

बदले की मावना से स्वयं का नुकसान

जब कभी भी आप अपने क्रोध का कटीब से निरीक्षण करेंगे तो पाएंगे कि इसके मूल में आपके आत्मसम्मान या अभिमान में लगी ठेस, सपनों का टूटना या कोई ऐसा ही कारण दहा होगा, जिससे आप हतप्रभ रह गए होंगे।



हालांकि ये कारण ऐसे हैं, जिनसे बिना क्रोध किए भी आसानी से निर्भा जा सकता है। फिर आप क्रोध वर्यों करते हैं? हम सभी के पास कुछ न कुछ ऐसा है, जिसे हम एक-दूसरे को जाने बिना भी दे सकते हैं। यह कुछ अधिकर है क्या, जिसे किसी अपरिचित को भी दिया जा सकता है। क्या नुकसान की आशंका में इसको कोई ननाव उत्पन्न नहीं होगा? आपको आश्चर्य होगा, लेकिन वह सब है कि इससे आपके कोई नुकसान नहीं होगा, बल्कि आपके अंतर्मतम् में पहले के मौजूद तनाव की कहीं तिरोहित हो जाएगा। आज हर कोई गुरुसं से पापाल हुआ जा रहा है। वर्षे-वर्षे कोई इससे अझौते नहीं हैं।

क्रोध है शैतान

दरअसल, क्रोध एक ऐसी समस्या है, जिसकी तुलना शैतान से की गई है। इसका संबंध सिर्फ़ बुरी भावनाओं या मनोवैज्ञानिक समस्याओं से ही नहीं, बल्कि आत्मिकता से भी है। हॉरेस के अनुसार क्रोध क्षणिक पापलपन है, जबकि थॉमस पूलर इसे समुद्र में उठा तूफान मानते हैं। इसका अर्थ यह नहीं है कि क्रोध के दमन अवसर गम्भीर परिणामों को जन्म देता है, जिससे क्रोध करने वाले तो प्रभावित होते ही हैं, कह निर्दोष भी प्रभावित हो जाते हैं। हम अचानक ही एक दिन में क्रोध सकते हैं। क्रोध पर नजर रखते हुए इकाई तीव्रता को धीरे-धीरे ही कम किया जा सकता है। अरस्तु के अनुसार क्रोध कोई भी कर सकता है। यह बहुत आसान है, लेकिन सही समय, सही कारण, सही व्यक्ति व सही दिशा में इसका प्रक्षेपण आसान नहीं है।

निंदा से बचें

क्रोध से दूर रहने की पहली शर्त यह है कि आप निर्दोष व्यक्ति, समाज व राष्ट्र की निंदा से बचें। फिर भी यदि आपको गुरुसा आता है तो इसका प्रदर्शन सही ही रखें। भन में बदले की भावना न रखें। इसके लिए अपनी उन भावनाओं और कारणों को महत न दें, जो आपको क्रोध की अग्नि में जलने को मजबूत कर दें। ये खानाएं या कारण ऐसे हैं, जिससे क्रोध के बाहर भी आसानी से निर्भा जा सकता है। फिर आप क्रोध वर्यों करते हैं? क्रोध पर नियंत्रण करना अपार ही असंभव है। और अभ्यास के द्वारा इसमें महारत भी हासिल कर सकते हैं। यदि आप जीवन में अपराध व हिंसा से मुक्त रहने को कोशिश करें तो इस संसार में काफ़ी कुछ बदला जा सकता है। हम और यादा रचनात्मक हो सकते हैं। इसके लिए क्रोध करना जरूरी नहीं है। यदि कुछ जरूरी है तो वह है अपनी मानवीय भावनाओं को सिर्फ़ ऊपर रखना।

जानिए रुद्राक्ष के वैदिक रहस्य...

