जनवरी 2024 तक, साइकिल चालक सभी आयोजित दिवानों के लिए साइकिलोथॉन 2024 का उद्देश्य है।

महत्वाकांक्षा, जो टिकाऊ, दीर्घकालिक और सूत से सारंगपुर तक 333 किलोमीटर द्वारा आयोजित दिवानों के लिए साइकिल चालक की तीन दिवसीय यात्रा पर निकलेंगे, जो प्रत्येक प्रतिभागी द्वारा साइकिल चलाने इन उद्देश्यों में साथक योगदान देना और दीर्घकालिक, टिकाऊ और समावेशी उड़वल पर प्रत्येक किलोमीटर के लिए रु10 का वर्तुल बुक ऑफ रिकॉर्ड्स में भारत का नाम भविष्य के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का प्रतीक योगदान देने का बाद किया है। यह दान स्थापित करना है।

“शीश साइकलोथॉन 2024” का उद्देश्य है। स्थिरता, स्वास्थ्य और समावेशीता कमज़ोर और असुरक्षित समुदाय के लिए के प्रति हमारी प्रतिबद्धता प्रधानमंत्री के समावेशन को बढ़ावा देना है। शीश ग्रुप दृष्टिकोण में निहित है और उसके अनुरूप ने अपने उद्देश्य का समर्थन करने के लिए है। इस आयोजन के माध्यम से हमारा लक्ष्य है कि वे बाड़ास्त क्षेत्र यानी वेटलैंड क्षेत्र में विशेषज्ञों के बीच चर्चा हुई। इसे आंदोलन के महत्व को जानने का दिन है।

यह है? वेटलैंड एक ऐसा क्षेत्र है जहां पेड़-पानी-रामसर कन्वेन्शन के नाम से जाने ये आंदोलन के प्रतिभागी द्वारा साइकिल चलाने के लिए नया वैश्विक मानदंड। सकारात्मक संदेश पेश कराना है। 31 जनवरी 2024 तक, साइकिल चालक सभी आयोजित दिवानों के लिए साइकिलोथॉन 2024 का उद्देश्य है।

महत्वाकांक्षा, जो टिकाऊ, दीर्घकालिक और सूत से सारंगपुर तक 333 किलोमीटर द्वारा आयोजित दिवानों के लिए साइकिल चालक की तीन द