ग्यारहमूर्खी रुद्राक्ष को साक्षात् रुद्र माना जाता है। यह 11 रुद्रों एवं भगवन् शंकर के रथाहवे अवतार संकटमोक्ष महावीर बजरंगलो का प्रतीक है। इसे धारण करने वाले व्यक्ति को सांसारिक ऐश्वर्य और संतान सुख प्राप्त होता है और उसकी सारी ऊपरी बाधाएं दूर होती हैं। तेरहमूर्खी रुद्राक्ष साक्षात् इद्र का स्वरूप है। यह कार्तिकेय के समान समरत प्रकार के ऐश्वर्य देता है और कामानों की पुर्ति करता है। इसे धारण करने से व्यक्ति को आपानी प्रकार की धारणा एवं स्तरायां को प्रियों की दिल्ली जाता हो जाता है। प्राचीन वैदों के अनुसार अनुसार कामदेव को भी तेरहमूर्खी रुद्राक्ष का देवता माना गया है। इंद्रहमूर्खी रुद्राक्ष को भगवन् पशुपतिनाथ का स्वरूप माना गया है। यह धारक के आर्थिक एवं आत्मिक स्तर को उठाकर उसे सुख, सप्तदा, मान-समान-प्रतिष्ठा एवं शाश्ति प्रदान करता है। पंद्रहमूर्खी रुद्राक्ष विशेष रूप से नजर दोष और भूत बाधा से मुक्ति प्राप्ति के लिए धारण किया जाता है। इसे धारण करने से भूत, पिण्डाव आदि का भय नहीं रहता। वीसमूर्खी रुद्राक्ष धारण करने से कुरर ग्रहों का अशुभ प्रभाव भी नहीं पड़ता है। इसे पहनने वाले को सर्पादि विषधारी प्राणियों का भय नहीं होता है।

सबसे आसान रास्ता

एक बार एक डाकू एक संत के पास आया और बोला, महाराज! मैं अपने जीवन से परेशान हो गया हूं। जाने कितनों को मैंने लूटकर दुखी किया है, उनके घरों को तबाह किया है। मुझे कोई रास्ता बताइए, जिससे मैं इस बुराई से बच सकूँ।

संत ने बड़े प्रेम से कहा, बुराई करना छोड़ दो, उससे बच जाओगे। डाकू ने कहा, अच्छी बात है, मैं कोशिश करूँगा। डाकू चला गया। कुछ दिनों के बाद वह फिर लौटकर आया और संत से बोला, मैंने बुराई को छोड़ने की बहुत कोशिश की, लेकिन यह नहीं पाया। अपनी आदत से मैं लाचार हूं। मुझे कोई दूसरा उपाय बताइए।

संत ने थोड़ी देर सोचा, फिर बोले, अच्छा, ऐसा करो कि तुम्हारे मन में जो भी बात उठे, उसे कर डालो, लेकिन प्रतिदिन उसे दूसरे लोगों से कह दो। संत की बात सुनकर डाकू को बहुत खुशी हुई। उसने सोचा कि इन्हें बड़े संत ने जो मन में आए, सो कर डालने की आज्ञा दे दी है। अब वह बेड़क डाका लालेगा और दूसरों से कह देगा। वह बहुत ही आसान है। वह उनके चरण छुकर लगाया। कुछ दिनों के बाद वह पिर संत के पास आया और बोला, महाराज! अपने मुझे जो उपाय बताया था, उसे मैंने बहुत आसान समझा था, लेकिन वह निकला बड़ा कठिन। बुरा काम करना जितना मुश्किल है, उसमें कहीं अधिक मुश्किल है दूसरों के सामने अपनी बुराइयों को कहना। फिर थोड़ा ठहरकर वह बोला, दोनों में से अब मैंने आसान रास्ता चुना है। डाका डालना ही छोड़ दिया है।

सद्विचार का ले संकल्प

हमारे जीवन की सफलता-असफलता कर्म पर ही निर्भर करती है। हमारे जीवन की जीवनी शक्ति हमारे विचारों से ही प्रभावित होती है। भगवन किसी को बुरा या अच्छा नहीं बनाता है न ही जन्मकाल में अच्छे-तुरे की पहचान करना सभव है। मरुष्य केवल अपने प्रारब्ध को लेकर आता है, लेकिन आगे चढ़कर वह जिन विचारों, वातावरण व परिवेश में पलता है, उसमें वैसा ही गुण निर्भित होने लगता है।

माता-पिता

का प्रभाव

सर्वकारी माता-पिता के घरों में पलने वाले बच्चों पर माता-पिता का सीधा प्रभाव पड़ता है, लेकिन जो गलत सरकार में पलते हैं, उनका

जीवन दुष्प्रभाव

होने लगता है, अतः

हमें वरपान से ही

अच्छे सरकारों,

विचारों व कार्यों

के बीज

अंकुरित

करना



थुक्क आत्माओं का मनन करें

संसार में जितने भी धर्म हैं सभी चरित्र का पाठ पढ़ाते तो हैं किंतु चरित्र की सूक्ष्मता का उतनी गंभीरता से विदार होती है। जैन धर्म चरित्र प्रधान धर्म है। जिसमें चरित्र की ही पूज्यता है, मन्यता है। चरित्र बिना ज्ञान कागज के फूल के समान खुशबू रहित है। यही कारण है कि जैन धर्म के मूल मंत्र णामोकार मंत्र में भी किसी व्याप्ति विशेष को नमस्कार न कर उन सभी भव्य आत्माओं को नमस्कार किया है जिन्होंने अपने चरित्र की उत्कृष्टता, पवित्रता एवं वर्तमान में जो भी इस मार्ग को अपनाकर चरित्र शुद्धि के मार्ग में अग्रसर है, वे ही पूज्य हैं।

चरित्र ही मनुष्य के जीवन की अनग्मील थाती है। चरित्रविहिन मनुष्य पथु तुल्य होता है।

उत्कृष्ट बनाना है। इन्ही भावनाओं को भाने के लिए चरित्र में लाने के लिए यह दशलक्षण महार्व मन्यता जाता है। इन दस दिनों में धर्म के स्वरूप के माध्यम से प्रत्येक श्रावक अवश्यक अवस्था में आत्मा का अवलोकन करता है। अपनी सारी बुराइयों का वित्तन करता है तथा उन्हें दूर करने में प्रयासरत होता है, भावना भाता है, तदव्युत्प संयम तथा त्याग का मार्ग अपनाता है। अपने गुरुजनों से धर्म मार्ग पर चलने की प्रेरणा पाता है।

तुल्य बनाना है। इन्ही भावनाओं को भाने के लिए चरित्र में लाने के लिए यह दशलक्षण महार्व मन्यता जाता है। इन दस दिनों में धर्म के स्वरूप के माध्यम से प्रत्येक श्रावक अवश्यक अवस्था में आत्मा का अवलोकन करता है। अपनी सारी बुराइयों का वित्तन करता है तथा उन्हें दूर करने में प्रयासरत होता है, भावना भाता है, तदव्युत्प संयम तथा त्याग का मार्ग अपनाता है। अपने गुरुजनों से धर्म मार्ग पर चलने की प्रेरणा पाता है।

तुल्य बनाना है। इन्ही भावनाओं को भाने के लिए चरित्र में लाने के लिए यह दशलक्षण महार्व मन्यता जाता है। इन दस दिनों में धर्म के स्वरूप के माध्यम से प्रत्येक श्रावक अवश्यक अवस्था में आत्मा का अवलोकन करता है। अपनी सारी बुराइयों का वित्तन करता है तथा उन्हें दूर करने में प्रयासरत होता है, भावना भाता है, तदव्युत्प संयम तथा त्याग का मार्ग अपनाता है। अपने गुरुजनों से धर्म मार्ग पर चलने की प्रेरणा पाता है।

तुल्य बनाना है। इन्ही भावनाओं को भाने के लिए चरित्र में लाने के लिए यह दशलक्षण महार्व मन्यता जाता है। इन दस दिनों में धर्म के स

